

Themenschwerpunkt: Fernweh



Melanchthon Stadt Bretten



Programm

Herbst/Winter 2016/17

LAMM & WERKSTATT

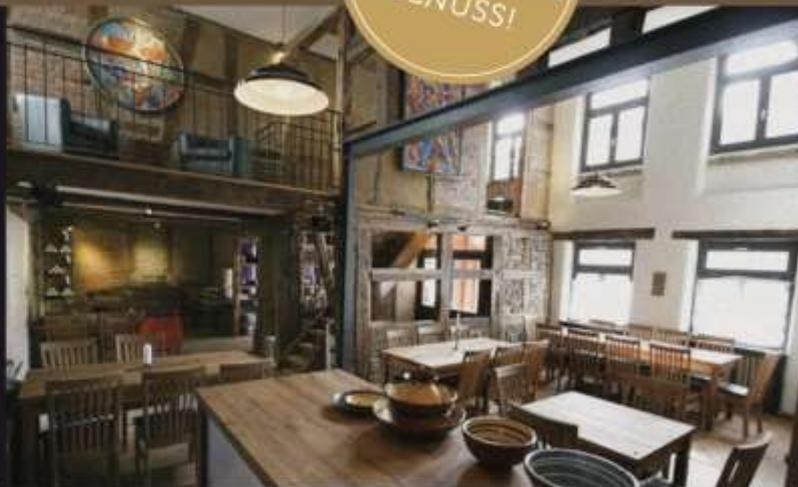
WIR
PRODUZIEREN
GENUSS!

MADE BY
LAMM



Schwäbisch-badisches
Destillat.

15.17
gin.



Der erste Brettener Gin ...

Wacholder mit einem halben Hundert Kräutern destilliert zu einem unverkennbaren Gin. Schwäbisch-badische Freundschaft erfährt bei diesem Gin Vollkommenheit.

*Wir suchen
das Besondere ...*

Wir präsentieren Ihnen stets eine Auswahl an Weinen von Weingütern, die aus der Weinszene aktuell nicht wegzudenken sind. Weine, die gut zur „Lamm“-Philosophie passen und unsere Sommeliers überzeugen können.



Besuchen Sie unseren Sommergarten!

Und probieren Sie unsere Spezialitäten: traditioneller Flammkuchen, fantastische Pizza aus dem Holzofen, Mittagstisch mit frisch zubereiteten Pasta-Gerichten ... Wir arbeiten für Ihr Wohl!



PIZZA • PASTA • BAR • ENOTECA • LOUNGE • SOMMERGARTEN

Pforzheimer Str. 15 + 17 • 75015 Bretten • Tel. 07252. 85392 • www.lammbretten.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. bis Fr. + So.: ab 11.30 Uhr • Sa.: ab 17 Uhr



Volkshochschule
Bretten

Programm

Herbst-/Wintersemester

September 2016 bis Februar 2017

Die Volkshochschule Bretten ist Mitglied im
Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.
www.vhs-bw.de



Gemeinsam
für mehr Bildung



Adresse

vhs-Geschäftsstelle
Melanchthonstraße 3
75015 Bretten

Kontakt

Telefon: 07252 58371-8 oder -5
Fax: 07252 58371-4
E-Mail: vhs@bretten.de
Internet: www.vhs-bretten.de



Beratung

Sie möchten sich über unser Angebot informieren oder haben Fragen zu einzelnen Kursen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Team der vhs/ Tourist-Info.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr
Freitag und Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung per Telefon, Fax, Internet und persönlich möglich.

Anmeldungen

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen daher leider manchmal Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

Keine Nachricht = gute Nachricht

Sie erhalten von der VHS weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an Ihrem Kurs etwas ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

Ferienregelung:

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Oberbürgermeister	4
Veranstaltungsorte	5
Stadtbücherei	6
Fünf Fragen an Dozenten	8,9

Gesellschaft & Wissen

Stadtgeschichte	13
Heimatkunde	13
Länderkunde	21
Ausstellungen	22
Recht	23
Pädagogik	23
Erkrankung	23
Natur & Umwelt	24
Gesellschaft	25

Kultur & Kreativität

Literatur	27
Malen & Zeichnen	31
Werken	32
Basteln	33
Kunst	34
Graffiti	35
Feste gestalten	35
Häkeln & Nähen	35
Fotografie	36
Kosmetik & Frisur	36

Gesundheit & Fitness

Gesundheitswissen	39
Entspannung	39
Yoga	41
TaiChi / QiGong	44
Pilates	45
Wirbelsäule / Rücken	45
Fitness	46
Selbstverteidigung	47
Outdoorkurse	49
Kochen & Genießen	53

Sprachen

Englisch	63
Französisch	64
Italienisch	65
Spanisch	66
Portugiesisch	67
Thailändisch	67

Beruf & EDV

Grundlagen & Betriebssysteme	69
Office-Anwendungen	70
Internet	72
Persönliche Kompetenzen	72
Schüler Spezial	73

Dozent/in gesucht!	75
Inserentenverzeichnis	77
Dozentenverzeichnis	78
Allgemeine Infos & Tipps	79
AGBs	80,81
Volkshochschulen der Region	83
Kalender & Anmeldeformular	84



Vorwort Oberbürgermeister

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
liebe Kunden der Volkshochschule,

das VHS-Programm für das Herbst-/Wintersemester 2016/17 liegt vor Ihnen und bietet mit dem Themenschwerpunkt „Fernweh“ einen gelungenen Gegensatz zum regnerischen Schmuddelwetter im Herbst. Gehen Sie auf Weltreise und entdecken Sie bei den Kursen und Veranstaltungen, die mit der nebenstehenden Kokosnuss gekennzeichnet sind, die Kultur und Lebensweise in exotischen Gefilden. Neben Länderinfos zu Indien, Südafrika und Thailand warten diverse Kochkurse sowie ein Cocktaillkurs und viele weitere Angebote auf Sie!



In ferne Länder geht es auch bei der mittlerweile etablierten Reihe VHS-Horizonte. Gleich der Auftakt am 28.11.2016 verspricht ein echtes Highlight zu werden: der bekannte Unterwasserfotograf David Hettich, der unter anderem für National Geographic tätig ist, zeigt „Abenteuer Ozean“ mit beeindruckenden Bildern aus den Weltmeeren. Am 30.01.2017 nimmt uns David Lohmüller mit auf einen „Roadtrip Indonesien“ und den Abschluss bildet Kai-Uwe Kuchler am 13.03.2017 mit Südafrika, Namibia und dem Okavango-Delta.

Ganz lokal dagegen sind die angebotenen Baustellenführungen auf den beiden größten Baustellen in Bretten: dem Neubau der Rechbergklinik und der Modernisierung des Hallenbads. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich hier über den aktuellen Stand der Arbeiten zu informieren.

Zum zweiten Mal findet im Oktober das Europäische Filmfestival der Generationen in Bretten statt. Bei dieser europaweiten Veranstaltungsreihe werden im Kino aktuelle Filme zum Dialog der Generationen präsentiert und anschließend mit lokalen Gesprächspartnern diskutiert. Gezeigt werden in diesem Jahr die Filme „Café Waldluft“ zum Thema Flüchtlinge und Heimat sowie „Man lernt nie aus“, wo es um ältere Arbeitnehmer geht.



Eine weitere Fortsetzung ist die Kooperation mit der Apotheken-Umschau, die sich auch im Herbstsemester nochmals dem Thema Diabetes widmet. Eine weitere landesweite Aktion ist die SWR1-Pfännle-Tour, bei dem die VHS nach dem erfolgreichen Debüt im letzten Jahr nun eine Wildkochkurs sowie eine Brauereibesichtigung anbietet.



Gutes Essen steht auch im Mittelpunkt der gemeinsamen Initiative mit dem Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz sowie dem Landkreis. Bei Vorträgen zu klimabewusster Ernährung, regionalen Produkten sowie einem Kochkurs für Babynahrung oder „Genießersnacks mit Kochtopf und Kamera“ ist für jeden etwas dabei!



Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern in unseren Angeboten und anschließend beim Besuch der VHS-Veranstaltungen! Informationen erhalten Sie im Programmheft, aber auch auf der Homepage, telefonisch, persönlich in der vhs-Geschäftsstelle am Marktplatz oder über die VHS-App auf dem Smartphone oder Tablet. Das Team der VHS freut sich über zahlreiche Anmeldungen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Ein herzlicher Dank geht an unsere Dozentinnen und Dozenten, die mit ihren Ideen das umfangreiche Kursangebot mit Leben füllen. Außerdem bedanke ich mich bei allen Anzeigenkunden, die mit ihrer Werbung die Arbeit der VHS unterstützen.

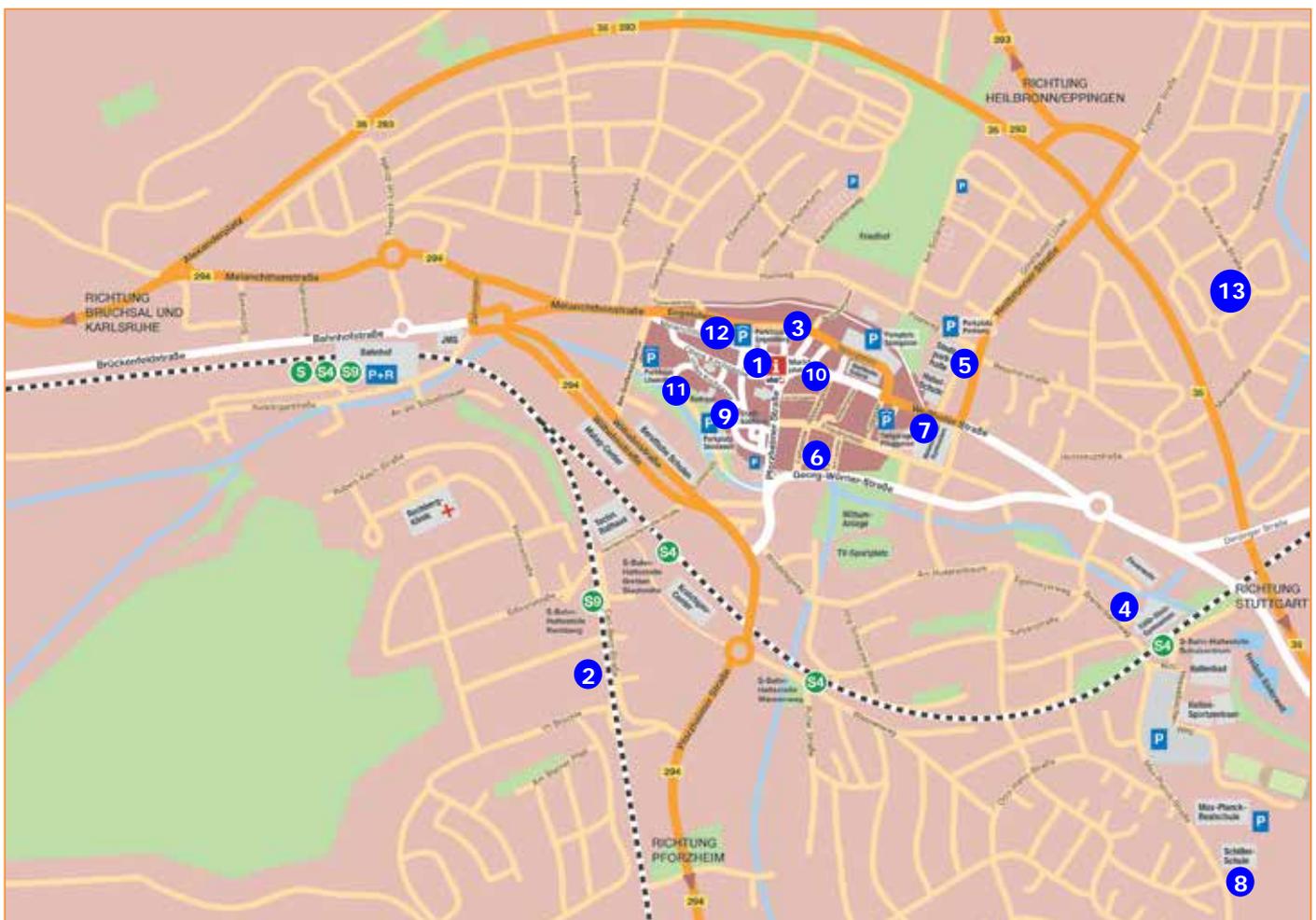
Freundliche Grüße
Ihr

Martin Wolff
Oberbürgermeister

vhs-Veranstaltungsorte

1. **vhs Geschäftsstelle**, Melanchthonstraße 3, 
Vortragssaal (Eingang Marktplatz), **Computerraum** (Eingang Pforzheimer Straße)
2. **vhs Bildungshaus**, **Carl-Benz-Straße 2**, Nähe Stadtbahnhaltestelle „Stadtmitte“ und „Rechberg“
(ehem. Gebäude der Firma FABEG)
3. **vhs Entspannungsraum Engelsberg**, Engelsberg 1
4. **Edith-Stein-Gymnasium**, Breitenbachweg 15 (Schulzentrum Bretten, ehemaliger Brettener Baumarkt) 
5. **Stadtparkhalle**, Postweg 52, Sportlereingang
6. **Gerberhaus**, Gerbergasse 10
7. **Melanchthon-Gymnasium**, **Gymnastikraum**, Weißhoferstraße 48,
Eingang vom Weißhofer Tor-Weg („Wiesengänge“)
8. **Schillerschule**, **Schulküche**, Max-Planck-Str. 7, Eingang über Schulhof
9. **Stadtbücherei**, Untere Kirchgasse 5
10. **Altes Rathaus**, **Bürgersaal**, Am Marktplatz
11. **Neues Rathaus Bretten**, Untere Kirchgasse 9 
12. **Museum im Schweizer Hof**, Engelsberg 9
13. **Bürgerzentrum Kupferhölde**, Anne-Frank-Str. 38

Lageplan der Kursorte



Die Stadtbücherei

im Herzen der Altstadt



Unser Service für Sie:

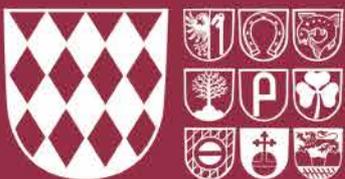
- 25.000 Medien kostenlos zur Ausleihe:
Sachbücher, Romane, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Spiele, DVDs, Zeitschriften, eBooks, ePaper, eAudio
- kompetente Beratung, kostenloser Internetzugang, deutschlandweite Fernleihe, Tageszeitung, ruhige Arbeitsplätze, Lesungen, Veranstaltungen, Lesenächte, ...

Sie finden uns in der Unteren Kirchgasse 5:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 18 Uhr
Mittwoch: 10 - 18 Uhr; Samstag: 10 - 13 Uhr

Telefon: 07252 957614, Email: stadtbuecherei@bretten.de
www.bretten.de -> Rubrik Tourismus, Kultur, Freizeit
www.onleihe.de/more

MelanchthonStadt Bretten



Wichtige Hinweise

Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-mail, per Fax oder online bei uns anmelden. Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift, Ihre Telefonnummer und die Kursnummer an. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bretten an.

persönlich bei der vhs Bretten
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3
75015 Bretten

telefonisch zu den Bürozeiten
Tel. 07252/58371-8 oder -5
per Fax
Fax-Nr. 07252/58371-4

per E-Mail
vhs@bretten.de
online
www.vhs-bretten.de

Keine Anmeldebestätigung

Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gebuchten Veranstaltungen. Aus Kostengründen versenden wir keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten nur dann eine Benachrichtigung, wenn der von Ihnen gewünschte Kurs belegt ist, wir Sie auf die Warteliste gebucht haben oder wenn der Kurs ausfällt.

Bezahlung

Das Kursentgelt kann bei uns in der Geschäftsstelle am Marktplatz bis ca. acht Tage vor Kursbeginn bar oder mit der EC-Karte bezahlt werden. Ansonsten geht Ihnen automatisch kurz vor oder nach Kursbeginn/dem Kurs eine Rechnung zu. Bitte überweisen Sie die Gebühr nicht ohne Rechnung. Diese erhalten Sie per Post. Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer keine Abbuchungen mehr durchführt.

Verantwortlichkeit

Die An- und Abreise zu den Veranstaltungen sowie die Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung erklären Sie die eigenverantwortliche Teilnahme.

Abmeldung vom Kurs / Exkursion

Eine kostenfreie Stornierung des Kurses ist bis acht Tage vor Kursbeginn möglich, bei einer Exkursion bis zwölf Tage vor der Exkursion. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 10,00 € zurückerstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Bitte beachten Sie hierzu: Das Fernbleiben vom Kurs/von der Exkursion gilt nicht als Abmeldung! Auch eine Abmeldung beim Kursleiter/Exkursionsleiter ist nicht möglich.

Tourist-Info Bretten

Unser Service für Sie:

Kartenvorverkauf

für Veranstaltungen von Kultureinrichtungen und Vereinen in Bretten, regional und überregional für Sportveranstaltungen, Konzerte, Musicals und Theater

Organisation von Führungen

durch die Altstadt, das Melanchthonhaus, das Gerberhaus, das Museum im Schweizer Hof, sowie Nachtwächterrundgänge

Verkauf

von Souvenirs, stadtgeschichtlicher Literatur und Ansichtskarten

Fahrkartenverkauf

für Bus und Stadtbahn

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr
Freitag und Samstag 09:00 – 13:00 Uhr
sowie Sonderöffnungszeiten bei Veranstaltungen

Unsere Kontaktdaten:

Tourist-Info, Melanchthonstraße 3, 75015 Bretten
Telefon: 07252/583710, Email: touristinfo@bretten.de



Alexandra Avunduk

Alter: 59 Jahre

Kurse bei der vhs Bretten: Kochen, verschiedenste Themen u.a. "Topfguckerkurse" international.

1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

Positiv, motiviert, neugierig, offen-tolerant.

2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Teilzeit berufstätig, Oma sein, Lesen, Musik, Schreiben, Freundeskreis pflegen.

3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Mich begeistern besonders die kreativen Möglichkeiten im Umgang mit den unterschiedlichsten Lebensmitteln und die schier endlosen Möglichkeiten, immer wieder etwas Neues auszuprobieren. Dies und das Verbringen eines interessanten, lehrreichen Abends in einer gutgelaunten Gemeinschaft Gleichgesinnter möchte ich anbieten.



© Alexandra Avunduk

4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Das sich zwei meiner Teilnehmer, die sich schon viele Jahre aus den Augen verloren hatten, in meinem Kurs durch Zufall wieder trafen und seitdem den Kontakt halten.

5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Einen Yoga-Kurs und andere Kochkurse.

HUBER
BÜROTECHNIK
„effizienter im Büro arbeiten“

Ihr Partner für:
• Office-Lösungen
• professionelle Multifunktionssysteme, Laserdrucker, Plotter
• Scan- und Arcivlösungen
• Büromöbel

Pro-Aktive Service Betreuung

System Überwachung

Automatisierte Material-Versorgung

WLAN und Cloud fähige Systeme

Office 4.0 - Managed Print Services

Automatisierung von Prozessen
Digitalisierung und Vernetzung der Systeme im Office
Kostenreduzierung durch automatisierte Arbeitsabläufe

Ihr Partner für Kopier-, Druck- und Scanlösungen.
Managed Print Services

PDF
Scan-Workflows
Barcode Erkennung
Dokumentenzuordnung
Autom. Archivierung

Toner

Print

Huber Bürotechnik GmbH • Gewerbestr. 65 • 75015 Bretten • Tel: 0 72 52 - 95 70 84 • Fax: 0 72 52 - 95 70 86
Mail: info@huber-buerotechnik.de • Website: www.huber-buerotechnik.de

Gilbert Oudot

Alter: 67 Jahre

Kurse bei der vhs Bretten:
Französisch A1.1 + A1.2.

1. Wie würden Sie sich in vier Worten beschreiben?

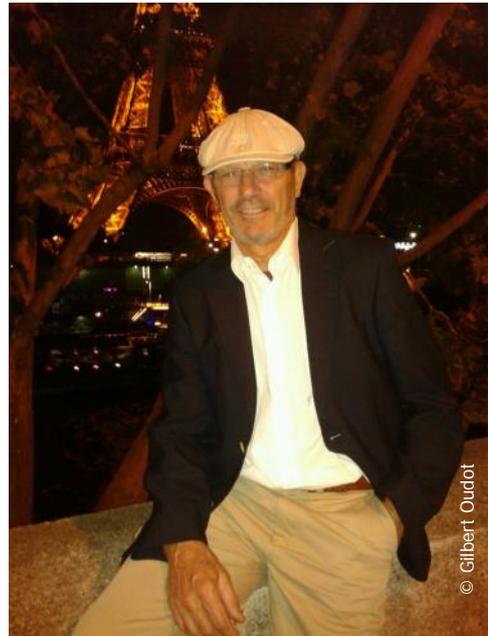
Sportlich, aufgeschlossen, neugierig, lebensfroh.

2. Was machen Sie, wenn Sie nicht gerade vhs-Kurse geben?

Mein Rentnerdasein genießen: mit Haus- und Gartenarbeiten, Klavierspielen, Englisch lernen, lesen, mich um meinem Hund kümmern, Radfahren, kulturelle Ereignisse besuchen, Reisen.

3. Warum sollten Ihre Kurse besucht werden?

Weil die französische Sprache, wenn man sie halbwegs beherrscht, den Horizont in kommunikativer Austausch, Gastronomie, Savoir-vivre, Laisser-faire, Kultur, Geschichte, u.s.w. erweitert.



© Gilbert Oudot

4. Was war für Sie eines der erstaunlichsten Erlebnisse in einem Ihrer Kurse?

Dass sich alle Teilnehmer stets interessiert, lernwillig und gut gelaunt gezeigt haben.

5. Was für einen vhs-Kurs würden Sie selbst gerne besuchen?

Über die regionale Weinkunde.



**GEMEINSAM
NACH VORNE**

ARBEITSPLÄTZE MIT ZUKUNFT –
DIREKT IN BRETEN.

JOBS MIT ZUKUNFT – DIREKT IN BRETEN

Betriebselektriker (m/w)

Ihr Profil: gelernter Elektriker, Erfahrung in der Instandhaltung und Reparatur von Maschinen und Anlagen.

Auch für Quereinsteiger!

Zerspanungsmechaniker (m/w)

Ihr Profil: Abgeschlossene Berufsausbildung als Zerspanungsmechaniker oder Industriemechaniker mit Erfahrung im Rüsten und Bedienen von Drehautomaten.

JETZT BEWERBEN! www.klumpp-gmbh.de

AUSBILDUNGSBERUF – DIE CHANCE FÜR 2017

Ausbildungsplätze zum Zerspanungsmechaniker (m/w, 2017)

Fachrichtung Automatendrehtechnik

Ein Traditionsberuf mit Zukunft – für Alle, die Spaß an der Arbeit mit Maschinen und Metall in Verbindung mit neuester Computeranlagentechnik haben.

JETZT BEWERBEN! www.klumpp-gmbh.de

KLUMPP
AUTOMATENDREHEREI

Werk Bretten

Klumpp GmbH & Co. KG
Rinklinger Str. 10
D-75015 Bretten

Tel. +49 7252 - 9448-0
info@klumpp-gmbh.de
www.klumpp-gmbh.de

Same procedure as
every year?




1250 Jahre
Bretten
767-2017

www.bretten2017.de

Nicht in diesem Jahr!
Große Silvesterparty am
31. Dezember 2016 ab 22:00 Uhr
auf dem Rathausplatz in Bretten



Bretten feiert - feiern Sie mit!

31.12.
2016

**Silvester-
party**



23.07.

**Familien-
sporttag**

12.-15.05.

**Großes
Jubiläums-
wochenende**

27.07.-10.09.

**Sommer
im Park**

Jan./Feb.

**Mit Musik
ins
Jubiläumsjahr**

25./26.03.

**Messe Bretten
inkl.
Ausbildungs-
tage**



18.-19.11.

**Brettener
Chorabend und
Landeschor-
wettbewerb**

06.-08.10.

**Youvent -
Treffen der
Ev. Jugend
in Baden**

23.-25.06.

**Fest-
wochenende
1.250 Jahre
Diedelsheim**

BRETTEN


**1250 Jahre
Bretten**
767-2017

Stadtjubiläum 2017

Weitere Informationen zum bunten
Jubiläumsprogramm finden Sie
unter: www.bretten2017.de.





11.09.2016

Tag des offenen Denkmals
Vorführungen und
Mitmachprogramm der
Buchdruckerzunft der
Vereinigung Alt-Brettheim

17.09.2016

&

05.11.2016

15:00 Uhr

„Reformatoren im Bildnis“
Sonderführung durch die Ausstellung
mit dem Kirchenhistoriker
Dr. Albert de Lange
(Anmeldung erforderlich)

22.10.2016

Ganztägige Exkursion
nach
Bad Mergentheim

23.10.2016

17:00 Uhr

„Triumphzüge, Außenseiter
und Narren. Humanistische
Kampfschriften in Text und
Bild.“

Sonntagsvortrag von
Dr. Matthias Dall'Asta

11.06. – 11.12.2016

„Reformatoren im Bildnis“

Große Sonderausstellung zum
Reformationsjubiläum 2017

11.12.2016

11:30 Uhr

„Reformatoren im Bildnis“
Kuratorenführung durch die
Ausstellung mit
Frau Dr. Weigel, Kunsthistorikerin
(Anmeldung erforderlich)

25.11.2016

19:30 Uhr

Dein Theater

„Unterwegs – Sozusagen
grundlos vergnügt“

mit Stefan Österle

09.12.2016

19:30 Uhr

Konzert

„Eine feste Burg“ – Musik
der Reformationszeit

mit dem Ensemble für
Frühe Musik Karlsruhe und dem
Chor Songcircle Eggenstein

20.11.2016

17:00 Uhr

Begegnung mit Martin
Luthers Schrift
„Von der Freiheit eines
Christmenschen, 1520“

Sonntagsvortrag von
Pf. Dr. Stössel

19.02.2017

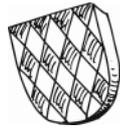
17.00 Uhr

„Melanchthon und
die Reformation“

Sonntagsvortrag mit
Dr. Günter Frank

Gesellschaft & Wissen

Stadtgeschichte



2017 feiert Bretten das 1250-jährige Jubiläum der ersten urkundlichen Erwähnung. Die stadtgeschichtliche Vortragsreihe beleuchtet wichtige Stationen und Themen der Brettener Historie. Die Veranstaltungen finden im Bürgersaal des Alten Rathauses statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist unter der Telefonnummer 07252/583710 oder per Email über vhs@bretten.de möglich.

AD 11200 **!Neu!**

Konstanten der Stadtgeschichte

Dr. Peter Bahn

Mo 17.10.16, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AD 11201 **!Neu!**

Das "Oppidum de Bretheim" - Stadtgründung oder Stadtwerdung?

Dr. Rainer Hennl

Mo 14.11.16, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AD 11202 **!Neu!**

Bretten und die Klöster

Dr. Peter Bahn

Mo 16.01.17, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AD 11203 **!Neu!**

Der Landshuter Erbfolgekrieg und Bretten 1504

Prof. Ulrich Reich

Mo 20.02.17, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AE 11200 **!Neu!**

Bauernkrieg in und um Bretten (1525)

Bernd Röcker

Mo 20.03.17, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AE 11201 **!Neu!**

Der Wiederaufbau Brettens nach dem Stadtbrand von 1689

Christoph Retsch M.A.

Mo 24.04.17, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AE 11202 **!Neu!**

Jüdisches Leben in Bretten

Heidmarie Leins

Mo 08.05.17

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AE 11203 **!Neu!**

Brettener Politik und Gesellschaft in der Nachkriegszeit - die Studie von Benita Luckman

Alexander Kipphan

Mo 19.06.17, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AE 11204 **!Neu!**

Philipp Melanchthon als Reformator und Humanist

Prof. Dr. Günter Frank

Mo 17.07.17, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

AE 11205 **!Neu!**

Bretten und die Reformation

Dr. Martin Schneider

Mo 18.09.17, 19:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz

Heimatkunde

Öffentliche Stadtführungen

Lassen Sie sich während der Führung durch die Altstadt von den Sehenswürdigkeiten Brettens verzaubern. Folgen Sie dem Stadtführer durch den beeindruckenden historischen Stadtkern und erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Pfeiferturm, Schweizer Hof und Co.



AC 11149

Öffentliche Stadtführung

So 18.09.16, 11:00-12:30 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz

EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Fr. 16.09.2016.

AD 11147

Öffentliche Stadtführung

So 11.12.16, 11:00-12:30 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz

EUR 3,00. Die Gebühr ist direkt beim Stadtführer bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Fr. 09.12.2016.

Unser Service soll besser werden!
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit,
damit wir Sie zeitnah informieren können!

Öffentliche Nachwächterrundgänge

Folgen Sie dem Nachwächter auf seiner nächtlichen Runde und erleben Sie die historische Altstadt bei einem unterhaltungsreichen und abwechslungsreichen Rundgang auf ganz besondere Weise. Ausgerüstet mit Laternen und Hellebarde führt der Nachwächter zu den Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Gestartet wird mit Gesang und es geht weiter mit allerlei Wissenswertem und kurzweiligen Anekdoten.

AD 11144

Öffentlicher Nachwächterrundgang durch Bretten

Fr 07.10.16, 20:00-22:00 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim Nachwächter bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Mo 02.10.2016.

AD 11145

Öffentlicher Nachwächterrundgang durch Bretten

Fr 02.12.16, 19:30-21:30 Uhr

Treffpunkt: Marktbrunnen auf dem Marktplatz

EUR 5,00. Die Gebühr ist direkt beim Nachwächter bar zu bezahlen.

Bitte die Gebühr passend mitbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss ist am Mo 28.11.2016.

Baustellenführung Hallenbad

Werfen Sie einen Blick hinter den Bauzaun! Seien Sie beim Umbau des Hallenbades in eine moderne und ansprechende Badelandschaft live dabei. Unter der Leitung der Stadtwerke verschaffen Sie sich einen Überblick über den aktuellen Stand der Umbauarbeiten in der Bäderwelt Bretten. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

AD 11128

Baustellenführung Hallenbad

Mo 17.10.16, 19:30-21:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

AD 11129

Baustellenführung Hallenbad

Mo 21.11.16, 19:30-21:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Für Wissensdurstige

Die Hoepfner BrauereiTour

Erleben Sie hautnah, was unsere hochprämierten Biere so besonders macht: über 200 Jahre Erfahrung, hochwertige Hopfen, eine offene Gärung – und natürlich der Geschmack. Bei der Führung durch die Räumlichkeiten unserer Bierburg und der anschließenden Bierverkostung können Sie Hoepfner mit allen Sinnen erleben.



