

vhs

Volkshochschule  
Bretten

Themenschwerpunkt: Bretten jubiliert



BRETTE

  
1250 Jahre  
Bretten  
767-2017

Programm

Herbst/Winter 2017/18

# LAMM & WERKSTATT

WIR  
PRODUZIEREN  
GENUSS!

MADE BY  
LAMM



Schwäbisch-badisches  
Destillat.

15.17  
gin.



*Der erste Brettener Gin ...*

Wacholder mit einem halben Hundert Kräutern destilliert zu einem unverkennbaren Gin. Schwäbisch-badische Freundschaft erfährt bei diesem Gin Vollkommenheit.

*Wir suchen  
das Besondere ...*

Wir präsentieren Ihnen stets eine Auswahl an Weinen von Weingütern, die aus der Weinszene aktuell nicht wegzudenken sind. Weine, die gut zur „Lamm“-Philosophie passen und unsere Sommeliers überzeugen können.



NEU:  
ESPRESSO  
GOLD  
(für Lamm & Werkstatt)

*Besuchen Sie unseren Sommergarten!*

Und probieren Sie unsere Spezialitäten: traditioneller Flammkuchen, fantastische Pizza aus dem Holzofen, liebevoll zubereitete Salate, Mittagstisch mit frisch zubereiteten Pasta-Gerichten ... Wir arbeiten für Ihr Wohl!



PIZZA • PASTA • BAR • ENOTECA • LOUNGE • SOMMERGARTEN

Pforzheimer Str. 15 + 17 • 75015 Bretten • Tel. 07252. 85392 • [www.lammbretten.de](http://www.lammbretten.de)

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. bis Fr. + So.: ab 11.30 Uhr • Sa.: ab 17 Uhr

# Programm

Herbst-/Wintersemester  
September 2017 bis Februar 2018

Die Volkshochschule Bretten ist Mitglied im  
Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.  
[www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de)



## Adresse

vhs Geschäftsstelle  
Melancthonstraße 3  
75015 Bretten

## Kontakt

Telefon: 07252 58371-8 oder -5  
Fax: 07252 58371-4  
E-Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
Internet: [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung per Telefon, Fax, Internet und persönlich möglich.



## Beratung

Sie möchten sich über unser Angebot informieren oder haben Fragen zu einzelnen Kursen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Team der vhs/Tourist-Info.

## Anmeldungen

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen daher leider manchmal Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

## Keine Nachricht? Gute Nachricht!

Sie erhalten von der vhs weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

## Ferienregelung:

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt.  
Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort Oberbürgermeister	4
Veranstaltungsorte	5
Stadtbücherei	6
Fünf Fragen an Dozenten	8,9

### Gesellschaft & Wissen

Heimatkunde & Stadtgeschichte	11
Länderkunde & Geographie	23
FrauenZeit	24
Pädagogik & Psychologie	24
Verbraucherfragen & Umgang mit Erkrankungen	24
Natur & Umwelt	25

### Kultur & Kreativität

Kultur & Kunst	27
Literatur & Theater	28
Kreatives Gestalten	31
Handarbeiten	33
Feste gestalten	35
Medien & Fotografie	35
Kosmetik & Frisur	36

### Gesundheit & Fitness

Gesundheitswissen & Erkrankungen	39
Entspannung	39
Tai-Chi / QiGong	41
Yoga	42
Pilates	43
Rücken & Wirbelsäule	45
Gymnastik & Fitness	46
Selbstverteidigung	48
Outdoorkurse	49
Kochen & Genießen	53

### Sprachen

Englisch	63
Französisch	64
Italienisch	65
Spanisch	66

### Beruf & EDV

Grundlagen & Betriebssysteme	69
Office-Anwendungen	70
Internet	71
Persönliche Kompetenzen	71
Schüler Spezial	72

### Sonstiges

UP PAMINA-VHS	73
Inserentenverzeichnis	74
Dozentenverzeichnis	75
AGBs	76,77
Allgemeine Infos & Tipps	78
Volkshochschulen der Region	79
Kalender & Anmeldeformular	80



# Vorwort Oberbürgermeister

---

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Kundinnen und Kunden der Volkshochschule,

Bretten feiert Geburtstag - und das ein ganzes Jahr lang!

Die Spuren der Projekte des ersten Halbjahres sind in der ganzen Stadt zu sehen - allen voran die überdimensionalen Banner der Ausstellung „Dialog. Disput. Erneuerung“ mit Motiven aus Bretten und der Reformation. Bei einer Rundfahrt mit Künstler Thomas Rebel am 29. Juli können Sie diese entdecken und auf sich wirken lassen.



Ein weiteres bevorstehendes Highlight im Jubeljahr ist der „Sommer im Park“. Während der gesamten Sommerferien erwacht der Stadtpark mit Kunst, Kultur, Bewegungsangeboten und einem Lesezimmer im Grünen zu neuem Leben. Immer mittwochs ist „vhs-Tag“ und Sie können bei zahlreichen kostenlosen Schnupperangeboten einen Einblick in unsere Kurse erhalten. Machen Sie mit - wir freuen uns auf Sie! Alle Kurse sind im Programmheft mit einem Baum gekennzeichnet. Das gesamte Veranstaltungsangebot finden Sie auf [www.bretten2017.de](http://www.bretten2017.de) oder in einem Flyer, den Sie in der Tourist-Info am Marktplatz erhalten.

Doch auch außerhalb des Stadtparks gibt es in Bretten noch viel zu sehen. Die im Frühjahr begonnene Stadtteiltour wird fortgesetzt und Sie haben die Möglichkeit, eine Angusrinderzucht in Bauerbach, das Wanderwegenetz in Ruit und eine Steinhauerwerkstatt in Diedelsheim zu besichtigen. Auch hier ist die Teilnahme bei allen Veranstaltungen kostenlos.

Brettener Betriebe öffnen ihre Türen für uns und Sie haben die Gelegenheit, einen Blick in die Produktionsabläufe verschiedener Traditionsbetriebe wie Neff, Klumpp, Harsch, BGT Bischoff Glastechnik, aber auch des Abwasserverbandes Weißbach- und Oberes Saalbachtal zu werfen.

Außerdem werden wir das Jubiläum auch kulinarisch begehen. Neben einem Jubiläumskochevent mit Guy Graessel bei der Firma Neff werden wir traditionsreich Lebkuchen backen und die badische Küche genießen. Sie sehen, es wartet ein buntes Spektrum an Angeboten auf Sie! Erkennen können Sie alle Jubiläumskurse an den nebenstehenden Sektkorken.



Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern in unseren Angeboten und anschließend beim Besuch der vhs-Veranstaltungen! Informationen erhalten Sie im Programmheft, aber auch auf der Homepage, telefonisch, persönlich in der vhs-Geschäftsstelle am Marktplatz oder über die vhs-App auf dem Smartphone oder Tablet. Das Team der vhs Bretten freut sich über zahlreiche Anmeldungen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mein Dank gilt an dieser Stelle unseren Dozentinnen und Dozenten, die durch ihr Engagement diese vielfältigen und interessanten Bildungsmöglichkeiten anbieten. Außerdem bedanke ich mich bei allen Anzeigenkunden, die mit ihrer Werbung die Arbeit der Volkshochschule unterstützen.

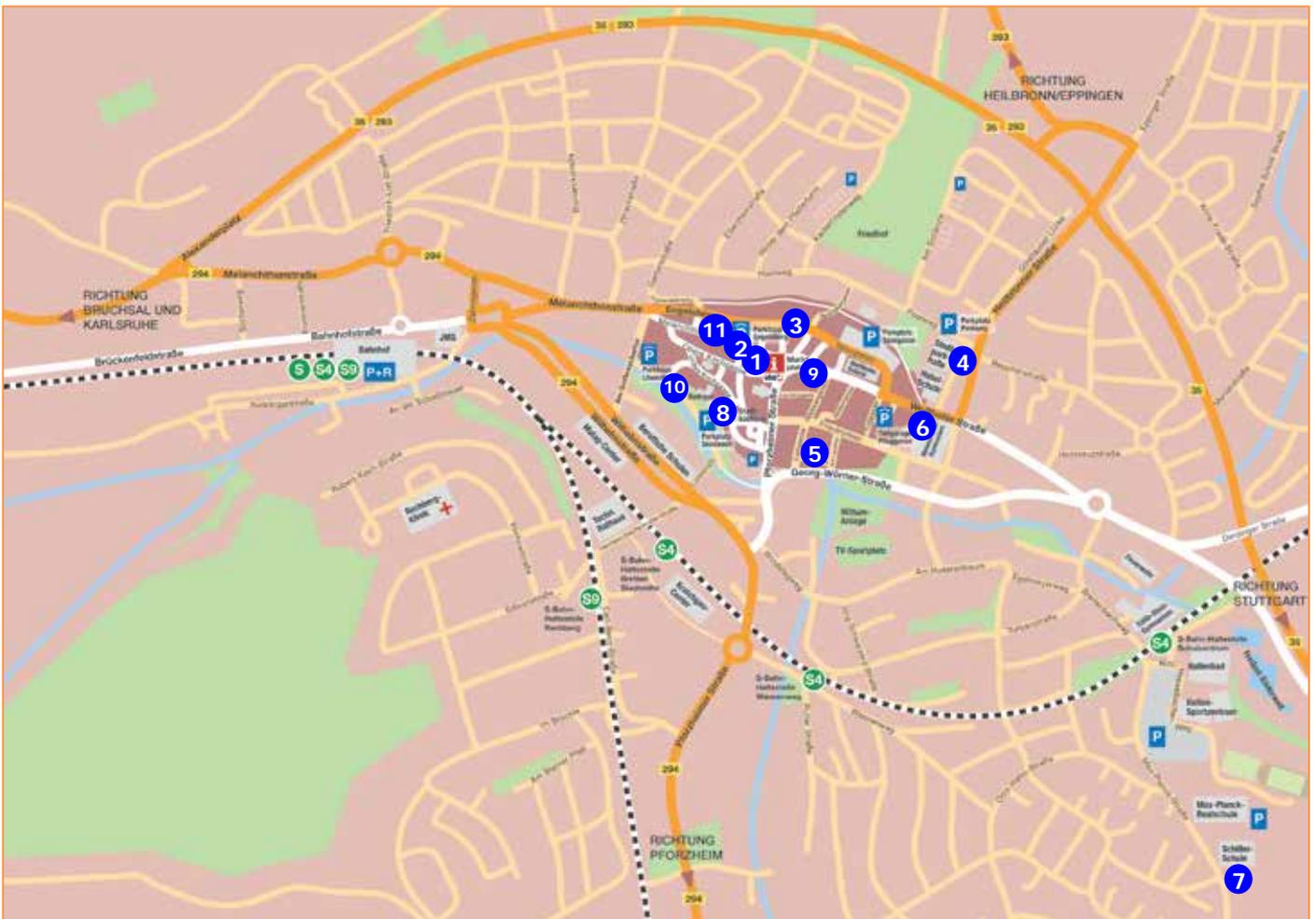
Freundliche Grüße  
Ihr

Martin Wolff  
Oberbürgermeister

## vhs-Veranstaltungsorte

1. **vhs Geschäftsstelle**, Melanchthonstraße 3,   
**Vortragssaal** (Eingang Marktplatz), **Computerraum** (Eingang Pforzheimer Straße)
2. **vhs Bildungszentrum**, Melanchthonstr. 11, (ehem. Goppelsröder, 1. & 2. OG, Eingang rechts) 
3. **vhs Entspannungsraum**, Engelsberg 1
4. **Stadtparkhalle**, Postweg 52, Sportlereingang
5. **Gerberhaus**, Gerbergasse 10
6. **Melanchthon-Gymnasium, Gymnastikraum**, Weißhoferstraße 48,  
Eingang vom Weißhofer Tor-Weg („Wiesengänge“)
7. **Schillerschule, Schulküche**, Max-Planck-Str. 7, Eingang über Schulhof
8. **Stadtbücherei**, Untere Kirchgasse 5
9. **Altes Rathaus, Bürgersaal**, Am Marktplatz
10. **Neues Rathaus Bretten**, Untere Kirchgasse 9 
11. **Museum im Schweizer Hof**, Engelsberg 9

### Lageplan der Kursorte



# Die Stadtbücherei

im Herzen der Altstadt



## Unser Service für Sie:

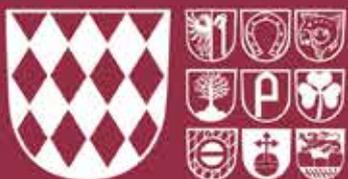
- 25.000 Medien kostenlos zur Ausleihe:  
Sachbücher, Romane, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Spiele, DVDs, Zeitschriften, eBooks, ePaper, eAudio
- kompetente Beratung, kostenloser Internetzugang, deutschlandweite Fernleihe, Tageszeitung, ruhige Arbeitsplätze, Lesungen, Veranstaltungen, Lesenächte, ...

## Sie finden uns in der Unteren Kirchgasse 5:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 18 Uhr  
Mittwoch: 10 - 18 Uhr; Samstag: 10 - 13 Uhr

Telefon: 07252 957614, Email: [stadtbuecherei@bretten.de](mailto:stadtbuecherei@bretten.de)  
[www.bretten.de](http://www.bretten.de) -> Rubrik Tourismus, Kultur, Freizeit  
[www.onleihe.de/more](http://www.onleihe.de/more)

MelanchthonStadt Bretten



## Wichtige Hinweise

### Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-mail, per Fax oder online bei uns anmelden. Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift, Ihre Telefonnummer und die Kursnummer an. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten an.

persönlich bei der vhs Bretten  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten

telefonisch zu den Bürozeiten  
Tel. 07252/58371-8 oder -5  
per Fax  
Fax-Nr. 07252/58371-4

per E-Mail  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
online  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Keine Anmeldebestätigung

Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gebuchten Veranstaltungen. Aus Kostengründen versenden wir keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten nur dann eine Benachrichtigung, wenn der von Ihnen gewünschte Kurs belegt ist, wir Sie auf die Warteliste gebucht haben oder wenn der Kurs ausfällt.

### Bezahlung

Das Kursentgelt kann bei uns in der Geschäftsstelle am Marktplatz bis ca. acht Tage vor Kursbeginn bar oder mit der EC-Karte bezahlt werden. Ansonsten geht Ihnen automatisch kurz vor oder nach Kursbeginn/dem Kurs eine Rechnung zu. Bitte überweisen Sie die Gebühr nicht ohne Rechnung. Diese erhalten Sie per Post. Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt.

### Verantwortlichkeit

Die An- und Abreise zu den Veranstaltungen sowie die Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung erklären Sie die eigenverantwortliche Teilnahme.

### Abmeldung vom Kurs / Exkursion

Eine kostenfreie Stornierung des Kurses ist bis acht Tage vor Kursbeginn möglich, bei einer Exkursion bis zwölf Tage vor der Exkursion. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 10,00 € zurückerstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Bitte beachten Sie hierzu: Das Fernbleiben vom Kurs/von der Exkursion gilt nicht als Abmeldung! Auch eine Abmeldung beim Kursleiter/Exkursionsleiter ist nicht möglich.

## Tourist-Info Bretten

### Unser Service für Sie:

#### Kartenvorverkauf

für Veranstaltungen von Kultureinrichtungen und Vereinen in Bretten, regional und überregional für Sportveranstaltungen, Konzerte, Musicals und Theater

#### Organisation von Führungen

durch die Altstadt, das Melanchthonhaus, das Gerberhaus, das Museum im Schweizer Hof, sowie Nachtwächterrundgänge

#### Verkauf

von Souvenirs, stadtgeschichtlicher Literatur und Ansichtskarten

#### Fahrkartenverkauf

für Bus und Stadtbahn

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag 09:00 – 13:00 Uhr  
sowie Sonderöffnungszeiten bei Veranstaltungen

### Unsere Kontaktdaten:

Tourist-Info, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten  
Telefon: 07252/583710, Email: [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)



## Marguerite Dürr

**Alter:** 69 Jahre

### **Kurse bei der vhs Bretten:**

Französisch A 2, B 1, B 2

#### **1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?**

Überzeugte Europäerin, lebhaft, optimistisch, geduldig.

#### **2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?**

Die Schulferien mit unserer Enkelin verbringen, viel lesen, je nach Saison: wandern, schwimmen, Sauna, Radfahren und auch das „Farniente“ und ein Glas Wein genießen.

#### **3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?**

Weil eine Kursteilnehmerin beim Abschied folgendes sagte: „Du bist herrlich fröhlich und mitreißend und kannst sehr gut erzählen! Danke!“ Natürlich ist Frankreich unser Nachbarland – Sprachen lernen macht Spaß, Land und Leute kennen zu lernen hält fit. Auch ist es schön, bei einem Sprachkurs soziale Kontakte zu knüpfen z. B. miteinander einen Ausflug nach Frankreich zu machen, Filme anzuschauen und noch vieles mehr.



© Walter Wawra

#### **4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?**

Ein Kurs mit Herren in der Mehrheit.

#### **5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?**

Italienisch (wieder auffrischen), Literatur- und Philosophiekurse.

**Dozent/in gesucht!**

Sie haben eine originelle Idee für unser Kursprogramm, die nötigen fachlichen Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen etwas beizubringen bereitet Ihnen Freude?

**Dann werden Sie Dozent an der vhs Bretten!**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung und/oder ein persönliches Gespräch!

**vhs**  
Volkshochschule  
Bretten

Caroline Traut  
07252 583710  
vhs@bretten.de

## Christina Exner

Alter: 40 Jahre

### Kurse bei der vhs Bretten:

Kinderkoch- und Backkurse, Nähkurse

#### 1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

Kreativ, lebenslustig, organisiert und chaotisch.

#### 2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Ich habe vier Kinder, arbeite in einer Firma in der Buchhaltung und ich nähe sehr gerne.

#### 3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Weil wir viel Spaß zusammen haben, die Kinder hinterher wissen, wie man kocht oder backt und es einfach schön ist, gemeinsam zu kochen und zu essen.

#### 4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Ein Kind fragte mal nach der Rezeptbeschreibung. „Wer isst das denn wenn wir gekocht haben?“ Einige Kinder, die von Kurs zu Kurs kommen, das freut mich so!



© Christina Exner

#### 5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Einen Kurs zum Thema Achtsamkeit oder Exkursionen.

**vhs**  Gemeinsam  
für mehr Bildung

**Wer immer tut,  
was er schon kann,  
bleibt immer das,  
was er schon ist.**

Henry Ford I. (1863-1947)  
US-amerikanischer Automobilindustrieller

27.7.-10.9.  
Stadtpark  
Bretten

# SOMMER IM PARK

KUNST KULTUR MUSIK SPORT LITERATUR

In den Sommerferien erwacht der Brettener Stadtpark zum Leben.  
In relaxter Atmosphäre finden jede Menge Events statt.

Auch einige Veranstaltungen des Kinderferienprogramms, der  
Stadtbücherei und der Volkshochschule werden in den Park verlegt.



Das vollständige und aktuelle Programm finden Sie unter [www.bretten2017.de](http://www.bretten2017.de)

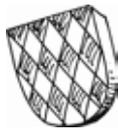


Bei schlechtem Wetter finden  
die Veranstaltungen im Foyer  
der Stadtparkhalle statt.

# Gesellschaft & Wissen – Informationen für alle Lebens- bereiche an der vhs Bretten

Allgemeinbildung im weiteren Sinne bieten die Kursangebote der Volkshochschule Bretten im Programmbereich GESELLSCHAFT UND WISSEN. Er befasst sich mit Heimatkunde, (Stadt-)Geschichte und Länderkunde, aber auch mit ökologischen, sozialen, psychologischen und gesellschaftlichen Aspekten. Nutzen Sie das breite Angebot der Volkshochschule Bretten, um sich für aktuelle gesellschaftliche Belange und Fragen zu sensibilisieren und sich im Austausch mit anderen Teilnehmern weiterzubilden.

## Heimatkunde & Stadtgeschichte



2017 feiert Bretten das 1250-jährige Jubiläum der ersten urkundlichen Erwähnung. Die stadtgeschichtliche Vortragsreihe beleuchtet wichtige Stationen und Themen der Brettener Historie. Die Veranstaltungen finden im Bürgersaal des Alten Rathauses statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist unter der Telefonnummer 07252/583710 oder per Email über vhs@bretten.de möglich.

### AE 11204 **!Neu!**

#### Philipp Melanchthon als Reformator und Humanist

Aufgezeigt wird, wie Philipp Melanchthon durch die Verbindung des Humanismus mit den Ideen der Reformation der von Martin Luther in Wittenberg ausgehenden Reformationsbewegung maßgeblich zum Erfolg verhalf.

**Prof. Dr. Günter Frank**

Mo 17.07.17, 19:00-20:30 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und /  
oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie  
zeitnah informieren können!

### AE 11205 **!Neu!**

#### Bretten und die Reformation

Der Vortrag greift markante Ereignisse aus den Jahren zwischen 1524 und 1552 auf, in denen Bretten gleichsam als "Bühne der Weltgeschichte" erscheint - eine Bühne, auf der u.a. Melanchthon, sein Bruder Georg und Kaiser Karl V. agierten.

**Dr. Martin Schneider, Pfr.i.R.**

Mo 18.09.17, 19:00-20:30 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Die Teilnahme ist kostenlos.

### AF 11206 **!Neu!**

#### Vortrag zur Stadtgeschichte: 1.250 Jahre Bretten – Warum Bretten genau an dieser Stelle entstand

**Stefan Oehler**

Mo 16.10.17, 19:00-20:30 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz  
Die Teilnahme ist kostenlos.

### AF 11165

#### Prosit Bretten! Stadtführung im Jubiläumsjahr mit Verkostung der Jubiläumsweine

Im Jubiläumsjahr 2017 erwartet Sie eine ganz besondere Kombination aus Stadtführung und Weinprobe. Bei einem Rundgang durch die historische Altstadt entdecken Sie die Stadtgeschichte ganz lebendig anhand historischer Schauplätze und Bauwerke. Der Abschluss der rund einstündigen Stadtführung findet im Gerberhaus, einem der ältesten Gebäude der Stadt, statt. Dort können Sie die zum Stadtjubiläum kreierten Jubiläumsweine sowie den Jubiläumssekt von Winzern aus Bretten und der Region verkosten. Im Preis ist die Stadtführung und die Weinprobe enthalten.

**Roland Schmitt**

Fr 27.10.17, 18:00-21:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem  
Marktplatz.  
EUR 25,00

### AE 11147 **!Neu!**

#### Pestführung: "Sensenmann und Rattenvolk"

1250 Jahre Stadtgeschichte reichen auch in Zeiten großer, europäischer Epidemien zurück. Die Gruppe "Die Gramboler" gibt bei einem Rundgang durch die städtischen Gassen einen kleinen Einblick in die Historie derjenigen Seuche, die sich wohl am stärksten in unser kollektives Gedächtnis eingebrannt hat. Zum Abschluss erwartet die Teilnehmer ein mittelalterlicher Eintopf, der im Preis enthalten. Die Getränke sind separat zu bezahlen.

**Sa 16.09.17, 19:30-21:00 Uhr**

Treffpunkt: Platz vor dem Neuen  
Rathaus (Alfred-Leicht-Platz).  
EUR 10,00. Die Gebühr ist vor Ort bar  
zu bezahlen, um vorherige Anmeldung  
wird gebeten.



### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Brettens verzaubern. Folgen Sie dem Stadtführer durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co.

### AE 11157

#### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 20.08.17, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem  
Marktplatz.  
EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim  
Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die  
Gebühr passend mitbringen. Eine An-  
meldung ist erforderlich.  
Anmeldeschluss: Fr 18.08.2017.

### AF 11158

#### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 22.10.17, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem  
Marktplatz.  
EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim  
Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die  
Gebühr passend mitbringen. Eine An-  
meldung ist erforderlich.  
Anmeldeschluss: Fr 20.10.17.

### AF 11159

#### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

**So 10.12.17, 11:00-12:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem  
Marktplatz.  
EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim  
Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die  
Gebühr passend mitbringen. Eine An-  
meldung ist erforderlich.  
Anmeldeschluss: Fr. 08.12.17.





# Die Volkshochschule trifft Melanchthon

16.09.2017-  
29.10.2017

Ausstellung:  
„Gedenkstücke im  
Melanchthonhaus:  
interessant, kurios,  
unterhaltsam“

23.09.2017

19:00 Uhr

Konzert in der  
Kreuzkirche: Chor  
„Capella Sagittaria“

26.09.2017

20:00 Uhr

Vortrag:  
„Allein die Schrift –  
Aber wie soll man  
sie Verstehen“?

28.09.2017

19:30 Uhr

Vortrag:  
„Das Reformationsjahr  
2017 – ökumenisch  
betrachtet“

01.10.2017

17:00 Uhr

Sonntagsvortrag:  
„Reformation  
und Musik“

12.10.-  
14.10.2017

12.10.2017

Symposium:  
„Das 15. Jahrhundert –  
Voraussetzung des  
Reformationszeitalters“

Vortrag im Rahmen des  
Symposiums:  
„Frost, Maikäfer und  
Ernteglück. Europa im 15. Jh.  
aus klima-, umwelt- und  
wirtschaftshistorischer  
Perspektive.“

21.10.2017

Exkursion:  
„Die Reformation  
in Speyer“

05.11.2017

17:00 Uhr

Sonntagsvortrag:  
„Das Amt des Papstes  
aus reformatorischer  
Sicht“

24.11.2017

19:30 Uhr

Dein Theater:  
Philipp Melanchthon –  
Reformator und  
„Lehrer Deutschlands“

07.12.2017

19:30 Uhr

Präsentation:  
Melanchthon-  
Handbuch

17.02.2018

Verleihung  
Internationaler  
Melanchthonpreis  
der Stadt Bretten

**Öffentlicher  
Nachtwächterrundgang**

Folgen Sie dem Nachtwächter auf seiner nächtlichen Runde und erleben Sie die historische Altstadt bei einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Rundgang auf ganz besondere Weise.

Ausgerüstet mit Laternen und Hellebarde führt der Nachtwächter zu den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Gestartet wird mit Gesang und es geht weiter mit allerlei Wissenswertem und kurzweiligen Anekdoten.



**AF 11144**

**Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten**

**Fr 13.10.17, 20:00-22:00 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Mo 09.10.2017.



**AF 11145**

**Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten**

**Fr 01.12.17, 19:30-21:30 Uhr**

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Mo 27.11.2017.



© Oliver Keller

**AF 10101**

**!Neu!**

**10 Jahre Friedenstage - Jubiläumsausstellung**

„Brettener Friedenstage 2007 – 2017: Welche Schwerpunkte gab es? Was hat sich seit 2007 verändert? Welche Entwicklungen hat es in der Welt zu den Friedensbemühungen gegeben? Wie schätzen Referenten der vergangenen Jahre die aktuelle Lage ein? Mit Bild und Text lassen wir die letzten zehn Jahre Revue passieren.“

**Di 14.11. – Di 27.11.17**

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9



**AE 11149**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Bauerbach**

Die Familie Rück stellt ihren landwirtschaftlichen Betrieb mit der angeschlossenen Angusrinderzucht vor. Die Führung ist auch für Familien mit Kindern gut geeignet. Der Betrieb liegt zwischen Büchig und Bauerbach an der K3506. Ein Wegweiser wird am Veranstaltungstag aufgestellt.

**Sa 29.07.17, 15:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Angusrinderzuchtbetrieb, Bauerbach.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



© Kurt Jähnert, Arkelode

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**AE 11152**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Ruit**

Die Wanderung, die von Ortsvorsteher a.D. Erich Hochberger geleitet wird, führt von der Festhalle zur Stadtbahnhaltestelle Ruit, weiter zum Altenberg, durch den Friedhof zur Ortsmitte. Es schließt sich ein kurzer Ortsrundgang mit Stationen an den historischen Gebäuden vom Rathaus bis zur Kirche an. Das nächste Ziel ist der Aussichtsturm am Wetterkreuz. Über die Hochfläche geht die Wanderung weiter und schließlich über die oberen Wohngebiete zurück zur Ortsmitte. Unterwegs wird das Ruit Wanderwegenetz vorgestellt. Der Abschluss findet im Rathaus mit einem Umtrunk aus einem Ruit Keller statt. Die Wanderstrecke beträgt zwischen sechs und acht Kilometer. Eine Anreise mit der Stadtbahnlinie 9 und der Buslinie 146 ist möglich.

**Sa 09.09.17, 14:30-16:30 Uhr**

Treffpunkte: 14.30 Uhr, Festhalle (Hirschhornhalle) und 14.40 Uhr, Stadtbahnhaltestelle, Ruit.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



**AE 11151**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Diedelsheim**

Beim Besuch der Werkstatt von Hobby-Sandsteinkünstler Norbert Reschke werden Muskelkater, Staub und kreative Ideen kombiniert. Jedes alte Handwerk erfordert Hingabe bis ins kleinste Detail und eine ruhige Hand des Künstlers. Norbert Reschke stellt bei einem Rundgang seine Werkstatt und seine handgefertigten Kunstwerke aus Sandstein vor.

**Sa 07.10.17, 15:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Breslauer Str. 57, Diedelsheim.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



**AF 11150**

**Ortsrundgang Dürrenbüchig**

Bei einer Führung mit Gerhard Rinderspacher erfahren Sie Wissenswertes aus der Dürrenbüchiger Geschichte. Des Weiteren wird auf die Lage und Entwicklung als Grenzgemeinde in der Landschaftsregion Kraichgau eingegangen. Vom Sportplatz aus geht die Führung über die ehemalige badisch-kurpfälzische Grenze zum Teich. Über den Lugenberg wandern wir in Richtung Feuerwehrhaus. Auf dem Weg liegen Kirche, Lapidarium und das Dorfgemeinschaftshaus. Die Strecke beträgt ca. 2,5 Kilometer.

**Sa 21.10.17, 14:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: am Sportplatz.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

## Baustellenführung Neubau Rechbergklinik

Auf dem Rechberg entsteht zurzeit eine neue und moderne Klinik mit 120 Betten, 3 OP-Sälen, Intensivstation und vielen modernen Untersuchungs- und Behandlungsbereichen. Es sind alle zur Baustellenführung eingeladen, die die Klinik "wachsen" sehen wollen. Es gibt Informationen rund um die neue Klinik, die Technik und das Bauwerk. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk.

**AF 11140**

## Baustellenführung Neubau Rechbergklinik

**Fr 29.09.17, 15:30-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Rechbergklinik Bretten.  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**AF 11141**

## Baustellenführung Neubau Rechbergklinik

**Fr 24.11.17, 15:30-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Rechbergklinik Bretten.  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



## Führung durch die Brettener Badewelt

Werfen Sie gemeinsam mit den Stadtwerken Bretten einen Blick hinter die Kulissen des Hallen- und Freibades - oder um genauer zu sein unter das Hallenbad. Geschäftsführer Stefan Kleck und Bäderleiter Holger Poppeck begleiten Sie auf dem Weg unter das Bad und zeigen ihnen, was das Bäderpersonal außer der Wasseraufsicht noch so jeden Tag zu tun hat, damit die Gäste sich überall in Hallenbad und Sauna wohlfühlen können.

**AF 11128**

## Führung durch die Brettener Badewelt

**Mo 13.11.17, 19:00-20:30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**AF 11129**

## Führung durch die Brettener Badewelt

**Mo 22.01.18, 19:00-20:30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

## Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation



Bei dieser Werksführung bei der Firma Neff sehen und erleben Sie die komplette Produktion. Angefangen damit, wie in der Vorfertigung aus tonnenschweren Stahlrollen Teile gefertigt werden, über die Montage bis hin zur Verpackung und Qualitätskontrolle. Der Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden, weshalb festes Schuhwerk sehr zu empfehlen ist. Kindern unter 15 Jahren ist der Zutritt aus sicherheitstechnischen Gründen leider nicht möglich. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt. Ansprechpartner: Herr Anton Modlmayr.

**AE 10001**

## Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation



**Fr 15.09.17, 13:30-15:30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Pforte, Neff GmbH, Rüter Str. 8, 75015 Bretten.

**AF 10001**

## Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation



**Fr 19.01.18, 13:30-15:30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Pforte, Neff GmbH, Rüter Str. 8, 75015 Bretten.



