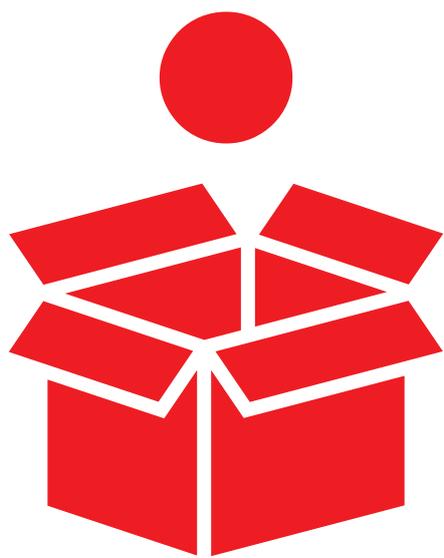






# Sicher online zahlen ist einfach.



**paydirekt**  
sicher. einfach. direkt.

**Mit paydirekt: dem neuen Service Ihres Sparkassen-Girokontos. Ein Bezahlverfahren made in Germany. Einfach im Online-Banking registrieren. Infos unter: [sparkasse-kraichgau.de](http://sparkasse-kraichgau.de)**

**Sicher shoppen und sparen!**  
Nutzen Sie die Einkaufsvorteile unserer Partnershops. Infos zu aktuellen Rabatten und Geschenken finden Sie hier:  
[www.paydirekt.sparkasse.de/vorteile](http://www.paydirekt.sparkasse.de/vorteile)

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Kraichgau**



Volkshochschule  
Bretten

# Programm

Frühjahr-/Sommersemester  
Februar bis September 2019

Die Volkshochschule Bretten ist Mitglied im  
Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.  
[www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de)



Gemeinsam  
für mehr Bildung

## Kontakt und Öffnungszeiten

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten

Telefon: 07252 58371-8 oder -5  
Fax: 07252 58371-4  
E-Mail: vhs@bretten.de  
Internet: www.vhs-bretten.de  
Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr



## Beratung:

Sie möchten sich über unser Angebot informieren oder haben Fragen zu einzelnen Kursen?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter!



**Caroline Traut**  
Leitung



**Daniela Kerres**  
stv. Leitung



**Lena Wyrich**  
Gesellschaft & Wissen,  
Schule & Arbeitsleben



**Petra Messerschmidt**  
Kultur & Kreativität



**Carolin Weber**  
Gesundheit, Sprachen



**Nilay Aktas**  
Anmeldung



**Julian Böckle**  
Anmeldung



**Franziska Thiel**  
Anmeldung

## Wichtige Infos:

- **Anmeldungen:** Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen daher leider manchmal Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.
- **Benachrichtigungen:** Sie erhalten von der vhs nur eine Anmeldebestätigung, wenn Sie eine E-Mail-Adresse angeben. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.
- **Ferienregelung:** Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort Oberbürgermeister</b>	4	Nordic Walking	64
<b>Veranstaltungsorte</b>	5	Selbstverteidigung	64
<b>Stadtbücherei &amp; Tourist-Info</b>	6, 7	Outdoorkurse	64
<b>Fünf Fragen an Dozenten</b>	8, 9	Kochen & Genießen	69
 		<b>Sprachen</b>	
<b>Gesellschaft &amp; Wissen</b>		Arabisch	77
Gesellschaft, Politik & Ethik	11	Chinesisch	77
Heimatkunde & Stadtgeschichte	17	Englisch	77
Länderkunde & Geographie	29	Französisch	78
Verbraucherfragen, Familie & Recht	31	Italienisch	80
Natur & Umwelt	37	Russisch	83
 		Spanisch	83
<b>Kultur &amp; Kreativität</b>		<b>Schule &amp; Arbeitsleben</b>	
Kultur & Kunst	41	Grundlagen & Betriebssysteme	87
Literatur & Theater	44	Office-Anwendungen	88
Kreatives Gestalten	45	Internet	91
Handarbeiten	49	Bildbearbeitung	91
Medien & Fotografie	49	Persönliche Kompetenzen	91
Kosmetik & Frisur	51	Schüler Spezial	92
 		<b>Sonstiges</b>	
<b>Gesundheit</b>		UP PAMINA-VHS	93
Entspannung	55	Inserentenverzeichnis	94
Tai-Chi / QiGong	57	Dozentenverzeichnis	95
Yoga	57	AGBs & Datenschutz	96, 97
Pilates	58	Allgemeine Infos & Tipps	98
Rücken & Wirbelsäule	59	Volkshochschulen der Region	99
Gymnastik & Fitness	60	Kalender & Anmeldeformular	100
Tanz	63		

## **Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, liebe Kundinnen und Kunden der Volkshochschule Bretten,**

im Mai 2019 finden die Wahlen zum Europäischen Parlament statt. Insgesamt rund 400 Millionen Wahlberechtigte sind dazu angehalten, ihre Vertreter für die nächste Legislaturperiode zu bestimmen. Auf kommunaler Ebene sind die Bürgerinnen und Bürger aufgerufen, die Geschehnisse unmittelbar vor Ort durch die Wahlen des Kreistags, des Gemeinderats und der Ortschaftsräte mitzugestalten. 2019 blicken wir außerdem auf 100 Jahre Frauenwahlrecht zurück - am 19. Januar 1919 konnten erstmals Frauen ihre Stimme bei den Wahlen zur Nationalversammlung abgeben und auch selbst gewählt werden. Diese drei Ereignisse sind für die Volkshochschule der Anlass, sich im Rahmen des Semesterschwerpunkts mit dem Thema Demokratie zu beschäftigen.

Ein bunter Mix an Veranstaltungen erwartet Sie hierbei: im Rathaus-Foyer ist ab Januar 2019 die Ausstellung „#de.mocraZy“ zu sehen. Diese Ausstellung ist das Ergebnis einer Kunstaktion, an der sich Schulen und Kindergärten aus der Region Mittlerer Oberrhein beteiligten. Einige der Kunstwerke können Sie bereits auf dem Titelbild des vhs-Programmhefts sehen. Eine weitere Ausstellung beschäftigt sich ab März mit dem Frauenwahlrecht. Von April bis Juni finden in der vhs-Geschäftsstelle verschiedene Webinare zu diesem Thema statt. Ein Vortrag behandelt die Mitwirkung von ehrenamtlichen Schöffen an der Rechtsprechung und Sie haben die Möglichkeit, an einer Besichtigung des Bundesverfassungsgerichts teilzunehmen. Alle Veranstaltungen zum Themenschwerpunkt, egal ob Vorträge, Besichtigungen, Kabarett, Lesungen oder Ausstellungen erkennen Sie am nebenstehenden Symbol.



Die Reihe vhs-Horizonte macht Station in Indien: am 4. Februar 2019 können Sie den Norden des indischen Subkontinents bereisen. Am 11. März 2019 nimmt uns der Naturfotograf Markus Mauthe mit an die „Ränder der Welt“ zu den indigenen Völkern der Erde.

Wir freuen uns sehr, dass wir mit der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten einen weiteren Kooperationspartner gewinnen konnten. Die offenen Angebote der Lebenshilfe finden Sie ab diesem Semester ebenfalls im vhs-Programmheft. Außerdem möchten wir im Rahmen dieser Kooperation möglichst vielen Menschen mit Handicap die Teilnahme an unseren Kursen und Veranstaltungen ermöglichen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern in unseren Angeboten und anschließend beim Besuch der vhs-Veranstaltungen! Informationen erhalten Sie im Programmheft, aber auch auf der Homepage, telefonisch, persönlich in der vhs-Geschäftsstelle am Marktplatz oder über die vhs-App auf dem Smartphone oder Tablet. Das Team der vhs Bretten freut sich über zahlreiche Anmeldungen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mein Dank gilt an dieser Stelle unseren Dozentinnen und Dozenten, die durch ihr Engagement diese vielfältigen und interessanten Bildungsmöglichkeiten anbieten. Außerdem bedanke ich mich bei allen Anzeigenkunden, die mit ihrer Werbung die Arbeit der Volkshochschule unterstützen.

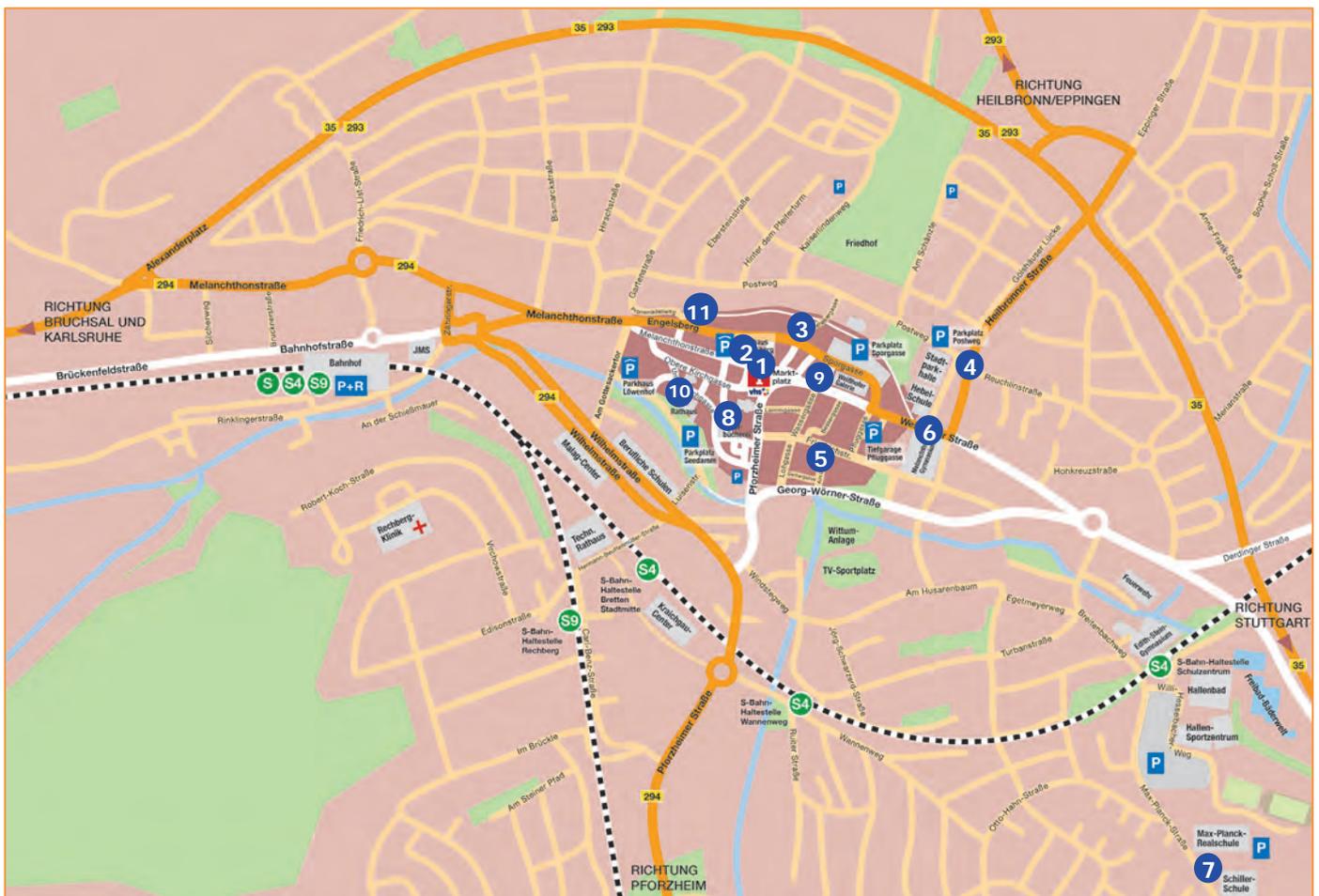
Freundliche Grüße  
Ihr

Martin Wolff  
Oberbürgermeister

## vhs-Veranstaltungsorte

1. **vhs Geschäftsstelle**, Melanchthonstraße 3,   
**Vortragssaal** (Eingang Marktplatz), **Computerraum** (Eingang Pforzheimer Straße)
2. **vhs Bildungszentrum**, Melanchthonstr. 11, (ehem. Goppelsröder, 1. & 2. OG, Eingang rechts) 
3. **vhs Entspannungsraum**, Engelsberg 1
4. **Stadtparkhalle**, Postweg 52, Sportlereingang
5. **Gerberhaus**, Gerbergasse 10
6. **Melanchthon-Gymnasium, Gymnastikraum**, Weißhoferstraße 48,  
Eingang vom Weißhofer Tor-Weg („Wiesengänge“)
7. **Schillerschule, Schulküche**, Max-Planck-Str. 7, Eingang über Schulhof
8. **Stadtbücherei**, Untere Kirchgasse 5
9. **Altes Rathaus, Bürgersaal**, Am Marktplatz
10. **Neues Rathaus Bretten**, Untere Kirchgasse 9 
11. **Museum im Schweizer Hof**, Engelsberg 9

## Lageplan der Kursorte



# Die Stadtbücherei

Grenzenloses Wissen und unendliches  
Lesevergnügen im Herzen der Altstadt



## Unser Service für Sie:

- 25.000 Medien kostenlos zur Ausleihe: Sachbücher, Romane, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Spiele, DVDs, Zeitschriften
- Über 20.000 eBooks, ePaper, eAudio als Download
- kompetente Beratung, kostenloser Internetzugang, deutschlandweite Fernleihe, Tageszeitung, ruhige Arbeitsplätze, Lesungen, Veranstaltungen, ...

## Sie finden uns in der Unteren Kirchgasse 5:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 10 - 18 Uhr; Samstag: 10 - 13 Uhr

Telefon: 07252 957614, Email: [stadtbuecherei@bretten.de](mailto:stadtbuecherei@bretten.de)

[www.bretten.de](http://www.bretten.de) -> Rubrik Tourismus, Kultur, Freizeit

[www.onleihe.de/more](http://www.onleihe.de/more)

## Wichtige Hinweise

### Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-mail, per Fax oder online bei uns anmelden. Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift, Ihre Telefonnummer und die Kursnummer an.

Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten an.

**persönlich bei der vhs Bretten**  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten

**telefonisch zu den Bürozeiten**  
Tel. 07252/58371-8 oder -5  
**per Fax**  
Fax-Nr. 07252/58371-4

**per E-Mail**  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
**online**  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Anmeldebestätigung

Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gebuchten Veranstaltungen. Aus Kostengründen versenden wir keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie erhalten von der vhs nur eine Anmeldebestätigung, wenn Sie eine E-Mail-Adresse angeben. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

### Bezahlung

Das Kursentgelt kann bei uns in der Geschäftsstelle am Marktplatz bis ca. acht Tage vor Kursbeginn bar oder mit der EC-Karte bezahlt werden. Ansonsten geht Ihnen automatisch kurz vor oder nach Kursbeginn/dem Kurs eine Rechnung zu. Bitte überweisen Sie die Gebühr nicht ohne Rechnung. Diese erhalten Sie per Post.

### Verantwortlichkeit

Die An- und Abreise zu den Veranstaltungen sowie die Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung erklären Sie die eigenverantwortliche Teilnahme.

### Abmeldung vom Kurs / Exkursion

Eine kostenfreie Stornierung des Kurses ist bis acht Tage vor Kursbeginn bei der vhs möglich, bei einer Exkursion bis zwölf Tage vor der Veranstaltung. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 10,00 € zurückerstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet.

Bitte beachten Sie hierzu: Das Fernbleiben vom Kurs/von der Exkursion gilt nicht als Abmeldung! Auch eine Abmeldung beim Kursleiter/Exkursionsleiter ist nicht möglich.

## Tourist-Info Bretten

### Unser Service für Sie:

#### **Kartenvorverkauf**

für Veranstaltungen von Kultureinrichtungen und Vereinen in Bretten, regional und überregional für Sportveranstaltungen, Konzerte, Musicals und Theater

#### **Organisation von Führungen**

durch die Altstadt, das Melanchthonhaus, das Gerberhaus, das Museum im Schweizer Hof, sowie Nachtwächterrundgänge

#### **Verkauf**

von Souvenirs, stadtgeschichtlicher Literatur und Ansichtskarten

#### **Fahrkartenverkauf**

für Bus und Stadtbahn

### **Unsere Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag 09:00 – 13:00 Uhr  
sowie Sonderöffnungszeiten bei Veranstaltungen

### **Unsere Kontaktdaten:**

Tourist-Info, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten  
Telefon: 07252/583710, Email: [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)



## Sabine Ziffer

Alter: 54 Jahre

Kurse bei der vhs Bretten: Drums Alive

### 1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

Lebenslustig, spontan, interessiert, ungeduldig.

### 2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Ich motiviere Menschen zu Bewegung. Sei es im Wasser oder Kinder in der Turnhalle. Ich bewege mich gerne "draußen", lese, höre Musik jeglicher Art, besuche kulturelle Veranstaltungen und plaudere gern mit Menschen.

### 3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Meine Kurse motivieren Menschen, sich zu bewegen wie sie können und möchten, verschaffen schnell gute Laune und man fühlt sich hinterher wohl, zufrieden und ausgeglichen.



### 4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Die gegenseitige ausgestrahlte Euphorie und die ansteckende Begeisterung der Teilnehmerinnen in einer Drums Alive Stunde.

### 5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Line Dance.

- **Wartung und Reparatur**
- **Alle Marken und Modelle**
- **Mechanik und Elektronik**
- **Benzin- und Dieselfahrzeuge**
- **Digitale Achsvermessung**
- **Automatik-Getriebeölpülung**

Bosch Service - mit Know-how des Autozulieferers Nr. 1

**BOSCH Service**

 Bosch Car Service ... alles, gut, günstig.

[www.bosch-service.de](http://www.bosch-service.de)

**Betsche**  
Hildastraße 16  
75015 Bretten  
Telefon 07252/7140  
Fax 07252/85856

**Qualitäts-Werkstatt**

## Horst Werner

Alter: 71 Jahre

Kurse bei der vhs Bretten: Kochkurse



### 1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

Humorvoll, neugierig, kreativ und umtriebig.

### 2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Mit meiner Freundin neue Rezepte ausprobieren, Kochen im Koch-Club, Klassische Musik und Theater, Walken, Fotografieren und Reisen.

### 3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Ich möchte meinen Teilnehmern neue Anregungen, Spaß und Freude am Kochen vermitteln. Ob Kochmuffel oder Hobbykoch, jeder kann bei den vergnügten Abenden etwas für sich mit nach Hause nehmen.

### 4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Kochkurs am Schmutzigen Donnerstag – mit Herz auf der Wange und guter Laune! Ein ausgelassener Abend mit Schwung!

### 5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Das Rum-Tasting.

## Dozent/in gesucht!



Sie haben eine originelle Idee für unser Kursprogramm, die nötigen fachlichen Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen etwas beizubringen bereitet Ihnen Freude?

**Dann werden Sie Dozent an der vhs Bretten!**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung und/oder ein persönliches Gespräch!

**vhs**

Volkshochschule  
Bretten

Caroline Traut  
07252 583710

vhs@bretten.de

# Gesellschaft & Wissen

Informationen für alle Lebensbereiche



Allgemeinbildung im weiteren Sinne bieten die Kursangebote der Volkshochschule Bretten im Programmbereich **GESELLSCHAFT UND WISSEN**. Er befasst sich mit Heimatkunde, (Stadt-)Geschichte und Länderkunde, aber auch mit ökologischen, sozialen, psychologischen und gesellschaftlichen Aspekten. Nutzen Sie das breite Angebot der Volkshochschule Bretten, um sich für aktuelle gesellschaftliche Belange und Fragen zu sensibilisieren und sich im Austausch mit anderen Teilnehmern weiterzubilden.

## Gesellschaft, Politik & Ethik

**AH 10205**
**!Neu!**

**Ausstellungseröffnung:  
#de.mocraZy - wie sieht  
die Welt in 100 Jahren  
aus?**



**Di 15.01.19,  
17:00-19:00 Uhr**

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9

**AH 10206**
**!Neu!**

**Ausstellung:  
#de.mocraZy - wie sieht  
die Welt in 100 Jahren  
aus?**



Wie werden wir in 100 Jahren leben? Diese Frage hat der Star-Physiker Michio Kaku bereits vor einigen Jahren den 300 klügsten Köpfen aus Wissenschaft und Forschung gestellt. Aus den Antworten entstand ein fast 600-seitiger Bestseller, der jedoch ausschließlich die Vorstellungen von Erwachsenen abbildet. Wie aber sieht eine solche Welt in der Phantasie von Kindern und Jugendlichen aus? Was sind deren Hoffnungen aber auch Ängste für die Zukunft? Wie werden wir in 100 Jahren leben? Im Jahr 2018 wurde eine Kunstaktion der KulturRegion Karlsruhe für Kinder und Jugendliche in Zusammenarbeit mit den Kommunen, Stadt- und Landkreisen und weiteren Partner ins Leben gerufen. Auf Plakaten brachten die Schülerinnen und Schüler ihre Gedanken zu der Fragestellung „Wie sieht die Welt in 100 Jahren aus?“ zu Papier. An der Aktion nahmen mehr als 130 Schülerinnen und Schüler aus Bretten teil, 14 Kunstwerke davon wurden für den überregionalen Wettbewerb eingereicht. Zehn Plakate der Brettener Teilnehmer wurden prämiert, den ersten Platz gewann eine Schülerin der Max-Planck-Realschule Bretten. Was hat das mit Demokratie zu tun? Über die Kunstaktion sollten Gespräche über die Zukunft untereinander und mit Erwachsenen angestoßen werden, insbesondere auch mit den politischen Entscheidungsträgern. Im Blick auf die Bildmotive soll es um die Fragen gehen, wer und wie viele eigentlich die Zukunftsgestaltung verantworten und ob und wie jeder einzelne - auch schon als Kind oder Jugendlicher - einen Beitrag dazu leisten kann. Die Prinzipien der Demokratie können dabei eine tragende Rolle spielen. In der Ausstellung im Rathausfoyer werden nochmals die schönsten Kunstwerke der Brettener Schülerinnen und Schüler gezeigt und sollen zur Diskussion anregen.

**Di 15.01.19 - Fr 15.02.19**

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden. Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9. Eintritt kostenlos.

**AH 10203**
**!Neu!**

**Vortrag: Das kleine 1x1  
der Kommunalpolitik-  
Crashkurs für alle  
politisch Interessierten**



Am 26. Mai 2019 werden in Baden-Württemberg wieder Tausende Mandatsträger/innen für die Gemeinde- und Ortschaftsräte sowie den Kreistag gewählt. Auf kommunaler Ebene werden die Themen behandelt und entschieden, die uns alle unmittelbar betreffen: Erschließung von Baugebieten, Kinderbetreuungsangebote, Grundsteuer, Feuerwehr, Vereinsförderung und vieles mehr. Das kleine 1x1 der Kommunalpolitik vermittelt Ihnen einen Überblick über das Zusammenspiel zwischen Bürgern, Gremien und Verwaltung und möchte Sie zum Mitreden und Mitwirken vor Ort motivieren. Frau Kaiser ist Dozentin an der Verwaltungsschule des Gemeindetages Baden-Württemberg.

**Mi 23.01.19, 19:30-21:30 Uhr**

Ort: Bürgerzentrum, Seminarraum 4, 76646, Bruchsal  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung bei der Volkshochschule Bruchsal, Tel. 07251/79304 wird gebeten.

**AH 10208**
**!Neu!**

**Vortrag: Europa anders  
sehen und neu  
verstehen "Interaktiver"  
Vortrag zu den EU-  
Parlamentswahlen 2019**



Vortrag der Volkshochschule Ettlingen. Die Europäische Union befindet sich aktuell in einer Krise, die von einigen Politikern und Medien als "existenziell" bezeichnet wird. Mit dem rasanten Wachstum der EU als Folge der Aufnahme zahlreicher neuer Mitgliedsstaaten, den tiefgreifenden Erschütterungen der Euro- und Finanzkrise und dem absehbaren "Verlust" eines Mitgliedstaates (Brexit) ziehen sich vielfältige Konflikte und Bruchlinien quer durch Europa. Der "inter-aktive" Vortrag stellt die wesentlichen Problem- und Konfliktfelder transparent und verständlich dar und zeigt aktuell diskutierte Lösungsoptionen und -wege auf. In fünf kurzgehaltenen Impulsvorträgen werden die wesentlichen historischen und politisch-ökonomischen Strukturen der EU aufgezeigt; in gemeinsamer Diskussion werden mögliche Lösungen und Wege aufgezeigt - kurz und verständlich. Der Vortrag endet mit einer ausführlichen Fragerunde und Gelegenheit für Diskussion.

**Mi 30.01.19, 19:00-21:00 Uhr**

Ort: Volkshochschule, Pforzheimer Straße 14a, 76275 Ettlingen.  
Anmeldung über die Volkshochschule Ettlingen, Tel. 07243 101-483 / -484, E-Mail: vhs@ettlingen.de, Homepage: www.vhs-ettlingen.de

# lpb

Landeszentrale für politische Bildung  
Baden-Württemberg

**AH 10201**
**!Neu!**

**Vortrag: Die Wahlen  
zum Europäischen  
Parlament 2019 und  
die Zukunft der  
Europäischen Union**

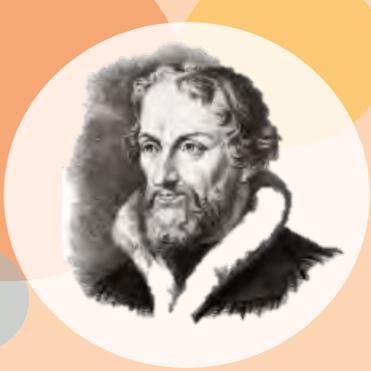


Kooperation der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg und der Volkshochschulen in der Region Mittlerer Oberrhein. Ende Mai 2019 findet die neunte Direktwahl zum Europäischen Parlament (EP) statt, bei denen die europäischen Bürger ihre rund 750 Abgeordneten wählen können. Mit insgesamt knapp 400 Millionen Wahlberechtigten gehören die Wahlen zum EP zu den größten demokratischen Wahlen der Welt - und zu den wichtigsten, da die Europäische Union (EU), der größte Wirtschaftsraum der Welt, in immer mehr Politikgebieten an Entscheidungen beteiligt ist. Die Wahlen finden vor dem Hintergrund zahlreicher Krisensituationen statt: Die mit der Wirtschaftskrise in vielen EU-Staaten einhergehende Arbeitslosigkeit und die Fluchtsituation haben zuletzt in einigen EU-Staaten zu einem Anwachsen EU-feindlicher Bewegungen geführt, die erstmals in der Geschichte der Staatengemeinschaft auch zu der Frage nach einem möglichen Scheitern und einer Rückabwicklung des europäischen Einigungsprozesses geführt haben. Für die Volkshochschule ist dies Anlass genug, mit einem Vortrag über die Bedeutung der Wahlen zum EP und über mögliche Zukunftsszenarien der EU zu informieren. Der Referent wird am Beispiel aktueller politischer Themen die gegenwärtige Bedeutung des Europäischen Parlamentes, seine Einflussmöglichkeiten und -grenzen und damit die Bedeutung der Europawahlen sowie Entwicklungshorizonte des Parlamentes im Rahmen des politischen Systems der Europäischen Union erläutern. Im Anschluss an den Vortrag können die Zuhörer/innen Fragen an den Referenten stellen. Der Referent, Herr Dr. Martin Große Hüttmann, ist Akademischer Oberrat am Institut für Politikwissenschaft der Eberhard-Karls-Universität Tübingen und Geschäftsführendes Vorstandsmitglied des Europäischen Zentrums für Föderalismus-Forschung in Tübingen. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören u.a. die Themen Europäische Union und Föderalismus in Deutschland.

Referent: Martin Große Hüttmann.

**Do 14.02.19, 18:00-20:00 Uhr**

Ort: Bürgerzentrum Bruchsal, Am Alten Schloß 22, 76646 Bruchsal  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



# Die Volkshochschule trifft Melancthon im Melancthonhaus

**Konzert** anlässlich des 522. Geburtstags von Philipp Melancthon  
Sa 16.02.2019, 19:30 Uhr

**Gedenkgottesdienst** anlässlich des 522. Geburtstags von Philipp Melancthon  
So 17.02.2019, 10:00 Uhr

**Sonntagvortrag** anlässlich des 522. Geburtstags von Philipp Melancthon  
„Die badische Union – melancthonisches Erbe?“  
So 17.02.2019, 17:00 Uhr, Referent: Prof. Dr. Johannes Ehmann, Heidelberg

Dein Theater, das **Wortkino** aus Stuttgart präsentiert:  
„Konrad Adenauer“ – Demokrat und deutscher Europäer  
Fr 15.03.2019, 19:30 Uhr

**Vortrag** „Was ist geblieben?“  
Rückblick auf das 500jährige Jubiläum der Reformation  
Di 26.03.2019, 19:30 Uhr, Referent: Prof. Dr. Hartmut Lehmann, Kiel

**Studientag** in Zusammenarbeit mit dem Verein für badische Kirchengeschichte (VGK) zum Thema:  
„Die badische evangelische Kirche in der Weimarer Republik“  
Sa 06.04.2019, 10:00 – 15:00 Uhr; Veranstaltungsort: EMA

**Verleihung** der Preise des dritten Melancthon-Kunstwettbewerbs mit Ausstellungseröffnung  
Do 11.04.2019, 18:00 Uhr

**Ausstellung** 3. Melancthon-Kunstwettbewerb Brettener Schulen  
Fr 12.04.2019 – So 19.05.2019  
zu den Öffnungszeiten des Melancthonhaus

**Internationaler Museumstag**  
Freier Eintritt in das Museum, kostenlose Museumsführung,  
Möglichkeit der Besichtigung der Kunstwettbewerbs-Ausstellung  
So 19.05.2019, 11:00 – 17:00 Uhr

**Verleihung** des 23. Melancthon-Schülerpreises der  
Melancthon-Schülerpreis-Stiftung  
Di 09.07.2019, 18:30 Uhr

**Konzert** mit dem Ensemble für Frühe Musik, Karlsruhe: „Wohlauf, ihr lieben G'sellen“  
Lieder und Instrumental-Musik der Renaissance  
Fr 19.07.2019, 19:30 Uhr

**Weitere Informationen erhalten Sie bei der Europäischen Melancthonakademie Bretten**  
Melancthonstr. 3, Tel. 07252/9441-0, E-Mail: info@melancthon.com, www.melancthon.com

Änderungen vorbehalten

**AI 10206 !Neu!**

**Ausstellungseröffnung:  
Mütter des Grund-  
gesetzes und Frauen der  
Brettener  
Kommunalpolitik**



**Do 07.03.19,  
18:00-19:00 Uhr**

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9



**AI 10207 !Neu!**

**Ausstellung:  
Mütter des Grund-  
gesetzes und Frauen der  
Brettener  
Kommunalpolitik**



Frieda Nadig, Elisabeth Selbert, Helene Weber und Helene Wessel sind die vier Mütter des Grundgesetzes. Ihrem Einsatz ist es maßgeblich zu verdanken, dass die Gleichberechtigung von Frauen und Männern 1949 im Grundgesetz verankert wurde. Anlässlich des Jubiläums "100 Jahre Frauenwahlrecht" werden in der Ausstellung im Rathaus die Lebensbilder von Frieda Nadig, Elisabeth Selbert, Helene Weber und Helene Wessel gezeigt - den vier weiblichen Mitgliedern des Parlamentarischen Rates. Sie erkämpften mit Art. 3, Abs. 2 - "Männer und Frauen sind gleichberechtigt." - die Verankerung der Gleichberechtigung im Grundgesetz. Formuliert wurde damit im Jahr 1949 ein Programm, nicht eine Aussage über die Realität. Seiner Verankerung im Grundgesetz gingen heftige Diskussionen voraus. Ohne das Engagement der vier Frauen im Parlamentarischen Rat und der vielen Frauen, die sich in der Öffentlichkeit für die volle Gleichberechtigung stark machten, wäre es zu dieser Formulierung nicht gekommen. Die Ausstellung würdigt das politische Engagement, das die vier politischen Weggefährtinnen in den ersten Jahren der Bundesrepublik gezeigt haben.

In einem Teil der Ausstellung wird außerdem auf die weibliche Komponente im Brettener Gemeinderat eingegangen.

**Do 07.03.19 - Do 24.04.19**

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden. Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9. Eintritt kostenlos.

**AI 10205 !Neu!**

**Kinofilm:  
DIE GÖTTLICHE  
ORDNUNG**



Schweiz, 1971: Nora ist eine junge Hausfrau und Mutter, die mit ihrem Mann, den zwei Söhnen und dem misstrauischen Schwiegervater in einem beschaulichen Dorf im Appenzell lebt. Hier ist wenig von den gesellschaftlichen Umwälzungen der 68er-Bewegung zu spüren. Die Dorf- und Familienordnung gerät jedoch gehörig ins Wanken, als Nora beginnt, sich für das Frauenwahlrecht einzusetzen, über dessen Einführung die Männer abstimmen sollen. Von ihren politischen Ambitionen werden auch die anderen Frauen angesteckt und proben gemeinsam den Aufstand. Beherzt kämpfen die züchtigen Dorfdamen bald nicht nur für ihre gesellschaftliche Gleichberechtigung, sondern auch gegen eine verstaubte Sexualmoral. Doch in der aufgeladenen Stimmung drohen Noras Familie und die ganze Gemeinschaft zu zerbrechen. In ihrer warmherzigen und bis in die Nebenrollen überzeugend besetzten Komödie lässt Regisseurin Petra Volpe chauvinistische Vorurteile und echte Frauen-Solidarität aufeinander treffen. Dem Film gelang in seinem Heimatland Schweiz ein sensationeller Kinostart, der ihn schon jetzt zu einem der erfolgreichsten Schweizer Filme aller Zeiten macht!

**Mo 01.04.19, 19:30-21:30 Uhr**

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1  
Es gelten die regulären Kinopreise.



**WEBINAR-Reihe:  
100 Jahre Frauenwahlrecht - der lange Weg zu demokratischer Teilhabe**



Das Wahlrecht gehört zu unseren elementaren demokratischen Grundrechten. Die Errungenschaft dieses Rechts auch für Frauen legte einen bedeutenden Grundstein für die gesetzliche Gleichstellung von Frauen und Männern. Bei den Wahlen zur verfassungsgebenden Deutschen Nationalversammlung am 19. Januar 1919 erhielten Frauen - nach langem Kampf für Gleichberechtigung - das aktive und passive Wahlrecht. Vor dem Hintergrund aktueller politischer und gesellschaftlicher Debatten um die Grundwerte unserer Gesellschaft hat das Jubiläum besondere Bedeutung. Wir wollen in vier Vorträgen diese gesellschafts-politischen Umwälzungen beleuchten und uns dem sehr komplexen Thema annähern.

Die vhs.Webinare sind Live-Online-Seminare. Im Gegensatz zu vielen Angeboten aus der 'Konserven' sitzen hier die Referenten, entweder UniversitätsprofessorInnen oder MitarbeiterInnen anderer wissenschaftlicher Einrichtungen, live und exklusiv für die Teilnehmer der Volkshochschule vor der Webcam. Am Ende der Webinare haben die Teilnehmer die Möglichkeit, den Referenten Fragen über einen Chat zu stellen.

**AI 10210 !Neu!**

**Webinar: "Das Wahlrecht ist ein Menschenrecht!" - 100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland**



Unter welchen gesellschaftlichen und politischen Bedingungen kämpften die Frauen - nicht nur in Europa - um ihr Wahlrecht und gegen welche massiven Widerstände und unsinnigen Argumente mussten sie sich durchsetzen? Sie taten dies mit unterschiedlichen Mitteln und Möglichkeiten, mit viel Kreativität und Hartnäckigkeit. Am Beispiel einiger Frauen der deutschen Frauenstimmrechtsbewegung wird deutlich, wie unterschiedlich die Forderungen und Vorgehensweisen waren, wie gut sich die Frauen international vernetzten und welche Handlungsspielräume sie zum Ende des 19. und zu Beginn des 20. Jahrhunderts nutzten.

Referentin: Prof. Dr. Sabine Liebig Institut für Neuere und Neueste Geschichte und ihre Didaktik, Pädagogische Hochschule Karlsruhe.

**Mi 03.04.19, 19:00-20:30 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos,  
eine Anmeldung ist erforderlich.

AI 10211

!Neu!

## Webinar: Gegen alle Widerstände – Frauenwahlrecht in Europa und die Wirkung demokratischer Emanzipation



Der Vortrag behandelt die Auseinandersetzung um das Frauenwahlrecht in fünf europäischen Ländern (Finnland, England, Frankreich, Österreich und Schweiz). Damit werden die Ereignisse in Deutschland vor und nach 1918/19 in den internationalen Zusammenhang eingebettet: Was war in Deutschland gleich oder anders als in anderen Ländern? Welche Varianten des Frauenwahlrechts wurden diskutiert? Und welche Veränderungen brachte die Emanzipation an der Wahlurne in der Folge mit sich?

Referentin: Dr. Gudrun-Christine Schimpf Mannheim, Centrum für Soziale Investitionen und Innovationen (CSI), Universität Heidelberg.

**Mi 08.05.19, 19:00-20:30 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos,  
eine Anmeldung ist erforderlich.

AI 10212

!Neu!

## Webinar: 100 Jahre Frauenwahlrecht – Das Ende der Kostümierung! Frauenmode als Seismograph gesellschaftlicher Veränderungsprozesse



Mit dem Ausstieg aus dem Korsett und dem Abschneiden der Zöpfe befreiten sich Frauen vom Modediktat des Kaiserreichs und gewannen die physische Bewegungsfreiheit, die von vielen als wesentliche Grundvoraussetzung für die Emanzipation angesehen wurde. In der erhitzten Debatte um das Frauenwahlrecht führten Männer, aber auch Frauen, die Mode als Beleg dafür ins Feld, dass Frauen das Wahlrecht unbedingt abzusprechen sei. Doch das Rad ließ sich weder in der Mode noch im gesellschaftlichen Modernisierungsprozess zurückdrehen. Ein Blick auf die tiefgreifende Veränderung des Kleidungsstils in den ersten zwei Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts zeigt anhand historischer Kleidungs- und Wäschestücke, wie sich Frauen die neuen Freiheiten ganz offensichtlich auf den Leib schneiden ließen. Referentin: Kerstin Hopfensitz M.A. Stuttgart, Hochschule Pforzheim und Miedermuseum Heubach.

**Mi 22.05.19, 19:00-20:30 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos,  
eine Anmeldung ist erforderlich.

AI 10213

!Neu!

## Webinar: Die Bedeutung des Frauenwahlrechts für die politische Beteiligung und Ermächtigung von Frauen damals und heute



Mit dem Einzug von 37 Parlamentarierinnen in die Nationalversammlung 1919 begann die politische Partizipation von Frauen in Deutschland auf Reichs- und Länderebene. Wie entwickelte sich der Anteil der Frauen im Parlament in der Weimarer Republik und nach 1945, welche politischen Ziele setzten die Parlamentarierinnen durch, womit scheiterten sie und welche Politikfelder besetzten sie? Die Durchsetzung des Art. 3 Abs. 2 Grundgesetz "Männer und Frauen sind gleichberechtigt" durch die Mütter des Grundgesetzes hatte nachhaltige Folgen auf allen Gebieten des gesellschaftlichen Lebens in Deutschland. Dennoch stellte Elisabeth Selbert noch 1981 fest: "Die mangelnde Heranziehung von Frauen zu öffentlichen Ämtern und ihre geringe Beteiligung in den Parlamenten ist doch schlicht Verfassungsbruch in Permanenz." Wo stehen wir dann heute?

Referentin: Corinna Schneider M.A. Heidelberg, Mitglied im Vorstand des Vereins "Frauen & Geschichte Baden-Württemberg e. V." und des Landesfrauenrates Baden-Württemberg.

**Mi 05.06.19, 19:00-20:30 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos,  
eine Anmeldung ist erforderlich.

AI 10203

!Neu!

## Europäische Entdeckungsfahrt nach Strasbourg



Exkursion der up Pamina VHS in Kooperation mit den Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Die Entdeckungsfahrt führt zu den europäischen Institutionen in Straßburg. Am Vormittag wird das Europäische Parlament mit dem Plenarsaal besichtigt. Am Nachmittag steht eine Führung durch den Europarat auf dem Programm. Nach einer thematischen Einführung wird ein Film über die Funktionsweise der Institution gezeigt und der Sitzungssaal besucht.

Im Preis enthalten: Bus, Führungen.  
Weitere Kosten: Essen.

**Fr 26.04.19**  
Die genauen Abfahrtszeiten und Zustiege werden ca. zwei Wochen vor der Fahrt bekannt gegeben.  
EUR 42,00. Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine einmalige jährliche Einschreibungsgebühr von EUR 5,00 an.  
Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS an.  
Kontakt: Tel: 0033/388949564,  
Email: info@up-pamina-vhs.org.

AI 10201

!Neu!

## "Wir sind das Volk" - Mitwirkung an der Rechtsprechung als Schöffe



In diesem Jahr beginnt eine weitere fünfjährige Amtszeit für die neugewählten Schöffinnen und Schöffen an den Amts- und Landgerichten. Mit diesem Vortrag soll, hervorgehoben am Beispiel der Schöffinnen und Schöffen, ein Einblick gewährt werden, welche Bedeutung die ehrenamtlichen Richterinnen und Richter an Bedeutung für unsere Demokratie und insbesondere unsere Justiz gewonnen haben.

Darüber hinaus soll ein Einblick vermittelt werden, wie der Ablauf einer Verhandlung am Schöffengericht vor sich geht und über das, wie die Urteilsfindung in der geheimen Beratung abläuft. Bevor abschließend die Zuhörer Fragen an den Referenten stellen können, wird dieser noch einiges zu den persönlichen Anforderungen an die Schöffinnen und Schöffen ausführen.

Der Vortrag ist geeignet für Schöffen und ehrenamtliche Richter, Lehrer und Schüler der Jahrgangsstufen ab Klasse 9 sowie die interessierte Öffentlichkeit. Referent ist Dipl.oec. Friedrich Brutsche, Kassier der Deutschen Vereinigung der Schöffinnen und Schöffen Landesverband Baden-Württemberg e.V. (DVS-BW) und seit zehn Jahren Hauptschöffe am Landgericht Stuttgart.

**Di 14.05.19, 18:00-20:15 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos,  
eine Anmeldung ist erforderlich.

AI 10202

!Neu!

## Hüter des Grundgesetzes: das Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe – Vortrag mit Führung



Die Besichtigung des Bundesverfassungsgerichtes beginnt mit einem Vortrag über die Stellung, die Organisation und die Aufgaben des Bundesverfassungsgerichtes. Nach dieser Einführung in die Thematik schließt sich ein Rundgang mit Besichtigung des Sitzungssaals, des Plenarsaals, der Presseräume, der Bibliothek und einer Ausstellung über die ersten 20 Jahre des Bundesverfassungsgerichts an.  
Bitte mitbringen: Personalausweis.

**Fr 17.05.19, 13:00-15:00 Uhr**  
Treffpunkt: 12:40 Uhr vor der Haupten-fahrt (mit Sicherheitskontrolle) des Bundesverfassungsgerichts (Ecke Schlossplatz/Waldstraße/Kunsthalle in Karlsruhe).  
Die Teilnahme ist kostenlos,  
eine Anmeldung ist erforderlich.

AI 10204

**!Neu!**

**Gleiches Recht für alle?  
Auf den Spuren der  
Frauenbewegung in  
Karlsruhe**



Veranstaltung der up  
Pamina VHS.

1893 gründete Hedwig Kettler in Karlsruhe das erste Mädchengymnasium Deutschlands. Auch der Badische Frauenverein machte sich schon früh für die Aus- und Fortbildung von Mädchen und Frauen stark. Er stellte dabei aber das traditionelle Rollenbild nicht in Frage. Eine fachkundige Exkursion führt an die verschiedenen historischen Orte. Stattreisen Karlsruhe e.V.

**Fr 05.07.19, 15:00-18:00 Uhr**

Der genaue Veranstaltungsort wird ca. zwei Wochen vor der Führung bekannt gegeben.

EUR 20,00. Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine einmalige jährliche Einschreibungsgebühr von EUR 5,00 an.

Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS an

Kontakt: Tel: 0033/388949564,  
Email: info@up-pamina-vhs.org.

