

vhs

Volkshochschule  
Bretten

Themenschwerpunkt: Brettener Entdecker-Tour



BRETTEN

  
1250 Jahre  
Bretten  
767-2017

Programm

Frühjahr/Sommer 2017

# LAMM & WERKSTATT

WIR  
PRODUZIEREN  
GENUSS!

MADE BY  
LAMM



Schwäbisch-badisches  
Destillat.

# 15.17 gin.



## *Der erste Brettener Gin ...*

Wacholder mit einem halben Hundert Kräutern destilliert zu einem unverkennbaren Gin. Schwäbisch-badische Freundschaft erfährt bei diesem Gin Vollkommenheit.

## *Wir suchen das Besondere ...*

Wir präsentieren Ihnen stets eine Auswahl an Weinen von Weingütern, die aus der Weinszene aktuell nicht wegzudenken sind. Weine, die gut zur „Lamm“-Philosophie passen und unsere Sommeliers überzeugen können.



## *Mittagstisch mit frisch zubereiteten Pasta-gerichten ...*

Oder probieren Sie unsere Spezialitäten: traditioneller Flammkuchen, fantastische Pizza aus dem Holzofen, liebevoll zubereitete Salate ... Wir arbeiten für Ihr Wohl!



PIZZA • PASTA • BAR • ENOTECA • LOUNGE • SOMMERCARTEN

Pforzheimer Str. 15 + 17 • 75015 Bretten • Tel. 07252. 85392 • [www.lammbretten.de](http://www.lammbretten.de)

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. bis Fr. + So.: ab 11.30 Uhr • Sa.: ab 17 Uhr



Volkshochschule  
Bretten

# Programm

Frühjahr-/Sommersemester  
Februar 2017 bis September 2017

Die Volkshochschule Bretten ist Mitglied im  
Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.  
[www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de)



Gemeinsam  
für mehr Bildung



## Adresse

vhs Geschäftsstelle  
Melancthonstraße 3  
75015 Bretten

## Kontakt

Telefon: 07252 58371-8 oder -5  
Fax: 07252 58371-4  
E-Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
Internet: [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung per Telefon, Fax, Internet und persönlich möglich.



## Beratung

Sie möchten sich über unser Angebot informieren oder haben Fragen zu einzelnen Kursen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Team der vhs/ Tourist-Info.

## Anmeldungen

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen daher leider manchmal Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

## Keine Nachricht? Gute Nachricht!

Sie erhalten von der vhs weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

## Ferienregelung:

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

## Inhaltsverzeichnis

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Vorwort Oberbürgermeister | 4   |
| Veranstaltungsorte        | 5   |
| Stadtbücherei             | 6   |
| Fünf Fragen an Dozenten   | 8,9 |

### Gesellschaft & Wissen

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Heimatkunde & Stadtgeschichte | 11 |
| Länderkunde & Geographie      | 22 |
| FrauenZeit                    | 23 |
| Religion, Ethik & Philosophie | 23 |
| Pädagogik & Psychologie       | 23 |
| Verbraucherfragen &           |    |
| Umgang mit Erkrankungen       | 24 |
| Natur & Umwelt                | 24 |

### Kultur & Kreativität

|                     |    |
|---------------------|----|
| Literatur & Theater | 27 |
| Kultur & Kunst      | 29 |
| Kreatives Gestalten | 29 |
| Handarbeiten        | 32 |
| Feste gestalten     | 33 |
| Medien & Fotografie | 34 |
| Kosmetik & Frisur   | 36 |

### Gesundheit & Fitness

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gesundheitswissen & Erkrankungen | 39 |
| Entspannung                      | 41 |
| TaiChi / QiGong                  | 42 |
| Yoga                             | 43 |
| Pilates                          | 46 |
| Rücken & Wirbelsäule             | 46 |
| Gymnastik & Fitness              | 47 |
| Nordic Walking                   | 50 |
| Selbstverteidigung               | 50 |
| Outdoorkurse                     | 51 |
| Kochen & Genießen                | 56 |

### Sprachen

|             |    |
|-------------|----|
| Englisch    | 67 |
| Französisch | 67 |
| Italienisch | 70 |
| Spanisch    | 71 |

### Beruf & EDV

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Grundlagen & Betriebssysteme | 73 |
| Office-Anwendungen           | 74 |
| Internet                     | 76 |
| SAP                          | 76 |
| Persönliche Kompetenzen      | 76 |
| Schüler Spezial              | 77 |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| UP PAMINA-VHS               | 79    |
| Inserentenverzeichnis       | 81    |
| Dozentenverzeichnis         | 82    |
| Allgemeine Infos & Tipps    | 83    |
| AGBs                        | 84,85 |
| Volkshochschulen der Region | 87    |
| Kalender & Anmeldeformular  | 88    |



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Kunden der Volkshochschule,

Bretten feiert Geburtstag! Das Jahr 2017 steht ganz im Zeichen des Stadtjubiläums und lädt mit Ausstellungen, Vorträgen, Projekten und Veranstaltungen zum Nachdenken, Mitmachen und Feiern ein.



Auch die Volkshochschule leistet unter dem Motto „Brettener Entdeckertour“ ihren Beitrag zum Jubiläum und bietet ihren Kunden viele Gelegenheiten, die Stadt einmal ganz neu kennenzulernen. Dazu gehören beispielsweise Workshops in der LEGO- und IDEMA-Ausstellung in der alten Pinselfabrik, die Verkostung des Jubiläumswins in Verbindung mit einer Stadtführung oder auch die Gestaltung der „(B)Unterführung“ am Brettener Bahnhof.

Doch nicht nur Bretten, sondern auch die Stadtteile feiern und präsentieren uns in einer „Stadtteiltour“ ihre Geheimtipps und Besonderheiten. Ebenfalls mit an Bord sind unsere Partnerstädte, die wir in einem Kochkurs kulinarisch kennenlernen. Alle Veranstaltungen zum Stadtjubiläum 2017 erkennen Sie am Jubiläumsslogo. Ausführliche Informationen rund um das Jubiläum finden Sie außerdem auf der Homepage [www.bretten2017.de](http://www.bretten2017.de).



Nach dem fulminanten Auftakt in die Saison mit „Abenteuer Ozean“, setzen wir die beliebte Multivisionsreihe vhs-Horizonte im Januar fort. David Lohmüller entführt uns am 30.01.2017 auf einen „Roadtrip Indonesien“ und Kai-Uwe Kuchler zeigt am 13.03.2017 „Südafrika, Namibia und das Okavango-Delta“. Am 10.04.2017 veranstalten wir außerdem gemeinsam mit GREENPEACE die kostenlose Multivision „Brasilien - Naturparadiese am Scheideweg“ mit Luis Scheuermann.

Nach dem großen Anklang der Vortragsreihe „Kleidung um 1500“ im vergangenen Jahr, können die Teilnehmer ihr Wissen nun in die Praxis umsetzen. In Kooperation mit der Vereinigung Alt-Brettheim bietet die Volkshochschule mehrere Gewand-Nähkurse zu unterschiedlichen Themen an.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern in unseren Angeboten und anschließend beim Besuch der vhs-Veranstaltungen! Informationen erhalten Sie im Programmheft, aber auch auf der Homepage, telefonisch, persönlich in der vhs-Geschäftsstelle am Marktplatz oder über die vhs-App auf dem Smartphone oder Tablet. Das Team der vhs Bretten freut sich über zahlreiche Anmeldungen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.




Mein Dank gilt an dieser Stelle unseren Dozentinnen und Dozenten, die durch ihr Engagement diese vielfältigen und interessanten Bildungsmöglichkeiten anbieten. Außerdem bedanke ich mich bei allen Anzeigenkunden, die mit ihrer Werbung die Arbeit der Volkshochschule unterstützen.

Freundliche Grüße

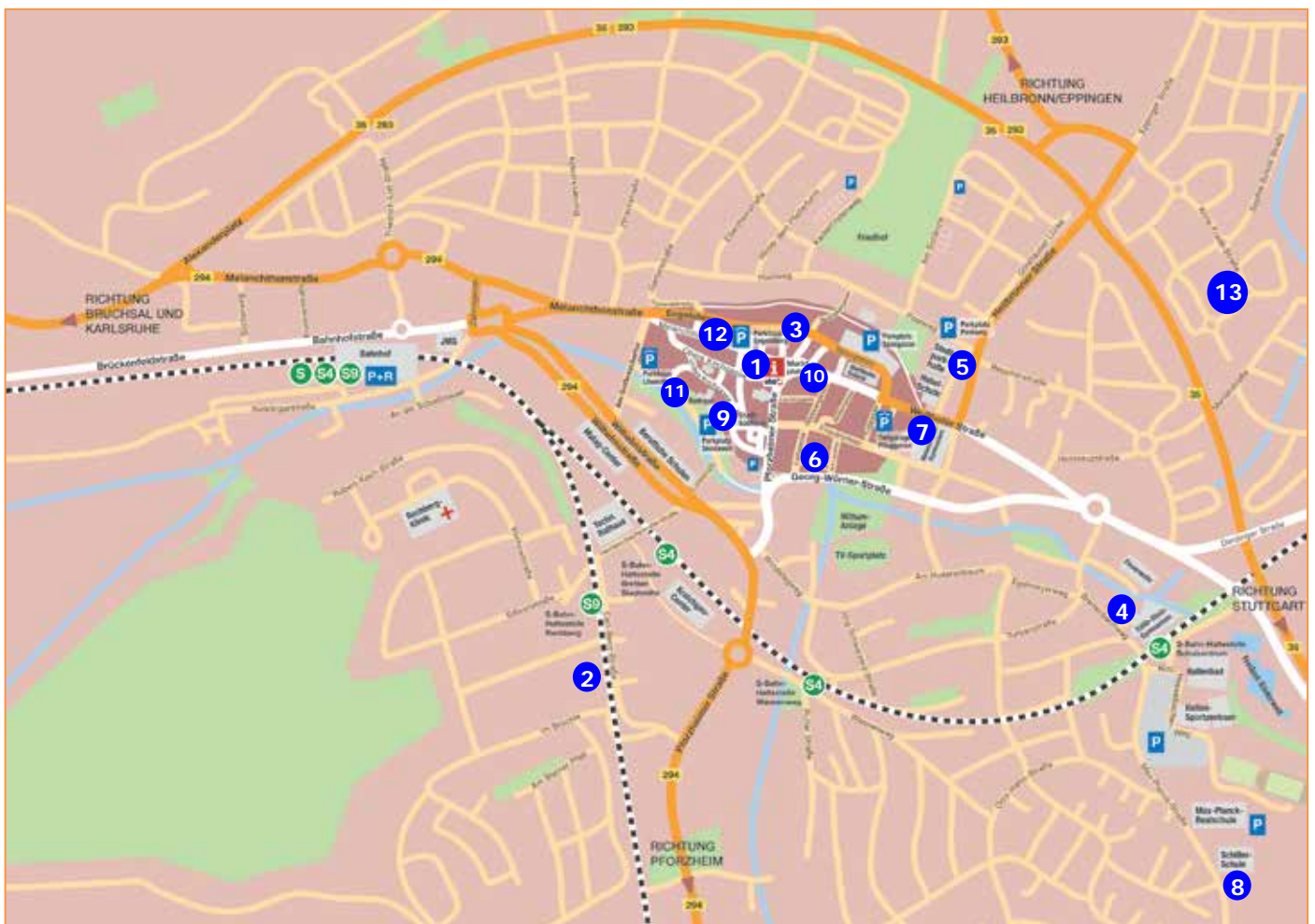
Ihr

Martin Wolff  
Oberbürgermeister

## vhs-Veranstaltungsorte

1. **vhs Geschäftsstelle**, Melanchthonstraße 3,   
**Vortragssaal** (Eingang Marktplatz), **Computerraum** (Eingang Pforzheimer Straße)
2. **vhs Bildungshaus, Carl-Benz-Straße 2**, Nähe Stadtbahnhaltestelle „Stadtmitte“ und „Rechberg“  
(ehem. Gebäude der Firma FABEG)
3. **vhs Entspannungsraum Engelsberg**, Engelsberg 1
4. **Edith-Stein-Gymnasium**, Breitenbachweg 15 (Schulzentrum Bretten, ehemaliger Brettener Baumarkt) 
5. **Stadtparkhalle**, Postweg 52, Sportlereingang
6. **Gerberhaus**, Gerbergasse 10
7. **Melanchthon-Gymnasium, Gymnastikraum**, Weißhoferstraße 48,  
Eingang vom Weißhofer Tor-Weg („Wiesengänge“)
8. **Schillerschule, Schulküche**, Max-Planck-Str. 7, Eingang über Schulhof
9. **Stadtbücherei**, Untere Kirchgasse 5
10. **Altes Rathaus, Bürgersaal**, Am Marktplatz
11. **Neues Rathaus Bretten**, Untere Kirchgasse 9 
12. **Museum im Schweizer Hof**, Engelsberg 9
13. **Bürgerzentrum Kupferhölde**, Anne-Frank-Str. 38

### Lageplan der Kursorte



# Die Stadtbücherei

im Herzen der Altstadt



## Unser Service für Sie:

- 25.000 Medien kostenlos zur Ausleihe:  
Sachbücher, Romane, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Spiele, DVDs, Zeitschriften, eBooks, ePaper, eAudio
- kompetente Beratung, kostenloser Internetzugang, deutschlandweite Fernleihe, Tageszeitung, ruhige Arbeitsplätze, Lesungen, Veranstaltungen, Lesenächte, ...

## Sie finden uns in der Unteren Kirchgasse 5:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 18 Uhr  
Mittwoch: 10 - 18 Uhr; Samstag: 10 - 13 Uhr

Telefon: 07252 957614, Email: [stadtbuecherei@bretten.de](mailto:stadtbuecherei@bretten.de)  
[www.bretten.de](http://www.bretten.de) -> Rubrik Tourismus, Kultur, Freizeit  
[www.onleihe.de/more](http://www.onleihe.de/more)

MelanchthonStadt Bretten





## Wichtige Hinweise

### Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-mail, per Fax oder online bei uns anmelden. Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift, Ihre Telefonnummer und die Kursnummer an. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten an.

persönlich bei der vhs Bretten  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten

telefonisch zu den Bürozeiten  
Tel. 07252/58371-8 oder -5  
per Fax  
Fax-Nr. 07252/58371-4

per E-Mail  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
online  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Keine Anmeldebestätigung

Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gebuchten Veranstaltungen. Aus Kostengründen versenden wir keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten nur dann eine Benachrichtigung, wenn der von Ihnen gewünschte Kurs belegt ist, wir Sie auf die Warteliste gebucht haben oder wenn der Kurs ausfällt.

### Bezahlung

Das Kursentgelt kann bei uns in der Geschäftsstelle am Marktplatz bis ca. acht Tage vor Kursbeginn bar oder mit der EC-Karte bezahlt werden. Ansonsten geht Ihnen automatisch kurz vor oder nach Kursbeginn/dem Kurs eine Rechnung zu. Bitte überweisen Sie die Gebühr nicht ohne Rechnung. Diese erhalten Sie per Post. Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt.

### Verantwortlichkeit

Die An- und Abreise zu den Veranstaltungen sowie die Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung erklären Sie die eigenverantwortliche Teilnahme.

### Abmeldung vom Kurs / Exkursion

Eine kostenfreie Stornierung des Kurses ist bis acht Tage vor Kursbeginn möglich, bei einer Exkursion bis zwölf Tage vor der Exkursion. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 10,00 € zurückerstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Bitte beachten Sie hierzu: Das Fernbleiben vom Kurs/von der Exkursion gilt nicht als Abmeldung! Auch eine Abmeldung beim Kursleiter/Exkursionsleiter ist nicht möglich.

## Tourist-Info Bretten

### Unser Service für Sie:

#### Kartenvorverkauf

für Veranstaltungen von Kultureinrichtungen und Vereinen in Bretten, regional und überregional für Sportveranstaltungen, Konzerte, Musicals und Theater

#### Organisation von Führungen

durch die Altstadt, das Melanchthonhaus, das Gerberhaus, das Museum im Schweizer Hof, sowie Nachtwächterrundgänge

#### Verkauf

von Souvenirs, stadtgeschichtlicher Literatur und Ansichtskarten

#### Fahrkartenverkauf

für Bus und Stadtbahn

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag und Samstag 09:00 – 13:00 Uhr  
sowie Sonderöffnungszeiten bei Veranstaltungen

### Unsere Kontaktdaten:

Tourist-Info, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten  
Telefon: 07252/583710, Email: [touristinfo@bretten.de](mailto:touristinfo@bretten.de)



## Günther Wolf

Alter: 63 Jahre

**Kurse bei der vhs Bretten:**  
Pralinen selbst gemacht

**1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?**  
Sportlich, gesellig, zuverlässig, aufgeschlossen.

**2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?**  
Radfahren, Bürgerwehr, Fasching, Haus und Garten, Familie, lesen und ein Glas Wein dazu trinken.

**3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?**  
Es macht Spaß, diese süßen Verführungen zu fertigen und weil man nicht nur Anderen, sondern auch sich selbst eine große Freude damit machen kann.



**4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?**  
Dass gleich der erste Kurs eine so positive Resonanz erfuhr und auch ein Mann unter den Teilnehmern war.

**5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?**  
Einen Motorsägekurs.



**JETZT BEWERBEN!**

**KLUMPP**  
AUTOMATENDREHEREI

Klumpp GmbH & Co. KG  
Rinklinger Str. 10  
D-75015 Bretten

**WERK BRETTEN**

Tel. +49 7252 - 9448 -0  
karriere@klumpp-gmbh.de  
www.klumpp-gmbh.de

**GEMEINSAM  
NACH VORNE**

**ARBEITSPLÄTZE MIT ZUKUNFT**  
Auch für Quereinsteiger!

**BETRIEBSELEKTRIKER (M/W)**

**Ihr Profil:** Gelernter Elektriker, Erfahrung in der Instandhaltung und Reparatur von Maschinen und Anlagen.

**ZERSPANUNGSMECHANIKER (M/W)**

**Ihr Profil:** Abgeschlossene Berufsausbildung als Zerspanungsmechaniker oder Industriemechaniker mit Erfahrung im Rüsten und Bedienen von Drehautomaten.

**AUSBILDUNGSPLÄTZE ZUM  
ZERSPANUNGSMECHANIKER (M/W)**

**Fachrichtung Automatendrehtechnik**

Ein Traditionsberuf mit Zukunft – für Alle, die Spaß an der Arbeit mit Maschinen und Metall in Verbindung mit neuester Computeranlagentechnik haben.

Deine  
Chance für  
2018

## Paola Trabucchi

Alter: 36 Jahre

**Kurse bei der vhs Bretten:**  
Italienisch A 1.2 + A 1.3.

### 1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

Badische Italienerin von hier!

### 2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Erst die Arbeit, vormittags arbeite ich - dann das Vergnügen, lesen, ins Kino gehen, mit meiner Tochter und meinem Mann in Bretten spazieren, bummeln oder essen gehen.

### 3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Die Kurse zu leiten macht mir unheimlich Spaß und das versuche ich den Teilnehmern auch so rüberzubringen. Es geht in meinen Kursen nicht nur um die Grammatik und um das sture Vokabel- oder Sätze pauken, sondern auch um das Land Italien, um das Essen, das Leben und einfach auch Gleichgesinnte hier an der vhs Bretten zu treffen.



### 4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Meinen Mann in einem meiner Kurse kennengelernt zu haben.

### 5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Einen Englischkurs, um mein eingerostetes Englisch aufzufrischen.

# Dozent/in gesucht!



Sie haben eine originelle Idee für unser Kursprogramm, die nötigen fachlichen Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen etwas beizubringen bereitet Ihnen Freude?

**Dann werden Sie Dozent an der vhs Bretten!**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung und/oder ein persönliches Gespräch!

**vhs**

Volkshochschule  
Bretten

Caroline Traut  
07252 583710  
vhs@bretten.de

# STADTJUBILÄUM 2017



1250 Jahre  
Bretten  
767-2017

## BRETTEN FEIERT – FEIERN SIE MIT!

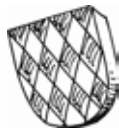
Infos und Programm: [www.bretten2017.de](http://www.bretten2017.de)



# Gesellschaft & Wissen – Informationen für alle Lebensbereiche an der vhs Bretten

Allgemeinbildung im weiteren Sinne bieten die Kursangebote der Volkshochschule Bretten im Programmbereich GESELLSCHAFT UND WISSEN. Er befasst sich mit Heimatkunde, (Stadt-)Geschichte und Länderkunde, aber auch mit ökologischen, sozialen, psychologischen und gesellschaftlichen Aspekten. Nutzen Sie das breite Angebot der Volkshochschule Bretten, um sich für aktuelle gesellschaftliche Belange und Fragen zu sensibilisieren und sich im Austausch mit anderen Teilnehmern weiterzubilden.

## Heimatkunde & Stadtgeschichte



2017 feiert Bretten das 1250-jährige Jubiläum der ersten urkundlichen Erwähnung. Die stadtgeschichtliche Vortragsreihe beleuchtet wichtige Stationen und Themen der Brettener Historie. Die Veranstaltungen finden im Bürgersaal des Alten Rathauses statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist unter der Telefonnummer 07252/583710 oder per Email über vhs@bretten.de möglich.



### AD 11202 !Neu!

#### Bretten und die Klöster

Von der ersten urkundlichen Erwähnung im Codex des Klosters Lorsch bis ins 18. Jahrhundert (Brettener Kapuzinerkloster) spielten immer wieder verschiedene Klöster (Hirsau, Herrenalb, Frauenalb, Maulbronn) eine wichtige Rolle in der Stadtgeschichte.

**Dr. phil. Peter Bahn M.A.**

Mo 16.01.17, 19:00-20:30 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AD 11203 !Neu!

#### Der Landshuter Erbfolgekrieg und Bretten 1504, nach neu ausgewerteten Quellen

Nach der Chronik des Georg Schwartzerd und weiteren, z.T. nur wenig bekannten Quellen wird die Entwicklung von der Landshuter Fürstenhochzeit zum Landshuter Erbfolgekrieg des Jahres 1504 mit all ihren Hintergründen aufgezeigt.

**Prof. Ulrich Reich**

Mo 20.02.17, 19:00-20:30 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AE 11200 !Neu!

#### Bauernkrieg in und um Bretten (1525)

Die massiven Spannungen des Jahres 1525 entladen sich am Ostersonntag. Im Kraichgau rotten sich Bauern zusammen, um gegen die weltlichen und geistlichen Herren, hohe Abgaben und drückende Frondienste aufzubegehren.

**Bernd Röcker**

Mo 20.03.17, 19:00 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AE 11201 !Neu!

#### Der Wiederaufbau Brettens nach dem Stadtbrand und die späteren Veränderungen der historischen Bausubstanz aus denkmalpflegerischer Sicht

Stadtbildprägende Ereignisse: welche historische Bauten stehen noch in Bretten, aus welcher Zeit stammen diese und was ist über die Jahre und Jahrhunderte verloren gegangen?

**Christoph Retsch M.A.**

Mo 24.04.17, 19:00 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AE 11202 !Neu!

#### Jüdisches Leben in Bretten

Am Beispiel der Familie Jakob Koppel wird ein jüdisches Leben in Bretten vom Ende des 19. Jhdts. bis zur Deportation im Jahr 1940 dargestellt.

**Heidemarie Leins**

Mo 08.05.17, 19:00 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AE 11203 !Neu!

#### Brettener Politik und Gesellschaft in der Nachkriegszeit - die Studie von Benita Luckman

Der Vortrag erinnert an die Studie der amerikanischen Soziologin Benita Luckman über Politik und Gesellschaft in Bretten der sechziger Jahre, die bei ihrer Veröffentlichung für viel Furore sorgte.

**Alexander Kipphan**

Mo 19.06.17, 19:00 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AE 11204 !Neu!

#### Philipp Melanchthon als Reformator und Humanist

Aufgezeigt wird, wie Philipp Melanchthon durch die Verbindung des Humanismus mit den Ideen der Reformation der von Martin Luther in Wittenberg ausgehenden Reformationsbewegung maßgeblich zum Erfolg verhalf.

**Prof. Dr. Günther Frank**

Mo 17.07.17, 19:00 Uhr  
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



### AE 10117 !Neu!

#### Ausstellung des Museums im Schweizer Hof: „ORA ET LABORA“ - Religion und Wirtschaft in Bretten

767 erscheint Bretten - das damalige "breteheim" - erstmals im Codex des Klosters Lorsch und kann somit 2017 das 1250-jährige Jubiläum seiner urkundlichen Ersterwähnung begehen. Die Erwähnung im Lorsch Codex bezog sich auf die Schenkung landwirtschaftlicher Güter auf Brettener Gemarckung an das Kloster, die ein fränkischer Adelige "um seines Seelenheils willen" vornahm. Bereits in diesem Text findet sich somit ein unmittelbarer Zusammenhang zwischen religiöser Motivation und wirtschaftlichen Konsequenzen, wie er in der Stadtgeschichte Brettens immer wieder charakteristisch war. Die Ausstellung "Ora et labora" versucht, diesen Aspekt über Jahrhunderte hinweg an zahlreichen Beispielen nachzuzeichnen. Der Bogen spannt sich dabei von der Klosterwirtschaft des Mittelalters, als die Klöster Hirsau, Herrenalb, Frauenalb und Maulbronn in und um Bretten reich begütert waren, über den Verlauf der Reformation in der Stadt und die konfessionellen Streitigkeiten im 17. und 18. Jahrhundert bis hin zu konfessionell bedingten Impulsen bei der Industrialisierung des 19. Jahrhunderts. Geöffnet ist die Ausstellung vom 6. April bis 3. Oktober 2017 jeden Samstag, Sonntag und Feiertag von 11 bis 17 Uhr. Gruppenführungen (ab 10 Personen) sind auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten nach telefonischer Voranmeldung bei der Tourist-Info Bretten (07252 / 583710) möglich. Nähere Informationen erhalten Sie über das Museum im Schweizer Hof (07252 / 972800).

**06.04.2017 bis 03.10.2017**

Museum Schweizer Hof  
(Eingang Engelsberg 9)  
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.



AE 11165

**!Neu!**

## Prosit Bretten!

### Stadtführung

#### im Jubiläumsjahr mit

#### Verkostung der Jubiläumsweine

Im Jubiläumsjahr 2017 erwartet Sie eine ganz besondere Kombination aus Stadtführung und Weinprobe. Bei einem Rundgang durch die historische Altstadt entdecken Sie die Stadtgeschichte ganz lebendig anhand historischer Schauplätze und Bauwerke. Der Abschluss der rund einstündigen Stadtführung findet im Gerberhaus, einem der ältesten Gebäude der Stadt, statt. Dort können Sie die zum Stadtjubiläum kreierte(n) Jubiläumsweine sowie den Jubiläumsspekt von Winzern aus Bretten und der Region verkosten. Im Preis ist die Stadtführung und die Weinprobe enthalten.

**Roland Schmitt**

Fr 19.05.17, 18:00-21:00 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 25,00



Unser Service soll besser werden!

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

### Stadtführung

#### "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

Juni 1504: im Zuge des Landshuter Erbfolgekrieges belagert ein Heer Herzog Ulrichs von Württemberg die stark befestigte kurpfälzische Stadt Bretten. Nach tagelangem Beschuss durch die württembergische Artillerie wagen die Verteidiger (bewaffnete Bürger, Milizformationen aus dem Umland und kurpfälzische Landsknechte) am Morgen des Peter-und-Pauls-Tages einen Ausfall, bei dem ein Teil der württembergischen Geschütze ausgeschaltet werden kann. Dies zwingt Herzog Ulrich zum Abschluss eines Waffenstillstandes für den Brettener Raum und zum Abzug. Diese Ereignisse wirkten noch lange nach - zum Teil bis in die Gegenwart. Denn 1504 wurde eine neue Grenze zwischen der Kurpfalz und Württemberg gezogen. Die Stadtführung am Peter- und Paul-Fest erzählt die Geschichte der Belagerung an den historischen Schauplätzen.



AE 11160

### Stadtführung

#### "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

Sa 01.07.17, 14:00-15:00 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.



AE 11161

### Stadtführung

#### "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

So 02.07.17, 11:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich.



AE 11147

**!Neu!**

### Pestführung: "Sensenmann und Rattenvolk"

1250 Jahre Stadtgeschichte reichen auch in Zeiten großer, europäischer Epidemien zurück. Die Gruppe "Die Gramboler" gibt bei einem Rundgang durch die städtischen Gassen einen kleinen Einblick in die Historie derjenigen Seuche, die sich wohl am stärksten in unser kollektives Gedächtnis eingebrannt hat. Zum Abschluss erwartet die Teilnehmer ein mittelalterlicher Eintopf, der im Preis enthalten. Die Getränke sind separat zu bezahlen.

Sa 16.09.17, 19:30-21:00 Uhr

Treffpunkt: Platz vor dem neuen Rathaus (Alfred-Leicht-Platz).

EUR 10,00. Die Gebühr ist vor Ort bar zu bezahlen, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Bretzens verzaubern. Folgen Sie dem Stadtführer durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co.

AE 11156

### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

So 12.03.17, 11:00-12:30 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Freitag 10.03.2017.

AE 11157

### Öffentliche Stadtführung durch Bretten

So 20.08.17, 11:00-12:30 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Freitag 18.08.2017.

### Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

Folgen Sie dem Nachtwächter auf seiner nächtlichen Runde und erleben Sie die historische Altstadt bei einem unterhaltensamen und abwechslungsreichen Rundgang auf ganz besondere Weise. Ausgerüstet mit Laternen und Hellebarde führt der Nachtwächter zu den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Gestartet wird mit Gesang und es geht weiter mit allerlei Wissenswertem und kurzweiligen Anekdoten.



AE 11144

### Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

Fr 03.02.17, 19:30-21:30 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Mo 30.01.2017.

AE 11145

### Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

Fr 07.04.17, 20:00-22:00 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz

EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Mo 03.04.2017.

AE 11146

### Öffentlicher Nachtwächterrundgang durch Bretten

Fr 02.06.17, 20:30-22:30 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00 Abendkasse. Die Gebühr ist direkt beim Nachtwächter bar zu bezahlen. Bitte die Gebühr passend mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss ist am Mo 29.05.2017.

**AE 10913**

**!Neu!**

**Ausstellung: Dialog. Disput. Erneuerung.**



Im Jahr 2017 fallen das 500-jährige Reformationsjubiläum und der 1250. Geburtstag der Stadt Bretten zusammen. In der Person Philipp Melancthons sind die Reformation und die Geschichte der Stadt Bretten aufs Engste verknüpft. Philipp Melancthon, am 16. Februar 1497 in Bretten geboren, war neben Martin Luther treibende Kraft der kirchenpolitischen Reformation in Deutschland und auch in Europa. In der Ausstellung DIALOG. DISPUT. ERNEUERUNG. des Fotografen und Künstlers Thomas Rebel wird der Gedanke der Auseinandersetzung mit der Vergangenheit auf der Ebene eines visuellen Disputs ausgetragen. So werden Fassaden von Gebäuden und Bauwerken in der Brettener Kernstadt und den Stadtteilen mit großen Fotografiken verkleidet, die sie in einem neuen Licht erscheinen lassen. Die Fotos der Fotografiken sind bei dieser Ausstellung im Kleinformat zu sehen. Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

**Mo 10.04.17 – Mo 08.05.17**

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9  
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.



**AE 10915**

**!Neu!**

**Ausstellung: Schätze aus dem Stadtarchiv**



Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

**Do 01.06.2017 - Mo 31.07.2017**

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9  
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



Bretten feiert Geburtstag und die Stadtteile feiern mit. Im Jubiläumsjahr 2017 zeigen die Brettener Stadtteile im Rahmen der „Stadtteiltour“ ihre Geheimtipps und Besonderheiten. Entdecken Sie unbekannte Seiten an Ihrer Stadt und kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die Stadtteile.

**AE 11148**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Büchig**



In Zeiten steigender Ölpreise und damit einhergehender CO<sub>2</sub>-Emissionen wird nach nachhaltigen Alternativen gesucht, die im Kreislauf der Natur stehen. In diesem Rahmen stellt Hubert Braun seine Befeuerungsanlage vor, die mit Miscanthus (Schilfgras) betrieben wird.

**Sa 08.04.17, 14:30-16:30 Uhr**

Treffpunkt: Kirchstr. 15, Bretten-Büchig  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**AE 11153**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Gölshausen**



In einer Ausstellung präsentiert Konrad Hammer aus seiner umfangreichen Sammlung einen Ausschnitt von rund 400 Hämmern und Werkzeugen aus den verschiedensten Handwerksbereichen. Zwischen 5 und 10.000 Gramm schwer sind die zum Teil über 200 Jahre alten Werkzeuge, von denen viele durch jahrzehntelange Verwendung gezeichnet sind. Die Zuordnung und Verwendung in den entsprechenden alten Berufen wird auf Infotafeln anschaulich erläutert.

Führungen finden ganztägig statt.

**Sa 06.05.17, 09:00-18:00 Uhr**

**So 07.05.17, 09:00-18:00 Uhr**

Ausstellungsort: Bürgerhaus Gölshausen, Eppinger Str. 38.  
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.

**AE 11154**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Rinklingen**



In einer Führung stellt die Leiterin Sarina Sitzler den Waldkindergarten Rinklingen vor. Nach einem kurzen Spaziergang wird das Lager des Kindergartens im Wald besichtigt. Fragen hierzu werden von Frau Sitzler gerne beantwortet. Zurück am Grillplatz kann die neue Teichanlage besichtigt werden. Danach verköstigt das Gasthaus Lamm die Teilnehmer mit leckeren und raffinierten Grillspezialitäten.

**Di 16.05.17, 11:00-13:00 Uhr**

Treffpunkt: 11.00 Uhr am Grillplatz in Rinklingen.  
EUR 10,00. Das Entgelt für die Verkostung ist direkt vor Ort bar zu entrichten. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

**AE 11150**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Dürrenbüchig**



Bei einer Führung erfahren Sie Wissenswertes aus der Dürrenbüchiger Geschichte. Des Weiteren wird auf die Lage und Entwicklung als Grenzgemeinde in der Landschaftsregion Kraichgau eingegangen. Vom Teich aus geht die Führung zum Lugenberg. Auf dem Weg zum Feuerwehrhaus liegen Kirche, Lapidarium und Dorfgemeinschaftshaus. Die Strecke beträgt ca. 2,5 Kilometer.

**Sa 20.05.17, 15:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Am Teich, Dürrenbüchig.  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**AE 11155**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Neibshheim**



Bei einer Führung durch die Frankmühle erfahren Sie, wie mit modernster Mühlentechnologie Weichweizen-, Hartweizen- sowie Roggenprodukte hergestellt werden. Sie erfahren, wie das Korn durch eine spezielle Getreideereinigungsanlage für die Vermahlung aufgearbeitet wird und lernen die verschiedenen Produkte kennen.

**Sa 03.06.17, 14:00-16:00 Uhr**

Treffpunkt: Frankmühle, Untere Mühlstraße 2, Neibshheim.  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



**AE 11149**

**!Neu!**

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Bauerbach**



Die Familie Rück stellt ihren landwirtschaftlichen Betrieb mit der angeschlossenen Angusrinderzucht vor. Die Führung ist auch für Familien mit Kindern gut geeignet. Der Betrieb liegt zwischen Büchig und Bauerbach an der K3506. Ein Wegweiser wird am Veranstaltungstag aufgestellt.

**Sa 29.07.17, 15:00-17:00 Uhr**

Treffpunkt: Angusrinderzuchtbetrieb, Bauerbach.  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.