**STEINZEUGPARK**  
Zuhause trifft Zukunft.



**STEINZEUGPARK.DE**

EIN PROJEKT DER FIRMENGRUPPE

**HARSCH**

**AF 10003 !Neu!**

**Betriebsbesichtigung Klumpp**

Die Klumpp GmbH & Co. KG fertigt im 3-Schicht-Betrieb hauptsächlich Drehteile in Großserien für die Automobilindustrie. Bei Klumpp arbeiten weltweit fast 600 Mitarbeiter, wobei über 400 im Stammwerk in Bretten beschäftigt sind. Bei einer Führung durch die Betriebshallen und den Maschinenpark begleiten Sie die Produkte durch die einzelnen Fertigungsstufen. Bitte tragen Sie bei der Besichtigung flache Schuhe, die keine Ledersohlen haben.

**Fr 22.09.17, 14:30-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Pforte am Haupteingang, Rinklinger Str. 10.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



**AF 10004 !Neu!**

**Betriebsbesichtigung BGT Bischoff Glastechnik AG: Innovation seit 1938**

Als Eisen- und Glasgroßhandel gegründet, ist die Firma BGT heute eines der führenden Unternehmen in Europa im Bereich der Flachglasverarbeitung und -veredelung. Bei dieser Werksführung bei der Firma BGT sehen und erleben Sie die komplette Produktion von der Anlieferung der Basisgläser über die Weiterbearbeitung der Gläser bis hin zu unterschiedlichsten Endprodukten. Da unsere Gläser teilweise sehr schwer sind, wird empfohlen festes Schuhwerk zu tragen. Kindern unter 15 Jahren ist der Zutritt aus sicherheitstechnischen Gründen leider nicht möglich. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt. Ansprechpartner: Herr Martin Sulzer.

**Fr 27.10.17, 13:00-15:00 Uhr**

Treffpunkt: Eingangsbereich Firma BGT, Alexanderstr. 2, 75015 Bretten.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**AF 10002**

**Ein Unternehmen im Wandel der Zeit - willkommen im E.G.O. Museum!**

Begeben Sie sich im E.G.O. Museum in Oberderdingen auf eine Zeitreise und lassen Sie sich von vielen Produkten und Endgeräten von den Anfängen des Unternehmens bis heute begeistern. Sie erfahren Interessantes und Wissenswertes aus vielen verschiedenen Bereichen. Mit der Erfindung der ersten serientauglichen Elektro-Kochplatte revolutionierte und vereinfachte Karl Fischer nicht nur das Kochen. Er schuf gemeinsam mit Heinrich Blanc auch die Basis für ein Unternehmen, das bis heute zu den wesentlichen Innovationsführern der Branche gehört. Seit mehr als 85 Jahren gestaltet und begleitet die E.G.O. Unternehmensgruppe mit ihren Produkten das elektrische Kochen. Neben den Produkten für Haushaltsgeräte liefert E.G.O. u.a. auch Komponenten, Systeme und Komplettgeräte für Gastronomie und professionelle Wäschepflege sowie für die Medizin- und Gebäudetechnik oder die Automotive-Industrie.

**Fr 10.11.17, 16:00-18:00 Uhr**

Treffpunkt: Pforte 21 in der Bachstraße, Oberderdingen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

**AF 10005 !Neu!**

**Betriebsbesichtigung Harsch**

Verfolgen Sie die Entstehung eines der natürlichsten, dauerhaftesten und wirtschaftlichsten Baustoffes. Betrachten Sie ein fertiges Betonprodukt, das feuersicher, thermisch wirksam, statisch effektiv und dennoch frei formbar ist. Ebenso die Vielfalt der Gestaltungsmöglichkeiten wie z.B. Betonbänke oder Gartenstühle.

**Fr 13.10.17, 12:30-14:00 Uhr**

Treffpunkt: Harsch-Betonwerk, Industriestr. 15, 75053 Gondelsheim.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



**GEMEINSAM NACH VORNE**  
**ARBEITSPLÄTZE MIT ZUKUNFT**  
 Auch für Quereinsteiger!

**BETRIEBSELEKTRIKER (M/W)**  
 Ihr Profil: Gelernter Elektriker, Erfahrung in der Instandhaltung und Reparatur von Maschinen und Anlagen.

**ZERSPANUNGSMECHANIKER (M/W)**  
 Ihr Profil: Abgeschlossene Berufsausbildung als Zerspanungsmechaniker oder Industriemechaniker mit Erfahrung im Rüsten und Bedienen von Drehautomaten.

**JETZT BEWERBEN!**

**KLUMPP**  
 AUTOMATENDREHEREI  
 Klumpp GmbH & Co. KG  
 Rinklinger Str. 10  
 D-75015 Bretten

**WERK BRETTEN**  
 Tel. +49 7252 - 9448 -0  
 karriere@klumpp-gmbh.de  
 www.klumpp-gmbh.de

**AUSBILDUNGSPLÄTZE ZUM ZERSPANUNGSMECHANIKER (M/W)**

**Fachrichtung Automatendrehtechnik**  
 Ein Traditionsberuf mit Zukunft – für Alle, die Spaß an der Arbeit mit Maschinen und Metall in Verbindung mit neuester Computeranlagentechnik haben.

**Deine Chance für 2018**

# Für Wissensdurstige

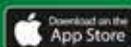
## Die Hoepfner BrauereiTour

Erleben Sie hautnah, was unsere hochprämierten Biere so besonders macht: über 200 Jahre Erfahrung, hochwertige Hopfen, eine offene Gärung – und natürlich der Geschmack. Bei der Führung durch die Räumlichkeiten unserer Bierburg und der anschließenden Bierverkostung können Sie Hoepfner mit allen Sinnen erleben.



Mehr Infos und Anmeldung zur Hoepfner BrauereiTour unter Tel. 0721 6183-0 oder [www.hoepfner.de/brauereitour](http://www.hoepfner.de/brauereitour)

Mit unserer BrauereiTour App können Sie Hoepfner jetzt auch virtuell erleben.



PRIVATBRAUEREI HOEPFNER GMBH  
Haid-und-Neu-Straße 18 · 76131 Karlsruhe · [www.hoepfner.de](http://www.hoepfner.de)

# Hoepfner

BIERSPEZIALITÄTEN AUS DER BURG

## AF 10010

### Bäckerei heute - wie werden unsere Backwaren hergestellt



Bei einer Führung durch die Bäckerei Gerweck in Neibshausen wird die Brot- und Brötchenherstellung von heute erläutert. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit selbst Brezeln herzustellen. Diese werden vor Ort gebacken und können mit einem Getränk verzehrt werden.

**Mi 15.11.17, 10:00-12:00 Uhr**

Bäckerei Gerweck, Im Tal 9  
EUR 5,00 vor Ort zu bezahlen.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

## AF 10006

**!Neu!**

### Betriebsbesichtigung der Verbandskläranlage des Abwasserverbandes Weißach- und Oberes Saalbachtal



Abwasserreinigung - ein selbstverständlicher Prozess über den man nicht spricht? Stimmt nicht! Denn der Abwasserverband Weißach- und Oberes Saalbachtal unternimmt große Anstrengungen, um das Abwasser wieder gereinigt in den Saalbach zurückzuführen. Aber bis das Wasser wieder klar und sauber ist, durchläuft es einen spannenden Weg. Verfolgen Sie den Weg des Abwassers durch die Kläranlage und lernen Sie die Welt der Abwasserbehandlung kennen. Erläutert und im Rahmen der Begehung vorgestellt werden daher die verschiedenen Funktionsbereiche und die Wirkzusammenhänge der Abwasserbehandlung auf der Kläranlage. Die Führung findet größtenteils im Freien statt. Angepasste Kleidung und festes Schuhwerk sind zu empfehlen. Da es sich bei der Kläranlage um eine Anlage im Dauerbetrieb handelt, gibt es vor der Führung eine Sicherheitsunterweisung über das richtige Verhalten. Kinder unter 15 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

**Fr 24.11.17, 12:30-14:30 Uhr**

Treffpunkt: Verbandskläranlage des Abwasserverbandes Weißach- und Oberes Saalbachtal in 76646 Bruchsal-Heidelsheim (Zufahrt über Altenbergstraße in Heidelberg).  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

## AF 11130

### Brauereibesichtigung Hoepfner GmbH

Treffpunkt für die Teilnehmer der Führung ist an der Pforte. Von dort aus werden Sie etwa eine Stunde in den Fußstapfen der Braumeister wandeln. Im Verlauf der Besichtigung bekommen Sie interessante Informationen und Geschichten rund um den Brauprozess der prämierten Biere. Der Weg durch die Brauerei führt Sie durch Räume, die produktionsbedingt relativ warm (bis zu 40 Grad), aber auch sehr kalt (bis zu 0

Grad) sind. Deswegen unser Tipp: Jacke oder Pullover mitnehmen. Wir empfehlen Ihnen festes Schuhwerk, da die Treppen manchmal etwas feucht und somit rutschig sind. Die Tour findet ihren köstlichen Abschluss bei Brezeln und einer Bierverkostung. Freuen Sie sich außerdem über ein Hoepfner Glas als Geschenk.

**Fr 06.10.17, 14:00-16:00 Uhr**

Treffpunkt für die Teilnehmer der Führung ist an der Pforte (Haid-und-Neu-Str. 18, 76131 Karlsruhe).  
EUR 10,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich.



### So entsteht die Zeitung - Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

Die tägliche Zeitung auf dem Frühstückstisch ist für uns eine Selbstverständlichkeit, doch welche Schritte und Arbeitsabläufe sind dafür notwendig? Bei der Führung durch das Verlagsgebäude, die Redaktion und die technischen Anlagen der BNN in Karlsruhe wird Ihnen diese und weitere Fragen ausführlich beantwortet. Für einen kleinen Snack ist gesorgt.

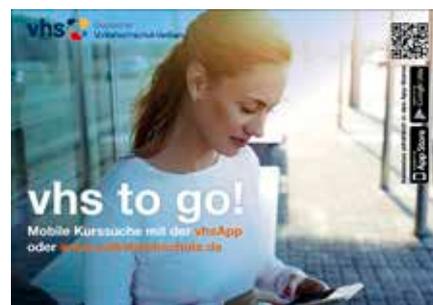
## AE 11133

### So entsteht die Zeitung – Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

**Mo 31.07.17, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut). Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter [www.bnn.de](http://www.bnn.de) unter dem Stichwort Medienhaus.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



## AF 11133

### So entsteht die Zeitung - Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

**Mo 13.11.17, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut). Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter [www.bnn.de](http://www.bnn.de) unter dem Stichwort Medienhaus.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

## AF 11131

**!Neu!**

### Besucherführung im Fernsehturm Stuttgart

Die Besucher erfahren amüsante Anekdoten, historische Fakten und technische Details und haben so die Möglichkeit, das Stuttgarter Wahrzeichen besser kennenzulernen. Das heute unter Denkmalschutz stehende und mit dem Titel "Historisches Wahrzeichen der Ingenieurbaukunst in Deutschland" ausgezeichnete Bauwerk gilt als das Urmodell aller Fernsehtürme und ist in seinem zeitlosen Design bis heute unerreicht. Die Besucher erfahren in 60 Minuten unter anderem, warum der schlanke Turm bei Wind nicht umfällt und was ein Elefant mit den Fenstern im Turmkorb zu tun hat. Die Besucherführungen am Fernsehturm sind barrierefrei und finden in deutscher Sprache in den öffentlich zugänglichen (Außen-) Bereichen sowie auf der Veranstaltungsebene in 144 Metern Höhe statt. Ein Blick ins Fundament oder Treppenhäuser ist aus Sicherheitsgründen aktuell leider nicht möglich.

**Mo 15.01.18, 16:30-17:30 Uhr**

Treffpunkt: Fernsehturm Stuttgart Jahnstraße 120, 70597 Stuttgart, Eingang zum Fernsehturm-Shop.  
EUR 15,50  
Eine Anmeldung ist erforderlich.



Unser Service soll besser werden! Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AF 11134**

**!Neu!**

## **Besichtigung der Leitstelle VBK und AVG**

An insgesamt 16 Arbeitsplätzen steuern und überwachen rund 80 Mitarbeiter der AVG und VBK den Tram- und Stadt-bahnverkehr in Karlsruhe und der Region. Damit ist die Leitstelle in der Gerwigstraße eine der größten in Süddeutschland. In Spitzenzeiten haben die Mitarbeiter bis zu 250 Bahnen der AVG und VBK in einem Schienennetz von mehr als 700 Kilometern Länge gleichzeitig im Blick. Beim Bahnbetrieb kann sich bereits eine kleine Störung wie bei einem Dominoeffekt ausweiten. Deshalb arbeitet die Leitstelle pausenlos daran, Störungen so schnell wie möglich zu beseitigen, damit alle Fahrgäste pünktlich und sicher ihr Ziel erreichen.

**Fr 20.10.17, 10:00-11:00 Uhr**

Treffpunkt: Gerwigstraße 65, 76131 Karlsruhe, VBK Gebäude.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



**AE 11119**

## **Exkursion entlang der Eppinger Linien**

Die Eppinger Linien, vom "Türkenluis" Wilhelm von Baden 1695 gebaut, waren eine militärstrategische Verteidigungsanlage, die von Neckargemünd bis nach Weissenstein reichte. Die einst gegen die Franzoseneinfälle unter Ludwig XIV. geschaffene Wallanlage bietet Wandernern heute eine herrliche Aussicht über die idyllische Kraichgau- und Stromberglandschaft. Die Geschichte der Eppinger Linien wird seit 2014 von neun Stationen aufgestellten Großplastiken begleitet. Die Exkursion führt ca. neun Kilometer von Sternenfels zum Kloster Maulbronn. Der Rücktransport ist garantiert. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn Tel. 07252/41423.

**Erich Jahn**

**So 23.07.17, 09:30-15:00 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.

EUR 6,00

**AE 11122**

## **Exkursion: Südamerikaerlebnis mit Alpakas und exotischen Früchten für Menschen mit und ohne Handicap**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Diese faszinierende Entdeckungsreise lässt die Welt Südamerikas lebendig werden. Geleitet vom "Häuptling" der Alpacalodge führen Sie die kleinen "Kamele der Anden" gemächlich durch Feld, Wald und Hohlwege im schönen Kraichtal. Beim idyllischen Waldpicknick genießen Sie eine Vielfalt von köstlichen sonnengereiften Früchten Südamerikas zu hausgemachtem Fruchtsaft von der Alpakaweide. Hautnah mit allen Sinnen erleben Sie so den Zauber eines fernen Kontinents, begleitet von sanftmütigen Tieren. Und Sie begreifen, warum die feine weiche Wolle "das Gold der Inkas" genannt wird. Bitte ein Getränk für unterwegs mitbringen, Sonnenhut und feste Schuhe tragen. Bei angekündigtem Dauerregen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Nicht geeignet für Kinder unter 6 Jahren. Im Preis enthalten: Alpakatrekking, südamerikanische Früchte und Getränk, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte mitteilen.

**Claudia Bruder**

**So 23.07.17, 11:15-20:40 Uhr**

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 2.  
EUR 32,00

**AE 11114**

## **Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken**

Das Kloster Maulbronn entstand ab der Mitte des 12. Jahrhunderts und ist die Wurzel und heute noch das Herz der Stadt Maulbronn. Zur Lebendigkeit des heutigen Maulbronn gehört aber nicht nur das von den Zisterziensern bewundernswert und kunstvoll Geschaffene, wie die Klosteranlage und die noch erhaltene Kulturlandschaft, sondern auch Moderne Kunst. Diese findet man in der Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem historischen "Schafhof". Die gesamte Sammlung beinhaltet insgesamt über 300 Werke von 41 Künstlerinnen und Künstlern, von denen in der aktuellen Hängung rund 100 Werke ausgestellt sind. Durch die Konzentration auf einen regional begrenzten Kunstbereich - Berlin - und auf Werke eines bestimmten Zeitraums - 1980 bis heute - entstand eine Sammlung von hoher Qualität und Dichte.

Dieses einzigartige Museum ist ein harmonisches Zusammenspiel von historischer Architektur und modernen, großformatigen Gemälden. Nutzen Sie dieses Angebot, um Maulbronn von einer neuen Seite kennen zu lernen. Im Preis enthalten: informativer Spaziergang und Eintritt in die Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem "Schafhof".

**Anita Dworschak**

**So 27.08.17, 13:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz "Talaue".

EUR 14,00



**AE 11110**

## **Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klosteranlage. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens erwartet Sie ein stärken Mittagessen, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennenlernen. Danach genießen Sie bei einer Fahrt mit dem Pferdewagen die bezaubernde Landschaft um ehemalige Klosterweingebirge. Wieder zurück in Maulbronn erfahren Sie bei einem Spaziergang zum historischen "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte. Auf dem "Scheuelberghof", der ehemaligen Weinbaugrängie des Klosters Maulbronn, findet der Tag seinen Ausklang bei einer Weinprobe und einem Winzervesper. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung im Schafhofmuseum, Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

**Sa 09.09.17, 09:30-19:00 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".

EUR 73,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

**AE 11107** **!Neu!**

**Exkursion: Maulbronn – Kultur, Natur, Schafhoffest und Erntemarkt**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie Interessantes über die Steingewinnung und -verarbeitung und über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erfahren. Einem stärkenden Mittagsmahl, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennenlernen, folgt ein informativer Spaziergang rund ums Kloster Maulbronn. Über Klosterweinberge und vorbei an zwei der einst ca. 20 Klosterseen erreichen Sie den historischen "Schafhof", wo Sie im Rahmen des alljährlichen Schafhoffestes Handwerke kennenlernen und Kulinarisches genießen können. Als Abschluss Ihres Besuchs in Maulbronn erwartet Sie im Klosterhof noch der 9. Kräuter- und Erntemarkt mit vielerlei interessanten und genussreichen Angeboten. Im Preis enthalten: Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen und ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 10.09.17, 10:30-15:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Talaue".

EUR 24,00



© gunther.gunthold\_pixello.de

**AF 11108**

**Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie interessante Informationen über die Steingewinnung und -verarbeitung sowie über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erhalten. Nach einem stärkenden Mittagsmahl, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennenlernen, erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klausur und den Wirtschaftshof, wie die Zisterzienserabtei Maulbronn einst zu Reichtum gelangte und wo dieser heute noch, vor allem im baulichen Bereich, erkennbar ist. Ein anschließender Spaziergang führt Sie vorbei an zwei der ehemaligen Klosterseen und über den historischen und überaus idyllischen "Schafhof". Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 15.10.17, 10:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".

EUR 44,00



© Anita Dworschak

**AF 11111**

**Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann**

Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Ein Teil dieser immer noch erhaltenen Kulturlandschaft soll heute gemeinsam erkundet werden, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegespann. Nach einer Wanderung nach Zaisersweiher und einem stärkenden Mittagessen genießen Sie eine entspannende Fahrt mit dem Pferdewagen zurück nach Maulbronn in die Klosteranlage. Nach einer kurzen Führung durch den Klosterhof ist das letzte Ziel des Tages der "Scheuelberghof", die ehemalige Weinbaugränge des Klosters Maulbronn. Dort endet der Tag mit einer Weinprobe und einem Winzervesper. Im Preis enthalten: Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 08.10.17, 10:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".

EUR 60,00

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**AF 11118**

**Exkursion: Kloster Maulbronn – im Kerzenschein durch die mittelalterlichen Gemäuer mit Glühwein und Brauchtumsgebäck**

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Diese außergewöhnlich stimmungsvolle Abendveranstaltung ist der absolute winterliche Höhepunkt im UNESCO-Denkmal. Hunderte von Kerzen beleuchten den Weg durch die mittelalterlichen Gemäuer. Im Kirchenschiff erklingt gregorianischer Gesang und danach durchstreifen Sie die stimmungsvoll beleuchteten Schauplätze klösterlichen Lebens. Wie aber sah der Alltag in Askese wirklich aus? Welche "heimlichen Genüsse" gab es? Schon am Nachmittag werden Sie bei einer kleinen Erlebnisführung durch das Klosterdorf einiges erfahren und sich Kostproben dazu bei einer Einkehr in der Klosterschmiede schmecken lassen. Zum Ausklang genießen Sie als Brauchtumsgebäck selbstgebackene süße Stückchen zu Glühwein oder alkoholfreiem Punsch. Gewürzt mit Geschichten und Erzählungen inmitten der historischen Klosteranlage erleben Sie so eine eindrucksvolle Reise ins Mittelalter mit allen Sinnen. Bitte sehr warme Kleidung und Winterstiefel tragen. Im Preis enthalten: kombinierte Sonderführungen mit Kerzenlichtführung, Glühwein und Brauchtumsgebäck, Eintritt, zzgl. Kosten für Einkehr und Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 30.12.17, 14:00-21:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Busbahnhof Bussteig Richtung Mühlacker.

EUR 38,00



© twinill\_pixello.de



## AE 11113

### Exkursion: Goldstadt Pforzheim im Jubiläumsjahr - 250 Jahre Schmuckindustrie

Ihr Tag in der Goldstadt Pforzheim beginnt an der altherwürdigen Schlosskirche. Sie war ab 1535 Grablage der badischen Markgrafen und hier ruht auch Markgraf Karl Friedrich von Baden, der im Jahre 1767 den Grundstein für die Pforzheimer Schmuckindustrie gelegt hat. Nach einem gemeinsamen Mittagessen machen Sie sich auf der "Goldschmiedemeile" auf den Weg zum Schmuckmuseum Pforzheim, das Tausende von historischen Schmuckstücken beherbergt. Nach einer kleinen Kaffeepause ist das letzte Ziel das einzigartige Technische Museum der Pforzheimer Schmuck- und Uhrenindustrie. Es besitzt eine Vielzahl alter, funktionstüchtiger Maschinen und ist ein "lebendiges Museum". Während der Führung können Sie den ehrenamtlichen Fachkräften bei ihrer mit viel Fingerspitzengefühl ausgeführte Arbeit über die Schulter schauen und auch die ältesten Maschinen werden für Sie aktiviert. Im Preis enthalten: Mittagessen, Eintritt im Schmuckmuseum, Eintritt und Führung im Technischen Museum sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 17.09.17, 10:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Schlosskirche Pforzheim.

EUR 40,00

## AE 11116

### Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof für Menschen mit und ohne Handicap

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Für Naturliebhaber, die Ruhe und Gemütlichkeit lieben, ist diese Tour mit den kuscheligen Langohren goldrichtig und auch landschaftlich und kulinarisch ein Hochgenuss. Haben Sie Ihren Esel erst einmal "fein herausgeputzt", beginnt die fröhliche Wanderschaft auf ruhigen Pfaden in die einmalige Schwarzwaldlandschaft. Auf den weitläufigen Wiesen fühlen sich viele alte Haustierrassen mit ihren Jungen wohl und laden uns immer wieder zum Streicheln ein. Zu Mittag (gegen 13 Uhr) genießen Sie ein vielfältiges Buffet auf dem wunderschön gelegenen Weidehof mit köstlichen Hofprodukten aus artgerechter Haltung zu frischem Holzofenbrot und hausgemachtem Apfelsaft. Und zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine Überraschung. Bitte Vesperbrettchen und Besteck mitbringen und Wanderschuhe tragen! Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376)! Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, Buffet, inkl. Getränke (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

So 17.09.17, 09:05-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartensautomat.

EUR 33,00

## AF 11115

### Exkursion: Goldeseltour und Gaumenschmaus – Adventszauber im Schwarzwaldhof

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Naturliebhaber/innen können sich auf ein außergewöhnliches vorweihnachtliches Erlebnis freuen. Beim Mittagessen wird es bei den Tieren im mit Weihnachtslaternen beleuchteten Stall richtig stimmungsvoll. Danach werden die Esel "fein herausgeputzt" und wir wandern mit den kuscheligen Langohren auf ruhigen Pfaden in die schöne, mit etwas Glück sogar verschneite, Schwarzwaldlandschaft. Zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine freudige Überraschung. Bitte wandertaugliche warme Stiefel und bequeme, warme Kleidung tragen! Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (19-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, vielfältiges Vesperbuffet vom Weidehof mit Holzofenbrot und Fruchtepunsch (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

So 10.12.17, 09:10-18:45 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartensautomat.

EUR 31,00

## AF 11125

**!Neu!**

### Exkursion: Auf geheimen Wegen durchs Ludwigsburger Schloss im Laternenlicht

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Auch mobile Teilnehmer/innen mit Handicap willkommen!

Im Ludwigsburger Schloss erleben Sie eindrücklich das Licht und Dunkel einer Zeit, die sich ganz am Vorbild des Sonnenkönigs ausrichtete. Faszinierend wird es, das Beleuchtungssystem des Schlosses zu erkunden und dabei selbst echte funkelnde Kristalle in die Hand zu nehmen. Doch hinter den strahlend hellen Prunk- und Prachträumen liegt eine verborgene Welt von fast fensterlosen Zimmern, geheimen Gängen und Treppen, die wir im Licht der Laternen erforschen. Ein spannender Ausflug voller Entdeckungen erwartet Sie, der zeigt wie die Welt des Barocks wirklich gewesen ist. Bitte warme Kleidung tragen. Im Preis enthalten: Sonderführung, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

So 19.11.17, 10:45-17:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.

EUR 21,00

Getränke

VOGEL KG

Biere • Erfrischungsgetränke • Heilwasser  
Fruchtsäfte • Weine • Sekt • Spirituosen  
Großhandel • Heimdienst • Abholmarkt



GEDIG

GETRÄNKE-EXPERTE

75015 Bretten • Salzhofen 1 • Telefon 07252/2330

**AE 11123**

**Exkursion: Schwarzwaldausflug zu den Weideziegen mit Holzofenbäckerei, Kornmahlen und Kräutergeheimnissen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten, Bruchsal und Karlsruhe-Land. Ein ganz besonderes Erlebnis erwartet Sie im schönen Schwarzwald: Verschmuste Weideziegen begrüßen Sie auf dem idyllischen Ziegenpfad, in der alten Wassermühle wird Korn gemahlen, mit dem "Feuermeister" der große Holzofen angefeuert und unter Anleitung einer Kräuterpädagogin und Bäckerin köstliche Pizzas gebacken mit leckerem Ziegenkäse, Tomaten und selbst gepflückten Kräutern. Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und Wanderschuhe tragen, Getränke in Outdoorflasche (zum Nachfüllen), Trinkbecher für das Quellwasser, kleine Rucksackverpflegung in der Vesperbox, leere Box zum Kräutersammeln, Brettchen und Messer in Geschirrhandtuch verpackt, KVV-Dauerkarte, Schoolcard (soweit vorhanden). Bitte alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Pizza, Kräuterführung, Holzofenbäckerei mit Feuern und Kornmahlen, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

Sa 09.09.17, 09:05-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartenautomat.

EUR 28,00



**AF 11120**

**Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle im Herbst – Genussführung mit Blick hinter die Kulissen**

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Stuttgarts historische Markthalle zur Erntezeit ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Spannend wird auch der Ausflug in den Untergrund mit Blick hinter die Kulissen. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, einheimische und exotische Früchte und andere Köstlichkeiten: Dieser Ausflug ist ein Muss für jeden Genießer! Zuvor dürfen Sie sich auf den Besuch des traditionsreichen Erzeugermarktes und eine Einkehr mit marktfrischen Zutaten freuen. Bitte Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen, zzgl. Bahnticketanteil. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte oder Bahncard bitte bei der Anmeldung mitteilen und Einkehr.

**Claudia Bruder**

Do 19.10.17, 10:45-19:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5, Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.

EUR 33,00

**AF 11121**

**!Neu!**

**Schätze der Schillerhöhe vom Schloss Solitude zur Wacholderheide**

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Das schöne "Schloss der Einsamkeit" (Solitude), in dem Schiller seine Räuber schrieb, umgeben von uralten Bäumen und Kastanienalleen, hat im Herbst einen ganz besonderen Reiz. Auf der Balustrade genießen Sie eine wundervolle Aussicht zu Quittenwein und tauchen bei der Führung in die prunkvolle Barockzeit ein. Eine ganz andere Welt mit eigenümlichem Zauber erleben Sie in einem einmaligen Naturschutzgebiet beim Spaziergang durch eine Heidelandschaft mit Trockenrasen und zum Teil riesigen Wacholderbüschen mit eingestreuten Kiefer- und Eichenwäldchen. Auf dem Magerrasen blühen seltene Pflanzen wie die Silberdistel. Wer Lust hat, kann zum Abschluss noch den historischen Engelbergerturm hinaufsteigen, um eine atemberaubende Aussicht zu genießen und die herrliche Schillerhöhe von ganz oben betrachten. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag die Kursleiterin zwischen 19 und 21 Uhr anrufen (0721/4903376). Bitte Rucksackverpflegung und kleines Trinkglas in Geschirrhandtuch mitbringen sowie wettergerechte Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. Im Preis enthalten: Führung, zzgl. Museumseintritt von ca. 6 Euro (mit Museumspass frei) und Kosten für das Bahnticket. Zusätzliche Getränke sind vor Ort zu bezahlen. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

So 15.10.17, 10:45-19:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5. Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.

EUR 18,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.



**GORENFLO**

**Autoteile GmbH**

Wilhelmstraße 54 • 75015 Bretten

Telefon (07252) 2037

**AF 11113**

**Exkursion: Traumlandschaften am Bärensee - beeindruckende Exkursion im goldenen Oktober**

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Diese Exkursion führt zu einem der schönsten Ausflugsziele Württembergs. Rund um den Bärensee zeigt sich die vielfältige Naturlandschaft in der Farbenpracht des goldenen Oktobers in einem beeindruckenden Waldbild wie es heute kaum mehr entstehen kann. Unter naturpädagogischer Begleitung entdecken Sie stille Seen, verschwegene Lichtungen und Waldwiesen geprägt von uralten Bäumen und gelangen sogar ins Innere von Baummonumenten wie den einzigartigen 16 Buchen. Auf den Spuren vergangener Jahrhunderte begegnen wir auch Relikten der Vergangenheit wie der Ruine in der Bärenklinge oder den steinernen venezianischen Löwen am Seeufer, aber auch dem wundervoll gelegenen Schloss Solitude, wo einst Schiller "Die Räuber" schrieb. Eine Einkehr im Bärenschloß direkt am See inmitten der schönen Landschaft rundet das eindrückliche Erlebnis ab. Wissenswertes und Überraschendes zur Entstehung und Ökologie unserer heimischen Wälder, verbunden mit kleinen kulinarischen Kostproben, Geschichten und Poesie wird eingeflochten. Im Preis enthalten: Führung und kulinarische Kostproben, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die im Zug einkassiert werden. Bitte feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung tragen; Rucksackverpflegung, Handtuch, kleines Likörgläschen und falls vorhanden ein Fernglas mitnehmen. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (19-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376).

**Claudia Bruder**

Sa 28.10.17, 10:45-19:10 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 5.  
Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 17,00



**AF 11122**

**!Neu!**

**Südseeparadies und Genuss – Sonderausstellungsführung "Hawai'i" mit Verkostung sonnengereifter Früchte**

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Führungserlebnis! Im schönen Lindemuseum für Völkerkunde in Stuttgart tauchen Sie bei einer anschaulichen Führung durch die große Sonderausstellung "Hawai'i" ganz in Kunst, Kultur und Geschichte des einstigen Königreichs im Pazifik ein. Von den ältesten erhaltenen Objekten aus der Zeit des Entdeckungsreisenden James Cook bis zur lebendigen Kunstszene des heutigen Hawaii vermittelt sich Ihnen ein facettenreiches Bild des Südseeparadieses. Danach genießen Sie in der lichtdurchfluteten Jugendstilmarkthalle einen frisch gepressten Fruchtcocktail und sonnengereifte exotische Früchte. Im Anschluss bietet sich die Gelegenheit in einem der größten und schönsten Museen für Völkerkunde auf Entdeckungsreise zu gehen. Bitte Trinkglas in Geschirrtuch verpackt. Im Preis enthalten: Führung mit hochwertigen Verkostungen, zzgl. 10 Euro Eintritt (mit Museumspass frei) und Bahnticketanteil. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte oder BahnCard bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Mi 15.11.17, 10:45-19:10 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5.  
Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 25,00

**AF 11123**

**!Neu!**

**Exkursion in die exotischen Welten der Wilhelma mit kulinarischen Kostproben**

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Die Wilhelma ist der einzige zoologisch-botanische Garten Deutschlands und dank dieser einmaligen Kombination mit seiner historischen Anlage einzigartig auf der Welt. Mitten im Winter tauchen Sie in den warmen Pflanzen- und Tierhäusern ein in eine exotische Welt. Bei dieser spannenden Expedition, geleitet von einem Menschenaffenexperten, können Sie mit vielen Hintergrundinformationen den Facettenreichtum entdecken. Im Amazonienhaus, im Reich der großen bunten Schmetterlinge wo sogar große Flughühner frei fliegen, im neuen Menschenaffenhaus oder bei den riesigen Aquarien, den tropischen Pflanzengärten mit dem Flair von 1001 Nacht... erleben Sie eine Reise in eine andere Welt voller Entdeckungen. Und beim Besuch der tropischen Pflanzen können Sie nicht nur sehen wie der Kakao wächst, sondern dazu auch kulinarische Kostproben genießen.

