

**vhs**



Volkshochschule  
Bretten

Themenschwerpunkt: Nachhaltigkeit



BRETTEN

Melanchthon Stadt Bretten



**Programm**

**Frühjahr/Sommer 2018**

# LAMM & WERKSTATT

WIR  
PRODUZIEREN  
GENUSS!

MADE BY  
LAMM



Schwäbisch-badisches  
Destillat.

15.17  
gin.



*Der erste Brettener Gin ...*

Wacholder mit einem halben Hundert Kräutern destilliert zu einem unverkennbaren Gin. Schwäbisch-badische Freundschaft erfährt bei diesem Gin Vollkommenheit.

*Wir suchen  
das Besondere ...*

Wir präsentieren Ihnen stets eine Auswahl an Weinen von Weingütern, die aus der Weinszene aktuell nicht wegzudenken sind. Weine, die gut zur „Lamm“-Philosophie passen und unsere Sommeliers überzeugen können.



NEU:  
ESPRESSO  
GOLD  
(für Lamm &  
Werkstatt)

*Besuchen Sie unseren Sommergarten!*

Und probieren Sie unsere Spezialitäten: traditioneller Flammkuchen, fantastische Pizza aus dem Holzofen, liebevoll zubereitete Salate, Mittagstisch mit frisch zubereiteten Pasta-Gerichten ... Wir arbeiten für Ihr Wohl!



PIZZA • PASTA • BAR • ENOTECA • LOUNGE • SOMMERGARTEN

Pforzheimer Str. 15 + 17 • 75015 Bretten • Tel. 07252. 85392 • [www.lammbretten.de](http://www.lammbretten.de)

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. bis Fr. + So.: ab 11.30 Uhr • Sa.: ab 17 Uhr



Volkshochschule  
Bretten

# Programm

Frühjahr-/Sommersemester  
Februar 2018 bis September 2018

Die Volkshochschule Bretten ist Mitglied im  
Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.  
[www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de)



Gemeinsam  
für mehr Bildung

## Kontakt und Öffnungszeiten

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten

Telefon: 07252 58371-8 oder -5

Fax: 07252 58371-4

E-Mail: vhs@bretten.de

Internet: www.vhs-bretten.de

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr

Freitag und Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr



## Beratung:

Sie möchten sich über unser Angebot informieren oder haben Fragen zu einzelnen Kursen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



**Caroline Traut**  
Leitung



**Lena Wyrich**  
Gesellschaft & Wissen,  
Beruf



**Petra Messerschmidt**  
Kunst & Kreativität



**Carolin Weber**  
Gesundheit, Sprachen



**Julian Böckle**  
Anmeldung



**Jenny Hauk**  
Anmeldung



**Nilay Aktas**  
Anmeldung

## Wichtige Infos:

- **Anmeldungen:** Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen daher leider manchmal Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.
- **Benachrichtigungen:** Sie erhalten von der vhs weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.
- **Ferienregelung:** Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

## Inhaltsverzeichnis

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Vorwort Oberbürgermeister    | 4   |
| Veranstaltungsorte           | 5   |
| Stadtbücherei & Tourist-Info | 6,7 |
| Fünf Fragen an Dozenten      | 8,9 |

### Gesellschaft & Wissen

|   |    |
|---|----|
| Natur & Umwelt                              | 11 |
| Verbraucherfragen & Umgang mit Erkrankungen | 15 |
| Heimatkunde & Stadtgeschichte               | 17 |
| FrauenZeit                                  | 28 |
| Pädagogik & Psychologie                     | 28 |
| Länderkunde & Geographie                    | 29 |

### Kultur & Kreativität

|                     |    |
|---------------------|----|
| Kultur & Kunst      | 31 |
| Literatur & Theater | 31 |
| Kreatives Gestalten | 34 |
| Handarbeiten        | 36 |
| Medien & Fotografie | 37 |
| Kosmetik & Frisur   | 38 |

### Gesundheit

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gesundheitswissen & Erkrankungen | 41 |
| Entspannung                      | 43 |
| Tai-Chi / QiGong                 | 44 |
| Yoga                             | 45 |
| Pilates                          | 46 |
| Rücken & Wirbelsäule             | 47 |
| Gymnastik & Fitness              | 48 |
| Line Dance                       | 49 |
| Nordic Walking                   | 49 |
| Selbstverteidigung               | 49 |
| Outdoorkurse                     | 51 |
| Kochen & Genießen                | 56 |

### Sprachen

|             |    |
|-------------|----|
| Englisch    | 65 |
| Französisch | 66 |
| Italienisch | 67 |
| Spanisch    | 68 |

### Schule & Arbeitsleben

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Grundlagen & Betriebssysteme | 71 |
| Office-Anwendungen           | 71 |
| Internet                     | 73 |
| Persönliche Kompetenzen      | 73 |
| Schüler Spezial              | 74 |

### Sonstiges

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| UP PAMINA-VHS               | 77    |
| Inserentenverzeichnis       | 78    |
| Dozentenverzeichnis         | 79    |
| AGBs                        | 80,81 |
| Allgemeine Infos & Tipps    | 82    |
| Volkshochschulen der Region | 83    |
| Kalender & Anmeldeformular  | 84    |



## Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, liebe Kundinnen und Kunden der Volkshochschule,

pünktlich zum Semesterstart des Herbst-/Wintersemesters konnte die Volkshochschule Bretten neue Räumlichkeiten in der Innenstadt beziehen. Nur wenige Häuser von der Geschäftsstelle am Marktplatz verfügt die vhs über insgesamt fünf neue Kursräume mit einer zeitgemäßen Medienausstattung im „vhs-Bildungszentrum“.

Das vor Ihnen liegende Programmheft des Frühjahr-/Sommersemesters legt den Fokus auf das Thema Nachhaltigkeit. „Leben, arbeiten und wirtschaften mit der Natur und nicht mehr länger gegen die Natur ist unser großer Lernprozess.“ - dieses Zitat aus der Feder des Dalai Lamas hat sich die Volkshochschule in diesem Semester auf die Fahnen geschrieben. Im Angebot sind zahlreiche Vorträge, aber auch praktische Anwendungen wie z.B. die Herstellung von Naturkosmetika und das Basteln mit Recycling-Materialien. Einen Einblick in den Recycling-Kreislauf können Sie neben zahlreichen weiteren Betriebsbesichtigungen beim Besuch einer Wertstoffsortieranlage erhalten. Gemeinsam mit dem Kinostar Bretten werden Filme rund um dieses so wichtige Thema Nachhaltigkeit gezeigt. Alle Kursangebote zum Themenschwerpunkt erkennen Sie an der grünen Gießkanne.



Einen weiteren Kooperationspartner hat die Volkshochschule im Pflegestützpunkt Bretten des Landkreises Karlsruhe gefunden. Die monatlichen Vortrags- und Infoveranstaltungen des Pflegestützpunkts finden Sie nun auch in unserem Programmheft. Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenlos und es bedarf keiner Anmeldung.

Die beliebte Reihe vhs-Horizonte macht in diesem Semester Station in Island (29.01.2018) und Argentinien (12.03.2018). Sichern Sie sich Ihre Karten zum vergünstigten Vorverkaufspreis in der Tourist-Info!

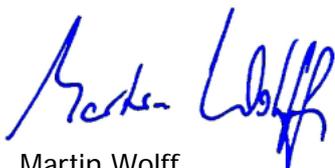
Und schon heute sei verraten: die Veranstaltungsreihe „Sommer im Park“ aus dem Jubiläumsjahr 2017 wird in diesem Jahr fortgesetzt! Das detaillierte Programm wird voraussichtlich im Frühsommer veröffentlicht und ist in der Tourist-Info am Marktplatz erhältlich und auf [www.bretten.de](http://www.bretten.de) abrufbar. Mit dabei sind natürlich auch wieder zahlreiche Schnupperangebote aus der Volkshochschule. Machen Sie mit und freuen Sie sich auf entspannte Sommertage im Brettener Stadtpark!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern in unseren Angeboten und anschließend beim Besuch der vhs-Veranstaltungen! Informationen erhalten Sie im Programmheft, aber auch auf der Homepage, telefonisch, persönlich in der vhs-Geschäftsstelle am Marktplatz oder über die vhs-App auf dem Smartphone oder Tablet. Das Team der vhs Bretten freut sich über zahlreiche Anmeldungen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mein Dank gilt an dieser Stelle unseren Dozentinnen und Dozenten, die durch ihr Engagement diese vielfältigen und interessanten Bildungsmöglichkeiten anbieten. Außerdem bedanke ich mich bei allen Anzeigenkunden, die mit ihrer Werbung die Arbeit der Volkshochschule unterstützen.

Freundliche Grüße

Ihr

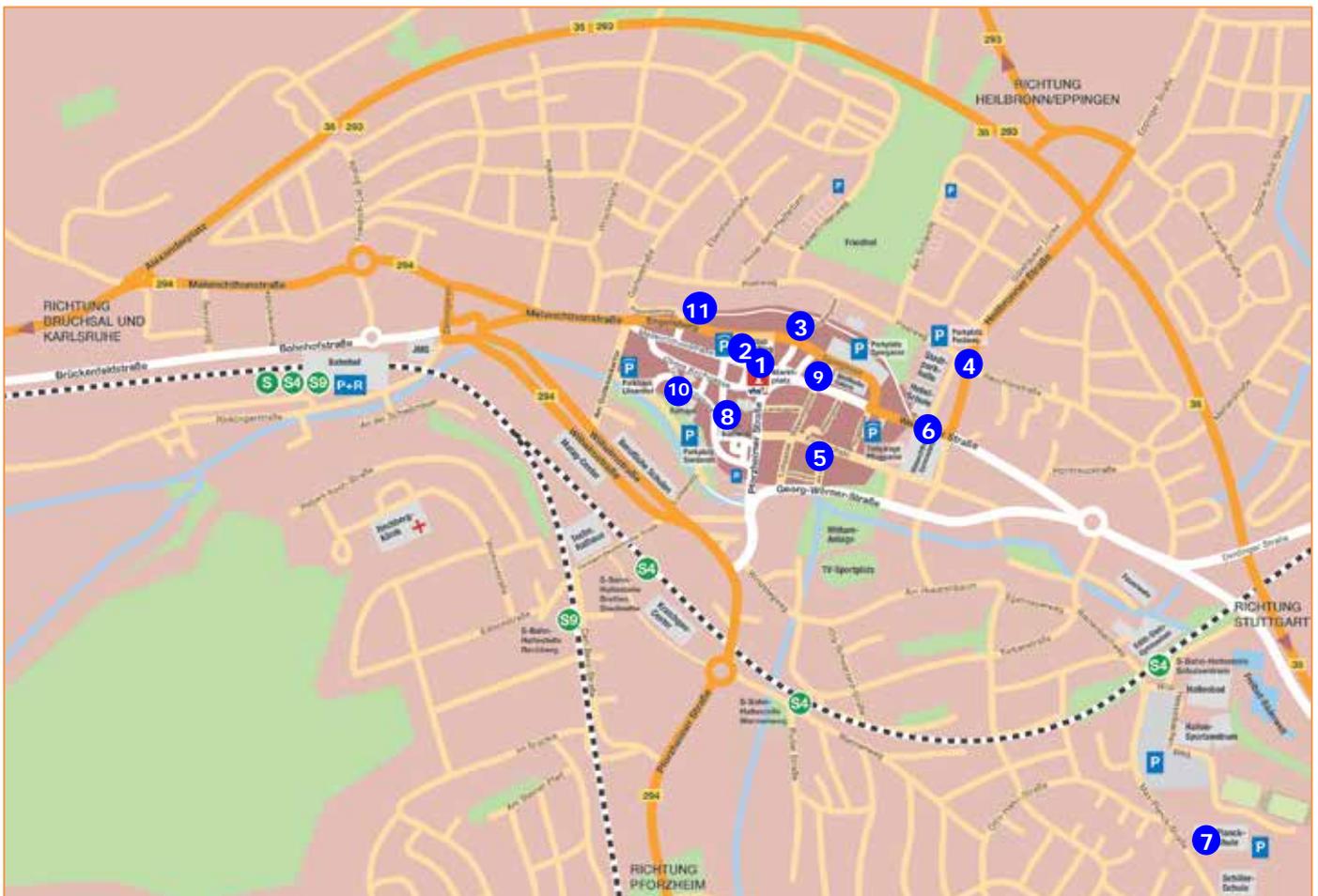


Martin Wolff  
Oberbürgermeister

## vhs-Veranstaltungsorte

1. **vhs Geschäftsstelle**, Melanchthonstraße 3,   
**Vortragssaal** (Eingang Marktplatz), **Computerraum** (Eingang Pforzheimer Straße)
2. **vhs Bildungszentrum**, Melanchthonstr. 11, (ehem. Goppelsröder, 1. & 2. OG, Eingang rechts) 
3. **vhs Entspannungsraum**, Engelsberg 1
4. **Stadtparkhalle**, Postweg 52, Sportlereingang
5. **Gerberhaus**, Gerbergasse 10
6. **Melanchthon-Gymnasium, Gymnastikraum**, Weißhoferstraße 48,  
Eingang vom Weißhofer Tor-Weg („Wiesengänge“)
7. **Schillerschule, Schulküche**, Max-Planck-Str. 7, Eingang über Schulhof
8. **Stadtbücherei**, Untere Kirchgasse 5
9. **Altes Rathaus, Bürgersaal**, Am Marktplatz
10. **Neues Rathaus Bretten**, Untere Kirchgasse 9 
11. **Museum im Schweizer Hof**, Engelsberg 9

## Lageplan der Kursorte



# Die Stadtbücherei

im Herzen der Altstadt



## Unser Service für Sie:

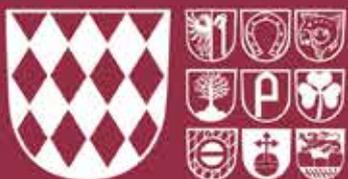
- 25.000 Medien kostenlos zur Ausleihe:  
Sachbücher, Romane, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Spiele, DVDs, Zeitschriften, eBooks, ePaper, eAudio
- kompetente Beratung, kostenloser Internetzugang, deutschlandweite Fernleihe, Tageszeitung, ruhige Arbeitsplätze, Lesungen, Veranstaltungen, Lesenächte, ...

## Sie finden uns in der Unteren Kirchgasse 5:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 18 Uhr  
Mittwoch: 10 - 18 Uhr; Samstag: 10 - 13 Uhr

Telefon: 07252 957614, Email: [stadtbuecherei@bretten.de](mailto:stadtbuecherei@bretten.de)  
[www.bretten.de](http://www.bretten.de) -> Rubrik Tourismus, Kultur, Freizeit  
[www.onleihe.de/more](http://www.onleihe.de/more)

MelanchthonStadt Bretten



## Wichtige Hinweise

### Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-mail, per Fax oder online bei uns anmelden. Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift, Ihre Telefonnummer und die Kursnummer an. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten an.

persönlich bei der vhs Bretten  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten

telefonisch zu den Bürozeiten  
Tel. 07252/58371-8 oder -5  
per Fax  
Fax-Nr. 07252/58371-4

per E-Mail  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
online  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Keine Anmeldebestätigung

Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gebuchten Veranstaltungen. Aus Kostengründen versenden wir keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten nur dann eine Benachrichtigung, wenn der von Ihnen gewünschte Kurs belegt ist, wir Sie auf die Warteliste gebucht haben oder wenn der Kurs ausfällt.

### Bezahlung

Das Kursentgelt kann bei uns in der Geschäftsstelle am Marktplatz bis ca. acht Tage vor Kursbeginn bar oder mit der EC-Karte bezahlt werden. Ansonsten geht Ihnen automatisch kurz vor oder nach Kursbeginn/dem Kurs eine Rechnung zu. Bitte überweisen Sie die Gebühr nicht ohne Rechnung. Diese erhalten Sie per Post. Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt.

### Verantwortlichkeit

Die An- und Abreise zu den Veranstaltungen sowie die Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung erklären Sie die eigenverantwortliche Teilnahme.

### Abmeldung vom Kurs / Exkursion

Eine kostenfreie Stornierung des Kurses ist bis acht Tage vor Kursbeginn möglich, bei einer Exkursion bis zwölf Tage vor der Exkursion. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 10,00 € zurückerstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Bitte beachten Sie hierzu: Das Fernbleiben vom Kurs/von der Exkursion gilt nicht als Abmeldung! Auch eine Abmeldung beim Kursleiter/Exkursionsleiter ist nicht möglich.

## Tourist-Info Bretten

### Unser Service für Sie:

#### Kartenvorverkauf

für Veranstaltungen von Kultureinrichtungen und Vereinen in Bretten, regional und überregional für Sportveranstaltungen, Konzerte, Musicals und Theater

#### Organisation von Führungen

durch die Altstadt, das Melanchthonhaus, das Gerberhaus, das Museum im Schweizer Hof, sowie Nachtwächterrundgänge

#### Verkauf

von Souvenirs, stadtgeschichtlicher Literatur und Ansichtskarten

#### Fahrkartenverkauf

für Bus und Stadtbahn

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag 09:00 – 13:00 Uhr  
sowie Sonderöffnungszeiten bei Veranstaltungen

### Unsere Kontaktdaten:

Tourist-Info, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten  
Telefon: 07252/583710, Email: [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)



## Jessica Bassanello-Leonhardt

Alter: 34

Kurse bei der vhs Bretten: Italienisch B 1

### 1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

Aufgeschlossen, temperamentvoll, neugierig, lebenslustig.

### 2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Sport, Zeit mit meiner kleinen Familie verbringen.

### 3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Weil es bei uns immer etwas zu lachen gibt, es unheimlich schön zu sehen ist, mit welcher Begeisterung alle Teilnehmer dabei sind und natürlich weil Sprache verbindet!



### 4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Eine ehemalige Schülerin in meinem Kurs wieder zu treffen.

### 5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Einen Fotografiekurs.

## Dozent/in gesucht!



Sie haben eine originelle Idee für unser Kursprogramm, die nötigen fachlichen Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen etwas beizubringen bereitet Ihnen Freude?

**Dann werden Sie Dozent an der vhs Bretten!**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung und/oder ein persönliches Gespräch!

**vhs** 

Volkshochschule  
Bretten

Caroline Traut  
07252 583710  
vhs@bretten.de

## Silke Haaf

Alter: 50

**Kurse bei der vhs Bretten:**  
Pilates mit Faszientraining

**1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?**

Ehrlich, hilfsbereit, direkt, verlässlich.

**2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?**

Beruflich arbeite ich als festangestellte Gruppentrainerin, privat arbeite ich gerne in meinem Garten, gehe ab und zu schwimmen und treffe mich gern mit Freunden

**3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?**

Pilates und Faszientraining sind Trainingsformen, die die Körperwahrnehmung intensiv schulen und man in dieser Stunde seinen Körper intensiv aber gleichzeitig entspannt trainiert.



**4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?**

Ein Teilnehmer sagte mal zu mir, dass er seit er Pilates trainiert, keine Rückenbeschwerden mehr hat.

**5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?**

Einen PC-Kurs, da ich meine Kenntnisse verbessern müsste.

www.die-neue-welle.de

**die neue welle**

**Der beste Musikmix aus 4 Jahrzehnten**

101.8 einschalten!

**Mehr Musik. Mehr Vielfalt.**

# Gesellschaft & Wissen

Informationen für alle Lebensbereiche



Allgemeinbildung im weiteren Sinne bieten die Kursangebote der Volkshochschule Bretten im Programmbereich **GESELLSCHAFT UND WISSEN**. Er befasst sich mit Heimatkunde, (Stadt-)Geschichte und Länderkunde, aber auch mit ökologischen, sozialen, psychologischen und gesellschaftlichen Aspekten. Nutzen Sie das breite Angebot der Volkshochschule Bretten, um sich für aktuelle gesellschaftliche Belange und Fragen zu sensibilisieren und sich im Austausch mit anderen Teilnehmern weiterzubilden.

Natur & Umwelt

AG 10404

!Neu!

Film: Power to change - Die Energierbellion

Deutschland steht zweifellos vor der größten strukturellen Veränderung seit Beginn des Industriezeitalters. Mit „Power to change - Die Energierbellion“ wird das Jahrhundertprojekt Energiewende filmisch erlebbar.



Der Film wird die Auseinandersetzung um eine Energiewende darstellen, die von unten erfolgt - dezentral und regional. Er greift die persönlichen Geschichten von Menschen auf, die die Erhaltung ihrer natürlichen Lebensgrundlage selbst in die Hand nehmen und verwebt dabei Personen und Schauplätze zu einem authentischen Zeitdokument. Mit journalistisch-analytischem Blick, untermauert von einer tiefreichenden Recherche zeigt "Power to change" Aktivist:innen, Unternehmer, Zweifler und Kritiker - ihr alltäglicher Kampf um die Energiewende wird auf die mediale Weltbühne projiziert. Ein Film, der einen Punkt hinter die Weltuntergangsszenarien und abgehobenen Diskussionen um die Machbarkeit der Energiewende setzt: Kurzweilig, spannend, faszinierend und ohne moralischen Zeigefinger. Trotzdem unversöhnlich da, wo Versöhnung nicht möglich ist. Begleitet wird die kostenlose Auftaktveranstaltung zur Filmreihe zum Thema Nachhaltigkeit von der Umwelt- und EnergieAgentur Kreis Karlsruhe sowie dem Initiativkreis Energie Kraichgau e.V. mit flankierenden Informationen rund um das Thema Energie.

Mo 05.02.18, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten, Am Gottesacker 1  
Der Eintritt ist kostenlos.



AG 10405

!Neu!

Film: Plastic Planet

Wir sind Kinder des Plastikzeitalters: vom Babyschnuller bis zur Plastikdose für das Müsli, von der Quietscheente bis hin zur Trockenhaube. Plastik ist überall: In den Weltmeeren findet man inzwischen sechsmal mehr Plastik als Plankton und selbst in unserem Blut ist Plastik nachweisbar! Die Menge an Kunststoffen, die wir seit Beginn des Plastikzeitalters produziert haben, reicht aus, um unseren gesamten Erdball sechs Mal in Plastikfolie einzupacken. In "Plastic Planet" sucht Regisseur Werner Boote, dessen eigener Großvater ein Pionier der Plastikindustrie war, weltweit nach Antworten und deckt erstaunliche Fakten und unglaubliche Zusammenhänge auf. Er stellt Fragen, die uns alle angehen: Schadet Plastik unserer Gesundheit? Wer ist verantwortlich für die Müllberge in Wüsten und Meeren? Wer gewinnt dabei? Wer verliert? Wenn Sie diesen Film gesehen haben, werden Sie nie wieder aus einer Plastikflasche trinken!



Mo 05.03.18, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten, Am Gottesacker 1  
Es gelten die regulären Kinopreise.

AG 10406

!Neu!

Film: True Cost - Der Preis der Mode

Ein Pullover oder eine Hose für weniger als 10 Euro, ein Hemd für 5 Euro - oft geht man in Kleidungsgeschäfte und ist begeistert, wie billig die neueste Mode bei uns zu haben ist. Doch wie kann es sein, dass Kleidung bei uns so wenig kostet? "The true cost - der Preis der Mode" macht sich auf die Suche und verfolgt eindrucksvoll den Weg, den die Kleidung macht, bevor sie zu uns ins Geschäft kommt. Die bedrückende Antwort auf die Frage ist: Es darf nicht sein! Es gibt kaum einen Markt, bei dem Schein und Realität so weit auseinander liegen wie bei der Bekleidungsindustrie. Auf der einen Seite gibt es Modeschauen mit Starmodels und rotem Teppich, auf der anderen Seite wird die Kleidung zumeist unter sklavenähnlichen Bedingungen in sogenannten Drittweltländern produziert. Die Ausbeutungskette, die hinter jedem einzelnen Kleidungsstück steckt, wird unsichtbar hinter der Glamourwelt der Modeindustrie. Der Film zeigt diese Kette auf: Wo wird die Kleidung hergestellt, welche Arbeitsbedingungen herrschen dort, was passiert in den Ländern, in denen riesige Wassermengen für die Baumwolle benötigt wird, während die Menschen verdursten?



Die Ausbeutung von Mensch und Natur, die hinter den niedrigen Preisen steckt, ist erschreckend. Ebenso erschreckend ist die Verdrängung dieser Tatsache in der westlichen Welt. Wer würde schon eine Hose kaufen, wenn er wüsste, dass dafür ein Kind verdursten musste oder die Näherin der Hose in den Trümmern einer eingestürzten Fabrik gestorben ist? "The true cost - der Preis der Mode" zeigt die erschütternde Wahrheit: Die Kosten für unsere Kleidung müssen andere bezahlen.

Mo 09.04.18, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten, Am Gottesacker 1  
Es gelten die regulären Kinopreise.



AG 10407

!Neu!

Film: Immer noch eine unbequeme Wahrheit

Etwas mehr als zehn Jahre sind vergangen, seit EINE UNBEQUEME WAHRHEIT ("An Inconvenient Truth", 2006) die Klimakrise in die Köpfe und Herzen der Menschen gebracht hat. Jetzt zeigt die fesselnde und mitreißende Fortsetzung, dass eine technische Revolution bevorstehen könnte. Der ehemalige Vizepräsident der USA Al Gore setzt seinen unermüdlichen Kampf fort und reist um die Welt, um mit Vorreitern in Klimafragen zu arbeiten und Einfluss auf die internationale Klimapolitik zu nehmen. Bei seiner Suche nach Ideen und Inspirationen folgt ihm die Kamera hinter die Kulissen und zeigt ihn in privaten und öffentlichen Momenten, mal heiter, mal rührend. In einer Zeit, in der die Bedrohung größer ist als je zuvor, könnten die Menschen jetzt den Klimawandel durch Ideenreichtum und Leidenschaft überwinden.



Mo 07.05.18, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten, Am Gottesacker 1  
Es gelten die regulären Kinopreise.



# Arbeitskreise 2018

## Arbeitskreis Monitoring

Wir beobachten und kartieren Fauna und Flora, erhalten vorhandene und schaffen neue Habitats, erhöhen den Bekanntheitsgrad der immer mehr bedrohten Tiere in der breiten Bevölkerung nach dem Motto „nur was wir kennen, können wir auch schützen“.

Kontakt: Uwe Schmidt, E-Mail: [ucs.nabu@web.de](mailto:ucs.nabu@web.de)

## NABU Treff

Informationen für unsere Mitglieder und Freunde des NABU Bretten gibt es drei Mal im Jahr im Vortragsraum der Melanchthon-Akademie Bretten.

Kontakt: Martin Alb, Tel.: 07258/6731, Email: [m.alb@web.de](mailto:m.alb@web.de)

## NAJU-Bretten

Langeweile? Nicht bei uns! Tolle Erfahrungen, spannende Aktionen, viel Spaß und Natur pur – das und noch vieles mehr bietet der NABU Bretten mit der NAJU-Gruppe "Kleine Naturforscher" für Kinder im Alter von etwa acht bis zehn Jahren an.

Kontakt: Dr. Stefanie Schumacher-Schmidt, Email: [stef\\_pulchra@web.de](mailto:stef_pulchra@web.de)

## Arbeitskreis Jeremias - Naturinsel für den Kraichgau

Sollten Sie sich gerne in freier Natur bei leichten Arbeiten bewegen, so sind Sie in der Arbeitsgruppe "JEREMIAS" genau richtig. Naturerlebnisse warten auf Sie.

Kontakt: Gerhard Fritz, Tel. 07252 / 1438, E-Mail : [gerhard@fritz-bretten.de](mailto:gerhard@fritz-bretten.de)

## Orchideenarbeitskreis

Im Raum Bretten und Umgebung gibt es rund 20 verschiedene wildwachsende Orchideenarten, deren Schutz das Thema unseres Arbeitskreises ist.

Treffen: Immer jeden letzten Donnerstag im Monat

Kontakt: Sylvia Zischewski, Tel.: 07043-907267, E-Mail: [sylvia.zischewski@web.de](mailto:sylvia.zischewski@web.de)

## Arbeitskreis Streuobstwiese - Obstsortenparadies

Wir kultivieren unterschiedlichste Obstbaumarten und -sorten, führen mehrmals im Jahr ein Monitoring der Wiesenflora und -fauna durch, bauen Trockenmauern, schaffen Habitats für Wild- und Honigbienen. Der Arbeitskreis trifft sich jeden Monat jeweils am ersten Montag im Monat um 20:00 Uhr.

Kontakt: Wolfgang Röder, Tel.: 07252 / 973873, E-mail: [wolf-roeder@gmx.de](mailto:wolf-roeder@gmx.de)

*Die genauen Termine und Informationen zu allen Aktionen des NABU Bretten entnehmen Sie bitte dem VHS-Heft, der Tagespresse, unserem Newsletter oder unserer Homepage unter [www.nabu-bretten.de](http://www.nabu-bretten.de)*

## Der NABU

### Aktiv für Mensch und Natur

Seit über 100 Jahren setzt sich der NABU dafür ein, unsere Natur zu schützen und für zukünftige Generationen zu sichern. Mit mehr als 560.000 Mitgliedern und Förderern ist er Deutschlands mitgliederstärkster Umweltverband.

Zu den wichtigsten Aufgaben des NABU zählt der Erhalt der Lebensraum- und Artenvielfalt, die Nachhaltigkeit der Land-, Wald- und Wasserwirtschaft und nicht zuletzt der Klimaschutz. Die Vermittlung von Naturerlebnissen und die Förderung naturkundlicher Kenntnisse gehören zu den zentralen NABU-Anliegen.

Beim NABU Bretten mit seinen 600 Mitgliedern stehen praktischer Naturschutz genauso auf dem Programm wie Exkursionen, Vorträge, Umweltbildung und Öffentlichkeitsarbeit.

**AG 11101 !Neu!**

**NABU-Treff: Pestizide und Auswirkungen auf Bestäuber**



Referentin: Frau Sabine Holmgeirsson.

**Mi 14.03.18, 20:00-22:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3



**AG 11102 !Neu!**

**Vortrag NABU: Orchideen**



Zum 25-jährigen Jubiläum des Orchideenarbeitskreises werden die in Baden-Württemberg vorkommenden Orchideenarten vorgestellt. Eine faszinierende Pflanzenfamilie mit attraktiven Blüten, bei der jeder ins Schwärmen kommt. Lassen Sie sich überraschen und faszinieren von den Bildern unserer Mitglieder.

**Di 17.04.18, 19:00-21:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3



**AG 11103 !Neu!**

**Vogellexkursion: Nachtigallen und andere Sänger**



Zwei- bis dreistündige Exkursion bei Knittlingen.

Kontakt: Eberhard Körner,  
E-Mail: eberhard.koerner@web.de.

**So 22.04.18, 08:00-11:00 Uhr**  
Der genaue Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



**AG 11104 !Neu!**

**Obstsortenparadies des NABU Bretten**



Bei einem geführten Rundgang über die Streuobstwiese des NABU Bretten erleben Sie im Frühjahr die Blütenpracht an alten und Kraichgau typischen Obstsorten. Erspüren Sie den einzigartigen Reiz und den Erholungswert unserer immer seltener werdenden Streuobstwiesen. Dazu erhalten Sie neben vielen Informationen zum Thema Baumpflege auch eine Übersicht zu den vom NABU angelegten Kleinbiotopen, die dazu beitragen, die Artenvielfalt unserer Kulturlandschaft zu erhöhen und Lebensraum für Pflanzen, Insekten, Vögel oder andere seltene und zum Teil gefährdete Tierarten zu sichern. Weitere Informationen über Wolfgang Röder, Tel. 0160-97462225.

**So 29.04.18, 14:00-15:30 Uhr**  
Treffpunkt: in 75015 Bretten-Gölshausen an der Kreuzung Oberdorfstraße/Tilsiter Straße.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AG 11105 !Neu!**

**Exkursion ins Wollmatinger Ried bei Konstanz/Bodensee**



Exkursion ins Wollmatinger Ried bei Konstanz/Bodensee. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt, Reise mit der Deutschen Bahn, Übernachtung im 3 Sterne Hotel. Anmeldung bei Martin Alb, E-Mail: m.alb@web.de, Tel. 07258-6731.

**Sa 26.05.18, 07:00-18:00 Uhr**  
EUR 50,00 Anmeldegebühr zzgl. Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.

**AG 11106 !Neu!**

**NABU-Treff: Erneuerbare Energien und Naturschutz**



Referentin: Katharina Maaß.

**Mi 18.07.18, 20:00-22:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

**NAJU**

Langeweile? Nicht bei uns! Tolle Erfahrungen, spannende Aktionen, viel Spaß und Natur pur - das und noch vieles mehr bietet der NABU mit der NAJU-Gruppe "Kleine Naturforscher" für Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren an.

**AG 10910 !Neu!**

**NAJU: Besuch der Naturschule in Mühlacker**



**Sa 24.03.18, 09:00-12:00 Uhr**  
Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt direkt über Frau Dr. Schumacher-Schmidt, E-Mail: stef\_pulchra@web.de.

**AG 10911 !Neu!**

**NAJU: Kräuter**

**Sa 14.04.18, 09:00-12:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt direkt über Frau Dr. Schumacher-Schmidt, E-Mail: stef\_pulchra@web.de.

**AG 10912 !Neu!**

**NAJU: Tiere des Waldes**

**Sa 05.05.18, 20:00-22:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt direkt über Frau Dr. Schumacher-Schmidt, E-Mail: stef\_pulchra@web.de.



