

**vhs**



Volkshochschule  
Bretten

Themenschwerpunkt: Irland

BRETTEN



MelanchthonStadt  
BRETTEN

**Programm**

**Herbst/Winter 2018/19**

# LAMM & WERKSTATT

TRADITIONELLER FLAMMKUCHEN, FANTASTISCHE HOLZOFEN-PIZZA,  
LIEBEVOLL ZUBEREITETE SALATE, MITTAGSTISCH MIT FRISCH ZUBEREITETEN  
PASTA-GERICHTEN – ERLEBEN SIE UNSER HANDWERK ...



## WIR SUCHEN DAS BESONDERE ...

Neben unseren Spezialitäten präsentieren wir Ihnen stets eine Auswahl an Weinen von Weingütern, die aus der Weinszene aktuell nicht wegzudenken sind, und unsere Sommeliers überzeugen konnten.

Probieren Sie auch unseren Espresso – nach eigener Degustation zusammengestellt und geröstet – produziert für Lamm & Werkstatt. Genießen Sie den ersten Brettener Gin: „Schwäbisch-badische Freundschaft erfährt hier Vollkommenheit“, so das internationale Gourmet-Magazin „Der Feinschmecker“.

## JETZT BEQUEM ONLINE RESERVIEREN ...

Mit unserem neuen Reservierungssystem können Sie nun einfach online über unsere Website oder über Facebook einen Tisch reservieren: [www.lammbretten.de](http://www.lammbretten.de) oder [www.facebook.com/LammBretten/](https://www.facebook.com/LammBretten/)

## WEIN TRIFFT KOMMUNIKATION ...

Was macht einen richtig guten Wein perfekt?  
Der Moment, in dem man ihn genießt.

Unsere Liebe zum Wein teilen wir mit den Winzern, die mit Leidenschaft tolle Produkte schaffen, und mit unseren Kunden, die das Besondere suchen ...

Lassen Sie sich bei einem besonderen Wein-Event vom Handwerk toller Winzer überzeugen. Keine klassische Weinverkostung, im Vor-

dergrund stehen vielmehr das Erleben und der Austausch über **Weine mit Charakter und Persönlichkeit. Kurz: einfach Spaß im Glas!**

Für „Wein trifft Kommunikation“ machen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot, sprechen Sie uns einfach an.

Für  
Firmen



PIZZA • PASTA • TRATTORIA • BAR • ENOTECA • LOUNGE & SOMMERCARTEN

Pforzheimer Str. 15 + 17 • 75015 Bretten • Tel. 07252. 85392 • [www.lammbretten.de](http://www.lammbretten.de)

Mo – Do 11:45 – 14:30, 17:00 – 00:00 • Fr 11:45 – 14:30, 17:00 – 01:00 • Sa 17:00 – 01:00 • So 11:45 – 15:00, 16:00 – 00:00



Volkshochschule  
Bretten

# Programm

Herbst-/Wintersemester  
September 2018 bis Februar 2019

Die Volkshochschule Bretten ist Mitglied im  
Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.  
[www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de)



Gemeinsam  
für mehr Bildung

## Kontakt und Öffnungszeiten

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten

Telefon: 07252 58371-8 oder -5  
Fax: 07252 58371-4  
E-Mail: vhs@bretten.de  
Internet: www.vhs-bretten.de  
Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr



## Beratung:

Sie möchten sich über unser Angebot informieren oder haben Fragen zu einzelnen Kursen?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter!



**Caroline Traut**  
Leitung



**Daniela Kerres**  
stv. Leitung



**Lena Wyrich**  
Gesellschaft & Wissen,  
Schule & Arbeitsleben



**Petra Messerschmidt**  
Kultur & Kreativität



**Carolin Weber**  
Gesundheit, Sprachen



**Julian Böckle**  
Anmeldung



**Franziska Thiel**  
Anmeldung

## Wichtige Infos:

- **Anmeldungen:** Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen daher leider manchmal Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.
- **Benachrichtigungen:** Sie erhalten von der vhs weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.
- **Ferienregelung:** Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort Oberbürgermeister</b>	4	Gymnastik & Fitness	59
<b>Veranstaltungsorte</b>	5	Tanz	61
<b>Stadtbücherei &amp; Tourist-Info</b>	6, 7	Selbstverteidigung	61
<b>Fünf Fragen an Dozenten</b>	8, 9	Outdoorkurse	62
		Kochen & Genießen	65
		<b>Sprachen</b>	
<b>Gesellschaft &amp; Wissen</b>		Arabisch	73
Heimatkunde & Stadtgeschichte	11	Englisch	73
Länderkunde & Geographie	24	Französisch	74
Gesellschaft, Politik & Ethik	26	Italienisch	75
Verbraucherfragen, Familie & Recht	26	Spanisch	77
Natur & Umwelt	32	<b>Schule &amp; Arbeitsleben</b>	
<b>Kultur &amp; Kreativität</b>		Grundlagen & Betriebssysteme	81
Kultur & Kunst	35	Office-Anwendungen	82
Literatur & Theater	37	Internet	83
Kreatives Gestalten	39	Bildbearbeitung	83
Handarbeiten	45	Persönliche Kompetenzen	84
Medien & Fotografie	46	Schüler Spezial	84
Kosmetik & Frisur	47	<b>Sonstiges</b>	
<b>Gesundheit</b>		UP PAMINA-VHS	85
Gesundheitswissen	51	Inserentenverzeichnis	86
Entspannung	51	Dozentenverzeichnis	87
Tai-Chi / QiGong	53	AGBs & Datenschutz	88, 89
Yoga	54	Allgemeine Infos & Tipps	90
Pilates	56	Volkshochschulen der Region	91
Rücken & Wirbelsäule	57	Kalender & Anmeldeformular	92

## Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, liebe Kundinnen und Kunden der Volkshochschule Bretten,

zwar liegt gerade das aktuelle Programmheft der Volkshochschule für das Herbst-/Wintersemester vor Ihnen, doch vor der kalten Jahreszeit erwartet Sie beim „Sommer im Park“ wieder ein buntes Sommerferienprogramm für die ganze Familie. Auch die Volkshochschule ist hier mit einem breiten Kursangebot aktiv. Schnuppern Sie in zahlreiche Bewegungs- und Entspannungsangebote hinein! Egal ob Yoga, Gymnastik oder Line Dance - immer am Dienstagvormittag und am Donnerstagabend ist Abwechslung im Park garantiert. Für Kinder bietet die Volkshochschule außerdem wieder verschiedene Kreativkurse an. Hier ist eine Anmeldung über das Kinderferienprogramm der Stadt Bretten notwendig. Die Kurse erkennen Sie an dem nebenstehenden Bäumchen. Das gesamte Programm von „Sommer im Park“ erhalten Sie in der Tourist-Info am Marktplatz oder unter [www.bretten.de](http://www.bretten.de).



Im Herbst-/Wintersemester behandelt die Volkshochschule den Themenschwerpunkt „Irland“. Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm für alle Sinne! Neben einem länderkundlichen Vortrag steht beispielsweise ein Abend zur irischen Literatur auf dem Programm. Außerdem werden irische Tänze einstudiert und der Geschmack kommt bei irischen Whiskyverkostungen, einer Bierprobe und einem Kochkurs garantiert nicht zu Kurs. Für Kinder ist eine „Reise zu den Wikingern“ sowie ein Bastelkurs geplant. Auch die Reihe vhs-Horizonte wird am 26.11.2018 einen Abstecher nach Irland machen. Im Kulturprogramm findet sich irische Musik-Comedy sowie ein irischer Musik-Abend. Alle Veranstaltungen zum Themenschwerpunkt sind mit einem Kleeblatt gekennzeichnet.



Gemeinsam mit dem DAF - Internationaler Freundeskreis Bretten e.V. widmet sich die vhs im Oktober außerdem dem Thema „Heimat“. Hier ist eine Ausstellung im Rathausfoyer geplant, ein syrischer Kabarettist präsentiert seine Sicht auf Deutschland und in der Bücherei findet ein Lese- und Musikabend statt. Das vollständige Programm finden Sie hier im vhs-Heft unter der Rubrik „Gesellschaft und Wissen“.

Einen weiteren Kooperationspartner hat die Volkshochschule in der Rechbergklinik Bretten gefunden. Die Gesundheitsvorträge der Klinik finden Sie nun ebenfalls in unserem Programmheft. Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenlos und es bedarf keiner Anmeldung.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern in unseren Angeboten und anschließend beim Besuch der vhs-Veranstaltungen! Informationen erhalten Sie im Programmheft, aber auch auf der Homepage, telefonisch, persönlich in der vhs-Geschäftsstelle am Marktplatz oder über die vhs-App auf dem Smartphone oder Tablet. Das Team der vhs Bretten freut sich über zahlreiche Anmeldungen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mein Dank gilt an dieser Stelle unseren Dozentinnen und Dozenten, die durch ihr Engagement diese vielfältigen und interessanten Bildungsmöglichkeiten anbieten. Außerdem bedanke ich mich bei allen Anzeigenkunden, die mit ihrer Werbung die Arbeit der Volkshochschule unterstützen.

Freundliche Grüße

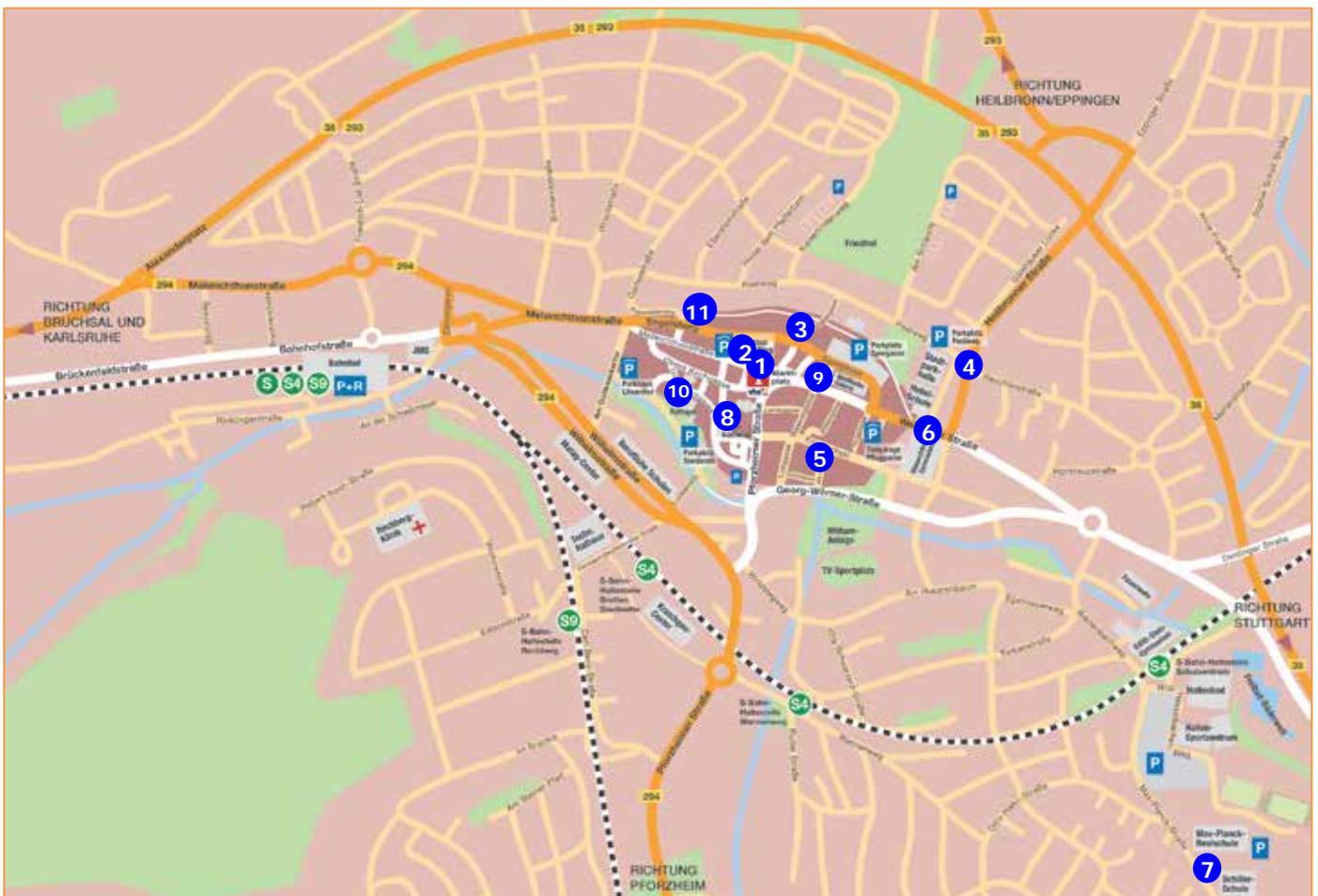
Ihr

Martin Wolff  
Oberbürgermeister

## vhs-Veranstaltungsorte

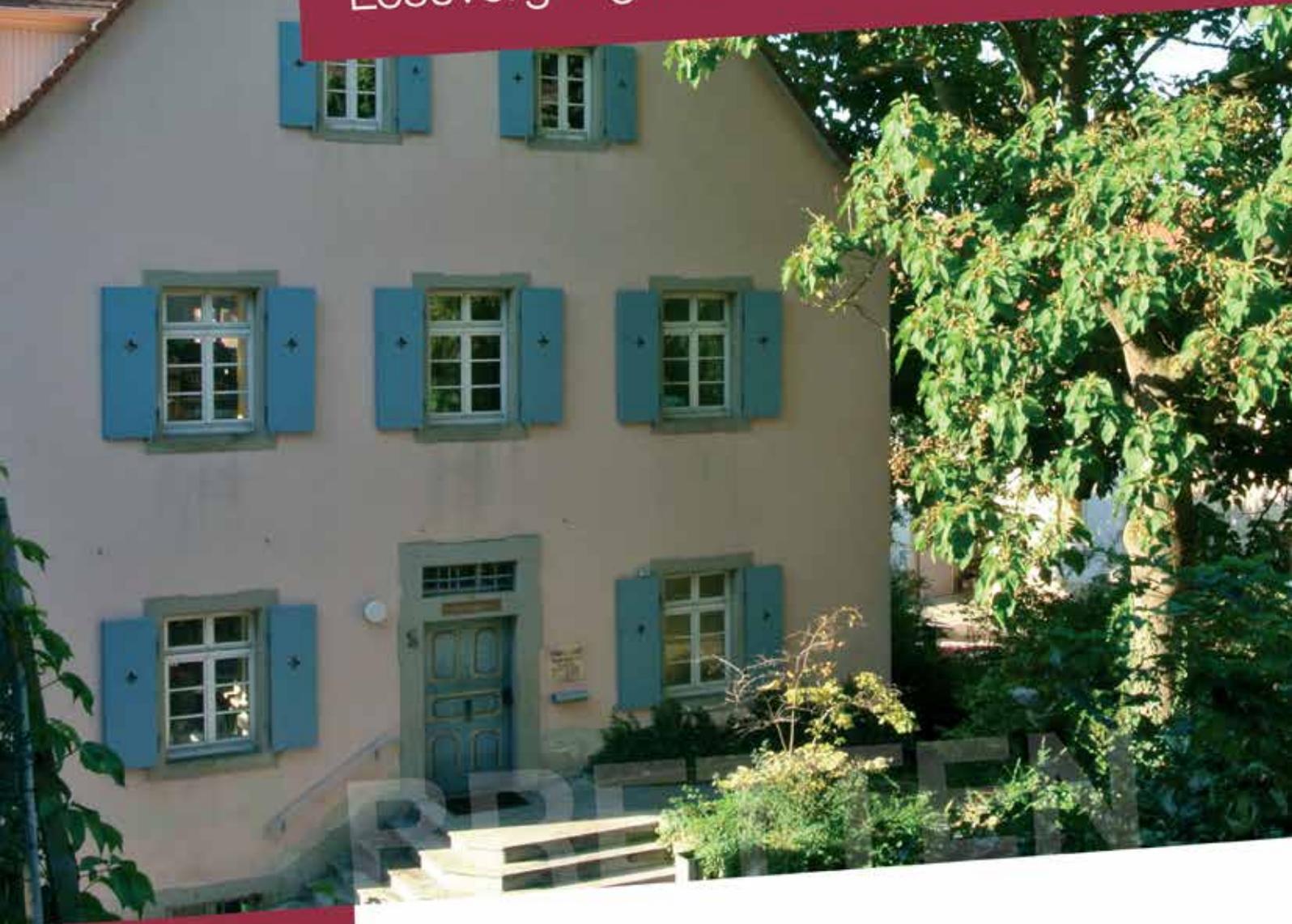
1. **vhs Geschäftsstelle**, Melanchthonstraße 3,   
**Vortragssaal** (Eingang Marktplatz), **Computerraum** (Eingang Pforzheimer Straße)
2. **vhs Bildungszentrum**, Melanchthonstr. 11, (ehem. Goppelsröder, 1. & 2. OG, Eingang rechts) 
3. **vhs Entspannungsraum**, Engelsberg 1
4. **Stadtparkhalle**, Postweg 52, Sportlereingang
5. **Gerberhaus**, Gerbergasse 10
6. **Melanchthon-Gymnasium, Gymnastikraum**, Weißhoferstraße 48, Eingang vom Weißhofer Tor-Weg („Wiesengänge“)
7. **Schillerschule, Schulküche**, Max-Planck-Str. 7, Eingang über Schulhof
8. **Stadtbücherei**, Untere Kirchgasse 5
9. **Altes Rathaus, Bürgersaal**, Am Marktplatz
10. **Neues Rathaus Bretten**, Untere Kirchgasse 9 
11. **Museum im Schweizer Hof**, Engelsberg 9

## Lageplan der Kursorte



# Die Stadtbücherei

Grenzenloses Wissen und unendliches  
Lesevergnügen im Herzen der Altstadt



## Unser Service für Sie:

- 25.000 Medien kostenlos zur Ausleihe: Sachbücher, Romane, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Spiele, DVDs, Zeitschriften
- Über 20.000 eBooks, ePaper, eAudio als Download
- kompetente Beratung, kostenloser Internetzugang, deutschlandweite Fernleihe, Tageszeitung, ruhige Arbeitsplätze, Lesungen, Veranstaltungen, ...

## Sie finden uns in der Unteren Kirchgasse 5:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 10 - 18 Uhr; Samstag: 10 - 13 Uhr

Telefon: 07252 957614, Email: [stadtbuecherei@bretten.de](mailto:stadtbuecherei@bretten.de)

[www.bretten.de](http://www.bretten.de) -> Rubrik Tourismus, Kultur, Freizeit

[www.onleihe.de/more](http://www.onleihe.de/more)

## Wichtige Hinweise

### Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-mail, per Fax oder online bei uns anmelden. Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift, Ihre Telefonnummer und die Kursnummer an. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten an.

persönlich bei der vhs Bretten  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten

telefonisch zu den Bürozeiten  
Tel. 07252/58371-8 oder -5  
per Fax  
Fax-Nr. 07252/58371-4

per E-Mail  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
online  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Keine Anmeldebestätigung

Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gebuchten Veranstaltungen. Aus Kostengründen versenden wir keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten nur dann eine Benachrichtigung, wenn der von Ihnen gewünschte Kurs belegt ist, wir Sie auf die Warteliste gebucht haben oder wenn der Kurs ausfällt.

### Bezahlung

Das Kursentgelt kann bei uns in der Geschäftsstelle am Marktplatz bis ca. acht Tage vor Kursbeginn bar oder mit der EC-Karte bezahlt werden. Ansonsten geht Ihnen automatisch kurz vor oder nach Kursbeginn/dem Kurs eine Rechnung zu. Bitte überweisen Sie die Gebühr nicht ohne Rechnung. Diese erhalten Sie per Post. Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt.

### Verantwortlichkeit

Die An- und Abreise zu den Veranstaltungen sowie die Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung erklären Sie die eigenverantwortliche Teilnahme.

### Abmeldung vom Kurs / Exkursion

Eine kostenfreie Stornierung des Kurses ist bis acht Tage vor Kursbeginn möglich, bei einer Exkursion bis zwölf Tage vor der Exkursion. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 10,00 € zurückerstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Bitte beachten Sie hierzu: Das Fernbleiben vom Kurs/von der Exkursion gilt nicht als Abmeldung! Auch eine Abmeldung beim Kursleiter/Exkursionsleiter ist nicht möglich.

## Tourist-Info Bretten

### Unser Service für Sie:

#### Kartenvorverkauf

für Veranstaltungen von Kultureinrichtungen und Vereinen in Bretten, regional und überregional für Sportveranstaltungen, Konzerte, Musicals und Theater

#### Organisation von Führungen

durch die Altstadt, das Melanchthonhaus, das Gerberhaus, das Museum im Schweizer Hof, sowie Nachtwächterrundgänge

#### Verkauf

von Souvenirs, stadtgeschichtlicher Literatur und Ansichtskarten

#### Fahrkartenverkauf

für Bus und Stadtbahn

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag 09:00 – 13:00 Uhr  
sowie Sonderöffnungszeiten bei Veranstaltungen

### Unsere Kontaktdaten:

Tourist-Info, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten  
Telefon: 07252/583710, Email: [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)



## Evangelina Gonzalez Servin-Boss

**Alter:**

Eine Mexikanerin fragt man nicht nach dem Alter :)

**Kurse bei der vhs Bretten:** Spanisch

**1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?**

Optimistisch, lebensfroh, tolerant und chaotisch.

**2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?**

Reisen, kulturelle Ereignisse besuchen, Musik hören und laufen.

**3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?**

Weil Spanisch eine weltweit oft gesprochene Sprache ist; wenn man Spanisch versteht, kann man ohne Sprachbarrieren reisen, viel über Kultur und Menschen lernen. Mir ist es bei meinen Kursen wichtig, die Sprache und alles was hinter ihr steckt durch Spiele und Musik oder andere interaktive Lernmethoden an die Teilnehmer zu vermitteln.



**4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?**

Dass ich es geschafft habe, bei einem Kurs das Interesse der Teilnehmer so zu wecken, dass sie sich freiwillig privat in den Ferien getroffen haben, um den gelernten Stoff aufzufrischen!

**5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?**

Ich besuche gerne „vhs-Horizonte“ im Kino aus der Reihe Weltreise mit der vhs und generell Kochkurse, weil ich es mag, Neues zu lernen und auszuprobieren.

**Dozent/in gesucht!**

Sie haben eine originelle Idee für unser Kursprogramm, die nötigen fachlichen Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen etwas beizubringen bereitet Ihnen Freude?

**Dann werden Sie Dozent an der vhs Bretten!**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung und/oder ein persönliches Gespräch!

**vhs**  
Volkshochschule  
Bretten

Caroline Traut  
07252 583710  
vhs@bretten.de

## Melanie Queck

**Alter:** 43 Jahre

**Kurse bei der vhs Bretten:**

Stabiler Rücken – Fit in den Tag

Stabiler Rücken – Entspannt in die Nacht

### 1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

Optimistisch, gerechtigkeitsliebend, ausgeglichen, schusselig

### 2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Mit meinem Mann und meinen drei Söhnen Zeit verbringen. Ich arbeite ein paar Stunden pro Woche als Physiotherapeutin. Meine Hobbys sind Tanzen (Ballett und Modern Dance) und mit Freundinnen auf Konzerte gehen.

### 3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Durch meine Arbeit als Physiotherapeutin sehe ich den Körper ganzheitlich, d. h. ich baue eine Stunde so auf, dass nicht nur der Körper trainiert, sondern auch der Kopf frei wird und die Teilnehmer entspannt nach Hause gehen können.



### 4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Ich habe Teilnehmer im Alter von Mitte 20 bis Anfang 70, viele sind fortlaufend in meinen Kursen und bei ihnen - egal wie alt sie sind - zu sehen, dass sich die Haltung und die Beweglichkeit verbessern, ist für mich immer wieder erstaunlich.

### 5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Einen Fotografie-Kurs.



# GEMEINSAM NACH VORNE

ARBEITSPLÄTZE MIT ZUKUNFT  
Auch für Quereinsteiger!

**BETRIEBSELEKTRIKER (M/W)**

**Ihr Profil:** Gelernter Elektriker, Erfahrung in der Instandhaltung und Reparatur von Maschinen und Anlagen.

**ZERSPANUNGSMECHANIKER (M/W)**

**Ihr Profil:** Abgeschlossene Berufsausbildung als Zerspanungsmechaniker oder Industriemechaniker mit Erfahrung im Rüsten und Bedienen von Drehautomaten.

**AUSBILDUNGSPLÄTZE ZUM ZERSPANUNGSMECHANIKER (M/W)**

**Fachrichtung Automatendrehtechnik**

Ein Traditionsberuf mit Zukunft – für Alle, die Spaß an der Arbeit mit Maschinen und Metall in Verbindung mit neuester Computeranlagentechnik haben.

Deine  
Chance für  
2019

**JETZT BEWERBEN!**

**KLUMPP**

Klumpp GmbH & Co. KG  
Rinklinger Str. 10  
D-75015 Bretten

**WERK BRETTEN**

Tel. +49 7252 - 9448 -0  
karriere@klumpp-gmbh.de  
www.klumpp-gmbh.de

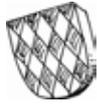
# Gesellschaft & Wissen

Informationen für alle Lebensbereiche



Allgemeinbildung im weiteren Sinne bieten die Kursangebote der Volkshochschule Bretten im Programmbereich **GESELLSCHAFT UND WISSEN**. Er befasst sich mit Heimatkunde, (Stadt-)Geschichte und Länderkunde, aber auch mit ökologischen, sozialen, psychologischen und gesellschaftlichen Aspekten. Nutzen Sie das breite Angebot der Volkshochschule Bretten, um sich für aktuelle gesellschaftliche Belange und Fragen zu sensibilisieren und sich im Austausch mit anderen Teilnehmern weiterzubilden.

## Heimatkunde & Stadtgeschichte


**AG 10917**
**!Neu!**

### Bretten 2018: Erlebnis Kulturerbe

In der "Europäischen Reformationsstadt" Bretten spielt gelebtes Erbe eine außerordentliche Rolle. Hier stand die Wiege des Humanisten Philipp Melancthon, treibende Kraft der deutschen und europäischen Reformation. Hier widersetzte sich im ausgehenden Mittelalter, an der Wende zur Neuzeit, eine Stadt einer Belagerung.

Neben dem seit dem 16. Jahrhundert überlieferten "Freischießen" und dem seit dem 17. Jahrhundert belegbaren "Schäfersprung" ist dies der Ursprung des heutigen "Peter-und-Paul-Festes", das als "herausragendes Kulturereignis für Stadt, Region und weit darüber hinaus" ins "Bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes" aufgenommen wurde.



Als Träger dieser Auszeichnung und als Bewahrer seiner Tradition ist Bretten ein herausragender Schauplatz im "Europäischen Jahr des Kulturerbes". Das Thema für den Tag des offenen Denkmals lautet "Entdecken, was uns verbindet". Dieser Slogan lehnt sich ausdrücklich an das Motto des Europäischen Kulturerbejahres 2018 an: "Sharing Heritage".

Unter dem Slogan "Eine Stadt lebt ihre Geschichte" teilen die Menschen aus Bretten das ganze Jahr über ihr Erbe und tragen es in zahlreichen Peter-und-Paul-Gruppen nach Europa hinaus.

"Dieses lebende, identitätsstiftende Denkmal zeigt, was uns ausmacht und was uns verbindet." Schäfer, Bauern, Handwerker, Landsknechte, Herolde und Bürgerwehren... zahlreiche Gruppen gewähren am 16.09. an verschiedenen Stationen buntes Lagerleben und Blicke in die Geschichte.

**So 16.09.18, 11:00-17:00 Uhr**

Ort: Marktplatz und Fußgängerzone.


**AH 10924**
**!Neu!**

### Vortrag: Der Kraichgau – Eine kleine Geschichte

2018 steht für den Kraichgau ein besonderes Jubiläum an: seit der Eintragung der beiden Dörfer Odenheim und Helmsheim in das Güterverzeichnis des Klosters Lorsch sind dann 1250 Jahre vergangen. Bei der am 11. Juni 769 erfassten Schenkung an das Kloster wird erstmals unsere Heimatlandschaft beim Namen "Creichgowe" genannt.

Referent: Thomas Adam, Autor des Buchs "Der Kraichgau. Eine kleine Geschichte".

**Mo 18.02.19, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

Folgen Sie dem Nachtwächter auf seiner nächtlichen Runde und erleben Sie die historische Altstadt bei einem unterhaltenden und abwechslungsreichen Rundgang auf ganz besondere Weise. Ausgerüstet mit Laternen und Hellebarde führt der Nachtwächter zu den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Gestartet wird mit Gesang und es geht weiter mit allerlei Wissenswertem und kurzweiligen Anekdoten. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Beginn des Rundgangs am Treffpunkt.

**AH 11149**

### Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

**Fr 05.10.18, 20:00-22:00 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Mo 01.10.2018.


**AH 11150**

### Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

**Fr 07.12.18, 19:30-21:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.  
EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Mo 03.12.2018.

**AH 11165**

### Stadtführung mit Weinprobe

An diesem Abend erwartet Sie eine ganz besondere Kombination aus Stadtführung und Weinprobe. Bei einem Rundgang durch die historische Altstadt entdecken Sie die Stadtgeschichte ganz lebendig anhand historischer Schauplätze und Bauwerke. Der Abschluss der rund einstündigen Stadtführung findet im Gerberhaus, einem der ältesten Gebäude der Stadt, statt. Dort verkosten Sie nach einem prickelnden Sekt vier ausgewählte Weine aus dem Kraichgauer Hügelland. Im Preis sind die Stadtführung und die Weinprobe enthalten.

**Roland Schmitt**

Fr 12.10.18, 18:00-21:00 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 25,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**AG 11158**

### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Bretzens verzaubern. Folgen Sie dem Stadtführer durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co.

Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Freitag 07.09.2018.

**So 09.09.18, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00

**AH 11159**

### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Bretzens verzaubern. Folgen Sie dem Stadtführer durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co.

Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Freitag 07.12.2018.

**So 09.12.18, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00



# Die Volkshochschule trifft Melanchthon

12.07.2018

18:30 Uhr

Verleihung des  
22. Melanchthon-  
Schülerpreises  
der Melanchthon-  
Schülerpreisstiftung

28.10.2018

17:00 Uhr

Sonntagsvortrag  
„Die Reformation  
im Kraichgau“

30.09.2018

19:30 Uhr

Konzert mit dem  
„Salontrio - von  
Kopf bis Fuß“  
Chansons im  
Melanchthonhaus

31.10.2018

19:00 Uhr

Reformationsgottes-  
dienst mit dem  
Posaunenchor der  
evangelischen  
Kirchengemeinde  
Bretten

12.10. bis  
07.11.2018

Ausstellung  
„Bücher gerettet!“  
Wertvolle Drucke dank  
Buchpatenschaften in  
neuem Glanz

11.11.2018

17:00 Uhr

Sonntagsvortrag:  
„Toleranzgedanke  
und  
Protestantismus“.

ab  
15.10.2018  
5 Montage  
19:00-20:30  
Uhr

Lektürekurs  
„Ad Fontes III“  
„Die Confessio  
Augustana und ihre  
Entstehung“

23.11.2018

Dein Theater:  
„Ewig und  
drei Tage“ -  
Alter als einziges  
Mittel für langes  
Leben

20.10.2018

Exkursion nach  
Heidelberg  
„500 Jahre  
Heidelberger  
Disputation“

Weitere  
Informationen  
erhalten Sie bei  
der Europäischen  
Melanchthon-  
akademie Bretten.

Änderungen vorbehalten!



© Kreuzschnabel/Wikimedia Commons/Free Art License

## Heimat Ein Ort und ein Gefühl

Heimat - ein aktuelles und emotionales Thema. Was ist Heimat? Heimat ist ein räumlicher Begriff: eine Landschaft, ein Ort, ein Raum, der den Menschen in der Gemeinschaft mit anderen sprachlich, charakterlich und mental prägt und zu dem er eine emotionale Bildung entwickelt. Das idyllische Bild von Heimat, das viele von uns im Kopf und im Herzen tragen, stimmt mit unserer Lebenswirklichkeit nicht immer überein. Äußere Zwänge oder der eigene Wunsch führen nicht selten zu einem Ortswechsel – und die Heimat ist dann woanders. Und wem „gehört“ die Heimat? Individuelle Lebensgeschichten und prägende Erlebnisse bestimmen den eigentlichen „Gefühlsort“ Heimat. Die gemeinsame Veranstaltungsreihe „Bretten im Dialog“ des DAF - Internationaler Freundeskreis Bretten e.V. und der Stadt Bretten beschäftigt sich mit diesen Fragestellungen und möchte zur Diskussion anregen. Gefördert wird die Veranstaltungsreihe vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“.



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



### AH 10931 !Neu!

#### Ausstellung: "Heimat - ein Ort und ein Gefühl"

Meine Heimat, deine Heimat, unsere Heimat? Eine Heimat, keine Heimat, zwei Heimateen?  
Wem gehört die Heimat?  
Ein emotionales Thema wird aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und in vielfältigen Lebenswirklichkeiten gespiegelt.  
Führungen und Gespräche mit Schulklassen und anderen Gruppen können auf Wunsch organisiert werden.  
Kontakt: Volkshochschule Bretten.

**Fr 05.10.18 - Di 27.11.18**

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden. Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9  
Eintritt kostenlos.

### AH 10932 !Neu!

#### Ausstellungseröffnung: "Heimat - ein Ort und ein Gefühl"

Ausstellungseröffnung durch Oberbürgermeister Martin Wolff, musikalische Einstimmung mit 'Chorus Surprise' unter der Leitung von Bernd Neuschl.  
Hauptredner: Ullrich Eidenmüller, Bürgermeister a.D. der Stadt Karlsruhe:  
"HeimatLos - Über ein ungeschriebenes Grundrecht".

**Mo 08.10.18, 18:00-20:00 Uhr**

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9  
Eintritt kostenlos.

### AH 20201 !Neu!

#### "Meine Heimat, deine Heimat, unsere Heimat?"

Poetry Slam mit Schüler/innen des Edith-Stein-Gymnasiums.

**Fr 12.10.18, 11:15-13:00 Uhr**

Ort: Aula des Edith-Stein-Gymnasiums Bretten, Breitenbachweg 15, 75015 Bretten.  
Eintritt kostenlos.



Edith-Stein-Gymnasium Bretten

### AH 20122 !Neu!

#### "HeimatLese - eine literarische und musikalische Spurensuche"

Lesung von Clemens Fritz und Sonja Winkler mit Axel Bajus, Gitarre.

**So 14.10.18, 19:00-21:00 Uhr**

Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5  
EUR 5,00.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



### AH 20407 !Neu!

#### Ich komm auf Deutschland zu: Ein Syrer über seine neue Heimat mit Comedian Firas Alshater

Humorvoll, provokant, nachdenklich, krass, frech, witzig, tragikomisch hat der Comedian und Youtube-Star Firas Alshater einiges zu erzählen. In Syrien vom Assad-Geheimdienst wie auch von islamistischen Rebellen für seine politischen Videos verfolgt und gefoltert, rettet ihn ein Filmauftrag aus Deutschland. Mit einem Arbeitsvisum kommt er 2013 in Berlin an. Seitdem versucht er, uns Deutsche zu verstehen: unser Pfandsystem, Fahrkartenautomaten und unsere Sprache. Mit viel Humor vor erstem Hintergrund weiß er zu schildern, wie es ist, als Flüchtling in unser Land zu kommen. Und er sagt, was er an uns Deutschen schätzt. Eine gemeinsame Veranstaltung des DAF – Internationaler Freundeskreis Bretten und der Stadt Bretten im Rahmen der Reihe „Heimat – ein Ort und ein Gefühl.“

**Mi 24.10.18, 19:30-21:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info zum Preis von EUR 12,00, ermäßigt EUR 9,00 erhältlich.



© Firas Alshater

### AH 10933 !Neu!

#### "Die andere Heimat – Chronik einer Sehnsucht"

Kinofilm von Edgar Reitz.

Im Alterswerk des inzwischen über 80-jährigen Edgar Reitz werden wir in das fiktive Dorf Schabbach im Hunsrück mitgenommen.

Als Mitte des 19. Jahrhunderts Hungersnöte, Armut und Willkürherrschaft die Menschen niederdrücken, wandern hunderttausende Deutsche ins ferne Südamerika aus. Auch Jakob aus Schabbach erkennt, dass nur Träume ihn retten können. Er entwirft Pläne für Abenteuer in den Wäldern Brasiliens und beschreibt seinen Aufbruch aus dem Hunsrück.

Sein Tagebuch gibt nicht nur seine eigene Geschichte wieder, sondern das Lebensbild einer ganzen Zeit.

**Mo 29.10.18, 18:00-22:00 Uhr**

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1

Karten sind im Kino erhältlich.

Es gelten die regulären Kinopreise.

# AUF 140 JAHRE VOLLER IDEEN!



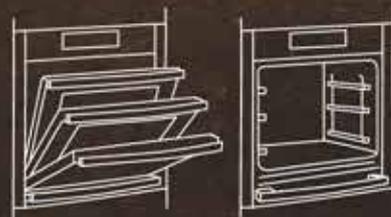
KOCHEN AUS LEIDENSCHAFT SEIT 1877



## MEHR PLATZ ZUM FEIERN. MIT UNSERER SLIDE&HIDE® BACKOFENTÜR

Seit 1877 stellen wir von Neff den Menschen und seine Kreativität in den Mittelpunkt der Küche und erheben das Glas zu unserem 140. Geburtstag. Und da wir bis heute eine Million Slide&Hide® Backofentüren produziert haben, feiern wir auch, dass eine Million Küchen mehr Platz für Kreativität, Ideen und Inspiration bieten. Wenn das kein Geschenk ist, das man wieder und wieder öffnen will!

Mehr über unsere Backöfen: [neff.de](http://neff.de)



## AG 10007

**!Neu!**

### Betriebsbesichtigung

#### KIESELMANN:

#### Leidenschaft für Qualität

Von der kleinen Lohndreherei zur internationalen Unternehmensgruppe. Kennen Sie den gemeinsamen Nenner von Bier, Speisequark und Schokoladenbonbons? Sie alle fließen durch Edelstahlrohre und Ventile der KIESELMANN GmbH. Am 13.09.2018 nehmen wir Sie mit in die Produktion der Experten für Prozesskomponenten und Anlagenbau. Während der Betriebsführung erfahren Sie, wie das Unternehmen in den vergangenen 80 Jahren von einer kleinen schwäbischen Lohndreherei zu einer internationalen Unternehmensgruppe herangewachsen ist. Und Sie lernen die Menschen und Produkte kennen, die für diesen Erfolg stehen. Vereint unter dem Leitspruch "Leidenschaft für Qualität" arbeiten bei KIESELMANN Anlagenbauer, Zerspanungsmechaniker, Industriekaufleute, Technische Produktdesigner und viele weitere Berufsgruppen. Erleben Sie, welche Fertigkeiten es benötigt, um aus Edelstahl Produkte herzustellen, die Maßstäbe setzen, wie das KIESELMANN Doppelsitzventil. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt.