Im Preis enthalten: Führung und Kostproben, zzgl. Eintritt in den Zoo und Kosten für ein Bahnticket. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Sa 25.11.17, 10:00-19:10 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 6.  
Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 19,00

**AF 11124**

**!Neu!**

**Exkursion: Richard Löwenherz und der Domschatz - Ausflug in die sagenumworbene Welt des Mittelalters**

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Eine einmalige Exkursion mit Sonderführung ins Museum Speyer entführt Sie in die mittelalterliche Welt des legendären Königs Richard Löwenherz. Erstmals werden Leben und Wirken des charismatischen Königs, wagemutigen Ritters, Kreuzfahrers und von einem der berühmtesten Gefangenen der Weltgeschichte in einer großen kunst- und kulturhistorischen Ausstellung dargestellt. Schon zu seinen Lebzeiten umgab ihn ein beispielloser Mythos. Filigrane Schatzkunst, prächtig illuminierte Handschriften und archäologische Funde geben Ihnen einen tiefen Einblick in die an großen Konflikten reiche Epoche. Die weitere Besichtigung des Domschatzes lässt uns noch tiefer in die mittelalterliche Welt blicken. Spannend wird es die Wertschätzung zu vergleichen, die sich in den Grabbeigaben ausdrückt. Zum Abschluss ist eine Einkehr in einer historischen Weinstube geplant und auch ein Abstecher zum Speyrer Weihnachtsmarkt ist möglich. Im Preis enthalten: Sonderführung, zzgl. Museumseintritt von 13 Euro (mit Museumspass frei) und Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Fr 08.12.17, 10:50-20:40 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 1 am Fahrkartenaufschlag.  
EUR 19,00

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**Länderkunde & Geographie**



**AF 11000 !Neu!**

**Multivision: Japan**

Für seine Dokumentation bereist der erfolgreiche Fotograf und Vortragsreferent Marcus Haid Japan, macht damit einen Kindheitstraum wahr und stellt im Verlauf fest, dass er trotz seiner vielen Reisen rund um den Globus noch nie Kontakt mit einer so eigenständigen und fremden Kultur hatte. Tief verwurzelt in jahrtausendealten Traditionen und gleichzeitig an der Speerspitze modernster Technologie des 21. Jahrhunderts. Ein Land, das einen zwingt, viele der eigenen Konzepte abzulegen und sich wirklich für neue Eindrücke zu öffnen. Überraschend wie viele Klischees sich als tatsächliche Realität herausstellen und erfrischend viele wunderbare neue Erfahrungen und Eindrücke. Seine moderne Abenteuerreise führt Marcus Haid über viele Wochen und Tausende von Kilometern von der grünen Urwaldinsel Yakushima im Süden über Kyushu und die Hauptinsel Honshu mit ihren städtischen Ballungszentren bis hoch in den Norden auf die Insel Hokkaido, geprägt von urwüchsiger Natur und Nationalparks. Ein buntes Kaleidoskop aus Tradition und Moderne, gigantischen Metropolen und unberührter Natur, menschlichen Begegnungen, kulinarischen Erlebnissen, Mythos und Realität formt sich zu einem faszinierenden Portrait der unbekanntesten Schönheit Japans. In seinen erfolgreichen Foto-Filmdokumentationen beeindruckt der Innsbrucker Fotograf Marcus Haid das Publikum immer wieder mit seiner ausdrucksstarken, zugleich aber auch sensiblen Fotografie. Frische und informative Live-Moderation, packendes Filmmaterial und feinfühlig ausgewählte Musik von Künstlern der vorgestellten Länder entführen die Besucher auf eine unvergessliche und oft emotionale Reise durch die Naturschönheiten unserer Erde.

**Marcus Haid**

Mo 27.11.17, 19:30-21:30 Uhr  
Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1  
EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.

**AF 11001 !Neu!**

**Multivision: Island – im Rausch der Sinne**

Dort, wo die europäische und die amerikanische Kontinentalplatte auseinanderdriften, an der Nahtstelle zweier Welten, prallen gigantische Naturgewalten aufeinander. Feuerflüssiges Magma quillt aus der Tiefe der Erde und trifft in glühenden Strömen auf das ewige Eis der Gletscher. Millionen Jahre lang haben Feuer und Eis die einzigartige Landschaft Islands geformt und schier unglaubliche Kontraste geschaffen: hochschießende Geysire und tiefstürzende Wasserfälle, farbenprächtige Schwefelfelder und schwarze Sandstrände, heiße Quellen und schwimmendes Eis, dunkle Vulkankrater vor leuchtenden Bergen... Die geheimnisvolle Mitternachtssonne hüllt das raue Land in ein zartes Licht und die winterlichen Polarnächte lassen den Himmel in den prächtigsten Farben erstrahlen. Mit Foto- und Filmkamera durchstreift Dirk Bleyer monatlang und zu jeder Jahreszeit die entlegensten Winkel der Insel, sammelt Aufnahmen voller Zauber und Magie und trotz den Urgewalten der Natur.



Auf dem Motorschlitten fegt er bei minus 20 Grad über Eisfelder zum speienenden Vulkan mit dem unaussprechlichen Namen Eyjafjallajökull. Auf einem Islandpferd reitet der Fotojournalist im Tölt über Strand und Wellen, im Kajak besucht er ganz besondere Artgenossen: Papageitaucher, die unter anderem auch auf dem schroffen Fels Látrabjarg zu Hause sind. Aus purer Abenteuerlust donnert Dirk Bleyer mit drei "Superjeeps" tagelang über gefährliche Gletscherspalten oder pilgert zu Fuß 50 km entlang der wilden Laugavegur-Route - einer der herrlichsten Wanderstrecken der Welt. Von dem 70-jährigen Piloten Omar Ragnarson lässt sich der Fotoreporter zu einem tollkühnen Trip durch die Lüfte in einer rostigen Chessna entführen, mit der Großfamilie eines Schafbauern feiert er eine einmalige Party nach dem legendären Schafabtrieb.

Bleyers bildgewaltige Island-Multivision ist eine Hommage an das letzte Abenteuer Europas, eine Reise im Rausch der Sinne!

**Dirk Bleyer**

Mo 29.01.18, 19:30-21:30 Uhr  
Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1  
EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.

**AG 11002 !Neu!**

**Multivision: Argentinien – Abenteuer zwischen Tropen und Eis**

Argentinien - weites Land im Süden unserer Erde. Synonym für erotischen Tango, tropische Wasserfälle, farbenprächtige Hochwüsten, harte Gauchos in der weiten Pampa und die sturmumtosten Granitnadeln der Anden. Schon auf der ersten Reise wurde Heiko Beyer gegenwärtig: In Argentinien zu reisen heißt, sofort der Faszination dieses Landes zu erliegen, bedeutet, sich Einlassen auf die Stille der andinen Wälder, dem Klang des Bandoneons in den Gassen von Buenos Aires zu lauschen, sich gegen den Wind Patagoniens zu stemmen oder die Höhe der lebensfeindlichen Puna zu spüren. Die Wege führten zu den verminten Grenzregionen der nördlichen Hochwüste, zum Krater aktiver Vulkane oder in die Urwälder Mesopotamiens. Der Fotograf erkundete die tief eingeschnittenen Andentäler und kämpfte sich hinauf auf das große südliche Inlandeisfeld direkt hinter den magischen Gipfeln von Cerro Torre und Fitz Roy. Dabei war der Wind sein stetiger Begleiter in dieser unendlichen Weite Patagoniens, dem Land aus Steppe, Gletschern und hohen Bergen, die am Morgen leuchten wie der Rost an der Facón, dem Messer des Gauchos, ohne das er seine Hütte nie verlässt. Im Mittelpunkt der packenden Live-Multivision stehen die Abenteuer und die Geschichten aus einem Land, das zwischen den dampfenden Tropen, dem leidenschaftlich getanzten Tango und dem Eis des Südens jeden Besucher verzaubert.

**Dr. Heiko Beyer**

Mo 12.03.18, 19:30-21:30 Uhr,  
Kinostar Filmwelt Bretten, Am Gottesackerort 1  
EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.





## FrauenZeit

Das jeweilige Thema des Abends wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

### AF 10306

#### FrauenZeit

**Do 20.07.17, 19:00-21:00 Uhr**  
Bernhardushaus Bretten

### AF 10307

#### FrauenZeit

**Do 21.09.17, 19:00-21:00 Uhr**  
Bernhardushaus Bretten

### AF 10308

#### FrauenZeit

**Do 19.10.17, 19:00-21:00 Uhr**  
Bernhardushaus Bretten

### AF 10309

#### FrauenZeit

**Do 16.11.17, 18:00-20:00 Uhr**  
Bernhardushaus Bretten

### AF 10310

#### FrauenZeit

**Do 07.12.17, 19:00-21:00 Uhr**  
Bernhardushaus Bretten



Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und /  
oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie  
zeitnah informieren können!

## Pädagogik & Psychologie

### AF 10507

#### Vortrag: Kinder stark machen

Man braucht einen Angelschein, einen Motorsägeschein und nicht zuletzt einen Führerschein. Leider gibt es noch keinen Schein, der uns in Familie und Erziehung wichtige Regeln, Hilfsmittel und Grenzen aufzeigt. Familie beginnt und schon ist man "mittendrin". Und damit meist auch früher oder später in Herausforderungen. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs u.a. damit: Wie schaffe ich eine gute Familienatmosphäre? Wie können Brennpunkte in der Familie entschärft werden? Wie setze ich sinnvoll Grenzen und stärke die Persönlichkeit des Kindes? Der Vortrag eignet sich für alle Eltern und Erzieher mit Kindern im Alter von drei bis elf Jahren.

#### Tabea Seiler

Mo 13.11.17, 20:00-22:00 Uhr

Mo 20.11.17, 20:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 12,00

Eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referenten – um Ihr Verständnis.

### AF 10601

#### Konzentrationstraining – Das kleine ABC des erfolgreichen Lernens



Das Konzentrationstraining für Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren. Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn Du Dich beim Lernen, bei den Hausaufgaben und auch in der Schule besser konzentrieren könntest. Oft ist es nur eine Frage des "wie lerne ich am besten"? In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch ganz viele Möglichkeiten kennen, wie Ihr das Lernen besser plant und organisiert, wie Ihr leichter lernen könntet, wie Ihr Euch positiv motiviert und den Spaß beim Lernen entdeckt. Und: Ihr bekommt Tipps und Tricks, mit denen Ihr es schafft, konzentriert zu lernen und somit voll bei der Sache zu bleiben.

#### Erika Kaiser-Mihal

Mo 23.10.17, 15:00-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 21,00 EUR; 3,00 Materialkosten

sind im Kursentgelt enthalten.

## Verbraucherfragen & Umgang mit Erkrankungen

### AF 10505

**!Neu!**

#### Vortrag: Grundstücksübergaben und Geldzuwendungen sicher und steuersparend gestalten

An Beispielen aus der Praxis wird gezeigt, wie Übergaben und Schenkungen von Immobilien und Geldvermögen unter den Aspekten Sicherheit für die Senioren, Pflichtteilsvermeidung, Erhaltung des Familienfriedens, Einkommen- und Schenkungssteuerersparnis gestaltet werden können. Es werden Varianten aufgezeigt wie Nießbrauch, Wohnrecht, Rente, Pflege, Gleichstellung von Geschwistern, Berücksichtigung von Vorempfängern sowie Rückforderungsrechte der Übergeber.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 07.11.17, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.



### AF 10506

#### Vortrag: Vorsorge für den Erb- und Pflegefall, Patientenverfügung

Der Referent zeigt wie wichtig es ist, für den Erb- und Pflegefall die richtige erbrechtliche Vorsorge zu treffen, um den Familienfrieden zu wahren, dem Ehegatten und den Kindern das Erbe zu sichern, Familienfremde fernzuhalten und unnötige Steuern zu vermeiden. Die Patientenverfügung hilft Ärzten, Angehörigen und Bevollmächtigten am Lebensende oder bei schwerer Krankheit, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Hierbei gilt es einiges zu beachten, damit Streit unter Familienangehörigen und die Einschaltung von Gerichten vermieden werden.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 27.02.18, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

**Natur & Umwelt**

**AE 11502**

**NABU Treff - Thema Fledermäuse**

Die Artenvielfalt, aber auch die Bestände bei heimischen Fledermäusen gehen immer weiter zurück. Im Vortrag werden die heimischen Fledermausarten vorgestellt und geeignete Schutzmaßnahmen erläutert.

Referentin: Ewa Paliocha,  
Diplom-Biologin.

**Mi 19.07.17, 20:00-22:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

**AF 11503**

**!Neu!**

**NABU Treff - Thema Wald**

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Situation der heimischen Wälder. Es geht um eine naturverträgliche Bewirtschaftung und die Umsetzung der landespolitischen Naturschutzstrategie, dass sich ein Teil der Staatswälder in Richtung Urwald entwickeln darf.

Referent: Johannes Enssle, Landesvorsitzender des NABU Baden-Württemberg.

**Mi 18.10.17, 20:00-22:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

**AF 11400**

**!Neu!**

**Vortrag: "Die Auswirkungen von Gewässerdenaturierung (Begradigungen, Kanalisierung und Aufstau) auf unsere Fließgewässer und die Gewässerbewohner, insbesondere Fische."**

Referent: Mag. Fisch. Ing. Hubert Wnuck studierte an der Universität Olsztyn (PL) Fischereiwissenschaften (Ichthyologie); In Baden-Württemberg war er von 1980 bis 2013 bei der Fischereibehörde des Regierungspräsidiums Stuttgart tätig. Seit 2014 übte er ehrenamtlich beim Verband für Fischerei und Gewässerschutz die Funktion als Gewässerreferent aus. Nach der Fusion der Verbände im Jahre 2016 ist er ehrenamtlich beim Landesfischereiverband Baden-Württemberg als Fachreferent für Gewässer zuständig, wo er sich besonders für die nachhaltige Bewirtschaftung der Fischgewässer und die Renaturierung unserer Fließgewässer einsetzt.

**Di 17.10.17, 19:00-20:00 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referenten – um Ihr Verständnis.



**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert.

Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann. Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

- Kursinhalte:
- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideeinrichtungen
  - Persönliche Schutzausrüstung
  - Werkzeuge für die Waldarbeit
  - Schneide- und Fälltechniken
  - Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnittschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.

**AE 11631**

**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 11.09.17, 18:00-21:00 Uhr

Mi 13.09.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa 16.09.17, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

**AF 11630**

**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 06.11.17, 18:00-21:00 Uhr

Mi 08.11.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa 11.11.17, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

**AF 11631**

**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 15.01.18, 18:00-21:00 Uhr

Mi 17.01.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa 20.01.18, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

**AG 11632**

**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 05.03.18, 18:00-21:00 Uhr

Mi 07.03.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa 10.03.18, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.



# HUBER

## BÜROTECHNIK

„effizienter im Büro arbeiten“

### Ihr Partner für:

- professionelle Multifunktionssysteme, Laserdrucker - Kauf und Mietsysteme
- Technischer Vor Ort Service
- Managed Print Service
- Büromöbel / Bürostühle
- Sitz-Stehtische
- Planung Büroeinrichtung

# PlotServ

„professioneller Plotter Service“

[www.plotter.tech](http://www.plotter.tech)

Ihr Online-Shop für  
Großformatdrucker und  
professioneller Plotter Service

PlotServ ist eine Marke der Huber Bürotechnik GmbH

Dokumente u. Prozesse digitalisieren durch  
„Intelligentes Scannen“

Wir unterstützen Sie mit unserem Know-How  
in den Bereichen:

- Software-Lösungen
- Dokumenten-Workflow
- Dokumenten Archivierung
- Mobiles Arbeiten
- Prozess-Optimierung
- Druckmanagement und Kostenkontrolle

Gerne beraten wir Sie persönlich bei einem Termin.

Wir ermitteln gemeinsam mit Ihnen Ihren aktuellen  
Dokumenten-Workflow und zeigen Ihnen wie Sie  
mit Hilfe unserer Lösung, Arbeitsprozesse optimieren  
und Zeit einsparen können.

# DokServ

„Dokumenten-Management und Workflow Solutions“

„Digitalisierung ist kein Selbstzweck,  
sondern eine Notwendigkeit für  
jedes Unternehmen!“

DokServ ist eine Marke der Huber Bürotechnik GmbH

# Kultur & Kreativität – Fantasie leben mit der vhs Bretten

Kreativ sein heißt lebendig sein! Nutzen Sie unsere Kursangebote im Programmbereich KULTUR UND KREATIVITÄT, um Ihren Lern- und Erfahrungshorizont zu erweitern und sich auf neue Themen einzulassen. Die Kurse sind eine gute Abwechslung zum Alltag und bieten die Möglichkeit, sich einmal ganz mit sich selbst und seiner Fantasie zu beschäftigen. Kulturelle Veranstaltungen dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Egal ob Musik, Theater oder Kabarett - tauchen Sie ein in eine Welt voller Erlebnisse!

## Kultur & Kunst



### KulturStadt Bretten – Stadtgeschichte in aller Kürze mit und von Tino Leo



Der Schauspieler Tino Leo präsentiert im Jubiläumsjahr 2017 die Brettener Stadtgeschichte kurz, prägnant und emotional. In knapp 45 Minuten erweckt er wichtige Personen der Stadtgeschichte wie Melanchthon, Ulrich von Württemberg oder auch Ludwig Paravicini zum Leben und entführt die Zuschauer so in die spannende Vergangenheit Brettenens.

### AE 20007 !Neu!

#### KulturStadt Bretten - Stadtgeschichte in aller Kürze mit und von Tino Leo

Fr 01.09.17, 10:00-10:45 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52

### AE 20008 !Neu!

#### KulturStadt Bretten - Stadtgeschichte in aller Kürze mit und von Tino Leo

Fr 01.09.17, 19:00-19:45 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52



### AF 20009 !Neu!

#### KulturStadt Bretten -

**Kindertheater: Das kleine Gespenst**  
Das kleine Gespenst wohnt seit uralten Zeiten hoch oben auf Burg Eulenstein. Jede Nacht, Punkt Mitternacht, spukt es durch die dunklen Gänge. Aber insgeheim hat das kleine Gespenst einen großen Wunsch: Es möchte einmal die Welt bei Tageslicht sehen! Durch einen unglücklichen Zufall geht dieser Wunsch plötzlich in Erfüllung. Mit neugierigen Augen erkundet es die Welt bei Tageslicht und sorgt dabei für riesengroßen Wirbel! Ein lustiger, gespenstischer Spaß für alle ab 4 Jahren.

Do 02.11.17, 15:00-16:00 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

### AF 20001 !Neu!

#### KulturStadt Bretten - Jubiläumskonzert mit dem Duo Graceland

Präsentiert von Philharmonie Leipzig & Graceland. Folkrock meets Classic - Tour 2017.

So 01.10.17, 20:00-22:00 Uhr  
Stadtparkhalle Bretten

### AF 20002 !Neu!

#### KulturStadt Bretten - Konzert Duo Appassionata mit Isabel Steinbach und Pervez Mody

Konzert Duo Appassionata mit Isabel Steinbach, Violine und Pervez Mody am Klavier.

So 22.10.17, 18:00-22:00 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AF 20003 !Neu!

#### KulturStadt Bretten – "Kinder brauchen Musik"

Konzert zum 70. Geburtstag von Rolf Zuckowski.

So 29.10.17, 16:00-18:00 Uhr  
Hallensportzentrum

### AF 20004 !Neu!

#### KulturStadt Bretten - Klangspuren: Kunstlied mit Holger Schumacher und Matthias Alteheld

Konzertreihe Klangspuren mit Holger Schumacher, Tenor und Matthias Alteheld, Klavier.

Fr 03.11.17, 19:30-21:30 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

### AF 20005 !Neu!

#### KulturStadt Bretten - Chornacht - Bretten singt

Die Brettener Chöre singen an verschiedenen Orten. Details unter [www.bretten2017.de](http://www.bretten2017.de).

Sa 18.11.17, 19:00-22:00 Uhr  
Bürgersaal, Melanchthonhaus,  
Stiftskirche, Rathaus



### AG 20004 !Neu!

#### KulturStadt Bretten - Klangspuren: Kunstlied mit Holger Schumacher und Matthias Alteheld

Konzertreihe Klangspuren mit Holger Schumacher, Tenor und Matthias Alteheld, Klavier.

Fr 23.02.18, 19:30-21:30 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AE 20120 !Neu!

#### Ausstellung: Dialog. Disput. Erneuerung.

Bretten - eine europäische Stadt der Reformation. Im Jahr 2017 fallen das 500-jährige Reformationsjubiläum und der 1250. Geburtstag der Stadt Bretten zusammen. In der Person Philipp Melanchthons sind die Reformation und die Geschichte der Stadt Bretten aufs Engste verknüpft. Philipp Melanchthon, am 16. Februar 1497 in Bretten geboren, war neben Martin Luther treibende Kraft der kirchenpolitischen Reformation in Deutschland und auch in Europa. In der Ausstellung DIALOG. DISPUT. ERNEUERUNG. des Fotografen und Künstlers Thomas Rebel wird der Gedanke der Auseinandersetzung mit der Vergangenheit auf der Ebene eines visuellen Disputs ausgetragen. So werden Fassaden von Gebäuden und Bauwerken in der Brettener Kernstadt und den Stadtteilen mit großen Fotografiken verkleidet, die sie in einem neuen Licht erscheinen lassen.

Mo 29.04.17 - Di 31.10.17  
Weitere Informationen zur Ausstellung erhalten Sie über die App, Flyer und durch den Katalog zur Ausstellung.

**AE 20119**

**!Neu!**

**Bustour zu den Bannern der Ausstellung Dialog. Disput. Erneuerung.**



Die Ausstellung Dialog. Disput. Erneuerung fasziniert seit Ende April Bürger und Besucher Brettens. Im gesamten Stadtgebiet und den Stadtteilen bieten mehr als 3.000 Quadratmeter Mesh-Banner eine gigantische Ausstellungsfläche. Die Banner zeigen verschiedene Motive aus Bretten und der Reformation, die jedoch gespiegelt und verfremdet wurden. Bei einer Bustour mit dem Künstler Thomas Rebel entdecken Sie einige dieser Kunstwerke und erfahren Hintergründe und Zusammenhänge.

**Thomas Rebel**

Sa 29.07.17, 10:00-13:00 Uhr,  
Treffpunkt: Bushaltestelle Sporgasse.  
EUR 12,00; bitte passend mitbringen.



**AF 20410**

**!Neu!**

**Kunstaussstellung: Stadtjubiläumsausstellung mit der Sparkasse Kraichgau**



Stadtkultur - eine Herausforderung. Die Stadtjubiläumsausstellung erstreckt sich vom Alexanderplatz bis zur Weißhofer Galerie. Die Hauptausstellung findet in der Sparkasse und in den Räumen des Kunstvereins Bretten e.V. im Beyle-Hof statt. Weitere Kunstwerke können unter anderem im Autohaus Melter, im Autohaus Fischer, in der Galerie Gillardon, im Hotel Krone, bei Haus und Grund, im ehemaligen Gebäude des Schuh Sauters und im vorderen Bereich des Beyle-Hofs besichtigt werden.

**Do 28.09.2017 – So 19.11.2017**

Weitere Informationen unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AF 20410-1**

**!Neu!**

**Ausstellungseröffnung: Stadtjubiläumsausstellung mit der Sparkasse Kraichgau**



Ab 18:00 Uhr gibt es einen Rundgang zu den verschiedenen Ausstellungsorten, danach findet um 20:00 Uhr die eigentliche Ausstellungseröffnung statt.

**Do 28.09.17, 20:00-21:30 Uhr**

Weitere Informationen unter der Telefonnummer 0721/66998215.



© Tim Reckmann\_pixelio.de

**AF 20411**

**!Neu!**

**Kunstaussstellung: Keramikarbeiten von Angelika Jansen**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 26.11.2017 – So 07.01.2018**

Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AF 20411-1**

**!Neu!**

**Ausstellungseröffnung: Keramikarbeiten von Angelika Jansen**

Ausstellungseröffnung der Kunstarbeiten von Angelika Jansen.

**So 26.11.17, 17:00-18:00 Uhr**

Beyle-Hof, Sporgasse 8

**AF 20412**

**Mitgliederausstellung der Kunstvereinsmitglieder**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 21.01.2018 – So 18.02.2018**

Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AF 20412-1**

**Ausstellungseröffnung: Mitgliederausstellung des Kunstvereins**

**So 21.01.18, 17:00-18:00 Uhr,**

Beyle-Hof, Sporgasse 8

## Literatur & Theater



**Karten für die Lesungen der Stadtbücherei erhalten Sie in der Tourist-Info Bretten, Melanchthonstr. 3.**

**AF 20118**

**!Neu!**

**Lesung Kabarett Sauvignon von und mit Thomas Breuer**

Alles über www - Weinherrlichkeit, Weinehrlichkeit und Weinerlichkeit. Ein intelligentes, tief sinniges Wort-Feuerwerk, oft herrlich boshaft, erleuchtet die Köpfe der Zuhörer - schwerelos, wie improvisiert.

**Fr 27.10.17, 20:00-22:30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



© Joojou\_pixelio

**AF 20119**

**!Neu!**

**Glühweinklese mit Vera Arendt und Hansi Klees**

Humorvolles, Tiefgründiges, Ernstes und Lustiges rund um Advent und Weihnachten, musikalisch und kulinarisch umrahmt.

**Mo 04.12.17, 19:30-21:30 Uhr**

Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5

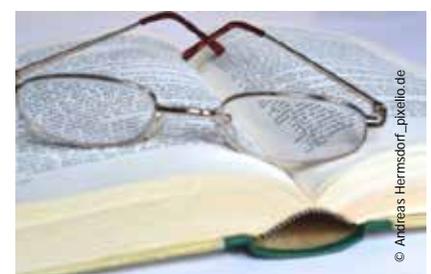
**AF 20120**

**Musik und Poesie zur Weihnachtszeit**

Vorweihnachtlicher literarisch-musikalischer Hörgenuss. Es musizieren Schülerinnen und Schüler der Jugendmusikschule, untermalt mit weihnachtlich besinnlichen Texten, vortragen von Anette Giesche (Stadtbücherei Bretten).

**Di 19.12.17, 18:00-19:00 Uhr**

Jugendmusikschule Unterer Kraichgau e.V., Bahnhofstr. 13



© Antreas\_Hermesdorf\_pixelio.de

## Literaturtreff am Vormittag

Treffpunkt für Lesebegeisterte, um bei Kaffee oder Tee über Neuerscheinungen und Lieblingsbücher zu plaudern. Um vorherige Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de wird gebeten.



**AE 20115**

## Literaturtreff am Vormittag

**Do 13.07.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20112**

## Literaturtreff am Vormittag

**Do 21.09.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20113**

## Literaturtreff am Vormittag

**Do 19.10.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20114**

## Literaturtreff am Vormittag

**Do 16.11.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20115**

## Literaturtreff am Vormittag

**Do 14.12.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20116**

## Literaturtreff am Vormittag

**Do 11.01.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20117**

## Literaturtreff am Vormittag

**Do 08.02.18, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

Bei Anmeldungen zu Literaturveranstaltungen in der Bücherei wenden Sie sich bitte direkt an die Bücherei, Untere Kirchgasse 5, 75015 Bretten, stadtbuecherei@bretten.de, Tel., 07252 957613



## Vorlesesommer im Park

Für Vorschul- und Grundschulkin- der. Der Vorlesesommer 2017 findet im Stadtpark statt. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Die Veranstaltung kann aber auch spontan besucht werden.

junge vhs



**AE 20105**

## Vorlesesommer im Park

**Fr 28.07.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

**!Neu!**

**AE 20106**

## Vorlesesommer im Park

**Fr 04.08.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

**!Neu!**

**AE 20107**

## Vorlesesommer im Park

**Fr 11.08.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

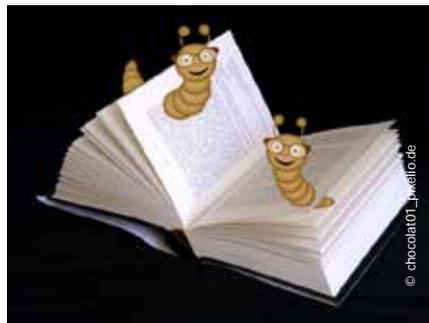
**!Neu!**

**AE 20108**

## Vorlesesommer im Park

**Fr 18.08.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

**!Neu!**



**AE 20109**

## Vorlesesommer im Park

**Fr 25.08.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

**!Neu!**

**AE 20110**

## Vorlesesommer im Park

**Fr 01.09.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

**!Neu!**

**AE 20111**

## Vorlesesommer im Park

**Fr 08.09.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

**!Neu!**

Zur Aktion „Heiß auf Lesen“ könnt Ihr Euch vom 04.07. bis kurz vor der großen Abschlussparty am 10.09. über die Stadtbücherei, Untere Kirchgasse 5, Tel. 07252/957613, stadtbuecherei@bretten.de anmelden!

**AE 20117-1**

## "Heiß auf Lesen" für

**Jugendliche ab 10 Jahren - Abschlussparty für alle Clubmitglieder**

Neben einer Lesung, Verlosung der Preise und Verteilen der Urkunden, gibt's Spiele, Popcorn, Waffeln und mehr. Gerne dürfen Eltern, Geschwister und Freunde mitkommen.

**Sa 09.09.17, 15:00-16:30 Uhr**  
Stadtpark, Postweg 52

junge vhs



## Vorlese-Erlebnis für Kinder –

**Geschichten hören und mitmachen**

Neue Vorlese-Erlebnisse samstags einmal im Monat um 10.30 Uhr in der Stadtbücherei.

Für Vorschul- und Grundschulkin- der mit kleiner Mitmachaktion.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.



**AF 20100**

## Vorleseerlebnis für Kinder -

**Geschichten hören und mitmachen**

**Sa 07.10.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20101**

## Vorleseerlebnis für Kinder -

**Geschichten hören und mitmachen**

**Sa 18.11.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20102**

## Vorleseerlebnis für Kinder -

**Geschichten hören und mitmachen**

**Sa 09.12.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20103**

## Vorleseerlebnis für Kinder -

**Geschichten hören und mitmachen**

**Sa 13.01.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

**AF 20104**

## Vorleseerlebnis für Kinder -

**Geschichten hören und mitmachen**

**Sa 17.02.18, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

# Das bin

# alles

# ich?

## Spielzeit

## 2017.2018

## in Bretten

**Heinrich Böll/Margarethe von Trotta Die verlorene Ehre der Katharina Blum**

12. Oktober 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle (Einführung: 19.00 Uhr)

**Eric-Emmanuel Schmitt Vierundzwanzig Stunden im Leben einer Frau**

9. November 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

**Ron Hutchinson Mondlicht und Magnolien**

14. Dezember 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

**Hans Schweikart Es wird schon nicht so schlimm!**

11. Januar 2018, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

**Hermann Hesse Der Steppenwolf**

22. Februar 2018, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle (Einführung: 19.00 Uhr)

**Stephen King Misery**

19. April 2018, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

**Pierre Augustin Caron de Beaumarchais Der tolle Tag oder Figaros Hochzeit**

26. Juli 2018, 20.30 Uhr, Freilicht im Hof der Johann-Peter-Hebel-Schule

Bei schlechter Witterung: Stadtparkhalle

**Abonnements in Bretten:**

Bürgermeisteramt Bretten  
Amt für Bildung und Kultur  
Telefon: 07252.583710  
E-Mail: blb@bretten.de

**DIE BADISCHE**  
Landesbühne

[www.dieblb.de](http://www.dieblb.de)

## Fredericktag

Kooperation der Stadtbücherei mit der Jugendmusikschule Unterer Kraichgau e.V. und der Buchhandlung Kolibri. Die Veranstaltung beginnt in der Stadtbücherei und endet bei der Buchhandlung Kolibri. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de.