**AG 10913 !Neu!**

**NAJU: Insekten**

**Sa 23.06.18, 09:00-12:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt direkt über Frau Dr. Schumacher-Schmidt, E-Mail: stef\_pulchra@web.de.



**AG 10914 !Neu!**

**NAJU: Wald**

**Sa 07.07.18, 20:00-22:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt direkt über Frau Dr. Schumacher-Schmidt, E-Mail: stef\_pulchra@web.de.

**AG 10915 !Neu!**

**NAJU: Streuobstwiese**

**Sa 22.09.18, 20:00-22:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt direkt über Frau Dr. Schumacher-Schmidt, E-Mail: stef\_pulchra@web.de.

**AG 11501**

**!Neu!**

## Den Wald mit allen Sinnen erleben - für Kinder in der 3. und 4. Klasse



Für die Zukunft des Menschen hat der Wald eine hohe ökologische, wirtschaftliche und soziale Bedeutung. Mittels der Waldpädagogik erlernen Kinder spielend Nachhaltigkeit. Die Wahrnehmung, die Geschicklichkeit und die Konzentration werden durch kurzweilige Aktionen, durch lustige Spiele und durch spannendes Forschen gefördert. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Die Verpflegung muss selbst mitgebracht werden.

**Rebecca Haalboom**

Sa 05.05.18, 10:00-12:30 Uhr

Bei Gewitter und Starkregen wird die Veranstaltung auf den 12.05.18 verschoben.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Tierpark Bretten.

EUR 15,00



© Rainer Sturm, pixelio.de

## Im Reich der Wildkatzen

Naturparkführerin Anja Bauer macht sich mit den Teilnehmern auf die Suche nach dem "Phantom des Strombergs". Die lange als ausgestorben gegoltene Wildkatze hat sich auf leisen Pfoten den Stromberg zurückerobert und wurde zum Tier des Jahres 2018 gewählt. Wie lebt die Wildkatze? Wovon ernährt sie sich? Wo versteckt sie sich und ihre Jungtiere? Was kann jeder einzelne zu ihrem Schutz tun? Diesen und ähnlichen Fragen geht die Naturparkführerin bei einer Führung durch die Wildkatzenausstellung im Naturparkzentrum in Zaberfeld und im angrenzenden Gelände auf den Grund. Verbringen Sie mit Ihrer Familie einen schönen und interessanten Tag im Reich der Wildkatze. Kinder ab 10 Jahren können auch alleine an der Führung teilnehmen.



**AG 10901**

**!Neu!**

## Im Reich der Wildkatzen

**Fr 16.03.18, 16:00-18:00 Uhr**

Treffpunkt: Naturparkzentrum, Ehmetsklinge 1, 74374 Zaberfeld  
Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt. Die Führung kostet 5,00 € pro Person zzgl. Eintritt ins Naturparkzentrum.



© Michael Ottersbach, pixelio.de

**AG 10902**

**!Neu!**

## Im Reich der Wildkatzen

**Sa 21.04.18, 14:30-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Naturparkzentrum, Ehmetsklinge 1, 74374 Zaberfeld  
Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt. Die Führung kostet 5,00 € pro Person zzgl. Eintritt ins Naturparkzentrum.

## Richtiger Umgang mit der Motorsäge

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert. Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann. Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

Kursinhalte:

- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideinrichtungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Werkzeuge für die Waldarbeit
- Schneide- und Fälltechniken
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnittschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.

**AF 11631**

## Richtiger Umgang mit der Motorsäge

**Joachim Schell**

Mo 15.01.18, 18:00-21:00 Uhr

Mi 17.01.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa 20.01.18, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**AG 11632**

## Richtiger Umgang mit der Motorsäge

**Joachim Schell**

Mo 05.03.18, 18:00-21:00 Uhr

Mi 07.03.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa 10.03.18, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00



© Rainer Sturm, pixelio.de

**AG 11633**

## Richtiger Umgang mit der Motorsäge

**Joachim Schell**

Mo 10.09.18, 18:00-21:00 Uhr

Mi 12.09.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa 15.09.18, 18:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00



© berggalst007, pixelio.de

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

## Verbraucherfragen & Umgang mit Erkrankungen

AG 10401

!Neu!

### Vortrag: Alles Öko? Durchblick im Labyrinth der Öko-Kennzeichnungen



Öko-Lebensmittel sind stark im Trend. Aber welche Lebensmittel dürfen sich "öko" nennen und was bedeutet das EU-Bio-Logo? Ist auch wirklich "öko" drin, wenn "öko" draufsteht? Wie werden Öko-Lebensmittel kontrolliert und wie steht es mit der Schadstoff- und Rückstandsbelastung? Im Vergleich zu konventionell produzierten Lebensmitteln erwarten Verbraucher, dass Biolebensmittel geringer mit Schadstoffen und Rückständen belastet sind und weniger Zusatzstoffe enthalten. Ein weiteres Kriterium für den Kauf von Biolebensmitteln ist die Produktionsweise: Anforderung an die Tierhaltung, keine Gentechnik und die Vermeidung von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln. Ökologisch erzeugte Lebensmittel sind durch ein gesetzlich definiertes Bio-Siegel erkennbar. Zusätzlich erschweren aber die vielen Öko-Labels, die entweder durch Anbauverbände vergeben werden oder Eigenmarken des Einzelhandels sind, den Überblick. Welche Kriterien erfüllen diese Labels, wer vergibt sie und wie verlässlich sind die Informationen? Der Vortrag zeigt auf, welche Vorgaben für den ökologischen Landbau gelten und wie Öko-Lebensmittel gekennzeichnet sein müssen.

**Mo 19.03.18, 18:00-19:30 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AG 10402

!Neu!

### Vortrag: Ist fair drin, wo fair drauf steht?



Immer mehr Produkte werben damit, fair gehandelt worden zu sein. Doch was genau verbirgt sich hinter dem Begriff und wo liegen die Unterschiede zwischen den einzelnen Siegeln und Marken? Ist wirklich fair drin, wo fair draufsteht? Das Angebot an fair gehandelten Produkten hat sich in den letzten Jahren deutlich erweitert. Mittlerweile führen auch die meisten Supermarktketten faire Produkte - häufig unter einem eigenen Markenlabel. Doch viele Marken und Siegel erschweren die Orientierung auf dem Markt der fair gehandelten Produkte. Die Kriterien sind oft sehr unterschiedlich, beispielsweise schwankt der Anteil der notwendigen fair gehandelten Bestandteile eines Mischproduktes, also eines Lebensmittels mit mehreren Zutaten, deutlich:

Zwischen 20 und 50 Prozent muss der Anteil der fair gehandelten Zutaten je nach Handelsorganisation liegen. Der Vortrag klärt auf, was sich hinter welchen Siegeln verbirgt, wie groß der Anteil an fair gehandelten Produkten bei Mischprodukten sein muss, welche Kennzeichnungsvorschriften es gibt und worauf beim Einkauf zu achten ist, damit schwarze Schafe erkannt werden können und wirklich faire Produkte im Einkaufskorb landen.

**Mo 14.05.18, 18:00-19:30 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AG 10403

!Neu!

### Vortrag: Lebensmittel- verschwendung geht uns alle an!



Lebensmittelverschwendung hat weltweit erschreckende Ausmaße angenommen. Vom Acker bis zum Endverbraucher gehen Tonnen von gesunden, nahrhaften Lebensmitteln verloren. Der Kunde wünscht die Auswahl an frischen Waren bis Geschäftsschluss und möchte zu jeder Jahreszeit alles kaufen können. Die Folge ist, dass allein in Deutschland etwa elf Millionen Tonnen Lebensmittel im Jahr von der Lebensmittelindustrie, dem Handel, den Großverbrauchern und den privaten Haushalten weggeworfen werden. Qualitativ gute, aber krumme und knubbelige Gemüse-Individualisten haben im Lebensmittelhandel kaum eine Chance. Angeblich werden sie aufgrund ihrer Form oder Beschaffenheit vom Kunden verschmäht - oder sie passen einfach nicht in die Verpackungsnormen des Zwischenhandels. Die Folge: Die Erzeuger müssen hochwertige Waren oft aussortieren und entsorgen. Slow Food Deutschland e.V. hat bereits 2011 wegen der enormen Lebensmittelverschwendung die Initiative "Teller statt Tonne" ins Leben gerufen. Im Vortrag werden die Hintergründe und Aktionen dieser Kampagne vorgestellt und Möglichkeiten für einen verantwortungsvolleren Umgang mit Lebensmitteln aufgezeigt.

**Andrea Lenkert-Hörmann**

**Mi 06.06.18, 19:30-21:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS KARLSRUHE

### Pflegestützpunkt Bretten

Im Rahmen der demografischen Entwicklung gewinnen Themen des Alterns, sowohl gesellschaftlich als auch individuell, zunehmend an Bedeutung. Mit den Veranstaltungsreihen möchten die Pflegestützpunkte Landkreis Karlsruhe in die Thematik einführende Informationen für pflegende Angehörige, Betreuungspersonen, Fachkräfte sowie alle interessierten Bürger ermöglichen. Wir weisen darauf hin, dass die Platzzahl bei allen Veranstaltungen begrenzt ist, bitte finden Sie sich rechtzeitig am Veranstaltungsort ein.



AG 10501

!Neu!

### Vortrag: Wenn das Amt die Pflege zahlt - Eine offene Fragerunde an die Experten der Sozialhilfe



Pflege ist teuer - der monatliche Eigenanteil, sowohl in der ambulanten als auch in der stationären Versorgung, kann schnell die regulären monatlichen Einkünfte der Betroffenen übersteigen. Wenn jedoch die gewählte Versorgung notwendig ist und unterhaltspflichtige Angehörige nicht unterstützen können, kommt "das Amt" für die anfallenden Kosten auf. Bereits vor der Antragsstellung haben Pflegebedürftige sowie deren Angehörige viele Fragen. Kernfragen wie: "Was wird bezahlt?" oder "Muss ich mein Haus verkaufen?" können oftmals nicht einfach durch das Nennen eines bestimmten Betrages beantwortet werden. Dies führt bei Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen häufig zu Verunsicherung. Die Experten stehen im Rahmen einer offenen Fragerunde zu Verfügung und geben einen Überblick über die Leistungen der Hilfe zur Pflege.

Referenten: Susanne Fränkle, stationäre Hilfe zur Pflege, Michael Winay, ambulante Hilfe zu Pflege.

**Do 18.01.18, 16:00-18:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: Pflegestützpunkt  
Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 6  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## AG 10502

**!Neu!**

### Vortrag: Patientenverfügung

Eine Krankheit, ein Unfall oder zunehmendes Alter können jeden von uns in die Lage bringen, die eigene Gesundheitsvorsorge nicht mehr selbst übernehmen zu können. Wichtige Entscheidungen bezüglich medizinischer Behandlungsmethoden stehen an und der Betroffene kann seinen Willen nicht mehr kundtun. Für diesen Fall ist eine Patientenverfügung richtungsweisend und hilft Ärzten, Pflegekräften und Angehörigen bei der Entscheidungsfindung. Die Grundlagen der Patientenverfügung werden an diesem Abend vorgestellt.

Referent: Heiko Siebler, SKM Landkreis Karlsruhe.

**Do 22.02.18, 18:00-20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Pflegestützpunkt Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 6  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



In dieser Veranstaltung erfahren Sie die wesentlichen Grundlagen zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Referentin: Claudia Zipf, Geschäftsführerin Diakonieverein Ettlingen für rechtliche Betreuungen.

**Do 19.04.18, 18:00-20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Pflegestützpunkt Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 6  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

## AF 10506

### Vortrag: Vorsorge für den Erb- und Pflegefall, Patientenverfügung

Der Referent zeigt wie wichtig es ist, für den Erb- und Pflegefall die richtige erbrechtliche Vorsorge zu treffen, um den Familienfrieden zu wahren, dem Ehegatten und den Kindern das Erbe zu sichern, Familienfremde fernzuhalten und unnötige Steuern zu vermeiden. Die Patientenverfügung hilft Ärzten, Angehörigen und Bevollmächtigten am Lebensende oder bei schwerer Krankheit, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Hierbei gilt es einiges zu beachten, damit Streit unter Familienangehörigen und die Einschaltung von Gerichten vermieden werden.

**Rechtsanwalt Michael Rudolf**

Di 27.02.18, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.



## AG 10503

**!Neu!**

### Vortrag: Wenn die Sonne langsam untergeht – zusätzliche Versorgungsangebote bis zum Lebensende

Wenn das Lebensende naht, bedarf es oft ganz spezieller Pflege und medizinischer Versorgung. Im Zentrum steht die Frage nach Lebensqualität, die auch in dieser Lebensphase möglich ist. Trauer, Dankbarkeit, Angst, Heiterkeit, Zuversicht, Schmerz, Alltagserleben, Ausnahmezustände, Trost - die Gefühlslagen der Betroffenen und Angehörigen haben viele Facetten. Spezielle Versorgungsangebote wie die hospizliche Begleitung und die spezialisierte ambulante Palliativversorgung greifen diese auf und unterstützen bedürfnisorientiert und einfühlsam.

Referenten: Christiane Pothmann, PCT Arista und Martina Meier, Ökumenischer Hospizdienst Bretten.

**Do 22.03.18, 18:00-20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Pflegestützpunkt Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 6  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## AG 10302

**!Neu!**

### Vortrag: Testament und Übergabe zu Lebzeiten

Der Dozent erläutert anhand einprägsamer Beispiele aus der erbrechtlichen Prozess- und Beratungspraxis, wie Testamente, insbesondere unter Ehegatten, sicher und möglichst frei von Anfechtungs- und Umgehungsmöglichkeiten sowie unter den Gesichtspunkten Risikoversorge, Erhaltung des Familienfriedens, Ausgleich von Vorempfängen zu gestalten sind. Auch gibt er Hinweise, wie Erbschaftsteuern eingespart und die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen vermieden bzw. eingeschränkt werden kann. Des Weiteren gibt er anhand von Beispielsfällen aus der anwaltlichen Prozess- und Beratungspraxis einen Überblick, wie Übergabeverträge und Schenkungen unter den

Aspekten - Sicherheit für die Senioren, Pflichtteilsvermeidung, Erhaltung des Familienfriedens, Einkommen- und Schenkungssteuerersparnis - zu gestalten sind. Es wird auf zahlreiche Varianten, wie beispielsweise Nießbrauch, Wohnrecht, Rente, Pflege, Gleichstellung von Geschwistern, Berücksichtigung von Vorempfängen sowie Rückforderung von Grundstücken etc. eingegangen.

**Rechtsanwalt Michael Rudolf**

Di 27.03.18, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

## AG 10301

**!Neu!**

### Einkommenssteuererklärung leicht gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommenssteuererklärung selbst anfertigen? In diesem Kurs wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Anfertigung einer Einkommenssteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für steuerlich Fortgeschrittene geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Steuerformulare, die für Sie von Interesse sind, müssen von Ihnen mitgebracht werden!

**Volker Riechert**

Fr 02.03.18, 16:15-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 66,00

## AG 10504

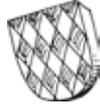
**!Neu!**

### Vortrag: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung ermöglichen es, die Selbstbestimmung und Handlungsfähigkeit auch im Alter und bei Krankheit zu sichern. Um vorzusorgen besteht die Möglichkeit, eine vertraute Person zu "bevollmächtigen". Das bedeutet, dass sie im Falle des eigenen Unvermögens entscheidungsberechtigt ist und die Interessen im Sinne des Vertretenen wahrnimmt.



## Heimatkunde & Stadtgeschichte



### AG 11149

#### Pestführung "Sensenmann und Rattenvolk"

Der Schwarze Tod wütete im Mittelalter in Europa - es starb ungefähr ein Drittel der Bevölkerung. Die Gruppe "Die Gramboler" gibt bei einem Rundgang durch die städtischen Gassen einen kleinen Einblick in die Historie derjenigen Seuche, die sich wohl am stärksten in unser kollektives Gedächtnis eingegraben hat.

Zum Abschluss erwartet die Teilnehmer ein mittelalterlicher Imbiss, der nicht im Preis enthalten ist. Die Getränke sind ebenfalls separat zu bezahlen.

**Sa 21.04.18, 20:00-21:30 Uhr**

Treffpunkt: Platz vor dem Neuen Rathaus (Alfred-Leicht-Platz).  
EUR 10,00. Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



### AG 11165

#### Stadtführung mit Weinprobe

An diesem Abend erwartet Sie eine ganz besondere Kombination aus Stadtführung und Weinprobe. Bei einem Rundgang durch die historische Altstadt entdecken Sie die Stadtgeschichte ganz lebendig anhand historischer Schauplätze und Bauwerke. Der Abschluss der rund einstündigen Stadtführung findet im Gerberhaus, einem der ältesten Gebäude der Stadt, statt. Dort verkosten Sie nach einem prickelnden Sekt vier ausgewählte Weine aus dem Kraichgauer Hügelland. Im Preis sind die Stadtführung und die Weinprobe enthalten.

**Roland Schmitt**

**Fr 15.06.18, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 25,00

#### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Brettens verzaubern. Folgen Sie dem Stadtführer durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt.

### AG 11156

#### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 11.03.18, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Fr 09.03.2018.

### AG 11157

#### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 10.06.18, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Fr 08.06.2018.

### AG 11158

#### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 16.09.18, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Fr 14.09.2018.

#### Öffentlicher Nachtwächterrundgang

Folgen Sie dem Nachtwächter auf seiner nächtlichen Runde und erleben Sie die historische Altstadt bei einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Rundgang auf ganz besondere Weise. Ausgerüstet mit Laternen und Hellebarde führt der Nachtwächter zu den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Gestartet wird mit Gesang und es geht weiter mit allerlei Wissenswertem und kurzweiligen Anekdoten. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Beginn des Rundgangs am Treffpunkt.



### AF 11146

#### Öffentlicher Nachtwächter- rundgang durch Bretten

**Fr 02.02.18, 19:30-21:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Mo 29.01.2018.

### AG 11147

#### Öffentlicher Nachtwächter- rundgang durch Bretten

**Fr 06.04.18, 20:00-22:00 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Mo 02.04.2018.

### AG 11148

#### Öffentlicher Nachtwächter- rundgang durch Bretten

**Fr 08.06.18, 20:30-22:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Mo 04.06.2018.

### AF 11129

#### Führung durch die Brettener Badewelt

Werfen Sie gemeinsam mit den Stadtwerken Bretten einen Blick hinter die Kulissen des Hallen- und Freibades - oder um genauer zu sein unter das Hallenbad. Geschäftsführer Stefan Kleck und Bäderleiter Holger Poppeck begleiten Sie auf dem Weg unter das Bad und zeigen Ihnen, was das Bäderpersonal außer der Wasseraufsicht noch so jeden Tag zu tun hat, damit die Gäste sich überall in Hallenbad und Sauna wohlfühlen können.

**Mo 22.01.18, 19:00-20:30 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Hallenbad. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

#### Baustellenführung Neubau Rechbergklinik

Auf dem Rechberg entsteht zurzeit eine neue und moderne Klinik mit 120 Betten, 3 OP-Sälen, Intensivstation und vielen modernen Untersuchungs- und Behandlungsbereichen. Es sind alle zur Baustellenführung eingeladen, die die Klinik "wachsen" sehen wollen. Es gibt Informationen rund um die neue Klinik, die Technik und das Bauwerk. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk.

### AG 11140

#### Baustellenführung Neubau Rechbergklinik

**Fr 02.03.18, 15:30-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Rechbergklinik Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!



# Die Volkshochschule trifft Melancthon

16.02.2018

19:00 Uhr

Melancthonkonzert  
in der Kreuzkirche  
Bretten

17.02.2018

Verleihung des  
Internationalen  
Melancthonpreises  
der Stadt Bretten

18.02.2018

10:00 Uhr

Gedenkgottesdienst  
zum 521. Geburtstag von  
Philipp Melancthon  
in der Kreuzkirche Bretten

11.03.2018

17:00 Uhr

Sonntagvortrag  
„Vielfältige Beziehungen  
– Wittenberg und die  
Reformation in Ungarn und  
die besondere Rolle von  
Philipp Melancthon“

21.03.2018

20:00 Uhr

Konzert mit dem  
Blockflötenensemble  
„Picobella“

21.04.2018

Studententag  
„Luthers Heidelberger  
Disputation“

27.04.2018  
bis  
22.05.2018

Ausstellung  
„Vom Dunkel ins Licht –  
Frauen der Reformation  
im Süddeutschen Raum“  
Ausstellungseröffnung  
26.04.18, 19:30 Uhr

04.05.2018

19:30 Uhr

Dein Theater zeigt  
„Katharina von Bora“  
Die Professionen der  
Frau Luther

13.05.2018

11:00

Internationaler  
Museumstag

05.07.2018

18.00 Uhr

Preisverleihung  
22. Melancthon-  
Schülerpreis

**AG 11141**

**Baustellenführung  
Neubau Rechbergklinik**

**Fr 18.05.18, 15:30-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang  
Rechbergklinik Bretten.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine An-  
meldung ist erforderlich.

**AG 10001**

**Die Neff GmbH in Bretten stellt  
sich vor: eine Fabrik zwischen  
Tradition und Innovation**

Bei dieser Werksführung bei der Firma  
Neff sehen und erleben Sie die kom-  
plette Produktion. Angefangen damit,  
wie in der Vorfertigung aus tonnen-  
schweren Stahlrollen Teile gefertigt  
werden, über die Montage bis hin zur  
Verpackung und Qualitätskontrolle. Der  
Weg führt teilweise durch das Freie und  
ist mit Treppensteigen verbunden, wes-  
halb festes Schuhwerk sehr zu empfeh-  
len ist. Kindern unter 15 Jahren ist der  
Zutritt aus sicherheitstechnischen Grün-  
den leider nicht möglich. Bitte seien Sie  
15 Minuten vor Führungsbeginn am  
Treffpunkt.

Ansprechpartner: Herr Modlmayr

**Fr 14.09.18, 13:30-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Pforte, Neff GmbH,  
Ruiter Str. 8, 75015 Bretten.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine  
Anmeldung ist erforderlich.

**AF 11131**

**!Neu!**

**Besucherführung im  
Fernsehturm Stuttgart**

Die Besucher erfahren amüsante Anek-  
doten, historische Fakten und techni-  
sche Details und haben so die Möglich-  
keit, das Stuttgarter Wahrzeichen bes-  
ser kennenzulernen. Das heute unter  
Denkmalschutz stehende und mit dem  
Titel "Historisches Wahrzeichen der In-  
genieurbaukunst in Deutschland" aus-  
gezeichnete Bauwerk gilt als das Urmo-  
dell aller Fernsehtürme und ist in sei-  
nem zeitlosen Design bis heute uner-  
reicht. Die Besucher erfahren in 60 Mi-  
nuten unter anderem warum der  
schlanke Turm bei Wind nicht umfällt  
und was ein Elefant mit den Fenstern  
im Turmkorb zu tun hat. Die Besucher-  
führungen am Fernsehturm sind barrie-  
refrei und finden in deutscher Sprache  
in den öffentlich zugänglichen (Außen-)  
Bereichen sowie auf der Veranstal-  
tungsebene in 144 Metern Höhe statt.  
Ein Blick ins Fundament oder Treppen-  
haus ist aus Sicherheitsgründen aktuell  
leider nicht möglich.

**Mo 15.01.18, 16:30-17:30 Uhr**

Treffpunkt: Fernsehturm Stuttgart,  
Jahnstraße 120, 70597 Stuttgart,  
Eingang zum Fernsehturm-Shop.  
EUR 15,50  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

**AG 10004**

**!Neu!**

**Betriebsbesichtigung  
Amazon Logistikzentrum**

Sie erhalten an diesem Tag eine Prä-  
sentation und anschließende Führung  
durch das Logistikzentrum, dabei erhal-  
ten Sie einen Eindruck, wie der Vorgang  
von Ihrer Bestellung bis zur Ausliefe-  
rung der Ware bei Ihnen zuhause läuft.  
Gern können Sie im Anschluss dazu  
noch Fragen stellen.

**Di 27.02.18, 14:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: am gelben Turm,  
Amazonstr.1, 75177 Pforzheim.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine An-  
meldung ist erforderlich.



**AG 10010**

**Bäckerei heute - wie werden  
unsere Backwaren hergestellt**

Bei einer Führung durch die Bäckerei  
Gerweck in Neibsheim wird die Brot-  
und Brötchenherstellung von heute er-  
läutert. Die Teilnehmer haben die Mög-  
lichkeit selbst Brezeln herzustellen. Die-  
se werden vor Ort gebacken und kön-  
nen bei uns mit einem Getränk verzehrt  
werden.

**Mi 28.02.18, 10:00-12:00 Uhr**

EUR 5,00

Eine Anmeldung ist erforderlich, das  
Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 10005**

**!Neu!**

**Besuch der Wertstoff-  
sortieranlage in Bruchsal**



In der Wertstoffsortieranlage  
Bruchsal wird das Material der Grünen  
Tonne aus dem Landkreis Karlsruhe  
sortiert. Die Grüne Tonne im Landkreis  
Karlsruhe ist ein Sondersammelsystem,  
in dem Papier und Karton zusammen  
mit Verpackungsmaterialien sowie Holz  
und Metall in einer Tonne erfasst wird.  
Bei ca. 430.000 Einwohnern fallen jäh-  
rlich ca. 55.000 Tonnen Wertstoffe aus  
der Grünen Tonne an. Werfen Sie einen  
Blick hinter die Kulissen und lernen Sie  
die notwendigen Abläufe in der Sortier-  
anlage kennen. Die Teilnahme ist ab 16  
Jahren möglich.

**Fr 23.03.18, 14:00-16:00 Uhr**

Treffpunkt: Am Haupteingang, SUEZ  
Süd GmbH & Co.KG, Lußhardtstr. 11,  
76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine  
Anmeldung ist erforderlich.  
Die Volkshochschule Bretten wird Ihnen  
ein paar Tage vor der Führung die Si-  
cherheitsbestimmungen der Anlage zu-  
kommen lassen.

**AG 11134**

**Besichtigung der Leitstelle  
VBK und AVG**

An insgesamt 16 Arbeitsplätzen steuern  
und überwachen rund 80 Mitarbeiter  
der AVG und VBK den Tram- und Stadt-  
bahnverkehr in Karlsruhe und der Regi-  
on. Damit ist die Leitstelle in der Ger-  
wigstraße eine der größten in Süd-  
deutschland. In Spitzenzeiten haben die  
Mitarbeiter bis zu 250 Bahnen der AVG  
und VBK in einem Schienennetz von  
mehr als 700 Kilometern Länge gleich-  
zeitig im Blick. Beim Bahnbetrieb kann  
sich bereits eine kleine Störung wie bei  
einem Dominoeffekt ausweiten. Deshalb  
arbeitet die Leitstelle pausenlos daran,  
Störungen so schnell wie möglich zu  
beseitigen, damit alle Fahrgäste pünkt-  
lich und sicher ihr Ziel erreichen.

**Fr 13.04.18, 10:00-11:00 Uhr**

Treffpunkt: Gerwigstraße 65,  
76131 Karlsruhe, VBK Gebäude.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine An-  
meldung ist erforderlich

**Unser Service soll besser werden!**

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und /  
oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie  
zeitnah informieren können!

**AG 11133**

**So entsteht die Zeitung - Führung  
durch das Medienhaus der  
Badischen Neuesten Nachrichten**

Die tägliche Zeitung auf dem Früh-  
stückstisch ist für uns eine Selbstver-  
ständlichkeit, doch welche Schritte und  
Arbeitsabläufe sind dafür notwendig?  
Bei der Führung durch das Verlagsge-  
bäude, die Redaktion und die techni-  
schen Anlagen der BNN in Karlsruhe  
wird Ihnen diese und weitere Fragen  
ausführlich beantwortet. Für einen klei-  
nen Snack ist gesorgt.

**Mo 16.04.18, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer  
des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer  
Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut).  
Der Eingang befindet sich in der Spö-  
cker Straße. Eine ausführliche Wegbe-  
schreibung finden Sie unter  
[www.bnn.de](http://www.bnn.de) unter dem Stichwort Medi-  
enhaus.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine An-  
meldung ist erforderlich.



# Störmühle



Natürlich anders.

- Naturkost
- Freiland Eier
- Kraichgau Korn Mehle & Backmischungen

Mehle und Eier aus der Region



Löwenzahn Mühlenmarkt  
Störmühle 1  
75438 Knittlingen  
T 07043 / 94 10 20

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr 8 - 12.30 & 14 - 18 Uhr  
Samstag 8 - 12.30 Uhr



**AG 10006**

**!Neu!**

**Mühlenführung in der Störmühle**

Seit über 400 Jahren wird in der Knittlinger Störmühle Getreide gelagert, gereinigt und zu Mehl verarbeitet. Heute führt Müllermeister Klaus Dobler, zusammen mit 24 Mitarbeiter/innen, den Familienbetrieb in der sechsten Generation. Bei der Führung in der Störmühle wird Klaus Dobler allen Interessierten die laufende Mühle vorstellen. Es wird viel Raum sein für Fragen und Gespräche. Sei es der Anbau des Getreides, Weizengluten, Ballaststoffe oder Urgetreide - das Thema Getreide ist immer aktuell und spannend.

**Klaus Dobler**

Mo 23.04.18, 16:00-17:30 Uhr  
Treffpunkt: Vor dem Mühlenladen Löwenzahn, Störmühle 1, 75438 Knittlingen  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



**AG 10009**

**Führung durch das Weingut Plag**

Haben Sie Lust auf leckeren, vollmundigen Wein sowie interessante Hintergrundinformationen rund um den An- und Ausbau der Weine? Dann sind Sie bei dieser Veranstaltung genau richtig. Es wartet eine aufschlussreiche Betriebsführung durch das Weingut Plag auf Sie, bei der Ihnen Winzer Philipp Plag mit all seinem Wissen zur Verfügung steht und Ihnen gerne Fragen rund um die edlen Tropfen beantwortet. Im Anschluss an die Führung findet eine Weinprobe mit einer Auswahl von acht Weinen bzw. Sekten statt. Dazu wird ein leckeres rustikales Vesper gereicht. Weinprobe und Vesper sind im Kursentgelt bereits enthalten.



**Philipp Plag**

Fr 22.06.18, 16:00-20:00 Uhr  
Treffpunkt: Weingut Plag, Leiberger Weg 1, 75057 Kürnbach  
EUR 25,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**AG 10002**

**Betriebsbesichtigung Harsch**

Beton - gekennzeichnet durch eine enorm hohe Festigkeit und Dauerhaftigkeit bietet Beton hervorragende bauphysikalische Eigenschaften: Er ist feuerbeständig, thermisch wirksam, statisch effektiv und bietet in Farb- und Formbarkeit eine nahezu grenzenlose Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten. Bei der Herstellung in unserem Fertigteilwerk in Gondelsheim werden Betonfertigteile unter kontrollierten Bedingungen, unabhängig von Wetter und anderen Umwelteinflüssen, optimal nach genau definierten Vorgaben produziert - das spart Zeit und vor allem Kosten beim Wohn-, Gewerbe-, Industrie- und Ingenieurbau

**Fr 21.09.18, 12:30-14:00 Uhr**

Treffpunkt: Harsch Betonwerk, Industriestr. 15, 75053 Gondelsheim. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

# HARSCH



GEWERBE- & INDUSTRIEBAU • BETONFERTIGTEILE  
BAUTRÄGER & IMMOBILIEN • KONSTRUKTIVER INGENIEURBAU  
ROHRLEITUNGSBAU • TIEF- & STRASSENBAU

**WERTE BAUEN**

Harsch Bau GmbH & Co KG • Rinklinger Straße 7 • 75015 Bretten  
Telefon +49 (0)7252 77-0 • Fax +49 (0)7252 77-6296 • harsch.de

## AF 11127

### Exkursion in die exotischen Welten der Wilhelma mit kulinarischen Kostproben

Die Wilhelma ist der einzige zoologisch-botanische Garten Deutschlands und dank dieser einmaligen Kombination mit seiner historischen Anlage einzigartig auf der Welt. Mitten im Winter tauchen Sie in den warmen Pflanzen- und Tierhäusern ein in eine exotische Welt. Bei dieser spannenden Expedition, geleitet von einem Menschenaffenexperten, können Sie mit vielen Hintergrundinformationen den Facettenreichtum entdecken. Im Amazonienhaus, im Reich der großen bunten Schmetterlinge wo sogar große Flugfuchse frei fliegen, im neuen Menschenaffenhaus oder bei den riesigen Aquarien, den tropischen Pflanzengärten mit dem Flair von 1001 Nacht...erleben Sie eine Reise in eine andere Welt voller Entdeckungen. Und beim Besuch der tropischen Pflanzen können Sie nicht nur sehen wie der Kakao wächst, sondern dazu auch kulinarische Kostproben genießen. Im Preis enthalten: Führung und Kostproben, zzgl. Eintritt in den Zoo, Bahnticketanteil und Einkehr. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte oder Bahncard bitte bei der Anmeldung mitteilen.

#### Claudia Bruder

Sa 18.02.18, 10:00-19:10 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 6.  
Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 21,00



## AG 11117

**!Neu!**

### Exkursion: Glücksweg zu den Rothirschen

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal.