**18.02.2017**

19:00 Uhr  
Kreuzkirche

Konzert anlässlich des 520.  
Geburtstags von  
Philipp Melanchthon  
„Wir glauben all an einen Gott“.  
Musik und Wort zum Lutherjahr

**19.02.2017**

17:00 Uhr

„Melanchthon und  
die Reformation“  
Sonntagsvortrag mit  
Prof. Dr. Günter Frank

**14.03.2017**

20:00 Uhr  
Vortrag

„Der Christ zugleich gerecht  
und Sünder?“  
Im Gespräch mit der  
Rechtfertigungslehre  
Luthers und Melanchthons

**17.03.2017**

19:30 Uhr

Dein Theater  
„Martin Luther“  
Untertan und Freigeist -  
ein lutherisches  
Reformationsprogramm

**02.04.2017**

17:00 Uhr

Sonntagsvortrag  
„Vielfältige Beziehungen –  
Wittenberg und die  
Reformation in Ungarn und die  
besondere Rolle von Philipp  
Melanchthon“

**27.04.2017**

18:00 Uhr

Preisverleihung und  
Ausstellungseröffnung  
2. Melanchthon-  
Kunstwettbewerb  
Dauer: bis 28.05.2017

**09.05.2017**

20:00 Uhr  
Vortrag

„Die Wiederentdeckung  
des Evangeliums durch  
Martin Luther und deren  
Resonanz in seinen  
Liedern“

**23.06.2017**

Exkursion nach Mannheim  
mit Stadtrundfahrt und  
Führung durch die  
Ausstellung

„Die Päpste und die Einheit  
der lateinischen Welt“  
Antike - Mittelalter -  
Renaissance

**06.07. – 06.08.2017**

Ausstellung

„Grenzen überwinden.  
Die Bedeutung Philipp  
Melanchthons für  
Europa“

Ausstellungseröffnung  
06.07.2017, 19.30 Uhr

**10.07.2017**

18:00 Uhr  
Preisverleihung  
21. Melanchthon-  
Schülerpreis



AE 11152

!Neu!

**Stadtteiltour im Jubiläumsjahr: Ruit**



Die Wanderung, die von Ortsvorsteher a.D. Erich Hochberger geleitet wird, führt von der Festhalle zur Stadtbahnhaltestelle Ruit, weiter zum Altenberg, durch den Friedhof zur Ortsmitte. Es schließt sich ein kurzer Ortsrundgang mit Stationen an den historischen Gebäuden vom Rathaus bis zur Kirche an. Das nächste Ziel ist der Aussichtsturm am Wetterkreuz. Über die Hochfläche geht die Wanderung weiter und schließlich über die oberen Wohngebiete zurück zur Ortsmitte. Unterwegs wird das Ruit Wanderwegenetz vorgestellt. Der Abschluss findet im Rathaus mit einem Umtrunk aus einem Ruit Keller statt. Die Wanderstrecke beträgt zwischen sechs und acht Kilometer. Eine Anreise mit der Stadtbahnlinie 9 und der Buslinie 146 ist möglich.

**Sa 09.09.17, 14:30-16:30 Uhr**

Treffpunkte: 14.30 Uhr, Festhalle (Hirschhornhalle) und 14.40 Uhr, Stadtbahnhaltestelle, Ruit.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**Baustellenführung Neubau Rechbergklinik**



Auf dem Rechberg entsteht zurzeit eine neue und moderne Klinik mit 120 Betten, 3 OP-Sälen, Intensivstation und vielen modernen Untersuchungs- und Behandlungsbereichen. Es sind alle zur Baustellenführung eingeladen, die die Klinik "wachsen" sehen wollen. Es gibt Informationen rund um die neue Klinik, die Technik und das Bauwerk. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk.

AE 11140

**Baustellenführung Neubau Rechbergklinik**



**Fr 10.03.17, 16:00-17:30 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Rechbergklinik Bretten.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

AE 11141

**Baustellenführung Neubau Rechbergklinik**



**Fr 02.06.17, 16:00-17:30 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Rechbergklinik Bretten.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



AE 11128

!Neu!

**Führung durch die Brettener Bäderwelt**



Werfen Sie gemeinsam mit den Stadtwerken Bretten einen Blick hinter die Kulissen des Hallen- und Freibades - oder um genauer zu sein unter das Hallenbad. Geschäftsführer Stefan Kleck und Bäderleiter Holger Poppeck begleiten Sie auf dem Weg unter das Bad und zeigen ihnen, was das Bäderpersonal außer der Wasseraufsicht noch so jeden Tag zu tun hat, damit die Gäste sich überall in Hallenbad und Sauna wohlfühlen können.

**Mo 22.05.17, 19:30-21:30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.



**Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation**



Bei dieser Werksführung bei der Firma Neff in Bretten sehen und erleben Sie die komplette Produktion. Angefangen damit, wie in der Vorfertigung aus tonnenschweren Stahlrollen Teile gefertigt werden, über die Montage bis hin zur Verpackung und Qualitätskontrolle. Der Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden, weshalb festes Schuhwerk sehr zu empfehlen ist. Kindern unter 15 Jahren ist der Zutritt aus sicherheitstechnischen Gründen leider nicht möglich. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt.

AD 10001

**Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation**



**Fr 27.01.17, 13:30-15:30 Uhr**

Treffpunkt: Pforte Neff GmbH, Ruit Str. 8, 75015 Bretten.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AE 10001

**Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation**



**Fr 15.09.17, 13:30-15:30 Uhr**

Treffpunkt: Pforte Neff GmbH, Ruit Str. 8, 75015 Bretten.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AE 10002

!Neu!

**Ein Unternehmen im Wandel der Zeit - willkommen im E.G.O. Museum!**

Begeben Sie sich im E.G.O. Museum in Oberderdingen auf eine Zeitreise und lassen Sie sich von vielen Produkten und Endgeräten von den Anfängen des Unternehmens bis heute begeistern. Sie erfahren Interessantes und Wissenswertes aus vielen verschiedenen Bereichen. Mit der Erfindung der ersten serientauglichen Elektro-Kochplatte revolutionierte und vereinfachte Karl Fischer nicht nur das Kochen. Er schuf gemeinsam mit Heinrich Blanc auch die Basis für ein Unternehmen, das bis heute zu den wesentlichen Innovationsführern der Branche gehört. Seit mehr als 85 Jahren gestaltet und begleitet die E.G.O. Unternehmensgruppe mit ihren Produkten das elektrische Kochen. Neben den Produkten für Haushaltsgeräte liefert E.G.O. u.a. auch Komponenten, Systeme und Kompletteräte für Gastronomie und professionelle Wäschepflege sowie für die Medizin- und Gebäudetechnik oder die Automotive-Industrie.

**Fr 21.04.17, 13:30-15:30 Uhr**

Treffpunkt: Pforte 21 in der Bachstraße, Oberderdingen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

AE 11130

**Brauereibesichtigung Hoepfner GmbH**

Treffpunkt für die Teilnehmer der Führung ist an der Pforte (Haid-und-Neu-Str. 18, 76131 Karlsruhe). Von dort aus werden Sie etwa eine Stunde in den Fußstapfen der Braumeister wandeln. Im Verlauf der Besichtigung bekommen Sie interessante Informationen und Geschichten rund um den Brauprozess der prämierten Biere. Der Weg durch die Brauerei führt Sie durch Räume, die produktionsbedingt relativ warm (bis zu 40 Grad), aber auch sehr kalt (bis zu 0 Grad) sind. Deswegen unser Tipp: Jacke oder Pullover mitnehmen. Wir empfehlen Ihnen festes Schuhwerk, da die Treppen manchmal etwas feucht und somit rutschig sind. Die Tour findet ihren köstlichen Abschluss bei Brezeln und einer Bierverkostung. Freuen Sie sich außerdem über ein Hoepfner Glas als Geschenk.

**Sa 04.03.17, 11:00-13:00 Uhr**

EUR 10,00

Eine Anmeldung ist erforderlich.

# Für Wissensdurstige

## Die Hoepfner BrauereiTour

Erleben Sie hautnah, was unsere hochprämierten Biere so besonders macht: über 200 Jahre Erfahrung, hochwertige Hopfen, eine offene Gärung – und natürlich der Geschmack. Bei der Führung durch die Räumlichkeiten unserer Bierburg und der anschließenden Bierverkostung können Sie Hoepfner mit allen Sinnen erleben.



Mehr Infos und Anmeldung zur Hoepfner  
BrauereiTour unter Tel. 0721 6183-0 oder  
[www.hoepfner.de/brauereitour](http://www.hoepfner.de/brauereitour)

Mit unserer BrauereiTour App können Sie  
Hoepfner jetzt auch virtuell erleben.



PRIVATBRAUEREI HOEPFNER GMBH  
Haid-und-Neu-Straße 18 · 76131 Karlsruhe · [www.hoepfner.de](http://www.hoepfner.de)

# Hoepfner

BIERSPEZIALITÄTEN AUS DER BURG

**AE 11131**

**Brauereibesichtigung  
Palmbrau Eppingen  
GmbH & Co. KG**



Die Führung beginnt mit einer Begrüßung der Teilnehmer im Sudhaus, dem Herzen der Brauerei. Von dort aus beginnt der Weg des Bieres mit seinen Rohstoffen. Weiter geht es im Gärkeller und Lagerkeller, danach wird die Flaschenfüllerei besichtigt. In unserem schönen alten Gewölbekeller, dem Ahnenkeller, wird es zum Schluss Brezeln und verschiedene Biere zum Probieren geben. Dabei darf natürlich das eigens für das Stadtjubiläum 2017 gebraute Jubiläumsbier "Jubidu" nicht fehlen.

**Mi 05.04.17, 18:00-20:00 Uhr**

Treffpunkt für die Teilnehmer der Führung ist vor dem Sudhaus in der Rappenauer Str. in 75031 Eppingen.

EUR 10,00

Eine Anmeldung ist erforderlich.



© Tim Reckmann\_pixello.de

**AE 11133**

**So entsteht die Zeitung -  
Führung durch das Medienhaus der  
Badischen Neuesten Nachrichten**

Die tägliche Zeitung auf dem Frühstückstisch ist für uns eine Selbstverständlichkeit, doch welche Schritte und Arbeitsabläufe sind dafür notwendig? Bei der Führung durch das Verlagsgebäude, die Redaktion und die technischen Anlagen der BNN in Karlsruhe wird Ihnen diese und weitere Fragen ausführlich beantwortet. Für einen kleinen Snack ist gesorgt.

**Mo 31.07.17, 18:00-21:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut). Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter [www.bnn.de](http://www.bnn.de) unter dem Stichwort Medienhaus.

Die Teilnahme ist kostenlos.



© Hanna Zienba\_pixello.de



© Anita Dworschak

**Exkursion: Auf den Spuren der  
Maulbronner Mönche - zum Teil  
mit dem Pferdewagen**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klosteranlage. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens erwartet Sie ein stärkendes Mittagmahl, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennenlernen. Danach genießen Sie bei einer Fahrt mit dem Pferdewagen die bezaubernde Landschaft um ehemalige Klosterweinberge. Wieder zurück in Maulbronn, erfahren Sie bei einem Spaziergang zum historischen "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte. Auf dem "Scheuelberghof", der ehemaligen Weinbaugrängie des Klosters Maulbronn, findet der Tag seinen Ausklang bei einer Weinprobe und einem Winzervesper. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung im Schafhofmuseum, Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**AE 11109**

**Exkursion: Auf den Spuren der  
Maulbronner Mönche - zum Teil  
mit dem Pferdewagen**

**Anita Dworschak**

Sa 13.05.17, 09:30-19:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".  
EUR 73,00

**AE 11110**

**Exkursion: Auf den Spuren der  
Maulbronner Mönche - zum Teil  
mit dem Pferdewagen**

**Anita Dworschak**

Sa 09.09.17, 09:30-19:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".  
EUR 73,00



© Anita Dworschak

**AE 11108**

**Exkursion: Maulbronn - Kultur-  
landschaft und Klosterleben**

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie interessante Informationen über die Steingewinnung und -verarbeitung sowie über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erhalten. Nach einem stärkenden Mittagmahl, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennenlernen, erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klausur und den Wirtschaftshof, wie die Zisterzienserabtei Maulbronn einst zu Reichtum gelangte und wo dieser heute noch, vor allem im baulichen Bereich, erkennbar ist. Ein anschließender Spaziergang führt Sie vorbei an zwei der ehemaligen Klosterseen und über den historischen und überaus idyllischen "Schafhof". Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen und ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 28.05.17, 10:00-16:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".  
EUR 44,00

**AE 11111**

**Exkursion: Unterwegs wie einst die  
Mönche - zu Fuß und mit dem  
Pferdegespann**

Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Ein Teil dieser immer noch erhaltenen Kulturlandschaft soll heute gemeinsam erkundet werden, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegespann. Nach einer Wanderung nach Zaisersweiher und einem stärkenden Mittagessen genießen Sie eine entspannende Fahrt mit dem Pferdewagen zurück nach Maulbronn in die Klosteranlage. Nach einer kurzen Führung durch den Klosterhof ist das letzte Ziel des Tages der "Scheuelberghof", die ehemalige Weinbaugrängie des Klosters Maulbronn. Dort endet der Tag mit einer Weinprobe und einem Winzervesper. Im Preis enthalten: Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper sowie ganztägige Reiseleitung.

**Anita Dworschak**

So 02.07.17, 10:00-18:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See".  
EUR 60,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## AE 11114

### Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken

Das Kloster Maulbronn entstand ab der Mitte des 12. Jahrhunderts und ist die Wurzel und heute noch das Herz der Stadt Maulbronn. Zur Lebendigkeit des heutigen Maulbronn gehört aber nicht nur das von den Zisterziensern bewundernswert und kunstvoll Geschaffene, wie die Klosteranlage und die noch erhaltene Kulturlandschaft, sondern auch Moderne Kunst. Diese findet man in der Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem historischen "Schafhof". Die gesamte Sammlung beinhaltet insgesamt über 300 Werke von 41 Künstlerinnen und Künstlern, von denen in der aktuellen Hängung rund 100 Werke ausgestellt sind. Durch die Konzentration auf einen regional begrenzten Kunstbereich - Berlin - und auf Werke eines bestimmten Zeitraums - 1980 bis heute - entstand eine Sammlung von hoher Qualität und Dichte. Dieses einzigartige Museum ist ein harmonisches Zusammenspiel von historischer Architektur und modernen, großformatigen Gemälden. Nutzen Sie dieses Angebot, um Maulbronn von einer neuen Seite kennen zu lernen. Im Preis enthalten: informativer Spaziergang und Eintritt in die Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem "Schafhof".

#### Anita Dworschak

So 27.08.17, 13:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Talaue".  
EUR 14,00

## AE 11107

### Exkursion: Maulbronn - Kultur, Natur, Schaffhoffest und Erntemarkt

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie Interessantes über die Steingewinnung und -verarbeitung und über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erfahren. Einem stärkenden Mittagsmahl, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennenlernen, folgt ein informativer Spaziergang rund ums Kloster Maulbronn. Über Klosterweinberge und vorbei an zwei der einst ca. 20 Klosterseen erreichen Sie den historischen "Schafhof", wo Sie im Rahmen des alljährlichen Schaffhoffestes Handwerke kennenlernen und Kulinarisches genießen können. Als Abschluss Ihres Besuchs in Maulbronn erwartet Sie im Klosterhof noch der 9. Kräuter- und Erntemarkt mit vielerlei interessanten und genussreichen Angeboten. Im Preis enthalten: Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen und ganztägige Reiseleitung.

#### Anita Dworschak

So 10.09.17, 10:30-15:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Talaue".  
EUR 24,00

### Exkursion: Goldstadt Pforzheim im Jubiläumsjahr - 250 Jahre Schmuckindustrie

Ihr Tag in der Goldstadt Pforzheim beginnt an der altherwürdigen Schlosskirche. Sie war ab 1535 Grablege der badischen Markgrafen und hier ruht auch Markgraf Karl Friedrich von Baden, der im Jahre 1767 den Grundstein für die Pforzheimer Schmuckindustrie gelegt hat. Nach einem gemeinsamen Mittagessen machen Sie sich auf der "Goldschmiedemeile" auf den Weg zum Schmuckmuseum Pforzheim, das Tausende von historischen Schmuckstücken beherbergt. Nach einer kleinen Kaffeepause ist das letzte Ziel das einzigartige Technische Museum der Pforzheimer Schmuck- und Uhrenindustrie. Es besitzt eine Vielzahl alter, funktionstüchtiger Maschinen und ist ein "lebendiges Museum". Während der Führung können Sie den ehrenamtlichen Fachkräften bei ihrer mit viel Fingerspitzengefühl ausgeführte Arbeit über die Schulter schauen und auch die ältesten Maschinen werden für Sie aktiviert. Im Preis enthalten: Mittagessen, Eintritt im Schmuckmuseum, Eintritt und Führung im Technischen Museum sowie ganztägige Reiseleitung.



## AE 11112

### Exkursion: Goldstadt Pforzheim im Jubiläumsjahr - 250 Jahre Schmuckindustrie

#### Anita Dworschak

So 18.06.17, 10:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Vor der Schlosskirche in Pforzheim.  
EUR 40,00

## AE 11113

### Exkursion: Goldstadt Pforzheim im Jubiläumsjahr - 250 Jahre Schmuckindustrie

#### Anita Dworschak

So 17.09.17, 10:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Vor der Schlosskirche in Pforzheim.  
EUR 40,00



## AE 11116

### Exkursion: Goldeselwanderung mit Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof für Menschen mit und ohne Handicap

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Für Naturliebhaber, die Ruhe und Gemütlichkeit lieben, ist diese Tour mit den kuscheligen Langohren goldrichtig und auch landschaftlich und kulinarisch ein Hochgenuss. Haben Sie Ihren Esel erst einmal "fein herausgeputzt", beginnt die fröhliche Wanderschaft auf ruhigen Pfaden in die einmalige Schwarzwaldlandschaft. Auf den weitläufigen Wiesen fühlen sich viele alte Haustierrassen mit ihren Jungen wohl und laden uns immer wieder zum Streicheln ein. Zu Mittag (gegen 13 Uhr) genießen Sie ein vielfältiges Buffet auf dem wunderschön gelegenen Weidehof mit köstlichen Hofprodukten aus artgerechter Haltung zu frischem Holzofenbrot und hausgemachtem Apfelsaft. Und zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine Überraschung. Bitte Vesperbrettchen und Besteck mitbringen und Wanderschuhe tragen! Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376)! Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, Buffet, inkl. Getränke (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

#### Claudia Bruder

So 17.09.17, 09:05-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartenausschalter.  
EUR 33,00



**AE 11120****Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle im Frühling - kulinarische Genussführung mit Blick hinter die Kulissen**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Stuttgarts historische Markthalle ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Spannend wird auch der Ausflug in den Untergrund mit Blick hinter die Kulissen. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, einheimische und exotische Früchte und andere Köstlichkeiten. Dieser Ausflug ist ein Muss für jeden Genießer! Eine Attraktion ist der Blumenmarkt rund um das erste Schillerdenkmal Deutschlands. Umrahmt von schönen, geschichtsträchtigen Gebäuden, die in die Architektur der Markthalle eingeflossen sind, wird zum Frühlingsbeginn auf einem der schönsten Plätze Europas eine Blütenfülle angeboten. Zum Abschluss ist eine Einkehr im traditionsreichen "Marktstüble" geplant. Bitte Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen, zzgl. Bahnticketanteil. Teilnehmer mit KVV oder VPE Dauerkarte oder Bahn-card bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Do 23.03.17, 10:45-19:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5, Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 33,00

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AE 11121****Exkursion: Erlebnisführung in Europas größtem biologisch-dynamischen Heilpflanzengarten von WELEDA**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Auf reizvoller Höhe mit Blick auf die drei Kaiserberge empfängt uns Europas größter biologisch-dynamischer Heilpflanzengarten von Weleda in Schwäbisch Gmünd. Zur Mittsommerzeit, wenn viele Kräuter in voller Blüte stehen, erleben Sie in diesem Biotop mit 260 verschiedenen Arten die einzigartige Vielfalt der Heilpflanzen. Nach einem fruchtigen Begrüßungstrunk tauchen Sie bei einer abwechslungsreichen Führung ganz in die Welt der Heilpflanzen ein. Dabei erhalten Sie auch Einblick in natürliche Anbaumethoden und die Fertigung der Arznei- und Körperpflegeprodukte. Schon auf der Fahrt können Sie Naturkosmetik probieren, z.T. sogar selbst zusammenmischen und von der begleitenden Naturpädagogin Wissenswertes zur wohltuenden gesundheitsfördernden Wirkungsweise erfahren. Nach der Führung besteht die Möglichkeit im Weledashop vergünstigt einzukaufen und/oder auf der Sonnenterrasse Kaffee und Kuchen zu genießen. Danach führt ein schöner Waldweg mit Wildkräuterraritäten hinab nach Schwäbisch Gmünd. Bitte Vesper und Getränk mitbringen, sowie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Im Preis enthalten: Führung, Willkommenstrunk und Material, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Wer an anderer Haltestelle ab Karlsruhe zusteigen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.

**Claudia Bruder**

Sa 24.06.17, 10:00-20:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 6, Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.  
EUR 22,00

**AE 11122****Exkursion: Südamerikaerlebnis mit Alpakas und exotischen Früchten für Menschen mit und ohne Handicap**

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Diese faszinierende Entdeckungsreise lässt die Welt Südamerikas lebendig werden. Geleitet vom "Häuptling" der Alpacalodge führen Sie die kleinen "Kamele der Anden" gemächlich durch Feld, Wald und Hohlwege im schönen Kraichtal. Beim idyllischen Waldpicknick genießen Sie eine Vielfalt von köstlichen sonnengereiften Früchten Südamerikas zu hausgemachtem Fruchtsaft von der Alpakaweide. Hautnah mit allen Sinnen erleben Sie so den Zauber eines fernen Kontinents, begleitet von sanftmütigen Tieren. Und Sie begreifen, warum die feine weiche Wolle "das Gold der Inkas" genannt wird. Bitte ein Getränk für unterwegs mitbringen, Sonnenhut und feste Schuhe tragen. Bei angekündigtem Dauerregen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Nicht geeignet für Kinder unter 6 Jahren. Im Preis enthalten: Alpakatrekking, südamerikanische Früchte und Getränk, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte mitteilen.

**Claudia Bruder**

So 23.07.17, 11:15-20:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 2.  
EUR 32,00

**GORENFLO****Autoteile GmbH**

Wilhelmstraße 54 • 75015 Bretten  
Telefon (0 72 52) 20 37

## AE 11123

### Exkursion: Schwarzwaldausflug zu den Weideziegen mit Holzofenbäckerei, Kornmahlen und Kräuter-geheimnissen

Exkursion der Volkshochschulen Bretten, Bruchsal und Karlsruhe-Land. Ein ganz besonderes Erlebnis erwartet Sie im schönen Schwarzwald: Verschmuste Weideziegen begrüßen Sie auf dem idyllischen Ziegenpfad, in der alten Wassermühle wird Korn gemahlen, mit dem "Feuermeister" der große Holzofen angefeuert und unter Anleitung einer Kräuterpädagogin und Bäckerin köstliche Pizzas gebacken mit leckerem Ziegenkäse, Tomaten und selbst gepflückten Kräutern. Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und Wanderschuhe tragen, Getränke in Outdoorflasche (zum Nachfüllen), Trinkbecher für das Quellwasser, kleine Rucksackverpflegung in der Vesperbox, leere Box zum Kräutersammeln, Brettchen und Messer in Geschirrhandtuch verpackt, KVV-Dauerkarte, Schoolcard (soweit vorhanden). Bitte alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Pizza, Kräuterführung, Holzofenbäckerei mit Feuern und Kornmahlen, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

**Claudia Bruder**

Sa 09.09.17, 09:05-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartenaufomat.

EUR 28,00

## AE 11124

### Ausflug ins "Hühnerparadies" mit Eiergenüssen

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Passend zum "Jahr des Hahns" laden die vielfältigsten und prächtigsten Hühner mit ihren kleinen Kücken nach einem schönen Spaziergang durch blühende Wiesen in Waldbronn zu Besuch. In Kleingruppen werden Sie von den Meistern in der Zucht alter Hühnerrassen, durch die muster-gültige, naturnahe Anlage geführt und erfahren dabei Erstaunliches über das "glückliche Huhn". Diese Zucht ohne Schreddern, die artgerechte Freilandhaltung, Krankheitsprophylaxe mit Kräutern usw. hebt sich positiv von der gängigen Praxis ab und bringt viele überraschende Erkenntnisse. Aus den frisch gelegten Eiern zaubern Sie ein kleines Menü mit Frühling Kräutern und genießen den hervorragenden Geschmack zu einem Gläschen frisch gemachten Eierlikör oder Eierfruchtmix.

Auch für Kinder in Begleitung Erwachsener geeignet. Im Preis enthalten: Lebensmittel und Führungen, zzgl. Kosten für Bahnticketanteil. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte oder Bahncard bitte bei der Anmeldung mitteilen, Getränke extra.

**Claudia Bruder**

Sa 22.04.17, 09:05-18:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartenaufomat.

EUR 24,00



## AE 11125

### Exkursion: Lichtentaler Allee zur Rosenblütenzeit mit Rosenblütencocktails

Exkursion der Volkshochschulen Bretten, Bruchsal und Karlsruhe-Land. Als Kultur- und Gartendenkmal steht die Lichtentaler Allee heute unter besonderem Schutz und zieht Besucher aus aller Welt in ihren Bann. Lassen Sie sich verzaubern von der Pracht uralter Bäume, den reich verzierten Brücken über die verträumte Oos, den prachtvollen Hotels und den eleganten Villen an der Allee. Der Charme dieser weltberühmten Flaniermeile hatte 360 Jahre Zeit sich in vollster Blüte zu entfalten. Bei dieser sachkundigen Führung vom Freundeskreis Lichtentaler Allee entdecken Sie im Rosenmonat Juni noch viel mehr bei einem schönen Spaziergang, der vom Kloster Lichtental durch dieses blühende Herz Baden-Badens führt. Und zum Höhepunkt genießen Sie köstliche Rosenblütencocktails im Rosenpark der Gönneranlage. Zum Abschluss ist noch eine Einkehr geplant. Bitte Glas und kleinen Löffel in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen, wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe tragen. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (20-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376).

**Claudia Bruder**

Do 15.06.17, 11:50-20:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 1 am Fahrkartenaufomat.

EUR 21,00

## AE 11126

### Exkursion: Sternstunden fernöstlicher Esskultur - Kulinarische Genussführung im Lindenmuseum am Valentinstag

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Erleben Sie "Essen als Ereignis" wie in Japan mit einem wahrhaft kulinarischen Angebot: Nach der Sonderführung zu dieser außergewöhnlichen Esskultur im Lindenmuseum Stuttgart genießen Sie japanische Köstlichkeiten. Mit "alles außer Sushi" präsentiert sich in dem vielfältigen Buffet der Facettenreichtum der japanischen Kulinarik. Doch schon die Sonderausstellung selbst beeindruckt mit hochkarätigen Kunstwerken und versetzt Sie in eine völlig andere Welt. Lassen Sie sich überraschen mit einem einzigartigen Museumsbesuch getreu dem Motto "Oishii!" - "Es schmeckt mir!" Das Angebot ist auch ein wundervolles Geschenk zum Valentinstag! Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigem Spezialitätenbuffet, zzgl. Eintritt (mit Museumspass frei) und Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

**Claudia Bruder**

Di 14.02.17, 10:45-19:10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5, Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.

EUR 29,00

## AE 11127

**!Neu!**

### Exkursion: Zu Besuch im Jagdschlösschen (Belvedere) des Fürstbischofs - Historische Führung und kulinarische Weinprobe

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Die Kunsthistorikerin Kiriakoula Damoulakis berichtet den Teilnehmern, was sich bei der Wild- und Vogeljagd des Fürstbischofs so alles zugebracht hat und welche Überraschungen er sich einfallen ließ, um seine verwöhnten Gäste zu unterhalten. Abgerundet wird die Führung durch das Jagdschlösschen mit kunsthistorischen Informationen. Karlheinz Bollheimer, Weinguide und anerkannter Berater für deutschen Wein, wird nach der Führung bei einem Sektempfang die Teilnehmer auf die kulinarische Sommerweinprobe mit Kraichgauer Spitzenweinen einstimmen und Informationen und amüsante Geschichten rund um den Wein präsentieren. Im Preis enthalten: historische Führung, Sektempfang, Weinprobe, kaltes Buffet, Wasser, Wein, Saft.

**Karlheinz Bollheimer**

Sa 20.05.17, 16:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Belvedere 6, Bruchsal.

EUR 26,00



© fotolia.de

**AE 11129 !Neu!**  
**Tagesfahrt nach Basel - Besuch der Ausstellung Claude Monet im Beyeler Museum und Stadtführung**

Basel ist mit seinen 170.000 Einwohnern die zweitgrößte Stadt in der Schweiz. Das Stadtgebiet erstreckt sich zu beiden Seiten des Rheins, der sich zwischen Schweizer Jura und Schwarzwald in scharfem Knie nach Norden zur Oberrheinische wendet. Sehenswertes gibt es in Basel viel, z.B. die vielen verschiedenen Museen. Oder das prachtvolle Baseler Münster im Süden von Basel. Basel hat aber noch ganz andere Seiten, wie den empfehlenswerten Zoologischen Garten oder das Spalentor, welches das Ende der Baseler Altstadt bezeichnet.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Der bedeutende Künstler Claude Monet steht im Zentrum der neuen Ausstellung der Fondation Beyeler in ihrem Jubiläumsjahr. Es werden 50 Werke aus berühmtem Museen wie dem Musée d'Orsay in Paris, dem japanischen Pola Museum of Art, dem Metropolitan Museum in New York und dem Art Institute in Chicago, aber auch aus privaten Sammlungen gezeigt, die die künstlerische Entwicklung Monets veranschaulichen.

Folgender Tagesablauf ist geplant: Abreise am frühen Morgen in Bretten (Bushaltestelle Sporgasse), Ankunft in Basel bis 11:00 Uhr. Führung und Aufenthalt im Kunstmuseum von 11:30 bis ca. 13:15 Uhr. Anschließend ist Zeit für eine Mittagspause. Um 15:15 Uhr beginnt die Stadtführung in Basel unter dem Motto "kurz und bündig".

Um 16:30 Uhr Rückreise, Rückkunft bis 21:00 Uhr. Veranstalter im Sinne des Reiserechts: Reisebüro Wöhrle GmbH, Hagenfeldstraße 6, 75038 Oberderdingen.

**Sa 25.03.17**

Anmeldeschluss: 09.02.2017

Das Kursentgelt sowie die Abfahrtszeit standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Nähere Informationen können bei der vhs oder beim Reiseveranstalter erfragt werden.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**Exkursion entlang der Eppinger Linien**



Die Eppinger Linien, vom "Türkenluis" Wilhelm von Baden 1695 gebaut, waren eine militärstrategische Verteidigungsanlage, die von Neckargemünd bis nach Weissenstein reichte. Die einst gegen die Franzoseneinfälle unter Ludwig XIV. geschaffene Wallanlage bietet Wandernern heute eine herrliche Aussicht über die idyllische Kraichgau- und Stromberglandschaft. Die Geschichte der Eppinger Linien wird seit 2014 von an neun Stationen aufgestellten Großplastiken begleitet. Die Exkursion führt ca. neun Kilometer von Sternenfels zum Kloster Maulbronn. Der Rücktransport ist garantiert. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn Tel. 07252/41423.

**AE 11118**  
**Exkursion entlang der Eppinger Linien**



**Erich Jahn**

So 07.05.17, 09:30-15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.  
 EUR 6,00

**AE 11119**  
**Exkursion entlang der Eppinger Linien**



**Erich Jahn**

So 23.07.17, 09:30-15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee 400 m vor Westeingang Sternenfels.  
 EUR 6,00

**Ihr Spezialist für Gruppenreisen**



Klassenfahrten *mit Pfiff* ✓  
 Vereinsreisen *nach Maß* ✓  
 Firmenevents *organisiert von A-Z* ✓



**REISE MIT WÖHRLE**  
 www.woehrle-reisen.de

*einfach persönlicher...*

**Reisebüro Wöhrle GmbH**

Hagenfeldstraße 6  
 75038 Oberderdingen

Fon (0 70 45) 30 63  
 omnibus@woehrle-reisen.de

## Länderkunde & Geographie



**AD 11001**

**!Neu!**

### Multivision: Roadtrip Indonesien

Spannend, humorvoll, authentisch und mit einer ansteckenden Begeisterung berichtet der Freiburger David Lohmüller von seiner abenteuerlichen Rucksackreise einmal quer durch den größten Inselstaat der Erde.

Von den einsamen Stränden in Westsumatra, durch den dichten Dschungel des Leuser Nationalparks, mitten hinein in die pulsierenden Metropolen Javas, hinweg über das gigantische Bromo-Massiv, vorbei an den mystischen Tempeln auf der Götterinsel Bali bis hinauf zum sagenumwobenen Keli-mutu-Vulkan im Herzen von Flores - die Vielfalt an Eindrücken ist gewaltig. Im Segelboot durch den Indischen Ozean, in nicht enden wollenden Schüttelfahrten auf den Schlaglochpisten Sumatras, mit einem klapprigen Moped über wackelige Bambusbrücken und auf dem Busdach unterwegs auf halsbrecherischen Kurvenfahrten entlang des indonesischen Feuergürtels geht es beständig gen Osten. Steigen Sie auf schmalen und steilen Dschungelpfaden hinauf in entlegene Bergdörfer. Surfen Sie auf den berühmtesten Wellen der Welt. Werden Sie zum beliebtesten Fotomotiv von Heerscharen indonesischer Touristen. Überstehen Sie eine 48-stündige Fahrt eingepfercht in stickigen Bussen. Schnorcheln Sie mit Schildkröten durch schillernd bunte Korallengärten. Werden Sie Fußball-Weltmeister auf Bali. Begegnen Sie den giftigen Komodo-Drachen. Seien Sie überwältigt. Vor allem aber, erleben Sie das Gefühl einer einzigartigen Reise und die grenzenlose Freiheit des Unterwegsseins! Begleitet wird der abwechslungsreiche Live-Vortrag von bewegenden Reportagen, in denen David Lohmüller überall entlang seiner Reiseroute auf sympathische Menschen trifft, die etwas zu erzählen haben, und deren Lebensrealitäten er in Momentaufnahmen einfängt. Am Ende bleibt stets das breite und unverstellte Lachen, das einem überall in diesem Land begegnet.

Es sind genau diese herzlichen Begegnungen, das Unerwartete, Spannende, Euphorische und Melancholische, die Großartigkeit der Landschaften, die Fähigkeit auch Strapazen als bereicherndes Erlebnis aufzunehmen, vor allem aber der Weg zu einem großen Ziel, die diese Reportage zu einer großen Inspiration für alle machen, die das Reisen lieben.

### David Lohmüller

Mo 30.01.17, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1

EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



**AE 11000**

**!Neu!**

### Multivision:

#### Südafrika, Namibia, Okavango

Begleiten Sie den bekannten Fotografen, Buchautor und Reiseerzähler Kai-Uwe Küchler auf seiner Reise durch das Südliche Afrika, die im Tierparadies des Okavango-Deltas beginnt und am Kap der Guten Hoffnung endet. Der Autor führt durch die schönsten Landschaften Botswanas, Namibias und Südafrikas. In faszinierenden Luftaufnahmen zeigt der Fotograf die mächtigen Victoria-Fälle. Das Tierparadies des Okavango Delta erkundet er im Einbaum und mit dem Geländewagen geht es zu den letzten Nomaden Namibias, den Himba und Buschleuten. Von den roten Riesendünen der Namib und weiter hinein in die Kalahari spannt sich der prächtige Bilderbogen. Unterhaltsam und spannend erzählt der Referent über verlassene Diamantenstädte und die Besiedlungsgeschichte Südafrikas. Nach Wanderungen durch die Drakensberge und einem Besuch des Krüger Nationalparks geht die Fahrt über die Panorama Route zu den weißen Sandstränden am Indischen Ozean. Ein Erlebnis für die Sinne ist die Reise entlang der Garden Route durchs Weinland nach Kapstadt, einer der schönsten Städte der Welt. Seit 15 Jahren bereist Kai-Uwe Küchler regelmäßig Südafrika, wohin er auch Fotoreisen leitet. Seine neue Show ist das Ergebnis der Reisen aus den letzten fünf Jahren. Entstanden ist ein Gesamtkunstwerk aus Bildern, Texten, Originaltönen und ausgesuchter Musik. Wie immer kommentiert Kai-Uwe Küchler die Show live und mit viel Humor.