### AF 20110

#### Fredericktag

Sa 21.10.17, 15:00-17:00 Uhr  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5

### AF 20111

#### Fredericktag

Sa 21.10.17, 16:00-18:00 Uhr  
Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5

## Kreatives Gestalten

### AF 21210

#### Bunt ist meine Lieblingsfarbe – Werkstatt für Kids zwischen fünf und zehn Jahren

Wir malen, drucken, machen Collagen, arbeiten mit Gips und Ton oder auch einmal mit textilen Materialien. Wer Spaß am Experimentieren hat, ist in diesem Kurs genau richtig. Hier kannst Du dich so richtig austoben. Wir verwandeln die Werkstatt in ein richtiges Atelier und schaffen unsere eigenen kleinen (oder größeren) Kunstwerke. Bitte mitbringen: Malkittel oder alte Kleidung.

**Sina Firniss**

Mo 09.10.17,  
16:00-17:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 56,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© fotolia.de

### AE 20409

**!Neu!**

#### Sommer im Park: Papierflieger Wettfliegen für Kinder ab 6 Jahren



Wir basteln die verschiedensten Papierflieger und testen aus, welcher Flieger am weitesten fliegt.

**Christina Exner**

Mi 09.08.17, 15:00-16:00 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52  
Teilnahme kostenlos, Materialkosten EUR 2,00.

Bitte melden Sie Ihr Kind über das Kinderferienprogramm der Stadt Bretten an: ferienteam@bretten.de, Tel. 07252 921-423 und -424. Anmeldeformulare finden Sie auf [www.bretten.de](http://www.bretten.de) oder im Kinderferienprogramm.

### AE 21406

**!Neu!**

#### Sommer im Park: Basteln eines sommerlichen Bilderrahmens für Kinder ab 8 Jahren



Wir basteln zusammen einen sommerlichen Bilderrahmen für Eure Fotos. Aus verschiedenen Materialien wie Papier, Moosgummi, Bändern und vielem mehr werden wir jedes Bild passend in Szene setzen. Hier kann jeder seiner Fantasie freien Lauf lassen. Bitte bringt zu dem Kurs ein paar Bilder mit, für die wir einen kreativen Rahmen basteln können. Außerdem sollten Bleistift, Lineal, Schere und ein Klebestift mitgebracht werden.

**Heike Aichert**

Mi 30.08.17, 17:00-19:00 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52  
Teilnahme kostenlos, Materialkosten EUR 3,00.

Bitte melden Sie Ihr Kind über das Kinderferienprogramm der Stadt Bretten an: ferienteam@bretten.de, Tel. 07252 921-423 und -424. Anmeldeformulare finden Sie auf [www.bretten.de](http://www.bretten.de) oder im Kinderferienprogramm.

### AE 20408

**!Neu!**

#### Sommer im Park: Malen mit bunten Farben



Wir fügen Striche, Linien, Kreise und Punkte zueinander, so dass erstaunliche Muster entstehen. Beispielsweise kann man den ersten Buchstaben seines Namens zu einem Bild gestalten. Das Kunstwerk darf dann mit nach Hause genommen werden. Bei diesem Kurs können Jung und Alt teilnehmen. Die Materialkosten von ca. 1,50 EUR werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

**Brigitte Spöhr**

Mi 06.09.17, 17:00-18:30 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

## Acrylmalerei und moderne Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Farben spielen, mit Collagen gestalten. Alles ist erlaubt und richtig. Malen als Experiment, zur Entspannung und zur Entdeckung der eigenen Kreativität. Wachs trifft Rost, spannende Lasuren, Schichttechniken, Krakelee, Spannungsrisse, bis hin zum Kaffeesatz. In einer Vorführung wird der Einsatz mit Collagematerial und-techniken gezeigt. Bilder von Illustrierten, Vorlagen und eigene Ideen bitte mitbringen. Am ersten Tag werden wir gemeinsam einige Übungswände (30 x 30 cm) erstellen. Das Erlernte kann in den folgenden Tagen anhand von eigenen Bildideen vertieft werden. Bitte mitbringen: Tischabdeckung, Leinwand, Acrylfarben, Pinsel, Küchenschwamm, Pappteller, Wasserglas, Lappen, Einmalhandschuhe, bespannte Keilrahmen (ca. 50 x 70 cm). Das Material kann auch im Kurs käuflich erworben werden. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net).



© Stephan Albers, pixello.de

### AF 20409

#### Acrylmalerei und moderne Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene

**Brigitte Spöhr**

Mo 06.11.17, 18:15-21:00 Uhr  
Mo 13.11.17, 18:15-21:00 Uhr  
Mo 20.11.17, 18:15-21:00 Uhr  
Hebelschule Neubau, BK Raum  
EUR 50,00, zzgl. ca. EUR 5,00 bis 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

### AF 20409-1

#### Acrylmalerei und moderne Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene

**Brigitte Spöhr**

Mo 15.01.18, 18:15-21:00 Uhr  
Mo 22.01.18, 18:15-21:00 Uhr  
Mo 29.01.18, 18:15-21:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 50,00, zzgl. ca. EUR 5,00 bis 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

Mit viel Spaß und wenig Aufwand gestalten wir mit einem neuen, umweltfreundlichen Dekorationsverhärter auf Wasserbasis. Er trocknet schnell, gibt Form und Festigkeit, ermöglicht das Modellieren von Skulpturen aus Textilien, Papier, Holz und Karton. In Verbindung mit Zellulosepulver entsteht eine einzigartige, selbst härtende Modelliermasse für plastisches Gestalten ohne Brennvorgänge. Die Kunstwerke wirken wie aus Stein gemeißelt, aus Bronze gegossen, bunt bemalt, selbst Rosteffekte sind mit den diversen Materialien und vielfältigen Farbpigmenten gestaltbar. Es werden Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Gerne können auch weihnachtliche Motive gestaltet werden. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Balkon und Garten geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen.

**AF 20405**

## Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

**Brigitte Spöhr**

Fr 01.12.17, 18:00-21:30 Uhr

Sa 02.12.17, 09:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AF 20407**

## Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

**Brigitte Spöhr**

Fr 19.01.18, 18:00-21:30 Uhr

Sa 20.01.18, 09:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**AF 20406**

## Skulpturen aus Speckstein

Speckstein ist ein sehr weiches Material, aus dem man mit wenig Aufwand sehr schöne Skulpturen, Schmuckstücke, Handschmeichler oder auch Gebrauchsgegenstände herstellen kann. Der Stein wirkt auf den ersten Blick eher unscheinbar. Wenn man ihn jedoch schleift und poliert, so offenbart er mehr und mehr das Geheimnis seiner Farbe und Maserung, die meist sehr schön ist. Neben dem handwerklichen Aspekt werden in diesem Kurs auch ein paar wesentliche Grundzüge des künstlerischen Schaffens und der Bildhauerei vermittelt. Auf Wunsch werden die entstandenen Arbeiten besprochen. Bitte mitbringen: Alte Kleidung, Raspeln, Schleifpapier, einen Handbohrer (jeweils wenn bereits vorhanden) und Vesper.

**Barbara Bucher**

Sa 11.11.17, 10:00-14:00 Uhr

Hebelschule, Neubau, BK-Raum

EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 bis 10,00

Materialkosten, je nach Größe des Steins und Materialverbrauch, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

## Kreativ in Beton

Der Werkstoff Beton bietet vielfältige Möglichkeiten, mit wenig Aufwand interessante und dekorative Objekte für Haus und Garten herzustellen. Betonfiguren sind winterhart und daher auch für den Außenbereich geeignet. Im Kurs erhalten Sie Anregungen sowie fachkundige Anleitung und Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder per E-Mail [malkurs@gmx.net](mailto:malkurs@gmx.net) erfragen.

**AF 20404**

## Kreativ in Beton

**Brigitte Spöhr**

Mo 06.11.17, 16:30-18:00 Uhr

Mo 13.11.17, 16:30-18:00 Uhr

Mo 20.11.17, 16:30-18:00 Uhr

Hebelschule Neubau, BK Raum

EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 5,00 - 10,00

Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 20404-1**

## Kreativ in Beton

**Brigitte Spöhr**

Mo 15.01.18, 16:30-18:00 Uhr

Mo 22.01.18, 16:30-18:00 Uhr

Mo 29.01.18, 16:30-18:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 5,00 - 10,00

Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**Wolfgang Martin Eberhardt**  
Goldschmiedemeister

**BRETTENER**  
**GOLDSCHMIEDE**  
W.M. EBERHARDT

Weißhofer Straße 18

75015 Bretten

Telefon: 07252/42211

Telefax: 07252/78111

E-mail: [wme.gold@t-online.de](mailto:wme.gold@t-online.de)

Handarbeiten



AF 21404

**Gewand-Workshop  
„Um 1504“ - Unterkleid**

Die Basis eines jeden Gewandes für Mann und Frau ist das Unterkleid. Wie einfach es ist, basierend auf historischen Quellen, eines herzustellen und auf den eigenen Körper anzupassen, lernen wir in diesem Kurs. Es werden ebenso Möglichkeiten gezeigt, dieses individuell zu verzieren (Smoken, Falten, Sticken). Dieser Kurs ist auch für Näh-Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: ausreichend feiner Leinenstoff (möglichst in Naturfarben), Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn passend zum Stoff, Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Packpapier für den Schnitt, Handnähadeln. Als Faustregel für die benötigte Menge Stoff für ein einfaches Unterkleid gilt: für Erwachsene ca. 2-3 Meter, für Kinder ca. 1,5-2 Meter. Es kann ein "milch"-weißes Leinen zu 12 €/m beim Kursleiter vor Ort erworben werden. Bitte bringen Sie sich etwas zu trinken und einen Snack für die Pause mit. Wer sich schon vor dem Kurs über Unterkleider für Mann und Frau informieren möchte, findet Bilder und Erklärungen im Gewand-Leitfaden des MAK unter [www.um1504.de](http://www.um1504.de).

**Maik Ajhinberger**

Sa 30.09.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

AF 21405

**Gewand-Workshop  
"Um 1504" - Oberbekleidung  
(Kleid bzw. Wams & Hose)**

Mit einfachen Mitteln entwickeln wir am ersten Kurstermin, basierend auf historischen Quellen, die Grundform eines Kleides bzw. von Wams und Hose und passen diese an den eigenen Körper an. Ziel dieses Kurses ist eine auf den eigenen Körper angepassten Vorlage, die für die einfachste Gewandform und zur weiteren Modellentwicklung genutzt werden kann. Dieser Kurs ist geeignet für Personen mit etwas Erfahrung an der Nähmaschine (nicht geeignet für Näh-Anfänger). Bitte mitbringen: ausreichend Stoff zum Stecken und Probenähen (geeignet sind auch mehrere größere Reste ab 1 Meter Länge), Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn, viele Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Handnähadeln und Buntstifte. Wer nicht in der Unterwäsche dastehen möchte, sollte sich geeignete "enganliegende" Kleidung fürs Darunterziehen beim Abstecken mitbringen. Je nach Gewandteil werden bei einer Stoffbreite von 140-150 cm ca. 2-3 Meter Probestoff benötigt. Es kann ein Probestoff zu 3 €/m beim Kursleiter vor Ort erworben werden. Aus der am ersten Kurstag erarbeiteten Grundform fertigen wir am zweiten Kurstermin ein individuelles Gewand. Vom Zuschnitt bis zur finalen Anprobe lernen wir alle benötigten Grundlagen zum selbständigen Fertigstellen des Gewandes. Die jeweils benötigte Menge an Zubehör und Stoffen werden bereits am ersten Termin besprochen. Bitte bringen Sie sich an beiden Kursterminen außerdem etwas zu trinken und einen Snack für die Pause mit.

**Maik Ajhinberger**

Sa 07.10.17, 12:00-18:00 Uhr

Sa 21.10.17, 12:00-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 52,00



AF 21407

**!Neu!**

**Gewand-Workshop  
"Um 1504" - Kopfbedeckungen  
für Mann und Frau**

Um 1504 war die Bandbreite der unterschiedlichen Kopfbedeckungen so groß, dass man nahezu auf jeder Abbildung ein neues Detail entdecken kann. In diesem Kurs wollen wir, basierend auf historischen Quellen, verschiedene Kopfbedeckungen passend zum Gewand für das Brettener Peter-und-Paul Fest unter Anleitung zusammen nähen, so z.B. Hauben und Steuchlein für die Frauen, die Bürgerinnen darstellen. Außerdem werden verschiedene Wickeltechniken für Kopftücher unterschiedlicher Größe gezeigt, die von Frauen aus jedem Stand getragen wurden, besonders aber von denen der unteren Stände wie Bäuerinnen und Handwerkerinnen. Für die Männer wollen wir verschiedene zeitgenössische Mützen und Gugel nähen. Verschiedene Formen und Möglichkeiten diese zuzuschneiden und zu verzieren, gewähren Individualität und bereiten bei der Anfertigung sehr viel Spaß. Es wird benötigt: Eine Nähmaschine und ein Verlängerungskabel, Stoff, Nähgarn passend zum Stoff, Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Packpapier, um den Schnitt abzumachen, Handnähadeln und ein Snack für die Pause. Wer keine Nähmaschine hat, kann auch originalgetreu von Hand nähen. Für eine Wulsthaube von Bürgerinnen verwenden wir mindestens 0,5 m weiße oder naturfarbene Leinen. Als Stopfmaterial für den Wulst ca. 1/2 Packung Stofftierfüllung, wer es originalgetreu mag Leinen oder Stroh. Für ein Kopftuch für jeden Stand verwenden wir mindestens 1,5 m weiße oder naturfarbene Leinen und 1/2 Knäuel Wolle, Farbe nach Wahl (natürliche Farben). Für die Kopfbedeckungen von Männern werden Woll- und Leinestoffe in den bevorzugten Farben und Leinen als Futter verwendet, für Gugel größere Reste von Wolle und Leinen. Wer sich schon vorher von den verschiedenen Accessoires ein Bild machen möchte, findet Bilder und Erklärungen im Gewand-Leitfaden des MAK ([www.um1504.de](http://www.um1504.de)).

**Linda Obhof**

Sa 04.11.17, 10:00-14:00 Uhr

So 05.11.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 35,00



AE 20409-1

**!Neu!**

**Sommer im Park:  
Sommerliche Anhänger  
aus Filz basteln für Kinder  
ab 6 Jahren**



Wir werden von Hand tolle sommerliche Anhänger aus Filz basteln und mit Bändern, Borten, Knöpfe und Perlen verzieren.

**Christina Exner**

Mi 16.08.17, 15:00-16:30 Uhr  
Stadtspark, Postweg 52  
Teilnahme kostenlos, Materialkosten EUR 5,00.  
Bitte melden Sie Ihr Kind über das Kinderferienprogramm der Stadt Bretten an: ferienteam@bretten.de, Tel. 07252 921-423 und -424. Anmeldeformulare finden Sie auf [www.bretten.de](http://www.bretten.de) oder im Kinderferienprogramm.



AF 21401

**Weihnachtsanhänger  
aus Filz - Nähkurs  
für Kinder ab 6 Jahren**



Wir werden von Hand tolle Weihnachtsanhänger aus Filz nähen und mit Bändern, Borten, Knöpfe und Perlen verzieren.

**Christina Exner**

Sa 25.11.17, 10:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Rebecca Haalboom

AF 21400

**!Neu!**

**Niedliche Tiere selbst häkeln -  
für Erwachsene und Kinder  
ab 13 Jahren**

In diesem Kurs lernen Sie ein Kuscheltier zu häkeln, wie zum Beispiel eine Eule, ein Einhorn, einen Pinguin, ein Rentier, einen Hund, einen Fuchs oder eine Katze. Sie benötigen dazu 100g dünnere Wolle oder Baumwolle in der gewünschten Farbe und eine Häkelnadel passend zur Wollstärke. Das Füllmaterial und die Augen werden im Kurs gestellt.

**Rebecca Haalboom**

Di 24.10.17, 19:00-21:15 Uhr

Di 07.11.17, 19:00-21:15 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 22,00, zzgl. ca. EUR 5,00 - 8,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Klimaanlagen-Service**

**Inspektions-Service**

**CarMultimedia-Service**

**Öl-Service**

**Fahrwerk-Service**

**CarCheck-Service**

**Bremsen-Service**

**Reifen-Service**

- **Wartung und Reparatur**
- **Alle Marken und Modelle**
- **Mechanik und Elektronik**
- **Benzin- und Dieselfahrzeuge**
- **Digitale Achsvermessung**
- **Automatik-Getriebeölpfaltung**

**Bosch Service -  
mit Know-how des  
Autozulieferers Nr. 1**



Bosch Car Service  
... alles, gut, günstig.



[www.bosch-service.de](http://www.bosch-service.de)

**Qualitäts-  
Werkstatt**



**Betsche**

Hildastraße 16  
75015 Bretten

Telefon 07252/7140  
Fax 07252/85856

## AF 21402

### Individuell gestaltete Wollsocken selber stricken

Sie suchen noch eine Idee für ein persönliches, selbst hergestelltes Weihnachtsgeschenk oder wollen für sich selbst Wollsocken individuell ein- oder mehrfarbig gestaltet stricken? In diesem Kurs gebe ich eine Einführung in das Stricken mit einem Nadelspiel, unterstütze Sie ggf. bei der Farbzusammenstellung und Gestaltung Ihrer Socken, erkläre Ihnen die einzelnen Arbeitsphasen bei der Sockenherstellung, zeige Ihnen Schritt für Schritt das Stricken der besonderen, druckfreien Ferse und das anschließende Abnehmen, sowie die Fertigung der Spitze. Bitte bringen Sie eine kleine Schere, Schreibzeug, 100 gr. hochwertige Sockenwolle (Superwash, filzfrei), 2 x 5 gr. Beilaufgarn oder Stopfgarn in der Wollfarbe zur Verstärkung der Ferse und Spitze und ein Nadelspiel (passend zur Wolle) mit.

#### Barbara Klink-Bordne

Do 28.09.17, 18:30-20:00 Uhr

Do 12.10.17, 18:30-20:00 Uhr

Do 26.10.17, 18:30-20:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 29,00



## Feste gestalten

## AF 21213

### Planung und Organisation eines Festes

Egal ob Geburtstag, Firmenfeier, Weihnachtsfeier oder Ihre Hochzeit ansteht, keine Sorge in diesem Kurs lernen Sie alles um Ihr Fest professionell zu planen. Mit ihrer langjährigen Erfahrung im Eventmanagement bringt Heike Aichert Ordnung in Ihre Vorbereitungen. Die Planungsphase sollte nicht in Stress ausarten, deshalb besprechen wir alles was wichtig ist, um Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Mit wichtigen Informationen, schriftlich festgehaltenen Abläufen und jeder Menge Anschauungsmaterial macht dieser Kurs auch aus Ihnen einen Eventmanager. Und das Fest kann kommen!

#### Heike Aichert

Di 10.10.17, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00

## Medien & Fotografie



### Einführung in die digitale Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Er soll den Teilnehmern zeigen, welche Möglichkeiten ihre Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und ISO gehören ebenfalls zum Kurs. Es werden die Funktion einer Spiegelreflexkamera, sowie die speziellen Möglichkeiten in der digitalen Fotografie wie Weißabgleich und Auflösung erklärt. Was ist JPEG und RAW? Gezeigt wird aber auch, welchen Einfluss die manuelle Einstellung von Blende und Belichtungszeit auf die Aufnahmen hat. Das Gelernte wird anschließend praktisch vertieft. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollte sich manuell einstellen lassen. Bitte beachten Sie die abweichenden Uhrzeiten an den beiden Kurs-Tagen! Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.



## AE 21102-1

### Einführung in die digitale Fotografie

#### Oliver Keller

Sa 23.09.17, 14:00-18:00 Uhr

So 24.09.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 54,00

## AF 21102

### Einführung in die digitale Fotografie

#### Oliver Keller

Sa 07.10.17, 14:00-18:00 Uhr

So 08.10.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 54,00

## AF 21102-1

### Einführung in die digitale Fotografie

#### Oliver Keller

Sa 13.01.18, 14:00-18:00 Uhr

So 14.01.18, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 54,00



### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

## AF 21103

### Bildgestaltung und Motivwahl

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bildgestaltung und Motivwahl bei der Fotografie. Bei einem gemeinsamen Fotowalk durch Bretten befassen wir uns mit der Bildgestaltung vor dem Fotografieren. Bildschnitt und Anordnung der Motive im Bild stehen hier im Vordergrund. Im zweiten Teil des Kurses bringt jeder Teilnehmer eine kleine Auswahl seiner Bilder mit und wir besprechen diese gemeinsam. Bei diesem Kurs steht nicht die Kameratechnik im Vordergrund. Es ist aber ratsam, die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mitzubringen. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

#### Oliver Keller

Sa 17.02.18, 13:00-17:00 Uhr

Di 20.02.18, 17:00-19:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa. 24.02.18, 13:00-17:00 Uhr

Di. 27.02.18, 17:00-19:00 Uhr



AF 21105

## Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee



Bei diesem Workshop wollen wir die Natur rund um den Aalkistensee in Bildern festhalten. Dabei dreht sich alles um den Bildaufbau bei Naturfotografien und das Finden der richtigen Einstellung der Kamera. Wie setzt man Akzente oder arbeitet Bildinhalte heraus? Aus diesem Grund beginnt dieser Workshop in den frühen Morgenstunden. Wenn die Natur erwacht und noch ein Zauber über der Landschaft liegt, entstehen die schönsten Natur- und Landschaftsaufnahmen. Eine hoch stehende Sonne mit harten Schatten ist kontraproduktiv für schöne Landschaftsaufnahmen. Wir werden rund um den See fotografieren und die umliegende Landschaft mit einbeziehen. Es wird ausschließlich mit den manuellen Einstellungen der Kamera fotografiert. Aus diesem Grund sollten Belichtungszeit, Blende und ISO-Wert kein Fremdwort für die Teilnehmer sein. Grundkenntnisse zu diesen Themen sollten vorhanden sein. Benötigt wird eine Digitalkamera, bei der die Verschlusszeit, die Blende und der ISO-Wert manuell eingestellt werden kann, ein Stativ und wenn vorhanden, ein Fernauslöser sowie ein Weitwinkel-Objektiv, ein Grauverlaufsfilter oder Grau/ND-Filter. Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Getränke sind von Vorteil. Eine kurze Einführung findet freitags im Vortragssaal der vhs Geschäftsstelle statt. Treffpunkt samstags: Parkplatz oberhalb des Aalkistensees (am Bahndamm). Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**Oliver Keller**

Fr 20.10.17, 18:00-19:00 Uhr

Sa 21.10.17, 06:00-10:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 27,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr. 27.10.2017 18:00-19:00 Uhr

Sa. 28.10.2017 06:00-10:00 Uhr

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

AF 21101

## Fotokurs zum Jubiläum: Brettens historische Plätze

**!Neu!**



Im Zuge des Jubiläumsjahrs unternehmen wir in diesem Kurs einen gemeinsamen Fotowalk zu Brettens historischen, geschichtsträchtigen Plätzen. Vor Ort befassen wir uns mit der Bildgestaltung vor dem Fotografieren. Bildschnitt und Anordnung der Motive im Bild stehen hier im Vordergrund. Im zweiten Teil des Kurses bringt jeder Teilnehmer eine kleine Auswahl seiner Bilder mit und wir besprechen diese gemeinsam. Bei diesem Kurs steht nicht die Kamertechnik im Vordergrund. Es ist aber ratsam, die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mitzubringen. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

**Oliver Keller**

Sa 21.10.17, 13:00-17:00 Uhr

Di 24.10.17, 19:00-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa. 28.10.2017, 13:00-17:00 Uhr

Di. 31.10.2017, 19:00-21:00 Uhr



## Kosmetik & Frisur

### Typgerechtes Make-up

Wollten Sie schon immer mal erfahren, wie Sie ein Make-up erstellen, das durch Natürlichkeit strahlt und Ihre Persönlichkeit unterstreicht, ohne den Typ zu verändern? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Die richtige Grundierung für Ihr Make-up, die natürlich, wie eine zweite Haut wirkt, lässt Ihren Teint ebenmäßig und fein erscheinen. Mit dem Blitz-Make-up wird Ihr Gesicht zum Strahlen gebracht und Sie erlernen eine Technik für perfekt geschminkte, verführerische Lippen. Lassen Sie Ihre Augen leuchten: Verschiedene Techniken bringen jedes Auge zum Strahlen. Die Rouge-Techniken modellieren Ihre Gesichtsform und runden das komplette Make-up ab.

AF 21412

## Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Mi 13.12.17, 18:00-20:30 Uhr

Do 14.12.17, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AF 21412-1

## Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 25.01.18, 18:00-20:30 Uhr

Do 01.02.18, 18:00-20:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AF 21411

## Easy Beauty - das wirklich schnelle Blitz-Make-up

Natürlich schön in fünf Minuten ist das Thema dieses Kurses. Ein Make-up für alle, die geschminkt ungeschminkt aussehen wollen und mit wenigen Akzenten ihren Typ unterstreichen möchten. Geeignet für jede Lebenslage, egal ob im Job oder in der Freizeit und immer dann, wenn weniger mehr ist.

**Kerstin Glasauer**

Di 14.11.17, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.



### AF 21413

## Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Di 24.10.17, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

### AF 21413-1

## Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Mi 17.01.18, 17:30-21:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

### AE 21414

**!Neu!**

## Sommer im Park: Sommerlich frisches Make-up - Beachlook

Strahlende Augen, glänzende Lippen, ein zart gebräunter Teint - echte Strandschönheiten sehen aus, als wären sie gerade den Fluten entstieg oder würden ihre Freizeit beim Wellenreiten auf Hawaii verbringen. Diesen Look können Sie selbst in wenigen Schritten mit einem natürlichen und frischen Make-up in Ihr Gesicht zaubern. Die Materialkosten von 5 EUR werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

**Daniela Wolfbeiß**

Mi 02.08.17, 17:00-18:30 Uhr

Stadtpark, Postweg 52  
Die Teilnahme ist kostenlos, Materialkosten EUR 5,00; um vorherige Anmeldung wird gebeten.

### AF 21415

## Zeitlos schön – Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Dieser Kurs richtet sich an Frauen ab 50 Jahren, für die Make-up keine Frage des Alters ist. Tatsache ist, dass mit dem richtigen Make-up alle Frauen jünger, frischer und strahlender aussehen, wenn man die richtige Technik beherrscht! Reifere Haut und Make-up schließen sich auf keinen Fall aus. Bei reiferer Haut kann mit weniger durchaus oft mehr bewirkt werden. Fältchen lassen sich nicht wegschminken. Linien und Konturen aufzuhellen, um die Tiefe zu nehmen, ist der wichtige Tipp für das Schminken für die reife Frau. Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!

**Kerstin Glasauer**

Di 10.10.17, 9:30-13:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Konstantin Gastmann\_pixello.de

### AF 21416

## Spieglein, Spieglein an der Wand...

Schnelle, schicke Mädchenfrisuren selbst gemacht für Mädchen von 10 bis 16 Jahren. Wir lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Ihr selbst einfach nachfrisieren könnt. Ihr werdet Euch wundern, was wir mit einem Haargummi und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Die Mädchen sollten mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommt Ihr die Anleitung mit nach Hause, damit Ihr die Frisuren nachmachen könnt. Ihr werdet sehen, wie einfach und schnell Ihr eine schicke Frisur machen könnt. Gerne dürfen sich auch Eure Mamas (gebührenpflichtig) anmelden, damit sie üben können, um Euch die Zöpfe zu machen. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

**Heike Aichert**

Sa 21.10.17, 14:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 13,00



© Marc Tollas\_pixello.de

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

### AF 21417

## Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht

Sie lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Sie selbst einfach nachfrisieren können. Sie werden sich wundern, was Sie mit Gummi und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren auch Zuhause ganz einfach nachgemacht werden können. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

**Heike Aichert**

Mi 06.12.17, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

**»» SWR1**

**EINS GEHÖRT GEHÖRT.**

**DIE GRÖSSTEN**

**HITS**

**ALLER ZEITEN.**

**SWR1.DE**

# Gesundheit & Fitness – Entspannung und Wohlbefinden durch die vhs Bretten

Psychisches und körperliches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um sich den beruflichen als auch den privaten Herausforderungen zu stellen und diese erfolgreich meistern zu können. So bieten die Kurse im Programmbereich GESUNDHEIT UND FITNESS Hilfestellung, um den Körper und damit auch die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Außerdem bieten wir eine vielfältige Palette von Kochkursen an, die zeigen, wie leicht es ist, mit frischen Produkten leckere Gerichte zuzubereiten.

## Gesundheitswissen & Erkrankungen

### AF 30701

#### Vortrag: Hilfe, ich vertrage kein Gluten - wie backe ich erfolgreich glutenfrei?

Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall, Übelkeit - oft steckt eine Glutenunverträglichkeit dahinter. Aber auch Kopfschmerzen, Müdigkeit und Konzentrationschwierigkeiten können auftreten. Glutenunverträglichkeit gehört leider noch immer nicht zum üblichen Diagnose-Repertoire - obwohl immer mehr Menschen mit einer unerkannten Glutenunverträglichkeit zu kämpfen haben und sich aufgrund der glutenunverträglichkeitstypischen Symptomvielfalt mehr schlecht als recht durch den Alltag quälen. Was kann ich tun, wenn ich feststelle, dass ich kein Gluten vertrage oder die Diagnose "Glutenunverträglichkeit" gestellt wird? Ich möchte folgende Fragen in meinem Vortrag beantworten: Was ist Gluten? Welche Symptome können bei einer Glutenunverträglichkeit auftreten? Wie können Sie herausfinden, ob Sie an einer Glutenunverträglichkeit leiden? Wie können Sie erfolgreich mit glutenfreien Produkten backen (mit Backrezepten für Brot und Kuchen) und Ihre Ernährung umstellen?

#### Jeannette Fehrer

Mi 04.10.17, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten.  
Der Vortrag findet ab 6 Personen statt.

### AF 30401

#### Vortrag: Kraftstoff der Zelle - wie Schüssler Salze wirken und ihre Anwendung

Die These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineralstoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt.

Dr. Schüsslers Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern.

Die Idee: Schüssler Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Im ersten Teil erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüssler Salze im Einzelnen. Im zweiten Teil werden wir darauf eingehen, wie die Salze im Alltag angewendet werden und bei welchen Beschwerden sie erfolgreich eingesetzt werden.

#### Jeannette Fehrer

Mi 24.01.18, 19:30-20:30 Uhr

Mi 31.01.18, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00, zzgl. EUR 2,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Der Vortrag findet ab 6 Personen statt.

### AF 30403

#### Vortrag: Stress - und warum Stress nicht mit dem Verstand zu lösen ist

Was ist Stress überhaupt? Erkenne ich, wenn ich Stress habe? Was tue ich dann? Was mache ich, wenn das Hamsterrad nicht mehr still steht? Wie wirkt sich Stress auf unseren Körper aus? Was kann ich selbst tun, um meine Selbstregulation zu aktivieren und was kann ich tun, wenn ich alleine nicht mehr weiter komme?

Ohne Stress geht es nicht, denn Stress ist eine ganz natürliche Reaktion für unseren Körper. Doch was passiert, wenn der Stress zu lange anhält?

Mit diesem Vortrag möchte die Dozentin Ihnen Wissenswertes über das Thema Stress näher bringen, Sie inspirieren, über Ihr eigenes Stressverhalten zu reflektieren, sowie Methoden zur Selbstregulation vorstellen.

#### Christiane Hahn

Mi 25.10.17, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten.  
Der Vortrag findet ab 10 Personen statt.

### AF 30404

!Neu!

#### Workshop: Methoden zur Selbstregulation bei Stress

Dieser Kurs ist eine Vertiefung zu dem Vortrag "Warum Stress nicht mit dem Verstand zu lösen ist (AF 30403)".

Die Teilnahme an dem Vortrag ist jedoch keine Voraussetzung, um am Kurs teilnehmen zu können.

Was ist Stress? Erkenne ich, wenn ich Stress habe? Was tue ich dann? Wie halten sich andere in ihrem "Hamsterrad" fit? Sein eigenes Stressverhalten erkennen und verstehen ist schon einer der wichtigsten Schritte, um aus seinem ganz persönlichen Stressmuster auszuweichen. Hintergrundwissen zum Thema Stress, humorvolle Selbstreflexion und der gemeinsame Austausch sollen in diesem Kurs im Vordergrund stehen. Doch Stress lässt sich nicht mit dem Verstand lösen, sondern nur auf Körperebene abbauen. Deswegen wird es Raum für gezielte Übungen zur Selbstregulation geben, die zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit führen.