Winterliches Schwarzwaldenerlebnis mit kulinarischem Genuss. Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im verschneiten Schwarzwald! Der Bernersbacher Glücksweg führt durch den verschneiten Winterwald und ein idyllisches Wiesental an vielen typischen Heuhütten vorbei zu den Rothirschen, die uns auf dem Glücksweg immer wieder begleiten und deren Fütterung Sie aus nächster Nähe miterleben können. Mit fantastischer Sicht über die Schwarzwaldhöhen beeindruckt auch die sagenumwobenen Giersteine.

Mit der begleitenden Naturpädagogin erforschen Sie die Spuren im Schnee und werden Interessantes über Tiere im Winter erfahren. Im eindrucksvollen Murgtal-Museum, das auch als Filmkulisse dient, werden Sie mit einer Sonderführung durch die Bauernstuben, den Krämerladen und die Alte Dorfschule in längst vergangene Zeiten versetzt. Zu Mittag genießen Sie in der Museumsstube regionale Spezialitäten zu Bauernbrot und "Glückstee". Die Tour kann nur bei Schnee oder Raureif stattfinden - im Zweifelsfalle bitte am Vorabend Kursleiterin anrufen (Tel. 0721/4903376).

Bitte mitbringen: Tasse, Messer und Besteck in Geschirrtuch verpackt, warme Winterstiefel und wetterangepasste Kleidung tragen, Fernglas soweit vorhanden. Im Preis enthalten: Führung, Küchennutzung und kaltes Buffet, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

#### Claudia Bruder

Sa 20.01.18, 09:10-18:40 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenautomat  
EUR 22,00

## AG 11122

### Exkursion: Südseeparadies und Genuss - Sonderausstellungsführung "Hawai'i" mit Verkostung sonnengereifter Früchte

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Führungserlebnis! Im schönen Lindenmuseum für Völkerkunde in Stuttgart tauchen Sie bei einer anschaulichen Führung durch die große Sonderausstellung "Hawai'i" ganz in Kunst, Kultur und Geschichte des einstigen Königreichs im Pazifik ein. Von den ältesten erhaltenen Objekten aus der Zeit des Entdeckungsreisenden James Cook bis zur lebendigen Kunstszene des heutigen Hawaii vermittelt sich Ihnen ein facettenreiches Bild des Südseeparadieses. Danach genießen Sie in der lichtdurchfluteten Jugendstilmarkthalle sonnengereifte exotische Früchte. Im Anschluss bietet sich die Gelegenheit, in einem der größten und schönsten Museen für Völkerkunde auf Entdeckungsreise zu gehen. Bitte Trinkglas in Geschirrtuch verpackt. Im Preis enthalten: Führung mit hochwertigen Verkostungen, zzgl. 10 Euro Eintritt (mit Museumsspass frei) und Bahnticketanteil. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte oder Bahncard bitte bei der Anmeldung mitteilen.

#### Claudia Bruder

Fr 23.02.18, 10:45-19:10 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5.  
Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 23,00



## AG 11118

**!Neu!**

### Exkursion: Faszinierende Zeitreise ins antike Italien für Feinschmecker

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Erleben Sie die Faszination eines "uralten, von allen anderen sich unterscheidendes Volk": den Etruskern in der Fächerstadt! Als eine der frühen Hochkulturen Italiens bestimmten sie das Schicksal des westlichen Mittelmeerraums vom 10. bis zum 1. Jahrhundert v. Chr. Entdecken Sie prachtvolle Heiligtümer und farbenfrohe Wandmalereien sowie kostbare Grabbeigaben. Zahlreiche spektakuläre Exponate und Neufunde sind erstmals in Deutschland zu sehen. Begleitet von atmosphärischen Inszenierungen, originalgetreuen Rekonstruktionen und interaktiven digitalen Features zeichnen sie ein facettenreiches Gesamtpanorama etruskischer Lebenswelten. Die exklusive Sonderführung nimmt Sie anschaulich und kompetent mit auf eine spannende Zeitreise. Zum krönenden Abschluss genießen wir landestypische Spezialitäten in einem gemütlichen italienischen Restaurant. Im Preis enthalten: Sonderführung, zzgl. ermäßigter Museumseintritt 9 EUR (mit Museumsspass frei), Einkehr und Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

#### Claudia Bruder

Fr 02.03.18, 12:10-19:40 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenautomat.  
EUR 17,00

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**AG 11121**

**Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle im Frühling - kulinarische Genussführung mit Blick hinter die Kulissen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Stuttgarts historische Markthalle ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Spannend wird auch der Ausflug in den Untergrund mit Blick hinter die Kulissen. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, einheimische und exotische Früchte und andere Köstlichkeiten: Dieser Ausflug ist ein Muss für jeden Genießer! Eine weitere Attraktion ist der Blumenmarkt rund um das erste Schillerdenkmal Deutschlands. Zu Mittag ist eine Einkehr mit marktfrischen Zutaten geplant. Bitte Trinkglas in Geschirrhandschuh verpackt mitbringen. Anmelde-schluss: 15.03.2018.

Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen, zzgl. Bahnticketanteil und Einkehr. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte oder BahnCard bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 22.03.18, 10:45-19:10 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5, Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 33,00

**AG 11119**

**Exkursion: Ausflug ins "Hühnerparadies" mit Eiergenüssen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Nach einem schönen Spaziergang durch blühende Wiesen mit grasenden Kühen und Pferden laden die vielfältigsten und prächtigsten Hühner mit ihren kleinen Küken zum Besuch. Am Waldrand mit weitem Blick über Wiesen und Felder hat jede gefiederte Familie ihr eigenes grünes Paradies. Und manche lassen sich sogar über ihre zarten Federn streicheln. Ihre stolzen Besitzer, Meister in der Zucht alter Hühnerrassen, lüften dabei das Geheimnis des glücklichen Huhns. Diese Zucht ohne Schreddern, die artgerechte Freilandhaltung, hebt sich positiv von der gängigen Praxis ab und bringt einige überraschende Erkenntnisse. Mit Naturpädagogin Claudia Bruder zaubern Sie aus den frisch gelegten Eiern ein kleines Menü mit Frühlingskräutern und genießen den hervorragenden Geschmack zu einem Gläschen Eierlikör zum krönenden Abschluss.

Bitte mitbringen: Schneidemesser und -brettchen, feste Schuhe tragen. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Lebensmittel und Führungen, zzgl. Getränke und Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 21.04.18, 09:05-18:45 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartenaufschlag.  
EUR 24,00



**Exkursion: Entlang der Eppinger Linie von Sternenfels zum Kloster Maulbronn.**

Der Türkenluis und seine Verteidigungslinie - Geschichte und Natur. Die Eppinger Linien, vom "Türkenluis" Wilhelm von Baden 1695 gebaut, waren eine militärstrategische Verteidigungsanlage, die von Neckargemünd bis nach Weißenstein reichte. Die einst gegen die Franzoseneinfälle unter Ludwig XIV. geschaffene Wallanlage bietet Wanderern heute eine herrliche Aussicht über die idyllische Kraichgau- und Stromberglandschaft. Die Geschichte der Eppinger Linien wird seit 2014 von an neun Stationen aufgestellten Großplastiken begleitet. Die Exkursion führt ca. neun Kilometer von Sternenfels zum Kloster Maulbronn. Der Rücktransport ist garantiert. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

**AG 11130**

**Exkursion: Entlang der Eppinger Linie von Sternenfels zum Kloster Maulbronn.**

**Erich Jahn**

So 29.04.18, 09:30-15:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.  
EUR 6,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 11131**

**Exkursion: Entlang der Eppinger Linie von Sternenfels zum Kloster Maulbronn.**

**Erich Jahn**

So 13.05.18, 09:30-15:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.  
EUR 6,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 11132**

**Exkursion: Entlang der Eppinger Linie von Sternenfels zum Kloster Maulbronn.**

**Erich Jahn**

So 14.10.18, 09:30-15:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.  
EUR 6,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 11127**

**Exkursion: Weleda im Frühling-Erlebnisführung in Europas größtem biologisch-dynamischem Heilpflanzengarten**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Auf reizvoller Höhe mit Blick auf die drei Kaiserberge empfängt uns Europas größter biologisch-dynamischer Heilpflanzengarten von Weleda in Schwäbisch Gmünd. Im Blütenmonat Mai erleben Sie in diesem Biotop mit 260 verschiedenen Arten die einzigartige Vielfalt der Heilpflanzen. Nach einem fruchtigen Begrüßungstrunk tauchen Sie bei einer abwechslungsreichen Führung ganz in die Welt der Heilpflanzen ein. Dabei erhalten Sie auch Einblick in natürliche Anbaumethoden und die Fertigung der Arznei- und Körperpflegeprodukte. Schon auf der Fahrt können Sie Naturkosmetik probieren, z.T. sogar selbst zusammenmischen und von der begleitenden Naturpädagogin Wissenswertes zur wohltuenden gesundheitsfördernden Wirkungsweise erfahren. Nach der Führung besteht die Möglichkeit im Weledashop vergünstigt einzukaufen und/oder auf der Sonnenterrasse Kaffee und Kuchen zu genießen. Danach führt ein schöner Waldweg mit Wildkräuterraritäten hinab nach Schwäbisch Gmünd. Bitte Vesper und Getränk mitbringen, sowie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Im Preis enthalten: Führung, Willkommenstrunk und Material, zzgl. Bahnticketanteil und Einkehr.

**Claudia Bruder**

Sa 05.05.18, 10:00-20:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 6, Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 22,00

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

## Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen

Mönche und gutes Essen - ein Widerspruch? Sind es nicht alte Bilder, die uns die Mönche wohl gerundet erscheinen lassen? Wie passt das zur Askese der von den Vätern der Zisterzienser verordneten Erneuerung und Abkehr zur inneren Einkehr unter dem Motto "Ora et Labora"?

**AG 10920** **!Neu!**

## Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen

**Erich Jahn**

So 06.05.18, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.

EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn  
Tel. 07252/41423.

Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.



**AG 10921** **!Neu!**

## Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen

**Erich Jahn**

So 08.07.18, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.

EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn  
Tel. 07252/41423.

Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 10922** **!Neu!**

## Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen

**Erich Jahn**

So 02.09.18, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.

EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn  
Tel. 07252/41423.

Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

**AG 11120** **!Neu!**

## Exkursion: Frühlingsexkursion an die Geroldsauer Wasserfälle zur Rhododendronblüte

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Wie eine Märchenwelt aus Tolkiens "Herr der Ringe" bezaubern die Geroldsauer Wasserfälle mit moosbewachsenen Steinen, kristallklarem Wasser und kleinen Waldpfaden. Ein echtes Ereignis ist die Blüte der alten Rhododendronbäume, die die felsigen Ufer säumen. Lassen Sie sich einladen mit Naturpädagogin Claudia Bruder das geologische Naturdenkmal zu erkunden. Dazu wird auch die Schatzkiste mit zauberhaften Fundstücken aus der Schwarzwälder Gesteinswelt geöffnet. Zu Mittag ist eine Einkehr im Garten des idyllisch gelegenen Waldgasthauses vorgesehen. Bitte feste Schuhe anziehen. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (19-20.30 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: naturpädagogische Führung zzgl. Bahnticketanteil und Einkehr. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte mitteilen.

**Claudia Bruder**

Do 31.05.18, 09:05-19:20 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten,  
Fahrkartenautomat. Gleis 1.

EUR 19,00



**AG 11123**

## Exkursion: Schwarzwaldausflug zu den Weideziegen mit Kornmahlen, Ziegenkäsebuffet und Wildkräutern

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Ein ganz besonderes Erlebnis erwartet Sie im schönen Schwarzwald: Verschmuste Weideziegen mit ihren jungen Geißlein begrüßen Sie auf dem idyllischen Ziegenpfad, in der alten Wassermühle wird Korn gemahlen und unter Anleitung einer Naturpädagogin werden Sie köstlichen handgemachten Ziegenkäse mit Zubereitungen aus selbst gepflückten Kräutern verfeinern. Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und Wanderschuhe tragen, Getränk in Outdoorflasche (zum Nachfüllen), Trinkbecher für das Quellwasser, leere Box zum Kräutersammeln, Brettchen und Messer in Geschirrhandtuch verpackt. Bitte alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Ziegenkäsebuffet, Kräuterführung und Kornmahlen, zuzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen

**Claudia Bruder**

So 03.06.18, 09:10-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 3.

EUR 24,00

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!



# GORENFLO

## Autoteile GmbH

Wilhelmstraße 54 • 75015 Bretten

Telefon (0 72 52) 20 37

**Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters durch Wald und Flur**

Die Mönche des Klosters haben in 400 Jahren die Landschaft nachhaltig in ein Paradies verwandelt. Stützpunkt des Glaubens, Zentrum der mittelalterlichen Gesellschaft, moderne Landwirtschaft, Heilkunde und Sozialfürsorge, Bildungsort, all das ein Entwicklungszentrum seiner Zeit.



**AG 10923 !Neu!**

**Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters durch Wald und Flur**

**Erich Jahn**

So 03.06.18, 09:30-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.  
EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423. Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 10924 !Neu!**

**Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters durch Wald und Flur**

**Erich Jahn**

So 12.08.18, 09:30-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.  
EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423. Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 10925 !Neu!**

**Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters durch Wald und Flur**

**Erich Jahn**

So 21.10.18, 09:30-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.  
EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423. Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 11125 !Neu!**

**Exkursion: Vom chinesischen Garten ins Tal der Rosen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Lassen Sie sich bezaubern von diesem verwunschenen fernöstlichen Kleinod mitten in Stuttgart mit wunderschönem Ausblick! Ruhe und Erholung schenkt der "Garten der schönen Melodien": ein Wasserfall über Felsschichtungen, kunstvolle Architektur, Malerei und Kalligraphie... Hier erleben Sie die Gartenkunst Chinas als Gesamtkunstwerk, das Sie begeistern wird. Im Tal der Rosen erwarten Sie Blüten und Düfte im malerischen Ambiente inmitten des abwechslungsreich gestalteten Höhenpark Killesberg auf dem Gelände eines historischen Steinbruchs. Auch ein riesiger Seerosenteich, der von einem Wasserfall gespeist wird, ist zu bewundern. Ein architektonisch interessanter Aussichtsturm bietet einen herrlichen Rundblick. Die Mittagseinkauf ist in einem schönen Lokal inmitten der Gärten geplant. Im Preis enthalten: Führung und Material, zzgl. Kosten für die Mittagseinkauf und Kosten für Bahnticketanteil, die im Zug einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

So 10.06.18, 10:45-19:10 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5.  
Kursleiterin ist mit Fahrkarte vorne im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 17,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klosteranlage. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens erwartet Sie ein für Maulbronner typisches Mittagessen. Danach genießen Sie bei einer Fahrt mit dem Pferdewagen die bezaubernde Landschaft um ehemalige Klosterweinberge. Wieder zurück in Maulbronn erfahren Sie bei einem Spaziergang zum historischen "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte. Auf dem "Scheuelberghof" endet der Tag bei einer Weinprobe und einem Winzervesper. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung im Schafhofmuseum, Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**AG 11110**

**Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen**

**Anita Dworschak**

Sa 16.06.18, 09:30-19:00 Uhr  
Treffpunkt: 09:30 Uhr Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 73,00

**AG 11111**

**Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen**

**Anita Dworschak**

Sa 01.09.18, 09:30-19:00 Uhr  
Treffpunkt: 09:30 Uhr Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 73,00

**Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie interessante Informationen über die Steingewinnung und -verarbeitung sowie über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erhalten. Nach einem typischen Maulbronner Mittagessen erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klosteranlage, wie sich hier einst das klösterliche Leben abgespielt hat und wie die ehemaligen Klostergebäude heute genutzt werden. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen sowie ganztägige Reiseleitung.

**AG 11108**

**Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben**

**Anita Dworschak**

So 24.06.18, 10:00-16:30 Uhr  
Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 44,00

**AH 11108**

**Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben**

**Anita Dworschak**

So 14.10.18, 10:00-16:30 Uhr  
Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 44,00



**AG 11126**

**!Neu!**

**Exkursion: Sommerblüte im Alten Botanischen Garten und in der badischen Prärie**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Eine Entdeckungsreise voller botanischer Besonderheiten erwartet Sie bei der naturpädagogischen Führung durch den Alten Botanischen Garten in Karlsruhe, der Mitte des 19. Jahrhunderts aus den Großherzoglichen Küchengärten entstand. Hier erleben Sie botanische Forschung und Artenschutz in einzigartiger Verbindung. Eine wichtige Aufgabe des Gartens ist der Erhalt seltener, vom Aussterben bedrohter Arten. So finden Sie unter den über 5000 Pflanzenarten auch viele heimische Seltenheiten wie die sagenumwobene Alraune und eine bunte Vielfalt von Sommerblumen und -kräuter, die dann in voller Blüte stehen. Aber auch das Seerosenhaus, Palmenhaus und weitere Tropenhäuser werden Sie beeindruckend. Da die Freilandgärten leider bald bebaut werden, sollten Sie diese Exkursion auf keinen Fall versäumen. Nach der Einkehr (gegen 14 Uhr) vor dem Botanischen "Schlossgarten" werden Sie die sonnenbeschiedenen Sandrasen voll blühendem Johanniskraut eines einzigartigen Naturschutzgebietes bezaubern. Zahlreiche seltene und gefährdete Pflanzenarten zeigen ein reizvolles Farbenspiel und am Abend wagen sich Kaninchen hervor. Die naturpädagogische Führung bringt Ihnen die botanischen Besonderheiten intensiv näher. Sogar Naturkosmetik und kulinarische Kostproben werden angeboten. Bitte Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Bei angekündigtem Dauerregen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Material und Kostproben zzgl. Getränke und Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

So 24.06.18, 10:10-20:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 1 am Fahrkartenaufschlag.

EUR 19,00



**Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof**



Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Für Naturliebhaber, die Ruhe und Gemütlichkeit lieben, ist diese Tour mit den kuscheligen Langohren goldrichtig und auch landschaftlich und kulinarisch ein Hochgenuss. Haben Sie Ihren Esel erst einmal "fein herausgeputzt", beginnt die fröhliche Wanderschaft auf ruhigen Pfaden in die einmalige Schwarzwaldlandschaft. Auf den weitläufigen Wiesen fühlen sich viele alte Haustierrassen mit ihren Jungen wohl und laden uns immer wieder zum Streicheln ein. Zu Mittag (gegen 13 Uhr) genießen Sie ein vielfältiges Buffet auf dem wunderschön gelegenen Weidehof mit köstlichen Hofprodukten aus artgerechter Haltung zu frischem Holzofenbrot und hausgemachtem Apfelsaft. Und zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine Überraschung. Bitte Vesperbretchen und Besteck mitbringen und Wanderschuhe tragen! Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, Getränke und Buffet (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zzgl. Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**AG 11115**

**Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof**

**Claudia Bruder**

Sa 30.06.18, 09:10-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenaufschlag.

EUR 33,00

**AG 11116**

**Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof**

**Claudia Bruder**

So 16.09.18, 09:10-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenaufschlag.

EUR 33,00

**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegesspann**

Ein ideales Programm für die ganze Familie, gerne auch inklusive Hund. Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Ein Teil dieser immer noch erhaltenen Kulturlandschaft wird gemeinsam erkundet, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegesspann. Im Preis enthalten: Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**AG 11112**

**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegesspann**

**Anita Dworschak**

So 01.07.18, 10:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".

EUR 60,00

**AH 11112**

**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegesspann**

**Anita Dworschak**

So 30.09.18, 10:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 60,00



**Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken**

Das Kloster Maulbronn entstand ab der Mitte des 12. Jahrhunderts und ist die Wurzel und heute noch das Herz der Stadt Maulbronn. Zur Lebendigkeit des heutigen Maulbronn gehört aber nicht nur das einst von den Zisterziensern bewundernswert und kunstvoll Geschaffene, sondern auch Moderne Kunst und diese findet man in der Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem historischen "Schafhof". Dieses einzigartige Museum ist ein harmonisches Zusammenspiel von historischer Architektur und modernen, großformatigen Gemälden. Im Preis enthalten: informativer Rundgang ums Kloster Maulbronn und Eintritt in die Kunstsammlung Heinrich.

**AG 11107**

**Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken**

**Anita Dworschak**

So 15.07.18, 13:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Talaue" in Maulbronn.  
EUR 14,00

**AH 11107**

**Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken**

**Anita Dworschak**

So 07.10.18, 13:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: 13:00 Uhr Parkplatz "Talaue" in Maulbronn.  
EUR 14,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**AG 11128**

**!Neu!**

**Exkursion: Auf Traumpfaden zu den schönsten Wasserfällen der Schwäbischen Alb**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Auf abwechslungsreichen Pfaden durch die traumhafte Landschaft des UNESCO-Biosphärenreservats Schwäbische Alb führt Sie der 2016 zum schönsten Wanderweg Deutschlands ausgezeichnete "Wasserfallsteig" zu zwei spektakulären Wasserfällen. Hier erleben Sie Naturschauspiele der ganz besonderen Art, die von einzigartiger Natur umgeben sind und zu den schönsten der Schwäbischen Alb zählen. Während der Uracher Wasserfall aus 37 Metern über eine Tuffsteinkante ins Tal stürzt, fällt beim Gütersteiner Wasserfall das Wasser in vielen kleinen Kaskaden in Felsenbecken und verzaubert mit einer wildromantischen Landschaft. Unter naturpädagogischer Leitung werden Sie in eine urtümliche Welt voller Entdeckungen entführt. Wunderschöne Ausichten auf Felsformationen und auf die Burgruine Hohenurach werden Sie ebenfalls begeistern. Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 21 Uhr anrufen (0721/4903376). Bitte Vesper und Getränk mitbringen. Festes Schuhwerk und wald- und wetterangepasste Kleidung tragen. Im Preis enthalten: naturpädagogische Führung zzgl. Bahnticketanteil und Einkehr.

**Claudia Bruder**

Sa 11.08.18, 10:00-20:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 6. Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug vorn und gibt sich zu erkennen.  
EUR 16,00

**AG 11129**

**!Neu!**

**Exkursion: Erlebnisausflug in die Lichtentaler Allee zur Dahlienblüte**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Als Kultur- und Gartendenkmal steht die Lichtentaler Allee heute unter besonderem Schutz und zieht Besucher aus aller Welt in ihren Bann. Lassen Sie sich verzaubern von der Pracht uralter Bäume, den reich verzierten Brücken über die verträumte Oos, den prachtvollen Hotels und den eleganten Villen an der Allee. Der Charme dieser weltberühmten Flaniermeile hatte über 360 Jahre Zeit, sich in vollster Blüte zu entfalten. Bei dieser naturkundlichen Führung entdecken Sie zur Blütenzeit der "Königin des Herbstes" noch viel mehr bei einem schönen Spaziergang, der die Allee entlang zum Kloster Lichtental führt. Interessant ist auch der Besuch im sehenswerten Brahmshaus. Und zum Höhepunkt genießen Sie köstliche Blütencocktails inmitten des über 50-jährigen blühenden Dahliengartens.

Auch ist noch eine Einkehr im Café des Klosterhofs Lichtentals geplant. Bei angekündigtem Regen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721/4903376). Bitte Glas und kleinen Löffel in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Im Preis enthalten: Führung, Blütencocktails und Baquettes, zzgl. 3 Euro Eintritt (Brahmshaus), Bahnticketanteil und Einkehr. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

So 02.09.18, 09:05-19:20 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 3  
EUR 18,00

**AG 11124**

**Exkursion: Schwarzwaldausflug zu den Weideziegen mit Holzofenbäckerei, Kornmahlen und Kräutergeheimnissen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten, Bruchsal und Karlsruhe-Land. Ein ganz besonderes Erlebnis erwartet Sie im schönen Schwarzwald: Verschmuste Weideziegen begrüßen Sie auf dem idyllischen Ziegenpfad, in der alten Wassermühle wird Korn gemahlen, mit dem "Feuermeister" der große Holzofen angefeuert und unter Anleitung einer Kräuterpädagogin und Bäckerin köstliche Pizzas gebacken. Diese werden Sie mit leckerem Ziegenkäse, Tomaten und selbst gepflückten Kräutern verfeinern. Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und Wanderschuhe tragen, Getränke in Outdoorflasche (zum Nachfüllen), Trinkbecher für das Quellwasser, kleine Rucksackverpflegung in der Vesperbox, leere Box zum Kräutersammeln, Brettchen und Messer in Geschirrhandtuch verpackt. Bitte alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Ziegenkäsepizza, Kräuterführung und Holzofenbäckerei mit Feuern und Kornmahlen, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 08.09.18, 09:10-19:40 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 3.  
EUR 28,00

**Getränke** 

**VOGEL KG**

Biere • Erfrischungsgetränke • Heilwasser  
Fruchtsäfte • Weine • Sekt • Spirituosen  
Großhandel • Heimdienst • Abholmarkt

 **GEDIG**  
GETRÄNKE-EXPERTE

75015 Bretten • Salzhofen 1 • Telefon 07252/2330

**FrauenZeit**



**FrauenZeit**

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

**AG 10307**

**FrauenZeit**

**Do 22.02.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus im "Neuen Saal"

**AG 10308**

**FrauenZeit**

**Do 22.03.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus im "Neuen Saal"

**AG 10309**

**FrauenZeit**

**Do 19.04.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus im "Neuen Saal"

**AG 10310**

**FrauenZeit**

**Do 17.05.18, 17:30-19:30 Uhr**  
Ort: Adelberg Kapelle in Neibsheim

**AG 10311**

**FrauenZeit**

**Do 21.06.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus im "Neuen Saal"

**AG 10312**

**FrauenZeit**

**Do 19.07.18, 18:00-20:00 Uhr**  
Ort: Extern (Wanderung)

**AG 10313**

**FrauenZeit**

**Do 20.09.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus im "Neuen Saal"

**AH 10314**

**FrauenZeit**

**Do 18.10.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: im evang. Gemeindehaus

**AH 10315**

**FrauenZeit**

**Do 22.11.18, 18:00-20:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus im Foyer

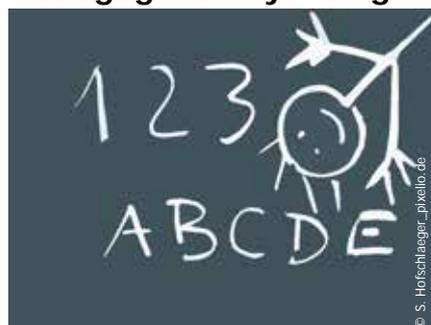
**AH 10316**

**FrauenZeit**

**Do 06.12.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: im Bernardushaus "Neuen Saal"



**Pädagogik & Psychologie**



**AG 10601**

**Konzentrationstraining – Das kleine ABC des erfolgreichen Lernens**



Das Konzentrationstraining für Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren. Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn Du Dich beim Lernen, bei den Hausaufgaben und auch in der Schule besser konzentrieren könntest. Oft ist es nur eine Frage des "wie lerne ich am besten"? In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch ganz viele Möglichkeiten kennen, wie Ihr das Lernen besser plant und organisiert, wie Ihr leichter lernen könntet, wie Ihr Euch positiv motiviert und den Spaß beim Lernen entdeckt. Und: Ihr bekommt Tipps und Tricks, mit denen Ihr es schafft, konzentriert zu lernen und somit voll bei der Sache zu bleiben.

**Erika Kaiser-Mihal**

**Mo 18.06.18, 15:00-18:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 21,00; EUR 3,00 Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.

**metallbau**  
**HOGER**



- Balkone**
- Überdachungen**
- Markisen**
- Treppen**
- Edelstahlarbeiten**
- Geländer**
- Fenstergitter**
- Hochwasserschutz**

Rotenbergerhof 2 · 75015 Bretten  
Tel.: 07252/1321 · Fax 07252/87168 · [www.hoegermetallbau.de](http://www.hoegermetallbau.de)

## Länderkunde & Geographie

**AG 11004** **!Neu!**

### Italien, mehr als Pizza und Pasta! Die Lombardei

In diesem Kurs wird anhand verschiedener Medien (Texte, Bilder, Filme, Musik) die Region Lombardei durchleuchtet. Wichtige Momente der Geschichte, der Literatur, bedeutende Städte und Menschen, sowie besondere Merkmale werden vorgestellt um einen tieferen Einblick zu erhalten und Italien bzw. die Region aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Es sind keine Italienischkenntnisse nötig.

**Francesca Trabucchi**

Di 20.02.18, 19:30-21:00 Uhr

Di 27.02.18, 19:30-21:00 Uhr

Di 06.03.18, 19:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 21,00

**AG 11005** **!Neu!**

### Italien, mehr als Pizza und Pasta! Ligurien

In diesem Kurs wird anhand verschiedener Medien (Texte, Bilder, Filme, Musik) die Region Ligurien durchleuchtet. Wichtige Momente der Geschichte, der Literatur, bedeutende Städte und Menschen, sowie besondere Merkmale werden vorgestellt um einen tieferen Einblick zu erhalten und Italien bzw. die Region aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Es sind keine Italienischkenntnisse nötig.

**Francesca Trabucchi**

Di 10.04.18, 19:30-21:00 Uhr

Di 17.04.18, 19:30-21:00 Uhr

Di 24.04.18, 19:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 21,00

**AG 11006** **!Neu!**

### Italien, mehr als Pizza und Pasta! Toskana

In diesem Kurs wird anhand verschiedener Medien (Texte, Bilder, Filme, Musik) die Region Toskana durchleuchtet. Wichtige Momente der Geschichte, der Literatur, bedeutende Städte und Menschen, sowie besondere Merkmale werden vorgestellt um einen tieferen Einblick zu erhalten und Italien bzw. die Region aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Es sind keine Italienischkenntnisse nötig.

**Francesca Trabucchi**

Di 05.06.18, 19:30-21:00 Uhr

Di 12.06.18, 19:30-21:00 Uhr

Di 19.06.18, 19:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 21,00

**AF 11001** **!Neu!**

### Multivision: Island - im Rausch der Sinne



Wenn deine Sinne grenzenlos berauscht sind und du den schmalen Grat der bewohnbaren Welt spüren kannst, dann bist du angekommen: in ISLAND. Dort, wo die europäische und die amerikanische Kontinentalplatte auseinanderdriften, an der Nahtstelle zweier Welten, prallen gigantische Naturgewalten aufeinander. Feuerflüssiges Magma quillt aus der Tiefe der Erde und trifft in glühenden Strömen auf das ewige Eis der Gletscher. Millionen Jahre lang haben Feuer und Eis die einzigartige Landschaft Islands geformt und schier unglaubliche Kontraste geschaffen: hochschießende Geysire und tiefstürzende Wasserfälle, farbenprächtige Schwefelfelder und schwarze Sandstrände, heiße Quellen und schwimmendes Eis, dunkle Vulkankrater vor leuchtenden Bergen... Die geheimnisvolle Mitternachtssonne hüllt das raue Land in ein zartes Licht und die winterlichen Polarnächte lassen den Himmel in den prächtigsten Farben erstrahlen. Mit Foto- und Filmkamera durchstreift Dirk Bleyer monatelang und zu jeder Jahreszeit die entlegensten Winkel der Insel, sammelt Aufnahmen voller Zauber und Magie und trotz den Urgewalten der Natur. Auf dem Motorschlitten fegt er bei minus 20 Grad über Eisfelder zum speienden Vulkan mit dem unaussprechlichen Namen Eyjafjallajökull. Auf einem Islandpferd reitet der Fotojournalist im Tölt über Strand und Wellen, im Kajak besucht er ganz besondere Artgenossen: Papageitaucher, die unter anderem auch auf dem schroffen Fels Látrabjarg zu Hause sind. Aus purer Abenteuerlust donnert Dirk Bleyer mit drei "Superjeeps" tagelang über gefährliche Gletscherspalten oder pilgert zu Fuß 50 km entlang der wilden Laugavegur-Route - einer der herrlichsten Wanderstrecken der Welt. Von dem 70-jährigen Piloten Omar Ragnarson lässt sich der Fotoreporter zu einem tollkühnen Trip durch die Lüfte in einer rostigen Chessna entführen, mit der Großfamilie eines Schafbauern feiert er eine einmalige Party nach dem legendären Schafabtrieb.

Bleyers bildgewaltige Island-Multivision ist eine Hommage an das letzte Abenteuer Europas, eine Reise im Rausch der Sinne!

**Dirk Bleyer**

Mo 29.01.18, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,

Am Gottesackerort 1

EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.

**AG 11002** **!Neu!**

### Multivision: Argentinien - Abenteuer zwischen Tropen und Eis

Argentinien - weites Land im Süden unserer Erde. Synonym für erotischen Tango, tropische Wasserfälle, farbenprächtige Hochwüsten, harte Gauchos in der weiten Pampa und die sturmumtosten Granitnadeln der Anden. Schon auf der ersten Reise wurde Heiko Beyer gegenwärtig: In Argentinien zu reisen heißt, sofort der Faszination dieses Landes zu erliegen, bedeutet, sich Einlassen auf die Stille der andinen Wälder, dem Klang des Bandoneons in den Gassen von Buenos Aires zu lauschen, sich gegen den Wind Patagoniens zu stemmen oder die Höhe der lebensfeindlichen Puna zu spüren. Die Wege führten zu den verminteten Grenzregionen der nördlichen Hochwüste, zum Krater aktiver Vulkane oder in die Urwälder Mesopotamiens. Der Fotograf erkundete die tief eingeschnittenen Andentäler und kämpfte sich hinauf auf das große südliche Inlandeisfeld direkt hinter den magischen Gipfeln von Cerro Torre und Fitz Roy. Dabei war der Wind sein steter Begleiter in dieser unendlichen Weite Patagoniens, dem Land aus Steppe, Gletschern und hohen Bergen, die am Morgen leuchten wie der Rost an der Facón, dem Messer des Gauchos, ohne das er seine Hütte nie verlässt. Im Mittelpunkt der packenden Live-Multivision stehen die Abenteuer und die Geschichten aus einem Land, das zwischen den dampfenden Tropen, dem leidenschaftlich getanzten Tango und dem Eis des Südens jeden Besucher verzaubert.