**Do 13.09.18, 14:00-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang, KIESELMANN GmbH, Paul-Kieselmann-Str. 4-10, 75438 Knittlingen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

## AG 10001

### Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation

Bei dieser Werksführung bei der Firma Neff sehen und erleben Sie die komplette Produktion. Angefangen damit, wie in der Vorfertigung aus tonnenschweren Stahlrollen Teile gefertigt werden, über die Montage bis hin zur Verpackung und Qualitätskontrolle. Der Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden, weshalb festes Schuhwerk sehr zu empfehlen ist. Kindern unter 15 Jahren ist der Zutritt aus sicherheitstechnischen Gründen leider nicht möglich. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt.

Ansprechpartner: Anton Modlmayr.

**Fr 14.09.18, 13:30-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Pforte, Neff GmbH, Rüter Str. 8, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

## AG 10002

### Betriebsbesichtigung Harsch

Beton - gekennzeichnet durch eine enorm hohe Festigkeit und Dauerhaftigkeit bietet Beton hervorragende bauphysikalische Eigenschaften: Er ist feuerbeständig, thermisch wirksam, statisch effektiv und bietet in Farb- und Formbarkeit eine nahezu grenzenlose Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten. Bei der Herstellung in unserem Fertigteilwerk in Gondelsheim werden Betonfertigteile unter kontrollierten Bedingungen, unabhängig von Wetter und anderen Umwelteinflüssen, optimal nach genau definierten Vorgaben produziert - das spart Zeit und vor allem Kosten beim Wohn-, Gewerbe-, Industrie- und Ingenieurbau.

**Fr 21.09.18, 12:30-14:00 Uhr**

Treffpunkt: Harsch Betonwerk, Industriestr. 15, 75053 Gondelsheim. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

## AH 10006

### Betriebsbesichtigung der Verbandskläranlage des Abwasserverbandes

#### Weißbach- und Oberes Saalbachtal

Abwasserreinigung - ein selbstverständlicher Prozess über den man nicht spricht?

Stimmt nicht! Denn der Abwasserverband Weißbach- und Oberes Saalbachtal unternimmt große Anstrengungen, um das Abwasser wieder gereinigt in den Saalbach zurückzuführen. Aber bis das Wasser wieder klar und sauber ist, durchläuft es einen spannenden Weg. Verfolgen Sie den Weg des Abwassers durch die Kläranlage und lernen Sie die Welt der Abwasserbehandlung kennen. Erläutert und im Rahmen der Begehung vorgestellt werden daher die verschiedenen Funktionsbereiche und die Wirkzusammenhänge der Abwasserbehandlung auf der Kläranlage.

Die Führung findet größtenteils im Freien statt. Angepasste Kleidung und festes Schuhwerk sind zu empfehlen. Da es sich bei der Kläranlage um eine Anlage im Dauerbetrieb handelt, gibt es vor der Führung eine Sicherheitsunterweisung über das richtige Verhalten. Kinder unter 15 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Anmeldeschluss: 05.10.2018.

**Do 11.10.18, 14:00-15:30 Uhr**

Treffpunkt: Verbandskläranlage des Abwasserverbandes Weißbach- und Oberes Saalbachtal in 76646 Bruchsal-Heidelsheim (Zufahrt über Altenbergstraße in Heidelberg). Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

## AH 10011

### Baustellenführung Neubau Rechbergklinik

Auf dem Rechberg entsteht zurzeit eine neue und moderne Klinik mit 120 Betten, 3 OP-Sälen, Intensivstation und vielen modernen Untersuchungs- und Behandlungsbereichen. Es sind alle zur Baustellenführung eingeladen, die die Klinik "wachsen" sehen wollen. Es gibt Informationen rund um die neue Klinik, die Technik und das Bauwerk. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk.

**Fr 12.10.18, 15:00-17:30 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Rechbergklinik Bretten, Virchowstr. 15. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

## AH 10005

### Besuch der Wertstoffsortieranlage in Bruchsal

In der Wertstoffsortieranlage Bruchsal wird das Material der Grünen Tonne aus dem Landkreis Karlsruhe sortiert. Die Grüne Tonne im Landkreis Karlsruhe ist ein Sondersammelsystem, in dem Papier und Karton zusammen mit Verpackungsmaterialien sowie Holz und Metall in einer Tonne erfasst wird. Bei ca. 430.000 Einwohnern fallen jährlich ca. 55.000 Tonnen Wertstoffe aus der Grünen Tonne an. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und lernen Sie die notwendigen Abläufe in der Sortieranlage kennen. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**Fr 19.10.18, 14:00-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang, SUEZ Süd GmbH & Co. KG, Lußhardtstr. 11, 76646 Bruchsal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Die Volkshochschule Bretten wird Ihnen ein paar Tage vor der Führung die Sicherheitsbestimmungen der Anlage zukommen lassen.

## AH 10010

### Bäckerei heute - wie werden unsere Backwaren hergestellt

Bei einer Führung durch die Bäckerei Gerweck in Neibsheim wird die Brot- und Brötchenherstellung von heute erläutert. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, selbst Brezeln herzustellen. Diese werden vor Ort gebacken und können bei uns mit einem Getränk verzehrt werden.

**Di 13.11.18, 10:00-12:00 Uhr**

Treffpunkt: Bäckerei Gerweck, Im Tal 9, 75015 Bretten-Neibsheim. EUR 5,00. Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AH 10004**

**!Neu!**

**Betriebsbesichtigung:  
Richard Wolf GmbH in Knittlingen**

Die Richard Wolf GmbH ist ein mittelständisches Medizintechnik-Unternehmen mit über 1.500 Mitarbeitern sowie weltweit vierzehn Niederlassungen und 130 Auslandsvertretungen. Die Firma entwickelt, produziert und vertreibt eine Vielzahl an Produkten für die Endoskopie und extrakorporale Stoßwellen-Behandlung in der Humanmedizin. Integrierte OP-Systeme runden das Portfolio ab.

Im Rahmen des Programms der Volkshochschule Bretten möchten wir einem breiten Publikum die Medizintechnik erlebbar machen. Erfahren Sie während eines Firmenrundgangs wie ein Endoskop entsteht und tauchen Sie ein in das Handwerk der Fein- und Mikromechanik. Einblicke in verschiedene chirurgische Fachbereiche erhalten Sie in unserem Kompetenzzentrum der Richard Wolf Academy "Prima Vista". Ansprechpartner: Uwe Spitzmueller.

**Fr 16.11.18, 13:00-16:00 Uhr**

Treffpunkt: Zentrale,  
Pforzheimer Str. 32, 75438 Knittlingen.  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**AH 10007**

**Führung durch die  
Badewelt Bretten**

Werfen Sie gemeinsam mit den Stadtwerken Bretten einen Blick hinter die Kulissen des Hallen- und Freibades - oder um genauer zu sein unter das Hallenbad. Dieses Mal gehen Geschäftsführer Stefan Kleck und Bäderleiter Holger Poppeck etwas intensiver auf die Wasseraufbereitung ein und begleiten Sie auf dem Weg unter das Bad.

**Mo 19.11.18, 19:00-20:30 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Badewelt,  
Max-Planck-Str. 1.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



**AH 10008**

**So entsteht die Zeitung –  
Führung durch das Medienhaus der  
Badischen Neuesten Nachrichten**

Die tägliche Zeitung auf dem Frühstückstisch ist für uns eine Selbstverständlichkeit, doch welche Schritte und Arbeitsabläufe sind dafür notwendig? Bei der Führung durch das Verlagsgebäude, die Redaktion und die technischen Anlagen der BNN in Karlsruhe wird Ihnen diese und weitere Fragen ausführlich beantwortet. Für einen kleinen Snack ist gesorgt.

**Mo 21.01.19, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut). Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter [www.bnn.de](http://www.bnn.de) unter dem Stichwort Medienhaus.

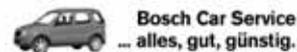
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**Sie erhalten keine  
Anmeldebestätigung!**

Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

- **Wartung und Reparatur**
- **Alle Marken und Modelle**
- **Mechanik und Elektronik**
- **Benzin- und Dieselfahrzeuge**
- **Digitale Achsvermessung**
- **Automatik-Getriebeölpfüllung**

**Bosch Service -  
mit Know-how des  
Autozulieferers Nr. 1**



[www.bosch-service.de](http://www.bosch-service.de)

**Betsche**

Hildastraße 16  
75015 Bretten

**Telefon 07252/7140**

**Fax 07252/85856**

**Qualitäts-  
Werkstatt**



## AG 11120

### Exkursion: Sommerexkursion an die Geroldsauer Wasserfälle

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Wie eine Märchenwelt aus Tolkiens "Herr der Ringe" bezaubern die Geroldsauer Wasserfälle mit moosbewachsenen Steinen, kristallklarem Wasser und kleinen Waldpfaden. Lassen Sie sich einladen mit Naturpädagogin Claudia Bruder das geologische Naturdenkmal mit seinen seltenen Moosen und Farnen zu erkunden. Dazu wird auch die Schatzkiste mit zauberhaften Fundstücken aus der Schwarzwälder Gesteinswelt geöffnet. Zu Mittag ist eine Einkehr im Garten des idyllisch gelegenen Waldgasthauses vorgesehen. Bitte feste Schuhe anziehen. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag zwischen 19 und 20:30 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721/4903376).

Im Preis enthalten: naturpädagogische Führung zzgl. Bahnticketanteil und Einkehr. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte unbedingt mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 22.07.18, 09:05-19:20 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartenausschalter Gleis 1.

EUR 19,00

## AG 11128

### Exkursion: Auf Traumpfad zu den schönsten Wasserfällen der Schwäbischen Alb

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Auf abwechslungsreichen Pfaden durch die traumhafte Landschaft des UNESCO-Biosphärenreservats Schwäbische Alb führt Sie der 2016 zum schönsten Wanderweg Deutschlands ausgezeichnete "Wasserfallsteig" zu zwei spektakulären Wasserfällen. Hier erleben Sie Naturschauspiele der ganz besonderen Art, die von einzigartiger Natur umgeben sind und zu den schönsten der Schwäbischen Alb zählen. Während der Uracher Wasserfall aus 37 Metern über eine Tuffsteinkante ins Tal stürzt, fällt beim Gütersteiner Wasserfall das Wasser in vielen kleinen Kaskaden in Felsenbecken und verzaubert mit einer wildromantischen Landschaft. Unter naturpädagogischer Leitung werden Sie in eine urtümliche Welt voller Entdeckungen entführt. Wunderschöne Ausichten auf Felsformationen und auf die Burgruine Hohenurach werden Sie ebenfalls begeistern. Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 21 Uhr anrufen (0721/4903376). Bitte Vesper und Getränk mitbringen. Festes Schuhwerk und wald- und wetterangepasste Kleidung tragen.

Im Preis enthalten: naturpädagogische Führung zzgl. Bahnticketanteil und Einkehr.

## Claudia Bruder

Sa 11.08.18, 10:00-20:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 6. Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug vorn und gibt sich zu erkennen. EUR 16,00

### Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters durch Wald und Flur

Die Mönche des Klosters haben in 400 Jahren die Landschaft nachhaltig in ein Paradies verwandelt. Stützpunkt des Glaubens, Zentrum der mittelalterlichen Gesellschaft, moderne Landwirtschaft, Heilkunde und Sozialfürsorge, Bildungsort, all das ein Entwicklungszentrum seiner Zeit.

## AG 10924

### Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters durch Wald und Flur

**Erich Jahn**

So 12.08.18, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn. EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

## AG 10925

### Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters durch Wald und Flur

**Erich Jahn**

So 21.10.18, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn. EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

Das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

## AG 11129

### Exkursion: Erlebnisausflug in die Lichtentaler Allee zur Dahlienblüte

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Als Kultur- und Gärten- und Naturdenkmal steht die Lichtentaler Allee heute unter besonderem Schutz und zieht Besucher aus aller Welt in ihren Bann. Lassen Sie sich verzaubern von der Pracht uralter Bäume, den reich verzierten Brücken über die verträumte Oos, den prachtvollen Hotels und den eleganten Villen an der Allee. Der Charme dieser weltberühmten Flaniermeile hatte über 360 Jahre Zeit, sich in vollster Blüte zu entfalten. Bei dieser naturkundlichen Führung entdecken Sie zur Blütenzeit der "Königin des Herbstes" noch viel mehr bei einem schönen Spaziergang, der die Allee entlang zum Kloster Lichtental führt. Interessant ist auch der Besuch im sehenswerten Brahmshaus.

Und zum Höhepunkt genießen Sie köstliche Blütenessignale inmitten des über 50-jährigen blühenden Dahliengartens. Auch ist noch eine Einkehr im Café des Klosterhofs Lichtentals geplant. Bei angekündigtem Regen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721/4903376). Bitte Glas und kleinen Löffel in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Im Preis enthalten: Führung, Blütenessignale und Baguettes, zzgl. 3 Euro Eintritt (Brahmshaus), Bahnticketanteil und Einkehr. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

So 02.09.18, 09:05-19:20 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 3 EUR 18,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## AG 11111

### Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klosteranlage. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens erwartet Sie ein für Maulbronner typisches Mittagessen. Danach genießen Sie bei einer Fahrt mit dem Pferdewagen die bezaubernde Landschaft um ehemalige Klosterweinberge. Wieder zurück in Maulbronn erfahren Sie bei einem Spaziergang zum historischen "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte. Auf dem "Scheuelberghof" endet der Tag bei einer Weinprobe und einem Winzervesper.

Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung im Schafhofmuseum, Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

Sa 01.09.18, 09:30-19:00 Uhr

Treffpunkt: 09:30 Uhr Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 73,00



# SOMMER *im* PARK

Fr 03. - Fr 31.08.2018



MelanchthonStadt  
**BRETTEN**

[www.bretten.de](http://www.bretten.de)

# SOMMER *im* PARK

Fr 03.08. - Fr 31.08.2018



Im Sommer 2018 erwacht der Brettener Stadtpark erneut zum Leben. In relaxter Atmosphäre finden verschiedene Events zu den Themen **Theater, Musik, Kleinkunst, Literatur und Sport** statt. Auch einige Veranstaltungen des **Kinderferienprogramms, der Stadtbücherei und der Volkshochschule** werden in den Park verlegt.

Für das leibliche Wohl sorgen bei den Hauptveranstaltungen das **Alte Rathaus** und der **Partyservice Bon Appétit**.

Bei schlechtem Wetter finden die Veranstaltungen in der Stadtparkhalle statt.

Weitere Informationen erhalten Sie in der **Tourist-Info Bretten**:  
Tel. 07252 58371-0, touristinfo@bretten.de.



## MUSIK | THEATER | KLEINKUNST | LITERATUR

Fr 03.08.	19.30 Uhr	<b>Blau-weiße Tafel</b> Parkeröffnung
So 05.08.	11.30 Uhr	<b>Musik &amp; Picknick</b> mit der Deutschen Apotheker Big Band
Mo 06.08.	19.30 Uhr	<b>Montagsleser</b> mit Anette Giesche und Ralf Bönninger
Mi 08.08.	19.30 Uhr	<b>Stammtisch</b> Parkgespräche zu aktuellen Themen
Fr 10.08.	19.30 Uhr	<b>Slam im Park</b> 2. Brettener Poetry Slam mit der Brettener Woche / Kraichgauer Bote
Mo 13.8.	19.30 Uhr	<b>Montagsleser</b> mit Marita und Dieter Schweigel
Mi 15.08.	19.30 Uhr	<b>Verano en nuestro parque</b> Spanisch im Park
Do 16.8.	10.00 Uhr	<b>Literaturtreff</b> Picknick mit Buchvorstellungen
Fr 17.08.	19.30 Uhr	<b>Sommernachtsparty</b> mit DJ Thomas Brockmann
So 19.08.	11.30 Uhr	<b>Musik &amp; Picknick</b> mit MILESTONE - der Partyband
Mo 20.08.	19.30 Uhr	<b>Montagsleser</b> mit Anett Stephan und Andreas Nogara
Mi 22.08.	19.30 Uhr	<b>Stammtisch</b> Literarische Parkgespräche
Fr 24.08.	19.30 Uhr	<b>Impro-Show</b> mit dem Theater L.U.S.T.
So 26.08.	11.30 Uhr	<b>Musik &amp; Picknick</b> Jazz im Grünen mit dem Paradise Club
Mo 27.08.	19.30 Uhr	<b>Montagsleser</b> mit Brigitte Schick und Bernd Neuschl
Mi 29.08.	19.30 Uhr	<b>Stammtisch</b> Parkgespräche zu aktuellen Themen
Fr 31.08.	19.30 Uhr	<b>Großes Parkfinale</b> mit Sudden Inspiration

## AKTIV IM PARK



Di 07.08.	09.00 Uhr	Qigong
Do 09.08.	18.30 Uhr	Line Dance
Di 14.08.	09.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren
Do 16.08.	18.30 Uhr	Rückenfit
Di 21.08.	09.00 Uhr	Fit in den Tag
Do 23.08.	18.30 Uhr	Yoga und Meditation
Di 28.08.	09.00 Uhr	Kundalini Yoga
Do 30.08.	18.30 Uhr	Stabiler Rücken

## KINDER IM PARK



Fr 03.08.	10.00 Uhr	Vorlesesommer
Di 07.08.	14.30 Uhr	Papierflieger Wettfliegen
	17.00 Uhr	Familienkonzert mit Dirk Knauer
Fr 10.08.	10.00 Uhr	Vorlesesommer
Di 14.08.	14.30 Uhr	T-Shirts bemalen und besticken
	17.00 Uhr	Lesung mit Kinderbuchautor Tino
Fr 17.08.	10.00 Uhr	Vorlesesommer
Di 21.08.	17.00 Uhr	Orimoto - eine Büchermäus basteln
Fr 24.08.	10.00 Uhr	Vorlesesommer
Di 28.08.	17.00 Uhr	Clown- und Mitmachtheater
Fr 31.08.	10.00 Uhr	Vorlesesommer

## ANFAHRT UND PARKEN



**Veranstalter:**  
Stadtverwaltung Bretten  
Amt Bildung und Kultur  
Untere Kirchgasse 9 / 75015 Bretten  
kultur@bretten.de  
www.bretten.de

**AG 10922**

**!Neu!**

**Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen**

Mönche und gutes Essen - ein Widerspruch? Sind es nicht alte Bilder, die uns die Mönche wohl gerundet erscheinen lassen? Wie passt das zur Askese der von den Vätern der Zisterzienser verordneten Erneuerung und Abkehr zur inneren Einkehr unter dem Motto "Ora et Labora"?

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

**Erich Jahn**

So 02.09.18, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.  
EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

**AG 11124**

**Exkursion: Schwarzwaldausflug zu den Weideziegen mit Holzofenbäckerei, Kornmahlen und Kräutergeheimnissen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten, Bruchsal und Karlsruhe-Land. Ein ganz besonderes Erlebnis erwartet Sie im schönen Schwarzwald: Verschmuste Weideziegen begrüßen Sie auf dem idyllischen Ziegenpfad, in der alten Wassermühle wird Korn gemahlen, mit dem "Feuermeister" der große Holzofen angefeuert und unter Anleitung einer Kräuterpädagogin und Bäckerin köstliche Pizzas gebacken. Diese werden Sie mit leckerem Ziegenkäse, Tomaten und selbst gepflückten Kräutern verfeinern. Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und Wanderschuhe tragen, Getränke in Outdoorflasche (zum Nachfüllen), Trinkbecher für das Quellwasser, kleine Rucksackverpflegung in der Vesperbox, leere Box zum Kräutersammeln, Brettchen und Messer in Geschirrhandtuch verpackt. Bitte alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721/4903376).

Im Preis enthalten: Ziegenkäsepizza, Kräuterführung und Holzofenbäckerei mit Feuern und Kornmahlen, zuzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 08.09.18, 09:10-19:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 3.  
EUR 28,00



**AG 11116**

**Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Für Naturliebhaber, die Ruhe und Gemütlichkeit lieben, ist diese Tour mit den kuscheligen Langohren goldrichtig und auch landschaftlich und kulinarisch ein Hochgenuss. Haben Sie Ihren Esel erst einmal "fein herausgeputzt", beginnt die fröhliche Wanderschaft auf ruhigen Pfaden in die einmalige Schwarzwaldlandschaft. Auf den weitläufigen Wiesen fühlen sich viele alte Haustierrassen mit ihren Jungen wohl und laden uns immer wieder zum Streicheln ein. Zu Mittag (gegen 13 Uhr) genießen Sie ein vielfältiges Buffet auf dem wunderschön gelegenen Weidehof mit köstlichen Hofprodukten aus artgerechter Haltung zu frischem Holzofenbrot und hausgemachtem Apfelsaft. Und zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine Überraschung. Bitte Vesperbrettchen und Besteck mitbringen und Wanderschuhe tragen! Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376).

Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, Getränke und Buffet (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zzgl. Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

So 16.09.18, 09:10-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenautomat.  
EUR 33,00

**Sie suchen noch ein passendes**

**Geschenk?** Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**AH 10908**

**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann**

Ein ideales Programm für die ganze Familie, gerne auch inklusive Hund. Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Ein Teil dieser immer noch erhaltenen Kulturlandschaft wird gemeinsam erkundet, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegespann. Im Preis enthalten: Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 30.09.18, 10:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.  
EUR 60,00

**AH 10902**

**Exkursion: Vom "Schloss der Einsamkeit" zur Wachholderheide**

Fahrt der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Das "Schloss der Einsamkeit" (Solitude), in dem Schiller seine Räuber schrieb, umgeben von uralten Bäumen und Kastanienalleen, hat im Herbst einen ganz besonderen Reiz. Auf dem Balkon genießen Sie bei wundervoller Aussicht Quittenwein und tauchen bei der Schlossführung in die Zeit des kunstvollen Rokocos ein. Eine ganz andere Welt mit eigentümlichem Zauber erleben Sie beim naturpädagogischen Spaziergang durch eine Heidelandschaft voll seltener Pflanzen und zum Teil riesigen Wacholderbüschen. Zum Abschluss bietet der historische Engelbergturm eine beeindruckende Aussicht. Eine kleine Einkehr in einem Café inmitten der schönen Altstadt Leonbergs rundet die eindruckliche Tour ab. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag die Kursleiterin zwischen 19 und 21 Uhr anrufen (0721 / 4903376). Bitte Rucksackverpflegung, kleines Trinkglas in Geschirrtuch mitbringen sowie wettergerechte Kleidung und gutes Schuhwerk tragen.

Im Preis enthalten: Getränke, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden und Eintritt ins Schloss (ca. EUR 2,00). Teilnehmer mit KVV Jahreskarte bitte bei der Anmeldung angeben.

**Claudia Bruder**

Mi 03.10.18, 10:45-19:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 5. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 16,00

## AH 10909

### Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken

Das Kloster Maulbronn entstand ab der Mitte des 12. Jahrhunderts und ist die Wurzel und heute noch das Herz der Stadt Maulbronn. Zur Lebendigkeit des heutigen Maulbronn gehört aber nicht nur das einst von den Zisterziensern bewundernswert und kunstvoll Geschaffene, sondern auch Moderne Kunst und diese findet man in der Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem historischen "Schafhof". Dieses einzigartige Museum ist ein harmonisches Zusammenspiel von historischer Architektur und modernen, großformatigen Gemälden.

Im Preis enthalten: informativer Rundgang ums Kloster Maulbronn und Eintritt in die Kunstsammlung Heinrich.

#### Anita Dworschak

So 07.10.18, 13:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: 13:00 Uhr Parkplatz "Talaue" in Maulbronn.

EUR 14,00



## AH 10910

### Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie interessante Informationen über die Steingewinnung und -verarbeitung sowie über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erhalten. Nach einem typischen Maulbronner Mittagessen erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klosteranlage, wie sich hier einst das klösterliche Leben abgespielt hat, wie die Abtei Maulbronn zu Reichtum kam und wie die ehemaligen Klostergebäude heute genutzt werden. Mit einem entspannenden Spaziergang über den historischen "Schafhof" und vorbei am ältesten der einst über zwanzig Klosterseen endet Ihr Tag in Maulbronn. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen sowie ganztägige Reiseleitung.

#### Anita Dworschak

So 14.10.18, 10:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 44,00

## AG 11132

### Exkursion: Entlang der Eppinger Linie von Sternenfels zum Kloster Maulbronn

Der Türkenluis und seine Verteidigungslinie - Geschichte und Natur. Die Eppinger Linien, vom "Türkenluis" Wilhelm von Baden 1695 gebaut, waren eine militärstrategische Verteidigungsanlage, die von Neckargemünd bis nach Weißenstein reichte. Die einst gegen die Franzoseneinfälle unter Ludwig XIV. geschaffene Wallanlage bietet Wanderern heute eine herrliche Aussicht über die idyllische Kraichgau- und Stromberglandschaft. Die Geschichte der Eppinger Linien wird seit 2014 von neun Stationen aufgestellten Großplastiken begleitet. Die Exkursion führt ca. neun Kilometer von Sternenfels zum Kloster Maulbronn. Der Rücktransport ist garantiert. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

#### Erich Jahn

So 14.10.18, 09:30-15:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.

EUR 6,00

Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

## AH 10903

### Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle im Herbst - Genussführung mit Blick hinter die Kulissen

Fahrt der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Stuttgarts historische Markthalle zur Erntezeit ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Spannend wird auch der Ausflug in den Untergrund mit Blick hinter die Kulissen. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, einheimische und exotische Früchte und andere Köstlichkeiten: Dieser Ausflug ist ein Muss für jeden Genießer! Zuvor dürfen Sie sich auf den Besuch des traditionsreichen Erzeugermarktes und eine Einkehr mit marktfrischen Zutaten freuen. Bitte Trinkglas in Geschirrhandschuh verpackt mitbringen.

Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen und Einkehr, zzgl. Bahnticketanteil. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte oder BahnCard bitte bei der Anmeldung mitteilen.

## Claudia Bruder

Do 18.10.18, 10:45-19:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 5, Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen. EUR 34,00

### Unser Service soll besser werden!

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## AH 10904

### Exkursion: Traumlandschaften am Bärensee - beeindruckende Exkursion im goldenen Oktober

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Rund um den Bärensee zeigt sich die vielfältige Naturlandschaft in der Farbenpracht des goldenen Oktobers. Unter naturpädagogischer Begleitung entdecken Sie stille Seen, verschwiegene Lichtungen und Waldwiesen, geprägt von uralten Bäumen und gelangen sogar ins Innere von Baummonumenten wie den einzigartigen 16 Buchen. Auf den Spuren vergangener Jahrhunderte begegnen wir auch Relikten der Vergangenheit, wie der Ruine in der Bärenklinge oder den steinernen venezianischen Löwen am Seeufer. Eine Einkehr im Bärenschlössle direkt am See inmitten der schönen Landschaft rundet das eindruckliche Erlebnis ab. Wissenswertes und Überraschendes zur Entstehung und Ökologie unserer heimischen Wälder, verbunden mit kleinen kulinarischen Kostproben. Bitte feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung tragen; Rucksackverpflegung, Handtuch und Likörgläschen mitnehmen. Falls vorhanden auch ein Fernglas und KVV Dauerkarte. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag zwischen 19 und 21 Uhr Kursleiterin anrufen (0721/4903376).

Im Preis enthalten: Führung und kulinarische Kostproben, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte sowie BahnCard bitte bei der Anmeldung angeben.

#### Claudia Bruder

Sa 27.10.18, 10:45-19:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 5, Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen. EUR 17,00





BSH Hausgeräte GmbH

**B/S/H/**

## Produkte aus Bretten für Kochen mit Begeisterung

1877 gründete Carl Neff die „Carl Neff Herde- und Ofenfabrik“ – Bretten ist damit der traditions- und erfahrungsreichste Standort der BSH Hausgeräte Gruppe und einer der führenden Hersteller von Einbaugeräten in Europa. Unser Team bringt jeden Tag innovative Produkte für das Herz der Küche auf den Weg. Gerade mit unserer Expertise im Bereich Dunstabzugshauben und dem Kompetenzzentrum für Dampfgartechnologie stehen wir für höchste Qualität in Entwicklung und Fertigung. Wir verbinden modernste Technik mit

Tradition seit mehr  
als 140 Jahren

neuen Designlösungen – für Koch-  
enthusiasten auf der ganzen Welt.

Als einer der größten Arbeitgeber der  
Region bieten wir unseren Mitarbei-  
tern attraktive Arbeitsplätze mit viel-  
fältigen Entwicklungsmöglichkeiten.  
Nachwuchskräften verhelfen wir mit  
unseren Ausbildungsprogrammen zum  
optimalen Berufsstart.

Erfahren Sie mehr über die BSH unter  
[www.bsh-group.de](http://www.bsh-group.de)

Hausgeräte unter den Marken



**BOSCH**

**SIEMENS**

**GAGGENAU**



## AH 10905

### Exkursion: Auf geheimen Wegen durchs Ludwigsburger Schloss im Laternenlicht

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Auch mobile Teilnehmer/innen mit Handicap willkommen!

Im Ludwigsburger Schloss erleben Sie eindrücklich das Licht und Dunkel einer Zeit, die sich ganz am Vorbild des Sonnenkönigs ausrichtete. Faszinierend wird es, das Beleuchtungssystem des Schlosses zu erkunden und dabei selbst echte funkelnde Kristalle in die Hand zu nehmen. Doch hinter den strahlend hellen Prunk- und Prachträumen liegt eine verborgene Welt von fast fensterlosen Zimmern, geheimen Gängen und Treppen, die wir im Licht der Laternen erforschen. Ein spannender Ausflug voller Entdeckungen erwartet Sie, der zeigt, wie die Welt des Barocks wirklich gewesen ist. Bitte warme Kleidung tragen. Im Preis enthalten: Sonderführung, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 11.11.18, 10:45-17:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 5. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen. EUR 21,00

## AH 10906

**!Neu!**

### Exkursion: "Wahre Schätze" im Alten Schloss - Sonderführung mit Besuch des Stuttgarter Weihnachtsmarkts

"Wahre Schätze" gibt es im schönen Alten Schloss Stuttgart zu bestaunen. Diese exklusive Sonderführung zeigt Ihnen drei hochkarätige Sammlungen von Weltrang: die Schätze antiker Hochkulturen des Mittelmeerraumes, europaweit herausragende Funde aus frühkeltischen Prunkgräbern - darunter das Grab des Keltenfürsten von Hochdorf - und schließlich öffnen sich Ihnen die "Kunst- und Wunderkammern" der Herzöge. Bestaunen Sie "Wunder aus Menschenhand" sowie kostbare Naturalien und Exotika aus fremden, fernen Ländern! Das über 1000-jährige Alte Schloss mit seinen mächtigen Türmen, die den prachtvollen Arkadenhof im Renaissancestil umschließen, bietet dazu einen wundervollen Rahmen. In der weihnachtlich geschmückten Jugendstil-Markthalle gibt es eine weitere verborgene Schatzkammer im Kellergewölbe zu entdecken und in der Etage darüber darf bei verführerischen Düften auch genascht werden.

Am Abend wirken weihnachtlich glitzernde Stände mit fantasievoll gestalteten Dächern, funkelnder Lichterschmuck und einer der größten Weihnachtsbäume Deutschlands beim Stuttgarter Weihnachtsmarkt. 1692 erstmals urkundlich erwähnt, zählt er zu den größten und ältesten Weihnachtsmärkten Europas. Zum Abschluss besuchen wir das malerische Altstadtviertel mit dem beeindruckenden Hans-im-Glück-Brunnen. Eine Einkehr ist möglich. Im Preis enthalten: Sonderführung und Eintritt, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 01.12.18, 10:45-17:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 5. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen. EUR 19,00

#### Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!

Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

## AH 10901

### Exkursion: Goldeseltour und Gaumenschmaus - Adventszauber im Schwarzwaldhof

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Naturliebhaber/innen können sich auf ein außergewöhnliches vorweihnachtliches Erlebnis freuen. Beim Mittagessen wird es bei den Tieren im mit Weihnachtslaternen beleuchteten Stall richtig stimmungsvoll. Danach werden die Esel "fein herausgeputzt" und wir wandern mit den kuscheligen Langohren auf ruhigen Pfaden in die schöne - mit etwas Glück sogar verschneite Schwarzwaldlandschaft bei Forbach. Zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine freudige Überraschung. Bitte wandertaugliche warme Stiefel und bequeme, warme Kleidung tragen! Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721/4903376 oder 0176/91453640). Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, vielfältiges Vesperbuffet vom Weidehof mit Holzofenbrot und Früchtepunsch (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

So 02.12.18, 09:10-18:45 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenaufnahmegerät. EUR 33,00

## AH 10907

### Exkursion: Kloster Maulbronn - im Kerzenschein durch die mittelalterlichen Gemäuer mit Glühwein und Brauchtumsgebäck

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Diese außergewöhnlich stimmungsvolle Abendveranstaltung ist der absolute winterliche Höhepunkt im UNESCO-Denkmal. Hunderte von Kerzen beleuchten den Weg durch die mittelalterlichen Gemäuer. Im Kirchenschiff erklingt gregorianischer Gesang und danach durchstreifen Sie die stimmungsvoll beleuchteten Schauplätze klösterlichen Lebens. Wie aber sah der Alltag in Askese wirklich aus? Welche "heimlichen Genüsse" gab es? Schon am Nachmittag werden Sie bei einer kleinen Erlebnisführung durch das Klosterdorf einiges erfahren und sich Kostproben dazu bei einer Einkehr in der Klosterschmiede schmecken lassen. Zum Ausklang genießen Sie als Brauchtumsgebäck selbstgebackene süße Stückchen zu Glühwein oder alkoholfreiem Punsch. Gewürzt mit Geschichten und Erzählungen inmitten der historischen Klosteranlage erleben Sie so eine eindrucksvolle Reise ins Mittelalter mit allen Sinnen. Bitte sehr warme Kleidung und Winterstiefel tragen.

Im Preis enthalten: kombinierte Sonderführungen mit Kerzenlichtführung, Glühwein und Brauchtumsgebäck, Eintritt, zzgl. Kosten für Einkehr und Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 29.12.18, 14:00-21:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Busbahnhof Bussteig Richtung Mühlacker. EUR 38,00



## Länderkunde & Geographie

**AH 10923**
**!Neu!**

### Vortrag: Irland - Geschichte, Politik, Kultur und Landschaften



Durch die "Emerald Isle" zieht sich die "Grenze" zwischen dem Vereinigten Königreich und der Republik Irland. Eine Mehrheit in Nordirland hat für den Verbleib in der Europäischen Union gestimmt und trotzdem wird das Land vermutlich bald eine EU-Außengrenze haben. Erst 1998 kam Nordirland durch das sogenannte Karfreitagsabkommen zur Ruhe. Ist nun der noch immer fragile Frieden durch den Brexit erneut gefährdet? Der Journalist und Irlandkenner Markus Dehm zeigt die historischen Hintergründe auf und beleuchtet die aktuelle politische Situation. Doch es geht an diesem Abend nicht nur um Politik. Der Referent zeigt auch Bilder der herrlichen Landschaften Irlands und spart als Kenner der irischen Folkmusik diesen wichtigen Teil der irischen Kultur ebenfalls nicht aus.

#### Markus Dehm

Mi 10.10.18, 19:30-21:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige  
Anmeldung wird gebeten.

**AH 20121**
**!Neu!**

### Irland und die Literatur



Die Literatur gehört zu Irland wie die Philosophie zu Griechenland und die Oper zu Italien, heißt es im "Literarischen Führer Irland". Vier Literaturnobelpreisträger stammen von der Grünen Insel und ohne den irischen Anteil sähe auch die englische Literatur ärmer aus. Der Journalist und Buchautor Markus Dehm wird uns an diesem Abend an die irische Literatur heranführen und dabei nicht nur irische Literaten vorstellen, sondern auch einen deutschen Autoren zu Wort kommen lassen, dessen Leben und literarisches Schaffen mit Irland eng verbunden ist. Die Rede ist von Heinrich Böll. Aus seinem "Irischen Tagebuch" wird der Referent einige Texte lesen. Freuen Sie sich auf einen literarisch lockeren Abend.

#### Markus Dehm

Mo 05.11.18, 19:30-21:30 Uhr  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5  
EUR 5,00. Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.


**AH 10913**
**!Neu!**

### CEILIDH - irische Tänze und Buffet



Ceilidh - eine irisch-schottische Veranstaltung. Eine zwanglose Zusammenkunft zum Unterhalten, Musik hören, Volkstanzen, Lieder und Geschichten erzählen. Meist fanden Ceilidhs in Pubs, also Kneipen statt und es herrschte eine ausgelassene Stimmung. Neben dem Einstudieren von maximal drei bis vier Tänzen wie "The Eightsome Reel", "The Dashing White Sergeant", "The Gay Gordons" oder "Strip the Willow" stehen Lieder aus Irland und Schottland sowie einige Gedichte auf dem Programm eines geselligen Abends mit keltischem Hintergrund. Beim Tanzen kommt es keinesfalls auf Präzision und Perfektion an - vergessen Sie für einen Abend den deutschen Hang hierzu. Heitere und lebendige Musik sowie Spaß am Bewegen und Tanzen stehen im Vordergrund.

In den Pausen gibt es 'light sandwiches', tea and water. Ein obligatorischer Irish Whiskey zur Begrüßung und zum Abschied rundet den Abend ab (im Preis enthalten).

#### Roland Schmitt

Fr 26.10.18, 19:00-22:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4

# HARSCH



GEWERBE- & INDUSTRIEBAU • BETONFERTIGTEILE  
BAUTRÄGER & IMMOBILIEN • KONSTRUKTIVER INGENIEURBAU  
ROHRLEITUNGSBAU • TIEF- & STRASSENBAU

**WERTE BAUEN**


Harsch Bau GmbH & Co KG • Rinklinger Straße 7 • 75015 Bretten  
Telefon +49 (0)7252 77-0 • Fax +49 (0)7252 77-6296 • harsch.de

**AH 10920**

**!Neu!**

**Multivision:**

**Irland - Bis ans Ende der Welt**



Auf einer Küstenlänge von über 5500 Kilometern erstrecken sich vom milden Südwesten über das Karstland des Burren, die Weiten Connemaras und bis hinauf in den rauen Donegal und zur Antrim Coast zahlreiche irische "Enden der Welt" in den Nordatlantik. In seiner Multivision erzählt Hartmut Krinitz von Heimat und Exil, von grandiosen Landschaften und eigenwilligen Charakteren, von der Allpräsenz des Meeres und der irischen Musik und Literatur, die ihren Weg in die fernsten Winkel der Erde fanden. Er berichtet von Wallfahrten, Festen und Pferdemarkten, von Touren mit dem Kajütboot und zu Fuß in einer weiten Landschaft, erlebt die Auferstehung James Joyces in Dublin und zeigt den einzigen Ort in Irland, an dem es nie regnet. Irland ist für viele Reisende ein ewiges Sehnsuchtsland.