#### Christiane Hahn

Mi 15.11.17, 19:00-21:00 Uhr, 3 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 32,00

## Entspannung



### AF 30102

#### Autogenes Training

Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit sind wesentliche Voraussetzungen für Gesundheit und ein harmonisches Leben. Die Teilnehmer erlernen durch verschiedene Übungen eine vertiefte Erholung in kurzer Zeit, Selbstruhigstellung durch innere Lösung sowie eine verringerte Schmerzwahrnehmung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Wolldecke.

#### Monika Bachmann

Fr 06.10.17, 19:30-21:00 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 52,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert. Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal zwei Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8, maximal 12 Termine (AOK 16 Termine), maximal 1.080 Minuten
- Anforderungen an die Kursleiterqualifikation. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation *Übungsleiter/in Prävention* wird nur über Sportvereine mit dem Siegel *Sport pro Gesundheit* anerkannt.
- Vordefinierte Kursinhalte (Methoden, Übungen und Teilnehmerunterlagen)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt. Die AOK Baden-Württemberg prüft selbst und kommt in Einzelfällen auch zu anderen Ergebnissen, so dass es hier Unterschiede in der Bezuschussung geben kann.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse stark zurückgegangen. Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Ihre vhs Bretten

**AF 30103**

**Progressive Muskelentspannung**

Wollen Sie sich in belastenden Situationen schnell und effektiv entspannen? Eine ideale Methode ist die Muskelentspannung nach Jacobson. Sie basiert auf der einfachen Erkenntnis, dass durch Anspannen und Entspannen von Muskelgruppen eine tiefe körperliche Entspannung erzielt werden kann. Nur wer körperlich entspannt ist, kann auch seelisch entspannen, wird ruhiger und gelassener.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte und Wolldecke.

**Monika Bachmann**

Fr 06.10.17, 18:00-19:00 Uhr, 8 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 35,00



**AF 30110**

**Workshop: Kraft schöpfen aus dem Hier und Jetzt**

Achtsamkeit ist die Energie der vollkommenen Präsenz. In ihr liegt die Kraft, um der Hektik des Alltags zu entkommen und sein Leben reicher, bewusster und entspannter zu führen. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, selbst zu erleben, wie es sich anfühlt, ganz im Hier und Jetzt zu verweilen. Sie erfahren, auf welchen Prinzipien Achtsamkeit beruht und mit welchen Übungen Sie Ihren Alltag damit bereichern können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl bieten wir in der Folge einen fortlaufenden Kurs mit fünf Terminen an. Die Treffen von drei Stunden Dauer werden etwa alle vier Wochen stattfinden. Bitte bringen Sie daher zum Workshop Ihren Kalender mit. Bitte zusätzlich mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Mandarine, Block, Stift, Getränk und Imbiss für die Mittagspause.

**Angelika Kurz-Gushurst**

Sa 11.11.17, 10:00-17:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 38,00

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts für Gesundheitskurse im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung. Die Bedingungen für eine Erstattung sind im § 20 SGB V geregelt. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende bei einer Mindestteilnahme von 80 % automatisch ausgestellt und zugeschickt.

**AF 30500**

**Workshop:**

**Klangschalen erfahrbar machen**

Wenn wir Stress, körperliche Beschwerden oder seelische Belastungen empfinden, wünschen wir uns manchmal eine Zeit tiefer Entspannung. Wenn eine Person eine Klangmassage bekommt, erfährt diese Person einen Zustand der Ruhe, Erleichterung und tiefen Entspannung, der oft noch stunden- oder sogar tagelang anhält. Wie kommt das? Der Workshop gibt einen kurzen Einblick in die Arbeit mit Klangschalen. Er zeigt die Wirkungsweise, Einsatzgebiete und Anwendung der Klangschale. Dann dürfen Sie selbst am eigenen Körper erfahren, eine Klangmassage zu erhalten und auch zu geben. Sie können die unterschiedlichen Klangschalen ausprobieren und die Reaktion des Körpers beobachten - eine faszinierende Welt der Klänge und Schwingung. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk.

**Jeannette Fehrer**

Fr 17.11.17, 17:30-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00

**Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst**

Bei einer Klangschalenmeditation gelingt es relativ schnell, in eine Tiefenentspannung zu kommen. Somit können wir unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen richten und Zugang zu unseren Stimmen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen finden. Dies geschieht in einer Verbindung aus Berührung (Auflegen der Klangschalen auf den bekleideten Körper), Wort (Affirmation, Fantasiereisen) und Klang. Die Klangschalenmeditation kann zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Harmonie führen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte.

**AF 30504**

**Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst**

**Elvira Herrmann**

Mi 11.10.17, 20:00-21:00 Uhr  
Mi 18.10.17, 20:00-21:00 Uhr  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 11,00

**AF 30505**

**Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst**

**Elvira Herrmann**

Mi 29.11.17, 20:00-21:00 Uhr  
Mi 06.12.17, 20:00-21:00 Uhr  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 11,00

**Tai-Chi/Qigong**

**Tai-Chi-Qigong**

Die Kurse kombinieren Qigong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai-Chi-Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/Hallenturnschuhe mitbringen.



**AF 30243**

**Tai-Chi-Qigong für Anfänger**

**Glen Homeier**

Di 19.09.17, 08:45-10:15 Uhr, 7 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 56,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AF 30243-1**

**Tai-Chi-Qigong für Anfänger**

**Glen Homeier**

Di 16.01.18, 08:45-10:15 Uhr, 4 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 33,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AF 30244**

**Tai-Chi-Qigong für Fortgeschrittene**

**Glen Homeier**

Di 19.09.17, 10:15-11:45 Uhr, 7 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 56,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AF 30244-1**

**Tai-Chi-Qigong für Fortgeschrittene**

**Glen Homeier**

Di 16.01.18, 10:15-11:45 Uhr, 4 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 33,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.



## AF 30240

### Qigong am Vormittag – entspannen und Kraft schöpfen

Qigong-Übungen sind eine Verbindung aus bewusstem Atmen, Bewegung und der Vorstellungskraft, mit der das Qi - die Lebensenergie - durch den Körper geleitet wird. Körper, Seele und Geist können sich erholen und beleben. Qi-Gong ist empfehlenswert für jedes Alter, bei innerer Unruhe, Stress, Erschöpfung, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, zur persönlichen Entwicklung oder einfach um sich selbst etwas Gutes zu tun.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

**Ingrid Fröls**

Mo 18.09.17,

09:30-11:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 76,00



## AF 30242

### Qigong für Frauen

Qigong ist eine aus China stammende Form der Gesundheitsvorsorge, bei der durch sanfte, meditativ ausgeführte Bewegungen sowie durch Einsatz der Vorstellungskraft die Körperwahrnehmung geschult, innere Ruhe gefördert und Blockaden aufgelöst werden. In einer Frauengruppe erlernen wir ausgewählte Übungen des taoistischen (Energie harmonisierenden) Qigong, ergänzt durch Elemente des tibetisch-buddhistischen (Energie erzeugenden) ChanMiGong sowie durch einfache Qi-gong-Selbstmassagen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

**Anya Feddersen-Wolff**

Mo 18.09.17,

18:00-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 76,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!  
Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

## Yoga

### Yoga –

#### Der Weg zur inneren Balance

Das Ziel des Kurses: Abbau von Stress und damit einhergehender Symptome wie Verspannungen, Blockaden, innere Konflikte. Der Weg dahin: Eine gezielte Kombination aus Körperübungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Meditation, basierend auf der Lehre des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan. Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

## AF 30121

### Yoga –

#### Der Weg zur inneren Balance

**Silvia Renner**

Di 12.09.17,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00

## AF 30121-1

### Yoga –

#### Der Weg zur inneren Balance

**Silvia Renner**

Di 09.01.18,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00

## AF 30122

### Yoga –

#### Der Weg zur inneren Balance

**Silvia Renner**

Do 14.09.17,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00

## AF 30122-1

### Yoga –

#### Der Weg zur inneren Balance

**Silvia Renner**

Do 11.01.18,

19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 89,00

### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern.

## AE 30140

### Sommer im Park:

#### Yin Yoga und Meditation

Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tiefliegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Sie sind herzlich eingeladen Yoga für sich zu entdecken!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, evtl. leichte Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

**Gabriela Winterfeld**

Mi 09.08.17, 08:30-10:00 Uhr

Stadtpark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**SCHWANDORF-  
APOTHEKE**

Hans Georg Axenfeld  
Schwandorfstraße 83  
75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon 07252/85240  
E-Mail kontakt@schwandorf-apotheke.de

## Yin Yoga

Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tiefliegende Muskeln- und Gewebeschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

### AF 30136

#### Yin Yoga und Meditation am Morgen

**Gabriela Winterfeld**

Fr 22.09.17,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

### AF 30136-1

#### Yin Yoga und Meditation am Morgen

**Gabriela Winterfeld**

Fr 12.01.18,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

### AF 30135

#### Yin Yoga und Meditation am Abend

**Gabriela Winterfeld**

Do 21.09.17,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

### AF 30135-1

#### Yin Yoga und Meditation am Abend

**Gabriela Winterfeld**

Do 11.01.18,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00



## Hormonyoga

Mit einer Kombination aus dynamischen Asanas (Körperhaltungen) und Atemtechniken in Kombination mit Energieübungen, die auf hormonproduzierende Drüsen und Organe (Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennierenrinde, Hypophyse) wirken, soll das Hormonsystem harmonisiert werden. Zusätzliche Entspannungsübungen helfen, dem Stress entgegen zu wirken. Symptome, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen, die in Verbindung mit der Menopause auftreten, können gelindert oder sogar vollständig beseitigt werden. Geeignet für Frauen ab +- 35 (mit oder ohne Symptome). Auch junge Frauen mit Zyklusproblemen können eine wirksame Besserung erfahren.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränke.

### AF 30138

#### Hormonyoga

**Gabriela Winterfeld**

Do 21.09.17,

19:45-21:15 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

### AF 30138-1

#### Hormonyoga

**Gabriela Winterfeld**

Do 11.01.18,

19:45-21:15 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00

## Pilates

### AE 30119-1

**!Neu!**

#### Sommer im Park: Pilates

Pilates ist ein Trainingskonzept, dass auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. In dieser Schnupperstunde können Sie sich aktiv einen Einblick in das Pilates-Training verschaffen! Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und Getränk.

**Silke Haaf**

Mi 16.08.17, 08:45-09:45 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## Pilates-Faszien-Training

Pilates ist ein Trainingskonzept, dass auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebestraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken.

Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.



### AF 30116

#### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 20.09.17,

08:40-09:40 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00

### AF 30117

#### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 20.09.17,

09:45-10:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00

### AF 30114

#### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 21.09.17,

17:10-18:10 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00

### AF 30115

#### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 21.09.17,

18:15-19:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 80,00



Discofox  
Salsa  
Gesellschaftstanz  
Westcoast Swing  
und mehr...

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)



Dance 4 Fans  
Breakdance  
Gesellschaftstanz  
JumpStyle  
DiscoDance

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)



ZUMBAfitness  
BOKWAfitness  
FIT DANK BABY

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)



Kindertanz  
Breakdance  
Zumbatomic

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)

**Rücken & Wirbelsäule**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

Ein großer Teil der Bevölkerung leidet unter Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen), die durch Fehlhaltung im Alltag ausgelöst oder verschlimmert werden. Ziel dieses Kurses ist es, durch spezielle krankengymnastische Übungen die Rumpfmuskulatur zu kräftigen und zu aktivieren, um so der Wirbelsäule einen Halt zu geben. Gezielte Muskelentspannungen mit Übungen zur Lockerung und Dehnung, auch mit dem DYNA-Band. Sinn und Zweck dieser Übungsstunden ist es, den Teilnehmern ein Übungsprogramm zu zeigen, das auch zu Hause durchgeführt werden kann.  
Bitte mitbringen: Turnmatte oder Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

**AF 30210**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 18.09.17,

17:30-18:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

**AF 30211**

**Wirbelsäulengymnastik aktiv**

**Georg Diehl**

Mo 18.09.17,

18:45-20:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!  
Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**AE 30216**

**Sommer im Park:  
Stabiler Rücken –  
Fit in den Tag**

**!Neu!**



"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen zum Tragen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und Getränk.

**Melanie Queck**

Mi 02.08.17, 09:30-10:30 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Schnuppern möglich!**

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern.

**AF 30212**

**Stabiler Rücken - Fit in den Tag**

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung.

**Melanie Queck**

Mo 18.09.17,

10:45-11:45 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 43,00

**Stabiler Rücken -  
Entspannt in die Nacht**

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Wir schließen die Stunde mit einer (meditativen) Entspannungs- runde ab.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

**AF 30213**

**Stabiler Rücken -  
Entspannt in die Nacht**

**Melanie Queck**

Mi 20.09.17,

19:00-20:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00

**AF 30214**

**Stabiler Rücken -  
Entspannt in die Nacht**

**Melanie Queck**

Mi 20.09.17,

20:15-21:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 80,00



© Stephanie Hirschläger\_pixelio.de



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

**Yoga · Qi Gong · Tai Chi**

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) bekommen Sie ein Mal im Jahr die Kosten für einen Gesundheitskurs von Ihrer AOK erstattet.

Einfach Teilnahmebescheinigung bei Ihrer AOK vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.



**GESUNDNAH**



**AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein**

Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe · Dr. Petra Lücke · Telefon 0721 3711-172

[www.aok-bw.de/mor](http://www.aok-bw.de/mor)

**AE 30215-1**

**!Neu!**

## Sommer im Park: Rücken-Fit



Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rückschonendes Verhalten kennenlernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose. Schnuppern Sie rein und machen Sie sich fit!  
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

**Debora Ziegler**

Mi 30.08.17, 09:30-10:30 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



© Tim Beckmann\_pixello.de

## Rücken-Fit

Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rückschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule stützenden Muskulatur. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose.  
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

**AF 30215**

## Rücken-Fit

**Debora Ziegler**

Mo 25.09.17,  
09:30-10:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

**AF 30216**

## Rücken-Fit

**Debora Ziegler**

Di 26.09.17,  
16:30-17:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00

**AF 30218**

**!Neu!**

## "Breuss"-Massage für Paare

Die "Breuss"-Massage ist eine feinfühlig-energetische Rücken-Stretch-Massage zur Lösung verschiedenster Rückenblockaden. Bekannt und oft angewendet ist die "Breuss"-Massage vor oder nach einer „Dornbehandlung“. Dieser Kurs ist eine Einführung für Paare in die "Breuss"-Massagetechniken. So kann der eigene Partner zuhause nicht nur zum "Schnurren" gebracht werden, auch anfängliche leichte Verspannungen im Rückenbereich können gegenseitig gelöst werden.

Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch und bequeme Kleidung.

**Annette Lorenz**

Sa 11.11.17, 10:00 – 13:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 14,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

## Gymnastik & Fitness

**AF 30220**

## Sturzprophylaxe



Ein Drittel der Menschen über 65 Jahre stürzt mindestens einmal pro Jahr. Mit gezielten Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen werden die Standfestigkeit und Sicherheit im Gehen verbessert. Stürze und Verletzungen, die daraus resultieren, können so verhindert werden. Knochenbrüche schränken den Bewegungsradius ein, man büßt Selbstvertrauen ein, wird unsicher, zieht sich zurück und kann manchmal nicht weiter im eigenen Haushalt alleine leben. Durch rechtzeitige Prävention kann eine sichere Mobilität gefördert werden. Die Ziele der Sturzprophylaxe sind Kraft und Gleichgewicht zu gewinnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe.

**Debora Ziegler**

Mo 25.09.17,  
08:30-09:30 Uhr, 10 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 5  
EUR 43,00



© Palmer Sturm\_pixello.de

**AE 30219**

**!Neu!**

## Sommer im Park: Beweglichkeitstraining auch für absolute Nichtsportler...



... Sie werden es nicht bereuen, wenn Sie kommen. Wer kennt es nicht - vor allem am Morgen: es zwackt hier, es zwackt dort und zur Krönung kommt Man(n) bzw. Frau nur mit Mühe hinunter, um zum Beispiel etwas aufzuheben. In dieser Trainingsstunde wird nach neuesten Erkenntnissen mit einfachen Dehnübungen die eigene Beweglichkeit gefördert. Dazu bildet ein weiterer Schwerpunkt das sensorische Training, in dem am gesamten Körper die sogenannte tiefer liegende Muskulatur wieder zum Leben erweckt wird. Bereits nach dieser Schnupper-Stunde werden Sie sich besser fühlen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

**Gottfried Schmitz**

Mi 06.09.17, 09:00-10:00 Uhr  
Stadtpark, Postweg 52  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



© Stephanie Hirschhaeger\_pixello.de

**AF 30208**

**!Neu!**

## Ü 60 – Beweglichkeits- training für eine verbesserte Lebensqualität



Wer kennt es nicht - vor allem am Morgen: es zwackt hier, es zwackt dort und zur Krönung kommt Man(n) bzw. Frau nur mit Mühe hinunter um zum Beispiel etwas aufzuheben. In der Trainingsstunde wird nach neuesten Erkenntnissen mit einfachen Dehnübungen die eigene Beweglichkeit gefördert. Dazu bildet ein weiterer Schwerpunkt das sensorische Training, in dem am gesamten Körper die sogenannte tiefer liegende Muskulatur wieder zum Leben erweckt wird. Ein gewollter Nebeneffekt des Trainings ist eine verbesserte Standfestigkeit und eine aufrechte und nach außen sichtbare dynamische Körperhaltung. Wer will das nicht? Sie sind aber bisher ein Nichtsportler? Dieses Training ist auch für Nichtsportler bestens geeignet. Melden Sie sich an!  
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe bzw. rutschfeste Socken und gute Laune!

**Gottfried Schmitz**

Mi 18.10.17,  
10:15-11:00 Uhr, 10 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 48,00

## AF 30203

### Beweglichkeitstraining für ein besseres Körpergefühl

Ziel dieses Kurses ist es, durch die Optimierung der Haltung, Förderung der Beweglichkeit und Verbesserung der Kraftausdauer eine höhere Effizienz der Bewegungen zu erreichen. Haltungsschwächen und/oder Haltungsfehler werden abgebaut. Verkrampfungen des gesamten Bewegungsapparats werden gelöst, ja sogar die Auswirkungen von Haltungsschäden, häufig verbunden mit Schmerzen, können durch die Kräftigung bestimmter Muskelgruppen zu mindest gemildert werden. Das Training wird nach neuesten Erkenntnissen im Sinne von "Core & Stability" aufgebaut. Vom Alter her sind keine Begrenzungen vorgesehen, auch bei den "jüngeren Jahrgängen" häufig Defizite in der Beweglichkeit zu beobachten sind.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte, sowie gute Laune!

#### Gottfried Schmitz

Mi 27.09.17,

09:00-10:00 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

## AF 30207

**!Neu!**

### Funktions- und Kräftigungsgymnastik

Wollen Sie (wieder) sportlich aktiv werden, oder wollen Sie es bleiben? Suchen Sie einen sportlichen Ausgleich zum stressigen Alltag? Funktions- und Kräftigungsgymnastik ist ein Mix aus altbekannten und neuen Übungen. Ziel ist es den ganzen Körper zu kräftigen und die Beweglichkeit zu verbessern, muskuläre Dysbalancen auszugleichen, die Koordination und das Zusammenspiel der verschiedenen Muskelgruppen zu verbessern. Nach einer kurzen Erwärmungsphase folgt ein Übungsteil mit Kräftigungs- und Mobilisationsübungen unter Einsatz von diversen Hilfsmitteln, zum Abschluss der Stunde dehnen wir verschiedene Muskelgruppen. Durch die individuelle Belastungssteuerung ist der Kurs für Einsteiger, wie auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch, Getränk.

#### Markus Kiock

Fr 29.09.17, 17:00-18:00 Uhr, 8 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 35,00



## AF 30217

### Beckenbodengymnastik

Harninkontinenz, Beckenbodenschwäche - ein Tabuthema? In diesem Kurs, der nicht nur für betroffene Frauen gedacht ist (auch Männer sind herzlich willkommen), werden Sie Übungen für die Stärkung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur lernen. Außerdem werden Sie eine bessere Wahrnehmung für Ihren ganzen Körper bekommen, um die Signale, die er Ihnen sendet, zu erkennen und darauf zu reagieren.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, ein Handtuch und eine Gymnastikmatte.

#### Debora Ziegler

Di 16.01.18, 16:30-17:30 Uhr, 3 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 14,00

## AE 30217

**!Neu!**

### Sommer im Park: Ausgleichs-Gymnastik



Mit Musik geht alles besser. Sie haben Recht! Deshalb Ausgleichsgymnastik nach der Melodik unserer Zeit. Entspannen Sie sich durch gezielte Funktions-Gymnastik. Dieser Schnupper-Kurs wird jedem Tempo gerecht! Beweglichkeit, Leichtigkeit und Freude sind das Ziel, das Sie ohne Schwierigkeiten erreichen werden!

Bitte mitbringen: Sportschuhe, Getränk, Handtuch, Gymnastikmatte.

#### Martina Kaiser

Mi 23.08.17, 18:00-19:00 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Ausgleichsgymnastik

Mit Musik geht alles besser. Sie haben Recht! Deshalb Ausgleichsgymnastik nach der Melodik unserer Zeit. Entspannen Sie sich durch gezielte Funktions-Gymnastik. Unsere beiden Kurse werden jedem Tempo gerecht! Eine Kursfolge flott und fetzig, die andere modern, aber ruhig und ohne Hetze. Beweglichkeit, Leichtigkeit und Freude für jede Frau sind das Ziel, das Sie ohne Schwierigkeiten erreichen werden!

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

## AF 30204

### Ausgleichs-Gymnastik modern/fetzig

#### Martina Kaiser

Mi 20.09.17,

18:15-19:15 Uhr, 15 mal

Melanchthon-Gymnasium,

Gymnastikhalle

EUR 65,00

## AF 30205

### Ausgleichs-Gymnastik modern/ruhig

#### Martina Kaiser

Mi 20.09.17,

19:15-20:15 Uhr, 15 mal

Melanchthon-Gymnasium,

Gymnastikhalle

EUR 65,00



## AF 30206

### Funktionsgymnastik - Body Style

Anspruchsvolles Ganzkörperfitnesstraining, welches besonders auf die Problemzonen ausgelegt ist: Verbesserung der Haltungsmuskulatur für Brustkorb/Schultern, Straffen der Arme und Beine, Festigen von Bauch und Po, Formen von Hüfte und Schenkel. Eine Aufwärmphase von 20 Minuten, welche mit aktiven Dehn- und Lockerungsübungen beginnt, beinhaltet ein Kreislauftraining in Form von Powerwalking und Aerobic-elementen. Um eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit der größeren Muskeln zu erzielen, ist eine größere Belastung notwendig. Als Ausgleich werden Übungen zur körperlichen Entspannung eingeflochten. Auf den unterschiedlichen körperlichen Fitnesszustand wird beim Übungsangebot eingegangen.

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

#### Martina Kaiser

Di 19.09.17,

18:30-20:00 Uhr, 15 mal

Stadtsparkhalle Bretten

(Zugang über Sportlereingang)

EUR 80,00



## AF 30209

### 3D-Body-Toning mit Faszienmassage - das funktionelle Body Workout für den ganzen Körper

Ein einzigartiges 3D-Workout mit unserem eigenen Körpergewicht, später aber auch mit verschiedenen Hilfsmitteln (Hanteln, Pezziball, Balancekissen usw.). Diese Trainingsmethode ermöglicht die gleichzeitige Beanspruchung aller Elemente der körperlichen Fitness: Ausdauer, Kraft, Koordination, Flexibilität und Stabilität. In unserem Training wird die Eigenwahrnehmung von Muskeln, Sehnen und Gelenken trainiert und die Muskeln mit Stabilisierungsübungen aufgebaut. Für alle, die sichtbare und schnelle Resultate wie Figurstraffung und Fettreduktion erreichen wollen. Nach einer schönen Entspannung, inkl. der Dehnung aller beanspruchten Muskeln, beenden wir unser Training mit einer Faszienmassage. Das Ausstreichen der Muskeln mit der Rolle beugt Muskelkater und Verhärtungen vor. Verklebungen und Knotenbildung der Faszien werden gelöst. Wir regen außerdem die Blutzirkulation und den Sauerstofftransport an. Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte und Getränk.

**Bianca Jührendt**

Di 19.09.17,

17:45-19:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5

EUR 100,00

#### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

## Selbstverteidigung

### AF 30021

#### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Erwachsene (ab 17 Jahren)

Lernen Sie sich zu verteidigen, damit Sie gefährliche Situationen vermeiden oder lösen können. Das Grundprinzip sind einfach zu erlernende Techniken, die unter Stress oder Ablenkung anwendbar sind. Die Inhalte des Kurses bestehen aus Selbstverteidigungstechniken, Stresstraining und realitätsnahen Szenarien.

In den Szenarien wird der Ablauf einer Straftat nachgestellt. Dadurch lernen Sie, mit solchen Situationen umzugehen. Sie erfahren, wann Sie sich verteidigen dürfen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind. Somit können Sie sich selbst, Ihren Partner und Ihre Familie beschützen.

**Sascha Kimling**

Sa 11.11.17, 10:00-16:00 Uhr

So 12.11.17, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 56,00



Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

### AF 30022

#### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

*junge vhs*

Sei kein Opfer! Da es heute in der Schule und in der Freizeit immer mehr zu Gewalt und Mobbing kommt, bietet sich ein Selbstverteidigungstraining an, wodurch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Person und Fähigkeiten gestärkt wird. Dieser Kurs vermittelt Techniken, wie man sich vor Übergriffen durch Kinder untereinander und Erwachsene schützen kann. Hier erfahren Ihre Kinder, wie und wann sie sich verteidigen dürfen und sie lernen, besser auf die Umgebung zu achten.

**Sascha Kimling**

Sa 03.02.18, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 28,00

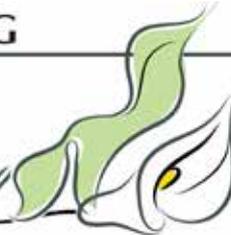
Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



## IHR BESTATTUNGSINSTITUT IN BRETLEN + UMGEBUNG



# HOLZ



## Bestattungsinstitut

In Ihrer Trauer stehen wir Ihnen zur Seite.

- persönliche und liebevolle Betreuung
- individueller Service
- qualifizierte, vertrauliche Beratung im Trauerfall und bei allen Fragen rund um die Bestattungsvorsorge

**Wir sind immer für Sie erreichbar – Tag und Nacht!**

Birgit Holz · Gustav-Hertz-Straße 5 · 75015 Bretten

www.holz-bestattungen.de · Tel.: 07252-5611702 · Mobil: 0177-4349792



**Outdoorkurse**

**Wichtige Information zu den Kursen bei Thomas Bühler – Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg / Bad Bellingen:**

Der Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, [www.BlackForestMagic.de](http://www.BlackForestMagic.de) meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den Ersatztermin (siehe entsprechende Kursausschreibung). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 6137700, 0173 3908054). Bitte beachten Sie: der Ersatztermin (falls vorhanden) ist ebenfalls verbindlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

**AE 30011**

**Bogenschießen für Kids von 8 bis 14 Jahren – Einsteiger** 

Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Zu diesem Kinderkurs können sich gerne auch Eltern mit ihren Kindern anmelden und den Kurs gemeinsam besuchen. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 23.07.17, 10:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!).  
EUR 22,00



**AE 30012**

**Bogenschießen für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren – Einsteiger** 

Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 23.07.17, 12:30-15:00 Uhr

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!).  
EUR 25,00



**AF 30031**

**Felsklettern für Kids von 8 bis 14 Jahren** 

Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Eltern können sich auch als aktive Begleitung mit anmelden und am Kurs teilnehmen, müssen aber den vollen Betrag zahlen.

**Thomas Bühler**

So 08.10.17, 08:30-13:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

So 15.10.2017.

Treffpunkt: 08:20 Uhr vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Str. 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.  
EUR 45,00

**AF 30032**

**Felsklettern für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene**

Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter werden die Kurse auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

**Thomas Bühler**

So 08.10.17, 08:30-13:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

So 15.10.2017

Treffpunkt: 08:20 Uhr vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Str. 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.  
EUR 45,00

**AF 30033**

**Kentsichere Raftingtour für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen** 

Der kanalisierte Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuerleute, die pro Groß-Boot zusätzlich für Sicherheit sorgen und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite stehen, geht es los. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften (wird direkt vor Tourbeginn organisiert). Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmerfahrene möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour bei Istein wird man nicht nass! Die kentsichere Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser.

**Thomas Bühler**

Sa 30.09.17, 14:00-16:45 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 07.10.2017.

Treffpunkt: 13:45 Uhr Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz).  
EUR 35,00



# Alter ist einfach.



[sparkasse.de/alter](http://sparkasse.de/alter)

Wenn man sich mit der passenden Vorsorgestrategie auch bei niedrigen Zinsen auf die Zukunft freuen kann. Sprechen Sie mit uns.



Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Kraichgau

**AF 30034**

**Kanutour für Einsteiger auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Griesßheim**

Leichte Stromschnellen, Strömung und die schöne Flusslandschaft lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanu-Tour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Rückreise zum Einstiegsort erfolgt direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder durch einen Shuttleservice. Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Bitte mitbringen: Regenjacke, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung (kann in wasserdichter Tonne verstaut werden). Paddel, Westen und Kajaks erhalten die Teilnehmenden von der Kanustation Bad Bellingen (im Preis enthalten). Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste nur für Schwimmer möglich und erfolgt auf eigene Gefahr. Tourdauer: 4-5 Stunden.

Die Kanutour wird auch bei leichtem Regen durchgeführt. Teilnahme ab 7 Jahren möglich, pro Kind unter 13 Jahren muss jeweils eine Begleitperson ab 18 Jahren teilnehmen. Aufgrund seiner Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/-innen gut geeignet.

**Thomas Bühler**

Sa 30.09.17, 13:00-17:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 07.10.2017.

Treffpunkt: 12:45 Uhr, Kanustation & Rafting & Hochseilgarten am Sportplatz, 79415 Bad Bellingen.

EUR 35,00



**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**Wichtige Informationen zu den Kursen der Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden, Leitung Udo Meinhardt:**

Die Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden sendet Ihnen via E-Mail ein Informationsschreiben zum gebuchten Kurs. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 0173 3422644. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist nur mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wir keines ein-/ nachgereicht, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs gesonderte Stornierungsbedingungen gelten. Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg nur bis 8 Tage vor dem Haupttermin möglich. Der genannte Ersatztermin (falls vorhanden) bei Schneemangel ist verbindlich! Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr!

**Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Im Preis enthalten: Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsruhe an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, Ski- bzw. Snowboardkurs (4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, wird direkt vom Veranstalter abgefragt.

**AF 30051**

**Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 13.01.18, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 20.01.2018.

Anmeldeschluss: 20.12.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

EUR 50,00

**AF 30051-1**

**Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 27.01.18, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 24.02.2018.

Anmeldeschluss: 08.01.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter.

EUR 50,00

**AF 30051-2**

**Snowboard- und Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer Bruchsal zum Feldberg und zurück (Samstag hin, Sonntag zurück, Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr), zwei Tage Ski- bzw. Snowboardkurs (jeweils 4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt.

**Udo Meinhardt**

Sa 17.02.18, 10:30-16:00 Uhr

So 18.02.18, 10:30-16:00 Uhr

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss: 02.02.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter.

EUR 140,00

## **Geführte Schneeschuhtour – für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene**

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden. Auf einer gemütlichen Wande-rung durch verschneite Berglandschaf-ten und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entde-cken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tief-schnee und eignet sich für jede Alters-gruppe. Jugendliche können nur in Be-gleitung einer Begleitperson teilneh-men. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütli-che Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern be-gleitet. In der frühen Mittagspause er-wartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlrig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer soll-ten feste, knöchelhohe, wasserabweis-ende Winterschuhe oder Wanderschu-he anziehen. Die restliche Kleidung soll-te den winterlichen Bedingungen ange-passt sein. Im Preis enthalten: Bus-transfer zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Rich-tung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, geführte Wanderung, Leih-schneeschuhe inkl. Teleskopstöcke. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Te-lefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

### **AF 30052**

#### **Geführte Schneeschuhtour – für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 13.01.18, 10:30-15:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 20.01.2018.

Anmeldeschluss 20.12.2017, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter. EUR 55,00

### **AF 30052-1**

#### **Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 27.01.18, 10:30-15:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 24.02.2018.