### Kai-Uwe Küchler

Mo 13.03.17, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1

EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



**AE 11001**

### Multivision: Brasilien - Naturparadies am Scheideweg

Brasilien ist ein Land der Superlative: es ist nicht nur das flächen- und bevölkerungsmäßig fünftgrößte Land der Erde, ist 24 Mal so groß wie Deutschland und besitzt 8.000 Kilometer Küste. Es hat auch eine beeindruckend vielfältige Natur zu bieten. In mehreren Reisen hat Diplom-Biologe und Greenpeace-Aktivist Luis Scheuermann Brasilien bis in die letzten Winkel bereist - von den entlegenen, sagenumwobenen Tafelbergen im Norden Amazoniens zu den weiten Sümpfen des Pantanal im Westen und den vor Artenreichtum strotzenden Küstenregenwäldern an der Ostküste. Jedoch sind diese wilden Naturparadiese von einer Zerstörung gewaltigen Ausmaßes durch Umwandlung in endlose Sojaagrarsteppen und Rinderweiden bedroht, die wilden Flüsse Amazoniens werden durch Megastaudammprojekte zerschnitten und tausende von Quadratkilometern Regenwald überschwemmt. Folgen sind die Vertreibung von Indigenen aus ihrer Heimat und die Verelendung großer Bevölkerungsteile. Die reichhaltige Tier- und Pflanzenwelt Brasiliens sowie die Landschaften des Tropenreiches, aber auch ihre vielfältigen Bedrohungen, werden am Beispiel ausgewählter Naturräume in eindrucksvollen Bildern vorgestellt. Untermalt wird die Bilderreise mit Musik von Kai Arend und Urwaldgeräuschen. Was Greenpeace tut, um diese weltweit wichtigen und einmaligen Lebensräume für die Natur, für die Menschen vor Ort und für die Menschheit insgesamt erhalten zu können, soll aufgezeigt werden.

Mo 10.04.17, 19:30-21:30 Uhr

Kinostar Filmwelt Bretten,  
Am Gottesackerort 1  
Der Eintritt ist kostenlos.

Sie haben den für Sie passenden Kurs nicht gefunden? Sprechen Sie uns an!



## FrauenZeit

### FrauenZeit

Die Frauengruppe ist für Frauen mittleren Alters gedacht, die Neues entdecken und ihre Lebenserfahrungen mit anderen teilen wollen. Die Treffen bieten Zeit zum Austausch, zum Singen oder Gemeinschaftstänze. Die Gruppe ist offen für Frauen aller Konfessionen! Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben: eingehende Spenden des Abends sind ausreichend für Referenten-Honorare sowie angebotene Speisen und Getränke. Überschüssige Gelder werden am Jahresende gespendet. Die jeweiligen Themen werden rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.



### AE 10302

#### FrauenZeit

Do 23.03.17, 19:00-21:00 Uhr  
Bernhardushaus Bretten

### AE 10303

#### FrauenZeit

Do 27.04.17, 19:00-21:00 Uhr  
Bernhardushaus Bretten

### AE 10304

#### FrauenZeit

Do 18.05.17, 17:30-19:30 Uhr  
Bernhardushaus Bretten

### AE 10305

#### FrauenZeit

Do 22.06.17, 19:00-21:00 Uhr  
Bernhardushaus Bretten

### AE 10306

#### FrauenZeit

Do 20.07.17, 19:00-21:00 Uhr  
Bernhardushaus Bretten



## Religion, Ethik & Philosophie

### AE 10500

#### Vortrag: Brandstifter oder Feuerwehr - Religionen zwischen Krieg und Frieden

!Neu!



Täglich wird von Mord und Totschlag im Namen eines Gottes berichtet. Jede Religion hat "Blut an den Händen". Ohne Religionen wäre die Welt friedlicher, glauben viele Menschen. Andererseits erheben alle großen Religionen den Anspruch, Frieden stiften zu wollen. Gandhi, Martin Luther King und viele andere religiöse Akteure haben auf Gewalt verzichtet oder aktiv Konflikte beigelegt. Nicht nur in sozialen Auseinandersetzungen, sondern auch in Kriegen und Bürgerkriegen. Welche Rolle spielen Religionen in Gewaltkonflikten? Und welche in Friedensprozessen? Welche Beispiele gibt es? Und was lässt sich daraus lernen - in Deutschland und international?

#### Markus Weingardt

Do 16.03.17, 19:00-20:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

### AE 11504

#### Vortrag: Islam und Islamismus in Deutschland

!Neu!



Insbesondere in Zeiten, in denen Religionen instrumentalisiert werden, um Menschen abzuwerten und Gewalt zu legitimieren, ist es wichtig, selbst Position zu beziehen und menschenverachtenden Argumenten entgegen zu treten. Wer jedoch sind die religiösen Fanatiker? Was sind ihre Argumente? Worin unterscheiden sich diese von einer Weltreligion und deren friedliebenden Angehörigen? Insbesondere der Salafismus ist dabei der am schnellsten wachsende religiös motivierte politische Extremismus in Deutschland. Was ist Salafismus? Und warum kann er für junge Menschen so attraktiv sein? Diese Fragestellungen stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung. Fragen und die Diskussion mit den Teilnehmern sollen dazu beitragen, in Zeiten der Flüchtlingsbewegungen in Europa ein Thema zu versachlichen, das unsere Gesellschaft polarisiert. Referent: Ibrahim Ethem Ebram, Mosaik Deutschland e.V. Heidelberg, Autor und Referent für die Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg im Bereich Extremismusprävention.

#### Ibrahim Ethem Ebram

Di 25.04.17, 19:00-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

## Pädagogik & Psychologie

### AE 10507

#### Vortrag: Kinder stark machen

Man braucht einen Angelschein, einen Motorsägeschein und nicht zuletzt einen Führerschein. Leider gibt es noch keinen Schein, der uns in Familie und Erziehung wichtige Regeln, Hilfsmittel und Grenzen aufzeigt. Familie beginnt und schon ist man "mittendrin". Und damit meist auch früher oder später in Herausforderungen. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs u.a. damit: Wie schaffe ich eine gute Familienatmosphäre? Wie können Brennpunkte in der Familie entschärft werden? Wie setze ich sinnvoll Grenzen und stärke die Persönlichkeit des Kindes? Der Vortrag eignet sich für alle Eltern und Erzieher mit Kindern im Alter von drei bis elf Jahren.

#### Tabea Seiler

Mo 15.05.17, 19:30-21:30 Uhr  
Mo 22.05.17, 19:30-21:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 12,00  
Eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referenten – um Ihr Verständnis.

### AE 10601

#### Konzentrationstraining - Das kleine ABC des erfolgreichen Lernens



Das Konzentrationstraining für Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren. Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn Du Dich beim Lernen, bei den Hausaufgaben und auch in der Schule besser konzentrieren könntest. Oft ist es nur eine Frage des "wie lerne ich am besten"? In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch ganz viele Möglichkeiten kennen, wie Ihr das Lernen besser plant und organisiert, wie Ihr leichter lernen könntet, wie Ihr Euch positiv motiviert und den Spaß beim Lernen entdeckt. Und: Ihr bekommt Tipps und Tricks, mit denen Ihr es schafft, konzentriert zu lernen und somit voll bei der Sache zu bleiben.

#### Erika Kaiser-Mihal

Mi 31.05.17, 15:00-18:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 21,00; EUR 3,00 Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## AE 10604

### Workshop:

#### Vom Umgang mit Trauer

Warum hinterlässt ein Verlust oft das Gefühl von Leere in uns? In diesem Workshop beleuchten wir das Trauersystem in lockerer und entspannter Atmosphäre. Dabei erarbeiten wir gemeinsam, was im Umgang mit Trauer und Trauernden wichtig ist. Dieser Workshop eignet sich vor allem für Menschen, die beruflich mit Trauer konfrontiert sind oder privat Freunden und Verwandten helfen möchten.

#### Vera Bass-Waffler

Mo 03.04.17, 18:30-20:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 8,00



## Verbraucherfragen & Umgang mit Erkrankungen

## AD 10506

### Vortrag: Testamentgestaltung und Erbschaftsteuer

Anhand einprägsamer Beispiele aus der erbrechtlichen Beratungspraxis wird erläutert, wie Testamente sicher und möglichst frei von Anfechtungs- und Umgehungsmöglichkeiten zu gestalten sind, um Streit unter den Erben zu vermeiden und den Familienfrieden zu wahren. Es werden Hinweise gegeben, wie Erbschaftsteuern eingespart und die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen vermieden bzw. eingeschränkt werden können.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 07.02.17, 19:00-20:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.



## AE 10505

### Vortrag: Pflegefall - Haus weg?

Wie erhalte ich mein Vermögen für meine Angehörigen? Nicht selten passiert es, dass das Familienheim im Pflegefall verkauft oder erheblich belastet werden muss und die Kinder oder nahe Angehörige leer ausgehen. Durch eine optimal zum richtigen Zeitpunkt gestaltete Vermögensübergabe kann die Inanspruchnahme des den späteren Erben zugedachten Vermögens ganz oder zumindest teilweise vermieden werden. Gleichzeitig können auf diese Weise später anfallende Erbschaftssteuern sowie Streitigkeiten unter den Beteiligten nach dem Erbfall minimiert werden.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Mi 01.03.17, 19:00-20:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



## AE 10506

**!Neu!**

### Vortrag: So erben Ehegatten

In vielen Familien handelt es sich bei dem Thema Erbschaft um ein Tabuthema. Dabei dient eine rechtzeitige Regelung gerade dazu, später den Familienfrieden zu erhalten, unnötigen Streit unter den Erben zu vermeiden und den länger lebenden Ehegatten - soweit wie möglich - abzusichern. Der Vortrag ist so konzipiert, dass Ihnen zunächst ein Überblick darüber verschafft wird, wie Ehegatten neben Verwandten bei Eintritt der gesetzlichen Erbfolge erben. Anschließend werden die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten und die Besonderheiten eines Ehegattentestaments aufgezeigt. Abschließend wird auf das Pflichtteilsrecht des Ehegatten und die Erbschaftsteuer eingegangen.

#### Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 28.03.17, 19:00-20:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

## AD 10603

### Vortrag: Demenz - Das Vergessen verstehen

Stellen Sie sich vor, Sie haben eine Gruppenreise in eine fremde Großstadt in der chinesischen Provinz gewonnen, in der niemand Deutsch oder Englisch spricht. Alle Schilder sind auf Chinesisch. Nur unbekannte Menschen um Sie herum. Sie trennen sich von der Gruppe und entscheiden sich, alleine durch die Stadt zu streifen. Zur verabredeten Zeit sind Sie am vereinbarten Treffpunkt, aber der Bus ist nicht da. Haben Sie sich in der Zeit geirrt, im Ort? Sie werden unsicher, streifen umher, bald haben Sie sich im Straßengewirr verlaufen. Überall fremde Gesichter, Panik steigt in Ihnen auf, Wut über sich selbst. Was sollen Sie nur tun? Sie kommen schließlich an einen Platz, an dem viele Leute stehen. Aber niemand beachtet Sie ...!

Ein kleiner Einblick in die Gefühlswelt eines an Demenz erkrankten Menschen. Wie Sie diesen Menschen einfühlsam begleiten und dabei selbst Unterstützung erfahren können - dies möchten wir Ihnen an diesem Abend aufzeigen.

#### Stefan Schorpp, Michaela Eisner

Di 17.01.17, 19:30-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um vorherige Anmeldung. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

## Natur & Umwelt

## AE 11400

**!Neu!**

### Vortrag: Der Mensch und die Fische



Fische spielen eine bedeutende Rolle im christlichen Glauben, wir verwenden Redensarten die mit Fischen zu tun haben, Fisch ist ein wertvolles Nahrungsmittel und trotzdem wissen wir sehr wenig über sie. Anhand historischer und archäologischer Quellen und Befunde werden drei Fragenkreise betrachtet. Seit wann isst der Mensch Fisch? Wie haben sich die Methoden entwickelt? Wann hat sich die Freizeitfischerei von der Berufsfischerei getrennt?

Markus Delor hat Geschichte und Archäologie studiert. Er ist Vorstand des ASV-Bretten und Bezirksvorsitzender im Landesfischereiverband Baden-Württemberg für den Bezirk Nordbaden. Diese Konstellation war der Auslöser sich dem Fragenkreis Mensch und Fischfang einmal archäologisch historisch anzunehmen.

**Di 07.03.17, 19:00-20:30 Uhr**

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

**AE 11501**

**NABU Treff -  
Thema Wildbienen**



Ein großer Teil der Blütenbestäuber sind in ihrem Bestand bedroht. Damit steht der Natur und der Nahrungsmittelproduktion ein riesiger Schaden bevor. Im Vortrag wird auf den Ist-Zustand bei unseren heimischen Wildbienen, Risiken aber auch Chancen ausführlich eingegangen.

Referent: Martin Klatt, Artenschutzreferent beim NABU Baden-Württemberg

**Mi 15.03.17, 20:00-22:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3



**AE 11401**

**Vortrag: Neozoen im  
Gewässer - Tiere mit  
Migrationshintergrund**



**!Neu!**

Eingewanderte und eingeschleppte Tierarten aus anderen Teilen der Erde besiedeln immer stärker unsere Gewässer. Teilweise bilden sie regelrechte Massenbestände aus. Die Auswirkungen dieser Neozoen auf die heimische Tierwelt können schwerwiegend sein. Vorhersagen sind nicht möglich, an Beispielen lassen sich aber bestimmte Trends feststellen.

Der Diplombiologe Ingo Kramer ist Geschäftsführer und Verbandsbiologe beim Landesfischereiverband Baden-Württemberg. Er führt selbst Untersuchungen und Messungen an und in den Gewässern der Verbandsmitglieder durch. Diese erhalten dadurch Empfehlungen für eine nachhaltige Hege und Pflege der Gewässer und deren Fauna.

**Di 09.05.17, 19:00-20:30 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3



**AE 11502**

**NABU Treff -  
Thema Fledermäuse**



Die Artenvielfalt, aber auch die Bestände bei heimischen Fledermäusen gehen immer weiter zurück. Im Vortrag werden die heimischen Fledermausarten vorgestellt und geeignete Schutzmaßnahmen erläutert.

Referentin: Ewa Paliocha, Diplom-Biologin.

**Mi 19.07.17, 20:00-22:00 Uhr**  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3



**Richtiger Umgang mit  
der Motorsäge**

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert.

Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann. Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

- Kursinhalte:
- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideeinrichtungen
  - Persönliche Schutzausrüstung
  - Werkzeuge für die Waldarbeit
  - Schneide- und Fälltechniken
  - Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnittschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.

**AD 11632**

**Richtiger Umgang mit  
der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 16.01.17, 18:00-21:00 Uhr  
Mi 18.01.17, 18:00-21:00 Uhr  
Sa 21.01.17, 09:00-15:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

**AD 11633**

**Richtiger Umgang mit  
der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 13.02.17, 18:00-21:00 Uhr  
Mi 15.02.17, 18:00-21:00 Uhr  
Sa 18.02.17, 09:00-15:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

**AE 11630**

**Richtiger Umgang mit  
der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 20.03.17, 18:00-21:00 Uhr  
Mi 22.03.17, 18:00-21:00 Uhr  
Sa 25.03.17, 09:00-15:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**AE 11631**

**Richtiger Umgang mit  
der Motorsäge**

**Joachim Schell**

Mo 11.09.17, 18:00-21:00 Uhr  
Mi 13.09.17, 18:00-21:00 Uhr  
Sa 16.09.17, 09:00-15:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 100,00



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.



# Jahresprogramm 2017

## **Vogel­exkur­si­on Wald­ge­biet: Spechte, Wald­laubsän­ger & Co**

2 - 3 stündige Exkursion am 30.4.2017 um 8:00 Uhr. Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben. Kontakt: Eberhard Körner, E-Mail: eberhard.koerner@web.de

## **Exkur­si­on mit Erich Jahn ent­lang der Eppinger Linie**

Von Sternenfels zum Kloster Maulbronn. Treffpunkt: Parkplatz Kraichsee in Sternenfels, Rücktransport garantiert. Termine: 7.05.2017 und 23.07.2017. Bitte um telefonische Anmeldung. Tel.: 07252/41423, Email: e-jahn@t-online.de

## **Landes­wei­te Arten­kar­tie­rung Amphibien und Reptilien sowie Moni­to­ring von Fauna und Flora**

Treffen und Exkursionstermine werden kurzfristig festgelegt.

Kontakt: Uwe Schmidt, E-Mail: ucs.nabu@web.de

## **NABU Treff**

Informationen für unsere Mitglieder und Freunde des NABU Bretten gibt es drei Mal im Jahr im Vortragsraum der Melanchthon-Akademie Bretten:

15. März NABU Treff zum Thema Wildbienen, Referent: Martin Klatt

19. Juli NABU Treff zum Thema Fledermäuse, Referent: Ewa Paliocha

18. Oktober NABU Treff zum Thema Wald, Referent: Johannes Enssle

## **Arbeitskreis Jeremias - Naturinsel für den Kraichgau**

Sollten Sie sich gerne in freier Natur bei leichten Arbeiten bewegen, so sind Sie in der Arbeitsgruppe "JEREMIAS" genau richtig. Naturerlebnisse warten auf Sie.

Kontakt: Gerhard Fritz, Tel. 07252 / 1438, E-Mail : gerhard@fritz-bretten.de

## **Orchideenarbeitskreis**

Treffen: Immer jeden letzten Donnerstag im Monat

Kontakt: Sylvia Zischewski, Tel.: 07043-907267, E-Mail: sylvia.zischewski@web.de

## **Arbeitskreis Streuobstwiese - Obstsortenparadies**

Der Arbeitskreis trifft sich jeden Monat jeweils am ersten Montag im Monat um 20:00 Uhr.

Kontakt: Wolfgang Röder, Tel.: 07252 / 973873, E-mail: wolf-roeder@gmx.de

*Die genauen Termine und Informationen zu allen Aktionen des NABU Bretten entnehmen Sie bitte der Tagespresse, unserem Newsletter oder unserer Homepage unter [www.nabu-bretten.de](http://www.nabu-bretten.de)*

## **Der NABU**

### **Aktiv für Mensch und Natur**

Seit über 100 Jahren setzt sich der NABU dafür ein, unsere Natur zu schützen und für zukünftige Generationen zu sichern. Mit mehr als 560.000 Mitgliedern und Förderern ist er Deutschlands mitgliederstärkster Umweltverband.

Zu den wichtigsten Aufgaben des NABU zählt der Erhalt der Lebensraum- und Artenvielfalt, die Nachhaltigkeit der Land-, Wald- und Wasserwirtschaft und nicht zuletzt der Klimaschutz. Die Vermittlung von Naturerlebnissen und die Förderung naturkundlicher Kenntnisse gehören zu den zentralen NABU-Anliegen.

Beim NABU Bretten mit seinen über 600 Mitgliedern stehen praktischer Naturschutz genauso auf dem Programm wie Exkursionen, Vorträge, Umweltbildung und Öffentlichkeitsarbeit.

# Kultur & Kreativität – Fantasie leben mit der vhs Bretten

Kreativ sein heißt lebendig sein! Nutzen Sie unsere Kursangebote im Programmbereich KULTUR UND KREATIVITÄT, um Ihren Lern- und Erfahrungshorizont zu erweitern und sich auf neue Themen einzulassen. Die Kurse sind eine gute Abwechslung zum Alltag und bieten die Möglichkeit, sich einmal ganz mit sich selbst und seiner Fantasie zu beschäftigen. Kulturelle Veranstaltungen dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Egal ob Musik, Theater oder Kabarett - tauchen Sie ein in eine Welt voller Erlebnisse!

## Literatur & Theater



### AE 20116 !Neu!

#### Lesung zum Welttag des Buches

Jubiläum-Geschichten und Jubiläums-Bier: Lesung zum Welttag des Buches und zum Tag des deutschen Bieres. Im Programm sind feucht-fröhliche Geschichten und natürlich die Jubiläumsbiere zum 1250-jährigen Stadtjubiläum.

**So 23.04.17, 19:00 Uhr**

Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5  
Die Karten sind ca. einen Monat vor der Lesung in der Tourist-Info Bretten erhältlich.

## DIE BADISCHE Landesbühne

### AD 20141

#### Szenische Lesung: Alfred Hitchcock

Der britische Filmregisseur und Filmproduzent Alfred Hitchcock war eine der schillerndsten Figuren des populären Kinos und sein Gesamtwerk gehört zu den bedeutendsten der Filmgeschichte. Mit „Ärger mit Harry“ bringt die BLB einen Roman auf die Bühne, der 1955 von Hitchcock verfilmt wurde.

**Mo 13.02.17, 19:30 Uhr**

Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5  
EUR 7,00, ermäßigt: EUR 5,00  
Die Karten sind ca. einen Monat vor der Lesung in der Tourist-Info Bretten und der Buchhandlung Kolibri erhältlich.

### Literaturettreff am Vormittag

Treffpunkt für Lesebegeisterte, um bei Kaffee oder Tee über Neuerscheinungen und Lieblingsbücher zu plaudern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de.

### AD 20116

#### Literaturettreff am Vormittag

**Do 12.01.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

### AD 20117

#### Literaturettreff am Vormittag

**Do 09.02.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20112

#### Literaturettreff am Vormittag

**Do 09.03.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20113

#### Literaturettreff am Vormittag

**Do 04.05.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20114

#### Literaturettreff am Vormittag

**Do 01.06.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20115

#### Literaturettreff am Vormittag

**Do 13.07.17, 10:00-11:00 Uhr**  
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

Bei Anmeldungen zu Literaturveranstaltungen in der Bücherei wenden Sie sich bitte direkt an die Bücherei, Untere Kirchgasse 5, 75015 Bretten, stadtbuecherei@bretten.de, Tel. 07252 957613.

### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

Neue Vorlese-Erlebnisse samstags einmal im Monat um 10.30 Uhr in der Stadtbücherei. Für Vorschul- und Grundschulkinder mit kleiner Mitmachaktion. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

### AD 20103

#### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 14.01.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

### AD 20104

#### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 04.02.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20100

#### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 04.03.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20101

#### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 08.04.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20102

#### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 06.05.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20103

#### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 03.06.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

### AE 20104

#### Vorlese-Erlebnis für Kinder - Geschichten hören und mitmachen

**Sa 08.07.17, 10:30-11:30 Uhr**  
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

### Vorlesesommer im Park

Für Vorschul- und Grundschulkinder. Der Vorlesesommer 2017 findet im Stadtpark statt. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de. Die Veranstaltung kann aber auch spontan besucht werden.



### AE 20105

#### Vorlesesommer im Park

**Fr 28.07.17, 10:00-11:00 Uhr**

### AE 20106

#### Vorlesesommer im Park

**Fr 04.08.17, 10:00-11:00 Uhr**

### AE 20107

#### Vorlesesommer im Park

**Fr 11.08.17, 10:00-11:00 Uhr**

### AE 20108

#### Vorlesesommer im Park

**Fr 18.08.17, 10:00-11:00 Uhr**

### AE 20109

#### Vorlesesommer im Park

**Fr 25.08.17, 10:00-11:00 Uhr**

### AE 20110

#### Vorlesesommer im Park

**Fr 01.09.17, 10:00-11:00 Uhr**

### AE 20111

#### Vorlesesommer im Park

**Fr 08.09.17, 10:00-11:00 Uhr**



# Unsere Vorstellungen in Bretten

## **Ärger mit Harry** **Jack Trevor Story**

12. Januar 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

## **Schmerzliche Heimat** **Semiya Simsek/Peter Schwarz**

9. Februar 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

## **Alfred Hitchcock** **Meine Liebe zum Kino ist stärker als jede Moral**

13. Februar 2017, 19.30 Uhr, Lesung in der Stadtbücherei

## **Andorra** **Max Frisch**

23. März 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle (Einführung: 19.00 Uhr)

## **Du (Normen)** **Philipp Löhle**

4. Mai 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

## **Der Widerspenstigen Zähmung** **William Shakespeare**

27. Juli 2017, 20.30 Uhr, Freilicht im Hof der Johann-Peter-Hebel-Schule  
Bei schlechter Witterung: Stadtparkhalle

### **Kartenvorverkauf in Bretten:**

Tourist-Info Bretten  
Telefon 07252.583710  
E-Mail: touristinfo@bretten.de

Buchhandlung Kolibri  
Telefon 07252.957343  
E-Mail: info2@kolibrionline.de

**DIE BADISCHE**  
Landesbühne

[www.dieblb.de](http://www.dieblb.de)

**Kultur & Kunst**

**AE 20430 !Neu!**

**Kunstaussstellung:  
Werkrealschule der Schillerschule**  
Do 09.02.17 - Do 23.03.2017  
Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9



**AD 20412**

**Mitgliederausstellung der  
Kunstvereinsmitglieder**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 22.01.2017 - So 19.02.2017**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AD 20412-1**

**Ausstellungseröffnung:  
Mitgliederausstellung der  
Kunstvereinsmitglieder**

**So 22.01.17, 17:00-18:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

**AE 20410 !Neu!**

**Kunstaussstellung:  
Malerin Angelica Rother**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 05.03.2017 - So 02.04.2017**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.



© Tim Reckmann\_pikello.de

**AE 20410-1 !Neu!**

**Ausstellungseröffnung:  
Malerin Angelica Rother**

**So 05.03.17, 17:00-18:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**AE 20411 !Neu!**

**Kunstaussstellung:  
Malerin Kathrin Leopolder**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 09.04.2017 - So 07.05.2017**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AE 20411-1 !Neu!**

**Ausstellungseröffnung:  
Malerin Kathrin Leopolder**

**So 09.04.17, 17:00-18:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

**AE 20412 !Neu!**

**Kunstaussstellung:  
Malerin Susanne Zuehlke**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 21.05.2017 - So 18.06.2017**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AE 20412-1 !Neu!**

**Ausstellungseröffnung:  
Malerin Susanne Zuehlke**

**So 21.05.17, 17:00-18:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8

**AE 20413 !Neu!**

**Kunstaussstellung:  
Malerin Gabriele Goerke**

Kunstverein Bretten e.V. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

**So 25.06.2017 - So 23.07.2017**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8  
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

**AE 20413-1 !Neu!**

**Ausstellungseröffnung:  
Malerin Gabriele Goerke**

**So 25.06.17, 17:00-18:00 Uhr**  
Beyle-Hof, Sporgasse 8



**Kreatives Gestalten**

**AE 20414 !Neu!**

**Idema- und Lego Ausstellung  
zum Stadtjubiläum**



Zum 1250-jährigen Stadtjubiläum veranstaltet die Stadt Bretten vom 18.02. bis 18.06.2017 zusammen mit den "Klötzlebauern" eine IDEMA- und Lego-Ausstellung in der ehemaligen Pinselfabrik. Präsentiert werden hier Fachwerkhäuser und das Melanchthonhaus aus IDEMA-Bausteinen. Weitere Gebäude werden extra für die Ausstellung von Lego Modellbauern aus Ulm und Umgebung nachgebaut. Diese zeigen in den Ausstellungsräumen einen bunten Querschnitt aus Lego Spielthemen der letzten 50 Jahre: StarWars (TM), Lego Friends, Simpsons, Model-Team, Fabuland und Technic werden unter anderem vertreten sein. Die Ausstellung ist samstags, sonntags und feiertags von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Sonderöffnungszeiten sind nach Absprache möglich.

**Sa 18.02.17 - So 18.06.17**  
Eintritt: EUR 2,00, an der Tageskasse zu entrichten.



**Lego Workshops**



Bei der IDEMA- und Lego-Ausstellung in der Alten Pinselfabrik haben Sie die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung der "Klötzlebauer" die verschiedensten Motive nachzubauen. Der Eingang der Alten Pinselfabrik befindet sich gegenüber der Johann-Peter-Hebelschule am Promenadenweg. Die Workshops kosten EUR 5,00 an der Tageskasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Bei zu geringer Teilnehmerzahl werden die Kurse an einem Tag zusammengelegt. Die Teilnehmer werden in diesem Fall von der vhs informiert.

**AE 20414-1 !Neu!**

**Lego Workshop "Häuser und  
Fassaden" für Kinder ab 6 Jahren  
mit Begleitperson**

**So 19.02.17, 11:30-12:30 Uhr**

**AE 20415 !Neu!**

**Lego Workshop "Häuser und  
Fassaden" für Kinder ab 6 Jahren  
mit Begleitperson**

**So 19.02.17, 13:00-14:00 Uhr**

**AE 20416 !Neu!**

**Lego Workshop "Häuser und Fassaden" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

So 19.02.17, 14:00-15:00 Uhr

**AE 20417 !Neu!**

**Lego Workshop "Häuser und Fassaden" für Erwachsene**

So 19.02.17, 16:00-17:00 Uhr



**AE 20418 !Neu!**

**Lego Workshop "Ostereier bauen mit Lego" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

Mo 17.04.17, 11:30-12:30 Uhr

**AE 20419 !Neu!**

**Lego Workshop "Ostereier bauen mit Lego" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

Mo 17.04.17, 13:00-14:00 Uhr

**AE 20420 !Neu!**

**Lego Workshop "Ostereier bauen mit Lego" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

Mo 17.04.17, 14:00-15:00 Uhr

**AE 20421 !Neu!**

**Lego Workshop "Ostereier bauen mit Lego" für Erwachsene**

Mo 17.04.17, 16:00-17:00 Uhr

**AE 20422 !Neu!**

**Lego Workshop "Ufos und Raumschiffe" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

So 30.04.17, 11:30-12:30 Uhr

**AE 20423 !Neu!**

**Lego Workshop "Ufos und Raumschiffe" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

So 30.04.17, 13:00-14:00 Uhr

**AE 20424 !Neu!**

**Lego Workshop "Ufos und Raumschiffe" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

So 30.04.17, 14:00-15:00 Uhr

**AE 20425 !Neu!**

**Lego Workshop "Ufos und Raumschiffe" für Erwachsene**

So 30.04.17, 16:00-17:00 Uhr

**AE 20426 !Neu!**

**Lego Workshop "Bäume gestalten mit Lego" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

So 28.05.17, 11:30-12:30 Uhr

**AE 20427 !Neu!**

**Lego Workshop "Bäume gestalten mit Lego" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

So 28.05.17, 13:00-14:00 Uhr

**AE 20428 !Neu!**

**Lego Workshop "Bäume gestalten mit Lego" für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson**

So 28.05.17, 14:00-15:00 Uhr

**AE 20429 !Neu!**

**Lego Workshop "Bäume gestalten mit Lego" für Erwachsene**

So 28.05.17, 16:00-17:00 Uhr



**AE 20501 !Neu!**

**(B)UNTERFÜHRUNG - Bretten.Bahnhof.Bunt**

In dem Projekt (B)UNTERFÜHRUNG zum Stadtjubiläum 2017 gestaltet der Graffiti-Künstler René Sulzer zusammen mit Teilnehmern aus den verschiedenen Alters- und Bevölkerungsgruppen die Unterführung am Brettener Bahnhof - einen der ersten Ankunftsorte der Stadt. Unter dem Motto "Bretten ist bunt" soll die Wand zu einem Ort der Begegnung werden. Auch Sie haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen! Die Gestaltung der Wand findet in der Woche vom 3. bis 8. April 2017, jeweils ab 13:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist je nach Teilnehmerzahl auch an mehreren Tagen möglich. Das Mindestalter liegt bei 15 Jahren. Vor der eigentlichen Gestaltung wird zur organisatorischen Absprache eine Infoveranstaltung am **16. März 2017** um 19:00 Uhr im Melanchthonstüble, Melanchthonstr. 3 durchgeführt.

**René Sulzer**

Mo 03.04.2017 - Sa 08.04.2017  
jeweils ab 13:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung und die Teilnahme an der Infoveranstaltung ist erforderlich.



**AE 21210**

**Zwergenwerkstatt für Kids zwischen vier und neun Jahren**



In diesem Kurs werden Kinder in spielerischer Form an verschiedene künstlerische und handwerkliche Grundtechniken herangeführt. Basteln, malen,ritzeln, formen, bauen, kleben, schneiden, drucken: Gemeinsam wollen wir unsere Fantasie und Kreativität entdecken und erleben und die ein oder anderen kleinen Kunstwerke schaffen. Wir kleckern oder malen mal daneben. Bitte mitbringen: Malkittel oder alte Kleidung.

**Sina Firnis**

Mo 06.03.17,  
16:00-17:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 56,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AE 20407 !Neu!**

**Acrylmalerei und moderne Techniken für Anfänger**

Mit Farben spielen, mit Collagen gestalten. Alles ist erlaubt und richtig. Malen als Experiment, zur Entspannung und zur Entdeckung der eigenen Kreativität. Wachs trifft Rost, spannende Lasuren, Schichttechniken, Krakelee, Spannungsrisse, bis hin zum Kaffeesatz. In einer Vorführung wird der Einsatz mit Collagenmaterial und -techniken gezeigt. Bilder von Illustrierten, Vorlagen und eigene Ideen bitte mitbringen. Am ersten Tag werden wir gemeinsam einige Übungsleinwände (30 x 30 cm) erstellen. Das Erlernte kann in den folgenden Tagen anhand von eigenen Bildideen vertieft werden. Bitte mitbringen: Tischabdeckung, Leinwand, Acrylfarben, Pinsel, Küchenschwamm, Pappteller, Wasserglas, Lappen, Einmalhandschuhe, bespannte Keilrahmen (ca. 50 x 70 cm). Das Material kann auch im Kurs käuflich erworben werden. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net. Bitte beachten Sie die abweichenden Uhrzeiten an den Kurstagen.