Mehr Infos und Anmeldung zur Hoepfner BrauereiTour unter **Tel. 0721 6183-0** oder www.hoepfner.de/brauereitour

Mit unserer BrauereiTour App können Sie Hoepfner jetzt auch virtuell erleben.



PRIVATBRAUEREI HOEPFNER GMBH
Haid-und-Neu-Straße 18 · 76131 Karlsruhe · www.hoepfner.de

hoepfner

BIERSPEZIALITÄTEN AUS DER BURG

**Baustellenführung Neubau
Rechbergklinik**

Auf dem Rechberg entsteht zurzeit eine neue und moderne Klinik mit 120 Betten, 3 OP-Sälen, Intensivstation und vielen modernen Untersuchungs- und Behandlungsbereichen. Es sind alle zur Baustellenführung eingeladen, die die Klinik "wachsen" sehen wollen. Es gibt Informationen rund um die neue Klinik, die Technik und das Bauwerk. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk.

AD 11140 !Neu!

**Baustellenführung Neubau
Rechbergklinik**

Fr 07.10.16, 16:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang
Rechbergklinik Bretten.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

AD 11141 !Neu!

**Baustellenführung Neubau
Rechbergklinik**

Sa 10.12.16, 10:00-11:30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang
Rechbergklinik Bretten.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.



AD 10001

**Die Neff GmbH in Bretten stellt
sich vor: eine Fabrik zwischen
Tradition und Innovation**

Bei dieser Werksführung bei der Firma Neff in Bretten sehen und erleben Sie die komplette Produktion. Angefangen damit, wie in der Vorfertigung aus tonnen-schweren Stahlrollen Teile gefertigt werden, über die Montage bis hin zur Verpackung und Qualitätskontrolle. Der Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden, weshalb festes Schuhwerk sehr zu empfehlen ist. Kindern unter 15 Jahren ist der Zutritt aus sicherheitstechnischen Gründen leider nicht möglich. Bitte seien Sie möglichst 15 Minuten vor Führungsbeginn am Treffpunkt an der Pforte.

Fr 27.01.17, 13:30-15:30 Uhr

Neff GmbH, Rüter Str. 8, 75015 Bretten
Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

AD 10010

**Bäckerei heute - wie werden
unsere Backwaren hergestellt**

Bei einer Führung durch die Bäckerei Gerweck in Neibshaus wird die Brot- und Brötchenherstellung von heute erläutert. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit selbst Brezeln herzustellen. Diese werden vor Ort gebacken und können bei uns mit einem Getränk verzehrt werden.

Mi 16.11.16, 10:00-12:00 Uhr

Bäckerei Gerweck, Im Tal 9
EUR 5,00 vor Ort zu bezahlen.
Eine Anmeldung ist erforderlich.



AD 10005

Führung durch das Weingut Plag

Haben Sie Lust auf leckeren, vollmundigen Wein sowie interessante Hintergrundinformationen rund um den An- und Ausbau der Weine? Dann sind Sie bei dieser Veranstaltung genau richtig. Es wartet eine aufschlussreiche Betriebsführung durch das Weingut Plag auf Sie, bei der Ihnen Winzer Philipp Plag mit all seinem Wissen zur Verfügung steht und Ihnen gerne Fragen rund um die edlen Tropfen beantwortet. Im Anschluss an die Führung findet eine Weinprobe mit einer Auswahl von acht Weinen bzw. Sekten statt. Dazu wird ein leckeres rustikales Vesper gereicht. Weinprobe und Vesper sind im Kursentgelt bereits enthalten.

Philipp Plag

Sa 03.12.16, 16:00-20:00 Uhr

Weingut Plag, Leiberger Weg 1,
75057 Kürnbach
EUR 25,00

AD 11133

**So entsteht die Zeitung - Führung
durch das Medienhaus der
Badischen Neuesten Nachrichten**

Die tägliche Zeitung auf dem Frühstückstisch ist für uns eine Selbstverständlichkeit, doch welche Schritte und Arbeitsabläufe sind dafür notwendig? Bei der Führung durch das Verlagsgebäude, die Redaktion und die technischen Anlagen der BNN in Karlsruhe wird Ihnen diese und weitere Fragen ausführlich beantwortet. Treffpunkt ist um 18:00 Uhr im Foyer des BNN-Verlagshauses (Linkenheimer Landstraße 133, Karlsruhe-Neureut).

Mo 14.11.16, 18:00-21:00 Uhr

Die ausführliche Wegbeschreibung gibt es unter www.bnn.de unter dem Stichwort Medienhaus. Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.



AD 11131 !Neu!

**SWR1 Pfännle –
Brauereibesichtigung Palmbräu
Eppingen GmbH & Co. KG**

Das SWR1 Pfännle-Motto "So gut ist Baden-Württemberg" wird durch die Kooperationen mit den Volkshochschulen im Land nun noch mehr Freunde finden, in dem in den speziellen SWR1 Pfännle-Kursen gezeigt wird, wie vielfältig und spannend die regionale Küche ist und die regionalen Produkte spielend leicht im heimischen Alltag Genuss bereiten können. Treffpunkt für die Teilnehmer der Führung ist vor dem Sudhaus in der Rappenauer Str. in 75031 Eppingen. Hier findet im Sudhaus, dem Herzen der Brauerei, die Begrüßung der Teilnehmer statt. Von dort aus beginnt der Weg des Bieres mit seinen Rohstoffen. Weiter geht es im Gärkeller und Lagerkeller, danach wird die Flaschenfüllerei besichtigt. In unserem schönen alten Gewölbekeller, dem Ahnenkeller, wird es zum Schluss Brezeln und verschiedene Biere zum Probieren geben.

Fr 28.10.16, 17:00-19:00 Uhr

EUR 10,00

Eine Anmeldung ist erforderlich.



AD 11130

**Brauereibesichtigung
Höpfner GmbH**

Treffpunkt für die Teilnehmer der Führung ist an der Pforte (Haid-und-Neu-Str. 18, 76131 Karlsruhe). Von dort aus werden Sie etwa eine Stunde in den Fußstapfen der Braumeister wandeln. Im Verlauf der Besichtigung bekommen Sie interessante Informationen und Geschichten rund um den Brauprozess der prämierten Biere. Der Weg durch die Brauerei führt Sie durch Räume, die produktionsbedingt relativ warm (bis zu 40 Grad), aber auch sehr kalt (bis zu 0 Grad) sind. Deswegen unser Tipp: Jacke oder Pullover mitnehmen. Wir empfehlen Ihnen festes Schuhwerk, da die Treppen manchmal etwas feucht sind und somit rutschig sein. Die Tour findet ihren köstlichen Abschluss bei Brezeln und einer Bierverkostung. Freuen Sie sich außerdem über ein Höpfner Glas als Geschenk.

Sa 07.01.17, 11:00-13:00 Uhr

EUR 10,00

Eine Anmeldung ist erforderlich.

AD 10003

!Neu!

Weltreise durch den Karlsruher Zoo



Lernen Sie bei einer spannenden Führung durch den Karlsruher Zoo die Artenvielfalt unserer Tiere rund um den Globus kennen. Die Führung findet bei jedem Wetter statt. Bitte achten Sie deshalb auf geeignete Kleidung. Die Anreise erfolgt selbständig.

So 16.10.16, 11:00-12:30 Uhr

Zoologischer Stadtgarten Karlsruhe, Elefantenanlage außen
EUR 10,00, zzgl. Kosten für den Eintrittspreis, der bar an der Zookasse zu entrichten ist.
Eine Anmeldung ist erforderlich.



© Gabby Kampf_pikettor.de

AD 10002

!Neu!

Führung und Aufzeichnung der Fernseh-Sendung "Ich trage einen großen Namen" beim SWR in Baden-Baden

Der SWR in Baden-Baden bietet die Möglichkeit, die Arbeit des Fernseh-Produktionsbetriebs und Sendebetriebs kennen zu lernen. Nach der Führung haben Sie die Gelegenheit eine Aufzeichnung von "Ich trage einen großen Namen" mit Wieland Backes im Studio mitzuerleben.

Folgender Ablauf ist geplant:

14.00 Uhr bis ca. 16.15 Uhr Empfang und Begrüßung im Besucherzentrum. Anschließend Besichtigung der Ausstattung mit Requisite, Werkstätten, Regieräumen und Fernsehstudios.

Ca. 16.15 Uhr - ca. 17.00 Uhr Gelegenheit zum Abendessen im SWR-Kasino als Selbstzahler.

Ca. 17.30 Uhr - ca. 21.15 Uhr Besuch der Fernseh-Sendung "Ich trage einen großen Namen". In der ersten Pause werden Ihnen kostenlose Getränke gereicht. Bitte berücksichtigen Sie bei der Kleiderauswahl eine angemessene Garderobe, die Sie beispielweise auch in ein besonderes Restaurant anziehen würden.

Mi 19.10.16, 14:00-21:15 Uhr

Treffpunkt: 14:00 Uhr vor dem Besucherzentrum/ gegenüber Pforte Haus Quettig, Ernst-Becker-Str. 10 - 20 in Baden-Baden.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenlos.

AC 11109

Exkursion: Auf den Spuren der Maulbronner Mönche - kurzzeitig auch mit dem Pferdegespann

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit einer Sonderführung durch die Klausur und den ehemaligen Wirtschaftshof. Nach diesen faszinierenden Eindrücken einstigen Klosterlebens freuen Sie sich auf ein stärken-des Mittagmahl, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennen lernen. Danach genießen Sie vom Pferdewagen aus die Landschaft um ehemalige Klosterweinberge. Wieder zurück in Maulbronn, erfahren Sie nach einem Spaziergang zum "Rossweiher" und zum heute noch aktiven Steinbruch auf dem "Schafhof" und im dortigen Museum noch viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klostergeschichte. Das letzte Ziel ist der "Scheuelberghof", die ehemalige Weinbaugrängie des Klosters Maulbronn. Dort findet der Tag seinen Ausklang bei einer Weinprobe und einem Winzervesper. Im Preis enthalten: ganztägige Reiseleitung, Führung durch Klausur und Wirtschaftshof, Führung im Museum, Mittagmenü, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper.

Anita Dworschak

So 10.09.16, 09:30-19:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See"
EUR 68,00



© Anita Dworschak

AD 11110

Exkursion: Unterwegs wie einst die Mönche - zu Fuß und mit dem Pferdegespann

Die Maulbronner Kulturlandschaft hat ihren Ursprung in der Mitte des 12. Jahrhunderts, als Zisterziensermönche ins Salzachtal zogen, um ein neues Kloster zu errichten. Sie rodeten Wälder, legten Weinberge an und verwandelten das Tal in eine Seenlandschaft. Einen Teil dieser noch erhaltenen Kulturlandschaft wollen wir heute gemeinsam erkunden, sowohl zu Fuß als auch mit dem Pferdegespann. Vom "Tiefen See" führt unser Weg zum Naturschutz-

gebiet "Rossweiher", vorbei am Steinbruch und über die Weinberge an Hamberg und Eichelberg nach Zaisersweiher, wo uns ein kräftiges Mittagmahl und mittelalterliche Tischsitten erwarten. Gut gestärkt steigen wir dann auf den Pferdewagen und genießen eine entspannende Fahrt zurück in die Klosteranlage. Dort erfahren wir bei einem Rundgang durch den Hof, wie sich hier einst klösterliches Leben abspielte. Unser letztes Ziel ist der "Scheuelberghof", die ehemalige Weinbaugrängie des Klosters. Dort endet unser Tag mit einer Weinprobe und einem Winzervesper. Im Preis enthalten: ganztägige Reiseleitung, Mittagmenü, Fahrt mit dem Pferdewagen, Weinprobe und Winzervesper.

Anita Dworschak

So 25.09.16, 10:00-18:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See"
EUR 54,00

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

AD 11108

Exkursion: Maulbronn – Kulturlandschaft und Klosterleben

Ihr Tag im UNESCO-Weltkulturerbe Maulbronn beginnt mit dem Besuch der "Steinhauerstube" in Schmie, wo Sie Interessantes über die Steingewinnung und -verarbeitung und über die Bedeutung der Steinhauer beim Bau des Klosters Maulbronn erfahren. Einem stärkenden Mittagmahl, bei dem Sie auch mittelalterliche Tischsitten kennen lernen, folgt ein Spaziergang vorbei an zwei der ehemaligen Klosterseen und über den historischen "Schafhof" in die Klosteranlage. Dort erfahren Sie im Rahmen einer Sonderführung durch die Klausur und den Wirtschaftshof, wie die Zisterzienserabtei Maulbronn einst zu Reichtum gelangte, wo dieser heute noch, vor allem im baulichen Bereich, erkennbar ist und wie weit sich der Besitz über die Klostermauern hinaus erstreckte. Im Preis enthalten: ganztägige Reiseleitung, Sonderführung im Kloster, Führung in der "Steinhauerstube" und Mittagessen.

Anita Dworschak

So 23.10.16, 10:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz "Tiefer See"
EUR 43,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

AD 11109

!Neu!

Exkursion: Kultur, Natur und Kunstgenuss - Maulbronn neu entdecken

Das Kloster Maulbronn entstand ab der Mitte des 12. Jahrhunderts und ist die Wurzel und heute noch das Herz der Stadt Maulbronn. Zur Lebendigkeit des heutigen Maulbronn gehört aber nicht nur das von den Zisterziensern bewundernswert und kunstvoll Geschaffene, wie die Klosteranlage und die noch erhaltene Kulturlandschaft, sondern auch Moderne Kunst, und diese findet man in der Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem historischen "Schafhof". Die Sammlung beinhaltet insgesamt über 300 Werke von 41 Künstlerinnen und Künstlern, von denen in der aktuellen Hängung rund 100 Werke ausgestellt sind. Durch die Konzentration auf einen regional begrenzten Kunstbereich - Berlin - und auf Werke eines bestimmten Zeitraums - 1980 bis heute - entstand eine Sammlung von hoher Qualität und Dichte. Dieses einzigartige Museum ist ein harmonisches Zusammenspiel von historischer Architektur und modernen, großformatigen Gemälden. Nutzen Sie dieses Angebot, um Maulbronn von einer neuen Seite kennen zu lernen. Im Preis enthalten: informativer Spaziergang und Eintritt in die Kunstsammlung Jutta und Manfred Heinrich auf dem "Schafhof".

Anita Dworschak

So 09.10.16, 13:00-17:00 Uhr

EUR 14,00

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Parkplatz "Talaue"



AC 11123

!Neu!

Exkursion: Wildkräuter- und Barfußparkerlebnis im Schwarzwald

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Ein besonderes Erlebnis genießen Sie im beliebten großen Barfußpark Dornstetten im Schwarzwald. Lebenslustige Alternativen zum ermüdenden Gehen im Alltag werden Ihnen beim spürbaren Erlebnis der vielfältigen Naturpfade angereichert mit außergewöhnlichen Kräutererfahrungen geboten. Ihre Abwehrkräfte werden gestärkt, die Durchblutung gefördert, Krampfadern vorgebeugt und sogar die grauen Zellen belebt. Freuen Sie sich auf angenehm gemulchte Waldwege, immer wieder erfrischendes Nass zwi-

schend durch und eine wohltuende Kräuterölmassage für die Füße zum krönenden Abschluss. Zum Ausklang ist in Freudenstadt noch ein kurzer Aufenthalt vorgesehen. Bitte mitbringen: kurze Hosen, Handtuch, Sonnenschutz, Getränk in Mehrwegflasche und Rucksackverpflegung in der Box für unterwegs. Bei angekündigtem Dauerregen oder Kälte bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Lebensmittel, Material, zuzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

Claudia Bruder

Sa 06.08.16, 11:05-20:40 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 3
EUR 19,00



AC 11112

Exkursion: Ein Mühlentag im Enzkreis - Ölmühle und Kaffeemühlmuseum

Erleben Sie einen Tag rund um die Ölmühle in Illingen und das Kaffeemühlmuseum in Wiernsheim. Ihr erstes Ziel ist die aus einigen Fernsehsendungen bekannte Ölmühle. In dieser Mühle wird mit dem historischen Inventar aus dem Jahr 1904 auch heute noch Öl gepresst. Nach einem stärkenden Mittagessen fahren Sie dann durch die bezaubernde Landschaft des Heckengäus nach Wiernsheim. Das dortige Kaffeemühlmuseum ist das größte seiner Art in Deutschland. Eine faszinierende Sammlung von über 1000 Kaffeemühlen aus drei Jahrhunderten und unterschiedlichsten Regionen, in vielerlei Materialien, Formen, Farben und Größen, bezaubert hier seit September 2011 die Besucher und gibt Einblick in die Geschichte des heute noch so geschätzten und beliebten Getränks. Im Café des Museums haben Sie die Möglichkeit, Ihren Mühlentag genussreich ausklingen zu lassen. Im Preis enthalten: Führung in der Ölmühle Illingen mit kleiner Ölverkostung, Mittagessen, Eintritt in das Kaffeemühlmuseum und Kurzführung, Fahrt mit dem Bus von Illingen nach Wiernsheim und zurück, ganztägige Reiseleitung.

Anita Dworschak

Di 06.09.16, 10:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Ölmühle Illingen, Mühlstr. 1
EUR 54,00

AC 11116

Exkursion: Goldeseltour und Gaumenschmaus im Schwarzwälder Weidehof

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Für Naturliebhaber, die Ruhe und Gemütlichkeit lieben, ist diese Tour mit den kuscheligen Langohren goldrichtig und auch landschaftlich und kulinarisch ein Hochgenuss. Haben Sie Ihren Esel erst einmal "fein herausgeputzt", beginnt die fröhliche Wanderschaft auf ruhigen Pfaden in die einmalige Schwarzwaldlandschaft. Auf den weitläufigen Wiesen fühlen sich viele alte Haustierrassen mit ihren Jungen wohl und laden uns immer wieder zum Streicheln ein. Zu Mittag (gegen 13 Uhr) genießen Sie ein vielfältiges Buffet auf dem wunderschön gelegenen Weidehof mit köstlichen Hofprodukten aus artgerechter Haltung zu frischem Holzofenbrot und hausgemachtem Apfelsaft. Und zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine Überraschung. Bitte Wanderschuhe tragen! Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (18-20 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, Buffet, inkl. Getränke (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zuzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

Claudia Bruder

So 11.09.16, 9:05-18:45 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Bahnhofhalle am Fahrkartenautomat
EUR 32,00



Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



AD 11113

Exkursion: Traumlandschaften am Bärensee - beeindruckende Exkursion im goldenen Oktober

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Diese Exkursion führt zu einem der schönsten Ausflugsziele Württembergs. Rund um den Bärensee zeigt sich die vielfältige Naturlandschaft in der Farbenpracht des goldenen Oktobers, in einem beeindruckenden Waldbild wie es heute kaum mehr entstehen kann. Unter naturpädagogischer Begleitung entdecken Sie stille Seen, verschwiegene Lichtungen und Waldwießen, geprägt von uralten Bäumen und gelangen sogar ins Innere von Baummonumenten wie den einzigartigen 16 Buchen. Auf den Spuren vergangener Jahrhunderte begegnen wir auch Relikten der Vergangenheit wie der Ruine in der Bärenklänge oder den steinernen venezianischen Löwen am Seeufer, aber auch dem wundervoll gelegenen Schloss Solitude, wo einst Schiller "Die Räuber" schrieb. Eine Einkehr im Bärenschlössle direkt am See inmitten der schönen Landschaft rundet das eindrückliche Erlebnis ab. Wissenswertes und Überraschendes zur Entstehung und Ökologie unserer heimischen Wälder, verbunden mit kleinen kulinarischen Kostproben, Geschichten und Poesie wird eingeflochten.

Im Preis enthalten: Führung und kulinarische Kostproben, zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die im Zug einkassiert werden. Bitte feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung tragen; Rucksackverpflegung, Handtuch kleines Likörgläschen und falls vorhanden ein Fernglas mitnehmen. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben. Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag (19-21 Uhr) Kursleiterin anrufen: (0721/4903376).

Claudia Bruder

So 09.10.16, 10:45-19:10 Uhr
EUR 18,00
Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Gleis 5.
Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.

AD 11120

Exkursion: Stuttgarter Jugendstilmarkthalle im Advent - kulinarische Genussführung mit Blick hinter die Kulissen

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Stuttgarts historische Markthalle ist ein Erlebnis für sich: Die Atmosphäre in dem lichtdurchfluteten, denkmalgeschützten Jugendstilbau ist unvergleichlich. Die Vielfalt einladender, bunter Marktstände und der Duft von Köstlichkeiten aus aller Welt machen den Besuch zu einem echten Fest für die Sinne.

Spannend wird auch der Ausflug in den Untergrund mit Blick hinter die Kulissen. Bei Ihrem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des historischen Gebäudes und zwischendurch genießen Sie an verschiedenen Marktständen mediterrane Spezialitäten, heimische und exotische Früchte und eine Vielzahl anderer Köstlichkeiten. Dieser Ausflug ist ein Muss für jeden Genießer! Bitte ein Trinkglas in ein Geschirrtuch verpackt mitbringen. Zum Abschluss ist eine Einkehr im "Marktstübli" vorgesehen. Im Preis enthalten: Führung mit vielfältigen Verkostungen, zzgl. Bahnticketanteil. Teilnehmer mit KVV oder VPE Dauerkarte oder Bahn-card bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Claudia Bruder

Fr 25.11.16, 10:45-19:10 Uhr
EUR 33,00
Treffpunkt: Bahnhof Bretten Gleis 5,
Kursleiterin ist mit Fahrkarte im Zug und gibt sich zu erkennen.



Ihr Spezialist für Gruppenreisen



Klassenfahrten ✓ mit Pfiff

Vereinsreisen ✓ nach Maß

Firmenevents ✓ organisiert von A-Z



**REISE
MIT WÖHRLE**
www.woehrle-reisen.de

einfach persönlicher...

Reisebüro Wöhrle GmbH

Hagenfeldstraße 6
75038 Oberderdingen

Fon (0 70 45) 30 63
omnibus@woehrle-reisen.de

AD 11117

Exkursion: Kloster Maulbronn – bei Kerzenschein durch die mittelalterlichen Gemäuer mit Glühwein und Brauchtumsgebäck

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Diese außergewöhnlich stimmungsvolle Adventsveranstaltung ist der absolute winterliche Höhepunkt im UNESCO-Denkmal. Hunderte von Kerzen beleuchten den Weg durch die mittelalterlichen Gemäuer. Im Kirchenschiff erklingt gregorianischer Gesang und danach durchstreifen Sie die stimmungsvoll beleuchteten Schauplätze klösterlichen Lebens. Wie aber sah der Alltag in Askese wirklich aus? Welche "heimlichen Genüsse" gab es? Schon am Nachmittag werden Sie bei einer kleinen Erlebnisführung durch das Klosterdorf einiges erfahren und sich Kostproben dazu bei einer Einkehr in der Klosterschmiede schmecken lassen. Zum Ausklang genießen Sie als Brauchtumsgebäck selbstgebackene süße Stückchen zu Glühwein oder alkoholfreiem Punsch. Gewürzt mit Geschichten und Erzählungen inmitten der historischen Klosteranlage erleben Sie so eine eindrucksvolle Reise ins Mittelalter mit allen Sinnen. Bitte sehr warme Kleidung und Winterstiefel tragen. Im Preis enthalten: Sonderführungen mit Kerzenlichtführung, Glühwein und Brauchtumsgebäck, Eintritt, zzgl. Kosten für Einkehr und Fahrtkostenanteil. Teilnehmer mit VPE Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Claudia Bruder

Sa 27.11.16, 14:00-19:55 Uhr

EUR 38,00

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Bushaltestelle, Buslinie 700 Richtung Mühlacker

AD 11118

Exkursion: Kloster Maulbronn – im Kerzenschein mit Sternenlichterreise, Glühwein und Brauchtumsgebäck

Fahrt der Volkshochschulen Bruchsal und Bretten. Erleben Sie einen einzigartigen unvergesslichen Abend zur Dreikönigszeit im UNESCO-Weltkulturerbe. Hunderte von Kerzen beleuchten den Weg durch die mittelalterlichen Gemäuer. Im Kirchenschiff lauschen Sie gregorianischem Gesang und hören in den stimmungsvoll beleuchtenden Schauplätzen klösterlichen Lebens Geschichten und Legenden aus der Zeit der Zisterziensermönche. In der warmen Stube genießen Sie danach Glühwein mit und ohne Alkohol zu selbstgebackenem klösterlichem Brauchtumsgebäck. Zum Ausklang erkunden Sie im Licht von Sternkorbleuchten die weitläufige mittelalterliche Klosteranlage und gelangen durch die geheimnisvolle Treppe zur schmalen Holzbrücke mit Blick auf den Hexenturm um den sich geisterhafte Geschichten ranken. Ganz exklusiv nur für unsere Gruppe erleben Sie so eine eindrucksvolle Reise ins Mittelalter mit allen Sinnen. Bitte sehr warme Kleidung, Handschuhe und Winterstiefel tragen. Im Preis enthalten: Sonderführungen mit Kerzenlichtführung, Glühwein und Brauchtumsgebäck, Eintritt, zzgl. Kosten für ein Busticket, die im Bus einkassiert werden. Teilnehmer mit VPE Dauerkarte bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Claudia Bruder

Sa 07.01.17, 14:55-20:50 Uhr

EUR 38,00

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Bushaltestelle, Buslinie 700 Richtung Mühlacker



© Christiane Bumeister_pixello.de

AD 11115

Exkursion: Goldeseltour und Gaumenschmaus - Adventszauber im Schwarzwaldhof

Fahrt der Volkshochschulen Bretten und Bruchsal. Naturliebhaber/innen können sich auf ein außergewöhnliches vorweihnachtliches Erlebnis freuen. Beim Mittagessen wird es bei den Tieren im mit Weihnachtslaternen beleuchteten Stall richtig stimmungsvoll. Danach werden die Esel "fein herausgeputzt" und wir wandern mit den kuscheligen Langohren auf ruhigen Pfaden in die schöne - mit etwas Glück sogar verschneite Schwarzwaldlandschaft. Und zum krönenden Abschluss erwartet Sie eine kleine freudige Überraschung. Bitte wandertaugliche warme Stiefel und bequeme, warme Kleidung tragen! Bei ungünstiger Wetterprognose bitte am Vortag (19-21 Uhr) die Kursleiterin anrufen (0721/4903376). Im Preis enthalten: Eselwanderung mit Führung, vielfältiges Vesperbuffet vom Weidehof mit Holzofenbrot und Früchtepunsch (Vegetarier bitte bei der Anmeldung angeben), zzgl. Kosten für ein Bahnticket, die am Bahnhof einkassiert werden. Teilnehmer mit KVV Dauerkarte bei der Anmeldung bitte angeben.

Claudia Bruder

So 04.12.16, 09:05-18:45 Uhr

EUR 31,00

Treffpunkt: Bahnhof Bretten, Fahrkartenautomat

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

Teilnahme auf eigene Gefahr! Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

vhs Deutscher Volkshochschul-Verband

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp** oder **www.volkshochschule.de**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

App Store

Google play



Reformationsstadt Europas
Cité européenne de la Réforme
European City of the Reformation

Europäischer Stationenweg im Dezember in Bretten

Wenige historische Ereignisse haben europaweit so viel verändert wie die Reformation. Das gesellschaftliche Erdbeben, das vor 500 Jahren begann, hat das Miteinander Europas verändert. Von Europa aus strahlte diese Bewegung auf andere Kontinente, prägte Kulturen und Regionen.



Ab November 2016 knüpft der Europäische Stationenweg ein Band. Städte in den Niederlanden und in Ungarn, in Slowenien und Irland werden ebenso angefahren wie Rom, Augsburg, Worms, die Wartburg und **BRETTEN**. Im Mai 2017 kommt dieser Weg in Mitteldeutschland an und mündet in Wittenberg in die Weltausstellung Reformation.

36 Stunden lang wird jeweils Station gemacht: Regionale und ökumenische Partner laden zu einem Fest mit zahlreichen Veranstaltungen ein, um lokale Beziehungen zur Geschichte der Reformation aufzudecken.

Geschichten auf Reisen

Dialog - Disput - Erneuerung

Philipp Melanchthon:

"Wir sind zum wechselseitigen Gespräch geboren"

Talk, Theater, Kunst und Kultur rund um den großen Sohn der Stadt

15.12.16, 19.00 Uhr, Stiftskirche

14.12.16 und 15.12.16: Geschichtenmobil am Seedamm

Weitere Informationen: <https://r2017.org/europaeischer-stationenweg/>



1250 Jahre
Bretten

767-2017

www.bretten2017.de

Länderkunde



AD 11000

!Neu!

Multivision: Abenteuer Ozean

Tauchabenteurer und NATIONAL GEOGRAPHIC Fotograf David Hettich begab sich über Jahre hinweg auf die Suche nach den letzten Geheimnissen des Meeres. Das Ergebnis ist eine packende Foto- und Filmshow - eine einzigartige Hommage an unseren Blauen Planeten, wie sie noch nie zuvor live im deutschsprachigen Raum zu sehen war. Alle Ozeane unserer Erde zu dokumentieren war das ehrgeizige Ziel des Unterwasserfotografen David Hettich: Er tauchte mit hunderten von Hammerhaien im Pazifik, schwamm in riesigen Quallenschwärmen, fotografierte Salzwasserkrokodile unter Wasser und begegnete jagenden Orcas aus nächster Nähe. Die Zuschauer erleben die Wanderung der Wale von der Antarktis bis in die Südsee, die größte Krabbenwanderung des Planeten, Delfinfamilien und Haie in freier Wildbahn sowie viele weitere Einblicke in die geheimnisvolle Welt der Ozeane. Seine ausgedehnten Reisen führten David Hettich um den gesamten Globus. Hettichs Terminkalender richtet sich nach den großen Tierwanderungen im Ozean - beispielsweise dem Sardine Run in Südafrika. Dort machen Seevögel, Haie und Wale Jagd auf kilometerlange Sardinenschwärme. Für "Abenteuer OZEAN" verbrachte David Hettich über 2000 Stunden unter Wasser, mehr als 100.000 Fotos und 250 Stunden Filmmaterial sind Grundlage für diese bewegende Live-Reportage

David Hettich

Mo 28.11.16, 19:30-21:30 Uhr
Kinostar Filmwelt Bretten,
Am Gottesackerort 1
EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



AD 11001

!Neu!

