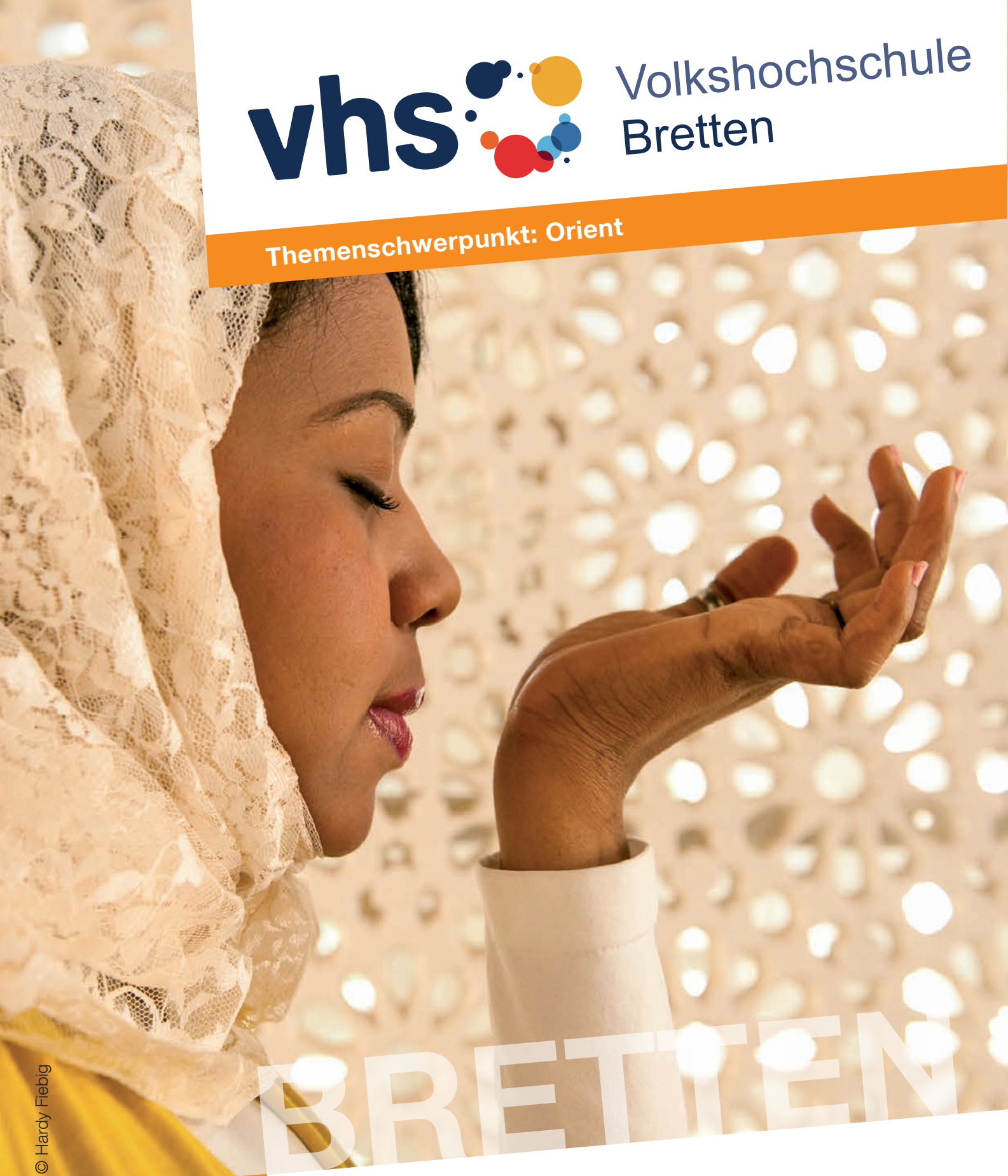


vhs



Volkshochschule
Bretten

Themenschwerpunkt: Orient



© Hardy Fiebig

BRETTEN



MelanchthonStadt
BRETTEN

Programm

Frühjahr/Sommer 2020



WWW.WAS-WENN-ICH-MEINE-
BANK-MAL-UNTER-VIER-
AUGEN-SPRECHEN-WILL.DE



Mit einer Bank, die nur online für Sie da ist, können Dinge, die Ihnen wichtig sind, schnell ins Leere laufen. Bei Ihrer Sparkasse genügt da ein kurzer Anruf oder eine schnelle Terminvereinbarung per Sparkassen-App. Und schon sehen wir uns zu einem Vieraugengespräch in Ihrer Lieblingsfiliale.

Sparkasse Kraichgau. Die direkter Bank.



Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Kraichgau**



Volkshochschule
Bretten

Programm

Frühjahr-/Sommersemester
Februar 2020 bis September 2020

Die Volkshochschule Bretten ist Mitglied im
Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.
www.vhs-bw.de



Gemeinsam
für mehr Bildung

Kontakt und Öffnungszeiten

vhs Geschäftsstelle
Melanchthonstraße 3
75015 Bretten

Telefon: 07252 58371-8 oder -5
E-Mail: vhs@bretten.de
Internet: www.vhs-bretten.de
Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr
Freitag und Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr



Beratung

Sie möchten sich über unser Angebot informieren oder haben Fragen zu einzelnen Kursen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!



Caroline Traut
Leitung



Daniela Kerres
stv. Leitung



Lena Wyrich
Gesellschaft & Wissen,
Schule & Arbeitsleben



Christiane Jäger
Kultur & Kreativität



Carolin Weber
Gesundheit, Sprachen



Julian Böckle
Anmeldung



Carmen Drabek
Anmeldung



Franziska Thiel
Anmeldung

Impressum

Herausgeber
Stadt Bretten
Untere Kirchgasse 9
75015 Bretten

Redaktion, Satz, Layout

Bernhard Feineisen, Daniela Kerres,
Caroline Traut, Carolin Weber,
Lena Wyrich

Druck

Esser printSolutions GmbH
Auflage: 4.500

**Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der
Volkshochschule Bretten vom 01.07.2019.**

Die vhs übernimmt für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben in diesem Programm keine Gewähr! Änderungen vorbehalten.

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Informationen der vhs	4	Selbstverteidigung	61
Veranstaltungsorte	5	Golf	62
Vorwort Oberbürgermeister	6	Outdoorkurse	62
Dozent*innenvorstellung	7	Kochen & Genießen	65
 		Sprachen	
Gesellschaft & Wissen		Arabisch	73
Gesellschaft, Politik & Ethik	9	Englisch	73
Heimatkunde & Stadtgeschichte	12	Französisch	75
Länderkunde & Geographie	25	Italienisch	77
Verbraucherfragen, Familie & Recht	27	Russisch	78
Natur & Umwelt	35	Spanisch	79
 		Schule & Arbeitsleben	
Kultur & Kreativität		Grundlagen & Betriebssysteme	83
Kultur & Kunst	37	Office-Anwendungen	83
Literatur & Theater	39	Internet	85
Kreatives Gestalten	42	Betriebswirtschaft	85
Fotografie	45	Persönliche Kompetenzen	87
Kosmetik & Frisur	47	Schüler Spezial	88
Zauberei	49	 	
 		Sonstiges	
Gesundheit		UP PAMINA-VHS	89
Gesundheitswissen	51	Inserent*innenverzeichnis	90
Entspannung	51	Dozent*innenverzeichnis	91
QiGong	51	AGB & Datenschutz	92
Yoga	53	Volkshochschulen der Region	94
Pilates	56	Kalender	95
Rücken & Wirbelsäule	56	Anmeldeformular	96
Gymnastik & Fitness	57		
Tanz	61		

Wichtige Informationen rund um die vhs

Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-Mail, Fax oder online bei uns anmelden.

Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift, Ihre Telefonnummer und die Kursnummer an. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten an. Diese finden Sie am Ende des Programmheftes.

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen. Wir sagen unterbelegte Kurse in der Regel eine Woche vor Beginn ab.

Anmeldebestätigung

Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gebuchten Veranstaltungen. Aus Kostengründen versenden wir keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie erhalten von der vhs nur eine Anmeldebestätigung, wenn Sie eine E-Mail-Adresse angeben. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. bereits ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

Bezahlung

Das Kursentgelt kann bei in der Geschäftsstelle am Marktplatz bis ca. acht Tage vor Kursbeginn bar oder mit der EC-Karte bezahlt werden. Ansonsten geht Ihnen automatisch kurz vor oder nach Kursbeginn/ dem Kurs eine Rechnung zu. Bitte überweisen Sie die Gebühr nicht ohne Rechnung. Diese erhalten Sie per Post.

Abmeldung

Eine kostenfreie Stornierung ist bis acht Tage vor Kursbeginn bei der vhs möglich, bei einer Exkursion bis zwölf Tage vor der Veranstaltung. Die Abmeldung muss schriftlich bzw. per E-Mail erfolgen. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale von EUR 10,00 zurückerstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet.

Bitte beachten Sie hierzu: Das Fernbleiben vom Kurs/von der Exkursion gilt nicht als Abmeldung! Auch eine Abmeldung beim*bei der Dozent*in ist nicht möglich.

Verantwortlichkeit

Die An- und Abreise zu den Veranstaltungen sowie die Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung erklären Sie die eigenverantwortliche Teilnahme.

Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmenden

Die Aufsichtspflicht minderjähriger Kursteilnehmender obliegt den Dozent*innen nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zu Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

Teilnahmebescheinigungen

Eine einfache Teilnahmebescheinigung kann Ihnen ausgestellt werden, wenn Sie mind. 80% der Kursdauer anwesend waren.

Das Entgelt für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung über Titel, Kursinhalt und Dauer des Kurses beträgt EUR 5,00.

Bei Gesundheitskursen erhalten Sie bei einer Teilnahme von mindestens 80 % nach Kursende automatisch eine Teilnahmebescheinigung. Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse.

Ferienregelungen

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

Schnuppern möglich

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ für Sie ist, können Sie bei einigen Kursen nach vorheriger Absprache mit einer Schnupper-Anmeldung am ersten Kurstag schnuppern. Sprechen Sie uns einfach an!

Kurswechsel bei Sprachkursen

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim*bei der Dozent*in sind nicht gültig.

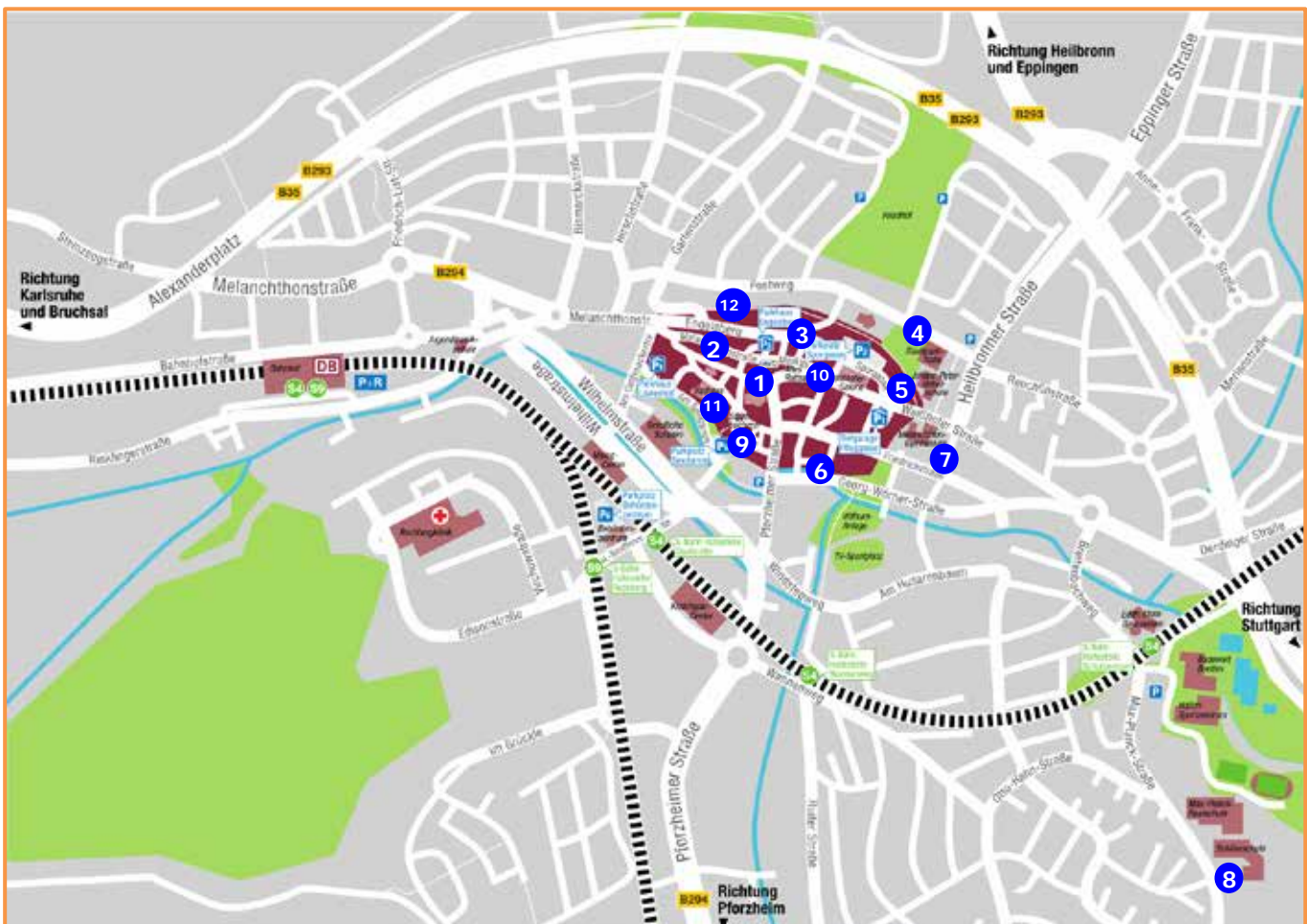
Gutscheine

Sie suchen ein originelles Geschenk? Gutscheine für einen bestimmten Kurs oder einen bestimmten Betrag erhalten Sie in der vhs-Geschäftsstelle.

vhs-Veranstaltungsorte

1. **vhs Geschäftsstelle**, Melanchthonstraße 3, 
Vortragssaal (Eingang Marktplatz),
Melanchthonstüble (Eingang Marktplatz)
Computerraum (Eingang Pforzheimer Straße)
2. **vhs Bildungszentrum**, Melanchthonstr. 11, (ehem. Goppelsröder, 1. & 2. OG, Eingang rechts) 
3. **vhs Entspannungsraum**, Engelsberg 1
4. **Stadtparkhalle**, Postweg 52, Sportlereingang
5. **Johann-Peter-Hebelschule**, Weißhofer Str. 45 
BK-Saal, Eingang Neubau
Mensa, Eingang über Pestalozziweg
6. **Gerberhaus**, Gerbergasse 10
7. **Melanchthon-Gymnasium**, Weißhoferstraße 48
Gymnastikraum, Eingang Weißhofer Tor-Weg („Wiesengänge“)
Alte Turnhalle, Eingang Weißhofer Str.
8. **Schillerschule, Schulküche**, Max-Planck-Str. 7, Eingang über Schulhof
9. **Stadtbücherei**, Untere Kirchgasse 5
10. **Altes Rathaus, Bürgersaal**, Am Marktplatz
11. **Neues Rathaus Bretten**, Untere Kirchgasse 9 
12. **Museum im Schweizer Hof**, Engelsberg 9

Lageplan der Kursorte:



Vorwort Oberbürgermeister

Sehr geehrte Bürger*innen,
liebe Kund*innen der Volkshochschule Bretten,

Märchen aus tausendundeiner Nacht, Aladin oder Ali Baba und die Räuber - was ist Ihre spontane Assoziation zum Thema „Orient“? Die vhs Bretten beleuchtet in ihrem Themenschwerpunkt die kulturelle Vielseitigkeit des Morgenlandes.



Arabischkurse vermitteln neben einem Einstieg in die Sprache kulturelle Aspekte, zahlreiche Kochkurse bringen den Geschmack des Orients näher und Kinder basteln eine orientalische Schatzkiste und ein Zuhause für den Flaschengeist. Auch die sicherheitspolitische Situation wird in einem Vortrag zum Arabischen Frühling durch die Jugendoffiziere der Bundeswehr thematisiert.

Ebenso widmen sich die Veranstaltungen der „vhs-Horizonte“ dem Orient: am 3. Februar 2020 zeigt uns Lutz Jäkel Impressionen von „Syrien - Erinnerungen an ein Land ohne Krieg“ und Hardy Fiebig entführt uns am 23. März in das „Übermorgenland“ - den modernen Orient mit dem Oman und den Emiraten. Karten für diese Highlights sind in der Tourist-Info erhältlich.

Neben den Veranstaltungen zum Themenschwerpunkt wartet das aktuelle Programmheft aber auch mit ganz neuen Formaten auf. So gibt es zwei Online-Kurse zu gesellschaftspolitischen Fragestellungen im Rahmen der bundesweiten Reihe „Smart Democracy“. Außerdem beteiligt sich die vhs Bretten am „BeeMOOC“ (**M**assive **O**pen **O**nline **C**ourse), einem kostenlosen Online-Kurs, der sich in verschiedenen Modulen mit der naturnahen Bienenhaltung beschäftigt.



Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern in unseren Angeboten und anschließend beim Besuch der vhs-Veranstaltungen! Informationen erhalten Sie sowohl im Programmheft, aber auch auf der Homepage, telefonisch, persönlich in der vhs-Geschäftsstelle am Marktplatz oder über die vhs-App auf dem Smartphone oder Tablet. Das Team der vhs Bretten freut sich über zahlreiche Anmeldungen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle unseren Dozent*innen, die durch ihr Engagement diese vielfältigen und interessanten Bildungsmöglichkeiten anbieten. Außerdem bedanke ich mich bei allen Anzeigenkund*innen, die mit ihrem Werbebeitrag die Arbeit der Volkshochschule unterstützen.

Freundliche Grüße
Ihr

Martin Wolff
Oberbürgermeister

Die vhs sucht Dozent*innen!

Sie haben die fachlichen Referenzen und Spaß am Umgang mit Menschen? Dann werden Sie Dozent*in an der vhs Bretten! Wir freuen uns über eine aussagekräftige Kurzbewerbung.

Kontakt:

vhs@bretten.de // 07252 583718



Amal Zeghouani



Alter: 49 Jahre

Kurse bei der vhs Bretten:

Sprachkurse Arabisch und Französisch

Beschreiben Sie sich mit vier Worten:

Hilfsbereit, freundlich, kreativ, ausdauernd

Wieso sind Sie Dozentin bei der vhs geworden?

Mir macht es Spaß, meine Kenntnisse und Fähigkeiten mit anderen zu teilen. Das Unterrichten einer Sprache eröffnet den anderen neue Horizonte und Perspektiven.

Bitte vervollständigen Sie diesen Satz:

Für mich ist die vhs...

... eine gute Trainings- und Austauschadresse für Teilnehmer*innen und Dozent*innen.

Welchen Kurs möchten Sie gerne selbst besuchen?

u.a: Basteln, Tanz, Yoga, Kochkurs

Romano Au



Alter: 32 Jahre

Kurse bei der vhs Bretten:

Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Cloud

Beschreiben Sie sich mit vier Worten.

Innovativ, neugierig, geduldig, zielstrebig

Wieso sind Sie Dozent bei der vhs geworden?

Das Vermitteln von Wissen auf moderne Art und Weise ist sehr facettenreich und stellt für mich einen besonderen Reiz dar. Gerne bin ich im kommunikativen Austausch und versuche die Teilnehmer*innen für das Thema nachhaltig zu begeistern. Alleine diese Herausforderungen haben mich auf den Weg als Trainer zur vhs gebracht. Den Spaß, welchen ich in meinen Kursen mit den Teilnehmer*innen habe und die Lernfortschritte die ich dabei sehe, begeistern mich auch immer wieder aufs Neue und treiben mich an, die Kurse zu halten.

Bitte vervollständigen Sie diesen Satz:

Für mich ist die vhs...

...eine Anlaufstelle Wissen zu konsumieren, um Mehrwerte im privaten, wie auch beruflichen Leben zu generieren und mich stetig weiterbilden und verbessern zu können, sowie auch eigenes Wissen weiterzugeben.

Welchen Kurs möchten Sie gerne selbst besuchen?

Als starker Kontrast zu meiner IT Affinität bin ich selber medizinisch interessiert und bilde mich daher auch regelmäßig in diese Richtung weiter.



Gesellschaft & Wissen

Informationen für alle Lebensbereiche



Allgemeinbildung im weiteren Sinne bieten die Kursangebote der Volkshochschule Bretten im Programmbereich **GESELLSCHAFT UND WISSEN**. Er befasst sich mit Heimatkunde, (Stadt-)Geschichte und Länderkunde, aber auch mit ökologischen, sozialen, psychologischen und gesellschaftlichen Aspekten. Nutzen Sie das breite Angebot der Volkshochschule Bretten, um sich für aktuelle gesellschaftliche Belange und Fragen zu sensibilisieren und sich im Austausch mit anderen Teilnehmern weiterzubilden.

Gesellschaft, Politik & Ethik

AK 10015

!Neu!

Unsere Gesellschaft im Wandel - Diversität und Zusammenhalt

Themen-/Diskussionsabend zum vhs-Projekt "Was hält unsere Gesellschaft zusammen?"

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Volkshochschule Karlsruhe-Land. In unserer Gesellschaft gelten Individualismus und Selbstverwirklichung als selbstverständliche Werte. Diese Entwicklung hat jedoch auch ihre Kehrseite. Sie hat dazu geführt, dass das gesellschaftliche Miteinander immer unverbändlicher und unübersichtlicher wird. Zugleich geraten wichtige Probleme der Allgemeinheit aus dem Blickpunkt: Die Schere zwischen Arm und Reich öffnet sich weiter; politische, wirtschaftliche und soziale Gegensätze prallen europaweit aufeinander und gefährden den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Dieser Zusammenhalt ist jedoch für das alltägliche Miteinander und die Stabilität des demokratischen Gemeinwesens von höchster Bedeutung. Mit dem Themenabend "Was hält unsere Gesellschaft zusammen?" lädt die vhs Karlsruhe Land zum Meinungsaustausch ein. Bereichert wird die Veranstaltung durch sozialwissenschaftliche Befunde und kurze Filmbeiträge, die den gesellschaftlichen Wandel deutlich machen. Der Themenabend richtet sich an alle, die an einer Diskussion interessiert sind und ihre Sichtweise bzw. ihre Ideen einbringen möchten.

Das Verbandsprojekt "Was hält unsere Gesellschaft zusammen?" sucht nach Antworten auf eine der meist gestellten Fragen der letzten Zeit. Es fördert Veranstaltungen der Volkshochschulen in Baden-Württemberg, die dazu beitragen können, einer voranschreitenden Spaltung unserer Gesellschaft entgegenzuwirken. Referent: Dr. Markus Hero (Dozent am Universitätsklinikum Heidelberg, Soziologe und Volkswirt).

Do 02.04.20, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Zentrum Rösselsbrunnle, Großer Saal, Rappenwörthstraße 39, 76287 Rheinstetten-Mörsch.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung über E-Mail: info@vhs-karlsruhe-land.de oder Telefon: 0721 9211090 ist erforderlich.



AJ 10020

!Neu!

Ausstellung: Integration Und Vielfalt



Vereine, Initiativen und Organisationen stellen sich vor.

In Bretten gibt es eine Vielzahl von Vereinen, Beratungseinrichtungen und Institutionen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit für die Integration engagieren. Die Ausstellung zeigt die Vielfalt der Vereinsaktivitäten und des sozialen Engagements zugunsten der Einbeziehung von Menschen mit Migrationsgeschichte und Fluchterfahrungen. Die Ausstellung wurde zusammengestellt von DAF - Internationaler Freundeskreis Bretten e.V. mit Unterstützung der Stadt Bretten.

Mo 13.01.20 - Fr 21.02.20

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9
Eintritt kostenlos.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

Smart Democracy: "Die Zukunft, in der wir leben wollen?!"

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe "Smart Democracy" werden seit 2017 Fragen aus den Bereichen Digitalisierung, Nachhaltigkeit und Politik mit Fachleuten diskutiert. Die Veranstaltungen werden via Livestream in andere Volkshochschulen übertragen.

AK 10024

!Neu!

Smart Democracy: "Die Zukunft, in der wir leben wollen?!"

Livestream einer Veranstaltung der Bundeszentrale für politische Bildung in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband.

Im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung der Konferenz sind zwei Vorträge geplant: einer zum Thema "Digitale Utopie" sowie ein weiterer zum Thema "Digitale Dystopie" (je ca. 30 Minuten). Wir werden beide Vorträge in Abstimmung mit den Veranstalter*innen im Livestream übertragen. Die Vorträge werden die Veränderungen und Transformationen unserer Gesellschaft durch digitale Technologien beleuchten. Details zur Veranstaltung finden Sie unter www.bpb.de/digi-konferenz.

Do 05.03.20, 18:30-20:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AK 10025

!Neu!

Smart Democracy: "Mit Messer und Gabel das Klima retten? Wie unsere Ernährung die Umwelt beeinflusst"

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem WWF.

Die Chance, durch veränderte Essgewohnheiten Ressourcen zu schonen und das Klima zu schützen, sitzt täglich mit am Esstisch. Wir haben nur einen Planeten - fruchtbare Ackerfläche zur Erzeugung von Lebensmitteln ist ein knappes Gut.

Wie viel landwirtschaftliche Fläche steht uns zukünftig zur Verfügung und wie sollten wir diese nutzen? In welchem Maße tragen unsere Essgewohnheiten zum Klimawandel, aber auch zur Zerstörung natürlicher Lebensräume bei? Was sind die aktuellen Food-Trends und wie wird sich das Angebot auf dem Lebensmittelmarkt weiterentwickeln? Was kann jede*r Einzelne von uns tun und wie sehen gesunde und nachhaltige Ernährungsempfehlungen aus?

Im Rahmen der Veranstaltung gehen wir diesen Fragen gemeinsam mit unseren Referent*innen vom Ecologic Institut und WWF auf den Grund. Bei diesem Online-Kurs schauen Sie sich die Veranstaltung als Live-Übertragung auf Ihrem Rechner zuhause an. Über eine Online-Plattform können Sie Fragen an die Moderation der Veranstaltung übermitteln, die ausgewählte Fragen im Gespräch mit den Expert*innen aufgreift. Die Zugangsdaten zur Einwahl erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Di 21.04.20, 19:00-21:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AK 10030

!Neu!

Vortrag: Syrien seit dem Arabischen Frühling: Herausforderungen für die deutsche Sicherheitspolitik



Unter dem Eindruck des Arabischen Frühlings in Nordafrika beginnen im Januar 2011 erste Proteste in der syrischen Peripherie. Die Protestierenden fordern die Umsetzung der vom Assad-Regime versprochenen Reformen. Den zunächst weitgehend friedlichen Protesten begegnet das syrische Regime mit gewaltsamer Repression. In kürzester Zeit kommt es zum Bürgerkrieg und die Kampfhandlungen beherrschen das ganze Land. Die Zivilbevölkerung flieht vor dem Krieg.

In der Folge machen massive Flüchtlingsbewegungen und die Beteiligung externer Akteure mit unterschiedlichen Interessen den Konflikt komplexer und berühren zunehmend die Sicherheitsinteressen anderer Staaten, welche ihrerseits in den Konflikt eingreifen.

Der Vortrag betrachtet anhand ausgewählter Beispiele, welche Herausforderungen sich aus dem gescheiterten Arabischen Frühling in Syrien und dem daraus entstandenen syrischen Bürgerkrieg für die Sicherheitspolitik Deutschlands ergeben und wie diesen gemeinsam mit der EU und anderen Partnern begegnet wird.

Referenten: Jugendoffiziere Karlsruhe.

Mo 25.05.20, 18:30-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Volkshochschule trifft Melanchthon im Melanchthonhaus



Veranstaltungen anlässlich Philipp Melanchthons 523. Geburtstags:

Konzert Musik aus den Residenzen Stuttgart-Karlsruhe-Darmstadt
Samstag, 15.02.2020, 19:30 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Gedenkgottesdienst, Predigt: Pfarrer Dr. Hendrik Stössel
Sonntag, 16.02.2020, 10:00 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Vortrag „Die Confessio Augustana neu lesen“-Was dürfen wir für das Jahr 2030 hoffen?
Referent: Prof. Dr. Günter Frank, Direktor der Europäischen Melanchthon-Akademie Bretten
Sonntag, 16.02.2020, 17:00 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Vortrag „Gott im Grundgesetz“

Referent: Pfarrer Dr. Hendrik Stössel, Theolog. Referent der Europ. Melanchthon-Akademie Bretten
Sonntag, 08.03.2020, 17.00 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Studientag in Zusammenarbeit mit Verein für Kirchengeschichte zum Thema:
„Die badische Landeskirche in den 50er und 60er Jahren“
Samstag, 21.03.2020, Melanchthonhaus Bretten

Dein Theater, das Wortkino aus Stuttgart präsentiert:
„Einfach sagenhaft“ - Sagen aus dem Südwesten
Freitag, 27.03.2020, 19.30 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Ausstellungseröffnung der Ausstellung:
„2000 Jahre Christentum – Ein Weg mit Licht und Schatten“
Di. 31.03.2020, 19.30 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Ausstellung „2000 Jahre Christentum – Ein Weg mit Licht und Schatten“
Mi. 01.04.2020 – So. 17.05.2020, Melanchthonhaus Bretten

Vorstellung des neuen Audio-Guides des Melanchthonhauses mit
Rundgang durch das Museum; Einführung Dr. Axel Lange
Donnerstag, 23.04.2020, 19.30 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Internationaler Museumstag
Sonntag, 17.05.2020, Melanchthonhaus Bretten

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Verein für Stadt- und
Regionalgeschichte Bretten „Humanismus und internationale Beziehungen“
Referent: Prof. Dr. Volker Leppin, Tübingen
Dienstag, 26.05.2020, 19:30 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Konzert mit dem Ensemble für Frühe Musik Karlsruhe
„Geistliche Musik der Renaissance aus Italien“
Freitag, 19.06.2020, 19.30 Uhr Melanchthonhaus Bretten

Verleihung des Melanchthon-Schülerpreises der Melanchthon-Schülerpreis-Stiftung
Donnerstag, 16.07.2020, 18.30 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Internationales Symposium „Totus noster? – Augustinus zwischen den Konfessionen“
Mittwoch, 09.09. – Freitag, 11.09.2020, Europäische Melanchthon-Akademie Bretten

Ausstellungseröffnung: Ikonografien und Zeichnungen der Künstlerin Sandra Hoyer
Ausstellungsdauer: 18.09.2020 – 01.11.2020
Donnerstag, 17.09.2020, 19.30 Uhr, Melanchthonhaus Bretten

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Europäischen Melanchthon-Akademie Bretten Melanchthonstr. 1-3,
Tel. 07252/9441-0, E-Mail: info@melanchthon.com, www.melanchthon.com

Änderungen vorbehalten, Stand Dezember 2019.

FRAUENZEIT BRETTEN

FrauenZeit

Die Frauengruppe ist für Frauen mittleren Alters gedacht, die Neues entdecken und ihre Lebenserfahrungen mit anderen teilen wollen. Die Treffen bieten Zeit zum Austausch, zum Singen oder Gemeinschaftstänze. Die Gruppe ist offen für Frauen aller Konfessionen! Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben: eingehende Spenden des Abends sind ausreichend für Referenten-Honorare sowie angebotene Speisen und Getränke. Überschüssige Gelder werden am Jahresende gespendet. Die jeweiligen Themen werden rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

AJ 10035

FrauenZeit

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Do 13.02.20, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Bernhardushaus im "Neuen Saal".

AK 10050

FrauenZeit

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Do 19.03.20, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Bernhardushaus im "Neuen Saal".

AK 10051

FrauenZeit

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Do 23.04.20, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Bernhardushaus im "Neuen Saal".

AK 10052

FrauenZeit

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Do 14.05.20, 17:30-19:30 Uhr

Ort: Bretten-Neibshheim.

AK 10053

FrauenZeit

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Do 18.06.20, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Bernhardushaus im "Neuen Saal".

AK 10054

FrauenZeit

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Do 16.07.20, 18:00-20:00 Uhr

Ort: in der Natur.



AK 10055

FrauenZeit

Das Thema wird rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

Do 17.09.20, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Bernhardushaus im "Neuen Saal".



Tageselternverein Bruchsal Landkreis Karlsruhe Nord e. V.



Gemeinsam die Zukunft **rocken!**

Melden Sie sich jetzt zu unserem Qualifizierungskurs zur Tagespflegeperson und gestalten Sie gemeinsam mit Kindern unsere Zukunft neu!

Unsere Qualifizierungskurse starten in der Regel jedes Jahr im Januar, Juni und September.

Rufen Sie uns an und fragen Sie nach!
Tel: 07251-981 987-0

Tageselternverein Bruchsal
Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal
www.tageselternverein-bruchsal.de
info@tageselternverein-bruchsal.de



Heimatkunde & Stadtgeschichte



VEREIN FÜR
STADT- UND REGIONAL-
GESCHICHTE BRETTEN e.V.

AK 10101 **!Neu!**

Wozu Geschichte? – Perspektiven einer modernen Erinnerungskultur

Verein für Stadt- und Regionalgeschichte Bretten e.V.

Die Geschichte ist eine Lehrmeisterin des Lebens, meinte Philipp Melancthon. Friedrich Nietzsche räsoniert 1874 in einem großen Jahrhundert historischer Forschung über "Nutzen und Nachteil der Historie für das Leben". Wozu dient Geschichte? Beschränkt sie nur das Gedächtnis oder kann sie auch den Verstand erleuchten, wie der Aufklärer Lessing formulierte? Wir wollen uns anhand ausgewählter Texte mit Perspektiven einer modernen Erinnerungskultur beschäftigen? Welche Bedeutung haben ein historisches Bewusstsein und Geschichtsbilder für uns heute? Wo bieten sie Orientierung und wo führen sie vielleicht auch in die Irre? Im freien Gespräch wollen wir zudem Ideen für die Arbeit des Geschichtsvereins Bretten entwickeln. Dazu laden wir herzlich ein!

Referent: Dr. Axel Lange.

**Di 03.03.20,
18:30-20:00 Uhr, 5 mal**

vhs Geschäftsstelle,
Melancthonstraße 3
EUR 40,00. Anmeldung und Bezahlung
über die vhs.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Unterbelegte Kurse werden in der Regel ca. eine Woche vorher abgesagt.



AJ 10961 **!Neu!**

Ausstellung: Weihrauch, Gold und Myrrhe:



Von Händlern und Heiligen

Bereits die frühesten Kulturen trieben regen Handel. Zu Beginn wurden Güter und Waren getauscht, so entstanden die ersten Handelswege, auf denen über Jahrhunderte Seide, Bernstein, Weihrauch, Gewürze und andere Alltags- und Luxusgüter an weit entfernte Orte transportiert wurden. Mit der Einführung der Münzwirtschaft im 7. vorchristlichen Jahrhundert, entstanden neue Wirtschaftszweige, welche zur Entwicklung umfassender Wirtschaftnetzwerke führten.



Händler und Kaufleute begaben sich auf weite Reisen, denn besonders die Städte, in denen die Kultur florierte, boten einen interessanten Absatzmarkt. Die Möglichkeit an entfernte Orte zu gelangen, eröffnete auch den Weg, die Stätten der Heiligen zu besuchen, was in Folge dem Handel mit deren Reliquien besondere Bedeutung zukommen ließ. In dieser Ausstellung sollen die Geschichte des Handels unterschiedlichster Güter sowie die beschrifteten Handelswege betrachtet werden, denn bereits in frühester Zeit wurden die Grundsteine für unsere heutige globalisierte Welt gelegt.

Das Museum ist jeden Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 11:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Informationen zum Begleitprogramm erhalten Sie im Museum im Schweizer Hof (Tel.: 07252 972800) oder bei der Tourist-Info (Tel.: 07252 583710). Dort können auch Führungen durch die Ausstellung gebucht werden.

Sa 30.11.19 - Mo 13.04.20

Museum Schweizer Hof
(Eingang Engelsberg 9)
Eintritt kostenlos.

AJ 10966 **!Neu!**

Vortrag: "Die Geschichte Der Kartographie"



Eine Veranstaltung im Rahmen der Ausstellung "Weihrauch, Gold und Myrrhe: Von Händlern und Heiligen" des Museums Schweizer Hof. Wenn wir heute irgendwo hin reisen wollen, dann nehmen wir eine Landkarte zur Hand und schauen uns den Weg dorthin an, aber wie war das eigentlich früher? Das Vorhandensein von präzisen Landkarten ist in unserem Kulturraum eine junge Geschichte. Im Mittelalter existierte lediglich eine biblische TO-Karte, die nicht zum Reisen geeignet war. Wussten die Menschen überhaupt, dass die Erde eine Kugel war? Wer waren eigentlich die Antipoden und wo lebten sie? Wann wurde das Interesse an genauen Landkarten so groß, dass man für Karten bereit war, enorme Summen aufzubringen? Steigen Sie mit in eine interessante Betrachtung der geschichtlichen Kartographie ein.

Referent: Martin Hoffmann.

Fr 24.01.20, 19:00-21:00 Uhr

Museum Schweizer Hof
(Eingang Engelsberg 9)
EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung
ist nicht erforderlich.

AK 10940 **!Neu!**

Bürgermeister- Wandern auf Brettens Handelswegen



In Kooperation mit Beate Zonsius (Naturparkführerin Stromberg-Heuchelberg e.V.). Das (Ober-)Bürgermeisterwandern durch Initiative des Kraichgau-Stromberg Tourismus e. V. findet 2020 in Bretten ganz im Zeichen der aktuellen Sonderausstellung im Stadtmuseum statt. Bretten lag schon im Mittelalter und der Neuzeit an einem Kreuzungspunkt der wichtigsten Handelsstraßen, welche die florierenden Städte mit den großen Fernhandelsmessen verbanden. Bei dieser Wanderung wollen wir uns gemeinsam auf die Spuren der durch Bretten ziehenden Kaufleute und Händler begeben, dazu wird es in Kooperation mit dem Restaurant Maxime & Café-Pâtisserie Hesselbacher eine süße Überraschung geben! Parallel zur Wanderung in Bretten laden auch die Ortsvorsteher in Büchig, Dürrenbüchig, Gölshausen, Neibshausen und Ruit zu einer Wanderung entlang ihrer Wanderwege ein.

So 29.03.20, 10:30 Uhr

Treffpunkt Hauptwanderung in Bretten:
Parkplatz beim Burgwäldle
(Nähe Stadtwerke).
Treffpunkt Stadtteile: jeweiliger
Wanderparkplatz.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Führungen im Museum Schweizer Hof

Gerne organisieren wir für Sie eine individuelle Gruppenführung ab 10 Personen im Museum Schweizer Hof. Sie können wählen zwischen einer Führung durch die aktuelle Sonderausstellung oder einer Führung durch das deutsche Schutzengelmuseum. Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail! Sie erreichen uns unter: Tourist-Info Bretten * 07252 / 58371-0, * touristinfo@bretten.de

AK 10963 !Neu!