**Dr. Heiko Beyer**

Mo 12.03.18, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,

Am Gottesackerort 1

EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.

# Kultur & Kreativität

Fantasie leben



Kreativ sein heißt lebendig sein! Nutzen Sie unsere Kursangebote im Programmbereich KULTUR UND KREATIVITÄT, um Ihren Lern- und Erfahrungshorizont zu erweitern und sich auf neue Themen einzulassen.

Die Kurse sind eine gute Abwechslung zum Alltag und bieten die Möglichkeit, sich einmal ganz mit sich selbst und seiner Fantasie zu beschäftigen. Kulturelle Veranstaltungen dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Egal ob Musik, Theater oder Kabarett - tauchen Sie ein in eine Welt voller Erlebnisse!

## Kultur & Kunst

**AG 20000**

### KulturStadt Bretten - After-Work-Party

Edler Wein, entspannte Live-Musik und leckere Kleinigkeiten - die After-Work-Party im Brettener Rathaus verspricht einen gelungenen Start in das lange Feiertagswochenende um Christi Himmelfahrt. Die Winzer der Weißen Burgunder Charta haben über 50 Weine im Gepäck, die an diesem Abend verkostet werden können.

**Mi 09.05.18, 18:00 Uhr**

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



### KulturStadt Bretten - Klangspuren - Kunstlied mit Holger Schumacher und Matthias Alteheld

Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.

**AG 20400**

**!Neu!**

### Klangspuren: Junges Podium – Studierende der Musikhochschule Freiburg stellen sich vor

Zum zweiten Mal stellen sich Duos, die in der Liedklasse von Prof. Matthias Alteheld an der Musikhochschule in Freiburg studieren, bei der Konzertreihe KLANGSPUREN vor und bringen ihr bisher erworbenes Können in ein stilistisch breit gefächertes Konzertprogramm ein. Holger Schumacher und Matthias Alteheld, die Gründer der Reihe, werden in bewährter Manier durch das Programm führen und den Abend durch ihren vielseitigen Erfahrungsschatz bereichern.

**Fr 23.02.18, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

**AG 20401**

**!Neu!**

### Klangspuren: „Mädchenträume und Nixenzauber“ – Frauengestalten in der Liedliteratur

Die deutsch-russische Sopranistin Evgenia Grekova, mehrfache Preisträgerin renommierter Gesangswettbewerbe und Mitglied im Soloensemble des Konzert-Theater Bern, und der Pianist Matthias Alteheld rücken an diesem Abend Frauenfiguren unterschiedlichster Charakteristik ins Zentrum der musikalischen Betrachtung. Dabei wird die sagenumwobene Loreley ebenso zum Thema wie

das Gretchen aus Goethes „Faust“ oder Ophelia aus Shakespeares „Hamlet“. Mit Kompositionen von Schubert, Schumann und Liszt, aber auch von Tschaiakowsky, Rachmaninoff und Glière als Vertreter des russischen Kunstlieds wird dem KLANGSPUREN-Publikum ein außergewöhnliches Konzertprogramm präsentiert.

**Fr 27.04.18, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

**AF 20007**

**!Neu!**

### KulturStadt Bretten - Festliche Musik von Mendelssohn und Mozart

Mit dem Streichquartett Isabel und Regina Steinbach (Violine, Bratsche) und Julia und Niko Grether (Violine, Cello).

**So 28.01.18, 18:00-19:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



**AF 20412**

### Mitgliederausstellung der Kunstvereinsmitglieder

Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 21.01.18 – So. 18.02.18**

Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AF 20412-1**

### Ausstellungseröffnung: Mitglieder-ausstellung des Kunstvereins

**So 21.01.18, 17:00-18:00 Uhr**

Beyle-Hof, Sporgasse 8

## Literatur & Theater



**AG 20402**

**!Neu!**

### KulturStadt Bretten - Theaterabend mit Tino Leo

Der Mainzer Schauspieler Tino Leo ist in Bretten kein Unbekannter. Mit dem Theaterstück "Ich bin nicht Siegfried" schafft er es, die komplexen Zusammenhänge der Nibelungensage in 45 Minuten eindrücklich darzustellen. Nicht weniger spannend geht es bei der "Stadtgeschichte in 45 Minuten" zu. Mit einem imposanten Spurt durch die

Jahrhunderte der Brettener Historie wird das zum Stadtjubiläum aufgelegte Stück die Stadtgeschichte lebendig erzählen. An diesem Theaterabend haben die Besucher die Gelegenheit, beide Stücke an einem Abend zu sehen.

**Do 16.03.18, 19:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.

**AG 20403**

**!Neu!**

### KulturStadt Bretten - Kindertheater - Pinocchio - die Geschichte eines Hampelmanns

Ein Kinderstück mit Figuren, Objekten, Schauspiel, Liedern und Musik. Pinocchio steht für die aufregende Reise vom Kind zum Erwachsenwerden. Mit ausdrucksstarken Figuren, tollen Kulissen, Musik und Masken wird dem Publikum die wunderbare Geschichte des kleinen Hampelmanns Pinocchio erzählt. Das Publikum wird dabei immer wieder in die Handlung mit einbezogen.

**Do 05.04.18, 15:00-16:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.

**AG 20404**

**!Neu!**

### KulturStadt Bretten - Das Ba-Wü-Menü - zum Fressen gern!

2017 feierte Baden-Württemberg sein 65-jähriges Bestehen, Eisenreife Hochzeit! Das Ministerium für Integration und Völkerverständigung schickt zwei ausgewählte Repräsentanten auf Jubiläumstournee. Zum einen der badische Ur-Schwarzwälder Fidelius Waldvogel, alias Martin Wangler, bekannt aus der Fernsehserie "Die Fallers" und Gewinner des Kleinkunstpreises Baden-Württemberg 2009. Zum anderen die schwäbische Dialekt-Queen Marlies Blume, alias Heike Sauer, bekannt aus verschiedenen SWR-Produktionen und Gewinnerin des Kleinkunstpreises Baden-Württemberg 2008. Für die Feierlichkeiten müssen große Fragen der badisch-schwäbischen Geschichte geklärt werden: Trollinger oder Gutedel? Spätzle oder Knöpfle? Badisches Schäufele oder Schwäbische Maultaschen? Doch halt! Wer will eigentlich dieses Fest? Wer hat uns die Hochzeitssuppe vor 65 Jahren eingebrockt und wer löffelt sie aus? Beim Blick über den Tellerrand wird klar, dass sich im kleinen Ländleskosmos die Weltpolitik widerspiegelt. Ist das Andere, das Fremde das berühmte Haar in der Suppe? Und so stellt sich letztlich die große Frage: Wollen Badener und Schwaben auch weiterhin Tisch und Bett teilen? Wird das Eheversprechen erneuert oder kommt es zur Scheidung?

**Fr 13.04.18, 20:00-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



# Unsere Vorstellungen in Bretten

**Hans Schweikart**

**Es wird schon nicht so schlimm!**

**10. Januar 2018**

**Hermann Hesse**

**Der Steppenwolf**

**22. Februar 2018**

**Stephen King**

**Misery**

**19. April 2018**

**Pierre Augustin Caron de Beaumarchais**

**Der tolle Tag oder Figaros Hochzeit**

**26. Juli 2018**

## **Kartenvorverkauf in Bretten:**

Tourist-Info Bretten

Telefon 07252.583710

E-Mail: [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)

Buchhandlung Kolibri

Telefon 07252.957343

E-Mail: [info2@kolibrionline.de](mailto:info2@kolibrionline.de)

**DIE BADISCHE**  
**Landesbühne**

**[www.dieblb.de](http://www.dieblb.de)**



## AG 20118 **!Neu!**

### Hermann Hesse Abend

Lesung mit Iris Beiser. Karten sind in der Tourist-Info erhältlich

**Fr 02.03.18, 20:00-22:30 Uhr**  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20121 **!Neu!**

### Lesung zum Welttag des Buches - mit Krimiautor Wolfgang Burger

Der Karlsruher Krimiautor Wolfgang Burger liest aus seinem Buch "Die linke Hand des Bösen". Karten sind in der Tourist-Info erhältlich.

**So 22.04.18, 19:00-21:00 Uhr**  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

Bei Anmeldungen zu Literaturveranstaltungen in der Bücherei wenden Sie sich bitte direkt an die Bücherei, Untere Kirchgasse 5, 75015 Bretten, stadtbuecherei@bretten.de, Tel., 07252 957613.

### Literaturettreff am Vormittag

Treffpunkt für Lesebegeisterte, um bei Kaffee oder Tee über Neuerscheinungen und Lieblingsbücher zu plaudern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de.

## AF 20116

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 11.01.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

## AF 20117

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 08.02.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20112

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 08.03.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20113

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 12.04.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20114

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 17.05.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20115

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 14.06.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20116

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 19.07.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20117

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 20.09.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

Zur Aktion „Heiß auf Lesen“ könnt Ihr Euch vom 03.07. bis kurz vor der großen Abschlussparty am 08.09. über die Stadtbücherei, Untere Kirchgasse 5, Tel. 07252/957613, stadtbuecherei@bretten.de anmelden!

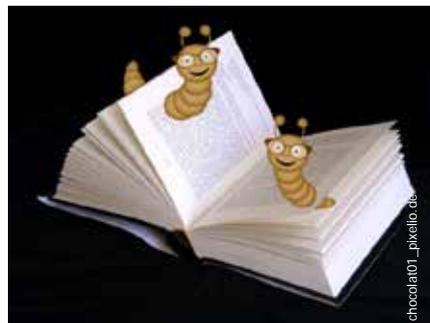
## AG 20110

### "Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren



Auch 2018 heißt es in der Stadtbücherei wieder: "Heiß auf Lesen". Über die Sommerzeit können alle Schüler ab Klasse 4 lesen, lesen, lesen - geboten wird aktueller Lesestoff mit spannenden Geschichten und großen Abenteuern. Nachdem ein Buch gelesen wurde, gilt es einige Fragen zu beantworten, die anschließend in einen Lostopf wandern. Los geht die Aktion am 03.07.2018. Die Teilnahme ist auch danach möglich. Die Aktion endet am 08.09.2018 mit einer großen Abschlussparty.

**Di 03.07.18 – 08.09.2018**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5  
Kostenlose Anmeldeformulare sind direkt in der Stadtbücherei erhältlich.



## AG 20110-1

### "Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren - Abschlussparty für alle Clubmitglieder



Neben einer Lesung, Verlosung der Preise und Verteilen der Urkunden, gibt's Spiele, Popcorn, Waffeln und mehr. Gerne dürfen Eltern, Geschwister und Freunde mitkommen.

**Sa 08.09.18, 15:00-16:30 Uhr**



### Vorlese-Erlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Neue Vorlese-Erlebnisse samstags einmal im Monat um 10.30 Uhr in der Stadtbücherei.



Für Vorschul- und Grundschulkindern mit kleiner Mitmachaktion. Es ist keine Anmeldung erforderlich.



## AF 20103

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 13.01.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## AF 20104

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 17.02.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20100

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 10.03.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20101

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 14.04.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20102

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 12.05.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20103

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 09.06.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20104

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 07.07.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## AG 20105

### Vorleseerlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 15.09.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

## Kreatives Gestalten

**AG 21010**

**Bunt ist meine Lieblingsfarbe – Werkstatt für Kids zwischen 5 und 10 Jahren**



Wir malen, drucken, machen Collagen, arbeiten mit Gips und Ton oder auch einmal mit textilen Materialien. Wer Spaß am Experimentieren hat, ist in diesem Kurs genau richtig. Hier kannst Du dich so richtig austoben. Wir verwandeln die Werkstatt in ein richtiges Atelier und schaffen unsere eigenen kleinen (oder größeren) Kunstwerke. Bitte mitbringen: Malkittel oder alte Kleidung.

**Sina Firniss**

Mo 12.03.18,

16:00-17:30 Uhr, 5 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 38,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

**AG 21011**

**!Neu!**

**Gesucht - gefunden: Kleine Künstler**



**entdecken ihre Umgebung – für Kids zwischen 6 und 10 Jahren**

Die eigene Umgebung entdecken, in und mit ihr zu gestalten ist der Sinn dieses Kurses. Wir gestalten Kunstwerke aus Dingen verschiedenster Art, die wir sowohl in der Natur als auch in unserem täglichen Leben suchen und finden. Aus scheinbar alltäglichen Gegenständen werden Kunstwerke geschaffen. Dieser Kurs bietet Abenteuerspiel und Gestalten zugleich, schärft die Wahrnehmung, Erlebnisfähigkeit und der kreativen Ausdruck. Bitte mitbringen: Malkittel oder alte Kleidung.

**Sina Firniss**

Mo 11.06.18,

16:00-17:30 Uhr, 5 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 38,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 20802**

**!Neu!**

**Basteln mit Alltagsgegenständen – für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren**



Recycling mal anders. Was für die einen wie Müll aussieht, ist für andere mit Hilfe der Fantasie, Kleber und Buntstiften eine Märchenwelt oder eine Rennbahn. An diesem Nachmittag lassen wir unserer Fantasie freien Lauf und verwandeln z.B. leere Klopapierrollen in Bäume oder Marmelbahnen. Es ist erstaunlich, wie

viel wir für Müll halten und einfach wegschmeißen! Bitte mitbringen: Kleber, Schere, Tesarollen und Buntstifte.

**Christina Reisch**

Fr 22.06.18, 16:00-19:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 15,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 20700**

**!Neu!**

**Unterwegs mit dem Skizzenbuch: Urban Sketching und mehr**

Zeichnen unterwegs, z.B. auf Urlaubsreisen oder Wanderungen, wird nicht ohne Grund immer beliebter. Innehalten, genau hinschauen, Ort und Landschaft auf sich wirken lassen und als ganz persönliche Erinnerung in einer Skizze festhalten, macht sonst meist flüchtige Erlebnisse zu einer unvergesslichen Erfahrung. Für einen erfolgreichen Start mit dem Skizzenbuch werden den Kursteilnehmern Grundkenntnisse in räumlicher Perspektive, dem Zeichnen in realistischen Proportionen und in der Bildgestaltung vermittelt. Die Kursteilnehmer erkunden unter Anleitung zeichnerisch in Schwarzweiß und auch in Farbe die Stadt Bretten. Der Einsatz von Zeichengeräten und farbigen Materialien wie Gouachefarben, Wasserfarben, Acrylfarben und unterschiedlichen Farbstiften z. B. Ölpastelle, Wachsmalcreiden etc. wird in der praktischen Anwendung gezeigt. Die Entwicklungsmöglichkeiten des Skizzenbuches zu einem ganz persönlichen Themen- oder Tagebuch sollen auch aufgezeigt werden. Bitte mitbringen: 1 Skizzenbuch mit Seitenformat ca. 20 x 20 cm, 1 Feldhocker, 1 Füllhalter mit schwarzer Tinte oder 1 schwarzen Kugelschreiber oder Markerstifte, je nach eigener Vorliebe weitere farbige Zeichen- und Malmaterialien wie z.B. Aquarell-, Acryl- oder Gouachefarben mit Pinseln. Bitte geeignete Kleidung für den Aufenthalt im Freien tragen. Der Kurs findet bei sehr schlechtem Wetter im Vortragssaal der vhs Geschäftsstelle statt.

**Martin Stankewitz**

Sa 09.06.18, 09:00-11:30 Uhr

Sa 16.06.18, 09:00-11:30 Uhr

Sa 23.06.18, 09:00-11:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3

EUR 45,00

**AG 20701**

**!Neu!**

**Ebru-Kunst: Der Tanz der Farben auf dem Wasser**

Wir erkunden zusammen die alte türkische Kunst des Malens auf dem Wasser und erproben die verschiedensten Techniken der Ebru-Kunst. Es werden hierfür Originalfarben aus der Türkei verwendet, die von der Dozentin gestellt werden.

**Christina Reisch**

Fr 08.06.18, 18:00-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 18,00, zzgl. ca. 40,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 20409-1**

**Acrylmalerei und moderne Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene**

Mit Farben spielen, mit Collagen gestalten. Alles ist erlaubt und richtig. Malen als Experiment, zur Entspannung und zur Entdeckung der eigenen Kreativität. Wachs trifft Rost, spannende Lasuren, Schichttechniken, Krakelee, Spannungsrisse, bis hin zum Kaffeersatz. In einer Vorführung wird der Einsatz mit Collagenmaterial und -techniken gezeigt. Bilder von Illustrierten, Vorlagen und eigene Ideen bitte mitbringen. Am ersten Tag werden wir gemeinsam einige Übungsleinwände (30 x 30 cm) erstellen. Das Erlernte kann in den folgenden Tagen anhand von eigenen Bildideen vertieft werden. Bitte mitbringen: Tischabdeckung, Leinwand, Acrylfarben, Pinsel, Küchenschwamm, Pappteller, Wasserglas, Lappen, Einmalhandschuhe, bespannte Keilrahmen (ca. 50 x 70 cm). Das Material kann auch im Kurs käuflich erworben werden. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net.

**Brigitte Spöhr**

Mo 15.01.18, 18:15-21:00 Uhr

Mo 22.01.18, 18:15-21:00 Uhr

Mo 29.01.18, 18:15-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 50,00, zzgl. ca. EUR 5,00 bis 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 21002**

**!Neu!**

**Ostereier marmorieren – für Kinder ab 6 Jahren**



Hübsche Osterdekoration selbst gemacht. Mit Hilfe spezieller Farben wird auf dem Wasser gemalt und anschließend die Farbe auf das Ei gebracht. Eine einfache und interessante Methode für hübsche Ostereier zum Dekorieren und Verschenken.

**Christina Reisch**

Fr 16.03.18, 16:00-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Figuren und Skulpturen für Haus und Garten**

Mit viel Spaß und wenig Aufwand gestalten wir mit einem neuen, umweltfreundlichen Dekorationsverhärter auf Wasserbasis. Er trocknet schnell, gibt Form und Festigkeit, ermöglicht das Modellieren von Skulpturen aus Textilien, Papier, Holz und Karton. In Verbindung mit Zellulosepulver entsteht eine einzigartige, selbst härtende Modelliermasse für plastisches Gestalten ohne Brennvorgänge. Die Kunstwerke wirken wie aus Stein gemeißelt, aus Bronze gegossen, bunt bemalt, selbst Rosteffekte sind mit den diversen Materialien und vielfältigen Farbpigmenten gestaltbar. Es werden Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Gerne können auch Frühlings-Motive gestaltet werden. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Balkon und Garten geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**AF 20407**

**Figuren und Skulpturen für Haus und Garten**

**Brigitte Spöhr**

Fr 19.01.18, 18:00-21:30 Uhr

Sa 20.01.18, 09:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 20800**

**Figuren und Skulpturen für Haus und Garten**

**Brigitte Spöhr**

Fr 02.03.18, 18:00-21:30 Uhr

Sa 03.03.18, 09:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 20404-1**

**Kreativ in Beton**

Der Werkstoff Beton bietet vielfältige Möglichkeiten, mit wenig Aufwand interessante und dekorative Objekte für Haus und Garten herzustellen. Betonfiguren sind winterhart und daher auch für den Außenbereich geeignet. Im Kurs erhalten Sie Anregungen sowie fachkundige Anleitung und Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder per E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen.

**Brigitte Spöhr**

Mo 15.01.18, 16:30-18:00 Uhr

Mo 22.01.18, 16:30-18:00 Uhr

Mo 29.01.18, 16:30-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 5,00 - 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

- **Wartung und Reparatur**
- **Alle Marken und Modelle**
- **Mechanik und Elektronik**
- **Benzin- und Dieselfahrzeuge**
- **Digitale Achsvermessung**
- **Automatik-Getriebeölpfüllung**

**Bosch Service - mit Know-how des Autozulieferers Nr. 1**

[www.bosch-service.de](http://www.bosch-service.de)

**Qualitäts-Werkstatt**

**Betsche**  
Hildastraße 16  
75015 Bretten  
Telefon 07252/7140  
Fax 07252/85856

## Handarbeiten

### AG 20900

#### Gewand-Workshop "Um 1504" - Oberbekleidung (Kleid bzw. Wams & Hose)

Am ersten Kurstag entwickeln wir den Schnitt für die Grundform eines Kleides bzw. von Wams & Hose und passen diesen an den eigenen Körper an. Der Gewandträger muss daher am ersten Kurstermin anwesend sein. Benötigt werden: ausreichend Stoff (ca. 2 - 3 m) zum Stecken und Probenähen (geeignet sind auch mehrere größere Reste ab 1 m Länge), Packpapier, Lineale, Folie und Folienstifte (zum Schnitt durchpausen), Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn, viele Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband und Buntstifte. Es kann ein Probestoff zu 3 Euro je Meter beim Kursleiter vor Ort erworben werden. Wer nicht in Unterwäsche dastehen möchte, sollte sich enganliegende Kleidung fürs darunterziehen beim Abstecken mitbringen. Am zweiten Termin fertigen wir aus dem im ersten Kurstermin entwickelten Schnitt ein individuelles Gewand, basierend auf historischen Quellen. Vom Zuschnitt bis zur finalen Anprobe lernen wir alle benötigten Grundlagen zum selbständigen Fertigstellen des Gewandes. Die für den zweiten Termin benötigten Mengen an Materialien und Stoffen werden am ersten Kurstermin besprochen. Wer sich schon vorher von der Kleidung für Mann und Frau ein Bild machen möchte, findet Bilder und Erklärungen im Buch "Um 1504 - Die Kleidung - Grundausrüstung" (erhältlich u.a. in der Tourist-Info).

#### Maik Ajhinberger

Sa 21.04.18, 10:00-16:00 Uhr

Sa 05.05.18, 10:00-16:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 52,00



### AG 20907

#### Gewand-Workshop "Um 1504" - Accessoires

In diesem Kurs wollen wir, basierend auf historischen Quellen, verschiedene Accessoires passend zum Gewand für das Brettener Peter-und-Paul Fest unter Anleitung zusammen nähen: Wärmende Goller und Täschchen für die Frau sowie Gugel und Brotbeutel für den Mann. Verschiedene Formen und Möglichkeiten diese zuzuschneiden und zu verzieren gewähren Individualität und bereiten bei der Anfertigung sehr viel Spaß! Außerdem lernen wir, wie man Nestelbänder zur Taschenaufhängung und zum Verschließen von Kleidung selbst knüpft. Dieser Kurs ist auch für Näh-Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Nähmaschine (wer es originalgetreu mag, kann auch mit der Hand nähen!), Verlängerungskabel, Nähgarn passend zum Stoff, Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Packpapier um den Schnitt abzumachen, Handnäh-nadeln, ein Snack für die Pause, sowie: - Woll- und Leinenstoffe (auch Reste) in den bevorzugten Farben für die Frauen Täschchen, Goller und Gugel - Wer einen Brotbeutel für den Mann anfertigen möchte, benötigt: größere Reste naturfarbenen Leinenstoff sowie zwei flache oder runde Holzleisten (Durchmesser max. 1,5 cm, Länge entsprechend der Taschenbreite), dünnerer Hanfstrick zum Umhängen oder Wollfaden zum selbst knüpfen - Wollfaden für Quasten und Taschenbefestigung Wer sich schon vorher von den verschiedenen Accessoires ein Bild machen möchte, findet Bilder und Erklärungen im Buch "Um 1504 - Die Kleidung - Grundausrüstung" (erhältlich u.a. in der Tourist-Info).

#### Linda Obhof

Sa 07.04.18, 10:00-14:00 Uhr

So 08.04.18, 10:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 35,00

### AG 20902

#### Wollsocken selber stricken - pas-send zum Peter-und-Paul-Gewand

Kennen Sie das auch? Sie gehen abends im Gewand zum Peter-und-Paul-Fest und bekommen kalte Füße, weil man zum Gewand keine normalen Socken anziehen kann. Mit diesem Kurs können Sie das Problem für immer lösen. Stricken Sie sich passende Wollsocken in den Farben Ihres Gewands. Dabei entscheiden natürlich Sie, ob die Socken ein- oder mehrfarbig, glatt rechts - oder zum Beispiel in Perlmuster oder Zopf-muster gestrickt werden sollen. In diesem Kurs gebe ich bei Bedarf eine kurze Einführung in das Stricken mit einem Nadelspiel, berate Sie bei der Farbzusammenstellung und Gestaltung Ihrer Socken. Danach erkläre Ihnen die einzelnen Arbeitsphasen bei der Sockenherstellung, zeige Ihnen Schritt für Schritt das Stricken der besonderen, druckfreien Ferse und das daran anschließende Abnehmen, sowie die Fertigung der Spitze. Außerdem stehe ich Ihnen im Kurs immer mit Rat und Tat zur Seite. Bitte bringen Sie eine kleine Schere, Schreibzeug, 100gr. hochwertige Sockenwolle in Ihrer Wunschfarbe (Superwash, filzfrei), und ein Nadelspiel, in der Stärke passend zur Wolle, mit. Sinnvoll ist außerdem Beilaufgarn oder Stopfgarn (2x5gr.) in der Wollfarbe zur Verstärkung der Ferse und Spitze.

#### Barbara Klinke-Bordne

Do 12.04.18, 18:30-20:00 Uhr

Do 19.04.18, 18:30-20:00 Uhr

Do 26.04.18, 18:30-20:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 23,00



### AG 21001

#### Osteranhänger und Eierwärmer aus Filz – Nähkurs mit der Hand für Kids ab 6 Jahren

Ihr sucht noch eine Kleinigkeit für Oma, Tante oder Mama für das Osternest? Dann ran an die Nadel! Wir nähen mit Filz und verzieren mit Bändern, Borten, Knöpfen und Perlen.

#### Christina Exner

Sa 24.03.18, 10:00-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 12,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## Medien &amp; Fotografie

**AG 21101** **!Neu!****Meine neue Digitalkamera**

Sie wollen sich eine Digitalkamera kaufen, wissen aber nicht, auf was Sie dabei achten müssen? Dieser Kurs möchte Ihnen dabei unabhängig Hilfestellung geben. Hier erfahren Sie von einem professionellen Fotografen, welche Kameratypen es gibt und welche Vor- und Nachteile diese haben. Fachbegriffe wie Megapixel, ISO, Zoom, Blende, Brennweite etc. werden erklärt. Auch auf die Notwendigkeit von Zubehör wie Ersatzakku, Speicherkarten und Stativ wird eingegangen.

**Oliver Keller**

Di 06.03.18, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

**Einführung  
in die digitale Fotografie**

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Er soll den Teilnehmern zeigen, welche Möglichkeiten ihre Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und ISO gehören ebenfalls zum Kurs. Es werden die Funktion einer Spiegelreflexkamera, sowie die speziellen Möglichkeiten in der digitalen Fotografie wie Weißabgleich und Auflösung erklärt. Was ist JPEG und RAW? Gezeigt wird aber auch, welchen Einfluss die manuelle Einstellung von Blende und Belichtungszeit auf die Aufnahmen hat. Das Gelernte wird anschließend praktisch vertieft. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollte sich manuell einstellen lassen. Bitte beachten Sie die abweichenden Uhrzeiten an den beiden Kurstagen! Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**AF 21102-1****Einführung  
in die digitale Fotografie****Oliver Keller**

Sa 13.01.18, 14:00-18:00 Uhr

So 14.01.18, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 54,00

**AG 21105****Einführung  
in die digitale Fotografie****Oliver Keller**

Sa 21.04.18, 14:00-18:00 Uhr

So 22.04.18, 10:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 54,00

**AG 21106****Einführung  
in die digitale Fotografie****Oliver Keller**

Sa 22.09.18, 14:00-18:00 Uhr

So 23.09.18, 10:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 54,00



© www.augenkick-webdesign.de-p.keller.de

**Bildgestaltung und Motivwahl**

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bildgestaltung und Motivwahl bei der Fotografie. Bei einem gemeinsamen Fotowalk durch Bretten befassen wir uns mit der Bildgestaltung vor dem Fotografieren. Bildschnitt und Anordnung der Motive im Bild stehen hier im Vordergrund. Im zweiten Teil des Kurses bringt jeder Teilnehmer eine kleine Auswahl seiner Bilder mit und wir besprechen diese gemeinsam. Bei diesem Kurs steht nicht die Kameratechnik im Vordergrund. Es ist aber ratsam, die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mitzubringen. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**AF 21103****Bildgestaltung und Motivwahl****Oliver Keller**

Sa 17.02.18, 13:00-17:00 Uhr

Di 20.02.18, 17:00-19:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 24.02.18, 13:00-17:00 Uhr

Di 27.02.18, 17:00-19:00 Uhr

**AG 21103****Bildgestaltung und Motivwahl****Oliver Keller**

Sa 24.03.18, 13:00-17:00 Uhr

Di 27.03.18, 17:00-19:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 07.04.18, 13:00-17:00 Uhr

Di 10.04.18, 17:00-19:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 40,00

**AG 21104****Bildgestaltung und Motivwahl****Oliver Keller**

Sa 08.09.18, 13:00-17:00 Uhr

Di 11.09.18, 17:00-19:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 15.09.18, 13:00-17:00 Uhr

Di 18.09.18, 17:00-19:00 Uhr

**AG 21102****Workshop: Landschaftsfotografie  
am Aalkistensee**

Bei diesem Workshop wollen wir die Natur rund um den Aalkistensee in Bildern festhalten. Dabei dreht sich alles um den Bildaufbau bei Naturfotografien und das Finden der richtigen Einstellung der Kamera. Wie setzt man Akzente oder arbeitet Bildinhalte heraus? Aus diesem Grund beginnt dieser Workshop in den frühen Morgenstunden. Wenn die Natur erwacht und noch ein Zauber über der Landschaft liegt, entstehen die schönsten Natur- und Landschaftsaufnahmen. Eine hoch stehende Sonne mit harten Schatten ist kontraproduktiv für schöne Landschaftsaufnahmen. Wir werden rund um den See fotografieren und die umliegende Landschaft mit einbeziehen. Es wird ausschließlich mit den manuellen Einstellungen der Kamera fotografiert. Aus diesem Grund sollten Belichtungszeit, Blende und ISO-Wert kein Fremdwort für die Teilnehmer sein. Grundkenntnisse zu diesen Themen sollten vorhanden sein. Benötigt wird eine Digitalkamera, bei der die Verschlusszeit, die Blende und der ISO-Wert manuell eingestellt werden kann, ein Stativ und wenn vorhanden, ein Fernauslöser sowie ein Weitwinkel-Objektiv, ein Grauverlaufsfilter oder Grau/ND-Filter. Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Getränke sind von Vorteil. Eine kurze Einführung findet freitags im Vortragsaal der vhs Geschäftsstelle statt.

Treffpunkt samstags: Parkplatz oberhalb des Aalkistensees (am Bahndamm). Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**Oliver Keller**

Fr 02.03.18, 18:00-19:00 Uhr

Sa 03.03.18, 07:00-11:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 27,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 09.03.18 18:00-19:00 Uhr

Sa 10.03.18 06:00-10:00 Uhr

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

## Kosmetik & Frisur

### Typgerechtes Make-Up

Wollten Sie schon immer mal erfahren, wie Sie ein Make-up erstellen, das durch Natürlichkeit strahlt und Ihre Persönlichkeit unterstreicht, ohne den Typ zu verändern? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Die richtige Grundierung für Ihr Make-up, die natürlich, wie eine zweite Haut wirkt, lässt Ihren Teint ebenmäßig und fein erscheinen. Mit dem Blitz-Make-up wird Ihr Gesicht zum Strahlen gebracht und Sie erlernen eine Technik für perfekt geschminkte, verführerische Lippen. Lassen Sie Ihre Augen leuchten: Verschiedene Techniken bringen jedes Auge zum Strahlen. Die Rouge-Techniken modellieren Ihre Gesichtsform und runden das komplette Make-up ab.

#### AF 21412-1

### Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 25.01.18, 18:00-20:30 Uhr

Do 01.02.18, 18:00-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AG 20001

### Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 01.03.18, 09:00-11:30 Uhr

Do 08.03.18, 09:00-11:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 31,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AG 20001-1

### Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 07.06.18, 18:00-20:30 Uhr

Do 14.06.18, 18:00-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 31,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Rainer Sturm\_pixello.de

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.



© Konstantin Gastmann\_pixello.de

#### AF 21413-1

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Mi 17.01.18, 17:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AG 20002

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 19.04.18, 17:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AG 20003

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 12.07.18, 09:00-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AG 20004

### Sommerlich frisches Make-up - Beachlook

Strahlende Augen, glänzende Lippen, ein zart gebräunter Teint - echte Strandschönheiten sehen aus, als wären sie gerade den Fluten entstiegen oder würden ihre Freizeit beim Wellenreiten auf Hawaii verbringen. Diesen Look können Sie selbst in wenigen Schritten mit einem natürlichen und frischen Make-up in Ihr Gesicht zaubern.