**Frauenzeit**

Die Frauengruppe ist für Frauen mittleren Alters gedacht, die Neues entdecken und ihre Lebenserfahrungen mit anderen teilen wollen. Die Treffen bieten Zeit zum Austausch, zum Singen oder Gemeinschaftstänze. Die Gruppe ist offen für Frauen aller Konfessionen! Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben: eingehende Spenden des Abends sind ausreichend für Referenten-Honorare sowie angebotene Speisen und Getränke. Überschüssige Gelder werden am Jahresende gespendet. Die jeweiligen Themen werden rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Eine Anmeldung über die Volkshochschule ist nicht möglich. Bitte wenden Sie sich an Frau Christa Franck, Tel. 07252/3965, E-Mail: christa.franck@web.de oder Frau Johanna Imhof, Tel. 07252/7479, E-Mail: jo.imhof@arcor.de

AI 10026

**FrauenZeit: Die skateboard-fahrende Nonne**

**Do 14.03.19, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus "Neuer Saal".

AI 10027

**FrauenZeit: Gehirnjogging mit Elisabeth Hauth**

**Do 04.04.19, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus "Neuer Saal".

AI 10028

**FrauenZeit: Maiandacht in der Adelsbergkapelle**

**Do 09.05.19, 17:30-19:30 Uhr**  
Ort: Adelsberg Kapelle in Neibsheim.

AI 10029

**FrauenZeit: Rosen und "Kleiner Prinz" mit Johanna Imhof**

**Do 06.06.19, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus "Neuer Saal" oder Rosengarten.

AI 10030

**FrauenZeit: Wildbienen und Picknick**

**Do 11.07.19, 18:00-20:00 Uhr**  
Ort: Extern (Wanderung).

AI 10031

**FrauenZeit: Singen mit Roswitha Dittes**

**Do 19.09.19, 19:00-21:00 Uhr**  
Ort: Bernardushaus "Neuer Saal".

**die neue welle**

**Wir leben Bretten.  
Wir lieben die Hits.**

**JETZT RADIO EINSCHALTEN: AUF UKW 101.8, DAB+ & IM STREAM  
WWW.DIE-NEUE-WELLE.DE**

# Bretten.

Kleinstadtperle im Kraichgau.



Geschichte & Kultur



Freizeit & Natur



Einkaufen & Genießen



Mehr Infos?  
Tourist-Info Bretten  
T: 07252 583710 | [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)  
[www.bretten.de](http://www.bretten.de)



## Heimatkunde & Stadtgeschichte



AH 10924

**!Neu!**

### Vortrag: Der Kraichgau - Eine kleine Geschichte

2018 steht für den Kraichgau ein besonderes Jubiläum an: seit der Eintragung der beiden Dörfer Odenheim und Helmsheim in das Güterverzeichnis des Klosters Lorsch sind dann 1250 Jahre vergangen. Bei der am 11. Juni 769 erfassten Schenkung an das Kloster wird erstmals unsere Heimatlandschaft beim Namen "Creichgowe" genannt. Referent: Thomas Adam, Autor des Buchs "Der Kraichgau. Eine kleine Geschichte".

**Mo 18.02.19, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AI 10950

### Pestführung: "Sensenmann und Rattenvolk"

Der Schwarze Tod wütete im Mittelalter in Europa - es starb ungefähr ein Drittel der Bevölkerung. Die Gruppe "Die Gramboler" gibt bei einem Rundgang durch die städtischen Gassen einen kleinen Einblick in die Historie derjenigen Seuche, die sich wohl am stärksten in unser kollektives Gedächtnis eingegraben hat. Zum Abschluss erwartet die Teilnehmer ein mittelalterlicher Imbiss, der nicht im Preis enthalten ist. Die Getränke sind ebenfalls separat zu bezahlen.

**Sa 13.04.19, 20:00-21:30 Uhr**

Treffpunkt: Platz vor dem Neuen Rathaus.  
EUR 10,00  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.

AI 11165

### Stadtführung mit Weinprobe

An diesem Abend erwartet Sie eine ganz besondere Kombination aus Stadtführung und Weinprobe. Bei einem Rundgang durch die historische Altstadt entdecken Sie die Stadtgeschichte ganz lebendig anhand historischer Schauplätze und Bauwerke. Der Abschluss der rund einstündigen Stadtführung findet im Gerberhaus, einem der ältesten Gebäude der Stadt, statt. Dort verkosten Sie nach einem prickelnden Sekt vier ausgewählte Weine aus dem Kraichgauer Hügelland. Im Preis sind die Stadtführung und die Weinprobe enthalten.

**Roland Schmitt**

**Do 16.05.19, 18:00-21:00 Uhr**

EUR 25,00

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.



### Stadtführung "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

Juni 1504: im Zuge des Landshuter Erbfolgekrieges belagert ein Heer Herzog Ulrichs von Württemberg die stark befestigte kurpfälzische Stadt Bretten. Nach tagelangem Beschuss durch die württembergische Artillerie wagen die Verteidiger (bewaffnete Bürger, Milzformationen aus dem Umland und kurpfälzische Landsknechte) am Morgen des Peter-und-Pauls-Tages einen Ausfall, bei dem ein Teil der württembergischen Geschütze ausgeschaltet werden kann. Dies zwingt Herzog Ulrich zum Abschluss eines Waffenstillstandes für den Brettener Raum und zum Abzug. Diese Ereignisse wirkten noch lange nach - zum Teil bis in die Gegenwart. Denn 1504 wurde eine neue Grenze zwischen der Kurpfalz und Württemberg gezogen. Die Stadtführung am Peter-und Paul-Fest erzählt die Geschichte der Belagerung an den historischen Schauplätzen.

AI 10905

### Stadtführung "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

**Sa 29.06.19, 14:00-15:30 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 5,00 Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.  
Bitte die Gebühr passend mitbringen.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

AI 10906

### Stadtführung "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

**So 30.06.19, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00 Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.  
Bitte die Gebühr passend mitbringen.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.



### Öffentliche Pfeiferturmführung

Der Pfeiferturm war das mächtigste Bollwerk der früheren Brettener Stadtbefestigung. Lernen Sie die Hintergründe kennen und genießen Sie den Blick über Bretten von der Panoramabene.

AH 10951

**!Neu!**

### Öffentliche Pfeiferturmführung

**So 03.02.19, 11:00-12:15 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00. Anmeldung über die Tourist-Info, Melanchthonstr. 3, Tel. 07252 583710 oder [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de).

### Führungen für Gruppen

Gerne planen und organisieren wir für Sie eine individuelle Führung für Ihre Gruppe. Sie können folgende Führungen buchen: Altstadt-, Melanchthonhaus-, Nachtwächter- oder Pfeiferturmführung. Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail! Sie erreichen uns unter: Tourist-Info Bretten  
☎ 07252 / 58371-0,  
✉ [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)

AI 10952

**!Neu!**

### Öffentliche Pfeiferturmführung

**So 05.05.19, 11:00-12:15 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00. Anmeldung über die Tourist-Info, Melanchthonstr. 3, Tel. 07252 583710 oder [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de).





## Öffentliche Stadtführung durch Bretten

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Brettens verzaubern. Folgen Sie dem Stadtführer durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co.

### AI 10901

## Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 10.03.19, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00 Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss: Fr 08.03.2019.



### AI 10902

## Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 02.06.19, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00 Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss: Fr 31.05.2019.

### AI 10903

## Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 15.09.19, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00 Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss: Fr 13.09.2019.

## Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

Folgen Sie dem Nachtwächter auf seiner nächtlichen Runde und erleben Sie die historische Altstadt bei einem unterhaltenden und abwechslungsreichen Rundgang auf ganz besondere Weise. Ausgerüstet mit Laternen und Hellebarde führt der Nachtwächter zu den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Gestartet wird mit Gesang und es geht weiter mit allerlei Wissenswertem und kurzweiligen Anekdoten.

### AH 11146

## Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

**Fr 01.02.19, 19:30-21:30 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss: Mo 28.01.2019.

### AI 11147

## Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

**Fr 05.04.19, 20:00-22:00 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss: Mo 02.04.2018.

### AI 11148

## Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

**Fr 07.06.19, 20:30-22:30 Uhr**

Treffpunkt: 15 Minuten vor Führungsbeginn am Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss: Mo 03.06.2019.



### AH 10008

## So entsteht die Zeitung - Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

Die tägliche Zeitung auf dem Frühstückstisch ist für uns eine Selbstverständlichkeit, doch welche Schritte und Arbeitsabläufe sind dafür notwendig? Bei der Führung durch das Verlagsgebäude, die Redaktion und die technischen Anlagen der BNN in Karlsruhe wird Ihnen diese und weitere Fragen ausführlich beantwortet. Für einen kleinen Snack ist gesorgt.

**Mo 21.01.19, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut).

Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter [www.bnn.de](http://www.bnn.de) unter dem Stichwort Medienhaus.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



### AI 10008

## So entsteht die Zeitung - Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

Die tägliche Zeitung auf dem Frühstückstisch ist für uns eine Selbstverständlichkeit, doch welche Schritte und Arbeitsabläufe sind dafür notwendig? Bei der Führung durch das Verlagsgebäude, die Redaktion und die technischen Anlagen der BNN in Karlsruhe wird Ihnen diese und weitere Fragen ausführlich beantwortet. Für einen kleinen Snack ist gesorgt.

**Mo 23.09.19, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut).

Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter [www.bnn.de](http://www.bnn.de) unter dem Stichwort Medienhaus.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**AI 10007**

**Besuch der Wertstoffsortieranlage in Bruchsal**

In der Wertstoffsortieranlage Bruchsal wird das Material der Grünen Tonne aus dem Landkreis Karlsruhe sortiert. Die Grüne Tonne im Landkreis Karlsruhe ist ein Sondersammelsystem, in dem Papier und Karton zusammen mit Verpackungsmaterialien sowie Holz und Metall in einer Tonne erfasst wird. Bei ca. 430.000 Einwohnern fallen jährlich ca. 55.000 Tonnen Wertstoffe aus der Grünen Tonne an. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und lernen Sie die notwendigen Abläufe in der Sortieranlage kennen. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**Fr 15.03.19, 14:00-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Am Haupteingang, SUEZ Süd GmbH & Co.KG, Lußhardtstr. 11, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Volkshochschule Bretten wird Ihnen ein paar Tage vor der Führung die Sicherheitsbestimmungen der Anlage zukommen lassen.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**AI 10002**

**Betriebsbesichtigung: Richard Wolf GmbH in Knittlingen**

Die Richard Wolf GmbH ist ein mittelständisches Medizintechnik-Unternehmen mit über 1.500 Mitarbeitern sowie weltweit vierzehn Niederlassungen und 130 Auslandsvertretungen. Die Firma entwickelt, produziert und vertreibt eine Vielzahl an Produkten für die Endoskopie und extrakorporale Stoßwellen-Behandlung in der Humanmedizin. Integrierte OP-Systeme runden das Portfolio ab.

Im Rahmen des Programms der Volkshochschule Bretten möchten wir einem breiten Publikum die Medizintechnik erlebbar machen. Erfahren Sie während eines Firmenrundgangs wie ein Endoskop entsteht und tauchen Sie ein in das Handwerk der Fein- und Mikromechanik. Einblicke in verschiedene chirurgische Fachbereiche erhalten Sie in unserem Kompetenzzentrum der Richard Wolf Academy "Prima Vista".

**Fr 22.03.19, 13:00-16:00 Uhr**

Treffpunkt: Zentrale an der Pforzheimer Str. 32.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**AI 10011**

**!Neu!**

**Führung im Zementwerk der OPTERRA Wössingen GmbH**

Die Werksführung im Zementwerk der OPTERRA Wössingen GmbH beginnt mit einer interessanten und informativen Präsentation zur Werksgegeschichte und Zementherstellung. Danach wird jeder Teilnehmer mit einer persönlichen Schutzausrüstung ausgestattet und es geht entlang der Werkstätten zum Rohmühlengebäude. Von dort aus führt unser Weg zum 102 Meter hohen Vorwärmerturm, von dem wir einen Blick in den Steinbruch werfen und die Aussicht über die Landschaft und den Ort genießen können. Wieder am Boden betrachten wir den Ofen und gehen dann entlang der Zementmühlen und Verladesilos wieder zurück zum Technikgebäude. Wenn es der Betrieb erlaubt, werfen wir zum Schluss noch einen Blick in den Leitstand, von wo das ganze Werk gefahren wird. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk und eine lange Hose.

**Mi 10.04.19, 17:00-19:30 Uhr**

Treffpunkt: Werkstor bei der Haltestelle Wössingen Ost, Wössinger Str. 2, 75045 Walzbachtal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



**HERAUSFORDERUNG GESUCHT?!**

Vom Baugeräteführer/in bis hin zum Bauleiter/in  
Alle Berufe zum Bau unter [www.harsch.de](http://www.harsch.de)



# Störmühle



Natürlich anders.

- Naturkost
- Freiland Eier
- Kraichgau Korn Mehle & Backmischungen

Mehle und Eier aus der Region



Löwenzahn Mühlenmarkt  
Störmühle 1  
75438 Knittlingen  
T 07043 / 94 10 20

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr 8 - 12.30 & 14 - 18 Uhr  
Samstag 8 - 12.30 Uhr

Haben Sie eine E-Mail-Adresse angegeben, erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht.

**AI 10001**

**Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation**

Bei dieser Werksführung bei der Firma Neff sehen und erleben Sie die komplette Produktion. Angefangen damit, wie in der Vorfertigung aus tonnenschweren Stahlrollen Teile gefertigt werden, über die Montage bis hin zur Verpackung und Qualitätskontrolle. Der Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden, weshalb festes Schuhwerk sehr zu empfehlen ist. Kindern unter 15 Jahren ist der Zutritt aus sicherheitstechnischen Gründen leider nicht möglich. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt.

Ansprechpartner: Anton Modlmayr.

**Fr 10.05.19, 13:30-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Pforte, Neff GmbH, Rüter Str. 8, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**AI 10009**

**!Neu!**

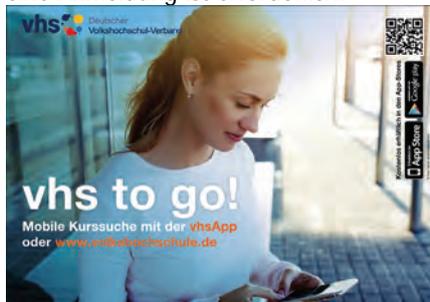
**Tradition trifft Zukunft: Besichtigung Steinzeugpark**

Von der ehemaligen Industriebrache zu neuem Wohnen. Leben, wohnen und arbeiten - auf einer Fläche von über 29.000 m<sup>2</sup> entsteht auf dem Gelände des früheren Steinzeugwerks der Firma Harsch derzeit ein neues Quartier von hoher Wohn- und Lebensqualität, das sowohl ökologischen wie ästhetischen Anforderungen gerecht wird. Nehmen Sie Einblick in dieses Projekt. Es sollte festes Schuhwerk getragen werden. Schutzhelme werden, falls erforderlich, gestellt.

**Fr 17.05.19, 13:00-14:30 Uhr**

Treffpunkt: Steinzeugstraße beim Verkaufscontainer.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



**AI 10006**

**Mühlenerführung in der Störmühle**

Seit über 400 Jahren wird in der Störmühle Getreide gelagert, gereinigt und zu Mehl verarbeitet. Heute führt Mül-lermeister Klaus Dobler, zusammen mit 24 Mitarbeiter/innen, den Familienbe-trieb. Bei der Führung wird der gesamte Ablauf von der Getreideanlieferung bis



zum fertigen Mehl vorgestellt. Während der Führung gibt es viele Gelegenheiten für Fragen und Gespräche. Sei es der Anbau des Getreides, Gluten, Ballaststoffe oder Urgetreide - das Thema Getreide ist immer aktuell und spannend.

**Klaus Dobler**

**Mo 20.05.19, 16:00-18:00 Uhr**

Treffpunkt: vor dem Mühlenladen Löwenzahn, Störmühle 1, 75438 Knittlingen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



BSH Hausgeräte GmbH

**B/S/H/**

**Produkte aus Bretten für Kochen mit Begeisterung**

Tradition seit mehr als 140 Jahren

1877 gründete Carl Neff die „Carl Neff Herde- und Ofenfabrik“ – Bretten ist damit der traditions- und erfahrungsreichste Standort der BSH Hausgeräte Gruppe und einer der führenden Hersteller von Einbaugeräten in Europa. Unser Team bringt jeden Tag innovative Produkte für das Herz der Küche auf den Weg. Gerade mit unserer Expertise im Bereich Dunstabzugshauben und dem Kompetenzzentrum für Dampfgartechnologie stehen wir für höchste Qualität in Entwicklung und Fertigung. Wir verbinden modernste Technik mit

neuen Designlösungen – für Koch-enthusiasten auf der ganzen Welt.

Als einer der größten Arbeitgeber der Region bieten wir unseren Mitarbei-tern attraktive Arbeitsplätze mit viel-fältigen Entwicklungsmöglichkeiten. Nachwuchskräften verhelfen wir mit unseren Ausbildungsprogrammen zum optimalen Berufsstart.

Erfahren Sie mehr über die BSH unter [www.bsh-group.de](http://www.bsh-group.de)

Hausgeräte unter den Marken



**NEFF**  
KOCHEN AUS LEIDENSCHAFT SEIT 1877

**DIE BACKOFENTÜR DIE PLATZ MACHT**

**HIDE® – NÄHER AM GESCHMACK**

Unsere Hide® Backofentür öffnet die Pforten. Sie verschwindet einfach vollständig unter dem Backofen. In einem wendigen Zug schafft unsere Hide®-Tür genug Freiraum zum Abschmecken, Würzen oder zum Herausnehmen der fertigen Gerichte.

Mehr über unsere neuen Backöfen unter [neff-home.com/de](http://neff-home.com/de)

AH 10925

!Neu!

## Exkursion: Mummelsee – erste Blüten in der Lichtentaler Allee

Exkursion der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten.

Beim sagenumwobenen Mummelsee im Nationalpark Schwarzwald erleben Sie einen Wintertag in einer bilderbuchhaften Schneelandschaft. Der höchste, größte und tiefste Karsee des Schwarzwalds, entstanden in der letzten Eiszeit, bildet die romantische Kulisse für die umgebende Natur direkt am Fuße der Hornisgrinde. Mit Moos und Flechten bewachsene Felsen und Bäume entlang des Uferweges schaffen eine unverwechselbare Atmosphäre. So wurde der stille See, in dem sich die dunklen Wälder spiegeln "Auge des Schwarzwaldes" genannt. Bei einem herrlichen Spaziergang begegnen Sie wunderschönen alten Skulpturen und lauschen Sagen und Mythen, die sich um den geheimnisvollen See ranken, dessen Name schon Märchenhaftes birgt. Nach einer Einkehr direkt am See werden auf dem Rückweg in der Lichtentaler Allee die ersten Blüten bezaubert. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376).

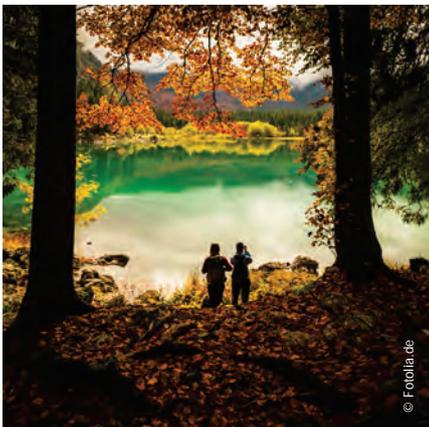
Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

### Claudia Bruder

So 10.02.19, 09:05-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 3 (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen). EUR 16,00

Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt. Sie erhalten stattdessen eine Rechnung. Sie haben außerdem die Möglichkeit, das Kursentgelt bis acht Tage vor Kursbeginn oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle zu begleichen.



AH 10903-2

## Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle und Blumenmarkt am Valentinstag – kulinarische Genussführung mit Blick hinter die Kulissen

Fahrt der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten.

Stuttgarts historische Markthalle ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Spannend wird auch der Ausflug in den Untergrund mit Blick hinter die Kulissen. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischen durch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, einheimische und exotische Früchte und andere Köstlichkeiten: Dieser Ausflug ist ein Muss für jeden Genießer! Eine weitere Attraktion am Valentinstag ist der Blumenmarkt umrahmt von historischen Gebäuden, die in die Architektur der Markthalle eingeflossen sind. Zum Abschluss ist eine Einkehr im traditionsreichen "Marktstübli" geplant. Bitte Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen.

Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen. Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

### Claudia Bruder

Do 14.02.19, 10:45-19:10 Uhr

Zustieg: Bahnhof Bretten Gleis 5, RE nach Stuttgart, Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen). EUR 33,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

## Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Für Naturliebhaber, die Ruhe und Gemütlichkeit lieben, ist diese Tour mit den kuscheligen Langhohren goldrichtig und auch landschaftlich und kulinarisch ein Hochgenuss. Haben Sie Ihren Esel erst einmal "fein herausgeputzt", beginnt die fröhliche Wanderschaft auf ruhigen Pfaden in die einmalige Schwarzwaldlandschaft. Auf den weitläufigen Wiesen fühlen sich viele alte Haustierrassen mit ihren Jungen wohl und laden uns immer wieder zum Streicheln ein. Zu Mittag (gegen 13 Uhr) genießen Sie ein vielfältiges Buffet auf dem wunderschön gelegenen Weidehof mit köstlichen Hofprodukten aus artgerechter Haltung zu frischem Holzofenbrot und hausgemachtem Apfelsaft. Und zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine Überraschung. Bitte Vesperbrettchen und Besteck mitbringen und Wanderschuhe tragen! Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, Getränke und Buffet (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben). Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.



AI 10928

## Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof

Claudia Bruder

So 28.04.19, 09:10-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartensautomat. (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen). EUR 33,00

AI 10929

## Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof

Claudia Bruder

Sa 21.09.19, 09:10-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartensautomat. (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen). EUR 33,00

**AI 10930**

**Exkursion: Auf Traumpfaden zu den schönsten Wasserfällen der Schwäbischen Alb zur Mondviolenblüte**

Exkursion der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Auf abwechslungsreichen Pfaden durch die traumhafte Landschaft des UNESCO-Biosphärenreservats Schwäbische Alb führt Sie der 2016 zum schönsten Wanderweg Deutschlands ausgezeichnete 10 km lange "Wasserfallsteig" zu zwei spektakulären Wasserfällen. Hier erleben Sie Naturschauspiele der ganz besonderen Art, die von einzigartiger Natur umgeben sind und zu den schönsten der Schwäbischen Alb zählen, zu der Zeit, in der die Mondviole den Schluchtwald in ein Blütenmeer verwandelt. Während der Uracher Wasserfall aus 37 Metern über eine Tuffsteinkante ins Tal stürzt, fällt beim Gütersteiner Wasserfall das Wasser in vielen kleinen Kaskaden in Felsenbecken und verzaubert mit einer wildromantischen Landschaft. Unter naturpädagogischer Leitung werden Sie in eine ertümliche Welt voller Entdeckungen entführt. Wunderschöne Aussichten auf Felsformationen und auf die Burgruine Hohenurach werden Sie ebenfalls begeistern. Bitte Vesper und Getränk mitbringen. Festes Schuhwerk und Wald- und Wetterangepasste Kleidung tragen. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (19-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen).

**Claudia Bruder**

Sa 04.05.19, 10:00-21:00 Uhr

Zustieg: Bahnhof Bretten Gleis 6 S9 nach Mühlacker. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).  
EUR 16,00

Haben Sie eine E-Mail-Adresse angegeben, erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen**

Mönche und gutes Essen - ein Widerspruch? Sind es nicht alte Bilder, die uns die Mönche wohl gerundet erscheinen lassen? Wie passt das zur Askese, der von den Vätern der Zisterzienser verordneten Erneuerung und Abkehr zur inneren Einkehr unter dem Motto "Ora et Labora"?



**AI 10916**

**Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen**

**Erich Jahn**

So 01.09.19, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.

EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AI 10914**

**Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen**

**Erich Jahn**

So 05.05.19, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.

EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

**AI 10915**

**Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen**

**Erich Jahn**

So 07.07.19, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.

EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

**AI 10913**

**Exkursion: Entlang der Eppinger Linie von Sternenfels zum Kloster Maulbronn.**

Der Türkenluis und seine Verteidigungslinie - Geschichte und Natur. Die Eppinger Linien, vom "Türkenluis" Wilhelm von Baden 1695 gebaut, waren eine militärstrategische Verteidigungsanlage, die von Neckargemünd bis nach Weißenstein reichte. Die einst gegen die Franzoseneinfälle unter Ludwig XIV. geschaffene Wallanlage bietet Wanderern heute eine herrliche Aussicht über die idyllische Kraichgau- und Stromberglandschaft. Die Geschichte der Eppinger Linien wird seit 2014 von an neun Stationen aufgestellten Großplastiken begleitet. Die Exkursion führt ca. neun Kilometer von Sternenfels zum Kloster Maulbronn. Der Rücktransport ist garantiert.

**Erich Jahn**

So 12.05.19, 09:30-15:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.

EUR 6,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423



75015 Bretten • Rotenbergerhof 2 • Tel.: 07252/1321

- Balkone   ■ Überdachungen   ■ Markisen
- Treppen   ■ Edelstahlarbeiten   ■ Geländer
- Tore   ■ Zaunanlagen   ■ Türen

www.hoegermetallbau.de

## Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klosteranlage. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens erwartet Sie ein für Maulbronn typisches Mittagessen. Danach genießen Sie bei einer Fahrt mit dem Pferdewagen die bezaubernde Landschaft um ehemalige Klosterweinberge. Wieder zurück in Maulbronn erfahren Sie bei einem Spaziergang zum historischen "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte.

Bei genügend Interessenten kann der Tag auf dem "Scheuelberghof" bei einer Weinprobe mit einem reichhaltigem Winzervesper ausklingen. Zusatzkosten hierfür: EUR 15,00. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung im Schafhofmuseum, Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen sowie ganztägige Reiseleitung.

### Kursangebote für Gruppen

Gerne planen und organisieren wir für Sie eine ganz individuelle und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Gruppenschulung. Suchen Sie sich aus unserem breit gefächerten Kursangebot das passende aus, wie z.B. Kochkurse, Exkursionen oder Bewegungs- und Gesundheitskurse. Sie erreichen uns unter:

☎ 07252 / 58371-8, ✉ vhs@bretten.de



### AI 10911

## Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen

**Anita Dworschak**

Sa 18.05.19, 09:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 60,00

### AI 10912

## Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen

**Anita Dworschak**

Sa 21.09.19, 09:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 60,00



### AI 10931

## Exkursion: Sommerexkursion an die Geroldsauer Wasserfälle

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Wie eine Märchenwelt aus Tolkiens "Herr der Ringe" bezaubern die Geroldsauer Wasserfälle mit moosbewachsenen Steinen, kristallklarem Wasser und kleinen Waldpfaden. Ein echtes Ereignis ist die Blüte der alten Rhododendronbäume, die die felsigen Ufer säumen. Lassen Sie sich einladen, mit Naturpädagogin Claudia Bruder das geologische Naturdenkmal mit seinen seltenen Moosen und Farnen zu erkunden. Dazu wird auch die Schatzkiste mit zauberhaften Fundstücken aus der Schwarzwälder Gesteinswelt geöffnet. Zu Mittag ist eine Einkehr im Garten des idyllisch gelegenen Waldgasthauses vorgesehen. Bitte feste Schuhe anziehen. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (19-20.30 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: naturpädagogische Führung. Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen) und Einkehr. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 25.05.19, 09:05-18:45 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenautomat (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).

EUR 19,00

Entgelt/Bezahlung: Durch die Anmeldung verpflichtet sich die Teilnehmerin/der Teilnehmer zur Zahlung des ausgeschriebenen Entgelts, einschließlich evtl. Materialkosten. Die vhs Bretten erstellt nur noch Rechnungen. Ein Lastschriftverfahren erfolgt nicht mehr. Das Entgelt ist nach Erhalt der Rechnung per Überweisung zu zahlen. Sie haben weiterhin die Möglichkeit, das Entgelt bis acht Tage vor Kursbeginn während der Geschäftszeiten am EC-Terminal oder bar in der Geschäftsstelle zu bezahlen. Bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen mit Abendkasse ist die Gebühr bar zu entrichten.

### AI 10932

**!Neu!**

## Exkursion: Wildrosenblüte in der badischen Prärie und im Alten Botanischen Garten

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Eine Entdeckungsreise voller botanischer Besonderheiten erwartet Sie bei der naturpädagogischen Führung durch den Alten Botanischen Garten, der Mitte des 19. Jahrhunderts aus den Großherzoglichen Küchengärten entstand. Hier erleben Sie botanische Forschung und Artenschutz in einzigartiger Verbindung. Eine wichtige Aufgabe des Gartens ist der Erhalt seltener, vom Aussterben bedrohter Arten. So finden Sie unter den über 5000 Pflanzenarten auch viele heimische Seltenheiten wie das Adonisröschen und eine bunte Vielfalt von Blumen und Kräutern. Aber auch das Seerosenhaus, Palmenhaus und weitere Tropenhäuser werden Sie beeindrucken. Nach der Einkehr (gegen 14 Uhr) vor dem Botanischen "Schlossgarten" werden Sie die blühenden Sandrasen umgeben von riesigen Wildrosensträuchern eines einzigartigen Naturschutzgebietes bezaubern. Zahlreiche seltene und gefährdete Pflanzenarten zeigen ein reizvolles Farbenspiel und am Abend wagen sich Kaninchen hervor. Die naturpädagogische Führung bringt Ihnen die botanischen Besonderheiten intensiv näher. Sogar Naturkosmetik und Rosenblütenlimonade werden angeboten. Bitte Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (20-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Material und Getränke. Weitere Kosten: Einkehr und Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Do 30.05.19, 09:05-19:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenautomat (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).

EUR 19,00



**AI 10925**

**Exkursion: Schwarzwaldausflug zu den Weideziegen mit Kornmahlen, Ziegenkäsebuffet und Wildkräutern**

Exkursion der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten.

Ein ganz besonderes Erlebnis erwartet Sie im schönen Schwarzwald: Verschmuste Weideziegen mit ihren jungen Geißlein begrüßen Sie auf dem idyllischen Ziegenpfad, in der alten Wassermühle wird Korn gemahlen und unter Anleitung einer Naturpädagogin werden Sie köstlichen handgemachten Ziegenkäse mit Zubereitungen aus selbst gepflückten Kräutern verfeinern. Bitte wetterangepasste Kleidung und Wanderschuhe tragen und folgendes mitbringen: Getränk in Outdoorflasche (zum Nachfüllen), Trinkbecher für das Quellwasser, leere Box zum Kräutersammeln, Brettchen und Messer in Geschirrhandtuch verpackt. Bitte alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Ziegenkäsebuffet, Kräuterführung und Kornmahlen. Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 01.06.19, 09:10-18:45 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 3 (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).  
EUR 24,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**Exkursion: "Schnapphähne und Marodeure" Kloster Maulbronn im Mittelpunkt französisch-kaiserlicher Aktionen im 17. Jahrhundert**

Im Rahmen des Pfälzer Erbfolgekrieges kommt es immer wieder zu Scharmützeln entlang der neu zu schaffenden Verteidigungslinie zwischen Oden- und Schwarzwald. Verbündete Truppenteile des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation und Einheimische im Frondienst unter dem Kommando des "Türkenlouis" Ludwig Wilhelm von Baden versuchen diesen als "Eppinger Linie" benannten Wallgraben zu errichten. Dabei ist das Kloster Maulbronn ein wichtiger Unterstützungsfaktor für die heimischen Kräfte.

Ein Geschichtsreigen zu Fuß durch klösterliche Gefilde entlang der zu Teilen immer noch vorhandenen Verteidigungsstellungen im Klosterwald.

**AI 10919**

**!Neu!**

**Exkursion: "Schnapphähne und Marodeure" Kloster Maulbronn im Mittelpunkt französisch-kaiserlicher Aktionen im 17. Jahrhundert**

**Erich Jahn**

So 02.06.19, 09:30-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.  
EUR 8,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

**AI 10920**

**!Neu!**

**Exkursion: "Schnapphähne und Marodeure" Kloster Maulbronn im Mittelpunkt französisch-kaiserlicher Aktionen im 17. Jahrhundert**

**Erich Jahn**

So 14.07.19, 09:30-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.  
EUR 8,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

**AI 10910**

**Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie interessante Informationen über die Steingewinnung und -verarbeitung sowie über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erhalten. Nach einem typischen Maulbronner Mittagessen erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klosteranlage, wie sich hier einst das klösterliche Leben abgespielt hat, wie die Abtei Maulbronn zu Reichtum kam und wie die ehemaligen Klostergebäude heute genutzt werden. Mit einem spannenden Spaziergang über den historischen "Schafhof" und vorbei am ältesten der einst über zwanzig Klosterseen endet Ihr Tag in Maulbronn. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 09.06.19, 10:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 45,00



**AI 10933**

**Exkursion: Vom chinesischen Garten ins Tal der Rosen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Lassen Sie sich bezaubern von diesem verwunschenen fernöstlichen Kleinod mitten in Stuttgart mit wunderschönem Ausblick! Ruhe und Erholung schenkt der "Garten der schönen Melodien": ein Wasserfall über Felsschichtungen, kunstvolle Architektur, Malerei und Kalligraphie. Hier erleben Sie die Gartenkunst Chinas als Gesamtkunstwerk, das Sie begeistern wird. Im Tal der Rosen erwarten Sie Blüten und Düfte im malerischen Ambiente inmitten des abwechslungsreich gestalteten Höhenparks Killesberg auf dem Gelände eines historischen Steinbruches. Auch ein riesiger Seerosenteich, der von einem Wasserfall gespeist wird, ist zu bewundern. Ein architektonisch interessanter Aussichtsturm bietet einen herrlichen Rundblick. Die Mittagseinkehr ist in einem schönen Lokal inmitten der Gärten geplant. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (19.30-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376) Im Preis enthalten: Führung und Material. Weitere Kosten: Mittagseinkehr und Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 15.06.19, 10:45-19:10 Uhr  
Zustieg: Bahnhof Bretten Gleis 5 RE nach Stuttgart. Kursleiterin ist mit Fahrkarte vorne im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).  
EUR 16,00

**AI 10907**

**Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken**

Das Kloster Maulbronn entstand ab der Mitte des 12. Jahrhunderts und ist die Wurzel und heute noch das Herz der Stadt Maulbronn. Zur Lebendigkeit des heutigen Maulbronn gehört aber nicht nur das einst von den Zisterziensern bewundernswert und kunstvoll Geschaffene, sondern auch Moderne Kunst und diese findet man in der Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem historischen "Schafhof". Dieses einzigartige Museum ist ein harmonisches Zusammenspiel von historischer Architektur und modernen, großformatigen Gemälden. Im Preis enthalten: informativer Rundgang ums Kloster Maulbronn und Eintritt in die Kunstsammlung Heinrich.

**Anita Dworschak**

So 30.06.19, 13:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Talaue" in Maulbronn.  
EUR 15,00

# »» SWR1

EINS GEHÖRT GEHÖRT.



## DIE GRÖßTEN

# HITS

## ALLER ZEITEN.

**SWR1.DE**

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung.

Weitere Informationen zur Werbung unter Telefon 0711 929 12951 oder mailen Sie uns: [werbung@swr.de](mailto:werbung@swr.de)

**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann**

Ein ideales Programm für die ganze Familie, gerne auch inklusive Hund. Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzbachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Ein Teil dieser immer noch erhaltenen Kulturlandschaft soll heute gemeinsam erkundet werden, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegespann. Bei genügend Interessenten kann der Tag auf dem "Scheuelberghof" bei einer Weinprobe mit einem reichhaltigen Winzervesper ausklingen. Zusatzkosten hierfür: EUR 15,00. Im Preis enthalten: Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen sowie ganztägige Reiseleitung.



**AI 10908**  
**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann**

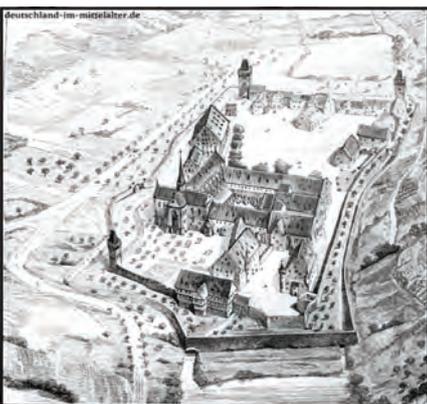
**Anita Dworschak**

So 21.07.19, 10:00-16:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 45,00

**AI 10909**  
**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann**

**Anita Dworschak**

So 29.09.19, 10:00-16:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 45,0



**AI 10917**  
**Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters Maulbronn durch Wald und Flur**

Die Mönche des Klosters Maulbronn haben in 400 Jahren die Landschaft nachhaltig in ein Paradies verwandelt. Stützpunkt des Glaubens, Zentrum der mittelalterlichen Gesellschaft, moderne Landwirtschaft, Heilkunde und Sozialfürsorge, Bildungshort, all das ein Entwicklungszentrum seiner Zeit.

**Erich Jahn**

So 11.08.19, 09:30-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.  
EUR 8,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

**AI 10934** **!Neu!**  
**Exkursion: Mit dem Stadtmusikant durch Eppingen am Kartoffelfest: Historische Kostümführung mit Krummhorn und Schalmei**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Erleben Sie einen unvergesslichen Tag in der malerischen Fachwerkstadt Eppingen. Mit "Sackpfeiff, Krummhorn und Schalmei" begleitet Sie der historisch gewandete Türmer auf einen musikalischen Rundgang durch die über tausendjährige Reichsstadt. Mit mittelalterlichen Musikinstrumenten und beeindruckenden Geschichten nimmt er Sie mit auf Zeitreise und Sie sehen die prächtigen Fachwerkhäuser wie das berühmte Baumannsches Haus, die seit Jahrhunderten reizvollen Lebensraum bieten. Einige Überraschungen, wie z.B. bei der mittelalterlichen Milchhexe warten auch auf Sie. Zum Abschluss erwarten Sie Genuss und Atmosphäre zum traditionellen Kartoffelfest mit Spezialitäten rund um die köstliche Knolle. Dazu bieten Selbstvermarkter neben Kartoffeln auch Liköre oder Honig an. Auf dem historischen Marktplatz lassen abwechslungsreiche, frisch zubereitete Gerichte das Fest zur Entdeckungsreise werden. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (20-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Bitte "einen Taler" (1 €) Trinkgeld für den Stadtmusikanten mitbringen. Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

So 25.08.19, 10:50-18:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 1 am Fahrkartensautomat (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).  
EUR 18,00



**AI 10935**  
**Exkursion: Erlebnisausflug in die Lichtentaler Allee zur Dahlienblüte - mit Blütencocktails**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. "Kommen Sie nach Baden-Baden, da sind die schönsten Bäume, die ich jemals gesehen habe!" schwärmte der berühmte Maler Courbet von der Lichtentaler Allee. So lädt Sie diese naturkundliche Führung zur Blütezeit der "Königin des Herbstes" bei einem schönen Spaziergang, zu einer außergewöhnlichen Entdeckungsreise ein. Alleine 125 Bäume sind "Naturdenkmale" und dank des besonderen Klimas gedeihen hier auch seltene Exoten wie der Geweihbaum mit seinen riesigen Früchten, Blütenhartriegel, Lampionbäume... Lassen auch Sie sich verzaubern von der Pracht alterer Bäume, den reich verzierten Brücken über die verträumte Oos, den prachtvollen Hotels und den eleganten Villen an der Allee mit ihren Geschichten und Mythen. Und zum Höhepunkt genießen Sie köstliche Blütencocktails inmitten des 110jährigen blühenden Rosengartens. Nach dem Besuch des vielfältigen Dahliengartens ist gegen 16 Uhr eine Einkehr im Café im idyllischen Klosterhof Lichtental geplant. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Bitte Glas und kleinen Löffel in Geschirrtuch verpackt und Picknick mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe tragen. Im Preis enthalten: Führung, Blütencocktails und Baguettes. Weitere Kosten: EUR 3,00 Eintritt und Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 31.08.19, 09:50-18:45 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 1 am Fahrkartensautomat (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).  
EUR 18,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



## AI 10926

### Exkursion: Schwarzwaldausflug zu den Weideziegen mit Holzofenbäckerei, Kornmahlen und Kräutergeheimnissen

Exkursion der Volkshochschulen Bruchsal, Bretten und Karlsruhe-Land.

Ein ganz besonderes Erlebnis erwartet Sie im schönen Schwarzwald: Verschmuste Weideziegen begrüßen Sie auf dem idyllischen Ziegenpfad, in der alten Wassermühle wird Korn gemahlen, mit dem "Feuermeister" der große Holzofen angefeuert und unter Anleitung einer Kräuterpädagogin und Bäckerin köstliche Pizzen gebacken. Diese werden Sie mit leckerem Ziegenkäse, Tomaten und selbst gepflückten Kräutern verfeinern.

Bitte wetterangepasste Kleidung und Wanderschuhe tragen und folgendes mitbringen: Getränke in Outdoorflasche (zum Nachfüllen), Trinkbecher für das Quellwasser, kleine Rucksackverpflegung in der Vesperbox, leere Box zum Kräutersammeln, Brettchen und Messer in Geschirrhandtuch verpackt. Bitte alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Pizza, Kräuterführung und Holzofenbäckerei mit Feuer und Kornmahlen. Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

#### Claudia Bruder

Sa 07.09.19, 09:10-19:50 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 3 (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).  
EUR 28,00



## AI 10927

### Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle zur Erntezeit - Genussführung mit Blick hinter die Kulissen

Fahrt der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Stuttgarts historische Markthalle zur Erntezeit ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Spannend wird auch der Ausflug in den Untergrund mit Blick hinter die Kulissen. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, einheimische und exotische Früchte und andere Köstlichkeiten:



Dieser Ausflug ist ein Muss für jeden Genießer! Zuvor dürfen Sie sich auf den Besuch des traditionsreichen Erzeugermarktes und eine Einkehr mit marktfrischen Zutaten freuen. Bitte Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen. Weitere Kosten: Einkehr und Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

#### Claudia Bruder

Do 19.09.19, 10:45-19:10 Uhr  
Zustieg: Bahnhof Bretten Gleis RE nach Stuttgart. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).  
EUR 34,00

## AJ 10914

### Exkursion: Entlang der Eppinger Linie von Sternenfels zum Kloster Maulbronn.

Der Türkenluis und seine Verteidigungslinie - Geschichte und Natur. Die Eppinger Linien, vom "Türkenluis" Wilhelm von Baden 1695 gebaut, waren eine militärstrategische Verteidigungsanlage, die von Neckargemünd bis nach Weißenstein reichte. Die einst gegen die Franzoseneinfälle unter Ludwig XIV. geschaffene Wallanlage bietet Wanderern heute eine herrliche Aussicht über die idyllische Kraichgau- und Stromberglandschaft. Die Geschichte der Eppinger Linien wird seit 2014 von an neun Stationen aufgestellten Großplastiken begleitet. Die Exkursion führt ca. neun Kilometer von Sternenfels zum Kloster Maulbronn. Der Rücktransport ist garantiert.

#### Erich Jahn

So 13.10.19, 09:30-15:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.  
EUR 6,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

## AJ 10910

### Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie interessante Informationen über die Steingewinnung und -verarbeitung sowie über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erhalten. Nach einem typischen Maulbronner Mittagessen erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klosteranlage, wie sich hier einst das klösterliche Leben abgespielt hat, wie die Abtei Maulbronn zu Reichtum kam und wie die ehemaligen Klostergebäude heute genutzt werden. Mit einem spannenden Spaziergang über den historischen "Schafhof" und vorbei am ältesten der einst über zwanzig Klosterseen endet Ihr Tag in Maulbronn. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen sowie ganztägige Reiseleitung.

#### Anita Dworschak

So 13.10.19, 10:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 45,00

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## Länderkunde & Geographie



AH 10922

!Neu!