Ausstellung:

Textilgeschichte(n)

Ab dem 07.05.2020 beherbergt das Museum im Schweizer Hof die Sonderausstellung "Textilgeschichte(n)". Diese Ausstellung zeigt einen Streifzug durch die Entwicklung der Textilien und deren Herkunft. Es werden unterschiedliche Verarbeitungs- und Herstellungstechniken, Materialarten und deren natürliche wie historische Ursprünge beleuchtet. Ein weiterer Punkt, den die Ausstellung beleuchten möchte, ist die Entwicklung der Textilfärberei. Auch die Brettener Geschichte blickt auf eine lange Tradition in der Textilherstellung- und -verarbeitung zurück. Unterschiedliche Handwerker aus diesem Bereich prägten die Brettener Wirtschaft für viele Jahrhunderte. Begonnen bei den Tuchhändlern, welche zur Frankfurter Messe führen, über die bereits zur frühen Neuzeit belegte Zunft der Weber bis hin zum groß angelegten Krappanbau auf Brettens Feldern. Das Museum ist jeden Samstag, Sonntag und an den Feiertagen von 11:00 – 17:00 Uhr geöffnet. Informationen zum Begleitprogramm erhalten Sie im Museum im Schweizer Hof (Tel.: 07252 972800) oder bei der Tourist-Info Bretten (Tel.: 07252 583710). Dort können auch Führungen durch die Ausstellung gebucht werden.

Do 07.05.20 - So 25.10.2020

Museum Schweizer Hof (Eingang Engelsberg 9) Eintritt kostenlos.



AK 10964 !Neu!

Kultur.Pause im Museum Schweizer Hof

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Ausstellung "Textilgeschichte(n)" vom 07.05.2020 bis 25.10.2020 im Museum Schweizer Hof statt. Kurze Führung durch die aktuelle Sonderausstellung während der Mittagspause.

Mi 13.05.20, 13:00-13:30 Uhr

Museum Schweizer Hof (Eingang Engelsberg 9) Eintritt kostenlos.



AK 10965 !Neu!

Internationaler Museumstag im Museum Schweizer Hof

Der Internationale Museumstag beginnt in Bretten mit einer Aktion im Freien: Auf dem Hof der Familie Zonsius werden Schafe geschoren. Hier erwarten Sie viele Informationen rund um die Textilverarbeitung! Von 14 bis 17 Uhr öffnet im Stadtmuseum die Textilwerkstatt für Kinder ab fünf Jahren. Hier werden unter dem Motto "Schmetterlinge aus Stoff lernen fliegen" aus Stoffen bunte Schmetterlinge für Geschenke, Mobiles uvm. gebastelt. Der Eintritt ist frei, lediglich die Teilnahme in der Bastelwerkstatt beträgt pro Kind EUR 2,00.

So 17.05.20, 10:00-17:00 Uhr

Museum Schweizer Hof (Eingang Engelsberg 9) Es ist keine Anmeldung erforderlich.



AK 10967 !Neu!

Tag des offenen Denkmals im Museum Schweizer Hof

So 13.09.20

Museum Schweizer Hof (Eingang Engelsberg 9) Eintritt kostenlos.



Öffentliche Stadtführung durch Bretten

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Brettens verzaubern. Folgen Sie dem*der Stadtführer*in durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co.

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim*bei der Stadtführer*in bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.

AK 10930

Öffentliche Stadtführung durch Bretten

So 08.03.20, 11:00-12:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Fr 06.03.2020.



AK 10931

Öffentliche Stadtführung durch Bretten

So 14.06.20, 11:00-12:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Fr 12.06.2020.

AK 10932

Öffentliche Stadtführung durch Bretten

So 20.09.20, 11:00-12:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldeschluss: Fr 18.09.2020.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!



SIE WOLLEN MITMACHEN?

Geschichte zum Anfassen. Ein spannendes Hobby.
Werden Sie für nur 16 Euro pro Jahr Mitglied.



VEREIN FÜR STADT- UND REGIONALGESCHICHTE BRETTEN e.V.

Virchowstraße 30 · 75015 Bretten · Telefon 07252 36 36
E-Mail: vsrg-bretten@t-online.de



Museum im Schweizer Hof

Geschichte zum Anfassen



Mit den zweimal jährlich wechselnden Sonderausstellungen zu unterschiedlichen stadtgeschichtlichen sowie übergeordneten Themen, lockt das Stadtmuseum im Schweizer Hof zahlreiche Besucher*innen in das stattliche Fachwerkhaus in der Brettener Altstadt. Seit 2007 beherbergt das Museum zudem das Deutsche Schutzengel-Museum. Die Architektur des 1707/08 errichteten Gebäudes mittelalterlichen Gewölbekellern eröffnet vielfältige Einblicke in die Geschichte. Von 1997 bis 2001 wurde der Schweizer Hof in einer bürgerschaftlichen Aktion ehrenamtlich saniert. Das Museum veranstaltet im Rahmen der Sonderausstellungen regelmäßig Vorträge, Workshops und mehr.

Sie finden uns am Engelsberg 9:
Samstag, Sonntag und Feiertag: 11.00 bis 17.00 Uhr

Museum im Schweizer Hof
T: 07252 972800
schweizerhof@bretten.de
www.bretten.de



Führungen für Gruppen

Gerne planen und organisieren wir für Sie eine individuelle Führung für Ihre Gruppe. Sie können folgende Führungen buchen: Altstadt-, Melanchthonhaus-, Türmerinnen- oder Pfeiferturmführung. Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail! Sie erreichen uns unter: Tourist-Info Bretten ' 07252 / 58371-0, * touristinfo@bretten.de

AK 10944

Stadtführung mit Weinprobe

Hier erwartet Sie eine ganz besondere Kombination aus Stadtführung und Weinprobe. Bei einem Rundgang durch die historische Altstadt entdecken Sie die Stadtgeschichte ganz lebendig anhand historischer Schauplätze und Bauwerke. Der Abschluss der rund einstündigen Stadtführung findet im Gerberhaus statt, einem der ältesten Gebäude der Stadt.

Dort verkosten Sie nach einem prickelnden Sekt vier ausgewählte Weine aus dem Kraichgauer Hügelland. Im Preis sind die Stadtführung, die Weinprobe sowie Käse und Baguette enthalten.

Roland Schmitt

Fr 08.05.20, 18:15-21:15 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 20,00

Öffentliche Rundgänge mit der Türmerin

Folgen Sie der Türmerin auf ihrer nächtlichen Runde und erleben Sie die historische Altstadt bei einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Rundgang auf ganz besondere Weise. Ausgerüstet mit einer Laterne führt Sie die Türmerin zu den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt.

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt bei der Türmerin bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.

AK 10937

!Neu!

Öffentliche Rundgänge mit der Türmerin

Fr 21.02.20, 19:30-21:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Mi 19.02.2020.

AK 10938

!Neu!

Öffentliche Rundgänge mit der Türmerin

Fr 03.04.20, 20:00-22:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Mi 01.04.2020.

AK 10939

!Neu!

Öffentliche Rundgänge mit der Türmerin

Fr 26.06.20, 20:30-22:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Mi 24.06.2020.

Öffentliche Pfeiferturmführung

Der Pfeiferturm war das mächtigste Bollwerk der früheren Brettener Stadtbefestigung. Lernen Sie die Hintergründe kennen und genießen Sie den Blick über Bretten von der Panoramaebene. Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim*bei der Stadtführer*in

bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.



AJ 10934

Öffentliche Pfeiferturmführung

So 02.02.20, 11:00-12:15 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Fr 31.01.2020.

AK 10935

Öffentliche Pfeiferturmführung

So 03.05.20, 11:00-12:15 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Do 30.04.2020.



AK 10950

Pestführung "Sensenmann und Rattenvolk"

Der Schwarze Tod wütete im Mittelalter in Europa - es starb ungefähr ein Drittel der Bevölkerung. Die Gruppe "Die Gramboler" gibt bei einem Rundgang durch die städtischen Gassen einen kleinen Einblick in die Historie derjenigen Seuche, die sich wohl am stärksten in unser kollektives Gedächtnis eingegraben hat. Zum Abschluss erwartet die Teilnehmer ein kleiner Imbiss, der im Preis der Führung enthalten ist. Die Getränke sind vor Ort separat zu bezahlen.

Sa 25.04.20, 20:00-21:30 Uhr

Treffpunkt: Platz vor dem Neuen Rathaus.

EUR 13,00

Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



Stadtführung "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

Juni 1504: im Zuge des Landshuter Erbfolgekrieges belagert ein Heer Herzog Ulrichs von Württemberg die stark befestigte kurpfälzische Stadt Bretten.

Nach tagelangem Beschuss durch die württembergische Artillerie wagen die Verteidiger (bewaffnete Bürger, Milizformationen aus dem Umland und kurpfälzische Landsknechte) am Morgen des Peter-und-Pauls-Tages einen Ausfall, bei dem ein Teil der württembergischen Geschütze ausgeschaltet werden kann. Dies zwingt Herzog Ulrich zum Abschluss eines Waffenstillstandes für den Brettener Raum und zum Abzug. Diese Ereignisse wirkten noch lange nach - zum Teil bis in die Gegenwart. Denn 1504 wurde eine neue Grenze zwischen der Kurpfalz und Württemberg gezogen. Die Stadtführung am Peter- und Paul-Fest erzählt die Geschichte der Belagerung an den historischen Schauplätzen.

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz.

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim*bei der Stadtführer*in

bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.

AK 10942

Stadtführung "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

Sa 04.07.20, 14:00-15:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

AK 10943

Stadtführung "Bretten 1504: Auf den Spuren der Belagerung"

So 05.07.20, 11:00-12:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



So entsteht die Zeitung - Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

Die tägliche Zeitung auf dem Frühstückstisch ist für uns eine Selbstverständlichkeit, doch welche Schritte und Arbeitsabläufe sind dafür notwendig? Bei der Führung durch das Verlagsgebäude, die Redaktion und die technischen Anlagen der BNN in Karlsruhe wird Ihnen diese und weitere Fragen ausführlich beantwortet. Für einen kleinen Snack ist gesorgt.

AJ 10008

So entsteht die Zeitung - Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

Mo 03.02.20, 18:00-21:00 Uhr

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut). Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter www.bnn.de unter dem Stichwort Medienhaus.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



AK 10008

So entsteht die Zeitung - Führung durch das Medienhaus der Badischen Neuesten Nachrichten

Mo 21.09.20, 18:00-21:00 Uhr

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut). Der Eingang befindet sich in der Spöcker Straße. Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter www.bnn.de unter dem Stichwort Medienhaus.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

AK 10012

Bäckerei heute - wie werden unsere Backwaren hergestellt

Bei einer Führung durch die Bäckerei Thollembeek (ehemals Gerweck) in Neibsheim wird die Brot- und Brötchenherstellung von heute erläutert. Die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, selbst Brezeln herzustellen. Diese werden vor Ort gebacken und können mit einem Getränk verzehrt werden.

Mi 11.03.20, 09:00-11:00 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei Thollembeek (ehemals Gerweck), Im Tal 9, 75015 Bretten-Neibsheim.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AK 10003

Innovative Fügetechnologie aus Bretten - Betriebsbesichtigung bei Atlas Copco

Wussten Sie eigentlich, dass moderne Autos mit bis zu 180m Klebstoff verbunden werden? Darüber hinaus gibt es noch viele weitere innovative Fügetechnologien im modernen Automobilbau, zum Beispiel das Stanznieten oder das Fließblochschrauben - absolute Multitalente, wenn es darum geht, unterschiedlichste Materialien für Leichtbau und Elektromobilität sicher miteinander zu verbinden. Aber wie kommen Klebe-, Dicht- und Dämmstoffe, Stanznieten und Fließblochschrauben ins Auto? Das ist das Spezialgebiet von Atlas Copco Industrial Assembly Solutions in Bretten. Am Standort Bretten entwickelt und fertigt das global aktive Unternehmen Systemlösungen für das Kleben, Dichten und Dämmen - von Pumpen, Dosieren und Applikatoren bis hin zu elektronischen Steuerungen. Bei der Betriebsbesichtigung lernen Sie nicht nur das Unternehmen und seine moderne Fertigung in Bretten kennen, sondern erhalten im hauseigenen Innovationszentrum einen spannenden Einblick in die Zukunft der Fügetechnologie.

Di 17.03.20, 15:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: am Empfang, Gewerbestr. 52, 75015 Bretten-Gölshausen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

EIN BLICK IN DIE BACKSTUBE

Gerne führen wir Sie durch unsere Backstube. Sondertermine für Gruppen und Vereine bieten wir auf Anfrage an.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
Tel: 07252 - 9445-13 | info@thollembeek.de



TERMINE AUF ANFRAGE

THOLLEMBEEK
— BÄCKEREI & KONDITOREI —

AK 10005

!Neu!

Besuch beim Amtsgericht Bretten mit Gerichtsverhandlung

Die Teilnehmer*innen erwartet eine Führung mit Erläuterungen der Aufgaben des Gerichts und der Besuch einer Gerichtsverhandlung in Strafsachen, ggf. auch Zivilsachen.

Bitte mitbringen: Personalausweis.

Zeitraum: März bis April 2020.

Das genaue Datum sowie die Uhrzeit und der Treffpunkt werden noch bekannt gegeben, sobald der Termin für eine Gerichtsverhandlung feststeht. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob die Führung zustande kommt. Unterbelegte Führungen werden in der Regel ca. eine Woche vorher abgesagt.

AK 10002

!Neu!

Besuch beim Bundesgerichtshof Karlsruhe

Die Führung umfasst einen einleitenden Überblick über Aufgaben und Funktion des Bundesgerichtshofs und einen anschließenden Rundgang über das Gelände, durch das Erbgroßherzogliche Palais und durch das Nordgebäude mit der repräsentativen Gerichtsbibliothek. Das Mitführen von Fotoapparaten, Filmkameras, Mobiltelefonen etc. ist nicht gestattet. Ebenso wird darum gebeten, keine großen Taschen (z.B. Rucksäcke), metallischen Gegenstände (z.B. Taschenmesser, Nagelfeilen etc.), Glasgegenstände (z.B. Flaschen) oder Blechdosen mit sich zu führen. Im Kontrollgebäude stehen Schließfächer und Gepäckboxen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Personalausweis.

Do 26.03.20, 15:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: 14.30 Uhr am Eingang des Bundesgerichtshofs (mit Sicherheitskontrolle), Herrenstr. 45a, 76133 Karlsruhe. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AK 10010

Führung durch die Badewelt Bretten

Werfen Sie gemeinsam mit den Stadtwerken Bretten einen Blick hinter die Kulissen des Hallenbades und erfahren Sie, was so alles nötig ist, damit sich die Gäste im Hallenbad wohlfühlen.

Di 31.03.20, 19:00-20:30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Badewelt Bretten, Max-Planck-Straße 1, 75015 Bretten.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AK 10011

Führung im Zementwerk der OPTERRA Wössingen GmbH

Die Werksführung im Zementwerk der OPTERRA Wössingen GmbH beginnt mit einer interessanten und informativen Präsentation zur Werks Geschichte und Zementherstellung. Danach wird jede*r Teilnehmer*in mit einer persönlichen Schutzausrüstung ausgestattet und es geht entlang der Werkstätten zum Rohmühlengebäude. Von dort aus führt unser Weg zum 102 Meter hohen Vorwärmerturm, von dem wir einen Blick in den Steinbruch werfen und die Aussicht über die Landschaft und den Ort genießen können. Wieder am Boden betrachten wir den Ofen und gehen dann entlang der Zementmühlen und Verladelos wieder zurück zum Technikgebäude. Wenn es der Betrieb erlaubt, werfen wir zum Schluss noch einen Blick in den Leitstand, von wo das ganze Werk gefahren wird. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk und eine lange Hose.

Di 21.04.20, 17:00-19:30 Uhr

Treffpunkt: Werkstor bei der Haltestelle Wössingen Ost, Wössinger Str. 2, 75045 Walzbachtal.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



AK 10006

Mühlenführung in der Störmühle

Seit über 400 Jahren wird in der Störmühle Getreide gelagert, gereinigt und zu Mehl verarbeitet. Heute führt Müllermeister Klaus Dobler zusammen mit 24 Mitarbeiter*innen den Familienbetrieb. Bei der Führung wird der gesamte Ablauf von der Getreideanlieferung bis zum fertigen Mehl vorgestellt. Während der Führung gibt es viele Gelegenheiten für Fragen und Gespräche. Sei es der Anbau des Getreides, Gluten, Ballaststoffe oder Urgetreide - das Thema Getreide ist immer aktuell und spannend.

Klaus Dobler

Di 12.05.20, 16:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Mühlenladen Löwenzahn, Störmühle 1, 75438 Knittlingen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



AK 10004

!Neu!

Baustellenführung Gartenschau Eppingen 2021

129 Tage "Der Sommer, die Stadt und Du!" bei der Gartenschau Eppingen 2021: vom 7. Mai bis zum 12. September 2021 trifft sich die Region zum blühenden Miteinander im Herzen des Kraichgaus! Erleben Sie bei den Baustellenführungen, wie sich das Gelände der Gartenschau 2021 zum naturnahen Erlebnisraum mitten in der Stadt entwickelt. Bei einem geführten Rundgang erfahren Sie alle Hintergründe zu einem der größten Stadtentwicklungsprogramme Eppingens. Es geht über Stock und Stein: Bitte denken Sie deshalb an festes Schuhwerk.

Tourguide: Bürgermeister Peter Thalmann.

Mo 22.06.20, 17:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhofsgebäude Eppingen (Straßenseite), Bahnhofstraße 50, 75031 Eppingen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AK 10001

Die Neff GmbH in Bretten stellt sich vor: eine Fabrik zwischen Tradition und Innovation

Bei dieser Werksführung bei der Firma Neff sehen und erleben Sie die komplette Produktion. Angefangen damit, wie in der Vorfertigung aus tonnenschweren Stahlrollen Teile gefertigt werden, über die Montage bis hin zur Verpackung und Qualitätskontrolle. Der Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden, weshalb festes Schuhwerk sehr zu empfehlen ist. Kindern unter 15 Jahren ist der Zutritt aus sicherheitstechnischen Gründen leider nicht möglich. Um sich an der Pforte ausweisen zu können, bringen Sie bitte Ihren Personalausweis mit und seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt.

Ansprechpartner: Anton Modlmayr.

Fr 10.07.20, 13:30-16:30 Uhr

Treffpunkt: Pforte, Neff GmbH, Rüter Str. 8, 75015 Bretten.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



KOCHEN AUS LEIDENSCHAFT SEIT 1877



KOCHEN VERBINDET

ENTDECKE NEUE MÖGLICHKEITEN
MIT HOME CONNECT

Seit jeher steht bei NEFF der Mensch im Mittelpunkt und möchte Köche zu noch mehr Kreativität inspirieren. Moderne Technologien und vielfältige Partnerschaften eröffnen dafür faszinierende Möglichkeiten und verbinden einzelne Geräte zu einem kompletten Kocherlebnis. Mit Home Connect können Backofen, Kühlschrank, Dunstabzugshaube und Co. per WLAN verbunden und via Smartphone, Tablet oder Sprachbefehl gesteuert werden.

Kochen macht einfach noch mehr Spaß mit NEFF-Geräten, die sich von überall intuitiv bedienen lassen.

Mehr über NEFF und HOME CONNECT unter neff-home.com/de



Autorisierter Partner:
www.home-connect.com

AJ 10902

Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle am Valentinstag - kulinarische Genussführung

Exkursion der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten.

Stuttgarts historische Markthalle ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, einheimische und exotische Früchte und andere Köstlichkeiten. Dabei wird auch der Valentinstag als Tag der Liebe eine Rolle spielen; sowohl bei den Verkostungen als auch bei all den Anekdoten und Geheimnissen zu den Persönlichkeiten, welche die Markthalle geprägt haben.



Sie dürfen sich also auf eine ganz besondere Führung freuen! Bitte Dessertgabel und Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen.

Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen. Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen) und Einkehr. Teilnehmer*innen mit Bahncard oder VPE Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Claudia Bruder

Fr 14.02.20, 11:10-19:45 Uhr

Zustieg: Bahnhof Bretten Gleis 5, RE nach Stuttgart, Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).

EUR 29,00



Das Glück hat lange Ohren - Eselerlebnis für Kinder und Familien

Auf dem Hof mit drei Eseln gibt es viel zu entdecken.

Die Esel Kaja, Kora und Maximus freuen sich schon auf Euch! Ihr dürft sie z.B. striegeln, die Heusäcke füllen und die Koppel sauber machen. Auch im Strohlabyrinth nach Goldtalern suchen und einer Geschichte auf dem Heuboden lauschen, gehört dazu. Ein Erziehungsberechtigter für zwei Kinder muss dabei sein. Die Teilnahme ist für Kinder von vier bis zwölf Jahren möglich.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Im Preis enthalten: Getränke und ein Snack.



Eselerlebnis/Outdoortag für Gruppen

Ob als Betriebsausflug, Familienprogramm oder Kindergeburtstag: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und interessieren sich für eine Eselerlebnistour/einen Outdoortag? Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot und organisieren einen besonderen Tag für Sie. Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail! Sie erreichen uns unter:

' 07252 / 58371-8, * vhs@bretten.de

AK 10920 !Neu!

Das Glück hat lange Ohren - Eselerlebnis für Kinder und Familien

Kerstin Hofmann

Sa 21.03.20, 14:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Familie Hofmann, Waldenserstr. 10, Ötisheim-Corres.

EUR 7,00 für Kinder,

EUR 9,50 für Erwachsene



AK 10921 !Neu!

Das Glück hat lange Ohren - Eselerlebnis für Kinder und Familien

Kerstin Hofmann

Sa 09.05.20, 14:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Familie Hofmann, Waldenserstr. 10, Ötisheim-Corres.

EUR 7,00 für Kinder,

EUR 9,50 für Erwachsene

Das Glück hat lange Ohren - Eselerlebnistour für Erwachsene

Das Glück hat lange Ohren. Einmal mit einem Esel unterwegs zu sein - das entschleunigt nicht nur, es lehrt uns Dinge um uns herum wieder wahrzunehmen. Wer die Körpersprache der Esel versteht und sich auf diese wunderbaren treuen und ausdauernden Tiere einlässt, kann die Welt mit anderen Augen sehen.

Vielleicht aus der Eselperspektive und die ist gar nicht dumm... Auf dem Hof werden die Esel gestriegelt und viele wissenswerte Informationen über die Esel als Nutztiere früher wie heute weitergegeben. Zwei Kilometer legen die Esel mit Ihnen bei einer Wanderung durch unseren schönen Naturpark Stromberg-Heuchelberg zurück. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Im Preis enthalten: Getränke und ein Snack.

AK 10922 !Neu!

Das Glück hat lange Ohren - Eselerlebnistour für Erwachsene

Kerstin Hofmann

Sa 04.04.20, 14:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Familie Hofmann, Waldenserstr. 10, Ötisheim-Corres.

EUR 20,00 pro Person

AK 10923 !Neu!

Das Glück hat lange Ohren - Eselerlebnistour für Erwachsene

Kerstin Hofmann

Sa 16.05.20, 09:00-11:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Familie Hofmann, Waldenserstr. 10, Ötisheim-Corres.

EUR 20,00 pro Person

AK 10956

Exkursion: "Gesegnete Mahlzeit" aus dem Innenleben von Kloster und Küche. Ein Streifzug durch Klosterwald und Obstwiesen

Mönche und gutes Essen - ein Widerspruch? Sind es nicht alte Bilder, die uns die Mönche wohl gerundet erscheinen lassen? Wie passt das zur Askese, der von den Vätern der Zisterzienser verordneten Erneuerung und Abkehr zur inneren Einkehr unter dem Motto "Ora et Labora" ?

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

Erich Jahn

So 05.04.20, 09:30-12:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.

EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

Störmühle



Natürlich anders.

- Naturkost
- Freilandeier
- Kraichgau Korn Mehle & Backmischungen

Mehle und Eier aus der Region



Löwenzahn Mühlenmarkt
Störmühle 1
75438 Knittlingen
T 07043 / 94 10 20

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8 - 12.30 & 14 - 18 Uhr
Samstag 8 - 12.30 Uhr

Quer durch den Kraichgau - Orientieren mit Karte, Kompass und der Natur

Wo ist Norden und wie muss ich die Landkarte auf den Tisch legen damit sie passt? Welcher Weg ist der richtige, um ans Ziel zu kommen? Wie plane ich zu Hause eine Tour?

Wir werden an einem Tag genau diese Fragen praktisch beantworten. Gemeinsam lernen wir die verschiedenen Hilfsmittel einzusetzen und richtig zu interpretieren. Wir werden uns den ganzen Tag im Kraichgau in der Natur bewegen und den Umgang üben. So manchen Tipp zur Orientierung gibt uns auch die Natur.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Die Verpflegung muss selbst mitgebracht werden.

AK 10925 !Neu!

Quer durch den Kraichgau - Orientieren mit Karte, Kompass und der Natur

Markus Pferrer

Sa 09.05.20, 10:00-14:00 Uhr

Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

EUR 24,00

AK 10926 !Neu!

Quer durch den Kraichgau - Orientieren mit Karte, Kompass und der Natur

Markus Pferrer

Sa 26.09.20, 10:00-14:00 Uhr

Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

EUR 24,00



AK 10911

Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klosteranlage. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens erwartet Sie ein für Maulbronn typisches Mittagessen. Danach genießen Sie bei einer Fahrt mit dem Pferdewagen die bezaubernde Landschaft um ehemalige Klosterweinberge. Wieder zurück in Maulbronn erfahren Sie bei einem Spaziergang zum historischen "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte.


Bei genügend Interessenten kann der Tag auf dem "Scheuelberghof" bei einer Weinprobe mit einem reichhaltigem Wintervesper ausklingen. Zusatzkosten hierfür: EUR 15,00. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung im Schafhofmuseum, Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen sowie ganztägige Reiseleitung.

Anita Dworschak

Sa 16.05.20, 09:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 60,00



STADTBÜCHEREI BRETTEN

Literaturtipp
 Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt! In der Sachbuchabteilung unter **Heimat / Kraichgau** findet sich eine große Auswahl an weiterführender Lektüre kostenlos zum Ausleihen.

AK 10903

Exkursion: Auf Traumpfadern zu den schönsten Wasserfällen der Schwäbischen Alb zur Mondviolenblüte

Exkursion der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Auf abwechslungsreichen Pfaden durch die traumhafte Landschaft des UNESCO-Biosphärenreservats Schwäbische Alb führt Sie der 2016 zum schönsten Wanderweg Deutschlands ausgezeichnete 10 Kilometer lange "Wasserfallsteig" zu zwei spektakulären Wasserfällen. Hier erleben Sie Naturschauspiele der ganz besonderen Art, die von einzigartiger Natur umgeben sind. Zu den schönsten der Schwäbischen Alb zählt die Zeit, in der die Mondviole den Schluchtwald in ein Blütenmeer verwandelt. Während der Uracher Wasserfall aus 37 Metern über eine Tuffsteinkante ins Tal stürzt, fällt beim Gütersteiner Wasserfall das Wasser in vielen kleinen Kaskaden in Felsenbecken und verzaubert mit einer wildromantischen Landschaft. Unter naturpädagogischer Leitung werden Sie in eine uralte Welt voller Entdeckungen entführt. Wunderschöne Aussichten auf Felsformationen und auf die Burgruine Hohenurach werden Sie ebenfalls begeistern. Bitte Vesper und Getränk mitbringen. Festes Schuhwerk und Wald- und Wetterangepasste Kleidung tragen. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (19-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen).

Claudia Bruder

Sa 23.05.20, 09:10-19:45 Uhr

Zustieg: Bahnhof Bruchsal (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).

EUR 16,00



AK 10904

Exkursion: Wildrosenblüte in der badischen Prärie und im Alten Botanischen Garten

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Eine Entdeckungsreise voller botanischer Besonderheiten erwartet Sie bei der naturpädagogischen Führung durch den Alten Botanischen Garten, der Mitte des 19. Jahrhunderts aus den Großherzoglichen Küchengärten entstand. Hier erleben Sie botanische Forschung und Artenschutz in einzigartiger Verbindung. Eine wichtige Aufgabe des Gartens ist der Erhalt seltener, vom Aussterben bedrohter Arten. So finden Sie unter den über 5000 Pflanzenarten auch viele heimische Seltenheiten, wie das Adonisröschen und eine bunte Vielfalt von Blumen und Kräutern. Aber auch das Seerosenhaus, Palmenhaus und weitere Tropenhäuser werden Sie beeindrucken. Nach der Einkehr (gegen 14 Uhr) vor dem Botanischen "Schlossgarten" werden Sie die blühenden Sandrasen umgeben von riesigen Wildrosensträuchern eines einzigartigen Naturschutzgebietes bezaubern. Zahlreiche seltene und gefährdete Pflanzenarten zeigen ein reizvolles Farbenspiel und am Abend wagen sich Kaminchen hervor. Die naturpädagogische Führung bringt Ihnen die botanischen Besonderheiten intensiv näher. Sogar Naturkosmetik und Rosenblütenlimonade werden angeboten. Bitte Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (20-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Material und Getränke. Weitere Kosten: Einkehr und Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer*innen mit KVV Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Claudia Bruder

Mo 01.06.20, 09:05-18:55 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten Bahnsteig Gleis 1 am Fahrkartenautomat (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).

EUR 19,00

Unser Service soll besser werden!
 Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und / oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!



© Anita Dworschak

AK 10957

Exkursion: "Wein-Wald-Wasser" entlang der Wasser- und Zufuhrkanäle des Klosters Maulbronn durch Wald und Flur

Die Mönche des Klosters Maulbronn haben in 400 Jahren die Landschaft nachhaltig in ein Paradies verwandelt. Stützpunkt des Glaubens, Zentrum der mittelalterlichen Gesellschaft, moderne Landwirtschaft, Heilkunde und Sozialfürsorge, Bildungshort, all das ein Entwicklungszentrum seiner Zeit.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

Erich Jahn

So 05.07.20, 09:30-12:00 Uhr
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.
EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

AK 10910

Exkursion: Maulbronn - Kulturlandschaft und Klosterleben

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" im Stadtteil Schmie, wo Sie interessante Informationen über die Steingewinnung und -verarbeitung sowie über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erhalten. Nach einem typischen Maulbronner Mittagessen erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klosteranlage, wie sich hier einst das klösterliche Leben abgespielt hat, wie die Abtei Maulbronn zu Reichtum kam und wie die ehemaligen Klostergebäude heute genutzt werden. Mit einem spannenden Spaziergang über den historischen "Schafhof" und vorbei am ältesten der einst über zwanzig Klosterseen endet Ihr Tag in Maulbronn.

Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube", Mittagessen sowie ganztägige Reiseleitung.

Anita Dworschak

So 05.07.20, 10:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.
EUR 45,00

AK 10958

Exkursion: "Schnapphähne und Marodeure" Kloster Maulbronn im Mittelpunkt französisch-kaiserlicher Aktionen im 17. Jahrhundert

Im Rahmen des Pfälzer Erbfolgekrieges kommt es immer wieder zu Scharmützeln entlang der neu zu schaffenden Verteidigungslinie zwischen Oden- und Schwarzwald. Verbündete Truppenteile des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation und Einheimische im Frondienst unter dem Kommando des "Türkenlouis" Ludwig Wilhelm von Baden versuchen diesen als "Eppinger Linie" benannten Wallgraben zu errichten. Dabei ist das Kloster Maulbronn ein wichtiger Unterstützungsfaktor für die heimischen Kräfte.

Ein Geschichtsreigen zu Fuß durch klösterliche Gefilde entlang der zu Teilen immer noch vorhandenen Verteidigungsstellungen im Klosterwald.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Naturparkführer Erich Jahn, Tel. 07252/41423.

Erich Jahn

So 12.07.20, 09:30-12:00 Uhr
Treffpunkt: Klosterpforte Maulbronn.
EUR 8,00

Eine Anmeldung ist erforderlich, das Entgelt wird vor Ort eingesammelt.

FÜR DIE SCHÖNSTEN AUGENBLICKE!



 **LEONHARDT**
BRILLEN & KONTAKTLINSEN



75015 Bretten · Melanchthonstr. 13 · Tel. 0 72 52 / 45 42 · www.optik-leonhardt.de



AK 10905 !Neu!

Exkursion: Vulkanpfad Hohentwiel: Naturpädagogische Erlebnistour der Superlative

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Der Hohentwiel ist bekannt durch seine Festungsrueine mit herrlichen Ausblicken. Der mächtige Vulkanfels spiegelt mit seinem vielfältigen Lebensraummosaik das Zusammenwirken von Erdkräften, Mensch und Natur wider. Wegen seiner landschaftlichen Schönheit und der reichen Vielfalt an seltenen Pflanzen und Tieren steht er seit 1941 unter Naturschutz. Auf dem schönen Vulkanpfad erfahren Sie bei dieser naturpädagogischen Führung Spannendes über die Besonderheiten des Hohentwiel und seine Geheimnisse. Der ökologisch wertvolle Berg ist ein Paradies für viele seltene und vom Aussterben bedrohte Tier- und Pflanzenarten. Sie können sich daher auf zahlreiche Entdeckungen freuen. Der Hofladen der Domäne Hohentwiel öffnet nur für uns und bietet ein leckeres Getränk von seinen blütenreichen Obstwiesen. Bitte Vesper, Getränk und Sonnenschutz mitbringen sowie Wanderschuhe und wetterangepasste Kleidung tragen. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (20-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Führung und Getränk. Weitere Kosten: Einkehr und Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen).

Claudia Bruder

Sa 18.07.20, 09:10-21:00 Uhr
Zustieg: Bahnhof Bretten Gleis 5, RE nach Stuttgart. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen). Wer an anderer Haltestelle ab Karlsruhe zusteigen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.
EUR 18,00

AK 10913

Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken

Das Kloster Maulbronn entstand ab der Mitte des 12. Jahrhunderts und ist die Wurzel und heute noch das Herz der Stadt Maulbronn. Zur Lebendigkeit des heutigen Maulbronn gehört aber nicht nur das einst von den Zisterziensern bewundernswert und kunstvoll Geschaffene, sondern auch Moderne Kunst und diese findet man in der Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem historischen "Schafhof". Dieses einzigartige Museum ist ein harmonisches Zusammenspiel von historischer Architektur und modernen, großformatigen Gemälden. Im Preis enthalten: informativer Rundgang ums Kloster Maulbronn und Eintritt in die Kunstsammlung Heinrich.

Anita Dworschak

So 19.07.20, 13:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz "Talaue" in Maulbronn.
EUR 15,00



AK 10912

Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann

Ein ideales Programm für die ganze Familie, gerne auch inklusive Hund. Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Ein Teil dieser immer noch erhaltenen Kulturlandschaft soll heute gemeinsam erkundet werden, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegespann. Bei genügend Interessenten kann der Tag auf dem "Scheuelberghof" bei einer Weinprobe mit einem reichhaltigen Wintervesper ausklingen. Zusatzkosten hierfür: EUR 15,00. Im Preis enthalten: Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen sowie ganztägige Reiseleitung.

Anita Dworschak

So 09.08.20, 10:00-16:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.
EUR 45,00

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



AK 10906 !Neu!

Exkursion: Auf Eiszeitjägerpfaden durchs Felsenlabyrinth zum berühmten Blautopf

Exkursion der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal.

Diese Tour lässt Sie die Höhlenkultur der letzten Eiszeit hautnah erfahren! Der Blaubeurer Eiszeitjägerpfad führt zu einer Steinzeithöhle, eine der bedeutendsten Fundstätten der Urgeschichte, durch das Felsenlabyrinth mit der beeindruckenden Felsformation "Küssende Sau" wie von Künstlerhand geschaffen. Als Höhepunkt fasziniert der berühmte, sagenumwobene Blautopf mit einzigartiger Farbgebung aus mystischer Quelle der "schönen Lau". Weitere Besonderheiten sind das alte Benediktinerkloster und das "Klein Venedig" genannte Gerberviertel der mittelalterlichen Altstadt Blaubeurens, deren urgeschichtliches Museum die ältesten Kunstwerke der Menschheit präsentiert. Bitte Vesper und Getränk mitbringen sowie Wanderschuhe und wetterangepasste Kleidung tragen. Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (19-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen) und Museumseintritt.

Claudia Bruder

Sa 05.09.20, 09:10-21:00 Uhr
Zustieg: Bahnhof Bretten Gleis 5, RE nach Stuttgart. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).
EUR 13,00



Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

AK 10915

Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - zum Teil mit dem Pferdewagen

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klosteranlage. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens erwartet Sie ein für Maulbronn typisches Mittagessen. Danach genießen Sie bei einer Fahrt mit dem Pferdewagen die bezaubernde Landschaft um ehemalige Klosterweinberge. Wieder zurück in Maulbronn erfahren Sie bei einem Spaziergang zum historischen "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte.

Bei genügend Interessenten kann der Tag auf dem "Scheuelberghof" bei einer Weinprobe mit einem reichhaltigen Winzervesper ausklingen. Zusatzkosten hierfür: EUR 15,00. Im Preis enthalten: Sonderführung im Kloster, Führung im Schafhofmuseum, Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen sowie ganztägige Reiseleitung.

Anita Dworschak

Sa 19.09.20, 09:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 60,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Unterbelegte Kurse werden in der Regel ca. eine Woche vorher abgesagt.



AK 10907

Exkursion: Stuttgarter Jugendstil-Markthalle zum Herbstanfang

Fahrt der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Stuttgarts historische Markthalle ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes und Anekdoten zur Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten und Spezialitäten. Insbesondere beim Besuch des traditionsreichen Erzeugermarktes wird der Herbstanfang eine große Rolle spielen inklusive einer ersten Verkostung auf dem schönen alten Marktplatz. Sie dürfen sich also auf eine ganz besondere Führung freuen! Bitte Dessertgabel und Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen. Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen
Weitere Kosten: Bahnticketanteil (an Kursleiterin zu zahlen). Teilnehmer*innen mit Bahncard oder VPE Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Claudia Bruder

Di 22.09.20, 10:00-19:45 Uhr

Zustieg: Bahnhof Bretten Bahn RB 17C Gleis 6 nach Stuttgart. Kursleiterin ist mit Ihrer Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen (fahrplanbedingte Änderungen sind bei Exkursionen nicht auszuschließen).

EUR 29,00

AK 10916

Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann

Ein ideales Programm für die ganze Familie, gerne auch inklusive Hund. Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Ein Teil dieser immer noch erhaltenen Kulturlandschaft soll heute gemeinsam erkundet werden, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegespann. Bei genügend Interessenten kann der Tag auf dem "Scheuelberghof" bei einer Weinprobe mit einem reichhaltigen Winzervesper ausklingen. Zusatzkosten hierfür: EUR 15,00. Im Preis enthalten: Mittagessen, Fahrt mit dem Pferdewagen sowie ganztägige Reiseleitung.