**Daniela Wolfbeiß**

Do 19.07.18, 09:00-11:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

### Zeitlos schön – Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Dieser Kurs richtet sich an Frauen ab 50 Jahren, für die Make-up keine Frage des Alters ist. Tatsache ist, dass mit dem richtigen Make-up alle Frauen jünger, frischer und strahlender aussehen, wenn man die richtige Technik beherrscht! Reifere Haut und Make-up schließen sich auf keinen Fall aus. Bei reiferer Haut kann mit weniger durchaus oft mehr bewirkt werden. Fältchen lassen sich nicht wegschminken. Linien und Konturen aufzuhellen, um die Tiefe zu nehmen, ist der wichtige Tipp für das Schminken für die reife Frau. Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!

#### AG 20005

### Zeitlos schön – Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Di 27.02.18,

9:30-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AG 20006

### Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Do 03.05.18,

9:30-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AG 21021

**!Neu!**

### Workshop: Pflegende Kosmetik selbst gemacht



Sind Sie es auch Leid, über die langen Inhaltslisten auf Ihren Kosmetikprodukten zu rätseln? Tatsächlich braucht es nicht viel, um sich zu pflegen und dabei gut zu fühlen. Die meisten Zutaten hat fast jeder im Haus! In unserem Basic-Workshop stellen Sie eine feste Körperbutter, eine leichte Gesichtscrème, einen Lippenbalsam und eine Deo-Creme her. Sie werden erstaunt sein, wie einfach das ist! Mitzubringen ist eine Schürze und eine Tüte sowie ein leeres Marmeladenglas, um die Produkte transportieren zu können.

**Sonja Blume**

Do 14.06.18,

16:30-19:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 18,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 21019**

**!Neu!**

**Pflegende Kosmetik selbst gemacht für Kinder ab 8 Jahren**



Schmelzen, rühren, mixen - Ihr lernt, wie Ihr pflegende Kosmetika mit einfachen Zutaten selbst herstellen könnt. Gemeinsam kreieren wir unsere eigene feste Körperbutter, duftende Badepralinen und einen Lippenbalsam. Natürlich dürft Ihr die Produkte mit nach Hause nehmen! Denkt dafür bitte an eine Tüte und ein leeres Marmeladenglas, womit Ihr Eure Schätze transportieren könnt. Bringt bitte eine Schürze mit oder zieht Kleidung an, die schmutzig werden darf!

**Sonja Blume**

Di 27.03.18, 15:00-17:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 21020**

**!Neu!**

**DIY Kräutergeschenke für Kinder ab 8 Jahren**



Geschenke aus der Kräuterküche: Ich zeige Dir, wie Du kleine feine Geschenke aus Kräutern und Gewürzen ganz einfach selbst machen kannst. Probiere es aus und stelle Dein eigenes Kräuterkissen, Kräuteröl und Kräutersalz her. Auch eine eigene Teemischung ist möglich. Hübsch verpackt eine Augen- und Gaumenweide über die sich jeder freut. Lass Dich überraschen! Bringt bitte eine Schürze mit oder zieht Kleidung an, die schmutzig werden darf und denkt an eine Tüte oder Korb, um die Geschenke zu transportieren.

**Sonja Blume**

Do 19.04.18, 15:00-17:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.



**AG 21016**

**Spieglein, Spieglein an der Wand...**



Schnelle, schicke Mädchenfrisuren selbst gemacht für Mädchen von 10 bis 16 Jahren. Wir lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Ihr selbst einfach nachfrisieren könnt. Ihr werdet Euch wundern, was wir mit einem Haargummi und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Die Mädchen sollten mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommt Ihr die Anleitung mit nach Hause, damit Ihr die Frisuren nachmachen könnt. Gerne dürfen sich auch Eure Mamas (gebührenpflichtig) anmelden, damit sie üben können, um Euch die Zöpfe zu machen. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

**Heike Aichert**

Sa 17.03.18, 13:00-16:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

**Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht**

Sie lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Sie selbst einfach nachfrisieren können. Sie werden sich wundern, was Sie mit Gummi und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren auch Zuhause ganz einfach nachgemacht werden können. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

**AF 21417-1**

**Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht**

**Heike Aichert**

Mi 10.01.18, 19:00-22:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

**AG 21017**

**Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht**

**Heike Aichert**

Mi 07.03.18, 19:00-22:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 14,00



**AG 21018**

**!Neu!**

**Schicke Oktoberfestfrisuren selbst gemacht**

Das nächste Oktoberfest kommt bestimmt und jeder möchte zu seinem Dirndl eine passende Frisur haben. In diesem Kurs lernen wir einfache Oktoberfest-Frisuren, die man schnell selbst machen kann. Wir lernen effektvolle Flechttechniken und wie wir den einfachen Dutt aufpeppen können. Bitte bringen Sie einen Kamm, Spiegel, Zopf gummi, Haarklammern (Schieber), dekorative Haarklammern wie z.B. Blüten zum aufpeppen oder Blütenband (sofern bereits vorhanden) mit.

**Heike Aichert**

Mi 19.09.18, 19:00-22:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

Wolfgang Martin Eberhardt  
Goldschmiedemeister



Weißhofer Straße 18  
75015 Bretten  
Telefon: 07252/42211  
Telefax: 07252/78111  
E-mail: wme.gold@t-online.de

# Gesundheit

Bewegung, Entspannung und Genuss



Psychisches und körperliches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um sich den beruflichen als auch den privaten Herausforderungen zu stellen und diese erfolgreich meistern zu können. So bieten die Kurse im Programmbereich GESUNDHEIT Hilfestellung, um den Körper und damit auch die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Außerdem bieten wir eine vielfältige Palette von Kochkursen an, die zeigen, wie leicht es ist, mit frischen Produkten leckere Gerichte zuzubereiten.

**Gesundheitswissen & Erkrankungen**



**AF 30301**

**Vortrag: Kraftstoff der Zelle - wie Schüssler Salze wirken und ihre Anwendung**

Die These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineralstoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt. Dr. Schüsslers Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Die Idee: Schüssler Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Im ersten Teil erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüssler Salze im Einzelnen. Im zweiten Teil werden wir darauf eingehen, wie die Salze im Alltag angewendet werden und bei welchen Beschwerden sie erfolgreich eingesetzt werden.

**Jeannette Fehrer**

Mi 24.01.18, 19:30-20:30 Uhr

Mi 31.01.18, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 11,00, zzgl. EUR 2,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.



Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referenten – um Ihr Verständnis.

**AG 30302**

**Vortrag: Der Darm - Zentrum unserer Gesundheit**

Der Darm wird in seiner zentralen Bedeutung für den Menschen noch immer unterschätzt. Die Gesundheit des Darms entscheidet nicht nur darüber, welche Nährstoffe in den Körper aufgenommen werden, er ist gleichzeitig Ausscheidungsorgan und das größte Abwehrzentrum des Körpers. Es ist bekannt, dass viele Krankheiten und Beschwerden direkt oder indirekt mit diesem wichtigen Organ zusammenhängen. Ich möchte folgende Fragen in meinem Vortrag beantworten: Was ist ein gesunder Bauch? Welche Rolle spielt der Darm für den Gesamtorganismus? Welche Fakten zur Darmflora & zur Darmsanierung sollten Sie kennen? Welche naturheilkundlichen Therapien gibt es für den Darm?

**Jeannette Fehrer**

Di 20.03.18, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige

Anmeldung wird gebeten. Der Vortrag

findet ab 10 Personen statt.



**AG 30303**

**Vortrag: Stress - und warum Stress nicht mit dem Verstand zu lösen ist**

Was ist Stress überhaupt? Erkenne ich, wenn ich Stress habe? Was tue ich dann? Was mache ich, wenn das Hamsterrad nicht mehr still steht? Wie wirkt sich Stress auf unseren Körper aus? Was kann ich selbst tun, um meine Selbstregulation zu aktivieren und was kann ich tun, wenn ich alleine nicht mehr weiter komme? Ohne Stress geht es nicht, denn Stress ist eine ganz natürliche Reaktion für unseren Körper. Doch was passiert, wenn der Stress zu lange anhält? Mit diesem Vortrag möchte die Dozentin Ihnen Wissenswertes über das Thema Stress näher bringen, Sie inspirieren, über Ihr eigenes Stressverhalten zu reflektieren, sowie Methoden zur Selbstregulation vorstellen.

**Christiane Hahn**

Di 10.04.18, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige

Anmeldung wird gebeten. Der Vortrag

findet ab 10 Personen statt.

**AG 30304**

**Workshop: Methoden zur Selbstregulation bei Stress**

Dieser Kurs ist eine Vertiefung zu dem Vortrag "Warum Stress nicht mit dem Verstand zu lösen ist (AG 30303)". Die Teilnahme an dem Vortrag ist jedoch keine Voraussetzung, um am Kurs teilnehmen zu können. Was ist Stress? Erkenne ich, wenn ich Stress habe? Was tue ich dann? Wie halten sich andere in ihrem "Hamsterrad" fit? Sein eigenes Stressverhalten erkennen und verstehen ist schon einer der wichtigsten Schritte, um aus seinem ganz persönlichen Stressmuster auszuweichen. Hintergrundwissen zum Thema Stress, humorvolle Selbstreflexion und der gemeinsame Austausch sollen in diesem Kurs im Vordergrund stehen. Doch Stress lässt sich nicht mit dem Verstand lösen, sondern nur auf Körperebene abbauen. Deswegen wird es Raum für gezielte Übungen zur Selbstregulation geben, die zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit führen.

**Christiane Hahn**

Di 24.04.18, 19:00-21:00 Uhr

Di 08.05.18, 19:00-21:00 Uhr

Di 15.05.18, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 32,00

**AG 30110**

**Workshop: Achtsamer leben**

Achtsamkeit ist die Energie der vollkommenen Präsenz. In ihr liegt die Kraft, um der Hektik des Alltags zu entkommen und sein Leben reicher, bewusster und entspannter zu führen. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, selbst zu erleben, wie es sich anfühlt, ganz im Hier und Jetzt zu verweilen. Sie erfahren, auf welchen Prinzipien Achtsamkeit beruht und mit welchen Übungen Sie Ihren Alltag damit bereichern können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl bieten wir in der Folge einen fortlaufenden Kurs mit fünf Terminen an. Die Treffen von drei Stunden Dauer werden etwa alle drei Wochen stattfinden. Bitte bringen Sie daher zum Workshop Ihren Kalender mit. Bitte zusätzlich mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Iso-matte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Mandarine, Block, Stift, Getränk und Imbiss für die Mittagspause.

**Angelika Kurz-Gushurst**

Sa 03.03.18, 10:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 38,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert. Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal zwei Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8, maximal 12 Termine (AOK 16 Termine), maximal 1.080 Minuten
- Anforderungen an die Kursleiterqualifikation. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation *Übungsleiter/in Prävention* wird nur über Sportvereine mit dem Siegel *Sport pro Gesundheit* anerkannt.
- Vordefinierte Kursinhalte (Methoden, Übungen und Teilnehmerunterlagen)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt. Die AOK Baden-Württemberg prüft selbst und kommt in Einzelfällen auch zu anderen Ergebnissen, so dass es hier Unterschiede in der Bezuschussung geben kann.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse stark zurückgegangen. Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Ihre vhs Bretten

**AG 30111 !Neu!**

**"Jetzt geht's endlich mal um mich!"**

Kommen Ihnen folgende Sätze bekannt vor? Sie werden ihren eigenen hohen Ansprüchen selten gerecht, Sie sagen immer wieder JA, obwohl sie NEIN meinen, es beschleicht Sie oft das Gefühl, nicht gut genug zu sein? Sie fühlen sich irgendwie gereizt, müde, lustlos und leer. Sie machen es allen recht, nur nicht Ihnen selbst? Wenn Sie sich in diesen Sätzen erkennen, dann sind Sie in diesem Seminar bestens aufgehoben, weil Sie möglicherweise nur noch im kräfteraubenden und freudlosen "Überlebensmodus" funktionieren. Doch dazu gibt es echte Alternativen! Ziel dieses Seminar ist es, Mut zur Veränderung zu entwickeln, indem Sie mit sich selbst besser in Berührung kommen. Es zielt ferner darauf ab, dass Sie authentischer auftreten und nachsichtiger mit sich werden, sich Ihrer Stärken bewusst werden, ein positiveres Selbstbild aufbauen und Ihren Selbstwert erhöhen. Methodisch ist ein guter Mix aus Wissensinput, praktischen Übungen, Reflektionsphasen, Einzel- und Partnerarbeit vorgesehen und natürlich wird den Fragen der Teilnehmer genügend Raum gegeben.

**Rolf Mayer**

Sa 14.04.18, 09:30-17:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 41,00

**Entspannung**

**AG 30221**

**Wellness für Frauen**

Dieser Workshop ist genau das Richtige für alle, die sich rundum wohl fühlen, tief entspannen und frische Energie tanken wollen. Es ist für alle Sinne etwas dabei. Los geht es mit einfachen Bewegungen zu Musik. Mit Fantasiereisen, aromatischen Düften, kurzen Massagen von Reflexzonen und Ausdruck von Kreativität lassen Sie all das los, was Sie beschwert. Unter anderem spüren Sie den Klängen tibetischer Klangschalen nach und erfahren die zentrierende Qualität des Momentes. Sie erhalten vielfältige und sehr unterschiedliche Anregungen für kurze Auszeiten im Alltag. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Filzstifte in verschiedenen Farben, stabile Unterlage (DIN A4), eine Mandarine zum Verzehr, Getränk und etwas für den kleinen Hunger zwischendurch.

**Angelika Kurz-Gushurst**

Sa 24.02.18, 10:00-14:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00, zzgl. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 30101 !Neu!**

**Autogenes Training**

Spannung und Entspannung sind die Pole unseres Lebensrhythmus, wobei die Ausgewogenheit dieser Zustände für uns sehr wichtig ist. Autogenes Training ist eine Methode, die wenn einmal erlernt, wie auf Knopfdruck zur Verfügung stehen kann. Mit etwas Übung gelingt es Ihnen, überall und zu jeder Zeit Erholungsmomente zu schaffen und Ihre innere Stabilität zu stärken. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Matte.

**Renate Beisel**

Mi 11.04.18, 18:00-19:00 Uhr, 6 mal  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 26,00

**AG 30102**

**Autogenes Training**

Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit sind wesentliche Voraussetzungen für Gesundheit und ein harmonisches Leben. Die Teilnehmer erlernen durch verschiedene Übungen eine vertiefte Erholung in kurzer Zeit, Selbstruhigstellung durch innere Lösung sowie eine verringerte Schmerzempfindung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Wolldecke.

**Monika Bachmann**

Fr 23.02.18, 19:30-21:00 Uhr, 8 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 52,00

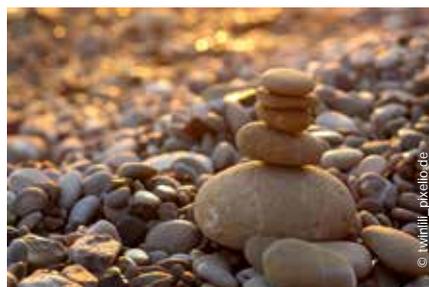
**AG 30103**

**Progressive Muskelentspannung**

Wollen Sie sich in belastenden Situationen schnell und effektiv entspannen? Eine ideale Methode ist die Muskelentspannung nach Jacobson. Sie basiert auf der einfachen Erkenntnis, dass durch Anspannen und Entspannen von Muskelgruppen eine tiefe körperliche Entspannung erzielt werden kann. Nur wer körperlich entspannt ist, kann auch seelisch entspannen, wird ruhiger und gelassener. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte und Wolldecke.

**Monika Bachmann**

Fr 23.02.18, 18:00-19:00 Uhr, 8 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 35,00



**AG 30104 !Neu!**

**Auszeit vom Altsein – Entspannung mit Klangschalen**



Egal ob schlecht zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl, jeder kann die Klänge genießen. Begleitet von einem Angehörigen oder einer Person Ihres Vertrauens können Sie zu zweit abschalten vom Alltag. Durch den Klang werden sehr achtsam die Sinne stimuliert und gleichzeitig die Erinnerung aktiviert. Autogenes Training, kombiniert mit magischen Märchen, hilft einzutauchen in eine Zeit der Ruhe und Geborgenheit.

**Renate Beisel**

Mo 19.02.18,  
10:00-11:00 Uhr, 5 mal  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 26,00



© Wolfgang Floed, pixelio.de

**AG 30150**

**Workshop: Klangschalen erfahrbar machen**

Wenn wir Stress, körperliche Beschwerden oder seelische Belastungen empfinden, wünschen wir uns manchmal eine Zeit tiefer Entspannung. Wenn eine Person eine Klangmassage bekommt, erfährt diese Person einen Zustand der Ruhe, Erleichterung und tiefen Entspannung, der oft noch stunden- oder sogar tagelang anhält. Wie kommt das? Der Workshop gibt einen kurzen Einblick in die Arbeit mit Klangschalen. Er zeigt die Wirkungsweise, Einsatzgebiete und Anwendung der Klangschale. Dann dürfen Sie selbst am eigenen Körper erfahren, eine Klangmassage zu erhalten und auch zu geben. Sie können die unterschiedlichen Klangschalen ausprobieren und die Reaktion des Körpers beobachten - eine faszinierende Welt der Klänge und Schwingung. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk.

**Jeannette Fehrer**

Fr 16.03.18, 17:30-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

## AG 30305

### Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

Bei einer Klangschalenmeditation gelingt es relativ schnell, in eine Tiefenentspannung zu kommen. Somit können wir unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen richten und Zugang zu unseren Stimmen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen finden. Dies geschieht in einer Verbindung aus Berührung (Auflegen der Klangschalen auf den bekleideten Körper), Wort (Affirmation, Fantasiereisen) und Klang. Die Klangschalenmeditation kann zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Harmonie führen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke und Gymnastikmatte.

**Elvira Herrmann**

Mi 11.04.18, 20:00-21:30 Uhr

Mi 18.04.18, 20:00-21:30 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 16,00



© Michael Raab, pixelio.de

## Tai-Chi / Qigong

### Tai-Chi-Qigong für Anfänger

Die Kurse kombinieren Qigong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai-Chi-Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/Hallenturnschuhe mitbringen.

## AF 30243-1

### Tai-Chi-Qigong für Anfänger

**Glen Homeier**

Di 16.01.18, 08:45-10:15 Uhr, 4 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 33,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

## AG 30243

### Tai-Chi/Qigong für Anfänger

**Glen Homeier**

Di 20.02.18,

08:45-10:15 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 94,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

## AF 30244-1

### Tai-Chi-Qigong für Fortgeschrittene

**Glen Homeier**

Di 16.01.18, 10:15-11:45 Uhr, 4 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 33,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.



© Paulwip, pixelio.de

## AG 30244

### Tai-Chi/Qigong für Fortgeschrittene

**Glen Homeier**

Di 20.02.18,

10:15-11:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 94,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

### Yoga · Qi Gong · Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie ein Mal im Jahr kostenfrei. Einfach Versicherungskarte vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

## GESUNDNAH

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein

Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe

Dr. Petra Lücke · Telefon 0721 3711-172

[www.aok-bw.de/mor](http://www.aok-bw.de/mor)



**AG 30240****Qigong -****entspannen und Kraft schöpfen**

Qigong-Übungen sind eine Verbindung aus bewusststem Atmen, Bewegung und der Vorstellungskraft, mit der das Qi - die Lebensenergie - durch den Körper geleitet wird. Körper, Seele und Geist können sich erholen und beleben. Qigong ist empfehlenswert für jedes Alter, bei innerer Unruhe, Stress, Erschöpfung, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, zur persönlichen Entwicklung oder einfach um sich selbst etwas Gutes zu tun.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

**Ingrid Fröls**

Mi 21.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 76,00

**AG 30142****QiGong für Frauen**

QiGong ist eine aus China stammende Form der Gesundheitsvorsorge, bei der durch sanfte, meditativ ausgeführte Bewegungen sowie durch Einsatz der Vorstellungskraft die Körperwahrnehmung geschult, innere Ruhe gefördert und Blockaden aufgelöst werden. In einer Frauengruppe erlernen wir ausgewählte Übungen des taoistischen (Energie harmonisierenden) QiGong, ergänzt durch Elemente des tibetisch-buddhistischen (Energie erzeugenden) ChanMiGong sowie durch einfache QiGong-Selbstmassagen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

**Anya Feddersen-Wolff**

Mo 26.02.18,

18:00-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 76,00

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts für Gesundheitskurse im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung. Die Bedingungen für eine Erstattung sind im § 20 SGB V geregelt. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende bei einer Mindestteilnahme von 80 % automatisch ausgestellt und zugeschickt.

**Yoga****Yoga -****Der Weg zur inneren Balance**

Das Ziel des Kurses: Abbau von Stress und damit einhergehender Symptome wie Verspannungen, Blockaden, innere Konflikte. Der Weg dahin: Eine gezielte Kombination aus Körperübungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Meditation, basierend auf der Lehre des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan. Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

**AF 30121-1****Yoga -****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Di 09.01.18,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00

**AF 30122-1****Yoga -****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Do 11.01.18,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00

**AG 30121****Yoga -****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Di 08.05.18,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 75,00

**AG 30122****Yoga -****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Do 26.04.18,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 75,00

**Kundalini Yoga am Morgen**

Yogi Bhajan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte das ganzheitliche System Ende der 1960er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübung (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Je regelmäßiger und langfristiger die Techniken praktiziert werden, umso deutlicher stellt sich der Erfolg ein. Yoga ist eine Selbstbetrachtung/Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen und Meditationen vermitteln, gesunde und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

**AF 30131****Kundalini Yoga am Morgen****Michaela Jung**

Do 25.01.18,

09:00-10:30 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 66,00

**SCHWANDORF-  
APOTHEKE**

Hans Georg Axenfeld  
Schwandorfstraße 83  
75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon 07252/85240  
E-Mail kontakt@schwandorf-apotheke.de

## AG 30131

### Kundalini Yoga am Morgen

Michaela Jung

Do 12.04.18,

09:00-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

#### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

### Yin Yoga

Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tiefliegende Muskeln- und Gewebeschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

## AF 30136-1

### Yin Yoga und Meditation am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 12.01.18,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

## AG 30136

### Yin Yoga und Meditation am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 13.04.18,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00



© Jürgen Reitbeck\_pixelio.de

## AF 30135-1

### Yin Yoga und Meditation am Abend

Gabriela Winterfeld

Do 11.01.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

## AG 30135

### Yin Yoga und Meditation am Abend

Gabriela Winterfeld

Do 12.04.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00



© twinkl\_pixelio.de

### Hormonyoga

Mit einer Kombination aus dynamischen Asanas (Körperhaltungen) und Atemtechniken in Kombination mit Energieübungen, die auf hormonproduzierende Drüsen und Organe (Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennierenrinde, Hypophyse) wirken, soll das Hormonsystem harmonisiert werden. Zusätzliche Entspannungsübungen helfen, dem Stress entgegen zu wirken. Symptome, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen, die in Verbindung mit der Menopause auftreten, können gelindert oder sogar vollständig beseitigt werden. Geeignet für Frauen ab +- 35 (mit oder ohne Symptome). Auch junge Frauen mit Zyklusproblemen können eine wirksame Besserung erfahren.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränke.

## AF 30138-1

### Hormonyoga

Gabriela Winterfeld

Do 11.01.18,

19:45-21:15 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

## AG 30138

### Hormonyoga

Gabriela Winterfeld

Do 12.04.18,

19:45-21:15 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

## Pilates

### Pilates

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebestraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken.

Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

## AG 30117

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 31.01.18,

08:40-09:40 Uhr, 13 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 70,00

## AG 30117-1

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 06.06.18,

08:40-09:40 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

## AG 30118

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 31.01.18,

09:45-10:45 Uhr, 13 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 70,00

## AG 30118-1

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 06.06.18,

09:45-10:45 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

**AG 30114**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 01.02.18,

17:10-18:10 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

**AG 30114-1**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 07.06.18,

17:10-18:10 Uhr, 7 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 38,00

**AG 30115**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 01.02.18,

18:15-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

**AG 30115-1**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 07.06.18,

18:15-19:15 Uhr, 7 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 38,00

**AG 30116**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 01.02.18,

19:20-20:20 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

**AG 30116-1**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 07.06.18,

19:20-20:20 Uhr, 7 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 38,00

**Rücken & Wirbelsäule**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

Wirbelsäulengymnastik eignet sich für alle, die unter Beschwerden der Wirbelsäule und Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen) leiden. Diese entstehen oft durch mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen im Alltag. In diesem Kurs wird mit speziellen krankengymnastischen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiviert und gekräftigt, um der Wirbelsäule Stabilität zu geben. Das Übungsprogramm ist so gestaltet, dass die Übungen auch zu Hause durchgeführt werden können. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

In diesem Kurs wird mit speziellen krankengymnastischen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiviert und gekräftigt, um der Wirbelsäule Stabilität zu geben. Das Übungsprogramm ist so gestaltet, dass die Übungen auch zu Hause durchgeführt werden können. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

In diesem Kurs wird mit speziellen krankengymnastischen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiviert und gekräftigt, um der Wirbelsäule Stabilität zu geben. Das Übungsprogramm ist so gestaltet, dass die Übungen auch zu Hause durchgeführt werden können. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

**AG 30210**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 19.02.18,

17:30-18:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

**AG 30211**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 19.02.18,

18:45-20:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

Unser Service soll besser werden!

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AG 30212**

**Stabiler Rücken - Fit in den Tag**

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegenden Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung.

**Melanie Queck**

Mo 19.02.18,

10:45-11:45 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00



**IHR BESTATTUNGSINSTITUT IN BRETTEN + UMGEBUNG**



**HOLZ**

Bestattungsinstitut

In Ihrer Trauer stehen wir Ihnen zur Seite.

- persönliche und liebevolle Betreuung
- individueller Service
- qualifizierte, vertrauliche Beratung im Trauerfall und bei allen Fragen rund um die Bestattungsvorsorge

**Wir sind immer für Sie erreichbar – Tag und Nacht!**

Birgit Holz · Gustav-Hertz-Straße 5 · 75015 Bretten

www.holz-bestattungen.de · Tel.: 07252-5611702 · Mobil: 0177-4349792



## Stabiler Rücken - Entspannt in die Nacht

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Wir schließen die Stunde mit einer (meditativen) Entspannungs- runde ab.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

### AG 30213

#### Stabiler Rücken - Entspannt in die Nacht

**Melanie Queck**

Mi 21.02.18,

19:00-20:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

### AG 30214

#### Stabiler Rücken - Entspannt in die Nacht

**Melanie Queck**

Mi 21.02.18,

20:15-21:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

## Rückenfit

Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rüchenschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule stützenden Muskulatur. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerative Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

### AG 30215

#### Rücken-Fit

**Debora Ziegler**

Mo 19.02.18,

09:30-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

### AG 30216

#### Rücken-Fit

**Debora Ziegler**

Di 20.02.18,

16:30-17:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

## Gymnastik & Fitness

### AG 30203

#### Beweglichkeitstraining für ein besseres Körpergefühl

Ziel dieses Kurses ist es, durch die Optimierung der Haltung, Förderung der Beweglichkeit und Verbesserung der Kraftausdauer eine höhere Effizienz der Bewegungen zu erreichen. Haltungsschwächen und/oder Haltungsfehler werden abgebaut. Verkrampfungen des gesamten Bewegungsapparats werden gelöst, ja sogar die Auswirkungen von Haltungsschäden, häufig verbunden mit Schmerzen, können durch die Kräftigung bestimmter Muskelgruppen zumindest gemildert werden. Das Training wird nach neuesten Erkenntnissen im Sinne von "Core & Stability" aufgebaut. Vom Alter her sind keine Begrenzungen vorgesehen, da auch bei den "jüngeren Jahrgängen" häufig Defizite in der Beweglichkeit zu beobachten sind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte, sowie gute Laune!

**Gottfried Schmitz**

Mi 21.02.18, 09:00-10:00 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg

EUR 43,00



© Petra Bork\_pixello.de

### AG 30207

#### Funktionelles und sensomotorisches Training

In diesem Kurs werden die Fitness-trends funktionelles Training und sensomotorisches Training zu einer Einheit verschmolzen. Ziel des Trainings ist es, nicht isoliert einen Muskel zu trainieren, sondern das Zusammenspiel von Muskelketten und somit die Koordination und Muskelsteuerung zu verbessern. Beim sensomotorischen Part des Trainings wird durch gezielte Instabilität der Trainingsgeräte die tiefer liegende Muskulatur angesprochen und trainiert. Dies führt zu einer verbesserten Stabilität und Haltung des ganzen Körper. Rückenbeschwerden werden minimiert, Gelenke werden stabilisiert. Sie sind Neu- oder Wiedereinsteiger in das Training? Kein Problem! Durch die individuelle Belastungssteuerung ist der Kurs für Einsteiger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Gymnastikmatte, kleines Handtuch, Getränk.

**Markus Kiock**

Fr 02.03.18,

17:00-18:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

### AG 30204

#### Ausgleichs-Gymnastik modern/ruhig

Bringen Sie mit gezielter Gymnastik bei entspannter Musik wieder mehr Beweglichkeit, Leichtigkeit und Freude in Ihr Leben, denn ein ausgeglichener Körper schafft auch einen ausgeglichenen Geist. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Martina Kaiser**

Mi 21.02.18,

18:15-19:15 Uhr, 8 mal

Melanchthon-Gymnasium,

Gymnastikhalle

EUR 35,00

### AG 30205

#### Ausgleichs-Gymnastik modern/fetzig

Bringen Sie mit gezielter Gymnastik bei fetziger Musik wieder mehr Beweglichkeit, Leichtigkeit und Freude in Ihr Leben, denn ein ausgeglichener Körper schafft auch einen ausgeglichenen Geist. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Martina Kaiser**

Mi 21.02.18,

19:15-20:15 Uhr, 8 mal

Melanchthon-Gymnasium,

Gymnastikhalle

EUR 35,00

### AG 30206

#### Funktionsgymnastik - Body Style

Flacher Bauch, knackiger Po und feste Oberschenkel - davon träumt fast jede Frau. In diesem Kurs gehen wir den Problemzonen an den Kragen. Der Kurs bietet ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, welches die Haltungsmuskulatur für Brustkorb und Schultern verbessert, die Arme und Beine strafft, den Bauch und Po festigt und die Hüfte und Schenkel formt. Er beinhaltet außerdem ein forderndes Kreislauftraining, das durch Übungen zur körperlichen Entspannung ausgeglichen wird. Auf den unterschiedlichen körperlichen Fitnesszustand wird beim Übungsangebot eingegangen. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Martina Kaiser**

Di 20.02.18,

18:30-20:00 Uhr, 8 mal

Stadtparkhalle Bretten

(Zugang über Sportlereingang)

EUR 45,00



© Tim Reckmann\_pixello.de

**Beckenbodengymnastik**

Harninkontinenz, Beckenbodenschwäche - ein Tabuthema? In diesem Kurs, der nicht nur für betroffene Frauen gedacht ist (auch Männer sind herzlich willkommen), werden Sie Übungen für die Stärkung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur lernen. Außerdem werden Sie eine bessere Wahrnehmung für Ihren ganzen Körper bekommen, um die Signale, die er Ihnen sendet, zu erkennen und darauf zu reagieren.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, ein Handtuch und eine Gymnastikmatte.

**AG 30217**

**Beckenbodengymnastik**

**Debora Ziegler**

Di 16.01.18, 16:30-17:30 Uhr, 3 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 14,00

**AG 30222**

**Beckenbodengymnastik**

**Debora Ziegler**

Di 05.06.18, 16:30-17:30 Uhr, 3 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 14,00



© Tim Beckmann\_pixelio.de

**AG 30224**

**!Neu!**

**Drums Alive**

Trommeln mit Sticks auf einem Gymnastik-Ball bei fetziger Musik und gleichzeitigem Tanz (einfache Schritte). Es macht nicht nur Spaß, sondern wirkt positiv auf die Herzfrequenz, Durchblutung, Konzentrationsfähigkeit und die sensor-motorischen Fähigkeiten. Jeder Teilnehmer bestimmt die Intensität, mit der er trommelt und tanzt, baut damit den Stress des Alltags ab, tankt neue Energie und bringt Körper und Geist in Einklang.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk.

**Sabine Ziffer**

Fr 23.02.18, 09:00-10:00 Uhr, 6 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 32,00

**Line Dance**

**AG 30219**

**!Neu!**

**Workshop: Line Dance Beginner**

Bei diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Einblick in die Tanzform "Line Dance". Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Es wird keine Vorerfahrung und auch kein Tanzpartner benötigt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert.

Bitte mitbringen: flache Schuhe.

**Astrid Vrecko**

Sa 17.03.18,  
16:00-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 9,00

**AG 30220**

**!Neu!**

**Line Dance Beginner**

Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Es wird keine Vorerfahrung und auch kein Tanzpartner benötigt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert.

Bitte mitbringen: flache Schuhe.