### Multivision:

#### INDIEN - DER NORDEN

Zwischen Traum und Wirklichkeit Vor über zwanzig Jahren reiste Olaf Krüger zum ersten Mal nach Indien. Die Fülle und Intensität der Eindrücke ließ ihn nicht mehr los und weckte seine Neugier. Er wollte Indien besser verstehen und kehrte immer wieder dorthin zurück. Fast vier Jahre hat er seither in einem der widersprüchlichsten und zugleich faszinierendsten Länder dieser Erde verbracht, ein Land, das er gerne als 'Lebensaufgabe' bezeichnet. Seine neue Live-Reportage über den Norden Indiens versucht dem Wesen Indiens nachzuspüren. Lässt sich vielleicht doch etwas Beständiges hinter dem vordergründig Chaotischen entdecken? Ist womöglich die überall spürbare Religiosität der Inder das Bindemittel, das den Vielvölkerstaat kontinentalen Ausmaßes zusammenhält? Wie passen tiefgründige Tradition und rasantes Wirtschaftswachstum zusammen? Der Zuschauer begleitet Olaf Krüger auf seiner oftmals sehr persönlichen Suche nach Antworten. Immer wieder vermischen sich traumgleiche Bilder mit denen irritierender Realität. Indien hat viele Gesichter deren Nebeneinander verstört und provoziert.

Wochenlang wandert der Fotograf und Buchautor durch die Hochwüsten Spitis und Ladakhs, trifft tibetische Nomaden und genügsame Gelbmützen-Mönche, deren Klöster mit der grandiosen Kulisse des Himalaya zu verschmelzen scheinen. Hier werden die Dimensionen zu recht gerückt und auch der letzte Ego-mane begreift, dass der eigenen Herrlichkeit enge Grenzen gesetzt sind.



Die meditative Stille der Bergwelt bietet die Chance, inne zu halten, bevor die Kakophonie indischer Großstädte sich wieder mit aller Macht ins Bewusstsein drängt. Indiens schnell wachsende Wirtschaft verändert die großen Metropolen im Eiltempo.

In Rajasthan, im vielzitierten 'Land der Könige' begibt sich Krüger auf die Spuren der Maharajas. Wie in einem Traum aus 1001 Nacht erlebt er die berauschende Pracht ihrer Paläste, deren mächtige Tore sich schon vor Jahrzehnten für den Tourismus geöffnet haben. Vom Goldenen Tempel in Amritsar bis ins indisch-tibetische Grenzgebiet Changthang, von den Urwäldern des Kanha-Nationalparks bis zum weltberühmten Taj Mahal in Agra durchstreift Olaf Krüger den Norden Indiens - immer auf der Suche nach außergewöhnlichen Geschichten und Begegnungen. Mitreißend erzählt, von starken Bildern getragen und durch einen eigens für die Show komponierten Soundtrack bereichert, ist sein neuer Vortrag ein Erlebnis nicht nur für Indienbegeisterte!

#### Olaf Krüger

Mo 04.02.19, 19:30-21:30 Uhr  
Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1  
EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



AH 10921

!Neu!

### Multivision: Markus Mauthe - An den Rändern der Welt

Deutschland-Tour: Die packende Live-Show von und mit dem bekannten Naturfotografen, Buch-Autor und Umweltaktivisten.

Der Naturfotograf Markus Mauthe bereist seit über 30 Jahren die letzten Winkel der Welt fernab bekannter Reiserouten. Für sein neues Projekt machte er sich in Kooperation mit der Umweltschutzorganisation Greenpeace drei Jahre lang auf die Suche nach Menschen, die abseits unserer modernen Welt noch möglichst nahe an den Wurzeln ihrer indigenen Kulturen mit den Kreisläufen der Natur leben.



Er reiste zu den Mundari im krisengeschüttelten Südsudan. Diese leben an den Ufern des Nils in enger Symbiose mit ihren imposanten langhornigen "Rindern der Könige". In den wunderschönen Inselwelten Indonesiens traf er die Bajau, welche ihren Alltag auf Hausbooten im Ozean verbringen. Ein weiteres Highlight war die Expedition in den nordöstlichsten Zipfel von Russland, wo er das Volk der Tschuktschen begleitete. Sie ziehen mit ihren Rentieren bei eisigen Temperaturen durch die Weiten der Tundra. Dies sind nur einige faszinierende Beispiele für Begegnungen. Mehr als zwanzig indigene Völker in Tropenwäldern, Gebirgen, Wüsten, auf dem Ozean und im arktischen Eis hat der passionierte Fotograf und Umweltaktivist insgesamt besucht.

## GREENPEACE

Magische Momente, extreme Erfahrungen und beeindruckende Bilder können die Zuschauer in seiner neuen packenden multimedialen Live-Show erwarten. In seinen Aufnahmen versteht es Markus Mauthe meisterlich, charakteristische Landschaften, kulturelle Eigenheiten der Menschen und besondere Stimmungen einzufangen. Fotografien werden zu Kunstwerken, filmische Sequenzen zu fesselnden Abenteuer-geschichten. Untermalt werden seine Reisen an die Ränder der Welt mit Musikpassagen seines langjährigen Komponisten Kai Arend.

#### Markus Mauthe

Mo 11.03.19, 19:30-21:30 Uhr  
Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1  
Eintritt kostenlos. Reservierung in der Tourist-Info Bretten.





**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

# WERDE TEIL VOM TEAM

## FREIZEITHELFER BEI DEN OFFENEN HILFEN



**UNTERSTÜTZEN SIE  
ALS EHRENAMTLICHER  
MITARBEITER  
DIE OFFENEN HILFEN  
BEI FREIZEITANGEBOTEN  
FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG**



**// FERIEN- UND WOCHENENDBETREUUNG  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE  
// WOCHENENDAUSFLÜGE  
// KULTURELLE EREIGNISSE  
// REISEN**



*Mitten im Leben –  
miteinander Leben*

### ANSPRECHPARTNER

Fabian Deschner  
Tel: 07251 715344  
WhatsApp: 0151 62844864  
fabian.deschner@lebenshilfe-bruchsal.de

Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.  
Offene Hilfen  
Moltkestr. 32/34  
76646 Bruchsal

## Verbraucherfragen, Familie & Recht



### AI 10005

#### Mobil und sicher mit dem Pedelec



Fahrräder mit elektrischer Antriebskraft erfreuen sich nicht nur im Kraichgauer Hügelland zunehmender Beliebtheit. Doch bevor man sich aufs Pedelec, e-Bike oder S-Pedelec schwingt, gilt es einiges zu beachten. Dieser Kurs informiert Sie im ersten Modul über die rechtlichen Rahmenbedingungen und Unterschiede der einzelnen Elektrofahrradtypen. Außerdem geht es um verschiedene Akku-Typen, Bremsanlagen, die persönliche Ausstattung und vieles mehr. Im zweiten Teil stehen dann praktische Fahrübungen auf der Agenda.

Für die Teilnehmer besteht Helmpflicht! Wenn kein eigenes e-Fahrrad vorhanden ist, kann dieses auf Voranmeldung gestellt werden. Geleitet wird der Kurs von Mitgliedern der Verkehrswacht Bruchsal-Bretten.

**Sa 06.04.19, 14:00-17:00 Uhr**  
Treffpunkt: Übungsgelände der Verkehrswacht Bruchsal-Bretten, Am Husarenbaum 46, 75015 Bretten. EUR 15,00

Geleitet wird der Kurs von Mitgliedern der Verkehrswacht Bruchsal-Bretten.

**Sa 06.04.19, 14:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Übungsgelände der Verkehrswacht Bruchsal-Bretten, Am Husarenbaum 46, 75015 Bretten. EUR 15,00

### AH 10302

#### Vortrag: Gute Testamentsgestaltung - Erbstreit vermeiden, Steuern sparen, Vermögen bewahren

Die rechtzeitige Planung der Vermögensnachfolge unter Beobachtung der maßgeblichen Vorgaben nach Familien- und Erbrecht bewahrt zum einen den Familienfrieden, schützt aber auch das Familienvermögen vor steuerlichen Belastungen bzw. vor Inanspruchnahme im Pflegefall. Intelligente Vermögensnachfolgeplanung kann im Übrigen helfen, Immobilien und sonstigen Familienbesitz auch über Generationen zusammenzuhalten und vor Abwanderung an Familienfremde oder Gläubiger zu schützen.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 05.02.19, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

### AI 10303

#### Vortrag: Grundstück und Geld an Kinder endgültig weg? Grundstücksübergaben und Geldzuwendungen sicher und steuersparend gestalten

An Beispielen aus der Praxis wird gezeigt, wie Übergaben und Schenkungen von Immobilien und Geldvermögen unter den Aspekten Sicherheit für die Senioren, Pflichtteilsvermeidung, Erhaltung des Familienfriedens, Einkommen- und Schenkungsteuerersparnis gestaltet werden können. Es werden Varianten aufgezeigt wie Nießbrauch, Wohnrecht, Rente, Pflege, Gleichstellung von Geschwistern, Berücksichtigung von Vorempfängern sowie Rückforderungsrechte der Übergeber.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 12.03.19, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.



### AI 10305

**!Neu!**

#### Vortrag: Rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Unfälle, Krankheit oder Alter können dazu führen, dass eine erwachsene Person wichtige Angelegenheiten nicht mehr regeln kann. Ehepartner, Kinder oder nahe Verwandte können in einer solchen Situation nicht automatisch für die betroffene Person handeln oder sie rechtlich vertreten. Entgegen einer weit verbreiteten Meinung gibt es nämlich kein gesetzliches Vertretungsrecht von Eheleuten untereinander oder von Kindern gegenüber ihren Eltern. Damit die Interessen der betroffenen Person im Falle des Falles gewahrt bleiben und ihre Angelegenheiten geregelt werden können, sieht das Recht verschiedene Möglichkeiten vor. Über diese informiert der vormalige Direktor des Amtsgerichts Bretten und Betreuungsrichter Klaus Droxler.

#### Klaus Droxler

Di 16.04.19, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.



### AI 10304

#### Vortrag: Erben - Schenken - Stiften

Erben bzw. Vererben und Schenken sollte weder Ihnen noch Ihrer Familie zur Last werden. Daher ist es erforderlich, rechtzeitig dafür Sorge zu tragen, dass Streitigkeiten um Erbe oder Schenkung sowie unnötige Steuern vermieden werden und das Familienvermögen durch intelligente Nachfolgeplanung langfristig vor dem Zugriff durch das Finanzamt, den Sozialhilfeträger im Pflegefall bzw. bei Behinderung, unliebsame Schwiegerkinder und Pflichtteilsberechtigte geschützt wird. Je nach Einzelfall ist zur optimalen Vorsorge ein auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Testament bzw. eine hierauf ausgerichtete, lebzeitige Übergaberegulierung oder eine Stiftungslösung sinnvoll und erforderlich. Zur Ergänzung der oben angesprochenen Vorsorgeinstrumentarien empfiehlt sich die Errichtung einer sogenannten Vorsorgevollmacht für den Fall krankheits- oder altersbedingter Handlungsunfähigkeit mit der ein Bevollmächtigter Ihres Vertrauens unter Vermeidung einer ansonsten zwingend erforderlichen gerichtlichen Bestellung eines Betreuers Ihre Vertretung in allen persönlichen sowie Vermögensangelegenheiten übernimmt. Ebenso wichtig wie die Vollmacht selbst ist in diesem Zusammenhang die Gestaltung des Innenverhältnisses zwischen Ihnen und Ihrem Bevollmächtigten. Dieser sollte zwingend wissen, nach welchen Vorgaben Ihr Vermögen zu verwalten und Ihre persönlichen, insbesondere Ihre Gesundheitsbelange wahrzunehmen sind. Bei lebensbedrohlichen Situationen (Alter, Krankheit, Unfall) kann im Übrigen eine Patientenverfügung hilfreiche Richtschnur für Angehörige und Bevollmächtigte sein.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 23.04.19, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referenten – um Ihr Verständnis.

## PFLEGE STÜTZPUNKT BADEN-WÜRTTEMBERG LANDKREIS KARLSRUHE



### Pflegestützpunkt

Im Rahmen der demografischen Entwicklung gewinnen Themen des Alterns, sowohl gesellschaftlich als auch individuell, zunehmend an Bedeutung. Mit den Veranstaltungsreihen möchten die Pflegestützpunkte Landkreis Karlsruhe in die Thematik einführende Informationen für pflegende Angehörige, Betreuungspersonen, Fachkräfte sowie alle interessierten Bürger ermöglichen. Wir weisen darauf hin, dass die Platzzahl bei allen Veranstaltungen begrenzt ist, bitte finden Sie sich rechtzeitig am Veranstaltungsort ein.



### AH 10502

#### Vortrag: Patientenverfügung

Eine Krankheit, ein Unfall oder zunehmendes Alter können jeden von uns in die Lage bringen, die eigene Gesundheitsvorsorge nicht mehr selbst übernehmen zu können. Wichtige Entscheidungen bezüglich medizinischer Behandlungsmethoden stehen an und der Betroffene kann seinen Willen nicht mehr kundtun. Für diesen Fall ist eine Patientenverfügung richtungsweisend und hilft Ärzten, Pflegekräften und Angehörigen bei der Entscheidungsfindung. Herr Siebler wird die Grundlagen der Patientenverfügung vorstellen.

Referent: Heiko Siebler, SKM Landkreis Karlsruhe.

**Di 15.01.19, 18:00-20:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



### AH 10504

#### Schreibwerkstatt Patientenverfügung

Schreibwerkstatt Patientenverfügung mit Heiko Siebler vom SKM Bruchsal. Der Pflegestützpunkt Bretten bietet für alle Interessierten eine "Schreibwerkstatt Patientenverfügung". In Kleingruppen erarbeitet Herr Siebler vom SKM Bruchsal gemeinsam mit Ihnen Ihre individuelle Patientenverfügung. Unten ist ja ein konkreter Termin angegeben.

**Do 07.02.19, 16:30-18:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Pflegestützpunkt Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 6, 75015 Bretten.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Schreibwerkstatt dauert ca. drei Stunden - dann Uhrzeit oben ändern. Die Kosten belaufen sich auf EUR 50,00 pro Person, die als Spende an den SKM gehen; die Ausstellung einer Spendenbescheinigung ist möglich.



### AH 10503

#### Vortrag: Wie Sie sich vor Tricks und Gaunereien schützen können

Mit dem Zettel- und Bleistifttrick an der Haustür, dem Bettel- oder Geldwechseltrick auf der Straße, dem Enkeltrick am Telefon oder dem Anruf eines falschen Polizeibeamten schaffen es gewiefte Betrüger immer wieder, arglose Menschen zu überlisten und an ihr Geld (oder ihre Wertsachen) zu kommen. Weit verbreitet sind auch Taschen- und Trickdiebstähle unter Ausnutzung von Gedränge und Ablenkung. Wer allerdings die Tricks und Gaunereien kennt, kann sich sehr gut und wirksam davor schützen.

Referent: Remigius Kraus, Polizeipräsidium Karlsruhe.

**Di 12.02.19, 15:00-17:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



### AI 10504

#### Vortrag: Schwerbehindertenrecht

Was ist ein Schwerbehindertenausweis und wie beantragt man diesen? Was ist der "Grad der Behinderung" und was sind "Merkzeichen"? Welche Vorteile hat man mit einem Schwerbehindertenausweis? All diese Fragestellungen werden innerhalb des Vortrags aufgegriffen und geklärt. Außerdem wird es Zeit für persönliche Fragen geben. Referent: Stefan Brunner, Amt für Versorgung und Rehabilitation, Landratsamt Karlsruhe.

**Di 19.03.19, 18:00-20:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



### AI 10505

#### Vortrag: Hautnah – alles über die richtige Pflege

Innere und äußere Ursachen können der Auslöser von Hautproblemen sein. Neben verschiedenen Erkrankungen spielen auch die Ernährung, die Psyche und eine den aktuellen Bedürfnissen angepasste Hautpflege eine wichtige Rolle. Manche Hautprobleme sind charakteristisch für bestimmte Lebensphasen. Im Vortrag wird speziell auf die Haut im Alter eingegangen - wie man richtig vorbeugt, behandelt und heilt. Auch für individuelle Fragen steht Frau Pohlmann zur Verfügung. Referentin: Fr. Pohlmann, Vitalweltpothekethe Bretten.

**Di 09.04.19, 18:00-20:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



### AI 10506

#### Vortrag: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung ermöglichen es, die Selbstbestimmung und Handlungsfähigkeit auch im Alter und bei Krankheit zu sichern. Um vorzusorgen besteht die Möglichkeit eine vertraute Person zu "bevollmächtigen". In dieser Veranstaltung erfahren Sie die wesentlichen Grundlagen zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Referentin: Claudia Zipf, Geschäftsführerin Diakonieverein Ettlingen für rechtliche Betreuungen

**Di 21.05.19, 18:00-20:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





**AH 10023 !Neu!**

**Vortrag Rechbergklinik Bretten: Haustiere und Nahrungsmittel - Gefahr für mich und meine Kinder?**

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Referentin: Dr. Martina Varrentrapp.

**Do 14.02.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten, Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10015 !Neu!**

**Vortrag Rechbergklinik Bretten: Hüft- und Knieendoprothetik - was erwartet Sie in der "neuen" Rechbergklinik?**

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Referent: Dr. Volker Sauer.

**Do 14.03.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten, Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10016 !Neu!**

**Vortrag Rechbergklinik Bretten: Die Neue Rechbergklinik stellt sich vor - alter Wein in neuen Schläuchen oder moderne Medizin im Neuen Krankenhaus**

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Referenten: Dr. Varrentrapp, Dr. Fischer, Dr. Ihle, Dr. Sauer, Dr. Tzifris und Oberärzte.

**Do 11.04.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten, Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10017 !Neu!**

**Vortrag Rechbergklinik Bretten: Sigmadivertikulitis: Was ist das eigentlich und was kann man dagegen tun?**

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Referent: OA Johannes Kremer.

**Do 09.05.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten, Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10018 !Neu!**

**Vortrag Rechbergklinik Bretten: Jogger, Jäger, Naturfreunde - Wo lauern Gefahren?**

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Referentin: Dr. Martina Varrentrapp.

**Do 13.06.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten, Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10019 !Neu!**

**Vortrag Rechbergklinik Bretten: Kreuzband-, Knorpel- und Meniskus Chirurgie: Was ist möglich, was ist sinnvoll.**

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Referent: Dr. Jörn Thiele.

**Do 11.07.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten, Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Ihr Traumjob gleich ums Eck!**

Sie müssen nicht mehr im Anzeigenschungel diverser Jobbörsen nach einem Job suchen. Denn wir haben jede Menge Jobs direkt **aus Ihrer Region** für Sie!

Regiojobs-bw.de ist Ihre Jobbörse, die aus Ihrer Region kommt und Ihnen aktuelle und attraktive Jobs in Baden-Württemberg bietet. Unsere Jobbörse bietet Ihnen aber noch viel mehr!

**Die Jobbörse für Ihre Region**

- ➔ Einfache Bedienung erleichtert Ihnen die Suche nach Ihrem Traumjob
- ➔ Mobile-optimierte Jobsuche für eine nutzerfreundliche Bedienung
- ➔ Präzise Suchergebnisse mit relevanten Stellenangeboten
- ➔ JobFinder - lassen Sie uns für Sie suchen!

AI 10020

!Neu!

Vortrag

Rechbergklinik

Bretten: Die Pumpe, die das Leben antreibt - Das Herz und seine Funktionen



Rechbergklinik  
Bretten

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.  
Referent: Dr. Peter Fischer.

**Do 12.09.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten,

Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AJ 10021

!Neu!

Vortrag

Rechbergklinik

Bretten: Krebs, Sport und Ernährung - Was kann ich selbst tun? Was hilft wirklich?



Rechbergklinik  
Bretten

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Referenten: Dr. Nicola Höster,

Dr. Volker Ihle.

**Do 10.10.19, 19:00-20:30 Uhr**

Ort: Rechbergklinik Bretten,

Lehrsaal 1, Pflegeschule.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AI 10021

!Neu!

Vortrag: Ernährung bei Diabetes: aktuelle Trends

Das Thema Ernährung spielt eine wesentliche Rolle bei der Behandlung des Typ-2 Diabetes. Die Empfehlungen haben sich in den letzten Jahren geändert. Vor Jahren war die Kohlenhydrat-betonte, fettreduzierte Kost der Standard. Heute hat sich die Rolle der Kohlenhydrate verändert, Eiweiß spielt eine größere Rolle. So genannte "Enthaltungstage" können den Insulinbedarf deutlich senken. Der Vortrag gibt einen Überblick über den aktuellen Stand der Wissenschaft.

Referent/in: Praxis Stütz Team.

**Di 30.04.19, 19:00-20:30 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AI 10022

Vortrag: Therapie des Typ-2 Diabetes: was gibt es Neues?

Als Quantensprung in der Entwicklung der Selbstkontrolle des Diabetes kann man die neuen Blutzuckersensoren bezeichnen. Bis vor kurzem musste durch einen Stich in die Haut ein Blutstropfen gewonnen werden, um den Blutzucker zu messen. Heute können Sensoren kontinuierlich den Blutzucker im Unterhautgewebe messen. Dies hat zu gewaltigen Veränderungen im täglichen Leben von Menschen mit Diabetes geführt. Diese technischen Entwicklungen und auch das Zusammenspiel mit Insulinpumpen ist Inhalt dieses Vortrages.

Referent/in: Praxis Stütz Team.

**Di 18.06.19, 19:00-20:30 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Lebenshilfe

für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

AI 10507

!Neu!

Vortrag

Lebenshilfe:

Schule aus -

Was dann?



Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

Wie geht es nach der Schule weiter? Welche Möglichkeiten zum beruflichen Einstieg gibt es? Kann mein Kind eine Ausbildung machen? Lucas Heretsch, Leiter des Berufsbildungsbereich der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten, stellt sich in seinem Vortrag "Schule aus - was dann?" Ihren Fragen rund zu diesem Thema und geht dabei auf die verschiedenen Möglichkeiten des Einstiegs ins Arbeitsleben junger Erwachsener mit Behinderung ein.

Referent: Lucas Heretsch, Leitung Berufsbildungsbereich.

**Mi 20.02.19, 18:00-20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine

Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle

Ernst, Tel. 07251 715108 oder per

E-Mail [sibylle.ernst@lebenshilfe-](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de)

[bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de).

AI 10508

!Neu!

Vortrag

Lebenshilfe:

Ich brauche

Entlastung!

Wie organisiere ich das?



Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

In ihrer Familie lebt ein Mensch mit einer Behinderung. Wir wissen, dass das manchmal anstrengend sein kann. In den Beratungen werden wir immer wieder nach Entlastungsmöglichkeiten gefragt. Wir stellen Ihnen Modelle vor, die überwiegend über die Pflegekasse finanziert werden. Gerne können Sie eigene Fragen einbringen.

Referentinnen: Bärbel Maier und Sarah Daum, Offene Hilfen, Beratung.

**Do 18.07.19, 18:00-20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine An-

meldung ist erforderlich bei Sibylle

Ernst, Tel. 07251 715108 oder per

E-Mail [sibylle.ernst@lebenshilfe-](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de)

[bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de).



AI 10509

!Neu!

Vortrag

Lebenshilfe:

Wohnen - in

einer Podiumsdiskussion berichten Angehörige und Fachkräfte über ihre Erfahrungen



Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

Eltern, deren erwachsene Kinder in eine Wohngruppe ausgezogen sind, erzählen von ihren Erfahrungen. Mitarbeiter/innen aus Wohneinrichtungen berichten aus dem Alltag. Mitarbeiter/innen, Angehörige und Betroffene sprechen miteinander. Gerne können Sie Fragen stellen.

**Di 22.10.19, 18:00-20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine An-

meldung ist erforderlich bei Sibylle

Ernst, Tel. 07251 715108 oder per

E-Mail [sibylle.ernst@lebenshilfe-](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de)

[bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de).



**Lebenshilfe:**

**Offenes  
Frühstück**



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

**für Angehörige von Menschen mit  
einer Behinderung**

Sie würden uns gerne mal unverbindlich kennenlernen? Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen betroffenen Eltern, Familien oder Angehörigen?

Sie wünschen sich Entlastung? Vielleicht haben Sie auch ganz konkrete Fragen zu Betreuungsangeboten oder zur Beantragung von Hilfen.

Wir laden Sie herzlich ein! Frühstücken Sie mit uns. Treffen Sie andere zum Austausch, stellen Sie Fragen, informieren Sie sich.

Wir freuen uns auf Sie!

**AI 10510**

**!Neu!**

**Lebenshilfe:  
Offenes  
Frühstück**



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

**für Angehörige von Menschen mit  
einer Behinderung -**

**Für Angehörige von Kindern und  
Jugendlichen mit Behinderung**

**Do 14.03.19, 09:30-11:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail [sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de).

**AI 10511**

**!Neu!**

**Lebenshilfe:  
Offenes  
Frühstück**



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

**für Angehörige von Menschen mit  
einer Behinderung -**

**Für Angehörige von Kindern und  
Jugendlichen mit Behinderung**

**Di 15.10.19, 09:30-11:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail [sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de).

**AI 10512**

**!Neu!**

**Lebenshilfe:  
Offenes  
Frühstück**



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

**für Angehörige von Menschen mit  
einer Behinderung -**

**Für Angehörige von erwachsenen  
Menschen mit Behinderung**

**Di 26.03.19, 09:30-11:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail [sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de).

**AI 10513**

**!Neu!**

**Lebenshilfe:  
Offenes  
Frühstück**



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

**für Angehörige von Menschen mit  
einer Behinderung -**

**Für Angehörige von erwachsenen  
Menschen mit Behinderung**

**Do 26.09.19, 09: 30-11:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail [sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de).



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

# Mößner

**BÄDER  
ELEKTROTECHNIK**



**Manfred Mößner**

**Elektro- und  
Installateurmeister**

**Melanchthonstr. 25**

**75015 Bretten**

**Telefon: 0 72 52 / 97 39 667**

**Telefax: 0 72 52 / 97 39 668**

**[www.moessner-bretten.de](http://www.moessner-bretten.de)**

**[mail@moessner-bretten.de](mailto:mail@moessner-bretten.de)**



Die Ortsgruppe Bretten setzt sich seit über 30 Jahren für den Schutz der Umwelt und Natur ein..Schwerpunkte sind der Schutz der Amphibien und Wildbienen, Stellungnahmen zu geplanten Eingriffen in die Natur und Beratung der Bevölkerung.



Feuersalamander



Bergmolch



Mauerbienen



Wollbiene

Interessiert ? Oder haben Sie Fragen zum Natur- und Umweltschutz ?

Dann wenden Sie sich an uns!

BUND Ortsgruppe Bretten 75015 Bretten Promenadenweg 41 Telefon : 07252-7998

[www.bund-bretten.de](http://www.bund-bretten.de)

E-Mail : [info@bund-bretten.de](mailto:info@bund-bretten.de)

**Natur & Umwelt**

**AI 10940 !Neu!**  
**(Ober-)Bürgermeisterwandern - der Kraichgau wandert!**

Am Sonntag, 7. April 2018 wandert der ganze Kraichgau, denn hier werden die neuen Wanderwege des Kraichgau-Stromberg Tourismus durch die Oberbürgermeister und Bürgermeister der Mitgliedsstädte offiziell eröffnet. In Brettens Süden wurde ein Wanderdreiklang mit einer kurzen, einer mittleren sowie einer langen Route neu beschildert. Start und Ziel verschiedener Wanderaktionen ab 11 Uhr ist die Saatschule im Großen Wald. Hier können Sie sich dem Oberbürgermeister oder dem Bürgermeister auf seiner Tour anschließen, professionellen Wanderern folgen oder die Wege auf eigene Faust erkunden. Durch besondere Angebote kommen auch Familien auf ihre Kosten. Lassen Sie den Wandertag ausklingen bei einem gemütlichen Zusammensein bei der Saatschule.

**So 07.04.19, ab 11:00 Uhr**

Treffpunkt: Saatschule im Großen Wald. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10941 !Neu!**  
**Familienwandertag der Naturfreunde Ortsgruppe Bretten Route 1**

Die Naturfreunde Ortsgruppe Bretten wandern beim Familienwandertag auf den, im Rahmen des Wandersommers des Kraichgau-Stromberg Tourismus e.V. neu ausgeschilderten Wegen rund um Bretten. Start und Ziel ist jeweils das Naturfreundehaus, das an diesem Tag bewirtschaftet ist. Geführte Wanderung mit einer Länge von ca. 13 Kilometern.

**Mi 01.05.19, 09:00-12:00 Uhr**

Treffpunkt: Naturfreundehaus, Am Schwindelbaum. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10942 !Neu!**  
**Familienwandertag der Naturfreunde Ortsgruppe Bretten Route 2**

Die Naturfreunde Ortsgruppe Bretten wandern beim Familienwandertag auf den, im Rahmen des Wandersommers des Kraichgau-Stromberg Tourismus e.V. neu ausgeschilderten Wegen rund um Bretten. Start und Ziel ist jeweils das Naturfreundehaus, das an diesem Tag bewirtschaftet ist. Geführte Wanderung mit einer Länge von ca. acht Kilometern.

**Mi 01.05.19, 10:00-12:00 Uhr**

Treffpunkt: Naturfreundehaus, Am Schwindelbaum. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 10943 !Neu!**  
**Wandern in und um Bretten-Ruit**

Im April werden die neuen Wanderwege des Kraichgau-Stromberg Tourismus eröffnet. Beim Ruiterr Dorffest wird nun die Möglichkeit geboten, die neuen Strecken gemeinsam abzuwandern. Der Weg führt durch stille Wälder zu herrlichen Ausblicken, die Fernsicht bis zur Pfalz und zum Odenwald bieten. Start und Endpunkt ist jeweils das Fest in der Ortsmitte in Ruit, wo man den Tag auch gemütlich ausklingen lassen kann.

**So 19.05.19, ab 11:00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AH 11002 !Neu!**  
**Vortrag BUND: Lebendiger Boden**

Leider wird Boden noch oft als "Dreck" bezeichnet. Dabei ist der Boden unter unseren Wäldern, Wiesen, Feldern und Gärten ein Lebensraum mit einer großen Artenfülle von Organismen. Diese Vielfalt ist durchaus vergleichbar mit der des Tropischen Regenwaldes und der eines Korallenriffs. Unter unseren Füßen lebt eine verborgene Tierwelt von Regenwürmern, Asseln, Tausendfüßlern, Pseudoskorpionen, Insektenlarven und Winzlingen wie Milben und Springschwänzen. Diese Lebensgemeinschaft ist ein perfekter "Recyclingbetrieb", der Pflanzenabfälle in fruchtbaren Humus verwandelt. Sie erhöhen die Bodenfruchtbarkeit bilden eine gute Bodengare, sorgen für die Durchlüftung und Lockerung des Bodens und beugen so der Bodenerosion vor. Bodentiere sind die Grundlage für reiche Ernten und sichern uns damit unser tägliches Brot. Allerdings werden weltweit stündlich viele Quadratkilometer wertvoller Böden vernichtet, wodurch die Welternährung immer schwieriger wird und Biodiversität mehr und mehr abnimmt. Hier müsste schnellstens ein Umdenken hin zur Nachhaltigkeit erfolgen! Mit faszinierenden Makroaufnahmen nimmt der Referent seine Zuschauer mit auf eine Bilderreise in die unbekannte und immer im Dunkeln liegende Welt der Bodentiere.

**Di 22.01.19, 19:30-21:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3 Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AI 11001 !Neu!**  
**Vortrag BUND: Bretten im Klimawandel**



Inzwischen gehören sie zu den regelmäßigen Meldungen im Fernsehen und in den Zeitungen: Berichte über Stürme, Dürren und Überflutungen. Wirbelstürme wüten über den Karibischen Inseln und den USA, Flüsse wie Elbe und Oder überfluten immer öfter weite Landstriche und tief gelegene Länder wie Bangladesch ertrinken durch den ansteigenden Meeresspiegel.

Gewaltige Sachschäden, Verluste von Existenzgrundlagen und unzähligen Menschenleben sind bei diesen Naturkatastrophen zu beklagen.

Dies sind die Folgen des Klimawandels, von denen auch wir im Kraichgau betroffen sind: Erinnern Sie sich an den Sturm Lothar an Weihnachten 1999 und an die Hochwässer in den Jahren 2013, 2015 und 2016 in Bretten? Zum Glück kamen Menschen nicht zu Schaden, aber die Sachschäden waren hoch. Der Klimawandel hat auch Auswirkungen auf die Pflanzen- und Tierwelt. So wandern wärmeliebende Arten aus dem Süden ein und werden bei uns im Kraichgau heimisch. Auch die Landwirtschaft ist betroffen, wie der lange, trockene Sommer von 2018 zeigt.

Der Vortrag stellt in beeindruckenden Bildern die Ursachen und Auswirkungen des Klimawandels im Raum Bretten dar. Referent: Gerhard Dittes.

**Di 26.03.19, 19:30-21:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3 Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Haben Sie eine E-Mail-Adresse angegeben, erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.





**AI 11003 !Neu!**

**NABU Treff - Schmetterlinge im Südwesten**

Referent: Karl Treffinger.



**Mi 20.03.19, 20:00-22:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AI 11002 !Neu!**

**Vortrag NABU: Blühende Gärten - naturnahes Gärtnern leicht gemacht!**



Häufig sind Gartenflächen großzügig mit Schottersteinen oder Kies bedeckt - das ist praktisch, aber auch ganz schön unfreundlich gegenüber unserer Umwelt. Blühende Stauden, bunte Schmetterlinge und zwitschernde Vögel - klingt das hingegen nicht nach einem paradiesischen Garten? Und das alles geht mit nur wenig Aufwand oder Vorwissen. Ob privater Garten oder gewerblich genutztes Gebiet: Auch die kleinste Fläche kann einen großen Beitrag zum Natur- und Umweltschutz leisten. Legen Sie Ihren Garten so an, dass Sie sich dort genauso wohlfühlen wie Tagpfauenauge, Zaunkönig und Erdhummel! Bei diesem Termin erhalten Sie einfach umsetzbare Tipps und Anleitungen zur Gestaltung Ihres Gartens.

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts "Blühende Gärten - damit es summt und brummt!" vom NABU Baden-Württemberg (mit Fördermitteln des Ministeriums für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft) in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg und der vhs Bretten kostenfrei angeboten.

Referent: Sven Görlitz, Gartenberatung Baden-Württemberg, Verband Wohneigentum.

**Mo 08.04.19, 18:00-19:30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AI 11004 !Neu!**

**NABU Vogelexkursion: Alle Vögel sind schon da!**



Zwei- bis dreistündige Exkursion bei Knittlingen.

Kontakt: Eberhard Körner,

E-Mail: eberhard.koerner@web.de.

**So 12.05.19, 06:30-09:00 Uhr**

Der genaue Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine

Anmeldung beim NABU ist erforderlich.

**AI 11005**

**Spaziergang durchs Obstsortenparadies des NABU Bretten**



Bei einem geführten Rundgang über die Streuobstwiese des NABU Bretten im Stadtteil Gölshausen erleben Sie im Frühjahr die Blütenpracht und den Duft der Wildblumen und Wiesenkräuter, das Wimmeln der Insekten auf unserer Wiese und nicht zuletzt den einzigartigen Reiz und den Erholungswert unserer immer seltener werdenden Streuobstwiesen.

Dazu erhalten Sie neben vielen Informationen zu den Bäumen mit alten Obstsorten auch eine Übersicht zu den vom NABU angelegten Kleinbiotopen, die mit dazu beitragen, die Artenvielfalt unserer Kulturlandschaft zu erhöhen und Lebensraum für Pflanzen, Insekten, Vögel oder andere seltene und zum Teil gefährdete Tierarten zu sichern.

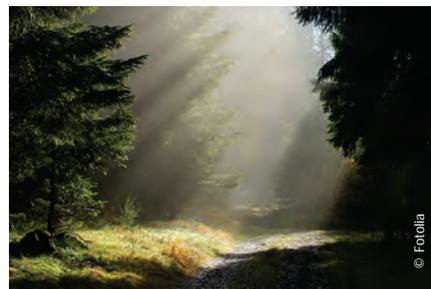
**So 12.05.19, 14:00-16:00 Uhr**

Treffpunkt: in Bretten-Gölshausen an der Kreuzung Oberdorfstraße/Tilsiter Straße (ab der Kirche in Gölshausen in Richtung Büchig folgen).

Weitere Informationen über Wolfgang Röder, Tel. 0160-97462225.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AI 11006 !Neu!**

**Ganztägige Exkursion des NABU zum Nationalpark Schwarzwald**



Mit ca. 10 km Wanderung.

Anreise mit eigenen PKWs.

**So 16.06.19, 08:00-18:00 Uhr**

Ort: Nationalpark Schwarzwald.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung bei Martin Alb m.alb@web.de, Tel. 07258-6731 (NABU) ist erforderlich.



**NAJU**

Langeweile? Nicht bei uns!

Tolle Erfahrungen, spannende Aktionen, viel Spaß und Natur pur - das und noch vieles mehr bietet der NABU mit der NAJU-Gruppe "Kleine Naturforscher" für Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren an.

**AH 11007 !Neu!**

**NAJU: Naturkundemuseum Karlsruhe**



Verantwortlich: Andreas Arlt, Tel. 0175-2685129.

**Sa 19.01.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim NABU ist erforderlich.

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**AH 11008 !Neu!**

**NAJU: Obstbaumschnitt mit Astfeuer**



Verantwortlich: Dorothea Flöter-Rappich, Tel.

0176-82529089.

**Sa 16.02.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim NABU ist erforderlich.

**AI 11009 !Neu!**

**NAJU: Waldlehrpfad Deringer Horn**



Verantwortlich: Dorothea Flöter-Rappich, Tel. 0176-82529089.

**Sa 16.03.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim NABU ist erforderlich.

**AI 11010**

**NAJU: Singvögel**



Verantwortlich: Andreas Arlt, Tel. 0175-2685129.

**Di 16.04.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim NABU ist erforderlich.

**AI 11011 !Neu!**

**NAJU: Insekten und Spinnen**

Verantwortlich: Erich Jahn, Tel. 0176-43195717.



**Sa 04.05.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim NABU ist erforderlich.

**AI 11012 !Neu!**

**NAJU: Bienen und Bienenvölker**

Verantwortlich: Heike Scharberth, Tel. 01577-3185720.



**Sa 01.06.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim NABU ist erforderlich.



**AI 11013 !Neu!**

**NAJU: Schmetterlinge und Libellen**

Verantwortlich: Erich Jahn, Tel. 0176-43195717.



**Sa 20.07.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim NABU ist erforderlich.

**AI 11014 !Neu!**

**NAJU: Ferienprogramm der Stadt Bretten**

Verantwortlich: Barbara Steffen-Ehrhardt Tel. 0160-8813411.



**So 08.09.19**

Uhrzeit und Ort: wird noch mitgeteilt bzw. auf Anfrage.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung über das Kinderferienprogramm ist erforderlich.



**AH 10002**

**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert.

Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann. Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

Kursinhalte:

- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideinrichtungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Werkzeuge für die Waldarbeit
- Schneide- und Fälltechniken
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnittschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.

**Joachim Schell**

Mo 14.01.19, 18:00-21:00 Uhr  
Mi 16.01.19, 18:00-21:00 Uhr  
Sa 19.01.19, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 125,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**AI 10003**

**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert.

Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann. Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

Kursinhalte:

- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideinrichtungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Werkzeuge für die Waldarbeit
- Schneide- und Fälltechniken
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnittschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.

**Joachim Schell**

Mo 11.03.19, 18:00-21:00 Uhr  
Mi 13.03.19, 18:00-21:00 Uhr  
Sa 16.03.19, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 125,00

**vhs** Deutscher Volkshochschul-Verband

**vhs to go!**

Mobile Kurssuche mit der vhsApp oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

App Store Google play

# Kultur & Kreativität

Fantasie leben



Kreativ sein heißt lebendig sein! Nutzen Sie unsere Kursangebote im Programmbereich KULTUR UND KREATIVITÄT, um Ihren Lern- und Erfahrungshorizont zu erweitern und sich auf neue Themen einzulassen.

Die Kurse sind eine gute Abwechslung zum Alltag und bieten die Möglichkeit, sich einmal ganz mit sich selbst und seiner Fantasie zu beschäftigen. Kulturelle Veranstaltungen dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Egal ob Musik, Theater oder Kabarett - tauchen Sie ein in eine Welt voller Erlebnisse!

## Kultur & Kunst

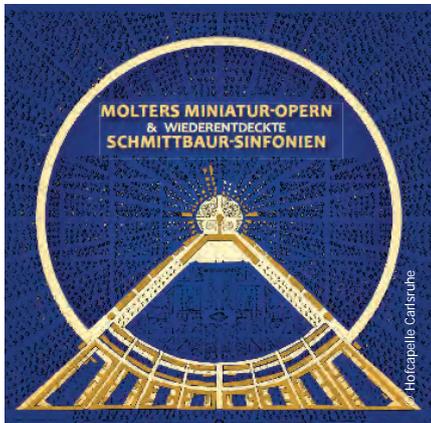
**AH 20406** **!Neu!**

### KulturStadt Bretten - Konzert mit der Hof-Capelle Carlsruhe

Die Hof-Capelle Carlsruhe macht es sich zur Aufgabe, Musik des Karlsruher Hofes in verschiedenen Besetzungen mit historischen Instrumenten wieder zur Aufführung zu bringen. Musiker mit reichhaltiger Erfahrung im Spiel auf historischen Instrumenten und großer Freude am Musizieren bilden das Ensemble. Leiterin des Ensembles ist Kirstin Kares.

**So 27.01.19, 18:00-20:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 11,00 erhältlich.



**AI 20400**

### KulturStadt Bretten - Klangspuren mit Holger Schumacher und Matthias Alteheld

Konzertreihe Klangspuren mit Holger Schumacher, Tenor und Matthias Alteheld am Klavier.

**Fr 22.02.19, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 14,00, ermäßigt EUR 9,00 erhältlich.

**AI 20401** **!Neu!**

### Internationales Kraichgau Jazzfestival 2019:

#### Marialy Pacheco & Joo Kraus

Eine einzigartige Kombination, mit einem ganz frischen, neuen Sound, eine Mischung aus traditioneller, kubanischer Musik, afro-kubanischen Rhythmen, zeitgenössischem, europäischem Jazz und groovigen Clubsounds.

**Sa 23.02.19, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 18,00, ermäßigt EUR 10,00, EUR 15,00 für Mitglieder des Jazzclubs Bretten erhältlich.

**AI 20402**

### KulturStadt Bretten - Frauen an die Macht! Edition 2020

2020 ist es endlich soweit - die Frauen übernehmen die Macht! Doch welche weibliche Lebensform wird den Planeten in Zukunft dominieren? Ist es die Supermutter im Porsche Cayenne, die kampfbereite Amazone, oder doch die Hungerkünstlerin auf Salatentzug? Diese Frage klärt unsere fetzige Show "Frauen an die Macht! - Edition 2020". Sandra Jankowski, Schauspielerin, Sängerin und Frontfrau des Theater Sturmvogel, schlüpft in die Rollen aller acht Kandidatinnen und zieht singend mit voluminöser Stimme alle Register vom Pop über Blues zum Chanson. Doch die Männer geben kontra: Frank Klaffke bietet den Superfrauen unserer Zeit von Angelina Jolie bis Uschi von der Leyen-Truppe als Showmaster und Stand Up-Comedian Paroli und sorgt als Mann am Klavier für den richtigen Kontrapunkt zum weiblichen Wahnsinn. Denn wer hat Amerika entdeckt: war das etwa Christina Columbina? Diese Show gibt alles: wunderschön arrangierte Popsongs gehen unter die Haut, bekannte und neu entdeckte Chansons erfrischen den Geist und hinreißend treffsichere Comedy-Einlagen strapazieren die Lachmuskeln! Alles in allem: Das ultimative Überlebensprogramm für den modernen Geschlechterkampf!

**Fr 08.03.19, 20:00-22:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 11,00 erhältlich.



**AI 20403**

### KulturStadt Bretten - Klangspuren mit Holger Schumacher und Matthias Alteheld

Konzertreihe Klangspuren mit Holger Schumacher, Tenor und Matthias Alteheld am Klavier.

**Fr 05.04.19, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 14,00, ermäßigt EUR 9,00 erhältlich.

**!Neu!**



**AI 20404**

### KulturStadt Bretten - Kindertheater: Pumuckl zieht das große Los - für Kinder ab vier Jahren

Figurentheater und Schauspiel nach einem Theaterstück von Ellis Kaut mit dem Theater Knuth. Pumuckl überredet den Meister Eder, bei einem Preisausschreiben mitzumachen, und tatsächlich gewinnt Eder die Schiffsreise. Dabei handelt es sich jedoch um eine Falle: Der große blaue Klabaüter und seine kleinen Klabaütergehilfen wollen Pumuckl zurück ins Meer holen. An Deck des Urlaubsdampfers freundet sich Pumuckl mit einem der kleinen Klabaüter an. Aber auf See will er nur bleiben, wenn Meister Eder mitkommt.