Anita Dworschak

So 27.09.20, 10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See" in Maulbronn.

EUR 45,00

IHR BESTATTUNGSINSTITUT IN BRETLEN + UMGEBUNG



HOLZ

Bestattungsinstitut

In Ihrer Trauer stehen wir Ihnen zur Seite.

- persönliche und liebevolle Betreuung
- individueller Service
- qualifizierte, vertrauliche Beratung im Trauerfall und bei allen Fragen rund um die Bestattungsvorsorge

Wir sind immer für Sie erreichbar – Tag und Nacht!

Birgit Holz · Gustav-Hertz-Straße 5 · 75015 Bretten

www.holz-bestattungen.de · Tel.: 07252-5611702 · Mobil: 0177-4349792



Länderkunde & Geographie



AJ 10901 !Neu!

Multivision: Syrien - Erinnerungen an ein Land ohne Krieg

In einem Zeitraum von 20 Jahren reist der Fotojournalist, Autor und Islamwissenschaftler Lutz Jäkel immer wieder nach Syrien - bis zum Ausbruch der Unruhen und Aufstände im März 2011. Das bunte und vielfältige Leben der Menschen, die prachtvolle Architektur Palmyras, der Suq von Aleppo, Wohnhäuser und Straßenzüge in Damaskus, dichte Wälder - vieles ist seit dem Ausbruch des Krieges unwiederbringlich zerstört. Fast die Hälfte der syrischen Bevölkerung ist auf der Flucht, Hunderttausende haben ihr Leben verloren, Syrien ist ein Dauerthema in den Medien. Und doch ist wenig über das menschlich und kulturell so reiche Syrien bekannt. Lutz Jäkel zeigt in seiner zweistündigen, live moderierten Reportage Syriens Schönheit, zeitlos und lebendig, belegt die Einzigartigkeit dieser Region, zeugt von herzlichen Begegnungen, kultureller Fülle, einem meist friedlichen Miteinander der Religionen und Ethnien. Eindrucksvoll dokumentieren seine Fotos den Alltag bis 2011, zeigen, wie man in Syrien lacht und einkauft, arbeitet, betet, diskutiert und feiert. Die Erzählungen beschwören den Duft von getrockneten Kräutern im Suq, die ausgelassene Geräuschkulisse eines geselligen Abends und den zarten Wind, der über die Gipfel eines Berges streicht.

Voller Wärme berichten außerdem in dieser Live-Reportage Syrer*innen, Deutsch-Syrer*innen und Deutsche in Videos von ihrem Syrien, lassen den Zuschauer*innen teilhaben an ihren Erlebnissen und Erfahrungen, die geprägt sind von Fröhlichkeit und Wehmut, Freude und Trauer. So entsteht ein gleichermaßen persönliches wie breites Bild - und ein Brückenschlag voller Hoffnung und Empathie.

Lutz Jäkel

Mo 03.02.20, 19:30-21:30 Uhr
Kinostar Filmwelt Bretten,
Am Gottesackerort 1
EUR 13,00 im Vorverkauf, EUR 15,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



AK 10902 !Neu!

Multivision: Das Übermorgenland - der moderne Orient: Wanderdünen, Weihrauchbäume, Wüstensöhne und Wolkenkratzer



Sieben Jahrtausende weisen die archäologischen Spuren der Golfregion in die Vergangenheit zurück, doch bis zu den ersten Ölfunden Anfang der 1960er Jahre lagen Abu Dhabi und Dubai im Dornröschenschlaf. Was folgte, ist ein rasanter Aufstieg zur globalen Drehscheibe von Handel, Tourismus und Kultur. Heute ist die märchenhafte Glitzerwelt der Vereinigten Arabischen Emirate ein Synonym für Internationalität, die Jagd nach Rekorden, Luxus und Big Business. Das Sultanat von Oman hat seine Öffnung behutsamer betrieben und in Vielem einen traditionelleren Charakter bewahrt.



Besucher*innen sind von den herzlichen Menschen und spektakulären Küsten-, Wüsten- und Berglandschaften ausnahmslos begeistert.

So unterschiedlich die Vereinigten Arabischen Emirate und Oman auch sein mögen, beide Länder sind faszinierende Reiseziele. Können sie auch ein Zukunftsmodell für den Orient, ein Übermorgenland, sein?

Informativ, unterhaltsam und hintergründig, mit spitzbübischem fotografischem Blick und rhetorischer Exzellenz zeigt der Orientexperte Hardy Fiebig die Golfregion zwischen Wanderdünen, Weihrauchbäumen, Wüstensöhnen und Wolkenkratzern.

Hartmut Fiebig

Mo 23.03.20, 19:30-21:30 Uhr
Kinostar Filmwelt Bretten,
Am Gottesackerort 1
EUR 13,00 im Vorverkauf, EUR 15,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Tourist-Info Bretten

Ihr Service-Punkt im Herzen der Stadt



Die interessantesten Sehenswürdigkeiten? Der schönste Wanderweg? Wohin am Abend?

Das Team der Tourist-Info in Bretten hilft gerne weiter. Bei uns gibt es Postkarten, Broschüren, Wander- und Radkarten sowie Souvenirs und stadtgeschichtliche Literatur. Wir beraten Sie gerne oder organisieren eine Führung durch die Altstadt, auf den Pfeiferturm oder in eines der städtischen Museen für Sie. Außerdem erhalten Sie bei uns Tickets für regionale und deutschlandweite Veranstaltungen sowie Fahrkarten.

Sie finden uns direkt am Marktplatz:
Montag bis Donnerstag: 9.00 bis 18.00 Uhr
Freitag & Samstag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Tourist-Info Bretten
T: 07252 583710
touristinfo@bretten.de
www.bretten.de



**Verbraucherfragen,
Familie & Recht**

AK 10023 !Neu!

Plastikfrei leben - (Wie) geht das?

Vortrag der Volkshochschule Bruchsal. Der Kunststoffverbrauch in Deutschland ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Plastik finden wir heute überall. Das Problem dabei: Plastik verrottet nicht und recycelt wird bislang nur ein kleiner Teil. Der größere Teil landet auf Mülldeponien, in unseren Gewässern und im Boden. Schadstoffe, die im Plastik enthalten sind, können uns krankmachen. Wir nehmen sie über die Atmung, Essen und Trinken auf. Plastik einsparen und ersetzen ist eine Lösung. Und wie das geht, dazu gibt es viele Anregungen und Tipps. Referentin: Barbara Daleck.

Fr 06.03.20, 18:30-20:45 Uhr

Ort: Bürgerzentrum, Seminarraum 4, Am Alten Schloß 22, 76646 Bruchsal. EUR 12,00 zzgl. EUR 2,00 für Skript an Dozentin zu bezahlen.

AK 10020 !Neu!

Zwei und Dreiräder mit Unterstützung

Vortrag der Volkshochschule Bruchsal. Es gibt viele verschiedene Zwei- und Dreiräder für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, von Scootertrikes über Rollstuhlfahrer bis hin zu Elektromobilen. Lernen Sie die verschiedenen Fahrzeuge kennen und erfahren Sie mehr darüber, wie Personen mit körperlichen Einschränkungen mobil sein können. Alle Fahrzeuge stehen vor Ort zum Testen bereit. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen.

Fr 06.03.20, 13:30-16:30 Uhr

Ort: Lebenshilfe Bruchsal, Fuchsloch 5, Seminarraum, 76646 Bruchsal. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referent*innen – um Ihr Verständnis.

AK 10021 !Neu!

Das Elektroauto im Alltag

Vortrag der Volkshochschule Bruchsal. Vor dem Kauf eines Elektroautos kommen viele Fragen auf: Wie kann ich das Auto aufladen, wo bekomme ich auch unterwegs und auf längeren Strecken Strom? Was beeinflusst die Reichweite und wie komme ich komfortabel über den Winter? Aber auch ganz grundlegende Fragen, wie fährt man überhaupt so ein Elektroauto? In diesem Modul geben Expert*innen mit vielen hunderttausend Kilometern Erfahrung Antworten. Diese Antworten helfen beim Kauf und beim Einsatz des Elektroautos im Alltag. Referent: Jens Kupper.

Sa 14.03.20, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Seminarraum, Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.



AK 10022 !Neu!

Elektroauto - der aktuelle Stand der Technik

Vortrag der Volkshochschule Bruchsal. Was ist ein Elektroauto? Wie unterscheidet es sich von einem Plug-In-Hybrid oder einem Wasserstoffauto? Wie kommt der Strom in die Batterie und wie sieht es mit Energiebilanzen und Rohstoffen aus? Die Veranstaltung gibt Antworten auf diese Fragen. Die Teilnehmer*innen erhalten einen aktuellen Über- und Ausblick auf die Technik, die Innovationen und die Trends. Die Referent*innen fahren nicht nur selbst seit vielen Jahren elektrisch, sondern sind auch Expert*innen rund um das Thema nachhaltige Mobilität. In der Veranstaltung kann man ein Elektroauto vor Ort erleben, die Technik aus der Nähe betrachten und alle offenen Fragen am "lebenden" Objekt klären. Referent: Jens Kupper.

Sa 04.04.20, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Seminarraum, Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

AJ 10302

Vortrag: Testamentsgestaltung und Erbschaftsteuer

Anhand einprägsamer Beispiele aus der erbrechtlichen Beratungspraxis wird erläutert, wie Testamente sicher und möglichst frei von Anfechtungs- und Umgehungsmöglichkeiten zu gestalten sind, um Streit unter den Erben zu vermeiden und den Familienfrieden zu wahren. Es werden Hinweise gegeben, wie Erbschaftsteuern eingespart und die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen vermieden bzw. eingeschränkt werden können.

Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 11.02.20, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt.

AK 10500 !Neu!

Letzte Hilfe Kurs



Der Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V. (ASB)

bietet einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem jede*r lernt, etwas für ihre*seine Mitmenschen am Ende des Lebens tun zu können.

Ein Kurs mit einem irritierenden Namen, den aber jede*r besuchen kann und sollte: Wie kann ich einem Mitmenschen an dessen Lebensende zur Seite stehen? Was kann ganz praktisch sein Leiden lindern? Wie kann ich selbst Abschied nehmen? Und wie geht das eigentlich mit der Patientenverfügung und der Vorsorgevollmacht?

Um solche Fragen geht es in vier 45-minütigen Kurs-Modulen:

1. Sterben als ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit die in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist.

Referent*innen: Elke Weser-Hoffmann, Kurt Stahl.

Sa 07.03.20, 13:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 10,00





BSH Hausgeräte GmbH

B/S/H/

Produkte aus Bretten für Kochen mit Begeisterung

1877 gründete Carl Neff die „Carl Neff Herde- und Ofenfabrik“ – Bretten ist damit der traditions- und erfahrungsreichste Standort der BSH Hausgeräte Gruppe und einer der führenden Hersteller von Einbaugeräten in Europa. Unser Team bringt jeden Tag innovative Produkte für das Herz der Küche auf den Weg. Gerade mit unserer Expertise im Bereich Dunstabzugshauben und dem Kompetenzzentrum für Dampfgarttechnologie stehen wir für höchste Qualität in Entwicklung und Fertigung. Wir verbinden modernste Technik mit

Tradition seit mehr
als 140 Jahren

neuen Designlösungen – für Koch-
enthusiasten auf der ganzen Welt.

Als einer der größten Arbeitgeber der
Region bieten wir unseren Mitarbei-
tern attraktive Arbeitsplätze mit viel-
fältigen Entwicklungsmöglichkeiten.
Nachwuchskräften verhelfen wir mit
unseren Ausbildungsprogrammen zum
optimalen Berufsstart.

Erfahren Sie mehr über die BSH unter
www.bsh-group.de

Hausgeräte unter den Marken



BOSCH

SIEMENS

GAGGENAU



AK 10301**Vortrag: Pflegefall - Haus weg?**

Wie erhalte ich mein Vermögen für meine Angehörigen? Nicht selten passiert es, dass das Familienheim im Pflegefall verkauft oder erheblich belastet werden muss und die Kinder oder nahe Angehörige leer ausgehen. Durch eine optimal zum richtigen Zeitpunkt gestaltete Vermögensübergabe kann die Inanspruchnahme des den späteren Erben zugedachten Vermögens ganz oder zumindest teilweise vermieden werden. Gleichzeitig können auf diese Weise später anfallende Erbschaftssteuern sowie Streitigkeiten unter den Beteiligten nach dem Erbfall minimiert werden.

Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 10.03.20, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt.

**AK 10305****Vortrag: Rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung**

Unfälle, Krankheit oder Alter können dazu führen, dass eine erwachsene Person wichtige Angelegenheiten nicht mehr regeln kann. Ehepartner*innen, Kinder oder nahe Verwandte können in einer solchen Situation nicht automatisch für die betroffene Person handeln oder sie rechtlich vertreten. Entgegen einer weit verbreiteten Meinung gibt es nämlich kein gesetzliches Vertretungsrecht von Eheleuten untereinander oder von Kindern gegenüber ihren Eltern. Damit die Interessen der betroffenen Person im Falle des Falles gewahrt bleiben und ihre Angelegenheiten geregelt werden können, sieht das Recht verschiedene Möglichkeiten vor. Über diese informiert der vormalige Direktor des Amtsgerichts Bretten und Betreuungsrichter Klaus Droxler.

Klaus Droxler

Mo 20.04.20, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

AK 10302**Vortrag: Altersvorsorge und Patientenverfügung**

Soll das Betreuungsgericht die Verwaltung des Familienvermögens kontrollieren? Wer das vermeiden will, sollte eine juristisch einwandfreie Vorsorgevollmacht erteilen. Eine Vorsorgevollmacht ist erforderlich, wenn z. B. ein Ehegatte unfall- oder krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage ist, am Rechtsverkehr teilzunehmen (gegenüber Banken, Behörden usw.) Der Referent erläutert, was bei der Gestaltung von Vorsorgevollmachten dringend zu beachten ist, um böse Überraschungen sowie Streit unter den Beteiligten zu vermeiden. Erklärt wird weiterhin Sinn und Zweck der Patientenverfügung.

Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 16.06.20, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 5,00 Abendkasse, eine Anmeldung ist erforderlich. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt.

AK 10303**Einkommensteuererklärung verständlich gemacht**

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? In diesem Kurs wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuerklärung wichtig und notwendig ist.

Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger*innen als auch für "steuerlich Fortgeschrittene" geeignet.

Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Die Einreichungsfrist für 2019-er Einkommensteuerklärungen wurde übrigens verlängert und endet erst am 31.07.2020! Steuerformulare, die für Sie von Interesse sind, müssen von Ihnen mitgebracht werden!

Volker Riechert

Fr 26.06.20, 15:15-20:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 66,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

**Pflegestützpunkt**

Im Rahmen der demografischen Entwicklung gewinnen Themen des Alterns, sowohl gesellschaftlich als auch individuell, zunehmend an Bedeutung. Mit den Veranstaltungsreihen möchten die Pflegestützpunkte Landkreis Karlsruhe in die Thematik einführende Informationen für pflegende Angehörige, Betreuungspersonen, Fachkräfte sowie alle interessierten Bürger*innen ermöglichen.

AJ 10503**!Neu!****Vortrag: Demenz - wenn Vergessen zum Alltag wird**

Demenz wird vor allem mit Verlust und Vergessen in Verbindung gebracht. Umso wichtiger ist es, dass der Mensch hinter der Erkrankung nicht aus dem Auge verloren wird. Das Wissen über die Erkrankung und über die subjektive Wahrnehmung des Erkrankten vereinfachen und unterstützen den Umgang mit den Betroffenen. Die Referentin gibt einen Überblick über die verschiedenen Formen der Demenz und beleuchtet Schwierigkeiten, die aufgrund der Erkrankung entstehen können. Durch die genauere Betrachtung der "Innenperspektive" wird aufgezeigt, wie Demenzerkrankte denken, fühlen und ihre Umwelt wahrnehmen. Referentin: Wiebke Steinbach, Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe Standort Stutensee.

Di 21.01.20, 18:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AJ 10504**Vortrag: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung ermöglichen es, die Selbstbestimmung und Handlungsfähigkeit auch im Alter und bei Krankheit zu sichern. Um vorzusorgen besteht die Möglichkeit eine vertraute Person zu "bevollmächtigen". Das bedeutet, dass sie im Falle des eigenen Unvermögens entscheidungsberechtigt ist und die Interessen im Sinne des Vertretenen wahrnimmt. In dieser Veranstaltung erfahren Sie die wesentlichen Grundlagen zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Referentin: Claudia Zipf, Geschäftsführerin Diakonieverein Ettlingen für rechtliche Betreuungen.

Di 18.02.20, 18:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AK 10502

!Neu!

Vortrag: Heilsame Abschiede und hilfreiche Vorsorge

Den Abschied würdig zu gestalten und den Hinterbliebenen im Vorfeld unangenehme Entscheidungen abzunehmen, ist der Wunsch vieler Menschen. In diesem Vortrag werden unterschiedliche Bestattungsformen inklusive der zu erwartenden Kosten vorgestellt und die Möglichkeiten sowie Grenzen einer individuellen Gestaltung beleuchtet. Ebenso wird darauf eingegangen, wie man sowohl für die Beerdigungskosten als auch für die spätere Grabpflege vorsorgen kann. Auch für die Beantwortung von persönlichen Fragen ist ausreichend Zeit eingeplant. Referent*innen: Bestattungshaus Schick.

Di 24.03.20, 16:00-18:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle,
 Melanchthonstraße 3
 Die Teilnahme ist kostenlos,
 eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AK 10503

!Neu!

Vortrag: Wohnen im Alter – am liebsten Zuhause

Was kann ich verändern, um solange wie möglich in meiner Wohnung zu leben? Wie kann ich meine Wohnung gestalten, damit ich dort auch im Alter gut zurechtkomme? Welche Problembereiche kann es in einer Wohnung geben? Woher bekomme ich finanzielle Unterstützung? Viele dieser Fragen stellen sich vor allem ältere Menschen, wenn das Laufen schwieriger wird oder die Kräfte nachlassen. Aber auch bei der Planung von Um- oder Neubauten sollten Überlegungen der Barrierefreiheit eine Rolle spielen. Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie vielfältige Informationen rund um das Thema Wohnraumgestaltung. Referentin: Daniela Hahn-Schaefer, Wohnberatung, Paritätische Sozialdienste.

Di 21.04.20, 16:00-18:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle,
 Melanchthonstraße 3
 Die Teilnahme ist kostenlos,
 eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AK 10504

!Neu!

Vortrag: Unabhängig im Alter – Suchtprobleme sind lösbar

Sucht und Suchtgefährdung im Alter ist ein Thema, das heute noch häufig von allen Beteiligten verschwiegen wird. Angehörige und Pflegende sind sowohl mit chronisch abhängigen älteren Menschen als auch mit Menschen konfrontiert, bei denen sich eine Suchterkrankung erst im Alter entwickelt. Es ist davon auszugehen, dass im Alter insbesondere die Abhängigkeit von Alkohol und Medikamenten auftritt. Häufig haben bei einer Suchtentwicklung im Alter Gefühle wie Einsamkeit, nicht mehr gebraucht zu werden, Anderen zur Last zu fallen und Langeweile eine große Bedeutung.

Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie vielfältige Informationen zum Krankheitsbild Sucht, Erkennungsmerkmale, mögliche Lösungswege und Hilfsangebote. Referentinnen: Gabriele Axter, Susanne Striegel, Beratungsstelle für Suchtfragen Bretten, Suchtkrankenhilfe Evang. Stadtmission Heidelberg.

Di 19.05.20, 18:00-20:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle,
 Melanchthonstraße 3
 Die Teilnahme ist kostenlos,
 eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



HERAUSFORDERUNG GESUCHT?!

Vom Baugeräteführer/in bis hin zum Bauleiter/in
 Alle Berufe zum Bau unter www.harsch.de/Karriere





Der Pflegestützpunkt Bretten bietet für alle Interessierten eine "Schreibwerkstatt Patientenverfügung". In Kleingruppen erarbeitet Heiko Siebler vom SKM Bruchsal (SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Landkreis Karlsruhe e.V.) gemeinsam mit Ihnen Ihre individuelle Patientenverfügung. Die Schreibwerkstatt dauert ca. drei Stunden. Die Kosten belaufen sich auf 50 EUR p.P., die als Spende an den SKM gehen; die Ausstellung einer Spendenbescheinigung ist möglich. Wenn Sie bereits eine Vorsorgevollmacht haben, bringen Sie diese bitte zur Schreibwerkstatt mit. Veranstaltungsort: Pflegestützpunkt Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 6, 75015 Bretten

AK 10505

Schreibwerkstatt Patientenverfügung



Do 12.03.20, 10:00-13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hermann-Beuttenmüller-Str. 6, 75015 Bretten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0721 936 71230 oder pflegestuetzpunkt.bretten@landratsamt-karlsruhe.de.

AK 10506

Schreibwerkstatt Patientenverfügung



Do 12.03.20, 14:00-17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hermann-Beuttenmüller-Str. 6, 75015 Bretten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0721 936 71230 oder pflegestuetzpunkt.bretten@landratsamt-karlsruhe.de.



AJ 10031

!Neu!

Vortrag: Palliativmedizin – Was kann sie leisten?



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent*innen: Dr. Silvia Kalteisen und Kollegen.

Do 13.02.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AK 10032

!Neu!

Vortrag: Hüftgelenksarthrose – Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein künstliches Hüftgelenk?



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referenten: Dr. Volker Sauer, Dr. Michael Bruder und Dr. Kai Schreiter.

Do 12.03.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AK 10033

!Neu!

Vortrag: Von Kopf bis Fuß – Computertomografische Notfalldiagnostik



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent: Dr. Karl-Heinz Simon.

Do 02.04.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AK 10034

!Neu!

Vortrag: Wann sollte bei Gallensteinen operiert werden und wie?



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent: Johannes Kremer.

Do 14.05.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AK 10035

!Neu!

Vortrag: Schultergelenkerkrankungen – Moderne Schulterendoprothetik



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent: Markus Schneider.

Do 28.05.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AK 10036

!Neu!

Vortrag: Blutarmut – Was steckt dahinter?



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referentinnen: Dr. Martina Varrentrapp, Dr. Silvia Kalteisen, Dr. Maria Lvova.

Do 18.06.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AK 10037

!Neu!

Vortrag: Wenn der Schuh drückt... – Moderne Konzepte in der Fußchirurgie



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent: Dr. Jörn Thiele.

Do 09.07.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AK 10038

!Neu!

Vortrag: Chronisch entzündliche Darmerkrankungen - Moderne Therapieoptionen



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent*innen: Dr. Martina Varrentrapp, Dr. Volker Ihle.

Do 17.09.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AK 10039

!Neu!

Vortrag: Was ist zu tun, wenn der Knochen bricht? Muss immer operiert werden?



Die detaillierte Ankündigung wird auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht. Referent: Dr. Evgenios Tzifris.

Mi 23.09.20, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Rechbergklinik Bretten, Magistrale, Edisonstraße 10, 75015 Bretten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Lebenshilfe
für Menschen mit Behinderungen
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

WERDE TEIL VOM TEAM

FREIZEITHELFER BEI DEN OFFENEN HILFEN



**UNTERSTÜTZEN SIE
ALS EHRENAMTLICHER
MITARBEITER
DIE OFFENEN HILFEN
BEI FREIZEITANGEBOTEN
FÜR MENSCHEN
MIT BEHINDERUNG**



// FERIEN- UND WOCHENEND-
BETREUUNG FÜR ERWACHSENE
// WOCHENENDAUSFLÜGE
// KULTURELLE EREIGNISSE
// REISEN



*Mitten im Leben –
miteinander Leben*

ANSPRECHPARTNER

Tim Molina Ruiz
Tel: 07251 715-344
Tel: 0160 97389223
tim.molina@lebenshilfe-bruchsal.de

Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.
Offene Hilfen
Moltkestr. 32/34
76646 Bruchsal



AK 10510

!Neu!

Das Persönliche Budget als Möglichkeit individueller Hilfe

Referentin: Sarah Daum, Offene Hilfen.

Di 10.03.20, 18:00-20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de.



Do 12.03.20, 09:30-11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de.

AK 10512

Offenes Frühstück für Angehörige von Erwachsenen Menschen mit Behinderung

Sie würden uns gerne einmal unverbindlich kennenlernen? Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen betroffenen Eltern, Familien oder Angehörigen? Sie wünschen sich Entlastung? Vielleicht haben Sie auch ganz konkrete Fragen zu Betreuungsangeboten oder zur Beantragung von Hilfen. Wir laden Sie herzlich ein! Frühstücken Sie mit uns. Treffen Sie andere zum Austausch, stellen Sie Fragen, informieren Sie sich. Wir freuen uns auf Sie!

Di 24.03.20, 09:30-11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de.



AK 10511

Offenes Frühstück für Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

Sie würden uns gerne einmal unverbindlich kennenlernen? Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen betroffenen Eltern, Familien oder Angehörigen? Sie wünschen sich Entlastung? Vielleicht haben Sie auch ganz konkrete Fragen zu Betreuungsangeboten oder zur Beantragung von Hilfen. Wir laden Sie herzlich ein! Frühstücken Sie mit uns. Treffen Sie andere zum Austausch, stellen Sie Fragen, informieren Sie sich. Wir freuen uns auf Sie!



AK 10513

!Neu!

Foto-Ausstellung: Mitten im Leben - miteinander leben

"Mitten im Leben - miteinander leben", so heißt die Foto-Ausstellung der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V. Die Ausstellung zeigt eindrucksvolle Schwarz-Weiß-Portraits von Lebenshilfe-Mitarbeiter*innen und weist auf die beiden Lebenswelten Arbeit (Betriebsstätte) und Wohnen (Wohnheim) hin. In Kooperation mit Sabine Meier, focus fotostudio, Bretten und der Stadt Bretten.

Do 30.04.20 - Do 28.05.20

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9 Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.



AK 10514

!Neu!

Elterninformationsabend

Wie können Menschen mit Behinderung in ihrer sexuellen Entwicklung gutbegleitet werden? Referentin: Regina Wolkowicki, Sexualpädagogin, Offene Hilfen.

Mi 01.07.20, 18:00-20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Offene Hilfen, Moltkestraße 32, 76646 Bruchsal. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sibylle Ernst, Tel. 07251 715108 oder per E-Mail sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de.



Dr. med. dent. Michael W. Schneider



PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE

ZAHNMEDIZINISCHES PROPHYLAXEZENTRUM

Dr. med. dent. Norbert F. Goll

Ihre Partner für Mundgesundheit

Engelsberg 3 · 75015 Bretten

Tel: +49 (0)7252 86282

www.zahnaerzte-bretten.de

Fax: +49 (0)7252 8317

info@zahnaerzte-bretten.de



Die Ortsgruppe Bretten setzt sich seit über 30 Jahren für den Schutz der Umwelt und Natur ein..Schwerpunkte sind der Schutz der Amphibien und Wildbienen, Stellungnahmen zu geplanten Eingriffen in die Natur und Beratung der Bevölkerung.



Feuersalamander



Bergmolch



Mauerbienen



Wollbiene

Interessiert ? Oder haben Sie Fragen zum Natur- und Umweltschutz ?

Dann wenden Sie sich an uns!

BUND Ortsgruppe Bretten 75015 Bretten Promenadenweg 41 Telefon : 07252-7998

www.bund-bretten.de

E-Mail : info@bund-bretten.de

Natur & Umwelt

AK 11001

!Neu!

beeMOOC: Mit den Bienen leben

Der beeMOOC

(Massive Open Online Course) ist ein Online-

kurs über naturnahe Bienenhaltung für Interessierte mit und ohne Bienen.

Im Onlinekurs behandeln wir die Grundsätze der wesensgemäßen Bienenhaltung.

Sie werden erfahren, dass der Bienenstock viel mehr ist als Arbeiterinnen, Drohnen und Königin. Sie bekommen außerdem einen Überblick über den aktuellen wissenschaftlichen Stand zur Frage, wie man Bienen artgerecht in ihrem natürlichen Habitat halten kann. Das wird gerade sehr kontrovers diskutiert und die Erkenntnisse könnten einen weiteren Schritt zur Rettung der Honigbienen bedeuten.

Ganz gleich, ob Sie schon Bienen haben oder ob Sie sich erst noch Bienen anschaffen wollen: der beeMOOC bietet wichtige Entscheidungshilfen für die Frage, welche Wege Ihnen in der Haltung offen stehen.

Der Onlinekurs beginnt am 27.02.20. Vier Wochen lang werden die Kursmacher*innen Sie im Kurs begleiten und Ihnen bei Fragen zur Seite stehen. Der Kurs ist kostenlos und die Kursmaterialien stehen Ihnen zeitlich unbegrenzt zur Verfügung

Sie möchten auch vor Ort begleitet werden? Eine Übersicht über die sogenannten MOOCbars finden Sie auf www.beemooc.de/begleitkurse. Die Termine für die MOOCbars sind: 05.03.20, 12.03.20, 19.03.20, 26.03.20 jeweils um 18:30 Uhr.

Beginn:**Do 27.02.20**

Eine Anmeldung über die vhs Bretten ist erforderlich.

AK 10960

Vogelkundliche Exkursion: Alle Vögel sind schon da!

Zwei- bis dreistündige Exkursion bei Knittlingen. Bitte Fernglas mitbringen.

So 26.04.20, 07:00-18:00 Uhr

Der genaue Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung bei Eberhard Körner, E-Mail: eberhard.koerner@web.de ist erforderlich.

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.



AK 11000

!Neu!

NABU: Infoveranstaltung zum Volksbegehren "Rettet die Bienen"

Das Volksbegehren endet am 23.03.2020. Alle Bürger*innen, die bisher noch unsicher waren und noch nicht unterschrieben haben, sollen Gelegenheit bekommen, sich über die Ziele des Volksbegehrens zu informieren.

Mi 04.03.20, 20:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AK 11002

!Neu!

Vortrag BUND: Lebensraum Streuobstwiese

Streuobstwiesen stellen ein wichtiges Strukturelement unserer hiesigen Kulturlandschaft dar. Früher waren sie für die damaligen Menschen überlebenswichtige Existenzgrundlage, heute bieten sie uns im immer hektischer werdenden Alltag ein erholsames und wohlthuendes Naturerlebnis während eines ausgedehnten Wochenendspaziergangs. Darüber hinaus sind Streuobstwiesen Lebensraum zahlreicher, teils seltener, Tier- und Pflanzenarten und somit ein Hotspot der Artenvielfalt bei uns in Mitteleuropa. Der zunehmenden Intensivierung im Obst- und Ackerbau sowie dem Straßen-, Haus- und Gewerbebau sind jedoch viele Streuobstwiesen zum Opfer gefallen und tun dies immer noch. Dennoch gibt es im Kraichgau noch wertvolle Restbestände dieses ehemals häufigen Landschaftstyps. Der Vortrag von Dr. Eiko Wagenhoff beleuchtet die historische Entwicklung, die aktuelle Situation und Gefährdung und vor allem die große ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen. Außerdem werden einige ihrer typischen Bewohner näher vorgestellt und Tipps zur Pflege von Streuobstwiesen gegeben. Am Schluss wird es Raum für Fragen und Diskussionen geben.

Referent: Dr. Eiko Wagenhoff.

Mi 11.03.20, 19:30-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert.

Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann. Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

Kursinhalte:

- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideeinrichtungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Werkzeuge für die Waldarbeit
- Schneide- und Fälltechniken
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnittschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.

AJ 10006

Richtiger Umgang mit der Motorsäge**Joachim Schell**

Mo 20.01.20, 18:00-21:00 Uhr

Mi 22.01.20, 18:00-21:00 Uhr

Sa 25.01.20, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 125,00



AK 10007

Richtiger Umgang mit der Motorsäge**Joachim Schell**

Mo 09.03.20, 18:00-21:00 Uhr

Mi 11.03.20, 18:00-21:00 Uhr

Sa 14.03.20, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 125,00

Kultur & Kreativität

Fantasie leben



Kreativ sein heißt lebendig sein! Nutzen Sie unsere Kursangebote im Programmbereich KULTUR UND KREATIVITÄT, um Ihren Lern- und Erfahrungshorizont zu erweitern und sich auf neue Themen einzulassen.

Die Kurse sind eine gute Abwechslung zum Alltag und bieten die Möglichkeit, sich einmal ganz mit sich selbst und seiner Fantasie zu beschäftigen. Kulturelle Veranstaltungen dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Egal ob Musik, Theater oder Kabarett - tauchen Sie ein in eine Welt voller Erlebnisse!

Kultur & Kunst

AJ 2021 **!Neu!**

Tatort – So isch's wore von Harald Hurst

Komödie von Harald Hurst, Gastspiel SANDKORN, Karlsruhe. Alles könnte so schön sein, wenn man sich nicht so sehr aneinander gewöhnt hätte, dass man sich schon wieder fremd geworden ist. Ein seit Jahrzehnten verheiratetes Ehepaar, ein gemütliches Sofa, die Fernbedienung und ein Fläschle Wein: Was als allseits bekannte Sonntagabendroutine beginnt, steigert sich bald zu einem Feuerwerk aus Pointen und urkomischen Situationen. Doch Harald Hurst, nicht umsonst als "Kenner der badischen Seele" bekannt, blickt tiefer - und so setzt auch die erfolgreiche Inszenierung von Hendrik Dörr nicht nur auf badische Situationskomik, sondern entwickelt sich zum Ehekrimi mit einigem Tiefgang. Mit Ute Merz und Winnie Bartsch.

So 26.01.20, 18:00-20:00 Uhr
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 11,00 erhältlich.



AJ 2022 **!Neu!**

David Helbock Solo – Kraichgau Jazzfestival

Der international gefeierte Ausnahmepianist David Helbock gastiert im Rahmen des Kraichgau Jazzfestivals im Alten Rathaus. Der zweifache Preisträger und Gewinner des Publikumspreis des weltweit größten Jazz-Piano-SoloWettbewerb (Jazzfestivals Montreux) präsentiert sein neues Programm "Playing John Williams".

Fr 14.02.20, 20:00-22:00 Uhr
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 18,00, ermäßigt EUR 10,00 erhältlich.



AK 20000 **!Neu!**

LÄUFT! – Helge und das Udo

Es "LÄUFT!" beim völker- verständigenden Duo aus 60% zungenfertiger Kieler und 70% ganzkörperlichem Schwaben! Mittlerweile haben sie mit ihrem ungewöhnlichen Mix aus intelligenten Sketchen, alberner Tierdarstellung und punktgenauer Improvisationskomik nicht nur die Freiburger Leiter, sondern auch den Publikumspreis beim Großen Kleinkunstfestival der Wühlmäuse ergattert! Und auch in ihrem sechsten Programm "LÄUFT!" laufen sie wieder zur Hochform auf in ihrer eigenen Mischung aus Anspruch und Unfug, aus Handwerk und Blödsinn, aus Anarchie und Präzision! Und darauf "LÄUFT!" es unter anderem hinaus: Filmklassiker wie Alien, E.T. oder Star Wars als gereimte Sketche in drei Minuten (Sie dürfen dreimal raten, welche Rollen Udo spielt), wortwitzige Gesangsmedleys quer durch alle Musik- genre und atemberaubend monotone Dialoge unter logopädisch erschwerten Bedingungen.

Fr 06.03.20, 20:00-22:00 Uhr
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 11,00 erhältlich.



AK 20001 **!Neu!**

Marialy Pacheco & Max Mutzke - "DUET"

Marialy Pacheco trifft Max Mutzke! Kompetenz und Musikalität treffen sich zu einem Zusammenspiel und Rendezvous der besonderen Art. Der Titel des Programms bringt das Konzept auf den Punkt: "DUET"! So sachlich und nüchtern er auch klingen mag - dahinter verbirgt sich mehr, sehr viel mehr. Das Duo verspricht Kommunikation pur: Da unterhalten sich zwei Menschen und unterhalten dabei andere. Da wird erzählt, gefragt, geantwortet, widersprochen, ironisiert, geflirtet, Gedanken aufgenommen, weitergeführt, in eine andere Richtung gelenkt, da wechseln intime Momente mit engagierten Auseinandersetzungen. Es ist quasi die "Höchste Kunst des Dialogs" - die Fähigkeit, ein konstruktives Gespräch zu führen, nicht aneinander vorbeizureden, sich selbst einzubringen, ohne dabei den anderen zu dominieren. Genau diesen Dialog führen Marialy und Max und zelebrieren einen "klingenden Gedankenaustausch"! Nie drängt sich bei Beiden der Eindruck auf, sich gegenseitig etwas beweisen zu müssen.



Es geht um die Musik, ums Musikalische. Beide sind weitgereiste Künstler, die nicht nur an Jazz & Pop interessiert sind, sondern - an MUSIK. Marialy hat die Songs von Max auf ihre ganz eigene Art und Weise ganz exklusiv für dieses Duo arrangiert.

Das Verbindende, Gemeinsame bei dieser Paarung ist genauso hörbar wie die Unterschiedlichkeit der Charaktere. Das Eine macht das Andere aber erst wertvoll.

Eine Veranstaltung des Kraichgau Jazzfestivals in Kooperation mit dem Jazzclub Bretten.

Sa 04.04.20, 20:00-22:00 Uhr
Bernhardushaus Bretten
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 29,00, ermäßigt EUR 22,00 erhältlich.

AK 20002 **!Neu!**

Klangspuren – Junges Podium

Am kommenden KLANGSPUREN- Abend ist die junge, hochtalentierete Sopranistin Theresa Immerz zu Gast. Am Klavier begleitet wird sie von Professor Matthias Alteheld, Mitbegründer der Konzertreihe KLANGSPUREN, in dessen Liedklasse sie studiert. Zu Gehör gebracht wird ein facettenreiches Liedprogramm, das von Perlen der Romantik bis zu außergewöhnlichen Highlights der Moderne reicht und auch Ausflüge ins Kabarettische einschließt.

Fr 24.04.20, 19:30-21:30 Uhr
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 14,00, ermäßigt EUR 9,00 erhältlich.



AK 20003 **!Neu!**

Duo Appassionata – "Tänze aus aller Welt"

Das "Duo Appassionata" (Isabel Steinbach, Violine und Pervez Mody, Klavier) ist wieder zu Gast im Bürgersaal und hat ein spannendes, frisches Programm mit Tänzen vom Barock bis zur Romantik im Gepäck. Zu Gehör gebracht werden Kompositionen aus aller Welt, unter anderem eine Chaconne vom italienischen Komponisten Tomaso Vitali, Volkstänze vom Dänen Nils Gade sowie Tangos aus Argentinien von Astor Piazzolla und auch Mazurken vom polnischen Komponisten Henryk Wieniawsky.