Anmeldeschluss 08.01.2018, spätere Anmeldungen direkt beim Veranstalter. EUR 55,00

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

### **AF 30052-2**

#### **Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden. Auf zwei gemütlichen Wande-rungen durch verschneite Bergland-schaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldbergs entde-cken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tief-schnee und eignet sich für jede Alters-gruppe. Jugendliche können nur in Be-gleitung einer Begleitperson teilneh-men. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütli-che Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern täg-lich drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schnee-schuhführern begleitet. In den frühen Mittagspausen erwartet Sie das heime-lige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlrig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schnee-schuhe sind nicht erforderlich. Schnee-schuhwanderer sollten feste, knöchel-hohe, wasserabweisende Winterschuhe oder Wanderschuhe anziehen. Die rest-liche Kleidung sollte den winterlichen Bedingungen entsprechen. Im Preis enthalten: 2 Tage Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg am Samstag (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und am Sonntag zurück, 2 geführte Wanderungen, Leih-schneeschuhe inkl. Teleskopstöcke und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

**Udo Meinhardt**

Sa 17.02.18, 10:30-15:00 Uhr

So 18.02.18, 10:30-15:00 Uhr

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss 02.02.2018, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 140,00

#### **Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bret-ten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Out-doorkursen, sowie Exkursionen.

## **Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

Veranstalter: Outdoor- und Schnee-sport-schule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedin-gungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweg-lichkeit und bietet darüber hinaus wun-der schöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesund-heitssport. In diesem Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Lang-laufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine kom-plette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgelie-hen werden. Im Preis enthalten: Bus-transfer von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, Ski-Langlaufkurs (4-5 Stunden). Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefon-nummer, E-Mail, Handynummer, Ge-burtsdatum.



### **AF 30053**

#### **Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 13.01.18, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 20.01.2018.

Anmeldeschluss: 20.12.2017, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 55,00

### **AF 30053-1**

#### **Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

**Udo Meinhardt**

Sa 27.01.18, 10:30-16:00 Uhr

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 24.02.2018.

Anmeldeschluss: 08.01.2018, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

EUR 55,00

**AF 30053-2**

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-



Langlauf zu einem idealen Gesundheitssport. In dem zweitägigen Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit Sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine komplette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 25,- € ausgeliehen werden. Im Preis enthalten: Bus-transfer samstags von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf an der Esso Tankstelle Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und sonntags zurück, 2 Tage Ski-Langlaufkurs (4 - 5 Stunden täglich), und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

**Udo Meinhardt**

Sa 17.02.18, 10:30-16:00 Uhr

So 18.02.18, 10:30-16:00 Uhr

Kein Ersatztermin.

Anmeldeschluss: 02.02.2018, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

EUR 140,00



**Kochen & Genießen**



Die Veranstaltungsreihe "MACH'S MAHL" ist eine Offensive des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) für gutes Essen in Baden-Württemberg. Selber machen, die Mahlzeiten (wieder) mehr in den Mittelpunkt stellen und Lebensmittel wertschätzen sind die Grundgedanken von MACH'S MAHL. Die Volkshochschule Bretten beteiligt sich mit insgesamt zwei Veranstaltungen. Die Dozenten der Kurse sind Referenten des Ernährungszentrums im Landkreis Karlsruhe.



**AF 30789**

**!Neu!**

**DIY - Selbstgemachte Geschenke aus der Küche**

Selbstgemachte Geschenke sind etwas Besonderes. Die Küche bietet viele Möglichkeiten, mit Lebensmitteln individuelle Geschenke zu gestalten. Wir stellen Ihnen Rezeptideen und kreative Verpackungen vor, die Sie unter fachkundiger Anleitung praktisch umsetzen. Die Referentin Kerstin Steibl ist für das Ernährungszentrum im Landkreis Karlsruhe tätig.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Spüllappen und Restebehälter.

**Mi 20.09.17, 18:30-21:30 Uhr**

Der Kurs findet im Ernährungszentrum des Landratsamts Karlsruhe in 76646 Bruchsal, Viehmarkt 1 (EG) statt. EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AF 30791**

**!Neu!**

**"Den Landkreis genießen" - Das Tierwohl im Blick**



Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher möchten Lebensmittel aus der Region kaufen. Veranstaltungen im Rahmen der Reihe "Den Landkreis genießen" erlauben einen Blick in die Produktion vor Ort und das persönliche Gespräch mit der Landwirtin/dem Landwirt. Bei der Betriebsbesichtigung "Das Tierwohl im Blick" zeigen die Betriebsleiter Martin und Alexander Kern die Haltung ihrer Rinder und ihre Metzgerei, in der das Fleisch der gehaltenen Tiere verarbeitet wird.

**Fr 03.11.17, 17:00-19:00 Uhr**

Treffpunkt: Betrieb Kern, Steinzeugstraße 9 in Bretten-Diedelsheim.

Anmeldeschluss: 25.10.2017

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



**AF 30753**

**!Neu!**

**Badische Schlemmergerichte**

Bretten - unser badisches Örtchen an der schwäbischen Grenze feiert seinen 1250. Geburtstag! Auch wir feiern mit und kochen leckere, pffiffige und authentische badische Gerichte. Die badische Küche ist geprägt von der schwäbischen, elsässischen, schweizerischen und französischen Küche und vereint alles Gute miteinander. Freuen Sie sich auf ein leckeres Geschmackserlebnis - und auf ein Stück Heimat!

Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

**Do 21.09.17, 19:00-23:30 Uhr**

Schillerschule, Schulküche EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.



## AF 30790 **!Neu!**

### Jubiläums-Kochevent mit Guy Graessel

Sowohl die Stadt Bretten als auch die NEFF GmbH feiern im Jahr 2017 ein Jubiläum. Bretten ist 1250 Jahre alt geworden und die NEFF GmbH 140 Jahre. Freuen Sie sich daher beim gemeinsamen Kochevent auf kreative Köstlichkeiten mit unserem Meisterkoch Guy Graessel vom Restaurant Krone. Gekocht wird ein hochwertiges 3-Gänge-Menü.

**Mo 16.10.17, 11:00-14:00 Uhr**

Der Kurs findet im Internationalen Trainingscenter (ITC) bei der NEFF GmbH, Rüter Str. 9 in Bretten statt.

Treffpunkt: 10:45 Uhr an der Pforte.

EUR 30,00 Lebensmittelkosten, die Kursteilnahme ist kostenlos.



© Tim Reckmann\_pixello.de

## AF 30772 **!Neu!**

### Lebkuchenspezialitäten made in Bretten

Lebkuchen waren - man mag es kaum glauben - früher einmal wichtiger Wirtschaftszweig Brettens. Grund genug, um zum Stadtjubiläum 2017 die Lebkuchenbäckerei wieder aufleben zu lassen. Backen und genießen Sie Lebkuchen in verschiedenen Formen und Ausführungen angeleitet durch Bäckermeister Steffen Leonhardt. Im Preis enthalten sind ein Umtrunk und eine Verköstigung.

**Steffen Leonhardt**

Do 09.11.17, 17:00-20:00 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei Leonhardt, Pforzheimer Str. 23.

EUR 55,00

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

## AF 30749

### Grillen in Theorie und Praxis

Die Bratwurst ist schwarz, das Steak noch roh? Welches Fleisch wird wann gar? Was ist die optimale Grilltemperatur? In diesem Kurs werden Ihnen zunächst die theoretischen Grundlagen des Grillens vermittelt. Am zweiten Kurstermin geht es dann in die Praxis. Natürlich wird das Grillgut anschließend verkostet. Abgerundet wird der Kurs dieses Mal durch Ideen und Einflüsse der regionalen Küche.



© Klaus Steves\_pixello.de

**Axel Zickwolf**

Di 12.09.17, 19:00 - 21:00 Uhr,

Fachmetzgerei Bon Appetit, Weißhofer Str. 10

So. 17.09.17, 10:00 - 14:00 Uhr,

Schillerschule, Schulküche

EUR 30,00, zzgl. Lebensmittelkosten,

die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AF 30750

### Alles rund ums perfekte Steak - Kochkurs für Fleischfans

Dieser Kochkurs richtet sich an Fleischliebhaber, die sich in der Meisterdisziplin der Fleischzubereitung messen möchten - dem perfekten Steak. Metzgermeister Axel Zickwolf beantwortet Fragen zum Fleisch und gibt viele nützliche Tipps und Informationen zur Zubereitung. Horst Werner - routinierter und langjähriger Kochdozent - erklärt, welche Beilagen und Soßen perfekt zum Fleisch serviert werden können. Natürlich wird alles frisch vor Ort zubereitet und jeder darf mit anpacken. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, Vorratsbehälter für Reste.

**Axel Zickwolf, Horst Werner**

Do 05.10.17, 19:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 30,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Jürgen Nießen\_pixello.de

**TRADITION!  
PASSION!  
REVOLUTION!**





# BÄCKEREI LEONHARDT

**Ihr Spezialist für meisterhafte Backwaren  
& französische Spezialitäten.**

**Hauptgeschäft & Backstube:  
Pforzheimerstr. 23, 75015 Bretten  
Tel: 07252 / 1748**

**Alle Infos & Öffnungszeiten unter:  
[www.baeckereileonhardt.de](http://www.baeckereileonhardt.de)**







**STEFFEN LEONHARDT**  
ARTISAN BOULANGER

**AF 30754**

**Raffinierte Frikadellenvariationen**  
Buletten, Frikadellen und Fleischküchle - Sie denken, das ist langweilig, gehört schon längst zur konservativen Hausmannskost und hat in der modernen Küche nichts mehr zu suchen? In diesem Kochkurs beweisen wir Ihnen das Gegenteil und zeigen Ihnen welche verschiedenen Variationen man aus einem einfachen Frikadellen zaubern kann - ob süß oder salzig - für jeden ist hier etwas dabei.

Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 01.02.18, 19:00-23:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30762**

**Badische Küche für Kinder ab 6 Jahren**



Bretten feiert Geburtstag und wir feiern mit! Da Bretten im schönen Baden liegt, kochen wir hierfür leckere badische Gerichte. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.



**Christina Exner**

Sa 07.10.17, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30763**

**Fingerfood & Partysnacks - Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**



Wir bereiten leckere Snacks zu, die man aus und mit der Hand essen kann. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 28.10.17, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AF 30764**

**Pizza Pizza - Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**



Leckere Pizza komplett selbstgemacht, mit leckerem Salat, Nachtisch und mehr...! Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 11.11.17, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30765**

**Weihnachtsbäckerei - Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**



Pünktlich zum 1. Advent werden wir köstliches Weihnachtsgebäck herstellen. Zwischendurch naschen extra erwünscht! Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter.

**Christina Exner**

Sa 09.12.17, 10:00-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30766**

**Weihnachtsgeschenke aus der Küche - Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**



Wir bereiten leckere Weihnachtsgeschenke für Eure Eltern, Großeltern oder Geschwister zu. Etwas ganz Besonderes und mit viel Liebe gemacht. Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für die Geschenke.

**Christina Exner**

Di 19.12.17, 15:00-18:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Weißhoferstr. 10

Tel.: 07252 / 973057

[www.fachmetzgerei-bon-appetit.de](http://www.fachmetzgerei-bon-appetit.de)

# Kindergeburtstage an der vhs Bretten

Ihr Kind feiert bald Geburtstag und liebt es, zu backen und zu kochen oder mit Freunden etwas Kreatives zu gestalten? Dann buchen Sie doch einen Kindergeburtstag an der vhs Bretten!

Ihren Wünschen sind fast keine Grenzen gesetzt. Egal, ob Sie bei der Feier gerne gemeinsam Pizza backen oder Nemos Aquarium basteln möchten - fast alles ist möglich. Das Angebot und der Termin wird nach Absprache mit unseren Kursleiterinnen von Ihnen festgelegt und kann nach Anzahl und Alter der Kinder sowie Ihrem geplanten Tagesablauf variiert werden.

Die Kosten sind abhängig von der Dauer des Angebots und der Anzahl der Kinder.

Sie interessieren sich für einen Kindergeburtstag an der vhs?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

**vhs** Volkshochschule  
Bretten

Melanchthonstr. 3 • 75015 Bretten  
07252 / 583718 • vhs@bretten.de

## Ihr Spezialist für Gruppenreisen



Klassenfahrten *mit Pfiff*

Vereinsreisen *nach Maß*

Firmenevents *organisiert von A-Z*



**REISE  
MIT WÖHRLE**  
[www.woehrle-reisen.de](http://www.woehrle-reisen.de)

*einfach persönlicher...*

Reisebüro Wöhrle GmbH

Hagenfeldstraße 6  
75038 Oberderdingen

Fon (0 70 45) 30 63  
[omnibus@woehrle-reisen.de](mailto:omnibus@woehrle-reisen.de)

**AF 30778 !Neu!**

**Herbst-Kur: mit basischer Ernährung entschlacken & entgiften**

Kennen Sie das auch: Müdigkeit, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Anfälligkeiten u.a.? Wir können mit den richtigen Nahrungsmitteln den Stoffwechsel in Schwung bringen und den Körper bei seiner Funktion zu Gesundheit und mehr Wohlbefinden unterstützen. Deshalb ist es ideal, im Frühjahr und im Herbst zu entgiften, die innere Reinigung durchführen und die Säure aus dem Körper zu leiten. In diesem Kurs erfahren Sie an zwei Abenden jeweils in Theorie und Praxis, welche Lebensmittel Sie für die "Herbstkur" verwenden können, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht kommt. Was ist der Säure-Basen-Haushalt, wie kann er ausgeglichen werden und vor allem, welche Gerichte kann man zubereiten, damit die Kur mit Freude gemacht wird und nicht nur aus Verzicht besteht = rundum Wohlfühlen und vielleicht auch eine Gewichtsoptimierung. Frühstück, Mittagessen, Abendessen und einen leckeren Smoothie werden wir zubereiten. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Schneidebrett, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Sigrid Berneburg**

Mi 08.11.17, 18:30-22:00 Uhr

Mi 15.11.17, 18:30-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 10,00  
Lebensmittelkosten pro Kursabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**Entgelt/Bezahlung:**

Durch die Anmeldung verpflichtet sich die Teilnehmerin/der Teilnehmer zur Zahlung des ausgeschriebenen Entgelts, einschließlich evtl. Materialkosten. Die vhs Bretten erstellt nur noch Rechnungen. Ein Lastschriftverfahren erfolgt nicht mehr. Das Entgelt ist nach Erhalt der Rechnung per Überweisung zu zahlen. Sie haben weiterhin die Möglichkeit, das Entgelt bis acht Tage vor Kursbeginn während der Geschäftszeiten am EC-Terminal oder bar in der Geschäftsstelle zu bezahlen. Bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen mit Abendkasse ist die Gebühr bar zu entrichten.

**AF 30779 !Neu!**

**Ein Figur-Erhaltungstag zwischen-durch - mit basischen Gerichten**

Durch unsere heutigen Lebensumstände, den Stress und die Hektik nehmen wir uns oft nicht die Zeit für das richtige Frühstück, Mittagessen aber auch Abendessen. Die richtige / ausgewogene Ernährung ist immer wieder eine Herausforderung. Spätestens wenn sich Müdigkeit, Antriebsschwäche oder Störungen im Körper breit machen, kann man manches Tun. Es ist ideal, immer wieder einen Entlastungs-Tag einzulegen. Wie Sie das durchführen können, welche Lebensmittel es dafür gibt, das erfahren Sie an diesem Abend. Wir bereiten etwas fürs Frühstück und einen Smoothie zu, ein basisches Mittag- und Abendessen, welches sich super im Alltag umsetzen lässt. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Schneidebrett, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Sigrid Berneburg**

Mi 17.01.18, 18:30-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AF 30757 !Neu!**

**One-Pot-Wonder: Geniale Suppenküche rund um die Welt**

Die kalte Jahreszeit hat Einzug gehalten in Deutschland. Heiße Suppen sind die beste Möglichkeit, um sich bei diesen Temperaturen von innen zu wärmen. Wir kochen eine Auswahl der köstlichsten Suppen und Eintöpfe aus heimischer und aller Welt, die sich wohltuend auf unseren Körper und nicht zuletzt auf unsere Seele auswirken. Denn ein bisschen Soulfood kann bei solch einem Wetter ja nicht schaden, oder? Ein wunderbares Mittel um das Fernweh auch gleich noch ein wenig zu stillen! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 24.01.18, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30770**

**Tapas und Antipasti**

Wer liebt sie nicht, die kleinen leckeren Appetizer, die Spanien und Italien zu bieten haben? Ob als Auftakt eines Menüs, als Häppchen für zwischendurch oder raffiniert zu einem Vorspeisenbuffet kombiniert.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 18.10.17, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AF 30756 !Neu!**

**Darf's ein bisschen "Meer" sein?**

Fisch ist rechteckig, paniert und wird von einem weißbärtigen Käpt'n gebracht. Oder er ist empfindlich, furchtbar kompliziert zuzubereiten und gehört deshalb in die Hände von Profis. Beides falsch! Wir bereiten Leckeres rund um das Thema Fisch und Meeresfrüchte, die wir einfach und gaumenkitzelnd auch zuhause für die Familie oder als Überraschung für unsere Gäste nachkochen können. Die Zutaten dazu können wir heutzutage überall kaufen, um auch etwas exotischere Gerichte auf den Tisch zu bringen. Lassen Sie sich überraschen.

Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch, Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 10.11.17, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30771 !Neu!**

**Kulinarischer Streifzug rund ums Mittelmeer –**

**Rezepte aus Griechenland, Italien, Spanien und Südfrankreich**

Frischer Fisch und Schalentiere, Lammfleisch und leckeres Gemüse, herrliche Früchte der Saison. Ein Kurs für Liebhaber der mediterranen Küche.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 11.10.17, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00  
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30755**

**!Neu!**

**Yemek - kulinarischer Ferientag in Istanbul: mediterran, orientalisches, raffiniert!**

Essen und Gesellschaft gehören noch heute in dieser von vielen Kulturen beeinflussten Stadt eng und unzertrennlich zusammen. Gemeinsames Essen mit Bekannten, Freunden, Nachbarn, Verwandten und nicht zuletzt mit überraschend eingetroffenen Gästen wird in der Türkei heute noch gepflegt. Mit einem kulinarischen Streifzug durch die vielfältige Istanbulische Küche werden wir leckere Vorspeisen und Salate, Suppen, schmackhafte Hauptspeisen und ein typisches Dessert zubereiten und gemeinsam genießen. Und in diesem Sinne "Afiyet olsun!"- "Guten Appetit".  
Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 27.09.17, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer-oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsamen Kochkurs unter Anleitung einer unserer Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.

**AF 30751**

**Mexikanisch kochen für Genießer**

Haben Sie Lust, mexikanische Köstlichkeiten wie Tacos, Guacamole und Tortillas zuzubereiten? Dann sind Sie herzlich willkommen! Hier lernen Sie die typischen Gerichte der mexikanischen Küche zu kochen. Den Abend lassen wir bei einer Margarita und mexikanischer Musik ausklingen.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Evangelina Gonzalez Servin-Boss**

Do 19.10.17,  
19:00-22:00 Uhr, 1 mal  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00; zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



**AF 30773**

**Sushi**

Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur. Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Di 14.11.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

## BERATUNG IN BRETTEN

in der Weißhofer Str. 12 – Jetzt zu viert



**Christiane Hahn**

Stressregulation  
Burn-out-Prävention  
Beratung/Begleitung  
Kunsttherapeutische Begleitung  
Workshops und Vorträge

*Christiane Hahn*  
Stressregulation • Beratung • Kunsttherapeutische Begleitung

Tel.: (0172) 61 54 58 7  
www.christiane-hahn.com



**Maike Schweizer**

Coaching & Supervision  
Paar- und Familienberatung  
Burn-out-Prävention  
Anti-Angst-Training  
Mobbing-Prävention  
Workshops und Seminare

 Systemische Beratung & Supervision  
**Maike Schweizer**

Tel.: (07252) 925 92 23  
www.maikeschweizer.de



**Karina Kirschenmann**

Ernährungsberatung  
und Ernährungstherapie  
Säuglings-  
und Kleinkindernahrung  
SAFARIKIDS FitFood

 **Karina Kirschenmann**  
Ernährungsberatung und -therapie

Tel.: (07252) 566 13 01  
www.karinakirschenmann.de



**Kerstin Futterer**

Ernährungsberatung  
und Ernährungstherapie  
„ICH nehme ab“-Kurse (DGE e.V.)  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Workshops & Seminare

 **Futterer**  
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Tel.: (07252) 562 59 80  
www.kerstinfutterer.de

Vereinbaren Sie einen Termin bei uns!

## Thailändische Sommerküche

Die thailändische Küche erfreut sich vor allem aufgrund ihrer feinen frischen Gemüsesorten und Gewürze und ihrer wohlschmeckenden natürlichen Zutaten weltweit großer Beliebtheit. Sie ist nicht nur äußerst geschmackvoll, sondern auch gesund, enthält wenig Fett und es werden viele frische Zutaten benutzt. Zitronengras, frischer Koriander, Galanga-Wurzel (Thai Ingwer), Thai-Basilikum, Kokosnussmilch u.a. verleihen den Gerichten den unvergesslichen, harmonischen Geschmack.



## AE 30776

**!Neu!**

### Thailändische Sommerküche

Die thailändische Küche ist leicht und frisch, genau passend zu den heißen Sommertagen. Wir beginnen mit Erdnuss-Satee und Papayasalat; beide Gerichte sind auf jeder Party ein Hit. Schön erfrischend dazu ist der Thai-Eistee mit Limone oder Milch. Hähnchen mit Cashews, Pad Thai (gebratene Reisnudel mit Garnelen, Eier und Mungosprossen) sowie weitere leichte Köstlichkeiten wie Nam Tok Moo (scharfer Thai-Salat mit gegrilltem Schweinefleisch), Yam Wun Sen (Glasnudelsalat) und Pla Gung (Garnelensalat mit Zitronengras) dürfen natürlich nicht fehlen. Den krönenden Abschluss des Menüs bildet das wohl berühmteste thailändische Dessert: Klebreis mit Mango. Wir kochen die beliebten Gerichte nach authentischen Originalrezepten, die Sie auch Zuhause einfach umsetzen können.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Ratchanee Mai

Fr 21.07.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AF 30774

**!Neu!**

### Kulinarische Reise durch Thailand - Der Norden (Teil 1)



Willkommen zu unserer heutigen kulinarischen Stippvisite in Thailand, bei der wir eine faszinierende Esskultur kennenlernen, die nicht nur vielseitig, sondern auch ausgesprochen lecker und gesund ist. Der thailändischen Küche stehen Grundnahrungsmittel wie Reis, Nudeln, Fleisch und Gemüse zur Verfügung. Unser Kochkurs führt uns in die thailändische Alltagsküche im Zentrum, Norden und Nordosten (I-San) Thailands ein und zeigt, wie man mit saisonalen Zutaten und den klassischen Gewürzen Curry-Paste, Kokosmilch, frischen Kräutern und verschiedene Fleisch leckere Gerichte zaubert. Wir bereiten z.B. rotes Curry mit Kürbis (Kaeng Phed Fak Thong), gedämpften Fisch in rotem Curry (Hor Mok), Nudel-Curry-Suppe mit Hähnchen (Kao Soi Gai) und Chili-Paste mit Hackfleisch (Nam Prik Ong) aus Nordthailand, Entenbrust-Salat mit frische Kräutern (Laab Phed) aus dem Nordosten und vieles mehr zu! Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaft-thailändische Leckerbissen! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Ratchanee Mai

Fr 13.10.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

## AF 30775

**!Neu!**

### Kulinarische Reise durch Thailand - Der Süden (Teil 2)

Willkommen zur kulinarischen Stippvisite in Thailand, bei der wir eine faszinierende Esskultur kennenlernen, die nicht nur vielseitig, sondern auch ausgesprochen lecker und gesund ist. Unser Kochkurs führt in die thailändische Alltagsküche im Zentrum sowie Süden Thailands ein. Dabei kombinieren wir klassische Gewürze, frische Kräuter, aromatische Curry-Paste, cremige Kokosmilch mit Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten! Wir bereiten rotes Curry mit Hähnchen und Bambussprossen (Keang Kua Gai Nor Mai), Lachs in rotem Curry (Chu Chi Pla), Schweinehackfleisch mit gelber Curry Paste (Kua Gling) aus dem Süden, Meeresfrüchtesalat (Yam Raum mit Talay), gedämpften Fisch in Limetten Sauce (Pla Neung Manao) und vieles mehr zu. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaft-thailändische Leckerbissen! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Ratchanee Mai

Fr 15.12.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AF 30776

**!Neu!**

### "Meer thailändisch" (mit neuen Rezepten)

Fisch ist nicht nur gesund, sondern auch nahrhaft und schmackhaft. Wir kochen Leckeres aus dem Meer nach thailändischer Art - mit feurigem Curry, mit süß-saurer Tamarindensauce, schonend gedämpfter Fisch mit Limettensauce, in Pandanblätter schonend frittiert und würziger Kräutersauce dazu. Außerdem kombinieren wir den Fisch mit cremiger Kokosmilch und vielem mehr! Abgerundet werden diese Gerichte mit asiatischen Kräutern und Aromen. Ein Nachtisch aus exotischen Früchten krönt den Abend. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Ratchanee Mai

Fr 17.11.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30777**

**!Neu!**

## Vegetarische thailändische Küche

Die thailändische Küche erfreut sich vor allem aufgrund ihres gesunden Gemüses und der aromatischen Gewürze großer Beliebtheit. Sie ist nicht nur äußerst schmackhaft, sondern auch gesund, da sie wenig Fett braucht und viele frische Zutaten verwendet. Zitronengras, frischer Koriander, Ingwer und Thai-Basilikum geben den Speisen einen unverwechselbaren, harmonischen Geschmack. Sie lernen, thailändische Gerichte auf vegetarische Art zuzubereiten, wie zum Beispiel zweierlei selbstgemachten Seiden Tofu (weicher Tofu). Tom Kha Suppe ist eine berühmte Suppe mit Kokosmilch und asiatischen Kräutern. Phad Prieu Wan ist eine bunte und knackige asiatische Gemüsepfanne mit süß-saurer Sauce. Pikante thailändische Currys werden mit cremiger Kokosmilch abgerundet. Phad Wun Sen sind gebratene Glasnudeln mit asiatischem Gemüse. Phad Pak Choi Nam Man Hoi ist knackiges Pak Choi mit Austersauce. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaften thailändischen Leckerbissen! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

### Ratchanee Mai

Fr 26.01.18, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## Pralinen selbst gemacht

Pralinen verwöhnen den Gaumen und machen glücklich. In diesem Kurs wollen wir mit viel Spaß leckere Pralinen herstellen. Es werden verschiedene Möglichkeiten der Herstellung gezeigt und geübt. Um ein gutes Ergebnis zu erzielen, werden wir auch über die kleinen Tücken bei der Herstellung sprechen. Natürlich dürfen Sie Ihre kleinen Versuchungen nach Kursende zum Veraschen mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.



**AF 30752**

## Pralinen selbst gemacht

### Günther Wolf

Mi 25.10.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AF 30752-1**

## Pralinen selbst gemacht

### Günther Wolf

Mi 13.12.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 30760**

**!Neu!**

## Aperitif-Tasting

Schon lange gilt der Aperitif in der römischen Tradition als Appetitanreger vor einem herrlichen Festmahl. Dient er beim Essen der Verkürzung der Wartezeit, nimmt er bei modernen Spirituosen (Whisky-/Rum-) Tastings die Stellung eines Vorbereiters und Unterstützers ein. Der Aperitif regt angenehm den Mundraum an, behält aber seine soziale Funktion bei, indem er dem Tasting-Master die Zeit gibt, eine Runde auf den Abend einzustimmen. Der Fokus wird jedoch nicht auf einer Spirituose liegen, sondern an diesem Abend steht allein der Aperitif im Mittelpunkt des Geschehens. Wir beschäftigen uns mit vielen Geschmacksrichtungen, ob herb, ob bitter, ob fruchtig-würzig, aber auch süß; die Geschmacksvariationen sind so vielfältig wie die edlen Zutaten, die sie hervorrufen. Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsfahrt der eher ungewöhnlichen Art. Wir werden uns mit fünf sehr speziell kreierte Aperitifs beschäftigen, werden sie probieren und ihren Entstehungsgeschichten lauschen. Zu den Aperitifs werden verschiedene kleine Snacks gereicht.

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

### Ulrich Straus

Fr 28.07.17, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

# HOGER metallbau



- Balkone**
- Überdachungen**
- Markisen**
- Treppen**
- Edelstahlarbeiten**
- Geländer**
- Fenstergitter**
- Hochwasserschutz**

Rotenbergerhof 2 · 75015 Bretten

Tel.: 07252/1321 · Fax 07252/87168 · [www.hoegermetallbau.de](http://www.hoegermetallbau.de)

**AE 30761**

**Rum-Tasting –  
Sonne und Karibikfeeling pur!**



© Katja Neubauer\_pixello.de

Der Koch benutzt ihn zum Backen und Abschmecken, der Seemann, um von der Heimat zu träumen. Die Leidenschaft für Rum kann mehr bedeuten, wenn Sie die herausragenden Qualitäten, die Entstehung und die Geheimnisse der Destillation für sich entdeckt haben. Genießen Sie an einem wundervollen Abend in herrlichem Ambiente den anmutigen und vollen Klang von vier erlesenen Rum-Spezialitäten aus südlichen Ländern. Die meist sehr alten Rumsorten, teilweise über 20 Jahre alt, laden zum Träumen ein und versetzen jeden in Urlaubsstimmung. Zu den Rumsorten werden verschiedene kleine Snacks gereicht.

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Ulrich Straus**

Fr 11.08.17, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

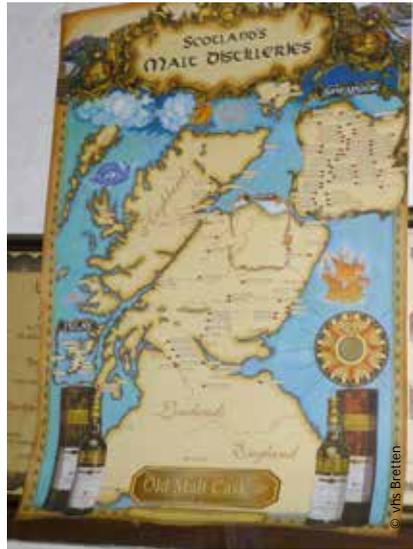


© anusz\_klosowski\_pixello.de

**Whisky-Tasting**

Wollen Sie das "Wasser des Lebens" kosten? Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lernen Sie eine neue Art des Genusses kennen. Lassen Sie sich in eine Kultur entführen, in der man es schätzt, jahrzehntelange Reifezeit und die natürlichste Art der Produktion sein Eigen zu nennen. Nach dem Entrée werden vier ausgesuchte Whiskys vorgestellt und mit allen Sinnen erkundet. Machen Sie mit beim Whisky-Tasting und lassen Sie sich in eine neue Geschmackswelt entführen. Zu den verschiedenen Whiskyorten werden einfache rustikale Kanapees gereicht.

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.



© vis\_Bretten

**AF 30759**

**Whisky-Tasting**

**Ulrich Straus**

Fr 20.10.17, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**AF 30760**

**Whisky-Tasting**

**Ulrich Straus**

Fr 08.12.17, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**AF 30761**

**Whisky-Tasting**

**Ulrich Straus**

Fr 16.02.18, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



© I-vista\_pixello.de

**AF 30767**

**!Neu!**

**Gin Tasting für Neugierige –  
Klarer Gin war gestern –  
Mix der Botanicals macht Laune**



© Gerd Schweizer

Gin Tastings sind etwas Besonderes. Wer den Wacholderschnaps, der ursprünglich aus Holland stammt, noch nicht kennt, sollte sich dieses Gin Tasting nicht entgehen lassen. Heute ist der Gin die Spirituose schlechthin: "Must have!". In England industriell aus der Taufe gehoben, wird er heute kultiviert und gerne auch zelebriert. Es ist nicht mehr der "Fusel" mit Wacholderbeeren. Dieses Kultgetränk ist spirituell. Dabei spielt die Philosophie in der Herstellung eine entscheidende Rolle im Tasting. Nicht Kräuter oder Kräuterranzart bestimmen den Geschmack, sondern "Botanicals" und "Mazeration". Nehmen Sie die Fährte auf und testen Sie nicht einen Gin, sondern den "SPIRIT" GIN 42." in fünf Varianten, der in der Region Bretten hergestellt wird. Zwischen den verschiedenen und überraschenden Geschmacksrichtungen können Sie außergewöhnliche "Geschmacksneutralisierer" genießen. Sie erfahren an dem Abend etwas über die Geschichte, Herstellung und Trinkkultur des Gins. Eine Reise in die weite Geschmackswelt des trendigen Destillats. Sie werden überrascht sein, zu was ein Wacholderschnaps fähig ist. Zu den verschiedenen Gins werden einfache Kanapees gereicht.