Multivision: Roadtrip Indonesien

Spannend, humorvoll, authentisch und mit einer ansteckenden Begeisterung berichtet der Freiburger David Lohmüller von seiner abenteuerlichen Rucksackreise einmal quer durch den größten Inselstaat der Erde. Von den einsamen Stränden in Westsumatra, durch den dichten Dschungel des Leuser Nationalparks, mitten hinein in die pulsierenden Metropolen Javas, hinweg über das gigantische Bromo-Massiv, vorbei an den mystischen Tempeln auf der Götterinsel Bali bis hinauf zum sagenumwobenen Kelimutu-Vulkan im Herzen von Flores - die Vielfalt an Eindrücken ist gewaltig. Im Segelboot durch den Indischen Ozean, in nicht enden wollenden Schüttelfahrten auf den Schlaglochpisten Sumatras, mit einem klapprigen Moped über wackelige Bambusbrücken und auf dem Busdach unterwegs auf halsbrecherischen Kurvenfahrten entlang des indonesischen Feuergürtels geht es beständig gen Osten. Steigen Sie auf schmalen und steilen Dschungelpfaden hinauf in entlegene Bergdörfer. Gehen Sie auf Tuchfühlung mit Orang Utans. Kämpfen Sie mit Moskitoschwärmen und Blutegeln. Surfen Sie auf den berühmtesten Wellen der Welt. Werden Sie zum beliebtesten Fotomotiv von Heerscharen indonesischer Touristen.



Erleben Sie fantastische Sonnenuntergänge. Seien Sie überwältigt. Vor allem aber, erleben Sie das Gefühl einer einzigartigen Reise und die grenzenlose Freiheit des Unterwegsseins! Begleitet wird der abwechslungsreiche Live-Vortrag von bewegenden Reportagen, in denen David Lohmüller überall entlang seiner Reiseroute auf sympathische Menschen trifft, die etwas zu erzählen haben, und deren Lebensrealitäten er in Momentaufnahmen einfängt. Dabei begegnet er Yudi, der als Jugendlicher den katastrophalen Tsunami miterleben musste oder begleitet die Minenarbeiter des Kawah Ijen, die tagtäglich unter unvorstellbaren Arbeitsbedingungen für Ihre Familien sorgen müssen. Es sind genau diese herzlichen Begegnungen, das Unerwartete, Spannende, Euphorische und Melancholische, die Großartigkeit der Landschaften, die Fähigkeit auch Strapazen als

bereicherndes Erlebnis aufzunehmen, vor allem aber der Weg zu einem großen Ziel, die diese Reportage zu einer großen Inspiration für alle machen, die das Reisen lieben.

David Lohmüller

Mo 30.01.17, 19:30-21:30 Uhr
Kinostar Filmwelt Bretten,
Am Gottesackerort 1
EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.



AE 11000

!Neu!

Multivision: Südafrika, Namibia, Okavango

Begleiten Sie den bekannten Fotografen, Buchautor und Reiseerzähler Kai-Uwe Küchler auf seiner Reise durch das Südliche Afrika, die im Tierparadies des Okavango-Deltas beginnt und am Kap der Guten Hoffnung endet. Der Autor führt durch die schönsten Landschaften Botswanas, Namibias und Südafrikas. In faszinierenden Luftaufnahmen zeigt der Fotograf die mächtigen Victoria-Fälle. Das Tierparadies des Okavango Delta erkundet er im Einbaum und mit dem Geländewagen geht es zu den letzten Nomaden Namibias, den Himba und Buschleuten. Von den roten Riesendünen der Namib und weiter hinein in die Kalahari spannt sich der prächtige Bildebogen. Unterhaltsam und spannend erzählt der Referent über verlassene Diamantenstädte und die Besiedlungsgeschichte Südafrikas. Nach Wanderungen durch die Drakensberge und einem Besuch des Krüger Nationalparks geht die Fahrt über die Panorama Route zu den weißen Sandstränden am Indischen Ozean. Ein Erlebnis für die Sinne ist die Reise entlang der Garden Route durchs Weinland nach Kapstadt, einer der schönsten Städte der Welt. Seit 15 Jahren bereist Kai-Uwe Küchler regelmäßig Südafrika, wohin er auch Fotoreisen leitet. Seine neue Show ist das Ergebnis der Reisen aus den letzten fünf Jahren. Entstanden ist ein Gesamtkunstwerk aus Bildern, Texten, Originaltönen und ausgesuchter Musik.

Kai-Uwe Küchler

Mo 13.03.17, 19:30-21:30 Uhr
Kinostar Filmwelt Bretten,
Am Gottesackerort 1
EUR 12,00 im Vorverkauf, EUR 14,00 an der Abendkasse. Karten sind bei der Tourist-Info Bretten erhältlich.

AD 11004

!Neu!

Namaste - Crash-Kurs Indien

Namaste - Willkommen in Indien! In diesem kurzweiligen Kurs lernen Sie alles Wichtige über Indien kennen. Sie lernen, welche Riten und Traditionen es gibt und welche Verhaltensregeln Sie beachten sollten. Sie entdecken die schönsten Sehenswürdigkeiten und erfahren allerhand über die Menschen und ihre Kultur. Tauchen Sie ein in dieses farbenfrohe Land und erleben Sie die Vielseitigkeit Indiens.

Glen Homeier

Sa 22.10.16, 18:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 10,00

Kern der Präsentation sind Bilder und Texte aus den Brettener Ausstellungen zum Peter-und-Paul-Fest, die seit 1985 bestimmte Aspekte des spätmittelalterlichen Lebens behandelten. Sie wurden ergänzt um zahlreiche Exponate öffentlicher und privater Leihgeber. Darunter befinden sich viele Originale aus der Zeit um 1500. Geöffnet ist die Ausstellung vom 16. Juni 2016 bis zum 16. Oktober 2016 jeden Samstag, Sonntag und Feiertag von 11 bis 17 Uhr. Gruppenführungen (ab 10 Personen) sind auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten nach telefonischer Voranmeldung bei der Tourist-Info Bretten (07252 / 583710) jederzeit möglich. Nähere Informationen erhalten Sie über das Museum im Schweizer Hof, Tel. 07252 / 972800.

16.06.16 – 16.10.16

Museum Schweizer Hof
Eingang Engelsberg 9
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.

AD 10914

Ausstellung: Streuobstwiesen und Wildbienen

Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

Mo 26.09.16 – 27.10.2016

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.



AD 10117

!Neu!

Ausstellung: Nikolaus und Weihnachtsmann – Die winterlichen Gabenbringer

Die Ausstellung des Museums im Schweizer Hof zeigt Geschichte und Geschichten zu den beiden bekanntesten weihnachtlichen Gabenbringern Nikolaus und Weihnachtsmann sowie zu ihren verschiedenen Begleitern, wie z.B. zum Knecht Ruprecht. Deutlich werden dabei die Berührungspunkte, aber auch weitreichende Unterschiede zwischen dem christlichen Heiligen Nikolaus von Myra und dem auf seinem Rentierschlitten durch die Lüfte sausen den Weihnachtsmann - Unterschiede, die sich in der Herkunft, im Äußeren und in der Bedeutung zeigen. Im Rahmen der Ausstellung gibt es zahlreiche Angebote für Kinder und für Erwachsene, Fröhliches zur Weihnachtszeit steht neben der Überlieferung alter kultureller Traditionen.

Geöffnet ist die Ausstellung vom 24. November 2016 bis 15. Januar 2017 jeden Samstag, Sonntag und Feiertag von 11 bis 18 Uhr (außer 24.12., 25.12.16 und 31.12.2016). Gruppenführungen (ab 10 Personen) sind auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten nach telefonischer Voranmeldung bei der Tourist-Info Bretten (07252 / 583710) jederzeit möglich. Nähere Informationen erhalten Sie über das Museum im Schweizer Hof, Tel. 07252 / 972800.

24.11.2016 – 15.01.2017

Museum Schweizer Hof
Eingang Engelsberg 9
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.



AD 10916

Weihnachtsausstellung

Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

28.11.16 – 05.01.2017

Rathausfoyer, Untere Kirchgasse 9
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer in Zukunft keine Abbuchungen mehr durchführt. Sie erhalten stattdessen eine Rechnung. Wie bisher haben Sie die Möglichkeit, das Kursentgelt bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle zu begleichen.

Ausstellungen

AC 10117

!Neu!

Ausstellung: Um 1500 – das Ende des Mittelalters

Die Zeit um 1500 - mehr als fünf Jahrhunderte liegt sie mittlerweile schon zurück. Und doch hat das, was sich damals ereignete, weltweit und noch bis in die Gegenwart enorme Auswirkungen auf das Leben der Menschen.

Um 1500 - in den Jahrzehnten vor und nach der "magischen" Jahreszahl - wurde der Buchdruck mit beweglichen Lettern erfunden, entdeckte Kolumbus Amerika, begannen die Aufstände der Bauern in Deutschland und leitete Martin Luther die Reformation ein: eine neue Zeit brach an und die Köpfe der Menschen wurden für neue Ideen geöffnet! Das Mittelalter ging seinem Ende entgegen.

Die Ausstellung des Museum im Schweizer Hof "Um 1500 - das Ende des Mittelalters" vermittelt anhand verschiedener Einzelthemen und sehenswerter Originalexponate einen Einblick in diese Zeit weltgeschichtlichen Umbruchs und das damalige Alltagsleben. Der Bogen spannt sich dabei vom Frauenleben um 1500 über die Situation der Klöster, den Stand der Heilkunst, die städtische Ver- und Entsorgung, die Waffen- und Belagerungstechnik bis zur zeitgenössischen Kunst und Mode und weiteren Themen. Viele der Themen werden dabei am Beispiel der seinerzeitigen kurpfälzischen Oberamtsstadt Brettheim (Bretten) dargestellt, doch wird immer auf die jeweiligen überörtlichen Hintergründe verwiesen.

Recht

AD 10505

Vortrag: Altersvorsorge und Patientenverfügung

Soll das Betreuungsgericht die Verwaltung des Familienvermögens kontrollieren? Wer das vermeiden will, sollte eine juristisch einwandfreie Vorsorgevollmacht erteilen. Eine Vorsorgevollmacht ist erforderlich, wenn z. B. ein Ehegatte unfall- oder krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage ist, am Rechtsverkehr teilzunehmen (gegenüber Banken, Behörden usw.). Der Referent erläutert, was bei der Gestaltung von Vorsorgevollmachten dringend zu beachten ist, um böse Überraschungen sowie Streit unter den Beteiligten zu vermeiden. Erklärt wird weiterhin Sinn und Zweck der Patientenverfügung.

Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 15.11.16, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 5,00 Abendkasse.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.



AD 10506

Vortrag: Testamentgestaltung und Erbschaftsteuer

Anhand einprägsamer Beispiele aus der erbrechtlichen Beratungspraxis wird erläutert, wie Testamente sicher und möglichst frei von Anfechtungs- und Umgehungsmöglichkeiten zu gestalten sind, um Streit unter den Erben zu vermeiden und den Familienfrieden zu wahren. Es werden Hinweise gegeben, wie Erbschaftsteuern eingespart und die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen vermieden bzw. eingeschränkt werden können.

Rechtsanwalt Michael Rudolf

Di 07.02.17, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 5,00 Abendkasse.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.



AD 10508

Vortrag: Altersrente

Wer kann Rente wegen Alters beanspruchen? Welche Altersrente ist für mich die richtige? Ergeben sich für mich Rentenabschläge? Darf ich hinzu verdienen und wenn ja, wie viel? Wie, wo und wann muss ich den Rentenanspruch stellen? Diese und andere Fragen werden wir Ihnen durch unseren Vortrag zum Thema Altersrente gerne beantworten.

Deutsche Rentenversicherung

Mi 23.11.16, 16:30-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dieser Vortrag findet ab 12 Personen statt.

Pädagogik

AD 10601

Konzentrationstraining – Das kleine ABC des erfolgreichen Lernens

Das Konzentrationstraining für Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren. Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn Du Dich beim Lernen, bei den Hausaufgaben und auch in der Schule besser konzentrieren könntest. Oft ist es nur eine Frage des "wie lerne ich am besten"? In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch ganz viele Möglichkeiten kennen, - wie Ihr das Lernen besser plant und organisiert, - wie Ihr leichter lernen könntet, - wie Ihr Euch positiv motiviert und den Spaß beim Lernen entdeckt. Und: Ihr bekommt Tipps und Tricks, mit denen Ihr es schafft, konzentriert zu lernen und somit voll bei der Sache zu bleiben.

Erika Kaiser-Mihal

Di 22.11.16, 15:00-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 21,00; EUR 3,00 Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.



AD 10507

!Neu!

Vortrag: Kinder stark machen

Man braucht einen Angelschein, einen Motorsägeschein und nicht zuletzt einen Führerschein. Leider gibt es noch keinen Schein, der uns in Familie und Erziehung wichtige Regeln, Hilfsmittel und Grenzen aufzeigt. Familie beginnt und schon ist man "mittendrin". Und damit meist auch früher oder später in Herausforderungen. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs u.a. damit: Wie schaffe ich eine gute Familienatmosphäre? Wie können Brennpunkte in der Familie entschärft werden? Wie setze ich sinnvoll Grenzen und stärke die Persönlichkeit des Kindes? Der Vortrag eignet sich für alle Eltern und Erzieher mit Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren.

Tabea Seiler

Fr 11.11.16, 19:30-21:30 Uhr

Fr 18.11.16, 19:30-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 12,00

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Erkrankung

AD 10603

Vortrag: Demenz – Das Vergessen verstehen

Stellen Sie sich vor, Sie haben eine Gruppenreise in eine fremde Großstadt in der niemand Deutsch oder Englisch spricht. Nur unbekannte Menschen um Sie herum. Sie trennen sich von der Gruppe und entscheiden sich, alleine durch die Stadt zu streifen. Zur verabredeten Zeit sind Sie am vereinbarten Treffpunkt, aber der Bus ist nicht da. Haben Sie sich in der Zeit geirrt, im Ort? Sie werden unsicher, streifen umher, bald haben Sie sich im Straßengewirr verlaufen. Überall fremde Gesichter, Panik steigt in Ihnen auf, Wut über sich selbst. Was sollen Sie nur tun? Sie kommen schließlich an einen Platz, an dem viele Leute stehen. Aber niemand beachtet Sie ...! Ein kleiner Einblick in die Gefühlswelt eines an Demenz erkrankten Menschen. Wie Sie diesen Menschen einfühlsam begleiten und dabei selbst Unterstützung erfahren können - dies möchten wir Ihnen an diesem Abend aufzeigen.

Stefan Schorpp, Michaela Eisner

Di 17.01.17, 19:30-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir bitten um vorherige Anmeldung. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen.



© Dr. Stephan Barth, pixello.de

AD 10604 **!Neu!** Workshop: Vom Umgang mit Trauer

Warum hinterlässt ein Verlust oft das Gefühl von Leere in uns? In diesem Workshop beleuchten wir das Trauersystem in lockerer und entspannter Atmosphäre. Dabei erarbeiten wir gemeinsam, was im Umgang mit Trauer und Trauernden wichtig ist. Dieser Workshop eignet sich vor allem für Menschen, die beruflich mit Trauer konfrontiert sind oder privat Freunden und Verwandten helfen möchten.

Vera Bass-Waffler

Mi 09.11.16, 18:00-19:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 8,00



© Rainald Sturm, pixello.de

Natur und Umwelt

Richtiger Umgang mit der Motorsäge

Holz als althergebrachtes und wiederentdecktes Heizmaterial erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Dies hat zur Folge, dass auch die Unfallzahlen im Wald stetig ansteigen. Um dieser Entwicklung vorzubeugen, wird von den Waldbesitzern immer häufiger ein Nachweis über Qualifikation in der Holzbearbeitung gefordert. Dieser Kurs vermittelt in einem theoretischen Teil an zwei Abenden Grundwissen zum richtigen Fällen von Bäumen und in einem praktischen Teil im Wald den richtigen Umgang mit der Motorsäge, damit Gefahren erkannt und das Unfallrisiko eingeschränkt wird. Der Dozent ist erfahrener Forstwirtschaftsmeister. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung, die bei Bewerbungen für Langholz und Flächenlose vorgelegt werden kann.

Diese wird von der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und der Landesforstverwaltung Baden-Württemberg anerkannt.

Kursinhalte:

- Verschiedene Arten von Sägen und Schneideinrichtungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Werkzeuge für die Waldarbeit
- Schneide- und Fälltechniken
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Bitte zum Praxisteil Schutzkleidung mit Schnitzschutzeinlage, Helm mit Visier, Gehörschutz und Schuhe mit Stahlkappen mitbringen.



© Peter Kamp, pixello.de

AD 11630 **Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Joachim Schell

Mo 10.10.16, 18:00-21:00 Uhr

Mi 12.10.16, 18:00-21:00 Uhr

Sa 15.10.16, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 100,00

AD 11631 **Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Joachim Schell

Mo 05.12.16, 18:00-21:00 Uhr

Mi 07.12.16, 18:00-21:00 Uhr

Sa 10.12.16, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 100,00

AD 11632 **Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Joachim Schell

Mo 16.01.17, 18:00-21:00 Uhr

Mi 18.01.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa 21.01.17, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 100,00



© DieBühnenheka, pixello.de

AD 11633 **Richtiger Umgang mit der Motorsäge**

Joachim Schell

Mo 13.02.17, 18:00-21:00 Uhr

Mi 15.02.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa 18.02.17, 09:00-15:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 100,00

Teilnahme auf eigene Gefahr!
Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

AD 11634 **!Neu!** Motorsägen mal anders - Stelensägen fürs Stadtjubiläum 2017

Beim Stadtjubiläum 2017 wird die NABU-Streuobstwiese in Gölshausen zum Zentrum verschiedener Holzkunstobjekte wie z.B. großer Wildbienenbäume. Diese werden in dem Kurs unter Anleitung mit der Motorsäge erstellt und später farbig gestaltet. Die Kunstwerke werden ab Sommer 2017 auf der Streuobstwiese zu bewundern sein. Der Kurs richtet sich an alle, die einmal anders mit der Motorsäge arbeiten möchten.

Motorsägenschein, eigene Kettensäge sowie entsprechende Ausrüstung und Schutzkleidung sollten vorhanden sein. Bitte denken Sie an etwas zu Essen und zu Trinken. Die VHS Bretten und der Dozent haften nicht für Unfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Andreas Raatschen

Sa 22.10.16, 09:00- ca. 15:00 Uhr

Sa 05.11.16, 09:00- ca. 15:00 Uhr

Saatschule, Waldhütte im Großen Wald
EUR 32,00



© H. Kaiser, pixello.de

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

AD 11501

Vortrag: Gartengestaltung auf Kraichgauer Art



Die Fruchtsträucher Mitteleuropas mit ihren Blättern, Blüten und Früchten sind Grundlage für die Nahrungsketten von Insekten, Vögeln und kleineren Säugetieren. Ziersträucher aus anderen Klimabereichen dagegen bieten unserer Tierwelt keine Lebensgrundlage. Dies ist ein Grund, warum die "Roten Listen" für Tiere und Pflanzen immer länger werden und sich damit langfristig auch unsere Lebensqualität reduziert. In einem Vortrag zeigt Gerhard Fritz vom NABU auf, wie Sie Ihren Garten vielfältig und preisgünstig bepflanzen und gleichzeitig einen Beitrag zu einer gesunden Flora und Fauna leisten können. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, die Fruchtsträucher bei Herrn Fritz zu bestellen. Herr Fritz hilft Ihnen gerne dabei, das Passende für Ihren Garten zu finden. Die Ausgabe der Bäume und Sträucher erfolgt Anfang November.

Gerhard Fritz

Di 20.09.16, 19:00-20:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
Die Teilnahme ist kostenlos.
Wir bitten um vorherige Anmeldung.



© Karth Tunkel, pixelio.de

AD 11119

Vortrag: Neobiota – Problematik durch den Zuzug gebietsfremder Arten

!Neu!



Das genaue Thema stand zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht fest. Es wird rechtzeitig in der Presse und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Mi 19.10.16, 20:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
Die Teilnahme ist kostenlos.

Gesellschaft

AD 10500

Vortrag: Brandstifter oder Feuerwehr - Religionen zwischen Krieg und Frieden

!Neu!



Täglich wird von Mord und Totschlag im Namen eines Gottes berichtet. Jede Religion hat "Blut an den Händen". Ohne Religionen wäre die Welt friedlicher, glauben viele Menschen. Andererseits erheben alle großen Religionen den Anspruch, Frieden stiften zu wollen. Gandhi, Martin Luther King und viele andere religiöse Akteure haben auf Gewalt verzichtet oder aktiv Konflikte beigelegt. Nicht nur in sozialen Auseinandersetzungen, sondern auch in Kriegen und Bürgerkriegen. Welche Rolle spielen Religionen in Gewaltkonflikten? Und welche in Friedensprozessen? Welche Beispiele gibt es? Und was lässt sich daraus lernen - in Deutschland und international?

Prof. Dr. Markus Weingardt

Do 16.03.17, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.

Unser Service soll besser werden!
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit,
damit wir Sie zeitnah informieren können!

FrauenZeit

Die Frauengruppe ist für Frauen mittleren Alters gedacht, die Neues entdecken und ihre Lebenserfahrungen mit anderen teilen wollen. Die Treffen bieten Zeit zum Austausch, zum Singen oder für Gemeinschaftstänze. Die Gruppe ist offen für Frauen aller Konfessionen! Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben: eingehende Spenden des Abends sind ausreichend für Referenten-Honorare sowie angebotene Speisen und Getränke. Überschüssige Gelder werden am Jahresende gespendet. Die jeweiligen Themen werden rechtzeitig auf der Homepage der Volkshochschule Bretten und in der Presse veröffentlicht.

AD 10301

FrauenZeit

Do 22.09.16, 19:00-21:00 Uhr
Bernhardushaus Bretten, Postweg 55

AD 10302

FrauenZeit

Do 20.10.16, 19:00-21:00 Uhr
Bernhardushaus Bretten, Postweg 55

AD 10303

FrauenZeit

Do 17.11.16, 18:00-20:00 Uhr
Bernhardushaus Bretten, Postweg 55

AD 10304

FrauenZeit

Do 08.12.16, 19:00-21:00 Uhr
Bernhardushaus Bretten, Postweg 55



© Frauenzeit

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!



**COPARTS
Plus
System**

GORENFLO

Autoteile GmbH

Wilhelmstraße 54 • 75015 Bretten
Telefon (0 72 52) 20 37

Pacemakers Radmarathon

6. August 2016, Stadtparkhalle / Marktplatz,
Start 5.45 Uhr und Ziel 20.45 Uhr

Der Pacemakers Radmarathon präsentiert sich als Schrittmacher für eine friedliche und gerechte Welt ohne Atomwaffen und unterstützt damit die Kampagne „atomwaffenfrei.jetzt“. Mit einer ca. 340 Kilometer langen Route und 2.000 Höhenmeter fahren die Friedensradler mit Start an der Stadtparkhalle in Bretten über Heidelberg, Mannheim, Kaiserslautern, Neustadt/Weinstraße wieder zurück nach Bretten auf den Marktplatz.

Ausstellungseröffnung

7. November 2016, Foyer Rathaus, 18.30 Uhr

100. Jahrestag des Beginns der Schlacht um Verdun
Schülerinnen und Schüler berichten von ihrem Besuch bei der Gedenkstätte in Frankreich. Die Ausstellung läuft vom 7. November bis 20. November 2016.

Veranstaltungen mit Andreas Zumach

- *Abendlicher Vortrag*

8. November 2016, Bürgersaal, 19.30 Uhr

- *Podiumsdiskussion mit Brettener Schulen*

9. November 2016, Edith-Stein-Gymnasium,
11.00 Uhr bis 12.45 Uhr

Andreas Zumach ist seit 1988 UNO- und Schweizkorrespondent der taz mit Sitz in Genf und freier Korrespondent für andere Printmedien, Rundfunk- und Fernsehanstalten in Deutschland, Schweiz, Österreich, USA und Großbritannien zu Themen der internationalen Politik.

Ökumenischer Friedensgottesdienst

9. November 2016, Ev. Stiftskirche, 19.00 Uhr

Das Motto der diesjährigen Friedensdekade lautet „Kriegsspuren“. Predigt: Pfarrer Harald-Mathias Maiba, Liturgie: Pfarrer Dietrich Becker-Hinrichs

Volkstrauertag

13. November 2016, Friedhof Bretten, 11.30 Uhr

Der Volkstrauertag erinnert an die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft und mahnt: „Nie wieder Krieg!“ Seit Jahren engagieren sich in Bretten Jugendliche bei der würdigen Gestaltung des Volkstrauertages. Der Volkstrauertag bietet den Schulen die Gelegenheit, Kindern und Jugendlichen den Wert eines friedlichen Zusammenlebens der Völker zu vermitteln.

Lichterzug durch die Brettener Innenstadt

17. November 2016, Marktplatz, 18.00 Uhr

Vom Marktplatz aus werden wieder interessante Stationen angelaufen, an denen Brettener Schulklassen und Jugendliche mit Musik, Text und Aktionen ihre Gedanken zum Thema „Bretten – aktiv für Frieden“ vorbringen, bis der Lichterzug am Marktplatz wieder endet und dort seinen Abschluss findet. Friedenskerzen für den eindrucksvollen Friedensmarsch können zuvor am Marktplatz erworben werden.



MelanchthonStadt Bretten



Brettener Friedensaktivitäten im Jahr 2016

Programm Stand Juni 2016 - Änderungen vorbehalten!
Informationen erhalten Sie unter 07252/921-108.

Kultur & Kreativität

Literatur

Literaturtreff am Vormittag

Treffpunkt für Lesebegeisterte, um bei Kaffee oder Tee über Neuerscheinungen und Lieblingsbücher zu plaudern. Um vorherige Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de wird gebeten.

AC 20105

Literaturtreff am Vormittag

Do 21.07.16, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AD 20112

Literaturtreff am Vormittag

Do 22.09.16, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AD 20113

Literaturtreff am Vormittag

Do 20.10.16, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AD 20114

Literaturtreff am Vormittag

Do 17.11.16, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AD 20115

Literaturtreff am Vormittag

Do 15.12.16, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AD 20116

Literaturtreff am Vormittag

Do 12.01.17, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AD 20117

Literaturtreff am Vormittag

Do 09.02.17, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AE 20112

Literaturtreff am Vormittag

Do 09.03.17, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5



AC 20118-1

!Neu!

Liebingsplätze - Ein literarischer Spaziergang der Stadtbücherei

Begleiten Sie uns auf einem Spaziergang durch die Brettener Innenstadt, gespickt mit literarischen Passagen. Bekannte Brettener zeigen Ihnen bekannte und unbekannte Lieblingsplätze in unserer Stadt. Dazu hören Sie allerlei Geschichten, Gedichte und Anekdoten aus der Literatur. Start und Ende des Spaziergangs ist vor der Stadtbücherei in der Unteren Kirchgasse 5. Im Eintrittspreis von 13 € ist eine kulinarische Wegzehrung enthalten. Bitte beachten Sie, dass die einzelnen Leseorte nicht barrierefrei zugänglich sind. Die Wegstrecke beträgt rund drei Kilometer. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte denken Sie gegebenenfalls an warme Kleidung und / oder einen Regenschirm.

Fr 22.07.16, 19:30 Uhr

EUR 13,00

Karten sind in der Tourist-Info Bretten, Tel: 07252/583710 erhältlich.



AD 20118

!Neu!

Blau-weiße Geschichten "Hopfen, Malz & Co" - ein literarischer Spätschoppen

Bernd Neuschl präsentiert in zünftiger Atmosphäre bei Fleischkäse und Weißbier satirische und humorvolle Texte, musikalisch umrahmt von den Brettener Burgwaldmusikanten.

Mo 24.10.16, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz
EUR 9,00, ermäßigt: EUR 7,00

Karten sind in der Tourist-Info Bretten, Tel: 07252/583710 erhältlich.

AD 20119

!Neu!

Lesung: Gottfried Zurbrügg "Westwärts, Wellenreiter"

Gottfried Zurbrügg liest aus seinem neuen Roman "Westwärts, Wellenreiter". Dabei erzählt Zurbrügg an der Wirklichkeit entlang exemplarisch die Geschichte so vieler, die während der großen Auswanderungswellen über den Atlantik gespült wurden, im Gepäck nur den Willen nach Freiheit und den Traum von einem besseren Leben.

So 20.11.16, 17:00-19:00 Uhr

EUR 5,00

Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5
Karten sind ca. einen Monat vor der Lesung in der Tourist-Info Bretten, Tel: 07252/583710 erhältlich.

AD 20120

Musik und Poesie zur Weihnachtszeit

Eine Veranstaltung der Jugendmusikschule Unterer Kraichgau e.V. in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Bretten.

Di 20.12.16, 18:00-19:00 Uhr

Jugendmusikschule, Bahnhofstr. 13

**DIE BADISCHE
Landesbühne**

AD 20140

!Neu!

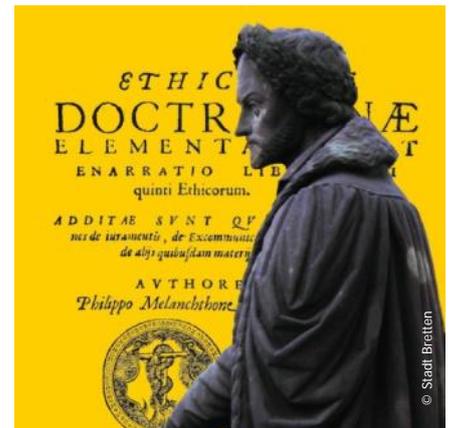
Szenische Lesung: Philipp Melanchthon

2017 jährt sich die Reformation zum 500. Mal. Anlässlich dieses Jubiläums zeigt die BLB eine Lesung zum Leben und Wirken des in Bretten geborenen Philipp Melanchthons, der neben Martin Luther eine treibende Kraft der kirchenpolitischen Reformation war.

Mo 12.12.16, 19:30-21:00 Uhr

Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5
EUR 7,00, ermäßigt: EUR 5,00

Die Karten sind ca. einen Monat vor der Lesung in der Tourist-Info Bretten und der Buchhandlung Kolibri erhältlich.



AD 20141

!Neu!

Szenische Lesung: "Alfred Hitchcock"

Der britische Filmregisseur und Filmproduzent Alfred Hitchcock war eine der schillerndsten Figuren des populären Kinos und sein Gesamtwerk gehört zu den bedeutendsten der Filmgeschichte. Mit der Uraufführung von Ärger mit Harry bringt die BLB einen Roman auf die Bühne, der 1955 von Hitchcock verfilmt wurde.

Mo 13.02.17, 19:30-21:00 Uhr

Stadtbücherei, EG, Untere Kirchgasse 5
EUR 7,00, ermäßigt: EUR 5,00

Die Karten sind ca. einen Monat vor der Lesung in der Tourist-Info Bretten und der Buchhandlung Kolibri erhältlich.

Bei Anmeldungen zu Literaturveranstaltungen in der Bücherei wenden Sie sich bitte direkt an die Bücherei, Untere Kirchgasse 5, 75015 Bretten, stadtbuecherei@bretten.de Tel. 07252 957613

Mensch!