Doch die Iren selbst verließen im Laufe der Jahrhunderte millionenfach ihre Heimat, weil die karge Krume nur einen Teil der Kinder ernährte. Sie zogen hinaus zu anderen Enden der Welt und blieben doch "Eire" verbunden - durch ihr Heimweh und die Musik. Nach über 25 Reisen und einem Gesamtaufenthalt von mehr als 3 Jahren versteht sich "Irland - Bis ans Ende der Welt" als eine große Hommage an ein kleines Land und seine Bewohner, die mit ihrer heiteren Melancholie und der entschleunigten Lebensart oft wie ein Gegenentwurf zu dem auf Effizienz getrimmten Dasein unserer Tage wirken. Hartmut Krinitz gilt als einer der profundesten Irlandkenner Deutschlands. Mit "Bis ans Ende der Welt" präsentiert er bereits seine dritte Multivision zu einer Insel, die er seit über 30 Jahren intensiv und mit großer Zuneigung bereist und zu der er bereits fünf Bildbände und zahlreiche Kalender und Magazinbeiträge bei renommierten Verlagen veröffentlicht hat.

**Hartmut Krinitz**

Mo 26.11.18, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1

EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



**AH 10922**

**!Neu!**

**Multivision:**

**Indien - Der Norden**

**Zwischen Traum und Wirklichkeit**

Vor über zwanzig Jahren reiste Olaf Krüger zum ersten Mal nach Indien. Die Fülle und Intensität der Eindrücke ließ ihn nicht mehr los und weckte seine Neugier.

Seine neue Live-Reportage über den Norden Indiens versucht dem Wesen Indiens nachzuspüren. Immer wieder vermischen sich traumgleiche Bilder mit denen irritierender Realität. Indien hat viele Gesichter deren Nebeneinander verstört und provoziert.

Wochenlang wandert der Fotograf und Buchautor durch die Hochwüsten Spitis und Ladakhs, trifft tibetische Nomaden und genügsame Gelbmützen-Mönche, deren Klöster mit der grandiosen Kulisse des Himalaya zu verschmelzen scheinen. Hier werden die Dimensionen zu recht gerückt und auch der letzte Ego-mane begreift, dass der eigenen Herrlichkeit enge Grenzen gesetzt sind. Die meditative Stille der Bergwelt bietet die Chance, inne zu halten, bevor die Kakophonie indischer Großstädte sich wieder mit aller Macht ins Bewusstsein drängt. Indiens schnell wachsende Wirtschaft verändert die großen Metropolen im Eiltempo.

In Rajasthan, im vielzitierten 'Land der Könige' begibt sich Krüger auf die Spuren der Maharajas. Wie in einem Traum aus 1001 Nacht erlebt er die berauschende Pracht ihrer Paläste, deren mächtige Tore sich schon vor Jahrzehnten für den Tourismus geöffnet haben. Vom Goldenen Tempel in Amritsar bis ins indisch-tibetische Grenzgebiet Changthang, von den Urwäldern des Kanha-Nationalparks bis zum weltberühmten Taj Mahal in Agra durchstreift Olaf Krüger den Norden Indiens - immer auf der Suche nach außergewöhnlichen Geschichten und Begegnungen.

**Olaf Krüger**

Mo 04.02.19, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1

EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.

**AH 10921**

**!Neu!**

**Multivision: Markus Mauthe - An den Rändern der Welt**

Die packende Live-Show von und mit dem bekannten Naturfotografen, Buch-Autor und Umweltaktivisten. Der Naturfotograf Markus Mauthe bereist seit über 30 Jahren die letzten Winkel der Welt fernab bekannter Reiserouten. Für sein neues Projekt machte er sich in Kooperation mit der Umweltschutzorganisation Greenpeace drei Jahre lang auf die Suche nach Menschen, die abseits unserer modernen Welt noch möglichst nahe an den Wurzeln ihrer indigenen Kulturen mit den Kreisläufen der Natur leben.



Er reiste zu den Mundari im krisengeschüttelten Südsudan. Diese leben an den Ufern des Nils in enger Symbiose mit ihren imposanten lang hornigen "Rindern der Könige". In den wunderschönen Inselwelten Indonesiens traf er die Bajau, welche ihren Alltag auf Hausbooten im Ozean verbringen. Ein weiteres Highlight war die Expedition in den nordöstlichsten Zipfel von Russland, wo er das Volk der Tschuktschen begleitete. Sie ziehen mit ihren Rentieren bei eisigen Temperaturen durch die Weiten der Tundra. Dies sind nur einige faszinierende Beispiele für Begegnungen. Mehr als zwanzig indigene Völker in Tropenwäldern, Gebirgen, Wüsten, auf dem Ozean und im arktischen Eis hat der passionierte Fotograf und Umweltaktivist insgesamt besucht. Magische Momente, extreme Erfahrungen und beeindruckende Bilder können die Zuschauer in seiner neuen packenden multimedialen Live-Show erwarten. In seinen Aufnahmen versteht es Markus Mauthe meisterlich, charakteristische Landschaften, kulturelle Eigenheiten der Menschen und besondere Stimmungen einzufangen. Fotografien werden zu Kunstwerken, filmische Sequenzen zu fesselnden Abenteuer-geschichten.

**Markus Mauthe**

Mo 11.03.19, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1

Eintritt kostenlos.

**GREENPEACE**



# Das Jahr 2018 im Überblick

## Pacemaker Radmarathon

04. August 2018, Start 5.45 Uhr bei Stadtparkhalle und Ziel 20.45 Uhr am Marktplatz

Der Pacemaker Radmarathon engagiert sich als Schrittmacher für nukleare Abrüstung. Wie 2017 führt die etwa 340 km lange, landschaftlich reizvolle und sportlich anspruchsvolle Strecke von Bretten über Heidelberg, Mannheim, Kaiserslautern, Ramstein, Landau zurück nach Bretten. Bereits zum elften Mal ist Bretten Start- und Zielort.

## Bürgerreise zum Gedenken an das 100jährige Ende des 1. Weltkrieges nach Colomby-les-Deux-Églises

03. bis 05. November 2018

## Vortrag von Rudi Friedrich von Connection e.V.

12. November 2018, Bürgersaal, 19.30 Uhr

## und Podiumsdiskussion mit Brettener Schulen, Rudi Friedrich

13. November 2018, Melanchthon-Gymnasium, 11.00 bis 12.45 Uhr

### Krieg: Ich mache da nicht mit!

Die Berichterstattung über viele derzeit laufende Kriege beschäftigt sich oft vor allem mit der militärischen Auseinandersetzung und den Folgen für die Zivilbevölkerung. Aus dem Blick gerät dabei häufig, welche Widerstände es gegen Krieg gibt. Rudi Friedrich von Connection e.V., der sich seit vielen Jahren mit Kriegsdienstverweigerung und Desertion weltweit befasst, wird uns einen Einblick verschaffen. Der Verein erhielt den Aachener Friedenspreis und den Förderpreis der Martin-Niemöller-Stiftung.

## Ökumenischer Friedensgottesdienst

14. November 2018, Ev. Stiftskirche, 19.00 Uhr

Der ökumenische Friedensgottesdienst steht unter dem Motto der ökumenischen Friedensdekade 2018 „Krieg 3.0“ und wird musikalisch begleitet. Liturgie: Pfarrer Dietrich Becker-Hinrichs, Predigt: Pfarrer Harald-Mathias Maiba

## Volkstrauertag

18. November 2018, Friedhof Bretten, 11.30 Uhr

Der Volkstrauertag – von den Nazis als „Heldengedenktag“ missbraucht – wurde 1952 wieder eingeführt, um an die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft zu erinnern und um zu mahnen: „Nie wieder Krieg!“ Seit Jahren engagieren sich in Bretten Jugendliche bei der würdigen Gestaltung des Volkstrauertages. Der Volkstrauertag bietet den Schulen die Gelegenheit, Kindern und Jugendlichen den Wert eines friedlichen Zusammenlebens der Völker zu vermitteln.

## Abendvortrag mit Herrn Dr.phil. Holger Jörg

19. November 2018, Bürgersaal, 19.00 Uhr

### „Das Land zerstampft, das Haus verbrannt ...“ – Der 30-jährige Krieg und seine Auswirkungen auf die Kurpfalz

Vor 370 Jahren endete am 24. Oktober 1648 mit dem Westfälischen Frieden der allererste paneuropäische Konflikt, der als 30-jähriger Krieg in die Geschichte einging. Er begann als Religionskrieg, entwickelte sich rasch zu einem Hegemonialkrieg um die Vormachtstellung im Heiligen Römischen Reich Deutscher Nation und wurde von den beteiligten Seiten mit einer bis dato nicht gekannten Brutalität und Grausamkeit geführt. Der Vortrag beleuchtet mit Schwerpunkt auf den kultur- und regionalgeschichtlichen Aspekten des 30-jährigen Krieges im Rahmen der Friedenswochen vor allem die Lebenssituation der Betroffenen (Zivilbevölkerung und Militär) und die zentrale Frage: Warum ...?

## Lichterzug

26. November 2018, Marktplatz, 17.30 Uhr

Vom Marktplatz aus werden wie in den letzten Jahren interessante Stationen angelaufen, an denen Brettener Schulklassen und Jugendliche mit Musik, Text und Aktionen ihre Gedanken zum Thema „Bretten – aktiv für Frieden“ vorbringen, bis der Lichterzug am Marktplatz wieder endet und dort seinen Abschluss findet. Friedenskerzen für den eindrucksvollen Friedensmarsch können zuvor am Marktplatz für 0,50 Euro erworben werden.

Melanchthon Stadt Bretten



# Brettener Friedensaktivitäten

Programm Stand Juni 2018 – Änderungen vorbehalten!  
Informationen erhalten Sie unter 07252/921-107



## Gesellschaft, Politik & Ethik



Landeszentrale für politische Bildung  
Baden-Württemberg

### AH 10201 **!Neu!**

#### **Vortrag: Die Wahlen zum Europäischen Parlament 2019 und die Zukunft der Europäischen Union**

Kooperation der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg und der Volkshochschulen in der Region Mittlerer Oberrhein.

Ende Mai 2019 findet die neunte Direktwahl zum Europäischen Parlament (EP) statt, bei denen die europäischen Bürger ihre rund 750 Abgeordneten wählen können. Mit insgesamt knapp 400 Millionen Wahlberechtigten gehören die Wahlen zum EP zu den größten demokratischen Wahlen der Welt - und zu den wichtigsten, da die Europäische Union (EU), der größte Wirtschaftsraum der Welt, in immer mehr Politikgebieten an Entscheidungen beteiligt ist.

Die Wahlen finden vor dem Hintergrund zahlreicher Krisensituationen statt: Die mit der Wirtschaftskrise in vielen EU-Staaten einhergehende Arbeitslosigkeit und die Fluchtsituation haben zuletzt in einigen EU-Staaten zu einem Anwachsen EU-feindlicher Bewegungen geführt, die erstmals in der Geschichte der Staatengemeinschaft auch zu der Frage nach einem möglichen Scheitern und einer Rückabwicklung des europäischen Einigungsprozesses geführt haben.

Für die Volkshochschule ist dies Anlass genug, mit einem Vortrag über die Bedeutung der Wahlen zum EP und über mögliche Zukunftsszenarien der EU zu informieren. Der Referent wird am Beispiel aktueller politischer Themen die gegenwärtige Bedeutung des Europäischen Parlamentes, seine Einflussmöglichkeiten und -grenzen und damit die Bedeutung der Europawahlen sowie Entwicklungshorizonte des Parlamentes im Rahmen des politischen Systems der Europäischen Union erläutern.

Der Referent, Herr Dr. Martin Große Hüttmann, ist Akademischer Oberrat am Institut für Politikwissenschaft der Eberhard-Karls-Universität Tübingen und Geschäftsführendes Vorstandsmitglied des Europäischen Zentrums für Föderalismus-Forschung in Tübingen. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören u.a. die Themen Europäische Union und Föderalismus in Deutschland.

**Do 14.02.19, 18:00-20:00 Uhr**

Bürgerzentrum Bruchsal,  
Am Alten Schloß 22, 76646 Bruchsal  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referenten – um Ihr Verständnis.

### FrauenZeit

Die Frauengruppe ist für Frauen mittleren Alters gedacht, die Neues entdecken und ihre Lebenserfahrungen mit anderen teilen wollen. Die Treffen bieten Zeit zum Austausch, zum Singen oder Gemeinschaftstänze. Die Gruppe ist offen für Frauen aller Konfessionen! Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben: eingehende Spenden des Abends sind ausreichend für Referenten-Honorare sowie angebotene Speisen und Getränke. Überschüssige Gelder werden am Jahresende gespendet. Die jeweiligen Themen werden rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Eine Anmeldung über die Volkshochschule ist nicht möglich. Bitte wenden Sie sich an Frau Christa Franck, Tel. 07252/3965, E-Mail: [christa.franck@web.de](mailto:christa.franck@web.de) oder Frau Johanna Imhof, Tel. 07252/7479, E-Mail: [jo.imhof@arcor.de](mailto:jo.imhof@arcor.de)



### AG 10312

#### FrauenZeit

**Do 19.07.18, 18:00-20:00 Uhr**

### AG 10313

#### FrauenZeit

**Do 20.09.18, 19:00-21:00 Uhr**

### AH 10314

#### FrauenZeit

**Do 18.10.18, 19:00-21:00 Uhr**

### AH 10315

#### FrauenZeit

**Do 22.11.18, 18:00-20:00 Uhr**

### AH 10316

#### FrauenZeit

**Do 06.12.18, 19:00-21:00 Uhr**



## Verbraucherfragen, Familie & Recht

### AH 10003

**!Neu!**

#### **Mobil und sicher mit dem Pedelec**

Fahrräder mit elektrischer Antriebskraft erfreuen sich nicht nur im Kraichgauer Hügelland zunehmender Beliebtheit. Doch bevor man sich aufs Pedelec, e-Bike oder S-Pedelec schwingt, gilt es einiges zu beachten.

Dieser Kurs informiert Sie im ersten Modul über die rechtlichen Rahmenbedingungen und Unterschiede der einzelnen Elektrofahrradtypen. Außerdem geht es um verschiedene Akku-Typen, Bremsanlagen, die persönliche Ausstattung und vieles mehr. Im zweiten Teil stehen dann praktische Fahrübungen auf der Agenda.

Für die Teilnehmer besteht Helmpflicht! Wenn kein eigenes e-Fahrrad vorhanden ist, kann dieses auf Voranmeldung gestellt werden.

Geleitet wird der Kurs von Mitgliedern der Verkehrswacht Bruchsal-Bretten.

**Sa 22.09.18, 14:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Übungsgelände der Verkehrswacht Bruchsal-Bretten, Am Husarenbaum 46, 75015 Bretten.  
EUR 15,00



### AH 10303

**!Neu!**

#### **Vortrag: Datenschutz in Vereinen nach der DSGVO und BDSG Neu**

Ziel des Vortrages ist es, Verantwortliche zum Thema Datenschutzes zu sensibilisieren und auf die wichtigsten Bereiche und die gesetzliche Umsetzung hinzuweisen. Der Referent ist Datenschutzbeauftragter (IHK) und Präsident des Bundesverbands der Vereine und des Ehrenamts.

Inhalte:

- Die Rechtsgrundlagen des Datenschutzes (DSGVO, BDSG und BDSG-neu)
  - Die zentralen Änderungen der EU-Datenschutzgrundverordnung
  - Die Datenschutzverantwortung im Unternehmen/Non Profit Organisationen
  - Wann ist die Erhebung von Daten zulässig?
  - Anforderungen der DSGVO an Homepage und Datenschutzerklärung
  - Die wichtigsten Fragen zum Datenschutz in meinem Verein
  - Geforderte Maßnahmen für Datenschutz und Datensicherheit
- Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

**Hans-Jürgen Schwarz**

**Mi 26.09.18, 19:30-21:30 Uhr**

Ort: Hallensportzentrum Bretten, Aula  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Für Vertreter der Brettener Vereine ist die Teilnahme kostenlos. Bitte nennen Sie uns bei der Anmeldung den jeweiligen Verein.

**AH 10301****Vortrag: Pflegefall - Haus weg?**

Wie erhalte ich mein Vermögen für meine Angehörigen? Nicht selten passiert es, dass das Familienheim im Pflegefall verkauft oder erheblich belastet werden muss und die Kinder oder nahe Angehörige leer ausgehen. Durch eine optimal zum richtigen Zeitpunkt gestaltete Vermögensübergabe kann die Inanspruchnahme des den späteren Erben zugedachten Vermögens ganz oder zumindest teilweise vermieden werden. Gleichzeitig können auf diese Weise später anfallende Erbschaftssteuern sowie Streitigkeiten unter den Beteiligten nach dem Erbfall minimiert werden.

**Rechtsanwalt Michael Rudolf**

Di 09.10.18, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

**AH 10401****!Neu!****Vortrag Verbraucherzentrale: Alles Veggie? Vegetarische und vegane Ernährung**

Vegetarische Ernährungsweisen liegen im Trend. In den Supermarktregalen nimmt die Anzahl und Vielfalt an vegetarischen und veganen Produkten stetig zu. Doch sind diese Ernährungsformen überhaupt für jedermann geeignet? Den "Veggie-Trend" erkennen auch Hersteller und Handel und weiten ihr Sortiment an Ersatzprodukten entsprechend aus. Wer auf tierische Produkte verzichten möchte, findet inzwischen in den meisten Supermärkten eine große Auswahl: Vom "Käse" über "Eis" bis zum "Steak" - zu fast jedem tierischen Lebensmittel gibt es eine pflanzliche Alternative. Anbieter werben offensiv mit dem Gesundheitsvorteil. Die Produkte sind häufig teurer als ihre fleischhaltigen Varianten, teils kosten sie mehr als das Doppelte. Doch sind sie deswegen besser und gesünder? Der Vortrag informiert darüber, was hinter den vielversprechenden Werbeaussagen und den zahlreichen Vegan-Labels steckt. Informiert wird außerdem über die Kennzeichnung vegetarischer und veganer Lebensmittel.

**Mi 14.11.18, 18:00-19:30 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referenten – um Ihr Verständnis.

**AH 10402****!Neu!****Vortrag Verbraucherzentrale: Energieanbieterwechsel einfach gemacht**

Immer wieder erschrecken Verbraucher über die Höhe ihrer Jahresabrechnung. Den Tarif oder den Anbieter zu wechseln ist eine gute Möglichkeit, Geld zu sparen. Der Vortrag der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg informiert darüber, wie ein Wechsel funktioniert und worauf Verbraucher achten können.

Egal ob es um einen Wechsel in einen günstigeren Tarif beim bisherigen Versorger oder zu einem anderen Anbieter geht: Verbraucher können mit einem Wechsel beim Strom teilweise mehrere hundert Euro im Jahr sparen. Doch wie kann ein geeigneter Anbieter gefunden werden? Was sollte beim Vertragsabschluss beachtet werden?

Der Vortrag der Verbraucherzentrale hilft, Fallstricke zu vermeiden, damit der Wechsel möglichst reibungslos läuft und am Ende tatsächlich Geld gespart wird.

**Di 11.12.18, 18:00-19:30 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**AH 10302****Vortrag: Gute Testamentgestaltung - Erbstreit vermeiden, Steuern sparen, Vermögen bewahren**

Die rechtzeitige Planung der Vermögensnachfolge unter Beobachtung der maßgeblichen Vorgaben nach Familien- und Erbrecht bewahrt zum einen den Familienfrieden, schützt aber auch das Familienvermögen vor steuerlichen Belastungen bzw. vor Inanspruchnahme im Pflegefall. Intelligente Vermögensnachfolgeplanung kann im Übrigen helfen, Immobilien und sonstigen Familienbesitz auch über Generationen zusammenzuhalten und vor Abwanderung an Familienfremde oder Gläubiger zu schützen.

**Rechtsanwalt Michael Rudolf**

Di 05.02.19, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

**Pflegestützpunkt**

Im Rahmen der demografischen Entwicklung gewinnen Themen des Alterns, sowohl gesellschaftlich als auch individuell, zunehmend an Bedeutung. Mit den Veranstaltungserien möchten die Pflegestützpunkte Landkreis Karlsruhe in die Thematik einführende Informationen für pflegende Angehörige, Betreuungspersonen, Fachkräfte sowie alle interessierten Bürger ermöglichen. Wir weisen darauf hin, dass die Platzzahl bei allen Veranstaltungen begrenzt ist, bitte finden Sie sich rechtzeitig am Veranstaltungsort ein.

**AG 10500****!Neu!****Vortrag: Fit im Alter - welche Rolle spielen dabei Medikamente, Ernährung und Bewegung?**

Welche Rolle spielen dabei Medikamente, was ist bei der Einnahme zu beachten? Gibt es weitere Möglichkeiten um lange fit zu bleiben? Welchen Stellenwert haben weitere Faktoren wie Bewegung, Ernährung und soziale Kontakte? Gibt es einen Jungbrunnen oder Wundermittel?

Referentin: Ariane Maaß,  
Hirschapotheke Bretten.

**Di 18.09.18, 15:00-17:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## AH 10501

### Vortrag: Wenn das Amt die Pflege zahlt

Pflege ist teuer - der monatliche Eigenanteil, sowohl in der ambulanten als auch in der stationären Versorgung, kann schnell die regulären monatlichen Einkünfte der Betroffenen übersteigen. Wenn jedoch die gewählte Versorgung notwendig ist und unterhaltspflichtige Angehörige nicht unterstützen können, kommt "das Amt" für die anfallenden Kosten auf. Bereits vor der Antragsstellung haben Pflegebedürftige sowie deren Angehörige viele Fragen. Kernfragen wie: Was wird bezahlt? Muss ich mein Haus verkaufen? Diese können oftmals nicht einfach durch das Nennen eines bestimmten Betrages beantwortet werden. Dies führt bei Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen häufig zu Verunsicherungen. Die Experten stehen im Rahmen einer offenen Fragerunde zu Verfügung und geben einen Überblick über die Leistungen der Hilfe zur Pflege. Referenten: Susanne Fränkle, stationäre Hilfe zur Pflege, Michael Winay, ambulante Hilfe zur Pflege Amt für Versorgung und Rehabilitation, Landratsamt Karlsruhe.



Di 04.12.18, 16:30-18:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## AH 10502

### Vortrag: Patientenverfügung

Eine Krankheit, ein Unfall oder zunehmendes Alter können jeden von uns in die Lage bringen, die eigene Gesundheitsvorsorge nicht mehr selbst übernehmen zu können. Wichtige Entscheidungen bezüglich medizinischer Behandlungsmethoden stehen an und der Betroffene kann seinen Willen nicht mehr kundtun. Für diesen Fall ist eine Patientenverfügung richtungsweisend und hilft Ärzten, Pflegekräften und Angehörigen bei der Entscheidungsfindung. Herr Siebler wird die Grundlagen der Patientenverfügung vorstellen. Referent: Heiko Siebler, SKM Landkreis Karlsruhe.

Di 15.01.19, 18:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## AH 10503

!Neu!

### Vortrag: Wie Sie sich vor Tricks und Gaunereien schützen können

Mit dem Zettel- und Bleistifttrick an der Haustür, dem Bettel- oder Geldwechseltrick auf der Straße, dem Enkeltrick am Telefon oder dem Anruf eines falschen Polizeibeamten schaffen es gewiefte Betrüger immer wieder, arglose Menschen zu überlisten und an ihr Geld (oder ihre Wertsachen) zu kommen. Weit verbreitet sind auch Taschen- und Trickdiebstähle unter Ausnutzung von Gedränge und Ablenkung. Wer allerdings die Tricks und Gaunereien kennt, kann sich sehr gut und wirksam davor schützen. Referent: Remigius Kraus, Polizeipräsidium Karlsruhe.

Di 12.02.19, 15:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie haben den für Sie passenden Kurs nicht gefunden? Sprechen Sie uns an!



Dr. med. dent. Michael W. Schneider



PRAXIS FÜR  
ZAHNHEILKUNDE

ZAHNMEDIZINISCHES  
PROPHYLAXEZENTRUM

Dr. med. dent. Norbert F. Goll

# Ihre Partner für Mundgesundheit

Engelsberg 3 · 75015 Bretten

Tel: +49 (0)7252 86282

www.zahnaerzte-bretten.de

Fax: +49 (0)7252 8317

info@zahnaerzte-bretten.de

**Zeit für mich!  
Stärkung und  
Entlastung für  
pflegende Angehörige**



Der Alltag mit kranken und/oder pflegebedürftigen Menschen bringt viele Herausforderungen mit sich, wodurch Angehörige ihre eigenen Bedürfnisse oft vernachlässigen. Um diesen Anforderungen standhalten zu können, ist es wichtig, auf sich selbst zu achten und sich immer wieder eine "Auszeit" zu gönnen. In der Woche vom 05.11. bis 09.11.2018 sollen die Angehörigen im Mittelpunkt stehen und Gelegenheit bekommen, sich selbst etwas Gutes zu tun. Ziel ist es, Kraft zu schöpfen, Neues auszuprobieren und langfristig vom Erlernten zu profitieren. Für alle Angebote sind keinerlei Vorkenntnisse oder spezielles Talent erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Pflegestützpunkt Bretten, Telefon: 0721 93671230.

**AH 30105 !Neu!**

**Zeit für mich! Stärkung und Entlastung für pflegende Angehörige - Wirbelsäulengymnastik**



Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder warme Socken, Isomatte, Getränk.

**Mo 05.11.18, 10:00-11:00 Uhr**  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AH 30106 !Neu!**

**Zeit für mich! Stärkung und Entlastung für pflegende Angehörige - Spaziergang in der Natur mit Gesprächsangebot durch den Pflegestützpunkt Bretten**



Bitte wetterfeste Kleidung tragen - wir gehen bei jedem Wetter.

**Di 06.11.18, 14:00-16:00 Uhr**  
Treffpunkt: Im Brettspiel 1-3 (vor dem ehemaligen evangelischen Pflegeheim).  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AH 30107 !Neu!**

**Zeit für mich! Stärkung und Entlastung für pflegende Angehörige - Progressive Muskelrelaxation**



Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder warme Socken, Isomatte, Getränk.

**Mi 07.11.18, 11:00-11:45 Uhr**  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AH 30108 !Neu!**

**Zeit für mich! Stärkung und Entlastung für pflegende Angehörige - Prozessuales Malen mit der Kunsttherapeutin Karin Weiß**



**Do 08.11.18, 14:00-17:00 Uhr**  
Der Kurs findet im Ergoraum/ Tagesstätte Diakonisches Werk Bretten, Schulstr. 1, 75015 Bretten statt.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AH 30109 !Neu!**

**Zeit für mich! Stärkung und Entlastung für pflegende Angehörige - Wellness für mich**



Kooperation der vhs Bretten mit dem Pflegestützpunkt des Landkreises Karlsruhe. Dieser Kurs findet zur Weltwoche der seelischen Gesundheit statt und soll speziell für pflegende Angehörige sein. Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine kleine Auszeit vom Pflegealltag. Er ist genau das Richtige für alle, die sich tief entspannen und frische Energie tanken wollen. Es ist für alle Sinne etwas dabei. Los geht es mit einfachen Bewegungen zu Musik, die uns lockern. Mit Fantasie-reisen, aromatischen Düften, Atemübungen und kurzen Massagen von Reflexzonen lassen wir dann den Alltag weit hinter uns. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, eine Mandarine zum Verzehr, sowie für die Pause: Getränk und ggfs. kleines Vesper.

**Angelika Kurz-Gushurst**  
**Fr 09.11.18, 11:00-14:00 Uhr**  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AG 10019 !Neu!**

**Vortrag Reckbergklinik Bretten:**



**Beinverlängerung nach Hüft-/ Knieendoprothese - Wann ist ein Ausgleich erforderlich? Vermeidbar durch Navigation?**

Das genaue Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referenten: Dr. Michael Bruder/ Dr. Volker Sauer.

**Di 11.09.18, 19:00-20:30 Uhr**  
Ort: Reckbergklinik Bretten, Lehrsaaal 1, Pflegeschule.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AH 10020 !Neu!**

**Vortrag Reckbergklinik Bretten:**



**Moderne Therapie der Leisten- und Bauchwandbrüche**

Das genaue Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent: Dr. Volker Ihle.

**Di 16.10.18, 19:00-20:30 Uhr**  
Ort: Reckbergklinik Bretten, Lehrsaaal 1, Pflegeschule.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AH 10021 !Neu!**

**Vortrag Reckbergklinik Bretten:**



**Moderne Fußchirurgie - vom Hallux valgus bis zur Sprunggelenksarthrose**

Das genaue Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent: Dr. Jörn Thiele.

**Di 06.11.18, 19:00-20:30 Uhr**  
Ort: Reckbergklinik Bretten, Lehrsaaal 1, Pflegeschule.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## Natur & Umwelt



### AG 10409 !Neu!

#### **Ausstellung: Plastikmüll - Aus Bretten in die (Um-)Welt**

Auf eine kleine Reise des Plastikmülls möchte Sie der NABU Bretten mitnehmen. Die Ausstellung zeigt, was auch mit dem Brettener Plastikmüll passiert: das Mikroplastik aus der Zahnpasta gelangt über das Abwasser in eine Kläranlage, in der es nicht herausgefiltert, sondern über Flüsse ins Meer weitertransportiert wird. Der Plastikmüll in der grünen Tonne wird momentan in Bruchsal vom übrigen Wertstoffmüll getrennt. Doch wie sauber kann der Müll hier getrennt werden und was passiert danach? Erst vor kurzem hat China den Import von Plastikabfällen gestoppt. Was nun? Selbst die EU hat inzwischen eine Plastikstrategie vorgelegt, doch reicht diese aus? Die Ausstellung zeigt auf, was jeder tun kann, um die Umwelt nach einer Umstellungsphase mit weit-aus weniger Plastikmüll zu belasten.

**Mo 23.07.18 - Fr 07.09.18,**

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden. Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9  
Eintritt kostenlos.

### AG 11106 !Neu!

#### **NABU-Treff: Erneuerbare Energien & Naturschutz**



Referentin: Katharina Maaß.

**Mi 18.07.18, 20:00-22:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### AH 11106 !Neu!

#### **NABU Treff - Klimawandel im Südwesten**



Referent: Dr. Kai-Achim Höpker.

**Mi 17.10.18, 20:00-22:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### AH 11001 !Neu!

#### **Vortrag BUND: Nachhaltigkeit und Biodiversität**

Nachhaltigkeit bedeutet, dass wir heute die Ressourcen unseres Planeten so nutzen, dass diese in ihrer Gesamtheit für nachfolgende Generationen auch noch zur Verfügung stehen.

Beispielsweise darf also unsere Forstwirtschaft nur so viel Holz ernten, wie in der gleichen Zeit wieder nachwachsen kann. So bleibt der Wald erhalten. Dies scheint aber nicht für Wälder in den Tropen zu gelten. Sie werden in einem atemberaubenden Tempo gerodet, mit verheerenden Folgen für den Boden, den Wasserhaushalt und das Weltklima. Unzählige Pflanzen- und Tierarten sterben aus, die Artenvielfalt nimmt ab und der Naturhaushalt verliert immer mehr an Stabilität.

Auch bei uns in Europa verschwinden täglich viele Quadratkilometer Naturfläche unter Beton und Asphalt. Felder werden zu eintönigen Monokulturen, die mit Tausenden Tonnen giftiger Pestizide besprüht werden. Straßen zerschneiden unsere Landschaften und fordern zahllose Opfer.

Diese Wirtschaftsweise ist nicht nachhaltig, weil sie natürliche Ressourcen unwiederbringlich zerstört. Nachfolgenden Generationen stehen diese dann nicht mehr zur Verfügung.

Deshalb hat Artenvielfalt für unsere Gesellschaft eine große ökologische und ökonomische Bedeutung.

**Gerhard Dittes**

**Mi 07.11.18, 19:30-21:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### AH 11002 !Neu!

#### **Vortrag BUND: Lebendiger Boden**

Leider wird Boden noch oft als "Dreck" bezeichnet. Dabei ist der Boden unter unseren Wäldern, Wiesen, Feldern und Gärten ein Lebensraum mit einer großen Artenfülle von Organismen.

Diese Vielfalt ist durchaus vergleichbar mit der des Tropischen Regenwaldes und der eines Korallenriffs. Unter unseren Füßen lebt eine verborgene Tierwelt von Regenwürmern, Asseln, Tausendfüßlern, Pseudoskorpionen, Insektenlarven und Winzlingen wie Milben und Springschwänzen.

Diese Lebensgemeinschaft ist ein perfekter "Recyclingbetrieb", der Pflanzenabfälle in fruchtbaren Humus verwandelt. Sie erhöhen die Bodenfruchtbarkeit bilden eine gute Bodengare, sorgen für die Durchlüftung und Lockerung des Bodens und beugen so der Bodenerosion vor. Bodentiere sind die Grundlage für reiche Ernten und sichern uns damit unser tägliches Brot.

Allerdings werden weltweit stündlich viele Quadratkilometer wertvoller Böden vernichtet, wodurch die Welternährung immer schwieriger wird und Biodiversität mehr und mehr abnimmt. Hier müsste schnellstens ein Umdenken hin zur Nachhaltigkeit erfolgen!

Mit faszinierenden Makroaufnahmen nimmt der Referent seine Zuschauer mit auf eine Bilderreise in die unbekannt und immer im Dunkeln liegende Welt der Bodentiere.

**Gerhard Dittes**

**Di 22.01.19, 19:30-21:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



© Rainer Sturm\_pixello.de

**75015 Bretten • Rotenbergerhof 2 • Tel.: 07252/1321**

■ Balkone	■ Überdachungen	■ Markisen
■ Treppen	■ Edelstahlarbeiten	■ Geländer
■ Tore	■ Zaunanlagen	■ Türen

[www.hoegermetallbau.de](http://www.hoegermetallbau.de)

Die Ortsgruppe Bretten setzt sich seit über 30 Jahren für den Schutz der Umwelt und Natur ein..Schwerpunkte sind der Schutz der Amphibien und Wildbienen, Stellungnahmen zu geplanten Eingriffen in die Natur und Beratung der Bevölkerung.



Feuersalamander



Bergmolch



Mauerbienen



Wollbiene

Interessiert ? Oder haben Sie Fragen zum Natur- und Umweltschutz ?

Dann wenden Sie sich an uns!

BUND Ortsgruppe Bretten 75015 Bretten Promenadenweg 41 Telefon : 07252-7998

[www.bund-bretten.de](http://www.bund-bretten.de)

E-Mail : [info@bund-bretten.de](mailto:info@bund-bretten.de)



## Richtiger Umgang mit der Motorsäge

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert.

Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann. Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

Kursinhalte:

- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideinrichtungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Werkzeuge für die Waldarbeit
- Schneide- und Fälltechniken
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnittschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.

## AG 11633

### Richtiger Umgang mit der Motorsäge

**Joachim Schell**

Mo 10.09.18, 18:00-21:00 Uhr

Mi 12.09.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa 15.09.18, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 125,00

### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

## AH 10001

### Richtiger Umgang mit der Motorsäge

**Joachim Schell**

Mo 19.11.18, 18:00-21:00 Uhr

Mi 21.11.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa 24.11.18, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 125,00

### Unser Service soll besser werden!

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## AH 10002

### Richtiger Umgang mit der Motorsäge

**Joachim Schell**

Mo 14.01.19, 18:00-21:00 Uhr

Mi 16.01.19, 18:00-21:00 Uhr

Sa 19.01.19, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 125,00



vhs Deutscher Volkshochschul-Verband

**vhs to go!**

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**  
oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

App Store Google play



## AI 10003

### Richtiger Umgang mit der Motorsäge

**Joachim Schell**

Mo 11.03.19, 18:00-21:00 Uhr

Mi 13.03.19, 18:00-21:00 Uhr

Sa 16.03.19, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 125,00



**SCHWANDORF-  
APOTHEKE**

Hans Georg Axenfeld  
Schwandorfstraße 83  
75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon 07252/85240  
E-Mail [kontakt@schwandorf-apotheke.de](mailto:kontakt@schwandorf-apotheke.de)

# Kultur & Kreativität

Fantasie leben



Kreativ sein heißt lebendig sein! Nutzen Sie unsere Kursangebote im Programmbereich KULTUR UND KREATIVITÄT, um Ihren Lern- und Erfahrungshorizont zu erweitern und sich auf neue Themen einzulassen.

Die Kurse sind eine gute Abwechslung zum Alltag und bieten die Möglichkeit, sich einmal ganz mit sich selbst und seiner Fantasie zu beschäftigen. Kulturelle Veranstaltungen dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Egal ob Musik, Theater oder Kabarett - tauchen Sie ein in eine Welt voller Erlebnisse!

**Kultur & Kunst**

**AH 20600 !Neu!**

**Exkursion: Fahrt zur Ausstellung "Die Brücke" im Frieder Burda Museum in Baden-Baden**

Eine Exkursion der vhs Landkreis Karlsruhe e.V., Außenstelle Oberderdingen, in Kooperation mit der vhs Bretten. Die farbenfrohen Werke des deutschen Expressionismus sind ein wichtiger Schwerpunkt der Sammlung Frieder Burda. Mit rund 120 Werken, darunter 50 hochkarätige Gemälde, vermittelt die Ausstellung einen Einblick in die Werke von Ernst Ludwig Kirchner, Erich Heckel, Karl Schmidt-Rottluff, Max Pechstein und Emil Nolde. Mit der 1905 in Dresden gegründeten "Brücke" begann in Deutschland der Aufbruch zur Moderne. Die Stilrichtung, die sich gegen die traditionelle Malerei und alles Akademische auflehnte, wurde schon bald Expressionismus genannt. Neben neuartigen künstlerischen Lösungen verkörperte der Expressionismus auch ein neues Lebensgefühl.

Die Leihgaben für die Ausstellung kommen aus dem Brücke-Museum Berlin und aus zahlreichen privaten und öffentlichen Sammlungen des In- und Auslands. Konzentriert ist die Ausstellung auf die Jahre von der Gründung 1905 bis 1914, dem Jahr nach der Auflösung der Gruppe und der Beendigung der Phase des Klassischen Expressionismus durch den Ausbruch des Ersten Weltkriegs.

Nach dem Besuch der Ausstellung mit Führung (von 12:45 - 13:45 Uhr) haben Sie noch Gelegenheit zum Mittagessen und Bummeln in Baden-Baden oder Sie besuchen den Christkindlesmarkt bis zur Rückfahrt um ca. 17:00 Uhr.

**Sa 01.12.18, 10:25-18:40 Uhr**  
 Abfahrt: 10:25 Uhr, Sporgasse Bretten.  
 EUR 56,00. Im Preis enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung im Museum.



**AH 20400 !Neu!**

**KulturStadt Bretten – Klangspuren: Liebste Fenchel! mit der Komponistin Fanny Hensel, Holger Schumacher und Christoph Soldan**

Konzertreihe Klangspuren mit der Komponistin Fanny Hensel, Holger Schumacher, Tenor und Christoph Soldan am Klavier.

**Fr 28.09.18, 19:30-21:30 Uhr**  
 Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 14,00, ermäßigt EUR 9,00 erhältlich.

**AH 20401**

**KulturStadt Bretten - Klangspuren - Kunstlied mit Holger Schumacher und Matthias Alteheld**

Konzertreihe Klangspuren mit Holger Schumacher, Tenor und Matthias Alteheld, Klavier.

