

Das GPZ Bretten ist eine Kooperation von:



Bei den Tagen der seelischen Gesundheit in Bretten wirken außerdem im GPZ-Aktionskreis ehrenamtlich Tätige, Vereine, Behörden sowie weitere Institutionen mit:

Stadt Bretten // Landkreis Karlsruhe // Suchtberatung, Evangelische Stadtmission Heidelberg // Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe // Badischer Landesverein für Innere Mission, Hohberghaus // Pflegedienst Phönix // Paritätische Sozialdienste, EUTB // Seelenstark e. V. // Nachbarschaftshilfe Bretten

Weitere Informationen unter: www-gpz-bretten.de



Gemeindepsychiatrisches
Zentrum | Bretten



Tage
der seelischen
Gesundheit
2023



**30. September //
09:00 – 13:00 Uhr**

Infostand & Tagesstätten-Café

Veranstalter: GPZ-Aktionskreis

Infostand am Kraichgau Center zum Schwerpunktthema Einsamkeit und psychische Gesundheit. Produktverkauf der Werkstatt der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten. Gegenüber im Diakonischen Werk bietet das Tagesstätten-Café „Buena Vista“ selbst gebackenen Kuchen und Arbeiten aus seiner Werkstatt an.

Ort: Kraichgau Center, Pforzheimer Str. 46 und Hermann-Beuttenmüller-Str. 14, 75015 Bretten // Zugang barrierefrei

**02. Oktober –
Juli 2024**

„Was der Seele guttut – Balance in schwierigen Zeiten“

Veranstalter: Team der Schulsozialarbeit Bretten

Start der Aktionswochen mit der Ausstellung „Wie geht's?“. Das Projekt wird im Laufe des Schuljahres an weiterführenden Schulen in Bretten durchgeführt. Es werden psychische Krisen thematisiert, Entstigmatisierung vorangebracht, Mut gemacht, Lösungswege vermittelt und der Schulerfolg gefördert.

Unterstützt von der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes in Bretten

**04. Oktober //
18:00– 19:30 Uhr**

Vortrag: „Gemeinsam einsam in Social Media“

Veranstalter: Badischer Landesverein für Innere Mission, Hohberghaus Bretten

Soziale Medien sind für junge Menschen ständig verfügbar. Referent Clemens Beisel gibt einen Überblick über aktuelle Apps und Entwicklungen im Netz. Er erläutert, mit welchen Mechanismen soziale Netzwerke Menschen in ihren Bann ziehen und verändern und zeigt, wie die Beratung von Kindern und Jugendlichen durch Familie, Fachkräfte und das gesellschaftliche Umfeld gelingen kann.

Ort: Hohberghaus Bretten, Saal des Verwaltungsgebäudes, Pforzheimer Str. 113, 75015 Bretten // Zugang nicht barrierefrei

**05. Oktober //
15:00 – 18:00 Uhr**

„Nicht vergessen“ – Fest für Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter: Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe, Demenzaktives Bretten

Programm mit Demenzparcours, Impuls vortrag, einer Lesung, Tanzen im Sitzen, Angeboten für Kinder etc. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bernd Neuschl liest aus seinem Buch „Breiter bis wolkig“ und zeigt u.a. herrlich komische Missverständnisse im Bereich der Pflege auf.

Ort: Berufliche Schulen Bretten, Wilhelmstr. 22, 75015 Bretten // Zugang barrierefrei