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Gerd Schweizer**

Sa 14.10.17, 19:00-22:30 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



© Gerd Schweizer

# Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



## A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.
- Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.
- Schreiben** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.

## A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.
- Lesen** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarte, verstehen.
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

## B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
- Schreiben** sich persönliche Briefe schreiben.

## B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.
- Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.
- Schreiben** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben.

## C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

## C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist ein Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Er bietet Ihnen Orientierung, wenn Sie sich unsicher sind, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist.

Sie können damit außerdem Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe erhält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der VHS Bretten gerne zur Verfügung.

## Sprachen – in der Welt zuhause mit der vhs Bretten

Nur mit Sprache ist es möglich zu kommunizieren, neue Kulturen kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Stärken Sie mit unseren Kursen im Programmbereich SPRACHEN Ihre interkulturellen Kompetenzen - egal ob im beruflichen Kontext, für Ihren nächsten Traumurlaub oder im privaten Umfeld. Sprachen erleichtern die internationale Zusammenarbeit rund um den Globus, bauen Barrieren ab und sorgen für ein Zusammenwachsen der Kulturen und gegenseitiges Verständnis.

### Englisch

**AF 40651** **!Neu!**

#### Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Sie wollten schon immer mal Englisch lernen, ohne Leistungsdruck und in einer angenehmen Atmosphäre? Nun bietet sich Ihnen die Möglichkeit dazu! In diesem Kurs werden wir zusammen systematisch und sicher den Einstieg in die neue Sprache beginnen. Das gesprochene Englisch und die praktische Anwendung der Sprache stehen im Mittelpunkt. Durch Rollenspiele setzen wir das Gelernte einfach und einprägsam um. Also nur Mut! Das passende Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

**Sylvia Angermaier**

Mi 20.09.17,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

**AF 40615**

#### Englisch (Niveau A 1.5)

Fortsetzung zum Kurs AE 40615. Ein Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen, der langsam und gründlich in die englische Sprache einführt. Er ist auch geeignet für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen, die ihr Englisch nicht verlernen oder wieder auffrischen wollen. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

**Wulfdieter Berk**

Mo 09.10.17,

19:00-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00



**AF 40670**

#### Englisch für Wiedereinsteiger (Niveau A 1 / A 2)

Sie verfügen bereits über solide Englischkenntnisse, haben diese aber seit langer Zeit nicht mehr praktisch angewendet? Dann sind Sie hier genau richtig. Anhand von Dialogen und Texten frischen wir Ihre Englischkenntnisse in diesem Kurs auf.

**Dorothee Begel**

Do 09.11.17, 18:00-19:30 Uhr

Do 16.11.17, 18:00-19:30 Uhr

Do 23.11.17, 18:00-19:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 25,00



**AF 40659**

#### Englisch für Senioren (Niveau B 1)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AE 40656. Der Kurs wendet sich an Senioren, die in Englisch fit bleiben wollen. Dabei wird mehr gesprochen als geschrieben und das verwendete Lehrbuch liefert uns reichlich Material zum Diskutieren.

Lehrbuch: English Network Plus, ISBN 978-3-526-51301-8.

**Wulfdieter Berk**

Mo 09.10.17,

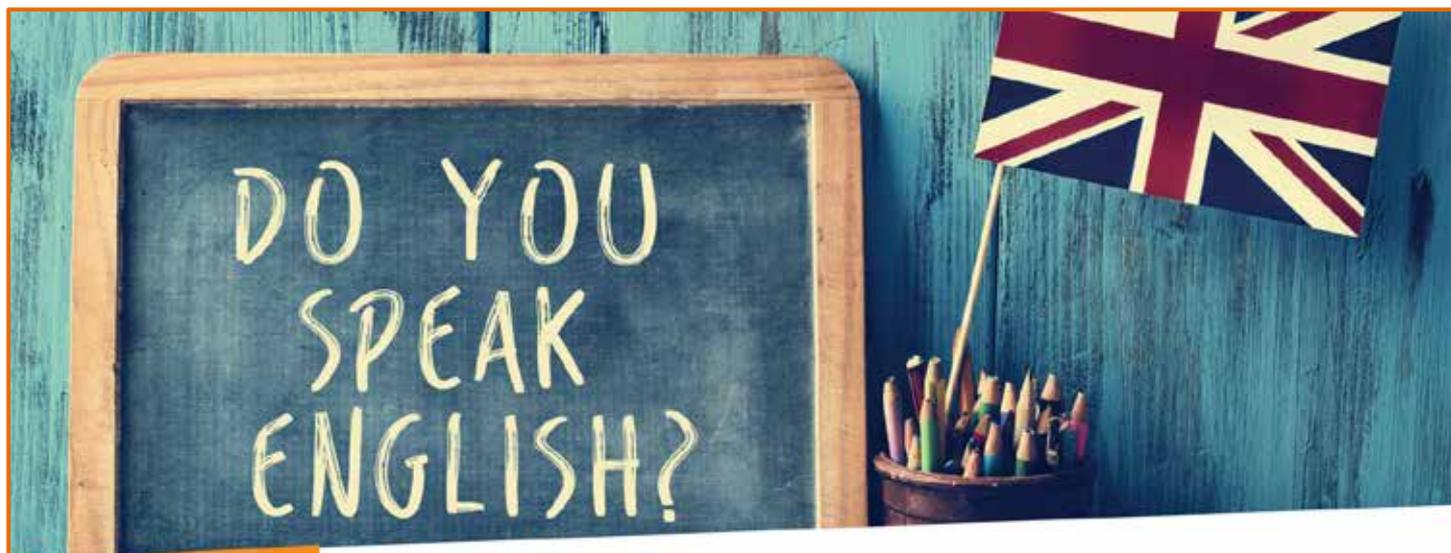
16:00-17:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00



Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses befanden sich einige Englischkurse noch in Planung und konnten nicht abgedruckt werden. Bitte informieren Sie sich direkt bei der vhs über diese Kurse. Wir beraten Sie gerne! Weitere Infos finden Sie unter [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de).



### Die vhs Bretten sucht Dozent/innen für Englisch-Sprachkurse!

Sie haben die notwendigen fachliche Referenzen und Spaß am Umgang mit Menschen? Dann werden Sie Dozent/in an der vhs Bretten! Wir freuen uns über eine aussagekräftige Kurzbewerbung und/oder ein persönliches Gespräch.

MelanichthonStadt Bretten



## Französisch

**AE 40815**

**!Neu!**

### Sommer im Park: Französisch

Sie wollten schon immer französisch verstehen und sprechen, weil Sie die Sprache schön finden oder Sie im Urlaub Alltagssituationen besprechen wollen? Gespräche führen, Chansons hören oder an einer Unterhaltung teilnehmen? Bei diesem Schnupper-Kurs haben Sie die Gelegenheit, in die Sprache einzutauchen und zu sehen wie ein Französischkurs bei der vhs Bretten sein kann!

**Marguerite Dürr**

Mi 02.08.17, 19:00-20:00 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**AF 40814**

### Vive la France! - Französisch für Anfänger (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AE 40813. Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Mi 20.09.17,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 2  
EUR 97,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.



**AF 40815**

### Französisch für Fortgeschrittene (Niveau A 2)

Fortsetzung zum Kurs AE 40814. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten.

Lehrbuch: Perspectives A 2 Allez-y Cornelsen. ISBN 978-3-06-520184-1.

**Marguerite Dürr**

Do 21.09.17,

18:30-20:00 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 1  
EUR 105,00



**AF 40811**

### Vive la France! - Französisch für Anfänger (Niveau A 1.1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam nähern wir uns der französischen Sprache und lernen ihren Klang kennen. Wir erlernen die sprachlichen Grundlagen für verschiedene Alltagssituationen, z.B. sich begrüßen und vorstellen, Auskünfte zum Beruf, der Familie und Hobbys geben, Bestellungen im Restaurant aufgeben.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Do 21.09.17,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00

**AF 40812**

### Vive la France! - Französisch für Anfänger (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AE 40811. Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

**Gilbert Oudot**

Fr 22.09.17,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal  
vhs Bildungszentrum, Raum 3  
EUR 97,00

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.



## Die Dämmung bringt's

**DachKomplett**   
Ideen öffnen Räume

Steigende Energiekosten!  
Richtig Dämmen spart Ihnen Jahr für Jahr bares Geld!

**Dachumbau • Dachausbau • Dachaufstockung**



Wirksame Wärmedämmung – komplett und preiswert aus Meisterhand! Sommer wie Winter ein angenehmes Raumklima und trotzdem deutlich Geld einsparen? Moderne Wärmedämmmaßnahmen vom Fachmann machen es möglich. Zum garantierten Fixpreis und in der Qualität eines DachKomplett-Fachbetriebes.



Harald Dürr - 75015 Bretten  
Windstegweg 18  
Tel. (07252) 94 68 -0  
Fax (07252) 94 68 -15  
www.holzbau-duerr.de



**AF 40850**

**Französisch am Nachmittag – Konversation (Niveau B 2)**

Fortsetzung zum Kurs AE 40850. In diesem Konversationskurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit vielfältigen Themen: die unterschiedlichen Landstriche Frankreichs, kulinarische Empfehlungen und kulturelle Besonderheiten sind dabei ebenso Thema wie aktuelle Politik, Klatsch und Tratsch, Lebensgeschichten, französische Literatur (unter anderem auch Artikel von ECOUTE) und Filme, Geschichtliches und vieles mehr! Lehrbuch: Konversation B 1/B 2, facetes plus vom Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-00-3-22-8-0 im Wechsel mit Lektüren (Literatur, etc.).

**Marguerite Dürr**

Di 19.09.17,

16:00-17:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00

Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.



**AF 40851**

**Französisch am Nachmittag – Fortgeschrittene / Konversation (Niveau B 1)**

Fortsetzung zum Kurs AE 40851. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. In diesem Kurs wird nun auch vermehrt Konversation betrieben und die Strukturen von A 2 wiederholt.

Lehrbuch: Perspektives Allez-y B1 Cornelsen. ISBN: 978-3-06-520187-2.

**Marguerite Dürr**

Di 19.09.17,

14:15-15:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00



**Italienisch**



**AE 40916**

**Sommer im Park: Italienisch**

Italiano nel parco! Lernen Sie in gemütlicher Atmosphäre die italienische Sprache kennen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Was Sie mitbringen sollten ist Papier, einen Stift und gute Laune!

**Francesca Trabucchi**

Mi 23.08.17, 10:00-11:30 Uhr

Stadtspark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



**AF 40911**

**Italienisch (Niveau A 1.1)**

Che bello l'italiano! Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 20.09.17,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00



**AF 40912**

**Italienisch für Anfänger mit ersten Grundkenntnissen (Niveau A 1.2)**

Fortsetzung zum Kurs AE 40911. Wir sind ein dynamischer Anfängerkurs, der viel Spaß am Klang und Rhythmus der italienischen Sprache hat; wir haben in unserem ersten Semester Grundkenntnisse erworben, etwa die Art und Weise uns zu begrüßen, uns vorzustellen, nach der Herkunft zu fragen, unsere Adresse und den Beruf zu benennen oder zu erfragen und nach dem Befinden, den Vorlieben, diversen Gewohnheiten etc. zu fragen. Wir arbeiten mit dem Kursbuch Chiaro! A 1 (Hueber Verlag) und freuen uns über jede/n neue/n "princiante"! Also: Ci vediamo, und dann schnuppern, ob es passt!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Di 19.09.17,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00



**AF 40913**

**Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.3)**

Fortsetzung zum Kurs AE 40912. Für diesen Kurs sollten geringe Vorkenntnisse in Grammatik und Konversation vorhanden sein. Quereinsteiger sind herzlich Willkommen.

Lehrbuch: Linea Diretta 1A neu ab Mitte Lektion 3 (ISBN: 978-3190053438).

**Paola Trabucchi**

Mi 20.09.17,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

## AF 40914

### Italienisch für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AE 40913. Für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Linea Diretta 1A neu ab Lektion 5 (ISBN: 978-3190053438).

**Paola Trabucchi**

Mi 20.09.17,

19:30-21:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00



## AF 40915

### Italienisch für Senioren – Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen (Niveau A 1.5) Aktiv im Alter

Fortsetzung zum Kurs AE 40914. Ob wir noch Anfänger mit guten Grundkenntnissen oder mehrsemestrige Fortgeschrittene auf dem besten Wege sind, das ist nicht so sehr unsere Frage. Entscheidend ist, dass wir uns zur besten Tageszeit - am Vormittag - treffen und uns sehr intensiv in der Alltagskommunikation voran bewegen. Inzwischen sind wir bereits dabei, uns über Tagesabläufe, Reisen und unerwartete Familieneignisse zu verständigen. Derzeit ist das Lehrbuch Linea diretta A 1 (Hueber Verlag) noch unser Begleiter. Wir freuen uns über jede/n neu Interessierte/n und stellen gerne Brücken her! Coraggio, venite!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Do 21.09.17,

10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 81,00

## AF 40930

### Italienisch B1

Fortsetzung zum Kurs AE 40930. Buongiorno! Haben Sie bereits Vorkenntnisse und möchten Ihr Italienisch vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Geboten werden Übungen zu Grammatik und Wortschatz, Lektüre verschiedener Texte sowie Landeskunde. Aber eins darf nicht zur Kurz kommen: Spaß und Freude am Lernen! A presto! Das verwendete Lehrbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

**Jessica Maria**

**Bassanello-Leonhardt**

Mi 20.09.17,

18:00-19:30 Uhr, 13 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00

## AF 40931

### "Intermezzo letterario" - Italienische Lektüre

An drei Mittwochabenden wollen wir in die gegenwärtige italienische Literatursprache eintauchen, um zu erleben, wie sich Sprachblockaden ganz selbstverständlich auflösen, wenn wir uns mit Literatursprache intensiv umgeben. Die hohe poetische Ausdruckskraft

Alessandro Bariccos in seinem novellenartigen Roman "Seide" (Seta, 1996) und dessen gut überschaubare Kurzkapitel scheinen hierfür hervorragend geeignet. In der ersten Stunde wird die für das Sprachniveau B 1 bestens aufgearbeitete kleine Studienausgabe vorgestellt. Jede und jeder auf einem etwa mittleren Fortgeschrittenenniveau möge sich herzlich eingeladen fühlen, diese wunderbare und gut verständliche Sprachwelt - veramente un piacere singolare! - gemeinsam zu erleben.

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 24.01.18, 18:00-19:30 Uhr, 3 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

## Spanisch

### AE 42223

#### Sommer im Park: Spanisch

Verano en nuestro parque - Spanisch im Park. Entdecken Sie die spanische Sprache bei diesem Schnupper-Abend. Es erwarten Sie kurzweilige Dialoge und Informationen rund um die spanische Sprache und Kultur. Bei einem Glas kühler Sangria verbringen wir in diesem Ambiente einen interessanten Abend.

**Carmen Drabek**

Mi 16.08.17, 18:30-20:00 Uhr

Stadtpark, Postweg 52

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### AF 42211

#### Spanisch mit allen Sinnen – für Anfänger ohne Vorkenntnisse und Wiedereinsteiger (Niveau A 1.1)

Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik, Film und Verkostungen aus den Kellern und Küchen Spaniens und Lateinamerikas (dieser Kurs beinhaltet u.a. einen mexikanischen Kochkurs am 30.10.2017, 19:00-22:00 Uhr). Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Wiedereinsteiger geeignet.

**Dr. Hans-Joachim Greunig,**

**Evangelina Gonzalez**

**Servin-Boss**

Mo 18.09.17,

19:45-21:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 114,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten für den Kochabend,

die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**!Neu!**



## AF 42212

### Spanisch (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AE 42211. Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder Vorkenntnissen von ca. einem Semester Spanisch an der vhs.

Lehrbuch: Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 3-4.

**Evangelina Gonzalez**

**Servin-Boss**

Mo 18.09.17,

18:45-20:15 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00



Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

## AF 42213

### Spanisch mit allen Sinnen – für geübte Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AE 42212. Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik, Film und Verkostungen aus den Kellern und Küchen Spaniens und Lateinamerikas. Der Kurs ist sowohl für geübte Anfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 18.09.17,

18:15-19:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 105,00



**AF 42214**

**Spanisch (Niveau A 1.4)**

Fortsetzung zum Kurs AE 42213. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (ca. drei Semester vhs).

Lehrbuch: Con Gusto A1, ISBN 978- 3-12- 514980- 9, Lektionen 11-12 und Wiederholung von "Perfecto e Indefinido".

**Evangelina Gonzalez**

**Servin-Boss**

Di 19.09.17,

18:45-20:15 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

**AF 42221**

**Spanisch (Niveau A 2.1)**

Fortsetzung zum Kurs AE 42214. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder Quereinsteiger.

Lehrbuch: Espanol Actual Band 1 ab Lektion 27.

**Carmen Drabek**

Mo 18.09.17,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 81,00



**AF 42261**

**Spanisch (Niveau B 2.1)**

Fortsetzung zum Kurs AE 42261. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 21.09.17,

19:45-21:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00



**AF 42262**

**Spanisch (Niveau B 2.2)**

Fortsetzung zum Kurs AE 42262. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 21.09.17,

18:15-19:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 105,00

**AF 42250**

**Spanisch für den Urlaub**

A mí me gustaría paella con marisco y una botella de vino tinto, por favor. Sie haben das nicht verstanden, möchten aber in ein spanischsprachiges Land wie Cuba oder Chile reisen und sich dort verständigen können? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie! Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache, um sich in alltäglichen Situationen zurecht zu finden. Um zum Beispiel in den Genuss der vielfältigen spanischen oder südamerikanischen Küche zu kommen, sind gerade Sätze wie der obige nützlich und hilfreich. Der Kurs kann von Teilnehmern ohne oder mit geringen Vorkenntnissen besucht werden. Kenntnisse einer anderen Fremdsprache sind hilfreich, aber nicht notwendig.

**Carmen Drabek**

Mi 20.09.17, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 65,00

**AF 42249**

**!Neu!**

**Spanisch für den Urlaub - Teil 2**

Fortsetzung zu Grundkursen aus vergangenen "Spanisch für den Urlaub-Kursen". Dieser Kurs baut auf vorhandenem Grundwissen weitere Gesprächssituationen für Reisen in spanischsprachige Länder auf.

**Carmen Drabek**

Di 19.09.17, 17:30-19:00 Uhr, 6 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 65,00

**Te quiero.**

Das Wichtigste kennen Sie schon.  
Den Rest lernen Sie bei uns.

vhs [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de) telc



Projekte für die Region verwirklichen.

Viele schaffen mehr.

VIELE SCHAFFEN

Finanzieren Sie soziale Projekte  
gemeinsam mit Menschen aus  
Ihrer Region.



## Beruf & EDV – fachliche und persönliche Kom- petenzen durch die vhs Bretten

Der Umgang mit Medien ist beruflich so- wie privat heutzutage von großer Bedeu- tung. Ob Textverarbeitung, Tabellenkal- kulation oder Präsentationen, im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft kommen vielfältige Herausforderungen auf, die es zu überwinden gilt. Die vhs bietet im Programmbereich BERUF UND EDV Kurse an, die auf verschiedenen Leis- tungsniveaus Grundlagenkenntnisse so- wie Auffrischungen im Bereich EDV und persönliche Weiterentwicklung an. Auch Prüfungskurse für Schüler finden sich im Kursangebot.

### Grundlagen & Betriebssysteme

#### EDV-Einsteigerkurs I

Die Windows-Einsteigerkurse richten sich an Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die das Betriebssystem von Microsoft im Privatgebrauch einsetzen oder in der beruflichen Praxis nutzen und daher die Grundfunktionen kennen lernen möchten.

Kursinhalte: Umgang mit Bildschirm, Tastatur und Drucker, Umgang mit der Maus, Arbeitsoberfläche, Starten und Kennenlernen der wichtigsten Windows Anwendungen. Sie erlernen die Grund- funktionen von Windows, so dass Sie anschließend in der Lage sind, mit einem beliebigen PC umzugehen und die vor- handenen Anwendungen unter Windows starten können. Auf den Umgang mit Dateien wird ausführlich eingegangen. Der Kurs dient als Grundlage für weiter- führende Kurse wie z.B. Textverarbei- tung, Tabellenkalkulation oder Internet.

#### AF 50111

##### EDV-Einsteigerkurs I

**Gaby Treffinger**

Di 19.09.17, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 84,00

#### AF 50112

##### EDV-Einsteigerkurs I

**Gaby Treffinger**

Di 16.01.18, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 84,00

#### AF 50116

##### EDV-Einsteigerkurs II

Dieser Kurs ist auch, aber nicht nur, für ältere Anwender/-innen geeignet, die bereits Erlerntes erweitern, vertiefen, auffrischen und auch Neues dazu lernen möchten.

Inhalte: Auffrischung der Windows Grundfunktionen, Einstellungen, arbeiten mit Apps, Ordnerstrukturen, Umgang mit USB-Sticks, Scanner und CDs, sowie mit Word und Internet.

**Gaby Treffinger**

Di 07.11.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00

Alle unsere Computer-Einsteiger-Kurse sind „seniorenfreundlich“. Das heißt: langsames Lerntempo, geduldige Erklärungen, kein „Fachchinesisch“, Gelegenheit zum Üben und Wiederholen.

#### AF 50114

##### Apple Einsteigerkurs I

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Grundstruktur, Aufbau des Computers, Handhabung,... Ohne Angst loslegen und mit Freude am MacBook arbeiten.

Was sind Ordner? Was sind Dateien? Was sind Programme? Wie kann man Programme installieren und löschen? Und wie verwendet man die vorinstallier- ten Programme wie iCal/Kalender, Ad- ressbuch/Kontakte, Mail, Nachrichten, PhotoBooth, Notizen, Notizzettel, TextEdit, DVD-Player, Karten, iBooks, Launchpad, Erinnerungen, DashBoard, TimeMachine, Systemeinstellungen, Vor- schau, Safari...?

Um die Handhabung eines USB-Sticks mit dem Mac zu üben, wäre es von Vor- teil einen eigenen USB-Stick zum Kurs mitzubringen.

Der eigene Mac muss zum Kurs mitge- bracht werden.

**Judith Märkle**

Mi 15.11.17, 18:00-20:30 Uhr  
Mi 22.11.17, 18:00-20:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00



#### AF 50117

##### Hilfe am PC! Fragen und Antworten ...

*Aktiv im Alter*

##### besonders geeignet für Ältere

Sie kommen mit dem Computer gut zu- recht, doch kaum klappt eine Kleinigkeit nicht, kommt die ganze Arbeit ins Sto- cken. In diesem Kurs bieten wir Ihnen PC-Betreuung und Hilfe für individuelle Probleme an.

Unter Berücksichtigung individueller Wünsche und im angepassten Tempo - völlig ohne "Fachchinesisch" - nehmen wir uns in jeder Stunde ein Thema vor, das sich die Teilnehmer/-innen beim ers- ten Termin selbst ausgesucht haben.

**Gaby Treffinger**

Mo 13.11.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00



#### AF 50113

##### Aufräumen im Computer – Datei- und Festplattenorganisation

Sie haben viel an Ihrem Computer gear- beitet, haben Briefe, Texte, Tabellen und Bilder erstellt und abgespeichert und wollen diese besser strukturieren bzw. aufräumen.

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Mit Hilfe des Windows Explorers entdecken Sie die Inhalte der Festplatte, von USB- Sticks und CDs. Sie lernen Gespeichertes und scheinbar "verlorene" Dateien wie- der zu finden, Ordner zu erstellen, Da- teien zu löschen, zu verschieben und neu zu ordnen.

Entsprechende EDV-Kenntnisse und Rou- tine am PC sind unbedingt erforderlich.

**Gaby Treffinger**

Sa 20.01.18, 09:00-13:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 27,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zu- stande kommt.

## AF 50118

### Smartphone und Tablet mit Android

*Aktiv im Alter*

Der Kurs ist hauptsächlich für Senioren, aber auch für alle, die bereits ein Smartphone oder Tablet haben, aber noch unsicher im Umgang mit diesen Geräten sind. Grundlagen sind Mobilfunk, WLAN, Internetseiten, Bedienungselemente, Fingergesten, Tastatur, E-Mails, SMS, WhatsApp und Apps herunterladen und die Deinstallation. Bitte die eigenen Geräte mitbringen!

#### Gaby Treffinger

Mi 15.11.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 67,00



## AF 50115

**!Neu!**

### Grundkurs iPhone

Ich zeige Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Ihr iPhone richtig einrichten und welche Möglichkeiten es bei der Benutzung gibt. Kursinhalte: WLAN einrichten, Mail einrichten, Überblick über die mitgelieferten Apps, Apps installieren und löschen, Fotos, Galerien, Bilder und Daten verwalten, Konfiguration (Apple-ID, Systemeinstellungen, Termine,...), Bedienung der Oberfläche, Touchscreen-Funktionen (Fingergesten), Tipps und Tricks für Ihr iPhone...Das eigene iPhone muss zum Kurs mitgebracht werden.

#### Judith Märkle

Mi 11.10.17, 18:00-20:30 Uhr  
Mi 18.10.17, 18:00-20:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 34,00

## Office Anwendungen

### Textverarbeitung mit Word - Grundkurs am Vormittag

Mit dem Programm "Word" können Sie Textdokumente aller Art formschön erstellen, archivieren, abrufen, ändern und vervielfältigen. Aber mit "Word" können Sie noch viel mehr, denn das Programm bietet eine große Menge an gestalterischen Möglichkeiten. Kursinhalte: Bildschirmaufbau (Oberfläche Menüs, Toolbar), Text erfassen und korrigieren, bewegen im Text, Ausgabe von Text, speichern und laden, Erstellen von Tabellen, verwenden von Tabulatoren und Rahmen. Grundkenntnisse in Maschinenschreiben werden empfohlen.

Sofern ein eigener Laptop (mit Microsoft Office 2007/2010/2013) vorhanden ist, kann dieser gerne mitgebracht werden!

## AF 50120

### Textverarbeitung mit Word - Grundkurs am Vormittag

#### Gaby Treffinger

Do 21.09.17, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 84,00

## AF 50121

### Textverarbeitung mit Word - Grundkurs am Vormittag

#### Gaby Treffinger

Do 18.01.18, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 84,00



## AF 50123

### Word für Einsteiger

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie die Funktionen und Möglichkeiten in Word kennen. Erstellen Sie Briefe, Urkunden und formatieren Sie diese nach Ihren Anforderungen. Vorkenntnisse in Word sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Sa 30.09.17, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 27,00

## AF 50124

### Word für Fortgeschrittene

Nutzen Sie automatische Verzeichnisse, Abschnitte und eine Vielzahl von weiteren Funktionen, um noch effektiver mit Word arbeiten zu können. Dieser Kurs kann auch genutzt werden, wenn Sie im Arbeitsalltag oder im Verein mit mehrseitigen Berichten oder anderen großen Textdokumenten arbeiten. Grundkenntnisse in Word sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Sa 13.01.18, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 27,00

## AE 50126

### vhEspresso: Word Serienbriefe

Nutzen Sie Ihre Mitgliederdatenbank oder Kundendatei und erstellen Sie mit Hilfe von Excel oder Ihren Outlook-Kontakten Einladungen, Rechnungen und Rundschreiben aller Art. Mit Hilfe von wenigen Mausklicks sparen Sie sich den Aufwand, dass Sie die einzelnen Adressen auf jeden Brief schreiben müssen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

#### Steffen Golka

Fr 21.07.17, 15:30-18:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 30,00

### vhEspresso – klein, stark, gut!

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

## AF 50125

**!Neu!**

### Word Serienbriefe und Formulare

Sie arbeiten im Büro oder engagieren sich ehrenamtlich und benötigen öfter Formulare und/oder Briefe? Dann sind Sie hier genau richtig. Lernen Sie die Erstellung von Formularen und von Serienbriefen. Beide Funktionen werden Ihre Arbeit vereinfachen und beschleunigen. Grundkenntnisse in Word sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Sa 16.12.17, 08:00-12:30 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 30,00

## AF 50129

### Excel für Einsteiger (Excel I)

Tauchen Sie ein in das Arbeiten mit Tabellen und Formeln. Nach dem Kurs mit zahlreichen praktischen Übungen verfügen Sie über ein grundlegendes Basiswissen und können eigenständig in Excel arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Sa 23.09.17, 08:30-12:30 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 27,00

**AF 50130****Excel Aufbauwissen (Excel II)**

Bauen Sie auf Ihren vorhandenen Excel-Grundlagen auf und lernen Sie in praktischen Übungen den Umgang mit Diagrammen, weiteren Funktionen und Tricks, die die tägliche Arbeit erleichtern. Nach dem Kurs können Sie problemlos komplexere Tabellen gestalten, größere Datenmengen mit dem Autofilter auswerten und ansprechende Diagramme erstellen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 21.10.17, 08:30-12:30 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 27,00

**Maßgeschneiderte EDV-Kurse**

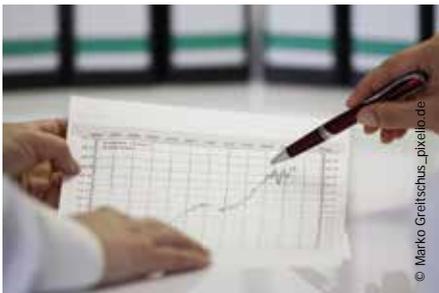
Sie benötigen kurzfristig einen Office-Kurs für Schule, Ausbildung, Job oder Freizeit? Tauchen in Ihrem Beruf Fragen auf, die ein „normaler“ vhs-Kurs nicht beantworten kann? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: vhs@bretten.de oder 07252/583718. Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre Fragen rund um den PC und diverse Programme zu beantworten.

**AF 50131****Excel für Fortgeschrittene (Excel III)**

Nutzen Sie Ihre Kenntnisse in Excel und vertiefen Sie Ihr Wissen. In diesem Kurs lernen Sie das Auswerten von größeren Datenmengen mit PivotTabellen und PivotCharts, die sichere Anwendung der Wenn-Funktion sowie die Zuordnung von Daten über einen SVerweis. Zusätzlich werden verschiedene Funktionen behandelt, die eine Erleichterung in der Arbeit mit Excel bringen. Vorkenntnisse sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 09.12.17, 08:30-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 27,00

**AE 50133****vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen**

Mit der Pivot-Tabelle bietet Excel die Möglichkeit, dass Sie Daten aus einer Excel-Tabelle schnell und einfach auswerten können. Anders als mit Funktionen sind Sie in der Lage, unterschiedlichste Auswertungen innerhalb von Sekunden per Maus zu erstellen und an Ihre Wünsche anzupassen. Die Erstellung einer Pivot-Tabelle erfordert keine Vorkenntnisse und Sie benötigen keine komplizierten Funktionen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**Steffen Golka**

Fr 14.07.17, 15:30-18:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

**AF 50136****PowerPoint Kompaktkurs**

Lernen Sie PowerPoint innerhalb eines halben Tages kennen und erstellen und gestalten Sie anschließend Ihre eigenen Präsentationen zu jedem Anlass. Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 25.11.17, 08:00-13:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

**AF 50136-1****Outlook Kompaktkurs**

Lernen Sie die Vorteile von Outlook kennen und nutzen Sie das Programm für die Verwaltung und Organisation Ihrer E-Mails, Kontakte, Aufgaben und Termine. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Funktionen und können anschließend leichter und schneller mit Outlook arbeiten. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

**Steffen Golka**

Sa 07.10.17, 08:30-12:00 Uhr,  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 24,00

Berufliche Weiterbildungskurse können steuerlich abgesetzt werden.

**Internet****Sicher surfen im Internet**

Kennen Sie das auch: Sie lesen einen interessanten Artikel in der Zeitung oder hören eine Sendung im Radio und dann heißt es plötzlich: "Nähere Informationen unter www.???de..."? Möchten Sie E-Mails verschicken und empfangen? Oder eine günstige Zugverbindung herausuchen? Das alles ist sehr viel einfacher, als Sie denken, denn auch für Computer-Laien ist der Umgang mit dem Internet leicht zu erlernen. In diesem Kurs lernen Sie u.a. den Zugang zum Internet, E-Mails empfangen und senden, Fotos per E-Mail verschicken, Informationen und Auskünfte im Internet abrufen (z.B. Fahrpläne, Sonderangebote, Wettervorhersage im Urlaubsort). Weitere Kursinhalte (z.B. Bahnfahrkarten selber ausdrucken) können entsprechend Ihren Fragen und Bedürfnissen behandelt werden. Wir arbeiten in einem langsamen Kurstempo und lassen uns Zeit für geduldige Erklärungen. EDV-Grundkenntnisse sollten Sie aber mitbringen.