**Fr 23.11.18, 19:30-21:30 Uhr**  
 Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
 Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 14,00, ermäßigt EUR 9,00 erhältlich.



**AH 20402 !Neu!**

**KulturStadt Bretten - Konzert mit dem Duo Appassionata mit Werken "Aus aller Herren Länder"**

Das Duo Appassionata mit Isabel Steinbach an der Violine und Pervez Mody am Klavier ist bekannt für besondere Konzertabende mit viel Leidenschaft, Temperament und Virtuosität. Die Künstler werden in diesem Jahr Werke "Aus aller Herren Länder" von der Frühromantik bis zum Mitte des 20. Jahrhunderts darbieten, die nicht allzu oft in den Konzertsälen zu hören sind. So unter anderem von dem deutschen, damals noch sehr jungen Komponisten aus der romantischen Frühepoche Felix Mendelssohn Bartholdy, die Sonate op. 4, die sich noch stark an die Werke seines großen Vorbildes Beethoven anlehnt. Außerdem ein Werk des Schweizer Komponisten Ernest Bloch, Auszüge aus der Suite für Violine und Klavier von Henry Cowell aus den USA und als abschließenden Glanzpunkt die Introduction et Rondo Capriccioso des französischen Komponisten Camille Saint Saens. Dieses Werk steht im Original für Violine und Orchester geschrieben und Pervez Mody übernimmt am Flügel den Orchesterpart.

**So 21.10.18, 18:00-22:00 Uhr**  
 Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
 Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 12,00 erhältlich sowie per Versand bei Bettina Styrnol: Tel.: 07821/980934, Email: styrnol@klassik-life.de.

**AH 20407 !Neu!**

**KulturStadt Bretten - Ich komm auf Deutschland zu: Ein Syrer über seine neue Heimat mit Comedian Firas Alshater**



Humorvoll, provokant, nachdenklich, krass, frech, witzig, tragikomisch hat der Comedian und Youtube-Star Firas Alshater einiges zu erzählen. In Syrien vom Assad-Geheimdienst wie auch von islamistischen Rebellen für seine politischen Videos verfolgt und gefoltert, rettet ihn ein Filmauftrag aus Deutschland. Mit einem Arbeitsvisum kommt er 2013 in Berlin an. Seitdem versucht er, uns Deutsche zu verstehen: unser Pfandsystem, Fahrkartenautomaten und unsere Sprache. Mit viel Humor vor ernstem Hintergrund weiß er zu schildern, wie es ist, als Flüchtling in unser Land zu kommen. Und er sagt, was er an uns Deutschen schätzt. Eine gemeinsame Veranstaltung des DAF – Internationaler Freundeskreis Bretten und der Stadt Bretten im Rahmen der Reihe „Heimat – ein Ort und ein Gefühl. Nähere Informationen siehe auch Seite 13.

**Mi 24.10.18, 19:30-21:30 Uhr**  
 Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
 Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info zum Preis von EUR 12,00, ermäßigt EUR 9,00 erhältlich.



**AH 20404 !Neu!**

**KulturStadt Bretten - Ensemble Eden - Jazzquartett und Streichquartett unter der Leitung von Janos Korell**

Eine Musik zu schaffen, die die mannigfaltige Musiklandschaft im 21. Jahrhundert abbildet und zugleich auf jeder Bühne gespielt werden kann, ist der Anspruch, den sich das Ensemble EDEN von Janosch Korell zu seiner Aufgabe gemacht hat. Dabei liegt der Fokus auf einem kompositorischen und klanglichen Amalgam der europäischen und amerikanischen Musiktradition, welches in der achtköpfigen Formation aus Streichquartett und Jazzquartett, musikalisch wie programmatisch, zur Geltung gelangt. Veranstalter: Stadt Bretten und Jazz Club Bretten.

**Mi 31.10.18, 20:00-22:00 Uhr**  
 Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
 Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 16,00, ermäßigt EUR 12,00 erhältlich.

**AH 20405**

**!Neu!**

**KulturStadt Bretten – Mark 'n' Simon MusiComedy**



Der Waliser Mark und der Ire Simon als MusiComedy Duo - mit einem schier unerschöpflichen Reservoir an skurrilen Accessoires und Ideen entwickeln die beiden, permanent unter Dampf stehend, ein Comedy-Feuerwerk, das keine Augen trocken lässt und die Lachmuskulatur in höchster Weise strapaziert. Umwerfende Persiflagen und geniale Wortspiele jagen sich mit unbändiger Lust und gehöriger Portion Selbstironie vorgetragen. Zum Atemholen trefflich eingebaut sind zudem ruhigere Phasen mit besinnlichen Songs, die für wohltuenden Kontrast sorgen. Keine Frage: Mit diesem begeisterndem High-Speed-Rock-Pop-Kabarett bleiben Mark 'n' Simon am Puls der Zeit und damit sehr willkommene Akteure auf den Kleinkunst-Bühnen, die auf qualitativvolles Entertainment setzen. Veranstalter: Stadt Bretten und Altes Rathaus Bretten.

**Fr 02.11.18, 20:00-22:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 18,00, ermäßigt EUR 14,00 erhältlich. Abendkasse EUR 22,00, ermäßigt EUR 18,00.

**AH 20408**

**!Neu!**

**KulturStadt Bretten – FLEADH**



Fleadh (gesprochen: Flaa) ist gälisch und bedeutet Fest oder Party. Fleadhs gibt es in Irland Land auf, Land ab. Sie sind bei Jung und Alt sehr beliebt wegen den vielen Sessions, die sich dort spontan entwickeln. Wer wie die Musiker von Fleadh seine Instrumente virtuos beherrscht, kann mit Leichtigkeit und Frische aufspielen. Daher wirkt der Sound dieser Band dynamisch, aber auch schwerelos und verleiht dem Irish Folk Flügel. Die Jungs agieren wie Piloten, die einen Testflug durchführen, um auszuloten in welche ungeahnten Höhen man eine bodenständige Tradition befördern kann. Ihr Publikum unterhalten sie nicht nur mit Tempo, sondern auch mit Eleganz. Ja, die sechs sind in der Tat musikalische Himmelsstürmer, ringen dem Irish Folk neue Aspekte ab, um nach einigen wilden Kurven und Loopings wieder auf dem Boden der Tradition zu landen.



**Fr 16.11.18, 20:00-22:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 11,00 erhältlich.

**AH 20406**

**!Neu!**

**KulturStadt Bretten – Konzert mit der Hof-Capelle Karlsruhe**

Die Hof-Capelle Karlsruhe macht es sich zur Aufgabe, Musik des Karlsruher Hofes in verschiedenen Besetzungen mit historischen Instrumenten wieder zur Aufführung zu bringen. Musiker mit reichhaltiger Erfahrung im Spiel auf historischen Instrumenten und großer Freude am Musizieren bilden das Ensemble. Leiterin des Ensembles ist Kirstin Kares.

**So 27.01.19, 18:00-20:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 11,00 erhältlich.



© Tim Reckmann\_pixelio.de

**KUNSTVEREIN**



**AG 20414**

**!Neu!**

**Kunstaussstellung: Bilder zum Wein von Johannes Gervé**

Kunstvereins Bretten e.V. Im Rahmen des Weinmarktes stellt der Kunstverein Bretten e.V. Bilder zum Wein von Johannes Gervé aus. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**Fr 21.09.18 - 06.10.18**

Beyle-Hof, Sporgasse 8 Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 07252 8211.

**AG 20414-1**

**!Neu!**

**Ausstellungseröffnung: Bilder zum Wein von Johannes Gervé**

Im Rahmen des Weinmarktes stellt der Kunstverein Bretten e.V. Bilder zum Wein von Johannes Gervé aus. Ausstellungseröffnung mit Autor und Weinjournalist Johannes Hucke und gemeinsamer Buchvorstellung.

**Fr 21.09.18, 18:30-19:30 Uhr**

Beyle-Hof, Sporgasse 8



**AH 20411**

**!Neu!**

**Kunstaussstellung: Fluchtkorridor - Malerei und Kleinkunst von Harald Kille - Eine Ausstellung des Kunstvereins Bretten in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Kraichgau**

Die Ausstellung findet montags bis freitags im Erdgeschoss der Sparkasse Kraichgau, Filiale Engelsberg zu den üblichen Öffnungszeiten statt. Weitere Kunstwerke können samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr und sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Beyle-Hof besichtigt werden.

**Do 11.10.18 - Sa 10.11.18**

Sparkasse Kraichgau Filiale Engelsberg, Erdgeschoss.

Unser Service soll besser werden! Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AH 20412**

**!Neu!**

**Kunstaussstellung: Märchenhafte Glaskunst von Kerstin Müllerperth**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 25.11.18 - Sa 05.01.19**

Beyle-Hof, Sporgasse 8 Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 07252 8211.

**AH 20412-1**

**!Neu!**

**Ausstellungseröffnung: Märchenhafte Glaskunst von Kerstin Müllerperth**

Kunstverein Bretten e.V.

**So 25.11.18, 17:00-18:00 Uhr**

Beyle-Hof, Sporgasse 8

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



Literatur & Theater

**AH 20105** **!Neu!**

**Exkursion: Fahrt zur Frankfurter Buchmesse**

Eine Exkursion der vhs Landkreis Karlsruhe e.V. Außenstelle Oberderdingen, vhs Bretten und Bruchsal. Die Frankfurter Buchmesse als Spiegel und Motor der Buch- und Medienwelt blickt auf eine 500-jährige Tradition zurück. Sie ist die größte Buch- und Medienmesse weltweit. 2017 interessierten sich 286.425 Besucher aus aller Welt für das Angebot der über 7.309 Aussteller aus 102 Ländern. Die Buchmesse wird auch als Diskussions- und Fortbildungsplattform immer wichtiger: 2017 fanden mehr als 4.000 Veranstaltungen statt. In diesem Jahr präsentiert sich Georgien als Ehrengast auf der Frankfurter Buchmesse. Der Buchverkauf findet in den Foren und im Lesezelt statt. Nach einem gemeinsamen Besuch am Stand des "Loewe Verlages" (von 09:15 Uhr bis ca. 09:45 Uhr) haben Sie die Möglichkeit, die Buchmesse bis zur Rückfahrt des Busses gegen 17:00 Uhr auf eigene Faust zu erkunden.

**Sa 13.10.18, 06:50-18:40 Uhr**  
Abfahrt: 6:50 Uhr, Sporgasse Bretten.  
EUR 68,00. Im Preis enthalten: Busfahrt und Eintritt.



**AH 20121** **!Neu!**

**Irland und die Literatur**

Die Literatur gehört zu Irland wie die Philosophie zu Griechenland und die Oper zu Italien, heißt es im "Literarischen Führer Irland". Vier Literaturnobelpreisträger stammen von der Grünen Insel und ohne den irischen Anteil sähe auch die englische Literatur ärmer aus. Der Journalist und Buchautor Markus Dehm wird uns an diesem Abend an die irische Literatur heranführen und dabei nicht nur irische Literaten vorstellen, sondern auch einen deutschen Autoren zu Wort kommen lassen, dessen Leben und literarisches Schaffen mit Irland eng verbunden ist. Die Rede ist von Heinrich Böll. Aus seinem "Irischen Tagebuch" wird der Referent einige Texte lesen. Freuen Sie sich auf einen literarisch lockeren Abend.



**Markus Dehm**

**Mo 05.11.18, 19:30-21:30 Uhr**  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5  
EUR 5,00. Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



**AH 20119**

**Musik und Poesie zur Weihnachtszeit**

Vorweihnachtlicher literarisch-musikalischer Hörgenuss. Es musizieren Schülerinnen und Schüler der Jugendmusikschule, untermalt mit weihnachtlich besinnlichen Texten, vorgetragen von Anette Giesche (Stadtbücherei Bretten).

**Do 20.12.18, 18:00-19:00 Uhr**  
Jugendmusikschule  
Unterer Kraichgau e.V., Bahnhofstr. 13

**AH 20120** **!Neu!**

**Lesespaziergang zwischen den Jahren - mit Glühwein**

Ein literarischer Spaziergang der Stadtbücherei durch die hoffentlich winterliche Brettener Innenstadt, gespickt mit Geschichten, Gedichten und literarischen Passagen, vorgetragen von bekannten Brettener Lesern. Mit Glühwein zum Aufwärmen.

**Fr 28.12.18, 20:00-22:00 Uhr**  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5  
Eintrittskarten sind in der Tourist-Info Bretten erhältlich.

Bei Anmeldungen zu Literaturveranstaltungen in der Bücherei wenden Sie sich bitte direkt an die Bücherei, Untere Kirchgasse 5, 75015 Bretten, stadtbuecherei@bretten.de, Tel. 07252 957614.

**Literaturettreff am Vormittag**

Treffpunkt für Lesebegeisterte, um bei Kaffee oder Tee über Neuerscheinungen und Lieblingsbücher zu plaudern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de.

**AG 20116**

**Literaturettreff am Vormittag**

**Do 19.07.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AG 20117**

**Literaturettreff am Vormittag**

**Do 20.09.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20112**

**Literaturettreff am Vormittag**

**Do 18.10.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20113**

**Literaturettreff am Vormittag**

**Do 15.11.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20114**

**Literaturettreff am Vormittag**

**Do 13.12.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20115**

**Literaturettreff am Vormittag**

**Do 17.01.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20116**

**Literaturettreff am Vormittag**

**Do 14.02.19, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**Fredericktag**

Kooperation der Stadtbücherei mit der Jugendmusikschule Unterer Kraichgau e.V. und der Buchhandlung Kolibri. Die Veranstaltung beginnt in der Stadtbücherei und endet bei der Buchhandlung Kolibri.



**AH 20111**

**Fredericktag**

**Sa 27.10.18, 15:00-17:00 Uhr**  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20111-1**

**Fredericktag**

**Sa 27.10.18, 17:00-19:00 Uhr**  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5

Zur Aktion „Heiß auf Lesen“ könnt Ihr Euch vom 03.07. bis kurz vor der großen Abschlussparty am 08.09. über die Stadtbücherei, Untere Kirchgasse 5, Tel. 07252/957614, stadtbuecherei@bretten.de anmelden!

**AG 20110-1**

**"Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren – Abschlussparty für alle Clubmitglieder**

Neben einer Lesung, Verlosung der Preise und Verteilen der Urkunden, gibt's Spiele, Popcorn, Waffeln und mehr. Gerne dürfen Eltern, Geschwister und Freunde mitkommen.



**Sa 08.09.18, 15:00-16:30 Uhr**  
Stadtbücherei, Untere Kirchgasse 5



ist

mög

lich

2018.2019

**Peter Lund/Danny Ashkenasi Hexen** 27. September 2018

**Bertolt Brecht Leben des Galilei** 18. Oktober 2018

**Michael Frayn Der nackte Wahnsinn** 6. Dezember 2018

**Joe Sutton Komplize** 7. Februar 2019

**Franz Kafka Amerika** 21. März 2019

**Tennessee Williams Die Glasmenagerie** 9. Mai 2019

**Giovannino Guareschi/Gerold Theobalt Don Camillo  
und Peppone** 1. August 2019

**Abonnements in Bretten:**

Bürgermeisteramt Bretten, Amt für Bildung und Kultur  
Telefon: 07252.583710, E-Mail: blb@bretten.de

**DIE BADISCHE**  
Landesbühne

[www.dieblb.de](http://www.dieblb.de)

## Vorlesesommer im Park: Eine Abenteuerreise ins Leseland

Mal lustig, mal spannend, mal fantastisch können sich Vorschul- und Grundschul Kinder von den Geschichten der Vorleser verzaubern lassen. Im Anschluss ans Vorlesen gibt es für die Zuhörer eine kleine Mitmachaktion. Es genügt eine einmalige Anmeldung, um an einem, mehreren oder allen Vorlese-Freitagen teilzunehmen. Jedes Mal gibt es einen Stempel in den Zuhörerpass. Wer alle Geschichten miterlebt hat, kann am Ende Zuhörerkönig(in) werden und einen Buchpreis ergattern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de erbeten.



**AG 20106**  
**Vorlesesommer im Park:**  
**Eine Abenteuerreise ins Leseland**  
 Fr 03.08.18, 10:00-11:00 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52

**AG 20107**  
**Vorlesesommer im Park:**  
**Eine Abenteuerreise ins Leseland**  
 Fr 10.08.18, 10:00-11:00 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52

**AG 20108**  
**Vorlesesommer im Park:**  
**Eine Abenteuerreise ins Leseland**  
 Fr 17.08.18, 10:00-11:00 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52

**AG 20109**  
**Vorlesesommer im Park:**  
**Eine Abenteuerreise ins Leseland**  
 Fr 24.08.18, 10:00-11:00 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52

**AG 20109-1**  
**Vorlesesommer im Park:**  
**Eine Abenteuerreise ins Leseland**  
 Fr 31.08.18, 10:00-11:00 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52

**Vorleseerlebnis für Kinder –**  
**Geschichten hören und mitmachen**  
 Neue Vorlese-Erlebnisse samstags einmal im Monat um 10.30 Uhr in der Stadtbücherei. Für Vorschul- und Grundschul Kinder mit kleiner Mitmachaktion. Es ist keine Anmeldung erforderlich.



**AG 20105**  
**Vorleseerlebnis für Kinder –**  
**Geschichten hören und mitmachen**  
 Sa 15.09.18, 10:30-11:30 Uhr  
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20100**  
**Vorleseerlebnis für Kinder –**  
**Geschichten hören und mitmachen**  
 Sa 13.10.18, 10:30-11:30 Uhr  
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20101**  
**Vorleseerlebnis für Kinder –**  
**Geschichten hören und mitmachen**  
 Sa 10.11.18, 10:30-11:30 Uhr  
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20102**  
**Vorleseerlebnis für Kinder –**  
**Geschichten hören und mitmachen**  
 Sa 08.12.18, 10:30-11:30 Uhr  
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20103**  
**Vorleseerlebnis für Kinder –**  
**Geschichten hören und mitmachen**  
 Sa 12.01.19, 10:30-11:30 Uhr  
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AH 20104**  
**Vorleseerlebnis für Kinder –**  
**Geschichten hören und mitmachen**  
 Sa 09.02.19, 10:30-11:30 Uhr  
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5



**AH 20403** **!Neu!**  
**KulturStadt Bretten –**  
**Kindertheater:**  
**Die Königin der Farben –**  
**für Kinder ab 5 Jahren**



Die Königin der Farben nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Jutta Bauer. Eine Königin herrscht in ihrem Reich der Farben. Ihre Untertanen Rot, Gelb und Blau sind die Spielgefährten der Königin. Sie sind wahre Verwandlungskünstler! Das Gelb wird zur Sonne, das Rot zum Apfel, das Blau zum Meer. Ständig überraschen sie die Königin mit neuen Formen. Das Spiel wird immer übermütiger und unbeherrschbarer. Die Königin verliert ihre Macht über die Farben und verbannt sie aus ihrem Reich. Aber was ist eine Königin ohne ihre Untertanen ein Reich der Farben ohne Rot, Gelb und Blau?

Di 30.10.18, 15:00-15:50 Uhr  
 Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
 Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich. Kinder EUR 4,00, Erwachsene EUR 6,00.

## Kreatives Gestalten

**Sommer im Park:**  
 Bitte melden Sie Ihr Kind für die folgenden Veranstaltungen über das Kinderferienprogramm der Stadt Bretten an:  
 ferienteam@bretten.de,  
 Tel. 07252 921-423 und -424.  
 Anmeldeformulare finden Sie auf [www.bretten.de](http://www.bretten.de) oder im Kinderferienprogramm.



**AG 20409**  
**Sommer im Park:**  
**Papierflieger**  
**Wettfliegen für Kinder**  
**ab 6 Jahren**



Wir basteln die verschiedensten Papierflieger und testen aus, welcher Flieger am weitesten fliegt.

**Christina Exner**  
 Di 07.08.18, 14:30-15:30 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52  
 Die Teilnahme ist kostenlos,  
 Materialkosten EUR 2,00.  
 Anmeldung über Kinderferienprogramm.

**AG 20409-1** **!Neu!**  
**Sommer im Park:**  
**T-Shirts bemalen und**  
**besticken**



**für Kinder ab 6 Jahren**  
 Wir werden ein T-Shirt mit bunten Farben bemalen und mit Knöpfen und Bordüren besticken.  
 Bitte mitbringen: weißes T-Shirt.

**Christina Exner**  
 Di 14.08.18, 14:30-16:00 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52  
 Die Teilnahme ist kostenlos,  
 Materialkosten EUR 5,00.  
 Anmeldung über Kinderferienprogramm.

**AG 20801** **!Neu!**  
**Sommer im Park:**  
**Orimoto - eine**  
**Büchermaus basteln für**  
**Kinder ab 6 Jahren**



Orimoto nennt man die Kunst, mit Hilfe wohlgezielter Eselsohren aus Büchern raffinierte Dekoelemente zu basteln. Wir nutzen Bücher, die sonst im Regal verstauben würden und basteln daraus eine Büchermaus, die als Halter für Karten, Fotos, Notizen uvm. verwendet werden kann. Bitte bringt ein altes Buch mit mindestens 200 Seiten, Schere, Kleber, Bleistift, schwarzer Filzstift oder Edding mit.

**Heike Aichert**  
 Di 21.08.18, 17:00-19:00 Uhr  
 Stadtpark, Postweg 52  
 Die Teilnahme ist kostenlos.  
 Anmeldung über Kinderferienprogramm.



**AH 20005**

**!Neu!**

**Spannende Zeitreise zu den Wikingern für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren**

**Junge vhs**



In einem gemeinsam gebastelten Schiff machen wir eine spannende Zeitreise auf die Insel Irland. Dort treffen wir auf die Wikinger und erleben aufregende Abenteuer.

Spielerisch erlernt Ihr so das Wissen über die Lebensweise und das Wirken der Wikinger.

**Christina Reisch**

Fr 28.09.18, 16:00-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00



© fotolia.de

**AH 21011**

**!Neu!**

**Kunstlabor - für Kids zwischen 6 und 10 Jahren**

**Junge vhs**

Hier kann nach Herzenslust gemalt, gezeichnet, gedruckt, gebaut und geklebt werden. Wir verwirklichen eure Ideen und Vorstellungen oder arbeiten an einem gemeinsamen Thema und experimentieren mit verschiedenen Materialien und Techniken.

Ihr könnt die Welt der Kunst entdecken und lernt nebenbei noch viele interessante Künstler kennen.

**Sina Firniss**

Mo 01.10.18,

16:00-17:30 Uhr, 5 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 38,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AH 20901**

**!Neu!**

**Duftsäckchen basteln für Kinder ab 6 Jahren**

**Junge vhs**

Wir basteln kleine, hübsche Duftsäckchen. Füllen können wir diese mit verschiedenen Kräutern wie z.B. Lavendel oder mit Zimt.

**Christina Reisch**

Fr 26.10.18, 16:00-17:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 8,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© fotolia.de

**AH 21012**

**!Neu!**

**Winter Wunderland – für Kids zwischen 6 und 10 Jahren**

**Junge vhs**

Wenn die Tage wieder kürzer werden und es draußen kalt wird, beginnt eine spannende Jahreszeit. Mit den unterschiedlichsten Materialien, wie Farbe, Papier, Ton oder Pappmaché wollen wir Weihnachten und die schönen Seiten des Winters entdecken. Wir malen, bauen, formen, lassen unserer Fantasie freien Lauf und erschaffen uns ein eigenes Winter Wunderland und das ein oder andere Weihnachtsgeschenk.

**Sina Firniss**

Mo 26.11.18,

16:00-17:30 Uhr, 3 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 23,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Unser Service soll besser werden!**

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AH 20702**

**!Neu!**

**Das Geheimnis der irischen Kobolde – Acrylmalkurs für Kinder ab 6 Jahren**

**Junge vhs**



Wir malen den irischen Kobold, auch Leprechaun genannt, mit Acrylfarben und werden dem Bild einen kreativen Rahmen geben. Der Kobold ist neben Harfe und Kleeblatt das bekannteste Wahrzeichen Irlands und in den Mythen und Legenden der Grünen Insel verwurzelt. Er gilt als Schuhmacher der Feen. Außerdem hortet er Goldmünzen, die er am Ende des Regenbogens versteckt. Und wer weiß, vielleicht begegnet uns auch hier irgendwann einmal der Leprechaun und wir sehen, wo er den Topf mit Goldmünzen versteckt hat.

Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, Kleber.

**Heike Aichert**

Fr 14.12.18, 16:00-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.



© fotolia.de

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.



## Mountainbike Fahrtechnikkurse

für Jung und Alt 10-99 Jahre in Bretten und Umgebung. Wir lieben was wir tun, und wir tun was wir lieben! Wer von Euch möchte denn nicht gerne sein Mountainbike in jeder erdenklichen Situation beherrschen können? Sowohl das flüssige Fahren von Singletrails, als auch die Kontrolle des MTB im Gelände und in abwegigem Terrain, erfordern vor allem eines: Erfahrung. Um schnelle Erfolge zu ermöglichen, habe ich ein individuelles Kurskonzept erarbeitet, welches an Euch angepasst wird. Kursdetails finden Sie auf meiner Homepage.

Bei Interesse an einem Fahrtechnikkurs,  
Kontaktaufnahme über:

[www.sepplsmtbskills.de](http://www.sepplsmtbskills.de)

oder direkt per Mail: [sepplsmtbskills@gmx.de](mailto:sepplsmtbskills@gmx.de)

Einzel- und Gruppenkurse möglich.

Termine nach Absprache.

Preise: Erwachsene 50,00 €

Kinder und Jugendliche 30,00€



**AH 21000**

**!Neu!**

**Last Minute  
Weihnachtsgeschenke  
für Mädchen von 8 bis 13 Jahren**

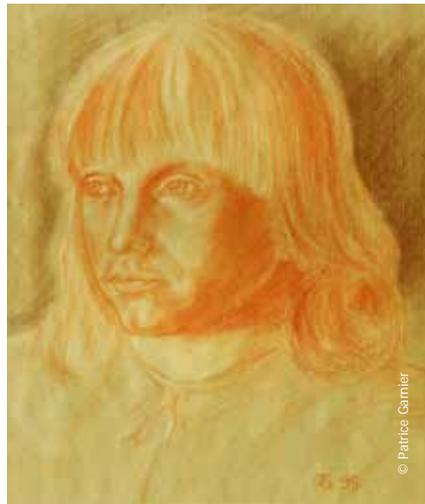


Wir gestalten heute kleine liebevolle Weihnachtsgeschenke. Ein Kräuteröl, einen Badeschaum, sowie Schmuck, je nach Lust und Laune Ohrhänger, Schlüsselanhänger oder Armbänder. Es besteht die Möglichkeit alles hübsch weihnachtlich zu verpacken. Bitte bringt zwei leere Gläser mit Deckel z.B. Marmeladengläser, Gurkengläser etc. mit.

**Nadine Münch**

Sa 22.12.18, 10:00-13:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AH 20710**

**!Neu!**

**Mal-Atelier am Vormittag**

Hier wird ein offenes Atelier im Sinne ehemaliger Kunstschulen angeboten. Ob Ölmalerei, Acryl oder Mosaik, jeder kann mitmachen. Anfänger bekommen künstlerische Anleitungen in ihrer gewählten Malweise zu Maltechniken, zur Farbwahl, Malmitteln etc. Die Teilnehmer können ihre Themen mitbringen oder Anregungen vom Dozenten bekommen. Wichtig ist hier eine Wohlfühl-Atmosphäre, um Kreatives gemeinsam zu erschaffen. Begleitend zum Kurs werden Einlagen zu Künstlern, Malmaterialien oder Techniken präsentiert. Malmittel und Untergrund sind selbst mitzubringen. Die Materialliste, sowie bei Bedarf Keilrahmen-Leinwände bitte im Voraus unter [patrice.garnier@gmx.de](mailto:patrice.garnier@gmx.de) oder unter der Handy-Nr.: 017684469126 anfordern.

**Patrice Garnier**

Fr 28.09.18, 09:30-12:00 Uhr, 8 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 121,00



**AH 20711**

**!Neu!**

**Malexperimente mit  
Malmaterialien und Maltechniken**

In diesem Kurs steht die Freude am Experimentieren im Vordergrund. Die Teilnehmer lernen, eine Keilrahmen-Leinwand selbst zu bespannen. Darüber hinaus werden Farbmittel selbst hergestellt, wie z.B. Aquarell-Farbe, Ölfarbe, Pastellstifte und Tempera. Ein weiteres Thema ist die Malmaterialkunde über die unterschiedlichen Anwendungen der verschiedenen Farbmittel, welche Pinselarten es gibt und für welchen Zweck sich diese am besten eignen. Ebenso beschäftigen wir uns mit verschiedenen Maluntergründen, wie Leinen, Jute, Karton, Holz usw.. Zu jedem Thema gibt es Anleitungen bzw. Material zum Anschauen oder Ausprobieren. Das Ausprobieren von Maltechniken der Moderne, wie Drip Painting, Strukturspachteln, Kratztechnik, Abstrakte Malerei, Mischtechnik, Projektion und ihre Umsetzung sind weitere Themen. Sowohl zu den Materialien, wie auch zu den Techniken werden die passenden historischen Hintergründe und Künstler im Zusammenhang erläutert. Die Materialliste bitte im Voraus unter [patrice.garnier@gmx.de](mailto:patrice.garnier@gmx.de) oder unter der Handy-Nr.: 017684469126 anfordern. Der Kurs ist für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

**Patrice Garnier**

Mi 09.01.19, 18:30-21:00 Uhr, 6 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 90,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AH 20712**

**!Neu!**

**Zeichnen - die Basis von vielen  
künstlerischen Tätigkeiten**

Im Kurs erlernen Sie die Techniken des Zeichnens. Ihr Auge lernt künstlerisch zu sehen, z.B. die Unterscheidung was liegt bei der Zeichnung im Vordergrund und was im Hintergrund, was ist dunkler oder heller, wo sind Linien oder Organisches. Dies und weitere Themen, wie perspektivische Gestaltung, Schraffur usw. werden Anhand von Stillleben, Zeichnungen, Portrait oder mitgebrachten Themen geübt. Darüber hinaus bekommen Sie die Möglichkeit mit einer Vielfalt an Zeichenmaterialien, wie Kohle, Bleistift, Graffiti-Stifte, Röteln, Federn usw. wie auch mit verschiedenen Papierqualitäten in Berührung zu kommen und zu experimentieren. Die Materialliste bitte im Voraus unter [patrice.garnier@gmx.de](mailto:patrice.garnier@gmx.de) oder unter der Handy-Nr.: 017684469126 anfordern. Der Kurs ist für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

**Patrice Garnier**

Di 08.01.19, 18:30-21:00 Uhr, 6 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 90,00

**AG 20702**

**Sommerkurs: Acrylmalerei /  
Öl-Aquarell-Zeichnungen /  
Skulpturen / Objekte aus Beton**

Im schönen Maulbronn erleben Sie kreative Tage, vergessen Sie den Alltag, finden Sie zu sich selbst im gemeinsamen Tun in netter, entspannter Atmosphäre in Atelier und Garten. Das Ziel in meinen Kursen ist das Erlernen verschiedener Vorgehensweisen beim Malen und im Formen von Skulpturen oder Entwerfen von dekorativen Objekten aus Beton. Das Malen mit Acryl, Öl oder Aquarellfarben bringt immer neue Möglichkeiten hervor. Wir arbeiten sowohl im Gegenständlichen als auch abstrakt. Mit aquarellartigen Verläufen in Schichten, collagenartigen Mix-Techniken oder Skulpturen mit Powertex oder Beton wandeln wir auf den Spuren à la Giacometti. Sie selbst entscheiden, welche Technik Sie erlernen und vertiefen möchten. Selbstverständlich können Sie Ihr Kunstwerk nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs in den Ferien stattfindet. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr.

**Brigitte Spöhr**

Fr 27.07.18, 17:00-21:00 Uhr

Sa 28.07.18, 10:00-17:00 Uhr

So 29.07.18, 10:00-17:00 Uhr

Treffpunkt:

Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.  
EUR 159,00, zzgl. Materialkosten von EUR 8,00 - EUR 50,00, je nach Verbrauch und Größe des Objekts, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AH 20806

### Kreativ in Beton - dekorative Objekte für Haus und Garten

Der Werkstoff Beton bietet vielfältige Möglichkeiten, mit wenig Aufwand interessante und dekorative Objekte für Haus und Garten herzustellen. Betonfiguren sind winterhart und daher auch für den Außenbereich geeignet. Im Kurs erhalten Sie Anregungen sowie fachkundige Anleitung und Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder per E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

#### Brigitte Spöhr

Mo 08.10.18, 17:00-19:30 Uhr  
Do 11.10.18, 17:00-19:30 Uhr  
Mo 15.10.18, 17:00-19:30 Uhr

#### Treffpunkt:

Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.  
EUR 45,00, zzgl. ca. EUR 5,00 - 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AH 20703

**!Neu!**

### Herbstmalkurs: Experimente mit Acrylfarben und anderen Materialien

Die Lust am Malen, Neugierde und Experimentierfreude stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Es wird gepinselt, gespachtelt, gedruckt, übermalt, ausgekratzt, überklebt - die Möglichkeiten sind nahezu unerschöpflich. Wir arbeiten mit Spachtelmassen, Sand, Spiritus, Wachs, Rost, wir lassen Farben fließen, arbeiten mit Papiercollagen, Fotos oder selbstgeschnittenen Schablonen. Nichts steht von vornherein fest. Wir lassen zufällig Entstandenes zu und entwickeln es weiter. Bringen Sie auch eigene Bildideen oder angefangene, nicht fertiggestellte Werke von zu Hause mit. Sie selbst entscheiden, welche Technik Sie erlernen und vertiefen möchten. Die Dozentin steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder per E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

#### Brigitte Spöhr

Mi 10.10.18, 10:00-17:00 Uhr

#### Treffpunkt:

Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.  
EUR 65,00, zzgl. Materialkosten von ca. EUR 15,00, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 20701

### Ebru-Kunst: Der Tanz der Farben auf dem Wasser

Wir erkunden zusammen die alte türkische Kunst des Malens auf dem Wasser und erproben die verschiedensten Techniken der Ebru-Kunst. Es werden hierfür Originalfarben aus der Türkei verwendet, die von der Dozentin gestellt werden.

#### Christina Reisch

Fr 23.11.18, 18:00-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 18,00, zzgl. ca. 40,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



### Handlettering: Grundlagen für Erwachsene

Handlettering ist ein neuer Trend im Do-it-Yourself-Bereich und ist eine moderne Art der Schönschrift. Wir lernen in diesem Kurs diverse Schriftarten und die Grundlagen des Handletterings kennen und machen erste Übungen hierfür. Wir lernen das Setzen und das Schwingen der Schriften und gestalten unser erstes kleines Projekt.



© Sara Wolf

## AH 20714

**!Neu!**

### Handlettering: Grundlagen für Erwachsene

#### Sara Wolf

Fr 12.10.18, 19:00-20:30 Uhr

Fr 19.10.18, 19:00-20:30 Uhr

Fr 26.10.18, 19:00-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 20715

**!Neu!**

### Handlettering: Grundlagen für Erwachsene

#### Sara Wolf

Fr 11.01.19, 19:00-20:30 Uhr

Fr 18.01.19, 19:00-20:30 Uhr

Fr 25.01.19, 19:00-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 20807

**!Neu!**

### Adventskalender DIY für Erwachsene

Verspielte Adventskalender selbst gebastelt.

Wir zaubern einen Adventskalender aus Papeterie. Aus Boxen, Schachteln und Tüten gestalten wir einen individuell füllbaren Adventskalender.

#### Sara Wolf

Sa 17.11.18, 10:00-15:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 25,00, zzgl. ca. 15 EUR Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

## AH 20804

**!Neu!**

### Orimoto für Erwachsene – Die Kunst des Bücherfaltens

Orimoto ist die Kunst, Bücher mit Eselsohren in zwei- und dreidimensionale Objekte zu falten. Orimoto klingt asiatisch und lehnt sich an den Begriff Origami an. Auf Deutsch würde der Begriff "Buch verfallen" oder "Buch Origami" am treffendsten passen. Bei einem Orimoto bzw. Buch Origami wird ein Schriftzug, Logo, Name oder Objekte bzw. Silhouetten in die Sichtkante eines Buches gefaltet. Mit dieser Technik lassen sich ganz besondere Dekorationsartikel oder Geschenke herstellen.

Wir versuchen, mit einer ganz einfachen Technik zu beginnen und falten zusammen aus einem alten Buch etwas ganz Besonderes. Lassen Sie sich überraschen.

Bitte mitbringen: ein altes Buch mit mindestens 200 Seiten, Schere, Klebstift und Bleistift.

#### Heike Aichert

Mi 05.12.18, 18:30-21:30 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5  
EUR 15,00

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

### Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

Mit viel Spaß und wenig Aufwand gestalten wir mit einem neuen, umweltfreundlichen Dekorationsverhärtter auf Wasserbasis. Er trocknet schnell, gibt Form und Festigkeit, ermöglicht das Modellieren von Skulpturen aus Textilien, Papier, Holz und Karton. In Verbindung mit Zellulosepulver entsteht eine einzigartige, selbst härtende Modelliermasse für plastisches Gestalten ohne Brennvorgänge. Die Kunstwerke wirken wie aus Stein gemeißelt, aus Bronze gegossen, bunt bemalt, selbst Rosteffekte sind mit den diversen Materialien und vielfältigen Farbpigmenten gestaltbar. Es werden Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Balkon und Garten geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen.

#### AH 20800

### Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

**Brigitte Spöhr**

Fr 07.12.18, 18:00-21:30 Uhr  
Sa 08.12.18, 09:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



#### AI 20800

### Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

**Brigitte Spöhr**

Fr 22.02.19, 18:00-21:30 Uhr  
Sa 23.02.19, 09:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

#### AH 20805

### Skulpturen aus Speckstein

Speckstein ist ein sehr weiches Material, aus dem man mit wenig Aufwand sehr schöne Skulpturen, Schmuckstücke, Handschmeichler oder auch Gebrauchsgegenstände herstellen kann. Der Stein wirkt auf den ersten Blick eher unscheinbar. Wenn man ihn jedoch schleift und poliert, so offenbart er mehr und mehr das Geheimnis seiner Farbe und Maserung, die meist sehr schön ist. Neben dem handwerklichen Aspekt werden in diesem Kurs auch ein paar wesentliche Grundzüge des künstlerischen Schaffens und der Bildhauerei vermittelt. Auf Wunsch werden die entstandenen Arbeiten besprochen. Bitte mitbringen: alte Kleidung, Raspeln, Schleifpapier, einen Handbohrer (jeweils wenn bereits vorhanden) und Vesper.

**Barbara Bucher**

Sa 08.12.18, 10:00-14:00 Uhr  
Hebelschule, Neubau, BK-Raum  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 5,00 bis 10,00 Materialkosten, je nach Größe des Steins und Materialverbrauch, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

WWW.DIE-NEUE-WELLE.DE

**die neue  
welle**

**Wir leben Bretten.  
Wir lieben die Hits.**

JETZT RADIO EINSCHALTEN: AUF UKW 101.8, DAB+ & IM STREAM

**»» SWR1**

EINS GEHÖRT GEHÖRT.