**Astrid Vrecko**

Di 10.04.18,  
19:30-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 52,00

**Nordic Walking**

**AG 30223**

**Nordic Walking**

"Nordic Walking - aber richtig!" oder Nordic Walking mit optimaler Technik. Eine Vielzahl "selbsternannter Nordic-Walker" bewegt sich in Feld und Flur, leider jedoch ohne die entsprechende Technik. Die möglichen positiven Effekte wie Oberkörpertraining (Kräftigung) und optimale Entlastung der Gelenke (Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenk) kommen somit nicht zum Tragen. Hier wird der Kurs ansetzen und Sie werden erstaunt sein über Ihren schnellen Erfolg. Apropos "schnell", Sie werden einigen bald davon laufen. Der Teilnehmer sollte geeignete Lauf- oder Walkingschuhe tragen. Genießen Sie die morgendliche Kühle des Waldes und starten Sie fit in den Tag. Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke, Kleidung entsprechend der Witterung.

**Gottfried Schmitz**

Mi 13.06.18, 09:00-10:30 Uhr  
Mi 20.06.18, 09:00-10:30 Uhr  
Mi 27.06.18, 09:00-10:30 Uhr

Treffpunkt: Grillplatz Gölshausen.  
EUR 27,00

**Selbstverteidigung**

**AG 30021**

**Realitätsnahe Selbstverteidigung für Erwachsene (ab 17 Jahren)**

Lernen Sie sich zu verteidigen, damit Sie gefährliche Situationen vermeiden oder lösen können. Das Grundprinzip sind einfach zu erlernende Techniken, die unter Stress oder Ablenkung anwendbar sind. Die Inhalte des Kurses bestehen aus Selbstverteidigungstechniken, Stresstraining und realitätsnahen Szenarien.

In den Szenarien wird der Ablauf einer Straftat nachgestellt. Dadurch lernen Sie, mit solchen Situationen umzugehen. Sie erfahren, wann Sie sich verteidigen dürfen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind. Somit können Sie sich selbst, Ihren Partner und Ihre Familie beschützen.

**Sascha Kimling**

Sa 17.03.18, 10:00-16:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 28,00



© Petra Messerschmidt

**Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)**



Sei kein Opfer! Da es heute in der Schule und in der Freizeit immer mehr zu Gewalt und Mobbing kommt, bietet sich ein Selbstverteidigungstraining an, wodurch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Person und Fähigkeiten gestärkt wird. Dieser Kurs vermittelt Techniken, wie man sich vor Übergriffen durch Kinder untereinander und Erwachsene schützen kann. Hier erfahren Ihre Kinder, wie und wann sie sich verteidigen dürfen und sie lernen, besser auf die Umgebung zu achten.

**AG 30022**

**Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)**

**Sascha Kimling**

Sa 03.02.18, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 28,00

**AG 30022**

**Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)**

**Sascha Kimling**

Sa 26.05.18, 10:00-16:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 28,00

*wipper*



gesellschaftstanz · hiphop · kindertanz  
jumping · zumba · movita  
poledance · breakdance

[www.hiertanztbretten.de](http://www.hiertanztbretten.de)



**Outdoorkurse**

**Wichtige Information zu den Kursen bei Thomas Bühler – Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg / Bad Bellingen:**

Der Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, [www.BlackForestMagic.de](http://www.BlackForestMagic.de) meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den Ersatztermin (siehe entsprechende Kursausschreibung). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 6137700, 0173 3908054). Bitte beachten Sie: der Ersatztermin (falls vorhanden) ist ebenfalls verbindlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

**AG 30011**

**Bogenschießen für Kids von 8 bis 14 Jahren und Eltern - Einsteiger**



Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Zu diesem Kinderkurs können sich gerne auch Eltern mit ihren Kindern anmelden und den Kurs gemeinsam besuchen.

Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 21.07.18,  
10:00-12:00 Uhr, 1 mal

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe  
EUR 22,00



**AG 30012**

**Bogenschießen für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren - Einsteiger**

Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben.

Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 21.07.18,  
12:30-15:00 Uhr, 1 mal

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe  
EUR 25,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**AG 30031**

**Kanutour von Vaihingen bis Unterriexingen für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen**



Landschaftlich zählt die Enz zu einem der schönsten Kanugebiete in Süddeutschland. Von Vaihingen aus fahren wir die Enz abwärts bis zum Zielpunkt Unterriexingen. Vor der Tour erfolgt eine entsprechende Einweisung und Begleitung durch Kanu-Guides. Die Enz ist besonders für Familientouren bzw. Anfänger/innen sehr gut geeignet. Pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson angemeldet sein. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt am Treffpunkt. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Die Teilnehmer müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn/Ende kommen. Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Termin auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Vor Ort kann gegen eine Gebühr von 5 € ein wasserdichter Sack für Utensilien geliehen werden. Paddel, Westen und Kanus werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Bitte mitbringen: Regenkleidung, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Freizeitkleidung, Getränk in PET-Flasche und Vesper. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 12.05.18,  
09:15-13:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Enztal Freibads, 71665 Vaihingen/Enz, Walter-de-Pay-Str. 37.

EUR 40,00, unter 16 Jahren EUR 34,00  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 02.06.2018



**AG 30033**

**Kentsichere Raftingtour für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen**



Der wilde Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner, die während der Tour mit Rat und Tat zur Seite stehen, geht es los. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften (wird direkt vor Tourbeginn organisiert). Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmerfahrere möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour bei Istein wird man nicht nass! Die Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 09.06.18, 14:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz).  
EUR 40,00, unter 16 Jahren EUR 34,00.  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 23.06.2018.



## AG 30034

### Stand UP Paddlingkurs (SUP) für Einsteiger - ab 13 Jahren

Stand UP Paddle Surfing ist eine neue Trendsportart aus den USA. Dabei stehen Sie auf einem Surfboard und fahren mit einem langen Paddel stehend vorwärts. Neben Materialkunde erklärt Ihnen der ausgebildete und sehr erfahrene SUP-Instruktor grundlegende Steuer- und Paddeltechniken und vermittelt Sicherheitsregeln. Genießen Sie das Paddeln auf dem wunderschönen Badensee in stehender Perspektive. Vor dem Kurs erfolgt eine entsprechende Einweisung - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme trotz Schwimmweste nur für Schwimmer ab 13 Jahren möglich ist. Bei schlechtem Wetter wird auf den Ersatztermin ausgewichen. Paddel, Westen und Surfboard (SUPs) werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Bitte mitbringen: Regenkleidung, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Freizeitkleidung, Badekleidung, Getränk in PET-Flasche und Vesper. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühner

Sa 09.06.18, 15:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Baggersee, 72138 Kirchentellinsfurt.

EUR 44,00, unter 16 Jahren EUR 39,00

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 16.06.2018.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.



## AG 30035

### Felsklettern für Kids von 8 bis 14 Jahren und Eltern



Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Eltern können sich als Begleitung mit anmelden und mitklettern, müssen aber den vollen Betrag zahlen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühner

Sa 30.06.18, 08:30-13:30 Uhr

Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.

EUR 45,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 14.07.2018

## AG 30036

### Felsklettern für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter werden die Kurse auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühner

Sa 30.06.18, 08:30-13:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.

EUR 45,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 14.07.2018

**TRADITION!  
PASSION!  
REVOLUTION!**





# BÄCKEREI LEONHARDT

**Ihr Spezialist für meisterhafte Backwaren  
& französische Spezialitäten.**

**Hauptgeschäft & Backstube:  
Pforzheimerstr. 23, 75015 Bretten  
Tel: 07252 / 1748**

**Alle Infos & Öffnungszeiten unter:  
[www.baeckereileonhardt.de](http://www.baeckereileonhardt.de)**







**STEFFEN LEONHARDT**  
ARTISAN BOULANGER

### Wichtige Informationen zu den Kursen der Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden,

#### Leitung Udo Meinhardt:

Die Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden sendet Ihnen via E-Mail ein Informationsschreiben zum gebuchten Kurs. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 0173 3422644. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist nur mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/ nachgereicht, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diese Kurse gesonderte Stornierungsbedingungen gelten. Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg in der Regel nur bis 8 Tage vor dem Haupttermin möglich, bei Angeboten mit Übernachtungen gelten besondere Stornobedingungen. Der genannte Ersatztermin (falls vorhanden) bei Schneemangel ist verbindlich! Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr!

### Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.  
Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Im Preis enthalten: Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, Ski- bzw. Snowboardkurs (4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, wird direkt vom Veranstalter abgefragt.

#### AF 30051

### Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

#### Udo Meinhardt

Sa 13.01.18, 10:30-16:00 Uhr  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 20.01.2018.  
Anmeldeschluss: 20.12.2017, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter.  
EUR 50,00

#### AF 30051-1

### Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

#### Udo Meinhardt

Sa 27.01.18, 10:30-16:00 Uhr  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 24.02.2018.  
Anmeldeschluss: 08.01.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter.  
EUR 50,00

#### AF 30051-2

### Snowboard- und Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (2 Tage)

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer Bruchsal zum Feldberg und zurück (Samstag hin, Sonntag zurück, Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr), zwei Tage Ski- bzw. Snowboardkurs (jeweils 4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt.

#### Udo Meinhardt

Sa 17.02.18, 10:30-16:00 Uhr  
So 18.02.18, 10:30-16:00 Uhr  
Kein Ersatztermin  
Anmeldeschluss: 02.02.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter.  
EUR 140,00

### Geführte Schneeschuhtour – für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohliger warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer sollten feste, knöchelhohe, wasserabweisende Winterschuhe oder Wanderschuhe anziehen. Die restliche Kleidung sollte den winterlichen Bedingungen angepasst sein. Im Preis enthalten: Bustransfer zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, geführte Wanderung, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

#### AF 30052

### Geführte Schneeschuhtour – für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

#### Udo Meinhardt

Sa 13.01.18, 10:30-15:00 Uhr  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 20.01.2018.  
Anmeldeschluss 20.12.2017, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter.  
EUR 55,00

#### AF 30052-1

### Geführte Schneeschuhtour – für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

#### Udo Meinhardt

Sa 27.01.18, 10:30-15:00 Uhr  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 24.02.2018.  
Anmeldeschluss 08.01.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter.  
EUR 55,00



# Nähe ist einfach.



[sparkasse-kraichgau.de](http://sparkasse-kraichgau.de)

**Weil man die Sparkasse  
immer und überall erreicht.  
Von zu Hause, mobil und  
in der Filiale.**



Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Kraichgau**

**AF 30052-2**

**Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden.

Auf zwei gemütlichen Wanderungen durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuh-laufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleit-person teilnehmen. Ohne große Vor-kenntnisse und nach einer kurzen Ein-weisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarz-waldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern täglich drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In den frühen Mittagspausen erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlrig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer sollten feste, knöchelhohe, wasserabweisende Win-terschuhe oder Wanderschuhe anzie-hen. Die restliche Kleidung sollte den winterlichen Bedingungen entsprechen. Im Preis enthalten: 2 Tage Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg am Samstag (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und am Sonntag zurück, 2 geführte Wanderungen, Lei-schneeschuhe inkl. Teleskopstöcke und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

**Udo Meinhardt**

Sa 17.02.18, 10:30-15:00 Uhr

So 18.02.18, 10:30-15:00 Uhr

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss 02.02.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter. EUR 140,00



© Rainer Sturm\_pixelio.de

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**



© Rainer Sturm\_pixelio.de

Veranstalter: Outdoor- und Schnee-sportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedin-gungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweg-lichkeit und bietet darüber hinaus wun-derschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesund-heitssport. In diesem Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Lang-laufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine kom-plette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgelie-hen werden. Im Preis enthalten: Bus-transfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr). und zurück, Ski-Langlaufkurs (4-5 Stunden). Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefon-nummer, E-Mail, Handynummer, Ge-burtsdatum.

**AF 30053**

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 13.01.18, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 20.01.2018.

Anmeldeschluss: 20.12.2017, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter. EUR 55,00

**AF 30053-1**

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 27.01.18, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 24.02.2018.

Anmeldeschluss: 08.01.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter. EUR 55,00

**AF 30053-2**

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**



© Rainer Sturm\_pixelio.de

Veranstalter: Outdoor- und Schnee-sportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedin-gungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweg-lichkeit und bietet darüber hinaus wun-derschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesund-heitssport. In dem zweitägigen Einstei-ger-Workshop erlernen Sie die ein-fachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit Sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine kom-plette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 25,- € ausgelie-hen werden. Im Preis enthalten: Bus-transfer samstags von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Haupt-bahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und sonntags zurück, 2 Tage Ski-Langlaufkurses (4 - 5 Stunden täglich), und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

**Udo Meinhardt**

Sa 17.02.18, 10:30-16:00 Uhr

So 18.02.18, 10:30-16:00 Uhr

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss: 02.02.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter. EUR 140,00



© uschi Griebler\_pixelio.de

## Kochen & Genießen

**AG 30554**

**!Neu!**

### Dinner for two

Liebe geht bekanntlich durch den Magen. In diesem Kochkurs bereiten wir verschiedene Gerichte für zwei Personen zu. Machen Sie mit und überraschen Sie Ihre/n Partner/in mit einem ganz besonderen Menü. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 17.05.18,

19:00-23:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 30549**

### Grillen in Theorie und Praxis

Die Bratwurst ist schwarz, das Steak noch roh? Welches Fleisch wird wann gar? Was ist die optimale Grilltemperatur? In diesem Kurs werden Ihnen zunächst die theoretischen Grundlagen des Grillens vermittelt. Am zweiten Kurstermin geht es dann in die Praxis. Natürlich wird das Grillgut anschließend verkostet.

**Axel Zickwolf**

Di 10.04.17, 19:00 - 21:00 Uhr

Fachmetzgerei Bon Appetit,

Weißhofer Str. 10

Sa 14.04.17, 14:00 - 17:00 Uhr,

Schulküche Schillerschule,

Max-Planck-Str. 7

EUR 30,00, zzgl. Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 30550**

### Alles rund ums perfekte Steak - Kochkurs für Fleischfans

Dieser Kochkurs richtet sich an Fleischliebhaber, die sich in der Meisterdisziplin der Fleischzubereitung messen möchten - dem perfekten Steak. Metzgermeister Axel Zickwolf beantwortet Fragen zum Fleisch und gibt viele nützliche Tipps und Informationen zur Zubereitung. Horst Werner, routinierter und langjähriger Kochdozent, erklärt, welche Beilagen und Soßen perfekt zum Fleisch serviert werden können. Natürlich wird alles frisch vor Ort zubereitet und jeder darf mit anpacken. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Axel Zickwolf, Horst Werner**

Do 08.03.18, 19:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 30,00, zzgl. ca. EUR 15,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30754**

### Raffinierte Frikadellenvariationen

Buletten, Frikadellen und Fleischküchle - Sie denken, das ist langweilig, gehört schon längst zur konservativen Hausmannskost und hat in der modernen Küche nichts mehr zu suchen? In diesem Kochkurs beweisen wir Ihnen das Gegenteil und zeigen Ihnen welche verschiedenen Variationen man aus einem einfachen Frikadellen zaubern kann - ob süß oder salzig - für jeden ist hier etwas dabei. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restehälter.

**Horst Werner**

Do 01.02.18, 19:00-23:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

**AG 30553**

**!Neu!**

### Soßen für alle Fälle

Die Krönung für viele Gerichte ist eine gut gemachte und fein abgestimmte Soße. In diesem Kochkurs stehen verschiedene Soßen und ihrer Zubereitung im Mittelpunkt. Zu jeder Soße gibt es natürlich auch das passende Gericht. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 12.04.18, 19:00-23:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 30558**

**!Neu!**

### Bowl Food - in Schale geworfen

Das Essen aus der Bowl ist ein Super-trend und diesmal steht ein gesunder aus den USA im Mittelpunkt! Es funktioniert wie ein Baukasten: die Komponenten werden in Grüppchen in den handlichen Schüsseln arrangiert.

Und der Geschmack? Der kommt bei den zahllosen Varianten natürlich auch nicht zu kurz. Bei der Bowl spielt das Mundgefühl und die verschiedenen Aromen eine wichtige Rolle. Vielfalt gehört zum Programm: Kaltes und Warmes, Cremiges und Crunchiges, Rohes und Gekochtes, Gedämpftes und Gebratenes, Körniges und Knackiges, Leichtes und Sättigendes, Sanftes und Geschmacksintensives. Die Möglichkeiten sind unendlich und die Optik ist in diesem Fall so wichtig wie der Inhalt. Je leuchtender und vielfältiger, desto besser und gesünder.

Lassen Sie sich überraschen! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 13.06.18, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 30575**

### Köstliche Frühjahrs- und Sommerküche - regionale Produkte einfach und raffiniert zubereitet

Wer liebt sie nicht: Spargel, Bärlauch, Wildkräuter, Erdbeeren? In Kombination mit regionalem Fleisch/Geflügel und frischem Fisch kochen wir ein Menü mit marktfrischen Produkten und Kräutern der Saison. Ein Kurs für Liebhaber guten Essens. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restehälter.

**Cornelia Keller**

Mi 25.04.18, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 16,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer- oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsamen Kochkurs unter Anleitung einer unserer Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.

**AG 30557****Spargel und Erdbeeren**

Ein unschlagbares Team! Der köstliche Spargel eröffnet die Saison der heimischen, frischen Gemüse - und ehe der Sommer alles wachsen und gedeihen lässt, ist für den Spargel seine Saison auch schon wieder vorbei. Umso mehr genießen wir die kurze Spargelzeit in vollen Zügen: Ob weiß, grün oder violett, in Salaten, Omeletts, zu Pasta oder als Beilage - Spargel überrascht in immer wieder neuen, edlen Kombinationen. Vor allem auch mit den ersten köstlichen Erdbeeren kombiniert und in Szene gesetzt bereitet uns Spargel wahre Gaumengenüsse! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 16.05.18, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 30580****Raffinierte Sommerküche – Kochen mit regionalen Produkten**

Gesundes Essen muss nicht aufwendig sein. Sie lernen, wie Sie schnell und unkompliziert mit frischen regionalen Zutaten ein leckeres Menü zubereiten können. Ideal für alle, die ohne großen Zeitaufwand genießen wollen, geeignet insbesondere auch für Single-Haushalte mit entsprechenden Einkaufshinweisen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Fr 08.06.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Rainer Sturm, pixelio.de

**AG 30560****Lecker und nachhaltig – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**!Neu!  
junge vhs

Ihr habt Hunger und irgendwie gibt es nicht die passenden Zutaten zu Hause? Lasst Euch überraschen! In diesem Kurs wird Euch gezeigt, aus welchen einfachen Zutaten ihr super leckere Gerichte herstellen könnt und dabei kommt auch noch die Nachhaltigkeit ins Spiel, denn aus älterem Brot kann man noch so einiges machen! Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 10.03.18, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 30561****Osterbackkurs für Kinder ab 6 Jahren**!Neu!  
junge vhs

Wir backen leckere Naschereien fürs Osterfest - da ist für jeden etwas dabei! Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 31.03.18, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Weißhoferstr. 10

Tel.: 07252 / 973057

www.fachmetzgerei-bon-appetit.de

## AG 30562

### Backkurs für Kinder ab 6 Jahren



In diesem Kurs werden wir eine Schokosahnetorte, Hefezopf, Schokocookies, Cupcakes und Kekse zusammen backen und naschen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 28.04.18, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© I.Friedrich\_pixello.de

## AG 30569

### Badische Küche für Kinder ab 6 Jahren



Wir kochen zusammen leckere und typisch badische Gerichte! Bitte mitbringen: Schürze und Restebehälter.

**Christina Exner**

Sa 05.05.18, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AG 30563

### Geschenke aus der Küche zum Muttertag – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren



Ein eigens gebackenes oder gekochtes Geschenk für Eure Mutter zum Muttertag ist doch was Besonderes, oder? Wir wollen gemeinsam etwas Leckeres zum Muttertag machen. Bitte mitbringen: Kochschürze.

**Christina Exner**

Sa 12.05.18, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© RainaldStum\_pixello.de

## AG 30564

### Alles mit der Erdbeere – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren



Habt Ihr Lust auf Kochen? Wir wollen leckeres aus und mit der Erdbeere kochen und backen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 23.06.18, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AG 30574

### Genial Italienisch – eine kulinarische Reise durch Italiens Provinzen

Italiens Küche steckt voller Abwechslungen und Überraschungen. Sie bietet besonders leckere Fisch-, Fleisch- und Gemüsegerichte, knackige Salate und köstliche Desserts. Buon appetito! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Di 10.04.18, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AG 30576

### Tapas und Antipasti

Wer liebt sie nicht, die kleinen leckeren Appetizer, die Spanien und Italien zu bieten haben? Ob als Auftakt eines Menüs, als Häppchen für zwischendurch oder raffiniert zu einem Vorspeisenbuffet kombiniert. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Do 03.05.18, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.



## Kindergeburtstage an der vhs Bretten

Ihr Kind feiert bald Geburtstag und liebt es, zu backen und zu kochen oder mit Freunden etwas Kreatives zu gestalten? Dann buchen Sie doch einen Kindergeburtstag an der vhs Bretten!

Ihren Wünschen sind fast keine Grenzen gesetzt. Egal, ob Sie bei der Feier gerne gemeinsam Pizza backen oder Nemos Aquarium basteln möchten - fast alles ist möglich. Das Angebot und der Termin wird nach Absprache mit unseren Kursleiterinnen von Ihnen festgelegt und kann nach Anzahl und Alter der Kinder sowie Ihrem geplanten Tagesablauf variiert werden.

Die Kosten sind abhängig von der Dauer des Angebots und der Anzahl der Kinder.

Sie interessieren sich für einen Kindergeburtstag an der vhs?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

**vhs** Volkshochschule  
Bretten

Melanchthonstr. 3 • 75015 Bretten  
07252 / 583718 • vhs@bretten.de

**AG 30555 !Neu!**

**Die Küche des Maghrebs**

Die Küche Nordafrikas steckt voller betörender Düfte und Gewürze und ist bekannt für ihre köstlich-vielfältigen Tajines und dem dazugehörigen Couscous in vielen Varianten. Aber auch die vielfältigen Vorspeisen, die Verwendung traditioneller maghrebinischer Würzmittel wie Harissa, Tabil und Ras el-Hanout sowie der Chermoula-Marinade stehen auf dem Programm und werden zu guter Letzt unterstrichen und ergänzt von orientalischen Süßspeisen, denen man nicht widerstehen kann. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 09.03.18, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AF 30757 !Neu!**

**One-Pot-Wonder: Geniale Suppenküche rund um die Welt**

Die kalte Jahreszeit hat Einzug gehalten in Deutschland. Heiße Suppen sind die beste Möglichkeit, um sich bei diesen Temperaturen von innen zu wärmen. Wir kochen eine Auswahl der köstlichsten Suppen und Eintöpfe aus heimischer und aller Welt, die sich wohltuend auf unseren Körper und nicht zuletzt auf unsere Seele auswirken. Denn ein bisschen Soulfood kann bei solch einem Wetter ja nicht schaden, oder? Ein wunderbares Mittel um das Fernweh auch gleich noch ein wenig zu stillen! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 24.01.18, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer-oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsam Kochkurs unter Anleitung einer unserer Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.

**AG 30556 !Neu!**

**Die Küche Singapurs**

Die "Nonya"-Küche basiert auf der südchinesischen Kochkunst, die durch Vermischung mit malaiisch/indonesischen Einflüssen im kulturellen Schmelztiegel Singapurs ihren Ursprung hat und die wechselvolle Geschichte widerspiegelt. Würzig-scharfe Currygerichte, pfannengerührte Gemüse mit den fruchtigen Säuren von Limette, Zitronengras und Tamarinde, Fisch- und Fleischtöpfe harmonisch vereint mit der milden Süße von Kokosmilch und Palmzucker. Eine Herausforderung für jeden, der auch sonst die ostasiatische Küche liebt. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 13.04.18, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Thailändische Küche**

Die thailändische Küche erfreut sich vor allem aufgrund ihrer feinen frischen Gemüsesorten und Gewürze und ihrer wohlschmeckenden natürlichen Zutaten weltweit großer Beliebtheit. Sie ist nicht nur äußerst geschmackvoll, sondern auch gesund, enthält wenig Fett und es werden viele frische Zutaten benutzt. Zitronengras, frischer Koriander, Galanga-Wurzel (Thai Ingwer), Thai-Basilikum, Kokosnussmilch u.a. verleihen den Gerichten den unvergesslichen, harmonischen Geschmack.

**AF 30777 !Neu!**

**Vegetarische thailändische Küche**

Sie lernen, thailändische Gerichte auf vegetarische Art zuzubereiten, wie zum Beispiel zweierlei selbstgemachte Seiden Tofu (weicher Tofu). Tom Kha Suppe ist eine berühmte Suppe mit Kokosmilch und asiatischen Kräutern. Phad Pried Wan ist eine bunte und knackige asiatische Gemüsepfanne mit süß-saurer Sauce. Pikante thailändische Currys werden mit cremiger Kokosmilch abgerundet. Phad Wun Sen sind gebratene Glasnudeln mit asiatischem Gemüse. Phad Pak Choi Nam Man Hoi ist knackiges Pak Choi mit Austernsauce. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaften thailändische Leckerbissen! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 26.01.18, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 30565**

**Das perfekte thailändische Dinner - neue Rezepte**

Möchten Sie Ihre Gäste mit einem Menü geschmackvoller thailändischer Gerichte beeindrucken? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Hier lernen Sie, wie man ein Menü aus verschiedenen Gerichten zusammenstellt und diese miteinander kombiniert. Was passt zum Beispiel zu scharfem, grünem Curry mit Hühnerfleisch? Wie wäre es mit einem gemütlichen thailändischen Abend mit "Goldenen Taschen" (Tung Thong), Kokosnussuppe mit Hühnerfleisch (Tom Kha Gai), gebratenem Rindfleisch mit knackigem Gemüse und Austernsauce (Pad Nua Nam Man Hoi), Garnelen in roter Thai-Currysauce (Chu Chi Gung) und frittiertem Fisch in Pandanblättern (Pla Hor Bai Toey). Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaften thailändische Leckerbissen!

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.



**Ratchanee Mai**

Fr 23.03.18, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**SWR1**

EINS GEHÖRT GEHÖRT.

**DIE GRÖSSTEN**

**HITS**

**ALLER ZEITEN.**

**SWR1.DE**

**AG 30566**

**Thailändische Appetithäppchen (Fingerfood)**

Unbeschwert genießen mit delikaten kleinen Köstlichkeiten aus Thailand. Gerade auf Partys oder kleinen Festen im Freundes- oder Kollegenkreis sind die leichten, fantasievollen Speisen, die dem Gaumen und dem Auge schmeicheln, immer ein Renner. Klein, aber durchaus mit Anspruch, ist die Devise. Wir bereiten "Goldene Taschen" (Tung Thong) und Fischkuchen (Thod Man Pla) zu. Außer diesen weniger bekannten thailändischen Gerichten werden wir auch die pikanten Klassiker Hühnchen (Gai Satay), frisch verpacktes Gemüse Thai Sommerrollen (Poh Pia Sod) und vegetarische Frühlingsrollen (Poh Pia Tod) selbst zubereiten. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaft-thailändische Leckerbissen! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 18.05.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 30567**

**Thailändisches Streetfood - neue Rezepte**

Thailändische Straßenmärkte sind bekannt für leckeres und preiswertes Essen. Jeder Tourist, der Thailand besucht hat, kennt sie. Lernen Sie, wie Sie echtes, thailändisches Street Food auch in Ihrer Küche zubereiten können. Freuen Sie sich auf Hähnchen mit aromatischem Reis und Ingwersauce (Khao Man Gai), Hähnchen mit gelbem Curryreis (Khao Mok Kai), Schweinefleisch-Spieße (Moo Ping), Thai-Nudelsuppe mit Ente (Kuay Tiaw Ped), Fischkuchen mit Gurken und Erdnuss Dip (Thod Man Pla) und vieles mehr. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaft-thailändische Leckerbissen! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 15.06.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 30573**

**Sushi**

Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur. Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 21.03.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 30581**

**!Neu!**

**Russische Küche**

Zusammen erkunden wir die russische Küche. So vielseitig, aufwändig und gleichzeitig auch einfach können nur die Russen sein. Von Schichtsalat mit Fisch über Reis, Kartoffeln und viel Teig und natürlich Fleisch und viel Vodka geht es am Ende zum Tee mit selbstgemachtem Gebäck nach Babuschkas (Großmutter) Art. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, Nudelholz und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Reisch**

Fr 27.04.18, 18:00-23:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

**Figur-Erhaltungstag zwischen-durch - mit basenreichen Gerichten**

Durch unsere heutigen Lebensumstände, den Stress und die Hektik nehmen wir uns oft nicht die Zeit für das richtige Frühstück, Mittag- aber auch Abendessen. Die richtige bzw. ausgewogene Ernährung ist immer wieder eine Herausforderung. Spätestens wenn sich Müdigkeit, Antriebsschwäche oder Störungen im Körper breit machen, kann man manches tun. Es ist ideal, immer wieder einen Entlastungs-Tag einzulegen. Wie Sie das durchführen können und welche Lebensmittel es dafür gibt, erfahren Sie an diesem Abend. Wir bereiten etwas fürs Frühstück und einen Smoothie zu, sowie ein basisches Mittag- und Abendessen, welches sich super im Alltag umsetzen lässt. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Getränke, Messer, Schürze, Schneidebrett, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste



**AF 30779**

**!Neu!**

**Ein Figur-Erhaltungstag zwischen-durch - mit basischen Gerichten**

**Sigrid Berneburg**

Mi 17.01.18, 18:30-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AG 30778**

**Figur-Erhaltungstag zwischen-durch - mit basenreichen Gerichten**

**Sigrid Berneburg**

Di 10.07.18, 18:30-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

## AG 30777

### Mit basischer Ernährung den Körper ausgleichen

Kennen Sie das auch: Müdigkeit, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Anfälligkeiten u.a.? Wir können mit den richtigen Nahrungsmitteln den Stoffwechsel in Schwung bringen und den Körper bei seiner Funktion zur Gesundheit und mehr Wohlbefinden unterstützen. In diesem Kurs erfahren Sie an zwei Abenden jeweils in Theorie und Praxis, welche Lebensmittel Sie für die "Frühjahrskur" verwenden können, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht kommt. Was ist der Säure-Basen-Haushalt, wie kann er ausgeglichen werden und vor allem welche Gerichte kann man zubereiten, damit die Kur mit Freude gemacht wird und nicht nur aus Verzicht besteht? Wir bereiten etwas für das Frühstück, Mittagessen, Abendessen und einen leckeren Smoothie zu. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Getränke, Messer, Schürze, Schneidebrett, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Sigrid Berneburg

Di 06.03.18, 18:30-22:00 Uhr

Di 13.03.18, 18:30-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 10,00

Lebensmittelkosten pro Kursabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AG 30577

**!Neu!**

### 5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Holz

Kennen Sie diese Probleme? Hoher Cholesterinwert, Leber-/Gallenstörung, brüchige Nägel, trockene Haare, häufige Sehnenscheidenentzündungen, Sehstörungen, Kribbeln in Händen und Füßen. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Holz. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Holzelement zu.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Andrea Strauß

Fr 16.03.18, 16:00-20:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

## AG 30578

**!Neu!**

### 5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Feuer

Kennen Sie diese Probleme? Farbsehstörung, hoher oder niedriger Blutdruck, Schlafstörung, Hitzewallungen, Durchfall, Verstopfung, Darmentzündung. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Feuer. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Feuelement zu.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Andrea Strauß

Fr 22.06.18, 16:00-20:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© 110sefan\_pikello.de



### Christiane Hahn

Stressregulation  
Burn-out-Prävention  
Beratung/Begleitung  
Kunsttherapeutische Begleitung  
Workshops und Vorträge

*Christiane Hahn*  
Stressregulation • Beratung • Kunsttherapeutische Begleitung

Tel.: (0172) 61 54 58 7

[www.christiane-hahn.com](http://www.christiane-hahn.com)



### Karina Kirschenmann

Ernährungsberatung und Ernährungstherapie  
Säuglings- und Kleinkindernährung  
SAFARIKIDS FitFood (DAK Gesundheit)

**K** Karina Kirschenmann  
Ernährungsberatung und -therapie

Tel.: (07252) 566 13 01

[www.karinakirschenmann.de](http://www.karinakirschenmann.de)



### Kerstin Futterer

Ernährungsberatung und Ernährungstherapie  
„ICH nehme ab“-Kurse (DGE e.V.)  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Workshops & Seminare

**F** Futterer  
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Tel.: (07252) 562 59 80

[www.kerstinfutterer.de](http://www.kerstinfutterer.de)

**AG 30579**

**!Neu!**

**5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Erde**

Kennen Sie diese Probleme? Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, Muskel- und Bindegewebschwäche, Krampfadern, Blähungen und Ödeme. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Erde. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Erdelement zu. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Fr 14.09.18, 16:00-20:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer-oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsam Kochkurs unter Anleitung einer unseren Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.