**Brigitte Spöhr**

Fr 17.03.17, 18:00-20:15 Uhr  
Sa 18.03.17, 09:30-11:45 Uhr

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 27,00, zzgl. EUR 5,00 bis EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AD 20408

### Mixed Media Technik

Diese Technik erfreut sich immer größerer Beliebtheit! Ein Begriff der sogenannten Aktionskunst, die ihren Ursprung in den Anfängen des Dadaismus hat. Wir verwenden unterschiedliche Materialien, es wird mit Schablonen gearbeitet, mit Papier, Stoffen, Ölfarben, Acryl, Spachtelmasse, Sand, Kaffee oder Pastellkreide, Rost, Wachs oder Biester - kurz, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Ideal für alle, denn wir brauchen keine teuren Grundausstattungen, sondern nur offene Augen und Fantasie. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

#### Brigitte Spöhr

Di 24.01.17, 10:00-12:00 Uhr, 4 mal  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 54,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AD 20407

### Figuren á la Giacometti

Die schmalen Gestalten des Schweizer Bildhauers Alberto Giacometti sind Inspirationen für diese Kurse. Schmale, überlange Figuren, weit ausschreitend, dünn und drahtig. Die Grundgestelle sind aus Draht gebogen oder geschweißt und können nach Absprache im Kurs erworben werden. Die Oberfläche wird durch das Auftragen mit Powertex sehr lebendig, sie kann mit Rost oder Pigmenten wie Bronze bearbeitet werden. So können bis zu 120 cm große Figuren entstehen. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Garten und Balkon geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

#### Brigitte Spöhr

Di 07.02.17, 19:30-21:45 Uhr, 4 mal  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 54,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

## AE 20405

### Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

Mit viel Spaß und wenig Aufwand gestalten wir mit einem neuen, umweltfreundlichen Dekorationsverfärber auf Wasserbasis. Er trocknet schnell, gibt Form und Festigkeit, ermöglicht das Modellieren von Skulpturen aus Textilien, Papier, Holz und Karton. In Verbindung mit Zellulosepulver entsteht eine einzigartige, selbst härtende Modelliermasse für plastisches Gestalten ohne Brennvorgänge. Die Kunstwerke wirken wie aus Stein gemeißelt, aus Bronze gegossen, bunt bemalt, selbst Rosteffekte sind mit den diversen Materialien und vielfältigen Farbpigmenten gestaltbar. Es werden Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Balkon und Garten geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

#### Brigitte Spöhr

Fr 24.02.17, 18:00-21:30 Uhr  
Sa 25.02.17, 09:30-14:30 Uhr  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## AE 20406

### Skulpturen aus Speckstein – wahlweise auch mit Brettener Motiven



Speckstein ist ein sehr weiches Material, aus dem man mit wenig Aufwand sehr schöne Skulpturen, Schmuckstücke, Handschmeichler oder auch Gebrauchsgegenstände herstellen kann. Der Stein wirkt auf den ersten Blick eher unscheinbar. Wenn man ihn jedoch schleift und poliert, so offenbart er mehr und mehr das Geheimnis seiner Farbe und Maserung, die meist sehr schön ist. Neben dem handwerklichen Aspekt werden in diesem Kurs auch ein paar wesentliche Grundzüge des künstlerischen Schaffens und der Bildhauerei vermittelt. Es können auch Brettener Motive, wie zum Beispiel das Brettener Hundle oder der Pfeiferturm als Vorlage genommen werden. Auf Wunsch werden die entstandenen Arbeiten besprochen. Bitte mitbringen: alte Kleidung, Raspeln, Schleifpapier, einen Handbohrer (jeweils wenn bereits vorhanden) und Vesper.

## Barbara Bucher

Sa 11.03.17, 10:00-14:00 Uhr  
Hebelschule, Neubau, BK-Raum  
EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 4,00 bis 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AE 20404

**!Neu!**

### Kreativ in Beton

Der Werkstoff Beton bietet vielfältige Möglichkeiten, mit wenig Aufwand interessante und dekorative Objekte für Haus und Garten herzustellen. Betonfiguren sind winterhart und daher auch für den Außenbereich geeignet. Im Kurs erhalten Sie Anregungen sowie fachkundige Anleitung und Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialliste bitte direkt bei der Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359 oder per E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

#### Brigitte Spöhr

Di 21.03.17, 18:00-21:30 Uhr  
Di 28.03.17, 18:00-21:30 Uhr  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 42,00, zzgl. EUR 5,00 bis EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AE 21201

### Seifen sieden: altes Handwerk - neues Hobby

Seife sieden war früher ein geachtetes Handwerk. Heute kommt die Seife aus der Drogerie oder dem Supermarkt und keiner weiß bzw. versteht was drin ist. Moderne Seifen sind mit vielen Zusatzstoffen versetzt, die oftmals Allergien verursachen können. Lernen Sie Ihre Seife selbst zu sieden aus natürlichen Fetten, Ölen und all dem, was Ihnen persönlich gefällt und Ihrer Haut gut tut. Ätherische Öle und Parfümöle werden ebenso verwendet wie Pigmente und Tonerden. Alles was in eine Seife hineinkommt, hat eine Auswirkung auf das Endprodukt; hier erfahren Sie was Ihre Seife haben sollte. Neben den Grundzutaten verwenden wir auch die verschiedensten Zusätze. Der Kurs vermittelt Ihnen das Grundwissen und Fertigkeiten, um im Kurs und später Zuhause Ihre ganz eigene Wunschseife produzieren zu können. Grundfette und Zusatzstoffe werden ausführlich behandelt sowie die persönlichen Wünsche und Vorlieben. Wir werden verschiedene Seifen nach unterschiedlichen Siedemethoden herstellen. Entdecken Sie die Welt der Naturseifen und deren Wohltat für die Haut.

#### Susanne Albert

Sa 20.05.17, 13:00-18:00 Uhr  
So 21.05.17, 13:00-17:00 Uhr  
vhs Bildungshaus, Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## Handarbeiten



AE 21404

!Neu!

### Gewand-Workshop "Um 1504" - Unterkleid



Die Basis eines jeden Gewandes für Mann und Frau ist das Unterkleid. Wie einfach es ist, basierend auf historischen Quellen, eines herzustellen und auf den eigenen Körper anzupassen, lernen wir in diesem Kurs. Es werden ebenso Möglichkeiten gezeigt, dieses individuell zu verzieren (Smoken, Falten, Sticken). Dieser Kurs ist auch für Näh-Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: ausreichend feiner Leinenstoff (möglichst in Naturfarben), Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn passend zum Stoff, Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Packpapier für den Schnitt, Handnähadeln. Als Faustregel für die benötigte Menge Stoff für ein einfaches Unterkleid gilt: für Erwachsene ca. 2-3 Meter, für Kinder ca. 1,5-2 Meter. Es kann ein "milch"-weißes Leinen zu 12 €/m beim Kursleiter vor Ort erworben werden. Bitte bringen Sie sich etwas zu trinken und einen Snack für die Pause mit. Wer sich schon vor dem Kurs über Unterkleider für Mann und Frau informieren möchte, findet Bilder und Erklärungen im Gewand-Leitfaden des MAK unter [www.um1504.de](http://www.um1504.de).

**Maik Ajhinberger**

Sa 18.03.17, 12:00-16:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00

Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt. Sie erhalten stattdessen eine Rechnung. Sie haben außerdem die Möglichkeit, das Kursentgelt bis acht Tage vor Kursbeginn bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle zu begleichen.



AE 21405

!Neu!

### Gewand-Workshop "Um 1504" - Oberbekleidung (Kleid bzw. Wams & Hose)



Im Jubiläumsjahr wird es Zeit für ein eigenes Gewand fürs "Fescht". Mit einfachen Mitteln entwickeln wir am ersten Kurstermin, basierend auf historischen Quellen, die Grundform eines Kleides bzw. von Wams und Hose und passen diese an den eigenen Körper an. Ziel dieses Kurses ist eine auf den eigenen Körper angepassten Vorlage, die für die einfachste Gewandform und zur weiteren Modellentwicklung genutzt werden kann. Dieser Kurs ist geeignet für Personen mit etwas Erfahrung an der Nähmaschine (nicht geeignet für Näh-Anfänger). Bitte mitbringen: ausreichend Stoff zum Stecken und Probenähen (geeignet sind auch mehrere größere Reste ab 1 Meter Länge), Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn, viele Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Handnähadeln und Buntstifte. Wer nicht in der Unterwäsche dastehen möchte, sollte sich geeignete "enganliegende" Kleidung fürs Darunterziehen beim Abstecken mitbringen. Je nach Gewandteil werden bei einer Stoffbreite von 140-150 cm ca. 2-3 Meter Probestoff benötigt. Es kann ein Probestoff zu 3 €/m beim Kursleiter vor Ort erworben werden.

Aus der am ersten Kurstag erarbeiteten Grundform fertigen wir am zweiten Kurstermin ein individuelles Gewand. Vom Zuschnitt bis zur finalen Anprobe lernen wir alle benötigten Grundlagen zum selbständigen Fertigstellen des Gewandes. Die jeweils benötigte Menge an Zubehör und Stoffen werden bereits am ersten Termin besprochen. Bitte bringen Sie sich an beiden Kursterminen außerdem etwas zu trinken und einen Snack für die Pause mit.

**Maik Ajhinberger**

Sa 22.04.17, 10:00-16:00 Uhr

Sa 06.05.17, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 52,00

AE 21407

!Neu!

### Gewand-Workshop "Um 1504" - Accessoires



In diesem Kurs wollen wir, basierend auf historischen Quellen, verschiedene Accessoires passend zum Gewand für das Brettener Peter-und-Paul Fest unter Anleitung zusammen nähen: Wärmende Goller und Täschen für die Frau sowie Gugel und Brotbeutel für den Mann. Verschiedene Formen und Möglichkeiten diese zuzuschneiden und zu verzieren gewähren Individualität und bereiten bei der Anfertigung sehr viel Spaß! Außerdem lernen wir, wie man Nestelbänder zur Taschenaufhängung und zum Verschließen von Kleidung selbst knüpft. Dieser Kurs ist auch für Näh-Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Nähmaschine (wer es originalgetreu möchte kann auch mit der Hand nähen!), Verlängerungskabel, Nähgarn passend zum Stoff, Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoffschere, Maßband, Packpapier um den Schnitt abzumachen, Handnähadeln, ein Snack für die Pause, sowie:

- Woll- und Leinenstoffe (auch Reste) in den bevorzugten Farben für die Frauen Täschen, Goller und Gugel
- Wer einen Brotbeutel für den Mann anfertigen möchte, benötigt: größere Reste naturfarbenen Leinenstoff sowie zwei flache oder runde Holzleisten (Durchmesser max. 1,5 cm, Länge entsprechend der Taschenbreite), dünnerer Hanfstrick zum Umhängen oder Wollfäden zum selbst knüpfen
- Wollfaden für Quasten und Taschenbefestigung

Wer sich schon vorher von den verschiedenen Accessoires ein Bild machen möchte, findet Bilder und Erklärungen im Gewand-Leitfaden des MAK unter [www.um1504.de](http://www.um1504.de).

Der Kurs findet in der Vogtey der Vereinigung Alt-Brettheim, Kirchplatz 1, statt.

**Linda Obhof**

Sa 08.04.17, 10:00-14:00 Uhr

So 09.04.17, 10:00-14:00 Uhr

EUR 35,00. Für MAK-Gruppen-Mitglieder ist die Teilnahme am Kurs kostenlos (bitte bei der Anmeldung angeben).



**AE 21402 !Neu!**

**Individuell gestaltete Wollsocken selber stricken**

Stricken ist wieder in Mode gekommen. Wollen Sie lernen, wie man mit einem Nadelspiel strickt, Ideen bekommen, wie man Wollsocken individuell ein- oder mehrfarbig gestaltet, um dann das geplante Unikat selbst zu stricken? In diesem Kurs gebe ich eine kurze Einführung in die Grundkenntnisse des Strickens (Maschen anschlagen, rechte/ linke Maschen, zusammenstricken) und unterstütze Sie ggf. bei der Farbzusammenstellung, zeige Ihnen Schritt für Schritt das Stricken der besonderen, druckfreien Ferse und das anschließende Abnehmen, sowie die Fertigung der Spitze. Bitte bringen Sie eine kleine Schere, Schreibzeug, 100 gr. hochwertige Sockenwolle (Superwash, filzfrei), Beilaufgarn und ein Nadelspiel (passend zur Wolle) mit.

**Barbara Klinke-Bordne**

Do 09.03.17, 18:30-20:30 Uhr

Do 23.03.17, 18:30-20:30 Uhr

Do 06.04.17, 18:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 29,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**AE 21403 !Neu!**

**Schlüsselanhänger aus Filz - Nähkurs mit der Hand für Kids ab 6 Jahren**



Wir werden von Hand tolle Schlüsselanhänger aus Filz nähen und mit Bändern, Borten, Knöpfe und Perlen verzieren.

**Christina Exner**

Fr 07.04.17, 14:30-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 21401 !Neu!**

**Osteranhänger und Eierwärmer aus Filz - Nähkurs mit der Hand für Kids ab 6 Jahren**



Ihr sucht noch eine Kleinigkeit für Oma, Tante oder Mama für das Osternest? Dann ran an die Nadel! Wir nähen mit Filz und verzieren mit Bändern, Borten, Knöpfen und Perlen.

**Christina Exner**

Fr 17.03.17, 14:30-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Feste gestalten**

**AE 21213 !Neu!**

**Planung und Organisation eines Festes**

Es gibt viele Gelegenheiten zu feiern; Geburtstag, Jubiläum, Firmenfeier etc.... Bei der Planung muss viel organisiert werden (Einladungen, Location, Essen, Getränke, Dekoration usw.) und es tauchen viele Fragen auf. Ich möchte Ihnen helfen, Ordnung in Ihre Vorbereitungen zu bringen und Sie auf wichtige Details aufmerksam machen, an die man denken sollte. Um Ihre Fantasie bezüglich der Einladungen oder der Dekoration etwas anzuregen, bringt die Eventmanagerin Anschauungsmaterial mit. Die Planungsphase sollte nicht in Stress ausarten, deshalb besprechen wir alles was wichtig ist, um Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

**Heike Aichert**

Fr 24.03.17, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00



**STEINZEUGPARK**  
Zuhause trifft Zukunft.



EIN PROJEKT DER FIRMENGRUPPE



AE 21217

**!Neu!**

## Eventmanagement für Anfänger

Ein Fest steht bevor und Sie bekommen Panik? Keine Sorge, in diesem Kurs lernen Sie alles um Ihr Fest professionell zu planen. Mit 15 Jahren Erfahrung im Eventmanagement bringt Heike Aichert Ordnung in Ihre Vorbereitungen. Die Planungsphase sollte nicht in Stress ausarten, deshalb besprechen wir alles was wichtig ist, um Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Wir besprechen die drei wichtigsten Eckpunkte für das perfekte Fest:

- Planung und Vorbereitung
- Einladungen
- Tischdekoration

Mit wichtige Informationen, praktischen Übungen und jeder Menge Anschauungsmaterial macht dieser Kurs aus Ihnen einen Eventmanager.

Dann kann auch Ihr Fest kommen!

**Heike Aichert**

Sa 11.03.17, 13:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Material-

kosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AE 21212

## Einladungen, Menükarten, Tischkarten für Ihr Fest liebevoll handgemacht

Wer freut sich nicht über eine selbstgebastelte Einladung zu einem Fest.

Möchten Sie feiern oder lieben Sie es, originelle Geburtstagskarten oder Gutscheine zu verschenken, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie werden anhand von Musterkarten die verschiedenen Möglichkeiten sehen, wie Sie originelle Karten gestalten können. Bei verschiedenen Textmustern für das Inlay sowie deren Gestaltungsmöglichkeiten können Sie sich ebenfalls Ideen holen. Lernen Sie die verschiedenen Papierarten sowie Hilfsmittel kennen. Wir werden zur praktischen Übung eine Gutscheinkarte basteln, bei der wir Papier, Transparentpapier, den Motivstanzler, die Motivschere sowie die Embossing-Stempeltechnik erlernen. Lassen Sie sich inspirieren von vielen Musterkarten und ausgefallenen Ideen für Ihr Fest.

**Heike Aichert**

Fr 31.03.17, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AE 21216

## Tischdekoration rund um Ihr Fest

Eine Feier steht an, egal ob Geburtstag oder Hochzeit, nun gibt es viel zu tun. Für die Vorbereitungen zu Ihrem Fest sprechen wir über: Einladungen, Tischkarten, Menükarten, Tischdekoration je nach Festlichkeit bzw. nach Jahreszeit und Serviettenfalttechniken. Um Ihnen die Planung etwas zu erleichtern, gibt Ihnen Heike Aichert wertvolle Tipps für die Vorbereitungen zu Ihrem Fest. Mit viel Anschauungsmaterial können Sie sich Anregungen für Einladungen und Dekorationen holen. Für die Tischdekoration lernen Sie einige Serviettenfalttechniken. Die Musterservietten dürfen Sie dann selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Dann kann auch Ihr Fest kommen.

**Heike Aichert**

Fr 07.04.17, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Material-

kosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## Medien & Fotografie

AE 21104

### Achtung Blitzlichtgewitter!

### Fotografiekurs für Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren



Seid Ihr Einsteiger in der Fotografie und würdet gerne lernen, wie man mit einer Kamera umgeht? Dann seid Ihr bei diesem Kurs genau richtig, denn hier lernt Ihr welche Möglichkeiten Eure Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und ISO gehören natürlich genauso zum Kurs wie die richtige Auswahl des Motivs. Wir beginnen mit der Theorie und vertiefen das Erlernte im praktischen Teil draußen in der Stadt. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung, Getränk und kleiner Snack. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollte sich manuell einstellen lassen. Auf die Plätze, fertig, Foto!!!

**Oliver Keller**

Sa 25.03.17, 10:00-16:00 Uhr

vhs Bildungshaus,

Carl-Benz-Str. 2, Raum 1

EUR 32,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter: Sa. 01.04.2017

## Einführung in die digitale Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Er soll den Teilnehmern zeigen, welche Möglichkeiten ihre Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und Iso gehören ebenfalls zum Kurs. Es werden die Funktion einer Spiegelreflexkamera, sowie die speziellen Möglichkeiten in der digitalen Fotografie wie Weißabgleich und Auflösung erklärt. Was ist JPEG und RAW? Gezeigt wird aber auch, welchen Einfluss die manuelle Einstellung von Blende und Belichtungszeit auf die Aufnahmen hat. Das Gelernte wird anschließend praktisch vertieft. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollte sich manuell einstellen lassen.

**Bitte beachten Sie die abweichenden Uhrzeiten an den beiden Kurs- tagen des jeweiligen Kurses!**

AD 21102-1

## Einführung in die digitale Fotografie

**Oliver Keller**

Sa 14.01.17, 14:00-18:00 Uhr

So 15.01.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 43,00

AE 21102

## Einführung in die digitale Fotografie

**Oliver Keller**

Sa 01.04.17, 14:00-18:00 Uhr

So 02.04.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 43,00

AE 21102-1

## Einführung in die digitale Fotografie

**Oliver Keller**

Sa 16.09.17, 14:00-18:00 Uhr

So 17.09.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 43,00



## Bildgestaltung und Motivwahl

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bildgestaltung und Motivwahl bei der Fotografie. Bei einem gemeinsamen Fotowalk durch Bretten befassen wir uns mit der Bildgestaltung vor dem Fotografieren. Bildschnitt und Anordnung der Motive im Bild stehen hier im Vordergrund. Im zweiten Teil des Kurses bringt jeder Teilnehmer eine kleine Auswahl seiner Bilder mit und wir besprechen diese gemeinsam. Bei diesem Kurs steht nicht die Kamertechnik im Vordergrund. Es ist aber ratsam, die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mitzubringen.

### AD 21101

#### Bildgestaltung und Motivwahl

**Oliver Keller**

Sa 11.02.17, 13:00-17:00 Uhr

Di 14.02.17, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 18.02.17, 13:00-17:00 Uhr,

Di 21.02.17, 19:00-21:00 Uhr



### AE 21101

#### Bildgestaltung und Motivwahl

Bitte beachten Sie, dass der Kurs ausnahmsweise in den Ferien beginnt.

**Oliver Keller**

Sa 22.04.17, 13:00-17:00 Uhr

Di 25.04.17, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 29.04.17, 13:00-17:00 Uhr,

Di 02.05.17, 19:00-21:00 Uhr

### AE 21103

#### Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte und Neugierige, die bisher noch keine Erfahrungen mit dem Thema Fotografieren bei Nacht gesammelt haben. Man kennt die Fotografien bei Nacht mit den spannenden Leuchtspuren der Fahrzeugscheinwerfer. Wie kommen diese zu Stande? Wie schafft man es bei Dunkelheit eine interessante Fotografie zu machen? Was ist Lightpainting? Solche und andere Fragen beantworten wir im Kurs. Zunächst wird auf die Einstellmöglichkeiten der Kamera eingegangen und wie diese bei der Nachtfotografie einsetzbar sind. Wie wirkt sich der Einfluss der Blende und der Belichtungszeit auf die Bilder aus? Ebenso wichtig sind grundlegende Gestaltungsfragen bei der Fotografie und wie man diese gezielt einsetzen kann. Vielleicht haben Sie noch Fragen zur Funktionsweise Ihrer eigenen Kamera, denen wir in diesem Zusammenhang auf den Grund gehen können. Bei der folgenden Tour durch Bretten werden wir das Besprochene ausgiebig ausprobieren und erarbeiten. Und Sie werden Tipps und Tricks bekommen, um Ihre Ergebnisse zu verbessern.

Benötigt wird ein Stativ und sofern vorhanden ein Fernauslöser. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs ausnahmsweise in den Ferien beginnt.

**Oliver Keller**

Fr 03.03.17, 19:00-23:00 Uhr

Di 07.03.17, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3

EUR 32,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr. 10.03.2017, 19:00-23:00 Uhr

Di. 14.03.2017, 19:00-21:00 Uhr

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

### AE 21105

**!Neu!**

#### Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

Bei diesem Workshop wollen wir die Natur rund um den Aalkistensee in Bildern festhalten. Dabei dreht sich alles um den Bildaufbau bei Naturfotografien und das Finden der richtigen Einstellung der Kamera. Wie setzt man Akzente oder arbeitet Bildinhalte heraus? Aus diesem Grund beginnt dieser Workshop in den frühen Morgenstunden. Wenn die Natur erwacht und noch ein Zauber über der Landschaft liegt, entstehen die schönsten Natur- und Landschaftsaufnahmen. Eine hoch stehende Sonne mit harten Schatten ist kontraproduktiv für schöne Landschaftsaufnahmen. Wir werden rund um den See fotografieren und die umliegende Landschaft mit einbeziehen. Es wird ausschließlich mit den manuellen Einstellungen der Kamera fotografiert. Aus diesem Grund sollten Belichtungszeit, Blende und ISO-Wert kein Fremdwort für die Teilnehmer sein. Grundkenntnisse zu diesen Themen sollten vorhanden sein. Benötigt wird eine Digitalkamera, bei der die Verschlusszeit, die Blende und der ISO-Wert manuell eingestellt werden kann, ein Stativ und wenn vorhanden, ein Fernauslöser sowie ein Weitwinkel-Objektiv. Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Getränke sind von Vorteil.

**Oliver Keller**

Sa 06.05.17, 07:00-11:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz oberhalb des Aalkistensees (Am Bahndamm).

EUR 22,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter: Sa 13.05.17



**vhs** Gemeinsam für mehr Bildung

**Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig.**

Albert Einstein (1879-1955)  
deutscher Physiker

## Kosmetik & Frisur

### Typgerechtes Make-up

Wollten Sie schon immer mal erfahren, wie Sie ein Make-up erstellen, das durch Natürlichkeit strahlt und Ihre Persönlichkeit unterstreicht, ohne den Typ zu verändern? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Die richtige Grundierung für Ihr Make-up, die natürlich, wie eine zweite Haut wirkt, lässt Ihren Teint ebenmäßig und fein erscheinen. Mit dem Blitz-Make-up wird Ihr Gesicht zum Strahlen gebracht und Sie erlernen eine Technik für perfekt geschminkte, verführerische Lippen. Lassen Sie Ihre Augen leuchten: Verschiedene Techniken bringen jedes Auge zum Strahlen. Die Rouge-Techniken modellieren Ihre Gesichtsförm und runden das komplette Make-up ab.

**AE 21412**

### Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 23.03.17, 18:00-20:30 Uhr

Do 30.03.17, 18:00-20:30 Uhr

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1

EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 21412-1**

### Typgerechtes Make-up

**Daniela Wolfbeiß**

Di 23.05.17, 09:00-11:30 Uhr

Di 30.05.17, 09:00-11:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-Up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.



**AD 21414**

**!Neu!**

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

**Daniela Wolfbeiß**

Do 09.02.17, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 21413**

### Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-Up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.

**Daniela Wolfbeiß**

Do 06.04.17, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

**AE 21411**

### Easy Beauty - das wirklich schnelle Blitz-Make-up

Natürlich schön in fünf Minuten ist das Thema dieses Kurses. Ein Make-up für alle, die geschminkt ungeschminkt aussehen wollen und mit wenigen Akzenten ihren Typ unterstreichen möchten. Geeignet für jede Lebenslage, egal ob im Job oder in der Freizeit und immer dann, wenn weniger mehr ist.

**Kerstin Glasauer**

Di 27.06.17, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

### Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Dieser Kurs richtet sich an Frauen ab 50 Jahren, für die Make-up keine Frage des Alters ist. Tatsache ist, dass mit dem richtigen Make-up alle Frauen jünger, frischer und strahlender aussehen, wenn man die richtige Technik beherrscht! Reifere Haut und Make-up schließen sich auf keinen Fall aus. Bei reiferer Haut kann mit weniger durchaus oft mehr bewirkt werden. Fältchen lassen sich nicht wegschminken. Linien und Konturen aufzuhellen, um die Tiefe zu nehmen, ist der wichtige Tipp für das Schminken für die reife Frau. Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!



**AE 21415**

### Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Do 16.03.17, 17:30-20:30 Uhr

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1

EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 21415-1**

### Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

**Kerstin Glasauer**

Do 27.04.17, 09:30-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AE 21419

### Pretty Woman - Naturkosmetik zum selber machen

Sie wollen frisch und entspannt aussehen? In diesem Workshop erfahren Sie, wie das funktioniert. Sie lernen, wie Sie mit einfachen Mitteln ein Peeling herstellen können und wie Sie es richtig auftragen. Zu Beginn machen wir Übungen zur Kräftigung und Straffung der Haut. Danach stellen wir das Peeling selbst her und tragen es auf. Als weiteres Highlight erhalten Sie ein frisches Rouge auf die Wangen. Bitte mitbringen: dicke Socken, Gymnastikmatte, Tischspiegel, Waschlappen und ein kleines Handtuch.

#### Adyam Kizilkaya

Do 11.05.17, 18:30-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## AE 21420

### Mama sein - frisch und erholt im Alltag

Sie wollen im Alltag gut aussehen, aber dafür wenig Zeit opfern? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit wenig Aufwand frisch und erholt aussehen können. Wir stellen mit einfachen Mitteln eine "Mama-Entspannungsmaske" her, die Sie anschließend auftragen werden. In der Einwirkzeit entfliehen wir dem oft stressigen Alltag und entspannen uns. Als Mutter hat man kaum Zeit für sich oder nimmt sie sich kaum, da es immer wichtige Dinge zu erledigen gibt. Und genau das soll sich mit diesem Workshop ändern. In diesem Kurs können Sie mal wieder Frau sein. Bitte mitbringen: dicke Socken, Gymnastikmatte, Tischspiegel, Waschlappen und ein kleines Handtuch.

#### Adyam Kizilkaya

Do 06.07.17, 18:30-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## Kleopatra - natürlich schön

Jeder möchte ein schönes Dekolleté haben. In diesem Kurs zeige ich Ihnen, wie Sie das schaffen. Wir bereiten die Haut im Dekolleté-Bereich mit einem Peeling vor, welches wir zuvor selbst herstellen werden. Anschließend wird Ihnen gezeigt, wie man mit einfachen Mitteln und ein paar Gymnastikübungen das Dekolleté zum Strahlen bringt. Als Krönung erhalten Sie noch ein verwöhnendes Öl auf Ihr Dekolleté. Zum Abschluss erhalten Sie ein paar Tipps zur Pflege mit auf den Weg. Bitte mitbringen: dicke Socken, Gymnastikmatte, Tischspiegel, Waschlappen und ein kleines Handtuch.



## AD 21421

### Kleopatra - natürlich schön

#### Adyam Kizilkaya

Mi 08.02.17, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AE 21421

### Kleopatra - natürlich schön

#### Adyam Kizilkaya

Mi 08.03.17, 18:30-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

## AE 21416

### Spieglein, Spieglein an der Wand...



Schnelle, schicke Mädchenfrisuren selbst gemacht für Mädchen bis 16 Jahren. Wir lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Ihr selbst einfach nachfrisieren könnt. Ihr werdet Euch wundern, was wir mit ein paar Haarklammern alles zaubern können. Die Mädchen sollten mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommt Ihr die Anleitung mit nach Hause, damit Ihr die Frisuren nachmachen könnt. Ihr werdet sehen, wie einfach und schnell Ihr eine schicke Frisur machen könnt. Gerne dürfen sich auch Eure Mamas (gebührenpflichtig) anmelden, damit sie üben können, um Euch die Zöpfe zu machen. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

#### Heike Aichert

Sa 25.03.17, 13:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 18,00

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.



## AE 21417

### Frisurenworkshop für Erwachsene

Sie lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Sie selbst einfach nachfrisieren können. Sie werden sich wundern, was Sie mit ein paar Haarklammern alles zaubern können. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren auch Zuhause ganz einfach nachgemacht werden können. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern, wer hat auch gerne einen Spiegel.

#### Heike Aichert

Mi 26.04.17, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 14,00

# Sommer im Stadtpark

Veranstaltungen  
über die Sommer-  
ferien 2017  
im Stadtpark

In den Sommerferien 2017 erwacht der Brettener Stadtpark zum Leben. In gemütlicher Atmosphäre finden Veranstaltungen rund um die Themen Musik, Kleinkunst und Sport statt. Auch einige Veranstaltungen

des Kinderferienprogramms und der Stadtbücherei werden in den Stadtpark verlegt. Immer mittwochs bietet die vhs Kurse und Mitmachangebote an.

- 📅 Donnerstag, 27.07.2017 bis Sonntag, 10.09.2017
- 📍 Stadtpark Bretten
- 📄 Aktuelle Informationen unter [www.bretten2017.de](http://www.bretten2017.de) oder in der Tagespresse

Der  
Widerspenstigen  
Zähmung

Do.  
27.07.17



Naturpark-  
markt

So.  
30.07.17

Molière –  
Der Tartuffe  
oder  
Der Betrüger



Do. 03.08.  
+  
Sa. 05.08.

SWR 4  
Sommer-  
erlebnis

August  
2017

Stadt-  
geschichte  
in aller Kürze

Do. 31.08.  
+  
Fr. 01.09.

Jazz im  
Grünen



So.  
10.09.17

Poetry  
Slam im  
Stadtpark

Do.  
07.09.17



dienstags:  
Jazz im Park  
mittwochs:  
vhs im Park  
freitags:  
Vorlesesommer der  
Stadtbücherei im Park  
sonntags:  
Picknick und Musik  
im Park



# Gesundheit & Fitness – Entspannung und Wohlbefinden durch die vhs Bretten

Psychisches und körperliches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um sich den beruflichen als auch den privaten Herausforderungen zu stellen und diese erfolgreich meistern zu können. So bieten die Kurse im Programmbereich GESUNDHEIT UND FITNESS Hilfestellung, um den Körper und damit auch die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Außerdem bieten wir eine vielfältige Palette von Kochkursen an, die zeigen, wie leicht es ist, mit frischen Produkten leckere Gerichte zuzubereiten.

## Gesundheitswissen & Erkrankungen

**AE 30139**

### Vortrag: Der Darm - Zentrum unserer Gesundheit

Der Darm wird in seiner zentralen Bedeutung für den Menschen noch immer unterschätzt. Die Gesundheit des Darms entscheidet nicht nur darüber, welche Nährstoffe in den Körper aufgenommen werden, er ist gleichzeitig Ausscheidungsorgan und das größte Abwehrzentrum des Körpers. Es ist bekannt, dass viele Krankheiten und Beschwerden direkt oder indirekt mit diesem wichtigen Organ zusammenhängen. Ich möchte folgende Fragen in meinem Vortrag beantworten: Was ist ein gesunder Bauch? Welche Rolle spielt der Darm für den Gesamtorganismus? Welche Fakten zur Darmflora & zur Darmsanierung sollten Sie kennen? Welche naturheilkundlichen Therapien gibt es für den Darm?

**Jeannette Fehrer**

Mi 22.02.17, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Der Vortrag findet ab 6 Personen statt.



**AE 30701**

**!Neu!**

### Vortrag: Laktosefrei unbeschwert genießen

Sie haben eine Laktose-Unverträglichkeit oder vermuten eine solche schon seit längerem? Wir kümmern uns um alles Wichtige zu diesem Thema. Klären wie Sie zu einer gesicherten Diagnose kommen, wie Sie beschwerdefrei werden und sprechen über Austauschmöglichkeiten. Darüber hinaus definieren wir, wie eine gesunde und abwechslungsreiche Küche trotz Unverträglichkeit aussehen kann und was Sie bei Restaurantbesuchen berücksichtigen können.

**Kerstin Futterer**

Di 21.03.17, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Die Veranstaltungsreihe "MACH'S MAHL" ist eine Offensive des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) für gutes Essen in Baden-Württemberg. Selber machen, die Mahlzeiten (wieder) mehr in den Mittelpunkt stellen und Lebensmittel wertschätzen sind die Grundgedanken von MACH'S MAHL.



**AE 30792**

**!Neu!**

### Vortrag: Macht Fett wirklich fett? - "Fett bewusst" essen und genießen



Sind denn alle pflanzlichen Fette gesünder als tierische Fette? Sollte Mann/Frau nur kaltgepresste Öle verwenden? Was ist der Unterschied zwischen Bauchspeck und Hüftgold? Warum sollte jeder seine Blutfettwerte kennen? Diese und andere Fragen werden in diesem Vortrag beantwortet. Der Referent ist Diplom-Ernährungswissenschaftler und für das Ernährungszentrum im Landkreis Karlsruhe tätig.

**Dr. Bernhard Adam**

Di 04.04.17, 19:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

**AE 30401**

### Vortrag: Kraftstoff der Zelle - wie Schüssler Salze wirken und ihre Anwendung

Die These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineralstoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt. Dr. Schüsslers Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Die Idee: Schüssler Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Im ersten Teil erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüssler Salze im Einzelnen. Im zweiten Teil werden wir darauf eingehen, wie die Salze im Alltag angewendet werden und bei welchen Beschwerden sie erfolgreich eingesetzt werden.

**Jeannette Fehrer**

Mi 29.03.17, 19:30-20:30 Uhr

Mi 05.04.17, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00, zzgl. EUR 2,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden. Dieser Vortrag findet ab 6 Personen statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen.

**AE 30403**

### Vortrag: Stress - und warum Stress nicht mit dem Kopf zu lösen ist

Was ist Stress überhaupt? Erkenne ich, wenn ich Stress habe? Was tue ich dann? Was mache ich, wenn das Hamsterrad nicht mehr still steht? Wie wirkt sich Stress auf unseren Körper aus? Was kann ich selbst tun, um meine Selbstregulation zu aktivieren und was kann ich tun, wenn ich alleine nicht mehr weiter komme? Ohne Stress geht es nicht, denn Stress ist eine ganz natürliche Reaktion für unseren Körper. Doch was passiert, wenn der Stress zu lange anhält? Mit diesem Vortrag möchte die Dozentin Ihnen Wissenswertes über das Thema Stress näher bringen, Sie inspirieren, über Ihr eigenes Stressverhalten zu reflektieren, sowie Methoden zur Selbstregulation vorstellen.

**Christiane Hahn**

Mi 10.05.17, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 5,00 Abendkasse, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt.

## Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert. Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal zwei Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8, maximal 12 Termine (AOK 16 Termine), maximal 1.080 Minuten
- Anforderungen an die Kursleiterqualifikation. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation *Übungsleiter/in Prävention* wird nur über Sportvereine mit dem Siegel *Sport pro Gesundheit* anerkannt.
- Vordefinierte Kursinhalte (Methoden, Übungen und Teilnehmerunterlagen)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt. Die AOK Baden-Württemberg prüft selbst und kommt in Einzelfällen auch zu anderen Ergebnissen, so dass es hier Unterschiede in der Bezuschussung geben kann.

Wir sind an der Kurszuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse stark zurückgegangen. Bei Fragen zur Zuschusspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Ihre vhs Bretten

## Entspannung

### AE 30102

#### Autogenes Training

Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit sind wesentliche Voraussetzungen für Gesundheit und ein harmonisches Leben. Die Teilnehmer erlernen durch verschiedene Übungen eine vertiefte Erholung in kurzer Zeit, Selbstruhigstellung durch innere Lösung sowie eine verringerte Schmerzwahrnehmung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Wolldecke.