**DIE GRÖSSTEN**

**HITS**

**ALLER ZEITEN.**

**SWR1.DE**

**Handarbeiten**

**Gewand-Workshop "Um 1504":  
individuelles Näh-Projekt**

Sie möchten für sich oder andere ein neues Gewand nähen? Sie sind unsicher bei der Umsetzung und benötigen Hilfe die Schnitte auf einen Körper anzupassen? Diese und alle anderen Fragen werden in unserem Gewand-Workshop beantwortet. Gemeinsam nutzen wir das geballte Wissen aus dem Buch „Kleidung um 1504“, um möglichst authentische und individuelle Gewand-Kreationen entstehen zu lassen. Benötigt werden: ausreichend Stoff, je nach Näh-Projekt, z.B. für ein Kleid ca. 2 - 3 m, zum Stecken und Probenähen, für erste Nähproben sind auch mehrere größere Reste ab 1 m Länge geeignet, Packpapier, Lineale, Folie und Folienstifte, um den Schnitt durchzupausen, Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn, viele Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband und Buntstifte. Es kann ein Probestoff (Baumwollnessel) zu 3 EUR je Meter beim Kursleiter vor Ort erworben werden. Wer nicht in Unterwäsche da stehen möchte, sollte sich enganliegende Kleidung fürs Darunterziehen beim Abstecken mitbringen. Der Kurs eignet sich für Personen mit Erfahrung an der Nähmaschine. Wer sich schon vorher ein Bild machen möchte, findet Bilder und Erklärungen im Buch "Um 1504 - Die Kleidung - Grundausstattung", erhältlich u.a. in der Tourist-Info.

**AH 20900 !Neu!**

**Gewand-Workshop "Um 1504":  
individuelles Näh-Projekt**

**Maik Ajhinberger**  
Sa 29.09.18, 09:00-12:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00



**AH 20900-1 !Neu!**

**Gewand-Workshop "Um 1504":  
individuelles Näh-Projekt**

**Maik Ajhinberger**  
Sa 27.10.18, 09:00-12:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 18,00



**AH 20907**

**Gewand-Workshop "Um 1504" -  
Accessoires und Kopfbedeckungen**

In diesem Kurs wollen wir, basierend auf historischen Quellen, verschiedene Accessoires und Kopfbedeckungen passend zum Gewand für das Brettener Peter-und-Paul Fest unter Anleitung zusammen nähen: wärmende Goller, Täschen, Kopftücher sowie Wulsthauben für die höher gestellte Frau. Außerdem werden verschiedene Wickeltechniken für Kopftücher unterschiedlicher Größe gezeigt, die von Frauen aus jedem Stand getragen wurden, besonders aber von denen der unteren Stände wie Bäuerinnen und Handwerkerinnen. Für die Männer wollen wir verschiedene zeitgenössische Mützen und Gugel sowie einen Brotbeutel nähen. Verschiedene Formen und Möglichkeiten diese zuzuschneiden und zu verzieren gewähren Individualität und bereiten bei der Anfertigung sehr viel Spaß! Außerdem lernen wir, wie man Nestelbänder zur Taschenaufhängung und zum Verschließen von Kleidung selbst knüpft. Dieser Kurs ist auch für Näh-Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Nähmaschine (wer es originalgetreu mag, kann auch mit der Hand nähen!), Verlängerungskabel, Nähgarn passend zum Stoff, Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Packpapier um den Schnitt abzumachen, Handnähnadeln, ein Snack für die Pause, sowie: Woll- und Leinenstoffe (auch Reste) in den bevorzugten Farben für die Frauen-Täschchen und Goller.

Für eine Wulsthaube von Bürgerinnen verwenden wir mindestens 0,5 m weißen oder naturfarbenen Leinen. Als Stopfmaterail für den Wulst ca. 1/2 Packung Stofftierfüllung, wer es originalgetreu mag, Leinen oder Stroh. Für ein Kopftuch für jeden Stand verwenden wir mindestens 1,5 m weißen oder naturfarbenen Leinen. Wer einen Brotbeutel für den Mann anfertigen möchte, benötigt größere Reste naturfarbenen Leinens sowie zwei flache oder runde Holzleisten (Durchmesser max. 1,5 cm, Länge entsprechend der Taschenbreite), einen dünnen Hanfstrick zum Umhängen oder Wollfaden zum Knüpfen. Für die Kopfbedeckungen von Männern werden Wollstoffe in den bevorzugten Farben und Leinen als Futter verwendet, für Gugel größere Reste von Wolle und Leinen. Wollfaden für Quasten und Taschenbefestigung. Wer sich schon vorher von den verschiedenen Accessoires ein Bild machen möchte, findet Bilder und Erklärungen im Buch "Um 1504 - Die Kleidung - Grundausstattung" (erhältlich u.a. in der Tourist-Info).

**Linda Obhof**

Sa 29.09.18, 10:00-14:00 Uhr  
So 30.09.18, 10:00-14:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 35,00



**AH 21401**

**Weihnachtsanhänger  
aus Filz - Nähkurs für  
Kinder ab 6 Jahren**



Wir werden von Hand tolle Weihnachtsanhänger aus Filz nähen und mit Bändern, Borten, Knöpfe und Perlen verzieren.

**Christina Exner**

Sa 24.11.18, 10:00-12:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

## Medien & Fotografie

### AH 21101

#### Meine neue Digitalkamera

Sie wollen sich eine Digitalkamera kaufen, wissen aber nicht, auf was Sie dabei achten müssen? Dieser Kurs möchte Ihnen dabei unabhängig Hilfestellung geben. Hier erfahren Sie von einem professionellen Fotografen, welche Kameratypen es gibt und welche Vor- und Nachteile diese haben. Fachbegriffe wie Megapixel, ISO, Zoom, Blende, Brennweite etc. werden erklärt. Auch auf die Notwendigkeit von Zubehör wie Ersatzakkus, Speicherkarten und Stativ wird eingegangen.

**Oliver Keller**

Di 06.11.18, 19:00-21:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 14,00



#### Einführung in die digitale Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Er soll den Teilnehmern zeigen, welche Möglichkeiten ihre Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und ISO gehören ebenfalls zum Kurs. Es werden die Funktion einer Spiegelreflexkamera, sowie die speziellen Möglichkeiten in der digitalen Fotografie wie Weißabgleich und Auflösung erklärt. Was ist JPEG und RAW? Gezeigt wird aber auch, welchen Einfluss die manuelle Einstellung von Blende und Belichtungszeit auf die Aufnahmen hat. Das Gelernte wird anschließend praktisch vertieft. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollte sich manuell einstellen lassen. Bitte beachten Sie die abweichenden Uhrzeiten an den beiden Kurstagen! Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

### AG 21106

#### Einführung in die digitale Fotografie

**Oliver Keller**

Sa 22.09.18, 14:00-18:00 Uhr  
So 23.09.18, 10:00-14:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 54,00

### AH 21102

#### Einführung in die digitale Fotografie

**Oliver Keller**

Sa 20.10.18, 14:00-18:00 Uhr  
So 21.10.18, 10:00-14:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 54,00

### AH 21103

#### Einführung in die digitale Fotografie

**Oliver Keller**

Sa 12.01.19, 14:00-18:00 Uhr  
So 13.01.19, 10:00-14:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 54,00

#### Bildgestaltung und Motivwahl

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bildgestaltung und Motivwahl bei der Fotografie. Bei einem gemeinsamen Fotowalk durch Bretten befassen wir uns mit der Bildgestaltung vor dem Fotografieren. Bildschnitt und Anordnung der Motive im Bild stehen hier im Vordergrund. Im zweiten Teil des Kurses bringt jeder Teilnehmer eine kleine Auswahl seiner Bilder mit und wir besprechen diese gemeinsam. Bei diesem Kurs steht nicht dieameratechnik im Vordergrund. Es ist aber ratsam, die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mitzubringen. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.



### AG 21104

#### Bildgestaltung und Motivwahl

**Oliver Keller**

Sa 08.09.18, 13:00-17:00 Uhr  
Di 11.09.18, 19:00-21:00 Uhr  
Dieser Kurs findet in den Ferien statt.  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 40,00  
Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:  
Sa 15.09.18, 13:00-17:00 Uhr  
Di 18.09.18, 19:00-21:00 Uhr

#### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

### AH 21104

#### Bildgestaltung und Motivwahl

**Oliver Keller**

Sa 26.01.19, 13:00-17:00 Uhr  
Di 29.01.19, 19:00-21:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 40,00  
Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:  
Sa 02.02.19, 13:00-17:00 Uhr  
Di 05.02.19, 19:00-21:00 Uhr



### AH 21105

#### Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte und Neugierige, die bisher noch keine Erfahrungen mit dem Thema Fotografieren bei Nacht gesammelt haben. Man kennt die Fotografien bei Nacht mit den spannenden Leuchtspuren der Fahrzeugscheinwerfer. Wie kommen diese zu Stande? Wie schafft man es bei Dunkelheit eine interessante Fotografie zu machen? Was ist Lightpainting? Solche und andere Fragen beantworten wir im Kurs. Zunächst wird auf die Einstellmöglichkeiten der Kamera eingegangen und wie diese bei der Nachtfotografie einsetzbar sind. Wie wirkt sich der Einfluss der Blende und der Belichtungszeit auf die Bilder aus? Ebenso wichtig sind grundlegende Gestaltungsfragen bei der Fotografie und wie man diese gezielt einsetzen kann. Vielleicht haben Sie noch Fragen zur Funktionsweise Ihrer eigenen Kamera, denen wir in diesem Zusammenhang auf den Grund gehen können. Bei der folgenden Tour durch Bretten werden wir das Besprochene ausgiebig ausprobieren und erarbeiten. Und Sie werden Tipps und Tricks bekommen, um Ihre Ergebnisse zu verbessern.

Benötigt wird ein Stativ und sofern vorhanden ein Fernauslöser.

**Oliver Keller**

Fr 19.10.18, 19:00-22:00 Uhr  
Di 23.10.18, 19:00-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 34,00  
Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:  
Fr 26.10.2018, 19:00-22:00 Uhr  
Di 30.10.2018, 19:00-21:00 Uhr

## AH 21106

### Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

Bei diesem Workshop wollen wir die Natur rund um den Aalkistensee in Bildern festhalten. Dabei dreht sich alles um den Bildaufbau bei Naturfotografien und das Finden der richtigen Einstellung der Kamera. Wie setzt man Akzente oder arbeitet Bildinhalte heraus? Aus diesem Grund beginnt dieser Workshop in den frühen Morgenstunden. Wenn die Natur erwacht und noch ein Zauber über der Landschaft liegt, entstehen die schönsten Natur- und Landschaftsaufnahmen. Eine hoch stehende Sonne mit harten Schatten ist kontraproduktiv für schöne Landschaftsaufnahmen. Wir werden rund um den See fotografieren und die umliegende Landschaft mit einbeziehen. Es wird ausschließlich mit den manuellen Einstellungen der Kamera fotografiert. Aus diesem Grund sollten Belichtungszeit, Blende und ISO-Wert kein Fremdwort für die Teilnehmer sein. Grundkenntnisse zu diesen Themen sollten vorhanden sein. Benötigt wird eine Digitalkamera, bei der die Verschlusszeit, die Blende und der ISO-Wert manuell eingestellt werden kann, ein Stativ und wenn vorhanden, ein Fernauslöser sowie ein Weitwinkel-Objektiv, ein Grauverlaufsfilter oder Grau/ND-Filter. Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Getränke sind von Vorteil. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Eine kurze Einführung findet freitags im Vortragssaal der vhs Geschäftsstelle statt. Treffpunkt samstags: Parkplatz oberhalb des Aalkistensees (am Bahndamm).

#### Oliver Keller

Fr 08.02.19, 18:00-19:00 Uhr

Sa 09.02.19, 07:00-11:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 34,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 15.02.19 18:00-19:00 Uhr

Sa 16.02.19 07:00-11:00 Uhr



© Oliver Keller

## Kosmetik & Frisur

### Typgerechtes Make-up

Wollten Sie schon immer mal erfahren, wie Sie ein Make-up erstellen, das durch Natürlichkeit strahlt und Ihre Persönlichkeit unterstreicht, ohne den Typ zu verändern? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Die richtige Grundierung für Ihr Make-up, die natürlich, wie eine zweite Haut wirkt, lässt Ihren Teint ebenmäßig und fein erscheinen. Mit dem Blitz-Make-up wird Ihr Gesicht zum Strahlen gebracht und Sie erlernen eine Technik für perfekt geschminkte, verführerische Lippen. Lassen Sie Ihre Augen leuchten: Verschiedene Techniken bringen jedes Auge zum Strahlen. Die Rouge-Techniken modellieren Ihre Gesichtsförm und runden das komplette Make-up ab.



© Claudia Hautumm\_pikello.de

## AH 20001

### Typgerechtes Make-up

#### Daniela Wolfbeiß

Do 11.10.18, 17:30-20:00 Uhr

Do 18.10.18, 17:30-20:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 31,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 20002

### Typgerechtes Make-up

#### Daniela Wolfbeiß

Mi 07.11.18, 09:00-11:30 Uhr

Do 08.11.18, 09:00-11:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 31,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.

## AH 20003

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

#### Daniela Wolfbeiß

Do 20.09.18, 09:00-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 20004

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

#### Daniela Wolfbeiß

Di 20.11.18, 17:30-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Lisa Spreckelmeyer\_pikello.de

## AG 20004

### Sommerlich frisches Make-up - Beachlook

Strahlende Augen, glänzende Lippen, ein zart gebräunter Teint - echte Strandschönheiten sehen aus, als wären sie gerade den Fluten entstiegen oder würden ihre Freizeit beim Wellenreiten auf Hawaii verbringen. Diesen Look können Sie selbst in wenigen Schritten mit einem natürlichen und frischen Make-up in Ihr Gesicht zaubern.

#### Daniela Wolfbeiß

Do 19.07.18, 09:00-11:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Claudia Hautumm\_pikello.de

## Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Dieser Kurs richtet sich an Frauen ab 50 Jahren, für die Make-up keine Frage des Alters ist. Tatsache ist, dass mit dem richtigen Make-up alle Frauen jünger, frischer und strahlender aussehen, wenn man die richtige Technik beherrscht! Reifere Haut und Make-up schließen sich auf keinen Fall aus. Bei reiferer Haut kann mit weniger durchaus oft mehr bewirkt werden. Fältchen lassen sich nicht wegschminken. Linien und Konturen aufzuhellen, um die Tiefe zu nehmen, ist der wichtige Tipp für das Schminken für die reife Frau. Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!



### AH 20006

## Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Di 11.09.18, 17:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

### AH 20007

## Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Di 11.12.18, 9:30-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

### AH 20007-1

## Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Di 22.01.19, 9:30-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

### AH 21022

## Workshop: Pflegende Kosmetik selbst gemacht

Sind Sie es auch Leid, über die langen Inhaltslisten auf Ihren Kosmetikprodukten zu rätseln? Tatsächlich braucht es nicht viel, um sich zu pflegen und dabei gut zu fühlen. Die meisten Zutaten hat fast jeder im Haus! In unserem Basic-Workshop stellen Sie eine feste Körperbutter, eine leichte Gesichtscreme, einen Lippenbalsam und eine Deo-Creme her. Sie werden erstaunt sein, wie einfach das ist! Mitzubringen ist eine Schürze und eine Tüte sowie ein leeres Marmeladenglas, um die Produkte transportieren zu können.

**Sonja Blume**

Mi 16.01.19, 16:00-18:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 18,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



### AH 21020

## Workshop: Pflegende Kosmetik selbst gemacht für Kinder ab 8 Jahren

Schmelzen, rühren, mixen - Ihr lernt, wie Ihr pflegende Kosmetika mit einfachen Zutaten selbst herstellen könnt. Gemeinsam kreieren wir unsere eigene feste Körperbutter, duftende Badepräparaten und einen Lippenbalsam. Natürlich dürft Ihr die Produkte mit nach Hause nehmen! Denkt dafür bitte an eine Tüte und ein leeres Marmeladenglas, womit Ihr Eure Schätze transportieren könnt. Bringt bitte eine Schürze mit oder zieht Kleidung an, die schmutzig werden darf!

**Sonja Blume**

Mi 12.12.18, 14:30-16:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



### AH 21021

## DIY Kräutergeschenke für Kinder ab 8 Jahren

**!Neu!**  
junge vhs

Geschenke aus der Kräuterküche: Ich zeige Dir, wie Du kleine feine Geschenke aus Kräutern und Gewürzen ganz einfach selbst machen kannst. Probiere es aus und stelle Dein eigenes Kräuterkissen, Kräuteröl und Kräutersalz her. Hübsch verpackt eine Augen- und Gaumenweide, über die sich jeder freut. Lass Dich überraschen! Bringt bitte eine Schürze mit oder zieht Kleidung an, die schmutzig werden darf und denkt an eine Tüte oder einen Korb, um die Geschenke zu transportieren.

**Sonja Blume**

Mi 19.12.18, 14:30-16:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



### AH 20009

## Trendy Nailstyling für Girls von 10 bis 15 Jahren

**!Neu!**  
junge vhs

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit der Maniküre unserer natürlichen Fingernägel. Wie feile ich richtig? Was kann ich tun bei brüchigen Fingernägeln? Wir erlernen, wie man seine Nägel richtig lackiert, wie man Glitzersteine setzt und French Maniküre lackiert. Es wird jeder Schritt praktisch geübt.

**Nadine Münch**

Sa 19.01.19, 10:00-13:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 15,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

AH 21016

**!Neu!**

**Mutter und Tochter Frisurenworkshop – kein Stress mehr mit der Frisur**



Welche Mama steht morgens nicht vor der Schule schon im Stress, weil sie der Tochter noch eben mal schnell die Haare flechten soll? Die Lösung naht! Wir bieten einen Frisurenkurs für Mutter und Tochter an und zeigen Ihnen, welche schnellen Frisuren Sie Ihrem Kind morgens zaubern können. Mit einfachen Handgriffen können Sie schöne abwechslungsreiche Frisuren zaubern. Die Mädchen sollten schulterlanges Haar haben. Bei diesem Kurs müssen sich Mutter und Tochter gebührenpflichtig anmelden. Bitte mitbringen: Kamm oder Bürste, Haarschieber sowie eine Packung U-Klammern und Haargummi.

**Heike Aichert**

Sa 17.11.18, 13:00-16:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

AH 21017

**Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht**

Sie lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Sie selbst einfach nachfrisieren können. Sie werden sich wundern, was Sie mit Gummi und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren auch Zuhause ganz einfach nachgemacht werden können. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummi, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

**Heike Aichert**

Mi 12.12.18, 18:30-21:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00



© Heike Aichert

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

AG 21018

**!Neu!**

**Schnelle schicke Oktoberfestfrisuren selbst gemacht**

Das nächste Oktoberfest kommt bestimmt und jeder möchte zu seinem Dirndl eine passende Frisur haben. In diesem Kurs lernen wir einfache Oktoberfest-Frisuren, die man schnell selbst machen kann. Wir lernen effektvolle Flechttechniken und wie wir den einfachen Dutt aufpeppen können. Da ist bestimmt für jeden was dabei. Bitte bringen Sie einen Kamm, Spiegel, Zopf Gummi, Haarklammern (Schieber), dekorative Haarklammern wie z.B. Blüten zum aufpeppen oder Blütenband aber nur sofern bereits vorhanden, mit.

**Heike Aichert**

Mi 19.09.18, 18:30-21:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

## Die Dämmung bringt's

Steigende Energiekosten!  
Richtig Dämmen spart Ihnen Jahr für Jahr bares Geld!

Ideen öffnen Räume

**Dachumbau • Dachausbau • Dachaufstockung**

Wirksame Wärmedämmung – komplett und preiswert aus Meisterhand! Sommer wie Winter ein angenehmes Raumklima und trotzdem deutlich Geld einsparen? Moderne Wärmedämmmaßnahmen vom Fachmann machen es möglich. Zum garantierten Fixpreis und in der Qualität eines DachKomplett-Fachbetriebes.

HARALD DÜRR  
ZIMMERMEISTER

125  
Jahre

# DÜRR

## HOLZBAU

Meisterbetrieb seit 1893

ZIMMERERARBEITEN  
ALTBAUSANIERUNGEN  
FASSADENBAU  
DACHDECKUNGEN  
DACHFENSTER  
WÄRMEDÄMMUNG

Windstegweg 18 • 75015 Bretten  
Telefon: 0 72 52 - 9 46 80 • Telefax: 0 72 52 - 94 68 15  
Mail: info@holzbau-duerr.de • Internet: www.holzbau-duerr.de

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der vhs to go App  
oder [www.vhs-groebchen.de/de](http://www.vhs-groebchen.de/de)

Kostenvoll erhalten in den App-Stores

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.

# Gesundheit

Bewegung, Entspannung und Genuss



Psychisches und körperliches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um sich den beruflichen als auch den privaten Herausforderungen zu stellen und diese erfolgreich meistern zu können. So bieten die Kurse im Programmbereich GESUNDHEIT Hilfestellung, um den Körper und damit auch die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Außerdem bieten wir eine vielfältige Palette von Kochkursen an, die zeigen, wie leicht es ist, mit frischen Produkten leckere Gerichte zuzubereiten.

## Gesundheitswissen

## AH 30304

**Workshop: Methoden zur Selbstregulation bei Stress**

Was ist Stress? Erkenne ich, wenn ich Stress habe? Was tue ich dann? Wie halten sich andere in ihrem "Hamster-rad" fit? Sein eigenes Stressverhalten erkennen und verstehen, ist schon einer der wichtigsten Schritte, um aus seinem ganz persönlichen Stressmuster auszu-steigen. Hintergrundwissen zum Thema Stress, humorvolle Selbstreflektion und der gemeinsame Austausch sollen in diesem Kurs im Vordergrund stehen. Doch Stress lässt sich nicht mit dem Verstand lösen, sondern nur auf Körperebene abbauen. Deswegen wird es Raum für gezielte Übungen zur Selbstregulation geben, die zu mehr innere Ruhe und Gelassenheit führen.

**Christiane Hahn**

Di 06.11.18, 19:00-21:00 Uhr

Di 13.11.18, 19:00-21:00 Uhr

Di 27.11.18, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 32,00



## AH 30110

**Workshop: Innere Stärke und Zufriedenheit durch Achtsamkeit**

Das Praktizieren von Achtsamkeit ist für jeden möglich. Es ist eine Fähigkeit, über die wir seit jeher verfügen, in unserer immer hektischeren Welt aber vergessen haben. Mit einfachen Übungen können Sie diese Fähigkeit wieder trainieren. Achtsamkeit verhilft uns zu innerer Stärke, Gelassenheit und Zufriedenheit. Erfahren Sie, welche Prinzipien die Basis von Achtsamkeit sind und mit welchen Übungen, Sie Ihr Leben bereichern können. Der Workshop ermöglicht Ihnen einen ersten Überblick. Das im Workshop gelernte kann im Kurs AH 30110-1 an fünf Kursterminen vertieft werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Mandarine zum Verzehr, Block, Stift, Getränk, Imbiss für die Mittagspause.

**Angelika Kurz-Gushurst**

Sa 13.10.18, 10:00-16:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 36,00

## AH 30110-1

!Neu!

**Innere Stärke und Zufriedenheit durch Achtsamkeit**

Das Praktizieren von Achtsamkeit ist für jeden möglich. Es ist eine Fähigkeit, über die wir seit jeher verfügen, in unserer immer hektischeren Welt aber vergessen haben. Mit einfachen Übungen können Sie diese Fähigkeit wieder trainieren. Achtsamkeit verhilft uns zu innerer Stärke, Gelassenheit und Zufriedenheit. Erfahren Sie, welche Prinzipien die Basis von Achtsamkeit sind und mit welchen Übungen, Sie Ihr Leben bereichern können. Dies ist der Folgekurs des Workshops AH 30110. Anmeldungen können aber auch ohne Teilnahme am vorherigen Workshop erfolgen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Mandarine zum Verzehr, Block, Stift, Getränk, Imbiss für die Mittagspause.

**Angelika Kurz-Gushurst**

Sa 27.10.18, 10:00-13:00 Uhr

Sa 10.11.18, 10:00-13:00 Uhr

Sa 24.11.18, 10:00-13:00 Uhr

Sa 08.12.18, 10:00-13:00 Uhr

Sa 22.12.18, 10:00-13:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 81,00

## Entspannung

## AH 30111

!Neu!

**Entspannen - bloß wie?**

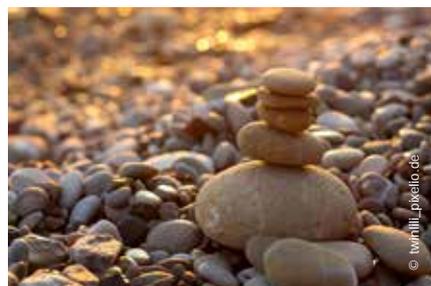
Zur Ruhe kommen, sich vollkommen entspannen, das fällt nicht immer leicht. Dabei ist es hilfreich, zum einen die grundsätzlichen Voraussetzungen zu kennen, wie man ganz bewusst abschaltet. Zum anderen ist es wichtig, herauszufinden, welche der vielen Entspannungs-Methoden zu mir persönlich am besten passt. Der Kurs bietet zum immer wichtiger werdenden Thema Entspannung Informationen und viele praktische Übungen zum Ausprobieren an. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, ggfs. kleines Kopfkissen, Getränk

**Angelika Kurz-Gushurst**

Mo 24.09.18,

18:00-20:00 Uhr, 5 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 54,00



## Autogenes Training

Spannung und Entspannung sind die Pole unseres Lebensrhythmus, wobei die Ausgewogenheit dieser Zustände für uns sehr wichtig ist. Autogenes Training ist eine Methode, die, wenn einmal erlernt, wie auf Knopfdruck zur Verfügung stehen kann. Mit etwas Übung gelingt es Ihnen, überall und zu jeder Zeit Erholungsmomente zu schaffen und Ihre innere Stabilität zu stärken. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Matte.

## AH 30101

## Autogenes Training

**Renate Beisel**

Mi 17.10.18, 18:00-19:00 Uhr, 6 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 26,00

## AH 30101-1

## Autogenes Training

**Renate Beisel**

Mi 16.01.19, 18:00-19:00 Uhr, 5 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00

## AH 30102

## Autogenes Training

Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit sind wesentliche Voraussetzungen für Gesundheit und ein harmonisches Leben. Die Teilnehmer erlernen durch verschiedene Übungen eine vertiefte Erholung in kurzer Zeit, Selbstruhigstellung durch innere Lösung sowie eine verringerte Schmerz Wahrnehmung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Wolldecke.

**Monika Bachmann**

Fr 12.10.18, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 52,00

## AH 30103

## Progressive Muskelentspannung

Wollen Sie sich in belastenden Situationen schnell und effektiv entspannen? Eine ideale Methode ist die Muskelentspannung nach Jacobson. Sie basiert auf der einfachen Erkenntnis, dass durch Anspannen und Entspannen von Muskelgruppen eine tiefe körperliche Entspannung erzielt werden kann. Nur wer körperlich entspannt ist, kann auch seelisch entspannen, wird ruhiger und gelassener.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte und Wolldecke.

**Monika Bachmann**

Fr 12.10.18, 20:00-21:00 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 35,00

## Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert. Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal zwei Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8, maximal 12 Termine (AOK 16 Termine), maximal 1.080 Minuten
- Anforderungen an die Kursleiterqualifikation. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation *Übungsleiter/in Prävention* wird nur über Sportvereine mit dem Siegel *Sport pro Gesundheit* anerkannt.
- Vordefinierte Kursinhalte (Methoden, Übungen und Teilnehmerunterlagen)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt. Die AOK Baden-Württemberg prüft selbst und kommt in Einzelfällen auch zu anderen Ergebnissen, so dass es hier Unterschiede in der Bezuschussung geben kann.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse stark zurückgegangen. Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Ihre vhs Bretten

**AH 30104**

**Auszeit vom Altsein – Entspannung mit Klangschalen**



Egal ob schlecht zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl, jeder kann die Klänge genießen. Begleitet von einem Angehörigen oder einer Person Ihres Vertrauens können Sie zu zweit abschalten vom Alltag. Durch den Klang werden sehr achtsam die Sinne stimuliert und gleichzeitig die Erinnerung aktiviert. Autogenes Training, kombiniert mit magischen Märchen, hilft einzutauchen in eine Zeit der Ruhe und Geborgenheit.

**Renate Beisel**

Mi 17.10.18, 15:00-16:00 Uhr, 6 mal  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 31,00



**Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst**

Bei einer Klangschalenmeditation gelingt es relativ schnell, in eine Tiefenentspannung zu kommen. Somit können wir unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen richten und Zugang zu unseren Stimmen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen finden. Dies geschieht in einer Verbindung aus Berührung (Auflegen der Klangschalen auf den bekleideten Körper), Wort (Affirmation, Fantasiereisen) und Klang. Die Klangschalenmeditation kann zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Harmonie führen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke und Gymnastikmatte.

**AH 30305**

**Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst**

**Elvira Herrmann**

Mi 07.11.18, 20:00-21:30 Uhr  
Mi 14.11.18, 20:00-21:30 Uhr  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 16,00

**AH 30306**

**Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst**

**Elvira Herrmann**

Mi 05.12.18, 20:00-21:30 Uhr  
Mi 12.12.18, 20:00-21:30 Uhr  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 16,00

**AH 30218**

**vhEspresso: Fußreflexzonenmassage**



Bei dieser Massageart werden gegenseitig die Nervenendpunkte an den Fußsohlen massiert, wodurch es zu einer besseren Durchblutung der zugehörigen Organe kommt. Die Massage entspannt die Füße und das allgemeine Wohlbefinden wird gesteigert. Ideal nach einem langen Arbeitstag mit viel Stehen, was oft zu schmerzenden, brennenden Füßen führt. Es bleibt ein leichtes, angenehmes Gefühl zurück. Auch für Menschen mit kitzeligen Fußsohlen bestens geeignet, da der Druck zwar sanft, aber dennoch intensiv ist. Das kleine Wellness-Programm für alle, die sich und ihren Beinen etwas Gutes tun wollen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken.

**Jutta Brenneisen**

Mi 09.01.19, 19:30-21:00 Uhr, 5 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

**vhEspresso – klein, stark, gut!**

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.



**Tai-Chi / Qigong**

**AG 30241**

**Sommer im Park: Qigong**

**!Neu!**



Qigong-Übungen sind eine Verbindung aus bewusstem Atmen, Bewegung und der Vorstellungskraft, mit der das Qi - die Lebensenergie - durch den Körper geleitet wird. Körper, Seele und Geist können sich erholen und beleben. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung.

**Ingrid Fröls**

Di 07.08.18, 09:00-10:00 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AH 30243**

**Tai-Chi/Qigong für Anfänger**

Die Kurse kombinieren Qigong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai-Chi-Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/ Hallenturnschuhe mitbringen.

**Glen Homeier**

Di 25.09.18,  
08:45-10:15 Uhr, 12 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 94,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AH 30244**

**Tai-Chi/Qigong für Fortgeschrittene**

Die Kurse kombinieren Qigong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai-Chi-Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/ Hallenturnschuhe mitbringen. Bitte beachten Sie: dieser Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

**Glen Homeier**

Di 25.09.18,  
10:15-11:45 Uhr, 12 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 94,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AH 30240**

**Qigong - entspannen und Kraft schöpfen**

Qigong-Übungen sind eine Verbindung aus bewusstem Atmen, Bewegung und der Vorstellungskraft, mit der das Qi - die Lebensenergie - durch den Körper geleitet wird. Körper, Seele und Geist können sich erholen und beleben. Qigong ist empfehlenswert für jedes Alter, bei innerer Unruhe, Stress, Erschöpfung, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, zur persönlichen Entwicklung oder einfach um sich selbst etwas Gutes zu tun. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

**Ingrid Fröls**

Mi 26.09.18,  
18:00-19:30 Uhr, 10 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 76,00

## AH 30142

### QiGong für Frauen

QiGong ist eine aus China stammende Form der Gesundheitsvorsorge, bei der durch sanfte, meditativ ausgeführte Bewegungen sowie durch Einsatz der Vorstellungskraft die Körperwahrnehmung geschult, innere Ruhe gefördert und Blockaden aufgelöst werden.

In einer Frauengruppe erlernen wir ausgewählte Übungen des taoistischen (Energie harmonisierenden) QiGong, ergänzt durch Elemente des tibetisch-buddhistischen (Energie erzeugenden) ChanMiGong sowie durch einfache QiGong-Selbstmassagen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

#### Any Feddersen-Wolff

Mo 01.10.18,

18:00-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 76,00



## Yoga



## AG 30132

### Sommer im Park: Kundalini Yoga

Yogi Bhajan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte das ganzheitliche System Ende der 1960er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübung (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

#### Michaela Jung

Di 28.08.18, 09:00-10:00 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## !Neu!



## AG 30140

### Sommer im Park: Yin Yoga und Meditation



Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tiefliegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Sie sind herzlich eingeladen, Yoga für sich zu entdecken! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, evtl. leichte Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

#### Gabriela Winterfeld

Do 23.08.18, 18:30-19:30 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

**Yoga · Qi Gong · Tai Chi**

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie ein Mal im Jahr kostenfrei. Einfach Versicherungskarte vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

## GESUNDNAH

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein

Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe

Dr. Petra Lücke · Telefon 0721 3711-172

www.aok-bw.de



**Yoga –****Der Weg zur inneren Balance**

Das Ziel des Kurses: Abbau von Stress und damit einhergehender Symptome wie Verspannungen, Blockaden, innere Konflikte. Der Weg dahin: Eine gezielte Kombination aus Körperübungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Meditation, basierend auf der Lehre des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhanan. Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

**AH 30121****Yoga –****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Di 18.09.18,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00**AH 30121-1****Yoga –****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Di 08.01.19,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00**AH 30122****Yoga –****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Do 20.09.18,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00**AH 30122-1****Yoga –****Der Weg zur inneren Balance****Silvia Renner**

Do 10.01.19,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts für Gesundheitskurse im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung. Die Bedingungen für eine Erstattung sind im § 20 SGB V geregelt. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende bei einer Mindestteilnahme von 80 % automatisch ausgestellt und zugeschickt.

**AH 30131****Kundalini Yoga am Morgen**

Yogi Bhanan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte das ganzheitliche System Ende der 1960er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübung (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Je regelmäßiger und langfristiger die Techniken praktiziert werden, umso deutlicher stellt sich der Erfolg ein. Yoga ist eine Selbstbetrachtung/Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen und Meditationen vermitteln, gesunde und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

**Michaela Jung**

Do 27.09.18,

09:00-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00**Yin Yoga**

Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tief liegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

**AH 30135****Yin Yoga und Meditation am Abend****Gabriela Winterfeld**

Do 27.09.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00**AH 30135-1****Yin Yoga und Meditation am Abend****Gabriela Winterfeld**

Do 10.01.19,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00**AH 30136****Yin Yoga und Meditation am Morgen****Gabriela Winterfeld**

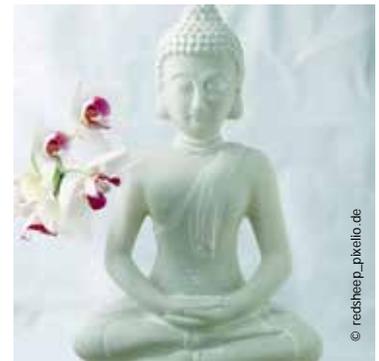
Fr 28.09.18,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00**AH 30136-1****Yin Yoga und Meditation am Morgen****Gabriela Winterfeld**

Fr 11.01.19,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00**Hormonyoga**

Mit einer Kombination aus dynamischen Asanas (Körperhaltungen) und Atemtechniken in Kombination mit Energieübungen, die auf hormonproduzierende Drüsen und Organe (Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennierenrinde, Hypophyse) wirken, soll das Hormonsystem harmonisiert werden. Zusätzliche Entspannungsübungen helfen, dem Stress entgegen zu wirken. Symptome, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen, die in Verbindung mit der Menopause auftreten, können gelindert oder sogar vollständig beseitigt werden. Geeignet für Frauen ab +- 35 (mit oder ohne Symptome). Auch junge Frauen mit Zyklusproblemen können eine wirksame Besserung erfahren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränke.

**AH 30138****Hormonyoga****Gabriela Winterfeld**

Do 27.09.18,

19:45-21:15 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00**AH 30138-1****Hormonyoga****Gabriela Winterfeld**

Do 10.01.19,

19:45-21:15 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

## Pilates

### Pilates

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebestraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken. Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

#### AH 30117

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 19.09.18,

08:40-09:40 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

#### AH 30117-1

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 16.01.19,

08:40-09:40 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

#### AH 30118

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 19.09.18,

09:45-10:45 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

#### AH 30118-1

### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 16.01.19,

09:45-10:45 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

#### AH 30114

### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 20.09.18,

17:10-18:10 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

#### AH 30114-1

### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 17.01.19,

17:10-18:10 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

#### AH 30115

### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 20.09.18,

18:15-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

#### AH 30115-1

### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 17.01.19,

18:15-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00



© Tim Reschmann\_pixelio.de

#### AH 30116

### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 20.09.18,

19:20-20:20 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

#### AH 30116-1

### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

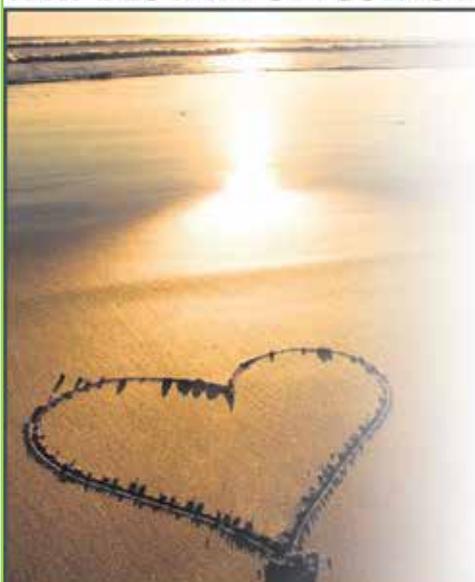
Do 17.01.19,

19:20-20:20 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 64,00

## IHR BESTATTUNGSINSTITUT IN BRETLEN + UMGEBUNG



# HOLZ

## Bestattungsinstitut

- In Ihrer Trauer stehen wir Ihnen zur Seite.
- persönliche und liebevolle Betreuung
  - individueller Service
  - qualifizierte, vertrauliche Beratung im Trauerfall und bei allen Fragen rund um die Bestattungsvorsorge

**Wir sind immer für Sie erreichbar – Tag und Nacht!**

Birgit Holz · Gustav-Hertz-Straße 5 · 75015 Bretten  
 www.holz-bestattungen.de · Tel.: **07252-5611702** · Mobil: **0177-4349792**



**Pilates 60+**



Pilatesübungen für Senioren stärken das Wohlbefinden des Körpers ohne extreme Anstrengung. Das entspannte Training beinhaltet sanfte Kräftigungsübungen für die gesamte Rumpfmuskulatur, kombiniert mit Übungen, die die Gelenke und entsprechenden Muskelgruppen mobilisieren und dehnen. Dieser Kurs ist für all diejenigen geeignet, die die Beweglichkeit ihres Körpers durch eine ruhige und konzentrierte Ausführung der Übungen aufrechterhalten wollen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, rutschfeste Socken, Handtuch o.ä. als Nackenstütze.