So 17.05.20, 18:00-20:00 Uhr
Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz
Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Bretten zum Preis von EUR 15,00, ermäßigt EUR 11,00 erhältlich.



Welt
geschichten
2019.2020



DAS SCHMUCKSTÜCK (Foto Sonja Ramm)

Vorstellungen ab Januar 2020

Bettina Wilpert nichts, was uns passiert

9. Januar 2020, Stadtparkhalle

Pierre Barillet/Jean-Pierre Grédy Das Schmuckstück

13. Februar 2020, Stadtparkhalle

Rainer Werner Fassbinder/Fritz Müller-Scherz Welt am Draht

12. März 2020, Stadtparkhalle

Thomas Brasch Mercedes

14. Mai 2020, Stadtparkhalle

Eugène Labiche Das Sparschwein

30. Juli 2020, Johann-Peter-Hebel-Schule, Freilichtaufführung

Kartenvorverkauf in Bretten:

Tourist-Info Bretten, 07252.583710
touristinfo@bretten.de
Buchhandlung Kolibri, 07252.957343
info@kolibrionline.de

DIE BADISCHE
Landesbühne

www.dieblb.de



AK 20413 !Neu!

Kunstaussstellung:
Norbert Neumann-Daikeler und Raimund Vögtle.
Malerei und Skulptur.

Kunstverein Bretten e.V.
 Kurator: Dr. Manfred Gessat.
 Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.
So 15.03.20 - Sa 11.04.20
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

AK 20413-1 !Neu!

Ausstellungseröffnung:
Norbert Neumann-Daikeler und Raimund Vögtle.
Malerei und Skulptur.

Kunstverein Bretten e.V.
 Kurator: Dr. Manfred Gessat.
So 15.03.20, 17:00-19:00 Uhr
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

AK 20414 !Neu!

Kunstaussstellung:
Künstler um Michael Schneider.
Malerei.

Kunstverein Bretten e.V.
 Kuratorin: Kathrin Leopolder.
 Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.
So 26.04.20 - Sa 30.05.20
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

AK 20414-1 !Neu!

Ausstellungseröffnung:
Künstler um Michael Schneider.
Malerei.

Kunstverein Bretten e.V.
 Kuratorin: Kathrin Leopolder.
So 26.04.20, 17:00-19:00 Uhr
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

AK 20415 !Neu!

Kunstaussstellung:
Renate Koch und Kollegen.
Bildhauerei.

Kunstverein Bretten e.V.
 Kuratorin: Renate Koch.
 Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.
So 14.06.20 - Sa 11.07.20
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

AK 20415-1 !Neu!

Ausstellungseröffnung:
Renate Koch und Kollegen.
Bildhauerei.

Kunstverein Bretten e.V.
 Kuratorin: Renate Koch.
So 14.06.20, 17:00-19:00 Uhr
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

AK 20416 !Neu!

Kunstaussstellung: Bilder zum Wein
 Kunstverein Bretten e.V.
 Kurator: Thomas Lindemann.

Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.
Fr 25.09.20 - Sa 10.10.20
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

AK 20416-1 !Neu!

Ausstellungseröffnung: Bilder zum Wein

Kunstverein Bretten e.V.
 Kurator: Thomas Lindemann.
Fr 25.09.20, 19:00-21:00 Uhr
 Beyle-Hof, Sporgasse 8

Literatur & Theater



Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen 

Neue Vorlese-Erlebnisse samstags einmal im Monat in der Stadtbücherei. Für Vorschul- und Grundschul Kinder mit kleiner Mitmachaktion. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

AJ 20106

Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen
Sa 08.02.20, 10:30-11:30 Uhr
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AK 20100

Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen
Sa 07.03.20, 10:30-12:00 Uhr
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AK 20101

Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen
Sa 04.04.20, 10:30-12:00 Uhr
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AK 20102

Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen
Sa 09.05.20, 10:30-12:00 Uhr
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AK 20103

Vorleseerlebnis für Kinder – Geschichten hören und mitmachen
Sa 06.06.20, 10:30-12:00 Uhr
 Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

Sommer im Park: Eine Märchenreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder



Mal lustig, mal spannend, mal fantas-tisch können sich Vorschul- und Grund-schulkinder von den Geschichten der Vorleser verzaubern lassen. Im An-schluss ans Vorlesen gibt es für die Zu-hörer eine kleine Mitmachaktion. Es ge-nügt eine einmalige Anmeldung, um an einem, mehreren oder allen Vorlese-Freitagen teilzunehmen. Jedes Mal gibt es einen Stempel in den Zuhörerpass. Wer alle Geschichten miterlebt hat, kann am Ende Zuhörerkönig*in werden und einen Buchpreis ergattern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de erbeten.

AK 20106

Sommer im Park: Eine Märchenreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

Fr 07.08.20, 10:00-11:30 Uhr
 Stadtpark, Postweg 52
 Die Teilnahme ist kostenlos.

AK 20107

Sommer im Park: Eine Märchenreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

Fr 14.08.20, 10:00-11:30 Uhr
 Stadtpark, Postweg 52
 Die Teilnahme ist kostenlos.



AK 20108

Sommer im Park: Eine Märchenreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

Fr 21.08.20, 10:00-11:30 Uhr
 Stadtpark, Postweg 52
 Die Teilnahme ist kostenlos.

AK 20109

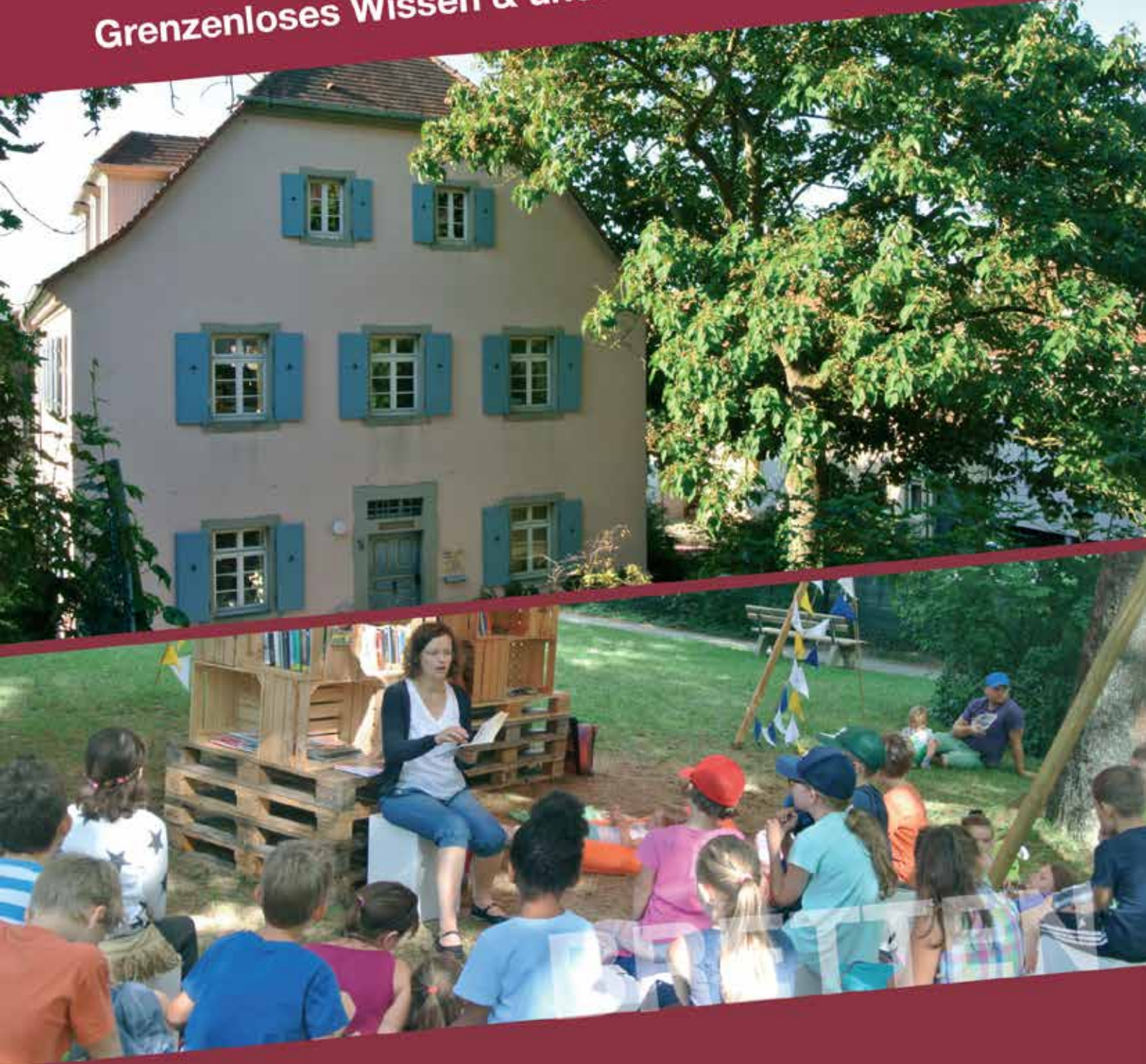
Sommer im Park: Eine Märchenreise ins Leseland für Vorschul- und Grundschul Kinder

Fr 28.08.20, 10:00-11:30 Uhr
 Stadtpark, Postweg 52
 Die Teilnahme ist kostenlos.



Stadtbücherei

Grenzenloses Wissen & unendliches Lesevergnügen



In der Stadtbücherei im Herzen der Altstadt finden Sie rund 25.000 Medien kostenlos zur Ausleihe: Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sach- und Hörbücher, Spiele, DVDs, Zeitschriften u.v.m. Ebenso stehen ein kostenloser Internetzugang, die deutschlandweite Fernleihe, aktuelle Tageszeitungen und ruhige Arbeitsplätze bereit. Ergänzt wird unser Angebot durch digitale Medien - rund um die Uhr stehen ca. 20.000 eBooks, ePaper, eAudio als Download bereit. Außerdem haben Sie Zugang zu den Online-Portalen Munzinger, Brockhaus und Duden. Zahlreiche Lesungen und Veranstaltungen für alle Altersklassen komplettieren das Angebot.

Sie finden in der Unteren Kirchgasse 5:
Dienstag, Donnerstag & Freitag: 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 bis 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

Stadtbücherei Bretten
T: 07252 957613
stadtbuecherei@bretten.de
www.bretten.de



AK 20111

"Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren



Auch 2020 heißt es in der Stadtbücherei wieder: "Heiß auf Lesen". Über die Sommerzeit können alle Schüler ab Klasse 4 lesen, lesen, lesen - geboten wird aktueller Lesestoff mit spannenden Geschichten und großen Abenteuern. Los geht die Aktion am 07.07.2020. Die Teilnahme ist auch danach möglich. Der Sommerlesespaß endet am 12.09.2020 mit einer großen Abschlussparty.

Di 07.07.20 – Sa 12.09.2020

Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5
Kostenlose Anmeldeformulare sind direkt in der Stadtbücherei erhältlich.

AK 20111-1

"Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren - Abschlussparty für alle Clubmitglieder



Neben einer Lesung, Verlosung der Preise und Verteilen der Urkunden, gibt's Spiele, Popcorn, Waffeln und mehr. Gerne dürfen Eltern, Geschwister und Freunde mitkommen.

Sa 12.09.20, 15:00-16:30 Uhr

Die Party findet vor der Stadtbücherei statt.

Märchen für Groß & Klein mit Martin Rausch



Eine Veranstaltung im Rahmen der Ausstellung "Weihrauch, Gold und Myrrhe: Von Händlern und Heiligen" des Museums Schweizer Hof. Von orientalischen Düften in der weißen Jurte, vom Goldschatz, oder vom Zauberwasser der alten weißen Frau, handeln die Geschichten von Martin Rausch, dem professionellen Geschichtenerzähler. Das Museum im Schweizer Hof öffnet im Rahmen der Sonderausstellung „Weihrauch, Gold und Myrrhe: Von Händlern und Heiligen“ seine Türen für alle großen und kleinen Zuhörer und gibt ihnen die Möglichkeit, ihrer Phantasie Flügel zu verleihen!
Eintritt: Erwachsene EUR 4,00, Kinder EUR 2,00. Kein Kartenvorverkauf.



AJ 20103

!Neu!

Märchen für Groß & Klein mit Martin Rausch

Sa 09.02.19, 15:00-16:00 Uhr

Museum Schweizer Hof
(Eingang Engelsberg 9)

AJ 20104

!Neu!

Märchen für Groß & Klein mit Martin Rausch

So 09.02.20, 16:00-17:00 Uhr

Museum Schweizer Hof
(Eingang Engelsberg 9)

Literaturettreff am Vormittag

Treffpunkt für Lesebegeisterte, um bei Kaffee oder Tee über Neuerscheinungen und Lieblingsbücher zu plaudern. Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de.

AJ 20116

Literaturettreff am Vormittag

Do 13.02.20, 10:00-11:00 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AK 20112

Literaturettreff am Vormittag

Do 19.03.20, 10:00-11:00 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5



AK 20113

Literaturettreff am Vormittag

Do 16.04.20, 10:00-11:00 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AK 20114

Literaturettreff am Vormittag

Do 14.05.20, 10:00-11:00 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AK 20115

Literaturettreff am Vormittag

Do 18.06.20, 10:00-11:00 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AK 20116

Literaturettreff am Vormittag

Do 09.07.20, 10:00-11:00 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AK 20117

Literaturettreff am Vormittag

Do 13.08.20, 10:00-11:00 Uhr

Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

Bei Anmeldungen zu Literaturveranstaltungen in der Bücherei wenden Sie sich bitte direkt an die Bücherei, Untere Kirchgasse 5, 75015 Bretten, stadtbuecherei@bretten.de, Tel. 07252 957613

AK 20121

!Neu!

Lesung zum Welttag des Buches mit dem fränkischen Regiokrimi-Autorenduo Josef Rauch und Xaver Maria Gwaltinger

Karten sind in der Tourist-Info erhältlich.

Mo 20.04.20, 19:30-21:30 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz



Sommer im Park: Montagsleser – Lesung unter Bäumen



Literarische Kostbarkeiten präsentiert von bekannten Brettener Leser*innen und ein kühles Gläschen an einem lauen Sommerabend in heimeliger Atmosphäre.



AK 20122

Sommer im Park: Montagsleser – Lesung unter Bäumen

Mo 10.08.20, 19:30-21:30 Uhr

Stadtpark, Postweg 52
Die Teilnahme ist kostenlos.

AK 20123

Sommer im Park: Montagsleser – Lesung unter Bäumen

Mo 17.08.20, 19:30-21:30 Uhr

Stadtpark, Postweg 52
Die Teilnahme ist kostenlos.

AK 20124

Sommer im Park: Montagsleser – Lesung unter Bäumen

Mo 24.08.20, 19:30-21:30 Uhr

Stadtpark, Postweg 52
Die Teilnahme ist kostenlos.

STADTBÜCHEREI BRETTEN

Literaturtipp digital

Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Und das rund um die Uhr in digitaler Form und bequem von zuhause oder unterwegs? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt!

Auf der Startseite unserer Homepage www.bretten.de/tourismus-kultur-freizeit/stadtbuecherei

werden Sie zu den kostenlosen virtuellen Nachschlagewerken Brockhaus Online, Munzinger Archiv und auch zur Onleihe eBooks & more verwiesen.

Kreatives Gestalten

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent*innen nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

Kunst mit Fingerfarben/ Handabdruck für Kinder ab vier Jahren



Mithilfe von Farben und unseren Händen kreieren wir Tierbilder, (Geburts-)grüße für Mama, Papa, Oma, Opa und schöne Bilder zum Aufhängen im Kinderzimmer. Bei Kindern von vier bis sechs Jahren muss eine Begleitperson anwesend sein (kostenlos). Bitte mitbringen: Malerkittel.



© Fotolia

AJ 20814

Kunst mit Fingerfarben/ Handabdruck für Kinder ab vier Jahren

Christina Reisch

Fr 24.01.20, 15:00-17:00 Uhr
vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20814

Kunst mit Fingerfarben/ Handabdruck für Kinder ab vier Jahren

Christina Reisch

Fr 15.05.20, 15:00-17:00 Uhr
vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Kursausfälle

Wir informieren Sie über Kursausfälle grundsätzlich per E-Mail (auch kurzfristig). Liegt uns keine E-Mail-Adresse vor, kontaktieren wir Sie telefonisch.

AK 20800

Bastelstunde für Kinder von sieben bis zehn Jahren im Museum Schweizer Hof



Eine Veranstaltung im Rahmen der Ausstellung „Textilgeschichte(n)“ des Museums Schweizer Hof. Kamele tragen kostbare Waren durch die Wüste, begleitet von Händlern in glitzernden Stoffen. Ihr träumt gerne von Märchen, Sagen und Händlern aus 1001 Nacht? Dann seid ihr Ihr, liebe Kinder, bei diesem Workshop genau richtig! Wir basteln gemeinsam eine Karawane aus dem entfernten Orient! Bitte ziehen Sie Ihren Kindern Kleidung an, welche ggf. Farbe o.ä. abbekommen darf. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Teilnahme kostenlos, daher bitten wir um Voranmeldung bei der Tourist-Info/vhs bis zum 10. März 2020. Eltern können nicht aktiv am Kurs teilnehmen.

Sa 14.03.20, 10:00-12:00 Uhr

Museum Schweizer Hof
(Eingang Engelsberg 9)
Die Teilnahme ist kostenlos,
eine Anmeldung ist erforderlich.



© Pixabay

AK 20811

Traumfänger basteln für Kinder ab sechs Jahren



Geplagt von Albträumen und unruhigem Schlaf? Dann muss unbedingt ein Traumfänger übers Bett. Schon die alten Indianer hatten erkannt, dass die bösen Träume einfach im Netz des Traumfängers hängen bleiben, während die guten Träume durch die Bänder und Federn durchgleiten. Wir basteln gemeinsam einen Traumfänger und gestalten diesen ganz individuell mit bunten Perlen, Bändern und Federn.

Christina Reisch

Fr 06.03.20, 16:00-18:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 7,50 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

!Neu!

AK 20810

Duftsäckchen basteln für Kinder ab sechs Jahren

Wir basteln kleine, hübsche Duftsäckchen. Füllen können wir diese mit verschiedenen Kräutern wie z.B. Lavendel oder mit Zimt.

Christina Reisch

Fr 13.03.20, 16:00-17:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 8,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20801

Ein Zuhause für den Flaschengeist – Bastelkurs für Kids ab acht Jahren



Wer hätte nicht gerne einen Flaschengeist, der Wünsche erfüllen kann? Aber auch ein Geist zieht heutzutage nicht mehr in jede Flasche ein. Deshalb gestalten wir ihm ein kreatives Zuhause, in dem der sich wohlfühlt. Vielleicht zieht dann ja irgendwann bei Euch ein Flaschengeist ein?

Bitte mitbringen: Malerkleidung, leere Flasche ohne Etikett, Schere.

Heike Aichert

Sa 28.03.20, 13:00-16:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Unser Service soll besser werden!
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und /
oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie
zeitnah informieren können!

AK 21001

Osterdekoration basteln für Kinder ab sechs Jahren



Wir basteln verschiedene Dekorationen für das Osterfest, wie zum Beispiel einen Osterkranz aus Eierkartons oder ein schönes Fensterbild aus Häschen und bunten Eiern.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Lineal.

Christina Reisch

Fr 03.04.20, 15:00-17:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 11,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



75015 Bretten • Rotenbergerhof 2 • Tel.: 07252/1321

- Balkone
- Überdachungen
- Markisen
- Treppen
- Edelstahlarbeiten
- Geländer
- Tore
- Zaunanlagen
- Türen

www.hoegermetallbau.de

AK 20816

!Neu!

Orientalische Schatzkiste basteln für Kinder ab sieben Jahren

junge vhs



Wie bei den 40 Räubern wollen wir uns eine schöne, mit glänzenden Schmucksteinen und Perlen besetzte Schatzkiste basteln. Dabei bemalen, bekleben und bepinseln wir unsere kleinen hübschen Holzschattullen. Bitte mitbringen: Malerschürze und Schere.

Christina Reisch

Fr 08.05.20, 15:00-16:30 Uhr
vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 6,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 10965

!Neu!

Internationaler Museumstag im Museum Schweizer Hof



junge vhs

Der Internationale Museumstag beginnt in Bretten mit einer Aktion im Freien: Auf dem Hof der Familie Zonsius werden Schafe geschoren. Hier erwarten Sie viele Informationen rund um die Textilverarbeitung! Von 14 bis 17 Uhr öffnet im Stadtmuseum die Textilwerkstatt für Kinder ab fünf Jahren. Hier werden unter dem Motto "Schmetterlinge aus Stoff lernen fliegen" aus Stoffen bunte Schmetterlinge für Geschenke, Mobiles uvm. gebastelt. Der Eintritt ist frei, lediglich die Teilnahme in der Bastelwerkstatt beträgt pro Kind EUR 2,00.

So 17.05.20, 10:00-17:00 Uhr

Museum Schweizer Hof
(Eingang Engelsberg 9)
Hof der Familie Zonsius, Salzhofen 4
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

Mit viel Spaß und wenig Aufwand gestalten wir mit einem neuen, umweltfreundlichen Dekorationsverhärtter auf Wasserbasis. Er trocknet schnell, gibt Form und Festigkeit, ermöglicht das Modellieren von Skulpturen aus Textilien, Papier, Holz und Karton. In Verbindung mit Zellulosepulver entsteht eine einzigartige, selbst härtende Modelliermasse für plastisches Gestalten ohne Brennvorgänge.

Die Kunstwerke wirken wie aus Stein gemeißelt, aus Bronze gegossen, bunt bemalt, selbst Rosteffekte sind mit den diversen Materialien und vielfältigen Farbpigmenten gestaltbar. Es werden Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Balkon und Garten geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialliste wird Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr (07043 5359, 0171 7397503).

AJ 20718

Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

Brigitte Spöhr

Fr 31.01.20, 18:00-21:30 Uhr
Sa 01.02.20, 09:00-14:00 Uhr
Hebelschule Neubau, BK Raum
EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 20718

Figuren und Skulpturen für Haus und Garten

Brigitte Spöhr

Fr 06.03.20, 18:00-21:30 Uhr
Sa 07.03.20, 09:30-14:30 Uhr
Hebelschule Neubau, BK Raum
EUR 51,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 20717

Figuren á la Giacometti

Die schmalen Gestalten des Schweizer Bildhauers Alberto Giacometti sind Inspirationen für diese Kurse. Schmale, überlange Figuren, weit ausschreitend, dünn und drahtig. Die Grundgestelle sind aus Draht gebogen oder geschweißt und können nach Absprache im Kurs erworben werden. Die Oberfläche wird durch das Auftragen mit Powertex sehr lebendig, sie kann mit Rost oder Pigmenten wie Bronze bearbeitet werden. So können bis zu 120 cm große Figuren entstehen. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Garten und Balkon geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Die Materialliste wird Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr (07043 5359, 0171 7397503).

Brigitte Spöhr

Fr 27.03.20, 18:00-21:30 Uhr
Sa 28.03.20, 09:30-14:30 Uhr
Hebelschule Neubau, BK Raum
EUR 53,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Unterbelegte Kurse werden in der Regel ca. eine Woche vorher abgesagt.

Kindergeburtstage an der vhs

Ihr Kind feiert bald Geburtstag und liebt es, zu kochen, basteln, Zaubertricks kennenzulernen oder Kosmetik herzustellen? Dann buchen Sie doch einen Kindergeburtstag an der vhs Bretten.

Kontakt:
07252 583718 • vhs@bretten.de

Mittwochs-Atelier in Maulbronn - Mixed Media

Der kreative Umgang mit bunten Farben und verschiedene spielerische Maltechniken fördern das Abschalten und die Entspannung vom Alltag - es werden keine Grenzen gesetzt, sondern Horizonte erweitert.

Hierbei gibt es viele Ideen, die ich Ihnen demonstrieren werde: mal realistisch bis abstrakt.

Wir beginnen spielerisch in Collagen, mixed-media, bunten Farben und Strukturpasten, Spiritus, Wachs - alles darf probiert werden. Es werden verschiedene Schablonen und zeichnerische Maltechniken zur Vollendung der Werke gezeigt. Wir üben sehen, Bildaufteilung, Komposition. Was liegt im Vordergrund, was dahinter, das Spiel von Licht und Schatten, dunkel und hell, Architektonisches, Linien, Organisches....

Anschließend können Sie Ihre eigenen Bilder frei gestalten. Alle Teilnehmer*innen werden individuell betreut. Die Materialliste wird Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr (07043 5359, 0171 7397503).

Treffpunkt:

Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.

AK 20719 **!Neu!**

Mittwochs-Atelier in Maulbronn - Mixed Media

Brigitte Spöhr

Mi 04.03.20, 09:30-12:00 Uhr, 5 mal
EUR 117,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 20719-1 **!Neu!**

Mittwochs-Atelier in Maulbronn - Mixed Media

Fortsetzung zum Kurs AK 20719. An diesem Kurs können Teilnehmer*innen aus dem vorherigen Kurs, um ihre Werke zu vollenden, aber auch neue Teilnehmer*innen teilnehmen

Brigitte Spöhr

Mi 22.04.20, 09:30-12:00 Uhr, 4 mal
EUR 94,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20720 **!Neu!**

Mittwochs-Atelier in Maulbronn - Mixed Media

Brigitte Spöhr

Mi 04.03.20, 18:00-20:30 Uhr, 5 mal
EUR 117,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20720-1 **!Neu!**

Mittwochs-Atelier in Maulbronn - Mixed Media

Fortsetzung zum Kurs AK 20720. An diesem Kurs können Teilnehmer*innen aus dem vorherigen Kurs, um ihre Werke zu vollenden, aber auch neue Teilnehmer*innen teilnehmen

Brigitte Spöhr

Mi 22.04.20, 17:30-20:00 Uhr, 4 mal
EUR 94,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Haben Sie eine E-Mail-Adresse angegeben, erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Ansonsten erhalten Sie weder schriftlich noch mündlich eine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.



schreinerei gerweck

hügellandstr. 81 ▪ 75015 bretten - büchig ▪ tel. 0 72 52 - 1303

info@schreinerei-gerweck.de ▪ www.schreinerei-gerweck.de

AK 20703

Sommerkurs im schönen Maulbronn: Genießen Sie kreative, entspannte Tage der Erholung

Im meinem Atelier und Garten können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Ich werde Ihnen verschiedene Maltechniken vorstellen und demonstrieren. Wir malen abstrakte und/oder realistische Bilder mit den verschiedensten Materialien wie Collagen, Acryl, Öl, Rost, Strukturstpasten, Wachs und vieles mehr... Anschließend können Sie Ihre eigenen Bilder frei gestalten. Alle Teilnehmer*innen werden individuell betreut und können nach dem Kurs Ihr Kunstwerk mit nach Hause nehmen. Der Malkurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Sie können sich auch nur für einzelne Tage zum Kurs anmelden. Bitte geben Sie dies gleich bei Ihrer Anmeldung an. Das Teilnahmeentgelt reduziert sich dann entsprechend. Bitte beachten Sie auch, dass dieser Kurs in den Ferien stattfindet. Die Materialliste wird Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr (07043 5359, 0171 7397503).

Brigitte Spöhr

Do 06.08.20, 10:00-17:00 Uhr

Fr 07.08.20, 10:00-17:00 Uhr

Sa 08.08.20, 10:00-17:00 Uhr

So 09.08.20, 10:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Ulmenweg 2,
75433 Maulbronn.

EUR 247,00, zzgl. Materialkosten von EUR 8,00 - EUR 50,00, je nach Verbrauch und Größe des Objekts, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

Fotografie



AK 21106

Einführung in die digitale Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen in die digitale Fotografie - also die Fotografie mit einer digitalen Kamera bzw. Kamera mit digitaler Rückwand. Sie haben bisher immer wild drauf losgeknapst, aber nie gewusst, was die Zahlen oder Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Kamera bedeuten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Er soll Ihnen zeigen, welche Möglichkeiten Ihre Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und ISO gehören ebenfalls zum Kurs.

Es werden die Funktion einer Spiegelreflexkamera, sowie die speziellen Möglichkeiten in der digitalen Fotografie wie Weißabgleich und Auflösung erklärt. Was ist JPEG und RAW? Gezeigt wird aber auch, welchen Einfluss die manuelle Einstellung von Blende und Belichtungszeit auf die Aufnahmen hat. Das Gelernte wird anschließend praktisch umgesetzt und vertieft. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollten sich manuell einstellen lassen. Bitte beachten Sie die abweichenden Uhrzeiten an den beiden Kurstagen! Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Oliver Keller

Sa 07.03.20, 14:00-18:00 Uhr

So 08.03.20, 10:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4
EUR 54,00

AK 21108

Schwarz/Weiß Fotografie

In diesem Workshop lernen Sie die faszinierenden Möglichkeiten kennen, mit Ihrer digitalen Kamera brillante Schwarzweißfotos zu erstellen. Wie setzen Fotografen*innen ihre Motive um? Welche Bedeutung hat dabei das vorhandene Licht? Wie verändern Licht und Schatten das Motiv? Wie kann ich mir das vorhandene Licht zu Nutzen machen? Zuerst besprechen wir die Möglichkeiten von unseren Digitalkameras in den Räumen der Volkshochschule. Danach erkunden wir Bretten. Menschen, Häuser, Parks, Brunnen, Türen und Schaufenster bieten eine Fülle von Motiven. Welche Einstellungen an Kamera und Objektiv jeweils sinnvoll sind, wird direkt bei den Motiven besprochen. Es ist sinnvoll, wenn Sie sich mit dem Menü und den Funktionen Ihrer Kamera auskennen. Da wir uns auch im Freien aufhalten werden, ist wetterangepasste Kleidung ratsam. Ansonsten sind leere Speicherkarten und volle Akkus und viel Spaß an der Fotografie ausreichend! Am zweiten Tag werden wir dann drei ausgesuchte Bilder mit Hilfe des kostenlosen Bildbearbeitungsprogramms "Gimp" in anspruchsvolle Schwarz/Weiß Bilder umwandeln und noch etwas optimieren. Dies geschieht im Computerraum der Volkshochschule. Ein eigener Laptop kann mitgebracht werden, "Gimp" sollte dann bereits installiert sein.

Oliver Keller

Sa 25.04.20, 14:00-18:00 Uhr

So 26.04.20, 10:00-14:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4
EUR 54,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 02.05.20, 14:00-18:00 Uhr,

So 03.05.20, 10:00-14:00 Uhr

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

OlKe-Art Fotografie

Oliver Keller

Pforzheimer Straße 7 75015 Bretten
info@olke-art.de 07252/5612525
www.olke-art.de

Businessfotografie
Portraitfotografie
Familienfotografie
Hochzeitsfotografie



Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

Bei diesem Workshop wollen wir die Natur rund um den Aalkistensee in Bildern festhalten. Dabei dreht sich alles um den Bildaufbau bei Naturfotografien und das Finden der richtigen Einstellung der Kamera. Wie setzt man Akzente oder arbeitet Bildinhalte heraus? Aus diesem Grund beginnt dieser Workshop in den frühen Morgenstunden. Wenn die Natur erwacht und noch ein Zauber über der Landschaft liegt, entstehen die schönsten Natur- und Landschaftsaufnahmen. Eine hoch stehende Sonne mit harten Schatten ist kontraproduktiv für schöne Landschaftsaufnahmen. Wir werden rund um den See fotografieren und die umliegende Landschaft mit einbeziehen. Es wird ausschließlich mit den manuellen Einstellungen der Kamera fotografiert. Aus diesem Grund sollten Belichtungszeit, Blende und ISO-Wert kein Fremdwort für die Teilnehmer*innen sein und Grundkenntnisse zu diesen Themen vorhanden sein. Benötigt wird eine Digitalkamera, bei der die Verschlusszeit, die Blende und der ISO-Wert manuell eingestellt werden kann, ein Stativ und wenn vorhanden, können auch ein Weitwinkel-Objektiv, ein Fernauslöser und Graufilter zum Workshop mitgebracht werden.

Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Getränke sind von Vorteil. Eine kurze Einführung findet freitags im vhs Bildungszentrum statt. Treffpunkt samstags: Parkplatz oberhalb des Aalkistensees (am Bahndamm). Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.



AJ 21109

Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

Oliver Keller

Fr 31.01.20, 18:00-19:00 Uhr

Sa 01.02.20, 07:00-11:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 34,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 07.02.20, 18:00-19:00 Uhr

Sa 08.02.20, 07:00-11:00 Uhr

AK 21109

Workshop: Landschaftsfotografie am Aalkistensee

Oliver Keller

Fr 13.03.20, 18:00-19:00 Uhr

Sa 14.03.20, 07:00-11:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 34,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 20.03.20, 18:00-19:00 Uhr,

Sa 21.03.20, 07:00-11:00 Uhr



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Unterbelegte Kurse werden in der Regel ca. eine Woche vorher abgesagt.



die neue welle

*Wir leben Bretten.
Wir lieben die Hits.*

**JETZT RADIO EINSCHALTEN: AUF UKW 101.8, DAB+ & IM STREAM
WWW.DIE-NEUE-WELLE.DE**

Kosmetik & Frisur

AK 20010

Mutter Tochter Wellness Tag

Wir lassen es uns heute mal wieder richtig gut gehen. Wir entspannen bei einem schönen Fußbad, bei gedämpftem Licht, leiser Musik, netten Getränken und einem kleinen Snack. Wir massieren uns gegenseitig, tragen eine Maske auf, cremen unser Gesicht und unsere Hände ein, gönnen uns eine selbstgemixte Fußmaske. Wir verwöhnen uns heute im Mutter-Tochter-Gespinn. Ziel ist es, einfach einen schönen Tag zu verbringen, sich zu entspannen und bewusst zusammen etwas zu unternehmen. Ein kleines Frühstück ist im Preis enthalten (Brezel, Waffeln etc.). Die Teilnahme ist mit einer oder zwei Töchtern möglich.

Bitte mitbringen: Tasse, für Mütter ein Sektglas, Handtücher, Schüssel für Fußbad, Waschhandschuh, Stirnband, warme Socken, wer hat Wasserkocher.

Nadine Münch

Sa 07.03.20, 10:00-13:00 Uhr
vhs Bildungszentrum, Raum 4
EUR 12,00 für Mutter und Tochter,
EUR 18,00 für Mutter und zwei Töchter,
zzgl. EUR 12,00 Materialkosten für eine Mama und eine Tochter, EUR 18,00 Materialkosten für eine Mama und zwei Töchter, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20011

Seifenmanufaktur für Kinder ab sieben Jahren

Wir gestalten heute verschiedene Seifen. Wir arbeiten mit verschiedenen Farben und Formen, Gerüchen, Glitzer und vieles mehr. Wir stellen eigene kleine Seifen her, die "Manufaktur", also "handgemacht" sind. Es entstehen tolle Einzelstücke.

Nadine Münch

Sa 14.03.20, 10:00-13:00 Uhr
vhs Bildungszentrum, Raum 3
EUR 15,00, zzgl. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Trendy Nailstyling für Girls von 10 bis 15 Jahren



Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit der Maniküre unserer natürlichen Fingernägel. Wie feile ich richtig? Was kann ich tun bei brüchigen Fingernägeln? Wir erlernen, wie man seine Nägel richtig lackiert, wie man Glitzersteine setzt und French Maniküre lackiert. Es wird jeder Schritt praktisch geübt.

AJ 20009

Trendy Nailstyling für Girls von 10 bis 15 Jahren

Nadine Münch

Sa 01.02.20, 10:00-13:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 15,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 20012

Trendy Nailstyling für Girls von 10 bis 15 Jahren

Nadine Münch

Sa 20.06.20, 10:00-13:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 15,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent*innen nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

Typgerechtes Make-up

Wollten Sie schon immer mal erfahren, wie Sie ein Make-up erstellen, das durch Natürlichkeit strahlt und Ihre Persönlichkeit unterstreicht, ohne den Typ zu verändern? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Die richtige Grundierung für Ihr Make-up, die natürlich, wie eine zweite Haut wirkt, lässt Ihren Teint ebenmäßig und fein erscheinen. Mit dem Blitz-Make-up wird Ihr Gesicht zum Strahlen gebracht und Sie erlernen eine Technik für perfekt geschminkte, verführerische Lippen. Lassen Sie Ihre Augen leuchten: Verschiedene Techniken bringen jedes Auge zum Strahlen. Die Rouge-Techniken modellieren Ihre Gesichtsform und runden das komplette Make-up ab.



AJ 20003

Typgerechtes Make-up

Daniela Wolfbeiß

Di 04.02.20, 09:00-11:30 Uhr
Di 11.02.20, 09:00-11:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 33,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20020

Typgerechtes Make-up

Daniela Wolfbeiß

Di 05.05.20, 17:30-19:30 Uhr
Di 12.05.20, 17:30-19:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 33,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Musikunterricht für Erwachsene im Abo

- Sie haben in Ihrer Jugend gerne musiziert und benötigen Hilfe beim Wiedereinstieg?
- Sie sind schon musikalisch aktiv und suchen Anregungen, die Sie noch einmal ein bisschen vorwärts bringen?
- Sie suchen ein sinnvolles Hobby, das Entspannung vom Alltag bringt und mit Musik zu tun hat?

Dann sind Sie bei uns richtig: Wählen Sie ein Abonnement für Gesangs- oder Instrumentalunterricht und tauchen in die Welt der Musik ein!

Infos und Kontakt: **Jugendmusikschule Unterer Kraichgau e. V. Bretten**
Bahnhofstraße 13, 75015 Bretten
Tel.: 07252 958270, E-Mail: mail@jmsbretten.de



Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.

AJ 20004

Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Daniela Wolfbeiß

Do 23.01.20, 17:00-20:30 Uhr
vhs Bildungszentrum, Raum 3
EUR 23,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20021

Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Daniela Wolfbeiß

Di 17.03.20, 17:00-20:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 23,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20022

Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Daniela Wolfbeiß

Do 02.04.20, 09:00-12:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 23,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Dieser Kurs richtet sich an Frauen ab 50 Jahren, für die Make-up keine Frage des Alters ist. Tatsache ist, dass mit dem richtigen Make-up alle Frauen jünger, frischer und strahlender aussehen, wenn man die richtige Technik beherrscht! Reifere Haut und Make-up schließen sich auf keinen Fall aus. Bei reiferer Haut kann mit weniger durchaus oft mehr bewirkt werden. Fältchen lassen sich nicht wegschminken. Linien und Konturen aufzuhellen, um die Tiefe zu nehmen, ist der wichtige Tipp für das Schminken für die reife Frau. Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!



STADTBÜCHEREI BRETTEN

Literaturtipp

Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt! In der Sachbuchabteilung unter **Mode & Beauty** findet sich eine große Auswahl an weiterführender Lektüre kostenlos zum Ausleihen.