**Monika Bachmann**

Fr 24.02.17, 19:30-21:00 Uhr, 8 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 52,00



### AE 30103

#### Progressive Muskelentspannung

Wollen Sie sich in belastenden Situationen schnell und effektiv entspannen? Eine ideale Methode ist die Muskelentspannung nach Jacobson. Sie basiert auf der einfachen Erkenntnis, dass durch Anspannen und Entspannen von Muskelgruppen eine tiefe körperliche Entspannung erzielt werden kann. Nur wer körperlich entspannt ist, kann auch seelisch entspannen, wird ruhiger und gelassener.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte und Wolldecke.

**Monika Bachmann**

Fr 24.02.17, 18:00-19:00 Uhr, 8 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 35,00



Viele Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts für Gesundheitskurse im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung. Die Bedingungen für eine Erstattung sind im § 20 SGB V geregelt. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende bei einer Mindestteilnahme von 80 % automatisch ausgestellt und zugeschickt.

### AE 30110

#### Workshop: Kraft schöpfen aus dem Hier und Jetzt

Achtsamkeit ist die Energie der vollkommenen Präsenz. In ihr liegt die Kraft, um der Hektik des Alltags zu entkommen und sein Leben reicher, bewusster und entspannter zu führen. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, selbst zu erleben, wie es sich anfühlt, ganz im Hier und Jetzt zu verweilen. Sie erfahren, auf welchen Prinzipien Achtsamkeit beruht und mit welchen Übungen Sie Ihren Alltag damit bereichern können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl bieten wir in der Folge einen fortlaufenden Kurs mit fünf Terminen an. Die Treffen von drei Stunden Dauer werden etwa alle vier Wochen stattfinden. Bitte bringen Sie daher zum Workshop Ihren Kalender mit. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Mandarine, Block, Stift, Getränk und Imbiss für die Mittagspause.

**Angelika Kurz-Gushurst**

Sa 11.03.17, 10:00-17:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 38,00

#### Workshop:

#### Klangschalen erfahrbar machen

Wenn wir Stress, körperliche Beschwerden oder Belastungen empfinden, wünschen wir uns manchmal eine Zeit tiefer Entspannung. Wenn eine Person eine Klangmassage bekommt, erfährt diese Person einen Zustand der Ruhe, Erleichterung und tiefen Entspannung, der oft noch stunden- oder sogar tagelang anhält. Wie kommt das? Der Workshop gibt einen kurzen Einblick in die Arbeit mit Klangschalen. Er zeigt die Wirkungsweise, Einsatzgebiete und Anwendung der Klangschale. Dann dürfen Sie selbst am eigenen Körper erfahren, eine Klangmassage zu erhalten und auch zu geben. Sie können die unterschiedlichen Klangschalen ausprobieren und die Reaktion des Körpers beobachten - eine faszinierende Welt der Klänge und Schwingung. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk.



### AD 30501

#### Workshop:

#### Klangschalen erfahrbar machen

**Jeannette Fehrer**

Sa 14.01.17, 10:00-13:30 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00

### AE 30500

#### Workshop:

#### Klangschalen erfahrbar machen

**Jeannette Fehrer**

Fr 17.03.17, 17:30-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00

### AE 30501

#### Workshop:

#### Klangschalen erfahrbar machen

**Jeannette Fehrer**

Fr 05.05.17, 17:30-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 18,00



### AE 30504

#### Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

Bei einer Klangschalenmeditation gelingt es relativ schnell, in eine Tiefenentspannung zu kommen. Somit können wir unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen richten und Zugang zu unseren Stimmen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen finden. Dies geschieht in einer Verbindung aus Berührung (Auflegen der Klangschalen auf den bekleideten Körper), Wort (Affirmation, Fantasiereisen) und Klang. Die Klangschalenmeditation kann zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Harmonie führen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte.

**Elvira Herrmann**

Mi 22.03.17, 20:00-21:00 Uhr  
Mi 29.03.17, 20:00-21:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

**AE 30505**

## Klangschalenmeditation für Schwangere

Eine Schwangerschaft und eine Geburt sind unbeschreibliche Momente im Leben einer Frau. Um sich auf diese einzigartigen Ereignisse voller Vertrauen und Entspannung einlassen zu können, bietet sich eine Klangschalenmeditation an. Während einer Klangschalenmeditation entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. In dieser tiefen Entspannung findet sich leicht der Zugang zu unserem Unterbewusstsein. Durch gezielte Affirmationen und Phantasieereignisse kann so ein positiver Schwangerschaftsverlauf und eine natürliche Geburt beeinflusst werden. Die Klänge einer Klangschale berühren uns tief. Dadurch wird der Kontakt zu sich selbst und zum ungeborenen Kind gefördert - von Anfang an entsteht eine tiefe Verbindung zwischen Mutter und Kind. Die Selbstwahrnehmung und die Achtsamkeit für den eigenen Körper werden gestärkt. Das Vertrauen in das ursprüngliche und instinktive Wissen der Frau um Schwangerschaft und Geburt wird geweckt, Entspannung wird geübt, Ängste werden abgebaut und das Selbstvertrauen wird gestärkt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte.

**Elvira Herrmann**

Mi 26.04.17, 20:00-21:00 Uhr

Mi 03.05.17, 20:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 11,00



© JMG\_pixello.de

### Entgelt/Bezahlung:

Durch die Anmeldung verpflichtet sich die Teilnehmerin/der Teilnehmer zur Zahlung des ausgeschriebenen Entgelts, einschließlich evtl. Materialkosten. Die vhs Bretten erstellt nur noch Rechnungen. Ein Lastschriftverfahren erfolgt nicht mehr. Das Entgelt ist nach Erhalt der Rechnung per Überweisung zu zahlen. Sie haben weiterhin die Möglichkeit, das Entgelt bis acht Tage vor Kursbeginn während der Geschäftszeiten am EC-Terminal oder bar in der Geschäftsstelle zu bezahlen. Bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen mit Abendkasse ist die Gebühr bar zu entrichten.

## Taichi / QiGong

### Taichi-QiGong für Anfänger / Fortgeschrittene

Die Kurse kombinieren QiGong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai Chi Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/ Hallenturnschuhe mitbringen.

**AD 30244**

### Taichi-QiGong für Anfänger Glen Homeier

Di 17.01.17, 08:45-10:15 Uhr, 5 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 40,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AE 30243**

### Taichi-QiGong für Anfänger Glen Homeier

Di 07.03.17, 08:45-10:15 Uhr, 8 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 63,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AE 30243-1**

### Taichi-QiGong für Anfänger Glen Homeier

Di 04.07.17, 08:45-10:15 Uhr, 4 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 33,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AD 30244-1**

### Taichi-QiGong für Fortgeschrittene Glen Homeier

Di 17.01.17, 10:15-11:45 Uhr, 5 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 40,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AE 30244**

### Taichi-QiGong für Fortgeschrittene Glen Homeier

Di 07.03.17, 10:15-11:45 Uhr, 8 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 63,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

**AE 30244-1**

### Taichi-QiGong für Fortgeschrittene Glen Homeier

Di 04.07.17, 10:15-11:45 Uhr, 4 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 33,00; EUR 2,00 Materialkosten  
sind im Kursentgelt enthalten.

### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

**AE 30240**

**!Neu!**

## QiGong

QiGong-Übungen sind eine Verbindung aus bewusstem Atmen, Bewegung und der Vorstellungskraft, mit der das Qi - die Lebensenergie - durch den Körper geleitet wird. Körper, Seele und Geist können sich erholen und beleben. QiGong ist empfehlenswert für jedes Alter, bei innerer Unruhe, Stress, Erschöpfung, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, zur persönlichen Entwicklung oder einfach um sich selbst etwas Gutes zu tun. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

**Ingrid Fröls**

Mo 06.03.17,

09:30-11:00 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 76,00



© Paulwip\_pixello.de

**AE 30242**

## QiGong für Frauen

QiGong ist eine aus China stammende Form der Gesundheitsvorsorge, bei der durch sanfte, meditativ ausgeführte Bewegungen sowie durch Einsatz der Vorstellungskraft die Körperwahrnehmung geschult, innere Ruhe gefördert und Blockaden aufgelöst werden. In einer Frauengruppe erlernen wir ausgewählte Übungen des taoistischen (Energie harmonisierenden) QiGong, ergänzt durch Elemente des tibetisch-buddhistischen (Energie erzeugenden) ChanMiGong sowie durch einfache QiGong-Selbstmassagen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

**Anya Feddersen-Wolff**

Mo 20.02.17,

18:00-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 76,00



© Cornestone\_pixello.de

**Yoga**

**Yoga - der Weg zur inneren Balance**

Das Ziel des Kurses: Abbau von Stress und damit einhergehender Symptome wie Verspannungen, Blockaden, innere Konflikte. Der Weg dahin: Eine gezielte Kombination aus Körperübungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Meditation, basierend auf der Lehre des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan. Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

**AD 30122-1**

**Yoga - Der Weg zur inneren Balance**

**Silvia Renner**

Do 12.01.17,

19:30-20:45 Uhr, 10mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 75,00

**AE 30121**

**Yoga - Der Weg zur inneren Balance**

**Silvia Renner**

Di 25.04.17,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 75,00

**AE 30122**

**Yoga - Der Weg zur inneren Balance**

**Silvia Renner**

Do 27.04.17,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 75,00

**Kundalini Yoga am Morgen**

Yogi Bhajan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte dieses ganzheitliche System Ende der 60er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübung (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Je regelmäßiger und langfristiger die Techniken praktiziert werden, umso deutlicher stellt sich der Erfolg ein. Yoga ist eine Selbstbetrachtung/Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen und Meditationen vermitteln, gesunde und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

**AD 30131-1**

**Kundalini Yoga am Morgen**

**Michaela Jung**

Do 12.01.17,

09:00-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

**AE 30131**

**Kundalini Yoga am Morgen**

**Michaela Jung**

Do 27.04.17,

09:00-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

**AD 30133-1**

**Kundalini Yoga am Vormittag**

Kundalini Yoga versteht sich als Yoga des Bewusstseins und ist eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit. Die Übungen sind für alle Menschen, egal welchen Alters oder welcher Fitness geeignet. Es hilft, die täglichen Anforderungen tatkräftig, gelassen und besonnen zu meistern. Durch die Kombination von dynamischen und fließenden Übungen, bewusster Atemführung (Pranayama), Mantren (Meditationsworten), Mudras (Handhaltungen), Entspannung und Meditation hilft es, Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Die entspannende Wirkung ist unmittelbar zu spüren, innere Gelassenheit und Ruhe stellen sich ein. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Getränk.

**Gabriela Winterfeld**

Fr 13.01.17,

11:30-13:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00



**AE 30132**

**Kundalini Yoga am Nachmittag**

Yogi Bhajan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte das ganzheitliche System Ende der 60er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübung (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Je regelmäßiger und langfristiger die Techniken praktiziert werden, umso deutlicher stellt sich der Erfolg ein. Yoga ist eine Selbstbetrachtung/Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen und Meditationen vermitteln, gesunde und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

**Michaela Jung**

Mo 24.04.17,

15:00-16:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

**SCHWANDORF-  
APOTHEKE**

Hans Georg Axenfeld  
Schwandorfstraße 83  
75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon 07252/85240  
E-Mail kontakt@schwandorf-apotheke.de

# Wir verbinden – Messe Bretten 2017

**Samstag  
25.03.17  
und Sonntag  
26.03.17**

*Im Jahr 2017 präsentiert sich die  
Messe Bretten mit neuer Konzep-  
tion als großes Schaufenster der  
Region!*



**Themenbereiche:**

- Gesundheit & Wohlbefinden
- Genuss pur
- Wohn- & Gartenwelt
- Energie & Bauen
- Motorwelten
- Freizeit & Kultur
- Industrie & Handel
- Dienstleistung
- Ausbildung

- 🕒 Sa., 25.03.2017, 14.00 - 21.00 Uhr  
So., 26.03.2017, 11.00 - 17.00 Uhr
- 📍 Hallensportzentrum  
„Im Grüner“
- 📄 Freier Eintritt  
kostenlose Parkmöglichkeiten  
rund um das Hallensportzentrum



## Yin Yoga und Meditation

Yin Yoga ist im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. zwei bis fünf Minuten gehalten. Dadurch werden tiefliegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

### AD 30136-1

#### Yin Yoga und Meditation am Morgen

**Gabriela Winterfeld**

Fr 13.01.17,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 82,00

### AE 30136

#### Yin Yoga und Meditation am Morgen

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs findet ausnahmsweise auch in der zweiten Woche der Osterferien statt.

**Gabriela Winterfeld**

Fr 21.04.17, 08:30-10:00 Uhr, 9 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 74,00



### AD 30135-1

#### Yin Yoga und Meditation am Abend

**Gabriela Winterfeld**

Do 12.01.17,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 82,00



### AE 30135

#### Yin Yoga und Meditation am Abend

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs findet ausnahmsweise auch in der zweiten Woche der Osterferien statt.

**Gabriela Winterfeld**

Do 20.04.17,

18:00-19:30 Uhr, 9 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 74,00

#### Hormonyoga

Mit einer Kombination aus dynamischen Asanas (Körperhaltungen), Atemtechniken in Kombination mit Energieübungen, die auf hormonproduzierende Drüsen und Organe (Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennierenrinde, Hypophyse) wirken, soll das Hormonsystem harmonisiert werden. Zusätzliche Entspannungsübungen helfen, dem Stress entgegen zu wirken. Symptome, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen, die in Verbindung mit der Menopause auftreten, können gelindert oder sogar vollständig beseitigt werden.

Geeignet für Frauen ab +- 35 (mit oder

ohne Symptome). Auch junge Frauen mit Zyklusproblemen können eine wirksame Besserung erfahren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränke.

### AD 30139-1

#### Hormonyoga am Morgen

**Gabriela Winterfeld**

Fr 13.01.17,

10:00-11:15 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 69,00

### AD 30138-1

#### Hormonyoga am Abend

**Gabriela Winterfeld**

Do 12.01.17,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 69,00



### AE 30138

#### Hormonyoga am Abend

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs findet ausnahmsweise auch in der zweiten Woche der Osterferien statt.

**Gabriela Winterfeld**

Do 20.04.17,

19:45-21:15 Uhr, 9 mal

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 74,00

#### Schnupperrn möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnupperrn. Sprechen Sie uns an!

Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

Yoga · Qi Gong · Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) bekommen Sie ein Mal im Jahr die Kosten für einen Gesundheitskurs von Ihrer AOK erstattet.

Einfach Teilnahmebescheinigung bei Ihrer AOK vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

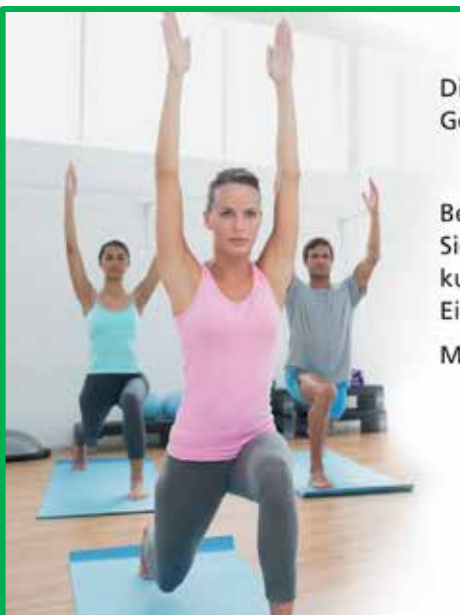


## GESUNDNAH

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein

Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe · Dr. Petra Lücke · Telefon 0721 3711-172

[www.aok-bw.de/mor](http://www.aok-bw.de/mor)





© twinmill\_pixello.de

## Pilates

### Pilates-Faszien-Training

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebestraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken. Bitte mitbringen: Faszienrolle (ca. 45 cm lang) und/oder Tennisball, Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

### AE 30116

#### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 22.02.17,

08:45-09:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 54,00

### AE 30118

#### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 22.02.17,

09:45-10:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 54,00



© vhs Verband Ba-Wü.

### AE 30117

#### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 21.06.17, 08:45-09:45 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 27,00

### AE 30119

#### Pilates-Faszien-Training am Morgen

**Silke Haaf**

Mi 21.06.17, 09:45-10:45 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 27,00

### AE 30114

#### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 23.02.17,

17:15-18:15 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

### AE 30115

#### Pilates-Faszien-Training am Abend

**Silke Haaf**

Do 23.02.17,

18:15-19:15 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00



© Stephanie Hofschlaeger\_pixello.de

## Rücken & Wirbelsäule

### AE 30215

#### Rücken-Fit

Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rückschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule stützenden Muskulatur. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerative Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

**Debora Ziegler**

Mo 06.03.17,

09:30-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 43,00

### Wirbelsäulengymnastik am Morgen

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Dehnungen und mobilisierende Übungen sind ein wichtiger Teil dieses Kurses. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung.

### AD 30212-2

#### Wirbelsäulengymnastik am Morgen

**Melanie Queck**

Mo 16.01.17, 10:45-11:45 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 22,00

### AE 30212

#### Wirbelsäulengymnastik am Morgen

**Melanie Queck**

Mo 06.03.17,

10:45-11:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 43,00

#### Wirbelsäulengymnastik aktiv

Ein großer Teil der Bevölkerung leidet unter Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen), die durch Fehlhaltung im Alltag ausgelöst oder verschlimmert werden. Ziel dieses Kurses ist es, durch spezielle krankengymnastische Übungen die Rumpfmuskulatur zu kräftigen und zu aktivieren, um so der Wirbelsäule einen Halt zu geben. Gezielte Muskelentspannungen mit Übungen zur Lockerung und Dehnung, auch mit dem DYNA-Band. Sinn und Zweck dieser Übungsstunden ist es, den Teilnehmern ein Übungsprogramm zu zeigen, das auch zu Hause durchgeführt werden kann. Bitte mitbringen: Turnmatte oder Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

### AE 30210

#### Wirbelsäulengymnastik aktiv

**Georg Diehl**

Mo 20.02.17,

17:30-18:45 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

### AE 30211

#### Wirbelsäulengymnastik aktiv

**Georg Diehl**

Mo 20.02.17,

18:45-20:00 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.



**Wirbelsäulengymnastik und Entspannung**

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegenden Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Dehnungen und mobilisierende Übungen sind ein wichtiger Teil dieses Kurses. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

**AE 30213**

**Wirbelsäulengymnastik und Entspannung**

**Melanie Queck**

Mi 08.03.17,  
19:00-20:15 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00

**AE 30214**

**Wirbelsäulengymnastik und Entspannung**

**Melanie Queck**

Mi 08.03.17,  
20:15-21:30 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 80,00



© Tim Beckmann@weilb.de

**AE 30218**

**!Neu!**

**Sanfte Entspannung und Kräftigung für den Rücken**

Dieser Workshop bietet Ihnen ein ganzheitliches Programm zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Er umfasst Körperübungen, die die Muskulatur kräftigen, lockern und dehnen und den Rücken beweglicher machen. Energetische Übungen, die die Körperenergie ins Gleichgewicht bringen und Entspannungsübungen, die den Geist zentrieren und zur Ruhe kommen lassen, runden das Programm ab. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Isomatte, Decke (die sich gut einrollen lässt), Handtuch, Tennisball, Getränk und etwas für den kleinen Hunger zwischendurch.

**Angelika Kurz-Gushurst**

Sa 29.04.17, 10:00-13:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 16,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**Gymnastik & Fitness**

**AE 30220**

**!Neu!**

**Sturzprophylaxe**



Ein Drittel der Menschen über 65 Jahre stürzt mindestens einmal pro Jahr. Mit gezielten Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen werden die Standfestigkeit und Sicherheit im Gehen verbessert. Stürze und Verletzungen, die daraus resultieren, können so verhindert werden. Knochenbrüche schränken den Bewegungsradius ein, man büßt Selbstvertrauen ein, wird unsicher, zieht sich zurück und kann manchmal nicht weiter im eigenen Haushalt alleine leben. Durch rechtzeitige Prävention kann eine sichere Mobilität gefördert werden. Die Ziele der Sturzprophylaxe sind Kraft und Gleichgewicht zu gewinnen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe.

**Debora Ziegler**

Mo 06.03.17,  
08:30-09:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 43,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

**AE 30207**

**!Neu!**

**Beckenbodengymnastik**

Harninkontinenz, Beckenbodenschwäche - ein Tabuthema? In diesem Kurs, der nicht nur für betroffene Frauen gedacht ist (auch Männer sind herzlich willkommen), werden Sie Übungen für die Stärkung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur lernen. Außerdem werden Sie eine bessere Wahrnehmung für Ihren ganzen Körper bekommen um die Signale die er Ihnen sendet zu erkennen und um darauf zu reagieren. Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, ein Handtuch und eine Gymnastikmatte.

**Debora Ziegler**

Mo 10.07.17,  
09:30-10:30 Uhr, 3 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 14,00



© Rainer Sturm\_pixello.de



**SANITÄRTECHNIK**

- BLECHNEREI • PREFA-DACHPROFI
- GAS- UND WASSERINSTALLATION
- BADSANIERUNG AUS EINER HAND
- EXTENZO-SPANNDECKEN
- WANNE-IN-WANNE-SYSTEM

Hans-Thoma-Straße 10 · 75015 Bretten-Diedelsheim  
Telefon (0 72 52) 72 92 · Telefax (0 72 52) 8 75 82  
[www.bickel-sanitaertechnik.de](http://www.bickel-sanitaertechnik.de)



wipper



Discofox  
Salsa  
Gesellschaftstanz  
Westcoast Swing  
und mehr...

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)



wipper



Dance 4 Fans  
Breakdance  
Gesellschaftstanz  
JumpStyle  
DiscoDance

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)



wipper



ZUMBAfitness  
BOKWAfitness  
FIT DANK BABY

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)



wipper



Kindertanz  
Breakdance  
Zumbatomic

[www.wipper-dietanzschule.de](http://www.wipper-dietanzschule.de)

## AE 30203

### Ich bewege' mich - Fit im Alltag - Neue Energie tanken und Muskeln aufbauen

*Aktiv im Alter*



Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv! Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten. Ideal auch für Einsteiger. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken. Bitte beachten Sie, dass der Kurs ausnahmsweise in den Winterferien beginnt.

**Gottfried Schmitz**

Mi 01.03.17, 09:00-10:00 Uhr, 8 mal  
Bürgerzentrum Kupferhölde,  
Anne-Frank-Str. 38  
EUR 43,00



### Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

## AE 30206

### Funktionsgymnastik - Body Style

Anspruchsvolles Ganzkörperfitnesstraining, welches besonders auf die Problemzonen ausgelegt ist: Verbesserung der Haltungsmuskulatur für Brustkorb/Schultern, Straffen der Arme und Beine, Festigen von Bauch und Po, Formen von Hüfte und Schenkel. Eine Aufwärmphase von 20 Minuten, welche mit aktiven Dehn- und Lockerungsübungen beginnt, beinhaltet ein Kreislauftraining in Form von Powerwalking und Aerobic-elementen. Um eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit der größeren Muskeln zu erzielen, ist eine größere Belastung notwendig. Als Ausgleich werden Übungen zur körperlichen Entspannung eingeflochten. Auf den unterschiedlichen körperlichen Fitnesszustand wird beim Übungsangebot eingegangen. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

**Martina Kaiser**

Di 21.02.17,  
18:30-20:00 Uhr, 15 mal  
Stadtparkhalle Bretten  
(Zugang über Sportlereingang)  
EUR 80,00

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## AE 30204

### Ausgleichs-Gymnastik modern/fetzig

**Martina Kaiser**

Mi 22.02.17,  
18:15-19:15 Uhr, 15 mal  
Melanchthon-Gymnasium,  
Gymnastikhalle  
EUR 65,00

## AE 30205

### Ausgleichs-Gymnastik modern/ruhig

**Martina Kaiser**

Mi 22.02.17,  
19:15-20:15 Uhr, 15 mal  
Melanchthon-Gymnasium,  
Gymnastikhalle  
EUR 65,00

Nachbrenneffekt, d.h. noch lange nach Beendigung des Trainings werden Kalorien verbrannt, mehr als beim herkömmlichen Training. Bei diesem Training verfolgen wir zwei Ziele: Beschleunigung des Fettabbaus und die Verbesserung der aeroben und anaeroben Ausdauer. Haben Sie einen starken Willen? Sind Sie bereit alles zu geben? Dann melden Sie sich an! Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte und Getränk.

**Bianca Jührendt**

Sa 29.04.17, 10:45-11:45 Uhr  
Sa 13.05.17, 10:45-11:45 Uhr  
Sa 24.06.17, 10:45-11:45 Uhr  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 16,00



## AE 30208

### Fitmix Cocktail - Body Workout

Das Body Workout ist ein intensives Ganzkörpertraining. Wir trainieren mit verschiedenen Hilfsmitteln, wie z.B. einem Pilatesring, Balancekissen, Swingsticks und Hanteln. Aber auch unser eigenes Körpergewicht kommt zum Einsatz. Ein ausgedehntes Warm-Up und ein intensives Cardio-Training im Stand bringt unser Herz und Kreislauf auf Touren und regt unseren Stoffwechsel an. Ausdauer und Koordination werden gefördert. Mit unseren Übungen stärken wir die Ganzkörpermuskulatur und helfen insbesondere an den "Problemzonen" Bauch, Beine und Po. Aber auch Rücken und Arme kommen nicht zu kurz. Das Stretching und eine wohltuende Entspannung ist der ideale Abschluss dieser ausgewogenen Stunde. Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte und Getränk.

**Bianca Jührendt**

Mo 24.04.17,  
20:15-21:15 Uhr, 10 mal  
vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 54,00



## AE 30209

### 3D-Body-Toning mit Faszienmassage - ein funktionelles Training für den ganzen Körper

Ein einzigartiges 3D-Workout mit unserem eigenen Körpergewicht. Diese Trainingsmethode ermöglicht die gleichzeitige Beanspruchung aller Elemente der körperlichen Fitness: Ausdauer, Kraft, Koordination, Flexibilität und Stabilität. In unserem Training wird die Eigenwahrnehmung von Muskeln, Sehnen und Gelenken trainiert und die Muskeln mit Stabilisierungsübungen aufgebaut. Für alle, die sichtbare und schnelle Resultate wie Figurstraffung und Fettreduktion erreichen wollen. Das Training beenden wir mit einer Faszienmassage. Das Ausstreichen der Muskeln mit der Rolle beugt Muskelkater und Verhärtungen vor. Wir regen damit die Blutzirkulation und den Sauerstofftransport an. Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte und Getränk.

**Bianca Jührendt**

Di 25.04.17,

18:00-19:15 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 67,00



## AE 30202

**!Neu!**

### Kantaera - Sanftes Workout mit Kampfsportelementen

Kantaera ist ein tolles Cardio-Workout mit sanften und gelenkschonenden Bewegungen im Bereich des Kampfsportes, gemixt mit einfachsten Aerobic-Elementen. Wir trainieren mit einer Musik von 128 bpm, ein Workout unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobic-Trainings. Kantaera ist für jede Altersgruppe geeignet, die Spaß daran hat, einfache Schritte mit leicht umsetzbaren Bewegungen im Kampfsport, mit geringer Belastung der Gelenke, zu erlernen. Wir verbessern unsere Koordination, Balance Ausdauer, Kraft und nicht zu vergessen die Gewichtsreduktion. Aber im Vordergrund, bei diesem tollen Trainingserlebnis, steht der Spaß! Bitte mitbringen: Handtuch und Getränk.

**Bianca Jührendt**

Sa 25.03.17, 10:45-11:45 Uhr

Sa 06.05.17, 10:45-11:45 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 11,00

## AD 30221

### Workshop: Drums Alive

Drums Alive ist ein völlig neuer Trend in Groupfitness. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive macht nicht nur einfach Spaß, sondern steigert auch die Herzfrequenz und die Durchblutung wie ein klassisches Training. Nachhaltig werden die Konzentration und die sensor-motorischen Fähigkeiten gesteigert. Menschen, die mit Trommeln arbeiten, werden merklich ruhiger und ausgeglichener. Stress wird abgebaut, da die Ausschüttung der Glückshormone angeregt wird. Drums Alive verbindet Geist und Körper und bringt sie in Einklang. Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk.

**Bianca Jührendt**

Sa 11.02.17, 10:30-11:45 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg  
EUR 7,00



## Nordic Walking

## AE 30222

### Nordic Walking

"Nordic Walking - aber richtig!" oder Nordic Walking mit optimaler Technik. Eine Vielzahl "selbsternannter Nordic Walker" bewegt sich in Feld und Flur, leider jedoch ohne die entsprechende Technik. Die möglichen positiven Effekte wie Oberkörpertraining (Kräftigung) und optimale Entlastung der Gelenke (Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenk) kommen somit nicht zum Tragen. Hier wird der Kurs ansetzen und Sie werden erstaunt sein über Ihren schnellen Erfolg. Apropos "schnell", Sie werden einigen bald davon laufen. Der Teilnehmer sollte geeignete Lauf- oder Walkingschuhe tragen. Genießen Sie die morgendliche Kühle des Waldes und starten Sie fit in den Tag. Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke, Kleidung entsprechend der Witterung. Treffpunkt: Grillplatz Gölshausen.

**Gottfried Schmitz**

Mi 21.06.17, 09:00-10:15 Uhr, 4 mal

EUR 27,00

### Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

## Selbstverteidigung

## AE 30021

### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Erwachsene (ab 17 Jahren)

Lernen Sie sich zu verteidigen, damit Sie gefährliche Situationen vermeiden oder lösen können. Das Grundprinzip sind einfach zu erlernende Techniken, die unter Stress oder Ablenkung anwendbar sind. Die Inhalte des Kurses bestehen aus Selbstverteidigungstechniken, Stresstraining und realitätsnahen Szenarien. In den Szenarien wird der Ablauf einer Straftat nachgestellt. Dadurch lernen Sie, mit solchen Situationen umzugehen. Sie erfahren, wann Sie sich verteidigen dürfen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind. Somit können Sie sich selbst, Ihren Partner und Ihre Familie beschützen.

**Sascha Kimling**

Sa 25.03.17, 10:00-16:00 Uhr

So 26.03.17, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 56,00



### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

Sei kein Opfer! Da es heute in der Schule und in der Freizeit immer mehr zu Gewalt und Mobbing kommt, bietet sich ein Selbstverteidigungstraining an, wodurch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Person und Fähigkeiten gestärkt wird. Dieser Kurs vermittelt Techniken, wie man sich vor Übergriffen durch Kinder untereinander und Erwachsene schützen kann. Hier erfahren Ihre Kinder, wie und wann sie sich verteidigen dürfen und sie lernen, besser auf die Umgebung zu achten.

## AD 30022

**!Neu!**

### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

**Sascha Kimling**

Sa 04.02.17, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 28,00

## AE 30022

### Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

**Sascha Kimling**

Sa 08.07.17, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 28,00

**Outdoorkurse**



© Paul Feigentreff\_pixello.de


**Wichtige Information zu den Kursen bei Udo Meinhardt - Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden:**

Die Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden sendet Ihnen via E-Mail, Fax oder Post ein Informationsschreiben zum gebuchten Kurs. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 0173 3422644. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/nachgereicht, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs gesonderte Stornierungsbedingungen gelten. Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen eigene Gefahr!



© uschi dreilucker\_pixello.de

**AD 30051-1**

**Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene** 

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bus-transfer Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, Ski- bzw. Snowboardkurs (4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt.

**Udo Meinhardt**


Sa 04.02.17, 10:30-16:00 Uhr  
EUR 50,00

Verbindlicher Ersatztermin: 12.02.2017  
Anmeldeschluss: 21.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.



© Palmer Sturm\_pixello.de

**AD 30051-2**

**Snowboard- und Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (2 Tage)** 

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden.

Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bus-transfer Bruchsal - Feldberg und zurück (Samstag hin, Sonntag zurück, Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr), zwei Tage Ski- bzw. Snowboardkurs (jeweils 4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt.

**Udo Meinhardt**

Sa 04.03.17, 10:30-16:00 Uhr  
So 05.03.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 140,00

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss: 13.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**Privatschule für Förderung + Nachhilfe**

- Alle Schularten, Klassenstufen und Unterrichtsfächer
- Kurse zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfungen
- Probeunterricht 90 Minuten unverbindlich und kostenlos

Büro- und Beratungszeiten Mo. - Fr. 13.30 - 17.30 Uhr



Engelsberg 1, 75050 Bretten

 07252 957870

## AD 30052-1

### Geführte Schneeschuhtour für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, geführte Wanderung, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

#### Udo Meinhardt

Sa 04.02.17, 10:30-16:00 Uhr  
EUR 55,00

Verbindlicher Ersatztermin: 12.02.2017. Anmeldeschluss 21.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.



© Rainer Sturm\_pixello.de

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## AD 30052-2

### Geführte Schneeschuhtour für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (2 Tage)



© Rainer Sturm\_pixello.de

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden

Auf zwei gemütlichen Wanderungen durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In den frühen Mittagspausen erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: 2 Tage Bustransfer zum Feldberg am Samstag (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und am Sonntag zurück, 2 geführte Wanderungen, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

#### Udo Meinhardt

Sa 04.03.17, 10:30-16:00 Uhr  
So 05.03.17, 10:30-16:00 Uhr  
EUR 140,00

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss 13.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

## AD 30053-1

### Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Skilanglauf zu einem idealen Gesundheitssport. In dem zweitägigen Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine komplette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgeliehen werden. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer von der Autobahnraststätte Bruchsal auf den Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und zurück, Ski-Langlaufkurs (4-5 Stunden). Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

#### Udo Meinhardt

Sa 04.02.17, 10:30-16:00 Uhr  
EUR 55,00

Verbindlicher Ersatztermin: 12.02.2017  
Anmeldeschluss: 21.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

**AD 30053-2**

**Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (2 Tage)**

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Skilanglauf zu einem idealen Gesundheitssport. In dem zweitägigen Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine komplette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgeliehen werden. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer samstags von der Autobahnraststätte Bruchsal auf den Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und sonntags zurück, 2 Tage Ski-Langlaufkurs (4 - 5 Stunden), und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum.

**Udo Meinhardt**

Sa 04.03.17, 10:30-16:00 Uhr

So 05.03.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 140,00

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss: 13.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.



**Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

**Wichtige Information zu den Kursen bei Thomas Bühler - Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg / Bad Bellingen:**

Die Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg / Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail bei den Teilnehmer/innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt und ggf. wegen einer Verschiebung bei schlechtem Wetter auf den Ersatztermin (falls vorhanden). Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie unbedingt Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder Telefonanruf erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch bei der Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg / Bad Bellingen unter 0761 6964200 oder unter 0173 3908054. Bitte haben Sie Verständnis für dieses Vorgehen, welches nur einem für Sie reibungslosen und angenehmen Verlauf der Veranstaltung dient. Bitte beachten Sie bei allen Veranstaltungen: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

**AE 30031**

**Kanutour von Vaihingen bis Unterriexingen für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen**



Landschaftlich zählt die Enz zu einem der schönsten Kanugebiete in Süddeutschland. Von Vaihingen aus fahren wir die Enz abwärts bis zum Zielpunkt Unterriexingen. Vor der Tour erfolgt eine entsprechende Einweisung und Begleitung durch Kanu-Guides. Die Enz ist besonders für Familientouren bzw. Anfänger/innen sehr gut geeignet. Pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson angemeldet sein. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt am Treffpunkt. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Die Teilnehmer müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn/Ende kommen. Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Termin auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Vor Ort kann gegen eine Gebühr von 5,- € ein wasserdichter Sack für Utensilien geliehen werden.

Paddel, Westen und Kanus werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Regenkleidung, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Freizeitkleidung, Getränk in PET-Flasche und Vesper. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 13.05.17, 09:15-13:00 Uhr

EUR 40,00, unter 16 Jahren EUR 34,00

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 20.05.2017

Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Enztal Freibads, 71665 Vaihingen/Enz, Walter-de-Pay-Str. 37.