**AH 30113 !Neu!**

**Pilates 60+**

**Silke Haaf**

Mo 01.10.18,  
15:00-16:00 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 54,00

**AH 30113-1 !Neu!**

**Pilates 60+**

**Silke Haaf**

Mo 14.01.19,  
15:00-16:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 64,00



**Rücken & Wirbelsäule**

**AG 30216-1**

**Sommer im Park:  
Rückenfit**



Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rüchenschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule stützenden Muskulatur aussehen kann. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

**Debora Ziegler**

Do 16.08.18, 18:30-19:30 Uhr  
Stadtspark, Postweg 52  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AG 30214-1**

**Sommer im Park:  
Stabiler Rücken**



"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen zum Tragen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

**Melanie Queck**

Do 30.08.18, 18:30-19:30 Uhr  
Stadtspark, Postweg 52  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AH 30202 !Neu!**

**Rücken AKTIV –  
bewegen statt schonen**

Der Kurs Rücken-Aktiv versteht sich als ein Gesundheitssportprogramm und ist auf die Zielgruppe Erwachsene mit Bewegungsmangel ausgerichtet. Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmer zu mehr Beweglichkeit zu motivieren. Doch eine Steigerung der Bewegungsaktivität alleine genügt nicht für eine stabile Haltung. Zusätzlich ist es wichtig, gerade die kleinen Muskeln, die nah an der Wirbelsäule liegen, gezielt zu aktivieren, denn diese Muskeln haben einen maßgeblichen Anteil an der Stabilisierung unserer Haltung. Aus diesem Grund beinhaltet das Programm neben Übungen zur Steigerung bzw. zum Aufbau der Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit auch Körperwahrnehmungs- und sensorische Übungen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, Getränk.

**Georg Blatter**

Di 25.09.18,  
10:00-11:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 64,00

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

Wirbelsäulengymnastik eignet sich für alle, die unter Beschwerden der Wirbelsäule und Ihrer Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen) leiden oder diesen vorbeugen möchten. Die Beschwerden entstehen oft durch mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen im Alltag. In diesem Kurs wird mit speziellen krankengymnastischen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiviert und gekräftigt, um der Wirbelsäule Stabilität zu geben. Das Übungsprogramm ist so gestaltet, dass die Übungen auch zu Hause durchgeführt werden können. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

**AH 30210**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 17.09.18,  
17:30-18:45 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00

**AH 30211**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 17.09.18,  
18:45-20:00 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00



**AH 30212**

**Stabiler Rücken - Fit in den Tag**

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen für die Faszien zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung.

**Melanie Queck**

Mo 24.09.18,  
10:45-11:45 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

*wipper*



gesellschaftstanz · hiphop · kindertanz  
jumping · zumba · movita  
poledance · breakdance

[www.hiertanztbretten.de](http://www.hiertanztbretten.de)



**Stabiler Rücken –  
Entspannt in die Nacht**

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen für die Faszien zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Wir schließen die Stunde mit einer (meditativen) Entspannungsrunde ab. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

**AH 30213**

**Stabiler Rücken –  
Entspannt in die Nacht**

**Melanie Queck**

Mi 19.09.18,

19:00-20:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00

**AH 30214**

**Stabiler Rücken –  
Entspannt in die Nacht**

**Melanie Queck**

Mi 19.09.18,

20:15-21:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00

**AH 30216**

**Rücken-Fit**

Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rüchenschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule stützenden Muskulatur. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerative Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

**Debora Ziegler**

Di 25.09.18,

16:30-17:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

**Gymnastik & Fitness**

**AG 30201**

**!Neu!**

**Sommer im Park:  
Fit in den Tag - gesund  
durch Bewegung**



Beweglichkeit, Erhalt und Aufbau der Muskulatur sowie Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sind wichtig, um gesund und fit zu bleiben. Trainieren Sie mit Gleichgesinnten gezielt bestimmte Körperpartien (Wirbelsäule, Beckenboden, Beine) und stärken Sie Ihre Muskulatur und Ihre Ausdauer. Sie beugen so gesundheitlichen Problemen vor und sorgen wirkungsvoll für den Erhalt ihrer körperlichen Funktionen und Beweglichkeit. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, Getränk.

**Georg Blatter**

Di 21.08.18, 09:00-10:00 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AH 30201**

**!Neu!**

**Ganzkörpergymnastik**

Beweglichkeit, Erhalt und Aufbau der Muskulatur sowie Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sind wichtig, um gesund und selbständig zu sein und zu bleiben. Trainieren Sie mit Gleichgesinnten gezielt bestimmte Körperpartien (Wirbelsäule, Beckenboden, Beine) und stärken Sie Ihre Muskulatur und Ihre Ausdauer. Sie beugen so gesundheitlichen Problemen vor und sorgen wirkungsvoll für den Erhalt Ihrer körperlichen Funktionen und Beweglichkeit. Ziel dieses Ganzkörpergymnastikprogramms ist auch die Förderung der Ausdauer-, Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen wird das Körperbewusstsein geschult und das Wohlbefinden gesteigert.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, Getränk.

**Georg Blatter**

Di 25.09.18,

08:30-09:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 64,00

**AH 30203**

**Beweglichkeitstraining für  
ein besseres Körpergefühl**

Ziel dieses Kurses ist es, durch die Optimierung der Haltung, Förderung der Beweglichkeit und Verbesserung der Kraftausdauer eine höhere Effizienz der Bewegungen zu erreichen. Haltungsschwächen und/oder Haltungsfehler werden abgebaut. Verkrampfungen des gesamten Bewegungsapparats werden gelöst, ja sogar die Auswirkungen von Haltungsschäden, häufig verbunden mit Schmerzen, können durch die Kräftigung bestimmter Muskelgruppen zu mindestens gemildert werden. Das Training wird nach neuesten Erkenntnissen im Sinne von "Core & Stability" aufgebaut. Vom Alter her sind keine Begrenzungen vorgesehen, da auch bei den "jüngeren Jahrgängen" häufig Defizite in der Beweglichkeit zu beobachten sind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte, sowie gute Laune!

**Gottfried Schmitz**

Mi 26.09.18,

09:00-10:00 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

**Schnuppern möglich!**

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

**AH 30204**

**Bewegung mit Musik –  
für ein aktives Leben**

Ziel des Kurses ist es, durch Optimierung der Haltung, Förderung der Beweglichkeit und einer Verbesserung der Kraftausdauer eine höhere Effizienz der Alltagsbewegungen zu erreichen. Haltungsschwächen und/oder Haltungsfehler werden abgebaut, Verkrampfungen des gesamten Bewegungsapparats gelöst, ja sogar die Auswirkungen von Haltungsschäden, häufig verbunden mit Schmerzen, können durch Kräftigung bestimmter Muskelgruppen zumindest gemildert werden. Das Training wird nach neuesten Erkenntnissen im Sinne von Faszientraining, Core & Stability u.a. aufgebaut, wobei die begleitende Musik viele Übungen leichter macht. Vom Alter her sind keine Begrenzungen vorgesehen, da bereits häufig Defizite in der Beweglichkeit auch bei "Jüngeren" zu beobachten sind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte, darüber hinaus die Motivation, etwas Gutes für den eigenen Körper zu tun!

**Gottfried Schmitz**

Mi 26.09.18,

18:15-19:15 Uhr, 15 mal

Melanchthon-Gymnasium,  
Gymnastikhalle  
EUR 65,00

**AH 30205**

**!Neu!**

## Funktions- und Kräftigungsgymnastik

Funktions- und Kräftigungsgymnastik, untermauert mit motivierender Musik wird der Körper gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert und die Koordination geschult.

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Markus Kiock**

Mi 26.09.18,

19:30-20:30 Uhr, 15 mal

Melanchthon-Gymnasium,  
Gymnastikhalle

EUR 65,00



© Tim Reckmann\_pixello.de

**AH 30206**

## Funktionsgymnastik - Body Style

Flacher Bauch, knackiger Po und feste Oberschenkel - davon träumt fast jede Frau. In diesem Kurs gehen wir den Problemzonen an den Kragen.

Der Kurs bietet ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, welches die Haltungsmuskulatur für Brustkorb und Schultern verbessert, die Arme und Beine strafft, den Bauch und Po festigt und die Hüfte und Schenkel formt. Er beinhaltet außerdem ein forderndes Kreislauftraining, das durch Übungen zur körperlichen Entspannung ausgeglichen wird.

Auf den unterschiedlichen körperlichen Fitnesszustand wird beim Übungsangebot eingegangen.

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Martina Kaiser**

Di 25.09.18,

18:30-20:00 Uhr, 15 mal

Stadtparkhalle Bretten  
(Zugang über Sportlereingang)

EUR 80,00

**AH 30209**

**!Neu!**

## Bleib fit! Rücken, Bauch, Beine & Po

Fit zu sein ist kein Ziel, es ist eine Lebenshaltung. Wir absolvieren ein gelenkschonendes Fitnessprogramm, das den ganzen Körper beansprucht, ihn in Form und uns in Schwung bringt. Der Schwerpunkt liegt auf der Kräftigung der Bauch-, Gesäß-, Oberschenkel- und Rückenmuskulatur. Ein ausgewogenes Fitnessstudio aus Ausdauer-, Kraft und Beweglichkeitsanteilen für einen aktiven Stoffwechsel, ein straffes Muskelgewebe und eine bessere Haltung. Wir bewegen uns zu Musik und setzen dabei verschiedene Materialien ein. Wir achten auf eine rückschonende Haltung und verbessern auch unser Gleichgewichtsgefühl mit Balanceübungen. Die Kräftigungsübungen sollen unsere Muskulatur besonders an den Problemstellen trainieren. Das Stretching, für unsere beanspruchten Muskeln, sorgt für eine höhere Beweglichkeit, die wir am Ende unserer Stunde in der Entspannungsphase einbauen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Getränk.

**Bianca Jührendt**

Di 25.09.18,

17:45-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 67,00



© Tim Reckmann\_pixello.de

**AH 30224**

## Drums Alive – Fitness durch Trommeln

Trommeln mit Sticks auf einem Gymnastik-Ball bei fetziger Musik und gleichzeitigem Tanz (einfache Schritte). Es macht nicht nur Spaß, sondern wirkt positiv auf die Herzfrequenz, Durchblutung, Konzentrationsfähigkeit und die sensor-motorischen Fähigkeiten. Jeder Teilnehmer bestimmt die Intensität, mit der er trommelt und tanzt, baut damit den Stress des Alltags ab, tankt neue Energie und bringt Körper und Geist in Einklang. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk.

**Sabine Ziffer**

Fr 28.09.18, 09:00-10:00 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 32,00

**AH 30208**

**!Neu!**

## Smovey Vibrationstraining

Egal ob alt oder jung - so haben Sie sich noch nie bewegt. Mit diesem Training straffen wir den ganzen Körper (speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po), trainieren die Tiefenmuskulatur, verbessern die Koordinationsfähigkeit, stärken die Knochenstruktur, fördern den Lymphfluss und kräftigen das Herzkreislaufsystem. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte und Getränk.

**Andrea Strauß**

Do 27.09.18,

18:30-19:15 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg

EUR 39,00 inkl. EUR 5,00 Leihgebühr

für Smovey-Ring.



© Andrea Strauß

**AH 30222**

## Beckenbodengymnastik

Harninkontinenz, Beckenbodenschwäche - ein Tabuthema? In diesem Kurs, der nicht nur für betroffene Frauen gedacht ist (auch Männer sind herzlich willkommen), werden Sie Übungen für die Stärkung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur lernen. Außerdem werden Sie eine bessere Wahrnehmung für Ihren ganzen Körper bekommen, um die Signale, die er Ihnen sendet, zu erkennen und darauf zu reagieren. Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, ein Handtuch und eine Gymnastikmatte.

**Debora Ziegler**

Di 08.01.19, 16:30-17:30 Uhr, 5 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 24,00

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts für Gesundheitskurse im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung. Die Bedingungen für eine Erstattung sind im § 20 SGB V geregelt. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende bei einer Mindestteilnahme von 80 % automatisch ausgestellt und zugeschickt.



Volkshochschule

Machen Sie Ihrem Leben Dampf.

## Tanz

AG 30220-1

**!Neu!**

### Sommer im Park: Line Dance

Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Es wird keine Vorerfahrung und auch kein Tanzpartner benötigt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert.

**Astrid Vrecko**

Do 09.08.18, 18:30-19:30 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



© Susanne Erb-Schmid

AH 30221

### Line Dance: Level ultra-beginner (ohne Vorkenntnisse)

Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Es wird in diesem Kurs keine Vorerfahrung und auch kein Tanzpartner benötigt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert. Bitte Indoor-Schuhe mitbringen.

**Astrid Vrecko**

Di 09.10.18,  
20:30-21:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 52,00



AH 30220

**!Neu!**

### Line Dance: Level high-beginner (mit Grundkenntnissen)

Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse vorausgesetzt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert.

Bitte Indoor-Schuhe mitbringen.

**Astrid Vrecko**

Di 09.10.18,  
19:30-20:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 52,00

AH 30223

**!Neu!**

### Workshop: Irish Dance

Musik und Tanz blicken in Irland auf eine lange Tradition zurück. Noch heute sind der irische Tanz und die irische Musik ein besonderes Kulturgut. Seit 1994 erlangte Irish Dance durch die Aufführung der Show "Riverdance" beim Eurovision Song Contest in Dublin große internationale Beliebtheit. Charakteristisch für die irische Folklore ist die nahtlose Übereinstimmung von Rhythmus und Tanz. Die Vielfalt und Vitalität der Musik prägen die Eleganz des jeweiligen Tanzes. Irish Dance funktioniert wie ein Baukasten. Man sammelt einzelne Schritte und setzt die unterschiedlichen Module dann zusammen fertig ist ein Gruppentanz oder eine Solo-Choreographie. Der Workshop führt in die Grundtechniken des Irischen Tanzes ein, einfache Schrittkombinationen und ein Gruppentanz werden erlernt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Ein Tanzpartner ist nicht notwendig! Bitte mitbringen: Schuhe mit flexibler, glatter Sohle (Dance Sneaker, Gymnastikschuhe, Kunstturnschlappchen oder einfach nur rutschfeste Socken). Straßenschuhe und Laufschuhe sind nicht geeignet.

Der Kurs wird von Übungsleiterinnen der Abteilung „Irish Dance“ des TV Friedrichstals geleitet.

**Sa 26.01.19, 13:30-16:30 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 13,00



Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

## Selbstverteidigung

AH 30021

### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Erwachsene (ab 17 Jahren)

Lernen Sie sich zu verteidigen, damit Sie gefährliche Situationen vermeiden oder lösen können. Das Grundprinzip sind einfach zu erlernende Techniken, die auch unter Stress oder Ablenkung anwendbar sind. Die Inhalte des Kurses bestehen aus Selbstverteidigungstechniken, Stresstraining und realitätsnahen Szenarien.

In den Szenarien wird der Ablauf einer Straftat nachgestellt. Dadurch lernen Sie, mit solchen Situationen umzugehen. Sie erfahren, wann Sie sich verteidigen dürfen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind. Somit können Sie sich selbst, Ihren Partner und Ihre Familie beschützen.

**Sascha Kimling**

Sa 06.10.18, 10:00-16:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 28,00



© Petra Messerschmidt

AH 30022

### Realitätsnahe Selbstverteidigung für **junge vhs** Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

Sei kein Opfer! Da es heute in der Schule und in der Freizeit immer mehr zu Gewalt und Mobbing kommt, bietet sich ein Selbstverteidigungstraining an, wodurch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigene Person und Fähigkeiten gestärkt wird. Dieser Kurs vermittelt Techniken, wie man sich vor Übergriffen durch Kinder untereinander und Erwachsene schützen kann. Hier erfahren Ihre Kinder, wie und wann sie sich verteidigen dürfen und sie lernen, besser auf die Umgebung zu achten.

**Sascha Kimling**

Sa 10.11.18, 10:00-16:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 28,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## Outdoorkurse

### Wichtige Informationen zu den Kursen bei Thomas Bühler - DSLV-Prof-Schneesport & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg:

Der Veranstalter die ISO-zertifizierte DSLV-Prof-Schneesport & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, [www.BlackForestMagic.de](http://www.BlackForestMagic.de) meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den Ersatztermin (siehe entsprechende Kursausschreibung). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 6137700, 0173 3908054). Bitte beachten Sie: der Ersatztermin ist ebenfalls verbindlich.

### AG 30011

#### Bogenschießen für Kids von 8 bis 14 Jahren und Eltern - Einsteiger



Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Zu diesem Kinderkurs können sich gerne auch Eltern mit ihren Kindern anmelden und den Kurs gemeinsam besuchen. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühler

Sa 21.07.18, 10:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!).

EUR 22,00



### AG 30012

#### Bogenschießen für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren - Einsteiger

Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühler

Sa 21.07.18, 12:30-15:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!).

EUR 25,00



### AH 30031

#### Felsklettern für Kids von 8 bis 14 Jahren



Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Eltern können auch am Kurs teilnehmen, müssen aber den vollen Betrag zahlen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühler

So 07.10.18, 08:30-13:00 Uhr

Treffpunkt: 08:20 Uhr vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg. Verbindlicher Ersatztermin:

So 14.10.2018.

EUR 45,00

#### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

### AH 30032

#### Felsklettern für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter werden die Kurse auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühler

So 07.10.18, 08:30-13:00 Uhr

Treffpunkt: 08:20 Uhr vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Str. 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg. Verbindlicher Ersatztermin:

So 14.10.2018.

EUR 45,00

### AH 30033

#### Kentsichere Raftingtour für Familien und Kinder



#### ab 7 Jahren oder Einzelpersonen

Der kanalisierte Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Nach einer Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner, die pro Groß-Boot zusätzlich für Sicherheit sorgen und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite stehen, geht es los. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften (wird direkt vor Tourbeginn organisiert). Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmerfahrene möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson kostenpflichtig angemeldet sein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour bei Istein wird man nicht nass! Die kentsichere Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

#### Thomas Bühler

Sa 29.09.18, 14:00-16:45 Uhr

Treffpunkt: 14:00 Uhr Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz). Verbindlicher Ersatztermin: Sa 06.10.2018.

EUR 35,00



© still\_pixelio.de

**AH 30034**

**Kanutour für Einsteiger auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Griebheim**

Leichte Stromschnellen, Strömung und die schöne Flusslandschaft lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanu-Tour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Rückreise zum Einstiegsort erfolgt direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder durch einen Shuttleservice. Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Bitte mitbringen: Regenjacke, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung (kann in wasserdichter Tonne verstaut werden). Paddel, Westen und Kajaks erhalten die Teilnehmenden von der Kanustation Bad Bellingen (im Preis enthalten). Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste nur für Schwimmer möglich und erfolgt auf eigene Gefahr. Tourdauer: 4-5 Stunden.

Die Kanutour wird auch bei leichtem Regen durchgeführt. Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson kostenpflichtig angemeldet sein. Aufgrund seiner ruhigen Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/-innen gut geeignet. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühner**

Sa 29.09.18, 13:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: 12:45 Uhr, Kanustation & Rafting Bad Bellingen Black Forest Magic am Sportplatz, 79415 Bad Bellingen. Verbindlicher Ersatztermin: Sa 06.10.2018.

EUR 35,00



© Uli Stoll Outdoor-Fotografie - parkin-pixelio.de

**Wichtige Informationen zu den Kursen der Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden, Leitung Udo Meinhardt:**

Die Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden sendet Ihnen via E-Mail ein Informationsschreiben zum gebuchten Kurs. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 0173 3422644. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist nur mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/ nachgereicht, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diese Kurse gesonderte Stornierungsbedingungen gelten. Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg in der Regel nur bis acht Tage vor dem Haupttermin möglich, bei Angeboten mit Übernachtungen gelten besondere Stornobedingungen. Der genannte Ersatztermin (falls vorhanden) bei Schneemangel ist verbindlich! Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (z.B. Verkehr, Leihhausrüstung, Wetter) kann es zu Verzögerungen kommen. Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr!

**Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Im Preis enthalten: Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, Ski- bzw. Snowboardkurs (4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnisse, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, wird direkt vom Veranstalter abgefragt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**AH 30051**

**Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 12.01.19, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 26.01.2019.

Anmeldeschluss: 21.12.2018, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

EUR 55,00

**AH 30051-1**

**Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 26.01.19, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 16.02.2019.

Anmeldeschluss: 11.01.2019, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

EUR 55,00

**AH 30051-2**

**Snowboard- und Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer Bruchsal zum Feldberg und zurück (Samstag hin, Sonntag zurück, Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr), zwei Tage Ski- bzw. Snowboardkurs (jeweils 4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnisse, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Udo Meinhardt**

Sa 23.02.19, 10:30-16:00 Uhr

So 24.02.19, 10:30-16:00 Uhr

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss: 08.02.2019, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

EUR 145,00

## **Geführte Schneeschuhtour – für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene**

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden. Auf einer gemütlichen Wan-derung durch verschneite Berglandschaf-ten und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entde-cken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tief-schnee und eignet sich für jede Alters-gruppe. Jugendliche können nur in Be-gleitung einer Begleitperson teilneh-men. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütl-iche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern be-gleitet. In der frühen Mittagspause er-wartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer soll-ten feste, knöchelhohe, wasserabweis-ende Winterschuhe oder Wanderschu-he anziehen. Die restliche Kleidung soll-te den winterlichen Bedingungen ange-passt sein. Im Preis enthalten: Bus-transfer zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zu-stieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, geführte Wanderung, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Te-lefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

### **AH 30052**

#### **Geführte Schneeschuhtour**

**Udo Meinhardt**

Sa 12.01.19, 10:30-15:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 26.01.2019.

Anmeldeschluss 21.12.2018, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 55,00

### **AH 30052-1**

#### **Geführte Schneeschuhtour**

**Udo Meinhardt**

Sa 26.01.19, 10:30-15:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 16.02.2019.

Anmeldeschluss 11.01.2019, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 55,00

### **AH 30052-2**

#### **Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden.

Auf zwei gemütlichen Wanderungen durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuh-laufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleit-person teilnehmen. Ohne große Vor-kenntnisse und nach einer kurzen Ein-weisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarz-waldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern täglich drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In den frühen Mittagspausen erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer sollten feste, knöchelhohe, wasserabweisende Win-terschuhe oder Wanderschuhe anzie-hen. Die restliche Kleidung sollte den winterlichen Bedingungen entsprechen. Im Preis enthalten: Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg am Samstag (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und am Sonntag zurück, zwei geführte Wanderungen, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Jugendliche ab 13 Jahren können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen! Für Begleit-personen von angemeldeten Kursteil-nehmern besteht die Möglichkeit auch ohne Teilnahme an einem Kurs an die-sem Wochenende teilzunehmen. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung fol-gende Daten an: Name, Adresse, Tele-phonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Udo Meinhardt**

Sa 23.02.19, 10:30-15:00 Uhr

So 24.02.19, 10:30-15:00 Uhr

Kein Ersatztermin.

Anmeldeschluss 08.02.2019, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 145,00

## **Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

Veranstalter: Outdoor- und Schnee-sport-schule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedin-gungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweg-lichkeit und bietet darüber hinaus wun-derschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesund-heitssport. In diesem Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Lang-laufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine kom-plette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgelie-hen werden. Im Preis enthalten: Bus-transfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr). und zurück, Ski-Langlaufkurs (4-5 Stunden). Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefon-nummer, E-Mail, Handynummer, Ge-burtsdatum. Bitte beachten Sie die vor-stehenden Anmeldehinweise.



### **AH 30053**

#### **Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 12.01.19, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 26.01.2019.

Anmeldeschluss: 21.12.2018, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 55,00

### **AH 30053-1**

#### **Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 26.01.19, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 16.02.2019.

Anmeldeschluss: 11.01.2019, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 55,00



## AH 30550

### Alles rund ums perfekte Steak - Kochkurs für Fleischfans

Dieser Kochkurs richtet sich an Fleischliebhaber, die sich in der Meisterdisziplin der Fleischzubereitung messen möchten - dem perfekten Steak. Metzgermeister Axel Zickwolf beantwortet Fragen zum Fleisch und gibt viele nützliche Tipps und Informationen zur Zubereitung. Horst Werner, routinierter und langjähriger Kochdozent, erklärt, welche Beilagen und Soßen perfekt zum Fleisch serviert werden können. Natürlich wird alles frisch vor Ort zubereitet und jeder darf mit anpacken. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Axel Zickwolf, Horst Werner**

Do 08.11.18, 19:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 30,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Timo Klostermeier, pixello.de

## AH 30775

### Von der Weide in die Theke - Fleischstücke, die richtige Zerlegung und ihre Verwendung in der modernen Küche

Die Deutschen lieben Fleisch, egal ob als Braten, Schnitzel oder Grillfleisch. Mehr als 60 Kilogramm verzehrt der Bundesbürger im Durchschnitt pro Jahr. Metzgermeister Axel Zickwolf zeigt Ihnen in diesem Kurs, wie Fleischstücke verschiedener Tierarten fachgerecht zerlegt und zugeschnitten werden und gibt Ihnen wertvolle Tipps für die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in der modernen Küche. Eine Verkostung ist im Kurspreis enthalten.

**Axel Zickwolf**

Di 06.11.18, 19:00-21:00 Uhr

Fachmetzgerei Bon Appetit,

Weißhoferstr. 10

EUR 15,00

## AH 30574

**!Neu!**

### Köstliche Herbst- und Winterküche: regional - saisonal - raffiniert

Wer liebt sie nicht: Kürbis, Maronen, frische Pilze und leckere Apfelsorten? In Kombination mit regionalem Fleisch und/ oder Geflügel kochen wir ein Menü mit marktfrischen Produkten passend zur Jahreszeit. Gleichzeitig erhalten Sie Einkaufstipps und Hinweise zur Verarbeitung und Lagerung, sowie Weinempfehlungen. Ein Kurs für Liebhaber guten Essens.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 14.11.18, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 30557

**!Neu!**

### Weihnachtliche Genüsse – neue Rezepte

Wenn im Spätherbst die Blätter fallen und die Tage kürzer werden, erreicht unsere Nasen der verführerische Duft von Vanille, Zimt und Mandeln. Die Weihnachtszeit ist die schönste Zeit des Jahres. Mit der Familie und guten Freunden gesellig beisammen sitzen, dabei Glühwein trinken und Plätzchen naschen oder sich aufs ausgedehnte Essen freuen; die kulinarischen Freuden gehören untrennbar mit Weihnachten zusammen. So auch das Kochen und Zubereiten eines köstlichen Menüs, das man gut vorbereiten kann und bei unserer Familie und den Gästen Eindruck schindet. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 14.12.18, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## Kindergeburtstage an der vhs Bretten

Ihr Kind feiert bald Geburtstag und liebt es, zu backen und zu kochen oder mit Freunden etwas Kreatives zu gestalten? Dann buchen Sie doch einen Kindergeburtstag an der vhs Bretten!

Ihren Wünschen sind fast keine Grenzen gesetzt. Egal, ob Sie bei der Feier gerne gemeinsam Pizza backen oder Nemos Aquarium basteln möchten - fast alles ist möglich. Das Angebot und der Termin wird nach Absprache mit unseren Kursleiterinnen von Ihnen festgelegt und kann nach Anzahl und Alter der Kinder sowie Ihrem geplanten Tagesablauf variiert werden.

Die Kosten sind abhängig von der Dauer des Angebots und der Anzahl der Kinder.

Sie interessieren sich für einen Kindergeburtstag an der vhs?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

**vhs** Volkshochschule  
Bretten

Melanchthonstr. 3 • 75015 Bretten  
07252 / 583718 • vhs@bretten.de

**AH 30562**

**Weihnachtsbäckerei –  
Kochkurs für Kinder  
ab 6 Jahren**



In diesem Kurs werden wir köstliches Weihnachtsgebäck herstellen. Zwischendurch naschen extra erwünscht! Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für die Köstlichkeiten.

**Christina Exner**

Sa 15.12.18, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

**AH 30563**

**Weihnachtsgeschenke  
aus der Küche –  
Kochkurs für Kinder  
ab 6 Jahren**



Wir bereiten leckere Weihnachtsgeschenke für Eure Eltern, Großeltern oder Geschwister zu. Etwas ganz Besonderes und mit viel Liebe gemacht. Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für die Geschenke.

**Christina Exner**

Sa 22.12.18, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AH 30564**

**Pizza Pizza –  
Kochkurs für Kinder  
ab 6 Jahren**



Leckere Pizza komplett selbstgemacht, mit leckerem Salat, Nachtisch und mehr...! Bitte mitbringen: Schürze und Restebehälter.

**Christina Exner**

Sa 27.10.18, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Tim Reckmann\_pixello.de

**AH 30554**

**Irische Küche**

**!Neu!**



Traditionell ist die irische Küche herzhaft, deftig und zeichnet sich durch sättigende und leckere Hausmannskost aus. Entdecken Sie die Vielseitigkeit der irischen Küche und genießen Sie so ein Stück Irland in der Heimat. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 15.11.18, 19:00-23:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© fotofolia.de

**AH 30553**

**Feine italienische Küche**

**!Neu!**

Die italienische Küche bietet mehr als Pizza, Lasagne oder Spaghetti Bolognese. Lernen Sie die feine italienische Küche kennen und erweitern Sie Ihre kulinarischen Kenntnisse. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 18.10.18, 19:00-23:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© gabriela Planchikova\_pixello.de

**AH 30576**

**Tapas**

Wer liebt sie nicht, die kleinen leckeren Appetizer, die Spanien hat? Ob als Auftakt eines Menüs, als Häppchen für zwischendurch oder raffiniert zu einem Vorspeisenbüfett kombiniert. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Di 23.10.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AH 30555**

**Spanische Inselküche**

**!Neu!**

Sie sind jährlich das Ziel für zahlreiche sonnenhungrige und strandsüchtige Touristen - dabei haben die Inseln Spaniens, die Balearen und auch die Kanaren, viel mehr zu bieten... auch kulinarisch. Die Besonderheiten der jeweiligen Inseln findet man meist im Landesinneren authentische Spezialitäten, die man entdecken muss. Lassen wir den Sommer ausklingen und tanken noch etwas kulinarische Sonne! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 26.09.18, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Peter Smola\_pixello.de

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

**AH 30558**

**Die Küche des Maghrebs**

Die Küche Nordafrikas steckt voller betörender Düfte und Gewürze und ist bekannt für ihre köstlich-vielfältigen Tajines und dem dazugehörigen Couscous in vielen Varianten. Aber auch die vielfältigen Vorspeisen, die Verwendung traditioneller maghrebischer Würzmittel wie Harissa, Tabil und Ras el-Hanout sowie der Chermoula-Marinade stehen auf dem Programm und werden zu guter Letzt unterstrichen und ergänzt von orientalischen Süßspeisen, denen man nicht widerstehen kann. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 23.01.19, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

**AH 30582**

**!Neu!**

## Türkische Küche

Ein kleiner Einblick in die vielfältige türkische Küche: wir beginnen mit der Meze, der Vorspeise wie z.B. einem Salat mit Granatapfelsirup. Dann geht es über eine Suppe (= Corba) zum Hauptgericht (ana yemek). Diese sind in der türkischen Küche immer sehr gut gewürzt und werden mit Yoghurt serviert.

Selbstverständlich verwenden wir nur Hühner-, Lamm- oder Rindfleisch. Zum Nachtisch genießen wir noch leckere Helva und starken schwarzen Tee. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Reisch**

Fr 28.09.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AH 30581**

## Russische Küche

Zusammen erkunden wir die russische Küche. So vielseitig, aufwändig und gleichzeitig auch einfach können nur die Russen sein. Von Schichtsalat mit Fisch über Reis, Kartoffeln und viel Teig und natürlich Fleisch und viel Vodka geht es zu selbstgemachtem Gebäck nach Babuschkas (Großmutter) Art. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, Nudelholz und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Reisch**

Fr 09.11.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AH 30573**

## Sushi

Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur. Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Fr 26.10.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AH 30556**

## Dim Sum –

### köstliche gedämpfte Kleinigkeiten

Was den Spaniern ihre Tapas und den Italienern ihre Antipasti sind, ist den Hongkong-Chinesen ihr Dim Sum. Die kleinen, gedämpften Köstlichkeiten werden traditionell im Bambuskorbchen gereicht. Dim Sum ist eine Spezialität der kantonesischen Küche und bedeutet wörtlich "kleine Herzwärmer". Bei den Häppchen handelt es sich vorwiegend um Teigsäckchen oder -täschchen, die mit den unterschiedlichsten Füllungen meist gedämpft serviert werden. Dazu gibt es mal mehr oder weniger scharfe Dips und Saucen, die man nach Herzenslust kombiniert. Wir bereiten eine leckere Auswahl aus dem Bambuskorb zu, aber auch aus dem Dämpfeinsatz eines ganz normalen Topfes, den man in jedem Haushalt findet. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restehälter.

**Alexandra Avunduk**

Mi 17.10.18, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## Thailändische Küche

Die thailändische Küche erfreut sich vor allem aufgrund ihrer feinen frischen Gemüse und Gewürze und ihrer wohl-schmeckenden natürlichen Zutaten weltweit großer Beliebtheit. Sie ist nicht nur äußerst geschmackvoll, sondern auch gesund, enthält wenig Fett und es werden viele frische Zutaten benutzt. Zitronengras, frischer Koriander, Galanga-Wurzel (Thai Ingwer), Thai-Basilikum, Kokosnussmilch u. a. verleihen den Gerichten den unvergesslichen, harmonischen Geschmack.



**AH 30565**

## Das perfekte thailändische Dinner - neue Rezepte

Sie möchten Ihre Gäste mit einem Menü geschmackvoller thailändischer Gerichte beeindrucken? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Hier lernen Sie, wie man ein Menü aus verschiedenen Gerichten zusammenstellt und diese miteinander kombiniert. Was passt zum Beispiel zu scharfem, grünen Curry mit Hühnerfleisch? Wie wäre es mit einem gemütlichen thailändischen Abend mit gedämpften Wan Tan (Kanom Jeab), frittierten Garnelen mit scharfer Thai-Basilikum-Sauce (Pad Ka Prao Gung), grünem Curry mit Rindfleisch (Gaeng Kwie Wan Nua), Lachs in roter Thai-Currysauce (Chu Chi Pla), frittiertem Hähnchen in roter Sauce (Gau Tod Lao Deang) und noch mehr? Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere leckere thailändische Leckerbissen! Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 12.10.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer- oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsamen Kochkurs unter Anleitung einer unserer Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.

**AH 30567 !Neu!**

**Küchenzauber mit selbstgemachten Curry Pasten aus der thailändischen Küche**

An diesem Abend werden wir ein buntes vielseitiges Menü aus verschiedenen thailändischen Currys zubereiten: rotes Curry mit gebratener Ente (Gaeng Phed Ped Yang), grünes Thai-Curry (Gaeng Kiow Waan), Massaman-Curry, Erdnuss-Curry mit Schweinefleisch, gelbes Curry und Kokosmilch. Jedes Curry hat seinen besonderen Geschmack. Es gibt Tipps und Tricks, wie Sie ein original thailändisches Curry einfach und mit individueller Note zubereiten können. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaften thailändische Leckerbissen! Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 18.01.19, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AH 30751**

**Mexikanisch kochen für Genießer**

Haben Sie Lust, mexikanische Köstlichkeiten wie Tacos, Guacamole und Tortillas zuzubereiten? Dann sind Sie herzlich willkommen! Hier lernen Sie, die typischen Gerichte der mexikanischen Küche zu kochen. Den Abend lassen wir bei einer Margarita und mexikanischer Musik ausklingen. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Evangelina Gonzalez Servin-Boss**

Do 11.10.18, 19:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AG 30579 !Neu!**

**5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Erde**

Kennen Sie diese Probleme? Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, Muskel- und Bindegewebschwäche, Krampfadern, Blähungen und Ödeme.

Dies und noch viel mehr gehört in das Element Erde.

Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Erdelement zu. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Fr 14.09.18, 16:00-20:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

**AH 30577 !Neu!**

**5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Metall**

Ständiger Husten, Schnupfen, Neurodermitis, Akne, Hautjucken, übermassiges Schwitzen, Verdauungsprobleme, Völlegefühl, Blähungen, ständig kalte Hände und Füße.

Dieses und noch mehr kann ein Ungleichgewicht im Metallelement sein. Als erstes gebe ich in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Lehre und anschließend bereiten wir ein ausgewogenes 3 Gang Menü aus dem Metallelement zu. Beim anschließenden gemeinsamen Essen können wir gerne noch über das Thema diskutieren. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Mi 07.11.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00 pro Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**AH 30578 !Neu!**

**5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Wasser**

Wassereinlagerungen in den Beinen, Armen oder sogar am ganzen Körper, häufige Blasenentzündungen, Osteoporose, Knochenschmerzen, spröde Haare oder sogar Haarausfall, Menstruationsprobleme, Kraftlosigkeit und Angstzustände. Dieses und noch mehr kann ein Ungleichgewicht im Wasserelement sein. Als erstes gebe ich in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Lehre und anschließend bereiten wir ein ausgewogenes 3 Gang Menü aus dem Metallelement zu. Beim anschließenden gemeinsamen Essen können wir gerne noch über das Thema diskutieren. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Andrea Strauß**

Fr 25.01.19, 16:00-20:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00 pro Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AH 30778**

**Herbst-Kur: mit basischer Ernährung den Stoffwechsel auf Trab bringen**

Sie wollen sich fitter fühlen? Ihrem Körper etwas Gutes tun? Ihr Immunsystem unterstützen und stärken? Durch die richtigen Nahrungsmittel können Sie den Stoffwechsel in Schwung bringen und den Körper bei seiner Funktion zur Gesundheit und mehr Wohlbefinden unterstützen. In diesem Kurs erfahren Sie an zwei Abenden (Theorie und Praxis) warum die basische Ernährung so wichtig ist und welche Lebensmittel Sie für die "Herbst-Kur" verwenden können, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht kommen kann. Was ist der Säure-Basen-Haushalt, wie kann er ausgeglichen werden und vor allem: welche Gerichte kann man zubereiten, damit die Kur mit Freude gemacht wird und nicht nur aus Verzicht besteht? Wir bereiten etwas für das Frühstück, Mittag- und Abendessen und einen leckeren Smoothie zu. Bitte mitbringen: Messer, Schneidebrett, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Schreibzeug und ein eigenes Getränk.

**Sigrid Berneburg**

Di 10.10.17, 18:30-22:00 Uhr  
Di 17.10.17, 18:30-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 40,00; zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten pro Kursabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Peter Rehl - pixelio.de

## AH 30779

### Ein Wohlfühltag zwischendurch mit basischen Gerichten im Winter

Durch unsere heutigen Lebensumstände, den Stress und die Hektik nehmen wir uns oft nicht die Zeit für das richtige Frühstück, Mittagessen, aber auch Abendessen. Die richtige / ausgewogene Ernährung ist immer wieder eine Herausforderung. Spätestens wenn sich Müdigkeit, Antriebsschwäche oder Störungen im Körper breit machen, kann man manches tun. Es ist ideal, immer wieder einen "Entlastungs-Tag" einzulegen. Wie Sie das durchführen können, welche Lebensmittel es dafür gibt, das erfahren Sie an diesem Abend. Wir bereiten etwas fürs Frühstück, ein basisches Mittag- und Abendessen und einen Smoothie zu, welches sich super im Alltag umsetzen lässt. Bitte mitbringen: Messer, Schneidebrett, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für Reste, Schreibzeug und ein eigenes Getränk.