**Do 25.04.19, 15:00-15:50 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 6,00, ermäßigt EUR 4,00 erhältlich.



**AI 20406**

### KulturStadt Bretten - MAYBEBOP A-Capella-Pop

MAYBEBOP - vier Querdenker aus Hamburg, Berlin und Hannover, die das Genre des A-Cappella-Pops in eine neue Dimension geführt haben. Mit ihren Stimmen zaubern die vier A-Cappella-Artisten den Sound eines ganzen Orchesters auf die Bühne. Aber bei MAYBEBOP ist alles mundgemacht. Und damit haben sich Jan Bürger, Lukas Teske, Oliver Gies und Sebastian Schröder in ihren mittlerweile 15 Jahren gemeinsamen Schaffens an die Speerspitze der deutschsprachigen Musik- und Theaterszene gesungen. Frech, hochmusikalisch, intelligent und mit viel Humor zelebrieren sie ihr Programm. Ausgefeilte Choreografien, unterstützt von einem perfekten Licht- und Sounddesign, sorgen für eine tolle Bühnenshow. Die Band zeichnet sich auch durch ihre große Publikumsnähe aus. Dies spiegelt sich vor allem im aktiven Mitwirken und der Einbeziehung der Zuhörer wider. Alljährlich 120 umjubelte Auftritte im In- und Ausland und jährlich über 70.000 Konzertbesucher belegen die Qualität und Popularität der MAYBEBOP-Live-Shows.

**Sa 04.05.19, 19:00-23:00 Uhr**

Hallensportzentrum, Halle  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 25,00, Abendkasse EUR 27,00 erhältlich.



**ist**

**mög**

**lich**

**2018.2019**

**Joe Sutton**

**Komplize**

7. Februar 2019, Stadtparkhalle

**Franz Kafka**

**Amerika**

21. März 2019, Stadtparkhalle

**Tennessee Williams**

**Die Glasmenergie**

9. Mai 2019, Stadtparkhalle

**Giovannino Guareschi, Gerold Theobald**

**Don Camillo und Peppone**

1. August 2019, Johann-Peter-Hebel-Schule, Freilichtaufführung

**Kartenvorverkauf in Bretten:**

Tourist-Info Bretten, 07252.583710, touristinfo@bretten.de  
Buchhandlung Kolibri, 07252.957343, info2@kolibrionline.de

**DIE BADISCHE**  
Landesbühne

[www.dieblb.de](http://www.dieblb.de)

## AI 20000

### KulturStadt Bretten – After-Work-Party

Edler Wein, entspannte Live-Musik und leckere Kleinigkeiten - die After-Work-Party im Brettener Rathaus verspricht einen gelungenen Start in das Wochenende. Die 14 Winzer der Weißen Burgunder Charta haben über 70 Weine im Gepäck, die an diesem Abend verkostet werden können. Livemusik und kleine Essensangebote runden das Angebot ab.

**Fr 10.05.19, 18:00-23:00 Uhr**  
Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 24,00 erhältlich, Abendkasse EUR 27,00.



© Carolline Traut

## AI 20600

**!Neu!**

### Exkursion: Wien erleben!

Eine Exkursionsreise der vhs Landkreis Karlsruhe e.V., Außenstelle Oberderdingen, in Kooperation mit der vhs Bretten. Erleben Sie die Donau- und Walzermetropole, die Stadt von Mozart und Strauß.

1. Tag: Anreise nach Wien und Stift
2. Tag: Stadtbesichtigung und Schloss Schönbrunn.
3. Tag: Albertina Museum
4. Tag: Spanische Hofreitschule und Abschiedsabend im Heurigen.
5. Tag: Heimreise.

Im Preis enthalten: Busfahrt mit Sekstfrühstück, 4x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, 1x Abendessen am Anreisetag, 1x Abendessen im Heurigen/ 3-Gang Menü und 1/4 Wein, Eintritt Benediktinerkloster Stift Melk, 3 Std. Stadtrundfahrt und Stadtrundgang in Wien, Eintritt Schloss Schönbrunn, Eintritt und Führung im Albertina Museum, Eintritt Spanische Hofreitschule.  
Unterbringung: 4 Sterne Hotel Austria Trend Hotel Ananas (Zentral im Herzen von Wien, Nähe Naschmarkt [www.austria-trend.at](http://www.austria-trend.at)).

**07.05.19 - 11.05.19**

Preisstaffel:

21-25 Pers./Pers. im DZ EUR 629,00  
26-30 Pers./Pers. im DZ EUR 579,00  
31-35 Pers./ Pers. im DZ EUR 539,00  
ab 36 Pers./ Pers. im DZ EUR 509,00  
Einzelzimmerzuschlag EUR 155,00  
Weitere Infos zum Ablauf finden Sie auf der Homepage der vhs.

## KUNSTVEREIN



## AH 20413

**!Neu!**

### Kunstaussstellung: Mitgliederausstellung

Die Kunstwerke der Mitglieder des Kunstvereins Bretten e.V. können samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Beyle-Hof besichtigt werden.

**So 20.01.2019 - Sa 02.03.2019**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AH 20413-1

**!Neu!**

### Ausstellungseröffnung: Mitgliederausstellung

**So 20.01.19, 17:00-19:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20411

**!Neu!**

### Kunstaussstellung: Dieter Schosser. "Kreis, Dreieck und Quadrat ist nicht vieles, aber dennoch fast alles"

Kurator: Joachim Czichon.  
Die Ausstellung kann samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Beyle-Hof besichtigt werden.

**So 17.03.19 - Sa 27.04.19**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20411-1

**!Neu!**

### Ausstellungseröffnung: Dieter Schosser. "Kreis, Dreieck und Quadrat ist nicht vieles, aber dennoch fast alles"

**So 17.03.19, 17:00-19:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20412

**!Neu!**

### Kunstaussstellung: Hannelore Weitbrecht. Objekte aus Papier

Kuratorin: Uta Goppelsröder.  
Die Ausstellung kann samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Beyle-Hof besichtigt werden.

**So 12.05.19 - Sa 15.06.19**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20412-1

**!Neu!**

### Ausstellungseröffnung: Hannelore Weitbrecht. Objekte aus Papier

**So 12.05.19, 17:00-19:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20413

**!Neu!**

### Kunstaussstellung: Marie Madeleine Noiseux. Malerei

Kurator: Stefan Kunze  
Die Ausstellung kann samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Beyle-Hof besichtigt werden.

**So 07.07.19 - Sa 03.08.19**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20413-1

**!Neu!**

### Ausstellungseröffnung: Marie Madeleine Noiseux. Malerei

**So 07.07.19, 17:00-19:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20414

**!Neu!**

### Kunstaussstellung: Bilder zum Wein

Kurator: Thomas Lindemann.  
Die Ausstellung kann samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Beyle-Hof besichtigt werden.

**So 15.09.19 - So 22.09.19**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20414-1

**!Neu!**

### Ausstellungseröffnung: Bilder zum Wein

**So 15.09.19, 17:00-19:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AI 20415

**!Neu!**

### Kunstaussstellung: Künstlertausch mit Arnstadt (Thüringen) - Kunstverein Bretten & Sparkasse Kraichgau

Kurator: Benedikt Forster. Die Ausstellung findet montags bis freitags im Erdgeschoss der Sparkasse Kraichgau, Filiale Engelsberg zu den üblichen Öffnungszeiten statt.

Weitere Kunstwerke können samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Kunstverein, Beyle-Hof besichtigt werden.

**Do 26.09.19 - Sa 26.10.19**

## AJ 20411

**!Neu!**

### Kunstaussstellung: Joachim Czichon, Zeichnungen, Keramiken

Kurator: Thomas Lindemann.  
Die Ausstellung kann samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Beyle-Hof besichtigt werden.

**So 24.11.19 - Sa 04.01.20**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

## AJ 20411-1

**!Neu!**

### Ausstellungseröffnung: Joachim Czichon, Zeichnungen, Keramiken

**So 24.11.19, 17:00-19:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8



© Tim Reckmann\_pixelfo.de

## Literatur & Theater



AI 20121

**!Neu!**

### Autorenlesung mit Wolfram Fleischhauer

Autorenlesung mit Wolfram Fleischhauer: der in Karlsruhe geborene und mittlerweile in Brüssel und Berlin lebende Konferenzdolmetscher und international bekannte Bestseller-Autor (Die Purpurlinie, Die Frau mit den Regen Händen, Schule der Lügen), gastiert mit seinem neuen hochbrisanten Politthriller "Das Meer" im Brettener Bürgersaal.

**Mi 27.03.19, 19:30-21:30 Uhr**  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



© Urban Zintel

AI 20122

**!Neu!**

### Demokratie trifft Musik und Literatur

Demokratisches in Wort und Musik vom späten 18. Jahrhundert und der Badischen Revolution über die Arbeiterbewegungen und Weimar bis zum heutigen Europa - mal nachdenklich, mal ironisch, mal kämpferisch, mal spöttisch - mit bekannten Brettener Vorlesern und Musikern.

**Mo 06.05.19, 19:30-21:30 Uhr**  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
EUR 7,00 Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



### Literaturettreff am Vormittag

Treffpunkt für Lesebegeisterte, um bei Kaffee oder Tee über Neuerscheinungen und Lieblingsbücher zu plaudern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de.

AH 20115

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 17.01.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AH 20116

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 14.02.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AI 20112

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 14.03.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AI 20113

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 11.04.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AI 20114

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 16.05.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AI 20115

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 13.06.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AI 20116

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 11.07.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AI 20117

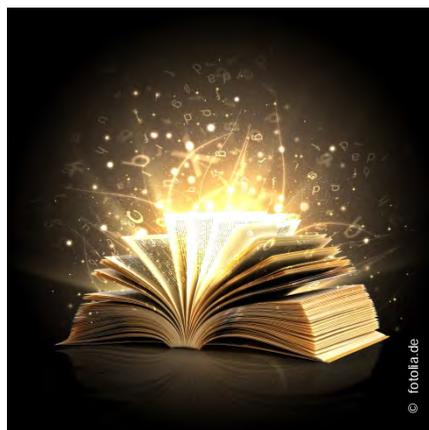
### Literaturettreff am Vormittag

**Do 08.08.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AI 20118

### Literaturettreff am Vormittag

**Do 19.09.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5



© fotolia.de

### Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen



Neue Vorlese-Erlebnisse samstags einmal im Monat um 10.30 Uhr in der Stadtbücherei. Für Vorschul- und Grundschulkindern mit kleiner Mitmachaktion. Es ist keine Anmeldung erforderlich.



© fotolia.de

AH 20104

### Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

**Sa 09.02.19, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AI 20100

### Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

**Sa 09.03.19, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5



© Shutterstock

AI 20101

### Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

**Sa 13.04.19, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AI 20102

### Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

**Sa 11.05.19, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AI 20103

### Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

**Sa 08.06.19, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

Bei Anmeldungen zu Literaturveranstaltungen in der Bücherei wenden Sie sich bitte direkt an die Bücherei, Untere Kirchgasse 5, 75015 Bretten, stadtbuecherei@bretten.de, Tel., 07252 957613

## Vorlesesommer:

### Eine Abenteuerreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder



Mal lustig, mal spannend, mal fantastisch können sich Vorschul- und Grundschul Kinder von den Geschichten der Vorleser verzaubern lassen. Im Anschluss ans Vorlesen gibt es für die Zuhörer eine kleine Mitmachaktion. Es genügt eine einmalige Anmeldung, um an einem, mehreren oder allen Vorlese-Freitag teilzunehmen. Jedes Mal gibt es einen Stempel in den Zuhörerpass. Wer alle Geschichten miterlebt hat, kann am Ende Zuhörerkönig(in) werden und einen Buchpreis ergattern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbueche-rei@bretten.de erbeten.

## AI 20106

### Vorlesesommer:

#### Eine Abenteuerreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

**Fr 02.08.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5  
Die Teilnahme ist kostenlos.

## AI 20107

### Vorlesesommer:

#### Eine Abenteuerreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

**Fr 09.08.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5  
Die Teilnahme ist kostenlos.

## AI 20108

### Vorlesesommer:

#### Eine Abenteuerreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

**Fr 16.08.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5  
Die Teilnahme ist kostenlos.

## AI 20109

### Vorlesesommer:

#### Eine Abenteuerreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

**Fr 23.08.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5  
Die Teilnahme ist kostenlos.

## AI 20110

### Vorlesesommer:

#### Eine Abenteuerreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

**Fr 30.08.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5  
Die Teilnahme ist kostenlos.

## AI 20111

### "Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren



Auch 2019 heißt es in der Stadtbücherei wieder: "Heiß auf Lesen". Über die Sommerzeit können alle Schüler ab Klasse 4 lesen, lesen, lesen - geboten wird aktueller Lesestoff mit spannenden Geschichten und großen Abenteuern. Nachdem ein Buch gelesen wurde, gilt es einige Fragen zu beantworten, die anschließend in einen Lostopf wandern. Los geht die Aktion am 02.07.2019. Die Teilnahme ist auch danach möglich. Die Aktion endet am 07.09.2019 mit einer großen Abschlussparty.

**Di 02.07.19 bis Sa 07.09.2019**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5  
Kostenlose Anmeldeformulare sind direkt in der Stadtbücherei erhältlich.

## AI 20111-1

### "Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren - Abschlussparty für alle Clubmitglieder



Neben einer Lesung, Verlosung der Preise und Verteilen der Urkunden, gibt's Spiele, Popcorn, Waffeln und mehr. Gerne dürfen Eltern, Geschwister und Freunde mitkommen. Die Party findet vor der Stadtbücherei statt.

**Sa 07.09.19, 15:00-16:30 Uhr**  
Stadtbücherei, Untere Kirchgasse 5

## Kreatives Gestalten



## AI 20806

### Faschingsmasken und -deko basteln für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren



Passend zur närrischen Jahreszeit basteln wir verschiedene Faschingsmasken und Faschingsdekoration, wie zum Beispiel Tiermasken, Tischdeko und Papiergirlanden. Ihr könnt selbst wählen, was Ihr davon basteln möchtet. Bitte mitbringen: Schere und einen Schuhkarton in DIN A4 Größe für den Transport der gebastelten Werke.

#### Ludmilla Stepanov

**Di 26.02.19, 14:30-16:30 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

### Papier kreativ – Bastelkurs für Kids ab vier Jahren



Jeder kennt das: von diversen Bastelaktionen bleibt immer etwas übrig. Ob es Papier, Perlen, Federn oder andere Utensilien sind, die sich dann im Kinderzimmer verteilen. Bei diesem Kurs möchten wir zusammen kreativ werden und aus Tonkarton, Bändern und vielen anderen Resten ganz viele tolle Sachen basteln. Es können Motivscheren- und stanzer verwendet werden um z.B. Buchzeichen, Grußkarten, Bilderrahmen oder vielleicht auch etwas ganz anderes zu zaubern. Lasst Eurer Fantasie freien Lauf und zeigt, welche kleinen Künstler in Euch stecken. Bitte mitbringen: Schere, Kleber und Lineal.

## AI 20802

**!Neu!**

### Papier kreativ – Bastelkurs für Kids ab vier Jahren



**Heike Aichert**  
**Fr 22.03.19, 15:00-17:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AI 20803

**!Neu!**

### Papier kreativ – Bastelkurs für Kids ab vier Jahren



**Heike Aichert**  
**Di 13.08.19, 17:00-19:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Teilnahme kostenlos.  
Bitte melden Sie Ihr Kind über das Kinderferienprogramm der Stadt Bretten an: ferienteam@bretten.de, Tel. 07252 921-423 und -424. Anmeldeformulare finden Sie auf [www.bretten.de](http://www.bretten.de) oder im Kinderferienprogramm.



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

AI 20807

!Neu!

## Frühlingsdeko basteln für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren

**Junge vhs**

Mit viel Spaß basteln wir schöne frühlingshafte Tischdeko, Fensterbilder, Mobile, Papierblumen und Kerzenständer aus Klopapierrollen. Mit den entstandenen Kunstwerken könnt Ihr eure Zimmer dekorieren oder diese auch verschenken. Bitte mitbringen: Schere und einen Schuhkarton in DIN A4 Größe für den Transport der gebastelten Werke.

**Ludmilla Stepanov**

Di 12.03.19, 14:30-16:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AI 21001

!Neu!

## Osterdekoration basteln für Kinder ab sechs Jahren

**Junge vhs**

Wir basteln verschiedene Dekorationen für das Osterfest, wie zum Beispiel einen Osterkranz aus Eierkartons oder ein schönes Fensterbild aus Häschen und bunten Eiern. Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Lineal.

**Christina Reisch**

Do 04.04.19, 17:00-19:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 21002

## Ostereier marmorieren für Kinder ab sechs Jahren

**Junge vhs**

### Hübsche Osterdekoration selbst gemacht.

Mit Hilfe spezieller Farben wird auf dem Wasser gemalt und anschließend die Farbe auf das Ei gebracht. Eine einfache und interessante Methode für hübsche Ostereier zum Dekorieren und Verschenken.

**Christina Reisch**

Fr 12.04.19, 16:00-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 7,50 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 21012

!Neu!

## Kleine Künstler entdecken ihre Umgebung: Ferienkurs für Kinder von sechs bis zehn Jahren

Die eigene Umgebung entdecken, in und mit ihr zu gestalten ist der Sinn dieses Kurses. Wir gestalten Kunstwerke aus Dingen verschiedenster Art, die wir sowohl in der Natur als auch in unserem täglichen Leben suchen und finden. Aus scheinbar alltäglichen Gegenständen werden Kunstwerke geschaffen. Dieser Kurs bietet Abenteuerspiel und Gestalten zugleich, schärft die Wahrnehmung, Erlebnisfähigkeit und der kreativen Ausdruck.

**Sina Firniss**

Mo 15.04.19, 15:00-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AI 21013

!Neu!

## Kleine Künstler ganz groß: Ferienkurs für Kinder von sechs bis zehn Jahren

In diesem Kurs wollen wir das Zeichenblockformat hinter uns lassen und eintauchen in die Welt der großen Bilder. Picasso, Monet, Matisse - sie alle haben riesige Kunstwerke hervorgebracht. Wir werden diese Kunstwerke betrachten und dann selbst überdimensionale Bilder schaffen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und die kleinen Künstler dürfen sich frei entfalten.

**Sina Firniss**

Do 25.04.19, 15:00-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AI 20808

!Neu!

## Schöne Mutter- und Vatertagsgeschenke für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren

**Junge vhs**

Wir basteln schöne Geschenke für den Muttertag und den Vatertag, wie zum Beispiel Herzenanhänger, Mobiles und Kerzenständer. Ihr könnt selbst wählen, was Ihr davon basteln möchtet. Bitte mitbringen: Schere und einen Schuhkarton in DIN A4 Größe für den Transport der gebastelten Werke.

**Ludmilla Stepanov**

Di 30.04.19, 14:30-16:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 20801

!Neu!

## Zwergenkneten – Knetkurs für Kids ab vier Jahren

**Junge vhs**

Speziell für die jüngeren Kinder arbeiten wir mit selbstgemachter Knete. Selbstverständlich dürfen aber auch die größeren Kinder zu dieser Aktion kommen. Es gibt verschieden farbige Knete, mit der Ihr dann nach Herzenslust drauflos kneten könnt. Damit Ihr Eure Werke auch mit nach Hause transportieren könnt, bringt bitte einen Schuhkarton und eine Tüte mit. Die restliche Knete sowie das Rezept dürft Ihr natürlich mitnehmen. Bitte mitbringen: Plastiktüte, Karton, Plastik-Messer, Gabel, Zahnstocher und wer hat eine Knoblauchpresse.

**Heike Aichert**

Mi 08.05.19, 15:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 20901

## Duftsäckchen basteln für Kinder ab sechs Jahren

**Junge vhs**

Wir basteln kleine, hübsche Duftsäckchen. Füllen können wir diese mit verschiedenen Kräutern wie z.B. Lavendel oder mit Zimt.

**Christina Reisch**

Fr 10.05.19, 16:00-17:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 9,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 20902**

**!Neu!**

## Traumfänger basteln für Kinder



**ab sechs Jahren**

Geplagt von Alpträumen und unruhigem Schlaf? Dann muss unbedingt ein Traumfänger übers Bett. Schon die alten Indianer hatten erkannt, dass die bösen Träume einfach im Netz des Traumfängers hängen bleiben, während die guten Träume durch die Bänder und Federn durchgleiten. Wir basteln gemeinsam einen Traumfänger und gestalten diesen ganz individuell mit bunten Perlen, Bändern und Federn.

**Christina Reisch**

Fr 24.05.19, 16:00-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 7,50 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 20809**

**!Neu!**

## Sommer- und Maritimdeko:



**Ferienbastelkurs für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren**

Schöne Bilder aus gefärbten Nudeln oder Muscheln und Sand oder ein Mobile aus Filzblumen zu basteln, macht riesigen Spaß. Mit den entstandenen Kunstwerken könnt Ihr Eure Zimmer oder das Bad dekorieren. Diese eignen sich auch wunderbar zum Verschenken. Bitte mitbringen: Schere und einen Schuhkarton in DIN A4 Größe für den Transport der gebastelten Werke.

**Ludmilla Stepanov**

Di 18.06.19, 14:30-16:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 20810**

**!Neu!**

## Bastelkurs speziell für Schulanfänger



Wir basteln zum Schulstart mit viel Spaß unseren eigenen Stifteständer für den Schreibtisch, Lesezeichen für die ersten Lesebücher und kleine Schultüten als Tischdeko für die Einschulungsfeier. Bitte mitbringen: Schere und einen Schuhkarton in DIN A4 Größe für den Transport der gebastelten Werke.

**Ludmilla Stepanov**

Di 09.07.19, 14:30-16:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## Atelier-Malkurs am Vormittag

Die Lust am Malen, das Ausprobieren eigener Ideen, auf Wunsch auch mit Anleitung oder Vorlagen und Anregungen der Kursleiterin, stehen in diesem Kurs im Vordergrund. Es kann gezeichnet, aquarelliert, mit Acryl- oder Ölfarben gearbeitet werden. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder per E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

**AH 20704**

**!Neu!**

## Atelier-Malkurs am Vormittag

**Brigitte Spöhr**

Mi 13.02.19, 09:30-11:30 Uhr

Mi 20.02.19, 09:30-11:30 Uhr

EUR 38,00, zzgl. Materialkosten von ca. EUR 15,00, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.  
Treffpunkt: Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.

**AI 20701**

**!Neu!**

## Atelier-Malkurs am Vormittag

**Brigitte Spöhr**

Mi 13.03.19, 09:30-11:30 Uhr

Mi 20.03.19, 09:30-11:30 Uhr

Mi 27.03.19, 09:30-11:30 Uhr

Mi 03.04.19, 09:30-11:30 Uhr

Mi 10.04.19, 09:30-11:30 Uhr

EUR 92,00, zzgl. Materialkosten von ca. EUR 15,00, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.  
Treffpunkt: Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.



## Atelier-Malkurs am Abend

Die Lust am Malen, das Ausprobieren eigener Ideen, auf Wunsch auch mit Anleitung oder Vorlagen und Anregungen der Kursleiterin, stehen in diesem Kurs im Vordergrund. Es kann gezeichnet, aquarelliert, mit Acryl- oder Ölfarben gearbeitet werden. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder per E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

**AH 20704-1**

**!Neu!**

## Atelier-Malkurs am Abend

**Brigitte Spöhr**

Mi 13.02.19, 18:00-20:00 Uhr

Mi 20.02.19, 18:00-20:00 Uhr

EUR 38,00, zzgl. Materialkosten von ca. EUR 15,00, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.  
Treffpunkt: Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.

**AI 20701-1**

**!Neu!**

## Atelier-Malkurs am Abend

**Brigitte Spöhr**

Mi 13.03.19, 18:00-20:00 Uhr

Mi 20.03.19, 18:00-20:00 Uhr

Mi 27.03.19, 18:00-20:00 Uhr

Mi 03.04.19, 18:00-20:00 Uhr

Mi 10.04.19, 18:00-20:00 Uhr

EUR 92,00, zzgl. Materialkosten von ca. EUR 15,00, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.  
Treffpunkt: Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.



**AI 20702**

## Kunstkurs: Acrylmalerei / Öl-Aquarell-Zeichnungen / Skulpturen

Im schönen Maulbronn erleben Sie kreative Tage, vergessen Sie den Alltag, finden Sie zu sich selbst im gemeinsamen Tun in netter, entspannter Atmosphäre in Atelier und Garten. Das Ziel in meinen Kursen ist das Erlernen verschiedener Vorgehensweisen beim Malen und im Formen von Skulpturen. Das Malen mit Acryl, Öl oder Aquarellfarben bringt immer neue Möglichkeiten hervor. Wir arbeiten sowohl im Gegenständlichen als auch abstrakt. Mit aquarellartigen Verläufen in Schichten, collagenartigen Mix-Techniken oder Skulpturen mit Powertex wandeln wir auf den Spuren à la Giacometti. Sie selbst entscheiden, welche Technik Sie erlernen und vertiefen möchten. Selbstverständlich können Sie Ihr Kunstwerk nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net erfragen. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr.

**Brigitte Spöhr**

Fr 29.03.19, 18:00-21:30 Uhr

Sa 30.03.19, 10:00-17:00 Uhr

EUR 97,00, zzgl. Materialkosten von EUR 8,00 bis EUR 50,00, je nach Verbrauch und Größe des Objekts, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Treffpunkt: Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.

**AI 20710**

**!Neu!**

## Malen im Großformat

In diesem Kurs werden Techniken vermittelt, die es erlauben großformatig zu malen. Die Auswahl des Motives und die Komposition, wie auch die notwendigen Malmittel und Maluntergründe, die Übertragungstechniken der Grundzeichnung und das eigentliche Malen des Werkes sind Themen dieses Kurses. Neben den Techniken werden zum Vertiefen des Themenverständnisses kunsthistorische Einlagen zum Thema eingebracht, z.B. über Michelangelo, Picassos Techniken usw. Mit Großformat sind für den Kurs Dimensionen von ca. 60 x 80 cm bis 100 x 120 cm gemeint, so dass Sie die Werke auch tragen können. Die Techniken sind jedoch auch für noch größere Bilder anwendbar. Bringen Sie Ideen mit, die Sie verwirklichen möchten wie z.B. Fotos und Bücher. Die Materialliste bitte im Voraus unter [patrice.garnier@gmx.de](mailto:patrice.garnier@gmx.de) oder unter der Handy-Nr.: 017684469126 anfordern. Der Kurs ist für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

### Patrice Garnier

Di 25.06.19, 18:30-21:00 Uhr, 4 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 67,00, zzgl. Materialkosten, die je nach Verbrauch (bis max. EUR 30,00) direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Martin Stankewitz

**AI 20700**

## Unterwegs mit dem Skizzenbuch: Urban Sketching und mehr

Zeichnen unterwegs, z.B. auf Urlaubsreisen oder Wanderungen, wird nicht ohne Grund immer beliebter. Innehalten, genau hinschauen, Ort und Landschaft auf sich wirken lassen und als ganz persönliche Erinnerung in einer Skizze festhalten, macht sonst meist flüchtige Erlebnisse zu einer unvergesslichen Erfahrung.

Für einen erfolgreichen Start mit dem Skizzenbuch werden den Kursteilnehmern Grundkenntnisse in räumlicher Perspektive, dem Zeichnen in realistischen Proportionen und in der Bildgestaltung vermittelt. Die Kursteilnehmer erkunden unter Anleitung zeichnerisch in Schwarzweiß und auch in Farbe die Stadt Bretten. Der Einsatz von Zeichengeräten und farbigen Materialien wie Gouachefarben, Wasserfarben, Acrylfarben und unterschiedlichen Farbstiften z. B. Ölpastelle, Wachsmalkreiden etc. wird in der praktischen Anwendung gezeigt. Die Entwicklungsmöglichkeiten des Skizzenbuches zu einem ganz per-

sönlichen Themen- oder Tagebuch sollen auch aufgezeigt werden. Bitte mitbringen: 1 Skizzenbuch mit Seitenformat ca. 20 x 20 cm, 1 Feldhocker, 1 Füllhalter mit schwarzer Tinte oder 1 schwarzen Kugelschreiber oder Markierstifte, je nach eigener Vorliebe weitere farbige Zeichen- und Malmaterialien wie z.B. Aquarell-, Acryl- oder Gouachefarben mit Pinseln. Bitte geeignete Kleidung für den Aufenthalt im Freien tragen. Der Kurs findet bei sehr schlechtem Wetter im Vortragsaal der vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3 statt.

### Martin Stankewitz

Sa 06.07.19, 09:00-12:00 Uhr

Sa 13.07.19, 09:00-12:00 Uhr

Sa 20.07.19, 09:00-12:00 Uhr

EUR 54,00

Treffpunkt: Eingang vhs-Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3.

**AI 20703**

## Sommerkurs: Acrylmalerei / Öl-Aquarell-Zeichnungen / Skulpturen / Objekte aus Beton

Im schönen Maulbronn erleben Sie kreative Tage, vergessen Sie den Alltag, finden Sie zu sich selbst im gemeinsamen Tun in netter, entspannter Atmosphäre in Atelier und Garten. Das Ziel in meinen Kursen ist das Erlernen verschiedener Vorgehensweisen beim Malen und im Formen von Skulpturen oder Entwerfen von dekorativen Objekten aus Beton. Das Malen mit Acryl, Öl oder Aquarellfarben bringt immer neue Möglichkeiten hervor. Wir arbeiten sowohl im Gegenständlichen als auch abstrakt. Mit aquarellartigen Verläufen in Schichten, collagenartigen Mix-Techniken oder Skulpturen mit Powertex oder Beton wandeln wir auf den Spuren à la Giacometti. Sie selbst entscheiden, welche Technik Sie erlernen und vertiefen möchten. Selbstverständlich können Sie Ihr Kunstwerk nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Sie können sich auch nur für einzelne Tage zum Kurs anmelden. Bitte geben Sie dies gleich bei Ihrer Anmeldung an. Das Teilnahmeentgelt reduziert sich dann entsprechend. Bitte beachten Sie auch, dass dieser Kurs in den Ferien stattfindet. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr.

### Brigitte Spöhr

Do 08.08.19, 10:00-17:00 Uhr

Fr 09.08.19, 10:00-17:00 Uhr

Sa 10.08.19, 10:00-17:00 Uhr

So 11.08.19, 10:00-17:00 Uhr

EUR 247,00, zzgl. Materialkosten von EUR 8,00 bis EUR 50,00, je nach Verbrauch und Größe des Objekts, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Treffpunkt: Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.

**AI 20715**

## Handlettering: Grundlagen für Erwachsene

Handlettering ist ein neuer Trend im Do-it-Yourself-Bereich und ist eine moderne Art der Schönschrift. Wir lernen in diesem Kurs diverse Schriftarten und die Grundlagen des Handletterings kennen und machen erste Übungen hierfür. Wir lernen das Setzen und das Schwingen der Schriften und gestalten unser erstes kleines Projekt.

### Sara Wolf

Fr 22.03.19, 19:30-21:00 Uhr

Fr 29.03.19, 19:30-21:00 Uhr

Fr 05.04.19, 19:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Sara Wolf

**AI 20800**

## Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

Mit viel Spaß und wenig Aufwand gestalten wir mit einem neuen, umweltfreundlichen Dekorationsverhärtter auf Wasserbasis. Er trocknet schnell, gibt Form und Festigkeit, ermöglicht das Modellieren von Skulpturen aus Textilien, Papier, Holz und Karton. In Verbindung mit Zellulosepulver entsteht eine einzigartige, selbst härtende Modelliermasse für plastisches Gestalten ohne Brennvorgänge. Die Kunstwerke wirken wie aus Stein gemeißelt, aus Bronze gegossen, bunt bemalt, selbst Rosteffekte sind mit den diversen Materialien und vielfältigen Farbpigmenten gestaltbar. Es werden Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Balkon und Garten geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen.

### Brigitte Spöhr

Fr 22.02.19, 18:00-21:30 Uhr

Sa 23.02.19, 09:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 21004 !Neu!**

**Teelichthalter aus Paletten**

Europaletten - der rustikale Trend hält in allen Lebensbereichen Einzug. Aus einer Europalette wird mit wenigen Handgriffen ein schöner Teelichthalter mit Glas, der für drinnen und draußen geeignet ist. Bitte mitbringen: Säge oder Stichsäge, Schleifpapier, Bohrmaschine mit verschiedenen Bits.

**Sara Wolf**

Fr 15.03.19, 19:30-22:00 Uhr  
 Hebelschule Neubau, BK Raum  
 EUR 13,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden



**AI 20805**

**Plastisches Gestalten mit Speckstein**

Ziel des Kurses ist es, einen kleinen Einblick ins bildhauerische Arbeiten zu gewinnen. Speckstein ist dafür aufgrund seiner Weichheit sehr gut geeignet. Die Dozentin wird Sie dazu ermutigen, den Stein so zu verändern, dass er am Ende wesentlich interessanter und schöner ist. Mit Raspeln, Bohrern und Schleifpapier wird der Stein bearbeitet. Von seinem Rohzustand, in dem er eher grau und unscheinbar erscheint, wird er durch diesen Prozess des Abtragens mehr und mehr zu einer Skulptur. Es entstehen Wölbungen, Rundungen, Kanten und Durchbrüche. Wer möchte kann zum Schluss durch Schleifen und Polieren die Farbe und Maserung des Steins noch schön herausarbeiten. Auf Wunsch werden die entstandenen Arbeiten besprochen. Alle Steine, die die Dozentin zur Verfügung stellt sind zertifiziert ohne Asbest. Bitte mitbringen, wenn vorhanden: alte Kleidung, Raspeln, Schleifpapier, Handbohrer.

**Barbara Bucher**

Sa 16.03.19, 10:00-14:00 Uhr  
 Hebelschule, Neubau, BK-Raum  
 EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 5,00 bis 10,00 Materialkosten, je nach Größe des Steins und Materialverbrauch, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 21003 !Neu!**

**Ostereier färben mit selbstgemachten natürlichen Farben**

Wir stellen aus verschiedenen Gemüsesorten, Beeren und anderen natürlichen Zutaten verschiedene Farbtöne her, mit denen wir unsere Ostereier färben. Bitte mitbringen: ungekochte Eier.

**Christina Reisch**

Fr 12.04.19, 18:30-21:00 Uhr  
 vhs Bildungszentrum, Raum 2  
 EUR 13,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Handarbeiten**

**Gewand-Workshop "Um 1504": individuelles Näh-Projekt**

Sie möchten für sich oder andere ein neues Gewand nähen? Sie sind unsicher bei der Umsetzung und benötigen Hilfe die Schnitte auf einen Körper anzupassen? Diese und alle anderen Fragen werden in unserem Gewand-Workshop beantwortet. Gemeinsam nutzen wir das geballte Wissen aus dem Buch „Kleidung um 1504“, um möglichst authentische und individuelle Gewand-Kreationen entstehen zu lassen. Benötigt werden: ausreichend Stoff, je nach Näh-Projekt, z.B. für ein Kleid ca. 2 - 3 m, zum Stecken und Probenähen, für erste Nähproben sind auch mehrere größere Reste ab 1 m Länge geeignet, Packpapier, Lineale, Folie und Folienstifte, um den Schnitt durchzupausen, Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn, viele Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband und Buntstifte. Es kann ein Probestoff (Baumwollnessel) zu EUR 3,00 je Meter beim Kursleiter vor Ort erworben werden. Wer nicht in Unterwäsche da stehen möchte, sollte sich enganliegende Kleidung fürs Darunterziehen beim Abstecken mitbringen. Der Kurs eignet sich für Personen mit Erfahrung an der Nähmaschine. Wer sich schon vorher ein Bild machen möchte, findet Bilder und Erklärungen im Buch "Um1504 - Die Kleidung - Grundausstattung", erhältlich u.a. in der Tourist-Info.

**AI 20900**

**Gewand-Workshop "Um 1504": individuelles Näh-Projekt**

**Maik Ajhinberger**

Sa 27.04.19, 09:00-12:00 Uhr  
 vhs Geschäftsstelle,  
 Melanchthonstraße 3  
 EUR 18,00

**AI 20900-1**

**Gewand-Workshop "Um 1504": individuelles Näh-Projekt**

**Maik Ajhinberger**

Sa 04.05.19, 09:00-12:00 Uhr  
 vhs Geschäftsstelle,  
 Melanchthonstraße 3  
 EUR 18,00

**Fotografie**

**AI 21101**

**Meine neue Digitalkamera**

Sie wollen sich eine Digitalkamera kaufen, wissen aber nicht, auf was Sie achten müssen? Dieser Kurs möchte Ihnen dabei unabhängig Hilfestellung geben. Hier erfahren Sie von einem professionellen Fotografen, welche Kameratypen es gibt und welche Vor- und Nachteile diese haben. Fachbegriffe wie Megapixel, ISO, Zoom, Blende, Brennweite etc. werden erklärt. Auch auf die Notwendigkeit von Zubehör wie Ersatzakkus, Speicherkarten und Stativ wird eingegangen.

**Oliver Keller**

Di 07.05.19, 19:00-21:00 Uhr  
 vhs Geschäftsstelle,  
 Melanchthonstraße 3  
 EUR 14,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

**AI 21105**

**Einführung in die digitale Fotografie**

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie - also die Fotografie mit einer digitalen Kamera bzw. Kamera mit digitaler Rückwand. Sie haben bisher immer wild drauf losgeknipst, aber nie gewusst, was die Zahlen oder Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Kamera bedeuten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Er soll Ihnen zeigen, welche Möglichkeiten Ihre Kamera neben der Programmatomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und ISO gehören ebenfalls zum Kurs. Es werden die Funktion einer Spiegelreflexkamera, sowie die speziellen Möglichkeiten in der digitalen Fotografie wie Weißabgleich und Auflösung erklärt. Was ist JPEG und RAW? Gezeigt wird aber auch, welchen Einfluss die manuelle Einstellung von Blende und Belichtungszeit auf die Aufnahmen hat. Das Gelernte wird anschließend praktisch umgesetzt und vertieft. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollten sich manuell einstellen lassen. Bitte beachten Sie die abweichenden Uhrzeiten an den beiden Kurstagen! Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**Oliver Keller**

Sa 04.05.19, 14:00-18:00 Uhr  
 So 05.05.19, 10:00-14:00 Uhr  
 vhs Bildungszentrum, Raum 1  
 EUR 54,00



## Bildgestaltung und Motivwahl

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bildgestaltung und Motivwahl bei der Fotografie. Bei einem gemeinsamen Fotowalk durch Bretten befassen wir uns mit der Bildgestaltung vor dem Fotografieren. Bildschnitt und Anordnung der Motive im Bild stehen hier im Vordergrund. Im zweiten Teil des Kurses bringt jeder Teilnehmer eine kleine Auswahl seiner Bilder mit und wir besprechen diese gemeinsam. Bei diesem Kurs steht nicht die Kamertechnik im Vordergrund. Es ist aber ratsam, die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mitzubringen. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.



### AH 21104

#### Bildgestaltung und Motivwahl Oliver Keller

Sa 26.01.19, 13:00-17:00 Uhr

Di 29.01.19, 19:00-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 02.02.19, 13:00-17:00 Uhr

Di 05.02.19, 19:00-21:00 Uhr

### AI 21104

#### Bildgestaltung und Motivwahl Oliver Keller

Sa 11.05.19, 13:00-17:00 Uhr

Di 14.05.19, 19:00-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 18.05.19, 13:00-17:00 Uhr

Di 21.05.19, 19:00-21:00 Uhr

#### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



### AI 21106

#### Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte und Neugierige, die bisher noch keine Erfahrungen mit dem Thema Fotografieren bei Nacht gesammelt haben. Man kennt die Fotografien bei Nacht mit den spannenden Leuchtspuren der Fahrzeugscheinwerfer. Wie kommen diese zu Stande? Wie schafft man es bei Dunkelheit eine interessante Fotografie zu machen? Was ist Lightpainting? Solche und andere Fragen beantworten wir im Kurs. Zunächst wird auf die Einstellmöglichkeiten der Kamera eingegangen und wie diese bei der Nachtfotografie einsetzbar sind. Wie wirkt sich der Einfluss der Blende und der Belichtungszeit auf die Bilder aus? Ebenso wichtig sind grundlegende Gestaltungsfragen bei der Fotografie und wie man diese gezielt einsetzen kann. Vielleicht haben Sie noch Fragen zur Funktionsweise Ihrer eigenen Kamera, denen wir in diesem Zusammenhang auf den Grund gehen können. Bei der folgenden Tour durch Bretten werden wir das Besprochene ausgiebig ausprobieren und erarbeiten. Und Sie werden Tipps und Tricks bekommen, um Ihre Ergebnisse zu verbessern.

Benötigt wird ein Stativ und sofern vorhanden ein Fernauslöser.

#### Oliver Keller

Fr 22.02.19, 19:00-22:00 Uhr

Di 26.02.19, 19:00-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 01.03.19, 19:00-22:00 Uhr

Do 07.03.19, 19:00-21:00 Uhr



### Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

Bei diesem Workshop wollen wir die Natur rund um den Aalkistensee in Bildern festhalten. Dabei dreht sich alles um den Bildaufbau bei Naturfotografien und das Finden der richtigen Einstellung der Kamera. Wie setzt man Akzente oder arbeitet Bildinhalte heraus? Aus diesem Grund beginnt dieser Workshop in den frühen Morgenstunden. Wenn die Natur erwacht und noch ein Zauber über der Landschaft liegt, entstehen die schönsten Natur- und Landschaftsaufnahmen. Eine hoch stehende Sonne mit harten Schatten ist kontraproduktiv für schöne Landschaftsaufnahmen. Wir werden rund um den See fotografieren und die umliegende Landschaft mit einbeziehen. Es wird ausschließlich mit den manuellen Einstellungen der Kamera fotografiert. Aus diesem Grund sollten Belichtungszeit, Blende und ISO-Wert kein Fremdwort für die Teilnehmer sein und Grundkenntnisse zu diesen Themen vorhanden sein. Benötigt wird eine Digitalkamera, bei der die Verschlusszeit, die Blende und der ISO-Wert manuell eingestellt werden kann, ein Stativ und wenn vorhanden, ein Fernauslöser sowie ein Weitwinkel-Objektiv, ein Grauverlaufsfilter oder Grau/ND-Filter. Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Getränke sind von Vorteil. Eine kurze Einführung findet freitags im vhs Bildungszentrum statt. Treffpunkt samstags: Parkplatz oberhalb des Aalkistensees (am Bahndamm). Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

### AH 21106

#### Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

#### Oliver Keller

Fr 08.02.19, 18:00-19:00 Uhr

Sa 09.02.19, 07:00-11:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 34,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 15.02.19 18:00-19:00 Uhr

Sa 16.02.19 07:00-11:00 Uhr

### AI 21107

#### Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

#### Oliver Keller

Fr 20.09.19, 18:00-19:00 Uhr

Sa 21.09.19, 07:00-11:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 34,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 27.09.19 18:00-19:00 Uhr

Sa 28.09.19 07:00-11:00 Uhr

## Kosmetik & Frisur

### Typgerechtes Make-up

Wollten Sie schon immer mal erfahren, wie Sie ein Make-up erstellen, das durch Natürlichkeit strahlt und Ihre Persönlichkeit unterstreicht, ohne den Typ zu verändern?

Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Die richtige Grundierung für Ihr Make-up, die natürlich, wie eine zweite Haut wirkt, lässt Ihren Teint ebenmäßig und fein erscheinen. Mit dem Blitz-Make-up wird Ihr Gesicht zum Strahlen gebracht und Sie erlernen eine Technik für perfekt geschminkte, verführerische Lippen. Lassen Sie Ihre Augen leuchten: Verschiedene Techniken bringen jedes Auge zum Strahlen. Die Rouge-Techniken modellieren Ihre Gesichtsforn und runden das komplette Make-up ab.



#### AI 2001

### Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Fr 22.03.19, 09:00-11:30 Uhr

Fr 29.03.19, 09:00-11:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 31,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AI 2002

### Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Di 21.05.19, 17:30-20:00 Uhr

Di 28.05.19, 17:30-20:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 31,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.