Spielzeit

2016.2017

Buddenbrooks Thomas Mann/John von Düffel

13. Oktober 2016, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle (Einführung: 19.00 Uhr)

Waisen Dennis Kelly

24. November 2016, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

Ärger mit Harry Jack Trevor Story

12. Januar 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

Schmerzliche Heimat Semiya Simsek/Peter Schwarz

9. Februar 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

Andorra Max Frisch

23. März 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle (Einführung: 19.00 Uhr)

Du (Normen) Philipp Löhle

4. Mai 2017, 19.30 Uhr, Stadtparkhalle

Der Widerspenstigen Zähmung William Shakespeare

27. Juli 2017, 20.30 Uhr, Freilicht im Hof der Johann-Peter-Hebel-Schule

Abonnementverkauf in Bretten:

Bürgermeisteramt Bretten
Amt für Bildung und Kultur
Telefon: 07252.583710
E-Mail: blb@bretten.de

DIE BADISCHE
Landesbühne

www.dieblb.de

Vorlesestunde für Kinder



Neue Vorlese-Erlebnisse samstags ein Mal im Monat um 10.30 Uhr in der Stadtbücherei. Für Vorschul- und Grundschulkindern mit kleiner Mitmachaktion. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

AC 20110-1

Vorlesestunde für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Sa 10.09.16, 10:30 – 11:30 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AD 20100

Vorlesestunde für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Sa 08.10.16, 10:30-11:30 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AD 20101

Vorlesestunde für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Sa 12.11.16, 10:30-11:30 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AD 20102

Vorlesestunde für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Sa 10.12.16, 10:30-11:30 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AD 20103

Vorlesestunde für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Sa 07.01.17, 10:30-11:30 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AD 20104

Vorlesestunde für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Sa 04.02.17, 10:30-11:30 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AE 20100

Vorlesestunde für Kinder – Geschichten hören und mitmachen

Sa 04.03.17, 10:30-11:30 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AC 20115

"Heiß auf Lesen" für Jugendliche ab 10 Jahren - Abschlussparty für alle Clubmitglieder



Neben einer Lesung, Verlosung der Preise und Verteilen der Urkunden, gibt's Spiele, Popcorn, Waffeln und mehr. Gerne dürfen Eltern, Geschwister und Freunde mitkommen.

Sa 10.09.16, 15:00-16:30 Uhr
Stadtbücherei, Untere Kirchgasse 5

Vorlesesommer



Anmeldung über die Stadtbücherei, Tel. 07252/957614 oder stadtbuecherei@bretten.de. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

AC 20113

Vorlesesommer

Fr 05.08.16, 10:00-11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AC 20116

Vorlesesommer

Fr 12.08.16, 10:00 – 11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AC 20117

Vorlesesommer

Fr 19.08.16, 10:00 – 11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5

AC 20118

Vorlesesommer

Fr 26.08.16, 10:00 – 11:00 Uhr
Stadtbücherei, OG, Untere Kirchgasse 5



Fredericktag

Eine gemeinsame Veranstaltung der Stadtbücherei Bretten, der Jugendmusikschule Unterer Kraichgau e.V. und der Buchhandlung Kolibri.

AD 20110

Fredericktag

Sa 22.10.16, 15:00-16:00 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5

AD 20111

Fredericktag

Sa 22.10.16, 17:00-18:00 Uhr
Stadtbücherei, DG, Untere Kirchgasse 5



AD 20007

!Neu!

KulturStadt Bretten - Serhat Dogan

Endlich ist es soweit! Serhat Dogans Culture-Clash-Comedy geht in die zweite Runde. Serhat hat sich nach seiner Einreise aus der Türkei 2004 – ohne nennenswerte Kenntnisse der deutschen Sprache – mittlerweile so an seine neue Heimat gewöhnt, dass er sogar im Winter Fahrrad fährt und dabei an roten Ampeln hält. Wenn ein Türke mit einer Sozialpädagogin zusammenzieht („Sabine wollte das so sehr, dass es für uns beide gereicht hat“) und danach beim Aufhängen seines Fenerbahce-Wimpels die Feng-Shui-Regeln beachtet, dann bekommt der Bergriff „In-

tegration“ eine völlig neue - saukomische - Bedeutung. Es ergeben sich ungeahnte Einblicke in die deutsche Psyche, die Serhat nur mithilfe zweier weiterer deutsche Traditionen verarbeiten kann: Bier und Jägermeister. In der Türkei ist eben vieles erheblich einfacher und unkomplizierter. Deutsche neigen zu komischen Angewohnheiten: Sie richten ihre Möbel nach Energieströmen aus, hören Musik mit seltsamen Texten und erklären ihren Hunden die allgemeine Verkehrsordnung. Serhat Dogan redet in 90 rasanten Minuten über Deutsche, Türken und Deutsch-Türken, Männer, Frauen, Weicheier und Kuckucksuhren und tanzt sogar ein wenig. Muss man da noch mehr sagen?

Fr 11.11.16, 20:00-23:00 Uhr

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz
Die Karten sind ab September in der Tourist-Info erhältlich.



© Serhat Dogan

AD 20008

!Neu!

KulturStadt Bretten - A night of joy

"A night of joy" heißt es bald in Bretten. Am überregionalen Kulturprojekt des Sängerbundes Rinklingen e.V. und der Stadt Bretten nehmen ECHO-Preisträgerin Cassandra Steen und die Junge Süddeutsche Philharmonie teil. Unter dem Motto "Klassik trifft Pop" startet ein Projekt, an dem außerdem die "Happy Voices" des Sängerbundes Rinklingen und ein Projektchor mitwirken. Caro Trischler und das Schlagwerkensemble der Jugendmusikschule Bretten um Ulrich Dürr werden zusätzliche Schützenhilfe leisten, wenn es darum geht, gemeinsam ein hochkarätiges Crossover-Programm auf die Bühne zu zaubern.

Sa 03.12.16, 19:00 Uhr

Hallensportzentrum Bretten



© Universal Music



EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Das Festival ist eine europaweite Veranstaltungsreihe, die dem Publikum aktuelle Filme über den demografischen Wandel, das Alter, das Älterwerden und den Dialog der Generationen präsentiert. Veranstalter ist das Kompetenzzentrum Alter am Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg. Nach den ausgewählten Filmen findet jeweils ein Dialog zum Filmthema statt.

In Bretten finden die Veranstaltungen im Kino am Gottesacker Tor statt. Das Kino und der Saal sind barrierefrei zu erreichen.

Eintritt: 5,- Euro, Kombiticket für beide Filme 8,- Euro. Karten sind in der Tourist-Info Bretten erhältlich.



Café Waldluft

Montag, 10. Oktober 2016, 14.00 Uhr

Mitten in der bayerischen Bergidylle treffen Einheimische, Touristen und Flüchtlinge an einem einzigartigen Ort zusammen, dem „Café Waldluft“, einem ausgemustertem Ausflugshotel in Berchtesgaden. Wo früher überfüllte Busse Touristen aus aller Welt absetzten, leben heute Flüchtlinge aus aller Herren Länder unter einem Dach. Inmitten des Postkartenpanoramas

versuchen sie sich an einem Leben fernab von Krieg und Konflikt.

Dialogpartner: Edith-Stein-Gymnasium, Petra Schalm und Gerhard Junge-Lampart (DAF - Internationaler Freundeskreis Bretten e.V)



Man lernt nie aus

Mittwoch, 12. Oktober 2016, 14.00 Uhr

Der 70-jährige Ben langweilt sich im Ruhestand. Daher ergreift er die Chance als Senior-Praktikant bei einer Mode-Website anzufangen. Während der Rentner anfangs noch ein wenig belächelt wird, erfreut er sich bei seinen Kollegen bald großer Beliebtheit. Auch für die Chefin Jules, die sich in ihrer

noch ungewohnten Rolle als Geschäftsführerin häufig überfordert fühlt, wird Ben schnell zu einer wichtigen Stütze und einem guten Freund.

Dialogpartner: Johann-Peter-Hebelschule, Adalbert Bangha, Rudolf Vogel, Walter Braunecker (Projekt Schule und Handwerk)

MelanchthonStadt Bretten



kinostar®



Volkshochschule
Bretten



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

Eine gemeinsame Veranstaltung von:



REGIONALVERBAND MITTLERER OBERRHEIN



**Regionalstrategie
Demografischer Wandel**

Metropolregion Rhein-Neckar

Malen & Zeichnen

Malerei in Acryl / Öl-Aquarell-Zeichnungen / Skulpturen für Haus, Terrasse und Garten

Im schönen Maulbronn erleben Sie kreative Tage, vergessen Sie den Alltag, finden Sie zu sich selbst im gemeinsamen Tun in netter, entspannter Atmosphäre in Atelier und Garten. Das Ziel in meinen Kursen ist das Erlernen verschiedener Vorgehensweisen beim Malen und im Formen von Skulpturen. An den ersten Tagen werden wir gemeinsam einige Übungsleinwände (30 x 30 cm) erstellen. Das Erlernte kann in den folgenden Tagen anhand von eigenen Bildideen vertieft werden. Es werden auch Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Vorkenntnisse im Malen oder bei den Skulpturen sind nicht erforderlich. Neue Techniken wie "Wachs trifft Rost, spannende Lasuren, Schichttechniken, Krackele, Spannungsrisse, bis hin zum Kaffeefesatz..." können zum Einsatz kommen. Materialliste bitte direkt bei Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net erfragen. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr.
Treffpunkt: Ulmenweg 2, 75433 Maulbronn.



AD 20503

Malen mit Acryl auf Leinwand

Rot - die Farbe des Lebens. Adieu Sommer! Wir heißen den Herbst willkommen und geben ihm nach unseren Vorstellungen ein ausdrucksvolles Gesicht. Dabei gestalten wir mit Acryl auf großformatigen Papieren und Leinwänden individuelle Bilder in allen Facetten dieser inspirierenden Farbe. Unter behutsamer Anleitung durch die Künstlerin werden Sie Ihr eigenes Bild finden und malen. Dabei wird die Umgebung eines "echten" Künstlerateliers diesen Prozess in besonderer Weise unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle benötigten Materialien sind im Preis enthalten.

Ursula Maria Steinbach

Do 13.10.16, 18:00-20:00 Uhr

Do 20.10.16, 18:00-20:00 Uhr

Atelier "Altes Schulhaus",
Bürgerstr. 69, Bauerbach
EUR 90,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

AD 20403

Glückskritzeleien für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren... 

... ist eine Methode, bei der Sie Schritt für Schritt, konzentriert und achtsam Striche, Linien, Kreise und Punkte zueinander fügen, so dass erstaunliche Muster entstehen. Aus Kritzeleien, die intuitiv in entspannter Atmosphäre entstehen, kombinieren und experimentieren wir z.B. mit ausgefallener Schrift, mit Buntstiften, Aquarell oder Acrylfarben, wir fertigen kleine individuelle Kunstwerke, die sich als Karten oder Bilder zu verschiedenen Anlässen auch verschenken lassen. Beim Malen verbinden sich Kreativität, Entspannung und Konzentration zum Erfolgserlebnis! Zeit für mich - den Geist zur Ruhe kommen lassen, eigene Ressourcen werden aktiviert.

Bitte mitbringen: einen Malblock, Aquarellfarben, Wachs-, Pastell- und Holzfarbstifte, Fineliner. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359.

Brigitte Spöhr

Di 15.11.16, 19:30-20:30 Uhr, 3 mal
vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 21,00



AC 20408

!Neu!

Malerei in Acryl / Öl-Aquarell-Zeichnungen / Skulpturen für Haus, Terrasse und Garten

Brigitte Spöhr

Mo 01.08.16, 10:00-17:00 Uhr

Di 02.08.16, 10:00-17:00 Uhr

Mi 03.08.16, 10:00-17:00 Uhr

EUR 185,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Verbrauch, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AC 20409

!Neu!

Malerei in Acryl / Öl-Aquarell-Zeichnungen / Skulpturen für Haus, Terrasse und Garten

Brigitte Spöhr

Do 04.08.16, 10:00-17:00 Uhr

Fr 05.08.16, 10:00-17:00 Uhr

Sa 06.08.16, 10:00-17:00 Uhr

EUR 185,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Verbrauch, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Getränke 

VOGEL KG

Biere • Erfrischungsgetränke • Heilwasser
Fruchtsäfte • Weine • Sekt • Spirituosen
Großhandel • Heimdienst • Abholmarkt



GEDIG

GETRÄNKE-EXPERTE

75015 Bretten • Salzhofen 1 • Telefon 07252 / 2330

AD 20408

!Neu!

Mixed Media Technik

Diese Technik erfreut sich immer größerer Beliebtheit! Ein Begriff der sogenannten Aktionskunst, die ihren Ursprung in den Anfängen des Dadaismus hat. Wir verwenden unterschiedliche Materialien, es wird mit Schablonen gearbeitet, mit Papier, Stoffen, Ölfarben, Acryl, Spachtelmasse, Sand, Kaffee oder Pastellkreide, Rost, Wachs oder Biester - kurz, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Ideal für alle, denn wir brauchen keine teuren Grundausstattungen, sondern nur offene Augen und Fantasie. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

Brigitte Spöhr

Di 24.01.17, 10:00-12:00 Uhr, 4 mal
vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 54,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Stephan Albers_pixello.de

Werken

AD 20404

!Neu!

Kreativwerkstatt

Wachs trifft Rost, spannende Lasuren, Schichttechniken, Krakelee, Spannungsrisse, bis hin zum Kaffeesatz. Mit Farben spielen, mit Collagen gestalten. Alles ist erlaubt und richtig. Malen als Experiment, zur Entspannung und zur Entdeckung der eigenen Kreativität. In einer Vorführung wird der Einsatz mit Collagenmaterial und -techniken gezeigt. Bilder von Illustrierten, Vorlagen am ersten Tag werden wir gemeinsam einige Übungsleinwände (30 x 30 cm) erstellen. Das Erlernte kann in den folgenden Tagen anhand von eigenen Bildideen vertieft werden. Bitte mitbringen: Tischabdeckung, Leinwand, Acrylfarben, Pinsel, Küchenschwamm, Pappteller, Wasserglas, Lappen, Einmalhandschuhe, bespannte Keilrahmen (ca. 50 x 70 cm). Das Material kann auch im Kurs erworben werden. Bei Fragen wenden Sie sich vorab an die Dozentin Frau Spöhr unter Telefon 07043/5359.

Brigitte Spöhr

Di 15.11.16, 17:30-19:30 Uhr, 3 mal
vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 37,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 20405

Große Figur für drinnen oder draußen

Mit viel Spaß und wenig Aufwand gestalten wir mit einem neuen, umweltfreundlichen Dekorationsverhärtter auf Wasserbasis. Er trocknet schnell, gibt Form und Festigkeit, ermöglicht das Modellieren von Skulpturen aus Textilien, Papier, Holz und Karton. In Verbindung mit Zellulosepulver entsteht eine einzigartige, selbst härtende Modelliermasse für plastisches Gestalten ohne Brennvorgänge. Die Kunstwerke wirken wie aus Stein gemeißelt, aus Bronze gegossen, bunt bemalt, selbst Rosteffekte sind mit den diversen Materialien und vielfältigen Farbpigmenten gestaltbar. Es werden Anschauungsmodelle gezeigt. Eigene Vorstellungen können vorab mit der Kursleiterin besprochen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail malkurs@gmx.net erfragen.

Brigitte Spöhr

Fr 18.11.16, 18:30-22:30 Uhr
Sa 19.11.16, 09:30-14:30 Uhr
vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 58,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



*Natursteine, von Hand
beschrieben nach Ihren
Wünschen*

*Geschenke und Dekorationen für
besondere Familienfeste,
tröstende Grabsteine, kraft-
spendende Meditationssteine.
Verschiedene Schriften,
wetterfeste Farben.*

*Unterricht: Einzelstunden für Kinder zur Verbesserung der
Handschrift
Kalligraphie-Einzel- und Gruppenstunden für Kinder und
Erwachsene*

*flinke
feder*

*Atelier für Textkunst
Astrid Wagner
T.07252/973310
www.flinkefedertext.de*

AD 20406

Skulpturen aus Speckstein

Speckstein ist ein sehr weiches Material, aus dem man mit wenig Aufwand sehr schöne Skulpturen, Schmuckstücke, Handschmeichler oder auch Gebrauchsgegenstände herstellen kann. Er wirkt auf den ersten Blick eher unscheinbar. Wenn man ihn jedoch schleift und poliert, so offenbart er mehr und mehr das Geheimnis seiner Farbe und Maserung, die meist sehr schön ist. Neben dem handwerklichen Aspekt werden in diesem Kurs auch ein paar wesentliche Grundzüge des künstlerischen Schaffens und der Bildhauerei vermittelt. Auf Wunsch werden die entstandenen Arbeiten besprochen. Bitte mitbringen: alte Kleidung, Raspeln, Schleifpapier, und Handbohrer (jeweils wenn bereits vorhanden), etwas zu essen und zu trinken.

Barbara Bucher

Sa 26.11.16, 10:00-14:00 Uhr
 Hebelschule, Neubau, BK-Raum
 EUR 19,00, zzgl. ca. EUR 4,00 bis 10,00 Materialkosten, je nach Größe des Steins und Materialverbrauch, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
 Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

AD 20407

Figuren á la Giacometti

Die schmalen Gestalten des Schweizer Bildhauers Alberto Giacometti sind Inspirationen für diese Kurse. Schmale, überlange Figuren, weit ausschreitend, dünn und drahtig. Die Grundgestelle sind aus Draht gebogen oder geschweißt und können nach Absprache im Kurs erworben werden. Die Oberfläche wird durch das Auftragen mit Powertext sehr lebendig, sie kann mit Rost oder Pigmenten wie Bronze bearbeitet werden. So können bis zu 120 cm große Figuren entstehen. Die Figuren sind für den Innenbereich sowie für Garten und Balkon geeignet. Sie sind wetterfest und bedingt winterhart. Materialliste bitte direkt bei der Dozentin unter Telefon 07043/5359 oder E-Mail kurs@gmx.net erfragen.

Brigitte Spöhr

Di 07.02.17, 19:30-21:45 Uhr, 4 mal
 vhs Bildungshaus,
 Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
 EUR 54,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Materialkosten, je nach Größe, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Basteln

AD 21210

Bunt ist meine Lieblingsfarbe – Werkstatt für Kids zwischen fünf und zehn Jahren



Wir malen, drucken, machen Collagen, arbeiten mit Gips und Ton oder auch einmal mit textilen Materialien. Wer Spaß am Experimentieren hat, ist in diesem Kurs genau richtig. Hier kannst Du dich so richtig austoben. Wir verwandeln die Werkstatt in ein richtiges Atelier und schaffen unsere eigenen kleinen (oder größeren) Kunstwerke. Bitte mitbringen: Malkittel oder alte Kleidung.

Sina Firniss

Mo 26.09.16,
 16:00-17:30 Uhr, 10 mal
 vhs Bildungshaus,
 Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
 EUR 56,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AD 21211

Fadenbilder



Wir zeichnen eine Form auf ein Holzbrett. Vielleicht einen Stern, ein Herz oder eine Palme. Dann werden an die wichtigen Punkte Nägel in das Brett gehämmert, um später daran Wollfäden um die Nägel zu spannen. So lassen sich originelle Bilder gestalten. Bei der Motivwahl sind Eurer Fantasie keine Grenzen gesetzt und dann ist handwerkliches Geschick gefragt. Bitte mitbringen: Hammer.

Heike Aichert

Fr 21.10.16, 16:30-18:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle,
 Melanchthonstraße 3
 EUR 6,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 21213

!Neu!

Mini-Album basteln - Halten Sie Ihre sommerlichen Urlaubserinnerungen fest!

Wir gestalten gemeinsam ein wunderschönes Mini-Album, in dem kleine Texte und andere Erinnerungen Platz finden. Hierbei lernen die Teilnehmer eine einfache Technik des Buchbindens kennen. Bei der Innengestaltung steht dann die Kreativität im Vordergrund. Hierfür können die Teilnehmer gerne Fotos etc. mitbringen. Aber natürlich können diese auch noch später eingeklebt werden. Sämtliche Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht.

Daniela Kerres

Fr 23.09.16, 19:00-22:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle,
 Melanchthonstraße 3
 EUR 13,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AD 21214

!Neu!

Weihnachts-Papeterie – ein Kurs für Mama und Tochter ab 6 Jahren



Groß und Klein gestalten gemeinsam zwei wunderschöne Weihnachtskarten, Geschenkanhänger und eine Verpackung für süße Kleinigkeiten. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Es wird gefaltet, gestempelt und geklebt. Sämtliche Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht.

Daniela Kerres

Sa 19.11.16, 10:00-13:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle,
 Melanchthonstraße 3
 EUR 13,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Kunst



AD 20410 **!Neu!**

Kunstaussstellung: Albert Kiefer - "Neue und alte Arbeiten"

Eine Ausstellung des Kunstvereins Bretten e.V. in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Kraichgau. Das genaue Thema der Ausstellung wird in der Presse veröffentlicht. Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten der Sparkasse Kraichgau, Kundencenter Engelsberg, zu folgenden Zeiten besichtigt werden: Mo. - Mi. 08:30 bis 16:30 Uhr, Do. 08:30 bis 18:00 Uhr, Fr. 08:30 bis 16:30 Uhr. Ein weiterer Teil der Ausstellung kann samstags von 10:00 - 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des Kunstvereins im Beyle Hof besichtigt werden.

Do 20.10.2016 - Fr 11.11.2016

Beyle-Hof, Sporgasse 8
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

AD 20411 **!Neu!**

Kunstaussstellung: Franz E. Hermann "Unterwegs" - Fotografie

Kunstverein Bretten e.V. Das genaue Thema der Ausstellung wird in der Presse veröffentlicht. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

So 27.11.2016 - So 08.01.2017

Beyle-Hof, Sporgasse 8
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

AD 20411-1

Ausstellungseröffnung: Franz E. Hermann "Unterwegs" - Fotografie

So 27.11.16, 17:00-18:00 Uhr
Beyle-Hof, Sporgasse 8

Bitte beachten Sie, dass die vhs Bretten auf Grund der SEPA-Umstellung und dem damit verbundenen Mehraufwand für Sie als Teilnehmer in Zukunft keine Abbuchungen mehr durchführt. Sie erhalten stattdessen eine Rechnung. Wie bisher haben Sie die Möglichkeit, das Kursentgelt bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle zu begleichen.

AD 20412-1

Ausstellungseröffnung: Mitgliederausstellung der Kunstvereinsmitglieder

Kunstverein Bretten e.V.

So 22.01.17, 17:00-18:00 Uhr
Beyle-Hof, Sporgasse 8

AD 20412

Mitgliederausstellung der Kunstvereinsmitglieder

Kunstverein Bretten e.V. Das genaue Thema der Ausstellung wird in der Presse veröffentlicht. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

So. 22.01.2017 - So. 19.02.2017

Beyle-Hof, Sporgasse 8
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.



AE 20410

Kunstaussstellung: Malerin Angelica Rother

Kunstverein Bretten e.V. Das genaue Thema der Ausstellung wird in der Presse veröffentlicht. Die Ausstellung kann samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

So 05.03.2017 - So 02.04.2017

Beyle-Hof, Sporgasse 8
Führungen ab 5 Personen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs Bretten oder unter der Telefonnummer 0721/66998215.

AE 20410-1

Ausstellungseröffnung: Malerin Angelica Rother

So 05.03.17, 11:00-12:00 Uhr
Beyle-Hof, Sporgasse 8



Unser Service soll besser werden!
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!

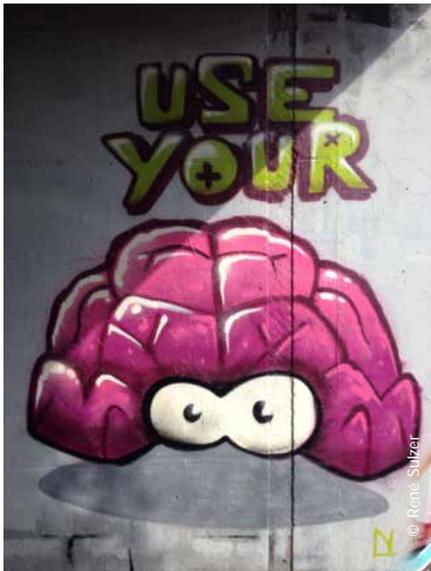
bickel

SANITÄRTECHNIK

- BLECHNEREI • PREFA-DACHPROFI
- GAS- UND WASSERINSTALLATION
- BADSANIERUNG AUS EINER HAND
- EXTENZO-SPANNDECKEN
- WANNE-IN-WANNE-SYSTEM

Hans-Thoma-Straße 10 · 75015 Bretten-Diedelsheim
Telefon (0 72 52) 72 92 · Telefax (0 72 52) 8 75 82
www.bickel-sanitaertechnik.de

Graffiti



AD 20501

Graffitikurs für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Graffiti und Streetart ist mittlerweile für fast jeden ein Begriff - zumindest in der Theorie. Was für den Einen wie ein wildes Gekitzel wirkt, ist für den Anderen zeitgenössische Kunst. Frei nach dem Motto "Einfach machen" steht in diesem Workshop die Praxis, also der Schaffensprozess, klar im Vordergrund. Spielerisch werden die Teilnehmer an das Medium Sprühdose herangeführt und werden erste eigene Sprühversuche unternehmen. Es geht hier allerdings nicht um das schönste oder beste Endprodukt, sondern vielmehr sollen die Teilnehmer neue Impulse bekommen, Eindrücke erfahren, sich frei entfalten können und natürlich auch Spaß haben! Bitte mitbringen: Papier, Bleistifte, Buntstifte und Kleider, die dreckig werden dürfen.

René Sulzer

Fr 23.09.16, 16:30-19:30 Uhr

Sa 24.09.16, 12:30-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 80,00



Feste gestalten

AD 21212

Einladungen, Menükarten, Tischkarten für Ihr Fest liebevoll handgemacht

Wer freut sich nicht über eine selbstgebastelte Einladung zu einem Fest. Möchten Sie feiern oder lieben Sie es einfach, originelle Geburtstagskarten oder Gutscheine zu verschenken, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie werden anhand von Musterkarten die verschiedenen Möglichkeiten sehen, wie Sie originelle Karten gestalten können. Bei verschiedenen Textmustern für das Inlay sowie deren Gestaltungsmöglichkeiten können Sie sich ebenfalls Ideen holen. Lernen Sie die verschiedenen Papierarten sowie verschiedene Hilfsmittel kennen. Wir werden zur praktischen Übung eine Gutscheinkarte basteln, bei der wir Papier, Transparentpapier, den Motivstanzer, die Motivschere sowie die Embossing-Stempeltechnik erlernen. Lassen Sie sich inspirieren von vielen Musterkarten und ausgefallenen Ideen für Ihr Fest.

Heike Aichert

Fr 28.10.16, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 21216

Tischdekoration rund um Ihr Fest

Eine Feier steht an, egal ob Geburtstag oder Hochzeit, nun gibt es viel zu tun. Für die Vorbereitungen zu Ihrem Fest sprechen wir über: Einladungen, Tischkarten, Menükarten, Tischdekoration je nach Festlichkeit bzw. nach Jahreszeit und Serviettenfalttechniken. Um Ihnen die Planung etwas zu erleichtern, gibt Ihnen Heike Aichert wertvolle Tipps für die Vorbereitungen zu Ihrem Fest. Mit viel Anschauungsmaterial können Sie sich Anregungen für Einladungen und Dekorationen holen. Für die Tischdekoration lernen Sie noch einige Serviettenfalttechniken. Die Musterservietten dürfen Sie dann selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Dann kann auch Ihr Fest kommen.

Heike Aichert

Fr 02.12.16, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 3,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Häkeln und Nähen

AD 21400

Cooler Mützen schnell gehäkelt

Suchen Sie noch das passende Weihnachtsgeschenk? Wie wäre es mit einer selbstgehäkelten Mütze im Boshi-Style? Mit einer 6er Häkelnadel und dicker Wolle können selbst Anfänger schnell eine tolle Mütze kreieren. Aber auch wenn Sie eine anspruchsvollere oder ausgefallenerere Mütze häkeln möchten, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Bitte 150g Wolle in Wunschfarbe und eine 6er Häkelnadel mitbringen.

Rebecca Haalboom

Di 22.11.16, 19:15-21:30 Uhr

Di 29.11.16, 19:15-21:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 22,00



AD 21401

Weihnachtsanhänger aus Filz - Nähkurs mit der Hand für Kids ab 6 Jahren

Wir werden von Hand tolle Weihnachtsanhänger aus Filz nähen und mit Bändern, Borten, Knöpfe und Perlen verzieren.

Christina Exner

Fr 02.12.16, 14:30-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Die Aufsichtspflicht bei Kinderkursen obliegt den Dozent(inn)en nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn die Kinder pünktlich zum Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

Fotografie

Einführung in die digitale Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Er soll den Teilnehmern zeigen, welche Möglichkeiten ihre Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und Iso gehören ebenfalls zum Kurs. Es werden die Funktion einer Spiegelreflexkamera, sowie die speziellen Möglichkeiten in der digitalen Fotografie wie Weißabgleich und Auflösung erklärt. Was ist JPEG und RAW? Gezeigt wird aber auch, welchen Einfluss die manuelle Einstellung von Blende und Belichtungszeit auf die Aufnahmen hat. Das Gelernte wird anschließend praktisch vertieft. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollte sich manuell einstellen lassen.

AD 21102

Einführung in die digitale Fotografie

Oliver Keller

Sa 15.10.16, 14:00-18:00 Uhr
So 16.10.16, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 43,00

AD 21102-1

Einführung in die digitale Fotografie

Oliver Keller

Sa 14.01.17, 14:00-18:00 Uhr
So 15.01.17, 10:00-14:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 43,00



AD 21101

Bildgestaltung und Motivwahl

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bildgestaltung und Motivwahl bei der Fotografie. Bei einem gemeinsamen Fotowalk durch Bretten befassen wir uns mit der Bildgestaltung vor dem Fotografieren. Bildschnitt und Anordnung der Motive im Bild stehen hier im Vordergrund. Im zweiten Teil des Kurses bringt jeder Teilnehmer eine kleine Auswahl seiner Bilder mit und wir besprechen diese gemeinsam. Bei diesem Kurs steht nicht die Kamertechnik im

Vordergrund. Es ist aber ratsam, die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mitzubringen.

Oliver Keller

Sa 11.02.17, 13:00-17:00 Uhr
Di 14.02.17, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 40,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Sa 18.02.17, 13:00-17:00 Uhr
Di 21.02.17, 19:00-21:00 Uhr



AD 21104

!Neu!