**AE 30033**

**Kentsichere Raftingtour für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen**



Der wilde Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner, die während der Tour mit Rat und Tat zur Seite stehen, geht es los. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften (wird direkt vor Tourbeginn organisiert). Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmerfahrene möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour bei Istein wird man nicht nass! Die Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 27.05.17, 14:00-17:00 Uhr

EUR 40,00 unter 16 Jahren EUR 29,00

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 17.06.2017.

Treffpunkt: Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz).



# BRETTEN IS(S)T BUNT!

*Das große  
Jubiläums-  
wochenende!*

**Freitag  
12.05.17  
bis Montag  
15.05.17**

Unter dem Motto „Bretten is(s)t bunt“ erwacht die gesamte Innenstadt zum Leben. Besondere Aktionen locken Jung und Alt ins Zentrum Brettenens.

- **Großes Festzelt am Seedamm**

- **Gaumenfreude**

Street \* Food \* Markt. Einen Ort auf dieser Welt lernt man am besten über das Essen und die individuellen Speisen kennen. Gehen Sie mit uns auf eine Geschmacksweltreise um den Globus!

- **Spielaktionen für Kinder**

- **Kleinkunst und Musik**

Veranstalter: Stadt Bretten



1250 Jahre  
Bretten

767-2017



**AE 30034**

**Kanutour für Einsteiger auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Griebenheim für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen**



Leichte Stromschnellen, Strömung und die schöne Flusslandschaft lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanu-Tour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Rückreise zum Einstiegsort erfolgt direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder durch einen Shuttleservice. Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Bitte mitbringen: Regenjacke, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung (kann in wasserdichter Tonne verstaut werden). Paddel, Westen und Kajaks erhalten die Teilnehmenden von der Kanustation Bad Bellingen. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste nur für Schwimmer möglich und erfolgt auf eigene Gefahr. Tourdauer: 4 bis 5 Stunden. Die Kanutour wird auch bei leichtem Regen durchgeführt. Teilnahme ab 7 Jahren möglich - pro Kind unter 13 Jahren muss jeweils eine volljährige Begleitperson teilnehmen. Leihmaterial wie Kanu, Weste, Paddel, sind im Preis enthalten. Aufgrund seiner Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/-innen gut geeignet. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

Sa 01.07.17, 13:00-18:00 Uhr

EUR 34,00 unter 16 Jahren EUR 29,00  
Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 08.07.2017

Treffpunkt: Bad Bellingen Kanustation, Rafting & Outdoorschule, Sportplatz 1, 79415 Bad Bellingen.



**AE 30035**

**Felsklettern für Kids von 8 bis 14 Jahren**



Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Eltern können sich auch als Begleitung mit anmelden und können auch mitklettern, müssen aber den vollen Betrag zahlen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 02.07.17, 08:30-13:30 Uhr

EUR 35,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 16.07.2017

Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.

**AE 30036**

**Felsklettern für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter werden die Kurse auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 02.07.17, 08:30-13:00 Uhr

EUR 45,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 16.07.2017

Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.

**AE 30011**

**Bogenschießen für Kids von 8 bis 14 Jahren - Einsteiger**



Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Zu diesem Kinderkurs können sich gerne auch Eltern mit ihren Kindern anmelden und den Kurs gemeinsam besuchen. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 23.07.17, 10:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!)

EUR 22,00



**AE 30012**

**Bogenschießen für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren - Einsteiger**

Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Bei Regen besteht eine spontane Ausweichmöglichkeit in die nahe gelegene Halle auf dem Sportgelände.

Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

**Thomas Bühler**

So 23.07.17, 12:30-15:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!).

EUR 25,00



## Kochen & Genießen

**AE 30781 !Neu!**

### Fröhlich in den Frühling

Da nun alles blüht und grünt, haben Feld und Garten nach dem Winter wieder mehr Abwechslung zu bieten. Die farbenfrohe Vielfalt spiegelt sich auch in den zuzubereitenden Gerichten wieder. Sie lernen, wie sie schnell und einfach mit frischen Zutaten ein leckeres und buntes Menü zubereiten können, so dass auch ein kleiner Teil des Frühlings ihren Teller verziert. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Kerstin Futterer

Mi 29.03.17, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 bis 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AE 30770 !Neu!**

### Leichte Sommerküche - Kochen mit regionalen Produkten



Gesundes Essen muss nicht aufwendig sein. Sie lernen, wie Sie schnell und unkompliziert mit frischen regionalen Zutaten ein leckeres Menü zubereiten können. Ideal für alle, die ohne großen Zeitaufwand genießen wollen, geeignet insbesondere auch für Single-Haushalte mit entsprechenden Einkaufshinweisen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Cornelia Keller

Mi 10.05.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 30780 !Neu!**

### Brain-Food

Haben Sie stressige Arbeitstage oder öfter keine Konzentration, dann ist dieser Kochkurs genau der richtige für Sie. Hier lernen Sie, wie Sie aus clever ausgewählten Lebensmitteln ein leckeres und gesundes Menü für den Kopf erstellen können. Sie kombinieren Nährstoffe gezielt, so dass Sie Ihr Konzentrationsvermögen steigern und Ihren Stress besser verarbeiten können. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Kerstin Futterer

Di 16.05.17, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 bis 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## BERATUNG IN BRETTE

in der Weißhofer Str. 12



### Maike Schweizer

Coaching & Supervision  
Paar- und Familienberatung  
Burn-out-Prävention  
Anti-Angst-Training  
Mobbing-Prävention  
Workshops und Seminare



Tel.: (07252) 925 92 23  
[www.maikeschweizer.de](http://www.maikeschweizer.de)



### Karina Kirschenmann

Ernährungsberatung  
und Ernährungstherapie  
Säuglings-  
und Kleinkindernahrung  
SAFARIKIDS FitFood  
Abnehmkurse



Tel.: (07252) 566 13 01  
[www.karinakirschenmann.de](http://www.karinakirschenmann.de)



### Kerstin Futterer

Ernährungsberatung  
und Ernährungstherapie  
Abnehmkurse  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Workshops & Seminare



Tel.: (07252) 562 59 80  
[www.kerstinfutterer.de](http://www.kerstinfutterer.de)

Vereinbaren Sie Ihren Termin bei uns!

## AE 30777 **!Neu!**

### **Detox: mit basischer Ernährung entschlacken & entgiften**

Detox heißt entgiften, innere Reinigung, Säure im Körper ausleiten. Leiden Sie auch unter Müdigkeit, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Anfälligkeiten u.a.? Wir können mit den richtigen Nahrungsmitteln den Stoffwechsel in Schwung bringen und den Körper bei seiner Funktion zur Gesundheit und mehr Wohlbefinden unterstützen. In diesem Kurs erfahren Sie an zwei Abenden jeweils in Theorie und Praxis, welche Lebensmittel Sie für die "Detox-Frühjahrskur" verwenden können, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht kommt. Was ist der Säure-Basen-Haushalt, wie kann er ausgeglichen werden und vor allem welche Gerichte kann man zubereiten, damit die Kur mit Freude gemacht wird und nicht nur aus Verzicht besteht. Wir werden Frühstück, Mittagessen, Abendessen und einen leckeren Smoothie zubereiten. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### **Sigrid Berneburg**

Di 07.03.17, 18:30-22:00 Uhr

Di 14.03.17, 18:30-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten pro Kursabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

## AE 30778 **!Neu!**

### **Detox-Tag zwischendurch**

Durch unsere heutigen Lebensumstände, Stress und Hektik nehmen wir uns oft nicht die Zeit für gesunde Mahlzeiten. Eine ausgewogene Ernährung ist immer wieder eine Herausforderung. Spätestens wenn sich Müdigkeit, Antriebsschwäche oder Störungen im Körper breit machen, kann man manches tun. Es ist ideal, immer wieder einen Detox-Tag einzulegen. Wie Sie einen solchen Tag gestalten können und welche Lebensmittel dafür gut sind, erfahren Sie an diesem Abend. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### **Sigrid Berneburg**

Di 27.06.17, 18:30-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AE 30782 **!Neu!**

### **Single Küche - einfach, schnell und lecker**

Für sich selbst etwas zu kochen war Ihnen bisher zu aufwändig und zu lästig? Sie haben oft zu Fertigprodukten gegriffen, möchten jetzt aber etwas daran ändern? Dieser Kurs zeigt Ihnen, dass es sich lohnt, auch etwas für nur eine Person auf den Tisch zu bringen und wie es gesund und abwechslungsreich gestaltet werden kann. Egal ob Mittagessen, Abendmahlzeit oder Nachtisch. Kochanfänger sind herzlich willkommen. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### **Kerstin Futterer**

Mi 28.06.17, 19:00-22:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 bis 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AD 30771

### **Kochen für Männer mit und ohne Kocherfahrung - regionale Küche mit neuen Rezepten**

Sie kochen unter fachkundlicher Anleitung ein 4-Gänge-Menü mit typisch badi-schen und schwäbischen Gerichten unter Verwendung von marktfrischen regionalen Produkten. Ein Kurs für Liebhaber guten Essens. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### **Cornelia Keller**

Mi 08.02.17, 18:00-22:00 Uhr

Mi 22.02.17, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 10,00 pro Abend Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AE 30767 **!Neu!**

### **Kochen für Männer mit und ohne Kocherfahrung - italienische und spanische Spezialitäten**

Ein Kurs für Liebhaber guten Essens. Sie kochen unter fachkundlicher Anleitung ein 4-Gänge-Menü mit typisch italienischen und spanischen Gerichten. Am ersten Abend kommen Antipasti, Pizza, Pasta und Tiramisu auf den Tisch und am zweiten Kursabend zaubern Sie dann leckere Tapas und das spanische Nationalgericht Paella. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### **Cornelia Keller**

Mi 08.03.17, 18:00-22:00 Uhr

Mi 15.03.17, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche  
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 10,00 pro Abend Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AE 30749

### **Grillen in Theorie und Praxis**

Die Bratwurst ist schwarz, das Steak noch roh? Welches Fleisch wird wann gar? Was ist die optimale Grilltemperatur? In diesem Kurs werden Ihnen zunächst die theoretischen Grundlagen des Grillens vermittelt. Im zweiten Teil sehen Sie, was neben Wurst und Fleisch Platz auf dem Grill finden kann, bevor es am dritten Abend in die Praxis geht. Natürlich wird das Grillgut anschließend verkostet. So starten Sie gut vorbereitet in den Sommer! Abgerundet wird der Kurs dieses Mal durch Ideen und Einflüsse der regionalen Küche.

#### **Axel Zickwolf**

Mi 08.03.17, 19:00-21:00 Uhr

Di 14.03.17, 19:00-21:00 Uhr

So 19.03.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 35,00, zzgl. Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

AE 30750

!Neu!

## Alles rund ums perfekte Steak - Kochkurs für Fleischfans

Dieser Kochkurs richtet sich an Fleischliebhaber, die sich in der Meisterdisziplin der Fleischzubereitung messen möchten - dem perfekten Steak. Metzgermeister Axel Zickwolf beantwortet Fragen zum Fleisch und gibt viele nützliche Tipps und Informationen zur Zubereitung. Horst Werner, routinierter und langjähriger Kochdozent, erklärt, welche Beilagen und Soßen perfekt zum Fleisch serviert werden können. Natürlich wird alles frisch vor Ort zubereitet und jeder darf mit anpacken. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Axel Zickwolf, Horst Werner**

Do 11.05.17, 19:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 30,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AE 30753

!Neu!

## Leckere Lammgerichte



Lammfleisch ist im Mittelmeerraum und im Orient aus der Küche nicht wegzudenken. In Deutschland wird Lammfleisch eher selten verzehrt - andere Fleischsorten überwiegen. Dass Lammfleisch aber ein wahrer Schmaus sein kann, werden Sie in diesem Kochkurs entdecken. Wir kochen verschiedene Variationen vom Lamm - natürlich mit passenden Beilagen und pffiffigen Rezepten. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 16.03.17, 19:00-23:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AE 30768

!Neu!

## Regionale Küche - Bruchsaler Spargel: klassisch, raffiniert, badisch!

Ob klassisch mit Sauce Hollandaise oder badisch mit Pfannkuchen zubereitet - Spargel ist immer ein Genuss. Wir kochen ein 4-Gänge Menü mit marktfrischen Spargel, Rinder-/Schweinefilet und anderen frischen Zutaten vom Wochenmarkt wie Erdbeeren mit Rhabarber, abgerundet mit Wein aus der Region. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 26.04.17, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 16,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Weißhoferstr. 10

Tel.: 07252 / 973057

[www.fachmetzgerei-bon-appetit.de](http://www.fachmetzgerei-bon-appetit.de)

**AE 30769 !Neu!**

**Regionale Küche - Bruchsaler Spargel und Fisch**

Fisch und Spargel - ein unwiderstehliches Duo. Wir kochen ein 4-Gänge-Menü mit marktfrischem Bruchsaler Spargel, frischem Fisch und Schalentieren sowie Erdbeeren und Rhabarber vom Wochenmarkt. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 03.05.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 16,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Jungfermühle\_pixelle.de

**AE 30755 !Neu!**

**Schwarzwälder Tapas - Teil I**

Immer das Gleiche machen - nein! "Ausschweifen und ausprobieren!", heißt das Motto. Ja, nicht nur die Spanier machen klasse Tapas, auch im Schwarzwald gibt es mindestens genauso gute. Traditionelle und moderne Rezepte aus der "Schwarzwaldküche" werden auf Tapas-Größe gebracht. Kleine Häppchen und Fingerfood mal ganz anders und in ungewohnten Kombinationen - hier ist für jeden etwas dabei. Wir bereiten eine leckere Auswahl der kleinen Köstlichkeiten zu, mit denen Sie Zuhause Ihre Gäste und die Familie überraschen und verwöhnen können. Auf die Tapas - fertig - los! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 24.03.17, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AE 30754 !Neu!**

**Kochkurs mal anders - mit Rezepten aus den Partnerstädten**



2017 feiert Bretten das 1250-jährige Stadtjubiläum - u.a. mit Freunden aus den Partnerstädten in ganz Europa. Passend dazu bietet die Volkshochschule einen Kochkurs an, der zeigt, wie in unseren Partnerstädten gekocht und gegessen wird. Wir werden Gerichte zubereiten, welche landes-, regional- oder städtetypisch für unsere Partnerstädte sind, um sie Ihnen so auf kulinarische Art und Weise näher zu bringen. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Horst Werner**

Do 04.05.17, 19:00-23:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AD 30777-1**

**Revolution de pain - Besonderheiten der französischen Ess- und Backkultur**

Ob Eclairs, Macarons oder Brioche, französisches Gebäck ist einfach köstlich. Wir backen gemeinsam verschidene französische Gebäckspezialitäten mit hochwertigen Lebensmitteln. Lassen Sie sich von der französischen Backkunst verzaubern. Im Preis enthalten ist ein Umtrunk und eine Verköstigung.

**Steffen Leonhardt**

Do 09.02.17, 17:00-20:00 Uhr  
Treffpunkt: Bäckerei Leonhardt, Pforzheimer Str. 23.  
EUR 50,00

**AE 30757 !Neu!**

**Französische Sommerküche**

Was für ein Glück, dass wir die köstliche südfranzösische Küche der Riviera haben. Gemeinsam bereiten wir eine sommerliche Tafel an ausgewählten Gerichten mit provenzalischer Tarte, Fischsuppe, Lamm als Hauptspeise, sowie eine köstliche Zitrontarte, die keine kulinarischen Wünsche offen lässt, zu. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Mi 12.07.17, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer- oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsamen Kochkurs unter Anleitung einer unserer Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.

TRADITION!  
PASSION!  
REVOLUTION!

# BÄCKEREI LEONHARDT

Ihr Spezialist für meisterhafte Backwaren  
& französische Spezialitäten.

Hauptgeschäft & Backstube:  
Pforzheimerstr. 23, 75015 Bretten  
Tel: 07252 / 1748

Alle Infos & Öffnungszeiten unter:  
[www.baeckereileonhardt.de](http://www.baeckereileonhardt.de)

STEFFEN LEONHARDT  
ARTISAN BOULANGER

## AE 30772

### Tapas und Antipasti

Wer liebt sie nicht, die kleinen leckeren Appetizer, die Spanien und Italien zu bieten haben? Ob als Auftakt eines Menüs, als Häppchen für zwischendurch oder raffiniert zu einem Vorspeisenbuffet kombiniert. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 21.06.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

## AE 30771

### Orientalische Küche - türkische und arabische Spezialitäten

Die orientalische Küche bietet eine Vielfalt kulinarischer Überraschungen: leckere Vorspeisen, raffinierte Gemüse-, Hühnchen-, Lamm- und Fischgerichte und köstliche Desserts. Dieser Kurs beinhaltet auch Informationen über die Esskultur des Vorderen Orients mit seinen herrlichen Gewürzen und erfrischenden Getränken von Marokko über den Libanon bis in die Türkei. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Cornelia Keller**

Mi 17.05.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## Sushi

Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur. Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

## AD 30772

### Sushi

**Cornelia Keller**

Fr 17.02.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## AE 30773

### Sushi

**Cornelia Keller**

Fr 23.06.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**Geht's noch?**

**Coaching - Burnout-Prävention - Paarberatung**  
[www.maikeschweizer.de](http://www.maikeschweizer.de)

 Systemische Beratung & Supervision  
**Maike Schweizer**

Weißhofer Str. 12 75015 Bretten 07252 9259223 kontakt@maikeschweizer.de

**Thailändische Küche**

Die thailändische Küche erfreut sich vor allem aufgrund ihrer feinen frischen Gemüsesorten und Gewürze und ihrer wohlschmeckenden natürlichen Zutaten weltweit großer Beliebtheit. Sie ist nicht nur äußerst geschmackvoll, sondern auch gesund, enthält wenig Fett und es werden viele frische Zutaten benutzt. Zitronengras, frischer Koriander, Galanga-Wurzel (Thai Ingwer), Thai-Basilikum, Kokosnussmilch u.a. verleihen den Gerichten den unvergesslichen, harmonischen Geschmack.



**AD 30773-1**

**Die Top 5 der thailändischen Küche**

Die thailändische Küche ist weltweit bekannt, weil sie nicht nur aufregend lecker schmeckt, sondern auch gut bekömmlich und gesund ist. Die frischen Zutaten besitzen eine positive Wirkung auf den Organismus, beispielsweise fördert Thai-Basilikum die Verdauung. Wir kochen die Top 5 der weltweit beliebtesten Gerichte der Thailändischen Küche! Wir bereiten u.a. Tom Yam Gung (Garnele mit Kokosmilch, Galgant und Zitronengras), Kaeng Kiao Wan (grünes Curry mit Hühnchen), Kaeng Phet Pet Yang (Rotes Thai Curry mit Ente) und Pad Thai (gebratene Reisnudeln mit Garnelen) zu. Abgerundet wird das Menü mit einem fruchtigem Dessert. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

**Ratchanee Mai**

Do 16.02.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AD 30774**

**"Meer" thailändisch**

Fisch ist nicht nur gesund, sondern auch nahrhaft und schmackhaft. Sie kennen passende Gerichte zum Braten oder Backen aus der heimischen Küche, aber haben Sie auch schon Leckeres aus dem Meer nach thailändischer Art gekostet? Wir bereiten Fisch, mal mit feurigem Curry, mit süß-saurer Sauce, im Bananenblatt schonend gedämpft und frittiert mit würzigem Ingwer zu. Garnelen kombinieren wir mit cremiger Kokosmilch. Dazu verwenden wir asiatische Kräuter und exotische Aromen. Ein Nachtisch aus exotischen Früchten krönt den Abend. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

**Ratchanee Mai**

Fr 03.02.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AE 30774**

**!Neu!**

**Thailändisches Street Food**

Thailändische Straßenmärkte sind bekannt für leckeres und preiswertes Essen. Jeder Tourist, der Thailand besucht hat, kennt sie. Lernen Sie, wie Sie echtes, thailändisches Street Food auch in ihrer Küche zubereiten können. Freuen Sie sich auf Papaya-Salat, Klebreis mit Spießchen, gebratener Reis, Hähnchen mit scharfen Basilikum (Gai Bad Krapao), scharfem Thai-Salat mit Schweinefleisch (Laab Moo) und vieles mehr! Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 17.03.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AE 30775**

**!Neu!**

**Das perfekte thailändische Dinner**

Möchten Sie Ihre Gäste mit einem Menü geschmackvoller thailändischer Gerichte beeindrucken? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Hier lernen Sie, wie man ein Menü aus verschiedenen Gerichten zusammenstellt und diese miteinander kombiniert. Was passt zum Beispiel zu scharfem, grünem Curry mit Hühnerfleisch? Wie wäre es mit einem gemütlichen thailändischen Abend mit frischen Frühlingsrollen, Glasnudelsalat, Kokosnussuppe mit Hühnerfleisch, rotem Curry Rindfleisch, prikantem thailändischen Rindfleischsalat (Yam Nua), gebackenen Bananen, Zitronengras-Saft und vielem mehr? Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 12.05.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AE 30776**

**!Neu!**

**Thailändische Sommerküche**

Die thailändische Küche ist leicht und frisch, genau passend zu den heißen Sommertagen. Wir beginnen mit Erdnuss-Satee und Papayasalat; beide Gerichte sind auf jeder Party ein Hit. Schön erfrischend dazu ist der Thai-Eistee mit Limone oder Milch. Hähnchen mit Cashews, Pad Thai (gebratene Reisnudel mit Garnelen, Eier und Mungosprossen) sowie weitere leichte Köstlichkeiten wie Nam Tok Moo (scharfer Thai-Salat mit gegrilltem Schweinefleisch), Yam Wun Sen (Glasnudelsalat) und Pla Gung (Garnelensalat mit Zitronengras) dürfen natürlich nicht fehlen. Den krönenden Abschluss des Menüs bildet das wohl berühmteste thailändische Dessert: Klebreis mit Mango. Wir kochen die beliebten Gerichte nach authentischen Originalrezepten, die Sie auch Zuhause einfach umsetzen können. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Ratchanee Mai**

Fr 21.07.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



# Kindergeburtstag feiern bei der vhs Bretten (Kinderkoch-oder Backkurs)

## Informationen / Bestimmungen / Ablauf

- Ⓢ Ein Koch-oder Backkurs im Rahmen eines Kindergeburtstags bei der vhs Bretten dauert i.d.R. 3 Stunden.
- Ⓢ Das Entgelt beträgt pauschal 115 € inkl. Lebensmitteln und Getränken.
- Ⓢ Das Entgelt wird Ihnen kurz vor oder nach dem Kindergeburtstag in Rechnung gestellt. Die Rechnung erhalten Sie per Post, bitte überweisen Sie den Betrag nicht ohne Rechnung.
- Ⓢ Die maximale Teilnehmerzahl beträgt i.d.R. acht Kinder, minimum sollten es vier Kinder sein.
- Ⓢ Während des Kindergeburtstags muss ein Erziehungsberechtigter vor Ort dabei sein. Die Aufsichtspflicht der Dozentin beginnt mit Kursbeginn im Kursraum und endet mit Kursende auch dort.
- Ⓢ Die Stornierung eines fest gebuchten Kindergeburtstags ist bis spätestens acht Tage vor dem Kurstermin kostenfrei möglich. Bei einer späteren Stornierung wird das volle Entgelt von 115 € in Rechnung gestellt bzw. einbehalten.
- Ⓢ Bei der Buchung muss die vhs über Allergien und Unverträglichkeiten der Kinder informiert werden.
- Ⓢ Gekocht/gebacken wird in der Schulküche der Schillerschule in Bretten. Findet der Kindergeburtstag in Privaträumen statt, übernimmt die vhs keine Haftung.
- Ⓢ Sobald Sie sich für einen Termin entschieden haben, fragen wir die Dozentin Frau Exner für diesen an. Ist der Termin möglich, meldet sich die Dozentin umgehend bei Ihnen um alle Einzelheiten zu besprechen (Menü, besondere Wünsche usw.).

✂ ----- ✂ ----- ✂

## Buchung

Name Erziehungsberechtigte/r: \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name Geburtstagskind: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum Geb.Kind: \_\_\_\_\_

Termin für Kurs: \_\_\_\_\_ Uhrzeit von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_ Altersdurchschnitt: \_\_\_\_\_

Allergien/Lebensmittelunverträglichkeiten der Kinder: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich mich mit den AGBs und den Bedingungen für die Durchführung eines Kindergeburtstags der vhs Bretten einverstanden.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Erziehungsberechtigter)

\_\_\_\_\_  
(Datum)





**AE 30756**

**!Neu!**

**Indische Currys**

Die indische Küche gehört zweifelsohne zu den aromareichsten und kreativsten Küchen der Welt. Currys sind warme Alltagsgerichte, zu denen Reis oder indisches Brot gereicht wird. In diesem Kochkurs bereiten wir mehrere leckere Vertreter der indischen Currys zu. Typisch für ein Curry ist je nach Landesteil, in dem es entstand, das Binden mit Kokosmilch, gemahlenen Nüssen, Joghurt oder Sahne. Ausgewählte Gewürze geben den Gerichten die so typische Geschmacks- und Farbintensität. Dazu bereiten und backen wir das berühmte indische Naan-Pfannenbrot, um auch jedes bisschen von den schmackhaften Gerichten damit zu dippen. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Alexandra Avunduk**

Fr 19.05.17, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 30751**

**Mexikanisch kochen für Genießer**

Haben Sie Lust, mexikanische Köstlichkeiten wie Tacos, Guacamole und Tortillas zuzubereiten? Dann sind Sie herzlich willkommen! Hier lernen Sie die typischen Gerichte der mexikanischen Küche zu kochen. Den Abend lassen wir bei einer Margarita und mexikanischer Musik ausklingen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

**Evangelina Gonzalez Servin-Boss**

Do 27.04.17, 19:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AD 30758**

**Kulinarische Reise durch Südamerika**

So farbig und bunt gemischt, wie sich die meisten Menschen Südamerika erträumen, ist auch die Küche der Länder. Sicher liegt es nicht nur am Klima, sondern auch an den wunderbaren Lebensmitteln, die unter solchen Bedingungen gedeihen, um sich dann zu noch wundervolleren Rezepten zusammen schmiegen. So sind Suppen, Salate, Fingerfood, Fleisch- und Fischgerichte sowie diverse heimische Süßspeisen einfach ein oft überraschender Genuss, den man probiert haben sollte. Wir bereiten ein traumhaftes Menü aus den vielfältigen Quellen südamerikanischer Rezepte zu.

**Alexandra Avunduk**

Fr 24.02.17, 19:00-22:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AE 30762**

**Pfannkuchen, Waffeln & Co.- Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**



Wir werden leckere Pfannkuchen, Waffeln und Pancakes mit verschiedenen Füllungen herstellen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Fr 17.02.17, 15:30-17:30 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 30763**

**Französische Küche - Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**



In diesem Kurs bereiten wir französische Köstlichkeiten wie Crêpes, Quiche Lorraine, Ratatouille und natürlich Mousse au chocolat zu. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Fr 10.03.17, 15:00-18:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 30764**

**Backkurs für Kinder ab 6 Jahren**



In diesem Kurs werden wir eine Schokosahnetorte, Hefezopf, Schokocookies, Cupcakes und Kekse zusammenbacken und naschen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Fr 28.04.17, 15:00-18:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**AE 30765**

**Wir backen und kochen Geschenke zum Muttertag für Kinder ab 6 Jahren**



Ein eigens gebackenes oder gekochtes Geschenk für Eure Mutter zum Muttertag ist doch was Besonderes, oder? Wir wollen gemeinsam etwas Leckerer zum Muttertag machen. Bitte mitbringen: Kochschürze.

**Christina Exner**

Fr 12.05.17, 15:00-18:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 7,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



**AE 30766**

**Alles mit der Erdbeere - Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**



Habt Ihr Lust auf Kochen? Wir wollen leckerer aus und mit der Erdbeere kochen und backen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

**Christina Exner**

Sa 24.06.17, 10:30-13:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 15,00, zzgl. 7,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Wolfgang Martin Eberhardt  
Goldschmiedemeister



Weißhofer Straße 18  
75015 Bretten  
Telefon: 07252/42211  
Telefax: 07252/78111  
E-mail: wme.gold@t-online.de

## AE 30752

### Pralinen selbst gemacht

Pralinen verwöhnen den Gaumen und machen glücklich. In diesem Kurs wollen wir mit viel Spaß leckere Pralinen herstellen. Es werden verschiedene Möglichkeiten der Herstellung gezeigt und geübt. Um ein gutes Ergebnis zu erzielen, werden wir auch über die kleinen Tücken bei der Herstellung sprechen. Natürlich dürfen Sie Ihre kleinen Versuchungen nach Kursende zum Veraschen mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Günther Wolf

Mi 22.03.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



## AE 30752-1

### Pralinen selbst gemacht - das perfekte Ostergeschenk

Ostern steht vor der Tür - wäre das nicht eine gute Gelegenheit, Ihre Lieben mit etwas Selbstgemachtem zu überraschen? Pralinen sind nicht nur köstlich, sie machen glücklich. Dieser Kurs soll Ihnen die Grundlagen für die Herstellung von Pralinen vermitteln. Mit viel Spaß werden an diesem Abend die unterschiedlichen Möglichkeiten der Herstellung gezeigt. Getreu dem Motto: "learning by doing" werden Sie Ihre eigenen Exemplare herstellen. Damit ein gutes und ansehnliches Ergebnis zustande kommt, sprechen wir auch über die kleinen Tücken bei der Herstellung. Selbstverständlich dürfen Sie Ihre kleinen Versuchungen inklusive der Rezepte mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

#### Günther Wolf

Mi 05.04.17, 18:00-22:00 Uhr  
Schillerschule, Schulküche  
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

## AE 30779

**!Neu!**

### Italienische Weinprobe der besonderen Art

Bella Italia ist der weltweit größte Weinerzeuger und bietet viele verschiedene Weinsorten. Kommen Sie mit auf eine Reise in die Weingebiete Italiens und genießen Sie hochklassige italienische Weine. Die Degustation findet im gemütlichen Ambiente der Weinhandlung INVINO, Am Gaisberg 4 in Bretten statt. Der Wein ist im Preis enthalten.

#### Joachim Hopp

Sa 25.03.17, 18:30-21:30 Uhr  
EUR 35,00



## AE 30779-1

**!Neu!**

### Spanische Weinprobe der besonderen Art

Wie Italien blickt auch Spanien auf eine uralte Weintradition zurück und bietet mit den verschiedenen Klimazonen die unterschiedlichsten Weine. Unternehmen Sie mit uns eine geschmackliche Reise durch Spaniens Weingebiete und genießen Sie hochklassige spanische Weine. Die Degustation findet im gemütlichen Ambiente der Weinhandlung INVINO, Am Gaisberg 4 in Bretten statt. Der Wein ist im Preis enthalten.

#### Joachim Hopp

Sa 29.04.17, 18:30-21:30 Uhr  
EUR 35,00



Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



## Whisky-Tasting

Wollen Sie das "Wasser des Lebens" kosten? Gehen Sie auf eine Entdeckungsreise und lernen Sie eine neue Art des Genusses kennen. Lassen Sie sich in eine Kultur entführen, in der man es schätzt, jahrzehntelange Reifezeit und die natürlichste Art der Produktion sein Eigen zu nennen. Nach dem Entree werden vier ausgesuchte Whisk(e)ys vorgestellt und mit allen Sinnen erkundet. Machen Sie mit beim Whisky-Tasting und lassen Sie sich entführen in eine neue Geschmackswelt! Zu den verschiedenen Whiskysorten werden einfache rustikale Kanapees gereicht.



## AD 30761

### Whisky-Tasting

#### Ulrich Straus

Fr 27.01.17, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

## AE 30759

### Whisky-Tasting

#### Ulrich Straus

Fr 21.04.17, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



Unser Service soll besser werden! Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

**AE 30760**

**!Neu!**

**Aperitif-Tasting**

Schon lange gilt der Aperitif in der romanischen Tradition als Appetitanreger vor einem herrlichen Festmahl. Dient er beim Essen der Verkürzung der Wartezeit, nimmt er bei modernen Spirituosen (Whisky-/Rum-)Tastings die Stellung eines Vorbereiters und Unterstützers ein. Der Aperitif regt angenehm den Mundraum an, behält aber seine soziale Funktion bei, indem er dem Tasting-Master die Zeit gibt, eine Runde auf den Abend einzustimmen. Der Fokus wird jedoch nicht auf einer Spirituose liegen, sondern an diesem Abend steht allein der Aperitif im Mittelpunkt des Geschehens. Wir beschäftigen uns mit vielen Geschmacksrichtungen, ob herb, ob bitter, ob fruchtig-würzig, aber auch süß; die Geschmacksvariationen sind so vielfältig wie die edlen Zutaten, die sie hervorrufen. Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsfahrt der eher ungewöhnlichen Art. Wir werden uns mit fünf sehr speziell kreierten Aperitifs beschäftigen, werden sie probieren und ihren Entstehungsgeschichten lauschen. Zu den Aperitifs werden verschiedene kleine Snacks gereicht.

**Ulrich Straus**

Fr 28.07.17, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00

**AE 30761**

**Rum-Tasting -  
Sonne und Karibikfeeling pur!**

Der Koch benutzt ihn zum Backen und Abschmecken, der Seemann, um von der Heimat zu träumen. Die Leidenschaft für Rum kann mehr bedeuten, wenn Sie die herausragenden Qualitäten, die Entstehung und die Geheimnisse der Destillation für sich entdeckt haben. Genießen Sie an einem wundervollen Abend in herrlichem Ambiente den anmutigen und vollen Klang von vier erlesenen Rum-Spezialitäten aus südlichen Ländern. Die meist sehr alten Rumsorten, teilweise über 20 Jahre alt, laden zum Träumen ein und versetzen jeden in Urlaubsstimmung. Zu den Rumsorten werden verschiedene kleine Snacks gereicht.

**Ulrich Straus**

Fr 11.08.17, 19:30-23:00 Uhr  
Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10  
EUR 47,00



**AE 30793**

**Cocktailworkshop für  
Anfänger und Urlaubshungrige**

Caipirinha, Pina Colada, Cosmopolitan, Planters Punch & Co. sind wohl bekannt, aber wissen Sie wirklich was in ihnen steckt? Was bedeutet eigentlich der Cocktailname Mai Tai? Wie entstand der Harvey Wallbanger? Der Martini - gerührt oder geschüttelt? Wie unterscheidet man die einzelnen Cocktailgruppen? ...und was ist eigentlich ein Jigger? In diesem Workshop lernen Sie alles über Cocktails, über das Mixen und über die Cocktailkultur. Sie erhalten einen Einblick in die Vergangenheit der Cocktails, in die Namensgebung einiger dieser Erfrischungsgetränke und natürlich dürfen Sie auch selbst mixen. Abgerundet wird dieser Workshop mit einem Cocktailturnier - welche Gruppe erfindet den perfekten Cocktail mit der schönsten Früchtedekoration? Spaß ist garantiert! Im Preis enthalten: Handout mit Rezepturen & Tipps, kleiner kalter Snack, Cocktails. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

**Gregor Vogel**

**Flying Barman Service**

Fr 24.02.17, 19:00-23:00 Uhr  
vhs Geschäftsstelle,  
Melanchthonstraße 3  
EUR 63,00  
Anmeldeschluss: Do 09.02.2017

**Klimaanlagen-Service**

**Inspektions-Service**

**Öl-Service**

**CarMultimedia-Service**

**Fahrwerk-Service**

**CarCheck-Service**

**Bremsen-Service**

**Reifen-Service**

- **Wartung und Reparatur**
- **Alle Marken und Modelle**
- **Mechanik und Elektronik**
- **Benzin- und Dieselfahrzeuge**
- **Digitale Achsvermessung**
- **Automatik-Getriebeölpfaltung**

**Bosch Service -  
mit Know-how des  
Autozulieferers Nr. 1**



**Bosch Car Service**  
... alles, gut, günstig.

[www.bosch-service.de](http://www.bosch-service.de)

**Qualitäts-  
Werkstatt**

**Betsche**  
Hildastraße 16  
75015 Bretten  
Telefon 07252/7140  
Fax 07252/85856

# Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



## A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.
- Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.
- Schreiben** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.