#### AI 2003

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Fr 15.03.19, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AI 2004

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Di 07.05.19, 17:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AI 2005

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Fr 13.09.19, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Entgelt/Bezahlung: Durch die Anmeldung verpflichtet sich die Teilnehmerin/der Teilnehmer zur Zahlung des ausgeschriebenen Entgelts, einschließlich evtl. Materialkosten. Die vhs Bretten erstellt nur noch Rechnungen. Ein Lastschriftverfahren erfolgt nicht mehr. Das Entgelt ist nach Erhalt der Rechnung per Überweisung zu zahlen. Sie haben weiterhin die Möglichkeit, das Entgelt bis acht Tage vor Kursbeginn während der Geschäftszeiten am EC-Terminal oder bar in der Geschäftsstelle zu bezahlen. Bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen mit Abendkasse ist die Gebühr bar zu entrichten.

### Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Dieser Kurs richtet sich an Frauen ab 50 Jahren, für die Make-up keine Frage des Alters ist.

Tatsache ist, dass mit dem richtigen Make-up alle Frauen jünger, frischer und strahlender aussehen, wenn man die richtige Technik beherrscht! Reifere Haut und Make-up schließen sich auf keinen Fall aus. Bei reiferer Haut kann mit weniger durchaus oft mehr bewirkt werden. Fältchen lassen sich nicht weg-schminken. Linien und Konturen aufzu-hellen, um die Tiefe zu nehmen, ist der wichtige Tipp für das Schminken für die reife Frau.

Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!

#### AH 20007-1

### Zeitlos schön – Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Di 22.01.19, 9:30-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AI 20007

### Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Daniela Wolfbeiß**

Fr 05.04.19, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



#### AI 20008

### Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Daniela Wolfbeiß**

Fr 20.09.19, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 20011

**!Neu!**

## Trend Make-up für modebewusste Frauen

Sie sind modebewusst und gehen gerne mit dem Trend? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie erfahren welches die neuesten Farben und Schminktechniken für das Frühjahr und den Sommer 2019 sind. Egal welches Alter und welcher Typ, für jeden ist etwas dabei!

**Daniela Wolfbeiß**

Di 26.02.19, 17:30-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 31,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 20013

**!Neu!**

## Trendy Make-up für Teenies

Du bist zwischen 14 und 17 Jahre und interessierst Dich für Make-up und Co.? Dann bist Du hier genau richtig! Im Kurs wird Dir gezeigt, wie du dich mit unterschiedlichsten Make-up-Materialien schminken kannst und dabei ganz natürlich aussiehst. Bitte beachtet: der Kurs findet in den Ferien statt.

**Daniela Wolfbeiß**

Di 16.04.19, 14:00-17:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AH 21022

## Workshop: Pflegende Kosmetik selbst gemacht

Sind Sie es auch Leid, über die langen Inhaltslisten auf Ihren Kosmetikprodukten zu rätseln? Tatsächlich braucht es nicht viel, um sich zu pflegen und dabei gut zu fühlen. Die meisten Zutaten hat fast jeder im Haus! In unserem Basic-Workshop stellen Sie eine feste Körperbutter, eine leichte Gesichtscreme, einen Lippenbalsam und eine Deo-Creme her. Sie werden erstaunt sein, wie einfach das ist! Mitzubringen ist eine Schürze und eine Tüte sowie ein leeres Marmeladenglas, um die Produkte transportieren zu können.

**Sonja Blume**

Mi 16.01.19, 16:00-18:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 18,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 21020

## Duften Pflege selbst gemacht: DIY für Kinder ab acht Jahren

**junge vhs**

Schmelzen, rühren, mixen - Du lernst, wie Du pflegende Kosmetika mit einfachen Zutaten selbst herstellen kannst. Gemeinsam kreieren wir unsere eigene feste Körperbutter, duftende Badepralinen und einen Lippenbalsam. Natürlich darfst Du die Produkte mit nach Hause nehmen! Denke dafür bitte an eine Tüte und ein leeres Marmeladenglas, womit Du Deine Schätze transportieren kannst. Bring bitte eine Schürze mit oder zieh Kleidung an, die schmutzig werden darf!

**Sonja Blume**

Di 12.03.19, 15:00-17:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AI 21021

## DIY Badekugeln und Badeschaum für Badenixen von 9 bis 14 Jahren

**!Neu!**  
**junge vhs**

Wir stellen Badekugeln sowie einen Badeschaum selbst her. Des Weiteren werden Seifen gegossen. Wir arbeiten mit Honig, Natron, Lebensmittelfarbe, einer Vanilleschote und vielem mehr. Es entstehen individuelle Ergebnisse, die es so nicht zu kaufen gibt und die aus keiner Massenproduktion kommen. Selbstgemachte Kosmetik zu benutzen macht große Freude. Bitte mitbringen: 2 leere Marmeladengläser mit Deckel.

**Nadine Münch**

Fr 10.05.19, 15:00-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 15,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

AI 21022

## DIY Basic-Workshop: Pflegende Kosmetik

Sind Sie es auch Leid, über die langen Inhaltslisten auf Ihren Kosmetikprodukten zu rätseln? Tatsächlich braucht es nicht viel, um sich zu pflegen und dabei gut zu fühlen. Die meisten Zutaten hat fast jeder im Haus! In unserem Basic-Workshop stellen Sie eine feste Körperbutter, eine Shea-Whip, einen Make-Up-Entferner und eine Deo-Creme her. Sie werden erstaunt sein, wie einfach das ist! Mitzubringen ist eine Schürze, um Ihre Kleidung vor Verschmutzung zu schützen. Denken Sie auch an eine Tüte sowie ein leeres Marmeladenglas, um die Produkte transportieren zu können.

**Sonja Blume**

Di 07.05.19, 15:30-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 16,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AI 21023

## Frühlingshafte Kräutergeschenke: DIY für Kinder ab acht Jahren

**!Neu!**

**junge vhs**

Der Frühling ist da! Mit ihm kommen jetzt viele frische und bunte Kräuter und Gewürze in unsere Küche. Ich zeige Dir, wie Du kleine feine Geschenke aus Kräutern und Gewürzen ganz einfach selbst machen kannst. So kannst Du z.B. dein eigenes Frühlingskräutersalz oder Öl herstellen. Blütenzucker und Duftkissen sind ebenso möglich. Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Hübsch verpackt eine Augen- und Gaumenweide, über die sich jeder freut! Lass dich überraschen! Bring bitte eine Schürze mit oder zieh Kleidung an, die schmutzig werden darf und denke an eine Tüte oder einen Korb, um die Geschenke zu transportieren.

**Sonja Blume**

Mi 10.04.19, 15:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Trendy Nailstyling für Girls von 10 bis 15 Jahren**



Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit der Maniküre unserer natürlichen Fingernägel. Wie feile ich richtig? Was kann ich tun bei brüchigen Fingernägeln? Wir erlernen, wie man seine Nägel richtig lackiert, wie man Glitzersteine setzt und French Maniküre lackiert. Es wird jeder Schritt praktisch geübt.

**AH 20009**

**!Neu!**

**Trendy Nailstyling für Girls von 10 bis 15 Jahren**



**Nadine Münch**

Sa 19.01.19, 10:00-13:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 15,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 20009**

**Trendy Nailstyling für Girls von 10 bis 15 Jahren**



**Nadine Münch**

Sa 01.06.19, 10:00-13:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 15,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 21016**

**Mutter und Tochter Frisurenworkshop – kein Stress mehr mit der Frisur**



Welche Mama steht morgens nicht vor der Schule schon im Stress, weil sie der Tochter noch eben mal schnell die Haare flechten soll? Die Lösung naht! Wir bieten einen Frisurenkurs für Mutter und Tochter an und zeigen Ihnen, welche schnellen Frisuren Sie Ihrem Kind morgens mit einfachen Handgriffen zaubern können. Die Mädchen sollten schulterlanges Haar haben. Bei diesem Kurs müssen sich Mutter und Tochter gebührenpflichtig anmelden. Bitte mitbringen: Kamm oder Bürste, Haarschieber sowie eine Packung U-Klammern und Haargummis.

**Heike Aichert**

Sa 16.03.19, 13:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00



**Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht**

Sie lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Sie selbst einfach nachfrisieren können. Sie werden sich wundern, was Sie mit Gummi und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren auch Zuhause ganz einfach nachgemacht werden können. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

**AI 21017**

**Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht**

**Heike Aichert**

Mi 10.04.19, 18:30-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 16,00

**AI 21018**

**Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht**

**Heike Aichert**

Mi 05.06.19, 18:30-21:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 16,00



# Kindergeburtstage an der vhs Bretten

Ihr Kind feiert bald Geburtstag und liebt es, zu backen und zu kochen oder mit Freunden etwas Kreatives zu gestalten? Dann buchen Sie doch einen Kindergeburtstag an der vhs Bretten!

Ihren Wünschen sind fast keine Grenzen gesetzt. Egal, ob Sie bei der Feier gerne gemeinsam Pizza backen oder Nemos Aquarium basteln möchten - fast alles ist möglich. Das Angebot und der Termin wird nach Absprache mit unseren Kursleiterinnen von Ihnen festgelegt und kann nach Anzahl und Alter der Kinder sowie Ihrem geplanten Tagesablauf variiert werden.

Die Kosten sind abhängig von der Dauer des Angebots und der Anzahl der Kinder.

Sie interessieren sich für einen Kindergeburtstag an der vhs?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:



Melanchthonstr. 3 • 75015 Bretten  
07252 / 583718 • vhs@bretten.de

# Gesundheit

Bewegung, Entspannung und Genuss



Psychisches und körperliches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um sich den beruflichen als auch den privaten Herausforderungen zu stellen und diese erfolgreich meistern zu können. So bieten die Kurse im Programmbereich GESUNDHEIT Hilfestellung, um den Körper und damit auch die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Außerdem bieten wir eine vielfältige Palette von Kochkursen an, die zeigen, wie leicht es ist, mit frischen Produkten leckere Gerichte zuzubereiten.

## Entspannung

### AI 30110

#### Workshop: Innere Stärke und Zufriedenheit durch Achtsamkeit

Das Praktizieren von Achtsamkeit ist für jeden möglich. Es ist eine Fähigkeit, über die wir seit jeher verfügen, in unserer immer hektischeren Welt aber vergessen haben. Mit einfachen Übungen können Sie diese Fähigkeit wieder trainieren. Achtsamkeit verhilft uns zu innerer Stärke, Gelassenheit und Zufriedenheit. Erfahren Sie, welche Prinzipien die Basis von Achtsamkeit sind und mit welchen Übungen, Sie Ihr Leben bereichern können. Der Workshop ermöglicht Ihnen einen ersten Überblick. Das im Workshop gelernte kann im Kurs AI 30110-1 an sechs Kursterminen vertieft werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Mandarine zum Verzehr, Block, Stift, Getränk, Imbiss für die Pause.

#### Angelika Kurz-Gushurst

Fr 01.03.19, 15:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 33,00

#### Teilnahme an Gesundheitskursen:

Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder Vorerkrankungen klären Sie bitte vor der Buchung eines Gesundheitskurses mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme am jeweiligen Kurs für Sie geeignet ist.

### AI 30110-1

#### Innere Stärke und Zufriedenheit durch Achtsamkeit

Das Praktizieren von Achtsamkeit ist für jeden möglich. Es ist eine Fähigkeit, über die wir seit jeher verfügen, in unserer immer hektischeren Welt aber vergessen haben. Mit einfachen Übungen können Sie diese Fähigkeit wieder trainieren. Achtsamkeit verhilft uns zu innerer Stärke, Gelassenheit und Zufriedenheit. Erfahren Sie, welche Prinzipien die Basis von Achtsamkeit sind und mit welchen Übungen, Sie Ihr Leben bereichern können. Dies ist der Folgekurs des Workshops AI 30110. Anmeldungen können aber auch ohne Teilnahme am vorherigen Workshop erfolgen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Block, Stift, Getränk.

#### Angelika Kurz-Gushurst

Fr 15.03.19, 16:00-19:00 Uhr

Fr 29.03.19, 16:00-19:00 Uhr

Fr 12.04.19, 16:00-19:00 Uhr

Fr 03.05.19, 16:00-19:00 Uhr

Fr 17.05.19, 16:00-19:00 Uhr

Fr 31.05.19, 16:00-19:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 97,00

### AI 30111

#### Entspannen - bloß wie?

Zur Ruhe kommen, sich vollkommen entspannen, das fällt nicht immer leicht. Dabei ist es hilfreich, zum einen die grundsätzlichen Voraussetzungen zu kennen, wie man ganz bewusst abschaltet. Zum anderen ist es wichtig, herauszufinden, welche der vielen Entspannungs-Methoden zu mir persönlich am besten passt. Der Kurs bietet zum immer wichtiger werdenden Thema Entspannung Informationen und viele praktische Übungen zum Ausprobieren an. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, ggfs. kleines Kopfkissen, Block, Stift und Getränk.

#### Angelika Kurz-Gushurst

Mo 29.04.19,

18:15-20:45 Uhr, 5 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 54,00



#### Autogenes Training

Spannung und Entspannung sind die Pole unseres Lebensrhythmus, wobei die Ausgewogenheit dieser Zustände für uns sehr wichtig ist. Autogenes Training ist eine Methode, die, wenn einmal erlernt, wie auf Knopfdruck zur Verfügung stehen kann. Mit etwas Übung gelingt es Ihnen, überall und zu jeder Zeit Erholungsmomente zu schaffen und Ihre innere Stabilität zu stärken. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Matte.

### AH 30101-1

#### Autogenes Training

#### Renate Beisel

Mi 16.01.19, 18:00-19:00 Uhr, 5 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00

### AI 30101

#### Autogenes Training

#### Renate Beisel

Mi 20.03.19, 18:00-19:00 Uhr, 6 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 26,00

### AI 30102

#### Autogenes Training

#### Renate Beisel

Mi 29.05.19, 18:00-19:00 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 22,00

### Klangschalenmeditation

Bei einer Klangschalenmeditation gelingt es relativ schnell, in eine Tiefenentspannung zu kommen. Somit können wir unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen richten und Zugang zu unseren Stimmen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen finden. Dies geschieht in einer Verbindung aus Berührung (Auflegen der Klangschalen auf den bekleideten Körper), Wort (Affirmation, Fantasiereisen) und Klang. Die Klangschalenmeditation kann zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Harmonie führen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke und Gymnastikmatte.

### AI 30304

#### Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

#### Elvira Herrmann

Mo 25.02.19, 20:00-21:30 Uhr

Mo 04.03.19, 20:00-21:30 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 16,00

### AI 30305

#### Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

#### Elvira Herrmann

Mo 25.03.19, 20:00-21:30 Uhr

Mo 01.04.19, 20:00-21:30 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 16,00

### AI 30218

#### vhEspresso:

#### Fußreflexzonenmassage

Bei dieser Massageart werden von den Teilnehmern gegenseitig die Nervenendpunkte an den Fußsohlen massiert, wodurch es zu einer besseren Durchblutung der zugehörigen Organe kommt. Die Massage entspannt die Füße und das allgemeine Wohlbefinden wird gesteigert. Ideal nach einem langen Arbeitstag mit viel Stehen, was oft zu schmerzenden, brennenden Füßen führt. Es bleibt ein leichtes, angenehmes Gefühl zurück. Auch für Menschen mit kitzeligen Fußsohlen bestens geeignet, da der Druck zwar sanft, aber dennoch intensiv ist. Das kleine Wellness-Programm für alle, die sich und ihren Beinen etwas Gutes tun wollen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken.

#### Jutta Brenneisen

Mi 08.05.19, 20:00-21:30 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

#### vhEspresso – klein, stark, gut!

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

## Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert. Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal zwei Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8, maximal 12 Termine (AOK 16 Termine), maximal 1.080 Minuten
- Anforderungen an die Kursleiterqualifikation. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation *Übungsleiter/in Prävention* wird nur über Sportvereine mit dem Siegel *Sport pro Gesundheit* anerkannt.
- Vordefinierte Kursinhalte (Methoden, Übungen und Teilnehmerunterlagen)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt. Die AOK Baden-Württemberg prüft selbst und kommt in Einzelfällen auch zu anderen Ergebnissen, so dass es hier Unterschiede in der Bezuschussung geben kann.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse stark zurückgegangen. Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

**Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:**

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Ihre vhs Bretten

## Tai-Chi / Qigong

### AI 30243

#### Tai-Chi/Qigong für Anfänger

Die Kurse kombinieren Qigong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai-Chi-Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/ Hallenturnschuhe mitbringen.

#### Glen Homeier

Di 19.02.19,

08:45-10:15 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 94,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.



### AI 30244

#### Tai-Chi/Qigong für Fortgeschrittene

Die Kurse kombinieren Qigong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai-Chi-Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/ Hallenturnschuhe mitbringen. Bitte beachten Sie: dieser Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

#### Glen Homeier

Di 19.02.19,

10:15-11:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 94,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts für Gesundheitskurse im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung. Die Bedingungen für eine Erstattung sind im § 20 SGB V geregelt. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende bei einer Mindestteilnahme von 80 % automatisch ausgestellt und zugeschickt.

### AI 30142

#### QiGong für Frauen

QiGong ist eine aus China stammende Form der Gesundheitsvorsorge, bei der durch sanfte, meditativ ausgeführte Bewegungen sowie durch Einsatz der Vorstellungskraft die Körperwahrnehmung geschult, innere Ruhe gefördert und Blockaden aufgelöst werden. In einer Frauengruppe erlernen wir ausgewählte Übungen des taoistischen (Energie harmonisierenden) QiGong, ergänzt durch Elemente des tibetisch-buddhistischen (Energie erzeugenden) ChanMiGong sowie durch einfache QiGong-Selbstmassagen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

#### Anya Feddersen-Wolff

Mo 18.02.19,

18:00-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 76,00

## Yoga

### AI 30137

**!Neu!**

#### Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, um Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, Atemübungen und Meditation zu erreichen. Die Klassen können sehr ruhig oder auch sehr anstrengend sein. Ein wesentliches Prinzip ist der Wechsel von Anspannung und Entspannung und statischen und dynamischen Abfolgen. Atemübungen und zumindest kurze Meditationssequenzen werden fast immer integriert. Verspannungen können sich auflösen, das Herz-Kreislauf-System wird angeregt, das Nervensystem gestärkt. Bewusstes Atmen unterstützt uns hierbei. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Decke, ein festes Sitzkissen und eine rutschfeste Matte.

#### Gabriela Winterfeld

Fr 29.03.19,

17:30-19:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00



## Yoga –

### Der Weg zur inneren Balance

Das Ziel des Kurses: Abbau von Stress und damit einhergehender Symptome wie Verspannungen, Blockaden, innere Konflikte. Der Weg dahin: Eine gezielte Kombination aus Körperübungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Meditation, basierend auf der Lehre des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan. Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

### AI 30121

#### Yoga –

### Der Weg zur inneren Balance

#### Silvia Renner

Di 30.04.19,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 75,00

### AI 30122

#### Yoga –

### Der Weg zur inneren Balance

#### Silvia Renner

Do 02.05.19,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 75,00

### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

### AI 30131

#### Kundalini Yoga am Morgen

Yogi Bhajan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte das ganzheitliche System Ende der 1960er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübungen (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Je regelmäßiger und langfristiger die Techniken praktiziert werden, umso deutlicher stellt sich der Erfolg ein. Yoga ist eine Selbstbetrachtung/Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen und Meditationen vermitteln, gesunde und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

#### Michaela Jung

Do 21.02.19,

09:00-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

## AI 30136

### Yin Yoga und Meditation am Morgen

Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tiefliegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

#### Gabriela Winterfeld

Fr 29.03.19,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00



## AI 30135

### Yin Yoga und Meditation am Abend

Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tiefliegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

#### Gabriela Winterfeld

Do 28.03.19,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

## AI 30138

**!Neu!**

### Workshop: Hormon-Yoga nach Dinah Rodriguez

Die von Dinah Rodriguez entwickelte, dynamische Übungsreihe wirkt auf die Tätigkeit von Eierstöcken, Schilddrüse, Hypophyse und Nebennieren ein und kann diese in ihrer Funktion unterstützen und anregen. Die typischen Symptome einer hormonellen Unterfunktion können somit gemindert werden. Das ist vor Allem, aber nicht nur, für Frauen in den Wechseljahren interessant. Darüber hinaus verbessern sich Muskelkraft und Beweglichkeit, der Körper strafft sich, richtet sich auf, und die regelmäßige, gelenkschonende Bewegung wirkt positiv auf Knochen, Kreislauf und Metabolismus. Bitte bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Meditationskissen und Handtuch/Decke, Getränk mitbringen. Nicht geeignet bei Schwangerschaft, Endometriose, großen Myomen, östrogen-bedingtem Brustkrebs, starker Osteoporose, akuten Herzerkrankungen, während der ersten drei Monate nach großen Operationen im Bauchraum.

#### Gabriela Winterfeld

Sa 16.03.19, 10:00-13:00 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 17,00

## Pilates

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebestraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken. Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

## AH 30117-1

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

#### Silke Haaf

Mi 16.01.19,

08:40-09:40 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 64,00

## AH 30118-1

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

#### Silke Haaf

Mi 16.01.19,

09:45-10:45 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 64,00

## AI 30117

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

#### Silke Haaf

Mi 08.05.19,

08:40-09:40 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

## AI 30118

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

#### Silke Haaf

Mi 08.05.19,

09:45-10:45 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

### Pilates-Faszien-Training am Abend

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebestraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken. Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

## AH 30114-1

### Pilates-Faszien-Training am Abend

#### Silke Haaf

Do 17.01.19,

17:10-18:10 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 64,00

## AH 30115-1

### Pilates-Faszien-Training am Abend

#### Silke Haaf

Do 17.01.19,

18:15-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 64,00

**AH 30116-1**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 17.01.19,

19:20-20:20 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

**AI 30114**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 09.05.19,

17:10-18:10 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

**AI 30115**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 09.05.19,

18:15-19:15 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

**AI 30116**

**Pilates-Faszien-Training am Abend**

**Silke Haaf**

Do 09.05.19,

19:20-20:20 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

**Rücken & Wirbelsäule**

**AI 30202**

**Rücken AKTIV –  
bewegen statt schonen**

Der Kurs Rücken-Aktiv versteht sich als ein Gesundheitssportprogramm und ist auf die Zielgruppe Erwachsene mit Bewegungsmangel ausgerichtet. Die Zeit der Schonung ist vorbei. Bewegung und Training ist die beste "Medizin" bei Rückenbeschwerden. Inhalte dieses Kurses sind: dynamisches Bewegungstraining, Mobilisation der Wirbelsäule in alle Bewegungsrichtungen, Übungen für Schulter und Nacken sowie Übungen zur Kräftigung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, Getränk.

**Georg Blatter**

Di 19.02.19,

10:00-11:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

**Teilnahme an Gesundheitskursen:**

Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder Vorerkrankungen klären Sie bitte vor der Buchung eines Gesundheitskurses mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme am jeweiligen Kurs für Sie geeignet ist.

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

Wirbelsäulengymnastik eignet sich für alle, die unter Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen) leiden oder diesen vorbeugen möchten. Die Beschwerden entstehen oft durch mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen im Alltag. In diesem Kurs wird mit speziellen krankengymnastischen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiviert und gekräftigt, um der Wirbelsäule Stabilität zu geben. Das Übungsprogramm ist so gestaltet, dass die Übungen auch zu Hause durchgeführt werden können. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

**AI 30210**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 18.02.19,

17:30-18:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

**AI 30211**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 18.02.19,

18:45-20:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

**Yoga · Qi Gong · Tai Chi**

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie ein Mal im Jahr kostenfrei. Einfach Versichertenkarte vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

**GESUNDNAH**

**AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein**

Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe

Raimund Janz · Telefon 0721 3711-170

[www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)



## AI 30212

### Stabiler Rücken - Fit in den Tag

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen für die Faszien zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung.

**Melanie Queck**

Mo 18.02.19,

10:45-11:45 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00



### Stabiler Rücken – Entspannt in die Nacht

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen für die Faszien zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Wir schließen die Stunde mit einer (meditativen) Entspannungsrunde ab. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

## AI 30213

### Stabiler Rücken – Entspannt in die Nacht

**Melanie Queck**

Mi 20.02.19,

19:00-20:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

## AI 30214

### Stabiler Rücken – Entspannt in die Nacht

**Melanie Queck**

Mi 20.02.19,

20:15-21:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

## AI 30216

### Rücken-Fit

Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rückschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule stützenden Muskulatur. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerative Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

**Debora Ziegler**

Di 19.02.19,

16:30-17:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

## Gymnastik & Fitness



## AI 30200

### Outdoortraining im Mehrgenerationenpark St. Johann für Jung und Alt

**Aktiv im Alter**

Der neue Mehrgenerationenpark mit Fitnessparcours in Bretten ist eine frei zugängliche Anlage für alle Bürger/innen, egal ob jung oder alt. Dabei ist es nebensächlich, in welcher körperlichen Verfassung man ist. Die Geräte fördern durch schonende Abläufe Koordination, Balancegefühl, Beweglichkeit und Motorik der Nutzer.

Damit die Übungen an den einzelnen Sportgeräten korrekt ausgeführt werden, steht Ihnen ein erfahrener Übungsleiter zur Seite. Die Übungen können alleine oder zu zweit ausgeführt werden. Damit kommt man leicht ins Gespräch und der "Spaß an der Bewegung" wird gefördert. Bitte mitbringen: bequeme Alltags- oder Sportkleidung.

**Georg Blatter**

Sa 11.05.19, 09:00-10:30 Uhr

EUR 8,00

Treffpunkt: Steiner Pfad / St. Johann (St.-Johann-Str.).

## AI 30201

**!Neu!**

### Fit ab 50

Beweglichkeit, Erhalt und Aufbau der Muskulatur sowie Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sind wichtig, um gesund und selbstständig zu sein und zu bleiben. Trainieren Sie mit Gleichgesinnten gezielt bestimmte Körperpartien (Hals-/Nackengebiet, Wirbelsäule, Beckenboden, Beine) und stärken Sie Ihre Muskulatur und Ihre Ausdauer. Sie beugen so gesundheitlichen Problemen vor und sorgen wirkungsvoll für den Erhalt Ihrer körperlichen Fitness und Beweglichkeit. Fit ab 50 ist ein präventives Ganzkörpertraining inklusive Förderung der Ausdauer-, Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, Getränk.

**Georg Blatter**

Di 19.02.19,

08:30-09:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

### Teilnahme an Gesundheitskursen:

Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder Vorerkrankungen klären Sie bitte vor der Buchung eines Gesundheitskurses mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme am jeweiligen Kurs für Sie geeignet ist.

## AI 30203

### Beweglichkeitstraining für ein besseres Körpergefühl

Ziel dieses Kurses ist es, durch die Optimierung der Haltung, Förderung der Beweglichkeit und Verbesserung der Kraftausdauer eine höhere Effizienz der Bewegungen zu erreichen. Haltungsschwächen und/oder Haltungfehler werden abgebaut. Verkrampfungen des gesamten Bewegungsapparats werden gelöst, ja sogar die Auswirkungen von Haltungsschäden, häufig verbunden mit Schmerzen, können durch die Kräftigung bestimmter Muskelgruppen zumindest gemildert werden. Das Training wird nach neuesten Erkenntnissen im Sinne von "Core & Stability" aufgebaut. Vom Alter her sind keine Begrenzungen vorgesehen, da auch bei den "jüngeren Jahrgängen" häufig Defizite in der Beweglichkeit zu beobachten sind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte, sowie gute Laune!

**Gottfried Schmitz**

Mi 20.02.19, 09:00-10:00 Uhr, 9 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg

EUR 48,00



**AI 30204**

**Bewegung mit Musik – für ein aktives Leben**

Ziel des Kurses ist es, durch Optimierung der Haltung, Förderung der Beweglichkeit und einer Verbesserung der Kraftausdauer eine höhere Effizienz der Alltagsbewegungen zu erreichen. Haltungsschwächen und/oder Haltungsfehler werden abgebaut, Verkrampfungen des gesamten Bewegungsapparat gelöst, ja sogar die Auswirkungen von Haltungsschäden, häufig verbunden mit Schmerzen, können durch Kräftigung bestimmter Muskelgruppen zumindest gemildert werden. Das Training wird nach neuesten Erkenntnissen im Sinne von Faszientraining, Core & Stability u.a. aufgebaut, wobei die begleitende Musik viele Übungen leichter macht. Vom Alter her sind keine Begrenzungen vorgesehen, da bereits häufig Defizite in der Beweglichkeit auch bei "Jüngeren" zu beobachten sind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte, darüber hinaus die Motivation, etwas Gutes für den eigenen Körper zu tun!

**Gottfried Schmitz**

Mi 20.02.19, 18:15-19:15 Uhr, 9 mal  
Melanchthon-Gymnasium,  
Gymnastikhalle  
EUR 40,00



**AI 30205**

**Funktions- und Kräftigungsgymnastik**

Unterlegt mit motivierender Musik wird der Körper gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert und die Koordination geschult. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Markus Kiock**

Mi 20.02.19,  
19:30-20:30 Uhr, 16 mal  
Melanchthon-Gymnasium,  
Gymnastikhalle  
EUR 70,00

**AI 30206**

**Funktionsgymnastik - Body Style**

Flacher Bauch, knackiger Po und feste Oberschenkel - davon träumt fast jede Frau. In diesem Kurs gehen wir den Problemzonen an den Kragen. Der Kurs bietet ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, welches die Haltungsmuskulatur für Brustkorb und Schultern verbessert, die Arme und Beine strafft, den Bauch und Po festigt und die Hüfte und Schenkel formt. Er beinhaltet außerdem ein forderndes Kreislauftraining, das durch Übungen zur körperlichen Entspannung ausgeglichen wird. Auf den unterschiedlichen körperlichen Fitnesszustand wird beim Übungsangebot eingegangen. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Martina Kaiser**

Di 19.02.19,  
18:30-20:00 Uhr, 15 mal  
Stadtparkhalle Bretten  
(Zugang über Sportlereingang)  
EUR 80,00

**AI 30209**

**!Neu!**

**Tabata, HIIT & FuneTone - Trainingsintervalle mit der besten Fettverbrennung auch nach dem Training**

Schluss mit stundenlangem Training! Kurze Intervalle ersparen uns Zeit im Alltag und machen mehr Spaß beim Training! Das Ziel, unsere Fitness und Ausdauer zu steigern, ist garantiert! Hochintensives Intervalltraining gilt als Geheimtipp unter den Fettverbrennungsmethoden. Intervalltraining ist ein systematischer Wechsel zwischen Belastung und Erholungsphase. Dabei werden die Erholungsphasen von der Dauer und Intensität so gestaltet, dass sich der Organismus nicht vollständig erholen kann. Ein starker Trainingsreiz wird durch die unvollständige Erholung gesetzt. Mit einfachen Übungen arbeiten wir auch an unserem Muskelaufbau. Wir trainieren nicht nur mit unserem eigenen Körpergewicht, sondern setzen auch später verschiedene Equipments ein. Ob für Anfänger oder fortgeschrittene Sportler, für jeden ist etwas dabei. Die Stunde beenden wir mit einem ausführlichen Stretching und einer Entspannungsphase. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch und Getränk.

**Bianca Jührendt**

Di 19.02.19,  
17:45-19:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 72,00

**IHR BESTATTUNGSINSTITUT IN BRETLEN + UMGEBUNG**



**HOLZ**

**Bestattungsinstitut**

In Ihrer Trauer stehen wir Ihnen zur Seite.

- persönliche und liebevolle Betreuung
- individueller Service
- qualifizierte, vertrauliche Beratung im Trauerfall und bei allen Fragen rund um die Bestattungsvorsorge

**Wir sind immer für Sie erreichbar – Tag und Nacht!**

Birgit Holz · Gustav-Hertz-Straße 5 · 75015 Bretten

www.holz-bestattungen.de · Tel.: **07252-5611702** · Mobil: **0177-4349792**



*wipper*



gesellschaftstanz · hiphop · kindertanz  
jumping · zumba · movita  
poledance · breakdance

[www.hiertanztbretten.de](http://www.hiertanztbretten.de)



**AI 30207 !Neu!**

**Ganzkörpertraining für Männer**

Wer kennt es nicht - vor allem am Morgen, es zwackt hier, es zwackt dort. Und zur Krönung kommt Mann nur mit Mühe hinunter, um etwas aufzuheben o.ä. In der Trainingsstunde wird nach neuesten Erkenntnissen mit einfachen Dehnübungen die eigene Beweglichkeit gefördert. Dazu bildet ein weiterer Schwerpunkt das sensomotorische Training, in dem am gesamten Körper die sogenannte tiefer liegende Muskulatur wieder zum Leben erweckt wird. Mann fühlt sich, als könne man Bäume ausreißen, ergänzend dazu werden die gesamten bekannten Muskeln trainiert. Also melden Sie sich an, denn dieses Training ist auch für bisherige "Nicht-sportler" bestens geeignet - ein Versuch über 5 Stunden ist es doch wert! Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe bzw. rutschfeste Socken und gute Laune.

**Gottfried Schmitz**

Di 19.02.19, 18:15-19:15 Uhr, 5 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 27,00

**Drums Alive® - Fitness durch Trommeln**

Trommeln mit Sticks auf einen Gymnastik-Ball bei fetziger Musik und gleichzeitigem Tanz. Das macht nicht nur Spaß und gute Laune, sondern verbessert auch die Kondition, Beweglichkeit und Koordination. Jeder Teilnehmer bestimmt die Intensität seines Trommelns, baut damit schnell Stress des Alltags ab und verbrennt nebenbei eine Menge Kalorien. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe und Getränk.

**AI 30224**

**Drums Alive® - Fitness durch Trommeln**

**Sabine Ziffer**

Fr 22.02.19,  
09:00-10:00 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 54,00

**AI 30225**

**Drums Alive® - Fitness durch Trommeln**

**Sabine Ziffer**

Mi 20.02.19,  
17:30-18:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 54,00



**AI 30226 !Neu!**

**Test-It: Drums Alive® für Teens von 10 bis 14 Jahren**



Drums Alive® verbindet einfache dynamische Bewegungen mit dem Rhythmus der Trommel. Dieses Programm lehrt die Teens nicht nur Bewegung, Rhythmus, Koordination und Konzentration, sondern bietet auch die Möglichkeit, Stress und Aggressionen abzubauen. Es handelt sich um ein Sportprogramm für Teens im Alter zwischen 10 und 14 Jahren. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk.

**Sabine Ziffer**

Sa 30.03.19,  
10:00-10:45 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 5,00

**AI 30227 !Neu!**

**Drums Alive® für Teens von 10 bis 14 Jahren**



Drums Alive® verbindet einfache dynamische Bewegungen mit dem Rhythmus der Trommel. Dieses Programm lehrt die Teens nicht nur Bewegung, Rhythmus, Koordination und Konzentration, sondern bietet auch die Möglichkeit, Stress und Aggressionen abzubauen. Es handelt sich um ein Sportprogramm für Teens im Alter zwischen 10 und 14 Jahren. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk.

**Sabine Ziffer**

Sa 04.05.19,  
10:00-10:45 Uhr, 4 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 20,00



**AI 30208**

**Smovey Vibrationstraining**

Egal ob alt oder jung - so haben Sie sich noch nie bewegt. Mit diesem Training straffen wir den ganzen Körper (speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po), trainieren die Tiefenmuskulatur, verbessern die Koordinationsfähigkeit, stärken die Knochenstruktur, fördern den Lymphfluss und kräftigen das Herzkreislaufsystem. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte und Getränk.

**Andrea Strauß**

Do 14.03.19,  
18:30-19:15 Uhr, 10 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 39,00 inkl. EUR 5,00 Leihgebühr  
für Smovey-Ring

**AI 30222**

**Beckenbodengymnastik**

Harninkontinenz, Beckenbodenschwäche - ein Tabuthema? In diesem Kurs, der nicht nur für betroffene Frauen gedacht ist (auch Männer sind herzlich willkommen), werden Sie Übungen für die Stärkung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur lernen. Außerdem werden Sie eine bessere Wahrnehmung für Ihren ganzen Körper bekommen, um die Signale, die er Ihnen sendet, zu erkennen und darauf zu reagieren. Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, ein Handtuch und eine Gymnastikmatte.

**Debora Ziegler**

Di 21.05.19, 16:30-17:30 Uhr, 3 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 14,00

**Teilnahme an Gesundheitskursen:**

Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder Vorerkrankungen klären Sie bitte vor der Buchung eines Gesundheitskurses mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme am jeweiligen Kurs für Sie geeignet ist.

**Tanz**

**AI 30220**

**Line Dance: Level qualifizier (mit Grundkenntnissen)**

Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse vorausgesetzt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert. Bitte Indoor-Schuhe mitbringen.

**Astrid Vrecko**

Di 26.03.19,  
19:30-20:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 48,00

**AI 30221**

**Line Dance: Level high-beginner (mit Vorkenntnissen)**

Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Der Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet, es wird kein Tanzpartner benötigt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert. Bitte Indoor-Schuhe mitbringen.

**Astrid Vrecko**

Di 26.03.19,  
20:30-21:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 48,00

AH 30223

!Neu!

## Workshop: Irish Dance

Musik und Tanz blicken in Irland auf eine lange Tradition zurück. Noch heute sind der irische Tanz und die irische Musik ein besonderes Kulturgut. Seit 1994 erlangte Irish Dance durch die Aufführung der Show "Riverdance" beim Eurovision Song Contest in Dublin große internationale Beliebtheit. Charakteristisch für die irische Folklore ist die nahtlose Übereinstimmung von Rhythmus und Tanz. Die Vielfalt und Vitalität der Musik prägen die Eleganz des jeweiligen Tanzes. Irish Dance funktioniert wie ein Baukasten. Man sammelt einzelne Schritte und setzt die unterschiedlichen Module dann zusammen - fertig ist ein Gruppentanz oder eine Solo-Choreographie. Der Workshop führt in die Grundtechniken des Irischen Tanzes ein, einfache Schrittkombinationen und ein Gruppentanz werden erlernt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Ein Tanzpartner ist nicht notwendig! Bitte mitbringen: Schuhe mit flexibler, glatter Sohle (Dance Sneaker, Gymnastikschuhe, Kunstturnschlappchen oder einfach nur rutschfeste Socken). Straßenschuhe und Laufschuhe sind nicht geeignet. Der Kurs wird von Übungsleiterinnen der Abteilung "Irish Dance" des TV Friedrichstals geleitet.



Sa 26.01.19, 13:30-16:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 13,00

## Nordic Walking

AI 30223

!Neu!

### Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, die dabei hilft körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung der Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen. Angereichert wird das Training durch ein Warm-Up und Kräftigungs- und Stretchingübungen. Genießen Sie 75 Minuten Spaß und Fitness in der freien Natur! Mitzubringen sind: NW-Stöcke, witterungsgerechte Kleidung, Schuhe mit guter Dämpfung und sicherem Profil, evtl. Pulsmesser. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

#### Gabriela Winterfeld

Sa 23.03.19, 10:00-11:15 Uhr  
Sa 30.03.19, 10:00-11:15 Uhr  
Sa 06.04.19, 10:00-11:15 Uhr  
Sa 13.04.19, 10:00-11:15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad  
Knittlingen, Freudensteiner Str., 75438  
Knittlingen.  
EUR 27,00

## Selbstverteidigung

AI 30021

### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Erwachsene (ab 17 Jahren)

Lernen Sie sich zu verteidigen, damit Sie gefährliche Situationen vermeiden oder lösen können. Das Grundprinzip sind einfach zu erlernende Techniken, die auch unter Stress oder Ablenkung anwendbar sind. Die Inhalte des Kurses bestehen aus Selbstverteidigungstechniken, Stresstraining und realitätsnahen Szenarien.

In den Szenarien wird der Ablauf einer Straftat nachgestellt. Dadurch lernen Sie, mit solchen Situationen umzugehen. Sie erfahren, wann Sie sich verteidigen dürfen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind. Somit können Sie sich selbst, Ihren Partner und Ihre Familie beschützen.

#### Sascha Kimling

Sa 16.03.19, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 28,00



AI 30022

### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

Sei kein Opfer! Da es heute in der Schule und in der Freizeit immer mehr zu Gewalt und Mobbing kommt, bietet sich ein Selbstverteidigungstraining an, wodurch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigene Person und Fähigkeiten gestärkt wird. Dieser Kurs vermittelt Techniken, wie man sich vor Übergriffen durch Kinder untereinander und Erwachsene schützen kann. Hier erfahren Ihre Kinder, wie und wann sie sich verteidigen dürfen und sie lernen, besser auf die Umgebung zu achten.

#### Sascha Kimling

Sa 18.05.19, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 28,00

#### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

## Outdoorkurse

### Wichtige Informationen zu den Kursen bei Thomas Bühler - DSLV-Profi-Schneesport & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg:

Der Veranstalter die ISO-zertifizierte DSLV-Profi-Schneesport & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, [www.BlackForestMagic.de](http://www.BlackForestMagic.de) meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den Ersatztermin (siehe entsprechende Kursausschreibung). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 6137700, 0173 3908054). Bitte beachten Sie: der Ersatztermin ist ebenfalls verbindlich.

AI 30033

### Kentsichere Raftingtour für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen



Der wilde Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner, die während der Tour mit Rat und Tat zur Seite stehen, geht es los. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften (wird vor Tourbeginn organisiert). Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmerfahrene möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour bei Istein wird man nicht nass! Die Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 29.06.19, 14:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz).  
EUR 50,00, unter 16 Jahren EUR 44,00.  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 13.07.2019.

**AI 30034****Stand UP Paddlingkurs (SUP) für Einsteiger ab 13 Jahren**

Stand UP Paddle Surfing ist eine neue Trendsportart aus den USA. Dabei stehen Sie auf einem Surfboard und fahren mit einem langen Paddel stehend vorwärts. Neben der Materialkunde erklärt Ihnen der ausgebildete und sehr erfahrene SUP-Instrukteur grundlegende Steuer- und Paddeltechniken und vermittelt Sicherheitsregeln. Genießen Sie das Paddeln auf dem wunderschönen Badensee in stehender Perspektive. Vor dem Kurs erfolgt eine entsprechende Einweisung - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme trotz Schwimmweste nur für Schwimmer ab 13 Jahren möglich ist. Bei schlechtem Wetter wird auf den Ersatztermin ausgewichen. Paddel, Westen und Surfboard (SUPs) werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Bitte mitbringen: Regenkleidung, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Freizeitkleidung und Badekleidung, Getränk in PET-Flasche und Vesper. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 02.06.19, 15:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz am Baggersee, 72138 Kirchentellinsfurt.  
EUR 54,00, unter 16 Jahren EUR 39,00  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 30.06.2019.

**AI 30035****Felsklettern für Kids von 8 bis 14 Jahren und Eltern**

Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Eltern können sich auch als Begleitung mit anmelden und mitklettern, müssen aber den vollen Betrag zahlen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 06.07.19, 08:30-13:30 Uhr  
Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.  
EUR 55,00  
Verbindlicher Ersatztermin:  
So 20.07.2019.

**AI 30036****Felsklettern für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter werden die Kurse auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 06.07.19, 08:30-13:00 Uhr  
Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.  
EUR 55,00  
Verbindlicher Ersatztermin:  
So 20.07.2019.

**AI 30011****Bogenschießen für Kids von 8 bis 14 Jahren und Eltern**

Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Zu diesem Kinderkurs können sich gerne auch Eltern mit ihren Kindern anmelden und den Kurs gemeinsam besuchen. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 21.07.19, 10:00-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!).  
EUR 32,00

**AI 30012****Bogenschießen für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren**

Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 21.07.19, 12:30-15:00 Uhr  
Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!).  
EUR 32,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

## Wichtige Informationen zu den Kursen der Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden, Leitung Udo Meinhardt:

Die Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden sendet Ihnen via E-Mail ein Informationschreiben zum gebuchten Kurs. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 0173 3422644. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist nur mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/ nachgereicht, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diese Kurse gesonderte Stornierungsbedingungen gelten. Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg in der Regel nur bis acht Tage vor dem Haupttermin möglich, bei Angeboten mit Übernachtungen gelten besondere Stornobedingungen. Der genannte Ersatztermin (falls vorhanden) bei Schneemangel ist verbindlich! Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (z.B. Verkehr, Leihhausrüstung, Wetter) kann es zu Verzögerungen kommen. Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr!

### AH 30051-1

#### Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Im Preis enthalten: Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, Ski- bzw. Snowboardkurs (4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, wird direkt vom Veranstalter abgefragt.

Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Udo Meinhardt

Sa 26.01.19, 10:30-16:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 11.01.2019, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.  
EUR 55,00  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 16.02.2019.



### AH 30051-2

#### Snowboard- und Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (2 Tage)

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer Bruchsal zum Feldberg und zurück (Samstag hin, Sonntag zurück, Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr), zwei Tage Ski- bzw. Snowboardkurs (jeweils 4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Udo Meinhardt

Sa 23.02.19, 10:30-16:00 Uhr  
So 24.02.19, 10:30-16:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 08.02.2019, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.  
EUR 145,00  
Kein Ersatztermin

### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

### AH 30052-1

#### Geführte Schneeschuhtour

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlrig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer sollten feste, knöchelhohe, wasserabweisende Winterschuhe oder Wanderschuhe anziehen. Die restliche Kleidung sollte den winterlichen Bedingungen angepasst sein. Im Preis enthalten: Bustransfer zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, geführte Wanderung, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Udo Meinhardt

Sa 26.01.19, 10:30-15:00 Uhr  
Anmeldeschluss 11.01.2019, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.  
EUR 55,00  
Verbindlicher Ersatztermin:  
Sa 16.02.2019.



**AH 30052-2**

**Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden.

Auf zwei gemütlichen Wanderungen durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuh-laufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleit-person teilnehmen. Ohne große Vor-kenntnisse und nach einer kurzen Ein-weisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarz-waldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern täglich drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In den frühen Mittagspausen erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlrig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer sollten feste, knöchelhohe, wasserabweisende Win-terschuhe oder Wanderschuhe anzie-hen. Die restliche Kleidung sollte den winterlichen Bedingungen entsprechen. Im Preis enthalten: Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg am Samstag (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und am Sonntag zurück, zwei geführte Wanderungen, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Jugendliche ab 13 Jahren können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen! Für Begleit-personen von angemeldeten Kursteil-nehmern besteht die Möglichkeit auch ohne Teilnahme an einem Kurs an die-sem Wochenende teilzunehmen. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung fol-gende Daten an: Name, Adresse, Tele-phonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Udo Meinhardt**

Sa 23.02.19, 10:30-15:00 Uhr

So 24.02.19, 10:30-15:00 Uhr

Anmeldeschluss 08.02.2019, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 145,00

Kein Ersatztermin.



**AH 30053-1**

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

Veranstalter: Outdoor- und Schnee-sportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedin-gungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweg-lichkeit und bietet darüber hinaus wun-derschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesund-heitssport. In diesem Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Lang-laufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit Sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine kom-plette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgelie-hen werden. Im Preis enthalten: Bus-transfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr). und zurück, Ski-Langlaufkurs (4-5 Stunden). Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefon-nummer, E-Mail, Handynummer, Ge-burtsdatum. Bitte beachten Sie die vor-stehenden Anmeldehinweise.

**Udo Meinhardt**

Sa 26.01.19, 10:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 11.01.2019, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 55,00

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 16.02.2019.

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Out-doorkursen, sowie Exkursionen.

**AH 30053-2**

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor- und Schnee-sportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedin-gungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweg-lichkeit und bietet darüber hinaus wun-derschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesund-heitssport. In dem zweitägigen Einstei-ger-Workshop erlernen Sie die einfa-chen Technikformen des klassischen Lang-laufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit Sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können.

Eine komplette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 25,- € ausgeliehen werden. Im Preis enthalten: Bustransfer samstags von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zu-stieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und sonntags zurück, 2 Tage Ski-Langlaufkurs (4 - 5 Stunden täglich), und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern.

Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Te-lefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Udo Meinhardt**

Sa 23.02.19, 10:30-16:00 Uhr

So 24.02.19, 10:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 08.02.2018, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 145,00

Kein Ersatztermin.



Volkshochschule  
Bretten



Projekte für die Region verwirklichen.

Viele schaffen mehr.

Finanzieren Sie soziale Projekte über unsere Crowdfunding-Plattform gemeinsam mit Menschen aus Ihrer Region und sichern Sie sich jetzt den doppelten Spendenzuschuss!

**VIELE SCHAFFEN**



[www.vb-bruchsal-bretten.de/spenden](http://www.vb-bruchsal-bretten.de/spenden)

Volksbank  
Bruchsal-Bretten



**Kochen & Genießen**



© Raimund Stumm, pixello.de

**AI 30550**

**Alles rund ums perfekte Steak - Kochkurs für Fleischfans**

Dieser Kochkurs richtet sich an Fleischliebhaber, die sich in der Meisterdisziplin der Fleischzubereitung messen möchten - dem perfekten Steak. Metzgermeister Axel Zickwolf beantwortet Fragen zum Fleisch und gibt viele nützliche Tipps und Informationen zur Zubereitung. Horst Werner, routinierter und langjähriger Kochdozent, erklärt, welche Beilagen und Soßen perfekt zum Fleisch serviert werden können. Natürlich wird alles frisch vor Ort zubereitet und jeder darf mit anpacken. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Axel Zickwolf, Horst Werner**

Do 09.05.19, 19:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 30,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Kursangebote für Gruppen**

Gerne planen und organisieren wir für Sie eine ganz individuelle und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Gruppenschulung. Suchen Sie sich aus unserem breit gefächerten Kursangebot das passende aus, wie z.B. Kochkurse, Exkursionen oder Bewegungs- und Gesundheitskurse. Sie erreichen uns unter: ☎ 07252 / 58371-8, ✉ vhs@bretten.de

**AI 30549**

**Grillen in Theorie und Praxis**

Die Bratwurst ist schwarz, das Steak noch roh? Welches Fleisch wird wann gar? Was ist die optimale Grilltemperatur? In diesem Kurs werden Ihnen zunächst die theoretischen Grundlagen des Grillens vermittelt, bevor es ans Praktische geht. Natürlich wird das Grillgut anschließend gemeinsam verkostet.

**Axel Zickwolf**

Sa 30.03.19, 14:00-18:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 30,00, zzgl. Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Raimund Stumm, pixello.de

**AI 30575**

**Köstliche Frühjahrs- und Sommerküche - regionale Produkte einfach und raffiniert zubereitet**

Wer liebt sie nicht: Spargel, Bärlauch, Wildkräuter, Erdbeeren? In Kombination mit regionalem Fleisch/Geflügel und frischem Fisch kochen wir ein Menü mit marktfrischen Produkten und Kräutern der Saison. Ein Kurs für Liebhaber guten Essens. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

**Cornelia Keller**

Mi 08.05.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 16,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© shutterstock

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

**AI 30580**

**Raffinierte Sommerküche - Kochen mit regionalen Produkten**

Gesundes Essen muss nicht aufwendig sein. Sie lernen, wie Sie schnell und unkompliziert mit frischen regionalen Zutaten ein leckeres Menü zubereiten können. Ideal für alle, die ohne großen Zeitaufwand genießen wollen, geeignet insbesondere auch für Single-Haushalte mit entsprechenden Einkaufshinweisen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 05.06.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



Wurstwaren Geschenkkörbe Frische Salate Grillcatering Käse Backwaren In Partyservice Fleisch Backwaren Waren Geschenkkörbe Frische Salate Hochzeitscatering Internationale Sp...  
**Wurst- und Fleischwaren**  
**Grillcatering**  
**Hochzeitscatering**  
**Geschirrverleih**

**Bon Appétit**  
 Fachmetzgerei • Partyservice

**Weiβhofer Straße 10**  
**75015 Bretten**  
**Telefon: 07252 973057**

**AI 30555**

**!Neu!**

## Ein Blech für alle Fälle

Viele Töpfe, großer Abwasch? Nicht mit diesen Gerichten: Sie entstehen komplett auf einem Backblech. Das ist nicht nur praktisch, sondern intensiviert auch das Aroma. Ganze Gerichte mit Gemüse, Fleisch oder auch Fisch schmurgeln nämlich nach der Vorarbeit gemeinsam vor sich hin. Dank der großen Fläche gart alles regelmäßig und liegt dabei so dicht beieinander, dass alle Aromen der Zutaten sich gut durchdringen. Die hohe Temperatur sorgt außerdem dafür, dass es schnell geht und das Ganze schön knusprig wird. Nicht zuletzt trägt diese Methode erheblich zur Entspannung des Gastgebers bei: Nichts muss auf den Punkt zubereitet werden, alles wartet griffbereit im Ofen. Gern auch mal eine Viertelstunde länger, wenn die Gäste oder Familie saumselig sind. Wir bereiten etliche leckere Bleche für unseren Abend zu und staunen, was in Kombination so alles möglich ist... Und richtig lecker schmecken tut's auch noch! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 27.02.19, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30501**

**!Neu!**

## Vortrag: Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz

Gesunde Ernährung ist in aller Munde. Aber wie genau soll "gesund" denn aussehen? Was wissenschaftlich bewiesen und was sinnvoll ist, klären wir in diesem Vortrag. Außerdem geht es um Fragen wie, warum eine gesunde Ernährung vor allem am Arbeitsplatz wichtig ist und warum es sich lohnt das eigene Essverhalten umzustellen. Natürlich wollen wir dabei auch praktikable, leicht umsetzbare Beispiele besprechen.

**Kerstin Futterer**

Di 02.04.19, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt.

**AI 30502**

**!Neu!**

## Ich nehme ab (DGE)

An zehn Kurstagen widmen wir uns bei "Ich nehme ab" nicht nur dem Thema "gesunde Ernährung", sondern auch allem, was dazugehört. Entscheidend ist nämlich oft nicht nur, was alles in unserem Mund landet, sondern auch WARUM es dort landet. Dazu ist eine wertschätzende Überprüfung des eigenen Ernährungsverhaltens notwendig. Die im Programm Schritt für Schritt zu durchlaufende Ernährungsumstellung kann zu einer langsamen und stetigen Gewichtsabnahme führen. Das Programm setzt dabei auf Übungen, die von Woche zu Woche durchgeführt werden und auf ehrliche Selbstreflexion. Im Kurs finden Sie dazu die nötige Unterstützung der anderen Teilnehmer und der Kursleiterin.

**Kerstin Futterer**

Do 21.03.19,

10:00-11:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 80,00, zzgl. EUR 28,00 für kursbegleitende Unterlagen, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30584**

**!Neu!**

## Prep your Meal - gesundes Essen für den Tag vorbereiten

Gut vorbereitet ist halb gewonnen! So könnte zukünftig Ihr Motto in Bezug auf gesundes Essen lauten. Denn während eines stressigen Tages noch zu überlegen, was Sie essen möchten, endet ganz oft mit irgendetwas auf die Schnelle. Damit das von nun an der Vergangenheit angehört, kümmern wir uns in diesem Kochkurs um die Basics der Mahlzeitenplanung, Vorratshaltung und der cleveren Vorbereitung, so dass Sie gesund und stressfrei über den Tag kommen. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Kerstin Futterer**

Di 19.03.19, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 bis 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

**AI 30562**

## Ran an die Rührschüssel! Backkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren

**junge vhs**

In diesem Kurs werden wir verschiedene Leckereien zusammen backen und naschen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 23.02.19, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30569**

**!Neu!**

## Glücksküche - Kochkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren

**junge vhs**

Wir kochen uns gemeinsam glücklich und bereiten Gerichte zu, die uns vor Glück strahlen lassen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 06.04.19, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. EUR 5,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30570**

**!Neu!**

## Cookiebäckerei für Jugendliche ab 13 Jahren

**junge vhs**

Cookies - lecker, süß und einfach unwiderstehlich. Wir backen uns ins Cookies-Glück und probieren einige Sorten aus. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 16.03.19, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. EUR 5,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30572**

**!Neu!**

## Schnelle Küche für Jugendliche ab 13 Jahren

**junge vhs**

Kochen macht Euch Spaß, aber Ihr wollt nicht Stunden in der Küche stehen? Dann seid Ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir kochen schnelle Gerichte, die einfach zuzubereiten sind und super lecker schmecken. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 18.05.19, 10:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. EUR 5,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30583****Snacks für den Kindergeburtstag**

Bei Ihnen steht demnächst wieder ein Kindergeburtstag an? In diesem Kurs bereiten wir gesunde Snacks, die nicht nur optisch was her machen, sondern die auch super lecker schmecken, zu! Wir kochen und kreieren verschiedene Snacks, die speziell Kindern gefallen und sich sehr gut für Kindergeburtstage eignen. Dabei gehen wir auf Unverträglichkeiten bzw. Ernährungsstile wie Laktoseintoleranz, Glutenunverträglichkeit und Vegetarier, ein. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Reisch**

Fr 22.03.19, 18:00-21:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30561****Osterbackkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

Wir backen leckere Naschereien fürs Osterfest - da ist für jeden etwas dabei! Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 20.04.19, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. EUR 5,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30563****Geschenke aus der Küche zum Muttertag – Kochkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

junge vhs

Ein eigens gebackenes oder gekochtes Geschenk für Eure Mutter zum Muttertag ist doch was Besonderes, oder? Wir wollen gemeinsam etwas Leckeres zum Muttertag machen. Bitte mitbringen: Kochschürze.

**Christina Exner**

Sa 11.05.19, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30564****Alles mit der Erdbeere – Kochkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

junge vhs

Habt Ihr Lust auf Kochen? Wir wollen leckeres aus und mit der Erdbeere kochen und backen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 08.06.19, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. EUR 5,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

**AI 30551****!Neu!****Schlemmen wie "die Göttliche" Maria Callas**

"Gut zu kochen ist ein schöpferischer Akt. Wer die Küche liebt, der liebt es auch zu erfinden."- diese Worte stammen von Maria Callas, "der Göttlichen", eine der gefeiertsten Sopranistinnen des 20. Jahrhunderts. Was viele nicht wissen: trotz ihrer schmalen Figur hat sie das Essen geliebt und war nahezu besessen, Rezepte von gutem Essen zu sammeln. In diesem Kurs begeben wir uns auf die kulinarischen Spuren der Künstlerin und kochen einige Gerichte, von einfach bis anspruchsvoll, aus ihrer Rezeptsammlung. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 21.03.19, 19:00-23:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## Kindergeburtstage an der vhs Bretten

Ihr Kind feiert bald Geburtstag und liebt es, zu backen und zu kochen oder mit Freunden etwas Kreatives zu gestalten? Dann buchen Sie doch einen Kindergeburtstag an der vhs Bretten!

Ihren Wünschen sind fast keine Grenzen gesetzt. Egal, ob Sie bei der Feier gerne gemeinsam Pizza backen oder Nemos Aquarium basteln möchten - fast alles ist möglich. Das Angebot und der Termin wird nach Absprache mit unseren Kursleiterinnen von Ihnen festgelegt und kann nach Anzahl und Alter der Kinder sowie Ihrem geplanten Tagesablauf variiert werden.

Die Kosten sind abhängig von der Dauer des Angebots und der Anzahl der Kinder.

Sie interessieren sich für einen Kindergeburtstag an der vhs?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

**vhs** Volkshochschule  
Bretten

Melanchthonstr. 3 • 75015 Bretten  
07252 / 583718 • vhs@bretten.de

**AI 30770**

## Tapas und Antipasti

Wer liebt sie nicht, die kleinen leckeren Appetizer, die Spanien und Italien zu bieten haben? Ob als Auftakt eines Menüs, als Häppchen für zwischendurch oder raffiniert zu einem Vorspeisenbuffet kombiniert. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 10.04.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## Kursangebote für Gruppen

Gerne planen und organisieren wir für Sie eine ganz individuelle und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Gruppenschulung. Suchen Sie sich aus unserem breit gefächerten Kursangebot das passende aus, wie z.B. Kochkurse, Exkursionen oder Bewegungs- und Gesundheitskurse. Sie erreichen uns unter: ☎ 07252 / 58371-8, ✉ vhs@bretten.de

**AI 30574**

## Genial Italienisch – eine kulinarische Reise durch Italiens Provinzen

Italiens Küche steckt voller Abwechslungen und Überraschungen. Sie bietet besonders leckere Fisch-, Fleisch- und Gemüsegerichte, knackige Salate und köstliche Desserts. Buon appetito! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Di 02.04.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30556**

**!Neu!**

## Jerusalem - sinnliche Küche des vorderen Orients

Gebackene Süßkartoffeln und frische Feigen oder Salat mit Safranhähnchen und Kräutern - nur zwei von den Lieblingsrezepten aus dem Kochbuch "Jerusalem" von Yotam Ottolenghi. Inzwischen hat Ottolenghi mehrere Restaurants u.a. in London, wo mit viel Liebe fürs Detail die orientalische Küche neu interpretiert wird, ohne ihre Wurzeln zu verlieren. Ein aufregendes Geschmackserlebnis der besonderen Art! Wir kochen eine Auswahl inspiriert durch die Vielfalt an Möglichkeiten und unterstützt vom Kochbuch von Yotam Ottolenghi / Sami Tamimi, die wir auch im Alltag für Freunde und Familie gut umsetzen können. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 29.03.19, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AH 30558**

## Die Küche des Maghrebs

Die Küche Nordafrikas steckt voller betörender Düfte und Gewürze und ist bekannt für ihre köstlich-vielfältigen Tajines und dem dazugehörigen Couscous in vielen Varianten. Aber auch die vielfältigen Vorspeisen, die Verwendung traditioneller maghrebischer Würzmittel wie Harissa, Tabil und Ras el-Hanout sowie der Chermoula-Marinade stehen auf dem Programm und werden zu guter Letzt unterstrichen und ergänzt von orientalischen Süßspeisen, denen man nicht widerstehen kann. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 23.01.19, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

**AI 30582**

## Genüsse aus der Küche des Sultans

In diesem Kochkurs widmen wir uns den Genüssen der türkischen Küche. Wir beginnen mit der Meze, also der Vorspeise, und bereiten z.B. einen Salat mit Granatapfelsirup zu. Über die Suppe (Corba) geht es dann zum Hauptgericht (ana yemek). Die Hauptgerichte sind in der türkischen Küche immer sehr gut gewürzt und werden üblicherweise mit Joghurt serviert. Natürlich verwenden wir traditionell nur Hühner-, Lamm- oder Rindfleisch. Zum Nachtsch - dem süßen Finale - genießen wir noch leckere Helva und starken schwarzen Tee. Lassen Sie sich ein auf orientalische Genüsse und intensive Geschmackserlebnisse. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Reisch**

Fr 17.05.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30557**

**!Neu!**

## Kulinarischer Wind aus Portugal

Nicht nur die Hauptstadt Lissabon und eine Urlaubsreise nach Portugal liegen voll im Trend, auch die portugiesische Küche wird immer beliebter. Am Rande Europas gelegen, bietet das Land feine aber ungekünstelte und aromatische Küche. Gern veredelt oder begleitet mit einem wundervollen Portwein. Sommer-satte Inspirationen wie Sandes - die befüllten Süßkartoffelbrötchen, Hähnchen in Portwein, Pasta mit Sardinen und Kaper, Empanadas mit köstlichen Inhalten und vieles Aromatische mehr landen auf unseren Tellern. Bom apetite! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 22.05.19, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30581**

**Leckerbissen aus der Küche des Zaren**

Zusammen erkunden wir die russische Küche. So vielseitig, aufwändig und gleichzeitig auch einfach, kann nur die russische Küche sein. Von Schichtsalat mit Fisch über Reis, Kartoffeln und viel Teig und natürlich Fleisch und viel Vodka geht es zu selbstgemachtem Gebäck nach Babuschkas (Großmutter) Art. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, Nudelholz und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Reisch**

Fr 05.04.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30558**

**!Neu!**

**Pacific Food - Kulinarische Südsee Inspirationen**

Pacific Food regt alle Sinne an: Wir werden mit auf eine kulinarische Reise in die Regionen des Stillen Ozeans genommen, an die man hierzulande mit Fernweh denkt. Und: wer einen gut sortierten Supermarkt und einen Asialaden in der Nähe hat, wird die vielen Köstlichkeiten ohne Mühe nachkochen können. Man lässt sich dann gerne vom Kochfieber anstecken. Ob es das Zubereiten des Huli-Huli-Hähnchens und den Hawaiian-Pork-Pie aus Hawaii geht oder das Angebot der anderen Anrainer der Region mit "Avocado-/Papaya"-Salat, Schmortopf mit Erdnüssen und Bananen bzw. ein Fisch in Kokoscreme... Endlich kommt man kulinarisch nach Panama, Ecuador, Kolumbien, Hongkong, Tonga und Cook Island. Der asiatische Einfluss ist bei manchen Rezepten unverkennbar - man darf sie ohne Zweifel der "fusion cuisine" zurechnen. Eine Auswahl dieser Gerichte für Fisch, Fleisch und Gemüse - immer mit dem "besonderen Etwas" - begleitet uns durch den Kochabend. Lassen Sie sich überraschen! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 05.07.19, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30559**

**!Neu!**

**Surf & Turf**

In diesem Kurs kombinieren wir leckeres Fleisch mit auserlesenem Fisch und kreieren schmackhafte, einfache aber pfiffige Gerichte. Wir vereinen das Beste aus dem Meer mit hochwertigem Fleisch und sparen auch nicht an Beilagen. Ein Kurs für Genießer! Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 23.05.19, 19:00-23:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30573**

**Sushi**

Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur. Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 20.03.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**Thailändische Küche**

Die thailändische Küche erfreut sich vor allem aufgrund ihrer feinen frischen Gemüse und Gewürze und ihrer wohl-schmeckenden natürlichen Zutaten weltweit großer Beliebtheit. Sie ist nicht nur äußerst geschmackvoll, sondern auch gesund, enthält wenig Fett und es werden viele frische Zutaten benutzt. Zitronengras, frischer Koriander, Galanga-Wurzel (Thai Ingwer), Thai-Basilikum, Kokosnussmilch u. a. verleihen den Gerichten den unvergesslichen, harmonischen Geschmack.



**AH 30567**

**!Neu!**

**Küchenzauber mit selbstgemachten Curry Pasten aus der thailändischen Küche**

An diesem Abend werden wir ein buntes vielseitiges Menü aus verschiedenen thailändischen Currys zubereiten: rotes Curry mit gebratener Ente (Gaeng Phed Ped Yang), grünes Thai-Curry (Gaeng Kiow Waan), Massaman-Curry, Erdnuss-Curry mit Schweinefleisch, gelbes Curry und Kokosmilch. Jedes Curry hat seinen besonderen Geschmack. Es gibt Tipps und Tricks, wie Sie ein original thailändisches Curry einfach und mit individueller Note zubereiten können. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaften thailändischen Leckerbissen! Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 18.01.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AH 30578**

**!Neu!**

## 5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Wasser

Wassereinlagerungen in den Beinen, Armen oder sogar am ganzen Körper, häufige Blasenentzündungen, Osteoporose, Knochenschmerzen, spröde Haare oder sogar Haarausfall, Menstruationsprobleme, Kraftlosigkeit und Angstzustände. Dieses und noch mehr kann ein Ungleichgewicht im Wasserelement sein. Als erstes gebe ich in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Lehre und anschließend bereiten wir ein ausgewogenes 3-Gang Menü aus dem Metallelement zu. Beim anschließenden gemeinsamen Essen können wir gerne noch über das Thema diskutieren. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Fr 25.01.19, 16:00-20:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30577**

## 5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Holz

Kennen Sie diese Probleme? Hoher Cholesterinwert, Leber-/Gallenstörung, brüchige Nägel, trockene Haare, häufige Sehnenscheidenentzündungen, Sehstörungen, Kribbeln in Händen und Füßen. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Holz. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Holzelement zu. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Mi 27.03.19, 17:00-21:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30578**

## 5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Feuer

Kennen Sie diese Probleme? Farbsehstörung, hoher oder niedriger Blutdruck, Schlafstörung, Hitzewallungen, Durchfall, Verstopfung, Darmentzündung. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Feuer. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Feuelement zu. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Fr 19.07.19, 16:00-20:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AI 30579**

## 5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Erde

Kennen Sie diese Probleme? Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, Muskel- und Bindegewebsschwäche, Krampfadern, Blähungen und Ödeme. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Erde. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Erdeelement zu. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Fr 27.09.19, 16:00-20:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Haben Sie eine E-Mail-Adresse angegeben, erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**AI 30778**

## Frühjahrs-Kur: mit basischer Ernährung den Stoffwechsel auf Trab bringen

Kennen Sie das auch: Müdigkeit, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Infekt-Anfälligkeiten u.a.? Durch die richtigen Nahrungsmittel können Sie den Stoffwechsel in Schwung bringen und den Körper bei seiner Funktion zur Gesundheit und mehr Wohlbefinden unterstützen. Sie erfahren jeweils in Theorie und Praxis, welche Lebensmittel Sie für die "Frühjahrskur" verwenden können, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht kommen kann. Was ist der Säure-Basen-Haushalt, wie kann er ausgeglichen werden und vor allem welche Gerichte können Sie zubereiten, damit die Kur mit Freude gemacht wird und diese nicht nur aus Verzicht besteht, so dass Sie sich rundum wohlfühlen und vielleicht auch Ihr Gewicht optimieren können. Wir bereiten insgesamt etwas für das Frühstück, Mittag- und Abendessen und einen leckeren Smoothie zu. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für Reste, Schreibzeug und ein eigenes Getränk.

**Sigrid Berneburg**

Do 14.03.19, 18:30-22:00 Uhr

Do 28.03.19, 18:30-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten pro Kursabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AI 30779**

## Ein Wohlfühltag mit basenreichen Gerichten im Frühjahr

Durch unsere heutigen Lebensumstände, den Stress und die Hektik, nehmen wir uns oft nicht die Zeit für das richtige Frühstück, Mittagessen aber auch Abendessen. Die richtige ausgewogene Ernährung ist immer wieder eine Herausforderung. Spätestens wenn sich Müdigkeit, Antriebsschwäche oder Störungen im Körper breit machen, können Sie manches tun. Es ist ideal, immer wieder einen "Entlastungs-Tag" einzulegen. Wie Sie das durchführen können, welche Lebensmittel es dafür gibt, das erfahren Sie an diesem Abend. Wir bereiten etwas fürs Frühstück, ein basisches Mittag- und Abendessen und einen Smoothie zu, welches sich super im Alltag umsetzen lässt. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für Reste, Schreibzeug und ein eigenes Getränk.

**Sigrid Berneburg**

Di 21.05.19, 18:30-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AI 30553

**Pralinen selbst gemacht**

Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen. Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Günther Wolf**

Mi 13.03.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Günther Wolf

AI 30554

**Pralinen selbst gemacht – das perfekte Ostergeschenk**

Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche, zum Beispiel in der Osterzeit. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen. Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Günther Wolf**

Mi 03.04.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AH 30560

**Whiskey-Tasting**

Was kaum einer über die irische Whiskey-Kultur weiß! ... im 'Special-Irish'-Whiskey-Tasting werden wir dem gemeinsam in angenehmer Runde auf den Grund gehen. Doch nicht nur das, Sie werden einiges Geschichtliches über die irischen Whiskeys, über ihre Tradition erfahren und wie Sie sie am besten trinken! Die Iren rühmen sich damit, den Whiskey erfunden zu haben, doch wie war das genau? Und warum schreibt sich, im Gegensatz zum Scotch Whisky, irischer Whiskey mit 'e' nach dem 'k'? Was hat der Schutzpatron der Insel, St. Patrick, mit der Beschreibung von Whiskey zu tun? Wenn die zarten Aromen, wie das süße Malz, gepaart mit den frischen Kräutern, ummantelt von herzhafter Leichtigkeit tropischer Früchte, ganz langsam die Kehle herunter fließen. Oder sind es eher die Gedanken, welche ausschweifend von peitschenden Küstenstränden, rauen Felsklippen und saftigen Wiesen träumen lassen, sobald das "Wasser des Lebens", wie man Whiskey auch nennt, unsere Lippen berührt? Gehen wir gemeinsam auf diese Entdeckungsreise und lernen Sie Irland und seine Whiskeys auf eine ganz neue Art kennen. Zu den verschiedenen irischen Whiskeys werden einfache rustikale Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich

**Ulrich Straus**

Fr 18.01.19, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**Whisky-Tasting**

Wollen Sie das "Wasser des Lebens" kosten? Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lernen Sie eine neue Art des Genusses kennen. Lassen Sie sich in eine Kultur entführen, in der man es schätzt, jahrzehntelange Reifezeit und die natürlichste Art der Produktion sein Eigen zu nennen. Nach dem Entrée werden vier ausgesuchte Whiskys vorgestellt und mit allen Sinnen erkundet. Machen Sie mit beim Whisky-Tasting und lassen Sie sich in eine neue Geschmackswelt entführen. Zu den verschiedenen Whiskyorten werden einfache rustikale Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

AH 30561

**Whisky-Tasting****Ulrich Straus**

Fr 22.02.19, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

!Neu!



AI 30560

**Whisky-Tasting****Ulrich Straus**

Fr 12.04.19, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 50,00

AI 30571

**Rum-Tasting – Sonne und Karibikfeeling pur!**

Der Koch benutzt ihn zum Backen und Abschmecken, der Seemann, um von der Heimat zu träumen. Die Leidenschaft für Rum kann mehr bedeuten, wenn Sie die herausragenden Qualitäten, die Entstehung und die Geheimnisse der Destillation für sich entdeckt haben. Genießen Sie an einem wundervollen Abend in herrlichem Ambiente den anmutigen und vollen Klang von vier erlesenen Rum-Spezialitäten aus südlichen Ländern. Die meist sehr alten Rumsorten, teilweise über 20 Jahre alt, laden zum Träumen ein und versetzen jeden in Urlaubsstimmung. Zu den Rumsorten werden verschiedene kleine Snacks gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Ulrich Straus**

Fr 16.08.19, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 50,00



© Kurt Klein - pixello.de

AI 30566

**Expedition ins Bierreich – Craft Bier-Tasting**

Was es mit dem in Deutschland noch recht jungen Trend "Craft-Bier" auf sich hat, werde ich Ihnen in dieser Verkostung praktisch näher bringen. Ich biete Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Bierstile für all diejenigen, denen die Bierauswahl im Supermarkt zu klein ist. Von exklusiven Vertretern klassischer deutscher Biersorten über traditionelle Biere von der Insel bis hin zu Craft-Bier aus der neuen Welt ist für jeden etwas dabei. Lernen Sie neue und unbekannte Geschmäcker kennen und erleben Sie Bier an diesem Abend in einer neuen Dimension. Zu den Bieren werden einfache rustikale Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Florian Herm**

Fr 24.05.19, 19:00-21:30 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 50,00

!Neu!



## Arabisch

### AI 40101

#### Arabisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Salam! Dieser Kurs bietet Ihnen den Einstieg in die arabische Sprache und einen Einblick in die arabische Kultur. Sie lernen arabische Buchstaben und Wörter zu artikulieren, sowie sich vorzustellen und kurze Dialoge durchzuführen. Wir verwenden das Lehrbuch Kalamuna von Lektion 1 bis 3.

**Amal Zeghouani**

Mo 18.02.19,  
18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 81,00

### AI 40102

#### Arabisch für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AH 40101. Marhaba! In diesem Anfängerkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Arabisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs A 1.1 mitbringen. Auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich in einfachen Alltagsgesprächen zu verständigen, z.B. nach dem Weg zu fragen oder eine Essensbestellung aufzugeben. Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse. Wir verwenden das Lehrbuch Kalamuna von Lektion 4 bis 6.

**Amal Zeghouani**

Mi 20.02.19,  
19:30-21:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 81,00

## Chinesisch

### AI 40201

**!Neu!**

#### Chinesisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Suchen Sie einen leichten Einstieg in diese schwierige Sprache? Kommen Sie in unseren Kurs. In diesem Anfängerkurs erlernen Sie die chinesische Standardsprache, z.B. andere begrüßen, sich vorstellen und Freunde vorstellen, Essen bestellen und wie Sie einfache Fragen stellen und beantworten können. Natürlich lernen Sie die chinesischen Schriftzeichen und Pinyin Umschriften kennen. Neben der Sprache wird Ihnen außerdem noch die chinesische Kultur nähergebracht. Das verwendete Lehrbuch wird am ersten Kurs-termin bekannt gegeben.

**Hongyun Ma**

Do 14.03.19,  
10:00-11:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 81,00

## Englisch

### AI 40611

**!Neu!**

#### Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

In diesem Anfängerkurs erlernen Sie Grundkenntnisse in Englisch. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich in einfachen Alltagsgesprächen zu verständigen, sich vorzustellen und einfache Sätze zu verstehen. Außerdem können Sie einfache Beschilderungen verstehen. Im Kurs arbeiten wir mit landessprachlichen Texten, hören Dialoge und üben diese im Kurs. Sie lernen erste Vokabeln und erwerben grundlegende Grammatikkenntnisse. Wir verwenden das Lehrbuch Network Now English A1 Starter ab Lektion 1.

**Dorothee Begel**

Do 21.02.19,  
20:00-21:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 97,00

#### Niveaueinstufung:

Die Bezeichnungen A 1, A2, B 1, B 2, C 1 und C 2 kennzeichnen das Niveau des Sprachkurses, welches am Ende des Kurses erreicht werden soll. Zur eigenen Einstufung des Sprachniveaus können Sie sich mithilfe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) am Ende des Fachbereichs Sprachen einen Überblick verschaffen und eine Kursauswahl für sich treffen. Die Zwischenstufen, z.B. Niveau A 1.2 bedeuten, dass ein Kurs bereits seit einem Semester läuft und die Teilnehmer schon geringe Vorkenntnisse haben sollten. Natürlich sind wir Ihnen bei der Auswahl gerne behilflich.

### AI 40651

#### Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AH 40651. Erstes Ziel ist es, mit Freude Englisch zu lernen! Englisch zu sprechen und in Alltagssituationen anzuwenden steht für uns im Vordergrund. Am Ende des Kurses können Sie in höflichem Englisch leichte Fragen stellen und beantworten; Sie können sich und andere vorstellen, Auskünfte zu Beruf, Familie und Hobbys geben und erfragen; Sie verfügen über einen Basiswortschatz rund um die Themen Urlaub, Reisen; Freizeitgestaltung und diversen Alltagssituationen. Sie können persönliche Daten sicher buchstabieren. Sie hören und lesen Dialoge aus dem Lehrbuch und können die entsprechenden Fragen beantworten. Sie lernen auch etwas über Land, Leute und Kultur. Das Lerntempo richtet sich nach der Gruppe. Lehrbuch: Network Now A 1 Starter Langenscheidt. ISBN: 978-3-12-606585-6.

**Sylvia Angermaier**

Mi 20.02.19,  
10:30-12:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 97,00

### AI 40615

#### Englisch (Niveau A 1.6)

Fortsetzung zum Kurs AH 40615. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger mit Grundkenntnissen, die etwas aus der Übung sind oder deren Englischunterricht lange her ist. Er bietet eine Auffrischung und Vertiefung in die englische Sprache, daher ist der Kurs auch gut für Quereinsteiger geeignet. Am Ende des Kurses beherrschen Sie die grundlegende englische Grammatik und können sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

**Wulfdieter Berk**

Mo 18.02.19,  
19:00-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 97,00



### AI 40657

#### Englisch für Wiedereinsteiger (Niveau A 2.2)

Fortsetzung zum Kurs AH 40657. Erstes Ziel ist es, mit Freude Englisch zu lernen! Englisch zu sprechen und in Alltagssituationen anzuwenden steht für uns im Vordergrund. Nach Beendigung des Kurses werden Sie unter anderem folgendes ohne Mühe können: Sich und andere vorstellen, Auskünfte zu Beruf, Familie und Hobbys geben und erfragen. Zudem steigern Sie Ihren Wortschatz rund um die Themen Small Talk, Urlaub, Reisen; Freizeitgestaltung. Sie können kurze Texte für E-Mails oder Postkarten schreiben. Ihr Verständnis für diverse Themen wird durch das Lesen von Dialogen und Texten sowie der Beantwortung von entsprechenden Fragen zum Thema vertieft. Sie können Ihre Meinung und Empfindungen äußern; Ratschläge geben, Regeln verstehen und wiedergeben. Sie lernen auch über Land, Leute und Kultur. Das Lerntempo richtet sich nach der Gruppe. Lehrbuch: Network Now A 2.1. ISBN: 978-3-12-606591-7.

**Sylvia Angermaier**

Di 19.02.19,  
10:30-12:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 97,00

## Quereinsteiger:

Bei unseren Sprachkursen sind Quereinsteiger/innen herzlich willkommen! Gerne können Sie nach Rücksprache mit der vhs beim gewünschten Kurs am ersten Kurstermin schnuppern! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

### AI 40659

#### Englisch für Senioren (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AH 40659. Dieser Kurs eignet sich für Senioren mit Fortgeschrittenenkenntnissen, die Spaß dabei haben, in Englisch fit zu bleiben. Das Lehrbuch dient im Kurs hauptsächlich als Ideengeber für englische Gespräche. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

#### Wulfdieter Berk

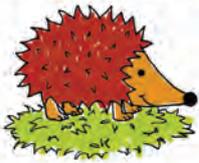
Mo 18.02.19,

16:00-17:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00

Eagles are my  
favourite animals!



### AI 40656

**!Neu!**

#### Business English (Niveau B 1)

Do you need to use English at work? Do you sometimes struggle to find the right words or expressions? Or do you simply lack the confidence to speak up in meetings requiring English? If so, then this is the right course for you! Students will gradually build up their competences in Business English through a number of structured themes including

- communication practice in a range of work related settings
- teaching functional language for business
- writing emails and using the internet
- writing reports
- role play
- cultural awareness

The use of case studies and authentic material will also be an important feature of the course. Prerequisite: knowledge niveau B 1.

#### Michael Stevens

Do 21.02.19,

19:15-20:45 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 65,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.



© Reiner J. H. Pivello.de

#### Reisen in die USA -

#### Fettnäpfchen vermeiden

Sie freuen sich bereits auf Ihren Urlaub, Ihre Geschäftsreise oder interessieren sich generell für die USA? Damit Sie Ihren Aufenthalt in den USA genießen können ohne in eines der typischen Fettnäpfchen zu tappen, die es für Unwissende gibt... lade ich Sie ein, auf humorvolle Art und Weise die Besonderheiten der Amerikanischen Mentalität und einige der wichtigsten Dos and Don'ts zu erkunden. Da die Gründe für einen USA Aufenthalt so vielseitig sind wie die Kursteilnehmer selbst, wird an den beiden Kurstagen auf die individuellen Fragen und Anregungen aus der Gruppe eingegangen. Der Kurs ist bilingual gestaltet und wird von einer Muttersprachlerin durchgeführt. Voraussetzung: gute Englischkenntnisse (Niveau A 2).

### AI 40660

**!Neu!**

#### Reisen in die USA -

#### Fettnäpfchen vermeiden

#### Sylvia Angermaier

Do 20.06.19, 18:30-20:30 Uhr

Do 27.06.19, 18:30-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 22,00

### AI 40661

**!Neu!**

#### Reisen in die USA -

#### Fettnäpfchen vermeiden

#### Sylvia Angermaier

Do 01.08.19, 10:30-12:30 Uhr

Do 08.08.19, 10:30-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 22,00

### AI 40662

**!Neu!**

#### Reisen in die USA -

#### Fettnäpfchen vermeiden

#### Sylvia Angermaier

Di 20.08.19, 18:30-20:30 Uhr

Di 27.08.19, 18:30-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 22,00



© Stefan R. Pivello.de

## Französisch

### AI 40812

#### Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AH 40811. In diesem Anfängerkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Französisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AH 40811 mitbringen. Quereinsteiger sind willkommen! Sie lernen, sich in einer Stadt zu bewegen und zu kommunizieren, wie zum Beispiel jemand nach dem Weg fragen oder den Weg zu beschreiben, nach der Uhrzeit zu fragen oder darüber Auskunft geben. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7.

#### Gilbert Oudot

Mo 21.01.19,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00

Bitte erwerben Sie **Lehrbücher** erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

### AI 40813

#### Französisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AH 40812. In diesem Anfängerkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Französisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AH 40812 mitbringen. Quereinsteiger sind willkommen! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine Bestellung im Restaurant aufgeben und ein Essen bewerten können, sich über Ernährung und Essgewohnheiten zu unterhalten und in Boutiquen Kleidungsstücke zu kaufen und zu tauschen. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7.

#### Gilbert Oudot

Do 31.01.19,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00

### AI 40815

#### Französisch für Anfänger mit Grundkenntnissen (Niveau A 1.5)

Fortsetzung zum Kurs AH 40815. In diesem Anfängerkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Französisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AH 40815 mitbringen. Quereinsteiger sind willkommen! In diesem Kurs lernen Sie, sich über Freizeit zu unterhalten und zu gestalten: Sport, Kultur, Event, Gastronomie, sich verabreden, Unternehmungen vorschlagen. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7.

#### Gilbert Oudot

Mi 23.01.19,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

**AI 40821**

**Französisch für Fortgeschrittene (Niveau A 2)**

Fortsetzung zum Kurs AH 40821. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, einfache Alltagsgespräche zu führen, das Wesentliche von kurzen Mitteilungen zu verstehen und einfache Texte wie Postkarten oder Speisekarten zu verstehen und zu verfassen. Lehrbuch: Perspectives A 2 Allez-y Cornelsen. ISBN: 978-3-06-520184-1.

**Marguerite Dürr**

Do 24.01.19,

19:00-20:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 105,00



Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.



**AI 40851**

**Französisch am Nachmittag - Fortgeschrittene / Konversation (Niveau B 1)**

Fortsetzung zum Kurs AH 40851. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. In diesem Kurs wird nun auch vermehrt Konversation betrieben und die Strukturen von A 2 wiederholt. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage das Wesentliche von Unterhaltungen zu verstehen und sich in einfachen zusammenhängenden Sätzen über Erfahrungen, Ereignisse und Meinungen zu unterhalten. Lehrbuch: Perspektiven Allez-y B1 Cornelsen. ISBN: 978-3-06-520187-2.

**Marguerite Dürr**

Di 22.01.19,

14:15-15:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00

**AI 40850**

**Französisch am Nachmittag - Konversation (Niveau B 2 / C 1)**

Fortsetzung zum Kurs AH 40850. In diesem Konversationskurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit vielfältigen Themen: die unterschiedlichen Landstriche Frankreichs, kulinarische Empfehlungen und kulturelle Besonderheiten sind dabei ebenso Thema wie aktuelle Politik, Klatsch und Tratsch, Lebensgeschichten, französische Literatur (unter anderem auch Artikel von ECOUTE) und Filme, Geschichtliches und vieles mehr! Lehrbuch/Lektüre wird im Kurs bekannt geben.



**Marguerite Dürr**

Di 22.01.19,

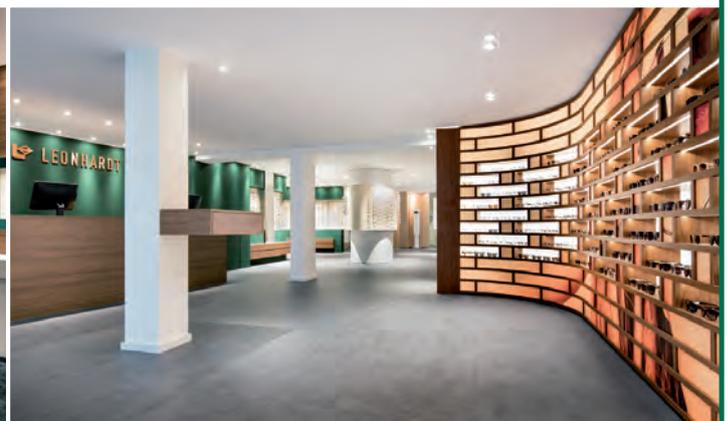
16:00-17:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

# FÜR DIE SCHÖNSTEN AUGENBLICKE!



**LEONHARDT**

BRILLEN & KONTAKTLINSEN



75015 Bretten · Melanchthonstr. 13 · Tel. 0 72 52 / 45 42 · www.optik-leonhardt.de

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurs-termin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

## Italienisch

### AI 40920

#### Italienisch Crashkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Buongiorno! Come ti chiami? Sie verstehen nur "Bahnhof"? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Ob Sie nach Italien in den Urlaub und sich vor Ort mit Einheimischen verständigen oder beim nächsten Besuch bei Ihrem Lieblingsitaliener punkten möchten - in diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Italienisch-Basics. Neugierig? Allora - melden Sie sich an!