AJ 20006

Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Daniela Wolfbeiß

Fr 07.02.20, 9:00-12:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 23,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Klimaanlagen-Service

Inspektions-Service

Öl-Service

CarMultimedia-Service

Fahrwerk-Service

CarCheck-Service

Bremsen-Service

Reifen-Service

Qualitäts-Werkstatt

- **Wartung und Reparatur**
- **Alle Marken und Modelle**
- **Mechanik und Elektronik**
- **Benzin- und Dieselfahrzeuge**
- **Digitale Achsvermessung**
- **Automatik-Getriebeölpfaltung**

Bosch Service -
mit Know-how des
Autozulieferers Nr. 1



Bosch Car Service
... alles, gut, günstig.

www.bosch-service.de

Betsche

Hildastraße 16
75015 Bretten

Telefon 07252/7 140

Email betsche@t-online.de

AK 20023

Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Daniela Wolfbeiß

Do 23.04.20, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 23,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 20024

Zeitlos schön - Das perfekte Make-up für die Frau ab 50

Daniela Wolfbeiß

Do 25.06.20, 09:00-12:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 23,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 20805

Mutter und Tochter Frisurenworkshop – kein Stress mehr mit der Frisur

Welche Mama steht morgens nicht vor der Schule schon im Stress, weil sie der Tochter noch eben mal schnell die Haare flechten soll? Die Lösung naht! Wir bieten einen Frisurenkurs für Mutter und Tochter an und zeigen Ihnen, welche schnellen Frisuren Sie Ihrem Kind morgens mit einfachen Handgriffen zaubern können. Die Mädchen sollten schulterlanges Haar haben. Eine Anmeldung gilt für zwei Personen. Bitte mitbringen: Kamm oder Bürste, Haarschieber sowie eine Packung U-Klammern (Haarnadeln) und Haargummis.

Heike Aichert

Sa 14.03.20, 13:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 31,00



Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht

Sie lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Sie selbst einfach nachfrisieren können. Sie werden sich wundern, was Sie mit Gummi und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren ganz einfach nachgemacht werden können.

Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern (Haarnadeln), wer hat auch gerne einen Spiegel.

AK 20806

Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht

Heike Aichert

Mi 29.04.20, 18:30-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 16,00

AK 20807

Frisurenworkshop für Erwachsene - schnell schicke Frisuren selbst gemacht

Heike Aichert

Fr 18.09.20, 18:30-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 16,00



AK 20808

Festliche Frisuren – Workshop für Erwachsene

In diesen Kurs zaubern wir im Handumdrehen schicke Frisuren für festliche Anlässe. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren ganz einfach nachgemacht werden können. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern (Haarnadeln), wer hat auch gerne einen Spiegel.

Heike Aichert

Mi 13.05.20, 18:30-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 16,00

Zauberei

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent*innen nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

Dein Zauberworkshop – Lerne jetzt andere Menschen zu verzaubern!



Für Kinder von fünf bis acht Jahren

Du bist von Zauberei fasziniert und wolltest schon immer wissen, wie Zauberei funktioniert? - Dann bist Du bei uns genau richtig! In diesem Zaubersworkshop weihen wir Dich in die Geheimnisse der Magie ein! Nach einer kurzen Zaubershow von uns zur Einstimmung darfst Du direkt loslegen. Gemeinsam fertigen wir Deine ersten Zauberrequisiten an, mit denen Du sofort lernst Deine Eltern und Freunde zu verzaubern. Insgesamt erhältst Du von uns fünf beeindruckende Zaubertricks inklusive aller Materialien, die Du am Ende selbstverständlich mit nach Hause nehmen kannst. Darüber hinaus bekommst Du einen lebenslangen Online-Zugang zu Erklärvideos. Dort kannst Du Dir jeden Trick noch einmal in Ruhe ansehen. Natürlich gibt es am Ende für Dich ein magisches Zauberdiplom als Andenken.

AK 20420

Dein Zauberworkshop – Lerne jetzt andere Menschen zu verzaubern! Für Kinder von fünf bis acht Jahren

Marvin Weigold, Felix Hanselle

Sa 25.04.20, 14:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 28,00, EUR 10,00 Materialkosten, sind im Kursentgelt enthalten.

AK 20421

Dein Zauberworkshop – Lerne jetzt andere Menschen zu verzaubern! Für Kinder von neun bis zwölf Jahren

Marvin Weigold, Felix Hanselle

Sa 16.05.20, 14:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 28,00, EUR 10,00 Materialkosten, sind im Kursentgelt enthalten.



Gesundheit

Bewegung, Entspannung und Genuss



Psychisches und körperliches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um sich den beruflichen als auch den privaten Herausforderungen zu stellen und diese erfolgreich meistern zu können. So bieten die Kurse im Programmbereich GESUNDHEIT Hilfestellung, um den Körper und damit auch die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Außerdem bieten wir eine vielfältige Palette von Kochkursen an, die zeigen, wie leicht es ist, mit frischen Produkten leckere Gerichte zuzubereiten.

Gesundheitswissen

Vortrag: Kraftstoff für die Zellen - wie Schüssler Salze wirken und im Alltag eingesetzt werden

Krankheiten können unter anderem durch eine Störung im Mineralstoffhaushalt entstehen. Dieser Mineralstoffhaushalt lässt sich aber gezielt ausgleichen. "Hilf Dir selbst" war das Motto von Dr. Heinrich Schüßler. Die Dr. Schüßler Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Die Idee: Schüßler-Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Am ersten Termin der zwei Abende erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüßler-Salze im Einzelnen. Am zweiten Termin möchte ich Ihnen zeigen, wie man die Schüssler Salze im Alltag anwendet und bei welchen Beschwerden sie eingesetzt werden.

AK 30301

Vortrag: Kraftstoff für die Zellen - wie Schüssler Salze wirken und im Alltag eingesetzt werden

Jeannette Fehrer

Di 28.01.20, 19:30-20:30 Uhr

Di 04.02.20, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 11,00, zzgl. EUR 2,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

AK 30301

Vortrag: Kraftstoff für die Zellen - wie Schüssler Salze wirken und im Alltag eingesetzt werden

Jeannette Fehrer

Mi 25.03.20, 19:30-20:30 Uhr

Mi 01.04.20, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 11,00, zzgl. EUR 2,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden. Der Vortrag findet ab 10 Personen statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten – mit Rücksicht auf unsere Referent*innen – um Ihr Verständnis.

Entspannung

AK 30101

Autogenes Training

Spannung und Entspannung sind die Pole unseres Lebensrhythmus, wobei die Ausgewogenheit dieser Zustände für uns sehr wichtig ist. Autogenes Training ist eine Methode, die, wenn einmal erlernt, wie auf Knopfdruck zur Verfügung stehen kann. Mit etwas Übung gelingt es Ihnen, überall und zu jeder Zeit Erholungsmomente zu schaffen und Ihre innere Stabilität zu stärken. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Matte.

Renate Beisel

Mi 06.05.20, 18:00-19:00 Uhr, 8 mal

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 39,00



AK 30111

Entspannen - bloß wie?

Zur Ruhe kommen, sich vollkommen entspannen, das fällt nicht immer leicht. Dabei ist es hilfreich, zum einen die grundsätzlichen Voraussetzungen zu kennen, wie man ganz bewusst abschaltet. Zum anderen ist es wichtig, herauszufinden, welche der vielen Entspannungs-Methoden zu mir persönlich am besten passt. Der Kurs bietet zum immer wichtiger werdenden Thema Entspannung Informationen und viele praktische Übungen zum Ausprobieren an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, ggfs. kleines Kopfkissen, Block, Stift und Getränk.

Angelika Kurz-Gushurst

Mo 09.03.20,

19:30-21:15 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 76,00

Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

Bei einer Klangschalenmeditation gelingt es relativ schnell, in eine Tiefenentspannung zu kommen. Somit können wir unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen richten und Zugang zu unseren Stimmen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen finden. Dies geschieht in einer Verbindung aus Berührung (Auflegen der Klangschalen auf den bekleideten Körper), Wort (Affirmation, Fantasiereisen) und Klang.

Die Klangschalenmeditation kann zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Harmonie führen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke und Gymnastikmatte.

AK 30304

Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

Elvira Herrmann

Mo 02.03.20, 20:00-21:30 Uhr

Mo 09.03.20, 20:00-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 16,00

AK 30305

Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

Elvira Herrmann

Mo 20.04.20, 20:00-21:30 Uhr

Mo 27.04.20, 20:00-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 16,00



QiGong

AK 30243

Qigong

Die konzentrierten und meditativen Übungen des Qigong sind ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Qigong-Übungen bestehen aus den Elementen Bewegung, Atmung und Lenkung der Vorstellungskraft. Schwerpunkt dieses Kurses ist das Gesundheitsschützende Qigong aus dem Daoyin Yangsheng Gong nach Prof. Zhang Guangde. Diese Übungsreihe kräftigt den Körper und verbessert die Beweglichkeit. Der gesamte Energiekreislauf wird angeregt, Blockaden werden abgebaut, das Wohlbefinden gesteigert, Ruhe und Gelassenheit stellen sich ein. Die Übungen sind für Anfänger*innen und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastik- oder Hallenturnschuhe.

Sabine Fürst

Di 18.02.20,

10:00-11:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 76,00

Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert. Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal zwei Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8, maximal 12 Termine (AOK 16 Termine), maximal 1.080 Minuten
- Anforderungen an die Kursleiterqualifikation. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation *Übungsleiter/in Prävention* wird nur über Sportvereine mit dem Siegel *Sport pro Gesundheit* anerkannt.
- Vordefinierte Kursinhalte (Methoden, Übungen und Teilnehmerunterlagen)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt. Die AOK Baden-Württemberg prüft selbst und kommt in Einzelfällen auch zu anderen Ergebnissen, so dass es hier Unterschiede in der Bezuschussung geben kann.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse stark zurückgegangen. Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider nur bedingt Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Ihre vhs Bretten

AK 30244 **!Neu!**

Mit Qigong entspannt ins Wochenende - Dantian Qigong für Anfänger*innen

Die Wurzeln der Dantian-Qigong Übungen liegen im daoistischen Qigong. Diese Übungsreihe ist leicht erlernbar und sehr wirkungsvoll. Sanfte und gleichzeitig sehr klare Bewegungen führen die*den Übende*n in eine fließende Ordnung. Der gesamte Organismus wird durchdrungen von Energie. In der Einfachheit und Klarheit ist diese Übungsreihe ideal, um Stress abzubauen und die eigene Mitte zu stärken. Der Kurs ist zertifiziert nach § 20 SGB V., in der zentralen Prüfstelle Prävention eingetragen und entspricht den Vorgaben für eine Bezuschussung der gesetzlichen Krankenkassen, die Mitglied in der Prüfstelle sind. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme, rutschfeste Socken oder Gymnastik- oder Hallenturnschuhe.

Anette Dressel

Fr 21.02.20,
17:30-19:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 76,00



AK 30142

QiGong für Frauen

QiGong ist eine aus China stammende Form der Gesundheitsvorsorge, bei der durch sanfte, meditativ ausgeführte Bewegungen sowie durch Einsatz der Vorstellungskraft die Körperwahrnehmung geschult, innere Ruhe gefördert und Blockaden aufgelöst werden.

In einer Frauengruppe erlernen wir ausgewählte Übungen des taoistischen (Energie harmonisierenden) QiGong, ergänzt durch Elemente des tibetisch-buddhistischen (Energie erzeugenden) ChanMiGong sowie durch einfache QiGong-Selbstmassagen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

Anya Feddersen-Wolff

Mo 17.02.20,
18:00-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 76,00

Yoga

AK 30137

Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, um Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, Atemübungen und Meditation zu erreichen. Die Klassen können sehr ruhig oder auch sehr anstrengend sein. Ein wesentliches Prinzip ist der Wechsel von Anspannung und Entspannung und statischen und dynamischen Abfolgen. Atemübungen und zumindest kurze Meditationssequenzen werden fast immer integriert. Verspannungen können sich auflösen, das Herz-Kreislauf-System wird angeregt, das Nervensystem gestärkt. Bewusstes Atmen unterstützt uns hierbei. Der Kurs ist für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Decke, ein festes Sitzkissen und eine rutschfeste Matte.

Gabriela Winterfeld

Do 02.04.20,
19:40-21:10 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 82,00

Kostenerstattung durch Krankenkassen

Manche Kurse im Gesundheitsbereich werden von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kurs bei Ihrer Krankenkasse über eine mögliche Bezuschussung.

Yoga macht fit fürs Leben! – Hatha Intensive Yoga

Hatha Yoga und im Speziellen Intensive Yoga, ist ein Weg zu sich selbst und zur inneren Kraftquelle, den eigenen Körper wahrnehmen, beweglicher, fitter zu machen, aber auch zur Ruhe zu kommen und so den Alltag mit mehr Gelassenheit zu meistern. Im Mittelpunkt der Körperübungen (Asanas) steht die Gesundheit der Wirbelsäule und des zentralen Nervensystems. Atemübungen (Pranayama) verhelfen mit bewusster und behutsamer Lenkung des Atems zu Stressabbau und entfalten eine belebende Wirkung in uns. Zum Abschluss folgt eine tiefe Entspannung (Savasana), die für eine optimale Wirkung der praktizierten Körperhaltungen sorgt. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet, da jede*r die Übungen nach seinem*ihrem Rhythmus und Körpergefühl macht, mal im Vinyasa Flow, mal eher statisch. Ein Ganzkörpertraining von der kleinen Fußzehe bis zum Schädeldach. Yoga kann man nicht erlesen, Yoga muss man erleben! Gibt es einen schöneren Beginn der Woche als mit Yoga? Bitte mitbringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

AK 30123 **!Neu!**

Yoga macht fit fürs Leben! – Hatha Intensive Yoga

Bianca Sommer

Mo 17.02.20,
09:30-10:30 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 34,00

AK 30124 **!Neu!**

Yoga macht fit fürs Leben! – Hatha Intensive Yoga

Bianca Sommer

Mo 11.05.20,
09:30-10:30 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 61,00



Hatha Yoga für Körper, Geist und Seele - besonders geeignet für Teilnehmer*innen mit körperlichen Beeinträchtigungen

Körperübungen, Atemlenkungen und Achtsamkeitsübungen aus dem Wissen der alten indischen Weisheitslehren. Die Asanas sind an die westlichen Lebenssituationen und an die körperlichen Voraussetzungen der Teilnehmer*innen angepasst. In diesem Kurs wird besonders auf körperliche Beeinträchtigungen geachtet. Die Übungen werden oft sitzend durchgeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Decke, Wollsocken, Sitzkissen und eine rutschfeste Gymnastikmatte.

AK 30138 **!Neu!**

Hatha Yoga für Körper, Geist und Seele - besonders geeignet für Teilnehmer*innen mit körperlichen Beeinträchtigungen

Doris König

Mi 19.02.20,
18:00-19:15 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 75,00

AK 30138-1

Hatha Yoga für Körper, Geist und Seele - besonders geeignet für Teilnehmer*innen mit körperlichen Beeinträchtigungen

Doris König

Mi 27.05.20, 18:00-19:15 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 60,00

SOMMER IM PARK

Bretten Open Air vom 07. bis 30. August 2020



Im Sommer 2020 erwacht der Brettener Stadtpark erneut zum Leben.

In relaxter Atmosphäre finden verschiedene Events zu den Themen Theater, Musik, Kleinkunst, Literatur und Sport statt. Auch einige Veranstaltungen des Kinderferienprogramms, der Stadtbücherei und der Volkshochschule werden in den Park verlegt.

Öffnungszeiten Tourist-Info:

Montag bis Donnerstag: 9.00 bis 18.00 Uhr

Freitag & Samstag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Tourist-Info Bretten

T: 07252 583710

touristinfo@bretten.de

www.bretten.de

www.erlebebretten.de



MelanchthonStadt
BRETTEN

**Hatha Yoga
für Körper, Geist und Seele**

Körperübungen, Atemlenkungen und Achtsamkeitsübungen aus dem Wissen der alten indischen Weisheitslehren. Die Asanas sind an die westlichen Lebenssituationen und an die körperlichen Voraussetzungen der Teilnehmer*innen angepasst. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Decke, Wollsocken, Sitzkissen und eine rutschfeste Gymnastikmatte.



© Pixabay

AK 30139

**Hatha Yoga
für Körper, Geist und Seele**

Doris König

Mi 19.02.20,
19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 75,00

AK 30139-1

**Hatha Yoga
für Körper, Geist und Seele**

Doris König

Mi 27.05.20, 19:30-20:45 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 60,00

AK 30120

**Hatha Yoga für Anfänger*innen
und Fortgeschrittene**

Sanfte Kräftigung, die Beweglichkeit verbessern, das Gleichgewicht schulen und zur Ruhe kommen, das beschreibt die Schwerpunkte dieses Kurses. Die Vorgaben einer gesunden Rückenschule werden dabei beachtet und die Atmung wird yogatypisch bewusst eingesetzt, um die Bewegungsabfolgen zu unterstützen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, festes Sitzkissen und eine rutschfeste Matte.

Ute Feineisen

Mo 02.03.20,
16:30-17:45 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 41,00

**Yoga –
Der Weg zur inneren Balance**

Das Ziel des Kurses: Abbau von Stress und damit einhergehender Symptome wie Verspannungen, Blockaden, innere Konflikte.

Der Weg dahin: Eine gezielte Kombination aus Körperübungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Meditation, basierend auf der Lehre des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan.

Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

AK 30121

**Yoga –
Der Weg zur inneren Balance**

Silvia Renner

Di 24.03.20,
19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 89,00

AK 30122

**Yoga –
Der Weg zur inneren Balance**

Silvia Renner

Do 26.03.20,
19:30-20:45 Uhr, 12 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 89,00



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

Yoga · Qi Gong · Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) bekommen Sie ein Mal im Jahr die Kosten für einen Gesundheitskurs von Ihrer AOK erstattet.

Einfach Teilnahmebescheinigung bei Ihrer AOK vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

GESUNDNAH



AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein

Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe
Raimund Janz · Telefon 0721 3711-170

www.aok.de/bw



AK 30135

Yin Yoga und Meditation am Abend

Yin Yoga ist pures Loslassen. Hier geht es um Lösen, Dehnen und Komprimieren. Im Fokus stehen das Spüren und Wahrnehmen des Körpers, das Innehalten und die Auseinandersetzung mit dem Körperlichen, Emotionalen und Geistigen. Durch das Halten der Übungen von ca. drei bis fünf Minuten im Einklang mit der Atmung können sich verspannte, verkürzte Muskeln dehnen, das tiefer liegende Bindegewebe wird erreicht und "verklebte" und "verfilzte" Faszien können sich lösen. Durch die Bewegungslosigkeit im Körper kann das Nervensystem herunterfahren und abschalten. Nach einer Yin Yoga Einheit fühlt man sich sehr entspannt, ruhig, ausgeglichen, manchmal sogar wie etwas "neben der Spur". Yin Yoga kann von Anfänger*innen und Erfahrenen durchgeführt werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

Gabriela Winterfeld

Do 02.04.20,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 82,00

AK 30136

Yin Yoga und Meditation am Morgen

Yin Yoga ist pures Loslassen. Hier geht es um Lösen, Dehnen und Komprimieren. Im Fokus stehen das Spüren und Wahrnehmen des Körpers, das Innehalten und die Auseinandersetzung mit dem Körperlichen, Emotionalen und Geistigen. Durch das Halten der Übungen von ca. drei bis fünf Minuten im Einklang mit der Atmung können sich verspannte, verkürzte Muskeln dehnen, das tiefer liegende Bindegewebe wird erreicht und "verklebte" und "verfilzte" Faszien können sich lösen. Durch die Bewegungslosigkeit im Körper kann das Nervensystem herunterfahren und abschalten. Nach einer Yin Yoga Einheit fühlt man sich sehr entspannt, ruhig, ausgeglichen, manchmal sogar wie etwas "neben der Spur". Yin Yoga kann von Anfänger*innen und Erfahrenen durchgeführt werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

Gabriela Winterfeld

Fr 03.04.20,

08:30-10:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 82,00

Teilnahme an Gesundheitskursen

Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder Vorerkrankungen klären Sie bitte vor der Buchung eines Gesundheitskurses mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme am jeweiligen Kurs für Sie geeignet ist.

Pilates



Pilates-Faszien-Training

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebstraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken.

Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

AK 30117

Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 22.04.20,

08:40-09:40 Uhr, 11 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 59,00

AK 30118

Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 22.04.20,

09:45-10:45 Uhr, 11 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 59,00

AK 30113

Pilates-Faszien-Training am Nachmittag

Silke Haaf

Do 23.04.20,

16:00-17:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 54,00

AK 30114

Pilates-Faszien-Training am Abend

Silke Haaf

Do 23.04.20,

17:10-18:10 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 54,00

AK 30115

Pilates-Faszien-Training am Abend

Silke Haaf

Do 23.04.20,

18:15-19:15 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 54,00

AK 30116

Pilates-Faszien-Training am Abend

Silke Haaf

Do 23.04.20,

19:20-20:20 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 54,00

Manche Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts für Gesundheitskurse im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung. Die Bedingungen für eine Erstattung sind im § 20 SGB V geregelt. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende bei einer Mindestteilnahme von 80 % automatisch ausgestellt und zugeschickt.

Rücken & Wirbelsäule

AK 30212

Stabiler Rücken - Fit in den Tag

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen für die Faszien zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung.

Melanie Queck

Mo 02.03.20,

10:45-11:45 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 43,00



**Stabiler Rücken –
Entspannt in die Nacht**

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Des Weiteren kommen Übungen für die Körperwahrnehmung, das Gleichgewicht und mobilisierende Dehnungen für die Faszien zum Tragen. Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte kommen auch die Koordination und der Spaß nicht zu kurz. Wir schließen die Stunde mit einer (meditativen) Entspannungsrunde ab. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

AK 30213

**Stabiler Rücken –
Entspannt in die Nacht**

Melanie Queck

Mi 04.03.20,

19:00-20:15 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 64,00

AK 30214

**Stabiler Rücken –
Entspannt in die Nacht**

Melanie Queck

Mi 04.03.20,

20:15-21:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 64,00

Rücken-Fit

Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der die Wirbelsäule stützenden Muskulatur, um präventiv Verletzungen vorzubeugen. In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rüchenschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann. Ebenso, warum die Arm- und Beinmuskulatur für den Rumpf eine Rolle spielt. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose. In unserem Rücken Fitness-Kurs werden Sie Übungen erlernen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können. Der Kurs ist zertifiziert nach § 20 SGB V., in der Zentralen Prüfstelle Prävention eingetragen und entspricht den Vorgaben für eine Bezuschussung der gesetzlichen Krankenkassen, die Mitglied der Prüfstelle sind. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Handtuch und Sportschuhe.

AK 30215

Rücken-Fit

Debora Ziegler

Mo 17.02.20,

09:30-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 48,00

AK 30216

Rücken-Fit

Debora Ziegler

Di 18.02.20,

17:45-18:45 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 48,00



AK 30210

**Wirbelsäulengymnastik aktiv
für Fortgeschrittene**

Fortsetzung zum Kurs AJ 30210. Wirbelsäulengymnastik eignet sich für alle, die unter Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen) leiden oder diesen vorbeugen möchten. Die Beschwerden entstehen oft durch mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen im Alltag. In diesem Kurs wird mit speziellen krankengymnastischen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiviert und gekräftigt, um der Wirbelsäule Stabilität zu geben. Das Übungsprogramm ist so gestaltet, dass die Übungen auch zu Hause durchgeführt werden können. Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen - vor der Anmeldung zum Kurs wird eine Schnupperstunde in Absprache mit der vhs empfohlen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

Georg Diehl

Mo 17.02.20,

17:30-18:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 80,00

Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

AK 30211

**Wirbelsäulengymnastik aktiv
für Fortgeschrittene**

Fortsetzung zum Kurs AJ 30211. Wirbelsäulengymnastik eignet sich für alle, die unter Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen) leiden oder diesen vorbeugen möchten. Die Beschwerden entstehen oft durch mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen im Alltag. In diesem Kurs wird mit speziellen krankengymnastischen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiviert und gekräftigt, um der Wirbelsäule Stabilität zu geben. Das Übungsprogramm ist so gestaltet, dass die Übungen auch zu Hause durchgeführt werden können. Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen - vor der Anmeldung zum Kurs wird eine Schnupperstunde in Absprache mit der vhs empfohlen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

Georg Diehl

Mo 17.02.20,

18:45-20:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 80,00

Gymnastik & Fitness

**Beweglichkeitstraining für ein
besseres Körpergefühl**

Ziel dieses Kurses ist es, durch die Optimierung der Haltung, Förderung der Beweglichkeit und Verbesserung der Kraftausdauer eine höhere Effizienz der Bewegungen zu erreichen. Haltungsschwächen und/oder Haltungsfehler werden abgebaut. Verkrampfungen des gesamten Bewegungsapparats werden gelöst, ja sogar die Auswirkungen von Haltungsschäden, häufig verbunden mit Schmerzen, können durch die Kräftigung bestimmter Muskelgruppen zumindest gemildert werden. Das Training wird nach neuesten Erkenntnissen im Sinne von "Core & Stability" aufgebaut. Vom Alter her sind keine Begrenzungen vorgesehen, da auch bei den "jüngeren Jahrgängen" häufig Defizite in der Beweglichkeit zu beobachten sind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte, sowie gute Laune!

AK 30203

**Beweglichkeitstraining für ein
besseres Körpergefühl**

Gottfried Schmitz

Mi 19.02.20, 09:00-10:00 Uhr, 8 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 43,00



Hier könnte Ihre Anzeige stehen!



Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten
Tel.: 07252 583718
E-Mail: vhs@bretten.de

AK 30203-1

Beweglichkeitstraining für ein besseres Körpergefühl

Gottfried Schmitz

Mi 17.06.20, 09:00-10:00 Uhr, 6 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 32,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

AK 30205

Funktions- und Kräftigungsgymnastik

Untermalt mit motivierender Musik wird der Körper gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert und die Koordination geschult.

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Markus Kiock

Mi 05.02.20,
19:30-20:30 Uhr, 19 mal

Melanchthon-Gymnasium,
Gymnastikhalle
EUR 83,00



AK 30206

Funktionsgymnastik - Body Style

Flacher Bauch, knackiger Po und feste Oberschenkel - davon träumt fast jede Frau. In diesem Kurs gehen wir den Problemzonen an den Kragen. Der Kurs bietet ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, welches die Haltungsmuskulatur für Brustkorb und Schultern verbessert, die Arme und Beine strafft, den Bauch und Po festigt und die Hüfte und Schenkel formt. Er beinhaltet außerdem ein forderndes Kreislauftraining, das durch Übungen zur körperlichen Entspannung ausgeglichen wird. Auf den unterschiedlichen körperlichen Fitnesszustand wird beim Übungsangebot eingegangen.

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Martina Kaiser

Di 03.03.20,
18:30-20:00 Uhr, 15 mal

Stadtparkhalle Bretten
(Zugang über Sportlereingang)
EUR 80,00

Kostenerstattung durch Krankenkassen

Manche Kurse im Gesundheitsbereich werden von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kurs bei Ihrer Krankenkasse über eine mögliche Bezuschussung.

AK 30207

!Neu!

Bewegung und Beweglichkeit – die guten Vorsätze nun anpacken!

Ein Gymnastikkurs, der auch oder gerade auch für absolute Nichtsportler*innen geeignet ist. WESHALB? Durch Förderung der Beweglichkeit des gesamten Körpers und damit einhergehend eine Optimierung der Körperhaltung werden Bewegungen im Alltag einfacher. So wie es im negativen einen Teufelskreis gibt, der den*die Teilnehmer*in unbeweglicher und träger macht, so wird in meinen Übungsstunden durch ein Trainingssystem, welches u.a. mit Training der Sensomotorik, der Faszien, ja gesamter Muskelgruppen verbunden mit altbekannten und neuesten Dehnübungen dafür sorgt, dass der*die Einzelne eine Art "positiven Flow" verspürt. In meinen Stunden wird sogar die Langsamkeit und eine Achtsamkeit gegenüber dem eigenen Körper geübt. Die Folge: Die meisten fühlen sich agiler und jünger! Dies, obwohl nach der Stunde jeder eine Stunde älter geworden ist! Was ist nun zu tun? Auf die Plätze fertig los! 1. ANMELDEN!! - übrigens: Als Teilnehmer*in ist man dazu weder zu jung noch zu alt! Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe bzw. rutschfeste Socken und gute Laune.

Gottfried Schmitz

Di 03.03.20, 18:00-19:00 Uhr, 7 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 38,00



AK 30225

Drums Alive® - Fitness durch Trommeln

Trommeln mit Sticks auf einen Gymnastik-Ball bei fetziger Musik und gleichzeitigem Tanz. Das macht nicht nur Spaß und gute Laune, sondern verbessert auch die Kondition, Beweglichkeit und Koordination. Jede*r Teilnehmer*in bestimmt die Intensität seines*ihres Trommelns, baut damit schnell Stress des Alltags ab und verbrennt nebenbei eine Menge Kalorien. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe und Getränk.

Sabine Ziffer

Mi 19.02.20,
17:45-18:45 Uhr, 10 mal
vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 54,00

Smovey Vibrationstraining

Egal ob alt oder jung - so haben Sie sich noch nie bewegt. Mit diesem Training straffen wir den ganzen Körper (speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po), trainieren die Tiefenmuskulatur, verbessern die Koordinationsfähigkeit, stärken die Knochenstruktur, fördern den Lymphfluss und kräftigen das Herz-Kreislaufsystem.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte und Getränk.

AJ 30208

Smovey Vibrationstraining

Andrea Strauß

Do 23.01.20,
18:30-19:15 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 25,00 inkl. EUR 5,00 Leihgebühr für Smovey-Ring

AK 30208

Smovey Vibrationstraining

Andrea Strauß

Do 19.03.20,
18:30-19:15 Uhr, 5 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 25,00 inkl. EUR 5,00 Leihgebühr für Smovey-Ring

AK 30224

Beckenbodengymnastik

Harninkontinenz, Beckenbodenschwäche - ein Tabuthema? In diesem Kurs werden Sie Übungen für die Stärkung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur lernen.

Außerdem werden Sie eine bessere Wahrnehmung für Ihren ganzen Körper bekommen, um die Signale, die er Ihnen sendet, zu erkennen und um darauf zu reagieren. Der Kurs ist zertifiziert nach § 20 SGB V., in der Zentralen Prüfstelle Prävention eingetragen und entspricht den Vorgaben für eine Bezuschussung der gesetzlichen Krankenkassen, die Mitglied der Prüfstelle sind. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, Handtuch und eine Gymnastikmatte.

Debora Ziegler

Di 18.02.20,
16:30-17:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 5
EUR 48,00



Literaturtipps

Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt! In der Sachbuchabteilung unter **Entspannung und Sport/Fitness** findet sich eine große Auswahl an weiterführender Lektüre kostenlos zum Ausleihen.

wipper



gesellschaftstanz · hiphop · kindertanz
jumping · zumba · movita
poledance · breakdance

www.hiertanztbretten.de



Tanz

AK 30220

Line Dance: Level ultra-beginner (ohne Vorkenntnisse)

Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Es wird in diesem Kurs keine Vorerfahrung und auch kein*e Tanzpartner*in benötigt. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert.

Bitte mitbringen: Indoor-Schuhe und Getränk.

Astrid Vrecko

Di 31.03.20,

19:30-20:30 Uhr, 10 mal

Melanchthon-Gymnasium,
Alte Turnhalle

EUR 48,00



AK 30221

Line Dance: Level qualifizier I + II (mit sehr guten Grundkenntnissen)

Fortsetzung zu den Kursen AJ 30220 und AJ 30221. Line Dance wird in Gruppen von Frauen und Männern in einer Reihe und in mehreren Linien nebeneinander und hintereinander getanzt und ist für jede Altersklasse geeignet. Ein*e Tanzpartner*in ist nicht erforderlich. In diesem Kurs werden gute Grundkenntnisse vorausgesetzt. Das Schnuppern im Kurs ist für Quereinsteiger*innen nach Rücksprache mit der vhs möglich. Vielseitigkeit und Spaß nach klassischer und moderner Line-Dance-Musik ist garantiert.

Bitte mitbringen: Indoor-Schuhe und Getränk.

Astrid Vrecko

Di 31.03.20,

20:30-21:30 Uhr, 10 mal

Melanchthon-Gymnasium,
Alte Turnhalle

EUR 48,00

Anmeldungen zu unseren Kursen sind verbindlich, egal ob sie schriftlich, persönlich, per E-Mail oder Fax oder via Web-Anmeldung erfolgen. Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur bis 8 Tage vor Kursbeginn oder dem jeweiligen Anmeldeschluss, falls vorhanden, möglich. Bei Exkursionen ist eine Abmeldung nur bis 12 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Stornofrist wird das volle Entgelt fällig.

Line Dance Treff – Come and have fun!

In diesem Line Dance Treff wird eine "heiße Sohle" aufs Parkett gelegt. Der Kurs ist für Line Dancer aus Beginner-Kursen und aus Qualifier-Kursen geeignet.

Für alle Interessierten wird eine Plattform geboten, um neue Beginner*innen für Line dancing zu begeistern. Wer also Line Dance kennenlernen möchte, kann sich hier Impressionen holen, die Musik genießen oder an dem Workshop teilnehmen, der für Beginner zwischen den Tänzen stattfindet.

Ein weiterer Workshop für Fortgeschrittene wird zwischen den Tänzen ebenfalls angeboten. Es darf nach Lust und Laune zwanglos getanzt werden. Ein*e Tanzpartner*in ist nicht erforderlich - Tanzwünsche sind möglich, und können bei Beginn angemeldet werden. Der "Tanzsaal" ist bestuhlt.

Bitte mitbringen: Indoor-Schuhe und Getränk.

AK 30222

Line Dance Treff – Come and have fun!**Astrid Vrecko**

So 01.03.20, 15:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Mensa Johann-Peter-Hebelschule Bretten, Weißhofer Str. 45, Zugang über Pestalozziweg (neben der Stadtparkhalle - hinterer Eingang).

EUR 7,00

AK 30223

Line Dance Treff – Come and have fun!**Astrid Vrecko**

So 22.03.20, 15:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Mensa Johann-Peter-Hebelschule Bretten, Weißhofer Str. 45, Zugang über Pestalozziweg (neben der Stadtparkhalle - hinterer Eingang).

EUR 7,00

AK 30226

Line Dance Treff – Come and have fun!**Astrid Vrecko**

So 26.04.20, 15:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Mensa Johann-Peter-Hebelschule Bretten, Weißhofer Str. 45, Zugang über Pestalozziweg (neben der Stadtparkhalle - hinterer Eingang).

EUR 7,00

AK 30227

Line Dance Treff – Come and have fun!**Astrid Vrecko**

So 21.06.20, 15:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Mensa Johann-Peter-Hebelschule Bretten, Weißhofer Str. 45, Zugang über Pestalozziweg (neben der Stadtparkhalle - hinterer Eingang).

EUR 7,00

Selbstverteidigung

AK 30021

Realitätsnahe Selbstverteidigung für Erwachsene (ab 17 Jahren)

Lernen Sie sich zu verteidigen, damit Sie gefährliche Situationen vermeiden oder lösen können. Das Grundprinzip sind einfach zu erlernende Techniken, die auch unter Stress oder Ablenkung anwendbar sind. Die Inhalte des Kurses bestehen aus Selbstverteidigungstechniken, Stresstraining und realitätsnahen Szenarien.

In den Szenarien wird der Ablauf einer Straftat nachgestellt. Dadurch lernen Sie, mit solchen Situationen umzugehen. Sie erfahren, wann Sie sich verteidigen dürfen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind. Somit können Sie sich selbst, Ihre*n Partner*in und Ihre Familie beschützen.

Sascha Kimling

Sa 09.05.20, 10:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

EUR 24,00



AK 30022

Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

Sei kein Opfer! Da es heute in der Schule und in der Freizeit immer mehr zu Gewalt und Mobbing kommt, bietet sich ein Selbstverteidigungstraining an, wodurch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigene Person und Fähigkeiten gestärkt werden. Dieser Kurs vermittelt Techniken, wie man sich vor Übergriffen durch Kinder untereinander und Erwachsene schützen kann. Hier erfährt Ihr, wie und wann Ihr Euch verteidigen dürft und lernt, besser auf die Umgebung zu achten.

Sascha Kimling

Sa 14.03.20, 10:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

EUR 24,00

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent*innen nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

Golf



Schnupperkurs Golf entdecken

Kooperation mit dem Golfclub Johannesthal e.V.

Sie möchten die Trendsportart Golf kennenlernen und Ihre ersten Golfbälle schlagen? Angeleitet durch einen erfahrenen Golftrainer lernen Sie die verschiedenen Schlagvarianten des Golfsports kennen und trainieren diese auf dem Übungsgelände unserer Golfanlage. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

Bitte mitbringen: Spielfreude, Neugier, sportliche Kleidung und Turnschuhe.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Die Ausrüstung in Form von Leihschlägern und Übungsbällen wird gestellt.

Für Rückfragen steht Ihnen der Golfclub Johannesthal e.V. zur Verfügung unter Tel. 07232 809860 oder

E-Mail: info@johannesthal.de. Weitere Infos finden Sie unter www.johannesthal.de.

AK 30026

Schnupperkurs Golf entdecken

Sa 21.03.20, 14:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: Golfclub Johannesthal e.V., Johannesthaler Hof, 75203 Königsbach-Stein zwischen Königsbach und Walzbachtal-Wössingen.

EUR 19,00

AK 30027

Schnupperkurs Golf entdecken

Sa 23.05.20, 14:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: Golfclub Johannesthal e.V., Johannesthaler Hof, 75203 Königsbach-Stein zwischen Königsbach und Walzbachtal-Wössingen.

EUR 19,00

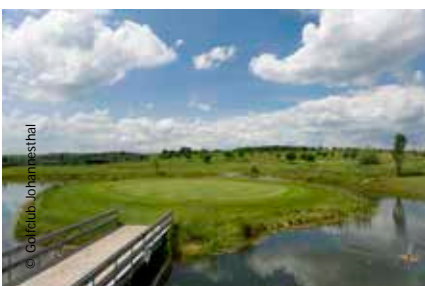
AK 30028

Schnupperkurs Golf entdecken

Sa 25.07.20, 14:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: Golfclub Johannesthal e.V., Johannesthaler Hof, 75203 Königsbach-Stein zwischen Königsbach und Walzbachtal-Wössingen.

EUR 19,00



AK 30029

!Neu!

Schnupperkurs Golf entdecken - Intensivkurs

Sie möchten die Trendsportart Golf kennenlernen und Ihre ersten Golfbälle schlagen? Angeleitet durch einen erfahrenen Golftrainer lernen Sie die verschiedenen Schlagvarianten des Golfsports kennen und trainieren diese auf dem Übungsgelände unserer Golfanlage. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

Bitte mitbringen: Spielfreude, Neugier, sportliche Kleidung und Turnschuhe.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Die Ausrüstung in Form von Leihschlägern und Übungsbällen wird gestellt.