#### Sigrid Berneburg

Di 11.12.18, 18:30-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 30552

### Pralinen selbst gemacht

Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen. Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Günther Wolf

Mi 24.10.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00; zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Günther Wolf

## AH 30552-1

### Pralinen selbst gemacht – das perfekte Weihnachtsgeschenk

Sie suchen noch ein selbstgemachtes Weihnachtsgeschenk? Was wäre das Fest der Liebe ohne Schokolade? Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen. Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Günther Wolf

Mi 12.12.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AH 30584

### Backen mit Whiskey

Von Kuchen über Muffins bis zu Keksen, alles schmeckt besser mit unserer Geheimzutat: Whiskey! Wir werden verschiedene Sorten des irischen Whiskeys in die Rezepte mit einfließen lassen. Es ist erstaunlich, wie viel ein paar kleine Tropfen geschmacklich ausmachen können. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, und Vorratsbehälter für Reste.

#### Christina Reisch

Fr 19.10.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Gerlinda Dumortier - pixelio.de

## AH 30585

### Naked Cake

Der neueste Trend für alle Naschkatzen heißt "Naked Cake" (nackter Kuchen) und kommt ganz ohne Glasur oder Fondant aus. Die Torten leben optisch vom Wechselspiel zwischen Füllung und Tortenboden und einer üppigen Verzierung aus frischen, ungespritzten Blumen und Beeren. Vermittelt wird die Herstellung der Tortenböden mit der Isolierbackmethode, verschiedenen Buttercremes und Toppings sowie die Fertigstellung und Ausgarnierung. Jeder Teilnehmer nimmt einen eigenen "Naked Cake" mit nach Hause. Bitte mitbringen: zwei Springformen (Durchmesser 18 cm), Schreibmaterial, Geschirrtuch, Topflappen, Schürze, Haargummi, sofern lange Haare offen getragen werden; Wasser für den eigenen Bedarf sowie einen Behälter zum Transport des Gebäcks (Durchmesser ca. 18 cm, Höhe ca. 20 cm); Drehteller, sofern vorhanden.

#### Romy Mayer

Sa 17.11.18, 13:00-17:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 55,00, inkl. EUR 25,00 Lebensmittelkosten.



© Romy Mayer

**vhs** Deutscher Volkshochschul-Verband

**vhs to go!**

Mobile Kursuche mit der vhsApp oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Kostenlos erhältlich in den App Stores

App Store | Google play

**AH 30586 !Neu!**

**Macarons**

Macarons sind ein französisches Baisergebäck aus Mandelmehl, Eiweiß und Puderzucker, dessen Herkunft bis ins Mittelalter zurückreicht. Die Füllung der drei bis fünf Zentimeter großen Macarons besteht aus Buttercreme, Ganache oder Konfitüre in den verschiedensten Geschmacksrichtungen. Sie sind bunt, weich, cremig, lecker - in einem Wort: verführerisch! Vermittelt wird die Herstellung verschiedenfarbiger Macarons mit diversen Füllungen, z. B. Matcha Tee, Nougat, Schokolade, Kokos, Tonka-Bohne, Pistazie, Zitrone... Jeder darf dann ca. 20 Macarons in unterschiedlichen Farben mitnehmen! Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Geschirrtuch, Topflappen, Schürze, Haargummi, sofern lange Haare offen getragen werden; Wasser für den eigenen Bedarf und Behälter zur Mitnahme des Gebäcks!

**Romy Mayer**

Sa 29.09.18, 13:00-17:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 39,00, inkl. EUR 14,00 Lebensmittelkosten.

**Whiskey-Tasting „Irish“**

Was kaum einer über die irische Whiskey-Kultur weiß! ... im 'Special-Irish'-Whiskey-Tasting werden wir dem gemeinsam in angenehmer Runde auf den Grund gehen. Doch nicht nur das, Sie werden einiges Geschichtliches über die irischen Whiskeys, über ihre Tradition erfahren und wie Sie sie am besten trinken! Die Iren rühmen sich damit, den Whiskey erfunden zu haben, doch wie war das genau? Und warum schreibt sich, im Gegensatz zum Scotch Whisky, irischer Whiskey mit 'e' nach dem 'k'? Was hat der Schutzpatron der Insel, St. Patrick, mit der Beschreibung von Whiskey zu tun? Wenn die zarten Aromen, wie das süße Malz, gepaart mit den frischen Kräutern, ummantelt von herzhafter Leichtigkeit tropischer Früchte, ganz langsam die Kehle herunter fließen. Oder sind es eher die Gedanken, welche ausschweifend von peitschenden Küstenstränden, rauen Felsklippen und saftigen Wiesen träumen lassen, sobald das "Wasser des Lebens", wie man Whiskey auch nennt, unsere Lippen berührt? Gehen wir gemeinsam auf diese Entdeckungsreise und lernen Sie Irland und seine Whiskeys auf eine ganz neue Art kennen. Zu den verschiedenen irischen Whiskeys werden einfache rustikale Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.



**AH 30559 !Neu!**

**Whiskey-Tasting „Irish“**

**Ulrich Straus**

Fr 02.11.18, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



**AH 30560 !Neu!**

**Whiskey-Tasting „Irish“**

**Ulrich Straus**

Fr 18.01.19, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



**AH 30561**

**Whisky-Tasting**

Wollen Sie das "Wasser des Lebens" kosten? Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lernen Sie eine neue Art des Genusses kennen. Lassen Sie sich in eine Kultur entführen, in der man es schätzt, jahrzehntelange Reifezeit und die natürlichste Art der Produktion sein Eigen zu nennen. Nach dem Entrée werden vier ausgesuchte Whiskys vorgestellt und mit allen Sinnen erkundet. Machen Sie mit beim Whisky-Tasting und lassen Sie sich in eine neue Geschmackswelt entführen. Zu den verschiedenen Whiskyorten werden einfache rustikale Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Ulrich Straus**

Fr 22.02.19, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



**AG 30571**

**Rum-Tasting – Sonne und Karibikfeeling pur!**

Der Koch benutzt ihn zum Backen und Abschmecken, der Seemann, um von der Heimat zu träumen. Die Leidenschaft für Rum kann mehr bedeuten, wenn Sie die herausragenden Qualitäten, die Entstehung und die Geheimnisse der Destillation für sich entdeckt haben. Genießen Sie an einem wundervollen Abend in herrlichem Ambiente den anmutigen und vollen Klang von vier erlesenen Rum-Spezialitäten aus südlichen Ländern. Die meist sehr alten Rumsorten, teilweise über 20 Jahre alt, laden zum Träumen ein und versetzen jeden in Urlaubsstimmung. Zu den Rumsorten werden verschiedene kleine Snacks gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Ulrich Straus**

Fr 27.07.18, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**AH 30572**

**Gin Tasting für Neugierige**

Gin Tastings sind etwas Besonderes. Wer den Wacholderschnaps, der ursprünglich aus Holland stammt, noch nicht kennt, sollte sich dieses Gin Tasting nicht entgehen lassen. Heute ist der Gin die Spirituose schlechthin. In England industriell aus der Taufe gehoben, wird er heute kultiviert und gerne auch zelebriert. Es ist nicht mehr der "Fusel" mit Wacholderbeeren. Dieses Kultgetränk ist spirituell. Dabei spielt die Philosophie in der Herstellung eine entscheidende Rolle im Tasting. Nicht Kräuter oder Kräuterausatz bestimmen den Geschmack, sondern "Botanicals" und "Mazeration". Nehmen Sie die Fahrt auf und testen Sie nicht einen Gin, sondern den "SPIRIT GIN 42." in fünf Varianten, der in der Region Bretten hergestellt wird. Zwischen den verschiedenen und überraschenden Geschmacksrichtungen können Sie außergewöhnliche "Geschmacksneutralisierer" genießen. Sie erfahren an dem Abend etwas über die Geschichte, Herstellung und Trinkkultur des Gins. Eine Reise in die weite Geschmackswelt des trendigen Destillats. Sie werden überrascht sein, zu was ein Wacholderschnaps fähig ist. Zu den verschiedenen Gins werden einfache Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Gerd Schweizer**

Fr 19.10.18, 19:00-22:30 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



© Gerd Schweizer

**AH 30566 !Neu!**

**Bier-Tasting mit irischen Bieren**

Bei irischem Bier denken die meisten zuerst an das dunkle Stout aus Dublin. Doch nicht nur die Brauerei Guinness hat deutlich mehr Biervielfalt zu bieten. Von der gesamten grünen Insel kommt eine große Anzahl an hervorragenden Bieren. Eine abwechslungsreiche Auswahl der besten und interessantesten Biere, die in Irland gebraut werden, können Sie an diesem Abend genießen, welcher kulinarisch von einem Irish Stew begleitet wird. Die Präsentation der Biere übernimmt Florian Herm, der sowohl zur Geschichte des Bieres als auch zum Brauprozess kaum eine Antwort schuldig bleibt. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Florian Herm**

Fr 09.11.18, 19:00-21:30 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00





## Arabisch

**AH 40101**

**!Neu!**

### Arabisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Salam! Dieser Kurs bietet Ihnen den Einstieg in die arabische Sprache und einen Einblick in die arabische Kultur. Sie lernen arabisch zu lesen und lernen die ersten Grundlagen kennen.

**Amal Zeghouani**

Mi 26.09.18,

19:30-21:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 81,00

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kursstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.



## Englisch

**AH 40651**

### Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AG 40651. Sie sind Anfänger mit Vorkenntnissen und möchten ohne Leistungsdruck und in einer angenehmen Atmosphäre Ihre Englischkenntnisse erweitern? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie! Das gesprochene Englisch und die praktische Anwendung der Sprache stehen im Mittelpunkt. Durch Rollenspiele setzen wir das Gelernte einfach und einprägsam um. Also nur Mut! Lehrbuch: Network Now A 1 Starter Langenscheidt ISBN 978-3-12-606585-6.

**Sylvia Angermaier**

Mi 26.09.18,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

**AH 40615**

### Englisch (Niveau A 1.6)

Fortsetzung zum Kurs AG 40615. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger mit Grundkenntnissen, die etwas aus der Übung sind oder deren Englischunterricht lange her ist. Er bietet eine stressfreie Auffrischung und Vertiefung in die englische Sprache; daher ist der Kurs auch gut für Quereinsteiger geeignet. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

**Wulfdieter Berk**

Mo 08.10.18,

19:00-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00



**AH 40615-1**

### Englisch (Niveau A 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AG 40615-1. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger mit erweiterten Grundkenntnissen. Er bietet eine Auffrischung und Vertiefung in die englische Sprache. Der Kurs ist gut für Quereinsteiger geeignet. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

**Wulfdieter Berk**

Do 11.10.18,

17:00-18:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

**AH 40657**

### Englisch für Wiedereinsteiger (Niveau A 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AG 40657. Sie verfügen bereits über gute Englischkenntnisse, haben diese aber seit längerer Zeit nicht mehr angewandt? In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und weiterzuentwickeln. Das gesprochene Englisch und die praktische Anwendung der Sprache stehen im Mittelpunkt. Durch viele Beispiele aus dem Alltag, Rollenspiele und Übungen zum besseren Verständnis können Sie das Gelernte einfach und einprägsam umsetzen. Noch unentschlossen? Nach Rücksprache mit der vhs ist am ersten Kurstermin eine Schnupperstunde möglich. Lehrbuch: Network Now A 2.1. ISBN 978-3-12-606591-7.

**Sylvia Angermaier**

Di 25.09.18,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

**AH 40659**

### Englisch für Senioren (Niveau B 1)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AF 40659. Dieser Kurs eignet sich für Senioren, die Spaß dabei haben, in Englisch fit zu bleiben. Das Lehrbuch dient im Kurs hauptsächlich als Ideengeber für englische Gespräche. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

**Wulfdieter Berk**

Mo 08.10.18, ,

16:00-17:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00

**Entgelt/Bezahlung:** Durch die Anmeldung verpflichtet sich die Teilnehmerin/der Teilnehmer zur Zahlung des ausgeschriebenen Entgelts, einschließlich evtl. Materialkosten. Das Entgelt ist nach Erhalt der Rechnung per Überweisung zu zahlen. Sie haben die Möglichkeit, das Entgelt bis acht Tage vor Kursbeginn während der Geschäftszeiten am EC-Terminal oder bar in der Geschäftsstelle zu bezahlen.



**AH 40655**

### It's good to talk - English Conversation (Niveau A 2 / B 1)

Fortsetzung zum Kurs AG 40655. Quereinsteiger willkommen! Möchten Sie Ihr Englisch durch gute Konversation auffrischen und verbessern? Wenn das Ihre "cup of tea" ist, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Die Gesprächsthemen richten sich nach dem Interesse der Kursteilnehmer, eine Vielzahl von Lernhilfen wird dabei angewendet.

Voraussetzung: Englischkenntnisse Niveau A 2 / B 1.

**Michael Stevens**

Do 27.09.18,

19:15-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00



## Französisch



© Gabriele Schmaedel\_pixello.de

### AH 40811

#### Französisch für Anfänger (Niveau A 1.1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam nähern wir uns der französischen Sprache und lernen ihren Klang kennen. Wir erlernen die sprachlichen Grundlagen für verschiedene Alltagssituationen, z.B. sich begrüßen und vorstellen, Auskünfte zum Beruf, der Familie und Hobbys geben, Bestellungen im Restaurant aufgeben. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Mo 17.09.18,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 97,00

### AH 40813

#### Französisch für Anfänger (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AG 40811. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Do 20.09.18,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 81,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

### AH 40814

#### Französisch für Anfänger (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AG 40815. Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Mi 19.09.18,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 97,00

### AH 40821

#### Französisch für Fortgeschrittene (Niveau A 2)

Fortsetzung zum Kurs AG 40821. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. Lehrbuch: Perspectives A 2 Allez-y Cornelsen.

ISBN 978-3-06-520184-1.

**Marguerite Dürr**

Do 20.09.18,

19:00-20:30 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 105,00

Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.



© Gabriele Schmaedel\_pixello.de

## PERFEKTES SEHEN IN HÖCHSTER QUALITÄT.

Wir bieten Augenoptik mit umfassendem Service und höchster Fachkompetenz.



**LEONHARDT**  
BRILLEN & KONTAKTLINSEN

4. BRETTENER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 AUGENOPTIKER  
91,5% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 96,6% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 94,6% (Platz 1)  
Preis-Leistungs-Verhältnis: 83,3% (Platz 2)  
Kundenbefragung: 04/2018  
Befragte (Optiker) = 742 von N (Gesamt) = 911

[www.kundenspiegel.de](http://www.kundenspiegel.de)  
MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett

© www.projekt-k.de

**AH 40851**

**Französisch am Nachmittag – Fortgeschrittene / Konversation (Niveau B 1)**

Fortsetzung zum Kurs AG 40851. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. In diesem Kurs wird nun auch vermehrt Konversation betrieben und die Strukturen von A 2 wiederholt. Lehrbuch: *Perspectives Allez-y B1* Cornelsen. ISBN: 978-3-06-520187-2.

**Marguerite Dürr**

Di 18.09.18,

14:15-15:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 105,00



**AH 40850**

**Französisch am Nachmittag – Konversation (Niveau B 2)**

Fortsetzung zum Kurs AG 40850. In diesem Konversationskurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit vielfältigen Themen: die unterschiedlichen Landstriche Frankreichs, kulinarische Empfehlungen und kulturelle Besonderheiten sind dabei ebenso Thema wie aktuelle Politik, Klatsch und Tratsch, Lebensgeschichten, französische Literatur (unter anderem auch Artikel von ECOUTE) und Filme, Geschichtliches und vieles mehr! Lehrbuch/Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

**Marguerite Dürr**

Di 18.09.18,

16:00-17:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 105,00



**Italienisch**



**AH 40911**

**Italienisch (Niveau A 1.1)**

Che bello l'italiano! Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 19.09.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 97,00

Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt. Sie erhalten stattdessen eine Rechnung. Sie haben außerdem die Möglichkeit, das Kursentgelt bis acht Tage vor Kursbeginn bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle zu begleichen.

**AH 40912**

**Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)**

Fortsetzung zum Kurs AG 40911. Für diesen Kurs sollte die Basisgrammatik (Aussprache, Artikel, Konjugation der Verben) schon bekannt sein. Grammatikalische Themen dieses Kurses sind unter anderem: die Verneinung, die Fragewörter, Adjektive und Satzbau. Inhaltliche Themen sind das Bestellen von Speisen und Getränken in Restaurants, Zimmerbuchung in einem Hotel und über die Arbeit und Berufe sprechen. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin bekannt gegeben.

**Francesca Trabucchi**

Fr 21.09.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 97,00



**AH 40915**

**Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (Niveau A 1.5)**

Fortsetzung zum Kurs AG 40914. Für diesen Kurs sollten Vorkenntnisse in Grammatik und Konversation vorhanden sein. Es wird das Sprechen und Kommunizieren auf Italienisch geübt. Quereinsteiger sind herzlich Willkommen. Lehrbuch: *Linea Diretta 1A* neu ab Lektion 6 (ISBN: 978-3190053438).

**Paola Trabucchi**

Mi 19.09.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 97,00



**AH 40916**

**Italienisch für Senioren – Anfänger mit guten Vorkenntnissen (Niveau A 2.1)**



Fortsetzung zum Kurs AG 40915. Als jung gebliebene Senioren genießen wir den Umstand, dass wir uns zur besten Tageszeit - am Vormittag - treffen können. Inzwischen sind wir im Band *Linea diretta* neu 1b (Hueber Verlag) angekommen. Somit werden unsere Übungen in der Alltagskommunikation immer differenzierter und gehen über die touristischen Minimalbedürfnisse langsam etwas hinaus. Damit wird neue Freude an der italienischen Kultur frei, frei auch für landeskundlich-literarische "Streifzüge". Kurzwiederholungen sind gleichwohl stets unser "piacere", somit bleiben wir für jede/n neue/n Besucher/in offen - zum Schnuppern oder gleich bleiben: coraggio, venite!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Do 20.09.18,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.





# Ruckzuck ist einfach.



[sparkasse-kraichgau.de/kwitt](http://sparkasse-kraichgau.de/kwitt)

Weil man Geld schnell und leicht per Handy senden kann. Mit Kwitt, einer Funktion unserer App.\*

\*Gilt nur zwischen deutschen Girokonten.



Wenn's um Geld geht  
 Sparkasse  
Kraichgau

**AH 40930**

**Italienisch (Niveau B 1)**

Fortsetzung zum Kurs AG 40930. Buongiorno! Haben Sie bereits Vorkenntnisse und möchten Ihr Italienisch vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Geboten werden Übungen zu Grammatik und Wortschatz, Lektüre verschiedener Texte sowie Landeskunde. Aber eins darf nicht zur kurz kommen: Spaß und Freude am Lernen! A presto! Das verwendete Lehrbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

**Jessica Bassanello-Leonhardt**

Mi 19.09.18,  
18:00-19:30 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00

**AG 40923**

**Italienisch für den Urlaub**

Der Italienurlaub steht vor der Tür? In einem dreitägigen Crashkurs lernen Sie die wichtigsten Floskeln, Sätze und Ausdrücke kennen, um sich in Italien im Hotel, im Restaurant, beim Shoppen oder beim Sightseeing verständigen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Das Material wird gestellt.

**Francesca Trabucchi**

Mo 30.07.18, 18:00-19:30 Uhr  
Di 31.07.18, 18:00-19:30 Uhr  
Mi 01.08.18, 18:00-19:30 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 25,00

**Italienisch Crashkurs**

Buongiorno! Come ti chiami? Sie verstehen nur "Bahnhof"? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Ob Sie nach Italien in den Urlaub und sich vor Ort mit Einheimischen verständigen oder beim nächsten Besuch bei Ihrem Lieblingsitaliener punkten möchten - in diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Italienisch-Basics. Neugierig? Allora - melden Sie sich an!

**AH 40920**

**Italienisch Crashkurs**

**Francesca Trabucchi**

Sa 29.09.18, 09:30-13:00 Uhr  
So 30.09.18, 09:30-13:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 38,00

**AH 40921**

**Italienisch Crashkurs**

**Francesca Trabucchi**

Sa 03.11.18, 09:30-13:00 Uhr  
So 04.11.18, 09:30-13:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 38,00

**AH 40922**

**Italienisch Crashkurs**

**Francesca Trabucchi**

Sa 12.01.19, 09:30-13:00 Uhr  
So 13.01.19, 09:30-13:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 38,00

**Schnuppern möglich!**

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!



**AH 40931**

**"Intermezzo letterario" – Italienische Lektüre**

An drei Mittwochabenden wollen wir in die gegenwärtige "postmoderne" Literatursprache eintauchen, um zu erleben, wie sich Sprachblockaden ganz selbstverständlich auflösen, wenn wir uns mit geeigneten Prosatexten umgeben. Die hohe poetische Ausdruckskraft Alessandro Bariccos und sein dem Stil des "pensiero debole" verpflichteter novellenartiger Kurzroman "Seide" (Seta, 1996) und dessen gut überschaubare Kurzkapitel scheinen hierfür hervorragend geeignet. Es wäre sinnvoll, in der ersten Kursstunde eine der gut greifbaren Textausgaben bereits zur Hand zu haben (etwa: Alessandro Baricco: Seta, Reclam Fremdsprachentexte, ISBN: 978-3-15-019734-9 zu 5 Euro). Wer jedoch schnuppern will, kann sich auf Textangebote in dieser ersten Kursstunde verlassen. Jede und Jeder auf etwa mittlerem Fortgeschrittenenniveau möge sich herzlich eingeladen fühlen zu diesem sprachlichen piacere – veramente singolare!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 23.01.19, 18:00-19:30 Uhr, 3 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 25,00



**Spanisch**

**AH 42211**

**Spanisch (Niveau A 1.1)**

Sie möchten in lockerer Atmosphäre und angenehmem Lerntempo Spanisch lernen und sind Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Melden Sie sich an! Wir freuen uns auf Sie! Hasta pronto!

Lehrbuch: ñe A 1, Hueber Verlag. Lehrbuch ist am ersten Kurstag nicht nötig, Anschaffung nach Absprache.

**Carmen Drabek**

Mi 26.09.18,  
18:00-19:30 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 97,00

**AH 42212**

**Spanisch mit allen Sinnen – für Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A 1.3)**

Fortsetzung zum Kurs AG 42212. Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik und Filmen aus Spanien und Lateinamerika. Der Kurs ist sowohl für Anfänger mit Vorkenntnissen als auch für Wiedereinsteiger geeignet. Lehrbuch: Espanol Actual Bd. 1, ab Lektion 6.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 24.09.18,  
19:45-21:15 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 105,00



**AH 42214**

**Spanisch (Niveau A 1.4)**

Fortsetzung zum Kurs AG 42213. Für Teilnehmer mit erweiterten Vorkenntnissen oder Vorkenntnissen von ca. zwei oder drei Semestern Spanisch an der vhs. Lehrbuch: Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 9 - 12.

**Evangelina Gonzalez**

**Servin-Boss**

Mo 24.09.18,  
18:00-19:30 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## AH 42215

### Spanisch mit allen Sinnen - für geübte Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A 1.5)

Fortsetzung zum Kurs AG 42214. Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik und Filmen aus Spanien und Lateinamerika. Der Kurs ist sowohl für geübte Anfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet. Lehrbuch: Espanol Actual Bd.1 ab Lektion 16.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 24.09.18,

18:15-19:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 105,00

## AH 42255

**!Neu!**

### Spanisch Intensiv - Wiederholung (Niveau A 1)

In diesem Kurs werden die wichtigsten grammatikalischen Strukturen und Kommunikationsthemen des Lehrwerks Con Gusto A1 wiederholt und geübt. Vorausgesetzt werden Vorkenntnisse der abgeschlossenen Niveaustufe A 1.

**Evangelina Gonzalez**

**Servin-Boss**

Di 25.09.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 97,00



© Katrin Schindler\_pixelio.de

## AH 42222

### Spanisch (Niveau A 2.2)

Fortsetzung zum Kurs AF 42221. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder Quereinsteiger.

Inhalt: Lehrbuch espanol actual Band 1.

**Carmen Drabek**

Mo 08.10.18,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 97,00

## AH 42261

### Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AG 42261. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Niveau A 2 des Gemeinsamen Referenzrahmens), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 27.09.18,

19:30-21:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 105,00

## AH 42262

### Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B 2)

Fortsetzung zum Kurs AG 42262. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist das Niveau B 1 des Gemeinsamen Referenzrahmens. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 27.09.18,

18:00-19:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 105,00



© Norbert Wilke\_pixelio.de

## AH 42256

**!Neu!**

### Spanisch Crashkurs (Niveau A 1)

Doppelt hält besser! Hier können Sie den erlernten Stoff der vergangenen Semester vertiefen und in alltäglichen Situationen anwenden. Es werden die grammatikalischen Strukturen und der Wortschatz geübt und gefestigt. Vorausgesetzt werden Vorkenntnisse aus ca. drei Semestern Spanisch an der vhs Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihre Lehrbücher aus vorherigen Kursen mit.

**Evangelina Gonzalez**

**Servin-Boss**

Sa 10.11.18, 09:30-13:00 Uhr

Sa 17.11.18, 09:30-13:00 Uhr

Sa 24.11.18, 09:30-13:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 51,00



© Carola Langer\_pixelio.de

## AH 42249

### Spanisch für den Urlaub - Teil 2

Fortsetzung zu Grundkursen aus vergangenen "Spanisch für den Urlaub-Kursen". Dieser Kurs baut auf vorhandenem Grundwissen weitere Gesprächssituationen für Reisen in spanischsprachige Länder auf.

**Carmen Drabek**

Di 25.09.18, 18:00-19:30 Uhr, 6 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 49,00

## AG 42223

### Sommer im Park: Spanisch

Verano en nuestro parque – Spanish im Park. Entdecken Sie die spanische Sprache bei diesem Schnupper-Abend. Es erwarten Sie kurzweilige Dialoge und Informationen rund um die spanische Sprache und Kultur. Bei einem spanischen Sommergetränk verbringen wir in diesem Ambiente einen interessanten Abend.

**Carmen Drabek**

Mi 15.08.18, 19:30-21:00 Uhr

Stadtpark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



© Rainer Sturm\_pixelio.de

## AH 42257

**!Neu!**

### ¿Cafecito? Spanisch-Konversation bei einer Tasse Kaffee (Niveau A 1 / A 2)

In diesem Kurs können Sie bei gemütlicher Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse vertiefen oder auffrischen. Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen aus ca. drei Semestern Spanisch an der vhs geeignet.

**Evangelina Gonzalez**

**Servin-Boss**

Di 06.11.18, 10:30-12:00 Uhr, 4 mal

Treffpunkt: vor der vhs-Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3. Der Kurs findet in einem Café/Restaurant statt.

EUR 29,00



vhs Wikihochschul-Verbund

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der vhs to go App oder [www.vhs-ahrochschule.de](http://www.vhs-ahrochschule.de)

Kundenanzahl erhöhen in der App-Store

App Store Google play



# Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



## A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.
- Sprechen** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.
- Schreiben** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.

## A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.
- Lesen** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarte, verstehen.
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

## B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
- Schreiben** sich persönliche Briefe schreiben.

## B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.
- Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.
- Schreiben** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben.

## C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

## C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist ein Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Er bietet Ihnen Orientierung, wenn Sie sich unsicher sind, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist.

Sie können damit außerdem Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe erhält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der VHS Bretten gerne zur Verfügung.

# Schule & Arbeitsleben

Fachliche und persönliche Kompetenzen



Der Umgang mit Medien ist beruflich sowie privat von großer Bedeutung. Ob Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentationen, im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft kommen vielfältige Herausforderungen auf, die es zu überwinden gilt.

Die vhs bietet im Programmbereich SCHULE UND ARBEITSLEBEN Kurse an, die auf verschiedenen Leistungsniveaus Grundlagenkenntnisse sowie Auffrischungen im Bereich EDV und persönliche Weiterentwicklung an. Auch Prüfungskurse für Schüler finden sich im Kursangebot.

## Grundlagen & Betriebssysteme

### EDV-Einsteigerkurs

Die Windows-Einsteigerkurse richten sich an Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die das Betriebssystem von Microsoft im Privatgebrauch einsetzen oder in der beruflichen Praxis nutzen und daher die Grundfunktionen kennen lernen möchten.

Kursinhalte: Umgang mit Bildschirm, Tastatur und Drucker, Umgang mit der Maus, Arbeitsoberfläche, Starten und Kennenlernen der wichtigsten Windows Anwendungen.

Sie erlernen die Grundfunktionen von Windows, so dass Sie anschließend in der Lage sind, mit einem beliebigen PC umzugehen und die vorhandenen Anwendungen unter Windows starten können. Auf den Umgang mit Dateien wird ausführlich eingegangen. Der Kurs dient als Grundlage für weiterführende Kurse wie z.B. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Internet.

### AH 50111

#### EDV-Einsteigerkurs I

##### Gaby Treffinger

Di 25.09.18, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 84,00

### AH 50112

#### EDV-Einsteigerkurs I

##### Gaby Treffinger

Di 15.01.19, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 84,00

Alle unsere Computer-Einsteiger-Kurse sind „seniorenfreundlich“. Das heißt: langsames Lerntempo, geduldige Erklärungen, kein „Fachchinesisch“, Gelegenheit zum Üben und Wiederholen.

### AH 50113

#### EDV-Einsteigerkurs II

Dieser Kurs ist auch, aber nicht nur, für ältere Anwender/-innen geeignet, die bereits Erlerntes erweitern, vertiefen, auffrischen und auch Neues dazu lernen möchten.

Kursinhalte: Auffrischung der Windows Grundfunktionen, Einstellungen, Arbeiten mit Apps, Ordnerstrukturen, Umgang mit USB-Sticks, Scanner und CDs, sowie mit Word und Internet.

##### Gaby Treffinger

Di 06.11.18, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 67,00

### AH 50117

#### Hilfe am PC!

#### Fragen und Antworten

*Aktiv im Alter*

#### ... besonders geeignet für Ältere

Sie kommen mit dem Computer gut zu recht, doch kaum klappt eine Kleinigkeit nicht, kommt die ganze Arbeit ins Stocken. In diesem Kurs bieten wir Ihnen PC-Betreuung und Hilfe für individuelle Probleme an. Unter Berücksichtigung individueller Wünsche und im angepassten Tempo - völlig ohne "Fachchinesisch" - nehmen wir uns in jeder Stunde ein Thema vor, das sich die Teilnehmer/-innen beim ersten Termin selbst ausgesucht haben.

##### Gaby Treffinger

Mo 12.11.18, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 67,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

### AH 50114

#### Aufräumen im Computer –

#### Datei- und Festplattenorganisation

Sie haben viel an Ihrem Computer gearbeitet, haben Briefe, Texte, Tabellen und Bilder erstellt und abgespeichert und wollen diese besser strukturieren bzw. aufräumen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Mit Hilfe des Windows Explorers entdecken Sie die Inhalte der Festplatte, von USB-Sticks und CDs. Sie lernen Gespeichertes und scheinbar "verlorene" Dateien wieder zu finden, Ordner zu erstellen, Dateien zu löschen, zu verschieben und neu zu ordnen.

Entsprechende EDV-Kenntnisse und Routine am PC sind unbedingt erforderlich.

##### Gaby Treffinger

Sa 19.01.19, 09:00-13:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00



Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

### AH 50118

#### Smartphone und Tablet mit Android

*Aktiv im Alter*

Der Kurs ist hauptsächlich für Senioren, aber auch für alle, die bereits ein Smartphone oder Tablet haben, aber noch unsicher im Umgang mit diesen Geräten sind.

Kursinhalte: Mobilfunk, WLAN, Internetseiten, Bedienungselemente, Fingergesten, Tastatur, E-Mails, SMS, What's App, Apps herunterladen und deinstallieren. Bitte die eigenen Geräte mitbringen!

##### Gaby Treffinger

Mi 21.11.18, 09:00-11:30 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00



### AH 50155

**!Neu!**

#### iPhone & iPad-Kurs

Sie lernen die Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihr iPhone oder iPad nutzen können. Der Kurs gibt einen Überblick über Anwendungen (Apps) und weitere Möglichkeiten mobile Endgeräte wie iPhones und iPads zu nutzen.

Inhalt: Startbildschirm/Homebildschirm, Homebutton, Darstellungseinstellungen, Kontrollzentrum, Mitteilungen, Apple-ID/iCloud, Touch-Funktionen, Überblick über die mitgelieferten Apps, Apps installieren/deinstallieren, Apps anordnen, Safari, WLAN einrichten, Mail einrichten (bitte Zugangsdaten für Ihre E-Mail-Adresse mitbringen!).

Das eigene iPhone/iPad inklusive Ladekabel muss zum Kurs mitgebracht werden.

##### Judith Märkle

Mi 07.11.18, 18:00-20:30 Uhr  
Mi 14.11.18, 18:00-20:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 34,00

## Office Anwendungen

### AH 50120

#### Word I

Dieser Kurs eignet sich für Einsteiger in die Textverarbeitung mit Word. Sie erlernen grundlegende Funktionen wie die Texteingabe und einfache Korrekturen, Formatierung von Texten, sowie das Erstellen, Speichern und Drucken von Dateien. Außerdem erhalten Sie nützliche Tipps zur Texteingabe und -korrektur. Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem Windows.

#### Gaby Treffinger

Do 11.10.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00

### AH 50121

#### Word II

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse in Word, möchten diese aber ausbauen und vertiefen? In diesem Kurs lernen Sie den Einsatz von Vorlagen und Designs kennen, erstellen Verzeichnisse und Gliederungen in umfangreichen Dokumenten und gestalten und illustrieren Dokumente mit Grafiken, Diagrammen und (Excel-)Tabellen). Es wird außerdem auf die Automatisierung mit Feldern und Feldfunktionen eingegangen.

#### Gaby Treffinger

Do 08.11.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00

### AH 50122

#### Word III

Wenn Sie in Word routiniert sind, bei einzelnen Fragestellungen jedoch an Ihre Grenzen stoßen, können Sie in diesem Kurs Ihr Wissen erweitern oder auffrischen. Gestalten Sie Einladungen und Flyer oder lernen Sie die Möglichkeiten der Bearbeitung von Grafiken etc. kennen. Nützliche Tipps und Tricks runden den Kurs ab.

#### Gaby Treffinger

Do 29.11.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 50,00

#### Maßgeschneiderte EDV-Kurse

Sie benötigen kurzfristig einen Office-Kurs für Schule, Ausbildung, Job oder Freizeit? Tauchen in Ihrem Beruf Fragen auf, die ein „normaler“ vhs-Kurs nicht beantworten kann? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: vhs@bretten.de oder 07252/583718. Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre Fragen rund um den PC und diverse Programme zu beantworten.

### AH 50126

#### vhEspresso: Word Serienbriefe

Sie erstellen häufig Briefe, Etiketten oder andere Dokumente mit wechselnden Ansprechpartnern? Erleichtern Sie sich die Arbeit mit der Funktion Serienbriefe. Dabei importieren Sie die Datensätze von Datenquellen aus Excel oder Access, aktualisieren und bearbeiten diese Datenquellen und erstellen anschließend Serientexte unter Verwendung von Feldern und Bedingungsfeldern sowie Abfrageoptionen. Anschließend lernen Sie Adressetiketten und Umschläge zu drucken. Voraussetzung: Word-Kenntnisse entsprechend dem Kurs Word I.

#### Gaby Treffinger

Sa 26.01.19, 08:30-12:30 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 48,00

#### vhEspresso – klein, stark, gut!

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

### AH 50135

#### vhEspresso: Word Formulare

Erstellen Sie mit Word Formulare zur Vereinfachung und Vereinheitlichung Ihres Büroalltags. Lernen Sie, welche Vorteile ein Formular bringt und wie Sie es wirksam gegen Veränderungen schützen. Grundkenntnisse in Word sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

#### Steffen Golka

Fr 01.02.19, 14:30-17:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

### AH 50132

#### Excel für Einsteiger

Zielgruppe: Personen, die häufig mit großen, veränderlichen Zahlenmengen rechnen müssen, die Ergebnisse übersichtlich darstellen und sich beide Aufgaben durch Einsatz einer Tabellenkalkulation erleichtern wollen

Inhalte: Grundlagen, Arbeitsblätter erstellen und ändern, Tabellen und Diagramme aufbauen und drucken, Gitternetzlinien, Tabellenformatierung, Datenverwaltung, Präsentationsgrafik, praktische Beispiele und Übungen.

Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem Windows.

#### Gaby Treffinger

Di 06.11.18, 14:30-17:00 Uhr, 3 mal  
vhs Geschäftsstelle, Computerraum  
EUR 50,00

### AH 50129

#### Excel für Einsteiger (Excel I)

Tauchen Sie ein in das Arbeiten mit Tabellen und Formeln. Nach dem Kurs mit zahlreichen praktischen Übungen verfügen Sie über ein grundlegendes Basiswissen und können eigenständig in Excel arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Sa 29.09.18, 08:00-12:30 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

### AH 50130

#### Excel Aufbauwissen (Excel II)

Bauen Sie auf Ihren vorhandenen Excel-Grundlagen auf und lernen Sie in praktischen Übungen den Umgang mit Diagrammen, weiteren Funktionen und Tricks, die die tägliche Arbeit erleichtern. Nach dem Kurs können Sie problemlos komplexere Tabellen gestalten, größere Datenmengen mit dem Autofilter auswerten und ansprechende Diagramme erstellen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Sa 20.10.18, 08:00-12:30 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00



### AH 50131

#### Excel für Fortgeschrittene (Excel III)

Nutzen Sie Ihre Kenntnisse in Excel und vertiefen Sie Ihr Wissen. In diesem Kurs lernen Sie das Auswerten von größeren Datenmengen mit PivotTabellen und PivotCharts, die sichere Anwendung der Wenn-Funktion sowie die Zuordnung von Daten über einen SVerweis. Zusätzlich werden verschiedene Funktionen behandelt, die eine Erleichterung in der Arbeit mit Excel bringen. Vorkenntnisse sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Sa 01.12.18, 08:00-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen**

Mit der Pivot-Tabelle bietet Excel die Möglichkeit, dass Sie Daten aus einer Excel-Tabelle schnell und einfach auswerten können. Anders als mit Funktionen sind Sie in der Lage, unterschiedlichste Auswertungen innerhalb von Sekunden per Maus zu erstellen und an Ihre Wünsche anzupassen. Die Erstellung einer Pivot-Tabelle erfordert keine Vorkenntnisse und Sie benötigen keine komplizierten Funktionen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**AG 50133****vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen****Steffen Golka**

Fr 20.07.18, 14:30-17:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**AH 50133****vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen****Steffen Golka**

Fr 11.01.19, 14:30-17:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 30,00

**vhEspresso – klein, stark, gut!**

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

**AH 50138****vhEspresso: Excel Diagramme**

"Ein Bild sagt mehr als tausend Worte!" Dieses Sprichwort zeigt die Bedeutung von Bildern und Diagrammen. Lernen Sie, wie Sie ein übersichtliches und ansprechendes Diagramm erstellen, das Ihren beruflichen oder privaten Anforderungen entspricht und die Inhalte Ihrer Tabellen schnell und einfach transportiert. Neben statischen Diagrammen lernen Sie in diesem Kurs auch Pivot-Diagramme kennen, die große Datenmengen flexibel anzeigen lassen.