**AG 30552**

**Pralinen selbst gemacht – das perfekte Ostergeschenk**

Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche, zum Beispiel in der Osterzeit. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen. Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Günther Wolf**

Mi 14.03.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Günther Wolf

**AG 30552-1**

**Pralinen selbst gemacht**

Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen. Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Günther Wolf**

Mi 11.04.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Vhs Bretten

**Whisky-Tasting**

Wollen Sie das "Wasser des Lebens" kosten? Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lernen Sie eine neue Art des Genusses kennen. Lassen Sie sich in eine Kultur entführen, in der man es schätzt, jahrzehntelange Reifezeit und die natürlichste Art der Produktion sein Eigen zu nennen. Nach dem Entrée werden vier ausgesuchte Whiskys vorgestellt und mit allen Sinnen erkundet. Machen Sie mit beim Whisky-Tasting und lassen Sie sich in eine neue Geschmackswelt entführen. Zu den verschiedenen Whiskyorten werden einfache rustikale Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**AF 30761**

**Whisky-Tasting**

**Ulrich Straus**

Fr 16.02.18, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**AG 30570**

**Whisky-Tasting**

**Ulrich Straus**

Fr 20.04.18, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**AG 30571**

**Rum-Tasting – Sonne und Karibikfeeling pur!**

Der Koch benutzt ihn zum Backen und Abschmecken, der Seemann, um von der Heimat zu träumen. Die Leidenschaft für Rum kann mehr bedeuten, wenn Sie die herausragenden Qualitäten, die Entstehung und die Geheimnisse der Destillation für sich entdeckt haben. Genießen Sie an einem wundervollen Abend in herrlichem Ambiente den anmutigen und vollen Klang von vier erlesenen Rum-Spezialitäten aus südlichen Ländern. Die meist sehr alten Rumsorten, teilweise über 20 Jahre alt, laden zum Träumen ein und versetzen jeden in Urlaubsstimmung. Zu den Rumsorten werden verschiedene kleine Snacks gereicht.

**Ulrich Straus**

Fr 27.07.18, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**AG 30572**

**Gin Tasting für Neugierige**

Gin Tastings sind etwas Besonderes. Wer den Wacholderschnaps, der ursprünglich aus Holland stammt, noch nicht kennt, sollte sich dieses Gin Tasting nicht entgehen lassen. Heute ist der Gin die Spirituose schlechthin. In England industriell aus der Taufe gehoben, wird er heute kultiviert und gerne auch zelebriert. Es ist nicht mehr der "Fusel" mit Wacholderbeeren. Dieses Kultgetränk ist spirituell. Dabei spielt die Philosophie in der Herstellung eine entscheidende Rolle im Tasting. Nicht Kräuter oder Kräuteransatz bestimmen den Geschmack, sondern "Botanicals" und "Mazeration". Nehmen Sie die Fährte auf und testen Sie nicht einen Gin, sondern den "SPIRIT GIN 42." in fünf Varianten, der in der Region Bretten hergestellt wird. Zwischen den verschiedenen und überraschenden Geschmacksrichtungen können Sie außergewöhnliche "Geschmacksneutralisierer" genießen. Sie erfahren an dem Abend etwas über die Geschichte, Herstellung und Trinkkultur des Gins. Eine Reise in die weite Geschmackswelt des trendigen Destillats. Sie werden überrascht sein zu was ein Wacholderschnaps fähig ist. Zu den verschiedenen Gins werden einfache Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Gerd Schweizer**

Fr 02.03.18, 19:00-22:30 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



© Gerd Schweizer



## Englisch



### AG 40651

#### Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AF 40651. Sie sind Anfänger mit geringen Vorkenntnissen und möchten ohne Leistungsdruck und in einer angenehmen Atmosphäre Ihre Englischkenntnisse erweitern? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie! Das gesprochene Englisch und die praktische Anwendung der Sprache stehen im Mittelpunkt. Durch Rollenspiele setzen wir das Gelernte einfach und einprägsam um. Also nur Mut! Das passende Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben. Nach Rücksprache mit der vhs ist am ersten Kurstermin eine Schnupperstunde möglich.

**Sylvia Angermaier**

Mi 21.02.18,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00



### AG 40670

#### Englisch für Wiedereinsteiger (Niveau A 1 / A 2)

Sie verfügen bereits über solide Englischkenntnisse, haben diese aber seit langer Zeit nicht mehr praktisch angewendet? Dann sind Sie hier genau richtig. Anhand von Dialogen und Texten frischen wir Ihre Englischkenntnisse in diesem Kurs auf.

**Dorothee Begel**

Do 01.03.18, 18:00-19:30 Uhr

Do 08.03.18, 18:00-19:30 Uhr

Do 15.03.18, 18:00-19:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 25,00

Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.

### AG 40657

#### Englisch für Wiedereinsteiger (Niveau A 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AF 40657. Sie verfügen bereits über gute Englischkenntnisse, haben diese aber seit längerer Zeit nicht mehr angewandt? In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und weiterzuentwickeln. Das gesprochene Englisch und die praktische Anwendung der Sprache stehen im Mittelpunkt.

Durch viele Beispiele aus dem Alltag, Rollenspiele und Übungen zum besseren Verständnis, können Sie das Gelernte einfach und einprägsam umsetzen. Noch unentschlossen? Nach Rücksprache mit der vhs ist am ersten Kurstermin eine Schnupperstunde möglich.

Lehrbuch: Network Now A 2.1.

**Sylvia Angermaier**

Di 20.02.18,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00



Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### AG 40615

#### Englisch (Niveau A 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AF 40615. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger mit Grundkenntnissen, die etwas aus der Übung sind oder deren Englischunterricht lange her ist. Er bietet eine stressfreie Auffrischung und Vertiefung in die englische Sprache, daher ist der Kurs auch gut für Quereinsteiger geeignet. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

**Wulfdieter Berk**

Mo 19.02.18,

19:00-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 97,00



### AG 40659

#### Englisch für Senioren (Niveau B 1)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AF 40659. Dieser Kurs eignet sich für Senioren, die Spaß dabei haben, in Englisch fit zu bleiben. Das Lehrbuch dient im Kurs hauptsächlich als Ideengeber für englische Gespräche. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.



**Wulfdieter Berk**

Mo 19.02.18,

16:00-17:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 97,00

### AG 40655

**!Neu!**

#### It's good to talk – English Conversation (Niveau A 2 / B 1)

Möchten Sie Ihr Englisch durch gute Konversation auffrischen und verbessern? Wenn das Ihre "cup of tea" ist, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Die Gesprächsthemen richten sich nach dem Interesse der Kursteilnehmer, eine Vielzahl von Lernhilfen wird dabei angewendet. Melden Sie sich an - gerne auch zum Schnuppern in der ersten Kursstunde! Voraussetzung: Englischkenntnisse Niveau A 2 / B 1.

**Michael Stevens**

Do 22.02.18,

19:15-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 65,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.



## Französisch

### AG 40812

#### Französisch für Anfänger (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AF 40811. Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Do 22.02.18,

17:30-19:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 81,00

### AG 40813

#### Französisch für Anfänger (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AF 40812. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Fr 23.02.18,

17:30-19:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 81,00



### AG 40815

#### Französisch für Anfänger (Niveau A 1.5)

Fortsetzung zum Kurs AF 40814. Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Mi 21.02.18,

17:30-19:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 81,00

### AG 40821

#### Französisch für Fortgeschrittene (Niveau A 2)

Fortsetzung zum Kurs AF 40814. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. Lehrbuch: Perspectives A 2 Allez-y Cornelsen. ISBN 978-3-06-520184-1.

**Marguerite Dürr**

Do 01.02.18,

18:30-20:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 105,00

### AG 40851

#### Französisch am Nachmittag – Fortgeschrittene / Konversation (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AF 40851. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. In diesem Kurs wird nun auch vermehrt Konversation betrieben und die Strukturen von A 2 wiederholt. Lehrbuch: Perspectives Allez-y B1 Cornelsen. ISBN: 978-3-06-520187-2.

**Marguerite Dürr**

Di 06.02.18,

14:15-15:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 105,00



### AG 40850

#### Französisch am Nachmittag - Konversation (Niveau B 2)

Fortsetzung zum Kurs AF 40850.

In diesem Konversationskurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit vielfältigen Themen: die unterschiedlichen Landstriche Frankreichs, kulinarische Empfehlungen und kulturelle Besonderheiten sind dabei ebenso Thema wie aktuelle Politik, Klatsch und Tratsch, Lebensgeschichten, französische Literatur (unter anderem auch Artikel von ECOUTE) und Filme, Geschichtliches und vieles mehr!

Lehrbuch: Konversation B 1/B 2, facettes plus vom Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-00-3-22-8-0 im Wechsel mit Lektüren (Literatur, etc.).

**Marguerite Dürr**

Di 06.02.18,

16:00-17:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 105,00

## Die Dämmung bringt's

## DachKomplett

Ideen öffnen Räume

Steigende Energiekosten!  
Richtig Dämmen spart Ihnen Jahr für Jahr bares Geld!

**Dachumbau • Dachausbau • Dachaufstockung**



Wirksame Wärmedämmung – komplett und preiswert aus Meisterhand! Sommer wie Winter ein angenehmes Raumklima und trotzdem deutlich Geld einsparen? Moderne Wärmedämmmaßnahmen vom Fachmann machen es möglich. Zum garantierten Fixpreis und in der Qualität eines DachKomplett-Fachbetriebes.



Harald Dürr • 75015 Bretten  
Windstegweg 18  
Tel. (07252) 94 68 -0  
Fax (07252) 94 68 -15  
www.holzbau-duerr.de



## Italienisch

### AG 40911

#### Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Der Kurs richtet sich an Italienisch-Interessierte ohne Vorkenntnisse. Im Kurs werden die Grundlagen in Grammatik und Konversation erlernt. Das verwendete Lehrbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

**Francesca Trabucchi**

Di 20.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00



© Guido Blank, pixelio.de

### AG 40912

#### Italienisch für Anfänger mit ersten Grundkenntnissen (Niveau A 1.2)

Wir sind ein dynamischer Anfängerkurs und freuen uns über jede/n neue/n "principiante", die/der zu uns stoßen möchte. Gerne bauen wir Brücken und machen Kurzwiederholungen. Wir arbeiten mit dem Kursbuch "Chiaro!" (Hueber Verlag). In unserem ersten Semester haben wir Grundkenntnisse erworben, etwa die Art und Weise, uns zu begrüßen, uns vorzustellen, nach der Herkunft zu fragen, unsere Adresse und den Beruf zu benennen oder zu umschreiben, nach diversen Vorlieben und Gewohnheiten zu fragen, etc. und so geht es mit der Sprachneugierde weiter... Also: "ci vediamo" und dann schnuppern, ob es passt?!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 21.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00

### AG 40914

#### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AF 40913. Für diesen Kurs sollten Vorkenntnisse in Grammatik und Konversation vorhanden sein. Quereinsteiger sind herzlich Willkommen. Lehrbuch: Linea Diretta 1A neu ab Lektion 5 (ISBN: 978-3190053438).

**Paola Trabucchi**

Mi 21.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

### AG 40915

#### Italienisch für Senioren - Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen (Niveau A 1.5 / A 2.1)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AF 40915. Als jung gebliebene Senioren genießen wir den Umstand, dass wir uns zur besten Tageszeit - am Vormittag - treffen können. Die Alltagskommunikation soll weiter unser festes Ziel beim Gang durch die letzten Übungen unseres Kursbuches Linea diretta A1 (Hueber Verlag) bleiben; wer dazukommen will, findet gerne mit Unterstützung den passenden Einstieg, bevor wir dann zu unserem Folgebund A2 wechseln.

Kurzwiederholungen sind stets unser "piacere", keine sprachliche Niveausuche soll uns befremden, im Gegenteil: Coraggio, venite!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Do 22.02.18,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00

### AG 40922

#### Italienisch für Wiedereinsteiger (Niveau A 2 / B 1)

Fortsetzung zum Kurs AF 40916. Parliamo in italiano! Dieser Kurs eignet sich für diejenigen, die bereits Vorkenntnisse haben (ab Niveau A 2) und ihr Wissen auffrischen und vertiefen möchten. Ziel dieses Kurses ist es, durch Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatik auch spontan auf Italienisch kurze Dialoge zu bilden, sodass das Sprechen im Vordergrund steht. Gerne kann am ersten Kurstag in Absprache mit der vhs geschnuppert werden.

**Francesca Trabucchi**

Fr 23.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 81,00

### AG 40930

#### Italienisch (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AF 40930. Buongiorno! Haben Sie bereits Vorkenntnisse und möchten Ihr Italienisch vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Geboten werden Übungen zu Grammatik und Wortschatz, Lektüre verschiedener Texte sowie Landeskunde. Aber eins darf nicht zur kurz kommen: Spaß und Freude am Lernen! A presto!

Das verwendete Lehrbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

**Jessica Bassanello-Leonhardt**

Mi 21.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 13 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00

### AF 40931

#### "Intermezzo letterario" - Italienische Lektüre (Niveau B 1)

An drei Mittwochabenden wollen wir in die gegenwärtige italienische Literatursprache eintauchen, um zu erleben, wie sich Sprachblockaden ganz selbstverständlich auflösen, wenn wir uns mit Literatursprache intensiv umgeben. Die hohe poetische Ausdruckskraft

Alessandro Bariccos in seinem novellenartigen Roman "Seide" (Seta, 1996) und dessen gut überschaubare Kurzkapitel scheinen hierfür hervorragend geeignet. In der ersten Stunde wird die für das Sprachniveau B 1 bestens aufbereitete kleine Studienausgabe vorgestellt. Jede und jeder auf einem etwa mittleren Fortgeschrittenenniveau möge sich herzlich eingeladen fühlen, diese wunderbare und gut verständliche Sprachwelt - veramente un piacere singolare! - gemeinsam zu erleben.

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 24.01.18, 18:00-19:30 Uhr, 3 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 25,00



© Stefan Schuster, pixelio.de

### AG 40931

#### "Intermezzo letterario" - Italienische Lektüre (Niveau B 1)

Haben die Kurse Spaß gemacht, so ist ein Treffen, um der Literatursprache ihren Fluss zu lassen, vielleicht eine schöne Ergänzung. Diesmal wollen wir uns dem Gegenwartsthema der Migration in der atemberaubenden Erzählung "Novecento" (1994) von Alessandro Baricco zuwenden. Sie ist gut greifbar als Reclam Fremdsprachentext und ebenso in hervorragenden Lese-Inszenierungen via CD genießbar. Bariccos sprachliches Kunstwerk ist bestens geeignet, jeder und jedem Fortgeschrittenen auf einem etwa mittleren Niveau Erfolgserlebnisse zu offerieren. Provatelo!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 27.06.18, 18:00-19:30 Uhr, 3 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 25,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

## Italienisch Crashkurs

Buongiorno! Come ti chiami? Sie verstehen nur "Bahnhof"? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Ob Sie nach Italien in den Urlaub und sich vor Ort mit Einheimischen verständigen oder beim nächsten Besuch bei Ihrem Lieblingsitaliener punkten möchten - in diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Italienisch-Basics.

Neugierig? Allora - melden Sie sich an!

### AF 40921

#### Italienisch Crashkurs

**Francesca Trabucchi**

Sa 03.02.18, 09:30-13:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 19,00

### AG 40920

#### Italienisch Crashkurs

**Francesca Trabucchi**

Sa 17.03.18, 09:00-13:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 19,00

### AG 40921

#### Italienisch Crashkurs

**Francesca Trabucchi**

Mo 14.05.18, 19:00-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 19,00

Sie können von Italien nicht genug bekommen? Dann schauen Sie auf Seite 29 in diesem Heft und erfahren Sie in drei Länderkurse mehr über die Regionen Lombardei, Ligurien und die Toskana.

## Spanisch

### AG 42211

#### Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Sie möchten in lockerer Atmosphäre und angenehmem Lerntempo Spanisch lernen und sind Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Melden Sie sich an! Wir freuen uns auf Sie! Hasta pronto! Lehrbuch: ñe A 1, Hueber Verlag. Das Lehrbuch ist am ersten Kurstag nicht nötig, Anschaffung nach Absprache.

**Carmen Drabek**

Mi 07.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 81,00



© Katrin Schindler\_pixelio.de

### AG 42212

#### Spanisch mit allen Sinnen - für Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AF 42211. Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik und Filmen aus Spanien und Lateinamerika. Der Kurs ist sowohl für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen als auch für Wiedereinsteiger geeignet.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 19.02.18,

19:45-21:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 105,00

### AG 42213

#### Spanisch (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AF 42212. Für Teilnehmer mit erweiterten Vorkenntnissen oder Vorkenntnissen von ca. zwei Semestern Spanisch an der vhs. Lehrbuch: Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 6-9.

**Evangelina**

**Gonzalez Servin-Boss**

Mo 19.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00



© Carolla Langer\_pixelio.de

### AG 42214

#### Spanisch mit allen Sinnen - für geübte Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AE 42213. Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik und Filmen aus Spanien und Lateinamerika. Der Kurs ist sowohl für geübte Anfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 19.02.18,

18:15-19:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 105,00

### AG 42221

#### Spanisch (Niveau A 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AF 42214. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen von ca. vier Semestern Spanisch an der vhs. Lehrbuch: Con Gusto A2, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 1-3.

**Evangelina**

**Gonzalez Servin-Boss**

Di 20.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

### AG 42222

#### Spanisch (Niveau A 2.2)

Fortsetzung zum Kurs AF 42221. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder Quereinsteiger.

Inhalt: Lehrbuch espanol actual Band 1.

**Carmen Drabek**

Mo 05.02.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 81,00

### AG 42261

#### Spanisch (Niveau B 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AF 42261. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 22.02.18,

19:45-21:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00

### AG 42262

#### Spanisch (Niveau B 2.2)

Fortsetzung zum Kurs AF 42262. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 22.02.18,

18:15-19:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00

### AG 42250

#### Spanisch für den Urlaub - Teil 1

A mí me gustaría paella con marisco y una botella de vino tinto, por favor. Sie haben das nicht verstanden, möchten aber in ein spanischsprachiges Land wie Cuba oder Chile reisen und sich dort verständigen können? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie! Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache, um sich in alltäglichen Situationen zurecht zu finden. Um zum Beispiel in den Genuss der vielfältigen spanischen oder südamerikanischen Küche zu kommen, sind gerade Sätze wie der obige nützlich und hilfreich. Der Kurs kann von Teilnehmern ohne oder mit geringen Vorkenntnissen besucht werden. Kenntnisse einer anderen Fremdsprache sind hilfreich, aber nicht notwendig.

**Carmen Drabek**

Di 06.02.18, 17:30-19:00 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 65,00

Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.

# Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



## A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.
- Sprechen** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.
- Schreiben** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.

## A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.
- Lesen** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarte, verstehen.
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

## B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
- Schreiben** sich persönliche Briefe schreiben.

## B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.
- Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.
- Schreiben** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben.

## C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

## C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist ein Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Er bietet Ihnen Orientierung, wenn Sie sich unsicher sind, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist.

Sie können damit außerdem Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe erhält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der VHS Bretten gerne zur Verfügung.

# Schule & Arbeitsleben

Fachliche und persönliche Kompetenzen



Der Umgang mit Medien ist beruflich sowie privat von großer Bedeutung. Ob Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentationen, im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft kommen vielfältige Herausforderungen auf, die es zu überwinden gilt.

Die vhs bietet im Programmbereich SCHULE UND ARBEITSLEBEN Kurse an, die auf verschiedenen Leistungsniveaus Grundlagenkenntnisse sowie Auffrischungen im Bereich EDV und persönliche Weiterentwicklung an. Auch Prüfungskurse für Schüler finden sich im Kursangebot.



## AG 50120

**!Neu!**

### Word I

Dieser Kurs eignet sich für Einsteiger in die Textverarbeitung mit Word. Sie erlernen grundlegende Funktionen wie die Texteingabe und einfache Korrekturen, Formatierung von Texten, sowie das Erstellen, Speichern und Drucken von Dateien. Außerdem erhalten Sie nützliche Tipps zur Texteingabe und -korrektur. Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem Windows.

**Gaby Treffinger**

Do 01.03.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 50,00



## AG 50121

**!Neu!**

### Word II

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse in Word, möchten diese aber ausbauen und vertiefen? In diesem Kurs lernen Sie den Einsatz von Vorlagen und Designs kennen, erstellen Verzeichnisse und Gliederungen in umfangreichen Dokumenten und gestalten und illustrieren Dokumente mit Grafiken, Diagrammen und (Excel-)Tabellen. Es wird außerdem auf die Automatisierung mit Feldern und Feldfunktionen eingegangen.

**Gaby Treffinger**

Do 12.04.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 50,00

## AG 50122

**!Neu!**

### Word III

Wenn Sie in Word routiniert sind, bei einzelnen Fragestellungen jedoch an Ihre Grenzen stoßen, können Sie in diesem Kurs Ihr Wissen erweitern oder auffrischen. Gestalten Sie Einladungen und Flyern oder lernen Sie die Möglichkeiten der Bearbeitung von Grafiken etc. kennen. Nützliche Tipps und Tricks runden den Kurs ab.

**Gaby Treffinger**

Do 07.06.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 50,00

## AF 50124

### Word für Fortgeschrittene

Nutzen Sie automatische Verzeichnisse, Abschnitte und eine Vielzahl von weiteren Funktionen, um noch effektiver mit Word arbeiten zu können. Dieser Kurs kann auch genutzt werden, wenn Sie im Arbeitsalltag oder im Verein mit mehrseitigen Berichten oder anderen großen Textdokumenten arbeiten. Grundkenntnisse in Word sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 13.01.18, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 27,00

## AG 50126

### vhEspresso: Word Serienbriefe

Sie erstellen häufig Briefe, Etiketten oder andere Dokumente mit wechselnden Ansprechpartnern? Erleichtern Sie sich die Arbeit mit der Funktion Serienbriefe. Dabei importieren Sie die Datensätze von Datenquellen aus Excel oder Access, aktualisieren und bearbeiten diese Datenquellen und erstellen anschließend Serientexte unter Verwendung von Feldern und Bedingungsfeldern sowie Abfrageoptionen. Anschließend lernen Sie Adressetiketten und Umschläge zu drucken. Voraussetzung: Word-Kenntnisse entsprechend dem Kurs Word I.

**Gaby Treffinger**

Sa 07.07.18, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 48,00

### vhEspresso – klein, stark, gut!

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

## AG 50132

**!Neu!**

### Excel für Einsteiger

Zielgruppe: Personen, die häufig mit großen, veränderlichen Zahlenmengen rechnen müssen, die Ergebnisse übersichtlich darstellen und sich beide Aufgaben durch Einsatz einer Tabellenkalkulation erleichtern wollen.

Inhalte: Grundlagen, Arbeitsblätter erstellen und ändern, Tabellen und Diagramme aufbauen und drucken, Gitternetzlinien, Tabellenformatierung, Datenverwaltung, Präsentationsgrafik, praktische Beispiele und Übungen.

Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem Windows.

**Gaby Treffinger**

Di 10.04.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 50,00

## AG 50129

### Excel für Einsteiger (Excel I)

Tauchen Sie ein in das Arbeiten mit Tabellen und Formeln. Nach dem Kurs mit zahlreichen praktischen Übungen verfügen Sie über ein grundlegendes Basiswissen und können eigenständig in Excel arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 10.03.18, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 27,00

Berufliche Weiterbildungskurse können steuerlich abgesetzt werden.

## AG 50130

### Excel Aufbauwissen (Excel II)

Bauen Sie auf Ihren vorhandenen Excel-Grundlagen auf und lernen Sie in praktischen Übungen den Umgang mit Diagrammen, weiteren Funktionen und Tricks, die die tägliche Arbeit erleichtern. Nach dem Kurs können Sie problemlos komplexere Tabellen gestalten, größere Datenmengen mit dem Autofilter auswerten und ansprechende Diagramme erstellen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 14.04.18, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 27,00

## AG 50131

### Excel für Fortgeschrittene (Excel III)

Nutzen Sie Ihre Kenntnisse in Excel und vertiefen Sie Ihr Wissen. In diesem Kurs lernen Sie das Auswerten von größeren Datenmengen mit PivotTabellen und PivotCharts, die sichere Anwendung der Wenn-Funktion sowie die Zuordnung von Daten über einen SVerweis. Zusätzlich werden verschiedene Funktionen behandelt, die eine Erleichterung in der Arbeit mit Excel bringen. Vorkenntnisse sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 09.06.18, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 27,00

**AG 50133****vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen**

Mit der Pivot-Tabelle bietet Excel die Möglichkeit, dass Sie Daten aus einer Excel-Tabelle schnell und einfach auswerten können. Anders als mit Funktionen sind Sie in der Lage, unterschiedlichste Auswertungen innerhalb von Sekunden per Maus zu erstellen und an Ihre Wünsche anzupassen. Die Erstellung einer Pivot-Tabelle erfordert keine Vorkenntnisse und Sie benötigen keine komplizierten Funktionen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**Steffen Golka**

Fr 20.07.18, 14:30-17:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**

Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**AG 50136****Outlook Kompaktkurs**

Lernen Sie die Vorteile von Outlook kennen und nutzen Sie das Programm für die Verwaltung und Organisation Ihrer E-Mails, Kontakte, Aufgaben und Termine. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Funktionen und können anschließend leichter und schneller mit Outlook arbeiten. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 28.04.18, 08:30-12:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 24,00

**AG 50137****PowerPoint Kompaktkurs**

Lernen Sie PowerPoint innerhalb eines halben Tages kennen und erstellen und gestalten Sie anschließend Ihre eigenen Präsentationen zu jedem Anlass. Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 21.04.18, 08:00-13:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

**Internet****Sicher surfen im Internet**

Kennen Sie das auch: Sie lesen einen interessanten Artikel in der Zeitung oder hören eine Sendung im Radio und dann heißt es plötzlich: "Nähere Informationen unter [www.????.de...](http://www.????.de...)"? Möchten Sie E-Mails verschicken und empfangen? Oder eine günstige Zugverbindung herausuchen? Das alles ist sehr viel einfacher, als Sie denken, denn auch für Computer-Laien ist der Umgang mit dem Internet leicht zu erlernen. In diesem Kurs lernen Sie u.a. den Zugang zum Internet, E-Mails empfangen und senden, Fotos per E-Mail verschicken, Informationen und Auskünfte im Internet abrufen (z.B. Fahrpläne, Sonderangebote, Wettervorhersage im Urlaubsort). Weitere Kursinhalte (z.B. Bahnfahrkarten selber ausdrucken) können entsprechend Ihren Fragen und Bedürfnissen behandelt werden. Wir arbeiten in einem langsamen Kurstempo und lassen uns Zeit für geduldige Erklärungen. EDV-Grundkenntnisse sollten Sie aber mitbringen.

**AF 50139****Sicher surfen im Internet****Gaby Treffinger**

Mo 22.01.18, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 24.01.18, 09:00-11:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

**AG 50140****Sicher surfen im Internet****Gaby Treffinger**

Mo 14.05.18, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 16.05.18, 09:00-11:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

**Maßgeschneiderte EDV-Kurse**

Sie benötigen kurzfristig einen Office-Kurs für Schule, Ausbildung, Job oder Freizeit? Tauschen in Ihrem Beruf Fragen auf, die ein „normaler“ vhs-Kurs nicht beantworten kann? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de) oder 07252/583718. Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre Fragen rund um den PC und diverse Programme zu beantworten.

**Persönliche Kompetenzen****Tastaturschreiben**

Das Arbeiten am PC ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Flüssiges Schreiben auf der Tastatur kann daher nur von Vorteil sein und bedeutet eine enorme Zeitersparnis. Je früher Sie es lernen, desto länger profitieren Sie davon. Mit einem modernen Programm erlernen Sie das "blinde" Schreiben ohne Probleme. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen geeignet. Ein eigener Laptop muss nicht mitgebracht werden.

**AG 50141****Tastaturschreiben****Ute Kayser-Pfaus**

Mo 19.02.18, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 80,00

**AG 50142****Tastaturschreiben****Ute Kayser-Pfaus**

Mo 07.05.18, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 80,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

**vhs to go!**  
Mobile Kurssuche mit der vhs-App  
oder [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

Kostenlos erhältlich in den App-Stores  
App Store | Google play

## Schüler Spezial

### AF 60607

**Mathematik:**  
Abivorbereitung für das   
Allgemeinbildende Gymnasium in den Winterferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).  
Bitte Abiturprüfungsaufgaben 2018 vom Starkverlag mitbringen. Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, GTR und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 02.02.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

#### Rawe Franko

Mo 12.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Di 13.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Mi 14.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Do 15.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Fr 16.02.18, 09:00-13:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 120,00

### AG 60605

**Mathematik:**  
Abivorbereitung für das   
Allgemeinbildende Gymnasium in den Osterferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Abitur vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, GTR und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 14.03.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

#### Rawe Franko

Mo 26.03.18, 14:15-18:00 Uhr  
Di 27.03.18, 14:15-18:00 Uhr  
Mi 28.03.18, 14:15-18:00 Uhr  
Do 29.03.18, 14:15-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 100,00

### AG 60607

**Mathematik:**  
Abivorbereitung für das   
Allgemeinbildende Gymnasium in den Sommerferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Abitur vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, GTR und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 22.08.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

#### Rawe Franko

Mo 03.09.18, 08:45-11:45 Uhr  
Di 04.09.18, 08:45-11:45 Uhr  
Mi 05.09.18, 08:45-11:45 Uhr  
Do 06.09.18, 08:45-11:45 Uhr  
Fr 07.09.18, 08:45-11:45 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 100,00



### AG 60606

**Mathematik:**  
Fit in die 12. Klasse   
(Abitur, Allgemeines Gymnasium)

In diesem Kurs werden die Themen der 11. Klasse wiederholt und die des neuen Schuljahres vorbereitet. Falls noch vorhanden, bitte das Lehrbuch des alten Schuljahres mitbringen.

Anmeldeschluss ist der 22.08.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

#### Rawe Franko

Mo 03.09.18, 13:15-15:45 Uhr  
Di 04.09.18, 13:15-15:45 Uhr  
Mi 05.09.18, 13:15-15:45 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 50,00

### AF 60608

**Mathematik:**  
Abivorbereitung für das   
Berufliche Gymnasium (TG, WG, SG, EG, BTG, AG) in den Winterferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte mitbringen: Prüfungsaufgaben für das Berufliche Gymnasium 2018 vom Starkverlag, Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 02.02.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

#### Rawe Franko

Mo 12.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Di 13.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Mi 14.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Do 15.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Fr 16.02.18, 14:30-17:15 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 120,00

### AG 60608

**Mathematik:**  
Abi-Crash-Kurs   
Berufliches Gymnasium (TG, WG, SG, EG, BTG, AG) !Neu!

Dieser Kurs dient dazu, die letzten Fragen vor dem Abitur zu klären. Gerne kann man sich schon vor dem Kurs Fragen zu Aufgaben notieren, die man stellen will. Wir streifen alle Prüfungsaufgabentypen und rechnen einige davon, damit man ein sicheres Gefühl hat, alle Themen für die Prüfung zu können / zu kennen. Wir gehen die komplette Formelsammlung durch und wiederholen Hintergrundwissen, damit man in der Prüfung schnell darauf zugreifen kann und weiß, was man tut. Es wird natürlich der neue Taschenrechner verwendet. Bitte mitbringen: Formelsammlung, Taschenrechner, Schreibmaterialien, Lehrbuch, Prüfungsaufgaben (z.B. vom Starkverlag oder von mathe-aufgaben.com). Anmeldeschluss ist der 21.03.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

#### Rawe Franko

Di 03.04.18, 16:00-19:30 Uhr  
Mi 04.04.18, 16:00-19:15 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 45,00

**AG 60610****!Neu!**

**Mathematik:**  
Fit in die 11. Klasse  
Berufliches Gymnasium  
(TG, WG, SG, EG, BTG, AG)



In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse, die in der 11. Klasse vorausgesetzt werden, aufgefrischt bzw. alle auf denselben Stand gebracht.

Viele tun sich im Einstiegsjahr schwer, mit dem zum Teil angehobenen Anspruch zurechtzukommen.

Dieser Kurs soll dafür das nötige Rüstzeug liefern - das Abitur kann kommen. Anmeldeschluss ist der 22.08.2018.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 03.09.18, 16:15-18:45 Uhr

Di 04.09.18, 16:15-18:45 Uhr

Mi 05.09.18, 16:15-18:45 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 50,00

**AG 60609**

**Mathematik:**  
Berufskolleg Prüfungs-  
vorbereitung (Fachhochschulreife)  
in den Pfingstferien



Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Es wird der neue Lehrplan und der neue Taschenrechner berücksichtigt.

Anmeldeschluss ist der 09.05.2018.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Sa 19.05.18, 09:00-12:45 Uhr

Di 22.05.18, 09:00-12:45 Uhr

Mi 23.05.18, 09:00-12:45 Uhr

Do 24.05.18, 09:00-12:45 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 100,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!  
Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**AG 60611**

**Mathematik:**  
Realschulprüfungs-  
vorbereitungskurs



Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch für die Realschule vom Starkverlag mitbringen sowie Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 14.03.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 26.03.18, 09:00-12:45 Uhr

Di 27.03.18, 09:00-12:45 Uhr

Mi 28.03.18, 09:00-12:45 Uhr

Do 29.03.18, 09:00-12:45 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 100,00

**AG 60612****!Neu!**

**Mathematik:**  
Realschulprüfungs-  
Crash-Kurs



Dieser Kurs dient dazu, die letzten Fragen vor der Realschulprüfung zu klären. Gerne kann man sich schon vor dem Kurs Fragen zu Aufgaben notieren, die man stellen will.

Wir streifen alle Prüfungsaufgabentypen und rechnen einige davon, damit man ein sicheres Gefühl hat, alle Themen für die Prüfung zu können / zu kennen.