Für Rückfragen steht Ihnen der Golfclub Johannesthal e.V. zur Verfügung unter Tel. 07232 809860 oder

E-Mail: info@johannesthal.de. Weitere Infos finden Sie unter www.johannesthal.de.

So 10.05.20, 11:00-14:00 Uhr

Treffpunkt: Golfclub Johannesthal e.V., Johannesthaler Hof, 75203 Königsbach-Stein zwischen Königsbach und Walzbachtal-Wössingen.

EUR 59,00

Outdoorkurse

Wichtige Information zu den Kursen bei Thomas Bühler - Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg / Bad Bollingen:

Der Veranstalter, die ISO-zertifizierte DSLV-Profi-Schneesport & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, www.BlackForestMagic.de meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail bei den Teilnehmer*innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt und ggf. wegen einer Verschiebung bei schlechtem Wetter auf den Ersatztermin (falls vorhanden). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie unbedingt Ihre E-Mail-Adresse an. Sollten Sie keine E-Mail oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 613 7700 oder unter 0173 3908054). Bitte beachten Sie bei allen Veranstaltungen: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der genannte Ersatztermin (falls vorhanden) ist verbindlich.

AK 30011

Bogenschießen für Kids von 8 bis 14 Jahren und Eltern



Veranstalter: Black Forest Magic.

Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmer*innen werden die gesamte Ausrüstung sowie eine Mehrzahl erfahrener Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Zu diesem Kinderkurs können sich gerne auch Eltern mit ihren Kindern anmelden und den Kurs gemeinsam besuchen. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Kein Ersatztermin! Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Thomas Bühler

So 26.07.20,

10:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!). EUR 25,00



AK 30012

Bogenschießen für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Veranstalter: Black Forest Magic.

Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmer*innen werden die gesamte Ausrüstung sowie eine Mehrzahl erfahrener Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben.

Bei schlechtem Wetter weichen wir in die nahegelegene Indoorhalle aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Kein Ersatztermin! Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Thomas Bühler

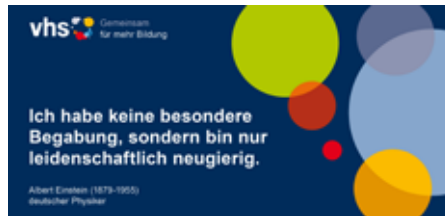
So 26.07.20,

12:30-15:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sportgelände SG Siemens, Hertzstraße 23, Karlsruhe (Anfahrt erfolgt individuell!). EUR 29,00

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.



AK 30033

Kentersichere Raftingtour für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen *Junge vhs*

Veranstalter: Black Forest Magic.
Der wilde Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner, die während der Tour mit steuernd im Großboot sitzen, geht es los. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften (wird vor Tourbeginn organisiert). Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmerfahrene möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour bei Istein wird man nicht nass! Die Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Thomas Bühler

So 21.06.20, 14:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz).
EUR 35,00, unter 16 Jahren EUR 29,00.
Verbindlicher Ersatztermin:
So 05.07.20

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



AK 30034

Kanutour für Einsteiger*innen auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Griebenheim

Veranstalter: Black Forest Magic.
Leichte Stromschnellen, Strömung und die schöne Flusslandschaft lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanu-Tour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Rückreise zum Einstiegsort erfolgt direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder durch einen Shuttleservice. Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste nur für Schwimmerfahrene möglich und erfolgt auf eigene Gefahr. Tourdauer: 3,5 bis 4 Stunden. Aufgrund seiner ruhigen Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger*innen gut geeignet. Die Kanutour wird auch bei leichtem Regen durchgeführt. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson kostenpflichtig angemeldet sein. Die Kanutour dauert mit Einweisung ca. 3,5 bis 4 Stunden. Bitte mitbringen: Regenjacke, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung (kann in wasserdichter Tonne verstaut werden). Paddel, Westen und Kajaks erhalten die Teilnehmer*innen von der Kanustation Bad Bellingen (im Preis enthalten). Kein verbindlicher Ersatztermin! Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Thomas Bühler

Sa 11.07.20, 13:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: 12:45 Uhr, Kanustation & Rafting Bad Bellingen Black Forest Magic am Sportplatz, 79415 Bad Bellingen.
EUR 35,00, unter 16 Jahren EUR 29,00.



AK 30035

Felsklettern für Kids von 8 bis 14 Jahren und Eltern



Veranstalter: Black Forest Magic.
Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Eltern können sich auch als Begleitung mit anmelden und mitklettern, müssen aber den vollen Betrag zahlen. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Thomas Bühler

So 05.07.20, 08:30-13:30 Uhr
Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.
EUR 55,00
Verbindlicher Ersatztermin:
So 12.07.20

AK 30036

Felsklettern für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Veranstalter: Black Forest Magic.
Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter werden die Kurse auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Thomas Bühler

So 05.07.20, 08:30-13:00 Uhr
Treffpunkt: vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.
EUR 55,00
Verbindlicher Ersatztermin:
So 12.07.20

Wichtige Informationen zu den Kursen der Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden, Leitung Udo Meinhardt: Die Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Nordbaden sendet Ihnen via E-Mail ein Informationsschreiben zum gebuchten Kurs. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 0173 3422644. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist nur mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/nachgereicht, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diese Kurse gesonderte Stornierungsbedingungen gelten. Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg in der Regel nur bis acht Tage vor dem Haupttermin möglich, bei Angeboten mit Übernachtungen gelten besondere Stornobedingungen. Der genannte Ersatztermin (falls vorhanden) bei Schneemangel ist verbindlich! Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (z.B. Verkehr, Leihhausrüstung, Wetter) kann es zu Verzögerungen kommen. Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr!

AJ 30051-2

Snowboard- und Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (2 Tage)



Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die Teilnehmer*innen werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter unterrichtet. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer Bruchsal zum Feldberg und zurück (Samstag hin, Sonntag zurück, Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr), zwei Tage Ski- bzw. Snowboardkurs (jeweils 4-5 Stunden mit Mittagspause), Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer*innen und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer*innen stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, Anfänger*innen mit Vorkenntnisse, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt. Für Begleitpersonen von angemeldeten Kursteilnehmer*innen besteht die Möglichkeit auch ohne Teilnahme am Kurs an diesem Wochenende teilzunehmen (Kosten: EUR 90,00). Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Udo Meinhardt

Sa 29.02.20, 10:30-16:00 Uhr

So 01.03.20, 10:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 14.02.20, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

Kein Ersatztermin.

EUR 145,00

AJ 30052-2

Geführte Schneeschuhtour für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (2 Tage)

Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer*innen erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern täglich drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In den frühen Mittagspausen erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohliger warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Schneeschuhwanderer sollten feste, knöchelhohle, wasserabweisende Winterschuhe oder Wanderschuhe anziehen. Die restliche Kleidung sollte den winterlichen Bedingungen entsprechen. Im Preis enthalten: Bustransfer von Bruchsal zum Feldberg am Samstag (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und am Sonntag zurück, zwei geführte Wanderungen, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Für Begleitpersonen von angemeldeten Kursteilnehmer*innen besteht die Möglichkeit, auch ohne Teilnahme am Kurs an diesem Wochenende teilzunehmen (Kosten: EUR 90,00 EUR).

Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Udo Meinhardt

Sa 29.02.20, 10:30-15:00 Uhr

So 01.03.20, 10:30-15:00 Uhr

Kein Ersatztermin.

Anmeldeschluss: 14.02.20, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

EUR 145,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

AJ 30053-2

Ski-Langlaufkurse für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (2 Tage)

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesundheitssport. In dem zweitägigen Einsteiger*innen-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Sie werden von den Trainer*innen fachgerecht angeleitet, damit Sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine komplette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von EUR 25,00 ausgeliehen werden. Im Preis enthalten: Bustransfer samstags von Bruchsal zum Feldberg (Zustieg Autohof Bruchsal, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und sonntags zurück, 2 Tage Ski-Langlaufkurs (vier bis fünf Stunden täglich), und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Für Begleitpersonen von angemeldeten Kursteilnehmer*innen besteht die Möglichkeit auch ohne Teilnahme am Kurs an diesem Wochenende teilzunehmen (Kosten: EUR 90,00). Bitte beachten Sie die vorstehenden Anmeldehinweise.

Udo Meinhardt

Sa 29.02.20, 10:30-16:00 Uhr

So 01.03.20, 10:30-16:00 Uhr

Kein Ersatztermin.

Anmeldeschluss: 14.02.20, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

EUR 145,00

Kochen & Genießen

AJ 30559 !Neu!

Das Glücks-Rezept...

Kochen, essen, glücklich sein - fantasievolle Alltagsrezepte für die Seele - hier zeigen wir, wie echtes Soulfood geht. Von Gerichten für einen Sofa-Abend bis hin zu Lieblingsmenüs für Gäste. Die Rezepte zeigen, wie heilsam und wohltuend Kochen sein kann. Dabei muss dies weder aufwändig noch teuer sein. Gutes Essen wirkt sich positiv auf unser Leben aus und lässt uns zur Ruhe kommen. Auch die Zubereitung der Speisen, kann beruhigend sein. Durch die Atempause und das Wohlbehagen, das wir uns dadurch schaffen, lassen wir den Stress des Alltags hinter uns. Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Alexandra Avunduk

Fr 14.02.20, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30551

Heute koche ich für Dich – Kochkurs für Männer

Überraschen Sie Ihre Frau oder Ihre Partnerin mit einem selbstgekochten Menü! Ein selbstgekochtes Menü hat einen besonderen Charme. Es ist ein Geschenk, das von Herzen kommt - für jemanden, der Ihnen am Herzen liegt. Wir verraten Ihnen die wichtigsten Küchengeheimnisse und Tricks und zeigen Ihnen einige praktische Handgriffe, die Ihnen helfen, in Ruhe und ohne Stress ein festliches Menü zu zaubern. Dieser Kurs ist auch für Männer ohne jegliche Kocherfahrung geeignet. Also ran an die Töpfe! Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Horst Werner

Do 26.03.20, 18:30-23:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30552 !Neu!

Kochen wie bei Oma – Leibspeisen aus unserer Kindheit

Dieser Kurs soll Sie in die Vergangenheit entführen und Sie mit auf eine Geschmacksreise der Erinnerungen nehmen. Die Oma kocht(e) bekanntlich am besten und daher werden wir in diesem Kochkurs Leibspeisengerichte der Kindheit, wie sie eine Oma gekocht hätte, zaubern. Ein Kurs für Nostalgiefans! Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Horst Werner

Do 07.05.20, 18:30-23:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30575

Köstliche Frühjahrs- und Sommerküche - regionale Produkte einfach und raffiniert zubereitet – ein Kochkurs für Teilnehmer*innen mit und ohne Kocherfahrung

Wer liebt sie nicht: Spargel, Bärlauch, Wildkräuter, Erdbeeren? In Kombination mit regionalem Geflügel und/oder frischem Fisch kochen wir ein Menü mit marktfrischen Produkten und Kräutern der Saison. Ein Kurs für Liebhaber*innen guten Essens, in dem die Basics guten Kochens vermittelt sowie Tipps für Einkauf und Lagerung gegeben werden. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Cornelia Keller

Di 24.03.20, 18:00-22:00 Uhr
Di 31.03.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 12,00 - 14,00
Lebensmittelkosten pro Kochabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer-oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsam Kochkurs unter Anleitung einer unseren Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.

Kochkurs in Kooperation mit dem Ernährungszentrum des Landkreises Karlsruhe.

AK 30589 !Neu!

Der perfekte Osterbrunch

Ostern - Zeit für die Familie. Mit leckeren Rezepten können Sie entspannt, gut vorbereitet und ohne Hektik die Feiertage im Kreise Ihrer Lieben genießen. Von einer scharfen Möhrensuppe über Saltimbocca-Putenwürfel bis zum Schokoladen-Hefezopf ist für jeden Geschmack etwas dabei. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Diana Westermann

Mo 16.03.20,
18:30-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Kochkurs in Kooperation mit dem Ernährungszentrum des Landkreises Karlsruhe.

AK 30590 !Neu!

Erdbeeren & Spargel

Erdbeeren und Spargel: Diese zwei Klassiker bescheren uns im Mai und Juni jede Möglichkeiten, um sie kreativ in der Küche einzusetzen. Spargelquiche, Pfannenkuchen-Spargel-Roulade, Erdbeermousse, Spargel-Erdbeer-Salat und noch mehr einfache, familientaugliche Rezepte werden Sie in diesem Kochkurs begeistern.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Diana Westermann

Di 05.05.20, 18:30-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30576

Bewusster Fleischgenuss

In diesem Kurs zeigt Ihnen Metzgermeister Axel Zickwolf den richtigen Umgang mit verschiedenen Fleischteilstücken und wie sie in vielfältiger Form in der modernen Küche eingesetzt werden können und vermittelt Ihnen Tipps und Tricks für die Zubereitung. Besonderes Augenmerk legt er dabei auf Nachhaltigkeit, welche einen hohen Stellenwert einnimmt. Der Metzgermeister achtet auf kurze Transportwege und regionale Produkte. Ideen für die heimische Küche und eine Verkostung sind im Kurspreis enthalten.
Bitte mitbringen: Wissenshunger und gute Laune!

Axel Zickwolf

Di 21.04.20, 19:00-21:30 Uhr

Fachmetzgerei Bon Appetit,
Weißhoferstr. 10
EUR 15,00

Sie leiden unter Lebensmittelunverträglichkeiten und/oder Allergien? Bitte teilen Sie diese bei der Anmeldung zu einem Kochkurs unbedingt mit.

AK 30550

Alles rund ums perfekte Steak - Kochkurs für Fleischfans

Dieser Kochkurs richtet sich an Fleischliebhaber*innen, die sich in der Meisterdisziplin der Fleischzubereitung messen möchten - dem perfekten Steak. Metzgermeister Axel Zickwolf beantwortet Fragen zum Fleisch und gibt viele nützliche Tipps und Informationen zur Zubereitung. Horst Werner, routinierter und langjähriger Kochdozent, erklärt, welche Beilagen und Soßen perfekt zum Fleisch serviert werden können. Natürlich wird alles frisch vor Ort zubereitet und jeder darf mit anpacken.
Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Axel Zickwolf, Horst Werner

Do 12.03.20, 18:30-21:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche
EUR 30,00, zzgl. EUR 20,00 - 25,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit den Kursleitungen abgerechnet werden.

AK 30553

Surf & Turf

In diesem Kurs kombinieren wir leckeres Fleisch mit auserlesenem Fisch und kreieren schmackhafte einfache, aber pfiffige Gerichte. Wir vereinen das Beste aus dem Meer mit hochwertigem Fleisch und sparen auch nicht an Beilagen. Ein Kurs für Genießer*innen!
Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Horst Werner

Do 14.05.20, 18:30-23:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Kursausfälle

Wir informieren Sie über Kursausfälle grundsätzlich per E-Mail (auch kurzfristig). Liegt uns keine E-Mail-Adresse vor, kontaktieren wir Sie telefonisch.

AK 30579

Vegetarische und vitale Küche

Wollen Sie etwas für Ihre Vitalität tun und ohne Fleisch und Fisch auskommen? Möchten Sie vegetarische schnelle Rezepte für den Alltag haben? Dann sind Sie hier genau richtig. Vegetarisch kochen ist Vielfalt mit Geschmack. Es kann den Körper zu mehr Wohlbefinden bringen. Sie lernen leckere leichte Variationen für das Mittag- und Abendessen kennen, die gut im Alltag umsetzbar sind. Das Dessert? Lassen Sie sich überraschen! Verwendet werden vor allem saisonale Lebensmittel in Bio-Qualität. Dieser Kurs ist auch für Veganer*innen geeignet. Die Dozentin ist Ernährungsberaterin.

Bitte mitbringen: Messer, Schneidebrett, Schürze, Geschirrhandtuch, Vorratsbehälter für Reste, Schreibzeug und ein eigenes Getränk.

Sigrid Berneburg

Di 10.03.20, 18:00-21:30 Uhr

Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30566

!Neu!

Vegan kochen - einfach gemacht! Vegane Frühlingküche

Sie würden gerne vegan kochen und wissen nicht so genau wie? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Ich erkläre Ihnen, was hinter der veganen Lebensweise steckt und wie Sie ganz einfach vegane Gerichte kochen können, wo diese erhältlich sind und wo Sie tolle Rezepte finden. Ich erkläre Ihnen auch, was Sojawürfel, Seitan oder auch z.B. Nicecream sind und wie man dies alles zubereitet. Dieser Kurs steht unter dem Thema "Vegane Frühlingküche" und so nutzen wir, was uns der Frühling zu bieten hat. Wir bereiten zum Beispiel eine Sommerrolle zu, kochen ein leckeres Gericht mit frischem Spargel und wir zaubern natürlich leckere Speisen aus Obst und Gemüse.

Bitte mitbringen: Kochschürze, Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Jutta Petri

Sa 25.04.20, 09:00-13:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 - 14,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Wurstwaren Geschenkkörbe Frische Salate Grillcatering Käse Backwaren In
Partyservice Fleisch Backwaren Waren Geschenkkörbe Frische Salate
Hochzeitscatering Fleisch Backwaren Partyservice Ev...
Backwaren Fleisch Backwaren Partyservice Ev...
Partyservice Fleisch Backwaren Partyservice Ev...
Partyservice Fleisch Backwaren Partyservice Ev...
Hochzeitscatering Fleisch Backwaren Partyservice Ev...
Backwaren Frische Salate Wurstwaren Partyservice Ev...
Geschenkkörbe Partyservice Fleisch Frische Salate Geschenkkörbe Hochzeitscatering

**Bon
Appétit**

**Weißhofer Straße 10
75015 Bretten
Telefon: 07252
973057**

AK 30559 !Neu!

Die Küche Apuliens

Zwischen Adria und Ionischem Meer prägen Fischerei und fruchtbare Böden seit Generationen die italienische Küche. Apuliens Küche ist stark von der landwirtschaftlichen Tradition der Region und einem Hang zur Selbstversorgung geprägt. Viele der bekanntesten Gerichte haben ihren Ursprung in der "cucina povera" ("arme Küche"), in der alle Zutaten verwendet werden, die gerade vorrätig sind oder im Garten bzw. am Wegesrand zu finden waren und die von saisonalen Angeboten lebt, d.h. sehr gemüselastig ist. Aber auch Fisch und Fleisch kommen auf den Tisch und werden einfach, aber geschmacklich mit besten Zutaten zubereitet. Wer die italienische Küche liebt, bekommt hier einen kulinarischen Einblick in eine ganz besondere Landschaft.

Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Alexandra Avunduk

Mi 15.07.20, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30574 !Neu!

Köstliche Mittelmeerküche – eine kulinarische Reise rund ums Mittelmeer

Rezepte aus Griechenland, Italien, Spanien und Südfrankreich. Wir kochen ein 5-Gänge-Menü aus marktfrischen Zutaten: frischer Fisch und Schalentiere, Lammfleisch und leckeres Gemüse. Zum Abschluss gibt es ein fruchtiges Dessert. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Cornelia Keller

Mi 27.05.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Kursangebote für Gruppen

Gerne planen und organisieren wir für Sie eine ganz individuelle und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Gruppenschulung. Suchen Sie sich aus unserem breit gefächerten Kursangebot das passende aus, wie z.B. Kochkurse, Exkursionen oder Bewegungs- und Gesundheitskurse. Sie erreichen uns unter:

07252 / 58371-8, * vhs@bretten.de

AK 30558 !Neu!

Georgien Supra: Kulinarischer Genuss zwischen Kaukasus und Schwarzem Meer

Seit kurzem gehört das bis dahin relativ unbekannte Georgien zu den Reisezielen, die sich als Magnet entpuppt haben. Die einzigartigen Landschaften, die Gastfreundschaft der Bewohner*innen und nicht zuletzt die von europäischen, orientalischen und asiatischen Einflüssen geprägte phantasievolle Küche lassen die Reisenden in den höchsten Tönen schwärmen. Speziell die Supra - ein Teil dieser Kultur - wird ausgiebig zelebriert. Damit bezeichnet man ein ausgedehntes Festmahl in größeren wie kleineren Runden. Wir bereiten gefüllte Fladenbrote und die Soßen und Dips Ajika, Tkemali und Bage, die zu allem gereicht werden, zu. Außerdem kleine gefüllte Teigtäschchen, üppige Salate, Fisch mit Granatapfel, Fleischtöpfe und nicht zu vergessen: eines der köstlichen Desserts. Zusammen genießen wir das außergewöhnlich leckere Essen und erleben das georgische Lebensgefühl in seiner Einzigartigkeit.

Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Alexandra Avunduk

Fr 08.05.20, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30557 !Neu!

Levante – Sinnliche Küche des Vorderen Orients

Neue Aromen und Geschmackserlebnisse, vielfältige kleine Gerichte nach alten Traditionen aus dem Nahen Osten: Der Kreativität und Vielfalt sind keine Grenzen gesetzt, denn die levantische Küche lebt von Genuss, Geselligkeit und Speisen, die mit Liebe und Sorgfalt zubereitet werden. Die moderne Levante-Küche entwickelte sich vor allem in Israel, wo sich Köche wie z.B. Yotam Ottolenghi von hochwertigen und aromatischen Lebensmitteln inspirieren ließen und der Welt ihre Kreationen zeigten. Beim Kochen verbindet Ottolenghi alte Traditionen mit arabischen Einflüssen und schafft neue gesunde und ungezwungene Kreationen, welche auch große Potenziale für den westlichen Kulturraum besitzen. Die orientalische Küche wird so neu interpretiert, ohne ihre Wurzeln zu verlieren. Ein aufregendes Geschmackserlebnis der besonderen Art!

Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Alexandra Avunduk

Fr 13.03.20, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 - 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30587 !Neu!

Marokkanische Küche

Die marokkanische Küche ist sehr vielfältig. Sie hat berberische, andalusische, jüdische und afrikanische Einflüsse, kulinarische Spuren von Einwanderern, Eroberern und Nomaden. Besonders typisch ist die Tajine, es gibt sie in unzähligen Variationen. Dies gilt auch für das Nationalgericht Couscous.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Salwwa Alabed, Beate Essafi

Sa 16.05.20, 14:00-19:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 25,00, zzgl. ca. EUR 16,00 - 17,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit den Kursleitungen abgerechnet werden.



AK 30588 !Neu!

Syrische Küche

Die syrische Küche ist ein besonderes Erlebnis für den Gaumen. Syrien ist ein Land, in dem verschiedene Völker zusammenleben, deshalb ist die syrische Küche auch repräsentativ für die Küche des Mittleren Ostens. Der Fokus liegt auf magerem Fleisch, den unterschiedlichsten Gemüsearten und Reis.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Salwwa Alabed, Beate Essafi

Sa 21.03.20, 14:00-19:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 25,00, zzgl. ca. EUR 16,00 - 17,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit den Kursleitungen abgerechnet werden.

Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

AK 30572

Orientalische Küche – türkische und arabische Spezialitäten



Die orientalische Küche bietet eine Vielfalt kulinarischer Überraschungen: leckere Vorspeisen, raffinierte Gemüse-, Hühnchen-, Lamm- und Fischgerichte und köstliche Desserts. Dieser Kurs beinhaltet auch Informationen über die Esskultur des Vorderen Orients mit seinen herrlichen Gewürzen und erfrischenden Getränken von Marokko über den Libanon bis in die Türkei. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Cornelia Keller

Do 23.04.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30582

Genüsse aus der Küche des Sultans



In diesem Kochkurs widmen wir uns den Genüssen der türkischen Küche. Wir beginnen mit der Meze, also der Vorspeise, und bereiten z.B. einen Salat mit Granatapfelsirup zu. Über die Suppe (Corba) geht es dann zum Hauptgericht (ana yemek). Die Hauptgerichte sind in der türkischen Küche immer sehr gut gewürzt und werden üblicherweise mit Joghurt serviert. Natürlich verwenden wir traditionell nur Hühner-, Lamm- oder Rindfleisch. Zum Nachtisch - dem süßen Finale - genießen wir noch leckere Helva und starken schwarzen Tee. Lassen Sie sich ein auf orientalische Genüsse und intensive Geschmackserlebnisse.

Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, und Vorratsbehälter für Reste.

Christina Reisch

Fr 29.05.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Unterbelegte Kurse werden in der Regel ca. eine Woche vorher abgesagt.

AK 30581

Leckerbissen aus der Küche des Zaren

Zusammen erkunden wir die russische Küche. So vielseitig, aufwändig und gleichzeitig auch einfach, kann nur die russische Küche sein. Von Schichtsalat mit Fisch über Reis, Kartoffeln und viel Teig und natürlich Fleisch und vielodka geht es zu selbstgemachtem Gebäck nach Babuschkas (Großmutter) Art. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, Nudelholz und Vorratsbehälter für Reste.

Christina Reisch

Di 17.03.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AJ 30558

!Neu!

Die vietnamesische Küche

Eine Reise von der Bergwelt des Nordens bis hinunter zum Mekong-Delta und durch die Straßen Saigons mit ihrem verführerischen Street Food. Vietnam hat viel Interessantes zu bieten, dazu gehört auch die vietnamesische Küche. Sie ist sehr pur und rein und die Inhalte sind meist noch komplett erkennbar. Die zahlreichen Gemüse- und Kräutersorten die im Klima Vietnams gedeihen, lassen sich phantasievoll mit Fisch, Fleisch und auch vegetarisch verbinden. Ganz frisch muss alles sein und möglichst grün. So wird der frische Duft von Zitronengras, Koriander, Thai-Basilikum und Minze das Pfannengerührte und Suppe begleiten und verleihen den Gerichten wie der traditionellen Pho und Varianten der Frühlingsrolle einen einzigartigen Geschmack. Dabei wird meist milder gewürzt, als bei den asiatischen Nachbarn. Lassen Sie sich von der Besonderheit der vietnamesischen Esskultur verzaubern! Bitte mitbringen: Messer, Getränke, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Alexandra Avunduk

Mi 22.01.20, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30573

Sushi

Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur. Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Cornelia Keller

Di 03.03.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



STADTBÜCHEREI BRETTEN

Literaturtipp

Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt! In der Sachbuchabteilung unter **Essen & Trinken** findet sich eine große Auswahl an weiterführender Lektüre kostenlos zum Ausleihen.

AJ 30568

Küchenzauber mit selbstgemachten Curry Pasten aus der thailändischen Küche

An diesem Abend werden wir ein buntes vielseitiges Menü aus verschiedenen thailändischen Currys zubereiten: rotes Curry mit gebratener Ente (Gaeng Phed Ped Yang), grünes Thai-Curry (Gaeng Kiow Waan), Massaman-Curry, Erdnuss-Curry mit Schweinefleisch, gelbes Curry und Kokosmilch. Jedes Curry hat seinen besonderen Geschmack. Es gibt Tipps und Tricks, wie Sie ein original thailändisches Curry einfach und mit individueller Note zubereiten können. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaft-thailändische Leckerbissen!

Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Ratchanee Mai

Fr 24.01.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30568

Thailändische vegetarische Küche

Die thailändische Küche erfreut sich vor allem aufgrund ihres gesunden Gemüses und der aromatischen Gewürze großer Beliebtheit. Sie ist nicht nur äußerst schmackhaft, sondern auch gesund, da sie wenig Fett braucht und viele frische Zutaten verwendet. Zitronengras, frischer Koriander, Ingwer und Thai-Basilikum geben den Speisen einen unverwechselbaren, harmonischen Geschmack. Sie lernen thailändische Gerichte auf vegetarische Art zuzubereiten, zum Beispiel zweierlei selbstgemachte Seiden Tofu (weicher Tofu). Gäng Jüd Wun Sen ist eine leichte Suppe mit Glasnudeln und Seiden Tofu. Phad Pag Ruam Mit ist eine bunte und knackige asiatische Gemüsepfanne. Pikante thailändische Currys werden mit cremiger Kokosmilch abgerundet. Phad Kaprao Hed sind verschiedene gebratene Pilze mit Thai Basilikum und Austernsauce, Khao Phad Khai ist gebratener Reis mit Eiern und mehr. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaften thailändischen Leckerbissen!

Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Ratchanee Mai

Fr 20.03.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30569

!Neu!

Thai Grillparty

Eines der Highlights in Thailand sind die unzähligen Nachtmärkte, die zum Schlendern, Einkaufen und vor allem zum Schlemmen einladen. Wenn man mit Freunden am frühen Abend über einen dieser Märkte bummelt, kann man dem verführerischen Duft der vielen Garküchen und Grillstände einfach nicht widerstehen. Überall wird gegrillt und gebrutzelt. Dazu gibt es viele Thai-Salate mit dem typischen Limetten-Chili-Dressing, einfach super lecker. Wir bereiten einen Thai Papaya Salat (Som Tam), Hähnchen Spieße mit Erdnuss-sauce (Gai Satay), thailändische Schweinespieße (Muu Ping), Thai Wurst (Sai Krok Isaan), gegrillter Seafood mit verschiedenen Dips und noch vieles mehr zu. Zum Schluss kombinieren wir exotische Desserts zu einem süßen Finale. Entdecken Sie diese und weitere herzhaften thailändischen Leckerbissen! Ein warmer Sommerabend, ein großer Grill und die Thai-Grillparty kann losgehen. Bitte mitbringen: Grillpfanne (induktionsgeeignet), Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Ratchanee Mai

Fr 19.06.20, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 16,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30583

Snacks für den Kindergeburtstag

Bei Ihnen steht demnächst wieder ein Kindergeburtstag an? In diesem Kurs bereiten wir gesunde Snacks, die nicht nur optisch was her machen, sondern die auch super lecker schmecken, zu! Wir kochen und kreieren verschiedene Snacks, die speziell Kindern gefallen und sich sehr gut für Kindergeburtstage eignen. Dabei gehen wir auf Unverträglichkeiten bzw. Ernährungsstile wie Laktoseintoleranz, Glutenunverträglichkeit und Vegetarier*innen, ein. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch, und Vorratsbehälter für Reste.

Christina Reisch

Fr 24.04.20, 18:00-21:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30561

Osterbackkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wir backen leckere Naschereien fürs Osterfest - da ist für jeden etwas dabei! Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

Christina Exner

Sa 04.04.20, 10:00-13:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30563

Geschenke aus der Küche zum Muttertag – Kochkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ein eigens gebackenes oder gekochtes Geschenk für Eure Mutter zum Muttertag ist doch was Besonderes, oder? Wir wollen gemeinsam etwas Leckeres zum Muttertag machen.

Bitte mitbringen: Kochschürze.

Christina Exner

Sa 09.05.20, 10:00-13:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30564

Alles mit der Erdbeere – Kochkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren



Habt Ihr Lust auf Kochen? Wir wollen leckeres aus und mit der Erdbeere kochen und backen. Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsbehälter für Reste.

Christina Exner

Sa 20.06.20, 10:00-13:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AK 30586

!Neu!

Orientalische Kekse backen für Kinder ab neun Jahren

Kommt mit auf die aufregende Geschmacksreise durch den Orient! Gemeinsam backen wir Kekse mit außergewöhnlichen Zutaten wie Sesam, Datteln oder Orangen.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchentuch und Restbehälter.

Christina Reisch

Fr 27.03.20, 15:00-17:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 12,00, zzgl. ca. EUR 7,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AJ 30578

5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Wasser

Wassereinlagerungen in den Beinen, Armen oder sogar am ganzen Körper, häufige Blasenentzündungen, Osteoporose, Knochenschmerzen, spröde Haare oder sogar Haarausfall, Menstruationsprobleme, Kraftlosigkeit und Angstzustände. Dieses und noch mehr kann ein Ungleichgewicht im Wasserelement sein. Als erstes gebe ich in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Lehre und anschließend bereiten wir ein ausgewogenes 3 Gang Menü aus dem Wasserelement zu. Beim anschließenden gemeinsamen Essen können wir gerne noch über das Thema diskutieren. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Andrea Strauß

Fr 31.01.20, 16:00-20:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00
Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Kindergeburtstage an der vhs und im Stadtmuseum

Ihr Kind feiert bald Geburtstag und liebt es, zu kochen, Zaubertricks kennenzulernen oder Kosmetik herzustellen? Ihr Kind möchte mit seinen Freunden die Kreativwerkstatt im Stadtmuseum erkunden oder bastelt gerne? Dann buchen Sie doch einen Kindergeburtstag an der vhs Bretten bzw. im Museum im Schweizer Hof!

Unser Angebot:

Basteln

Nemos Aquarium
Filzanhänger
Windlichter
Explosionsbox
...

Zaubern

Museum erleben

Esel- erlebnis

Kochen & Backen

Pizza & Pasta
Cake-Pops
Erdbeeren
...

Frisuren & Kosmetik

Kosmetik selbstgemacht
Flechtfrisuren
Nail-Styling



Sie interessieren sich für einen
Kindergeburtstag?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

vhs Volkshochschule
Bretten

Melanchthonstr. 3 • 75015 Bretten
07252 583718 • vhs@bretten.de



Bretten, Museum
im Schweizer Hof

Engelsberg 9 • 75015 Bretten
07252 972800 • schweizerhof@bretten.de

AK 30577**5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Holz**

Kennen Sie diese Probleme? Hoher Cholesterinwert, Leber-/Gallenstörung, brüchige Nägel, trockene Haare, häufige Sehnenscheidenentzündungen, Sehstörungen, Kribbeln in Händen und Füßen. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Holz. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Holzelement zu.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Andrea Strauß

Fr 03.04.20, 16:00-20:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30578**5 Elemente Küche: Frühstück nach der Traditionellen Chinesischen Medizin**

Möchten Sie fit und voller Energie in den Tag starten? Dann lernen Sie die zehn Vorteile eines warmen, kreativen und gesundem Frühstücks kennen. Gemeinsam bereiten wir süße und herzhaft Frühstücks Mahlzeiten aus allen 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (Wasser, Metall, Erde, Holz, Feuer) zu.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Andrea Strauß

Sa 14.03.20, 10:00-14:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30580**5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Feuer**

Kennen Sie diese Probleme? Farbsehstörung, hoher oder niedriger Blutdruck, Schlafstörung, Hitzewallungen, Durchfall, Verstopfung, Darmentzündung. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Feuer. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Feuelement zu.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Andrea Strauß

Fr 17.07.20, 16:00-20:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30584**5 Elemente Küche: Kochkurs nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - Element Erde**

Kennen Sie diese Probleme? Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, Muskel- und Bindegewebsschwäche, Krampfadern, Blähungen und Ödeme. Dies und noch viel mehr gehört in das Element Erde. Zuerst wird es in diesem Kurs eine kurze Einführung in die 5 Elemente Ernährung geben und dann bereiten wir gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gang-Menü aus dem Erdeelement zu.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Andrea Strauß

Fr 25.09.20, 16:00-20:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 20,00

Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30555**Pralinen selbst gemacht**

Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen. Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Günther Wolf

Mi 11.03.20, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AK 30556**Pralinen selbst gemacht – das perfekte Ostergeschenk**

Pralinen gelten als die Königsdisziplin der Chocolatierskunst. Liebevoll verpackt sind Pralinen zu jeder Jahreszeit ein willkommenes und ganz persönliches Geschenk aus der Küche, zum Beispiel in der Osterzeit. In diesem Kurs wollen wir zusammen leckere Pralinen herstellen. Die Rezepte sind dabei so ausgewählt, dass die verschiedenen Möglichkeiten der Herstellung vermittelt werden. Damit Sie die kleinen Köstlichkeiten Zuhause problemlos herstellen können, werden wir auch über die Tücken, welche bei der Herstellung auftreten können, sprechen.

Nach Kursende dürfen Sie die hergestellten Gaumenfreuden natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Vorratsbehälter für Reste.

Günther Wolf

Mi 01.04.20, 18:00-22:00 Uhr

Schillerschule, Schulküche

EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Whisky-Tasting

Wollen Sie das "Wasser des Lebens" kosten? Gehen Sie auf Entdeckungstour und lernen Sie eine neue Art des Genusses kennen. Lassen Sie sich in eine Kultur entführen, in der man es schätzt, jahrzehntelange Reifezeit und die natürlichste Art der Produktion sein Eigen zu nennen. Nach dem Entrée werden vier ausgesuchte Whiskys vorgestellt und mit allen Sinnen erkundet. Machen Sie mit beim Whisky-Tasting und lassen Sie sich in eine neue Geschmackswelt entführen. Zu den verschiedenen Whiskyorten werden Kanapees gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

AJ 30566**Whisky-Tasting****Ulrich Straus**

Fr 31.01.20, 19:30-23:00 Uhr,

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10

EUR 50,00

AK 30565**Whisky-Tasting****Ulrich Straus**

Fr 03.04.20, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10

EUR 50,00

AK 30571**Rum-Tasting - Sonne und Karibikfeeling pur!**

Der Koch benutzt ihn zum Backen und Abschmecken, der Seemann, um von der Heimat zu träumen. Die Leidenschaft für Rum kann mehr bedeuten, wenn Sie die herausragenden Qualitäten, die Entstehung und die Geheimnisse der Destillation für sich entdeckt haben. Genießen Sie an einem wundervollen Abend in herrlichstem Ambiente den anmutigen und vollen Klang von vier erlesenen Rum-Spezialitäten aus südlichen Ländern. Die meist sehr alten Rumsorten, teilweise über 20 Jahre alt, laden zum Träumen ein und versetzen jeden in Urlaubsstimmung. Zu den Rumsorten werden verschiedene kleine Snacks gereicht. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

Ulrich Straus

Fr 31.07.20, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10

EUR 50,00

Arabisch



AK 40101 !Neu!

Arabisch für den Urlaub für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Marhaba! Wenn Sie eine Reise in den Orient machen und die arabische Kultur entdecken möchten, ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie! Durch einen kommunikativen Weg lernen Sie die ersten Grundkenntnisse, die für Sie die Türen in die Welt des Orients öffnen und erhalten neben der Vermittlung von kulturellem Wissen auch erste Kenntnisse in der arabischen Sprache. Am Ende dieses Kurses können Sie sich vorstellen und ein kurzes Gespräch führen. Wir verwenden das Lehrbuch Kalamuna.



Amal Zeghouani

Mo 17.02.20,

19:30-21:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 81,00

AK 40102 !Neu!

Arabisch für den Beruf

Marhaba! Wenn Sie aus beruflichen oder interkulturellen Gründen Interesse an der arabischen Sprache haben, sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Am Ende dieses Kurses können Sie sich vorstellen und die Grundlagen alltäglicher Gespräche verstehen.



Amal Zeghouani

Do 20.02.20,

19:30-21:00 Uhr, 5 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 41,00

Niveaueinstufung:

Die Bezeichnungen A 1, A 2 usw. kennzeichnen das Niveau des Sprachkurses, welches am Ende des Kurses erreicht werden soll. Zur eigenen Einstufung des Sprachniveaus können Sie sich mithilfe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) am Ende des Fachbereichs Sprachen einen Überblick verschaffen und eine Kursauswahl für sich treffen. Die Zwischenstufen, z.B. Niveau A 1.2 bedeuten, dass ein Kurs bereits seit einem Semester läuft und die Teilnehmer*innen schon geringe Vorkenntnisse haben sollten. Natürlich sind wir Ihnen bei der Auswahl des richtigen Kurses gerne behilflich.