**Steffen Golka**

Fr 08.02.19, 14:30-16:30 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 24,00

**AH 50136****Outlook Kompaktkurs**

Lernen Sie die Vorteile von Outlook kennen und nutzen Sie das Programm für die Verwaltung und Organisation Ihrer E-Mails, Kontakte, Aufgaben und Termine. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Funktionen und können anschließend leichter und schneller mit Outlook arbeiten. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 17.11.18, 08:30-12:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 24,00

**AH 50137****PowerPoint Kompaktkurs**

Lernen Sie PowerPoint innerhalb eines halben Tages kennen und erstellen und gestalten Sie anschließend Ihre eigenen Präsentationen zu jedem Anlass. Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 15.12.18, 08:00-13:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 34,00

**Internet****Sicher surfen im Internet**

Kennen Sie das auch: Sie lesen einen interessanten Artikel in der Zeitung oder hören eine Sendung im Radio und dann heißt es plötzlich: "Nähere Informationen unter www.???de..."? Möchten Sie E-Mails verschicken und empfangen? Oder eine günstige Zugverbindung heraussuchen? Das alles ist sehr viel einfacher, als Sie denken, denn auch für Computer-Laien ist der Umgang mit dem Internet leicht zu erlernen. In diesem Kurs lernen Sie u.a. den Zugang zum Internet, E-Mails empfangen und senden, Fotos per E-Mail verschicken, Informationen und Auskünfte im Internet abrufen (z.B. Fahrpläne, Sonderangebote, Wettervorhersage im Urlaubsort). Weitere Kursinhalte (z.B. Bahnfahrkarten selber ausdrucken) können entsprechend Ihren Fragen und Bedürfnissen behandelt werden. Wir arbeiten in einem langsamen Kurstempo und lassen uns Zeit für geduldige Erklärungen. EDV-Grundkenntnisse sollten Sie aber mitbringen.

**AH 50140****Sicher surfen im Internet****Gaby Treffinger**

Mo 22.10.18, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 24.10.18, 09:00-11:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle, Computerraum  
EUR 34,00

**AH 50141****Sicher surfen im Internet****Gaby Treffinger**

Mo 21.01.19, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 23.01.19, 09:00-11:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle, Computerraum  
EUR 34,00

**Bildbearbeitung****AH 50156****Gimp - Einstiegskurs**

Gimp ist ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm. Der Kurs ist für Einsteiger gedacht. Sie lernen im Kurs die wichtigsten Grundlagen zur Bildbearbeitung und den Umgang mit Gimp: z.B. Werkzeuge, Fenster und das Menü von Gimp. Sie lernen Fotos zuzuschneiden, in Farbe, Helligkeit, Tonwerte und Kontrast zu verändern. Bringen Sie sich einen USB-Stick mit, dann können Sie Ihre Arbeiten sichern. Gerne können Sie auch eigene Fotos auf dem Stick zum Kurs mitbringen.

**Judith Märkle**

Mi 21.11.18, 18:00-20:00 Uhr  
Mi 28.11.18, 18:00-20:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00

**AH 50157****Gimp - Erweiterungskurs**

Gimp ist ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm. Der Kurs ist für TeilnehmerInnen gedacht, die bereits den Einstiegskurs besucht haben oder entsprechende Vorkenntnisse mitbringen. Sie lernen erweiterte Grundlagen zur Bildbearbeitung, was bedeutet, die Auflösung und die Größe eines Bildes. In Gimp retuschieren wir Fotos und bereiten sie für den Druck auf. Wir arbeiten mit Ebenen und unterschiedlichen Dateiformaten. Bringen Sie sich einen USB-Stick mit, dann können Sie Ihre Arbeiten sichern. Gerne können Sie auch eigene Fotos auf dem Stick zum Kurs mitbringen.

**Judith Märkle**

Mi 16.01.19, 18:00-20:00 Uhr  
Mi 23.01.19, 18:00-20:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
EDV-Raum  
EUR 27,00

## Persönliche Kompetenzen

### Tastaturschreiben

Das Arbeiten am PC ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Flüssiges Schreiben auf der Tastatur kann daher nur von Vorteil sein und bedeutet eine enorme Zeitersparnis. Je früher Sie es lernen, desto länger profitieren Sie davon. Mit einem modernen Programm erlernen Sie das "blinde" Schreiben ohne Probleme. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen geeignet. Ein eigener Laptop muss nicht mitgebracht werden.

#### AH 50150

### Tastaturschreiben

**Ute Kayser-Pfaus**

Mo 08.10.18, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal  
vhs Geschäftsstelle, Computerraum  
EUR 80,00

#### AH 50151

### Tastaturschreiben

**Ute Kayser-Pfaus**

Mo 07.01.19, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal  
vhs Geschäftsstelle, Computerraum  
EUR 80,00

### Unser Service soll besser werden!

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## Schüler Spezial

#### AH 60605

### Mathematik:

### Abivorbereitung für das Allgemeinbildende Gymnasium in den Herbstferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Abitur vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeabschluss ist der 17.10.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeabschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 29.10.18, 08:30-13:30 Uhr  
Di 30.10.18, 08:30-13:30 Uhr  
Mi 31.10.18, 08:30-13:30 Uhr  
Fr 02.11.18, 08:30-13:30 Uhr  
Sa 03.11.18, 08:30-13:30 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 150,00



#### AH 60606

### Mathematik:

### Abivorbereitung für das Allgemeinbildende Gymnasium in den Weihnachtsferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Abitur vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeabschluss ist der 19.12.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeabschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 31.12.18, 08:30-13:30 Uhr  
Mi 02.01.19, 08:30-13:30 Uhr  
Do 03.01.19, 08:30-13:30 Uhr  
Fr 04.01.19, 08:30-13:30 Uhr  
Sa 05.01.19, 08:30-13:30 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 150,00



#### AH 60607

### Mathematik:

### Abivorbereitung für das Berufliche Gymnasium (TG, WG, SG, EG, BTG, AG) in den Herbstferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Berufliche Gymnasium vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeabschluss ist der 17.10.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeabschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 29.10.18, 15:00-19:30 Uhr  
Di 30.10.18, 15:00-19:30 Uhr  
Mi 31.10.18, 15:00-19:30 Uhr  
Fr 02.11.18, 15:00-19:30 Uhr  
Sa 03.11.18, 15:00-19:30 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 135,00

#### AH 60608

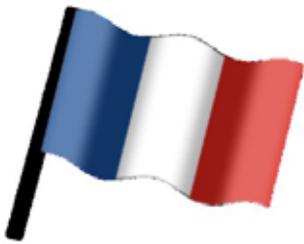
### Mathematik:

### Abivorbereitung für das Berufliche Gymnasium (TG, WG, SG, EG, BTG, AG) in den Weihnachtsferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Berufliche Gymnasium vom Starkverlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeabschluss ist der 19.12.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeabschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 31.12.18, 15:00-18:30 Uhr  
Mi 02.01.19, 15:00-19:45 Uhr  
Do 03.01.19, 15:00-19:45 Uhr  
Fr 04.01.19, 15:00-19:45 Uhr  
Sa 05.01.19, 15:00-19:45 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 135,00



# UP PAMINA-VHS



Auf dieser Seite finden Sie eine Auswahl an Kursen und Veranstaltungen der UP Pamina VHS.  
Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Das vollständige Angebot sowie die Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter:

[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org).

Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS für diese Kurse an.

Kontakt Tel: 0033/388949564, Email: [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)

Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.

Auf Anfrage erhalten Sie das zweisprachige Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter (wahlweise Deutsch oder Französisch) direkt bei der UP Pamina VHS.

## Wanderung auf den Spuren von Max Slevogt

Geführte Wanderung mit Informationen zum Künstler und seinem Werk. (Selbstanfahrt)

**Sa 16.09.18, 14:00-17:00 Uhr, Leinsweiler.**  
**EUR 22,00**

## Früchte des Elsass

Herstellung von Marmeladen, Sirup und Säften aus frischen Beeren, dann Besuch einer Obstbrennerei (Selbstanfahrt).

**Sa 29.09.18, 10:00 – 17:30 Uhr, Bad Dürkheim.**  
**Im Preis enthalten: Zutaten, Essen und Besichtigung.**  
**EUR 45,00**

## Goldwaschen am Rhein

**So 07.10.18, 10:00 – 14:00 Uhr, Rappenwört.**  
**(Mindestalter: 5 Jahre)**  
**EUR 25,00**

## Wandmalereien im Kaiserstuhl

Tagesfahrt zur Symbolwelt kleiner Kirchen im Elsass und in Baden mit ihren bedeutenden Wandmalereien.

**Sa 13.10.18, ganztägig, Baldenheim, Breisach u. Umgebung.**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 58,00**

## Workshop Zyanotypie

Einführung in ein frühes Edeldruckverfahren. Technische und künstlerische Betreuung durch eine Fotografin. (Selbstanfahrt)

**Sa 20.10.18, 10:00-16:00 Uhr, Wissembourg.**  
**EUR 38,00 zzgl. ca. 5 € Materialkosten**

## Europastadt Luxemburg

Fachkundige Stadtführung und Besichtigung Gerichtshof der Europäischen Union.

**Fr 26.10.18, ganztägig, Luxembourg.**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 65,00**

## Festung Landau

Historische Führung zur Vauban-Festung Landau. (Selbstanfahrt)

**So 28.10.18, 14:00-17:00 Uhr, Landau**  
**EUR 20,00**

## Klosterruine Limburg & Speyer

**Sa 03.11.18, ganztägig, Limburg, Speyer.**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 50,00**

## Europäische Entdeckungsfahrt nach Strasbourg

Besuch des Europarats sowie des Europäischen Parlaments.

**Fr 16.11.18, ganztägig, Strasbourg**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 42,00**

## La bûche de Noël – Weihnachtstorte in Frankreich

Einführung in die Herstellung der typisch französischen Weihnachtstorte „Bûche de Noël“. (Selbstanfahrt)

**Sa 24.11.18, 14:00-17:30 Uhr, Wissembourg.**  
**EUR 68,00**

## Glaskunst in den Vogesen

Besuch der Museen Lalique und Gallé (inkl. Vorstellung der neuen Meisenthaler Christbaumkugel).

**Sa 24.11.18, ganztägig, Wingen, Meisenthal.**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 52,00**

## Räuchern mit Harzen und Kräutern in der Adventszeit

Fachkundige Einführung in die Herstellung von weihnachtlichen Räucheremischungen. (Selbstanfahrt)

**So 25.11.18, 15:00-17:00 Uhr, Wissembourg.**  
**Im Preis enthalten: Vortrag, Skript und Material**  
**EUR 32,00**

## Weihnachten in Bouxwiller

Synagogenbesuch in Pfaffenhoffen, Weihnachtsmarkt Bouxwiller sowie Weihnachtskonzert in einer Kirche.

**Sa 08.12.18, ganztägig, Pfaffenhoffen, Bouxwiller.**  
**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**  
**Das Essen muss extra gezahlt werden.**  
**EUR 48,00**

## Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung in das Hatha-Yoga (alle Niveaus)

**Sa 09.02.-So 10.02.19, jew. 10:00-17:00 Uhr, Seebach**  
**Im Preis enthalten: Workshop ohne Übernachtung**  
**EUR 65,00**

Das Angebot der vhs Bretten wird auch ermöglicht durch die vielfältige Unterstützung von Menschen und Firmen, denen unsere Arbeit am Herzen liegt.

## Unser besonderer Dank gilt unseren Inserenten.

AOK - Die Gesundheitskasse  
Badische Landesbühne  
Bestattungsinstitut Holz  
Boschservice Michael Betsche  
Bickel Sanitärtechnik  
Sebastian Borger  
BUND  
Dürr Holzbau  
Fachmetzgerei Bon Appétit  
Harsch Bau GmbH & Co. KG  
Metallbau Höger  
Buchhandlung Kolibri

Klumpp GmbH & Co. KG  
Lamm  
Neff GmbH  
Neue Welle  
Optik Leonhardt GmbH  
Schwandorf Apotheke  
Praxis für Zahnheilkunde  
Dr. M. W. Schneider & Dr. N. F. Goll  
Sparkasse Kraichgau  
Stadtwerke Bretten  
SWR 1  
Tanzhaus Bretten UG

## TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

**Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:**

### Basiskompetenzen

- 29.9. Einführungsseminar für neue KL, 182-83002
- 6.10. Erziehung durch Beziehung, 182-83003
- 12.10. Steuerrecht und Sozialversicherung, 182-83004
- 13.10. Notfälle im Unterricht – Erste Hilfe für Kursleiter/-innen, 182-83005
- 20.10. Umgang mit Trauma, 182-83006
- 27.10. Zeit- und Selbstmanagement, 182-83007
- 10.11. Frauen- und Männerbilder im Kursraum, 182-83008
- 24.11. Körpersprache, 182-83009
- 25.11. Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern, 182-83010
- 2.12. Mein Körper - Mein Instrument Stimmbildung, 182-83011
- 8.12. Hier steppt der Bär! 182-83012
- 8.12. Rhetorik, 182-83013
- 15.12. Umgang mit schwierigen Kurssituationen; 182-83014
- 2.2. Interkulturelle Kompetenz, 182-83015

### Erweiterte Lernwelten

- 13.10. Flipped Classroom: Erklärvideos für den Unterricht – Teil 1, 182-83024
  - 2.-10.11. Digital Nuggets – Digitale Lernwerkzeuge, 182-83022
  - 10.11. Die vhs.cloud und was man damit machen kann 182-83023A | 182-83023B
  - 8.12. Flipped Classroom: Erklärvideos für den Unterricht – Teil 2, 182-83025
- ### Fachspezifische Kompetenzen
- 30.9. Frauen in der Lebensmitte – Wechseljahre & Co. 182-83049
  - 13.10. Systemische Aufstellungen, 182-83041
  - 9.11. Theater(pädagogik): Neue Impulse für den Fremdsprachenunterricht, 182-83045
  - 2.-3.2. Kunsttherapeutische Methoden/Aktivworkshop 182-83044
  - 1.12. Das Spiel mit der Rolle. Das Leben mit Rollen!? 182-83040

**Das komplette Programm 2.2018 finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)**  
Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an [stolz@vhs-karlsruhe.de](mailto:stolz@vhs-karlsruhe.de)  
**Nähere Informationen bei Petra Stolz, Tel. 0721 / 98 575-16**

## DANK an unsere Dozenten

## Kurse in diesem Semester

Aichert, Heike	AG 20801, AG 21018, AH 20702, AH 20804, AH 21016, AH 21017	Keller, Oliver	AG 21104, AG 21106, AH 21101, AH 21102, AH 21103, AH 21104, AH 21105, AH 21106
Ajhinberger, Maik	AH 20900, AH 20900-1	Keller-Dall'Asta, Barbara	AH 40911, AH 40916, AH 40931
Angermaier, Sylvia	AH 40651, AH 40657	Kimling, Sascha	AH 30021, AH 30022
Avunduk, Alexandra	AH 30551, AH 30555, AH 30556, AH 30557, AH 30558	Kiock, Markus	AH 30205
Bachmann, Monika	AH 30102, AH 30103	Krinitz, Hartmut	AH 10920
Bassanello-Leonhardt, Jessica	AH 40930	Krüger, Olaf	AH 10922
Beisel, Renate	AH 30101, AH 30101-1, AH 30104	Kurz-Gushurst, Angelika	AH 30109, AH 30110, AH 30110-1, AH 30111
Berk, Wulfdieter	AH 40615, AH 40615-1, AH 40659	Mai, Ratchanee	AH 30565, AH 30567
Berneburg, Sigrid	AG 30778, AH 30779	Mayer, Romy	AH 30585, AH 30586
Blatter, Georg	AG 30201, AH 30201, AH 30202	Meinhardt, Udo	AH 30051, AH 30051-1, AH 30051-2, AH 30052, AH 30052-1, AH 30052-2, AH 30053, AH 30053-1, AH 30053-2
Blume, Sonja	AH 21020, AH 21021, AH 21022	Münch, Nadine	AH 20009, AH 21000
Brenneisen, Jutta	AH 30218	Obhof, Linda	AH 20907
Bruder, Claudia	AG 11116, AG 11120, AG 11124, AG 11128, AG 11129, AH 10901, AH 10902, AH 10903, AH 10904, AH 10905, AH 10906, AH 10907	Oudot, Gilbert	AH 40811, AH 40813, AH 40814
Bucher, Barbara	AH 20805	Queck, Melanie	AG 30214-1, AH 30212, AH 30213, AH 30214
Bührer, Thomas	AG 30011, AG 30012, AH 30031, AH 30032, AH 30033, AH 30034	Reisch, Christina	AH 20005, AH 20701, AH 20801, AH 20802, AH 20803, AH 20901, AH 30581, AH 30582, AH 30584
Dehm, Markus	AH 10923, AH 20121	Renner, Silvia	AH 30121, AH 30121-1, AH 30122, AH 30122-1
Diehl, Georg	AH 30210, AH 30211	Rudolf, Michael	AH 10301, AH 10302
Drabek, Carmen	AG 42223, AH 42211, AH 42222, AH 42249	Schell, Joachim	AG 11633, AH 10001, AH 10002
Dürr, Marguerite	AH 40821, AH 40850, AH 40851	Schmitt, Roland	AH 10913, AH 11165
Dworschak, Anita	AG 11111, AH 10908, AH 10909, AH 10910	Schmitz, Gottfried	AH 30203, AH 30204
Exner, Christina	AG 20409, AG 20409-1, AH 21401, AH 30562, AH 30563, AH 30564	Schwarz, Hans-Jürgen	AH 10303
Feddersen-Wolff, Anya	AH 30142	Schweizer, Gerd	AH 30572
Firniss, Sina	AH 21011, AH 21012	Spöhr, Brigitte	AG 20702, AH 20703, AH 20800, AH 20806, AH 20800
Franko, Rawe	AG 60606, AG 60607, AG 60610, AG 60613, AH 60605, AH 60606, AH 60607, AH 60608	Stevens, Michael	AH 40655
Fröls, Ingrid	AG 30241, AH 30240	Straus, Ulrich	AG 30571, AH 30559, AH 30560, AH 30561
Garnier, Patrice	AH 20710, AH 20711, AH 20712	Strauß, Andrea	AG 30579, AH 30208, AH 30577, AH 30578
Glasauer, Kerstin	AH 20006, AH 20007, AH 20007-1	Trabucchi, Francesca	AG 40923, AH 40912, AH 40920, AH 40921, AH 40922
Golka, Steffen	AG 50133, AH 50129, AH 50130, AH 50131, AH 50133, AH 50135, AH 50136, AH 50137, AH 50138	Trabucchi, Paola	AH 40915
Gonzalez Servin-Boss, Evangelina	AH 30751, AH 42214, AH 42255, AH 42256, AH 42257	Treffinger, Gaby	AH 50111, AH 50112, AH 50113, AH 50114, AH 50117, AH 50118, AH 50120, AH 50121, AH 50122, AH 50126, AH 50132, AH 50140, AH 50141
Greunig, Dr. Hans-Joachim	AH 42212, AH 42215, AH 42261, AH 42262	Klaus Droxler	AH 10003
Haaf, Silke	AH 30113, AH 30113-1, AH 30114, AH 30114-1, AH 30115, AH 30115-1, AH 30116, AH 30116-1, AH 30117, AH 30117-1, AH 30118, AH 30118-1	Vrecko, Astrid	AG 30220-1, AH 30220, AH 30221
Hahn, Christiane	AH 30304	Werner, Horst	AH 30550, AH 30553, AH 30554
Herm, Florian	AH 30566	Winterfeld, Gabriela	AG 30140, AH 30135, AH 30135-1, AH 30136, AH 30136-1, AH 30138, AH 30138-1
Herrmann, Elvira	AH 30305, AH 30306	Wolf, Günther	AH 30552, AH 30552-1
Homeier, Glen	AH 30243, AH 30244	Wolf, Sara	AH 20714, AH 20715, AH 20807
Jahn, Erich	AG 10922, AG 10924, AG 10925, AG 11132	Wolfbeiß, Daniela	AG 20004, AH 20001, AH 20002, AH 20003, AH 20004
Jührendt, Bianca	AH 30209	Zeghouani, Amal	AH 40101
Jung, Michaela	AG 30132, AH 30131	Zickwolf, Axel	AH 30550, AH 30775
Kaiser, Martina	AH 30206	Ziegler, Debora	AG 30216-1, AH 30216, AH 30222
Kayser-Pfaus, Ute	AH 50150, AH 50151	Ziffer, Sabine	AH 30224
Keller, Cornelia	AH 30573, AH 30574, AH 30576		

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Allgemeines

- 1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bretten (nachfolgend vhs genannt). Dies schließt auch Veranstaltungen ein, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- 1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- 1.3 Soweit in den AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

### 2. Vertragsschluss

- 2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. Für die Richtigkeit der im Programmheft, auf der Homepage oder in sonstigen Medien veröffentlichten Angaben wird keine Gewähr übernommen.
- 2.2 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, elektronische, persönliche oder telefonische Anmeldung des Teilnehmers bei der vhs zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs bedarf. Die Erstanmeldung muss schriftlich bzw. elektronisch erfolgen.
- 2.3 Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Ablauf des Anmeldeschlusstermins bei der vhs eingeht, abweichend von Nr. 2.2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs. Diese kann auch mündlich oder telefonisch erfolgen.
- 2.4 Eine Ablehnung der Anmeldung durch die vhs (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich, elektronisch, telefonisch oder persönlich.
- 2.5 Die AGB sind Bestandteil des Veranstaltungsvertrags.

### 3. Vertragspartner und Teilnehmer

- 3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalter und dem Anmeldenden (im nachfolgenden Vertragspartner genannt) begründet. Der Vertragspartner kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (nachfolgend Teilnehmer genannt) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Für den Teilnehmer gelten sämtliche den Vertragspartner betreffenden Regelungen sinngemäß.
- 3.2 Bei minderjährigen Teilnehmern kann der Vertrag nur mit den gesetzlichen Vertretern abgeschlossen werden. Diese sind verpflichtet, das Veranstaltungsentgelt zu bezahlen.
- 3.3 Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/ oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- 3.4 Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall muss der Teilnehmer, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einem Bevollmächtigten der vhs ausweisen. Geschieht das aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht bzw. ein bereits geleistetes Entgelt zurückfordert werden kann.

### 4. Entgelt

- 4.1 Das Veranstaltungsentgelt sowie der Veranstaltungstermin und die -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste, etc.).
- 4.2 In Ausnahmefällen kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung die Kursgebühr anteilig erhöht und / oder der Kursumfang reduziert werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kursleiter und alle Teilnehmer mit dieser Regelung einverstanden sind. Kann keine Einigung er-

zielt werden, wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die vhs.

- 4.3 Das Entgelt ist grundsätzlich am Tag des Veranstaltungsbeginns fällig.

- 4.4 Das Entgelt wird durch Rechnungsstellung durch die vhs angefordert. Ist noch keine Rechnungsstellung erfolgt, kann das Veranstaltungsentgelt bar oder per EC-Karte in der vhs-Geschäftsstelle entrichtet werden. Von dieser Regelung ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Eine Bezahlung des Entgelts an den Kursleiter ist nicht möglich.

- 4.5 Bereits bezahltes Entgelt wird im Falle einer Ablehnung der Anmeldung durch die vhs in voller Höhe zurückerstattet.

### 5. Organisatorische Änderungen

- 5.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde.
- 5.2 Die vhs kann mit sachlichem Grund und in einem zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- 5.3 Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Krankheit des Kursleiters), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht.
- 5.4 Kursleiter sind nicht berechtigt, Zusagen zu erteilen oder Vertragsbedingungen zu ändern. Dies obliegt der vhs.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- 6.1 Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreichen. Kommt diese Zahl zu Veranstaltungsbeginn nicht zustande, so fällt die Veranstaltung entweder aus oder sie wird verkürzt oder mit einem bestimmten Entgeltzuschlag versehen. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die vhs. Das bereits entrichtete Entgelt wird bei einem Veranstaltungsausfall in vollem Umfang zurückerstattet.
- 6.2 Die vhs kann darüber hinaus vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Kursleiters), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

- 6.3 Die vhs kann den Veranstaltungsvertrag in den Fällen des § 314 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Kursleiter, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Kursleiter, Teilnehmern oder Mitarbeitern der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften, insbesondere Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit,
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- gravierende Verstöße gegen die Hausordnung in den Veranstaltungsräumen.

Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

### 7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- 7.1 Eine kostenfreie Abmeldung ist bis acht Kalendertage vor dem Tag des Veranstaltungsbeginns in schriftlicher oder elektronischer Form möglich.

- 7.2 Ist bei einer Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin vorge-  
sehen, ist abweichend von Nr. 7.1 eine kostenfreie Abmel-  
dung nur bis zu diesem Tag möglich.
- 7.3 Bei Exkursionen ist eine kostenfreie Abmeldung abweichend  
von Nr. 7.1 und 7.2 bis zwölf Kalendertag vor Veranstal-  
tungsbeginn möglich.
- 7.4 Bei fristgerechter Abmeldung wird das bereits bezahlte Ent-  
gelt abzüglich einer Bearbeitungspauschale von zehn Euro er-  
stattet. Bei einer nicht fristgerechten Abmeldung wird das  
Veranstaltungsentgelt in voller Höhe berechnet.
- 7.5 Eine Abmeldung direkt beim Kursleiter ist nicht möglich.
- 7.6 Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.
- 7.7 Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten besteht kein  
Anspruch auf Rückzahlung des Veranstaltungsentgelts.
8. [Haftung und Schadenersatzansprüche](#)
- 8.1 Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und  
von der Veranstaltungstätte, sowie für Diebstahl und den  
Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt  
die vhs keine Haftung.
- 8.2 Schadenersatzansprüche des Vertragspartners gegen die vhs  
sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrläs-  
sigkeit. Der Ausschluss gilt ferner dann nicht, wenn die vhs  
schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser  
nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind  
oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des  
Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung  
die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten),  
ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben,  
Körper oder Gesundheit.
9. [Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmern](#)  
Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer obliegt bis  
zum Eintreffen des Kursleiters den Erziehungsberechtigten.  
Mit Ende der Veranstaltung endet die Aufsichtspflicht des  
Kursleiters. Räumlich gesehen beginnt und endet die Auf-  
sichtspflicht des Kursleiters im Kursraum bzw. am vereinbar-  
ten Treffpunkt. Die Aufsichtspflicht des Kursleiters ist keine  
Dienstaufsicht, sondern eine reine Organisationsaufsicht.
10. [Urheberrechtsschutz](#)  
Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in  
den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehr- und Unterrichts-  
material darf ohne Genehmigung der vhs in keiner Weise  
verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder  
öffentlich wiedergegeben werden.
11. [Datenschutz](#)  
Der Teilnehmer und / oder Vertragspartner erklärt sich mit  
der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener  
Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich für  
Zwecke und Serviceleistungen der vhs verwendet. Dem  
Datenschutz wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmun-  
gen Rechnung getragen. Auf Verlangen erhält der Teilnehmer  
und / oder Vertragspartner Auskunft über die gespeicherten  
Daten. Alle Bestimmungen zum Datenschutz können in der  
separaten Datenschutzerklärung der vhs im Programmheft  
oder auf der Homepage [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de) eingesehen  
werden.
12. [Salvatorische Klausel](#)  
Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise  
nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Ver-  
tragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder  
deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu erset-  
zen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht  
oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.
13. [Schlussbestimmungen](#)
- 13.1 Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird  
ausgeschlossen.
- 13.2 Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- 13.3 Diese AGB treten mit Wirkung vom 15.06.2018 in Kraft. Mit  
Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle bisherigen Versionen  
ihre Gültigkeit.

## Datenschutzerklärung

1. [Allgemeines](#)  
Die Stadt Bretten, Amt Bildung und Kultur, Sachgebiet  
Volkshochschule, Tourismus, Kultur, Melanchthonstr. 3,  
75015 Bretten, erhebt, verarbeitet und speichert im Rah-  
men der Abwicklung von Kursen und Veranstaltungen per-  
sonenbezogene Daten.  
Personenbezogene Daten sind gem. Art. 4, Abs. 1 Daten-  
schutzgrundverordnung alle Informationen, die sich auf  
eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person  
beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person  
angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels  
Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen [...] oder  
zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifi-  
ziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiolo-  
gischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kultu-  
rellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person  
sind.  
Auf den Schutz personenbezogener Daten legen wir gro-  
ßen Wert. Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung  
der Daten erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Bestim-  
mungen.
2. [Erhebung, Verarbeitung und Speicherung von personen-  
bezogenen Daten](#)  
Im Rahmen der Durchführung von Kursbuchungen (An-  
bahnung, Abschluss, Abwicklung und Rückabwicklung)  
und für die damit verbundenen Servicedienstleistungen  
(insbesondere Korrespondenz) erheben wir in der Regel  
folgende personenbezogene Daten: Name, Adresse, Kon-  
takt Daten (Telefon, Email), Geburtsdatum oder -jahr.  
Diese Daten benötigen wir, um vorvertragliche Maßnah-  
men durchzuführen und zur Vertragserfüllung. Dazu zäh-  
len unter anderem die Verarbeitung der Anmeldung, die  
Erhebung des Entgelts und den Teilnehmer bei eventuell  
auch kurzfristigen Änderungen oder Verschiebungen der  
Veranstaltung informieren zu können.  
Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elekt-  
ronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Daten-  
banken und Anwendungen werden durch uns und durch  
von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut.
3. [Weitergabe von Daten](#)  
Wir geben die Kontaktdaten an Kursleiter und ggf. Veran-  
stalter weiter, um die Vorbereitung und Durchführung des  
Kurses zu ermöglichen. Nach Abschluss der Veranstaltung  
werden die Daten durch diese wieder gelöscht.
4. [Löschen von personenbezogenen Daten](#)  
Ihre Daten werden bei uns bis auf Widerruf gespeichert.  
Dies soll für den Teilnehmer ein Service sein, damit er  
nicht bei jeder weiteren Anmeldung sämtliche Daten er-  
neut angeben muss. Der Speicherung von Kontaktdaten  
können Sie jederzeit widersprechen.
5. [Auskunftsrecht, Kontakt](#)  
Sie erhalten jederzeit ohne Angabe von Gründen kosten-  
frei Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten.  
Bei Fragen zum Datenschutz an der Volkshochschule Bret-  
ten kontaktieren Sie uns bitte unter den unter Nr. 1 ange-  
gebenen Kontaktdaten oder unter [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de), Tel.:  
07252 583718. Wir leiten Ihre Anfrage dann an den Da-  
tenschutzbeauftragten der Stadt Bretten weiter.



## Allgemeine Infos & Tipps

### Anmeldungen

Persönlich:

in der Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten

Telefonisch: zu den Bürozeiten

Mo - Do 09:00 – 18:00 Uhr

Fr + Sa 09:00 – 13:00 Uhr

Tel. 07252/58371-8 oder -5

Per Fax: Fax-Nr. 07252/58371-4

Per Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)

Online: [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

### Teilnahme

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten in der Regel keine Anmeldebestätigung.

### Teilnahmebescheinigungen

Eine einfache Teilnahmebescheinigung kann Ihnen ausgestellt werden, wenn Sie mind. 80% der Kursdauer anwesend waren. Das Entgelt für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung über Titel, Kursinhalt und Dauer des Kurses beträgt 5,00 €.

### Hausordnung

Wir sind Gast in den Schulen; bitte gehen Sie sorgfältig mit den Einrichtungen um und verlassen Sie die Räume in einem ordentlichen Zustand.



### Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn (bei Exkursionen 12 Tage) möglich und muss in schriftlicher oder elektronischer Form an die vhs erfolgen. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 10,00 € erstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Eine Abmeldung beim Kursleiter/der Kursleiterin ist nicht möglich. Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Kursentgelts.

### Kursabsage

Die vhs kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall des Kursleiters die Veranstaltung ausfallen lassen. In diesen Fällen werden bereits bezahlte Entgelte zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

### Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmenden

Die Aufsichtspflicht minderjähriger Kursteilnehmender obliegt den Kursleitenden nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn Sie die Kinder pünktlich zu Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

### Gebührenerstattung

#### Krankenkassen

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts im Bereich Entspannung und Gesundheitsgymnastik. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden bei einer Teilnahme von mindestens 80 % nach Kursende ausgestellt.

### Keine Nachricht = gute Nachricht

Sie erhalten von der vhs weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an „Ihrem“ Kurs was ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

### Ferienregelungen

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

### Schnuppern möglich

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ für Sie ist, können Sie bei einigen Kurse nach vorheriger Absprache mit einer Schnupper-Anmeldung am 1. Kurstag schnuppern. Sprechen Sie uns einfach an!

### Kurswechsel bei Sprachkursen

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### Gutscheine

Sie können auf Anfrage einen Gutschein für einen bestimmten Kurs oder einen bestimmten Betrag anfordern. Diese Gutscheine können gegen Barzahlung in der vhs Geschäftsstelle abgeholt werden.



## Impressum

### Herausgeber

Stadt Bretten  
Untere Kirchgasse 9  
75015 Bretten

## Redaktion, Satz, Layout

Bernhard Feineisen, Petra Messerschmidt, ,  
Caroline Traut, Carolin Weber, Lena Wyrich

## Druck

Hirsch GmbH...Printmedien  
Auflage: 5.000

**Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten vom 15.06.2018.**

Die vhs übernimmt für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben in diesem Programm keine Gewähr! Änderungen vorbehalten.

Die neun Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung. Sie bieten Bildung für alle zu sozialverträglichen Preisen. Nutzen Sie das flächendeckende Netz und leistungsstarke Angebot der Volkshochschulen!



## **vhs Baden-Baden**

Jägerweg 10  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 9965-360  
Fax 07221 9665-369  
e-Mail: [info@vhs-baden-baden.de](mailto:info@vhs-baden-baden.de)  
[www.vhs-baden-baden.de](http://www.vhs-baden-baden.de)

## **vhs Karlsbad**

Wikingerstraße 9  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Tel. 07202 1793  
Fax 07202 3508  
e-Mail: [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

## **vhs Landkreis Rastatt**

Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt  
Tel. 07222 381-3500  
Fax 07222 381-3598  
e-Mail: [vhs@landkreis-rastatt.de](mailto:vhs@landkreis-rastatt.de)  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

## **vhs Bretten**

Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten  
Tel. 07252 58371-8, -5  
Fax 07252 58371-4  
e-Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

## **vhs Karlsruhe Stadt**

Kaiserallee 12e  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 98575-0  
Fax 0721 98575-75  
e-Mail: [vhs@karlsruhe.de](mailto:vhs@karlsruhe.de)  
[www.vhs-karlsruhe.de](http://www.vhs-karlsruhe.de)

## **vhs Waldbronn**

Stuttgarter Straße 25a  
76337 Waldbronn  
Tel. 07243 690-91, -92  
Fax 07243 632-67  
e-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)  
[www.waldbronn.de](http://www.waldbronn.de)

## **vhs Bruchsal**

Am Alten Schloss 2  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 79304-6, 79321  
Fax 07251 79360  
e-Mail: [vhs@bruchsal.de](mailto:vhs@bruchsal.de)  
[www.vhs-bruchsal.de](http://www.vhs-bruchsal.de)

## **vhs Landkreis Karlsruhe**

Ettlinger Straße 27  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 9211090  
Fax 0721 3528330  
e-Mail: [info@vhs-karlsruhe-land.de](mailto:info@vhs-karlsruhe-land.de)  
[www.vhs-karlsruhe-land.de](http://www.vhs-karlsruhe-land.de)

## **vhs Ettlingen**

Pforzheimer Straße 14a  
76275 Ettlingen  
Tel. 07243 101-483, -484, -224  
Fax 07243 101-556  
e-Mail: [vhs@ettlingen.de](mailto:vhs@ettlingen.de)  
[www.ettlingen.de](http://www.ettlingen.de)



- BLECHNEREI • PREFA-DACHPROFI
- GAS- UND WASSERINSTALLATION
- BADSANIERUNG AUS EINER HAND
- EXTENZO-SPANNDECKEN
- WANNE-IN-WANNE-SYSTEM

Hans-Thoma-Straße 10 · 75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon (0 72 52) 72 92 · Telefax (0 72 52) 8 75 82  
[www.bickel-sanitaertechnik.de](http://www.bickel-sanitaertechnik.de)

## Ferienkalender 2018/2019

Tag	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar
Mo	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Di	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Mi	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Do	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31
Fr	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Sa	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
So	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27

Tag	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
Mo	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Di	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Mi	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Do	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Fr	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Sa	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
So	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28

farbige Felder = Ferien und gesetzliche Feiertage, Peter & Paul



Volkshochschule  
Bretten

Volkshochschule Bretten  
Melanchthonstr. 3  
75015 Bretten  
Tel: 07252/583718  
Fax: 07252/583714  
vhs@bretten.de  
www.vhs-bretten.de

### Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Bretten

- ① Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Entgelt \_\_\_\_\_
- ② Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Entgelt \_\_\_\_\_
- ③ Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Entgelt \_\_\_\_\_

### Kursteilnehmer/in

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_ Geb.jahr \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

- Bar/EC-Kartenzahlung  Rechnung  
(Nur in der Geschäftsstelle bis acht Tage vor Kursbeginn möglich.)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bretten rechtsverbindlich an.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_  
(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)



© Thomas Rebel

SO SCHÖN

KANN SCHWITZEN SEIN

## LÄSSIGER SCHWITZEN, ENTSPANNTER RUHEN.

Entdecken Sie die Vielfalt der SAUNAWELT in Bretten. Insgesamt halten wir fünf verschiedene Sauna-Arten, ein Dampfbad sowie eine große Sauna-Lounge für Sie bereit. Ein einzigartiges Angebot in unserer Region, bei dem jeder sein ultimatives Wellness-Erlebnis findet.

badewelt  
bretten



WWW. BADEWELT-BRETTEN.DE  
Bretten · Max - Planck - Str. 1

# >> LESEN UND SCHENKEN <<



Bücher, Hörbücher,  
eBooks und mehr –  
portofrei in unserem  
Online-Shop!

[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)

Buchhandlung KOLIBRI

Melanchthonstr. 71-73 · 75015 Bretten

Fon 0 72 52 / 95 73 43 oder - 97 38 83

Mail [info@kolibrionline.de](mailto:info@kolibrionline.de)

Wir nehmen uns gerne persönlich Zeit für Sie:

Mo-Fr 10.00-18.30 Uhr

Sa 10.00-16.00 Uhr geöffnet



**KOLIBRI**

Ihre Buchhandlung in Bretten  
[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)