**AF 50138****Sicher surfen im Internet****Gaby Treffinger**

Mo 16.10.17, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 18.10.17, 09:00-11:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

**AF 50139****Sicher surfen im Internet****Gaby Treffinger**

Mo 22.01.18, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 24.01.18, 09:00-11:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

**Persönliche Kompetenzen****AF 50141****!Neu!****Tastaturschreiben**

Das Arbeiten am PC ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Flüssiges Schreiben auf der Tastatur kann daher nur von Vorteil sein und bedeutet eine enorme Zeitersparnis. Je früher Sie es lernen, desto länger profitieren Sie davon. Mit einem modernen Programm erlernen Sie das "blinde" Schreiben ohne Probleme. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen geeignet. Ein eigener Laptop muss nicht mitgebracht werden.

**Ute Kayser-Pfaus**

Mo 25.09.17, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 80,00

## AF 50140

### Das kleine Einmaleins der Pressearbeit

Sich im Verein engagieren oder eine Veranstaltung planen - gut und schön. Aber irgendwie sollte davon ja auch die Öffentlichkeit in Kenntnis gesetzt werden. Und das geschieht auch im Zeitalter neuer Medien immer noch über die Tageszeitung. Doch wie formuliere ich einen sinnvollen Text? Welche Fehler sollte ich vermeiden? Was muss unbedingt in der Text-Meldung enthalten sein? Und an wen muss ich mich wenden und wie? Alles halb so wild mit dem richtigen "Know-how", das die Diplom-Journalistin und Mitarbeiterin verschiedener Tageszeitungen und Fachzeitschriften Susanne Roth in einem Seminar vermittelt. Das Seminar beinhaltet außer einem Überblick über die journalistischen Stilformen und Formulierungsvorschlägen auch Anregungen, wie man Kontakt mit Ansprechpartnern aufnimmt und wird im zweiten Teil in die Praxis gehen. Jeder Teilnehmer darf sich in einer kleinen Übung ans Formulieren einer Meldung heran wagen. Das Thema Fotografie wird außerdem gestreift. Anhand von Textbeispielen soll das Gehörte anschaulich vertieft werden.

**Susanne Roth**

Sa 07.10.17, 9:00-11:00 Uhr,  
vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00

## Schüler Spezial

### AF 60601

#### Englisch EuroKom-Prüfungsvorbereitungskurs

In diesem Kurs bieten wir Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, sich optimal auf die Prüfung vorzubereiten. Wir üben vor allem die freie Rede für die Präsentation sowie auch alle anderen prüfungsrelevanten Fertigkeiten wie Hörverständnis und Dialoge. Anmeldeschluss ist der 09.10.2017. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen. Bitte Schreibmaterialien mitbringen.

**Dorothee Begel**

Sa 21.10.17, 10:00-14:30 Uhr  
Sa 28.10.17, 10:00-14:30 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 54,00



## AF 60605

### Mathematik Abivorbereitung für das Allgemeinbildende Gymnasium in den Weihnachtsferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte Abiturprüfungsaufgaben 2018 vom Starkverlag mitbringen. Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, GTR und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 15.12.2017. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mi 27.12.17, 09:00-12:45 Uhr  
Do 28.12.17, 09:00-12:45 Uhr  
Fr 29.12.17, 09:00-12:45 Uhr  
Sa 30.12.17, 09:00-12:45 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 100,00

## AF 60606

### Mathematik Abivorbereitung für das Berufliche Gymnasium (TG, WG, SG, EG, BTG, AG) in den Weihnachtsferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte mitbringen: Prüfungsaufgaben für das Berufliche Gymnasium 2018 vom Starkverlag, Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 15.12.2017. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mi 27.12.17, 14:15-18:00 Uhr  
Do 28.12.17, 14:15-18:00 Uhr  
Fr 29.12.17, 14:15-18:00 Uhr  
Sa 30.12.17, 14:15-18:00 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 100,00

## AF 60607

### Mathematik Abivorbereitung für das Allgemeinbildende Gymnasium in den Winterferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte Abiturprüfungsaufgaben 2018 vom Starkverlag mitbringen. Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, GTR und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 02.02.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 12.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Di 13.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Mi 14.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Do 15.02.18, 09:00-13:00 Uhr  
Fr 16.02.18, 09:00-11:45 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 120,00

## AF 60608

### Mathematik Abivorbereitung für das Berufliche Gymnasium (TG, WG, SG, EG, BTG, AG) in den Winterferien

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte mitbringen: Prüfungsaufgaben für das Berufliche Gymnasium 2018 vom Starkverlag, Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 02.02.2018. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 12.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Di 13.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Mi 14.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Do 15.02.18, 14:30-18:30 Uhr  
Fr 16.02.18, 14:30-17:15 Uhr  
vhs Bildungszentrum, Raum 4  
EUR 120,00



# UP PAMINA-VHS



Auf dieser Seite finden Sie eine Auswahl an Kursen und Veranstaltungen der UP Pamina VHS.  
Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums  
(**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Das vollständige Angebot sowie die Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter:

[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org).

Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS für diese Kurse an.

Kontakt Tel: 0033/388949564, Email: [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)

Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.

Auf Anfrage erhalten Sie das zweisprachige Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter  
(wahlweise Deutsch oder Französisch) direkt bei der UP Pamina VHS.

## **Bienwald – wo Wüste und Sumpf in trauter Nachbarschaft leben**

Entdeckung der gegensätzlichen Lebensräume des Bienwalds sowie deren Entstehung und Bewohner.

**So 10.09.17, Schweighofen**

**EUR 10,00**

## **Pilzseminar mit Exkursion im Biosphärenreservat**

Seminar über Pilze mit Exkursion und gemeinsamem Kochen (Selbstanfahrt)

**Im Preis enthalten: Vortrag, Exkursion und Essen.**

**So 17.09.17, 10:00-16:00 Uhr, Wingen bei Lembach**

**EUR 48,00**

## **Europäische Entdeckungsfahrt nach Straßburg**

Europarat sowie Europäisches Parlament und Besichtigung des Schlossgeländes Pourtalès.

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**Fr 29.09.17, ganztägig, Straßburg**

**EUR 38,00**

## **Französisch am Wochenende 1 (A1-2: Anfänger(innen) mit Vorkenntnissen)**

**Preis: 130 € (Französischkurs) zzgl. 80 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)**

**Sa 14.10. & So 15.10.2017, 09:30-17:00 Uhr,**

## **Glas und Glasfenster in Reyersviller**

Fachkundige Führung einer Kunstglaserei, Besichtigung der Kirchenfenster sowie des örtlichen Kreuzweges.

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**Fr 27.10.17, ganztägig, Reyersviller**

**EUR 50,00**

## **Madenburg und Nikolauskapelle**

Fachkundige Führung der Nikolauskapelle sowie der Madenburg. (Selbstanfahrt)

**Sa 28.10.17, 14:00 – 18:00 Uhr, Klingenstein, Eschbach**

**EUR 22,00**

## **Haguenau und Sessenheim im 18. Jahrhundert und in der wilhelminischen Zeit**

Stadtführung 18. Jahrhundert und wilhelminische Zeit, Führung durch das Goethe-Museum in Sessenheim.

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**Sa 18.11.17, ganztägig, Haguenau, Sessenheim**

**EUR 44,00**

## **Reformation in Europa**

Vortrag über Faktoren, Ereignisse und Auswirkungen der Reformation. (Selbstanfahrt)

**Fr 24.11.17, 17:00 – 19:00 Uhr, Wissembourg.**

**EUR 5,00**

## **Weihnachten in Bouxwiller**

Besuch der Kirche in La Petite Pierre, Weihnachtsmarkt Bouxwiller sowie Weihnachtskonzert in einer Kirche.

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**Sa 09.12.17, La Petite Pierre, Bouxwiller**

**EUR 45,00**

## **Kirchen in der Pfalz**

Besuch pfälzischer Kirchen in Landau, Insheim, Eußerthal sowie Neustadt/W.

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra gezahlt werden.**

**Di 20.03.18, Landau, Neustadt/W**

**EUR 45,00**

## **Räuchern mit Harzen und Kräutern**

Fachkundige Einführung in die Herstellung von Räuchermischungen. (Selbstanfahrt)

**Im Preis enthalten: Vortrag, Skript und Material**

**So 25.02.18, 15:00-17:00 Uhr, Wissembourg**

**EUR 32,00**

## **Yoga-Wochenende im Elsass**

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung in das Hatha-Yoga (alle Niveaus).

**Sa 17.02. & So 18.02.18, 10:00 – 17:00 Uhr, Seebach**

**EUR 65,00 (Workshop, ohne Übernachtung,**

**Selbstanfahrt)**

Das Angebot der vhs Bretten wird auch ermöglicht durch die vielfältige Unterstützung von Menschen und Firmen, denen unsere Arbeit am Herzen liegt.

## Unser besonderer Dank gilt unseren Inserenten.

AOK - Die Gesundheitskasse  
Badische Landesbühne  
Bäckerei Leonhardt  
Bestattungsinstitut Holz  
Bickel Sanitärtechnik  
Buchhandlung Kolibri  
Dürr Holzbau  
Getränke Vogel  
Goldschmiede  
Gorenflo Autoteile GmbH  
Harsch Bau GmbH & Co. KG  
Höger Metallbau  
Huber Bürotechnik  
Klumpp GmbH & Co. KG

Lamm  
Fachmetzgerei Bon Appetit  
Michael Betsche, Boschservice  
Möbner, Bäder & Elektrotechnik  
Privatbrauerei Hoepfner GmbH  
Reisebüro Wöhrle  
Schwandorf Apotheke  
Sparkasse Kraichgau  
Stadtwerke Bretten  
SWR 1  
Schweizer, Kirschenmann, Futterer, Hahn  
Tanzschule Wipper  
Volksbank Bruchsal-Bretten

## TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

**Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:**

### Basiskompetenzen

- 16.9. Einführungsseminar für neue Kursleiter/-innen, 172-83002
- 16.9. Gruppenleitung: forming - storming - norming, 172-83003
- 29.9. Steuerrecht und Sozialversicherung, 172-83004
- 30.9. Grammatik-, Wortschatz- und Fehlerarbeit im DaF/DaZ-Unterricht, 172-83005
- 30.9. Stimmbildung, 172-83006
- 1.10. Flipchartkurs, 172-83007
- 13.10. Hilfe bei Herzinfarkt: Herz-Lungen-Wiederbelebung 172-83008A
- 15.10. Zeit- und Selbstmanagement, 172-83009
- 20.10. Hilfe bei Herzinfarkt: Herz-Lungen-Wiederbelebung 172-83008B
- 28.10. Außen- und Selbstwahrnehmung, 172-83010
- 11.11. Gruppendynamik – Keine Panik auf der Titanic, 172-83011
- 18.11. Eltern oder Kinder mit Trauma - Was heißt das für mich als Kursleiter/-in?, 172-83012
- 19.11. Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter/-innen, 172-83013
- 25.11. Hier steppt der Bär! 172-83014
- 26.11. Frauen- und Männerbilder im Kursraum: Welche Rolle spielt dabei Kultur?, 172-83015
- 3.12. Damit was hängen bleibt! - Lernpsychologische Grundlagen 172-83016
- 9.12. Rhetorik, 172-83017
- 16.12. Lernertypen und Methodenvielfalt im Unterricht, 172-83018

### Erweiterte Lernwelten

- 21.9. LMS Moodle: Plattform und Konferenzsystem, 172-83021
- 23.9. Arbeiten mit Moodle Foren, 172-83022, 172-83027
- 14.10. Medientechnik an der vhs Karlsruhe, 172-83019A
- 14.10. Arbeiten mit Moodle Glossare, 172-83023, 172-83028
- 18.11. Arbeiten mit Moodle Wikis, 172-83024, 172-83029
- 2.12. Arbeiten mit Moodle Tests, 172-83025, 172-83030
- 16.12. Arbeiten mit Moodle Feedback, 172-83026, 172-83031
- 19.1. Medientechnik an der vhs Karlsruhe, 172-83019B

### Fachspezifische Kompetenzen

- 11.9.-2.2. Qualifizierung zur Betreuungskraft nach § 43b, § 84 Abs.8 und § 85 Abs.8 SGB XI (vorher § 87b) und zum/zur Übungsleiter/-in für Motogeragogik, beide mit dem Schwerpunkt: Ganzheitliche Bewegungsförderung, 172-83045
- 19.11. Aus der Praxis für die Praxis, 172-83042
- 25.11. Systemische Aufstellungen, 172-83041
- 20.1. Fusion Dance - Kraft aus der Körpermitte, 172-83044

**Das komplette Programm 2.2017  
finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)**

**Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an  
[stolz@vhs-karlsruhe.de](mailto:stolz@vhs-karlsruhe.de)  
Nähere Informationen erhalten Sie über  
Petra Stolz, Tel.: 0721 / 98 575-16**

## DANK an unsere Dozenten

## Kurse in diesem Semester

Aichert, Heike	AE 21406, AF 21213, AF 21416, AF 21417	Keller-Dall'Asta, Barbara	AF 40911, AF 40912, AF 40915, AF 40931
Ajhinberger, Maik	AF 21404, AF 21405	Kimling, Sascha	AF 30021, AF 30022
Angermaier, Sylvia	AF 40651	Kiock, Markus	AF 30207
Avunduk, Alexandra	AF 30755, AF 30756, AF 30757	Klinke-Bordne, Barbara	AF 21402
Bachmann, Monika	AF 30102, AF 30103	Kurz-Gushurst, Angelika	AF 30110
Bassanello-Leonhardt, Jessica Maria	AF 40930	Leonhardt, Steffen	AF 30772
Begel, Dorothee	AF 40670, AF 60601	Lorenz, Annette	AF 30218
Berk, Wulfdieter	AF 40615, AF 40659	Mai, Ratchanee	AE 30776, AF 30774, AF 30775, AF 30776, AF 30777
Berneburg, Sigrid	AF 30778, AF 30779	Märkle, Judith	AF 50114, AF 50115
Beyer, Heiko	AG 11002	Meinhardt, Udo	AF 30051, AF 30051-1, AF 30051-2, AF 30052, AF 30052-1, AF 30052-2, AF 30053, AF 30053-1, AF 30053-2
Bleyer, Dirk	AF 11001		AF 21407
Bruder, Claudia	AE 11116, AE 11122, AE 11123, AF 11113, AF 11115, AF 11118, AF 11120, AF 11121, AF 11122, AF 11123, AF 11124, AF 11125	Obhof, Linda	AF 40811, AF 40812, AF 40814
	AF 20406	Oudot, Gilbert	AE 30216, AF 30212, AF 30213, AF 30214
Bucher, Barbara	AE 30011, AE 30012, AF 30031, AF 30032, AF 30033, AF 30034	Queck, Melanie	AF 30121, AF 30121-1, AF 30122, AF 30122-1
Bührer, Thomas	AF 30210, AF 30211	Renner, Silvia	AF 50140
Diehl, Georg	AE 42223, AF 42221, AF 42249, AF 42250	Roth, Susanne	AF 10505, AF 10506
Drabek, Carmen	AE 40815, AF 40815, AF 40850, AF 40851	Rudolf, Michael	AE 11631, AF 11630, AF 11631, AG 11632
Dürr, Marguerite	AE 11107, AE 11110, AE 11113, AE 11114, AF 11108, AF 11111	Schell, Joachim	AF 11165
Dworschak, Anita	AE 20409, AE 20409-1, AF 21401, AF 30762, AF 30763, AF 30764, AF 30765, AF 30766	Schmitt, Roland	AE 30219, AF 30203, AF 30208
Exner, Christina	AF 30242	Schmitz, Gottfried	AF 30767
Feddersen-Wolff, Anya	AF 30401, AF 30500, AF 30701	Schweizer, Gerd	AF 10507
Fehrer, Jeannette	AF 21210	Seiler, Tabea	AE 20408, AF 20404, AF 20404-1, AF 20405, AF 20407, AF 20409, AF 20409-1
Firniss, Sina	AF 60605, AF 60606, AF 60607, AF 60608	Spöhr, Brigitte	AE 30760, AF 30761, AF 30759, AF 30760, AF 30761
Franko, Rawe	AF 30240	Straus, Ulrich	AF 40913, AF 40914
Fröls, Ingrid	AF 21411, AF 21415	Trabucchi, Paola	AF 50111, AF 50112, AF 50113, AF 50116, AF 50117, AF 50118, AF 50120, AF 50121, AF 50138, AF 50139
Glasauer, Kerstin	AE 50126, AE 50133, AF 50123, AF 50124, AF 50125, AF 50129, AF 50130, AF 50131, AF 50136, AF 50136-1	Treffinger, Gaby	AF 30750, AF 30753, AF 30754 AE 30140, AF 30135, AF 30135-1, AF 30136, AF 30136-1, AF 30138, AF 30138-1
Golka, Steffen		Werner, Horst	AF 30752, AF 30752-1
Gonzalez Servin-Boss, Evangelina	AF 30751, AF 42211, AF 42212, AF 42214	Winterfeld, Gabriela	AE 21414, AF 21412, AF 21412-1, AF 21413, AF 21413-1
Greunig, Dr. Hans-Joachim	AF 42211, AF 42213, AF 42261, AF 42262	Wolf, Günther	AF 30749, AF 30750
Haaf, Silke	AE 30119-1, AF 30114, AF 30115, AF 30116, AF 30117	Wolfbeiß, Daniela	AE 30215-1, AF 30215, AF 30216, AF 30217, AF 30220
Haalboom, Rebecca	AF 21400	Zickwolf, Axel	
Hahn, Christiane	AF 30403, AF 30404	Ziegler, Debora	
Haid, Marcus	AF 11000		
Herrmann, Elvira	AF 30504, AF 30505		
Homeier, Glen	AF 30243, AF 30243-1, AF 30244, AF 30244-1		
Jahn, Erich	AE 11119		
Jührendt, Bianca	AF 30209		
Kaiser, Martina	AE 30217, AF 30204, AF 30205, AF 30206		
Kaiser-Mihal, Erika	AF 10601		
Kayser-Pfaus, Ute	AF 50141		
Keller, Cornelia	AF 30770, AF 30771, AF 30773		
Keller, Oliver	AE 21102-1, AF 21101, AF 21102, AF 21102-1, AF 21103, AF 21105		



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Allgemeines

- 1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bretten (nachfolgend VHS genannt). Dies schließt auch Veranstaltungen ein, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- 1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- 1.3 Soweit in den AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.
- 1.4 Für die Richtigkeit der im Programmheft, auf der Homepage oder in sonstigen Medien veröffentlichten Angaben wird keine Gewähr übernommen.

### 2. Vertragsschluss

- 2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- 2.2 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, elektronische, persönliche oder telefonische Anmeldung des Teilnehmers bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS bedarf.
- 2.3 Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmelde-schlussstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Ablauf des Anmeldeschlussstermins bei der VHS eingeht, abweichend von Nr. 2.2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS.
- 2.4 Eine Ablehnung der Anmeldung durch die VHS (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich, elektronisch, telefonisch oder persönlich.
- 2.5 Die AGB sind Bestandteil des Veranstaltungsvertrags.

### 3. Vertragspartner und Teilnehmer

- 3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalter und dem Anmeldenden (im nachfolgenden Vertragspartner genannt) begründet. Der Vertragspartner kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (nachfolgend Teilnehmer genannt) begründen.
- 3.2 Bei minderjährigen Teilnehmern kann der Vertrag nur mit den gesetzlichen Vertretern abgeschlossen werden. Diese sind verpflichtet, das Veranstaltungsentgelt zu bezahlen.
- 3.3 Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- 3.4 Die VHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einem Bevollmächtigten der VHS auszuweisen.

Geschieht das aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht bzw. ein bereits geleistetes Entgelt zurückfordert werden kann.

### 4. Entgelt

- 4.1 Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste, etc.).
- 4.2 In Ausnahmefällen kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung die Kursgebühr anteilig erhöht und / oder der Kursumfang reduziert werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kursleiter und alle Teilnehmer mit dieser Regelung einverstanden sind. Kann keine Einigung erzielt werden, wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS.
- 4.3 Das Entgelt ist grundsätzlich am Tag des Veranstaltungsbegins fällig.
- 4.4 Das Entgelt wird durch Rechnungsstellung durch die VHS angefordert. Ist noch keine Rechnungsstellung erfolgt, kann das Veranstaltungsentgelt bar oder per EC-Karte in der VHS-Geschäftsstelle entrichtet werden. Von dieser Regelung ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Eine Bezahlung des Entgelts an den Kursleiter ist nicht möglich.
- 4.5 Bereits bezahltes Entgelt wird im Falle einer Ablehnung der Anmeldung durch die VHS in voller Höhe zurückerstattet.

### 5. Organisatorische Änderungen

- 5.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde.
- 5.2 Die VHS kann mit sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- 5.3 Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Krankheit des Kursleiters), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht.
- 5.4 Kursleiter sind nicht berechtigt, Zusagen zu erteilen oder Vertragsbedingungen zu ändern.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- 6.1 Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreichen. Kommt diese Zahl zu Veranstaltungsbeginn nicht zustande, so fällt die Veranstaltung entweder aus oder sie wird verkürzt oder mit einem bestimmten Entgelt Aufschlag versehen. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS. Das bereits entrichtete Entgelt wird bei einem Veranstaltungsausfall in vollem Umfang zurückerstattet.
- 6.2 Die VHS kann darüber hinaus vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Kursleiters), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der durchgeführten Unterrichtseinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.
- 6.3 Die VHS kann den Veranstaltungsvertrag in den Fällen des § 314 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
  - gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Kursleiter, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
  - Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Kursleiter, Teilnehmern oder Mitarbeitern der VHS,

- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften, insbesondere Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit,
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- gravierende Verstöße gegen die Hausordnung in den Veranstaltungsräumen.

Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

## 7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- 7.1 Eine kostenfreie Abmeldung ist bis acht Kalendertage vor dem Tag des Veranstaltungsbegins in schriftlicher oder elektronischer Form möglich.
- 7.2 Ist bei einer Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin vorgesehen, ist abweichend von Nr. 7.1 eine kostenfreie Abmeldung nur bis zu diesem Tag möglich.
- 7.3 Bei Exkursionen ist eine kostenfreie Abmeldung abweichend von Nr. 7.1 und 7.2 bis zwölf Kalendertag vor Veranstaltungsbegins möglich.
- 7.4 Bei fristgerechter Abmeldung wird das bereits bezahlte Entgelt abzüglich einer Bearbeitungspauschale von zehn Euro erstattet. Bei einer nicht fristgerechten Abmeldung wird das Veranstaltungsentgelt in voller Höhe berechnet.
- 7.5 Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich.
- 7.6 Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.
- 7.7 Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Veranstaltungsentgelts.

## 8. Haftung und Schadensersatzansprüche

- 8.1 Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte, sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keine Haftung.

Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer obliegt bis zum Eintreffen des Kursleiters den Erziehungsberechtigten. Mit Ende der Veranstaltung endet die Aufsichtspflicht des Kursleiters.

## 9. Urheberrechtsschutz

Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehr- und Unterrichtsmaterial darf ohne Genehmigung der VHS in keiner Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

## 10. Datenschutz

Der Teilnehmer und / oder Vertragspartner erklärt sich mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich für Zwecke und Serviceleistungen der VHS verwendet. Dem Datenschutz wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen. Auf Verlangen erhält der Teilnehmer und / oder Vertragspartner Auskunft über die gespeicherten Daten.

## 11. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu ersetzen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.

## 12. Schlussbestimmungen

- 12.1 Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen.
- 12.2 Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- 12.3 Diese AGB treten mit Wirkung vom 01.06.2014 in Kraft. Mit Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle bisherigen Versionen ihre Gültigkeit.



- BLECHNEREI • PREFA-DACHPROFI
- GAS- UND WASSERINSTALLATION
- BADSANIERUNG AUS EINER HAND
- EXTENZO-SPANNDECKEN
- WANNE-IN-WANNE-SYSTEM

Hans-Thoma-Straße 10 · 75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon (0 72 52) 72 92 · Telefax (0 72 52) 8 75 82  
[www.bickel-sanitaertechnik.de](http://www.bickel-sanitaertechnik.de)

## Allgemeine Infos & Tipps

### Anmeldungen

Persönlich:

in der Geschäftsstelle, Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten

Telefonisch: zu den Bürozeiten

Mo - Do 09:00 – 18:00 Uhr

Fr + Sa 09:00 – 13:00 Uhr

Tel. 07252/58371-8 oder -5

Per Fax: Fax-Nr. 07252/58371-4

Per Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)

Online: [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

### Teilnahme

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten in der Regel keine Anmeldebestätigung.

### Teilnahmebescheinigungen

Eine einfache Teilnahmebescheinigung kann Ihnen ausgestellt werden, wenn Sie mind. 80% der Kursdauer anwesend waren. Das Entgelt für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung über Titel, Kursinhalt und Dauer des Kurses beträgt 5,00 €.

### Hausordnung

Wir sind Gast in den Schulen; bitte gehen Sie sorgfältig mit den Einrichtungen um und verlassen Sie die Räume in einem ordentlichen Zustand.



### Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn (bei Exkursionen 12 Tage) möglich und muss in schriftlicher oder elektronischer Form an die vhs erfolgen. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 10,00 € erstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Eine Abmeldung beim Kursleiter/der Kursleiterin ist nicht möglich. Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Kursentgelts.

### Kursabsage

Die vhs kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall des Kursleiters die Veranstaltung ausfallen lassen. In diesen Fällen werden bereits bezahlte Entgelte zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

### Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmenden

Die Aufsichtspflicht minderjähriger Kursteilnehmender obliegt den Kursleitenden nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn Sie die Kinder pünktlich zu Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

### Gebührenerstattung Krankenkassen

Viele Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts im Bereich Entspannung und Gesundheitsgymnastik. Die Regelungen dafür treffen die Krankenkassen selbst. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende ausgestellt.

### Keine Nachricht = gute Nachricht

Sie erhalten von der vhs weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an „Ihrem“ Kurs was ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

### Ferienregelungen

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

### Schnuppern möglich

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ für Sie ist, können Sie bei einigen Kurse nach vorheriger Absprache mit einer Schnupper-Anmeldung am 1. Kurstag schnuppern. Sprechen Sie uns einfach an!

### Kurswechsel bei Sprachkursen

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### Gutscheine

Sie können auf Anfrage einen Gutschein für einen bestimmten Kurs oder einen bestimmten Betrag anfordern. Diese Gutscheine können gegen Barzahlung in der vhs Geschäftsstelle abgeholt werden.



## Impressum

### Herausgeber

Stadt Bretten  
Untere Kirchgasse 9  
75015 Bretten

## Redaktion, Satz, Layout

Bernhard Feineisen, Petra Messerschmidt, ,  
Caroline Traut, Carolin Weber, Lena Wyrich

## Druck

Esser Printsolutions

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der  
Volkshochschule Bretten vom 01.06.2014.

Die neun Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung. Sie bieten Bildung für alle zu sozialverträglichen Preisen. Nutzen Sie das flächendeckende Netz und leistungsstarke Angebot der Volkshochschulen!



## **vhs Baden-Baden**

Jägerweg 10  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 9965-360  
Fax 07221 9665-369  
e-Mail: [info@vhs-baden-baden.de](mailto:info@vhs-baden-baden.de)  
[www.vhs-baden-baden.de](http://www.vhs-baden-baden.de)

## **vhs Karlsbad**

Wikingerstraße 9  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Tel. 07202 1793  
Fax 07202 3508  
e-Mail: [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

## **vhs Landkreis Rastatt**

Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt  
Tel. 07222 381-3500  
Fax 07222 381-3598  
e-Mail: [vhs@landkreis-rastatt.de](mailto:vhs@landkreis-rastatt.de)  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

## **vhs Bretten**

Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten  
Tel. 07252 58371-8, -5  
Fax 07252 58371-4  
e-Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

## **vhs Karlsruhe Stadt**

Kaiserallee 12e  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 98575-0  
Fax 0721 98575-75  
e-Mail: [vhs@karlsruhe.de](mailto:vhs@karlsruhe.de)  
[www.vhs-karlsruhe.de](http://www.vhs-karlsruhe.de)

## **vhs Waldbronn**

Stuttgarter Straße 25a  
76337 Waldbronn  
Tel. 07243 690-91, -92  
Fax 07243 632-67  
e-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)  
[www.waldbronn.de](http://www.waldbronn.de)

## **vhs Bruchsal**

Am Alten Schloss 2  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 79304-6, 79321  
Fax 07251 79360  
e-Mail: [vhs@bruchsal.de](mailto:vhs@bruchsal.de)  
[www.vhs-bruchsal.de](http://www.vhs-bruchsal.de)

## **vhs Landkreis Karlsruhe**

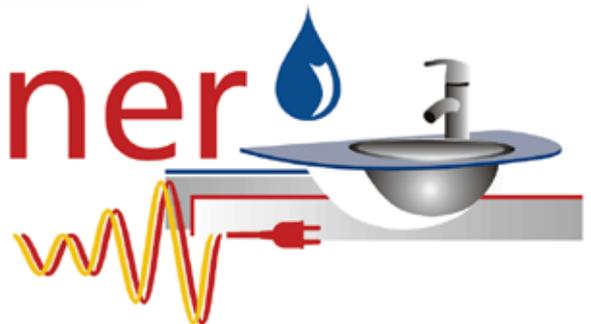
Ettlinger Straße 27  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 9211090  
Fax 0721 3528330  
e-Mail: [info@vhs-karlsruhe-land.de](mailto:info@vhs-karlsruhe-land.de)  
[www.vhs-karlsruhe-land.de](http://www.vhs-karlsruhe-land.de)

## **vhs Ettlingen**

Pforzheimer Straße 14a  
76275 Ettlingen  
Tel. 07243 101-483, -484, -224  
Fax 07243 101-556  
e-Mail: [vhs@ettlingen.de](mailto:vhs@ettlingen.de)  
[www.ettlingen.de](http://www.ettlingen.de)

# Mößner

**BÄDER  
ELEKTROTECHNIK**



**Manfred Mößner**  
Elektro- und  
Installateurmeister

Melanchthonstr. 25  
75015 Bretten

Telefon: 0 72 52 / 97 39 667

Telefax: 0 72 52 / 97 39 668

[www.moessner-bretten.de](http://www.moessner-bretten.de)

[mail@moessner-bretten.de](mailto:mail@moessner-bretten.de)

## Ferienkalender 2017/2018

Tag	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar
Mo	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Di	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Mi	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31
Do	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Fr	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Sa	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
So	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28

Tag	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
Mo	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Di	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Mi	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Do	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Fr	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Sa	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
So	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29

farbige Felder = Ferien und gesetzliche Feiertage, Peter & Paul



Volkshochschule Bretten  
 Melanchthonstr. 3  
 75015 Bretten  
 Tel: 07252/583717  
 Fax: 07252/583714  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Bretten

①	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
②	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
③	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____

### Kursteilnehmer

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_ Geburtstag \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Bar/EC-Kartenzahlung (Nur in der Geschäftsstelle bis Rechnungsstellung möglich.)  Rechnung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bretten rechtsverbindlich an.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_  
 (Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Regio-Marke für grüne Energie

*Strom***Natur** aus  
100 % Wasserkraft

KraichgauEnergie**Natur**

Jetzt schnell und einfach wechseln

[www.kraichgau-energie-natur.de](http://www.kraichgau-energie-natur.de)

Stadtwerke Bretten



# >> LESEN UND SCHENKEN <<



Bücher, Hörbücher,  
eBooks und mehr –  
portofrei in unserem  
Online-Shop!

[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)

Buchhandlung KOLIBRI

Melanchthonstr. 71-73 · 75015 Bretten

Fon 0 72 52 / 95 73 43 oder - 97 38 83

Mail [info@kolibrionline.de](mailto:info@kolibrionline.de)

Wir nehmen uns gerne persönlich Zeit für Sie:

Mo-Fr 9.00-19.00 Uhr

Sa 9.00-16.00 Uhr geöffnet



**KOLIBRI**

Ihre Buchhandlung in Bretten  
[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)