Achtung Blitzlichtgewitter! Fotografiekurs für Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren

Seid Ihr Einsteiger in der Fotografie und würdet gerne lernen, wie man mit einer Kamera umgeht? Dann seid Ihr bei diesem Kurs genau richtig, denn hier lernt Ihr welche Möglichkeiten Eure Kamera neben der Programmautomatik noch bietet. Grundlegende Themen wie Blende, Verschlusszeit und Iso gehören natürlich genauso zum Kurs wie die richtige Auswahl des Motivs. Wir beginnen mit der Theorie und vertiefen das Erlernte im praktischen Teil draußen in der Stadt. Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera, volle Akkus, Speicherkarten und Bedienungsanleitung, Getränk und kleiner Snack. Die Blende und die Belichtungszeit der Kamera sollten sich manuell einstellen lassen. Auf die Plätze, fertig, Foto!!!

Oliver Keller

Sa 05.11.16, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 32,00

Ersatztermin bei schlechtem Wetter:

Sa 19.11.16

AD 21103

Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte und Neugierige, die bisher noch keine Erfahrungen mit dem Thema Fotografieren bei Nacht gesammelt haben. Man kennt die Fotografien bei Nacht mit den spannenden Leuchtspuren der Fahrzeugscheinwerfer. Wie kommen diese zu Stande? Wie schafft man es bei Dunkelheit eine interessante Fotografie zu machen? Was ist Lightpainting? Solche und andere Fragen beantworten wir im Kurs. Zunächst wird auf die Einstellmöglichkeiten der Kamera eingegangen

und wie diese bei der Nachtfotografie einsetzbar sind. Wie wirkt sich der Einfluss der Blende und der Belichtungszeit auf die Bilder aus? Ebenso wichtig sind grundlegende Gestaltungsfragen bei der Fotografie und wie man diese gezielt einsetzen kann. Vielleicht haben Sie noch Fragen zur Funktionsweise Ihrer eigenen Kamera, denen wir in diesem Zusammenhang auf den Grund gehen können. Bei der folgenden Tour durch Bretten werden wir das Besprochene ausgiebig ausprobieren und erarbeiten. Und Sie werden Tipps und Tricks bekommen, um Ihre Ergebnisse zu verbessern.

Benötigt wird ein Stativ und sofern vorhanden ein Fernauslöser.

Oliver Keller

Fr 21.10.16, 19:00-23:00 Uhr
Di 25.10.16, 19:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 32,00

Verbindlicher Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter:

Fr 28.10.2016, 19:00-23:00 Uhr
Mi 02.11.2016, 19:00-21:00 Uhr

Kosmetik & Frisur

Typgerechtes Make-up

Wollten Sie schon immer mal erfahren, wie Sie ein Make-up erstellen, das durch Natürlichkeit strahlt, Ihre Persönlichkeit unterstreicht, ohne den Typ zu verändern? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Die richtige Grundierung für Ihr Make-up, die natürlich, wie eine zweite Haut wirkt, lässt Ihren Teint ebenmäßig und fein erscheinen. Mit dem Blitz-Make-up wird Ihr Gesicht zum Strahlen gebracht und Sie erlernen eine Technik für perfekt geschminkte, verführerische Lippen. Lassen Sie Ihre Augen leuchten: verschiedene Techniken bringen jedes Auge zum Strahlen. Die Rougetechniken modellieren Ihre Gesichtsform und runden das komplette Make-up ab.

AC 21417

Typgerechtes Make-up

Daniela Wolfbeiß

Do 28.07.16, 18:00-20:30 Uhr
Do 04.08.16, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung

AD 21412

Typgerechtes Make-up

Daniela Wolfbeiß

Do 13.10.16, 18:00-20:30 Uhr
Do 20.10.16, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Frisch, jung, natürlich! Wer möchte nicht so aussehen? Lassen Sie sich inspirieren, wie man innerhalb von fünf Minuten ein Make-Up zaubern kann. Geschminkt ungeschminkt aussehen ist hier das Motto.

AD 21413 **!Neu!**

Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Daniela Wolfbeiß

Sa 19.11.16, 14:00-16:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 21414 **!Neu!**

Das schnelle, einfache 5-Minuten Make-Up

Daniela Wolfbeiß

Do 09.02.17, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Claudia Hautumm_pixelto.de

AD 21418 **!Neu!**

African Beauty - Lass Dich verzaubern von der Schönheit Afrikas



Gerade bei dunkler Haut ist es schwierig, den richtigen Hautton zu treffen. Diesen und noch vielen anderen Fragen werden wir im Kurs auf den Grund gehen. Sie erfahren, wie man dunklere Haut zum Strahlen bringt. Wir gehen auf Farbensafari und ich zeige Ihnen, wie man Schritt für Schritt ein Make Up mit afrikanischer Note zaubert. Bitte mitbringen: Tischspiegel, Waschlappen und ein kleines Handtuch.

Adyam Kizilkaya

Do 06.10.16, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Pretty Woman

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Mitteln ein Peeling herstellen können und wie Sie es richtig auftragen. Zu Beginn machen wir Übungen zur Kräftigung und Straffung der Haut. Danach stellen wir das Peeling selbst her und es wird aufgetragen. Als weiteres Highlight erhalten Sie noch ein frisches Rouge auf die Wangen. Bitte mitbringen: dicke Socken, Gymnastikmatte, Tischspiegel, Waschlappen und kleines Handtuch.

AC 21419

Pretty Woman - Naturkosmetik zum selber machen

Adyam Kizilkaya

Do 15.09.16, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 8,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 21419

Pretty Woman - Naturkosmetik zum selber machen

Adyam Kizilkaya

Do 27.10.16, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 21420

Mama sein - frisch und erholt im Alltag

Sie wollen im Alltag gut aussehen, aber dafür wenig Zeit opfern? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit wenig Aufwand frisch und erholt aussehen können. Wir stellen mit einfachen Mitteln eine "Mama-Entspannungsmaske" her, die Sie anschließend auftragen werden. In der Einwirkzeit entfliehen wir dem oft stressigen Alltag und entspannen uns. Als Mutter hat man kaum Zeit für sich oder nimmt sie sich kaum, da es immer wichtige Dinge zu erledigen gibt. Und genau das soll sich mit diesem Workshop ändern. In diesem Kurs können Sie mal wieder Frau sein. Bitte mitbringen: dicke Socken, Gymnastikmatte, Tischspiegel, Waschlappen und ein kleines Handtuch.

Adyam Kizilkaya

Do 01.12.16, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 21421

Kleopatra - natürlich schön

Jeder möchte ein schönes Dekolleté haben. In diesem Kurs zeige ich Ihnen, wie Sie das schaffen. Wir bereiten die Haut im Dekolleté-Bereich mit einem Peeling vor, welches wir vorher selbst herstellen werden. Anschließend wird Ihnen gezeigt, wie man mit einfachen

Mitteln und ein paar Gymnastikübungen das Dekolleté zum Strahlen bringt, was Sie natürlich gleich selbst ausprobieren dürfen. Als Krönung erhalten Sie noch ein verwöhnendes Öl auf Ihr Dekolleté. Zum Abschluss erhalten Sie ein paar Tipps zur Pflege mit auf den Weg. Bitte mitbringen: dicke Socken, Gymnastikmatte, Tischspiegel, Waschlappen und ein kleines Handtuch.

Adyam Kizilkaya

Mi 08.02.17, 18:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 14,00, zzgl. ca. EUR 5,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 21416

Spieglein, Spieglein an der Wand...



Schnelle, schicke Mädchenfrisuren selbst gemacht für Mädchen bis 16 Jahren. Wir lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Ihr selbst einfach nachfrisieren könnt. Ihr werdet Euch wundern, was wir mit einer alten Socke und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Die Mädchen sollten mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommt Ihr die Anleitung mit nach Hause, damit Ihr die Frisuren nachmachen könnt. Gerne dürfen sich auch Eure Mamas anmelden, damit sie üben können, um Euch die Zöpfe zu machen. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern sowie eine alte (Baumwoll-)Socke und eine Schere, wer hat auch gerne einen Spiegel.

Heike Aichert

Sa 03.12.16, 13:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 13,00

AD 21417

!Neu!

Frisurenworkshop für Erwachsene

Sie lernen verschiedene Flechttechniken und üben Frisuren, die Sie selbst einfach nachfrisieren können. Sie werden sich wundern, was Sie mit einer alten Socke und ein paar Haarklammern alles zaubern können. Um teilzunehmen, sollten Sie mindestens schulterlanges Haar haben. Natürlich bekommen Sie die Anleitung mit nach Hause, damit die Frisuren auch Zuhause ganz einfach nachgemacht werden können. Bitte mitbringen: Kamm, Bürste, Haargummis, Haarklammern (Schieber) und U-Haarklammern sowie eine alte (Baumwoll-)Socke und eine Schere, wer hat auch gerne einen Spiegel.

Heike Aichert

Fr 25.11.16, 19:00-22:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 13,00

Bequem ist einfach.



sparkasse-kraichgau.de

Wenn das Konto zu den
Bedürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit der Sparkassen-App.

Jetzt unsere
ausgezeichnete
Finanz-App testen.

Die Sparkassen-App:



Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Kraichgau

Gesundheit & Fitness

Gesundheitswissen

AD 30401

Vortrag: Kraftstoff der Zelle - wie Schüssler Salze wirken und ihre Anwendung

Die These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineralstoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt. Dr. Schüsslers Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Die Idee: Schüssler Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Im ersten Teil erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüssler Salze im Einzelnen. Im zweiten Teil werden wir darauf eingehen, wie die Salze im Alltag angewendet werden und bei welchen Beschwerden sie erfolgreich eingesetzt werden.

Jeannette Fehrer

Do 10.11.16, 19:30-20:30 Uhr

Do 17.11.16, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 11,00, zzgl. EUR 2,00 Materialkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Dieser Vortrag findet ab 6 Personen statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

AD 30404

!Neu!

Neue Technologien in der Diabetestherapie. Kennenlernen und ausprobieren

Stechen, Blutstropfen ausquetschen, mit Teststreifen messen. So wird bis heute der Blutzucker gemessen. Es geht auch anders. Beispielsweise mit dem Messgerät über den Arm streichen und den aktuellen Wert am Display ablesen. Oder Übermittlung der Werte per Funk von einem kleinen Katheter in der Bauchdecke kontinuierlich an ein Messgerät. Tag und Nacht - über 24 Stunden. Lassen Sie sich in die Wunderwelt der Innovationen für Diabetespatienten einführen. "Kennenlernen und ausprobieren" ist das Motto der Veranstaltung mit verschiedenen Infoständen und Vorträgen.

Dr. Wolfgang Stütz

Do 17.11.16, 17:00-18:30 Uhr

Hallensportzentrum Bretten, Aula
Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos.



AD 30701

Vortrag: Hilfe, ich vertrage kein Gluten - wie backe ich erfolgreich glutenfrei?

Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall, Übelkeit - oft steckt eine Glutenunverträglichkeit dahinter. Aber auch Kopfschmerzen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten können auftreten. Glutenunverträglichkeit gehört leider noch immer nicht zum üblichen Diagnose-Repertoire - obwohl immer mehr Menschen mit einer unerkannten Glutenunverträglichkeit zu kämpfen haben und sich aufgrund der glutenunverträglichkeitstypischen Symptomvielfalt mehr schlecht als recht durch den Alltag quälen. Was kann ich tun, wenn ich feststelle, dass ich kein Gluten vertrage oder die Diagnose "Glutenunverträglichkeit" gestellt wird? Ich möchte folgende Fragen in meinem Vortrag beantworten: Was ist Gluten? Welche Symptome können bei einer Glutenunverträglichkeit auftreten? Wie können Sie herausfinden, ob Sie an einer Glutenunverträglichkeit leiden? Wie können Sie erfolgreich mit glutenfreien Produkten backen (mit Backrezepten für Brot und Kuchen) und Ihre Ernährung umstellen?

Jeannette Fehrer

Di 11.10.16, 19:30-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 5,00 Abendkasse. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

AD 30403

!Neu!

Vortrag: Stress- und warum Stress nicht mit dem Kopf zu lösen ist

Was ist Stress überhaupt? Erkenne ich, wenn ich Stress habe? Was tue ich dann? Was mache ich, wenn das Hamsterrad nicht mehr still steht? Wie wirkt sich Stress auf unseren Körper aus? Was kann ich selbst tun, um meine Selbstregulation zu aktivieren und was kann ich tun, wenn ich alleine nicht mehr weiter komme? Ohne Stress geht es nicht, denn Stress ist eine ganz natürliche Reaktion für unseren Körper. Doch was passiert, wenn der Stress zu lange anhält? Mit diesem Vortrag möchte die Dozentin Ihnen Wissenswertes über das Thema Stress näher bringen, Sie inspirieren, über Ihr eigenes Stressverhalten zu reflektieren, sowie Methoden zur Selbstregulation vorstellen.

Christiane Hahn

Mi 26.10.16, 19:00-20:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 5,00 Abendkasse. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung zu unseren Vorträgen. Sollte zu einem Vortragsthema keine Nachfrage bestehen, behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Wir bitten - mit Rücksicht auf unsere Referenten - um Ihr Verständnis.

Entspannung



AD 30102

Autogenes Training

Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit sind wesentliche Voraussetzungen für Gesundheit und ein harmonisches Leben. Die Teilnehmer erlernen durch verschiedene Übungen eine vertiefte Erholung in kurzer Zeit, Selbstruhigstellung durch innere Lösung sowie eine verringerte Schmerzwahrnehmung. Kursteilnehmer sollten bequeme Kleidung tragen und eine Wolldecke mitbringen.

Monika Bachmann

Fr 07.10.16, 19:30-21:00 Uhr, 8 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 52,00



AD 30103

Progressive Muskelentspannung

Wollen Sie sich in belastenden Situationen schnell und effektiv entspannen? Eine ideale Methode ist die Muskelentspannung nach Jacobson. Sie basiert auf der einfachen Erkenntnis, dass durch Anspannen und Entspannen von Muskelgruppen eine tiefe körperliche Entspannung erzielt werden kann. Nur wer körperlich entspannt ist, kann auch seelisch entspannen, wird ruhiger und gelassener.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Isomatte und Wolldecke mitbringen.

Monika Bachmann

Fr 07.10.16, 18:00-19:00 Uhr, 8 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 35,00

Innere Balance

Im Kurs können Sie verschiedene Formen der Meditation, unterschiedliche Achtsamkeitsübungen und die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen erleben und einüben. Die Übungen unterstützen Sie, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für Körper und Geist zu sensibilisieren, Schritt für Schritt den Alltag loszulassen und zur inneren Ruhe zu kommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie eine geeignete Unterlage und bei Bedarf eine wärmende Decke mit. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

AD 30106

Innere Balance

Beatrix Krutwig

Mo 10.10.16,

18:15-19:15 Uhr, 8 mal

Bürgerzentrum Kupferhölde,

Anne-Frank-Str. 38

EUR 41,00

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs findet ausnahmsweise auch in den Herbstferien statt.

AD 30106-1

Innere Balance

Beatrix Krutwig

Mo 09.01.17,

18:15-19:15 Uhr, 7 mal

Bürgerzentrum Kupferhölde,

Anne-Frank-Str. 38

EUR 36,00

Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie gerne nach Rücksprache mit der vhs am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

AD 30110

!Neu!

Workshop: Kraft schöpfen aus dem Hier und Jetzt

Achtsamkeit ist die Energie der vollkommenen Präsenz. In ihr liegt die Kraft, um der Hektik des Alltags zu entkommen und sein Leben reicher, bewusster und entspannter zu führen. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, selbst zu erleben, wie es sich anfühlt, ganz im Hier und Jetzt zu verweilen. Sie erfahren, auf welchen Prinzipien Achtsamkeit beruht und mit welchen Übungen Sie Ihren Alltag damit bereichern können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl bieten wir in der Folge einen fortlaufenden Kurs mit fünf Terminen an. Die Treffen von drei Stunden Dauer werden etwa alle vier Wochen stattfinden. Bitte bringen Sie daher zum Workshop Ihren Kalender mit. Das Entgelt für den Folgekurs würde 85,00 EUR betragen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Decke, Mandarine, Block, Stift, Getränk und Imbiss für die Mittagspause.

Angelika Kurz-Gushurst

Sa 08.10.16, 10:00-17:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 38,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt. Wir sagen sonst eventuell Veranstaltungen ab, die bei Ihrer rechtzeitigen Anmeldung stattgefunden hätten.

Klangschalen erfahrbar machen

Wenn wir Stress, körperliche Beschwerden oder seelische Belastungen empfinden, wünschen wir uns manchmal eine Zeit tiefer Entspannung. Wenn eine Person eine Klangmassage bekommt, erfährt diese Person einen Zustand der Ruhe, Erleichterung und tiefen Entspannung, der oft noch stunden- oder sogar tagelang anhält. Wie kommt das? Der Workshop gibt einen kurzen Einblick in die Arbeit mit Klangschalen. Er zeigt die Wirkungsweise, Einsatzgebiete und Anwendung der Klangschale. Dann dürfen Sie selbst am eigenen Körper erfahren, eine Klangmassage zu erhalten und auch zu geben. Sie können die unterschiedlichen Klangschalen ausprobieren und die Reaktion des Körpers beobachten - eine faszinierende Welt der Klänge und Schwingung. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk.

AD 30500

Workshop: Klangschalen erfahrbar machen

Jeannette Fehrer

Fr 28.10.16, 17:30-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 18,00

AD 30501

Workshop: Klangschalen erfahrbar machen

Jeannette Fehrer

Sa 14.01.17, 10:00-13:30 Uhr

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 18,00

HOEGGER metallbau



■ Balkone ■ Überdachungen ■ Markisen
■ Treppen ■ Edelstahlarbeiten ■ Geländer

Rotenbergerhof 2 · 75015 Bretten

Tel.: 07252/1321 · Fax 07252/87168 · www.hoegermetallbau.de

AD 30504

Klangschalenmeditation - ein Weg zur Begegnung mit sich selbst

Bei einer Klangschalenmeditation gelingt es relativ schnell, in eine Tiefenentspannung zu kommen. Somit können wir unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen richten und Zugang zu unseren Stimmen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen finden. Dies geschieht in einer Verbindung aus Berührung (Auflegen der Klangschalen auf den bekleideten Körper), Wort (Affirmation, Fantasiereisen) und Klang. Die Klangschalenmeditation kann zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Harmonie führen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte.

Elvira Herrmann

Mi 09.11.16, 20:00-21:00 Uhr

Mi 16.11.16, 20:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 11,00



AD 30505

Klangschalenmeditation für Schwangere

Eine Schwangerschaft und eine Geburt sind unbeschreibliche Momente im Leben einer Frau. Um sich auf diese einzigartigen Ereignisse voller Vertrauen und Entspannung einlassen zu können, bietet sich eine Klangschalenmeditation an. Während einer Klangschalenmeditation entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. In dieser tiefen Entspannung findet sich leicht der Zugang zu unserem Unterbewusstsein. Durch gezielte Affirmationen und Phantasiereisen kann so ein positiver Schwangerschaftsverlauf und eine natürliche Geburt beeinflusst werden. Die Klänge einer Klangschale berühren uns tief. Dadurch wird der Kontakt zu sich selbst und zum ungeborenen Kind gefördert - von Anfang an entsteht eine tiefe Verbindung zwischen Mutter und Kind. Die Selbstwahrnehmung und die Achtsamkeit für den eigenen Körper wird gestärkt. Das Vertrauen in das ursprüngliche und instinktive Wissen der Frau um Schwangerschaft und Geburt wird geweckt, Entspannung wird geübt, Ängste werden abgebaut und das Selbstvertrauen wird gestärkt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte.

Elvira Herrmann

Mi 28.09.16, 20:00-21:00 Uhr

Mi 05.10.16, 20:00-21:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 11,00

Yoga



Hatha Yoga

Durch eine Kombination von Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannung (Savasana) und Meditation bringen wir Körper und Geist in Einklang. Bei den Körperübungen legen wir das Augenmerk vor allem auf die Beweglichkeit der Wirbelsäule, was sich positiv auf das Nervensystem, den Kreislauf und die Körperflexibilität auswirken kann. Mit Atemtechniken und Meditation fördern wir die Konzentration und erzielen innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Durch eine bewusste Wahrnehmung und Schulung des Körpers wirken wir Rückenbeschwerden, Verspannungen, Schlaflosigkeit und Stress positiv entgegen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Geübte aller Altersgruppen geeignet. Bitte mitbringen: Matte, Kissen oder Meditationskissen, evtl. Decke, warme Socken, bequeme Kleidung, evtl. Handtuch.

AD 30128

Hatha Yoga

Sophie Schmitt

Mi 12.10.16, 19:30-21:00 Uhr, 6 mal

Bürgerzentrum Kupferhölde,
Anne-Frank-Str. 38
EUR 50,00

AD 30129

Hatha Yoga

Sophie Schmitt

Mi 11.01.17, 19:30-21:00 Uhr, 6 mal

Bürgerzentrum Kupferhölde,
Anne-Frank-Str. 38
EUR 50,00



Yoga –

Der Weg zur inneren Balance

Das Ziel des Kurses: Abbau von Stress und damit einhergehender Symptome wie Verspannungen, Blockaden, innere Konflikte. Der Weg dahin: Eine gezielte Kombination aus Körperübungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Meditation, basierend auf der Lehre des Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan. Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, Getränk.

AD 30121

Yoga –

Der Weg zur inneren Balance

Silvia Renner

Di 27.09.16,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 75,00

AD 30121-1

Yoga –

Der Weg zur inneren Balance

Silvia Renner

Di 10.01.17,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 75,00



AD 30122

Yoga –

Der Weg zur inneren Balance

Silvia Renner

Do 29.09.16,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 75,00

AD 30122-1

Yoga –

Der Weg zur inneren Balance

Silvia Renner

Do 12.01.17,

19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 75,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Kundalini Yoga am Morgen

Yogi Bhajan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte dieses ganzheitliche System Ende der 60er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübung (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Je regelmäßiger und langfristiger die Techniken praktiziert werden, umso deutlicher stellt sich der Erfolg ein. Yoga ist eine Selbstbetrachtung/Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen und Meditationen vermitteln, gesunde und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

AD 30131

Kundalini Yoga am Morgen

Michaela Jung

Do 29.09.16,

09:00-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 82,00

AD 30131-1

Kundalini Yoga am Morgen

Michaela Jung

Do 12.01.17,

09:00-10:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 82,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

Kundalini Yoga am Morgen

Kundalini Yoga versteht sich als Yoga des Bewusstseins und ist eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit. Die Übungen sind für alle Menschen, egal welchen Alters oder welcher Fitness geeignet. Es hilft, die täglichen Anforderungen tatkräftig, gelassen und besonnen zu meistern. Durch die Kombination von dynamischen und fließenden Übungen, bewusster Atemführung (Pranayama), Mantren (Meditationsworten), Mudras (Handhaltungen), Entspannung und Meditation hilft es, Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Die entspannende Wirkung ist unmittelbar zu spüren, innere Gelassenheit und Ruhe stellen sich ein. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Getränk.

AD 30133

Kundalini Yoga am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 30.09.16,

11:30-13:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 82,00

AD 30133-1

Kundalini Yoga am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 13.01.17,

11:30-13:00 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 82,00



Kundalini Yoga am Nachmittag

Yogi Bhajan, einer der bekanntesten und wegweisendsten Lehrer dieser Kunst, überlieferte dieses ganzheitliche System Ende der 60er bis in den Westen. Diese Wissenschaft von Körper, Geist und Seele beinhaltet Atemübung (Pranayama), Körperhaltungen (Asanas), Tiefenentspannung und Meditation. Yoga in all seinen Formen ist bestens geeignet, um Stress, Rückenschmerzen, Nervosität, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen entgegen zu wirken. Je regelmäßiger und langfristiger die Techniken praktiziert werden, umso deutlicher stellt sich der Erfolg ein. Yoga ist eine Selbstbetrachtung/Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen und Meditationen vermitteln, gesunde und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

AD 30132

Kundalini Yoga am Nachmittag

Michaela Jung

Mo 26.09.16,

15:00-16:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 82,00

AD 30132-1

Kundalini Yoga am Nachmittag

Michaela Jung

Mo 09.01.17,

15:00-16:30 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 82,00

Unser Service soll besser werden!
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit, damit wir Sie zeitnah informieren können!



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

Yoga · Qi Gong · Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) bekommen Sie ein Mal im Jahr die Kosten für einen Gesundheitskurs von Ihrer AOK erstattet.

Einfach Teilnahmebescheinigung bei Ihrer AOK vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.



GESUNDNAH



AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein

Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe · Dr. Petra Lücke · Telefon 0721 3711-172

www.aok-bw.de/mor

AD 30134

Workshop: Yin Yoga und Meditation

Yin Yoga lädt ein, mehrere Minuten in Übungen zu verweilen, sich in die Positionen zu entspannen und deren tiefere Wirkung zu erfahren. Mit dem Ziel, die Beweglichkeit zu steigern, dehnen Yin Yoga Übungen nachhaltig Bänder, Faszien und Sehnen. Die Gelenke werden sanft geöffnet. Als meditativer Stil schult Yin Yoga achtsames Üben, fördert innere Ruhe und Ausgeglichenheit, verbessert körperliches und mentales Wohlbefinden. Geeignet für alle Interessierten. Ideal für Sportler als nachhaltiger Ausgleich. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, Handtuch, bequeme Kleidung, Socken, Getränk.

Gabriela Winterfeld

Sa 17.09.16, 9:00-12:00 Uhr
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 17,00

Yin Yoga und Meditation am Morgen

Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. 2 bis 5 Minuten gehalten. Dadurch werden tief liegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

AD 30136

Yin Yoga und Meditation am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 30.09.16,
08:30-09:45 Uhr, 10 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 69,00

AD 30136-1

Yin Yoga und Meditation am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 13.01.17,
08:30-09:45 Uhr, 10 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 69,00



Yin Yoga und Meditation am Abend

Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis im Gegensatz zu den dynamischen Yogastilen. Die Asanas (Übungen) werden überwiegend im Sitzen und im Liegen mit entspannter Muskulatur ca. 2 bis 5 Minuten gehalten. Dadurch werden tief liegende Muskeln- und Gewebsschichten, insbesondere die Faszien angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen im Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen. In Verbindung mit bewusster Atmung kann ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper und die Wirkungen von Yoga entstehen. Ein Yogastil für Anfänger und Erfahrene. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

AD 30135

Yin Yoga und Meditation am Abend

Gabriela Winterfeld

Do 29.09.16,
18:00-19:15 Uhr, 10 mal
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 69,00

AD 30135-1

Yin Yoga und Meditation am Abend

Gabriela Winterfeld

Do 12.01.17,
18:00-19:15 Uhr, 10 mal
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 69,00



AD 30137

!Neu!

Workshop: Yoga zur Harmonisierung hormoneller Dysbalance

Durch speziell abgestimmte dynamische Körperübungen (Asanas), Atemtechniken und Energielenkung werden Menstruationsbeschwerden, PMS und Symptome der Wechseljahre wie Schlafstörungen, Hitzewallungen, Gereiztheit, depressive Verstimmungen, Antriebslosigkeit, Haarausfall und Migräne spürbar gelindert oder beseitigt. Zusätzliche Entspannungsübungen helfen, dem Stress entgegen zu wirken. Geeignet für Frauen ab +- 35 (mit oder ohne Symptomen). Auch junge Frauen mit Zyklusproblemen können eine wirksame Besserung erfahren. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränk.

Gabriela Winterfeld

Sa 24.09.16, 09:00-12:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 17,00

Yoga zur Harmonisierung hormoneller Dysbalance am Morgen

Mit einer Kombination aus dynamischen Asanas (Körperhaltungen), Atemtechniken in Kombination mit Energieübungen, die auf hormonproduzierende Drüsen und Organe (Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennierenrinde, Hypophyse) wirken, soll das Hormonsystem harmonisiert werden. Zusätzliche Entspannungsübungen helfen, dem Stress entgegen zu wirken. Symptome, die in Verbindung mit der Menopause auftreten, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen, können gelindert oder sogar vollständig beseitigt werden. Geeignet für Frauen ab +- 35 (mit oder ohne Symptome). Auch junge Frauen mit Zyklusproblemen können eine wirksame Besserung erfahren. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränke.



AD 30139

!Neu!

Yoga zur Harmonisierung hormoneller Dysbalance am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 30.09.16,
10:00-11:15 Uhr, 10 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 69,00

AD 30139-1

!Neu!

Yoga zur Harmonisierung hormoneller Dysbalance am Morgen

Gabriela Winterfeld

Fr 13.01.17,
10:00-11:15 Uhr, 10 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 69,00

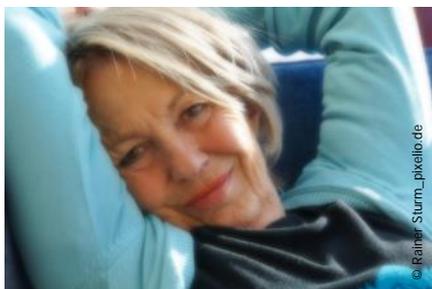


Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

Schnuppern möglich!
Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie gerne nach Rücksprache mit der vhs am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

Yoga zur Harmonisierung hormoneller Dysbalance am Abend

Mit einer Kombination aus dynamischen Asanas (Körperhaltungen), Atemtechniken in Kombination mit Energieübungen, die auf hormonproduzierende Drüsen und Organe (Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennierenrinde, Hypophyse) wirken, soll das Hormonsystem harmonisiert werden. Zusätzliche Entspannungsübungen helfen, dem Stress entgegen zu wirken. Symptome, die in Verbindung mit der Menopause auftreten, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen, können gelindert oder sogar vollständig beseitigt werden. Geeignet für Frauen ab +- 35 (mit oder ohne Symptome). Auch junge Frauen mit Zyklusproblemen können eine wirksame Besserung erfahren. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, bei Bedarf Getränke.



AD 30138 **!Neu!**

Yoga zur Harmonisierung hormoneller Dysbalance am Abend

Gabriela Winterfeld

Do 29.09.16,
19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 69,00

AD 30138-1 **!Neu!**

Yoga zur Harmonisierung hormoneller Dysbalance am Abend

Gabriela Winterfeld

Do 12.01.17,
19:30-20:45 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 69,00



Taichi / QiGong

Taichi-QiGong für Anfänger

Die Kurse kombinieren QiGong und die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Tai Chi Chuan. Die langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und die konzentrierte Ausführung von aufeinander aufbauenden Formen führen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastik-/ Hallenturnschuhe mitbringen.



AD 30243

Taichi-QiGong für Anfänger

Glen Homeier

Di 27.09.16, 08:45-10:15 Uhr, 7 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 56,00; EUR 2,00 Materialkosten
sind im Kursentgelt enthalten.

AD 30244

Taichi-QiGong für Anfänger

Glen Homeier

Di 17.01.17, 08:45-10:15 Uhr, 5 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 40,00; EUR 2,00 Materialkosten
sind im Kursentgelt enthalten.

