



# Nordic Walking 50plus

## Für mehr Begegnung und mehr Bewegung

Jeden ersten DONNERSTAG im MONAT (ab Oktober 2026)

Uhrzeit: 10 - 11 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Tierpark Bretten

**Kostenfreies Angebot für alle Menschen ab 50:** unabhängig von Geschlecht, Sprache und Fitnesslevel! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ohne Anmeldung!** Einfach vorbeikommen, Spaß haben, Natur genießen, neue Walking-Wege und Leute kennenlernen und nette Gespräche führen. Und dabei was Gutes für die Gesundheit tun.

**Bitte selbst mitbringen:** eigene Walking-Stöcke, ggf. Flasche Wasser.

**Wetter:** Das Angebot ist ganzjährig, auch im Herbst und Winter. Bei Unwetter, Hagel, Sturm und heißen Temperaturen über 30 Grad findet das Angebot nicht statt.

**Projektleitung:** Gerlinde Olbrich ist ehrenamtlich engagierte Gesundheitsbotschafterin der Stadt Bretten, Naturliebhaberin und ausgebildete Nordic-Walking-Trainerin.

Kontakt bei Fragen: [G\\_Olbrich@icloud.com](mailto:G_Olbrich@icloud.com) oder Telefon 07252 7782706.

Ergänzende Hinweise:

„Nordic Walking 50 plus“ ist ein Angebot der Stadt Bretten, entstanden im Rahmen der Initiativen „Macherstadt“ und „GESUND in Bretten: MEHR gemeinsam, WENIGER einsam!“, unterstützt durch externe Partner. Die Teilnahme am Walking-Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung des Teilnehmers. Der Teilnehmer erkennt durch die Teilnahme diesen Haftungsausschluss gegenüber den Organisatoren und Initiatoren an.

Melanchthon **Stadt Bretten**