Englisch

AK 40601 !Neu!

Englisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Der Kurs ist für alle Lernenden ohne oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet, die im Urlaub oder im Büro Englisch benötigen. Von Anfang an lernen Sie die Grundlagen des Englischen einfach und realistisch mit vielen verschiedenen Situationen, Erklärungen zu Grammatik, Wortschatz und Sprachgebrauch und mit interessanten Tipps zur interkulturellen Verständigung. Lehrbuch: Let's Enjoy English ISBN 978-3-12-501630-9. vom Klett-Verlag.

Dr. / VAK Moskau Kristina Zavalishina

Di 18.02.20,

14:30-16:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

Quereinsteiger*innen:

Bei unseren Sprachkursen sind Quereinsteiger*innen herzlich willkommen! Gerne können Sie nach Rücksprache mit der vhs beim gewünschten Kurs am ersten Kurstermin schnuppern! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

AK 40651

Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen (Niveau A 1.6)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40651. Erstes Ziel ist es, mit Freude Englisch zu lernen! Englisch zu sprechen und in Alltagssituationen anzuwenden, steht für uns im Vordergrund. Am Ende des Kurses können Sie in höflichem Englisch leichte Fragen stellen und beantworten; Sie können sich und andere vorstellen, Auskünfte zu Beruf, Familie und Hobbys geben und erfragen; Sie verfügen über einen Basiswortschatz rund um die Themen Urlaub, Reisen; Freizeitgestaltung und diversen Alltagssituationen. Sie können persönliche Daten sicher buchstabieren. Sie hören und lesen Dialoge aus dem Lehrbuch und können die entsprechenden Fragen beantworten. Sie lernen auch etwas über Land, Leute und Kultur. Das Lerntempo richtet sich nach der Gruppe. Lehrbuch: Network Now A1 Starter Langenscheidt ISBN 978-3-12-606585-6.

Sylvia Angermaier

Do 20.02.20,

10:30-12:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00



AK 40616

Englisch (Niveau A 1.6)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40615. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen, die etwas aus der Übung sind oder deren Englischunterricht lange her ist. Er bietet eine Auffrischung und Vertiefung in die englische Sprache, daher ist der Kurs auch gut für Quereinsteiger*innen geeignet. Am Ende des Kurses beherrschen Sie die grundlegende englische Grammatik und können sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

Wulfdieter Berk

Mo 09.03.20,

19:00-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00



AK 40657

Englisch für Wiedereinsteiger*innen (Niveau A 2.2)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40657. Erstes Ziel ist es, mit Freude Englisch zu lernen! Englisch zu sprechen und in Alltagssituationen anzuwenden, steht für uns im Vordergrund. Nach Beendigung des Kurses werden Sie unter anderem folgendes können: Sich und andere vorstellen, Auskünfte zu Beruf, Familie und Hobbys geben und erfragen. Zudem steigern Sie Ihren Wortschatz rund um die Themen Small Talk, Urlaub, Reisen; Freizeitgestaltung durch Konversation und Lesen. Sie können kurze Texte für E-Mails oder Postkarten schreiben. Ihr Verständnis für diverse Themen wird durch das Lesen von Dialogen und Texten sowie der Beantwortung von entsprechenden Fragen zum Thema vertieft. Sie können Ihre Meinung und Empfindungen äußern; Ratschläge geben, Regeln verstehen und wiedergeben. Sie lernen auch etwas über Land, Leute und Kultur. Das Lerntempo richtet sich nach der Gruppe. Lehrbuch Network Now A2.1 Langenscheidt ISBN 978-3-12-606591-7.

Sylvia Angermaier

Di 18.02.20,

10:30-12:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 97,00

Aufzahlungen / Kurskürzungen

Die ausgeschriebenen Kursentgelte gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Sollte das nicht der Fall sein, kann Ihr Kurs eventuell trotzdem stattfinden: durch das Kürzen von Terminen oder Aufzahlungen. Die vhs informiert Sie in diesem Fall darüber.



AK 40659

Englisch für Senior*innen (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40659. Dieser Kurs eignet sich für Senior*innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen, die Spaß dabei haben, in Englisch fit zu bleiben. Wir arbeiten hauptsächlich mit englischen Originaltexten (z.B. Zeitungen, Zeitschriften), über die wir dann sprechen können.

Wulfdieter Berk

Mo 09.03.20,

16:00-17:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 97,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

AJ 40662

Reisen in die USA – Fettnäpfchen vermeiden

Sie freuen sich bereits auf Ihren Urlaub, Ihre Geschäftsreise oder interessieren sich generell für die USA? Damit Sie Ihren Aufenthalt in den USA genießen können, ohne in eines der typischen Fettnäpfchen zu tappen, lade ich Sie ein, auf humorvolle Art und Weise die Besonderheiten der amerikanischen Mentalität sowie einigen der wichtigsten "Dos and Don'ts zu erkunden. Der Kurs ist bilingual gestaltet und wird von einer Muttersprachlerin durchgeführt. Voraussetzung: gute Englischkenntnisse (Niveau A 2).

Sylvia Angermaier

Do 30.01.20, 18:00-20:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 17,00

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurs-termin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen bei der Kursleitung sind nicht gültig.

Englischer Lesekreis: "Open the doors of your heart" and other Buddhist Tales of Happiness von Ajahn Brahm

Man muss kein Buddhist sein, um von den Weisheiten und Lebenserfahrungen von Ajahn Brahm zu profitieren.

Bei dem Buch handelt es sich um eine Sammlung von humorvollen Anekdoten und Weisheiten, welches sich mit Themen wie Hoffnung, Leiden, Loslassen, Liebe und Glück beschäftigen. Wir werden vieles entdecken, das uns zum Schmunzeln bringt und zum Nachdenken bewegt. Zum Abschluss jeder Geschichte können wir uns über einzelne Textstellen entsprechend austauschen. Frischen Sie auf diese interessante Art und Weise ganz nebenher Ihre Englischkenntnisse auf. Voraussetzung: Englischkenntnisse Niveau A 2. ISBN-Nr. 978-0-7336-3503-8.

AJ 40660

!Neu!

Englischer Lesekreis: "Open the doors of your heart" and other Buddhist Tales of Happiness von Ajahn Brahm

Sylvia Angermaier

Di 21.01.20, 10:30-12:00 Uhr

Di 28.01.20, 10:30-12:00 Uhr

Di 04.02.20, 10:30-12:00 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 25,00



Die vhs Bretten sucht Dozent*innen für Englisch-Sprachkurse!

Sie haben die fachlichen Referenzen und Spaß am Umgang mit Menschen? Dann werden Sie Dozent*in an der vhs Bretten! Wir freuen uns über eine aussagekräftige Kurzbewerbung.



Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurs-termin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

AK 40660

**Englischer Lesekreis:
"Open the doors of your heart" and
other Buddhist Tales of Happiness
von Ajahn Brahm**

Sylvia Angermaier

Fr 24.04.20, 11:00-12:30 Uhr

Fr 08.05.20, 11:00-12:30 Uhr

Fr 15.05.20, 11:00-12:30 Uhr

Fr 29.05.20, 11:00-12:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 2

EUR 25,00

 **STADTBÜCHEREI BRETTEN**

Literaturtipp

Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt! In der Sachbuchabteilung unter **Sprache** findet sich eine große Auswahl an weiterführender Lektüre kostenlos zum Ausleihen.



Französisch



AK 40811

!Neu!

**Französisch für Anfänger*innen
ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)**

Bonjour, möchten Sie die Grundlagen der französischen Sprache erlernen? In diesem Kurs erlernen Sie die Alltagssprache auf kommunikativem Weg, basierend auf kurzen Gesprächen und einfacher Grammatik, um die französische Welt und Kultur entdecken zu können. Am Ende des Kurses können Sie sich vorstellen, in einem Restaurant bestellen und einfache Fragen stellen. Lehrbuch: Entre nous (A 1).

Amal Zeghouani

Fr 21.02.20,

19:00-20:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 81,00

AK 40812

**Französisch für Anfänger*innen
mit geringen Vorkenntnissen
(Niveau A 1.2)**

Fortsetzung zum Kurs AJ 40811. In diesem Anfänger*innenkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Französisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AJ 40811 mitbringen. Quereinsteiger*innen sind willkommen! Sie lernen, sich in einer Stadt zu bewegen und zu kommunizieren, wie zum Beispiel jemand nach dem Weg zu fragen oder den Weg zu beschreiben, nach der Uhrzeit zu fragen oder darüber Auskunft geben. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

Gilbert Oudot

Mo 03.02.20,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00



Hier könnte Ihre Anzeige stehen!



Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten
Tel.: 07252 583718
E-Mail: vhs@bretten.de



**„MIT UNS KÖNNEN
SIE WAS ERLEBEN!“**

**SIE BRAUCHEN EINE
ASSISTENZ FÜR SICH ODER
EINEN ANGEHÖRIGEN MIT
EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG
ZUR TEILNAHME AN EINEM
ANGEBOT DER VHS?**

KONTAKT & INFO

**OFFENE HILFEN
ANSPRECHPARTNER
GROSSRAUM BRETTE**

Tim Molina Ruiz
Moltkestraße 32/34
76646 Bruchsal

Tel 07251 715344

tim.molina@lebenshilfe-bruchsal.de

Das Soziale Netzwerk der
Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.
unterstützt Sie gerne.

**ANGEBOTE FÜR KINDER
UND ERWACHSENE
MENSCHEN MIT EINER
GEISTIGEN BEHINDERUNG
FINDEN SIE IM
JAHRESPROGRAMM
DER OFFENEN HILFEN.**

**VOM AUSFLUG BIS
ZUR MEHRTÄGIGEN
URLAUBSREISE IST FÜR
JEDEN GESCHMACK
ETWAS DABEI.**



**UNSERE JAHRESPROGRAMME
FINDEN SIE HIER:**

JAHRESPROGRAMM FÜR ERWACHSENE
erwachsene.lebenshilfe-bruchsal.de

JAHRESPROGRAMM FÜR KINDER
kinder.lebenshilfe-bruchsal.de

**ODER SIE FORDERN IHR
GEDRUCKTES EXEMPLAR AN:**

Sibylle Ernst | Tel 07251 715108
sibylle.ernst@lebenshilfe-bruchsal.de

AK 40816

Französisch für Anfänger*innen mit guten Vorkenntnissen (Niveau A 1.6)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40815. In diesem Anfänger*innenkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Französisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AJ 40813 mitbringen. Quereinsteiger*innen sind willkommen! Freizeitaktivitäten wie das Treffen mit Bekannten, Sport und Hobbys sowie persönliche Fähigkeiten erklären sind die Hauptthemen dieses Semesters. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

Gilbert Oudot

Do 06.02.20,
17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3
EUR 97,00

AK 40820

Französisch für Anfänger*innen mit guten Grundkenntnissen (Niveau A 2.3)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40820. In diesem Anfänger*innenkurs erweitern wir Ihre Grundkenntnisse in Französisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AJ 40820 mitbringen. Quereinsteiger*innen sind willkommen! Die sozialen Beziehungen sind das Zentrum unseres Lernens, in diesem Kurs lernen Sie daher unter anderem wie Sie einladen, Gäste empfangen, Danksagungen formulieren, Schriftverkehr, sowie Beschäftigungen beschreiben und sich über Arbeitsbedingungen auszutauschen. Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett-Verlag ISBN: 978-3-12-529422-6.

Gilbert Oudot

Mi 05.02.20,
17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 97,00

AK 40821

Französisch für Fortgeschrittene - leichte Konversation (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40821. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer*innen, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen. In diesem Kurs wird nun vermehrt Konversation betrieben und die Strukturen von A 2 werden wiederholt. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Wesentliche von Unterhaltungen zu verstehen und sich in einfachen zusammenhängenden Sätzen über Erfahrungen, Ereignisse und Meinungen zu unterhalten.

Marguerite Dürr

Do 06.02.20,
19:00-20:30 Uhr, 13 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4
EUR 99,00

AK 40850

Französisch am Nachmittag – Konversation (Niveau B 2 / C 1)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40850. In diesem Konversationskurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit vielfältigen Themen: die unterschiedlichen Landstriche Frankreichs, kulinarische Empfehlungen und kulturelle Besonderheiten sind dabei ebenso Thema wie aktuelle Politik, Klatsch und Tratsch, Lebensgeschichten, französische Literatur (unter anderem auch Artikel von ECOUTE) und Filme, Geschichtliches und vieles mehr! Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen. Lehrbuch/Lektüre wird im Kurs bekannt geben.

Marguerite Dürr

Di 28.01.20,
16:00-17:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 105,00

Italienisch



AK 40912

Italienisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung von AJ 40911. Die ersten Kontakte mit der italienischen Sprache sind geknüpft, die Grundlagen der Aussprache sind vorhanden und die einfachsten Bewältigungen von Alltagssituationen wie der Selbstvorstellung und einer basalen Orientierung in Bar und Restaurant gehören bereits zum persönlichen Zungenschlag. Nun geht es in unserem Anschlusskurs weiter mit dem Erproben von Fragen zu Beruf und Arbeitsplatz, Freizeitgestaltung und Reiseplanung und selbstverständlich mit dem neuen Grammatikmaterial (weitere Konjugationen, Pronomen, Artikel und Fragewendungen). Das entlang einer sehr unterhaltsamen und abwechslungsreichen Sprachpragmatik entwickelte Lehrbuch Con piacere nuovo A 1 bleibt weiterhin unser kompetenter Lernbegleiter (ca. ab Lektion 3). Zu diesem "neuen Vergnügen" sind selbstverständlich alle Quereinsteiger*innen herzlich eingeladen - ebenso wie aufgeschlossene Autodidakt*innen, die sehr schnell das gemeinsame Niveau erfassen und sich dabei über unsere Hilfen freuen.

Barbara Keller-Dall'Asta

Di 03.03.20,
18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4
EUR 97,00

AK 40913

Italienisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40911. In diesem Anfänger*innenkurs erlernen Sie weitere Grundlagen der italienischen Sprache. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich bei einfachen Alltagsgesprächen einzubringen, z.B. sich vorzustellen, nach der Herkunft und Beruf zu fragen oder eine Essensbestellung aufzugeben. Außerdem können Sie einfache Beschreibungen verstehen und erste Texte, wie zum Beispiel Postkarten, lesen. Im Kurs arbeiten wir mit landessprachlichen Texten, hören Dialoge und üben diese im Kurs. Sie erweitern Ihren Wortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wir verwenden das Lehrbuch "Con piacere nuovo A 1" beginnend bei Lektion 4. Benvenuti!

Paola Trabucchi

Mi 04.03.20,
19:30-21:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1
EUR 97,00

AK 40920

Italienisch am Vormittag – Fortgeschrittene mit guten Vorkenntnissen (Niveau A 2)

Fortsetzung von AJ 40920. Wir jung und interessiert gebliebene sogenannte Senior*innen treffen uns zu dieser für den Spracherwerb sehr geeigneten Tageszeit und freuen uns über alle, die mit uns den roten Faden durch die lingua italiana weiter spinnen wollen: Imitationsübungen zu italienischer Alltagskommunikation, dialogisches Rollenspiel anhand des Lehrbuchmaterials von Linea diretta neu 1b (voraussichtlich Lektion 7 & 8) und anderes Material wie auch Filmbeiträge sollen unsere Neugierde lebendig halten. Kurzwiederholungen zu Grammatik oder Wortfeldwissen sind uns stets willkommen. Deswegen versuchen wir auch gerne, auf mögliche Niveaueinstellungen individuell zu reagieren. Also coraggio, venite, machen Sie mit und probieren Sie das gemeinschaftliche Lernen am Donnerstagvormittag bei uns aus!

Barbara Keller-Dall'Asta

Do 20.02.20,
10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3
EUR 97,00



AK 40921

Italienisch für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen (Niveau A 2.3)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40921. Buona sera! In diesem Italienischkurs erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Italienisch, die Sie aus dem Vorgängerkurs AJ 40921 mitbringen. Auch Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen! Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich länger und ausführlicher über diverse Themen zu unterhalten, z.B. in der Vergangenheitsform (passato prossimo und imperfetto) über den letzten Urlaub oder Kindheits Erinnerungen erzählen. Außerdem können Sie Beschreibungen und Kochrezepte verstehen und Original-Texte, wie Auszüge aus Büchern oder Zeitungsartikel lesen. Im Kurs arbeiten wir mit landessprachlichen Texten, hören Dialoge und setzen diese im Kurs um. Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse.

Paola Trabucchi

Mi 04.03.20,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

AJ 40931

!Neu!

Conversazione libera – Konversationskurs Italienisch (Niveau A 2/B 1)

In dieser Kurseinheit, die bewusst in die Zeit zwischen den Semestern reicht, wollen wir spontan und spielerisch auf thematische Zusammenhänge des italienischen Alltagslebens eingehen. Nicht jede oder jeder muss sich dabei schon gekonnt und wortreich ausdrücken können; wir wollen nach und nach sowohl knappe Reaktionsformen des Italienischen als auch komplexere Wendungen ausprobieren und diese dann nebeneinanderstellen. Schließlich soll sich jede und jeder sprachlich dort aufhalten, wo es derzeit für sie oder ihn am besten passt: La tua risposta non è la mia...! So etwa wäre das Motto eines lebendigen Niveaueingleichs, einer lebendigen Wahl der Sprecher*innenrolle. Die Schwelle in die erste Stunde lässt sich mit einer kleinen Portion coraggio e curiosità leicht überwinden; es gibt in diesem Experiment nichts zu verlieren! Das Themenmaterial wird nach und nach bekanntgegeben bzw. verteilt.

Barbara Keller-Dall'Asta

Di 21.01.20,

18:00-19:30 Uhr, 5 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4

EUR 41,00

Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie nach vorheriger Absprache mit der vhs gerne am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

AK 40930

Italienisch für Fortgeschrittene (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AJ 40930. In diesem Fortgeschrittenkurs arbeiten wir an den grammatikalisch komplexeren Strukturen der Bedingungssätze und der indirekten Rede. Was sich auf den ersten Blick trocken und verschult anlässt, wird jedoch im kulturell weit gefächerten Textangebot des - inzwischen zu den älteren Klassikern zählenden - Lehrbuchs Linea diretta 2 seine farbenfrohe und thematisch auch anspruchsvolle Dimension bekommen. Immer wieder soll die Freude an italienischen Originaltexten voller spannender Kulturthemen geweckt werden und so unsere Dialoge inspirieren.

Lasciatevi ispirare!

Barbara Keller-Dall'Asta

Mi 19.02.20,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 3

EUR 97,00



Quereinsteiger*innen: Bei unseren Sprachkursen sind Quereinsteiger*innen herzlich willkommen! Gerne können Sie nach Rücksprache mit der vhs beim gewünschten Kurs am ersten Kurstermin schnuppern! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

AK 40923

Italienisch für den Urlaub ohne Vorkenntnisse

Der Italienurlaub steht vor der Tür? In einem dreitägigen Crashkurs lernen Sie die wichtigsten Floskeln, Sätze und Ausdrücke kennen, um sich in Italien im Hotel, im Restaurant, beim Shoppen oder beim Sightseeing verständigen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Das Material wird gestellt.

Francesca Trabucchi

Mo 03.08.20, 18:00-19:30 Uhr

Di 04.08.20, 18:00-19:30 Uhr

Mi 05.08.20, 18:00-19:30 Uhr

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 25,00



Russisch



AK 41901

Russisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

Russisch für Urlaub, Beruf oder einfach nur zum Spaß. Der Kurs bietet Ihnen eine behutsame Einführung in die kyrillische Schrift, einen Einstieg in die Grammatik und viel Kommunikation. Sie lernen die Grundlagen für die erfolgreiche Gesprächsführung im Einklang mit der Kultur kennen (z.B.: Begrüßungsformen, Vorstellungsmöglichkeiten, Fragen nach dem Namen, nach der Herkunft, etc.). Lehrbuch: Jasno! A1-A2, Lehrbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-527590-4, Arbeitsbuch mit Audio-CD: 978-3-12-527591-1.

Dr. / VAK Moskau

Kristina Zavalishina

Di 18.02.20,

16:15-17:45 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen bei der Kursleitung sind nicht gültig.

AK 41902

Russisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zum Kurs AJ 41901. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen! Sie erweitern Ihre Konversationsmöglichkeiten und lernen Redemittel für Gespräche über Familie und Freunde, Beruf, Einkaufen, etc. Grammatische Kenntnisse werden vertieft (Konjugationsklassen der Verben, Possessivpronomen, Pluralbildung der Substantive). Lehrbuch: Jasno! A1-A2, Lehrbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-527590-4, Arbeitsbuch mit Audio-CD: 978-3-12-527591-1.

Dr. / VAK Moskau

Kristina Zavalishina

Di 18.02.20,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1

EUR 97,00

Aufzahlungen / Kurskürzungen

Die ausgeschriebenen Kursentgelte gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Sollte das nicht der Fall sein, kann Ihr Kurs eventuell trotzdem stattfinden: durch das Kürzen von Terminen oder Aufzahlungen. Die vhs informiert Sie in diesem Fall darüber.

AK 41903

Russisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AJ 41902. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen! Die Unterhaltungsthemen im Kurs sind: Freizeitaktivitäten, Wochentage, Essgewohnheiten und Mahlzeiten. Der erlernte Wortschatz wird gefestigt und erweitert, grammatische Kenntnisse werden vertieft, der Gesichtskreis wird durch landeskundliche Texte bereichert. Lehrbuch: Jasno! A1-A2, Lehrbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-527590-4, Arbeitsbuch mit Audio-CD: 978-3-12-527591-1 .

**Dr. / VAK Moskau
Kristina Zavalishina**

Di 18.02.20,
19:30-21:00 Uhr, 12 mal
vhs Bildungszentrum, Raum 1
EUR 97,00

Spanisch



Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

¡Hola! ¿Qué tal? Sie können sich etwas darunter vorstellen, wenn jemand diese Worte zu Ihnen auf Spanisch sagt, verstehen sonst aber nur "Bahnhof"? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Am Ende dieses Kurses werden Sie folgendes können: Begrüßung und sich jemandem vorstellen, einfache Kommunikationsführung zum Erfragen von Informationen wie Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten, eine kurze Notiz schreiben, wichtige Inhalte auf Schildern, Plakaten und Wegweisern verstehen. Lehrbuch: Con Gusto A 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9. Wir bieten Ihnen einen früheren Kurs um 18:00 Uhr und einen späteren um 19:30 Uhr an. Bei ggf. zu wenigen Anmeldungen für einen der beiden Kurse, können die beiden Kurse zusammengelegt werden.

AK 42211

!Neu!

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

**Evangelina
Gonzalez Servin-Boss**

Mo 17.02.20,
18:00-19:30 Uhr, 12 mal
vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 97,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

AK 42211-1

!Neu!

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (Niveau A 1.1)

**Evangelina
Gonzalez Servin-Boss**

Mo 17.02.20,
19:30-21:00 Uhr, 12 mal
vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 97,00





WIR BEGLEITEN SIE AUF IHREM WEG

Bestattungen · Grabmale

Steinmetzarbeiten · Bestattungsvorsorge

“Von heute auf morgen ist alles anders – und dann?”



Wir beraten Sie gerne.
Fordern Sie unsere kostenlose Broschüre an.



Fon 07252 / 95 74 20



Melanchthonstraße 110/1 · 75015 Bretten · www.bestattungshaus-schick.de

Spanisch mit allen Sinnen – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen (Niveau A 1.2)

Fortsetzung zu den Kursen AJ 42211 und AJ 42211-1. Nachrichten, Musik, Filme, Witze und Spezialitäten aus der spanischsprechenden Welt. Vamos a ver... schauen wir mal, was in den nächsten Lektionen auf uns zu kommt: Wir lernen weiter aus dem Buch Español Actual - die Themen in den Lektionen 6-10. De compras: zum Einkaufen auf dem Markt und im Tabak- und Tante-Emma-Laden, Las vacaciones: wir gehen aus (Restaurant, Kino) und fahren in Urlaub, En el Museo del Prado: wir besuchen das Museum El Prado und lernen spanische Maler kennen, Preguntando se va a Roma: wir fragen nach der Richtung und Una fiesta de fin de curso: wir machen ein Kursabschlussfest. Adjektive, Imperativ, Grundzahlen > 1000, Demonstrativ- und Personalpronomen, Präpositionen, Gerundium, gustar, poder, saber, muy und mucho kommen uns nach dem Kurs nicht mehr spanisch vor!

Wir bieten Ihnen auch in diesem Semester einen Kurs um 18 Uhr und um 19:30 Uhr an. Dadurch bleiben wir flexibel und können bei zu wenigen Anmeldungen für einen der beiden Kurse beide Kurse auch zusammenlegen. ¡Bienvenidos - adelante!

AK 42212

Spanisch mit allen Sinnen - für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen (Niveau A 1.2)

Dr. Hans-Joachim Greunig

Mo 02.03.20,

18:00-19:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1
EUR 105,00

AK 42212-1

Spanisch mit allen Sinnen – für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen (Niveau A 1.2)

Dr. Hans-Joachim Greunig

Mo 02.03.20,

19:30-21:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1
EUR 105,00



AK 42213

Spanisch für Anfänger*innen mit erweiterten Vorkenntnissen (Niveau A 1.3)

Fortsetzung zum Kurs AJ 42212. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen. ¿Probamos las tapas? In diesem Kurs erweitern Sie Ihre bestehenden Vorkenntnisse. Am Ende dieses Kurses werden Sie folgendes können: ein Hotelzimmer reservieren, den Tagesablauf beschreiben, über das Wetter sprechen, einen Vorgang beschreiben usw. Lehrbuch: Con Gusto A 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9.

Evangelina

Gonzalez Servin-Boss

Di 18.02.20,

18:30-20:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 2
EUR 97,00



AK 42214

Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen (Niveau A 1.4)

Fortsetzung zum Kurs AJ 42213. In diesem Kurs erweitern Sie Ihre bestehenden Vorkenntnisse hinsichtlich Wortschatz und Grammatik, die Sie im Vorgängerkurs AJ 42213 oder in einem anderen Anfänger*innenkurs erworben haben. Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen! Der Kurs behandelt Grundlagen auf dem Niveau des Lehrbuchs Espanol Actual bis Lektion 20, d.h. wir kennen Präsens, Futur und Perfekt, wobei wir diese regelmäßig wiederholen. Dabei üben wir auch immer wieder unsere Sprechfertigkeiten im Restaurant, beim Einkaufen oder beim Arzt. Adelante! Lehrbuch: Espanol Actual Band 1.

Carmen Drabek

Mi 19.02.20,

18:00-19:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 4
EUR 81,00

AK 42261

Espanol en todos los sentidos – Nivel B 1 para avanzados (Niveau B 1)

Fortsetzung zum Kurs AJ 42261. ¡Encantado! Ziel dieses Kurses ist es, einfache Gespräche über vertraute Themen zu führen, eine Telefonnachricht zu verstehen, wenn langsam gesprochen wird, persönliche Briefe zu schreiben, einen einfachen Zeitungsartikel zu verstehen und sich in den meisten Alltagssituationen verständigen zu können.

In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse durch laufende Wiederholungsübungen, Konversation zu aktuellen Pressenachrichten, Literaturbeispielen und Dialogen, Songtexten und Filmen per Multivision. Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse mindestens auf dem Niveau A 2 (alle Vergangenheitszeiten), z.B. Inhalte des Lehrbuches Español actual Band 1.

Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen - vor der Anmeldung zum Kurs wird eine Schnupperstunde in Absprache mit der vhs empfohlen.

Dr. Hans-Joachim Greunig

Do 12.03.20,

19:30-21:00 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1
EUR 105,00

AK 42262

Espanol en todos los sentidos – Nivel B 2 para avanzados (Niveau B 2)

Fortsetzung zum Kurs AJ 42262. ¡Mucho gusto! Die Kursinhalte führen Sie dahin, im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme zu verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird. Sie können sich mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten. Das Lesen von Artikeln und Berichten über aktuelle Geschehnisse ist für Sie ebenso kein Problem wie das Verfassen von detaillierten Texten, z.B. Aufsätze, Berichte oder persönliche Briefe. In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse durch laufende Wiederholungsübungen, eigene Präsentationen über persönliche Erlebnisse im Urlaub oder Umgang mit spanischen Muttersprachler*innen. Zum Kurs gehört weiterhin die Konversation zum aktuellen Tagesgeschehen, Lesen und Verstehen moderner Literaturbeispiele und aktueller Dialoge, Songtexte und Filme per Multivision. Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse mindestens auf dem Niveau B 1/B 2 (alle Vergangenheitszeiten und Subjuntivo werden als bekannt vorausgesetzt). Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen - vor der Anmeldung zum Kurs wird eine Schnupperstunde in Absprache mit der vhs empfohlen.

Dr. Hans-Joachim Greunig

Do 12.03.20,

18:00-19:30 Uhr, 15 mal

vhs Bildungszentrum, Raum 1
EUR 105,00



STADTBÜCHEREI BRETTEN

Literaturtipp

Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt! In der Sachbuchabteilung unter **Sprache** findet sich eine große Auswahl an weiterführender Lektüre kostenlos zum Ausleihen.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist ein Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Er bietet Ihnen Orientierung, wenn Sie sich unsicher sind, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist.

Sie können damit außerdem Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe erhält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der vhs Bretten gerne zur Verfügung.



Mehr Sprachen: Mehr Wir.
vhs sprachenschule

C2

Hören die gesprochene Sprache verstehen.
Sprechen sich an allen Gesprächen und Diskussionen sicher beteiligen.
Lesen jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
Schreiben komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

C1

Hören Unterhaltungen und TV-Sendungen mühelos verstehen.
Sprechen sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.
Lesen komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.
Schreiben sich klar ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

B2

Hören die meisten TV-Sendungen verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.
Sprechen sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.
Lesen Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.
Schreiben detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben.

B1

Hören das Wesentliche von Unterhaltungen verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
Sprechen in einfachen Sätzen Erfahrungen beschreiben und Meinungen wiedergeben.
Lesen Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
Schreiben sich persönliche Briefe schreiben.

A2

Hören einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.
Sprechen kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.
Lesen kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarte, verstehen.
Schreiben kurze Notizen und Mitteilungen verfassen.

A1

Hören einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.
Sprechen sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.
Lesen einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.
Schreiben einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.

Schule & Arbeitsleben

Fachliche und persönliche Kompetenzen



Der Umgang mit Medien ist beruflich sowie privat von großer Bedeutung. Ob Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentationen, im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft kommen vielfältige Herausforderungen auf, die es zu überwinden gilt.

Die vhs bietet im Programmbereich SCHULE UND ARBEITSLEBEN Kurse an, die auf verschiedenen Leistungsniveaus Grundlagenkenntnisse sowie Auffrischungen im Bereich EDV und persönliche Weiterentwicklung an. Auch Prüfungskurse für Schüler finden sich im Kursangebot.

Grundlagen & Betriebssysteme

AK 50120 **!Neu!** Anfänge mit dem Computer / Laptop

In diesem Kurs werden wir uns den Computer / Laptop genauer anschauen. Wie starte ich die Geräte, welche Eingabemöglichkeiten habe ich, wie passe ich diese auf mich an? Natürlich darf eine Einführung in das Betriebssystem nicht fehlen und die damit verbundenen Optionen, wie das Organisieren und Erstellen von eigenen Dateien und Ordnern. Themen wie Drucken sowie Kopieren in Programmen werden natürlich ebenfalls behandelt. Zu guter Letzt unternehmen wir einen kleinen Ausflug in die Themen E-Mail und Internet. Voraussetzungen für diesen Kurs gibt es keine, nur Spaß im Umgang mit Technik und Neugierde sollten vorhanden sein. Geeignet ist der Kurs für Einsteiger *innen, die noch keine (großen) Berührungspunkte mit dem Computer hatten.

Romano Au

Sa 21.03.20, 09:00-12:00 Uhr

Sa 28.03.20, 09:00-12:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, EDV-Raum
EUR 40,00



Berufliche Weiterbildungskurse können steuerlich abgesetzt werden.

Office Anwendungen

AK 50101

Word Einsteiger*innenkurs

Briefe oder Arbeiten schreiben in Word will nicht immer funktionieren. Im Kurs lernen Sie die Grundlagen von Microsoft Word kennen, um Ihren privaten wie beruflichen Alltag ohne langes Suchen nach Word Funktionen absolvieren zu können. EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Romano Au

Mi 04.03.20, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, EDV-Raum
EUR 80,00

AK 50102

Word für Fortgeschrittene

Sie möchten alles digital haben und sogar Briefumschläge, Etiketten und vieles mehr in Word erstellen? Ihre Anforderungen an Word sind sehr speziell und vielseitig? Dann haben Sie den richtigen Kurs gefunden. Im Kurs lernen Sie die neuen Funktionen in Word kennen, die Ihren speziellen Anforderungen gerecht werden und Sie beruflich und privat unterstützen. Vorkenntnisse entsprechend dem Word Einsteiger*innenkurs werden vorausgesetzt. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Romano Au

Mi 22.04.20, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, EDV-Raum
EUR 80,00

Kursangebote für Firmen und Verwaltungen

Sie sind auf der Suche nach einem maßgeschneiderten Kurs für Ihre Mitarbeiter*innen? Dann sprechen Sie uns an! Gerne stellen wir für Sie ein individuelles Angebot zusammen, das genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Sie entscheiden, ob die Schulung in Ihren Räumen oder in der Volkshochschule stattfindet. Lassen Sie sich in den Bereichen Fremdsprachen, EDV & Internet, Gesundheitsbildung, Teambuilding u.v.m. ein passendes Programm zusammenstellen. Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail! Sie erreichen uns unter:
07252 / 58371-8, * vhs@bretten.de

AK 50107

Excel für Einsteiger*innen (Excel I)

Tauchen Sie ein in das Arbeiten mit Tabellen und Formeln. Nach dem Kurs mit zahlreichen praktischen Übungen verfügen Sie über ein grundlegendes Basiswissen und können eigenständig in Excel arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen. EDV Kenntnisse werden vorausgesetzt, Vorkenntnisse in Excel sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Steffen Golka

Sa 29.02.20, 08:30-13:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, EDV-Raum
EUR 30,00



STADTBÜCHEREI BRETTEN

Literaturtipp

Sie möchten Ihr erworbenes Wissen vertiefen? Ein Leseausweis der Stadtbücherei genügt! In der Sachbuchabteilung unter **Lernhilfen und Technik / Digitale Welt** findet sich eine große Auswahl an weiterführender Lektüre kostenlos zum Ausleihen.



AK 50108

Excel für Einsteiger*innen

Sie wollen Zahlen strukturiert darstellen und sich mit Formeln die Arbeit erleichtern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie lernen die Grundlagen des Programms, wie das Formatieren von Tabellen, das Anwenden von Formeln sowie das Erstellen von Diagrammen und viele weitere nützliche Funktionen von Excel. Nach diesem Kurs verfügen Sie über ein umfangreiches Grundwissen, um eigenständig in Excel arbeiten zu können. EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt, Vorkenntnisse in Excel sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Romano Au

Di 10.03.20, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, EDV-Raum
EUR 80,00



AK 50109

Excel Aufbauwissen (Excel II)

Bauen Sie auf Ihren vorhandenen Excel-Grundlagen auf und lernen Sie in praktischen Übungen den Umgang mit Diagrammen, weiteren Funktionen und Tricks, die die tägliche Arbeit erleichtern. Nach dem Kurs können Sie problemlos komplexere Tabellen gestalten, größere Datenmengen mit dem Autofilter auswerten und ansprechende Diagramme erstellen. Vorkenntnisse entsprechend Excel I werden vorausgesetzt. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Steffen Golka

Sa 25.04.20, 08:30-13:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, EDV-Raum
EUR 30,00



AK 50110

Excel für Fortgeschrittene

In diesem Kurs beschäftigen wir uns u.a. mit den erweiterten Möglichkeiten der Adressierung (gemischte Bezüge, Verwendung von Namen, Verknüpfungen, bedingte Formatierung), dem Rechnen mit Datum und Uhrzeit sowie mit Funktionen, mit statistischen Funktionen und dem Arbeiten mit großen Datenmengen (Export/Import von Daten, Verwendung von Filtern und Teilergebnissen, einfache Pivot-Tabellen, Gruppierung, Makro). Vorkenntnisse entsprechend dem Excel Einsteiger*innenkurs werden vorausgesetzt. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Romano Au

Di 05.05.20, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum
EUR 80,00

AK 50111

Excel für Fortgeschrittene (Excel III)

Nutzen Sie Ihre Kenntnisse in Excel und vertiefen Sie Ihr Wissen. In diesem Kurs lernen Sie das Auswerten von größeren Datenmengen mit PivotTabellen und PivotCharts, die sichere Anwendung der Wenn-Funktion sowie die Zuordnung von Daten über einen SVerweis. Zusätzlich werden verschiedene Funktionen behandelt, die eine Erleichterung in der Arbeit mit Excel bringen. Vorkenntnisse entsprechend Excel II werden vorausgesetzt. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Steffen Golka

Sa 20.06.20, 08:30-13:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum
EUR 30,00

Maßgeschneiderte EDV-Kurse

Sie benötigen kurzfristig einen Office-Kurs für Schule, Ausbildung, Job oder Freizeit? Tauchen in Ihrem Beruf Fragen auf, die ein „normaler“ vhs-Kurs nicht beantworten kann? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: vhs@bretten.de oder 07252/583718. Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre Fragen rund um den PC und diverse Programme zu beantworten. Bitte beachten Sie, dass ein maßgeschneiderter EDV-Kurs erst ab zwei Personen stattfinden kann und das Entgelt höher ist.

AJ 50136

Mit Outlook den Alltag besser organisieren

Lernen Sie die Vorteile von Outlook kennen und nutzen Sie das Programm für die Verwaltung und Organisation Ihrer E-Mails, Kontakte, Aufgaben und Termine. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Funktionen und können anschließend leichter und schneller mit Outlook arbeiten. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger*innen. EDV Kenntnisse werden vorausgesetzt, Vorkenntnisse in Outlook sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Steffen Golka

Sa 01.02.20, 08:30-12:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum
EUR 24,00

AK 50106

Outlook Grundlagen

Sie möchten die grundlegenden Funktionen und Vorteile von Outlook kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie erlernen die Grundlagen des Programms, wie das Versenden und Empfangen von E-Mails, das Anlegen von Kontakten sowie das Erstellen von Terminen oder Aufgaben und viele weitere nützliche Funktionen um Outlook eigenständig anwenden zu können.



Die vhs Bretten sucht Dozent*innen für EDV-Kurse!

Sie haben die fachlichen Referenzen und Spaß am Umgang mit Menschen? Dann werden Sie Dozent*in an der vhs Bretten! Wir freuen uns über eine aussagekräftige Kurzbewerbung.