AD 30242

QiGong für Frauen

QiGong ist eine aus China stammende Form der Gesundheitsvorsorge, bei der durch sanfte, meditativ ausgeführte Bewegungen sowie durch Einsatz der Vorstellungskraft die Körperwahrnehmung geschult, innere Ruhe gefördert und Blockaden aufgelöst werden. In einer Frauengruppe erlernen wir ausgewählte Übungen des taoistischen (Energie harmonisierenden) QiGong, ergänzt durch Elemente des tibetisch-buddhistischen (Energie erzeugenden) ChanMiGong sowie durch einfache QiGong-Selbstmassagen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken.

Any Feddersen-Wolff

Mo 26.09.16,
18:00-19:15 Uhr, 12 mal

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 76,00



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

SCHWANDORF- APOTHEKE

Hans Georg Axenfeld
Schwandorfstraße 83
75015 Bretten-Diedelsheim
Telefon 07252/85240
E-Mail kontakt@schwandorf-apotheke.de

Pilates

Pilates-Faszien-Training am Morgen

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebsstraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken. Bitte mitbringen: Faszienrolle (ca. 45 cm lang) und/oder Tennisball, Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

AD 30116

Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 14.09.16, 08:45-09:45 Uhr, 8 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 43,00

AD 30117

Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 07.12.16, 08:45-09:45 Uhr, 8 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 43,00

AD 30118

Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 14.09.16, 09:45-10:45 Uhr, 8 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 43,00

AD 30119

Pilates-Faszien-Training am Morgen

Silke Haaf

Mi 07.12.16, 09:45-10:45 Uhr, 8 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 43,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Pilates-Faszien-Training am Abend

Pilates ist ein Trainingskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche Bewegungsabläufe verbessert oder wiederherstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper zu kontrollieren. Die zu schwach gewordenen Muskeln werden gekräftigt, die verkürzten Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Bewegungsabläufe in Kombination mit einer physiologischen Atmung wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder und die Haltung wird spürbar besser. Die Übungseinheiten kann man durch ein spezielles Bindegewebsstraining (Faszientraining) ergänzen. Unser Körper ist von einem Fasergewebe durchzogen (Bindegewebe), welches Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe miteinander vernetzt. Dieses kann man unter anderem durch Dehnungen und Massagen (Faszienrolle) in seiner Funktion stärken. Bitte mitbringen: Faszienrolle (ca. 45 cm lang) und/oder Tennisball, Handtuch, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Getränk.



AD 30114

Pilates-Faszien-Training am Abend

Silke Haaf

Do 29.09.16,
17:15-18:15 Uhr, 15 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 80,00

AD 30115

Pilates-Faszien-Training am Abend

Silke Haaf

Do 29.09.16,
18:15-19:15 Uhr, 15 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 80,00

Wirbelsäule / Rücken

AD 30214

Rücken-Fit

Rückenschmerzen, wer kennt das nicht? In diesem Kurs werden Sie rückengerechtes und rückschonendes Verhalten lernen, das im Alltag eingesetzt werden kann, zum Beispiel beim Heben, Bücken, Tragen und Sitzen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule stützenden Muskulatur. Ziel ist es, Haltungsschwächen zu korrigieren und degenerative Veränderungen der Wirbelsäule vorzubeugen, wie zum Beispiel Bandscheibenvorfällen und Arthrose. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

Debora Ziegler

Mo 26.09.16,
09:30-10:30 Uhr, 10 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 43,00



© Petra Bork_pixelto.de

AD 30212-1

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tief liegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Dehnungen und mobilisierende Übungen sind ein wichtiger Teil dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung.

Melanie Queck

Mo 26.09.16,
10:45-11:45 Uhr, 10 mal
vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 43,00

Einige Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts im Bereich Entspannung und Gesundheitsgymnastik. Die Regelungen dafür treffen die einzelnen Krankenkassen selbst. Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende automatisch ausgestellt und zugeschickt.

Wirbelsäulengymnastik aktiv

Ein großer Teil der Bevölkerung leidet unter Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur (Schulter-, Arm-, Nacken- und Kreuzschmerzen), die durch Fehlhaltung im Alltag ausgelöst oder verschlimmert werden. Ziel dieses Kurses ist es, durch spezielle krankengymnastische Übungen die Rumpfmuskulatur zu kräftigen und zu aktivieren, um so der Wirbelsäule einen Halt zu geben. Gezielte Muskelentspannungen mit Übungen zur Lockerung und Dehnung, auch mit dem DYNA-Band. Sinn und Zweck dieser Übungsstunden ist es, den Teilnehmern ein Übungsprogramm zu zeigen, das auch zu Hause durchgeführt werden kann. Bitte mitbringen: Turnmatte oder Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.



AD 30210

Wirbelsäulengymnastik aktiv

Georg Diehl

Mi 19.09.16,

17:30-18:45 Uhr, 13 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 70,00

AD 30211

Wirbelsäulengymnastik aktiv

Georg Diehl

Mo 19.09.16,

18:45-20:00 Uhr, 13 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 70,00

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

"Rumpf ist Trumpf", d.h. ist die Rumpfmuskulatur kräftig, dann fällt es uns leichter, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das erreicht man durch rotatorische Übungen für die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule und des Bauches. Dehnungen und mobilisierende Übungen sind ein wichtiger Teil dieses Kurses. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung.

AD 30212

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Melanie Queck

Mi 28.09.16,

19:00-20:15 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 80,00

AD 30213

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Melanie Queck

Mi 28.09.16,

20:15-21:30 Uhr, 15 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 80,00

Fitness

AD 30203

Ich beweg' mich – Fit im Alltag - Neue Energie tanken und Muskeln aufbauen

Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv! Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten. Ideal auch für Einsteiger. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

Gottfried Schmitz

Mi 28.09.16,

09:00-10:00 Uhr, 12 mal

Bürgerzentrum Kupferhölde,
Anne-Frank-Str. 38
EUR 64,00



AD 30204

Ausgleichs-Gymnastik modern/fetzig

Mit Musik geht alles besser. Sie haben Recht! Deshalb Ausgleichsgymnastik nach der Melodik unserer Zeit. Entspannen Sie sich durch gezielte Funktions-Gymnastik. Unsere beiden Kurse werden jedem Tempo gerecht! Eine Kursfolge flott und fetzig, die andere modern, aber ruhig und ohne Hetze. Beweglichkeit, Leichtigkeit und Freude für jede Frau sind das Ziel, das Sie ohne Schwierigkeiten erreichen werden! Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Martina Kaiser

Mi 28.09.16,

18:15-19:15 Uhr, 15 mal

Melanchthon-Gymnasium,
Gymnastikhalle
EUR 65,00

AD 30205

Ausgleichs-Gymnastik modern/ruhig

Mit Musik geht alles besser. Sie haben Recht! Deshalb Ausgleichsgymnastik nach der Melodie unserer Zeit. Entspannen Sie sich durch gezielte Funktions-Gymnastik. Unsere beiden Kurse werden jedem Tempo gerecht! Eine Kursfolge flott und fetzig, die andere modern, aber ruhig und ohne Hetze. Beweglichkeit, Leichtigkeit und Freude für jede Frau sind das Ziel, das Sie ohne Schwierigkeiten erreichen werden! Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Martina Kaiser

Mi 28.09.16,

19:15-20:15 Uhr, 15 mal

Melanchthon-Gymnasium,
Gymnastikhalle
EUR 65,00

Aktionspartner Ihrer vhs

APOTHEKEN Umschau
BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE

Jetzt loslaufen und „Ich beweg' mich“-Kurse bei Ihrer vhs buchen.

AD 30206

Funktionsgymnastik - Body Style

Anspruchsvolles Ganzkörperfitnessstraining, welches besonders auf die Problemzonen ausgelegt ist: Verbesserung der Haltungsmuskulatur für Brustkorb/Schultern, Straffen der Arme und Beine, Festigen von Bauch und Po, Formen von Hüfte und Schenkel. Eine Aufwärmphase von 20 Minuten, welche mit aktiven Dehn- und Lockerungsübungen beginnt, beinhaltet ein Kreislauftraining in Form von Powerwalking und Aerobic-elementen. Um eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit der größeren Muskeln zu erzielen, ist eine größere Belastung notwendig, um Erfolg zu erreichen. Als Ausgleich werden Übungen zur körperlichen Entspannung eingeflochten. Auf den unterschiedlichen körperlichen Fitnesszustand wird beim Übungsangebot eingegangen. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Martina Kaiser

Di 27.09.16,

18:30-20:00 Uhr, 15 mal

Stadtparkhalle Bretten,
Zugang über Sportlereingang
EUR 80,00



© Tim Reckmann_pixello.de

AD 30208

!Neu!

Body Workout – Ganzkörpertraining

Body Workout ist eine Kombination von straffenden und formenden Übungen, mit und ohne Zusatzgeräte, die speziell auf die Problemzonen abgestimmt sind. So wird die Muskulatur von Bauch, Beinen und Gesäß vorwiegend gestärkt und trainiert. Weiteres Ziel ist die Verbesserung der gesamten Fitness. Innerhalb eines Workouts werden alle Hauptmuskelgruppen trainiert und gekräftigt ohne dass Muskelpakete entstehen. Der Körper wird leistungsfähiger. Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk.

Bianca Jührendt

Mo 26.09.16,

20:15-21:15 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 54,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

AD 30209

!Neu!

3D-Body-Toning mit Faszienmassage - ein funktionelles Training für den ganzen Körper

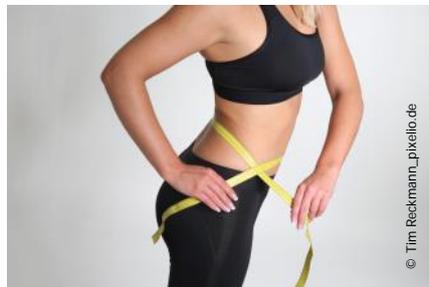
Ein einzigartiges 3D-Workout mit unserem eigenen Körpergewicht. In unserem Training wird die Eigenwahrnehmung von Muskeln, Sehnen und Gelenken trainiert und die Muskeln mit Stabilisierungsübungen aufgebaut. Jede Menge Spaß mit einer breitgemischten Musikauswahl, sichtbare und schnelle Resultate, wie z.B. Figurstraffung & Fettreduktion garantiert uns diese Fitness-Stunde. Jede Stunde beenden wir mit einer Faszienmassage (Softrolle). Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk.

Bianca Jührendt

Di 27.09.16,

18:00-19:15 Uhr, 10 mal

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 67,00



© Tim Reckmann_pixello.de

Drums Alive

Drums Alive ist ein völlig neuer Trend in Groupfitness. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drum Alive macht nicht nur einfach Spaß, sondern steigert auch die Herzfrequenz und die Durchblutung wie ein klassisches Training. Nachhaltig werden die Konzentration und die sensor-motorischen Fähigkeiten gesteigert. Menschen, die mit Trommeln arbeiten, werden merklich ruhiger und ausgeglichener. Stress wird abgebaut, da die Ausschüttung der Glückshormone angeregt wird. Drums Alive verbindet Geist und Körper und bringt sie in Einklang. Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk.

AD 30220

Workshop: Drums Alive

Bianca Jührendt

Mi 12.10.16, 09:30-10:45 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 7,00

AD 30221

Workshop: Drums Alive

Bianca Jührendt

Sa 11.02.17, 10:30-11:45 Uhr

vhs Entspannungsraum am Engelsberg
EUR 7,00

Selbstverteidigung

AD 30021

!Neu!

Realitätsnahe Selbstverteidigung für Erwachsene ab 17 Jahren

Lernen Sie sich zu verteidigen, damit Sie gefährliche Situationen vermeiden oder lösen können. Das Grundprinzip sind einfach zu erlernende Techniken, die unter Stress oder Ablenkung anwendbar sind. Die Inhalte des Kurses bestehen aus Selbstverteidigungstechniken, Stresstraining und realitätsnahen Szenarien.

In den Szenarien wird der Ablauf einer Straftat nachgestellt. Dadurch lernen Sie, mit solchen Situationen umzugehen. Sie erfahren, wann Sie sich verteidigen dürfen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind. Somit können Sie sich selbst, Ihren Partner und Ihre Familie beschützen.

Sascha Kimling

Sa 12.11.16, 10:00-16:00 Uhr

So 13.11.16, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 56,00



© Christian Steiner_pixello.de

AD 30022

!Neu!

Realitätsnahe Selbstverteidigung für Jugendliche (12 - 16 Jahre)



Sei kein Opfer! Da es heute in der Schule und in der Freizeit immer mehr zu Gewalt und Mobbing kommt, bietet sich ein Selbstverteidigungstraining an, wodurch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Person und Fähigkeiten gestärkt wird. Dieser Kurs vermittelt Techniken, wie man sich vor Übergriffen durch Kinder untereinander und Erwachsene schützen kann. Hier erfahren Ihre Kinder, wie und wann sie sich verteidigen dürfen und sie lernen, besser auf die Umgebung zu achten.

Sascha Kimling

Sa 04.02.17, 10:00-16:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 28,00

vhs Gemeinsam für mehr Bildung

Aus der Vergangenheit kann jeder lernen. Heute kommt es darauf an, aus der Zukunft zu lernen.

Herman Kahn (1922-1983)
US-amerikanischer Futurologe,
Mathematiker und Physiker

wipper



Discofox
Salsa

Gesellschaftstanz
Westcoast Swing
und mehr...

www.wipper-dietanzschule.de

wipper



Dance 4 Fans
Breakdance
Gesellschaftstanz
JumpStyle
DiscoDance

www.wipper-dietanzschule.de

wipper



ZUMBAfitness
BOKWAfitness
FIT DANK BABY

www.wipper-dietanzschule.de

wipper



Kindertanz
Breakdance
Zumbatomic

www.wipper-dietanzschule.de

Outdoorkurse

AD 30031

Felsklettern für Kids von 8 - 13 Jahren



Veranstalter: Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg. Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Der Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, www.BlackForestMagic.de meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den Ersatztermin (siehe entsprechende Kursausschreibung). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 6137700, 0179 5399957). Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Eltern können sich auch als aktive Begleitung mit anmelden und am Kurs teilnehmen, müssen aber den vollen Betrag zahlen. Treffpunkt: 13:20 Uhr vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.

Thomas Bühner

So 09.10.16, 13:30-18:00 Uhr

EUR 45,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 16.10.2015



AD 30032

Felsklettern für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Veranstalter: Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg. Bei diesem Einstiegskurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigfelsens. Währenddessen werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Kletterlehrern eingewiesen und betreut. Krönender Abschluss: Abseilen vom Fels. Bei Schlechtwetter werden die Kurse auf den u.g. Ersatztermin verschoben. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos. Der Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, www.BlackForestMagic.de meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den Ersatztermin (siehe entsprechende Kursausschreibung). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 6137700, 0179 5399957). Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Treffpunkt: 13:20 Uhr vor dem Hotel Wolfsschlucht, Ebersteinburger Straße 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg.

Thomas Bühner
So 09.10.16, 13:30-18:00 Uhr

EUR 45,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 16.10.2015

Teilnahme auf eigene Gefahr!
Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

AD 30033

Kentsichere Raftingtour für Familien und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen



Veranstalter: Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg. Der kanalisierte Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuerleute, die pro Groß-Boot zusätzlich für Sicherheit sorgen und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite stehen, geht es los. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften (wird direkt vor Tourbeginn organisiert). Der Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, www.BlackForestMagic.de meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den Ersatztermin (siehe entsprechende Kursausschreibung). Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg (Telefon: 07664 6137700, 0179 5399957).

Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmerfahrene möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch eine volljährige Begleitperson angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour bei Istein wird man nicht nass! Die kentsichere Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser.

Treffpunkt: 09:15 Uhr Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz).

Thomas Bühner

So 02.10.16, 09:15-12:15 Uhr

EUR 35,00; unter 16 Jahren EUR 29,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 09.10.2015.

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen am Ende des Hefts!

AD 30034

Kanoutour für Einsteiger auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Griebenheim

Veranstalter: Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg. Leichte Stromschnellen, Strömung und die schöne Flusslandschaft lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanu-Tour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Rückreise zum Einstiegsort erfolgt direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder durch einen Shuttleservice. Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Der Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg & Feldberg, www.BlackForestMagic.de meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt oder bei schlechtwetterbedingter eventueller Kursverschiebung auf den verbindlichen Ersatztermin. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie Ihre Emailadresse an. Sollten die Kursteilnehmenden keine Emailnachricht oder keinen Telefonanruf erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter direkt in Freiburg 0761 6964200. Bitte mitbringen: Regenjacke, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung (kann in wasserdichter Tonne verstaut werden). Paddel, Westen und Kajaks erhalten die Teilnehmenden von der Kanustation Bad Bellingen. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste nur für Schwimmer möglich und erfolgt auf eigene Gefahr. Tourdauer: 4-5 Stunden. Die Kanoutour wird auch bei leichtem Regen durchgeführt. Teilnahme ab 7 Jahren möglich - pro Kind unter 13 Jahren muss jeweils eine Begleitperson ab 18 Jahren teilnehmen. Leihmaterial wie Kanu, Weste und Paddel sind im Preis enthalten. Aufgrund seiner Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/-innen gut geeignet. Treffpunkt: 13:00 Uhr, Kanustation & Rafting & Hochseilgarten am Sportplatz, 79415 Bad Bellingen.

Thomas Bühler

So 02.10.16, 13:00-18:00 Uhr
EUR 35,00; unter 16 Jahren EUR 29,00
Verbindlicher Ersatztermin:
So 09.10.2016

Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (1 Tag)



Veranstalter: Outdoor und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Sie fahren mit einem modernen Reisebus zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr). Auf dem Feldberg findet von ca. 10:30 - 16:00 Uhr (4 - 5 Stunden + 1 Stunde Mittagspause) Unterricht im Snowboarden oder Skifahren statt. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter (ab 8 Jahren) unterrichtet. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Leistungsstand (Anfänger ohne Vorkenntnisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Gewicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer Bruchsal - Feldberg und zurück, Ski- bzw. Snowboardkurs, Ganztagsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihhausrüstung ist auf Wunsch möglich.

Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/nachgereicht ist, die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs die gesonderten Stornierungsbedingungen des Veranstalters gelten. Teilnehmer erhalten vom Veranstalter via E-Mail, Fax oder Post ein Informationsschreiben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 01733422644.

AD 30051

Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (1 Tag)



Udo Meinhardt

Sa 07.01.17, 10:30-16:00 Uhr
EUR 50,00

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 04.02.2016

Anmeldeschluss: 17.12.2016, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

AD 30051-1

Snowboard- oder Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (1 Tag)



Udo Meinhardt

Sa 04.02.17, 10:30-16:00 Uhr
EUR 50,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 12.02.2016

Anmeldeschluss: 21.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

Teilnahme auf eigene Gefahr!
Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung der vhs Bretten grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Dies gilt vor allem bei Motorsäge- und Outdoorkursen, sowie Exkursionen.

Wolfgang Martin Eberhardt
Goldschmiedemeister



Weißhofer Straße 18
75015 Bretten
Telefon: 07252/42211
Telefax: 07252/78111
E-mail: wme.gold@t-online.de

AD 30051-2

Snowboard- und Skikurs auf dem Feldberg für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (2 Tage)



Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden. Sie fahren mit einem modernen Reisebus zum Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Ab-fahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Haupt-bahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr). Auf dem Feldberg findet an zwei Tagen jeweils von ca. 10:30 - 16:00 Uhr (4 - 5 Stun-den + 1 Stunde Mittagspause) Unter-richt im Snowboarden oder Skifahren statt. Die Teilnehmer werden in Klein-gruppen (max. 8 Personen) je nach Leistungsstand und Alter (ab 8 Jahren) unterrichtet. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Lei-stungsstand (Anfänger ohne Vorkennt-nisse, Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene), Körpergröße, Ge-wicht, Schuhgröße, werden direkt vom Veranstalter abgefragt. Bitte mitbrin-gen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer Bruchsal - Feldberg und zurück (Sams-tag hin, Sonntag zurück), 2 Tage Ski-bzw. Snowboardkurs, Ganztagsbetreu-ung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titi-see/Veltishof in Mehrbettzimmern. Liftkarten müssen vor Ort selbst gekauft werden - die Trainer stehen beim Kauf mit Rat und Tat zur Seite. Eine Leihaus-rüstung ist auf Wunsch möglich. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht wer-den). Wird keines ein-/nachgereicht ist, die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs die gesonderten Stornierungsbe-dingungen des Veranstalters gelten. Teilnehmer erhalten vom Veranstalter via E-Mail, Fax oder Post ein Informati-onsschreiben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter un-ter Telefon: 06221 3893280 oder 01733422644.

Udo Meinhardt

Sa 04.03.17, 10:30-16:00 Uhr

So 05.03.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 140,00

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss: 13.01.2017, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (1 Tag)



Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden. Auf einer gemütlichen Wande-rung durch verschneite Berglandschaf-ten und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges entde-cken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tief-schnee und eignet sich für jede Alters-gruppe. Jugendliche können nur in Be-gleitung einer Begleitperson teilneh-men. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütl-iche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern be-gleitet. In der frühen Mittagspause er-wartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Skiklei-dung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Haupt-bahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) zum Feldberg und zurück, geführte Wande-rung, Leih-schneeschuhe inkl. Tele-skopstöcke. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Han-dynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht wer-den). Wird keines ein-/nachgereicht ist, die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs die gesonderten Stornierungsbe-dingungen des Veranstalters gelten. Teilnehmer erhalten vom Veranstalter via E-Mail, Fax oder Post ein Informati-onsschreiben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter un-ter Telefon: 06221 3893280 oder 01733422644.



AD 30052

Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (1 Tag)

Udo Meinhardt

Sa 07.01.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 55,00

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 04.02.2017.

Anmeldeschluss 17.12.2016, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.

AD 30052-1

Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (1 Tag)

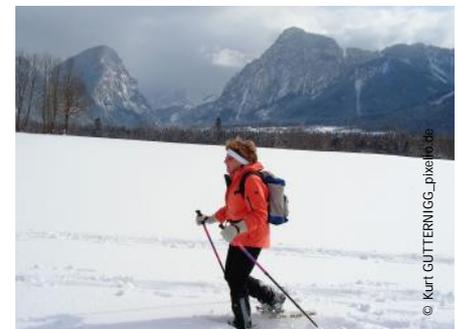
Udo Meinhardt

Sa 04.02.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 55,00

Verbindlicher Ersatztermin: 12.02.2017.

Anmeldeschluss 21.01.2017, bei späte-ren Anmeldungen bitte direkt beim Ver-anstalter anmelden.



AD 30052-2

Geführte Schneeschuhtour - für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (2 Tage)

Veranstalter: Outdoor und Schneesport-schule Black Forest Magic, Filiale Nord-baden. Auf zwei gemütlichen Wande-rungen durch verschneite Bergland-schaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges ent-decken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tief-schnee und eignet sich für jede Alters-gruppe. Jugendliche können nur in Be-gleitung einer Begleitperson teilneh-men. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung der Schneeschuhführer erfolgt eine gemütl-iche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern be-gleitet. In den frühen Mittagspausen erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Eigene Schneeschuhe sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: 2 Tage Bustransfer zum Feldberg am Samstag (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und am Sonntag zurück, 2 geführte Wanderungen, Leihschneeschuhe inkl. Teleskopstöcke und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/nachgereicht ist, die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs die gesonderten Stornierungsbedingungen des Veranstalters gelten. Teilnehmer erhalten vom Veranstalter via E-Mail, Fax oder Post ein Informationsschreiben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 01733422644.

Udo Meinhardt

Sa 04.03.17, 10:30-16:00 Uhr

So 05.03.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 140,00

Kein Ersatztermin

Anmeldeschluss 13.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.



Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (1 Tag)

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesundheitssport. In dem zweitägigen Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können.

Eine komplette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgeliehen werden. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer von der Autobahnstättle Bruchsal auf den Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr). und zurück, Ski-Langlaufkurs (4-5 Stunden). Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/nachgereicht ist, die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs die gesonderten Stornierungsbedingungen des Veranstalters gelten. Teilnehmer erhalten vom Veranstalter via E-Mail, Fax oder Post ein Informationsschreiben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 01733422644.



AD 30053

Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (1 Tag)

Udo Meinhardt

Sa 07.01.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 55,00

Verbindlicher Ersatztermin:

Sa 04.02.2017

Anmeldeschluss: 17.12.2016, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

AD 30053-1

Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (1 Tag)

Udo Meinhardt

Sa 04.02.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 55,00

Verbindlicher Ersatztermin:

So 12.02.2017

Anmeldeschluss: 21.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.

AD 30053-2

Ski-Langlaufkurse für Einsteiger für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (2 Tage)

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Filiale Nordbaden. Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit macht den klassischen Ski-Langlauf zu einem idealen Gesundheitssport. In dem zweitägigen Einsteiger-Workshop erlernen Sie die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Sie werden von den Trainern fachgerecht angeleitet, damit sie diese faszinierende Wintersportart von Anfang an richtig genießen können. Eine komplette Langlaufausrüstung kann vor Ort gegen eine Gebühr von 13,- € ausgeliehen werden. Bitte mitbringen: Skikleidung, evtl. Sonnenbrille und -creme. Im Preis enthalten: Bustransfer samstags von der Autobahnstättle Bruchsal auf den Feldberg (Zustieg Autohof Karlsdorf Richtung Karlsruhe, Abfahrt 06:00 Uhr oder Zustieg Hauptbahnhof Karlsruhe, 06:30 Uhr) und sonntags zurück, 2 Tage Ski-Langlaufkurs (4 - 5 Stunden), und eine Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung folgende Daten an: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Handynummer, Geburtsdatum. Bitte beachten Sie: eine kurzfristige Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen ist mit einem ärztlichen Attest möglich (kann auch nachgereicht werden). Wird keines ein-/nachgereicht ist, die volle Kursgebühr zu entrichten. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass für diesen Kurs die gesonderten Stornierungsbedingungen des Veranstalters gelten. Teilnehmer erhalten vom Veranstalter via E-Mail, Fax oder Post ein Informationsschreiben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter unter Telefon: 06221 3893280 oder 01733422644.

Udo Meinhardt

Sa 04.03.17, 10:30-16:00 Uhr

So 05.03.17, 10:30-16:00 Uhr

EUR 140,00

Kein Ersatztermin. Anmeldeschluss:

13.01.2017, bei späteren Anmeldungen bitte direkt beim Veranstalter anmelden.



Kochen & Genießen



Die Veranstaltungsreihe „MACH'S MAHL“ ist eine Offensive des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) für gutes Essen in Baden-Württemberg. Selber machen, die Mahlzeiten (wieder) mehr in den Mittelpunkt stellen und Lebensmittel wertschätzen sind die Grundgedanken von MACH'S MAHL. Die Volkshochschule Bretten beteiligt sich mit insgesamt vier Veranstaltungen. Die Dozenten der Kurse sind Referenten des Ernährungszentrums im Landkreis Karlsruhe.

AD 30789 !Neu!

Geniebersnacks – mit Kochtopf und Kamera 

Klein, fein und überraschend witzig sind Ihre Geniebersnacks. Bei der Zubereitung können Sie die Geschmacksvielfalt pfiffiger Rezepte kennenlernen. Ihre Kreativität ist ausdrücklich erwünscht. Neben den Kochtöpfen kommen auch die Kameras zum Einsatz. Sie halten Ihre Kreationen im Bild fest und zeigen Ihren Freunden, was sie leckeres zubereitet haben. Im Anschluss genießen wir die Snacks in gemeinsamer Runde. Die Referentin ist für das Ernährungszentrums im Landkreis Karlsruhe tätig. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Spüllappen und Restebehälter.

Kerstin Steibl
 Mo 24.10.16, 18:30-21:30 Uhr
 EUR 10,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden. Der Kurs findet im Ernährungszentrum des Landratsamts Karlsruhe in 76646 Bruchsal, Viehmarkt 1 (EG) statt.



AD 30790 !Neu!

Bewusste Kinderernährung (0-12 Monate) 



Von Anfang an mit Spaß dabei. Der Kurs richtet sich an werdende Eltern oder Eltern mit Kindern von 0 bis 12 Monate. Ziel ist es zu vermitteln, dass für die Entwicklung des Kindes eine ausgewogene und gesunde Ernährung von großer Bedeutung ist. In den ersten Lebenswochen ist das Stillen die natürlichste Ernährung für das Baby. Spätestens bei der Umstellung vom Stillen oder der Säuglingsnahrung auf B(r)eikost kommen viele Fragen auf. In diesem Workshop werden Theorie als auch Praxistipps vermittelt. Für Eltern ist wichtig zu wissen, dass es nicht schwer ist ein Baby gesund und ausgewogen zu ernähren!

Aurea Kornherr
 Mi 05.10.16, 09:00-11:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
 EUR 8,00



AD 30791 !Neu!

"Den Landkreis genießen" Knackiges vom Baum – Apfelvielfalt aus der Region 

Immer mehr Verbraucher und Verbraucherinnen möchten Lebensmittel aus der Region kaufen. Doch welche Lebensmittel sind typisch für unseren Landkreis und werden hier produziert? In der Veranstaltung "Den Landkreis genießen" lernen Sie landwirtschaftliche Betriebe und deren Produkte kennen. Dieses Mal geht es in den Unterweger Hofladen, Wössinger Straße 140, 75015 Walzbachtal-Wössingen. Die Anfahrt erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Veranstaltung wird durchgeführt von einem Referenten/einer Referentin des Ernährungszentrums im Landkreis Karlsruhe.

Mi 21.09.16, 17:00-19:00 Uhr
 Die Teilnahme ist kostenlos.
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

AD 30792 !Neu!

Vortrag: Klimabewusst essen – jeder kleine Schritt zählt 

Der Klimawandel ist ein Diskussions-thema, das alle betrifft. Abhängig vom Alltagsverhalten trägt jeder Einzelne mehr oder weniger zur Umweltbelastung und damit zum Klimawandel bei. In diesem Vortrag informiert das Ernährungszentrum des Landratsamts Karlsruhe, was klimabewusste Ernährung bedeutet, wie sie von jedem ohne großen Verzicht im Alltag umgesetzt werden kann und wie wir selbst mit wenigen Verhaltensänderungen einen Beitrag zum Klimaschutz leisten können. Zudem erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Hintergründe über den Klimawandel und die Bedeutung des ökologischen Fußabdrucks. Der Referent ist für das Ernährungszentrums im Landkreis Karlsruhe tätig.

Bernhard Adam
 Di 08.11.16, 19:00 Uhr
 vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
 Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Dieser Vortrag findet ab 10 Personen statt.