Wir gehen die komplette Formelsammlung durch und wiederholen Hintergrundwissen, damit man in der Prüfung schnell darauf zugreifen kann und weiß was man tut.

Bitte mitbringen: Formelsammlung, Taschenrechner, Schreibmaterialien, Lehrbuch, Prüfungsaufgaben für die Realschule (z.B. vom Starkverlag). Anmeldeschluss ist der 04.04.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Fr 13.04.18, 16:00-19:15 Uhr

Sa 14.04.18, 09:00-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 45,00

**AG 60613****!Neu!**

**Mathematik:**  
Fit in die 10. Klasse  
(Realschule)



In diesem Kurs werden die Themen der 9. Klasse wiederholt und zum Teil schon auf das neue Schuljahr vorbereitet, um dafür gerüstet zu sein. Falls noch vorhanden, das Lehrbuch des alten Schuljahres mitbringen.

Anmeldeschluss ist der 22.08.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Do 06.09.18, 13:30-16:00 Uhr

Fr 07.09.18, 13:30-16:00 Uhr

Sa 08.09.18, 13:30-16:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 50,00

**AG 60602****!Neu!**

**Englisch:**  
Abiturvorbereitung für das  
Allgemeinbildende Gymnasium



Dies ist ein Intensivkurs, um Schüler auf ihre bevorstehende Englischabiturprüfung vorzubereiten. Abiturrelevante Grundlagen wie Leseverständnis, Textanalysen und Kompositionsübungen mit aktuellen Themen werden geübt. Bitte mitbringen: Schreibmaterial. Anmeldeschluss ist der 14.03.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Michael Stevens**

Mo 26.03.18, 09:30-12:30 Uhr

Di 27.03.18, 09:30-12:30 Uhr

Mi 28.03.18, 09:30-12:30 Uhr

Do 29.03.18, 09:30-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 80,00

**AG 60601**

**Vorbereitung auf die  
Abschlussprüfung  
Englisch für die Realschule**



In diesem Kurs bieten wir Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, sich optimal auf die Prüfung vorzubereiten. Wir üben die Grammatik und Übersetzungen, sowie alle weiteren prüfungsrelevanten Themen. Bitte Schreibmaterialien mitbringen. Anmeldeschluss ist der 06.04.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Dorothee Begel**

Sa 14.04.18, 10:00-14:30 Uhr

Sa 21.04.18, 10:00-14:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 54,00

MFP-Systeme und Laserdrucker - Kauf und Mietsysteme  
schneller Technischer Vor Ort Service  
Druckkostenanalyse



## PlotServ

„professioneller Plotter Service“

[www.plotter.tech](http://www.plotter.tech)

Ihr Online-Shop für  
Großformatdrucker und  
professioneller Plotter Service



## DokServ

„Dokumenten-Management und Workflow Solutions“

[www.dokserv.tech](http://www.dokserv.tech)

Dokumente u. Prozesse digitalisieren durch  
„Intelligentes Scannen“



[www.office-moebel.shop](http://www.office-moebel.shop)

Ihr Online-Shop für Büroeinrichtungen!

**viasit**  **geramöbel**

Dies sind Geschäftsbereiche der Huber Bürotechnik GmbH

Huber Bürotechnik GmbH • Gewerbestr. 65 • 75015 Bretten • Tel: 0 72 52 - 95 70 84 • Fax: 0 72 52 - 95 70 86

Mail: [info@huber-buerotechnik.de](mailto:info@huber-buerotechnik.de) • Website: [www.huber-buerotechnik.de](http://www.huber-buerotechnik.de)



# UP PAMINA-VHS



Auf dieser Seite finden Sie eine Auswahl an Kursen und Veranstaltungen der UP Pamina VHS.  
Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Das vollständige Angebot sowie die Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter:  
[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org).  
Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS für diese Kurse an.  
Kontakt Tel: 0033/388949564, Email: [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)  
Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.  
Auf Anfrage erhalten Sie das zweisprachige Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter (wahlweise Deutsch oder Französisch) direkt bei der UP Pamina VHS.

## Schmuck aus Naturmaterialien

Herstellung von Schmuck aus Holz und anderen Materialien.  
(Selbstanfahrt)

**So 11.03.18, 13:00 – 17:00, Lobsann**  
**Im Preis enthalten: Basismaterial**  
**EUR 45,00**

## Hinterhöfe in Karlsruhe – ein Blick hinter die Fassaden

Besichtigung von Innenhöfen, Dachterrassen und Künstlerateliers (Selbstanfahrt)

**Sa 21.04.18, 14:00-18:30 Uhr, Karlsruhe**  
**Im Preis enthalten: Führungen**  
**EUR 20,00**

## Schreibwerkstatt

Schreiben ohne Grenzen – kreative Wortwerkstatt  
(Selbstanfahrt)

**Sa 16.06.18, 10:00 – 18:00 Uhr, Wissembourg**  
**EUR 38,00**

## Kunst und Musik in Weißenburg

Kulturelles Überraschungsprogramm gefolgt von einem Konzert im Rahmen des Musikfestivals (Selbstanfahrt).

**Di 14.08.18, 16:00 – 22:00 Uhr, Wissembourg**  
**Im Preis enthalten: Konzert, das Essen muss extra bezahlt werden.**  
**EUR 28,00**

## „Kaffeeklatsch“ bei Crêpes und Cidre

Ein Französisch-Konversationskurs für den Gaumen  
(Selbstanfahrt).

**Im Preis enthalten: Essen**  
**Fr 27.04.18, 18:00 – 21:00 Uhr, Wissembourg**  
**EUR 18,00**

## Brotbackworkshop im Elsass

Einführung in die Brotbackkunst mit praktischer Anwendung  
(Selbstanfahrt).

**Sa 07.04.18, 10:00 – 15:00 Uhr, Betschdorf**  
**EUR 45,00**

## Vegetarisches Fingerfood

Kochworkshop, Zubereitung vegetarischer Snacks und Spezialitäten (Selbstanfahrt).

**Sa 05.05.18, 10:00 – 15:00 Uhr, Betschdorf**  
**Im Preis enthalten: Essen**  
**EUR 45,00**

## Richard Löwenherz in Speyer

Besuch der Ausstellung zu Richard Löwenherz im Historischen Museum, Dom- und Altstadtführung (Selbstanfahrt).

**Sa 09.03.18, 10:00 – 17:00, Speyer**  
**Im Preis enthalten: Führung**  
**EUR 40,00**

## Festung Weißenburg und die Schlacht um den Geisberg

Historische Führung auf den Spuren der bewegten Geschichte von Weißenburg (Selbstanfahrt).

**So 18.03.18, 14:00 – 18:00 Uhr, Wissembourg.**  
**Im Preis enthalten: Führung**  
**EUR 15,00**

## Die Pfälzer Wittelsbacher

Besuch der Barockschlösser von Schwetzingen und Mannheim.

**Sa 14.04.18, ganztägig, Mannheim, Schwetzingen**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 58,00**

## Auf sanften Wellen durch die Zeitgeschichte

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßbourg (Selbstanfahrt)

**So 17.06.18, ganztägig, Straßbourg**  
**Im Preis enthalten: Kanu, Picknick**  
**EUR 45,00**

## Gärten in der Pfalz

Tagesfahrt zur Entdeckung von einzigartigen Privatgärten in der Südpfalz.

**Sa 26.05.18, ganztägig, Rheinzabern u. Umgebung**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 48,00**

## Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung in das Hatha-Yoga (alle Niveaus), (Selbstanfahrt).

**Sa 16.06.18 und So 17.06.18,**  
**jeweils 10:00 – 17:00 Uhr, Seebach**  
**Im Preis enthalten: Workshop, ohne Übernachtung**  
**EUR 62,00**

Das Angebot der vhs Bretten wird auch ermöglicht durch die vielfältige Unterstützung von Menschen und Firmen, denen unsere Arbeit am Herzen liegt.

## Unser besonderer Dank gilt unseren Inserenten.

AOK - Die Gesundheitskasse  
Badische Landesbühne  
Bäckerei Leonhardt  
Bestattungsinstitut Holz  
Bickel Sanitärtechnik  
Buchhandlung Kolibri  
Dürr Holzbau  
Getränke Vogel  
Goldschmiede  
Gorenflo Autoteile GmbH  
Harsch Bau GmbH & Co. KG  
Höger Metallbau  
Huber Bürotechnik

Kirschenmann, Futterer, Hahn  
Lamm  
Fachmetzgerei Bon Appetit  
Michael Betsche, Boschservice  
Mößner, Bäder & Elektrotechnik  
NABU  
Schwandorf Apotheke  
Sparkasse Kraichgau  
Stadtwerke Bretten  
Störmühle  
SWR 1  
Tanzhaus Bretten UG

## TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

**Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:**

### Basiskompetenzen

- 24.02. Einführungsseminar für neue vhs-Kursleiter/-innen, 181-83001
- 03.03. Körpersprache, 181-83002
- 09.03. Steuerrecht und Sozialversicherung für vhs-Dozent/-innen, 181-83003
- 17.03. Außen- und Selbstwahrnehmung, 181-83004
- 07.04. Damit was hängen bleibt! Lernpsychologische Grundlagen, 181-83005
- 14.04. Gruppendynamik, 181-83006
- 22.04. Selbstbehauptung für vhs-KL, 181-83007
- 05.05. Vom Umgang mit Texten ..., 181-83008
- 05.05. Mein Körper - Mein Instrument - Stimmbildung, 181-83009
- 10.06. Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern, 181-83010
- 16.06. Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter/-innen, 181-83011
- 23.06. Frauen- und Männerbilder im Kursraum: Welche Rolle spielt dabei Kultur? 181-83012
- 07.07. Das stärkste Argument sind Sie! 181-83013
- 07.07. Flipchartkurs, 181-83014
- 14.-15.07. Rhetorik, 181-83015

### Erweiterte Lernwelten

- 21.04. Flipped Classroom: Erklärvideos für den Unterricht, 181-83045
- Fachspezifische Kompetenzen**
- 03.0. Hands-on Korrekturen und Hilfestellungen im Yoga, 181-83041
- 04.03. Dozent/-innen Tag: Zumba® & Co, 181-83042
- 10.03. Funktionelles Allround-Training rund um den Ball, 181-83043
- 24.- 25.03. Kunsttherapeutische Methoden/Aktivworkshop, 181-83044
- 29.06.- 01.07. Zürcher-Ressourcen-Modell (ZRM) 181-83040

**Das komplette Programm 1.2018 finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)**

**Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an [stolz@vhs-karlsruhe.de](mailto:stolz@vhs-karlsruhe.de)**  
Nähere Informationen bei  
Petra Stolz, Tel. 0721 / 98 575-16

## DANK an unsere Dozenten

## Kurse in diesem Semester

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| Aichert, Heike   | AF 21417-1, AG 20801,<br>AG 21016, AG 21017, AG 21018<br>AG 20900   | Kayser-Pfaus, Ute<br>Keller, Cornelia   | AG 50141, AG 50142<br>AG 30573, AG 30574, AG 30575,<br>AG 30576, AG 30580  |
| Ajhinberger, Maik<br>Angermaier, Sylvia<br>Avunduk, Alexandra                        | AG 40651, AG 40657<br>AF 30757, AG 30555, AG 30556,<br>AG 30557, AG 30558<br>AG 30102, AG 30103   | Keller, Oliver  | AF 21102-1, AF 21103, AG 21101,<br>AG 21102, AG 21103, AG 21104,<br>AG 21105, AG 21106<br>AF 40931, AG 40912, AG 40915,<br>AG 40931  |
| Bachmann, Monika<br>Bassanello-Leonhardt,<br>Jessica                                 | AG 40930  | Keller-Dall'Asta, Barbara   | AF 30022, AG 30021, AG 30022<br>AG 30207   |
| Begel, Dorothee<br>Beisel, Renate<br>Berk, Wulfdieter                                | AG 40670, AG 60601<br>AG 30101, AG 30104<br>AG 40615, AG 40659  | Kimling, Sascha<br>Kiock, Markus<br>Klinke-Bordne, Barbara<br>Kurz-Gushurst, Angelika<br>Lenkert-Hörmann, Andrea<br>Mai, Ratchanee    | AG 20902<br>AG 30110, AG 30221<br>AG 10403<br>AF 30777, AG 30565, AG 30566,<br>AG 30567<br>AG 30111  |
| Berneburg, Sigrid<br>Beyer, Heiko<br>Bleyer, Dirk<br>Blume, Sonja<br>Bruder, Claudia | AF 30779, AG 30777, AG 30778<br>AG 11002<br>AF 11001<br>AG 21019, AG 21020, AG 21021<br>AF 11127, AG 11115, AG 11116,<br>AG 11117, AG 11118, AG 11119,<br>AG 11120, AG 11121, AG 11122,<br>AG 11123, AG 11124, AG 11125,<br>AG 11126, AG 11127, AG 11128,<br>AG 11129 | Mayer, Rolf<br>Meinhardt, Udo   | AF 30051, AF 30051-1, AF 30051-2,<br>AF 30052, AF 30052-1, AF 30052-2,<br>AF 30053, AF 30053-1, AF 30053-2<br>AG 20907<br>AG 40812, AG 40813, AG 40815<br>AF 30212-1, AG 30212, AG 30213,<br>AG 30214  |
| Bührer, Thomas   | AG 30011, AG 30012, AG 30031,<br>AG 30033, AG 30034, AG 30035,<br>AG 30036  | Obhof, Linda<br>Oudot, Gilbert<br>Queck, Melanie  | AG 20701, AG 20802, AG 21002,<br>AG 30581<br>AF 30121-1, AF 30122-1, AG 30121,<br>AG 30122<br>AG 10301   |
| Diehl, Georg<br>Drabek, Carmen<br>Dürr, Marguerite<br>Dworschak, Anita               | AG 30210, AG 30211<br>AG 42211, AG 42222, AG 42250<br>AG 40821, AG 40850, AG 40851<br>AG 11107, AG 11108, AG 11110,<br>AG 11111, AG 11112, AH 11107,<br>AH 11108, AH 11112  | Reisch, Christina   | AG 10506, AG 10302, AG 10303<br>AF 11631, AG 11632, AG 11633<br>AG 11165, AH 11165<br>AG 30203, AG 30223<br>AG 30572<br>AF 20404-1, AF 20407, AF 20409-1,<br>AG 20800<br>AG 20700  |
| Exner, Christina   | AG 21001, AG 30560, AG 30561,<br>AG 30562, AG 30563, AG 30564,<br>AG 30569  | Renner, Silvia  | AG 40655, AG 60602<br>AF 30761, AG 30570, AG 30571<br>AG 30577, AG 30578, AG 30579<br>AF 40921, AG 11004, AG 11005,<br>AG 11006, AG 40911, AG 40920,<br>AG 40921, AG 40922<br>AG 40914   |
| Feddersen-Wolff, Anya<br>Fehrer, Jeannette<br>Firniss, Sina<br>Franko, Rawe          | AG 30142<br>AF 30301, AG 30150, AG 30302<br>AG 21010, AG 21011<br>AF 60607, AF 60608, AG 60605,<br>AG 60606, AG 60607, AG 60608,<br>AG 60609, AG 60610, AG 60611,<br>AG 60612, AG 60613   | Riechert, Volker<br>Rudolf, Michael<br>Schell, Joachim<br>Schmitt, Roland<br>Schmitz, Gottfried<br>Schweizer, Gerd<br>Spöhr, Brigitte | AG 20400<br>AG 20700<br>AG 40655, AG 60602<br>AF 30761, AG 30570, AG 30571<br>AG 30577, AG 30578, AG 30579<br>AF 40921, AG 11004, AG 11005,<br>AG 11006, AG 40911, AG 40920,<br>AG 40921, AG 40922<br>AG 40914   |
| Fröls, Ingrid<br>Glasauer, Kerstin<br>Golka, Steffen                                 | AG 30240<br>AG 20005, AG 20006<br>AF 50124, AG 50129, AG 50130,<br>AG 50131, AG 50133, AG 50136,<br>AG 50137  | Stankewitz, Martin<br>Stevens, Michael<br>Straus, Ulrich<br>Strauß, Andrea<br>Trabucchi, Francesca                                    | AG 40914<br>AF 50112, AF 50113, AF 50121,<br>AF 50139, AG 50111, AG 50112,<br>AG 50113, AG 50114, AG 50117,<br>AG 50118, AG 50120, AG 50121,<br>AG 50122, AG 50126, AG 50132,<br>AG 50140<br>AG 30219, AG 30220<br>AF 30754, AG 30550, AG 30553,<br>AG 30554 |
| Gonzalez Servin-Boss,<br>Evangelina<br>Greunig, Dr. Hans-Joachim                     | AG 42213, AG 42221<br>AG 42212, AG 42214, AG 42261,<br>AG 42262   | Trabucchi, Paola<br>Treffinger, Gaby  | AF 30135-1, AF 30136-1, AF 30138-1,<br>AG 30135, AG 30136, AG 30138<br>AG 30552, AG 30552-1<br>AF 21412-1, AF 21413-1, AG 20001,<br>AG 20001-1, AG 20002, AG 20003,<br>AG 20004  |
| Haaf, Silke  | AG 30114, AG 30114-1, AG 30115,<br>AG 30115-1, AG 30116, AG 30116-1,<br>AG 30117, AG 30117-1, AG 30118,<br>AG 30118-1   | Vrecko, Astrid<br>Werner, Horst   | AG 30549, AG 30550<br>AF 30217, AG 30215, AG 30216,<br>AG 30222<br>AG 30224  |
| Haalboom, Rebecca<br>Hahn, Christiane<br>Herrmann, Elvira<br>Homeier, Glen           | AG 11501<br>AG 30303, AG 30304<br>AG 30305<br>AF 30243-1, AF 30244-1, AG 30243,<br>AG 30244   | Winterfeld, Gabriela  |  |
| Jung, Michaela<br>Kaiser, Martina<br>Kaiser-Mihal, Erika                             | AF 30131, AG 30131<br>AG 30204, AG 30205, AG 30206<br>AG 10601  | Wolf, Günther<br>Wolfbeiß, Daniela  |  |
|  |   | Zickwolf, Axel<br>Ziegler, Debora   |  |
|  |   | Ziffer, Sabine  |  |

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Allgemeines

- 1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bretten (nachfolgend VHS genannt). Dies schließt auch Veranstaltungen ein, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- 1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- 1.3 Soweit in den AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.
- 1.4 Für die Richtigkeit der im Programmheft, auf der Homepage oder in sonstigen Medien veröffentlichten Angaben wird keine Gewähr übernommen.

### 2. Vertragsschluss

- 2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- 2.2 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, elektronische, persönliche oder telefonische Anmeldung des Teilnehmers bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS bedarf.
- 2.3 Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmelde-schlussstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Ablauf des Anmeldeschlussstermins bei der VHS eingeht, abweichend von Nr. 2.2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS.
- 2.4 Eine Ablehnung der Anmeldung durch die VHS (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich, elektronisch, telefonisch oder persönlich.
- 2.5 Die AGB sind Bestandteil des Veranstaltungsvertrags.

### 3. Vertragspartner und Teilnehmer

- 3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalter und dem Anmeldenden (im nachfolgenden Vertragspartner genannt) begründet. Der Vertragspartner kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (nachfolgend Teilnehmer genannt) begründen.
- 3.2 Bei minderjährigen Teilnehmern kann der Vertrag nur mit den gesetzlichen Vertretern abgeschlossen werden. Diese sind verpflichtet, das Veranstaltungsentgelt zu bezahlen.
- 3.3 Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- 3.4 Die VHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einem Bevollmächtigten der VHS auszuweisen.

Geschieht das aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht bzw. ein bereits geleistetes Entgelt zurückfordert werden kann.

### 4. Entgelt

- 4.1 Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste, etc.).
- 4.2 In Ausnahmefällen kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung die Kursgebühr anteilig erhöht und / oder der Kursumfang reduziert werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kursleiter und alle Teilnehmer mit dieser Regelung einverstanden sind. Kann keine Einigung erzielt werden, wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS.
- 4.3 Das Entgelt ist grundsätzlich am Tag des Veranstaltungsbeginns fällig.
- 4.4 Das Entgelt wird durch Rechnungsstellung durch die VHS angefordert. Ist noch keine Rechnungsstellung erfolgt, kann das Veranstaltungsentgelt bar oder per EC-Karte in der VHS-Geschäftsstelle entrichtet werden. Von dieser Regelung ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Eine Bezahlung des Entgelts an den Kursleiter ist nicht möglich.
- 4.5 Bereits bezahltes Entgelt wird im Falle einer Ablehnung der Anmeldung durch die VHS in voller Höhe zurückerstattet.

### 5. Organisatorische Änderungen

- 5.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde.
- 5.2 Die VHS kann mit sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- 5.3 Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Krankheit des Kursleiters), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht.
- 5.4 Kursleiter sind nicht berechtigt, Zusagen zu erteilen oder Vertragsbedingungen zu ändern.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- 6.1 Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreichen. Kommt diese Zahl zu Veranstaltungsbeginn nicht zustande, so fällt die Veranstaltung entweder aus oder sie wird verkürzt oder mit einem bestimmten Entgelt Aufschlag versehen. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS. Das bereits entrichtete Entgelt wird bei einem Veranstaltungsausfall in vollem Umfang zurückerstattet.
- 6.2 Die VHS kann darüber hinaus vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Kursleiters), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der durchgeführten Unterrichtseinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.
- 6.3 Die VHS kann den Veranstaltungsvertrag in den Fällen des § 314 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
  - gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Kursleiter, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
  - Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Kursleiter, Teilnehmern oder Mitarbeitern der VHS,

- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften, insbesondere Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit,
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- gravierende Verstöße gegen die Hausordnung in den Veranstaltungsräumen.

Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

## 7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- 7.1 Eine kostenfreie Abmeldung ist bis acht Kalendertage vor dem Tag des Veranstaltungsbegins in schriftlicher oder elektronischer Form möglich.
- 7.2 Ist bei einer Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin vorgesehen, ist abweichend von Nr. 7.1 eine kostenfreie Abmeldung nur bis zu diesem Tag möglich.
- 7.3 Bei Exkursionen ist eine kostenfreie Abmeldung abweichend von Nr. 7.1 und 7.2 bis zwölf Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- 7.4 Bei fristgerechter Abmeldung wird das bereits bezahlte Entgelt abzüglich einer Bearbeitungspauschale von zehn Euro erstattet. Bei einer nicht fristgerechten Abmeldung wird das Veranstaltungsentgelt in voller Höhe berechnet.
- 7.5 Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich.
- 7.6 Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.
- 7.7 Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Veranstaltungsentgelts.

## 8. Haftung und Schadensersatzansprüche

- 8.1 Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte, sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keine Haftung.

Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer obliegt bis zum Eintreffen des Kursleiters den Erziehungsberechtigten. Mit Ende der Veranstaltung endet die Aufsichtspflicht des Kursleiters.

## 9. Urheberrechtsschutz

Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehr- und Unterrichtsmaterial darf ohne Genehmigung der VHS in keiner Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

## 10. Datenschutz

Der Teilnehmer und / oder Vertragspartner erklärt sich mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich für Zwecke und Serviceleistungen der VHS verwendet. Dem Datenschutz wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen. Auf Verlangen erhält der Teilnehmer und / oder Vertragspartner Auskunft über die gespeicherten Daten.

## 11. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu ersetzen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.

## 12. Schlussbestimmungen

- 12.1 Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen.
- 12.2 Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- 12.3 Diese AGB treten mit Wirkung vom 01.06.2014 in Kraft. Mit Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle bisherigen Versionen ihre Gültigkeit.



- BLECHNEREI • PREFA-DACHPROFI
- GAS- UND WASSERINSTALLATION
- BADSANIERUNG AUS EINER HAND
- EXTENZO-SPANNDECKEN
- WANNE-IN-WANNE-SYSTEM

Hans-Thoma-Straße 10 · 75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon (0 72 52) 72 92 · Telefax (0 72 52) 8 75 82  
www.bickel-sanitaertechnik.de

## Allgemeine Infos & Tipps

### Anmeldungen

Persönlich:

in der Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten

Telefonisch: zu den Bürozeiten

Mo - Do 09:00 – 18:00 Uhr

Fr + Sa 09:00 – 13:00 Uhr

Tel. 07252/58371-8 oder -5

Per Fax: Fax-Nr. 07252/58371-4

Per Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)

Online: [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

### Teilnahme

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten in der Regel keine Anmeldebestätigung.

### Teilnahmebescheinigungen

Eine einfache Teilnahmebescheinigung kann Ihnen ausgestellt werden, wenn Sie mind. 80% der Kursdauer anwesend waren. Das Entgelt für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung über Titel, Kursinhalt und Dauer des Kurses beträgt 5,00 €.

### Hausordnung

Wir sind Gast in den Schulen; bitte gehen Sie sorgfältig mit den Einrichtungen um und verlassen Sie die Räume in einem ordentlichen Zustand.



### Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn (bei Exkursionen 12 Tage) möglich und muss in schriftlicher oder elektronischer Form an die vhs erfolgen. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 10,00 € erstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Eine Abmeldung beim Kursleiter/der Kursleiterin ist nicht möglich. Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Kursentgelts.

### Kursabsage

Die vhs kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall des Kursleiters die Veranstaltung ausfallen lassen. In diesen Fällen werden bereits bezahlte Entgelte zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

### Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmenden

Die Aufsichtspflicht minderjähriger Kursteilnehmender obliegt den Kursleitenden nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn Sie die Kinder pünktlich zu Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

### Gebührenerstattung Krankenkassen

Viele Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts im Bereich Entspannung und Gesundheitsgymnastik. Die Regelungen dafür treffen die Krankenkassen selbst. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende ausgestellt.

### Keine Nachricht = gute Nachricht

Sie erhalten von der vhs weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an „Ihrem“ Kurs was ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

### Ferienregelungen

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

### Schnuppern möglich

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ für Sie ist, können Sie bei einigen Kurse nach vorheriger Absprache mit einer Schnupper-Anmeldung am 1. Kurstag schnuppern. Sprechen Sie uns einfach an!

### Kurswechsel bei Sprachkursen

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### Gutscheine

Sie können auf Anfrage einen Gutschein für einen bestimmten Kurs oder einen bestimmten Betrag anfordern. Diese Gutscheine können gegen Barzahlung in der vhs Geschäftsstelle abgeholt werden.



## Impressum

### Herausgeber

Stadt Bretten  
Untere Kirchgasse 9  
75015 Bretten

## Redaktion, Satz, Layout

Bernhard Feineisen, Petra Messerschmidt, ,  
Caroline Traut, Carolin Weber, Lena Wyrich

## Druck

Hirsch GmbH...Printmedien  
Auflage: 4.700

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der  
Volkshochschule Bretten vom 01.06.2014.

Die neun Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung. Sie bieten Bildung für alle zu sozialverträglichen Preisen. Nutzen Sie das flächendeckende Netz und leistungsstarke Angebot der Volkshochschulen!



## **vhs Baden-Baden**

Jägerweg 10  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 9965-360  
Fax 07221 9665-369  
e-Mail: [info@vhs-baden-baden.de](mailto:info@vhs-baden-baden.de)  
[www.vhs-baden-baden.de](http://www.vhs-baden-baden.de)

## **vhs Karlsbad**

Wikingerstraße 9  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Tel. 07202 1793  
Fax 07202 3508  
e-Mail: [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

## **vhs Landkreis Rastatt**

Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt  
Tel. 07222 381-3500  
Fax 07222 381-3598  
e-Mail: [vhs@landkreis-rastatt.de](mailto:vhs@landkreis-rastatt.de)  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

## **vhs Bretten**

Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten  
Tel. 07252 58371-8, -5  
Fax 07252 58371-4  
e-Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

## **vhs Karlsruhe Stadt**

Kaiserallee 12e  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 98575-0  
Fax 0721 98575-75  
e-Mail: [vhs@karlsruhe.de](mailto:vhs@karlsruhe.de)  
[www.vhs-karlsruhe.de](http://www.vhs-karlsruhe.de)

## **vhs Waldbronn**

Stuttgarter Straße 25a  
76337 Waldbronn  
Tel. 07243 690-91, -92  
Fax 07243 632-67  
e-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)  
[www.waldbronn.de](http://www.waldbronn.de)

## **vhs Bruchsal**

Am Alten Schloss 2  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 79304-6, 79321  
Fax 07251 79360  
e-Mail: [vhs@bruchsal.de](mailto:vhs@bruchsal.de)  
[www.vhs-bruchsal.de](http://www.vhs-bruchsal.de)

## **vhs Landkreis Karlsruhe**

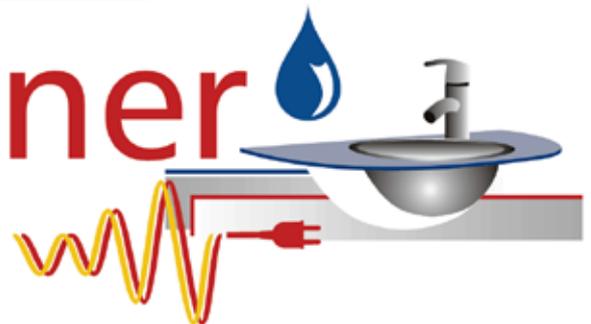
Ettlinger Straße 27  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 9211090  
Fax 0721 3528330  
e-Mail: [info@vhs-karlsruhe-land.de](mailto:info@vhs-karlsruhe-land.de)  
[www.vhs-karlsruhe-land.de](http://www.vhs-karlsruhe-land.de)

## **vhs Ettlingen**

Pforzheimer Straße 14a  
76275 Ettlingen  
Tel. 07243 101-483, -484, -224  
Fax 07243 101-556  
e-Mail: [vhs@ettlingen.de](mailto:vhs@ettlingen.de)  
[www.ettlingen.de](http://www.ettlingen.de)

# Mößner

**BÄDER  
ELEKTROTECHNIK**



**Manfred Mößner**  
Elektro- und  
Installateurmeister

Melanchthonstr. 25  
75015 Bretten

Telefon: 0 72 52 / 97 39 667

Telefax: 0 72 52 / 97 39 668

[www.moessner-bretten.de](http://www.moessner-bretten.de)

[mail@moessner-bretten.de](mailto:mail@moessner-bretten.de)

## Ferienkalender 2018

| Tag       | Januar        | Februar    | März          | April        | Mai           | Juni         |
|-----------|---------------|------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Mo</b> | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26 | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   |
| <b>Di</b> | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27 | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   |
| <b>Mi</b> | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   |
| <b>Do</b> | 4 11 18 25    | 1 8 15 22  | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   |
| <b>Fr</b> | 5 12 19 26    | 2 9 16 23  | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 |
| <b>Sa</b> | 6 13 20 27    | 3 10 17 24 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 |
| <b>So</b> | 7 14 21 28    | 4 11 18 25 | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   |

| Tag       | Juli          | August        | September    | Oktober       | November     | Dezember      |
|-----------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| <b>Mo</b> | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   | 3 10 17 24 31 |
| <b>Di</b> | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   | 4 11 18 25    |
| <b>Mi</b> | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   | 5 12 19 26    |
| <b>Do</b> | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27    |
| <b>Fr</b> | 6 13 20 27    | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28    |
| <b>Sa</b> | 7 14 21 28    | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   | 1 8 15 22 29  |
| <b>So</b> | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   | 2 9 16 23 30  |

**farbige Felder** = **Ferien und gesetzliche Feiertage, Peter & Paul**



**Volkshochschule Bretten**  
 Melanchthonstr. 3  
 75015 Bretten  
 Tel: 07252/583717  
 Fax: 07252/583714  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Bretten

|   |                |                 |              |
|---|----------------|-----------------|--------------|
| ① | Kurs-Nr. _____ | Kurstitel _____ | Gebühr _____ |
| ② | Kurs-Nr. _____ | Kurstitel _____ | Gebühr _____ |
| ③ | Kurs-Nr. _____ | Kurstitel _____ | Gebühr _____ |

### Kursteilnehmer

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_ Geburtstag \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Bar/EC-Kartenzahlung (Nur in der Geschäftsstelle bis Rechnungsstellung möglich.)
  Rechnung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bretten rechtsverbindlich an.

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift  
(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Regio-Marke für grüne Energie

*Strom***Natur** aus  
100 % Wasserkraft

KraichgauEnergie**Natur**

Jetzt schnell und einfach wechseln

[www.kraichgau-energie-natur.de](http://www.kraichgau-energie-natur.de)

Stadtwerke Bretten



# >> LESEN UND SCHENKEN <<



Bücher, Hörbücher,  
eBooks und mehr –  
portofrei in unserem  
Online-shop!

[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)

Buchhandlung KOLIBRI

Melanchthonstr. 71-73 · 75015 Bretten

Fon 0 72 52 / 95 73 43

Mail [info@kolibrionline.de](mailto:info@kolibrionline.de)

Wir nehmen uns gerne persönlich Zeit für Sie:

Mo-Fr 10.00-18.30 Uhr

Sa 10.00-16.00 Uhr geöffnet



**KOLIBRI**

The logo for Kolibri features a stylized blue hummingbird in flight, positioned above the word "KOLIBRI". The bird is facing left, with its wings spread. The word "KOLIBRI" is written in a bold, blue, sans-serif font. A red horizontal line is drawn underneath the word.

Ihre Buchhandlung in Bretten  
[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)