## A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.
- Lesen** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarte, verstehen.
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

## B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
- Schreiben** sich persönliche Briefe schreiben.

## B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.
- Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.
- Schreiben** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben.

## C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

## C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist ein Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Er bietet Ihnen Orientierung, wenn Sie sich unsicher sind, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist.

Sie können damit außerdem Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe erhält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der VHS Bretten gerne zur Verfügung.

## Sprachen – in der Welt zuhause mit der vhs Bretten

Nur mit Sprache ist es möglich zu kommunizieren, neue Kulturen kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Stärken Sie mit unseren Kursen im Programmbereich **SPRACHEN** Ihre interkulturellen Kompetenzen - egal ob im beruflichen Kontext, für Ihren nächsten Traumurlaub oder im privaten Umfeld. Sprachen erleichtern die internationale Zusammenarbeit rund um den Globus, bauen Barrieren ab und sorgen für ein Zusammenwachsen der Kulturen und gegenseitiges Verständnis.

### Englisch

#### AE 40615

##### Englisch (Niveau A 1.5)

Fortsetzung zum Kurs AD 40614. Ein Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen. Er ist geeignet für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen, die ihr Englisch nicht verlernen wollen. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

**Wulfdieter Berk**

Mo 20.02.17,  
19:00-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2  
EUR 97,00



#### AE 40670

**!Neu!**

##### Englisch für Wiedereinsteiger (Niveau A 1 / A 2)

Sie verfügen bereits über solide Englischkenntnisse, haben diese aber seit langer Zeit nicht mehr praktisch angewendet? Dann sind Sie hier genau richtig. Anhand von Dialogen und Texten frischen wir Ihre Englischkenntnisse in diesem Kurskurs auf.

**Dorothee Begel**

Do 23.03.17, 18:00-19:30 Uhr  
Do 30.03.17, 18:00-19:30 Uhr  
Do 06.04.17, 18:00-19:30 Uhr

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2  
EUR 25,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

#### AE 40651

##### Englisch für Senioren – Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

*Aktiv im Alter*

Sie möchten gerne Englisch lernen, endlich haben Sie Zeit dafür. In einer Gruppe Gleichgesinnter macht das Spaß, motiviert und bringt Abwechslung in Ihren Alltag. Ohne Leistungsdruck, Ihrem persönlichen Lerntempo angepasst, werden Sie der englischen Sprache ein Stück näher kommen, wobei das gesprochene Englisch im Mittelpunkt steht. Gerne darf nach vorheriger Rücksprache mit der vhs geschnuppert werden. Das passende Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

**Michaela Koppe**

Mi 22.02.17,  
10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2  
EUR 97,00



#### AE 40657

##### Englisch für Senioren – Anfänger mit Vorkenntnissen (Niveau A 1)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AD 40657. Lernen Sie Englisch mit Gleichgesinnten. Das macht Spaß und motiviert. Ohne Leistungsdruck, Ihrem persönlichen Lerntempo angepasst, werden bisher erworbene Kenntnisse vertieft und erweitert. Die gesprochene Sprache steht dabei stets im Mittelpunkt. Rollenspiele, Hörverständnisübungen sowie Wortschatzarbeit vermitteln Ihnen die Grundlage, sich in authentischen Situationen verständigen zu können. Quereinsteiger sind willkommen. Das Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

**Michaela Koppe**

Di 21.02.17,  
10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 97,00



#### AE 40658

##### Englisch für Senioren – Anfänger mit Grundkenntnissen (Niveau A 2.1)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AD 40658. Lernen Sie Englisch mit Gleichgesinnten, das macht Spaß und motiviert. Ohne Leistungsdruck, Ihrem Lerntempo angepasst, werden bisher erworbene Kenntnisse vertieft und erweitert, wobei die gesprochene Sprache stets im Mittelpunkt steht. Rollenspiele, Hörverständnisübungen und Wortschatzarbeit sind fester Bestandteil dieses Kurses. Das Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

**Michaela Koppe**

Mo 20.02.17,  
10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 97,00



#### AE 40659

##### Englisch für Senioren (Niveau B 1)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AD 40656. Der Kurs wendet sich an Senioren, die in Englisch fit bleiben wollen. Dabei wird mehr gesprochen als geschrieben und das verwendete Lehrbuch liefert uns reichlich Material zum Diskutieren. Lehrbuch: English Network Plus, ISBN 978-3-526-51301-8.

**Wulfdieter Berk**

Mo 20.02.17,  
16:00-17:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2  
EUR 97,00

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### Französisch

#### AE 40830

##### Französisch für den Urlaub - Intensivkurs speziell für Reiselustige

Ein Intensivkurs, der die Tür zu Land und Leuten öffnet. Auch für Ungeübte geeignet. Lehrbuch: Vive Les Vacances - Hueber Verlag. ISBN 978-3-19-107243-8.

**Marguerite Dürr**

Do 16.02.17,  
20:00-21:30 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3  
EUR 84,00



Projekte für die Region verwirklichen.

Viele schaffen mehr.

VIELE SCHAFFEN

Finanzieren Sie soziale Projekte  
gemeinsam mit Menschen aus  
Ihrer Region.



## AE 40811

### Vive la France! - Französisch für Anfänger (Niveau A 1.1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam nähern wir uns der französischen Sprache und lernen ihren Klang kennen. Wir erlernen die sprachlichen Grundlagen für verschiedene Alltagssituationen, z.B. sich begrüßen und vorstellen, Auskünfte zum Beruf, der Familie und Hobbys geben, Bestellungen im Restaurant aufgeben. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7. Bitte beachten Sie: dieser Kurs findet ausnahmsweise auch in den Faschingsferien statt.

**Gilbert Oudot**

Fr 24.02.17,

17:30-19:00 Uhr, 10 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2

EUR 81,00

## AE 40812

### Vive la France! - Französisch für Anfänger (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AD 40811. Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7. Bitte beachten Sie: dieser Kurs findet ausnahmsweise auch in den Faschingsferien statt.

**Gilbert Oudot**

Do 23.02.17,

17:30-19:00 Uhr, 10 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2

EUR 81,00

## AE 40813

### Vive la France! - Französisch für Anfänger (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AD 40812. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7. Bitte beachten Sie: dieser Kurs findet ausnahmsweise auch in den Faschingsferien statt.

**Gilbert Oudot**

Mi 22.02.17,

17:30-19:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungshaus,

Carl-Benz-Str. 2, Raum 2

EUR 81,00



## AE 40814

### Französisch für Anfänger (Niveau A 2)

Fortsetzung zum Kurs AD 40814. Für Fortgeschrittene. Lehrbuch: Perspectives A 2 Allez-y Cornelsen. ISBN 978-3-06-5201841, ein weiteres Lehrbuch wird im Kurs genannt.

**Marguerite Dürr**

Do 26.01.17,

18:30-20:00 Uhr, 15 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3

EUR 105,00

## AE 40851

### Französisch am Nachmittag - Fortgeschrittene (Niveau A 2 / B 1)

Fortsetzung zum Kurs AD 40851. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. In diesem Kurs wird nun auch vermehrt Konversation betrieben. Lehrbuch: Voyages 2 neu (A 2) Klettverlag, ISBN: 978-35529422-6, ein weiteres Lehrbuch wird im Kurs genannt.

**Marguerite Dürr**

Di 24.01.17,

14:15-15:45 Uhr, 15 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3

EUR 105,00



## AE 40850

### Französisch am Nachmittag - Konversation (Niveau B 1 / B 2)

Fortsetzung zum Kurs AD 40850. Lehrbuch: Konversation B 1/B 2, facettes plus vom Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-00-3-22-8-0 im Wechsel mit Lektüren (Literatur, etc.).

**Marguerite Dürr**

Do 26.01.17,

16:30-18:00 Uhr, 15 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3

EUR 105,00

# HOGER metallbau



■ Balkone    ■ Überdachungen    ■ Markisen  
■ Treppen    ■ Edelstahlarbeiten    ■ Geländer

Rotenbergerhof 2 · 75015 Bretten

Tel.: 07252/1321 · Fax 07252/87168 · [www.hoegermetallbau.de](http://www.hoegermetallbau.de)

## Italienisch

**AE 40911**

**!Neu!**

### Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Che bello l'italiano! Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Di 21.02.17,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3

EUR 97,00

**AE 40912**

### Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AD 40911. Für diesen Kurs sollten geringe Vorkenntnisse in Grammatik und Konversation vorhanden sein. Lehrbuch: Linea Diretta 1A neu (ISBN: 978-3190053438).

**Paola Trabucchi**

Mi 22.02.17,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1

EUR 97,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**AE 40913**

### Italienisch für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AD 40912. Für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Lehrbuch: Linea Diretta 1A neu (ISBN: 978-3190053438).

**Paola Trabucchi**

Mi 22.02.17,

19:30-21:00 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1

EUR 97,00

Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.



**AE 40914**

### Italienisch für Senioren - Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.5)

*Aktiv im Alter*

Fortsetzung zum Kurs AD 40914. Der Kurs richtet sich an Senioren, die gerne die italienische Sprache lernen, bzw. weiter pflegen wollen und morgens Zeit haben. Geringe Vorkenntnisse sind erwünscht. Wo Sie gerade stehen und wie Sie sich in die Kursfortsetzung einfinden können, das entdecken Sie am besten in einer ersten Schnupperstunde. Das Kursbuch Linea diretta neu A1 (Hueber Verlag) ist unser abwechslungsreicher Begleiter. Coraggio!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Do 23.02.17,

10:00-11:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 81,00



**AE 40930**

### Italienisch (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AD 40930. Buongiorno! Haben Sie bereits mittlere Vorkenntnisse und möchten Ihr Italienisch vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Geboten werden Übungen zu Grammatik und Wortschatz, Lektüre verschiedener kulturell aufschlussreicher Texte sowie auch Landeskunde. Aber eins darf nicht zu kurz kommen: Freude, Spaß und Spontaneität bei allen unseren Dialog-Versuchen! Wir arbeiten z.Zt. mit dem Kursbuch Linea diretta B1 (Hueber Verlag). Zum Schnuppern und zur weiteren Materialklärung kommen Sie ganz ungezwungen, nach Rücksprache mit der vhs, in unsere erste Schnupperstunde. A presto!

**Barbara Keller-Dall'Asta**

Mi 22.02.17,

18:00-19:30 Uhr, 13 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2

EUR 97,00



## Die Dämmung bringt's

Steigende Energiekosten!

Richtig Dämmen spart Ihnen Jahr für Jahr bares Geld!

**DachKomplett**

Ideen öffnen Räume

### Dachumbau • Dachausbau • Dachaufstockung



Wirksame Wärmedämmung – komplett und preiswert aus Meisterhand! Sommer wie Winter ein angenehmes Raumklima und trotzdem deutlich Geld einsparen? Moderne Wärmedämmmaßnahmen vom Fachmann machen es möglich. Zum garantierten Fixpreis und in der Qualität eines DachKomplett-Fachbetriebes.



Harald Dürr · 75015 Bretten

Windstegweg 18

Tel. (07252) 94 68 -0

Fax (07252) 94 68 -15

www.holzbau-duerr.de



**FACHBETRIEB**

DÄMMTECHNIK, HOLZBAU,  
AUSBAU & MODERNISIERUNG



## Spanisch

### AE 42249

#### Spanisch für den Urlaub

A mi me gustaría paella con marisco y una botella de vino tinto, por favor. Sie haben das nicht verstanden, möchten aber in ein spanischsprachiges Land wie Cuba oder Chile reisen und sich dort verständigen können? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie! Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache, um sich in alltäglichen Situationen zurecht zu finden. Um zum Beispiel in den Genuss der vielfältigen spanischen oder südamerikanischen Küche zu kommen, sind Sätze wie der obige nützlich und hilfreich. Der Kurs kann von Teilnehmern ohne oder mit geringen Vorkenntnissen besucht werden. Kenntnisse einer anderen Fremdsprache sind hilfreich, aber nicht notwendig.

**Carmen Drabek**

Di 07.02.17, 17:30-19:30 Uhr, 6 mal  
Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1  
EUR 65,00



### AE 42211

#### Spanisch (Niveau A 1.1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.  
Lehrbuch: Con Gusto A 1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514980-9.

**Evangeline Gonzalez  
Servin-Boss**

Mo 20.02.17,  
18:45-20:15 Uhr, 12 mal  
Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3  
EUR 97,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

### AE 42212

#### Spanisch mit allen Sinnen - für geübte Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AD 42212. Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik, Film und Verkostungen aus Keller und Küche Spaniens und Lateinamerikas. Der Kurs ist sowohl für geübte Anfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 13.02.17,  
18:15-19:45 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 105,00



### AE 42213

#### Spanisch (Niveau A 1.3)

Folgkurs zum Kurs AD 42212. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (ca. zwei Semester vhs). Lehrbuch: Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 9-12.

**Evangeline Gonzalez  
Servin-Boss**

Di 21.02.17,  
18:45-20:15 Uhr, 12 mal  
Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2  
EUR 97,00

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### AE 42214

#### Spanisch (Niveau A 1.4)

Folgkurs zum Kurs AD 42212. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder Quereinsteiger. Lehrbuch: Espanol Actual Band 1 ab Lektion 23.

**Carmen Drabek**

Mo 13.02.17,  
18:00-19:30 Uhr, 10 mal  
Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2  
EUR 81,00



### AE 42221

#### Spanisch (Niveau A 2.2)

Fortsetzung zum Kurs AD 42221. Voraussetzung: Elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Lehrbuch Espanol Actual Band 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrbuch wird am ersten Termin besprochen.

**Carmen Drabek**

Mi 15.02.17,  
18:00-19:30 Uhr, 10 mal  
Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3  
EUR 81,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

### AE 42260

#### Spanisch (Niveau B 1.1)

Fortsetzung zum Kurs AD 42260. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Mo 13.02.17,  
19:45-21:15 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 105,00



### AE 42261

#### Spanisch (Niveau B 2.1)

Fortsetzung zum Kurs AD 42261. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 16.02.17,  
19:45-21:15 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 105,00



### AE 42262

#### Spanisch (Niveau B 2.2)

Fortsetzung zum Kurs AD 42262. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A), d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Dr. Hans-Joachim Greunig**

Do 16.02.17,  
18:15-19:45 Uhr, 15 mal  
vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 105,00

Sie sind sich unsicher, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Sprechen Sie uns an! Außerdem besteht nach vorheriger Rücksprache mit der vhs die Möglichkeit, am ersten Kurstermin zu schnuppern.



# Alter ist einfach.



[sparkasse.de/alter](https://sparkasse.de/alter)

Wenn man sich mit der passenden Vorsorgestrategie auch bei niedrigen Zinsen auf die Zukunft freuen kann. Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Kraichgau

## Beruf & EDV – fachliche und persönliche Kom- petenzen durch die vhs Bretten

Der Umgang mit Medien ist beruflich so- wie privat heutzutage von großer Bedeu- tung. Ob Textverarbeitung, Tabellenkal- kulation oder Präsentationen, im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft kommen vielfältige Herausforderungen auf, die es zu überwinden gilt. Die vhs bietet im Programmbereich BERUF UND EDV Kurse an, die auf verschiedenen Leis- tungsniveaus Grundlagenkenntnisse so- wie Auffrischungen im Bereich EDV und persönliche Weiterentwicklung an. Auch Prüfungskurse für Schüler finden sich im Kursangebot.

### Grundlagen & Betriebssysteme

#### EDV-Einsteigerkurs I

Die Windows-Einsteigerkurse richten sich an Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die das Betriebssystem von Microsoft im Privatgebrauch einsetzen oder in der beruflichen Praxis nutzen und daher die Grundfunktionen kennen lernen möchten. Kursinhalte: Umgang mit Bildschirm, Tastatur und Drucker, Umgang mit der Maus, Arbeitsoberflä- che, Starten von Anwendungen, Kennen- lernen der wichtigsten Windows Anwen- dungen. Sie erlernen die Grundfunkti- onen von Windows, so dass Sie anschlie- ßend in der Lage sind, mit einem belie- bigen PC umzugehen und die vorhande- nen Anwendungen unter Windows star- ten können. Auf den Umgang mit Datei- en wird ausführlich eingegangen. Der Kurs dient als Grundlage für weiterfüh- rende Kurse wie z.B. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Internet.

#### AE 50111

##### EDV-Einsteigerkurs I

###### Gaby Treffinger

Di 07.03.17, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 84,00

#### AE 50112

##### EDV-Einsteigerkurs I

###### Gaby Treffinger

Di 20.06.17, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 84,00

#### AE 50115

##### EDV-Einsteigerkurs II

Dieser Kurs ist auch, aber nicht nur, für ältere Anwender/-innen geeignet, die bereits Erlerntes erweitern, vertiefen, auffrischen und auch Neues dazu lernen möchten. Inhalte: Auffrischung der Windows Grundfunktionen, Einstellun- gen, arbeiten mit Apps, Ordnerstruktu- ren, Umgang mit USB-Sticks, Scanner und CDs, sowie mit Word und Internet.

###### Gaby Treffinger

Di 02.05.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00

Alle unsere Computer-Einsteiger-Kurse sind „seniorenfreundlich“. Das heißt: langsames Lerntempo, geduldige Erklärungen, kein „Fachchinesisch“, Gelegenheit zum Üben und Wiederholen.

#### AD 50116

##### Apple Einsteigerkurs II

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die dem Apple Einsteigerkurs I aus dem Herbst-/Wintersemester entsprechen. Der Mac bietet viele Möglichkeiten, ich zeige Ihnen welche. Wie nutzen Sie wei- tere mitgelieferte Software richtig, wie iPhoto/Fotos, iMovie, Vorschau, Automa- tor, iTunes, digitale Bilder...? Sie lernen einen neuen Benutzer anzulegen, die erweiterten Systemeinstellungen sind Ihnen nicht mehr fremd und Sie bekom- men nützliche Tipps und Tricks zum wei- teren Umgang mit dem Mac und zu sinn- voller Software. Der eigene Mac muss zum Kurs mitgebracht werden.

###### Judith Märkle

Mi 18.01.17, 18:00-20:30 Uhr  
Mi 25.01.17, 18:00-20:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

#### AE 50117

##### Hilfe am PC! Fragen und Antworten ...

*Aktiv im Alter*

##### besonders geeignet für Ältere

Sie kommen mit dem Computer gut zu- recht, doch kaum klappt eine Kleinigkeit nicht, kommt die ganze Arbeit ins Sto- cken. In diesem Kurs bieten wir Ihnen PC-Betreuung und Hilfe für individuelle Probleme an. Unter Berücksichtigung in- dividueller Wünsche und im angepassten Tempo - völlig ohne "Fachchinesisch" - nehmen wir uns in jeder Stunde ein Thema vor, das sich die Teilnehmer/- innen beim ersten Termin selbst ausge- sucht haben.

###### Gaby Treffinger

Mi 03.05.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00

#### Aufräumen im Computer - Datei- und Festplattenorganisation

Sie haben viel an Ihrem Computer gear- beitet, haben Briefe, Texte, Tabellen und Bilder erstellt und abgespeichert und wollen diese besser strukturieren bzw. aufräumen. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Mit Hilfe des Windows Explorers entdecken Sie die Inhalte der Festplatte, von USB-Sticks und CDs. Sie lernen Ge- speichertes und scheinbar "verlorene" Dateien wieder zu finden, Ordner zu er- stellen, Dateien zu löschen, zu verschie- ben und neu zu ordnen. Entsprechende EDV-Kenntnisse und Rou- tine am PC sind unbedingt erforderlich.

#### AD 50113

##### Aufräumen im Computer - Datei- und Festplattenorganisation

###### Gaby Treffinger

Sa 28.01.17, 09:00-14:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00

#### AE 50113

##### Aufräumen im Computer - Datei- und Festplattenorganisation

###### Gaby Treffinger

Sa 18.03.17, 09:00-14:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 34,00



#### AE 50118

##### Smartphone und Tablet mit Android

*Aktiv im Alter*

Der Kurs ist hauptsächlich für Senioren, aber auch für alle, die bereits ein Smart- phone oder Tablet haben, aber noch un- sicher im Umgang mit diesen Geräten sind. Kursinhalte sind Mobilfunk, WLAN, Internetseiten, Bedienungselemente, Fingergesten, Tastatur, E-Mails, SMS, WhatsApp und Apps herunterladen und die Deinstallation. Bitte die eigenen Ge- räte mitbringen!

###### Gaby Treffinger

Mi 21.06.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zu- stande kommt.

## Office Anwendungen

### Textverarbeitung mit Word - Grundkurs am Vormittag

Mit dem Programm "Word" können Sie Textdokumente aller Art formschön erstellen, archivieren, abrufen, ändern und vervielfältigen. Aber mit "Word" können Sie noch viel mehr, denn das Programm bietet eine große Menge an gestalterischen Möglichkeiten. Kursinhalte: Bildschirmaufbau (Oberfläche Menüs, Toolbar), Text erfassen und korrigieren, bewegen im Text, Ausgabe von Text, speichern und laden, Erstellen von Tabellen, verwenden von Tabulatoren und Rahmen. Grundkenntnisse in Maschinenschreiben werden empfohlen. Sofern ein eigener Laptop (mit Microsoft Office 2007/2010/2013) vorhanden ist, kann dieser gerne mitgebracht werden!

### AE 50120

#### Textverarbeitung mit Word - Grundkurs am Vormittag

**Gaby Treffinger**

Do 09.03.17, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 84,00

### AE 50121

#### Textverarbeitung mit Word - Grundkurs am Vormittag

**Gaby Treffinger**

Do 27.04.17, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 84,00

Berufliche Weiterbildungskurse können steuerlich abgesetzt werden.

### AE 50123

#### Word Grundlagen

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie die Funktionen und Möglichkeiten in Word kennen. Erstellen Sie Briefe, Urkunden und formatieren Sie diese nach Ihren Anforderungen. Vorkenntnisse in Word sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**Steffen Golka**

Fr 31.03.17, 15:00-18:00 Uhr

Fr 07.04.17, 15:00-18:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 40,00

#### Textverarbeitung mit Word - Aufbaukurs am Vormittag

Kursinhalte: Erstellung von Einladungen, Visitenkarten usw., Umschlägen und Etiketten, Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, Formularfelder. Die Themen werden anhand von konkreten Beispielen aus dem Alltag erarbeitet und eingeübt. Vorausgesetzt wird die Teilnahme am Word Grundkurs oder entsprechende Vorkenntnisse. Ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.

### AD 50122

#### Textverarbeitung mit Word - Aufbaukurs am Vormittag

**Gaby Treffinger**

Do 26.01.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00

### AE 50122

#### Textverarbeitung mit Word - Aufbaukurs am Vormittag

**Gaby Treffinger**

Do 22.06.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00

#### vhEspresso: Word Formulare

Erstellen Sie mit Word Formulare zur Vereinfachung und Vereinheitlichung Ihres Büroalltags. Lernen Sie, welche Vorteile ein Formular bringt und wie Sie es wirksam gegen Veränderungen schützen. Grundkenntnisse in Word sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

### AD 50125

#### vhEspresso: Word Formulare

**Steffen Golka**

Do 12.01.17, 18:30-21:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

### AE 50125

#### vhEspresso: Word Formulare

**Steffen Golka**

Fr 07.07.17, 15:30-18:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

## IHR BESTATTUNGSINSTITUT IN BRETLEN + UMGEBUNG



# HOLZ

## Bestattungsinstitut

In Ihrer Trauer stehen wir Ihnen zur Seite.

- persönliche und liebevolle Betreuung
- individueller Service
- qualifizierte, vertrauliche Beratung im Trauerfall und bei allen Fragen rund um die Bestattungsvorsorge

**Wir sind immer für Sie erreichbar – Tag und Nacht!**

Birgit Holz · Gustav-Hertz-Straße 5 · 75015 Bretten

www.holz-bestattungen.de · Tel.: 07252-5611702 · Mobil: 0177-4349792



**vhEspresso: Word Serienbriefe**

Nutzen Sie Ihre Mitgliederdatenbank oder Kundendatei und erstellen Sie mit Hilfe von Excel oder Ihren Outlook-Kontakten Einladungen, Rechnungen und Rundschreiben aller Art. Mit Hilfe von wenigen Mausklicks sparen Sie sich den Aufwand, dass Sie die einzelnen Adressen auf jeden Brief schreiben müssen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**AD 50126****vhEspresso: Word Serienbriefe****Steffen Golka**

Do 23.02.17, 18:30-21:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

**AE 50126****vhEspresso: Word Serienbriefe****Steffen Golka**

Fr 21.07.17, 15:30-18:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

**Seminar- und Hausarbeiten mit Word strukturieren**

Nutzen Sie automatische Verzeichnisse, Abschnitte und eine Vielzahl von weiteren Funktionen, um Ihre Seminar-, Bachelor-, Master- oder Hausarbeit von Beginn an so gestalten, dass Sie nicht stundenlang die Formatierung und die Verzeichnisse nachbearbeiten müssen. Dieser Kurs kann auch genutzt werden, wenn Sie im Arbeitsalltag oder im Verein mit mehrseitigen Berichten oder anderen großen Textdokumenten arbeiten. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**AD 50128****Seminar- und Hausarbeiten mit Word strukturieren****Steffen Golka**

Sa 04.02.17, 08:00-12:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

**AE 50128****Seminar- und Hausarbeiten mit Word strukturieren****Steffen Golka**

Sa 08.07.17, 08:30-13:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

**AE 50129****Excel Grundlagen**

Tauchen Sie ein in das Arbeiten mit Tabellen, Formeln und Diagrammen. Nach dem Kurs mit zahlreichen praktischen Übungen verfügen Sie über ein fundiertes Basiswissen und können eigenständig in Excel arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**Steffen Golka**

Fr 10.03.17, 15:00-18:00 Uhr, 3 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 60,00

**AD 50130****Excel 2013 kompakt**

Erhalten Sie einen Überblick über Excel 2013 und frischen Sie Ihr bestehendes Wissen auf. Der Kurs beinhaltet die wichtigsten Grundlagen und einzelne Tricks. Er ist hauptsächlich für Wiedereinsteiger und Umsteiger auf Office 2010/2013 geeignet. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein

**Steffen Golka**

Sa 14.01.17, 08:00-14:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 40,00

**Maßgeschneiderte EDV-Kurse**

Sie benötigen kurzfristig einen Office-Kurs für Schule, Ausbildung, Job oder Freizeit? Tauchen in Ihrem Beruf Fragen auf, die ein „normaler“ vhs-Kurs nicht beantworten kann? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: vhs@bretten.de oder 07252/583718. Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre Fragen rund um den PC und diverse Programme zu beantworten.

**AE 50131****Excel für Fortgeschrittene**

Bauen Sie auf Ihren vorhandenen Excelgrundlagen auf und lernen Sie in praktischen Übungen den Umgang mit vielen Funktionen und Tricks, die die tägliche Arbeit erleichtern. Nach dem Kurs können Sie problemlos größere Datenmengen (sverweis, summewenn, ...) auswerten, ansprechende Diagramme individuell gestalten und beherrschen den Umgang mit Wenn-Funktionen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**Steffen Golka**

Sa 29.04.17, 09:00-12:00 Uhr  
Sa 06.05.17, 09:00-12:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 40,00

**AD 50132****Excel Controlling**

Lernen Sie die Grundlagen des Controllings kennen und nutzen Sie die Funktionen von Excel 2013, um Daten zu konsolidieren, Trends zu berechnen und kostenrechnerische Analysen durchzuführen. Bestimmen Sie Abschreibungen, den Cashflow und führen Sie Kredit- und Investitionsberechnungen durch.

**Steffen Golka**

Do 26.01.17, 18:30-21:00 Uhr, 4 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 67,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Schulungsunterlagen, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

**vhEspresso – klein, stark, gut!**

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

**vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen**

Mit der Pivot-Tabelle bietet Excel die Möglichkeit, dass Sie Daten aus einer Excel-Tabelle schnell und einfach auswerten können. Anders als mit Funktionen sind Sie in der Lage, unterschiedlichste Auswertungen innerhalb von Sekunden per Maus zu erstellen und an Ihre Wünsche anzupassen. Die Erstellung einer Pivot-Tabelle erfordert keine Vorkenntnisse und Sie benötigen keine komplizierten Funktionen. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

**AD 50133****vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen****Steffen Golka**

Mo 13.02.17, 18:30-21:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

**AE 50133****vhEspresso: Excel Pivot-Tabellen****Steffen Golka**

Fr 14.07.17, 15:30-18:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,  
Computerraum  
EUR 30,00

## AE 50135

### vhEspresso: Finanzierung und Kredite mit Excel berechnen

Nutzen Sie Excel, um Kredite und Geldanlagen zu berechnen und Finanzierungsmodelle zu vergleichen. Mit wenigen Funktionen können Sie im Alltag Geld sparen und Angebote für Haus-, Auto- und sonstige Kredite nachvollziehen. Grundrechenkenntnisse in Excel sollten vorhanden sein. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

#### Steffen Golka

Fr 23.06.17, 15:30-18:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 30,00

## AE 50135-1

### Access Grundlagen

Lernen Sie bei Ihrer Datenverwaltung (Mitarbeiter, Vereinsmitglieder, Lagerlisten, Adressen, ...) die Vorzüge von Microsoft Access kennen. Üben Sie an praktischen Beispielen die Erstellung und Auswertung Ihrer Datensätze. Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Grundlagen und können Ihre eigene Datenbank erstellen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Fr 28.04.17, 15:00-18:00 Uhr  
Fr 05.05.17, 15:00-18:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 40,00

## AE 50136

### PowerPoint kompakt

Lernen Sie PowerPoint innerhalb eines halben Tages kennen und erstellen und gestalten Sie anschließend Ihre eigenen Präsentationen zu jedem Anlass. Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden. Der eigene Laptop mit der entsprechenden Office-Version kann zum Kurs mitgebracht werden.

#### Steffen Golka

Sa 01.04.17, 08:00-13:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 30,00

Unser Service soll besser werden!  
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

## AE 50136-1

### Outlook

Lernen Sie die Vorteile von Outlook kennen und nutzen Sie das Programm für die Verwaltung und Organisation Ihrer E-Mails, Kontakte, Aufgaben und Termine. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Funktionen und können anschließend leichter und schneller mit Outlook arbeiten. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger. Im Kurs wird die Office-Version 2013 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2010 und 2016 eingegangen werden.

#### Steffen Golka

Fr 02.06.17, 15:00-18:00 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 20,00



## Internet

### Sicher surfen im Internet

Kennen Sie das auch: Sie lesen einen interessanten Artikel in der Zeitung oder hören eine Sendung im Radio und dann heißt es plötzlich: "Nähere Informationen unter www.???de..."? Möchten Sie E-Mails verschicken und empfangen? Oder eine günstige Zugverbindung heraussuchen? Das alles ist sehr viel einfacher, als Sie denken, denn auch für Computer-Laien ist der Umgang mit dem Internet leicht zu erlernen. In diesem Kurs lernen Sie u.a. den Zugang zum Internet, E-Mails empfangen und senden, Fotos per E-Mail verschicken, Informationen und Auskünfte im Internet abrufen (z.B. Fahrpläne, Sonderangebote, Wettervorhersage im Urlaubsort). Weitere Kursinhalte (z.B. Bahnfahrkarten selber ausdrucken) können entsprechend Ihren Fragen und Bedürfnissen behandelt werden. Wir arbeiten in einem langsamen Kurstempo und lassen uns Zeit für geduldige Erklärungen. EDV-Grundkenntnisse sollten Sie aber mitbringen.

## AD 50138

### Sicher surfen im Internet

#### Gaby Treffinger

Mo 16.01.17, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 18.01.17, 09:00-11:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 34,00

## AE 50137

### Sicher surfen im Internet

#### Gaby Treffinger

Mo 29.05.17, 09:00-11:30 Uhr  
Mi 31.05.17, 09:00-11:30 Uhr  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 34,00

## SAP

## AE 50201

**!Neu!**

### SAP kompakt

Sie arbeiten mit SAP und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen und Tipps und Tricks bei der Anwendung erfahren oder neu mit SAP einsteigen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie erhalten einen Überblick über SAP ERP 6.0, die Navigation im System und die Organisationsebenen und Stammdaten. Sie lernen in diesem Kurs die grundlegenden Prozesse des SAP-Systems kennen. Anhand eines konkreten Fallbeispiels durch die Unternehmensprozesse Einkauf, Verkauf, Produktion, Rechnungswesen und Reports und Berichte, welches Sie selbst am PC bearbeiten, lernen Sie die Abläufe im System verstehen und beherrschen. EDV-Kenntnisse sind erforderlich.

#### Nicoletta Scharfe

Do 09.03.17, 18:30-21:00 Uhr, 5 mal  
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum  
EUR 84,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

## Persönliche Kompetenzen

### Das kleine Einmaleins der Pressearbeit

Sich im Verein engagieren oder eine Veranstaltung planen - gut und schön. Aber irgendwie sollte davon ja auch die Öffentlichkeit in Kenntnis gesetzt werden. Und das geschieht auch im Zeitalter neuer Medien immer noch über die Tageszeitung. Doch wie formuliere ich einen sinnvollen Text? Welche Fehler sollte ich vermeiden? Was muss unbedingt in der Text-Meldung enthalten sein? Und an wen muss ich mich wenden und wie? Alles halb so wild mit dem richtigen "Know-how", das die Diplom-Journalistin und Mitarbeiterin verschiedener Tageszeitungen und Fachzeitschriften Susanne Roth in einem Seminar vermittelt. Das Seminar beinhaltet außer einem Überblick über die journalistischen Stilformen und Formulierungsvorschlägen auch Anregungen, wie man Kontakt mit Ansprechpartnern aufnimmt und wird im zweiten Teil in die Praxis gehen. Jeder Teilnehmer darf sich in einer kleinen Übung ans Formulieren einer Meldung heran wagen. Das Thema Fotografie wird außerdem gestreift. Anhand von Textbeispielen soll das Gehörte anschaulich vertieft werden.

**AD 50139****Das kleine Einmaleins der  
Pressearbeit****Susanne Roth**

Sa 21.01.17, 9:00-11:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00**AE 50139****Das kleine Einmaleins der  
Pressearbeit****Susanne Roth**

Sa 18.03.17, 9:00-11:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00**AD 50142****!Neu!****Vom Chaos zur Ordnung**

Krankenversicherung, Elterngeld, Kontoauszüge, Rentenbescheide, Einkaufsbelege, Steuererklärung - wohin mit all den Formularen? Schaffen Sie sich ein individuelles Ordnungssystem, das Ihnen zusagt und Sie vom Papierkrieg befreit! Ich gebe Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie dies Schritt für Schritt aufbauen und dauerhaft nutzen können; denn: eine Ablage mit System schafft Ordnung, Zeit und Selbstzufriedenheit!

**Birgit Blank**

Di 31.01.17, 18:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 14,00**Schüler Spezial****AE 60601****Vorbereitung auf die  
Abschlussprüfung  
Englisch für die Realschule**

In diesem Kurs bieten wir Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, sich optimal auf die Prüfung vorzubereiten. Wir üben die Grammatik und Übersetzungen, sowie alle weiteren prüfungsrelevanten Themen. Bitte Schreibmaterialien mitbringen. Anmeldeschluss ist der 24.02.2017. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Dorothee Begel**

Do 09.03.17, 15:15-17:30 Uhr

Do 16.03.17, 15:15-17:30 Uhr

Do 23.03.17, 15:15-17:30 Uhr

Do 30.03.17, 15:15-17:30 Uhr

Do 06.04.17, 15:15-17:30 Uhr

vhs Bildungshaus,  
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1  
EUR 68,00

Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt. Sie erhalten stattdessen eine Rechnung. Sie haben außerdem die Möglichkeit, das Kursentgelt bis acht Tage vor Kursbeginn bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle zu begleichen.