AD 30754

SWR1-Pfännle – Wild-Kochkurs 

Das SWR1 Pfännle-Motto "So gut isst Baden-Württemberg" wird durch die Kooperationen mit den Volkshochschulen im Land nun noch mehr Freunde finden, in dem in den speziellen SWR1 Pfännle-Kochkursen gezeigt wird, wie vielfältig und spannend die regionale Küche ist und spielend leicht im heimischen Alltag Genuss bereiten kann. Im Herbst hat Wild Hochsaison! Das kräftige und aromatische Fleisch ist nicht nur lecker und gesund, sondern lässt sich auch auf viele Arten zubereiten und mit den unterschiedlichsten Beilagen kombinieren. Entdecken Sie die Geschmacksvielfalt des edlen Fleisches, einer echten Delikatesse! Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Horst Werner
 Do 27.10.16, 19:00-23:30 Uhr
 Schillerschule, Schulküche
 EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 18,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30781

!Neu!

Bunte Herbstküche – mit Kürbis, Kohl und Co.



Wenn sich im Herbst die Bäume bunt färben und die Natur sich auf den Winter vorbereitet, ändern sich auch die Farben der Lebensmittel auf unseren Tellern. Auch unser Geschmack passt sich der kalten und dunkleren Jahreszeit an. Wie Sie schmackhafte und bunte Gerichte passend zum Herbst zubereiten können, wird Ihnen in diesem Kochkurs gezeigt.

Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Kerstin Futterer

Mi 09.11.16, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 - 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30771

Kochen für Männer mit und ohne Kocherfahrung - Regionale Küche mit neuen Rezepten

Sie kochen unter fachkundlicher Anleitung ein 4-Gang-Menü mit typisch badi-schen und schwäbischen Gerichten unter Verwendung von marktfrischen regionalen Produkten. Ein Kurs für Liebhaber guten Essens.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.



Cornelia Keller

Mi 08.02.17, 18:00-22:00 Uhr
Mi 15.02.17, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 40,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten pro Abend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30753

!Neu!

Hackfleischküchle in verschiedenen Variationen

Buletten, Frikadellen und Hackfleischküchle - Sie denken, das ist langweilig, gehört schon längst zur konservativen Hausmannskost und hat in der modernen Küche nichts mehr zu suchen? In diesem Kochkurs beweisen wir Ihnen das Gegenteil und zeigen Ihnen welche verschiedenen Variationen man aus einem einfachen Hackfleischküchle zubereiten kann.

Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Horst Werner

Do 13.10.16, 19:00-23:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



BERATUNG IN BRETTERN

in der Weißhofer Str. 12



Maïke Schweizer

Coaching & Supervision
Paar- und Familienberatung
Burn-out-Prävention
Anti-Angst-Training
Mobbing-Prävention
Workshops und Seminare



Tel.: (07252) 925 92 23
www.maïkeschweizer.de



Karina Kirschenmann

Ernährungsberatung
und Ernährungstherapie
Säuglings-
und Kleinkindernahrung

SAFARIKIDS FitFood

Abnehmkurse



Tel.: (07252) 566 13 01
www.karinakirschenmann.de



Kerstin Futterer

Ernährungsberatung
und Ernährungstherapie
Abnehmkurse
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Workshops & Seminare



Tel.: (07252) 562 59 80
www.kerstinfutterer.de

Vereinbaren Sie Ihren Termin bei uns!

AD 30775

Von der Weide in die Theke - Fleischstücke, die richtige Zerlegung und ihre Verwendung in der modernen Küche

Die Deutschen lieben Fleisch, egal ob als Braten, Schnitzel oder Grillfleisch. Mehr als 60 Kilogramm verzehrt der Bundesbürger im Durchschnitt pro Jahr. Metzgermeister Axel Zickwolf zeigt Ihnen in diesem Kurs, wie Fleischteile verschiedener Tierarten fachgerecht zerlegt und zugeschnitten werden und gibt Ihnen wertvolle Tipps für die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in der modernen Küche. Eine Verkostung ist im Kurspreis enthalten.

Axel Zickwolf

Mi 26.10.16, 19:00-21:00 Uhr
 Fachmetzgerei Bon Appetit,
 Weißhoferstr. 10
 EUR 15,00



AD 30762

Süße Hauptgerichte – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren



Alle Süßschnäbel aufgepasst! Wir werden zusammen Dampfnudeln wie bei Oma machen, cremigen Milchreis zaubern und es dürfen natürlich auch verschiedene Waffeln nicht fehlen. Bitte mitbringen: Schürze und Restebehälter.

Christina Exner

Fr 30.09.16, 15:00-18:00 Uhr
 Schillerschule, Schulküche
 EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30763

Alles tolle aus der Knolle – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren



Ein feines Kartoffelsüppchen, cremiger Kartoffelbrei, knusprige Kartoffelpuffer und einiges mehr werden wir in diesem Kurs aus der vielseitigen Kartoffel herstellen. Bitte mitbringen: Schürze und Restebehälter.

Christina Exner

Fr 14.10.16, 15:00-18:00 Uhr
 Schillerschule, Schulküche
 EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30765

Weihnachtsbäckerei – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren



Pünktlich zum 1. Advent werden wir köstliches Weihnachtsgebäck herstellen. Zwischendurch naschen extra erwünscht! Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für die Köstlichkeiten.

Christina Exner

Fr 25.11.16, 15:00-18:00 Uhr
 Schillerschule, Schulküche
 EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Bitte bringen Sie bei allen unseren Kochkursen mit: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter. Bei allen Kochkursen fallen zusätzlich Beiträge für Lebensmittel und Gewürze an, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.



Weißhoferstr. 10

Tel.: 07252 / 973057

www.fachmetzgerei-bon-appetit.de



Kindergeburtstag feiern bei der vhs Bretten (Kinderkoch-oder Backkurs)

Informationen / Bestimmungen / Ablauf

- Ⓢ Ein Koch-oder Backkurs im Rahmen eines Kindergeburtstags bei der vhs Bretten dauert i.d.R. 3 Stunden.
- Ⓢ Das Entgelt beträgt pauschal 115 € inkl. Lebensmitteln und Getränken.
- Ⓢ Das Entgelt wird Ihnen kurz vor oder nach dem Kindergeburtstag in Rechnung gestellt. Die Rechnung erhalten Sie per Post, bitte überweisen Sie den Betrag nicht ohne Rechnung.
- Ⓢ Die maximale Teilnehmerzahl beträgt i.d.R. acht Kinder, minimum sollten es vier Kinder sein.
- Ⓢ Während des Kindergeburtstags muss ein Erziehungsberechtigter vor Ort dabei sein. Die Aufsichtspflicht der Dozentin beginnt mit Kursbeginn im Kursraum und endet mit Kursende auch dort.
- Ⓢ Die Stornierung eines fest gebuchten Kindergeburtstags ist bis spätestens acht Tage vor dem Kurstermin kostenfrei möglich. Bei einer späteren Stornierung wird das volle Entgelt von 115 € in Rechnung gestellt bzw. einbehalten.
- Ⓢ Bei der Buchung muss die vhs über Allergien und Unverträglichkeiten der Kinder informiert werden.
- Ⓢ Gekocht/gebacken wird in der Schulküche der Schillerschule in Bretten. Findet der Kindergeburtstag in Privaträumen statt, übernimmt die vhs keine Haftung.
- Ⓢ Sobald Sie sich für einen Termin entschieden haben, fragen wir die Dozentin Frau Exner für diesen an. Ist der Termin möglich, meldet sich die Dozentin umgehend bei Ihnen um alle Einzelheiten zu besprechen (Menü, besondere Wünsche usw.).

✂ _____ ✂ _____ ✂

Buchung

Name Erziehungsberechtigte/r: _____ Vorname _____

Adresse: _____

Name Geburtstagskind: _____ Geburtsdatum Geb.Kind: _____

Termin für Kurs: _____ Uhrzeit von: _____ bis: _____

Anzahl der Kinder: _____ Altersdurchschnitt: _____

Allergien/Lebensmittelunverträglichkeiten der Kinder: _____

Hiermit erkläre ich mich mit den AGBs und den Bedingungen für die Durchführung eines Kindergeburtstags der vhs Bretten einverstanden.

(Unterschrift Erziehungsberechtigter)

(Datum)



AD 30766

Weihnachtsgeschenke aus der Küche – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren



Wir bereiten leckere Weihnachtsgeschenke für Eure Eltern, Großeltern oder Geschwister zu. Etwas ganz Besonderes und mit viel Liebe gemacht. Bitte mitbringen: Schürze. Behälter für die Geschenke.

Christina Exner

Mo 19.12.16, 15:00-18:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AD 30776

Wohlfühlen mit basischer Ernährung

Durch unsere heutige Kost ist der Körper wahrscheinlich übersäuert. Deshalb ist es sehr wichtig den Ausgleich im Säure-Basen-Haushalt zu schaffen, damit der Stoffwechsel aktiviert wird und Sie leistungsfähiger sind. Die basische Ernährung wirkt sich auch sehr positiv auf Rheuma, Gicht und die Unverträglichkeiten aus. Wir bereiten basische herbstliche Gerichte für das Frühstück, Mittagessen und für den Abend zu. Außerdem gibt es einen "anregenden" Smoothie, sodass Sie alles super im Alltag umsetzen können. Bitte mitbringen: Messer, Schneidebrett, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für die Reste und eigenes Getränk.

Sigrid Berneburg

Do 10.11.16, 18:30-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AD 30780

Diabetes Kochschule

Kochschule für den leichten Genuss. Die Zeiten von Diabetes-Diät und Diabetiker-Produkten sind vorbei. Seit einigen Jahren unterscheidet sich die diabetisgerechte Kost nicht mehr von einer ausgewogenen Ernährung. Gesund und mit Genuss heißt das Motto. In diesem Kurs lernen Sie eine leichte, schmackhafte Küche kennen, die Sie trotz der Stoffwechselstörung genießen können. Tipps, Tricks und Informationen rund um das Thema Diabetes ergänzen die Kochpraxis. Alle Informationen und Rezepte zum Nachlesen finden Sie in dem Ratgeber Kochschule - 100 Rezepte für leichten Genuss. Im Kurspreis ist das Kochbuch enthalten. Gut für Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen, die genussvoll und leicht kochen möchten. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter. Anmelde-schluss 01.10.2016.

Kerstin Futterer

Mi 12.10.16, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 27,00, zzgl. ca. EUR 12,00 bis 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



AD 30782

Vegetarisch fit – Kochen mit Tofu und Co.

In diesem Kochkurs werden neue ovo-lacto-vegetarische Rezepte ausprobiert. Sie kochen sich durch ein komplettes, vegetarisches Menü mit saisonalen und regionalen Zutaten. Dabei rückt das Gemüse in den Vordergrund, aber auch Hülsenfrüchte sind Stars der vegetarischen Küche und dürfen nicht zu kurz kommen. Ein süßer Nachtisch rundet das gesunde Menü dann zusätzlich ab. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Kerstin Futterer

Mi 30.11.16, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 10,00 bis 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht.



Revolution de pain - Besonderheiten der französischen Ess- und Backkultur

Ob Eclairs, Macarons oder Brioche, französisches Gebäck ist einfach köstlich. Wir backen gemeinsam verschiedene französische Gebäckspezialitäten mit hochwertigen Lebensmitteln. Lassen Sie sich von der französischen Backkunst verzaubern. Im Preis enthalten ist ein Umtrunk und eine Verköstigung. Treffpunkt: Bäckerei Leonhardt, Pforzheimer Str. 23.



AD 30777

Revolution de pain - Besonderheiten der französischen Ess- und Backkultur

Steffen Leonhardt

Do 06.10.16, 17:00-20:00 Uhr
EUR 50,00

AD 30777-1

Revolution de pain - Besonderheiten der französischen Ess- und Backkultur

Steffen Leonhardt

Do 09.02.17, 17:00-20:00 Uhr
EUR 50,00



AD 30767

Tapas und Antipasti

Wer liebt sie nicht, die kleinen leckeren Appetizer, die Spanien und Italien zu bieten haben? Ob als Auftakt eines Menüs, als Häppchen für zwischendurch oder raffiniert zu einem Vorspeisenbuffet kombiniert.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Cornelia Keller

Mi 19.10.16, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

!Neu!

AD 30755

!Neu!

**Fingerfood international
Teil I / Europa und Afrika**



Ob Mezze, Tapas, Antipasti oder Canapés, jedes Land hat seine speziellen kleinen Köstlichkeiten und seine traditionellen Vor- oder Zwischenspeisen, die anstatt mit Besteck mit den Fingern gegessen werden. Fingerfood ist auf dem Vormarsch. Es lässt uns viel Freiheit bei der Kommunikation und ist gut vorzubereiten, da es in den meisten Fällen nicht heiß gegessen werden muss. Mit diesem besonderen Kochkurs wollen wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Küchen verschiedener Länder Europas und Afrikas begeben, sodass jeder Bissen ein klein wenig nach "Fernweh" schmeckt. Unserer Reise beginnt bereits am Herd und wird an einer reich gedeckten Tafel voller europäischer und afrikanischer Leckerbissen enden. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Alexandra Avunduk

Mi 05.10.16, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30751

**Mexikanisch kochen
für Genießer**



Haben Sie Lust, mexikanische Köstlichkeiten wie Tacos, Guacamole und Tortillas zuzubereiten? Dann sind Sie herzlich willkommen! Hier lernen Sie die typischen Gerichte der mexikanischen Küche zu kochen. Den Abend lassen wir bei einer Margarita und mexikanischer Musik ausklingen. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.



**Evangelina Gonzalez
Servin-Boss**

Do 17.11.16, 19:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 10,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

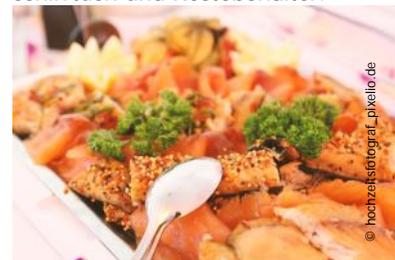
AD 30757

!Neu!

**Karibische Träume:
leichte, sonnige Karibik-Küche**



Die kulinarische Karibik ist ein Cocktail aus ursprünglich europäischen, afrikanischen und asiatischen Zutaten und Gebräuchen. Französische Küche hat sich mit karibischen Elementen vermählt, die spanische Küche eine leicht rustikale Note und die asiatische Küche ihre spezielle Würze hinterlassen. Hinzu kommt die Lage der Inseln, die heimischen Früchten, Fischen und Meeresgetier oberste kulinarische Priorität einräumt. Wir laden Sie ein zu einer exotischen Reise durch die unterschiedlichen karibischen Küchen. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.



Alexandra Avunduk

Fr 18.11.16, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30756

!Neu!

**Fingerfood international
Teil II / Asien, Amerika und
Australien**



Ob Mezze, Tapas, Antipasti oder Canapés, jedes Land hat seine speziellen kleinen Köstlichkeiten und seine traditionellen Vor- oder Zwischenspeisen, die anstatt mit Besteck mit den Fingern gegessen werden. Fingerfood ist auf dem Vormarsch. Es lässt uns viel Freiheit bei der Kommunikation und ist gut vorzubereiten, da es in den meisten Fällen nicht heiß gegessen werden muss. Mit diesem besonderen Kochkurs wollen wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Küchen verschiedener Länder Asiens, Amerikas und Australiens begeben, sodass jeder Bissen ein klein wenig nach "Fernweh" schmeckt. Unserer Reise beginnt bereits am Herd und wird an einer reich gedeckten Tafel voller asiatischer, amerikanischer und australischer Leckerbissen enden. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Alexandra Avunduk

Mi 11.01.17, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

TRADITION!
PASSION!
REVOLUTION!





BÄCKEREI LEONHARDT

Ihr Spezialist für meisterhafte Backwaren
& französische Spezialitäten.

Hauptgeschäft & Backstube:
Pforzheimerstr. 23, 75015 Bretten
Tel: 07252 / 1748

Alle Infos & Öffnungszeiten unter:
www.baeckereileonhardt.de







STEFFEN LEONHARDT
ARTISAN BOULANGER

AD 30758

!Neu!

Kulinarische Reise durch Südamerika



So farbig und bunt gemischt, wie sich die meisten Menschen Südamerika erträumen, ist auch die Küche der Länder. Sicher liegt es nicht nur am Klima, sondern auch an den wunderbaren Lebensmitteln, die unter solchen Bedingungen gedeihen, um sich dann zu noch wundervolleren Rezepten zusammen schmiegen. So sind Suppen, Salate, Fingerfood, Fleisch- und Fischgerichte sowie diverse heimische Süßspeisen einfach ein oft überraschender Genuss, den man probiert haben sollte. Wir bereiten ein traumhaftes Menü aus den vielfältigen Quellen südamerikanischer Rezepte zu. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.



Alexandra Avunduk

Fr 24.02.17, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30769

!Neu!

American Cooking



Wer liebt sie nicht: Burger, Steaks, leckere Bagels, Cesar Salad, New York Cheese Cake und Brownies? In diesem Kurs werden wir die jedem USA-Reisenden liebgekommenen Köstlichkeiten aus dem Land der unbegrenzten Möglichkeiten zubereiten. Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Cornelia Keller

Mi 16.11.16, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 14,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30768

Orientalische Küche



Die orientalische Küche bietet eine Vielfalt kulinarischer Überraschungen: leckere Vorspeisen, raffinierte Gemüse-, Hühnchen-, Lamm- und Fischgerichte und köstliche Desserts. Dieser Kurs beinhaltet auch Informationen über die Esskultur des Vorderen Orients mit seinen herrlichen Gewürzen und erfrischenden Getränken von Marokko über den Libanon bis in die Türkei.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Cornelia Keller

Mi 26.10.16, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30772

Sushi



Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur. Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt.

Bitte mitbringen: Messer, Geschirrtuch und Restebehälter.

Cornelia Keller

Fr 17.02.17, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



Geht's noch?

Coaching - Burnout-Prävention - Paarberatung

www.maikeschweizer.de

Maike Schweizer

Weißhofer Str. 12 75015 Bretten 07252 9259223 kontakt@maikeschweizer.de

AD 30773

!Neu!

Die Top 5 der thailändischen Küche



Die thailändische Küche ist weltweit bekannt, weil sie nicht nur aufregend lecker schmeckt, sondern auch gut bekömmlich und gesund ist. Die frischen Zutaten besitzen eine positive Wirkung auf den Organismus, beispielsweise fördert Thai-Basilikum die Verdauung. Wir kochen die Top 5 der weltweit beliebtesten Gerichte der thailändischen Küche! Wir bereiten u.a. Tom Yam Gung (Garnele mit Kokosmilch, Galgant und Zitronengras), Kaeng Kiao Wan (grünes Curry mit Hühnchen), Kaeng Phet Pet Yang (Rotes Thai Curry mit Ente) und Pad Thai (gebratene Reismudeln mit Garnelen) zu. Abgerundet wird das Menü mit einem fruchtigem Dessert. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Ratchanee Mai

Fr 11.11.16, 18:30-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 13,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Tim Grace Winter_pixelio.de

AD 30774

!Neu!

"Meer" thailändisch



Fisch ist nicht nur gesund, sondern auch nahrhaft und schmackhaft. Sie kennen passende Gerichte zum Braten oder Backen aus der heimischen Küche, aber haben Sie auch schon Leckeres aus dem Meer nach thailändischer Art gekostet? Wir bereiten Fisch, mal mit feurigem Curry, mit süß-saurer Sauce, im Bananenblatt schonend gedämpft und frittiert mit würzigem Ingwer zu. Garnelen kombinieren wir mit cremiger Kokosmilch. Dazu verwenden wir asiatische Kräuter und exotische Aromen. Ein Nachtisch aus exotischen Früchten krönt den Abend. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Ratchanee Mai

Fr 03.02.17, 18:30-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30788

!Neu!

Südafrikanische Küche



Sie interessieren sich für ferne Kontinente und möchten die kulinarische Seite Südafrikas kennenlernen? Bei diesem Kochkurs bringt Ihnen eine gebürtige Südafrikanerin traditionelle Gerichte aus ihrer Heimat näher. Die afrikanischen Speisen zeichnen sich zum Großteil durch eine außergewöhnliche Würze aus. Es wird unter anderem ein Gericht mit Fleisch sowie ein vegetarisches Hauptgericht gezaubert. Die Kulinarik in der Republik Südafrika unterscheidet sich je nach Bevölkerungsgruppe und auch jede Provinz hat ihre Eigenheiten. An der Ostküste Südafrikas bspw. dominieren indische Einflüsse durch die hohe Zahl der Inder. Im Westkap sind malaiische Einflüsse ausgeprägt und in Gauteng (Hauptstadt: Johannesburg) herrscht ein starker Einfluss durch die Buren. Generell hat die indonesische Küche einen hohen kulinarischen Einfluss. Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit einer zu der deutschen Küche komplementären Kulinarik begeistern. Bitte mitbringen: Getränke, Messer, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Hajara Futterlieb

Di 15.11.16, 19:00-22:30 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Ob als Firmenfeier, Männer-oder Damenabend oder auch einfach so: Sie sind eine Gruppe von maximal 12 Personen und möchten einen gemeinsam Kochkurs unter Anleitung einer unseren Dozenten machen? Wir bieten Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Sprechen Sie uns an.



© Dieter Schütz_pixelio.de

AD 30764

!Neu!

Reise in exotische Gefilde – Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren



Ein Hauch von Curry, Zimt und Leckeres aus Kokos und Mango werden Dich verzaubern. Bitte mitbringen: Schürze und Restebehälter.

Christina Exner

Fr 28.10.16, 15:00-18:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Pralinen selbst gemacht

Sie suchen noch ein selbstgemachtes Weihnachtsgeschenk? Ob zum selber Genießen oder zum Verschenken: Pralinen verwöhnen den Gaumen und machen einfach glücklich. In diesem Kurs wollen wir mit viel Spaß leckere Pralinen herstellen. Es werden verschiedene Möglichkeiten der Herstellung gezeigt und geübt. Um ein gutes Ergebnis zu erzielen, werden wir auch über die kleinen Tücken bei der Herstellung sprechen. Natürlich dürfen Sie Ihre kleinen Versuchungen nach Kursende zum Veraschen mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Getränke, Geschirrtuch und Restebehälter.



© Jörg Brinckmeier_pixelio.de

AD 30752

Pralinen selbst gemacht

Günther Wolf

Mi 23.11.16, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 30752-1

Pralinen selbst gemacht

Günther Wolf

Mi 07.12.16, 18:00-22:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 20,00, zzgl. ca. EUR 4,00 für Lebensmittel, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Timo Klostermeier_pixelio.de

AD 30762-1

!Neu!

Shake It – Cocktailkurs für Kids ab 6 Jahren



Genießt und bereitet in diesem Kurs leckere exotische Cocktails zu, natürlich geschüttelt und gerührt. Selbstverständlich werden die Cocktails ohne Alkohol zubereitet. Bitte mitbringen: Getränke & Schürze.

Christina Exner

Fr 07.10.16, 15:00-17:00 Uhr
Schillerschule, Schulküche
EUR 15,00, zzgl. 5,00 EUR Lebensmittelkosten, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.



© Katja Neubauer_pixello.de

AD 30793

!Neu!

Cocktailworkshop - für Anfänger und Urlaubshungrige



Caipirinha, Pina Colada, Cosmopolitan, Planters Punch & Co. sind wohl bekannt, aber wissen Sie wirklich was in ihnen steckt? Was bedeutet eigentlich der Cocktailname Mai Tai? Wie entstand der Harvey Wallbanger? Der Martini - gerührt oder geschüttelt? Wie unterscheidet man die einzelnen Cocktailgruppen? ...und was ist eigentlich ein Jigger? In diesem Workshop lernen Sie alles über Cocktails, über das Mixen und über die Cocktailkultur. Sie erhalten einen Einblick in die Vergangenheit der Cocktails, in die Namensgebung einiger dieser Erfrischungsgetränke und natürlich dürfen Sie auch selbst mixen. Abgerundet wird dieser Workshop mit einem Cocktailturnier - welche Gruppe erfindet den perfekten Cocktail mit der schönsten Früchtedekoration? Spaß ist garantiert! Im Preis enthalten: Handout mit Rezepturen & Tipps, kleiner kalter Snack, Cocktails.

Flying Barman Service

Fr 07.10.16, 19:00-23:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle,
Melanchthonstraße 3
EUR 63,00

Anmeldeschluss: 23.09.2016

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

Whisky-Tasting

Wollen Sie das "Wasser des Lebens" kosten? Gehen Sie auf eine Entdeckungsreise und lernen Sie eine neue Art des Genusses kennen. Lassen Sie sich in eine Kultur entführen, in der man es schätzt, jahrzehntelange Reifezeit und die natürlichste Art der Produktion sein Eigen zu nennen. Nach dem Entree werden vier ausgesuchte Whisk(e)ys vorgestellt und mit allen Sinnen erkundet. Machen Sie mit beim Whisky-Tasting und lassen Sie sich entführen in eine neue Geschmackswelt! Zu den verschiedenen Whiskysorten werden einfache rustikale Kanapees gereicht.

AD 30759

Whisky-Tasting

Ulrich Straus

Fr 14.10.16, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10
EUR 47,00

AD 30760

Whisky-Tasting

Ulrich Straus

Fr 18.11.16, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10
EUR 47,00



© T10stefan_pixello.de

AD 30761

Whisky-Tasting

Ulrich Straus

Fr 27.01.17, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10
EUR 47,00

AC 30760

Rum-Tasting – Sonne und Karibikfeeling pur!



Der Koch benutzt ihn zum Backen und Abschmecken, der Seemann, um von der Heimat zu träumen. Die Leidenschaft für Rum kann mehr bedeuten, wenn Sie die herausragenden Qualitäten, die Entstehung und die Geheimnisse der Destillation für sich entdeckt haben. Genießen Sie an einem wundervollen Abend in herrlichem Ambiente den anmutigen und vollen Klang von vier erlesenen Rum-Spezialitäten aus südlichen Ländern. Die meist sehr alten Rumsorten, teilweise über 20 Jahre alt, laden zum Träumen ein und versetzen jeden in Urlaubsstimmung. Zu den Rumsorten werden verschiedene kleine Snacks gereicht.

Ulrich Straus

Fr 12.08.16, 19:30-23:00 Uhr

Stube im Gerberhaus, Gerbergasse 10
EUR 47,00

AD 30778

!Neu!

Internationale Weinprobe der besonderen Art



Unternehmen Sie mit uns eine geschmackliche Reise in die Weingebiete Europas und Übersees und genießen Sie erlesene Weine verschiedener Herkunftsländer. Die Degustation findet im gemütlichen Ambiente der Weinhandlung INVINO, Am Gaisberg 4 in Bretten statt. Der Wein ist im Preis enthalten.

Joachim Hopp

Sa 08.10.16, 18:30-21:30 Uhr

EUR 35,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.



Volkshochschule

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.
- Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.
- Schreiben** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen.

A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.
- Lesen** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarte, verstehen.
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
- Schreiben** sich persönliche Briefe schreiben.

B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.
- Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.
- Schreiben** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben.

C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist ein Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Er bietet Ihnen Orientierung, wenn Sie sich unsicher sind, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist.

Sie können damit außerdem Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe erhält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der VHS Bretten gerne zur Verfügung.

Sprachen

Englisch

AD 40614

Englisch A 1.4

Fortsetzung von Kurs AC 40613. Ein Kurs für Anfänger, der langsam und gründlich in die englische Sprache einführt. Er ist auch geeignet für Quereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen, die ihr Englisch nicht verlernen wollen. Das Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vom Dozenten bekannt gegeben.

Wulfdieter Berk

Mo 10.10.16,
19:00-20:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2
EUR 97,00



AD 40657

Englisch für Senioren – Anfänger mit Vorkenntnissen (Niveau A 1)

Aktiv im Alter

Folgekurs von AC 40657. Lernen Sie Englisch mit Gleichgesinnten. Das macht Spaß und motiviert. Ohne Leistungsdruck, Ihrem persönlichen Lerntempo angepasst, werden bisher erworbene Kenntnisse vertieft und erweitert. Die gesprochene Sprache steht dabei stets im Mittelpunkt. Rollenspiele, Hörverständnisübungen sowie Wortschatzarbeit vermitteln Ihnen die Grundlage, sich in authentischen Situationen verständigen zu können. Das Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

Michaela Koppe

Di 27.09.16,
10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 97,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

Schnuppern möglich!

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie gerne nach Rücksprache mit der vhs am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

AD 40658

Englisch für Senioren – Anfänger mit Grundkenntnissen (Niveau A 2.1)

Aktiv im Alter

Folgekurs von AC 40658. Lernen Sie Englisch mit Gleichgesinnten das macht Spaß und motiviert. Ohne Leistungsdruck, Ihrem Lerntempo angepasst, werden bisher erworbene Kenntnisse vertieft und erweitert, wobei die gesprochene Sprache im Mittelpunkt steht. Rollenspiele, Hörverständnisübungen und Wortschatzarbeit sind fester Bestandteil des Kurses. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Michaela Koppe

Mo 26.09.16,
10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 97,00

AD 40640

Englisch am Vormittag A 2

Folgekurs von AC 40640. Just for fun English with young and the not so young! Come together and learn English in a relaxed and informal learning atmosphere.

Aktiv im Alter

Hajara Futterlieb

Fr 30.09.16,
10:00-11:30 Uhr, 10 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 81,00

AD 40659

Englisch für Senioren B 1

Aktiv im Alter

Folgekurs von AC 40656. Der Kurs wendet sich an Senioren, die in Englisch fit bleiben wollen. Dabei wird mehr gesprochen als geschrieben und das verwendete Lehrbuch liefert uns reichlich Material zum Diskutieren. Lehrbuch: English Network Plus, ISBN 978-3-526-51301-8.

Wulfdieter Berk

Mo 10.10.16,
16:00-17:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2
EUR 97,00

AD 40651

!Neu!

Englisch für Senioren mit guten Englischkenntnissen - Lehrbuch gestützter Konversationskurs Niveau B 1/B 2

Aktiv im Alter

Sie möchten Ihre guten Englischkenntnisse anhand interessanter Diskussionen über Themen aus dem täglichen Leben auffrischen und vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Erweitern Sie Ihren Wortschatz um nützliche Redewendungen und haben Sie Spaß daran, diese im Gespräch mit Gleichgesinnten anzuwenden. Gerne darf geschnuppert werden.

Das Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

Michaela Koppe

Mi 28.09.16,
10:00-11:30 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 97,00

AD 40670

Englisch für Urlauber – Intensivkurs

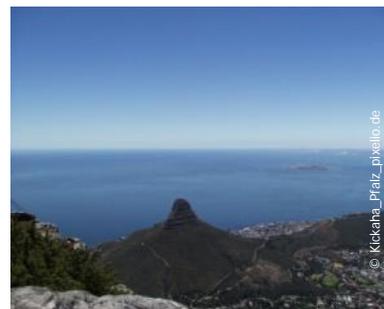


Sie hat das Fernweh gepackt, Sie möchten in den Urlaub fahren und hierfür Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie Dialoge und Redewendungen, die Sie befähigen, ein Zimmer zu buchen, eine Wegbeschreibung zu verstehen, nach Preisen zu fragen und vieles mehr. So können Sie entspannt in den Urlaub gehen.