#### Francesca Trabucchi

Sa 30.03.19, 09:30-13:00 Uhr

Sa 06.04.19, 09:30-13:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 38,00



### AI 40911

#### Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

In diesem Anfängerkurs erlernen Sie erste Grundlagen der italienischen Sprache. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich bei einfachen Alltagsgesprächen einzubringen, z.B. sich vorzustellen, nach der Herkunft und Beruf zu fragen oder eine Essensbestellung aufzugeben. Außerdem können Sie einfache Beschilderungen verstehen und erste Texte, wie zum Beispiel Postkarten, lesen. Im Kurs arbeiten wir mit landessprachlichen Texten, hören Dialoge und üben diese im Kurs. Sie erweitern Ihren Wortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wir verwenden das Lehrbuch "Con piacere nuovo A1" beginnend bei Lektion 1. Benvenuti!

#### Paola Trabucchi

Mi 20.02.19,

19:30-21:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 97,00



### AI 40920-1

#### Italienisch Crashkurs für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, schon vorhandene geringe Italienischkenntnisse zu wiederholen und zu vertiefen. Kurze Dialoge zu den Themen Gastronomie, Urlaub, Wetter oder Berufe werden erarbeitet und in kleinen Gruppen geübt. Ebenso werden Grammatikthemen wie z.B. die Verneinung besprochen. Ein Lehrwerk wird für diesen Kurs nicht benötigt. Die Arbeitsblätter werden gestellt.

#### Francesca Trabucchi

Sa 18.05.19, 09:30-13:00 Uhr

Sa 25.05.19, 09:30-13:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 38,00

#### Niveaueinstufung:

Die Bezeichnungen A 1, A2, B 1, B 2, C 1 und C 2 kennzeichnen das Niveau des Sprachkurses, welches am Ende des Kurses erreicht werden soll. Zur eigenen Einstufung des Sprachniveaus können Sie sich mithilfe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) am Ende des Fachbereichs Sprachen einen Überblick verschaffen und eine Kursauswahl für sich treffen. Die Zwischenstufen, z.B. Niveau A 1.2 bedeuten, dass ein Kurs bereits seit einem Semester läuft und die Teilnehmer schon geringe Vorkenntnisse haben sollten. Natürlich sind wir Ihnen bei der Auswahl gerne behilflich.

### AI 40912

#### Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung von AH 40911, Zielniveau A 1.2. Andiamo avanti: Also, machen wir weiter: In unserem ersten Kurs haben wir die Möglichkeiten der persönlichen Präsentation und des Erfragens von Kontaktdaten, Situationen einfacher Bar- oder Restaurant-Kommunikation sowie Gespräche rund um den Arbeitsplatz kennengelernt. Wir wollen in diesem Kurs nun dahin gelangen, auch etwas von unserer Freizeit berichten zu können, unsere Erlebnisse im passato prossimo hintereinander zu ordnen und damit eventuell bereits eine kleine Feriennotiz oder eine Postkarte zu verfassen. Für Quereinsteiger(innen) wäre es wünschenswert, einige Grundkenntnisse zur Aussprache, der Artikelbildung und der basalen Konjugationsparadigmen mitzubringen oder sich diese gegebenenfalls selbst zu vergegenwärtigen. (Sie betreffen die ersten zwei bis drei Lektionen unseres Kursbuches: Con piacere nuovo A1, ISBN 978-3-12-525201-1). Selbstverständlich wird jedem/r Interessierten schnell in der Niveaueinstufung geholfen. A presto. Ci vediamo!

#### Barbara Keller-Dall'Asta

Mi 20.02.19,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 97,00

### AI 40916

#### Italienisch für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen (Niveau A 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AH 40915. Buona sera! In diesem Italienischkurs erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Italienisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AH 40915 mitbringen. Auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich länger und ausführlicher über diverse Themen zu unterhalten, z.B. in der Vergangenheitsform (passato prossimo und imperfetto) über den letzten Urlaub oder Kindheitserinnerungen erzählen. Außerdem können Sie Beschilderungen und Kochrezepte verstehen und Original-Texte, wie Auszüge aus Büchern oder Zeitungsartikel lesen. Im Kurs arbeiten wir mit landessprachlichen Texten, hören Dialoge und setzen diese im Kurs um. Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse.

#### Paola Trabucchi

Mi 20.02.19,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 97,00



### AI 40921

#### Italienisch für Senioren – Anfänger mit guten Vorkenntnissen (Niveau A 2)

Fortsetzung von AH 40916. Wir treffen uns als jung gebliebene sogenannte Senioren zu einer der besten Tageszeiten für den Fremdspracherwerb, am Vormittag. Jedoch keine Sorge, wir kehren nicht auf alle Schulbankkonventionen zurück. Mit vielen Imitationsübungen zum italienischen Alltag wollen wir unsere Sprechfähigkeiten und den Kenntnisstand der italienischen Grammatik anhand des Kursbuches Linea diretta neu 1b (voraussichtlich bis ca. Lektion 5/6) weiterentwickeln. Dabei freuen wir uns an allem, was uns die Italianità näherbringt, wie Filmbeiträge oder ausgewählte Texte etc. Kurzwiederholungen zu Grammatik oder Wortfeldwissen sind uns stets willkommen. Deswegen versuchen wir gerne, mit einer möglichen Niveaueinstufung kreativ umzugehen, also: coraggio, venite, machen Sie mit, probieren Sie das gemeinschaftliche Lernen bei uns aus!

#### Barbara Keller-Dall'Asta

Do 21.02.19,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00

**AI 40930**

**Italienisch für Fortgeschrittene (Niveau B 1)**

Fortsetzung zum Kurs AH 40930. Buongiorno! In diesem Fortgeschrittenenkurs bauen wir auf Ihren bereits vorhandenen Kenntnissen aus dem Vorgängerkurs auf. Auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich relativ mühelos an Diskussionen zu beteiligen und Ihre Ansichten zu vertreten, authentische Gegenwartstexte sowie Fernsehsendungen zu verstehen und über sie zu sprechen. Im Kurs arbeiten wir mit authentischen (Hör-)Texten zu verschiedenen Themen und diskutieren darüber. Sie erweitern außerdem Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse. Wir verwenden das Lehrbuch *Linea diretta 2*.

**Jessica Bassanello-Leonhardt**

Mi 20.02.19,  
17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00



**AI 40923**

**Italienisch für den Urlaub ohne Vorkenntnisse**

Der Italienurlaub steht vor der Tür? In einem dreitägigen Crashkurs lernen Sie die wichtigsten Floskeln, Sätze und Ausdrücke kennen, um sich in Italien im Hotel, im Restaurant, beim Shoppen oder beim Sightseeing verständigen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Das Material wird gestellt.

**Francesca Trabucchi**

Mo 29.07.19, 18:00-19:30 Uhr  
Di 30.07.19, 18:00-19:30 Uhr  
Mi 31.07.19, 18:00-19:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 25,00



**AI 40924**

**Italienisch für den Urlaub mit geringen Vorkenntnissen**

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die schon einen "Italienisch für den Urlaub"-Crashkurs oder einen anderen Anfängerkurs gemacht haben und ihre Sprachkenntnisse erweitern möchten. Neben vertiefender Grammatik werden weitere urlaubsrelevante Themen behandelt, wie zum Beispiel nach dem Weg fragen oder sich nach Unterkunftsmöglichkeiten erkundigen. Ein Lehrwerk wird in diesem Kurs nicht benötigt. Die Arbeitsblätter werden gestellt.

**Francesca Trabucchi**

Mo 29.07.19, 19:30-21:00 Uhr  
Di 30.07.19, 19:30-21:00 Uhr  
Mi 31.07.19, 19:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 25,00



**AH 40931**

**"Intermezzo letterario" – Italienische Lektüre**

An drei Mittwochabenden wollen wir in die gegenwärtige "postmoderne" Literatursprache eintauchen, um zu erleben, wie sich Sprachblockaden ganz selbstverständlich auflösen, wenn wir uns mit geeigneten Prosatexten umgeben. Die hohe poetische Ausdruckskraft Alessandro Bariccos und sein dem Stil des "pensiero debole" verpflichteter novellenartiger Kurzroman "Seide" (Seta, 1996) und dessen gut überschaubare Kurzkapitel scheinen hierfür hervorragend geeignet. Es wäre sinnvoll, in der ersten Kursstunde eine der gut greifbaren Textausgaben bereits zur Hand zu haben (etwa: Alessandro Baricco: Seta, Reclam Fremdsprachentexte, ISBN: 978-3-15-019734-9 zu 5 Euro). Wer jedoch schnuppern will, kann sich auf Textangebote in dieser ersten Kursstunde verlassen. Jede und Jeder auf etwa mittlerem Fortgeschrittenenniveau möge sich herzlich eingeladen fühlen zu diesem sprachlichen piacere - veramente singolare!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 23.01.19, 18:00-19:30 Uhr  
Mi 30.01.19, 18:00-19:30 Uhr  
Mi 06.02.19, 18:00-19:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 25,00

Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.



**AI 40931**

**"Intermezzo letterario" – Italienische Lektüre**

Aktuelle Literatursprache, die zugleich die Alltagssprache abbildet, ist ein ungemeines Vergnügen für den Spracherwerb! Fabio Geda's Text *Nel mare ci sono i cocodrilli* stand im Jahr seiner Erscheinung 2010 auf den Bestsellerlisten des italienischen Büchermarktes. Die authentische Geschichte eines afghanischen Jungen, der über mehrere Jahre eine - aufregend gefährliche - Flucht vor den Taliban in Richtung Italien durchstehen musste und schließlich in einer Turiner Familie Aufnahme und Schulbildung fand, ist schlichtweg atemberaubend. Ein aktuelles politisches Thema mit vielfältigen Emotionslagen... Doch es geht uns vor allem um die Sprache, und diese erschließt sich hier wie von selbst. Mit der Fremdsprachentext-Aufarbeitung des Reclam-Verlages (ISBN 978-3-15-019881-0, Kosten 6 Euro) haben wir eine optimale Version zur Verfügung, um uns diesem Reisebericht gespannt zu nähern.

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 26.06.19, 18:00-19:30 Uhr  
Mi 03.07.19, 18:00-19:30 Uhr  
Mi 10.07.19, 18:00-19:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 25,00



Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.



**„MIT UNS KÖNNEN  
SIE WAS ERLEBEN!“**

**SIE BRAUCHEN EINE  
ASSISTENZ FÜR SICH ODER  
EINEN ANGEHÖRIGEN MIT  
EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG  
ZUR TEILNAHME AN EINEM  
ANGEBOT DER VHS?**

## KONTAKT & INFO

**OFFENE HILFEN  
ANSPRECHPARTNER  
GROSSRAUM BRETEN**

Fabian Deschner  
Moltkestraße 32/34  
76646 Bruchsal  
Tel 07251 715344

[fabian.deschner@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:fabian.deschner@lebenshilfe-bruchsal.de)

**Das Soziale Netzwerk der  
Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.  
unterstützt Sie gerne.**

**ANGEBOTE FÜR KINDER  
UND ERWACHSENE  
MENSCHEN MIT EINER  
GEISTIGEN BEHINDERUNG  
FINDEN SIE IM  
JAHRESPROGRAMM  
DER OFFENEN HILFEN.**

**VOM AUSFLUG BIS  
ZUR MEHRTÄGIGEN  
URLAUBSREISE IST FÜR  
JEDEN GESCHMACK  
ETWAS DABEI.**



**UNSERE JAHRESPROGRAMME  
FINDEN SIE HIER:**

**JAHRESPROGRAMM FÜR ERWACHSENE**  
[erwachsene.lebenshilfe-bruchsal.de](http://erwachsene.lebenshilfe-bruchsal.de)

**JAHRESPROGRAMM FÜR KINDER**  
[kinder.lebenshilfe-bruchsal.de](http://kinder.lebenshilfe-bruchsal.de)

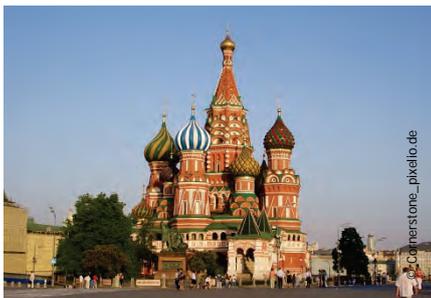
**ODER SIE FORDERN IHR  
GEDRUCKTES EXEMPLAR AN:**

Sibylle Ernst | Tel 07251 715108  
[sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

## Russisch



AI 41901

**!Neu!****Russisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)**

Russisch für Urlaub, Beruf oder einfach nur zum Spaß. Der Kurs bietet Ihnen eine behutsame Einführung in die kyrillische Schrift, einen Einstieg in die Grammatik und viel Kommunikation. Sie lernen die Grundlagen für die erfolgreiche Gesprächsführung im Einklang mit der Kultur kennen (z.B.: Begrüßungsformen, Vorstellungsmöglichkeiten, Fragen nach dem Namen, nach der Herkunft, etc.). Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin von der Dozentin bekommen gegeben.

**Dr. / VAK Moskau****Kristina Zavalishina**

Di 19.02.19,

19:15-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

**Quereinsteiger:**

Bei unseren Sprachkursen sind Quereinsteiger/innen herzlich willkommen! Gerne können Sie nach Rücksprache mit der vhs beim gewünschten Kurs am ersten Kurstermin schnuppern! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

## Spanisch

AI 42211

**Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)**

¡Hola! ¿Qué tal? Sie können sich etwas darunter vorstellen, wenn jemand diese Worte zu Ihnen auf Spanisch sagt, verstehen sonst aber nur "Bahnhof"? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Am Ende dieses Kurses werden Sie folgendes können: Begrüßung und sich jemandem vorstellen, einfache Kommunikationsführung zum Erfragen von Informationen wie Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten, eine kurze Notiz schreiben, wichtige Inhalte auf Schildern, Plakaten und Wegweisern verstehen. Lehrbuch: Con Gusto A 1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514980-9.

**Evangelina Gonzalez****Servin-Boss**

Di 19.02.19,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

AI 42212

**Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)**

Fortsetzung zum Kurs AH 42211. In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Vorkenntnisse hinsichtlich Wortschatz und Grammatik, die Sie im Vorgängerkurs AH 42211 oder in einem anderen früheren Anfängerkurs erworben haben. Am Ende des Kurses können Sie in einfacher Sprachweise Alltagssituationen in spanischsprachigen Ländern bewältigen, wie z.B. Reservierungen im Restaurant, Hotel und bei der Autovermietung oder auch Beschilderungen verstehen. ¡Vamos amigos! Lehrbuch: Espanol Actual Band 1. Lehrbuch ist am 1. Kurstag nicht nötig, Anschaffung nach Absprache.

**Carmen Drabek**

Mi 20.02.19,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 81,00

AI 42213

**Spanisch (Niveau A 1.3)**

¡Hola! ¿Qué tal? Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit erweiterten Vorkenntnissen oder Vorkenntnissen von ca. zwei Semestern Spanisch an der vhs. Wir wiederholen und üben Basisgrammatikkenntnisse. Themen im Kurs sind: Freizeitaktivitäten, Wetter, im Restaurant bestellen, Kleidung und Wohnung beschreiben. Lehrbuch: Con Gusto A1, ISBN: 978-3-12-514980-9, ab Lektion 9.

**Evangelina Gonzalez****Servin-Boss**

Di 19.02.19,

19:30-21:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

AI 42214

**Spanisch für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen (Niveau A 1.4)**

Fortsetzung zum Kurs AH 42212. ¡Hola! ¿Qué tal? In diesem Anfängerkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Spanisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs A 1.3 mitbringen. Auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, einfache Texte zu verstehen und sich auf einfache Art über vertraute Themen zu verständigen. Außerdem können Sie einfache Beschilderungen verstehen, erste Texte, wie zum Beispiel Postkarten lesen und Formulare (z.B. im Hotel oder bei der Autovermietung) auszufüllen. Im Kurs hören wir aktuelle spanische Songs und machen erste grammatikalische Übungen. Wir verwenden das Lehrbuch Español actual Band 1 ab Lektion 11.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 18.02.19,

19:45-21:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 105,00



Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.

AI 42216

**Spanisch für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen (Niveau A 2.1)**

Fortsetzung zum Kurs AH 42215. ¡Bienvenidos! Dieser Kurs läuft als Kompaktkurs, der zum Abschluss des Kurses zum Niveau A 2 führen wird. Wir erweitern Ihre Grundkenntnisse in Spanisch in kompakter Form. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich in einfachen Alltagsgesprächen zu verständigen, z.B. nach dem Weg zu fragen, eine Essensbestellung aufzugeben oder sich vorzustellen. Außerdem können Sie einfache Beschilderungen verstehen, Speisekarten lesen und einfache Songtexte erarbeiten. Im Kurs beschäftigen wir mit Texten aus Lehrbuch, Presse und ECOS, hören aktuelle spanische Songs und üben diese im Kurs. Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse. Wir verwenden das Lehrbuch Español actual Band 1 ab Lektion 26. Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse mindestens auf dem Niveau A 1 (Präsens, Perfekt, Futur I, Konditional und Indefinido werden als bekannt vorausgesetzt) z.B. Inhalte des Lehrbuches Español actual Band 1 Lektionen 1-25.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 18.02.19,

18:15-19:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 105,00

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.



## AI 42222

### Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AH 42221. Grundlage ist der Inhalt des Buches *Espanol Actual* Band 1, d.h. Erkennen aller Zeiten und grammatikalischen Grundlagen. Die korrekte Kommunikationsfertigkeit sowie das Hörverständnis in vielen Alltagssituationen werden erweitert. Wir lesen Lektüren, hören spanische Musik oder beschäftigen uns mit interessanten landeskundlichen Themen und werden so immer sicherer beim Umsetzen unserer Kenntnisse! Quereinsteiger sind herzlich willkommen. ¡Nos gusta comunicar!

**Carmen Drabek**

Mo 18.02.19,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 81,00



## AI 42261

### Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AH 42261. ¡Encantado! Ziel dieses Kurses ist es, einfache Gespräche über vertraute Themen zu führen, eine Telefonnachricht zu verstehen, wenn langsam gesprochen wird, persönliche Briefe zu schreiben, einen einfachen Zeitungsartikel zu verstehen und sich in den meisten Alltagssituationen verständigen zu können. In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse durch laufende Wiederholungsübungen, Konversation zu aktuellen Pressenachrichten, Literaturbeispielen und Dialogen, Songtexten und Filmen per Multivision. Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse mindestens auf dem Niveau A 2 (alle Vergangenheitszeiten), z.B. Inhalte des Lehrbuches *Espanol actual* Band 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen - vor der Anmeldung zum Kurs wird eine Schnupperstunde im Absprache mit der vhs empfohlen.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 21.02.19,

19:30-21:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00

### Niveaueinstufung:

Die Bezeichnungen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2 kennzeichnen das Niveau des Sprachkurses, welches am Ende des Kurses erreicht werden soll. Zur eigenen Einstufung des Sprachniveaus können Sie sich mithilfe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) am Ende des Fachbereichs Sprachen einen Überblick verschaffen und eine Kursauswahl für sich treffen. Die Zwischenstufen, z.B. Niveau A 1.2 bedeuten, dass ein Kurs bereits seit einem Semester läuft und die Teilnehmer schon geringe Vorkenntnisse haben sollten. Natürlich sind wir Ihnen bei der Auswahl gerne behilflich.

## AI 42262

### Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B 2)

Fortsetzung zum Kurs AH 42262. ¡Mucho gusto! Die Kursinhalte führen Sie dahin, im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme zu verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird. Sie können sich mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten. Das Lesen von Artikeln und Berichten über aktuelle Geschehnisse ist für Sie ebenso kein Problem wie das Verfassen von detaillierten Texten, z.B. Aufsätze, Berichte oder persönliche Briefe. In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse durch laufende Wiederholungsübungen, eigene Präsentationen über persönliche Erlebnisse im Urlaub oder Umgang mit spanischen Muttersprachlern. Zum Kurs gehört weiterhin die Konversation zum aktuellen Tagesgeschehen, Lesen und Verstehen moderner Literaturbeispiele und aktueller Dialoge, Songtexte und Filme per Multivision. Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse mindestens auf dem Niveau B 1/B 2 (alle Vergangenheitszeiten und Subjuntivo werden als bekannt vorausgesetzt). Für Quereinsteiger ist eine Schnupperstunde VOR der Anmeldung zum Kurs in Absprache mit der vhs erforderlich.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 21.02.19,

18:00-19:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00



¡Muchas gracias por el regalo!



## AI 42250

### Spanisch für den Urlaub - Teil 3

Fortsetzung zum Kurs AH 42250. Die etwas andere Methode zu lernen, sich in spanischsprachigen Ländern in vielen Alltagssituationen zu verständigen. Der Focus liegt auf Dialogübungen, grammatikalische Strukturen werden gestreift, prägen sich jedoch aufgrund wiederholender Wortwahl in unterschiedlichen Situationen ein. Auf der Basis von Grundkenntnissen aus Anfänger-, Urlaubs-, oder auch Online Sprachkursen, erweitern Sie in diesem Kurs das Spektrum Ihrer Sprechfertigkeit. ¡Hablamos!

**Carmen Drabek**

Di 12.02.19, 18:00-19:30 Uhr, 6 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 49,00



Haben Sie eine E-Mail-Adresse angegeben, erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

vhs Gemeinsam für mehr Bildung

**Bildung ist die mächtigste Waffe, um die Welt zu verändern.**

Nelson Mandela (1918-2013) südafrikanischer Anti-Apartheid-Kämpfer und Friedensnobelpreisträger

# Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



## A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.
- Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.
- Schreiben** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.

## A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.
- Lesen** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarte, verstehen.
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

## B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
- Schreiben** sich persönliche Briefe schreiben.

## B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.
- Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.
- Schreiben** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben.

## C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

## C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist ein Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Er bietet Ihnen Orientierung, wenn Sie sich unsicher sind, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist.

Sie können damit außerdem Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe erhält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der VHS Bretten gerne zur Verfügung.

# Schule & Arbeitsleben

Fachliche und persönliche Kompetenzen



Der Umgang mit Medien ist beruflich sowie privat von großer Bedeutung. Ob Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentationen, im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft kommen vielfältige Herausforderungen auf, die es zu überwinden gilt.

Die vhs bietet im Programmbereich SCHULE UND ARBEITSLEBEN Kurse an, die auf verschiedenen Leistungsniveaus Grundlagenkenntnisse sowie Auffrischungen im Bereich EDV und persönliche Weiterentwicklung an. Auch Prüfungskurse für Schüler finden sich im Kursangebot.

## Grundlagen & Betriebssysteme

### EDV Einsteigerkurs

Die Windows-Einsteigerkurse richten sich an Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die das Betriebssystem von Microsoft im Privatgebrauch einsetzen oder in der beruflichen Praxis nutzen und daher die Grundfunktionen kennen lernen möchten.

Kursinhalte: Umgang mit Bildschirm, Tastatur und Drucker, Umgang mit der Maus, Arbeitsoberfläche, Starten und Kennenlernen der wichtigsten Windows Anwendungen.

Sie erlernen die Grundfunktionen von Windows, so dass Sie anschließend in der Lage sind, mit einem beliebigen PC umzugehen und die vorhandenen Anwendungen unter Windows starten können. Auf den Umgang mit Dateien wird ausführlich eingegangen. Der Kurs dient als Grundlage für weiterführende Kurse wie z.B. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Internet.

### AI 50111

#### EDV-Einsteigerkurs I

##### Gaby Treffinger

Di 26.02.19, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 84,00

### AI 50112

#### EDV-Einsteigerkurs I

##### Gaby Treffinger

Mi 26.06.19, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 84,00

Alle unsere Computer-Einsteiger-Kurse sind „seniorenfreundlich“. Das heißt: langsames Lerntempo, geduldige Erklärungen, kein „Fachchinesisch“, Gelegenheit zum Üben und Wiederholen.

### AI 50113

#### EDV-Einsteigerkurs II

Dieser Kurs ist auch, aber nicht nur, für ältere Anwender/-innen geeignet, die bereits Erlerntes erweitern, vertiefen, auffrischen und auch Neues dazu lernen möchten.

Kursinhalte: Auffrischung der Windows Grundfunktionen, Einstellungen, Arbeiten mit Apps, Ordnerstrukturen, Umgang mit USB-Sticks, Scanner und CDs, sowie mit Word und Internet.

##### Gaby Treffinger

Di 30.04.19, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 67,00

### AI 50140

#### Apple Einsteigerkurs I

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Grundstruktur, Aufbau des Computers, Handhabung,... Ohne Angst loslegen und mit Freude am MacBook arbeiten. Was sind Ordner? Was sind Dateien? Was sind Programme? Wie kann man Programme installieren und löschen? Und wie verwendet man die vorinstallierten Programme wie iCal/Kalender, Adressbuch/Kontakte, Mail, Nachrichten, PhotoBooth, Notizen, Notizzettel, TextEdit, DVD-Player, Karten, iBooks, Launchpad, Erinnerungen, DashBoard, TimeMachine, Systemeinstellungen, Vorschau, Safari...? Um die Handhabung eines USB-Sticks mit dem Mac zu üben, wäre es von Vorteil einen eigenen USB-Stick zum Kurs mitzubringen. Der eigene Mac muss zum Kurs mitgebracht werden.

##### Judith Märkle

Sa 16.03.19, 09:00-13:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00

#### Bildung nach Ihren Wünschen!

Kurs gefunden, aber der Termin passt nicht? Kein Problem! Wir organisieren gerne für Sie - einzeln oder auch als Kleingruppe - einen Wunschkurs zum passenden Wunschtermin! Sie erreichen uns unter:  
☎ 07252 / 58371-8, ✉ vhs@bretten.de

### AI 50117

#### Hilfe am PC!

#### Fragen und Antworten

*Aktiv im Alter*

#### ... besonders geeignet für Ältere

Sie kommen mit dem Computer gut zu recht, doch kaum klappt eine Kleinigkeit nicht, kommt die ganze Arbeit ins Stocken. In diesem Kurs bieten wir Ihnen PC-Betreuung und Hilfe für individuelle Probleme an. Unter Berücksichtigung individueller Wünsche und im angepassten Tempo - völlig ohne "Fachchinesisch" - nehmen wir uns in jeder Stunde ein Thema vor, das sich die Teilnehmer/-innen beim ersten Termin selbst ausgesucht haben.

##### Gaby Treffinger

Mi 13.03.19, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 20.03.19, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 27.03.19, 09:00-11:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00



### Aufräumen im Computer -

#### Datei- und Festplattenorganisation

Sie haben viel an Ihrem Computer gearbeitet, haben Briefe, Texte, Tabellen und Bilder erstellt und abgespeichert und wollen diese besser strukturieren bzw. aufräumen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Mit Hilfe des Windows Explorers entdecken Sie die Inhalte der Festplatte, von USB-Sticks und CDs. Sie lernen Gespeichertes und scheinbar "verlorene" Dateien wieder zu finden, Ordner zu erstellen, Dateien zu löschen, zu verschieben und neu zu ordnen.

Entsprechende EDV-Kenntnisse und Routine am PC sind unbedingt erforderlich.

### AH 50114

#### Aufräumen im Computer - Datei- und Festplattenorganisation

##### Gaby Treffinger

Sa 19.01.19, 09:00-13:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00

### AI 50114

#### Aufräumen im Computer - Datei- und Festplattenorganisation

##### Gaby Treffinger

Sa 30.03.19, 09:00-13:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00



### AI 50142

#### vhEspresso:

#### Digital Transformation in unserem Leben - Arbeiten mit der Cloud

Bekommen Sie einen Einblick in die Welt der Cloud und welche Verwendbarkeit diese für Sie hat. Der Kurs zielt darauf ab, dass Sie selbständig mit dem Thema Cloud umgehen können und Erlerntes im Privaten und Beruflichen direkt anwenden können. Vorkenntnisse im Bereich der Cloud sind nicht notwendig. Im Kurs setzen wir den Schwerpunkt auf die Microsoft Cloud OneDrive.

##### Romano Au

Do 09.05.19, 18:00-21:00 Uhr  
Do 16.05.19, 18:00-21:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 75,00

## AI 50118

### Smartphone und Tablet mit Android

*Aktiv im Alter*

Der Kurs ist hauptsächlich für Senioren, aber auch für alle, die bereits ein Smartphone oder Tablet haben, aber noch unsicher im Umgang mit diesen Geräten sind.

Kursinhalte: Mobilfunk, WLAN, Internetseiten, Bedienungselemente, Fingergesten, Tastatur, E-Mails, SMS, What's App, Apps herunterladen und deinstallieren.

Bitte die eigenen Geräte mitbringen!

#### Gaby Treffinger

Mo 24.06.19, 09:00-11:30 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00



## AI 50119

### iPhone & iPad-Kurs

Sie lernen die Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihr iPhone oder iPad nutzen können. Der Kurs gibt einen Überblick über Anwendungen (Apps) und weitere Möglichkeiten mobile Endgeräte wie iPhones und iPads zu nutzen.

Inhalt: Startbildschirm/Homebildschirm, Homebutton, Darstellungseinstellungen, Kontrollzentrum, Mitteilungen, Apple-ID/iCloud, Touch-Funktionen, Überblick über die mitgelieferten Apps, Apps installieren/deinstallieren, Apps anordnen, Safari, WLAN einrichten, Mail einrichten (bitte Zugangsdaten für Ihre E-Mail-Adresse mitbringen!).

Das eigene iPhone/iPad inklusive Ladekabel muss zum Kurs mitgebracht werden.

#### Judith Märkle

Sa 13.04.19, 09:00-13:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00



## Office Anwendungen

### AI 50120

#### Word I

Dieser Kurs eignet sich für Einsteiger in die Textverarbeitung mit Word. Sie erlernen grundlegende Funktionen wie die Texteingabe und einfache Korrekturen, Formatierung von Texten, sowie das Erstellen, Speichern und Drucken von Dateien. Außerdem erhalten Sie nützliche Tipps zur Texteingabe und -korrektur. Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem Windows.

#### Gaby Treffinger

Do 14.03.19, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00

### AI 50121

#### Word II

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse in Word, möchten diese aber ausbauen und vertiefen? In diesem Kurs lernen Sie den Einsatz von Vorlagen und Designs kennen, erstellen Verzeichnisse und Gliederungen in umfangreichen Dokumenten und gestalten und illustrieren Dokumente mit Grafiken, Diagrammen und (Excel-)Tabellen). Es wird außerdem auf die Automatisierung mit Feldern und Feldfunktionen eingegangen.

#### Gaby Treffinger

Do 02.05.19, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00



### AI 50122

#### Word III

Wenn Sie in Word routiniert sind, bei einzelnen Fragestellungen jedoch an Ihre Grenzen stoßen, können Sie in diesem Kurs Ihr Wissen erweitern oder auffrischen. Gestalten Sie Einladungen und Flyer oder lernen Sie die Möglichkeiten der Bearbeitung von Grafiken etc. kennen. Nützliche Tipps und Tricks runden den Kurs ab.

#### Gaby Treffinger

Do 27.06.19, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00

### vhEspresso: Word Serienbriefe

Sie erstellen häufig Briefe, Etiketten oder andere Dokumente mit wechselnden Ansprechpartnern? Erleichtern Sie sich die Arbeit mit der Funktion Serienbriefe. Dabei importieren Sie die Datensätze von Datenquellen aus Excel oder Access, aktualisieren und bearbeiten diese Datenquellen und erstellen anschließend Serientexte unter Verwendung von Feldern und Bedingungsfeldern sowie Abfrageoptionen. Anschließend lernen Sie Adressetiketten und Umschläge zu drucken. Voraussetzung: Word-Kenntnisse entsprechend dem Kurs Word I.

### AH 50126

#### vhEspresso: Word Serienbriefe

#### Gaby Treffinger

Sa 26.01.19, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 48,00

### AI 50123

#### vhEspresso: Word Serienbriefe

#### Gaby Treffinger

Sa 06.07.19, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 48,00

### vhEspresso – klein, stark, gut!

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

### vhEspresso: Word Formulare

Erstellen Sie mit Word Formulare zur Vereinfachung und Vereinheitlichung Ihres Büroalltags. Lernen Sie, welche Vorteile ein Formular bringt und wie Sie es wirksam gegen Veränderungen schützen. Grundkenntnisse in Word sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

### AH 50135

#### vhEspresso: Word Formulare

#### Steffen Golka

Fr 01.02.19, 14:30-17:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

### AI 50124

#### vhEspresso: Word Formulare

#### Steffen Golka

Fr 10.05.19, 14:30-17:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**AI 50129****Excel für Einsteiger (Excel I)**

Tauchen Sie ein in das Arbeiten mit Tabellen und Formeln. Nach dem Kurs mit zahlreichen praktischen Übungen verfügen Sie über ein grundlegendes Basiswissen und können eigenständig in Excel arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 23.02.19, 08:00-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**Unser Service soll besser werden!**

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AI 50127****!Neu!****Excel Grundlagen**

Sie wollen Zahlen strukturiert darstellen und sich mit Formeln die Arbeit erleichtern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Programms, wie das Formatieren von Tabellen, das Anwenden von Formeln sowie das Erstellen von Diagrammen und viele weitere nützliche Funktionen von Excel. Nach diesem Kurs verfügen Sie über ein umfangreiches Grundwissen um eigenständig in Excel arbeiten zu können. Vorkenntnisse in Excel sind nicht notwendig.

**Romano Au**

Mo 18.03.19, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 80,00

**AI 50132****Excel für Einsteiger**

Zielgruppe: Personen, die häufig mit großen, veränderlichen Zahlenmengen rechnen müssen, die Ergebnisse übersichtlich darstellen und sich beide Aufgaben durch Einsatz einer Tabellenkalkulation erleichtern wollen.

Inhalte: Grundlagen, Arbeitsblätter erstellen und ändern, Tabellen und Diagramme aufbauen und drucken, Gitternetzlinien, Tabellenformatierung, Datenverwaltung, Präsentationsgrafik, praktische Beispiele und Übungen.

Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem Windows.

**Gaby Treffinger**

Di 26.03.19, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00

**AI 50130****Excel Aufbauwissen (Excel II)**

Bauen Sie auf Ihren vorhandenen Excel-Grundlagen auf und lernen Sie in praktischen Übungen den Umgang mit Diagrammen, weiteren Funktionen und Tricks, die die tägliche Arbeit erleichtern. Nach dem Kurs können Sie problemlos komplexere Tabellen gestalten, größere Datenmengen mit dem Autofilter auswerten und ansprechende Diagramme erstellen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 04.05.19, 08:00-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**AI 50128****!Neu!****Excel für Fortgeschrittene**

Sie verfügen bereits über grundlegende Excelkenntnisse vergleichbar dem Grundlagenkurs und möchten diese vertiefen und erweitern?

In diesem Kurs beschäftigen wir uns u.a. mit den erweiterten Möglichkeiten der Adressierung (gemischte Bezüge, Verwendung von Namen, Verknüpfungen, bedingte Formatierung), dem Rechnen mit Datum und Uhrzeit sowie mit Funktionen, mit statistischen Funktionen und dem Arbeiten mit großen Datenmengen (Export/Import von Daten, Verwendung von Filtern und Teilergebnissen, einfache Pivot Tabellen, Gruppierung). Der Kurs basiert auf Microsoft Excel 2016, wobei auch auf Office 365 eingegangen wird.

**Romano Au**

Di 07.05.19, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 80,00

**AI 50131****Excel für Fortgeschrittene (Excel III)**

Nutzen Sie Ihre Kenntnisse in Excel und vertiefen Sie Ihr Wissen. In diesem Kurs lernen Sie das Auswerten von größeren Datenmengen mit PivotTabellen und PivotCharts, die sichere Anwendung der Wenn-Funktion sowie die Zuordnung von Daten über einen SVerweis. Zusätzlich werden verschiedene Funktionen behandelt, die eine Erleichterung in der Arbeit mit Excel bringen. Vorkenntnisse sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 08.06.19, 08:00-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**AI 50133****vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen**

Mit der Pivot-Tabelle bietet Excel die Möglichkeit, dass Sie Daten aus einer Excel-Tabelle schnell und einfach auswerten können. Anders als mit Funktionen sind Sie in der Lage, unterschiedlichste Auswertungen innerhalb von Sekunden per Maus zu erstellen und an Ihre Wünsche anzupassen. Die Erstellung einer Pivot-Tabelle erfordert keine Vorkenntnisse und Sie benötigen keine komplizierten Funktionen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**Steffen Golka**

Fr 15.03.19, 14:30-17:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**AH 50138****vhEspresso: Excel Diagramme**

"Ein Bild sagt mehr als tausend Worte!" Dieses Sprichwort zeigt die Bedeutung von Bildern und Diagrammen. Lernen Sie, wie Sie ein übersichtliches und ansprechendes Diagramm erstellen, das Ihren beruflichen oder privaten Anforderungen entspricht und die Inhalte Ihrer Tabellen schnell und einfach transportiert. Neben statischen Diagrammen lernen Sie in diesem Kurs auch Pivot-Diagramme kennen, die große Datenmengen flexibel anzeigen lassen.

**Steffen Golka**

Fr 08.02.19, 14:30-16:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 24,00

**Kursangebote für Firmen und Verwaltungen**

Sie sind auf der Suche nach einem maßgeschneiderten Kurs für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Dann sprechen Sie uns an! Gerne stellen wir für Sie ein individuelles Angebot zusammen, das genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Sie entscheiden außerdem, ob die Schulung in Ihren Räumen oder in der Volkshochschule stattfindet. Lassen Sie sich in den Bereichen Fremdsprachen, EDV & Internet, Gesundheitsbildung, Teambuilding u.v.m. ein passendes Programm zusammenstellen.

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail! Sie erreichen uns unter:  
☎ 07252 / 58371-8, ✉ vhs@bretten.de

## AI 50135

**!Neu!**

### Outlook Grundlagen

Sie möchten die grundlegenden Eigenschaften und Vorteile von Outlook kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie erlernen die Grundlagen des Programms, wie das Versenden und Empfangen von E-Mails, das Anlegen von Kontakten sowie das Erstellen von Terminen oder Aufgaben und viele weitere nützliche Funktionen um Outlook eigenständig anwenden zu können. Vorkenntnisse in Outlook sind nicht notwendig.

**Romano Au**

Di 02.04.19, 18:00-21:00 Uhr

Di 09.04.19, 18:00-21:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 40,00

## AI 50136

### Outlook Kompaktkurs

Lernen Sie die Vorteile von Outlook kennen und nutzen Sie das Programm für die Verwaltung und Organisation Ihrer E-Mails, Kontakte, Aufgaben und Termine. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Funktionen und können anschließend leichter und schneller mit Outlook arbeiten. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 01.06.19, 08:30-12:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum, EUR 24,00

## AI 50138

### PowerPoint Grundlagen

Lernen Sie die wichtigsten Grundlagen von PowerPoint kennen, um beim nächsten Meeting oder Familienfest Ihre Bilder und Inhalte in Szene zu setzen und visuell zu unterstreichen. In diesem Kurs lernen Sie das Erstellen von einzelnen Folien, das Einbinden von Medien sowie das Zusammenführen mehrerer Präsentationen, damit Sie im Beruf oder auch Privat mit PowerPoint arbeiten können. Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig.

**Romano Au**

Do 21.03.19, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 60,00

## AI 50137

### PowerPoint Kompaktkurs

Lernen Sie PowerPoint innerhalb eines halben Tages kennen und erstellen und gestalten Sie anschließend Ihre eigenen Präsentationen zu jedem Anlass. Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 25.05.19, 08:00-13:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 34,00



## AI 50143

**!Neu!**

### vhEspresso: Business Intelligent mit Microsoft Power BI

Mit dem Programm Microsoft Power BI haben Sie die Möglichkeit, Verbindungen von und zwischen Ihren Daten herzustellen und diese entsprechend zu visualisieren. Das Programm unterstützt Sie dabei, umfangreiche Daten zu überwachen und für ein ansprechendes interaktives Berichtswesen aufzubereiten, dadurch können Sie Ihren Arbeitsalltag produktiver gestalten. Im Kurs lernen Sie das Programm und seine umfangreichen Anwendungsmöglichkeiten kennen. Vorkenntnisse sollten in Excel oder ähnliche Anwendungen vorhanden sein. Der eigene Laptop mit dem Programm Microsoft Power BI sollte zum Kurs mitgebracht werden.

Bitte beachten: am 20.05.2019 findet kein Kurs statt. Der Kurstermin wird hinten angehängt.

**Romano Au**

Mo 06.05.19, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 150,00



Dr. med. dent. Michael W. Schneider



PRAXIS FÜR  
ZAHNHEILKUNDE

ZAHNMEDIZINISCHES  
PROPHYLAXEZENTRUM

Dr. med. dent. Norbert F. Goll

# Ihre Partner für Mundgesundheit

Engelsberg 3 · 75015 Bretten

Tel: +49 (0)7252 86282

[www.zahnaerzte-bretten.de](http://www.zahnaerzte-bretten.de)

Fax: +49 (0)7252 8317

[info@zahnaerzte-bretten.de](mailto:info@zahnaerzte-bretten.de)

## Internet

### AH 50141

#### Sicher surfen im Internet

Kennen Sie das auch: Sie lesen einen interessanten Artikel in der Zeitung oder hören eine Sendung im Radio und dann heißt es plötzlich: "Nähere Informationen unter [www.???de...](http://www.???de...)"? Möchten Sie E-Mails verschicken und empfangen? Oder eine günstige Zugverbindung herausuchen? Das alles ist sehr viel einfacher, als Sie denken, denn auch für Computer-Laien ist der Umgang mit dem Internet leicht zu erlernen. In diesem Kurs lernen Sie u.a. den Zugang zum Internet, E-Mails empfangen und senden, Fotos per E-Mail verschicken, Informationen und Auskünfte im Internet abrufen (z.B. Fahrpläne, Sonderangebote, Wettervorhersage im Urlaubsort). Weitere Kursinhalte (z.B. Bahnfahrkarten selber ausdrucken) können entsprechend Ihren Fragen und Bedürfnissen behandelt werden. Wir arbeiten in einem langsamen Kurstempo und lassen uns Zeit für geduldige Erklärungen. EDV-Grundkenntnisse sollten Sie aber mitbringen.

#### Gaby Treffinger

Mo 21.01.19, 09:00-11:30 Uhr

Mi 23.01.19, 09:00-11:30 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 34,00

### AI 50116

#### Sicher surfen im Internet

Kennen Sie das auch: Sie lesen einen interessanten Artikel in der Zeitung oder hören eine Sendung im Radio und dann heißt es plötzlich: "Nähere Informationen unter [www.???de...](http://www.???de...)"? Möchten Sie E-Mails verschicken und empfangen? Oder eine günstige Zugverbindung herausuchen? Das alles ist sehr viel einfacher, als Sie denken, denn auch für Computer-Laien ist der Umgang mit dem Internet leicht zu erlernen. In diesem Kurs lernen Sie u.a. den Zugang zum Internet, E-Mails empfangen und senden, Fotos per E-Mail verschicken, Informationen und Auskünfte im Internet abrufen (z.B. Fahrpläne, Sonderangebote, Wettervorhersage im Urlaubsort). Weitere Kursinhalte (z.B. Bahnfahrkarten selber ausdrucken) können entsprechend Ihren Fragen und Bedürfnissen behandelt werden. Wir arbeiten in einem langsamen Kurstempo und lassen uns Zeit für geduldige Erklärungen. EDV-Grundkenntnisse sollten Sie aber mitbringen.

#### Gaby Treffinger

Mo 20.05.19, 09:00-11:30 Uhr

Mi 22.05.19, 09:00-11:30 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 34,00

## Bildbearbeitung

### AI 50141

#### Gimp - Einstiegskurs

Gimp ist ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm. Der Kurs ist für Einsteiger gedacht. Sie lernen im Kurs die wichtigsten Grundlagen zur Bildbearbeitung und den Umgang mit Gimp: z.B. Werkzeuge, Fenster und das Menü von Gimp. Sie lernen Fotos zuzuschneiden, in Farbe, Helligkeit, Tonwerte und Kontrast zu verändern.

Bringen Sie sich einen USB-Stick mit, dann können Sie Ihre Arbeiten sichern. Gerne können Sie auch eigene Fotos auf dem Stick zum Kurs mitbringen.

#### Judith Märkle

Sa 18.05.19, 09:00-13:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00



### AH 50157

**!Neu!**

#### Gimp - Erweiterungskurs

Gimp ist ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm. Der Kurs ist für TeilnehmerInnen gedacht, die bereits den Einstiegskurs besucht haben oder entsprechende Vorkenntnisse mitbringen. Sie lernen erweiterte Grundlagen zur Bildbearbeitung, was bedeutet, die Auflösung und die Größe eines Bildes. In Gimp retuschieren wir Fotos und bereiten sie für den Druck auf. Wir arbeiten mit Ebenen und unterschiedlichen Dateiformaten.