**AE 60607****Mathe Abivorbereitung  
für das Berufliche  
Gymnasium (TG, WG, SG, EG, BTG,  
AG) in den Faschingsferien 2017**

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte mitbringen: Prüfungsaufgaben für das Berufliche Gymnasium 2017 vom Starkverlag, Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 17.02.2017. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 27.02.17, 14:15-18:00 Uhr

Di 28.02.17, 14:15-18:00 Uhr

Mi 01.03.17, 14:15-18:00 Uhr

Do 02.03.17, 14:15-18:00 Uhr

Fr 03.03.17, 14:15-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 120,00**AE 60605****Mathe Abivorbereitung  
für das Allgemein-  
bildende Gymnasium in den  
Osterferien 2017**

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte mitbringen: Abiturprüfungsaufgaben 2017 vom Starkverlag, Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, GTR und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 31.03.2017. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Mo 10.04.17, 14:30-18:30 Uhr

Di 11.04.17, 14:30-18:30 Uhr

Mi 12.04.17, 14:30-18:30 Uhr

Do 13.04.17, 14:30-18:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 103,00**AE 60606****Mathematik  
Prüfungsvorbereitung  
für die Realschule in den  
Osterferien 2017**

Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte mitbringen: Realschulprüfungsaufgaben 2017 vom Starkverlag, Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 07.04.2017. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

**Rawe Franko**

Di 18.04.17, 14:00-17:30 Uhr

Mi 19.04.17, 14:00-17:30 Uhr

Do 20.04.17, 14:00-17:30 Uhr

Fr 21.04.17, 14:00-17:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3  
EUR 94,00

## Ihr Partner für:

- Office-Lösungen
- professionelle Multifunktionssysteme, Laserdrucker, Plotter
- Scan- und Archiv-Lösungen
- Büromöbel

**HUBER**  
BÜROTECHNIK  
„effizienter im Büro arbeiten“

Ihr Partner für Kopier-,  
Druck- und Scanlösungen.  
**Managed Print Services**



## Office 4.0 - Managed Print Services

Automatisierung von Prozessen  
Digitalisierung und Vernetzung der Systeme im Office  
Kostenreduzierung durch automatisierte Arbeitsabläufe

Huber Bürotechnik GmbH • Gewerbestr. 65 • 75015 Bretten • Tel: 0 72 52 - 95 70 84 • Fax: 0 72 52 - 95 70 86  
Mail: [info@huber-buerotechnik.de](mailto:info@huber-buerotechnik.de) • Website: [www.huber-buerotechnik.de](http://www.huber-buerotechnik.de)



schreinerei  
**gerweck**

haustüren • möbel • innenausbau

hügellandstr. 81 ▪ 75015 bretten - büchig ▪ tel. 0 72 52 - 1303

[info@schreinerei-gerweck.de](mailto:info@schreinerei-gerweck.de) ▪ [www.schreinerei-gerweck.de](http://www.schreinerei-gerweck.de)





# UP PAMINA-VHS



Auf dieser Seite finden Sie eine Auswahl an Kursen und Veranstaltungen der UP Pamina VHS.  
Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums  
(Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht  
erforderlich. Das vollständige Angebot sowie die Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter:  
[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org).

Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS für diese Kurse an.

Kontakt Tel: 0033/388949564, Email: [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)

Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.

Auf Anfrage erhalten Sie das zweisprachige Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter  
(wahlweise Deutsch oder Französisch) direkt bei der UP Pamina VHS.

## Cocteu in Metz

Fachkundige Führungen zu Künstlern und Kirchenfenstern der  
Kunst-Metropole Metz.

Antoine Lacroix

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**Sa 22.04.17, ganztägig**

**EUR 58,00**

## Fotoreportage im Elsass

Besuch einer elsässischen Ziegenzucht, Erstellen einer  
Fotoreportage unter der Anleitung einer Fotografin.

Sandra Jacques, Chèvreerie Meyer (Selbstanfahrt).

**Sa 13.05.17, 10:30-15:30 Uhr, Schoenenbourg**

**EUR 48,00**

## Schlettstadt und Ebersmünster

Fachkundige Führungen zur Geschichte und Kunst von der  
Romanik bis zum Barock.

Peter Kalchthaler. Ganztägig in Sélestat, Ebermunster.

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**Fr 07.07.17, ganztägig**

**EUR 58,00**

## Das krumme Elsass

Verträumte Dörfer, uralte Kirchen, verwunschene Schlösser:

Das Krumme Elsass ist einfach „anders“. Antoine Lacroix.

Ganztägig in Lorentzen, Sarre-Union.

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra gezahlt werden.**

**Sa 05.08.17, ganztägig**

**EUR 55,00**

## Kunst und Musik in Weißenburg

Führungen zur Kunst und Besuch des Eröffnungskonzerts des  
Musikfestivals (Selbstanfahrt).

**Di 15.08.17, 16:00-22:00 Uhr, Wissembourg**

**EUR 28,00**

## Zu Tisch mit der Schule von Fontainebleau

Zu einem Vortrag über die Schule von Fontainebleau wird ein  
Menü passend zur Epoche serviert.

Sandra Müller-Buntenbroich.

**Im Preis enthalten: Essen.**

**Die Getränke müssen extra bezahlt werden.**

**Fr 07.04.17, 19:00-22:00 Uhr, Wissembourg-Altenstadt**

**EUR 52,00**

## Gourmet-Tour durchs Elsass

Besuch einer Ölmühle aus dem 19. Jahrhundert, einer  
Obstplantage und einer traditionellen Brauerei.

Jacqueline Loyseau (Selbstanfahrt).

**Im Preis enthalten: Kostproben. Das Essen muss extra  
bezahlt werden.**

**Sa 24.06.17, 10:30-16:30 Uhr, Pfaffenbronn, Seebach**

**EUR 35,00**

## Dahner Felsenburgen

Historische Burgenwanderung im Dahner Felsenland.

Rolf Übel (Selbstanfahrt).

**So 11.06.17, 14:00-18:00 Uhr, Dahn u. Umgebung**

**EUR 22,00**

## Römer am Rhein

Fahrt auf dem Römerschiff Lusoria Rhenana und Besuch des  
Terra Sigillata Museums (Selbstanfahrt).

**Im Preis enthalten: Führungen und Bootsfahrt.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**So 16.07.17, 11:00-17:00 Uhr in Rheinzabern, Neupotz**

**EUR 28,00**

## Lyon: Tor zum Midi

Studienreise zur Kunst und Geschichte einer der schönsten  
Metropolen Frankreichs.

Peter Kalchthaler

**Fr 20.10.17-So 22.10.17, 3-tägig, Lyon,**

**Preis und detailliertes Programm auf Anfrage.**

## Reiten im Elsass für Anfänger/innen

Vormittags: Vertraut werden mit dem Norwegerpferd,

nachmittags: kleiner Ausritt, Ausrüstung wird gestellt.

Johan Hofmans

**So 18.06.17, 10:00 – 17:00 Uhr, Obersteinbach**

**EUR 52,00 (Mindestalter 15 Jahre)**

## Überraschungsfahrt nach Lothringen

Tagesfahrt an sagenumwobene Orte.

Antoine Lacroix

**Im Preis enthalten: Führungen, Bus.**

**Das Essen muss extra bezahlt werden.**

**Sa 10.06.17, ganztägig**

**EUR 50,00**



**Die  
größten Hits  
aller Zeiten.**

 **SWR1**  
**EINS GEHÖRT GEHÖRT.**

## Inserentenverzeichnis

Das Angebot der vhs Bretten wird auch ermöglicht durch die vielfältige Unterstützung von Menschen und Firmen, denen unsere Arbeit am Herzen liegt.

**Unser besonderer Dank gilt unseren Inserenten.**

AOK - Die Gesundheitskasse  
 Badische Landesbühne  
 Bäckerei Leonhardt  
 Bestattungsinstitut Holz  
 Bickel Sanitärtechnik  
 Buchhandlung Kolibri  
 Dürr Holzbau  
 Goldschmiede  
 Gorenflo Autoteile GmbH  
 Harsch Bau GmbH & Co. KG  
 Hirsch GmbH ... Printmedien  
 Höger Metallbau  
 Huber Bürotechnik  
 Klumpp GmbH & Co. KG  
 Lamm  
 Lerntreff Jörg Ebert

Maike Schweizer  
 Metzgerei Bon Appetit  
 Michael Betsche, Boschservice  
 Möbner, Bäder & Elektrotechnik  
 Papier & Co.  
 Privatbrauerei Hoepfner GmbH  
 Reisebüro Wöhrle  
 Schreinerei Gerweck  
 Schwandorf Apotheke  
 Sparkasse Kraichgau  
 Stadtwerke Bretten  
 SWR 1  
 Schweizer, Kirschenmann, Futterer  
 Tanzschule Wipper  
 Volksbank Bruchsal-Bretten

### Ihre Spezialisten für das Besondere und alles Schöne



Papeterie-Geschenke  
Büro- u. Schulbedarf

**Papier & Co.**

Shop .€  
Shop

Heilkräuter-Tees  
Kunstgewerbe



**HEILDRO**

**Fachkompetenz, Dienst- und Serviceleistungen:**

- Füller- und Federberatung
- über 100 verschiedene Kräuter am Lager
- Zertifizierte Linkshänderberatung
- Ausgewählte Teesorten und Teegeschenke
- Einbindservice für Bücher aller Formate
- Wertvolles Kunstgewebe (z.B. WENDT & KÜHN, LandArt, Reichel...)
- Gestaltungsberatung für individuelle Einladungen, Glückwunschkarten, u.a.m.
- Kerzen für besondere Anlässe: Geburt, Hochzeit, Kommunion usw.
- Fotokopien, Laminierservice etc.
- Deko-Ideen für alle Feste wie z.B. Hochzeit, Kindergeburtstage...

**und noch vieles mehr!**

**Weißhofer Str. 12 · 75015 Bretten**  
 Mo.-Fr.: 07.00 - 18.30 Uhr  
 Sa.: 08.00 - 14.00 Uhr  
 Tel.: 07252 / 9658900

**Max-Planck-Str. 20 · 75015 Bretten**  
 Mo.-Fr.: 06.45 - 18.00 Uhr  
 Samstag und in den Schulferien geschlossen  
 Tel: 07252 / 975353

[www.papierco.de](http://www.papierco.de)

## DANK an unsere Dozenten

### Kurse in diesem Semester

|                                     |   |                           |  |
|-------------------------------------|---|---------------------------|--|
| Adam, Bernhard                      | AE 30792  |                           |  |
| Aichert, Heike                      | AE 21212, AE 21213, AE 21216,<br>AE 21217, AE 21416, AE 21417   | Jung, Michaela            | AE 30208, AE 30209   |
| Ajhinberger, Maik                   | AE 21404, AE 21405  | Kaiser, Martina           | AD 30131-1, AE 30131, AE 30132   |
| Albert, Susanne                     | AE 21201  | Kaiser-Mihal, Erika       | AE 30204, AE 30205, AE 30206   |
| Avunduk, Alexandra                  | AD 30758, AE 30755, AE 30756,<br>AE 30757   | Keller, Cornelia          | AE 10601   |
| Bachmann, Monika                    | AE 30102, AE 30103  |                           | AD 30771, AD 30772, AE 30767,<br>AE 30768, AE 30769, AE 30770,<br>AE 30771, AE 30772, AE 30773   |
| Bass-Waffler, Vera                  | AE 10604  | Keller, Oliver            | AD 21101, AD 21102-1, AE 21101,<br>AE 21102, AE 21102-1, AE 21103,<br>AE 21104, AE 21105   |
| Begel, Dorothee                     | AE 40670, AE 60601  |                           |  |
| Berk, Wulfdieter                    | AE 40615, AE 40659  | Keller-Dall'Asta, Barbara | AE 40911, AE 40914, AE 40930   |
| Berneburg, Sigrid                   | AE 30777, AE 30778  | Kimling, Sascha           | AD 30022, AE 30021, AE 30022   |
| Blank, Birgit                       | AD 50142  | Kizilkaya, Adyam          | AD 21421, AE 21419, AE 21420,<br>AE 21421  |
| Bollheimer, Karlheinz               | AE 11127  |                           |  |
| Bruder, Claudia                     | AE 11116, AE 11120, AE 11121,<br>AE 11122, AE 11123, AE 11124,<br>AE 11125, AE 11126  | Klinke-Bordne, Barbara    | AE 21402   |
|                                     | AE 20406  | Koppe, Michaela           | AE 40651, AE 40657, AE 40658   |
| Bucher, Barbara                     | AE 30011, AE 30012, AE 30031,<br>AE 30033, AE 30034, AE 30035,<br>AE 30036  | Küchler, Kai-Uwe          | AE 11000   |
| Bührer, Thomas                      | AE 30210, AE 30211  | Kurz-Gushurst, Angelika   | AE 30110, AE 30218   |
|                                     | AE 42214, AE 42221, AE 42249  | Leonhardt, Steffen        | AD 30777-1   |
| Diehl, Georg                        | AE 40814, AE 40830, AE 40850,<br>AE 40851   | Lohmüller, David          | AD 11001   |
| Drabek, Carmen                      | AE 11107, AE 11108, AE 11109,<br>AE 11110, AE 11111, AE 11112,<br>AE 11113, AE 11114  | Mai, Ratchanee            | AD 30773-1, AD 30774, AE 30774,<br>AE 30775, AE 30776  |
| Dürr, Marguerite                    | AD 10603  |                           |  |
| Dworschak, Anita                    | AE 21401, AE 21403, AE 30762,<br>AE 30763, AE 30764, AE 30765,<br>AE 30766  | Märkle, Judith            | AD 50116   |
|                                     | AE 30242  | Meinhardt, Udo            | AD 30051-1, AD 30051-2,<br>AD 30052-1, AD 30052-2,<br>AD 30053-1, AD 30053-2   |
| Eisner, Michaela                    | AD 30501, AE 30139, AE 30401,<br>AE 30500, AE 30501   |                           |  |
| Exner, Christina                    | AE 21210  | Obhof, Linda              | AE 21407   |
|                                     | AE 21210  | Oudot, Gilbert            | AE 40811, AE 40812, AE 40813   |
| Feddersen-Wolff, Anya               | AE 30793  | Queck, Melanie            | AD 30212-2, AE 30212, AE 30213,<br>AE 30214  |
| Fehrer, Jeannette                   | AE 60605, AE 60606, AE 60607  |                           |  |
|                                     | AE 30240  | Renner, Silvia            | AD 30122-1, AE 30121, AE 30122   |
| Firniss, Sina                       | AE 30701, AE 30780, AE 30781,<br>AE 30782   | Roth, Susanne             | AD 50139, AE 50139   |
| Flying Barman Service               | AE 21411, AE 21415, AE 21415-1  | Rudolf, Michael           | AD 10506, AE 10505, AE 10506   |
| Franke, Rawe                        | AD 50125, AD 50126, AD 50128,<br>AD 50130, AD 50132, AD 50133,<br>AE 50123, AE 50125, AE 50126,<br>AE 50128, AE 50129, AE 50131,<br>AE 50133, AE 50135, AE 50135-1,<br>AE 50136, AE 50136-1 | Scharfe, Nicoletta        | AE 50201   |
| Franko, Rawe                        | AE 30751, AE 42211, AE 42213  | Schell, Joachim           | AD 11632, AD 11633, AE 11630,<br>AE 11631  |
| Fröls, Ingrid                       | AE 42212, AE 42260, AE 42261,<br>AE 42262   |                           |  |
| Futterer, Kerstin                   | AE 30114, AE 30115, AE 30116,<br>AE 30117, AE 30118, AE 30119   | Schmitz, Gottfried        | AE 30203, AE 30222   |
|                                     | AD 30403-1, AE 30403  | Schorpp, Stefan           | AD 10603   |
| Glasauer, Kerstin                   | AE 30504, AE 30505  | Seiler, Tabea             | AE 10507   |
| Golka, Steffen                      | AD 30244, AD 30244-1, AE 30243,<br>AE 30243-1, AE 30244, AE 30244-1   | Spöhr, Brigitte           | AD 20407, AD 20408, AE 20404,<br>AE 20405, AE 20407  |
|                                     | AE 30779, AE 30779-1  |                           | AD 30761, AE 30759, AE 30760,<br>AE 30761  |
| Gonzalez Servin-Boss,<br>Evangeline | AE 11118, AE 11119  | Straus, Ulrich            | AE 20501   |
| Greunig, Dr. Hans-Joachim           | AD 30221, AE 30201, AE 30202,   |                           | AE 40912, AE 40913   |
|                                     |   | Sulzer, René              | AD 50113, AD 50122, AD 50138,<br>AE 50111, AE 50112, AE 50113,<br>AE 50115, AE 50117, AE 50118,<br>AE 50120, AE 50121, AE 50122,<br>AE 50137 |
| Haaf, Silke                         |   | Trabucchi, Paola          | AE 10500   |
|                                     |   | Treffinger, Gaby          | AE 30750, AE 30753, AE 30754   |
| Hahn, Christiane                    |   |                           | AD 30133-1, AD 30135-1,<br>AD 30136-1, AD 30138-1,<br>AD 30139-1, AE 30135, AE 30136,<br>AE 30138  |
| Herrmann, Elvira                    |   | Weingardt, Markus         | AE 30752, AE 30752-1   |
| Homeier, Glen                       |   | Werner, Horst             | AD 21414, AE 21412, AE 21412-1,<br>AE 21413  |
|                                     |   | Winterfeld, Gabriela      | AE 30749, AE 30750   |
| Hopp, Joachim                       |   |                           | AE 30207, AE 30215, AE 30220   |
| Jahn, Erich                         |   | Wolf, Günther             |  |
| Jührendt, Bianca                    |   | Wolfbeiß, Daniela         |  |
|                                     |   | Zickwolf, Axel            |  |
|                                     |   | Ziegler, Debora           |  |

## Allgemeine Infos & Tipps

### Anmeldungen

Persönlich: in der Geschäftsstelle,  
Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten  
Telefonisch: zu den Bürozeiten  
Mo - Do 09:00 – 18:00 Uhr  
Fr + Sa 09:00 – 13:00 Uhr  
Tel. 07252/58371-8 oder -5  
Per Fax: Fax-Nr. 07252/58371-4  
Per Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)

Online: [www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

### Teilnahme

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten in der Regel keine Anmeldebestätigung.

### Teilnahmebescheinigungen

Eine einfache Teilnahmebescheinigung kann Ihnen ausgestellt werden, wenn Sie mind. 80% der Kursdauer anwesend waren. Das Entgelt für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung über Titel, Kursinhalt und Dauer des Kurses beträgt 5,00 €.

### Hausordnung

Wir sind Gast in den Schulen; bitte gehen Sie sorgfältig mit den Einrichtungen um und verlassen Sie die Räume in einem ordentlichen Zustand.



### Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn (bei Exkursionen 12 Tage) möglich und muss in schriftlicher oder elektronischer Form an die vhs erfolgen. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 10,00 € erstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Eine Abmeldung beim Kursleiter/der Kursleiterin ist nicht möglich.

Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Kursentgelts.

### Kursabsage

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall des Kursleiters die Veranstaltung ausfallen lassen. In diesen Fällen werden bereits bezahlte Entgelte zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

### Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmenden

Die Aufsichtspflicht minderjähriger Kursteilnehmender obliegt den Kursleitenden nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn Sie die Kinder pünktlich zu Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

### Gebührenerstattung Krankenkassen

Viele Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts im Bereich Entspannung und Gesundheitsgymnastik. Die Regelungen dafür ist, treffen die Krankenkassen selbst.

Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende ausgestellt.

### Keine Nachricht = gute Nachricht

Sie erhalten von der VHS weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an „Ihrem“ Kurs was ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

### Ferienregelungen

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

### Schnuppern möglich

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ für Sie ist, können Sie bei einigen Kurse nach vorheriger Absprache mit einer Schnupper-Anmeldung am 1. Kurstag schnuppern. Sprechen Sie uns einfach an!

### Kurswechsel bei Sprachkursen

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

### Gutscheine

Sie können auf Anfrage einen Gutschein für einen bestimmten Kurs oder einen bestimmten Betrag anfordern. Diese Gutscheine können gegen Barzahlung in der vhs Geschäftsstelle abgeholt werden.



## Impressum

### Herausgeber

Stadt Bretten  
Untere Kirchgasse 9  
75015 Bretten

## Redaktion, Satz, Layout

Petra Messerschmidt, Caroline Traut,  
Carolin Weber, Lena Wyrich

## Druck

Hirsch GmbH ... Printmedien

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der  
Volkshochschule Bretten vom 01.06.2014.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Allgemeines

- 1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bretten (nachfolgend VHS genannt). Dies schließt auch Veranstaltungen ein, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- 1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- 1.3 Soweit in den AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.
- 1.4 Für die Richtigkeit der im Programmheft, auf der Homepage oder in sonstigen Medien veröffentlichten Angaben wird keine Gewähr übernommen.

### 2. Vertragsschluss

- 2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- 2.2 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, elektronische, persönliche oder telefonische Anmeldung des Teilnehmers bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS bedarf.
- 2.3 Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmelde-schlussstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Ablauf des Anmeldeschlussstermins bei der VHS eingeht, abweichend von Nr. 2.2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS.
- 2.4 Eine Ablehnung der Anmeldung durch die VHS (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich, elektronisch, telefonisch oder persönlich.
- 2.5 Die AGB sind Bestandteil des Veranstaltungsvertrags.

### 3. Vertragspartner und Teilnehmer

- 3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalter und dem Anmeldenden (im nachfolgenden Vertragspartner genannt) begründet. Der Vertragspartner kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (nachfolgend Teilnehmer genannt) begründen.
- 3.2 Bei minderjährigen Teilnehmern kann der Vertrag nur mit den gesetzlichen Vertretern abgeschlossen werden. Diese sind verpflichtet, das Veranstaltungsentgelt zu bezahlen.
- 3.3 Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- 3.4 Die VHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einem Bevollmächtigten der VHS auszuweisen.

Geschieht das aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht bzw. ein bereits geleistetes Entgelt zurückfordert werden kann.

### 4. Entgelt

- 4.1 Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste, etc.).
- 4.2 In Ausnahmefällen kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung die Kursgebühr anteilig erhöht und / oder der Kursumfang reduziert werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kursleiter und alle Teilnehmer mit dieser Regelung einverstanden sind. Kann keine Einigung erzielt werden, wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS.
- 4.3 Das Entgelt ist grundsätzlich am Tag des Veranstaltungsbeginns fällig.
- 4.4 Das Entgelt wird durch Rechnungsstellung durch die VHS angefordert. Ist noch keine Rechnungsstellung erfolgt, kann das Veranstaltungsentgelt bar oder per EC-Karte in der VHS-Geschäftsstelle entrichtet werden. Von dieser Regelung ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Eine Bezahlung des Entgelts an den Kursleiter ist nicht möglich.
- 4.5 Bereits bezahltes Entgelt wird im Falle einer Ablehnung der Anmeldung durch die VHS in voller Höhe zurückerstattet.

### 5. Organisatorische Änderungen

- 5.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde.
- 5.2 Die VHS kann mit sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- 5.3 Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Krankheit des Kursleiters), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht.
- 5.4 Kursleiter sind nicht berechtigt, Zusagen zu erteilen oder Vertragsbedingungen zu ändern.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- 6.1 Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreichen. Kommt diese Zahl zu Veranstaltungsbeginn nicht zustande, so fällt die Veranstaltung entweder aus oder sie wird verkürzt oder mit einem bestimmten Entgelt Aufschlag versehen. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS. Das bereits entrichtete Entgelt wird bei einem Veranstaltungsausfall in vollem Umfang zurückerstattet.
- 6.2 Die VHS kann darüber hinaus vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Kursleiters), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der durchgeführten Unterrichtseinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.
- 6.3 Die VHS kann den Veranstaltungsvertrag in den Fällen des § 314 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
  - gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Kursleiter, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
  - Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Kursleiter, Teilnehmern oder Mitarbeitern der VHS,
  - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften, insbesondere Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit,

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- gravierende Verstöße gegen die Hausordnung in den Veranstaltungsräumen.

Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

## 7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- 7.1 Eine kostenfreie Abmeldung ist bis acht Kalendertage vor dem Tag des Veranstaltungsbegins in schriftlicher oder elektronischer Form möglich.
- 7.2 Ist bei einer Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin vorgesehen, ist abweichend von Nr. 7.1 eine kostenfreie Abmeldung nur bis zu diesem Tag möglich.
- 7.3 Bei Exkursionen ist eine kostenfreie Abmeldung abweichend von Nr. 7.1 und 7.2 bis zwölf Kalendertag vor Veranstaltungsbegins möglich.
- 7.4 Bei fristgerechter Abmeldung wird das bereits bezahlte Entgelt abzüglich einer Bearbeitungspauschale von zehn Euro erstattet. Bei einer nicht fristgerechten Abmeldung wird das Veranstaltungsentgelt in voller Höhe berechnet.
- 7.5 Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich.
- 7.6 Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.
- 7.7 Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Veranstaltungsentgelts.

## 8. Haftung und Schadensersatzansprüche

- 8.1 Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte, sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keine Haftung.

Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer ob-

liegt bis zum Eintreffen des Kursleiters den Erziehungsberechtigten. Mit Ende der Veranstaltung endet die Aufsichtspflicht des Kursleiters.

## 9. Urheberrechtsschutz

Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehr- und Unterrichtsmaterial darf ohne Genehmigung der VHS in keiner Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

## 10. Datenschutz

Der Teilnehmer und / oder Vertragspartner erklärt sich mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich für Zwecke und Serviceleistungen der VHS verwendet. Dem Datenschutz wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen. Auf Verlangen erhält der Teilnehmer und / oder Vertragspartner Auskunft über die gespeicherten Daten.

## 11. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu ersetzen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.

## 12. Schlussbestimmungen

- 12.1 Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen.
- 12.2 Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- 12.3 Diese AGB treten mit Wirkung vom 01.06.2014 in Kraft. Mit Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle bisherigen Versionen ihre Gültigkeit.

druck *deine* abizeitung.de

Gefällt dir, was du in der Hand hältst?

Dann lass auch deine Abizeitung bequem online drucken und binden.

Erstklassige Druckqualität

5 hochwertige Bindungen

Moderne Umschlag-Vorlagen

Günstiger durch buchbare Anzeigen -75€

25€ | Jetzt Gutschein sichern  
Code: 555NASE

# TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

**Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:**

## Basiskompetenzen

- 11.2. Einführungsseminar für neue Kursleiter/-innen  
Q83-001
- 10.3. Frauen- und Männerbilder im Kursraum  
Q83-003
- 18.3. Motivationskiller ade  
Q83-004
- 19.3. Notfälle im Unterricht  
Q83-005
- 31.3. Steuerrecht und Sozialversicherung  
Q83-006
- 6.5. Körpersprache  
Q83-007
- 13.5. Außen- und Selbstwahrnehmung  
Q83-008
- 14.5. Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern  
Q83-009
- 3.6. Flipchartkurs  
Q83-010
- 1.7. Methodenwerkstatt  
Q83-011
- 1.7. Umgang mit schwierigen Kurssituationen  
Q83-012
- 8.7. Das stärkste Argument sind Sie!  
Q83-013
- 22.7. Interkulturelle Kompetenz  
Q83-014

## Erweiterte Lernwelten

- 15.2. Einführung in das LMS Moodle  
Q83-021
- 24.2. Medientechnik an der vhs Karlsruhe  
Q83-002
- 4.3. Arbeiten mit Moodle Foren  
Q83-022, Q83-027
- 10.3. Arbeiten mit Moodle Glossare  
Q83-023, Q83-028
- 1.4. Arbeiten mit Moodle Wikis  
Q83-024, Q83-029
- 29.4. Arbeiten mit Moodle Tests  
Q83-025, Q83-030
- 13.5. Arbeiten mit Moodle Feedback  
Q83-026, Q83-031

## Fachspezifische Kompetenzen

- 17.2. Lieder und Videos im Fremdsprachenunterricht  
*Anmeldung an [truppat@hueber.de](mailto:truppat@hueber.de)*
- 18.2. Dozent/-innen Tag Zumba® & Co  
Q83-044
- 31.3.-  
2.4. Zürcher-Ressourcen-Modell (ZRM)  
Q83-040
- 18.4.-  
15.9. Qualifizierung zur Betreuungskraft nach § 87b Abs. 3 SGB XI  
Q83-045
- 8.7. Open Educational Resources  
Q83-042

Das komplette Programm 1.2017  
finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)

**Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an  
[stolz@vhs-karlsruhe.de](mailto:stolz@vhs-karlsruhe.de)  
Nähere Informationen erhalten Sie über  
Petra Stolz, Tel.: 0721 / 98 575-16**



Die neun Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung. Sie bieten Bildung für alle zu sozialverträglichen Preisen. Nutzen Sie das flächendeckende Netz und leistungsstarke Angebot der Volkshochschulen!



**VHS Baden-Baden**

Jägerweg 10  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 9965-360  
Fax 07221 9665-369  
e-Mail: [info@vhs-baden-baden.de](mailto:info@vhs-baden-baden.de)  
[www.vhs-baden-baden.de](http://www.vhs-baden-baden.de)

**VHS Karlsbad**

Wikingerstraße 9  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Tel. 07202 1793  
Fax 07202 3508  
e-Mail: [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

**VHS Landkreis Rastatt**

Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt  
Tel. 07222 381-3500  
Fax 07222 381-3598  
e-Mail: [vhs@landkreis-rastatt.de](mailto:vhs@landkreis-rastatt.de)  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

**VHS Bretten**

Melanchthonstraße 3  
75015 Bretten  
Tel. 07252 58371-8, -5  
Fax 07252 58371-4  
e-Mail: [vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

**VHS Karlsruhe Stadt**

Kaiserallee 12e  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 98575-0  
Fax 0721 98575-75  
e-Mail: [vhs@karlsruhe.de](mailto:vhs@karlsruhe.de)  
[www.vhs-karlsruhe.de](http://www.vhs-karlsruhe.de)

**VHS Waldbronn**

Stuttgarter Straße 25a  
76337 Waldbronn  
Tel. 07243 690-91, -92  
Fax 07243 632-67  
e-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)  
[www.waldbronn.de](http://www.waldbronn.de)

**VHS Bruchsal**

Am Alten Schloss 2  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 79304-6, 79321  
Fax 07251 79360  
e-Mail: [vhs@bruchsal.de](mailto:vhs@bruchsal.de)  
[www.vhs-bruchsal.de](http://www.vhs-bruchsal.de)

**VHS Landkreis Karlsruhe**

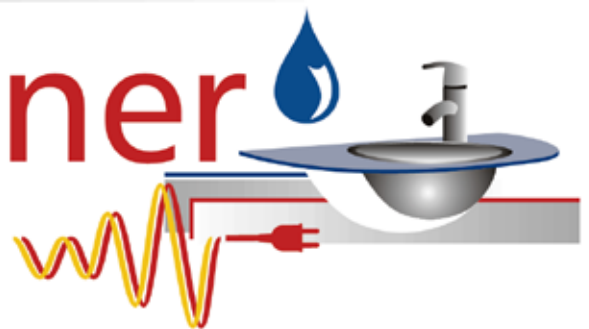
Ettlinger Straße 27  
76137 Karlsruhe  
Tel. 0721 9211090  
Fax 0721 3528330  
e-Mail: [info@vhs-karlsruhe-land.de](mailto:info@vhs-karlsruhe-land.de)  
[www.vhs-karlsruhe-land.de](http://www.vhs-karlsruhe-land.de)

**VHS Ettlingen**

Pforzheimer Straße 14a  
76275 Ettlingen  
Tel. 07243 101-483, -484, -224  
Fax 07243 101-556  
e-Mail: [vhs@ettlingen.de](mailto:vhs@ettlingen.de)  
[www.ettlingen.de](http://www.ettlingen.de)

**Mößner**

**BÄDER  
ELEKTROTECHNIK**



**Manfred Mößner**  
Elektro- und  
Installateurmeister

Melanchthonstr. 25  
75015 Bretten

Telefon: 0 72 52 / 97 39 667

Telefax: 0 72 52 / 97 39 668

[www.moessner-bretten.de](http://www.moessner-bretten.de)

[mail@moessner-bretten.de](mailto:mail@moessner-bretten.de)

## Ferienkalender 2017

| Tag       | Januar        | Februar    | März          | April        | Mai           | Juni         |
|-----------|---------------|------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Mo</b> | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27 | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   |
| <b>Di</b> | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   |
| <b>Mi</b> | 4 11 18 25    | 1 8 15 22  | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   |
| <b>Do</b> | 5 12 19 26    | 2 9 16 23  | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 |
| <b>Fr</b> | 6 13 20 27    | 3 10 17 24 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 |
| <b>Sa</b> | 7 14 21 28    | 4 11 18 25 | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   |
| <b>So</b> | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26 | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   |

| Tag       | Juli          | August        | September    | Oktober       | November     | Dezember      |
|-----------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| <b>Mo</b> | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   | 4 11 18 25    |
| <b>Di</b> | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   | 5 12 19 26    |
| <b>Mi</b> | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27    |
| <b>Do</b> | 6 13 20 27    | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28    |
| <b>Fr</b> | 7 14 21 28    | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   | 1 8 15 22 29  |
| <b>Sa</b> | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   | 2 9 16 23 30  |
| <b>So</b> | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   | 3 10 17 24 31 |

farbige Felder = Ferien und gesetzliche Feiertage, Peter & Paul



Volkshochschule Bretten  
 Melanchthonstr. 3  
 75015 Bretten  
 Tel: 07252/583717  
 Fax: 07252/583714  
[vhs@bretten.de](mailto:vhs@bretten.de)  
[www.vhs-bretten.de](http://www.vhs-bretten.de)

### Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Bretten

|   |                |                 |              |
|---|----------------|-----------------|--------------|
| ① | Kurs-Nr. _____ | Kurstitel _____ | Gebühr _____ |
| ② | Kurs-Nr. _____ | Kurstitel _____ | Gebühr _____ |
| ③ | Kurs-Nr. _____ | Kurstitel _____ | Gebühr _____ |

### Kursteilnehmer

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_ Geburtstag \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Bar/EC-Kartenzahlung (Nur in der Geschäftsstelle bis Rechnungsstellung möglich.)  Rechnung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bretten rechtsverbindlich an.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_  
 (Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Regio-Marke für grüne Energie

*Strom***Natur** aus  
100 % Wasserkraft

KraichgauEnergie**Natur**

Jetzt schnell und einfach wechseln

[www.kraichgau-energie-natur.de](http://www.kraichgau-energie-natur.de)

Stadtwerke Bretten



# >> LESEN UND SCHENKEN <<



Bücher, Hörbücher,  
eBooks und mehr –  
portofrei in unserem  
Online-Shop!

[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)

Buchhandlung KOLIBRI

Melanchthonstr. 71-73 · 75015 Bretten

Fon 0 72 52 / 95 73 43 oder - 97 38 83

Mail [info@kolibrionline.de](mailto:info@kolibrionline.de)

Wir nehmen uns gerne persönlich Zeit für Sie:

Mo-Fr 9.00-19.00 Uhr

Sa 9.00-16.00 Uhr geöffnet



**KOLIBRI**

The logo for Kolibri features a stylized blue hummingbird in flight, positioned above the word "KOLIBRI". The bird is facing left and has its wings spread. The word "KOLIBRI" is written in a bold, blue, sans-serif font. A red horizontal line is drawn underneath the word.

Ihre Buchhandlung in Bretten  
[www.kolibrionline.de](http://www.kolibrionline.de)