Kontakt: vhs@bretten.de // 07252 583718



Vorkenntnisse in Outlook sind nicht notwendig. EDV Kenntnisse werden vorausgesetzt, Vorkenntnisse in Outlook sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.

Romano Au

Di 21.04.20, 18:00-21:00 Uhr
Di 28.04.20, 18:00-21:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum
EUR 40,00

PowerPoint Grundlagen

Lernen Sie die wichtigsten Grundlagen von PowerPoint kennen, um beim nächsten Meeting oder Familienfest Ihre Bilder und Inhalte in Szene zu setzen und visuell zu unterstreichen. In diesem Kurs lernen Sie das Erstellen von einzelnen Folien, das Einbinden von Medien sowie das Zusammenführen mehrerer Präsentationen, damit Sie im Beruf oder auch privat mit PowerPoint arbeiten können. EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt, Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig. Im Kurs wird die Office-Version 2019 verwendet, es kann aber auf die Versionen 2016 und 365 eingegangen werden.



AJ 50138

PowerPoint Grundlagen

Romano Au

Mo 20.01.20, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum, EUR 80,00

AK 50105

PowerPoint Grundlagen

Romano Au

Mo 15.06.20, 18:00-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum, EUR 80,00



Internet

AK 50121

Das Internet kennen und lieben lernen

!Neu!

Immer häufiger benötigt man das Internet für tägliche Aufgaben. So verlagern sich Banken und Behörden mehr und mehr in die digitale Welt, aber auch das Einkaufen wird online immer beliebter. Darüber hinaus kommunizieren wir über E-Mail und soziale Netzwerke miteinander. Online Bildungsangebote, sowie Plattformen, die uns unterhalten (Streams) sind online zu finden. In diesem Kurs werden wir uns mit den vielfältigen Möglichkeiten des Internets beschäftigen und Ängste wie auch Hemmnisse beseitigen.

Sie sollten den Umgang mit einem Computer/Laptop oder auch Smartphone (gerne mitbringen) beherrschen.

Romano Au

Sa 16.05.20, 09:00-12:00 Uhr
Sa 23.05.20, 09:00-12:00 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum
EUR 40,00

Betriebswirtschaft

AK 50401

!Neu!

Finanzbuchführung (1) nach dem XpertBusiness Modell

Der Kurs ist der klassische Einstieg im kaufmännischen Bereich. Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Die neu erworbenen Fähigkeiten können Sie schon im Kurs mit zahlreichen Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis üben. Für diesen Kurs sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.xpert-business.eu. Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Prüfungstermin ist am 23.07.20 von 18:30-21:30 Uhr.

Sina Glöckler

Do 20.02.20, 18:30-21:30 Uhr,
15 mal

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum
EUR 300,00, zzgl. ca. EUR 27,00 für ein Lehrbuch, das direkt mit der Kursleitung abgerechnet wird.

Xpert Business ist das bundesweite und standardisierte System für die kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Nach jedem Kurs können Sie eine Prüfung ablegen, um ein Zertifikat zu erhalten. Sie können alle XB-Kurse einzeln belegen. In den Kursen lernen Sie anhand von aktuellen Praxisbeispielen und entwickeln Kompetenzen, die Sie direkt im beruflichen Alltag einsetzen können. Die Kurse können auch online belegt werden. Alle Informationen zum Xpert Business System erhalten Sie auf der Homepage www.xpert-business.eu.

Die Dämmung bringt's.



**ZIMMERERARBEITEN
ALTBAUSANIERUNGEN
FASSADENBAU
DACHDECKUNGEN
DACHFENSTER
WÄRMEDÄMMUNG**



**FACHPARTNER
ENERGIEREGION
KARLSRUHE**

DÜRR

HOLZBAU

Windstegweg 18, 75015 Bretten
Telefon: (07252) 94680
www.holzbau-duerr.de



Steigende Energiekosten! Richtig Dämmen spart Ihnen Jahr für Jahr bares Geld.
Komplett und preiswert aus Meisterhand.

DachKomplett 
Ideen öffnen Räume



Projekte für die Region verwirklichen.

Viele schaffen mehr.

Finanzieren Sie soziale Projekte über unsere Crowdfunding-Plattform gemeinsam mit Menschen aus Ihrer Region und sichern Sie sich jetzt den doppelten Spendenzuschuss!

VIELE SCHAFFEN



www.vb-bruchsal-bretten.de/spenden

Volksbank
Bruchsal-Bretten



Persönliche Kompetenzen

AK 50152

Tastaturschreiben

Das Arbeiten am PC ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Flüssiges Schreiben auf der Tastatur kann daher nur von Vorteil sein und bedeutet eine enorme Zeitersparnis. Je früher Sie es lernen, desto länger profitieren Sie davon. Mit einem modernen Programm erlernen Sie das "blinde" Schreiben ohne Probleme. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen geeignet. Ein eigener Laptop muss nicht mitgebracht werden.

Ute Kayser-Pfaus

Mo 02.03.20, 18:00-19:30 Uhr, 8 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
EDV-Raum
EUR 80,00

Kommunikation und Zufriedenheit verbessern - Kennenlernseminar NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren)

Das Basisseminar vermittelt einen einfachen und fundierten Einstieg in die spannende Welt des NLP.

Die Grundlagen des NLP werden auf kreative und verständliche Art erklärt, demonstriert und praktisch geübt.

Das Neuro-Linguistische Programmieren (kurz: NLP) zielt darauf ab, zwischenmenschliche Kommunikation und Beziehungen besser und erfolgreicher gestalten zu können.

Dem NLP liegt die Annahme zugrunde, dass jeder Mensch aufgrund seiner Erziehung und Erfahrungen eine eigene "innere Landkarte" ausbildet und so ein eigenes Weltbild kreiert. Dieses Weltbild steuert die Wahrnehmung und Interpretation dessen, was um uns herum passiert und mündet in entsprechendem Verhalten. Immer sind es bestimmte Programme, die in bestimmten Situationen in uns ablaufen, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. NLP geht davon aus, dass diese Abläufe veränderbar sind. Wir lernen diese inneren Prozesse und Kommunikationszusammenhänge aufzudecken und sie zu verändern.

Dadurch verbessern wir den Umgang mit unseren Mitmenschen und mit unseren eigenen Glaubenssätzen, wir können erfolgreicher und zufriedener werden.

AJ 50604

!Neu!

Kommunikation und Zufriedenheit verbessern - Kennenlernseminar NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren)

Natalie Raess-Beuchle

Mo 27.01.20, 18:00-21:00 Uhr, 3 mal
vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 60,00

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten - mit Rücksicht auf unsere Referent*innen - um Ihr Verständnis.

AK 50602

Kommunikation und Zufriedenheit verbessern - Kennenlernseminar NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren)

Natalie Raess-Beuchle

Mo 04.05.20, 18:00-21:00 Uhr, 3 mal
vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 60,00



AK 50605

!Neu!

Workshop: Hochsensibilität – die unterschätzte Besonderheit

Nach neusten Forschungen sind 30 Prozent der Menschen hochsensibel. Das Thema ist brandaktuell und wird in den Medien publiziert. Nun fragen sich immer mehr Menschen: "Bin ich auch hochsensibel?" Dieser Frage wollen wir im Workshop nachgehen. Welche Besonderheiten schlummern in hochsensiblen Menschen? Was sind die Hürden und wo liegen die Ressourcen? Wir werden durch Gespräche, Kreativität und Achtsamkeitsübungen Ihren Fähigkeiten auf die Schliche kommen. Ein aufschlussreicher und kreativer Workshop wartet auf Sie!

Melanie Stein

Mi 22.04.20, 18:30-20:30 Uhr
Mi 29.04.20, 18:30-20:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 27,00



Sie haben den für Sie passenden Kurs nicht gefunden? Sprechen Sie uns an!

AK 50601

!Neu!

Endlich ankommen – Zeit für Veränderung Herausfinden was mich erfüllt

Wir leben in einer "Welt der Möglichkeiten", doch was nützt uns all die Vielfalt und das Überangebot, wenn wir immer wieder mit einem Gefühl der Leere zurück bleiben?

Genug von dem Getetze des Alltags, von der unbefriedigenden Suche nach etwas, das wir bisher nicht finden konnten. Bereit für eine Veränderung, die Sie bisher nicht geschafft haben?

Dann sind Sie hier genau richtig. Nehmen Sie sich 150 Minuten "Qualitäts"-Zeit für sich, um zu reflektieren, wie Sie die Segel Ihres Lebensschiffes gesetzt haben und wie Sie diese positionieren können, so dass Ihnen ein guter Wind weht. Lassen Sie uns die schwierigsten ersten Schritte der Veränderung gemeinsam gehen und bekommen Sie schon im Workshop ein Gefühl dafür, dass Erfolg schon dann beginnt, wenn wir uns auf den Weg machen.

Daniela Schreiner

Sa 25.04.20, 10:00-12:30 Uhr
vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 17,00

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

AK 50603

!Neu!

Kommunikation – mehr als nur Sprache

"Man kann nicht nicht kommunizieren." (Watzlawick)

Und obwohl wir schon recht früh in unserem Leben zu sprechen lernen, gelingt es uns nicht immer verstanden zu werden.

Wäre es nicht großartig:

- wenn Sie durch eine optimale Kommunikation ihre Beziehungen zu anderen Menschen intensivieren könnten,
- wenn Sie Reibungsverluste im Arbeitsleben vermeiden könnten,
- wenn Sie dadurch viel effizienter und erfolgreicher würden

- und gleichzeitig ein zufriedeneres und friedlicheres Leben führen könnten?

Dieses Seminar zeigt Ihnen die Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation an anschaulichen Beispielen und Übungen. Sie lernen wie Sie und die anderen "ticken" und wie Sie darauf die Verständigung aufbauen können.

So vermeiden wir Missverständnisse und erzielen ein besseres Zusammenleben, einfach und mit viel Freude!

Natalie Raess-Beuchle

Mi 20.05.20, 18:00-21:00 Uhr
Mi 27.05.20, 18:00-21:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 40,00



Schüler Spezial

AK 60603

Mathematik:
Abivorbereitung für
das Berufliche Gymnasium
(TG, WG, SG, EG, BTG, AG) in den
Faschingsferien



Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Berufliche Gymnasium vom Stark-Verlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 12.02.2020. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

Rawe Franko

Mo 24.02.20, 08:30-13:30 Uhr
 Di 25.02.20, 08:30-13:30 Uhr
 Do 27.02.20, 08:30-13:30 Uhr
 Fr 28.02.20, 08:30-13:30 Uhr
 Sa 29.02.20, 08:30-13:30 Uhr
 vhs Bildungszentrum, Raum 4
 EUR 150,00

AK 60604

Mathematik:
Realschulprüfungs-
vorbereitungskurs in den
Faschingsferien



Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch für die Realschule vom Stark-Verlag mitbringen sowie Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 12.02.2020. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.



Rawe Franko

Mo 24.02.20, 15:00-19:30 Uhr
 Di 25.02.20, 15:00-19:30 Uhr
 Do 27.02.20, 15:00-19:30 Uhr
 Fr 28.02.20, 15:00-19:30 Uhr
 vhs Bildungszentrum, Raum 4
 EUR 120,00

Unser Service soll besser werden!
 Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und /
 oder Ihre Mobilnummer mit, damit wir Sie
 zeitnah informieren können!



Kursausfälle

Wir informieren Sie über Kursausfälle grundsätzlich per E-Mail (auch kurzfristig). Liegt uns keine E-Mail-Adresse vor, kontaktieren wir Sie telefonisch.

AK 60605

Mathematik:
Abivorbereitung für
Das Allgemeinbildende Gymnasium
in den Osterferien



Inhalte: Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/ Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen).

Bitte wenn möglich aktuelles Prüfungsbuch fürs Abitur vom Stark-Verlag mitbringen (oder mathe-aufgaben.com). Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Anmeldeschluss ist der 24.03.2020. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

Rawe Franko

Sa 04.04.20, 08:30-13:30 Uhr
 Mo 06.04.20, 08:30-13:30 Uhr
 Di 07.04.20, 08:30-13:30 Uhr
 Mi 08.04.20, 08:30-13:30 Uhr
 Do 09.04.20, 08:30-13:30 Uhr
 vhs Bildungszentrum, Raum 4
 EUR 150,00



**Hier könnte Ihre
 Anzeige stehen!**

UP PAMINA-VHS



Die up PAMINA vhs ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen angeboten. Das vollständige Angebot sowie die Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org.

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch). Ab August 2019 erhalten Sie unser gedrucktes Programmheft auch vor Ort bei Ihrer VHS.

Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS für diese Kurse an.

Kontakt Tel: 0033/388949564, Email: info@up-pamina-vhs.org

Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen.

Zusätzlich fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.

Töpfern mit lufttrocknendem Ton

Aus Ton werden originelle Figuren und Objekte gestaltet, die nach dem Trocknen bemalt werden können.

Sa 28.03.2020, 14:00-18:00 Uhr, Wissembourg
EUR 28,00 (zzgl. Material)

Beethoven, Musikgenie und Weltbürger

Studienreise nach Bonn anlässlich des 250. Geburtstags des Komponisten Ludwig von Beethoven.
Sa –So 28.-29.03.2020, 13:00-16:30 Uhr, Bonn
EUR 179,00 (inkl. Übernachtung mit Frühstück, Führungen, Bus, ohne Essen)
EZ-Zuschlag: EUR 50,00

Stadtmauerweg Bad Bergzabern

900 Jahre jung! Freiburger Orte im Laufe der Jahrhunderte, Besuch der thematischen Ausstellung.
Sa 18.04.2020, ganztägig, Freiburg im Breisgau
EUR 58,00, (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

Die Natur bittet zu Tisch

Kochen mit selbst gesammelten Wildpflanzen und Kräutern.
Sa 09.05.2020, 10:00-16:00 Uhr,
Wingen (bei Lembach), (Selbstanfahrt)
EUR 65,00 (inkl. Skript, Essen, alkoholfreie Getränke)

Festung Schoenenbourg

Besuch einer Festung der elsässischen Maginot-Linie.
Sa 23.05.2020, 10:00-13:00 Uhr, Schoenenbourg
EUR 16,00

Gärten in Lothringen und im „Krummen Elsass“

Tagesfahrt zu einzigartigen Privatgärten.
Sa 30.05.2020, ganztägig, Moselle, Alsace Bossue
EUR 52,00 (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

Stätten der Schlacht von Weißenburg in und um die Stadt

Historische Führung rund um Weißenburg.
So 07.06.2020, 14:00-18:00 Uhr, Wissembourg,
(Selbstanfahrt)
EUR 20,00

Lothringen gestern und heute

Besichtigung eines ehemaligen Bergwerks „Le Carreau Wendel“ und des Schlossbergs in Forbach.
Sa –So 20.-21.06.2020, jew. 10:00-17:00 Uhr,
Seebach
EUR 60,00 (Workshop, ohne Übernachtung)

Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung ins Hatha-Yoga (alle Niveaus).
Sa 04.07.2020, ganztägig, Petite Rosselle, Forbach
EUR 68,00 (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

Stadtmauerweg Bad Bergzabern

Historische Führung des Stadtmauerweges in Bad Bergzabern.
So 05.07.2020, 14:00-17:00 Uhr, Bad Bergzabern,
(Selbstanfahrt)
EUR 18,00

Mont Sainte-Odile und Obernai

Besuch der Klosteranlage des Mont Saint-Odile und der mittelalterlichen Stadt Obernai.
Sa 29.08.2020, ganztägig, Obernai, Mont Sainte Odile
EUR 68,00 (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)



Das Angebot der vhs Bretten wird auch ermöglicht durch die vielfältige Unterstützung von Menschen und Firmen, denen unsere Arbeit am Herzen liegt.

Unser besonderer Dank gilt unseren Inserent*innen.

AOK – Die Gesundheitskasse
 Badische Landesbühne
 Bäckerei Thollembeek
 Bestattungsinstitut Holz
 Bestattungsinstitut Schick
 Bickel Sanitärtechnik
 Boschservice Michael Betsche
 Buchhandlung Kolibri
 BUND
 Dürr Holzbau
 Esser printSolutions GmbH
 Fachmetzgerei Bon Appétit
 Harsch Bau GmbH & Co. KG
 Jugendmusikschule
 Unterer Kraichgau e.V. Bretten
 Lebenshilfe Bruchsal-Bretten

Metallbau Höger
 Neff GmbH
 Neue Welle
 Olke-Art Fotografie - Oliver Keller
 Optik Leonhardt & Co. GmbH
 Praxis für Zahnheilkunde
 Dr. M. W. Schneider & Dr. N. F. Goll
 Schreinerei Gerweck
 Sparkasse Kraichgau
 Stadtwerke Bretten
 Störmühle
 SWR
 Tanzhaus Bretten UG
 Verein für Stadt- und Regionalgeschichte Bretten e.V.
 Volksbank Bruchsal-Bretten eG
 Tageselternverein Bruchsal

TrainerQualifikation_{vhs}

Die **TrainerQualifikation_{vhs}** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiter*innen der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozent*innen der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

Basiskompetenzen

15.02.2020	201-83002 Bildung für alle: Zum Umgang mit Diversität und Inklusion in vhs-Kursen
22.02.2020	201-83003 Einführungsseminar für neue vhs-Kursleiter*innen
06.03.2020	201-83004 Steuerrecht und Sozialversicherung für vhs-Dozent*innen
07.03.2020	201-83005 Damit was hängen bleibt! - Lernpsychologische Grundlagen
07.03.2020	201-83006 Interkulturelle Kompetenz - Kommunikationstraining für Kursleiter*innen
14.03.2020	201-83007 Zeit- und Selbstmanagement
22.03.2020	201-83008 Umgang mit schwierigen Kurssituationen
29.03.2020	201-83009 Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern
29.03.2020	201-83010 Körpersprache
25.04.2020	201-83011 Flipchartkurs
08.05.2020	201-83012 Speedreading
24.05.2020	201-83013 Mein Körper - Mein Instrument
20.06.2020	201-83014 Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter*innen
27.06.2020	201-83015 Spielen im Unterricht gekonnt einsetzen
27.06.2020	201-83016 Gruppendynamik
04.07.2020	201-83017 Außen- und Selbstwahrnehmung
18.07.2020	201-83018 Rhetorik

Erweiterte Lernwelten

22.02.2020	201-83030 Die vhs.cloud und was man damit machen kann
10.3./7.4 & 7.5.2020	201-83031 Mein digitales Kurskonzept - Workshop zum Ebmooc
24.04.2020	201-83022 Medientechnik an der vhs Karlsruhe - Hardware
16.05.2020	201-83032 Dozent*innen Tag "Digitale Lernwelten"

Fachspezifische Kompetenzen

07.03.2020	201-83049A Sprachentag 2020: WS1-Lebendige und kommunikative Wortschatzarbeit
07.03.2020	201-83049B Sprachentag 2020: WS2-"Bewegende" Aktivitäten
07./08.03.2020	192-83044 Elemente aus der Kunsttherapie - Methoden für die vhs-Arbeit
14.03.2020	201-83048 Funktionelles Core-Training
25.03.2020	201-83056 Stadtbibliothek Karlsruhe - Führung und Ideenbörse für den Sprachunterricht
27.04.2020	201-83054 Stadtbibliothek Karlsruhe - Führung und Ideenbörse für den Sprachunterricht
08.05.2020	201-83051 Ideenbörse für Sprachkursleiter*innen
09./10.05.2020	201-83040 Zürcher-Ressourcen-Modell (ZRM®)

Das komplette Programm 2.2019 finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an stolz@vhs-karlsruhe.de
 Nähere Informationen bei Petra Stolz, Tel. 0721 / 98 575-16

DANK an unsere Dozent*innen**Kurse in diesem Semester**

Aichert, Heike	AK 20801, AK 20803, AK 20805, AK 20806, AK 20807, AK 20808	König, Doris	AK 30138, AK 30138-1, AK 30139, AK 30139-1
Alabed, Salwwa	AK 30587, AK 30588	Kurz-Gushurst, Angelika	AK 30111
Angermaier, Sylvia	AJ 40660, AJ 40662, AK 40651, AK 40657, AK 40660	Mai, Ratchanee	AJ 30568, AK 30568, AK 30569
Au, Romano	AJ 50138, AK 50101, AK 50102, AK 50105, AK 50106, AK 50108, AK 50110	Meinhardt, Udo	AJ 30051-2, AJ 30052-2, AJ 30053-2
Avunduk, Alexandra	AJ 30558, AJ 30559, AK 30557, AK 30558, AK 30559	Münch, Nadine	AJ 20009, AK 20010, AK 20011, AK 20012
Beisel, Renate	AK 30101	Oudot, Gilbert	AK 40812, AK 40816, AK 40820
Berk, Wulfdieter	AK 40616, AK 40659	Petri, Jutta	AK 30566
Berneburg, Sigrid	AK 30579	Pferrer, Markus	AK 10925, AK 10926
Bruder, Claudia	AJ 10902, AK 10903, AK 10904, AK 10905, AK 10906, AK 10907	Queck, Melanie	AK 30212, AK 30213, AK 30214
Bührer, Thomas	AK 30011, AK 30012, AK 30033, AK 30034, AK 30035, AK 30036	Raess-Beuchle, Natalie	AJ 50604, AK 50602, AK 50603
Diehl, Georg	AK 30210, AK 30211	Reisch, Christina	AJ 20814, AK 20810, AK 20811, AK 20814, AK 20815, AK 20816, AK 21001, AK 30581, AK 30582, AK 30583, AK 30586
Dobler, Klaus	AK 10006	Renner, Silvia	AK 30121, AK 30122
Drabek, Carmen	AK 42214	Riechert, Volker	AK 10303
Dressel, Anette	AK 30244	Rudolf, Michael	AJ 10302, AK 10301, AK 10302
Droxler, Klaus	AK 10305	Schell, Joachim	AJ 10006, AK 10007
Dürr, Marguerite	AK 40821, AK 40850	Schmitt, Roland	AK 10944
Dworschak, Anita	AK 10910, AK 10911, AK 10912, AK 10913, AK 10915, AK 10916	Schmitz, Gottfried	AK 30203, AK 30203-1, AK 30207
Essafi, Beate	AK 30587, AK 30588	Schreiner, Daniela	AK 50601
Exner, Christina	AK 30561, AK 30563, AK 30564	Sommer, Bianca	AK 30123, AK 30124
Feddersen-Wolff, Anya	AK 30142	Spöhr, Brigitte	AJ 20718, AK 20703, AK 20717, AK 20718, AK 20719, AK 20719-1, AK 20720, AK 20720-1
Fehrer, Jeannette	AJ 30301, AK 30301	Stein, Melanie	AK 50605
Feineisen, Ute	AK 30120	Straus, Ulrich	AJ 30566, AK 30565, AK 30571
Fiebig, Hartmut	AK 10902	Strauß, Andrea	AJ 30208, AJ 30578, AK 30208, AK 30577, AK 30578, AK 30580, AK 30584
Franko, Rawe	AK 60603, AK 60604, AK 60605	Trabucchi, Francesca	AK 40923
Fürst, Sabine	AK 30243	Trabucchi, Paola	AK 40913, AK 40921
Glöckler, Sina	AK 50401	Vrecko, Astrid	AK 30220, AK 30221, AK 30222, AK 30223, AK 30226, AK 30227
Gonzalez Servin-Boss, Evangelina	AK 42211, AK 42211-1, AK 42213	Weigold, Marvin	AK 20420, AK 20421
Greunig, Dr. Hans-Joachim	AK 42212, AK 42212-1, AK 42261, AK 42262	Werner, Horst	AK 30550, AK 30551, AK 30552, AK 30553
Haaf, Silke	AK 30113, AK 30114, AK 30115, AK 30116, AK 30117, AK 30118	Westermann, Diana	AK 30589, AK 30590
Hanselle, Felix	AK 20420, AK 20421	Winterfeld, Gabriela	AK 30135, AK 30136, AK 30137
Herrmann, Elvira	AK 30304, AK 30305	Wolf, Günther	AK 30555, AK 30556
Hofmann, Kerstin	AK 10920, AK 10921, AK 10922, AK 10923	Wolfbeiß, Daniela	AJ 20003, AJ 20004, AJ 20006, AK 20020, AK 20021, AK 20022, AK 20023, AK 20024
Jahn, Erich	AK 10956, AK 10957, AK 10958	Zavalishina, Kristina	AK 40601, AK 41901, AK 41902, AK 41903
Jäkel, Lutz	AJ 10901	Zeghouani, Amal	AK 40101, AK 40102, AK 40811
Kaiser, Martina	AK 30206	Zickwolf, Axel	AK 30550, AK 30576
Kayser-Pfaus, Ute	AK 50152	Ziegler, Debora	AK 30215, AK 30216, AK 30224
Keller, Cornelia	AK 30572, AK 30573, AK 30574, AK 30575	Ziffer, Sabine	AK 30225
Keller, Oliver	AJ 21109, AK 21106, AK 21108, AK 21109		
Keller-Dall'Asta, Barbara	AJ 40931, AK 40912, AK 40920, AK 40930		
Kimling, Sascha	AK 30021, AK 30022		
Kiock, Markus	AK 30205		

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Allgemeines

1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bretten (nachfolgend vhs genannt). Dies schließt auch Veranstaltungen ein, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Die AGB werden durch die Anmeldung zu einer Veranstaltung anerkannt.

1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

1.3 Soweit in den AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

2. Vertragsschluss

2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. Für die Richtigkeit der im Programmheft, auf der Homepage oder in sonstigen Medien veröffentlichten Angaben wird keine Gewähr übernommen.

2.2 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, elektronische, persönliche oder telefonische Anmeldung des Teilnehmers bei der vhs zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs bedarf. Die Erstanmeldung soll schriftlich bzw. elektronisch erfolgen. Meldet sich ein Teilnehmer auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so stellt dies ebenfalls eine verbindliche Anmeldung dar.

2.3 Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss termin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Ablauf des Anmeldeschlusstermins bei der vhs eingeht, abweichend von Nr. 2.2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs. Diese kann auch mündlich oder telefonisch erfolgen.

2.4 Eine Ablehnung der Anmeldung durch die vhs (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich, elektronisch, telefonisch oder persönlich.

2.5 Die AGB sind Bestandteil des Veranstaltungsvertrags.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalter und dem Anmeldenden (im nachfolgenden Vertragspartner genannt) begründet. Der Vertragspartner kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (nachfolgend Teilnehmer genannt) begründen. Dieser ist der vhs namentlich zu benennen. Für den Teilnehmer gelten sämtliche den Vertragspartner betreffenden Regelungen sinngemäß.

3.2 Bei minderjährigen Teilnehmern kann der Vertrag nur mit den gesetzlichen Vertretern abgeschlossen werden. Diese sind verpflichtet, das Veranstaltungsentgelt zu bezahlen.

3.3 Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/ oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

3.4 Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall muss der Teilnehmer die Karte mitführen und sich auf Verlangen einem Bevollmächtigten der vhs ausweisen. Geschieht das aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht bzw. ein bereits geleistetes Entgelt zurückfordert werden kann.

4. Entgelt

4.1 Das Veranstaltungsentgelt sowie der Veranstaltungstermin und die -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste, etc.).

4.2 In Ausnahmefällen kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung die Kursgebühr anteilig erhöht und / oder der Kursumfang reduziert werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kursleiter und alle Teilnehmer mit dieser Rege-

lung einverstanden sind. Kann keine Einigung erzielt werden, wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die vhs.

4.3 Das Entgelt ist grundsätzlich am Tag des Veranstaltungsbeginns fällig.

4.4 Das Entgelt wird durch Rechnungsstellung durch die vhs angefordert. Ist noch keine Rechnungsstellung erfolgt, kann das Veranstaltungsentgelt bar oder per EC-Karte in der vhs-Geschäftsstelle entrichtet werden. Von dieser Regelung ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Eine Bezahlung des Entgelts an den Kursleiter ist nicht möglich. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist unabhängig von der Rechnungsstellung.

4.5 Bereits bezahltes Entgelt wird im Falle einer Ablehnung der Anmeldung durch die vhs in voller Höhe zurückerstattet.

5. Organisatorische Änderungen

5.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde.

5.2 Die vhs kann mit sachlichem Grund und in einem zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

5.3 Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Krankheit des Kursleiters), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltungseinheit nicht nachgeholt, gilt Nr. 6.2 entsprechend.

5.4 Kursleiter sind nicht berechtigt, rechtsverbindliche Zusagen zu erteilen oder Vertragsbedingungen zu ändern. Dies obliegt allein der vhs.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

6.1 Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreichen. Kommt diese Zahl zu Veranstaltungsbeginn nicht zustande, so fällt die Veranstaltung entweder aus, sie wird verkürzt oder mit einem bestimmten Entgeltaufschlag versehen. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die vhs. Das bereits entrichtete Entgelt wird bei einem Veranstaltungsausfall in vollem Umfang zurückerstattet.

6.2 Die vhs kann darüber hinaus vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Kursleiters), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

6.3 Die vhs kann den Veranstaltungsvertrag in den Fällen des § 314 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Kursleiter oder die vhs, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Kursleiter, Teilnehmern oder Mitarbeitern der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften, insbesondere Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit,
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- gravierende Verstöße gegen die Hausordnung in den Veranstaltungsräumen.

Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

7.1 Eine kostenfreie Abmeldung ist bis acht Kalendertage vor dem Tag des Veranstaltungsbeginns in schriftlicher oder elektronischer Form möglich.

Datenschutzerklärung

- 7.2 Ist bei einer Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin vorgesehen, ist abweichend von Nr. 7.1 eine kostenfreie Abmeldung nur bis zu diesem Tag möglich. Das Gleiche gilt, wenn ausdrücklich eine andere Abmeldefrist in der Veranstaltungsausschreibung angegeben ist.
- 7.3 Bei Exkursionen ist eine kostenfreie Abmeldung abweichend von Nr. 7.1 und 7.2 bis zwölf Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- 7.4 Bei fristgerechter Abmeldung wird das bereits bezahlte Entgelt abzüglich einer Bearbeitungspauschale von zehn Euro erstattet. Bei einer nicht fristgerechten Abmeldung wird das Veranstaltungsentgelt in voller Höhe berechnet.
- 7.5 Eine Abmeldung direkt beim Kursleiter ist unwirksam.
- 7.6 Das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.
- 7.7 Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Veranstaltungsentgelts.
8. Haftung und Schadenersatzansprüche
- 8.1 Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte, sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen im Eigentum des Teilnehmers übernimmt die vhs keine Haftung.
- 8.2 Schadenersatzansprüche des Vertragspartners gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Der Ausschluss gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.
9. Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmern
- Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer obliegt bis zum Eintreffen des Kursleiters den Erziehungsberechtigten. Mit Ende der Veranstaltung endet die Aufsichtspflicht des Kursleiters. Räumlich gesehen beginnt und endet die Aufsichtspflicht des Kursleiters im Kursraum bzw. am vereinbarten Treffpunkt. Die Aufsichtspflicht des Kursleiters ist keine Dienstaufsicht, sondern eine reine Organisationsaufsicht.
10. Urheberrechtsschutz
- Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehr- und Unterrichtsmaterial darf ohne Genehmigung der vhs in keiner Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.
11. Datenschutz
- Der Teilnehmer und / oder Vertragspartner erklärt sich mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich für Zwecke und Serviceleistungen der vhs verwendet. Dem Datenschutz wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen. Auf Verlangen erhält der Teilnehmer und / oder Vertragspartner Auskunft über die gespeicherten Daten. Alle Bestimmungen zum Datenschutz können in der separaten Datenschutzerklärung der vhs im Programmheft oder auf der Homepage www.vhs-bretten.de eingesehen werden.
12. Salvatorische Klausel
- Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu ersetzen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.
13. Schlussbestimmungen
- 13.1 Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen.
- 13.2 Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- 13.3 Diese AGB treten mit Wirkung vom 01.07.2019 in Kraft. Mit Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle bisherigen Versionen ihre Gültigkeit.

1. Allgemeines
- Die Stadt Bretten, Amt Bildung und Kultur, Sachgebiet Volkshochschule, Tourismus, Kultur, Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten, erhebt, verarbeitet und speichert im Rahmen der Abwicklung von Kursen und Veranstaltungen personenbezogene Daten.
- Personenbezogene Daten sind gem. Art. 4, Abs. 1 Datenschutzgrundverordnung alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen [...] oder zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.
- Auf den Schutz personenbezogener Daten legen wir großen Wert. Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung der Daten erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.
2. Erhebung, Verarbeitung und Speicherung von personenbezogenen Daten
- Im Rahmen der Durchführung von Kursbuchungen (Anbahnung, Abschluss, Abwicklung und Rückabwicklung) und für die damit verbundenen Servicedienstleistungen (insbesondere Korrespondenz) erheben wir in der Regel folgende personenbezogene Daten: Name, Adresse, Kontaktdaten (Telefon, Email), Geburtsdatum oder -jahr.
- Diese Daten benötigen wir, um vorvertragliche Maßnahmen durchzuführen und zur Vertragserfüllung. Dazu zählen unter anderem die Verarbeitung der Anmeldung, die Erhebung des Entgelts und den Teilnehmer bei eventuell auch kurzfristigen Änderungen oder Verschiebungen der Veranstaltung informieren zu können.
- Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch uns und durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut.
3. Weitergabe von Daten
- Wir geben die Kontaktdaten an Kursleiter und ggf. Veranstalter weiter, um die Vorbereitung und Durchführung des Kurses zu ermöglichen. Nach Abschluss der Veranstaltung werden die Daten durch diese wieder gelöscht.
4. Löschen von personenbezogenen Daten
- Ihre Daten werden bei uns bis auf Widerruf gespeichert. Dies soll für den Teilnehmer ein Service sein, damit er nicht bei jeder weiteren Anmeldung sämtliche Daten erneut angeben muss. Der Speicherung von Kontaktdaten können Sie jederzeit widersprechen.
5. Auskunftsrecht, Kontakt
- Sie erhalten jederzeit ohne Angabe von Gründen kostenfrei Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten.
- Bei Fragen zum Datenschutz an der Volkshochschule Bretten kontaktieren Sie uns bitte unter den unter Nr. 1 angegebenen Kontaktdaten oder unter vhs@bretten.de, Tel.: 07252 583718. Wir leiten Ihre Anfrage dann an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Bretten weiter.

Die neun Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung. Sie bieten Bildung für alle zu sozialverträglichen Preisen. Nutzen Sie das flächendeckende Netz und leistungsstarke Angebot der Volkshochschulen!



vhs Baden-Baden

Jägerweg 10
76530 Baden-Baden
Tel. 07221 9965-360
Fax 07221 9665-369
e-Mail: info@vhs-baden-baden.de
www.vhs-baden-baden.de

vhs Karlsbad

Wikingerstraße 9
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Tel. 07202 1793
Fax 07202 3508
e-Mail: info@vhs-karlsbad.de
www.vhs-karlsbad.de

vhs Landkreis Rastatt

Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Tel. 07222 381-3500
Fax 07222 381-3598
e-Mail: vhs@landkreis-rastatt.de
www.vhs-landkreis-rastatt.de

vhs Bretten

Melanchthonstraße 3
75015 Bretten
Tel. 07252 58371-8, -5
Fax 07252 58371-4
e-Mail: vhs@bretten.de
www.vhs-bretten.de

vhs Karlsruhe Stadt

Kaiserallee 12e
76137 Karlsruhe
Tel. 0721 98575-0
Fax 0721 98575-75
e-Mail: vhs@karlsruhe.de
www.vhs-karlsruhe.de

vhs Waldbronn

Stuttgarter Straße 25a
76337 Waldbronn
Tel. 07243 690-91, -92
Fax 07243 632-67
e-Mail: vhs@waldbronn.de
www.waldbronn.de

vhs Bruchsal

Am Alten Schloss 2
76646 Bruchsal
Tel. 07251 79304-6, 79321
Fax 07251 79360
e-Mail: vhs@bruchsal.de
www.vhs-bruchsal.de

vhs Landkreis Karlsruhe

Ettlinger Straße 27
76137 Karlsruhe
Tel. 0721 9211090
Fax 0721 3528330
e-Mail: info@vhs-karlsruhe-land.de
www.vhs-karlsruhe-land.de

vhs Ettlingen

Pforzheimer Straße 14a
76275 Ettlingen
Tel. 07243 101-483, -484, -224
Fax 07243 101-556
e-Mail: vhs@ettlingen.de
www.ettlingen.de



Selektives Drucken für mehr Nachhaltigkeit

„Gemeinsam mit Dir kreieren wir eine Welt,
in der wir nur noch exakt das drucken,
was wirklich gebraucht wird.“

Lust auf Digitaldruck? 07252 / 504730 // info@esser-ps.de
Esser printSolutions GmbH // Westliche Gewerbestraße 6 // 75015 Bretten

Ferienkalender 2020

Tag	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mo	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Di	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Mi	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Do	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Fr	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Sa	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
So	5 12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28

Tag	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Di	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Mi	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Do	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Fr	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Sa	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
So	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27

farbige Felder = Ferien und gesetzliche Feiertage, Peter & Paul



- BLECHNEREI • PREFA-DACHPROFI
- GAS- UND WASSERINSTALLATION
- BADSANIERUNG AUS EINER HAND
- SPANNDECKEN
- WANNE-IN-WANNE-SYSTEM

Hans-Thoma-Straße 10 · 75015 Bretten-Diedelsheim
 Telefon (0 72 52) 72 92 · Telefax (0 72 52) 8 75 82
www.bickel-sanitaertechnik.de

Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Bretten

①	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Entgelt _____
②	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Entgelt _____
③	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Entgelt _____

Kursteilnehmer/in

Vorname _____ Name _____ Geb.jahr _____

Anschrift _____

Tel: _____ Mobil _____ E-Mail _____

Bar/EC-Kartenzahlung Rechnung
(Nur in der Geschäftsstelle bis acht Tage vor Kursbeginn möglich.)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bretten rechtsverbindlich an.

_____ Datum

_____ Unterschrift
(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)



»» SWR1

**DIE GRÖßTEN HITS
ALLER ZEITEN.**

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung.
Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12951 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

Kraichgau**Energie**

Stadtwerke Bretten



**Guter Preis.
Gutes Gefühl.**

*Info-Hotline 07252 913-133
oder www.kraichgau-energie.de*

Strom & Gas

» RASANTER LESESTOFF «



*Bücher und andere Bestellungen:
einfach direkt bei uns oder über den
„in die Buchhandlung liefern“-Button
auf unserer Homepage.

Buchhandlung KOLIBRI

Melanchthonstr. 71 – 73 • 75015 Bretten

Fon 0 72 52 / 95 73 43 oder - 97 38 83

Mail info@kolibrionline.de

Wir nehmen uns gerne persönlich Zeit für Sie:

Mo – Fr 10.00 – 18.30 Uhr

Sa 10.00 – 16.00 Uhr geöffnet



Ihre Buchhandlung in Bretten
www.kolibrionline.de