Bringen Sie sich einen USB-Stick mit, dann können Sie Ihre Arbeiten sichern. Gerne können Sie auch eigene Fotos auf dem Stick zum Kurs mitbringen.

#### Judith Märkle

Mi 16.01.19, 18:00-20:00 Uhr

Mi 23.01.19, 18:00-20:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.



### Maßgeschneiderte EDV-Kurse

Sie benötigen kurzfristig einen Office-Kurs für Schule, Ausbildung, Job oder Freizeit? Tauchen in Ihrem Beruf Fragen auf, die ein „normaler“ vhs-Kurs nicht beantworten kann? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de) oder 07252/583718. Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre Fragen rund um den PC und diverse Programme zu beantworten.

## Persönliche Kompetenzen

### AI 50152

#### Tastaturschreiben in den Osterferien

Das Arbeiten am PC ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Flüssiges Schreiben auf der Tastatur kann daher nur von Vorteil sein und bedeutet eine enorme Zeitersparnis. Je früher Sie es lernen, desto länger profitieren Sie davon. Mit einem modernen Programm erlernen Sie das "blinde" Schreiben ohne Probleme. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen geeignet. Ein eigener Laptop muss nicht mitgebracht werden.

#### Ute Kayser-Pfaus

Mo 15.04.19, 09:00-12:30 Uhr

Di 16.04.19, 09:00-12:30 Uhr

Mi 17.04.19, 09:00-12:30 Uhr

Do 18.04.19, 09:00-12:30 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 80,00

**vhs** Deutscher Volkshochschul-Verband

**vhs to go!**

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp** oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

App Store | Google play

## Schüler Spezial

AI 60602

Englisch: **Junge vhs**  
**Abiturvorbereitung für**

das **Allgemeinbildende Gymnasium**

Dies ist ein Intensivkurs, um Schüler auf ihre bevorstehende Englischabiturprüfung vorzubereiten. Abiturrelevante Grundlagen wie Leseverständnis, Textanalysen und Kompositionsübungen mit aktuellen Themen werden geübt. Bitte mitbringen: Schreibmaterial. Anmeldeschluss ist der 20.02.2019. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Michael Stevens**

Mo 04.03.19, 09:30-12:30 Uhr

Di 05.03.19, 09:30-12:30 Uhr

Mi 06.03.19, 09:30-12:30 Uhr

Do 07.03.19, 09:30-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
 EUR 80,00

AI 60601

Prüfungsvorbereitung **Junge vhs**  
 Englisch für die  
**schriftliche Prüfung Realschule**

In diesem Kurs bereiten wir uns auf die schriftliche Prüfung an der Realschule vor. Wir üben anhand von früheren Prüfungsarbeiten und wiederholen Grammatik, Satzbau, Synonyme, Präpositionen und Ausdrücke, die in der Prüfung nützlich sind. Mitzubringen: Schreibzeug und gute Laune.

Anmeldeschluss ist der 26.03.2019.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Dorothee Begel**

Sa 06.04.19, 10:00-16:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
 EUR 36,00



AI 60606

Mathematik: **Junge vhs**  
**Abivorbereitung für**  
 das **Allgemeinbildende Gymnasium**  
**in den Faschingsferien**

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Abitur vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com).

Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 20.02.2019. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 04.03.19, 08:30-13:30 Uhr

Mi 06.03.19, 08:30-13:30 Uhr

Do 07.03.19, 08:30-13:30 Uhr

Fr 08.03.19, 08:30-13:30 Uhr

Sa 09.03.19, 08:30-13:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
 EUR 150,00

Haben Sie eine E-Mail-Adresse angegeben, erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

AI 60607

Mathematik: **Junge vhs**  
**Realschulprüfungs-**  
**vorbereitungskurs in den**  
**Faschingsferien**

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch für die Realschule vom Starkverlag mitbringen sowie Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 20.02.2019. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 04.03.19, 15:00-19:30 Uhr

Mi 06.03.19, 15:00-19:30 Uhr

Do 07.03.19, 15:00-19:30 Uhr

Fr 08.03.19, 15:00-19:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
 EUR 120,00



## Die Dämmung bringt's.



ZIMMERERARBEITEN  
 ALTBAUSANIERUNGEN  
 FASSADENBAU  
 DACHDECKUNGEN  
 DACHFENSTER  
 WÄRMEDÄMMUNG



FACHPARTNER  
 ENERGIEREGION  
 KARLSRUHE

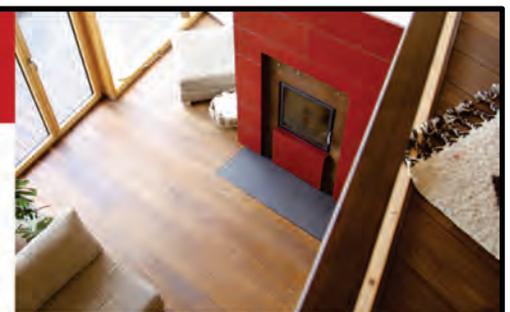


**DÜRR**  
**H O L Z B A U**

Windstegweg 18, 75015 Bretten

Telefon: (07252) 94680

[www.holzbau-duerr.de](http://www.holzbau-duerr.de)



Steigende Energiekosten! Richtig Dämmen spart Ihnen Jahr für Jahr bares Geld.

**Komplett und preiswert aus Meisterhand.**

**DachKomplett**   
 Ideen Öffnen Räume



# UP PAMINA-VHS



Auf dieser Seite finden Sie eine Auswahl an Kursen und Veranstaltungen der UP Pamina VHS.  
Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Das vollständige Angebot sowie die Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter:  
[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org).  
Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS für diese Kurse an.  
Kontakt Tel: 0033/388949564, Email: [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)  
Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine einmalige jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.  
Auf Anfrage erhalten Sie das zweisprachige Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter (wahlweise Deutsch oder Französisch) direkt bei der UP Pamina VHS.

## **HIGHLIGHT! Kunstvolle Zeitreise nach Metz**

Fachkundige Führungen durch die älteste Kirche Frankreichs, den Hauptbahnhof und das Quartier Citadelle.

**Sa 13.04.2019 (ganztägig), Metz**

**Im Preis enthalten: Bus, Führungen, ohne Essen  
EUR 65,00**

## **Überraschungsfahrt nach Lothringen**

Tagesfahrt an sagenumwobene Orte. Das Reiseziel wird im Bus bekannt gegeben.

**Sa 01.06.2019 (ganztägig)**

**Im Preis enthalten: Bus, Führungen; ohne Essen  
EUR 55,00**

## **Max Slevogt in Edenkoben**

Fachkundige Führung durch die Ausstellung in der Villa Ludwigshöhe, Fahrt mit der Sesselbahn (Selbstanfahrt).

**Sa 20.07.2019, 14:00-18:00 Uhr, Edenkoben**

**Im Preis enthalten: Führungen  
EUR 28,00**

## **Kunst und Musik in Wissembourg**

Kulturelles Überraschungsprogramm gefolgt von einem Konzert im Rahmen des Musikfestivals (Selbstanfahrt).

**Sa 17.08.2019, 16:00-22:00, Wissembourg**

**Im Preis enthalten: Konzert, ohne Essen  
EUR 28,00**

## **Kochworkshop: vegetarische Grillparty**

Zubereitung verschiedener vegetarischer Gerichte für die Grillparty (Selbstanfahrt).

**Sa 11.05.2019, 10:00-16:00 Uhr, Betschdorf**

**EUR 48,00**

## **Historischer Kochkurs**

Kochen und Speisen nach historischen Rezepten. (Selbstanfahrt)

**Sa 29.06.2019, 10:00-15:00, Wissembourg**

**Im Preis enthalten: Lebensmittel, Unterlagen  
EUR 48,00**

## **Liederabend bei Wein und Gugelhupf**

Ein musikalischer Abend mit deutschen und französischen Liedern zum Mitsingen bei Wein und Gugelhupf. (Selbstanfahrt)

**Sa 29.06.2019, 18:00-20:00 Wissembourg**

**Im Preis enthalten: 1 Glas Wein, Gugelhupf  
EUR 18,00**

## **Deutsch-französischer Vortrag: das Elsässische heute**

**Fr 01.03.2019, 16:00-19:00 Uhr, Wissembourg  
EUR 18,00**

## **Industrie an der Grenze: Vom Smart zu Villeroy & Boch**

Besichtigung der Smartwerke (Lothringen) und von Villeroy & Boch (Saarland).

**Fr 22.03.2019 (ganztägig), Hambach, Mettlach •**

**Im Preis enthalten: Bus, Führungen; ohne Essen  
EUR 58,00**

## **Festung Weißenburg und die Schlacht um den Geisberg**

Historische Führung auf den Spuren der bewegten Geschichte von Weißenburg (Selbstanfahrt).

**So 28.04.2019, 14:00-18:00 Uhr, Wissembourg**

**EUR 18,00**

## **Auf sanften Wellen durch die Zeitgeschichte**

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßburg (Selbstanfahrt).

**So 30.06.2019 (ganztägig), Straßburg**

**Im Preis enthalten: Kanuverleih, Picknick  
Preis: 48 €**

## **Gleiches Recht für alle? Auf den Spuren der Frauenbewegung in Karlsruhe**

1893 wurde in Karlsruhe das erste deutsche Mädchengymnasium gegründet, doch dies war erst der Anfang (Selbstanfahrt).

**Fr 05.07.2019, 15:00-18:00 Uhr, Karlsruhe**

**EUR 20,00**

## **Kräuterwanderung**

Wanderung zum Kennenlernen der Wildkräuter der Region, inkl. kleiner Imbiss auf Pflanzenbasis (Selbstanfahrt).

**So 05.05.2019, 10:00-15:00 Uhr, Wissembourg**

**EUR 18,00**

## **„Wo sich Weide, Wein und Wald küssen...“**

Eine Entdeckungstour auf dem Burgunderweg (Selbstanfahrt).

**So 19.05.2019 13:00-16:30 Uhr, Annweiler-Gräfenhausen**

**EUR 18,00**

Das Angebot der vhs Bretten wird auch ermöglicht durch die vielfältige Unterstützung von Menschen und Firmen, denen unsere Arbeit am Herzen liegt.

## Unser besonderer Dank gilt unseren Inserenten.

AOK - Die Gesundheitskasse  
Badische Landesbühne  
Bestattungsinstitut Holz  
Boschservice Michael Betsche  
Bickel Sanitärtechnik  
BUND  
Dürr Holzbau  
Fachmetzgerei Bon Appétit  
Harsch Bau GmbH & Co. KG  
Metallbau Höger  
Buchhandlung Kolibri  
Jobsadvision  
Lebenshilfe Bruchsal

Manfred Mößner  
Neff GmbH  
Neue Welle  
Optik Leonhardt GmbH  
Praxis für Zahnheilkunde  
Dr. M. W. Schneider & Dr. N. F. Goll  
Sparkasse Kraichgau  
Stadtwerke Bretten  
Störmühle  
SWR 1  
Volksbank Bruchsal-Bretten eG  
Tanzhaus Bretten UG

## TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

**Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:**

### Basiskompetenzen

- 16.2. Einführungsseminar für neue KL, 191-83001
- 2.3. Selbstbehauptung für Kursleiter/-innen, 191-83002
- 2.3. Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern 191-83003
- 3.3. Vom Umgang mit Texten, 191-83004
- 17.3. Das stärkste Argument sind Sie!, 191-83005
- 22.3. Steuerrecht und Sozialversicherung, 191-83006
- 24.3. Notfälle im Unterricht – Erste Hilfe für Kursleiter/-innen, 191-83007
- 13.4. Körpersprache, 191-83008
- 5.5. Mein Körper – mein Instrument, 191-83009
- 11.5. Flipchartkurs, 191-83010
- 18.5. Gruppendynamik, 191-83011
- 8.6. Lernertypen und Methodenvielfalt im Unterricht 191-83012
- 6.7. Frauen- und Männerbilder im Kursraum 191-83013
- 6.7. Rhetorik, 191-83014
- 13.7. Außen- und Selbstwahrnehmung, 191-83015

### Erweiterte Lernwelten

- 16.3. Die vhs.cloud und was man damit machen kann 191-83024A | 191-83024B
- 21.3. Digital Nuggets – Digitale Lernwerkzeuge, 191-83023
- 24.5. Digitale Präsentationen und Erklärvideos für den Unterricht, 191-83025
- 29.6. Dozent/-innen Tag Erweiterte Lernwelten 191-83026

### Fachspezifische Kompetenzen

- 22.2. Ideenbörse für Sprachkursleiter/-innen, 191-83050
- 16.3. Kursleiter/-innenschulung zum neuen vhs-Lernportal Deutsch, 191-83051
- 6.4. Der Blick über den Zaun – eigene Ressourcen schützen, 191-83045
- 13.-14.4. Zürcher-Ressourcen-Modell (ZRM®) 191-83040
- 28.-29.9. Elemente aus der Kunsttherapie, 191-83044

**Das komplette Programm 1.2019 finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)**  
Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an [stolz@vhs-karlsruhe.de](mailto:stolz@vhs-karlsruhe.de)  
**Nähere Informationen bei**  
**Petra Stolz, Tel. 0721 / 98 575-16**

## DANK an unsere Dozenten

### Kurse in diesem Semester

Aichert, Heike	AI 20801, AI 20802, AI 20803, AI 21016, AI 21017, AI 21018	Kayser-Pfaus, Ute	AI 50152
Ajhinberger, Maik	AI 20900, AI 20900-1	Keller, Cornelia	AI 30573, AI 30574, AI 30575, AI 30580, AI 30770
Angermaier, Sylvia	AI 40651, AI 40657, AI 40660, AI 40661, AI 40662	Keller, Oliver	AH 21104, AH 21106, AI 21101, AI 21104, AI 21105, AI 21106, AI 21107
Au, Romano	AI 50127, AI 50128, AI 50135, AI 50138, AI 50142, AI 50143	Keller-Dall'Asta, Barbara	AH 40931, AI 40912, AI 40921, AI 40931
Avunduk, Alexandra	AH 30558, AI 30555, AI 30556, AI 30557, AI 30558	Kimling, Sascha	AI 30021, AI 30022
Bassanello-Leonhardt, Jessica	AI 40930	Kiock, Markus	AI 30205
Begel, Dorothee	AI 40611, AI 60601	Krüger, Olaf	AH 10922
Beisel, Renate	AH 30101-1, AI 30101, AI 30102	Kurz-Gushurst, Angelika	AI 30110, AI 30110-1, AI 30111
Berk, Wulfdieter	AI 40615, AI 40659	Ma, Hongyun	AI 40201
Berneburg, Sigrid	AI 30778, AI 30779	Mai, Ratchanee	AH 30567
Blatter, Georg	AI 30200, AI 30201, AI 30202	Märkle, Judith	AH 50157, AI 50119, AI 50140, AI 50141
Blume, Sonja	AH 21022, AI 21020, AI 21022, AI 21023	Mauthe, Markus	AH 10921
Brenneisen, Jutta	AI 30218	Meinhardt, Udo	AH 30051-1, AH 30051-2, AH 30052-1, AH 30052-2, AH 30053-1, AH 30053-2
Bruder, Claudia	AH 10903-2, AH 10925, AI 10925, AI 10926, AI 10927, AI 10928, AI 10929, AI 10930, AI 10931, AI 10932, AI 10933, AI 10934, AI 10935	Münch, Nadine	AH 20009, AI 20009, AI 21021
Bucher, Barbara	AI 20805	Oudot, Gilbert	AI 40812, AI 40813, AI 40815
Bührer, Thomas	AI 30011, AI 30012, AI 30033 AI 30034, AI 30035, AI 30036	Queck, Melanie	AI 30212, AI 30213, AI 30214
Diehl, Georg	AI 30210, AI 30211	Reisch, Christina	AI 20901, AI 20902, AI 21001, AI 21002, AI 21003, AI 30581, AI 30582, AI 30583
Dobler, Klaus	AI 10006	Renner, Silvia	AI 30121, AI 30122
Drabek, Carmen	AI 42212, AI 42222, AI 42250	Rudolf, Michael	AH 10302, AI 10303, AI 10304
Droxler, Klaus	AI 10305	Schell, Joachim	AI 10003
Dürr, Marguerite	AI 40821, AI 40850, AI 40851	Schmitt, Roland	AI 11165
Dworschak, Anita	AI 10907, AI 10908, AI 10909, AI 10910, AI 10911, AI 10912	Schmitz, Gottfried	AI 30203, AI 30204, AI 30207
Exner, Christina	AI 30561, AI 30562, AI 30563, AI 30564, AI 30569, AI 30570, AI 30572	Spöhr, Brigitte	AI 20701, AI 20701-1, AI 20702, AI 20800
Feddersen-Wolff, Anya	AI 30142	Stankewitz, Martin	AI 20700
Firniss, Sina	AI 21012, AI 21013	Stepanov, Ludmilla	AI 20806, AI 20807, AI 20808, AI 20809, AI 20810
Franko, Rawe	AI 60606, AI 60607	Stevens, Michael	AI 40656, AI 60602
Futterer, Kerstin	AI 30501, AI 30502, AI 30584	Straus, Ulrich	AH 30560, AH 30561, AI 30560, AI 30571
Garnier, Patrice	AI 20710	Strauß, Andrea	AH 30578, AI 30208, AI 30577, AI 30578, AI 30579
Glasauer, Kerstin	AH 20007-1	Trabucchi, Francesca	AI 40920, AI 40920-1, AI 40923, AI 40924
Golka, Steffen	AH 50135, AH 50138, AI 50124, AI 50129, AI 50130, AI 50131, AI 50133, AI 50136, AI 50137	Trabucchi, Paola	AI 40911, AI 40916
Gonzalez Servin-Boss, Evangelina	AI 42211, 42213	Treffinger, Gaby	AH 50112, AH 50114, AH 50126, AH 50141, AI 50111, AI 50112, AI 50113, AI 50114, AI 50116, AI 50117, AI 50118, AI 50120, AI 50121, AI 50122, AI 50123, AI 50132
Greunig, Dr. Hans-Joachim	AI 42214, AI 42216, AI 42261, AI 42262	Vrecko, Astrid	AI 30220, AI 30221
Haaf, Silke	AH 30114-1, AH 30115-1, AH 30116-1, AH 30117-1, AH 30118-1, AI 30114, AI 30115, AI 30116, AI 30117, AI 30118	Werner, Horst	AI 30550, AI 30551, AI 30553-1, AI 30559
Herm, Florian	AI 30566	Winterfeld, Gabriela	AI 30135, AI 30136, AI 30137, AI 30138, AI 30223
Herrmann, Elvira	AI 30304, AI 30305	Wolf, Günther	AI 30552, AI 30553, AI 30554
Homeier, Glen	AI 30243, AI 30244	Wolf, Sara	AI 20715, AI 21004
Jahn, Erich	AI 10913, AI 10914, AI 10915, AI 10916, AI 10917, AI 10919, AI 10920	Wolfbeiß, Daniela	AI 20001, AI 20002, AI 20003, AI 20004, AI 20005, AI 20007, AI 20008, AI 20011, AI 20013
Jührendt, Bianca	AI 30209	Zavalishina, Kristina	AI 41901
Jung, Michaela	AI 30131	Zeghouani, Amal	AI 40101, AI 40102
Kaiser, Martina	AI 30206	Zickwolf, Axel	AI 30549, AI 30550
		Ziegler, Debora	AI 30216, AI 30222
		Ziffer, Sabine	AI 30224, AI 30225, AI 30226, AI 30227

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Allgemeines

- 1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bretten (nachfolgend vhs genannt). Dies schließt auch Veranstaltungen ein, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- 1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- 1.3 Soweit in den AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

### 2. Vertragsschluss

- 2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. Für die Richtigkeit der im Programmheft, auf der Homepage oder in sonstigen Medien veröffentlichten Angaben wird keine Gewähr übernommen.
- 2.2 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, elektronische, persönliche oder telefonische Anmeldung des Teilnehmers bei der vhs zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs bedarf. Die Erstanmeldung muss schriftlich bzw. elektronisch erfolgen.
- 2.3 Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Ablauf des Anmeldeschlusstermins bei der vhs eingeht, abweichend von Nr. 2.2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs. Diese kann auch mündlich oder telefonisch erfolgen.
- 2.4 Eine Ablehnung der Anmeldung durch die vhs (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich, elektronisch, telefonisch oder persönlich.
- 2.5 Die AGB sind Bestandteil des Veranstaltungsvertrags.

### 3. Vertragspartner und Teilnehmer

- 3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalter und dem Anmeldenden (im nachfolgenden Vertragspartner genannt) begründet. Der Vertragspartner kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (nachfolgend Teilnehmer genannt) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Für den Teilnehmer gelten sämtliche den Vertragspartner betreffenden Regelungen sinngemäß.
- 3.2 Bei minderjährigen Teilnehmern kann der Vertrag nur mit den gesetzlichen Vertretern abgeschlossen werden. Diese sind verpflichtet, das Veranstaltungsentgelt zu bezahlen.
- 3.3 Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/ oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- 3.4 Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall muss der Teilnehmer, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einem Bevollmächtigten der vhs ausweisen. Geschieht das aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht bzw. ein bereits geleistetes Entgelt zurückfordert werden kann.

### 4. Entgelt

- 4.1 Das Veranstaltungsentgelt sowie der Veranstaltungstermin und die -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste, etc.).
- 4.2 In Ausnahmefällen kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung die Kursgebühr anteilig erhöht und / oder der Kursumfang reduziert werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kursleiter und alle Teilnehmer mit dieser Regelung einverstanden sind. Kann keine Einigung er-

zielt werden, wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die vhs.

- 4.3 Das Entgelt ist grundsätzlich am Tag des Veranstaltungsbeginns fällig.

- 4.4 Das Entgelt wird durch Rechnungsstellung durch die vhs angefordert. Ist noch keine Rechnungsstellung erfolgt, kann das Veranstaltungsentgelt bar oder per EC-Karte in der vhs-Geschäftsstelle entrichtet werden. Von dieser Regelung ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Eine Bezahlung des Entgelts an den Kursleiter ist nicht möglich.

- 4.5 Bereits bezahltes Entgelt wird im Falle einer Ablehnung der Anmeldung durch die vhs in voller Höhe zurückerstattet.

### 5. Organisatorische Änderungen

- 5.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde.
- 5.2 Die vhs kann mit sachlichem Grund und in einem zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- 5.3 Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Krankheit des Kursleiters), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht.
- 5.4 Kursleiter sind nicht berechtigt, Zusagen zu erteilen oder Vertragsbedingungen zu ändern. Dies obliegt der vhs.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- 6.1 Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreichen. Kommt diese Zahl zu Veranstaltungsbeginn nicht zustande, so fällt die Veranstaltung entweder aus oder sie wird verkürzt oder mit einem bestimmten Entgeltzuschlag versehen. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die vhs. Das bereits entrichtete Entgelt wird bei einem Veranstaltungsausfall in vollem Umfang zurückerstattet.
- 6.2 Die vhs kann darüber hinaus vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Kursleiters), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

- 6.3 Die vhs kann den Veranstaltungsvertrag in den Fällen des § 314 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Kursleiter, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Kursleiter, Teilnehmern oder Mitarbeitern der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften, insbesondere Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit,
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- gravierende Verstöße gegen die Hausordnung in den Veranstaltungsräumen.

Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

### 7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- 7.1 Eine kostenfreie Abmeldung ist bis acht Kalendertage vor dem Tag des Veranstaltungsbeginns in schriftlicher oder elektronischer Form möglich.

## Datenschutzerklärung

- 7.2 Ist bei einer Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin vorge-  
sehen, ist abweichend von Nr. 7.1 eine kostenfreie Abmel-  
dung nur bis zu diesem Tag möglich.
- 7.3 Bei Exkursionen ist eine kostenfreie Abmeldung abweichend  
von Nr. 7.1 und 7.2 bis zwölf Kalendertag vor Veranstal-  
tungsbeginn möglich.
- 7.4 Bei fristgerechter Abmeldung wird das bereits bezahlte Ent-  
gelt abzüglich einer Bearbeitungspauschale von zehn Euro er-  
stattet. Bei einer nicht fristgerechten Abmeldung wird das  
Veranstaltungsentgelt in voller Höhe berechnet.
- 7.5 Eine Abmeldung direkt beim Kursleiter ist nicht möglich.
- 7.6 Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.
- 7.7 Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten besteht kein  
Anspruch auf Rückzahlung des Veranstaltungsentgelts.
8. [Haftung und Schadensersatzansprüche](#)
- 8.1 Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und  
von der Veranstaltungstätte, sowie für Diebstahl und den  
Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt  
die vhs keine Haftung.
- 8.2 Schadensersatzansprüche des Vertragspartners gegen die vhs  
sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrläs-  
sigkeit. Der Ausschluss gilt ferner dann nicht, wenn die vhs  
schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser  
nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind  
oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des  
Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung  
die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten),  
ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben,  
Körper oder Gesundheit.
9. [Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmern](#)  
Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer obliegt bis  
zum Eintreffen des Kursleiters den Erziehungsberechtigten.  
Mit Ende der Veranstaltung endet die Aufsichtspflicht des  
Kursleiters. Räumlich gesehen beginnt und endet die Auf-  
sichtspflicht des Kursleiters im Kursraum bzw. am vereinbar-  
ten Treffpunkt. Die Aufsichtspflicht des Kursleiters ist keine  
Dienstaufsicht, sondern eine reine Organisationsaufsicht.
10. [Urheberrechtsschutz](#)  
Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in  
den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehr- und Unterricht-  
material darf ohne Genehmigung der vhs in keiner Weise  
verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder  
öffentlich wiedergegeben werden.
11. [Datenschutz](#)  
Der Teilnehmer und / oder Vertragspartner erklärt sich mit  
der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener  
Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich  
für Zwecke und Serviceleistungen der vhs verwendet. Dem  
Datenschutz wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmun-  
gen Rechnung getragen. Auf Verlangen erhält der Teilnehmer  
und / oder Vertragspartner Auskunft über die gespeicherten  
Daten. Alle Bestimmungen zum Datenschutz können in der  
separaten Datenschutzerklärung der vhs im Programmheft  
oder auf der Homepage [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de) eingesehen  
werden.
12. [Salvatorische Klausel](#)  
Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise  
nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Ver-  
tragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder  
deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu erset-  
zen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht  
oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.
13. [Schlussbestimmungen](#)
- 13.1 Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird  
ausgeschlossen.
- 13.2 Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- 13.3 Diese AGB treten mit Wirkung vom 15.06.2018 in Kraft. Mit  
Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle bisherigen Versionen  
ihre Gültigkeit.

1. [Allgemeines](#)  
Die Stadt Bretten, Amt Bildung und Kultur, Sachgebiet  
Volkshochschule, Tourismus, Kultur, Melanchthonstr. 3,  
75015 Bretten, erhebt, verarbeitet und speichert im Rah-  
men der Abwicklung von Kursen und Veranstaltungen per-  
sonenbezogene Daten.  
Personenbezogene Daten sind gem. Art. 4, Abs. 1 Daten-  
schutzgrundverordnung alle Informationen, die sich auf  
eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person  
beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person  
angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels  
Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen [...] oder  
zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifi-  
ziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiolo-  
gischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kultu-  
rellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person  
sind.  
Auf den Schutz personenbezogener Daten legen wir gro-  
ßen Wert. Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung  
der Daten erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Bestim-  
mungen.
2. [Erhebung, Verarbeitung und Speicherung von personen-  
bezogenen Daten](#)  
Im Rahmen der Durchführung von Kursbuchungen (An-  
bahnung, Abschluss, Abwicklung und Rückabwicklung)  
und für die damit verbundenen Servicedienstleistungen  
(insbesondere Korrespondenz) erheben wir in der Regel  
folgende personenbezogene Daten: Name, Adresse, Kon-  
takt Daten (Telefon, Email), Geburtsdatum oder -jahr.  
Diese Daten benötigen wir, um vorvertragliche Maßnah-  
men durchzuführen und zur Vertragserfüllung. Dazu zäh-  
len unter anderem die Verarbeitung der Anmeldung, die  
Erhebung des Entgelts und den Teilnehmer bei eventuell  
auch kurzfristigen Änderungen oder Verschiebungen der  
Veranstaltung informieren zu können.  
Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elekt-  
ronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Daten-  
banken und Anwendungen werden durch uns und durch  
von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut.
3. [Weitergabe von Daten](#)  
Wir geben die Kontaktdaten an Kursleiter und ggf. Veran-  
stalter weiter, um die Vorbereitung und Durchführung des  
Kurses zu ermöglichen. Nach Abschluss der Veranstaltung  
werden die Daten durch diese wieder gelöscht.
4. [Löschen von personenbezogenen Daten](#)  
Ihre Daten werden bei uns bis auf Widerruf gespeichert.  
Dies soll für den Teilnehmer ein Service sein, damit er  
nicht bei jeder weiteren Anmeldung sämtliche Daten er-  
neut angeben muss. Der Speicherung von Kontaktdaten  
können Sie jederzeit widersprechen.
5. [Auskunftsrecht, Kontakt](#)  
Sie erhalten jederzeit ohne Angabe von Gründen kosten-  
frei Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten.  
Bei Fragen zum Datenschutz an der Volkshochschule Bret-  
ten kontaktieren Sie uns bitte unter den unter Nr. 1 ange-  
gebenen Kontaktdaten oder unter [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de), Tel.:  
07252 583718. Wir leiten Ihre Anfrage dann an den Da-  
tenschutzbeauftragten der Stadt Bretten weiter.



## Allgemeine Infos & Tipps

### Anmeldungen

Persönlich:

in der Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten

Telefonisch: zu den Bürozeiten

Mo - Do 09:00 – 18:00 Uhr

Fr + Sa 09:00 – 13:00 Uhr

Tel. 07252/58371-8 oder -5

Per Fax: Fax-Nr. 07252/58371-4

Per Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)

Online: [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

### Teilnahme

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten von der vhs nur eine Anmeldebestätigung, wenn Sie eine E-Mail-Adresse bei der vhs angeben. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

### Teilnahmebescheinigungen

Eine einfache Teilnahmebescheinigung kann Ihnen ausgestellt werden, wenn Sie mind. 80% der Kursdauer anwesend waren. Das Entgelt für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung über Titel, Kursinhalt und Dauer des Kurses beträgt 5,00 €.

### Hausordnung

Wir sind Gast in den Schulen; bitte gehen Sie sorgfältig mit den Einrichtungen um und verlassen Sie die Räume in einem ordentlichen Zustand.

### Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn (bei Exkursionen 12 Tage) möglich und muss in schriftlicher oder elektronischer Form an die vhs erfolgen. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 10,00 € erstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Eine Abmeldung beim Kursleiter/der Kursleiterin ist nicht möglich. Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Kursentgelts.

### Kursabsage

Die vhs kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall des Kursleiters die Veranstaltung ausfallen lassen. In diesen Fällen werden bereits bezahlte Entgelte zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

### Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmenden

Die Aufsichtspflicht minderjähriger Kursteilnehmender obliegt den Kursleitenden nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn Sie die Kinder pünktlich zu Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

### Gebührenerstattung Krankenkassen

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts im Bereich Entspannung und Gesundheitsgymnastik. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden bei einer Teilnahme von mindestens 80 % nach Kursende ausgestellt.

### Keine Nachricht = gute Nachricht

Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an „Ihrem“ Kurs was ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

### Ferienregelungen

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

### Schnuppern möglich

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ für Sie ist, können Sie bei einigen Kursen nach vorheriger Absprache mit einer Schnupper-Anmeldung am 1. Kurstag schnuppern. Sprechen Sie uns einfach an!

### Kurswechsel bei Sprachkursen

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### Gutscheine

Sie können auf Anfrage einen Gutschein für einen bestimmten Kurs oder einen bestimmten Betrag anfordern. Diese Gutscheine können gegen Barzahlung in der vhs Geschäftsstelle abgeholt werden.



## Impressum

### Herausgeber

Stadt Bretten  
Untere Kirchgasse 9  
75015 Bretten

## Redaktion, Satz, Layout

Bernhard Feineisen, Daniela Kerres,  
Petra Messerschmidt, Caroline Traut,  
Carolin Weber, Lena Wyrich

## Druck

Hirsch GmbH...Printmedien  
Auflage: 5.000

**Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten vom 15.06.2018.**

Die vhs übernimmt für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben in diesem Programm keine Gewähr! Änderungen vorbehalten.

Die neun Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung. Sie bieten Bildung für alle zu sozialverträglichen Preisen. Nutzen Sie das flächendeckende Netz und leistungsstarke Angebot der Volkshochschulen!



## **vhs Baden-Baden**

Jägerweg 10  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 9965-360  
Fax 07221 9665-369  
e-Mail: [info@vhs-baden-baden.de](mailto:info@vhs-baden-baden.de)  
[www.vhs-baden-baden.de](http://www.vhs-baden-baden.de)

## **vhs Karlsbad**

Wikingerstraße 9  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Tel. 07202 1793  
Fax 07202 3508  
e-Mail: [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

## **vhs Landkreis Rastatt**

Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt  
Tel. 07222 381-3500  
Fax 07222 381-3598  
e-Mail: [vhs@landkreis-rastatt.de](mailto:vhs@landkreis-rastatt.de)  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

## **vhs Bretten**

Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten  
Tel. 07252 58371-8, -5  
Fax 07252 58371-4  
e-Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

## **vhs Karlsruhe Stadt**

Kaiserallee 12e  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 98575-0  
Fax 0721 98575-75  
e-Mail: [vhs@karlsruhe.de](mailto:vhs@karlsruhe.de)  
[www.vhs-karlsruhe.de](http://www.vhs-karlsruhe.de)

## **vhs Waldbronn**

Stuttgarter Straße 25a  
76337 Waldbronn  
Tel. 07243 690-91, -92  
Fax 07243 632-67  
e-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)  
[www.waldbronn.de](http://www.waldbronn.de)

## **vhs Bruchsal**

Am Alten Schloss 2  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 79304-6, 79321  
Fax 07251 79360  
e-Mail: [vhs@bruchsal.de](mailto:vhs@bruchsal.de)  
[www.vhs-bruchsal.de](http://www.vhs-bruchsal.de)

## **vhs Landkreis Karlsruhe**

Ettlinger Straße 27  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 9211090  
Fax 0721 3528330  
e-Mail: [info@vhs-karlsruhe-land.de](mailto:info@vhs-karlsruhe-land.de)  
[www.vhs-karlsruhe-land.de](http://www.vhs-karlsruhe-land.de)

## **vhs Ettlingen**

Pforzheimer Straße 14a  
76275 Ettlingen  
Tel. 07243 101-483, -484, -224  
Fax 07243 101-556  
e-Mail: [vhs@ettlingen.de](mailto:vhs@ettlingen.de)  
[www.ettlingen.de](http://www.ettlingen.de)



- BLECHNEREI • PREFA-DACHPROFI
- GAS- UND WASSERINSTALLATION
- BADSANIERUNG AUS EINER HAND
- EXTENZO-SPANNDECKEN
- WANNE-IN-WANNE-SYSTEM

Hans-Thoma-Straße 10 · 75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon (0 72 52) 72 92 · Telefax (0 72 52) 8 75 82  
[www.bickel-sanitaertechnik.de](http://www.bickel-sanitaertechnik.de)

## Ferienkalender 2019

Tag	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
<b>Mo</b>	7 14 21 28	4 11 18 25	4	11 18 25	1 8 <span style="background-color: #e67e22;">15</span> <span style="background-color: #e67e22;">22</span> 29	3 <span style="background-color: #e67e22;">10</span> <span style="background-color: #e67e22;">17</span> 24
<b>Di</b>	<span style="background-color: #e67e22;">1</span> 8 15 22 29	5 12 19 26	5	12 19 26	2 9 <span style="background-color: #e67e22;">16</span> <span style="background-color: #e67e22;">23</span> 30	4 <span style="background-color: #e67e22;">11</span> <span style="background-color: #e67e22;">18</span> 25
<b>Mi</b>	<span style="background-color: #e67e22;">2</span> 9 16 23 30	6 13 20 27	6	13 20 27	3 10 <span style="background-color: #e67e22;">17</span> <span style="background-color: #e67e22;">24</span> <span style="background-color: #e67e22;">1</span>	5 <span style="background-color: #e67e22;">12</span> <span style="background-color: #e67e22;">19</span> 26
<b>Do</b>	<span style="background-color: #e67e22;">3</span> 10 17 24 31	7 14 21 28	7	14 21 28	4 11 <span style="background-color: #e67e22;">18</span> <span style="background-color: #e67e22;">25</span> 2 <span style="background-color: #e67e22;">9</span> <span style="background-color: #e67e22;">16</span> <span style="background-color: #e67e22;">23</span> <span style="background-color: #e67e22;">30</span>	6 <span style="background-color: #e67e22;">13</span> <span style="background-color: #e67e22;">20</span> 27
<b>Fr</b>	<span style="background-color: #e67e22;">4</span> 11 18 25	1 8 15 22	<span style="background-color: #e67e22;">1</span> <span style="background-color: #e67e22;">8</span> 15 22 29	5 12 <span style="background-color: #e67e22;">19</span> <span style="background-color: #e67e22;">26</span>	3 10 17 24 31	7 <span style="background-color: #e67e22;">14</span> <span style="background-color: #e67e22;">21</span> <span style="background-color: #e67e22;">28</span>
<b>Sa</b>	<span style="background-color: #e67e22;">5</span> 12 19 26	2 9 16 23	2	9 16 23 30	6 <span style="background-color: #e67e22;">13</span> <span style="background-color: #e67e22;">20</span> <span style="background-color: #e67e22;">27</span>	1 <span style="background-color: #e67e22;">8</span> <span style="background-color: #e67e22;">15</span> <span style="background-color: #e67e22;">22</span> 29
<b>So</b>	<span style="background-color: #e67e22;">6</span> 13 20 27	3 10 17 24	3	<span style="background-color: #e67e22;">10</span> 17 24 31	7 <span style="background-color: #e67e22;">14</span> <span style="background-color: #e67e22;">21</span> <span style="background-color: #e67e22;">28</span>	2 <span style="background-color: #e67e22;">9</span> <span style="background-color: #e67e22;">16</span> <span style="background-color: #e67e22;">23</span> 30

Tag	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
<b>Mo</b>	<span style="background-color: #e67e22;">1</span> 8 15 22 <span style="background-color: #e67e22;">29</span>	<span style="background-color: #e67e22;">5</span> <span style="background-color: #e67e22;">12</span> <span style="background-color: #e67e22;">19</span> <span style="background-color: #e67e22;">26</span>	<span style="background-color: #e67e22;">2</span> <span style="background-color: #e67e22;">9</span> 16 23 30	7 14 21 <span style="background-color: #e67e22;">28</span>	4 11 18 25	2 9 16 <span style="background-color: #e67e22;">23</span> <span style="background-color: #e67e22;">30</span>
<b>Di</b>	2 9 16 23 <span style="background-color: #e67e22;">30</span>	<span style="background-color: #e67e22;">6</span> <span style="background-color: #e67e22;">13</span> <span style="background-color: #e67e22;">20</span> <span style="background-color: #e67e22;">27</span>	<span style="background-color: #e67e22;">3</span> <span style="background-color: #e67e22;">10</span> 17 24	1 8 15 22 <span style="background-color: #e67e22;">29</span>	5 12 19 26	3 10 17 <span style="background-color: #e67e22;">24</span> <span style="background-color: #e67e22;">31</span>
<b>Mi</b>	3 10 17 24 <span style="background-color: #e67e22;">31</span>	<span style="background-color: #e67e22;">7</span> <span style="background-color: #e67e22;">14</span> <span style="background-color: #e67e22;">21</span> <span style="background-color: #e67e22;">28</span>	<span style="background-color: #e67e22;">4</span> 11 18 25	2 9 16 23 <span style="background-color: #e67e22;">30</span>	6 13 20 27	4 11 18 <span style="background-color: #e67e22;">25</span>
<b>Do</b>	4 11 18 25	<span style="background-color: #e67e22;">1</span> <span style="background-color: #e67e22;">8</span> <span style="background-color: #e67e22;">15</span> <span style="background-color: #e67e22;">22</span> <span style="background-color: #e67e22;">29</span>	<span style="background-color: #e67e22;">5</span> 12 19 26	<span style="background-color: #e67e22;">3</span> <span style="background-color: #e67e22;">10</span> <span style="background-color: #e67e22;">17</span> <span style="background-color: #e67e22;">24</span> <span style="background-color: #e67e22;">31</span>	7 14 21 28	5 12 19 <span style="background-color: #e67e22;">26</span>
<b>Fr</b>	5 12 19 26	<span style="background-color: #e67e22;">2</span> <span style="background-color: #e67e22;">9</span> <span style="background-color: #e67e22;">16</span> <span style="background-color: #e67e22;">23</span> <span style="background-color: #e67e22;">30</span>	<span style="background-color: #e67e22;">6</span> 13 20 27	4 11 18 25	<span style="background-color: #e67e22;">1</span> 8 15 22 29	6 13 20 <span style="background-color: #e67e22;">27</span>
<b>Sa</b>	6 13 20 27	<span style="background-color: #e67e22;">3</span> <span style="background-color: #e67e22;">10</span> <span style="background-color: #e67e22;">17</span> <span style="background-color: #e67e22;">24</span> <span style="background-color: #e67e22;">31</span>	<span style="background-color: #e67e22;">7</span> 14 21 28	5 12 19 26	<span style="background-color: #e67e22;">2</span> 9 16 23 30	7 14 21 <span style="background-color: #e67e22;">28</span>
<b>So</b>	7 14 21 28	<span style="background-color: #e67e22;">4</span> <span style="background-color: #e67e22;">11</span> <span style="background-color: #e67e22;">18</span> <span style="background-color: #e67e22;">25</span>	<span style="background-color: #e67e22;">1</span> <span style="background-color: #e67e22;">8</span> 15 22 29	6 13 20 27	<span style="background-color: #e67e22;">3</span> 10 17 24	1 8 15 <span style="background-color: #e67e22;">22</span> <span style="background-color: #e67e22;">29</span>

**farbige Felder = Ferien und gesetzliche Feiertage, Peter & Paul**



**Volkshochschule Bretten**  
 Melanchthonstr. 3  
 75015 Bretten  
 Tel: 07252/583718  
 Fax: 07252/583714  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Bretten

<b>1</b>	Kurs-Nr.	Kurstitel	Entgelt
<b>2</b>	Kurs-Nr.	Kurstitel	Entgelt
<b>3</b>	Kurs-Nr.	Kurstitel	Entgelt

### Kursteilnehmer/in

Vorname  Name  Geb.jahr

Anschrift

Tel:  Mobil  E-Mail

Bar/EC-Kartenzahlung       Rechnung  
(Nur in der Geschäftsstelle bis acht Tage vor Kursbeginn möglich.)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bretten rechtsverbindlich an.

Datum

Unterschrift   
(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)



© Thomas Rebel

SO SCHÖN

KANN SCHWITZEN SEIN

**LÄSSIGER SCHWITZEN, ENTSPANNTER RUHEN.**

Entdecken Sie die Vielfalt der SAUNAWELT in Bretten. Insgesamt halten wir fünf verschiedene Sauna-Arten, ein Dampfbad sowie eine große Sauna-Lounge für Sie bereit. Ein einzigartiges Angebot in unserer Region, bei dem jeder sein ultimatives Wellness-Erlebnis findet.

badewelt  
bretten



WWW. BADEWELT-BRETTEEN.DE  
Bretten · Max - Planck - Str. 1

# » RASANTER LESESTOFF «



\*Bücher und andere Bestellungen:  
einfach direkt bei uns oder über den  
„in die Buchhandlung liefern“-Button  
auf unserer Homepage.

## Buchhandlung KOLIBRI

Melanchthonstr. 71 – 73 • 75015 Bretten

Fon 0 72 52 / 95 73 43 oder - 97 38 83

Mail [info@kolibrionline.de](mailto:info@kolibrionline.de)

Wir nehmen uns gerne persönlich Zeit für Sie:

Mo – Fr 10.00 – 18.30 Uhr

Sa 10.00 – 16.00 Uhr geöffnet



Ihre Buchhandlung in Bretten  
[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)