Dorothee Begel

Sa 08.10.16,
09:30-15:00 Uhr, 3 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 73,00



AD 40671

!Neu!

Willkommen in der "Regenbogenation" - Crash-Kurs Südafrika



Südafrika wird wegen seiner vielen pulsierenden Städte, Townships, Berge, Flüsse, Wüsten und der einzigartigen Tierwelt die Regenbogenation genannt. Ein Land voll wunderschöner Natur, interessanter Menschen verschiedenster ethnischer Herkunft und Hautfarbe und breit gefächerten Traditionen. Lassen Sie sich in diesem Kurs von der Vielfalt und der Einzigartigkeit Südafrikas verzaubern und lernen Sie nebenbei auch noch, wie Sie sich sprachlich (Amtssprache neben anderen verschiedenen Sprachen ist Englisch) zurechtfinden können. Die Dozentin ist gebürtige Südafrikanerin und wird Ihnen nicht nur beibringen, wie Sie sich in Südafrika verständigen können, sondern auch welche Do's & Dont's es dort gibt, welche Traditionen man kennen sollte und was Sie in Südafrika nicht verpassen sollten.

Hajara Futterlieb

Do 06.10.16,
19:00-21:30 Uhr, 6 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2
EUR 81,00

Französisch

AD 40811

Vive la France! –

Französisch für Anfänger A 1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam nähern wir uns der französischen Sprache und lernen ihren Klang kennen. Wir erlernen die sprachlichen Grundlagen für verschiedene Alltagssituationen, z.B. sich begrüßen und vorstellen, Auskünfte zum Beruf, der Familie und Hobbys geben, Bestellungen im Restaurant aufgeben. Am letzten Kurs-termin (voraussichtlich 12.01.2017) werden wir das Erlernte bei einem gemeinsamen Kochabend kulinarisch umsetzen und die Vielfalt der französischen Küche erfahren. Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

Gilbert Oudot

Do 29.09.16,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2
EUR 100,00, zzgl. ca. EUR 12,00 Lebensmittelkosten für den Kochabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 40812

Vive la France! –

Französisch für Anfänger A 1.2

Folgekurs von AC 40811. Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Quereinsteiger sind willkommen! Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529412-7.

Gilbert Oudot

Mi 28.09.16,

17:30-19:00 Uhr, 12 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2
EUR 97,00



AD 40814

Französisch für Anfänger A 1.5

Folgekurs von AC 40814. Für Anfänger mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: Perspectives A 1 Cornelsen. ISBN 978-3-06-520159-9

Marguerite Dürr

Do 22.09.16,

18:30-20:00 Uhr, 15 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3
EUR 105,00



AD 40851

Französisch am Nachmittag – Fortgeschrittene A 2

Fortsetzung zu AC 40851. Für Fortgeschrittene oder Teilnehmer, die ihr vergessenes Schulfranzösisch auffrischen möchten. Lehrbuch: Voyages 2 neu (A 2) Klettverlag, ISBN: 978-35529422-6.

Marguerite Dürr

Di 20.09.16,

14:15-15:45 Uhr, 15 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3
EUR 105,00

Bitte erwerben Sie Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.



AD 40850

Französisch am Nachmittag – Konversation B 1/B 2

Fortsetzung von AC 40850. Lehrbuch: Konversation B 2, facettes plus vom Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-00-3-22-8-0.

Marguerite Dürr

Do 22.09.16,

16:30-18:00 Uhr, 15 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3
EUR 105,00

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach der ersten Sitzung möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

Die Dämmung bringt's

Steigende Energiekosten!
Richtig Dämmen spart Ihnen Jahr für Jahr bares Geld!

DachKomplett
Ideen öffnen Räume

Dachumbau • Dachausbau • Dachaufstockung



Wirksame Wärmedämmung – komplett und preiswert aus Meisterhand! Sommer wie Winter ein angenehmes Raumklima und trotzdem deutlich Geld einsparen? Moderne Wärmedämmmaßnahmen vom Fachmann machen es möglich. Zum garantierten Fixpreis und in der Qualität eines DachKomplett-Fachbetriebes.



Harald Dürr · 75015 Bretten

Windstegweg 18

Tel. (07252) 94 68 -0

Fax (07252) 94 68 -15

www.holzbau-duerr.de



FACHBETRIEB
DÄMMTECHNIK, HOLZBAU,
AUSBAU & MODERNISIERUNG

Italienisch



© Stefan Schuster_pixello.de

AD 40911

Italienisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Der Kurs richtet sich an Italienisch-Interessierte ohne Vorkenntnisse. Im Kurs werden die Grundlagen in Grammatik und Konversation erlernt. Das verwendete Lehrbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

Paola Trabucchi

Mi 28.09.16,

18:00-19:30 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3

EUR 97,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

AD 40912

Italienisch A 1.2 – für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Folgkurs von AC 40911. Für diesen Kurs sollten geringe Vorkenntnisse in Grammatik und Konversation vorhanden sein. Das Lehrbuch wird am ersten Termin von der Dozentin bekannt gegeben.

Paola Trabucchi

Mi 28.09.16,

19:30-21:00 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3

EUR 97,00

AD 40914

Italienisch für Senioren für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A 1.4)*Aktiv im Alter*

Folgkurs von AC 40914. Der Kurs richtet sich an Senioren, die gerne die italienische Sprache lernen würden und morgens Zeit haben. Es werden geringe Vorkenntnisse der Sprache vorausgesetzt. Die Formalitäten (Lehrbuch, Lehrmaterialien usw.) werden in der ersten Stunde geklärt.

Barbara Keller-Dall'Asta

Di 27.09.16,

10:00-11:30 Uhr, 10 mal

vhs Geschäftsstelle,

Melanchthonstraße 3

EUR 81,00



© Stefan Schuster_pixello.de

AD 40930

Italienisch B1

Folgkurs von AC 40930. Buongiorno! Haben Sie bereits Vorkenntnisse und möchten Ihr Italienisch vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Geboten werden Übungen zu Grammatik und Wortschatz, Lektüre verschiedener Texte sowie Landeskunde. Aber eins darf nicht zur kurz kommen: Spaß und Freude am Lernen! A presto! Das verwendete Lehrbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

N.N.

Mi 28.09.16,

18:00-19:30 Uhr, 13 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1

EUR 97,00

Schnuppern möglich!
Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie gerne nach Rücksprache mit der vhs am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

HARSCH



GEWERBE- & INDUSTRIEBAU • BETONFERTIGTEILE
BAUTRÄGER & IMMOBILIEN • KONSTRUKTIVER INGENIEURBAU
ROHRLEITUNGSBAU • TIEF- & STRASSENBAU

WERTE BAUEN 

Harsch Bau GmbH & Co KG • Rinklinger Straße 7 • 75015 Bretten
Telefon +49 (0)7252 77-0 • Fax +49 (0)7252 77-6296 • harsch.de

Spanisch



AD 42211 **!Neu!**

Spanisch mit allen Sinnen – für Anfänger ohne Vorkenntnisse und Wiedereinsteiger

Lernen Sie die spanische Sprache kennen - der Kurs ist gewürzt mit Texten, Musik, Film und Verkostungen aus Keller und Küche Spaniens und Lateinamerikas (dieser Kurs beinhaltet u.a. einen mexikanischen Kochkurs am 31.10.2016, 19:00-22:00 Uhr). Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Wiedereinsteiger geeignet.

Dr. Hans-Joachim Greunig,

Mo 26.09.16,
18:15-19:45 Uhr, 10 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 99,00, zzgl. ca. EUR 10,00

Lebensmittelkosten für den Kochkursabend, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

AD 42212

Spanisch A 1.2

Folgekurs von AC 42211. Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder ca. einem Semester Spanisch an der vhs. Lehrbuch: Con Gusto A1, ISBN 978- 3- 12- 514980- 9.

Evangeline Gonzalez Servin-Boss

Di 27.09.16,
18:45-20:15 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D3
EUR 97,00



AD 42213

Spanisch A 1.3

Folgekurs von AC 42212. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder Quereinsteiger. Lehrbuch: Espanol Actual Band 1 ab Lektion 15.

Carmen Drabek

Mo 19.09.16,
18:00-19:30 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D2
EUR 97,00



AD 42221

Spanisch A 2.1

Folgekurs von AC 42214. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder Quereinsteiger. Lehrbuch: Espanol Actual Band 1 ab Lektion 26.

Carmen Drabek

Mi 21.09.16,
18:00-19:30 Uhr, 12 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1
EUR 97,00



AD 42260

Spanisch B 1.1

Folgekurs von AC 42260. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A) d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Dr. Hans-Joachim Greunig

Mo 26.09.16,
19:45-21:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 105,00



AD 42261

Spanisch B 2.1

Folgekurs von AC 42261. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A) d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Dr. Hans-Joachim Greunig

Do 29.09.16,
19:45-21:15 Uhr, 15 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 105,00



AD 42262

Spanisch B 2.2

Folgekurs von AC 42262. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist die elementare Sprachanwendung (Stufe A) d.h. Inhalt Español Actual, Bd. 1. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Dr. Hans-Joachim Greunig

Do 29.09.16,
18:15-19:45 Uhr, 15 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 1
EUR 105,00



AD 42249

Spanisch für den Urlaub

Haben Sie Lust auf Reisen nach Spanien, um z.B. den Jakobsweg zu erwandern? Oder möchten Sie einen Urlaub in Kuba und Chile verbringen? Dieser Kurs soll Ihnen helfen, sich bei Ihrer Reise auf Spanisch zu verständigen und sich in alltäglichen Situationen zurechtzufinden. Für Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Kenntnisse in anderen Fremdsprachen sind hilfreich, aber nicht notwendig.

Carmen Drabek

Di 20.09.16, 17:00-19:00 Uhr, 6 mal
Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1
EUR 65,00 EUR

Schnuppern möglich!
Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ ist, können Sie gerne nach Rücksprache mit der vhs am ersten Kurstermin schnuppern. Sprechen Sie uns an!

Portugiesisch



AD 42601

Portugiesisch (Brasilien) – Anfänger/- innen ohne Vorkenntnisse

Herzlich willkommen zum praxisorientierten Sprachkurs. In diesem Sprachkurs werden wir gemeinsam Übungen durchführen, die Sie als Sprachlernende benötigen, um sich in Brasilien innerhalb Ihrer begrenzten Aufenthaltszeit verständlich machen zu können. Wir werden u.a. auch die wichtigsten kulturellen Aspekte kennenlernen, um sich als Lernende in der neuen Sprache schnell und sicher ausdrücken zu können. Lehrwerk: "Oi, Brasil!" vom Huber Verlag, Kursbuch ISBN: 978-3-19-005420-6, Übungsbuch ISBN: 978-3-19-035420-7.

Elisângela Barão-Hecht

Fr 30.09.16,
18:30-20:00 Uhr, 10 mal

vhs Bildungshaus,
Carl-Benz-Str. 2, Raum 2
EUR 81,00

Thailändisch

AD 42501

!Neu!

Sawasdee - Crash-Kurs Thailand

Dieser Kurs hilft Ihnen, sich bei Ihrer Reise auf thailändisch zu verständigen und sich in alltäglichen Situationen zurechtzufinden. Sie lernen Begrüßungsfloskeln, kleine Dialoge mit Fragen nach Wegbeschreibungen oder Preisen und vieles mehr. Neben den Grundkenntnissen der Sprache Thai erhalten Sie Tipps und Infos rund um die thailändische Kultur und die Verhaltensregeln im Land des Lächelns. Für Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Kenntnisse in anderen Fremdsprachen sind hilfreich, aber nicht notwendig.

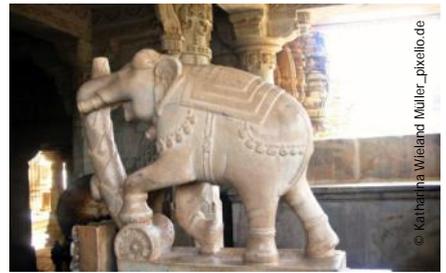
Ratchanee Mai

Do 06.10.16,
18:30-20:00 Uhr, 6 mal

Edith-Stein-Gymnasium, Raum D1
EUR 46,00



Indien



Zwar bieten wir keinen Hindi-Sprachkurs an, aber wir bieten Ihnen die Möglichkeit einen kleinen Einblick in dieses bunte und faszinierende Land zu erhaschen. Mehr Infos zu unserem Indien-Crashkurs (ohne Sprachvermittlung) finden Sie auf Seite 20 in diesem Heft).

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.



Klimaanlagen-Service

Inspektions-Service

Öl-Service

CarMultimedia-Service

Fahrwerk-Service

CarCheck-Service

Bremsen-Service

Reifen-Service

Qualitäts-Werkstatt

- **Wartung und Reparatur**
- **Alle Marken und Modelle**
- **Mechanik und Elektronik**
- **Benzin- und Dieselfahrzeuge**
- **Digitale Achsvermessung**
- **Automatik-Getriebeölpfüllung**

Bosch Service - mit Know-how des Autozulieferers Nr. 1



Bosch Car Service
... alles, gut, günstig.

www.bosch-service.de

Betsche

Hildastraße 16

75015 Bretten

Telefon 07252/7140

Fax 07252/85856



Projekte für die Region verwirklichen.

Viele schaffen mehr.

VIELE SCHAFFEN

Finanzieren Sie soziale Projekte
gemeinsam mit Menschen aus
Ihrer Region.



Beruf & EDV

Grundlagen & Betriebssysteme

EDV-Einsteigerkurs I

Die Windows-Einsteigerkurse richten sich an Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die das Betriebssystem von Microsoft im Privatgebrauch einsetzen oder in der beruflichen Praxis nutzen und daher die Grundfunktionen kennen lernen möchten. Kursinhalte: Umgang mit Bildschirm, Tastatur und Drucker, Umgang mit der Maus, Arbeitsoberfläche, Starten von Anwendungen, Kennenlernen der wichtigsten Windows Anwendungen. Sie erlernen die Grundfunktionen von Windows, so dass Sie anschließend in der Lage sind, mit einem beliebigen PC umzugehen und die vorhandenen Anwendungen unter Windows starten können. Auf den Umgang mit Dateien wird ausführlich eingegangen. Der Kurs dient als Grundlage für weiterführende Kurse wie z.B. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Internet.

AD 50111

EDV-Einsteigerkurs I

Gaby Treffinger

Di 20.09.16, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 84,00

AD 50112

EDV-Einsteigerkurs I

Gaby Treffinger

Di 10.01.17, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 84,00

AD 50114

Apple Einsteigerkurs I

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Grundstruktur, Aufbau des Computers, Handhabung, ... Ohne Angst loslegen und mit Freude am MacBook arbeiten. Was sind Ordner? Was sind Dateien? Was sind Programme? Wie kann man Programme installieren und löschen? Und wie verwendet man die vorinstallierten Programme wie iCal/Kalender, Adressbuch/Kontakte, Mail, Nachrichten, PhotoBooth, Notizen, Notizzettel, TextEdit, DVD-Player, Karten, iBooks, Launchpad, Mission Control, Erinnerungen, DashBoard, TimeMachine, Systemeinstellungen, Vorschau, Safari... Der eigene Mac muss zum Kurs mitgebracht werden.

Judith Märkle

Mi 09.11.16, 18:00-20:30 Uhr

Mi 16.11.16, 18:00-20:30 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 34,00

AD 50115

!Neu!

EDV-Einsteigerkurs II

Dieser Kurs ist auch, aber nicht nur, für ältere Anwender/-innen geeignet, die bereits Erlerntes erweitern, vertiefen, auffrischen und auch Neues dazu lernen möchten. Inhalte: Auffrischung der Windows Grundfunktionen, Einstellungen, arbeiten mit Apps, Ordnerstrukturen, Umgang mit USB-Sticks, Scanner und CDs, sowie mit Word und Internet.

Gaby Treffinger

Do 10.11.16, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 67,00

AD 50116

Apple Einsteigerkurs II

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die dem Einsteigerkurs I entsprechen. Der Mac bietet viele Möglichkeiten, ich zeige Ihnen welche. Wie nutzen Sie weitere mitgelieferte Software richtig, wie iPhoto/Fotos, iMovie, Vorschau, Automator, iTunes, digitale Bilder...? Sie lernen einen neuen Benutzer anzulegen, die erweiterten Systemeinstellungen sind Ihnen nicht mehr fremd und Sie bekommen nützliche Tipps und Tricks zum weiteren Umgang mit dem Mac und zu sinnvoller Software. Der eigene Mac muss zum Kurs mitgebracht werden.

Judith Märkle

Mi 18.01.17, 18:00-20:30 Uhr

Mi 25.01.17, 18:00-20:30 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 34,00

Alle unsere Computer-Einsteiger-Kurse sind „seniorenfreundlich“. Das heißt: langsames Lerntempo, geduldige Erklärungen, kein „Fachchinesisch“, Gelegenheit zum Üben und Wiederholen.

AD 50117

Hilfe am PC! Fragen und Antworten ... besonders geeignet für Ältere

Aktiv im Alter

Sie kommen mit dem Computer gut zu recht, doch kaum klappt eine Kleinigkeit nicht, kommt die ganze Arbeit ins Stocken. In diesem Kurs bieten wir Ihnen PC-Betreuung und Hilfe für individuelle Probleme an. Unter Berücksichtigung individueller Wünsche und im angepassten Tempo - völlig ohne "Fachchinesisch" - nehmen wir uns in jeder Stunde ein Thema vor, das sich die Teilnehmer/-innen beim ersten Termin selbst ausgesucht haben.

Gaby Treffinger

Mi 09.11.16, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 67,00

EDV-Kurse können als Weiterbildung steuerlich abgesetzt werden.



© Anja Delter_pixelio.de

AD 50113

Aufräumen im Computer – Datei- und Festplattenorganisation

Sie haben viel an Ihrem Computer gearbeitet, haben Briefe, Texte, Tabellen und Bilder erstellt und abgespeichert und wollen diese besser strukturieren bzw. aufräumen.

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Mit Hilfe des Windows Explorers entdecken Sie die Inhalte der Festplatte, von USB-Sticks und CDs. Sie lernen Gespeichertes und scheinbar "verlorene" Dateien wieder zu finden, Ordner zu erstellen, Dateien zu löschen, zu verschieben und neu zu ordnen.

Entsprechende EDV-Kenntnisse und Routine am PC sind unbedingt erforderlich.

Gaby Treffinger

Sa 21.01.17, 09:00-14:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 34,00



© I-vista_pixelio.de

AD 50118

Smartphone und Tablet mit Android

Aktiv im Alter

Der Kurs ist hauptsächlich für Senioren, aber auch für alle, die bereits ein Smartphone oder Tablet haben, aber noch unsicher im Umgang mit diesen Geräten sind. Kursinhalte sind Mobilfunk, WLAN, Internetseiten, Bedienungselemente, Fingergesten, Tastatur, E-Mails, SMS, WhatsApp und Apps herunterladen und die Deinstallation. Bitte die eigenen Geräte mitbringen!

Gaby Treffinger

Mo 07.11.16, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 67,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Office Anwendungen

Textverarbeitung mit Word – Grundkurs am Vormittag

Mit dem Programm "Word" können Sie Textdokumente aller Art formschön erstellen, archivieren, abrufen, ändern und vervielfältigen. Aber mit "Word" können Sie noch viel mehr, denn das Programm bietet eine große Menge an gestalterischen Möglichkeiten. Kursinhalte: Bildschirmaufbau (Oberfläche Menüs, Toolbar), Text erfassen und korrigieren, Bewegen im Text, Ausgabe von Text, speichern und laden, Erstellen von Tabellen, Verwenden von Tabulatoren und Rahmen. Grundkenntnisse in Maschinenschreiben werden empfohlen. Sofern ein eigener Laptop (mit Microsoft Office 2007/2010/2013) vorhanden ist, kann dieser gerne mitgebracht werden.

AD 50120

Textverarbeitung mit Word – Grundkurs am Vormittag

Gaby Treffinger

Do 22.09.16, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 84,00

AD 50121

Textverarbeitung mit Word – Grundkurs am Vormittag

Gaby Treffinger

Di 08.11.16, 09:00-11:30 Uhr, 5 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 84,00

AD 50123

Word 2013 Grundlagen

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie die Funktionen und Möglichkeiten in Word kennen. Erstellen Sie Briefe, Urkunden und formatieren Sie diese nach Ihren Anforderungen. Vorkenntnisse in Word sind nicht notwendig.

Steffen Golka

Do 10.11.16, 18:30-21:00 Uhr
Do 17.11.16, 18:30-21:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 34,00

AD 50122

Textverarbeitung mit Word – Aufbaukurs am Vormittag

Kursinhalte: Erstellung von Einladungen, Visitenkarten Umschlägen und Etiketten, Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, Formularfelder. Die Themen werden anhand von konkreten Beispielen aus dem Alltag erarbeitet und eingeübt. Vorausgesetzt wird die Teilnahme am Word Grundkurs oder entsprechende Vorkenntnisse. Ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Gaby Treffinger

Do 19.01.17, 09:00-11:30 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 67,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

AD 50124

Word 2013 - Aufbauwissen

Bauen Sie auf Ihren Grundkenntnissen in Word auf und erfahren Sie mehr über Abschnitte, Fußzeilen, das Einfügen von Bildern und den Nutzen von SmartArts, die bspw. Organigramme und Beziehungen einfach darstellen lassen. Ebenfalls lernen Sie den Gebrauch von Inhaltsverzeichnissen und Tabellen. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger.

Steffen Golka

Sa 10.12.16, 08:30-12:30 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 27,00

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

AD 50125

vhEspresso: Word 2013 - Formulare

Erstellen Sie mit Word Formulare zur Vereinfachung und Vereinheitlichung Ihres Büroalltags. Lernen Sie, welche Vorteile ein Formular bringt und wie Sie es wirksam gegen Veränderungen schützen. Grundkenntnisse in Word sollten vorhanden sein.

Steffen Golka

Do 12.01.17, 18:30-21:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 30,00

IHR BESTATTUNGSINSTITUT IN BRETLEN + UMGEBUNG



HOLZ

Bestattungsinstitut

In Ihrer Trauer stehen wir Ihnen zur Seite.

- persönliche und liebevolle Betreuung
- individueller Service
- qualifizierte, vertrauliche Beratung im Trauerfall und bei allen Fragen rund um die Bestattungsvorsorge

Wir sind immer für Sie erreichbar – Tag und Nacht!

Birgit Holz · Gustav-Hertz-Straße 5 · 75015 Bretten

www.holz-bestattungen.de · Tel.: 07252-5611702 · Mobil: 0177-4349792



AD 50126**vhEspresso: Word 2013 – Serienbriefe**

Nutzen Sie Ihre Mitgliederdatenbank oder Kundendatei und erstellen Sie mit Hilfe von Excel oder Ihren Outlook-Kontakten Einladungen, Rechnungen und Rundschreiben aller Art. Mit Hilfe von wenigen Mausklicks sparen Sie sich den Aufwand, dass Sie die einzelnen Adressen auf jeden Brief schreiben müssen.

Steffen Golka

Do 16.02.17, 18:30-21:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 30,00

AD 50127**vhEspresso: Einladungen, Flyer und Texte mit Word 2013 gestalten**

In diesem Kurse gestalten wir mit Word Einladungen, Flyer und Texte aller Art. Kursinhalte: kreative Ideen verwirklichen, Einladungen gestalten, alte Fotos einscannen, Bilder und Symbole einfügen, einen gefalteten Flyer entwerfen, Text in Spalten setzen und vieles mehr. Ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Gaby Treffinger

Fr 11.11.16, 15:00-17:30 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 134,00

vhEspresso – klein, stark, gut!

vhEspresso-Kurse bieten eine intensive Kleingruppenarbeit für besondere Kursinhalte. Sie finden bereits mit zwei Teilnehmern statt, die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

AD 50128**Word 2013 - Seminar- und Hausarbeiten strukturieren**

Nutzen Sie automatische Verzeichnisse, Abschnitte und eine Vielzahl von weiteren Funktionen, um Ihre Seminar-, Bachelor-, Master- oder Hausarbeit von Beginn an so gestalten, dass Sie nicht stundenlang die Formatierung und die Verzeichnisse nachbearbeiten müssen. Dieser Kurs kann auch genutzt werden, wenn Sie im Arbeitsalltag oder im Verein mit mehrseitigen Berichten oder anderen großen Textdokumenten arbeiten.

Steffen Golka

Sa 04.02.17, 08:00-12:30 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 30,00

**AD 50129****Excel 2013 Grundlagen**

Tauchen Sie ein in das Arbeiten mit Tabellen, Formeln und Diagrammen. Nach dem Kurs mit zahlreichen praktischen Übungen verfügen Sie über ein fundiertes Basiswissen und können eigenständig in Excel arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wiedereinsteiger.

Steffen Golka

Mo 10.10.16, 18:30-21:00 Uhr, 3 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 50,00

AD 50130**Excel 2013 kompakt**

Erhalten Sie einen Überblick über Excel 2013 und frischen Sie Ihr bestehendes Wissen auf. Der Kurs beinhaltet die wichtigsten Grundlagen und einzelne Tricks. Er ist hauptsächlich für Wiedereinsteiger und Umsteiger auf Office 2010/2013 geeignet. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein

Steffen Golka

Sa 14.01.17, 08:00-14:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 40,00

AD 50131**Excel 2013 Aufbauwissen**

Bauen Sie auf Ihren vorhandenen Excelgrundlagen auf und lernen Sie in praktischen Übungen den Umgang mit vielen Funktionen und Tricks, die die tägliche Arbeit erleichtern. Nach dem Kurs können Sie problemlos größere Datenmengen (sverweis, summewenn, ...) auswerten, ansprechende Diagramme individuell gestalten und beherrschen den Umgang mit Wenn-Funktionen.

Steffen Golka

Do 24.11.16, 18:30-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 67,00

AD 50132**Excel 2013 - Controlling**

Lernen Sie die Grundlagen des Controllings kennen und nutzen Sie die Funktionen von Excel 2013, um Daten zu konsolidieren, Trends zu berechnen und kostenrechnerische Analysen durchzuführen. Bestimmen Sie Abschreibungen, den Cashflow und führen Sie Kredit- und Investitionsberechnungen durch.

Steffen Golka

Do 19.01.17, 18:30-21:00 Uhr, 4 mal
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 67,00, zzgl. ca. EUR 15,00 Schulungsunterlagen, die direkt mit der Kursleitung abgerechnet werden.

AD 50133**vhEspresso: Excel 2013 – Pivot-Tabellen**

Mit der Pivot-Tabelle bietet Excel die Möglichkeit, dass Sie Daten aus einer Excel-Tabelle schnell und einfach auswerten können. Anders als mit Funktionen sind Sie in der Lage, unterschiedlichste Auswertungen innerhalb von Sekunden per Maus zu erstellen und an Ihre Wünsche anzupassen. Die Erstellung einer Pivot-Tabelle erfordert keine Vorkenntnisse und Sie benötigen keine komplizierten Funktionen.

Steffen Golka

Mo 13.02.17, 18:30-21:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 30,00

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Schenken Sie doch einen Geschenkgutschein für die Volkshochschule. Wir bieten Kurse für Jung und Alt, Frau und Mann und für sehr viele Interessen.

**AD 50134****vhEspresso: Excel 2013 – professionelle Diagramme**

"Ein Bild sagt mehr als tausend Worte!" Dieses Sprichwort zeigt die Bedeutung von Bildern und Diagrammen. Lernen Sie, wie Sie ein übersichtliches und ansprechendes Diagramm erstellen, das Ihren beruflichen oder privaten Anforderungen entspricht und die Inhalte Ihrer Tabellen schnell und einfach transportiert. Neben statischen Diagrammen lernen Sie in diesem Kurs auch Pivot-Diagramme kennen, die große Datenmengen flexibel anzeigen lassen.

Steffen Golka

Do 29.09.16, 18:30-21:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3,
Computerraum
EUR 30,00

Maßgeschneiderte EDV-Kurse

Sie benötigen kurzfristig einen Office-Kurs für Schule, Ausbildung, Job oder Freizeit? Tauchen in Ihrem Beruf Fragen auf, die ein „normaler“ VHS-Kurs nicht beantworten kann? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: vhs@bretten.de oder 07252/583718. Wir helfen Ihnen gerne dabei Ihre Fragen, rund um den PC und diverse Programme zu beantworten.



AD 50135



!Neu!

vhEspresso: Finanzierung und Kredite berechnen mit Excel 2013

Nutzen Sie Excel, um Kredite und Geldanlagen zu berechnen und Finanzierungsmodelle zu vergleichen. Mit wenigen Funktionen können Sie im Alltag Geld sparen und Angebote für Haus-, Auto- und sonstige Kredite nachvollziehen. Grundrechenkenntnisse in Excel sollten vorhanden sein.

Steffen Golka

Do 06.10.16, 18:30-21:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum
EUR 30,00



AD 50135-1

Access 2013 - Grundlagen

Lernen Sie bei Ihrer Datenverwaltung (Mitarbeiter, Vereinsmitglieder, Lagerlisten, Adressen, ...) die Vorzüge von Microsoft Access kennen. Üben Sie an praktischen Beispielen die Erstellung und Auswertung Ihrer Datensätze. Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Grundlagen und können Ihre eigene Datenbank erstellen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Steffen Golka

Sa 15.10.16, 09:00-12:00 Uhr
Sa 22.10.16, 09:00-12:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum
EUR 40,00

AD 50136

PowerPoint 2013 kompakt

Lernen Sie Power Point innerhalb eines halben Tages kennen und erstellen und gestalten Sie anschließend Ihre eigenen Präsentationen zu jedem Anlass. Vorkenntnisse in Power Point sind nicht notwendig. Dieser Kurs eignet sich gut für Berufseinsteiger und Wieder-einsteiger.

Steffen Golka

Sa 17.12.16, 08:00-12:30 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum
EUR 30,00

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.



AD 50136-1

Outlook 2013

Lernen Sie die Vorteile von Outlook kennen und nutzen Sie das Programm für die Verwaltung und Organisation Ihrer E-Mails, Kontakte, Aufgaben und Termine. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Funktionen und können anschließend leichter und schneller mit Outlook arbeiten. Dieser Kurs eignet sich auch gut für Berufseinsteiger.

Steffen Golka

Mo 14.11.16, 18:00-21:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum
EUR 20,00

AD 50119

!Neu!

Vom digitalen Foto zum Fotobuch

Wie werden Ihre Fotos von der Digitalkamera oder vom Handy auf den Computer kopiert und im Ordner gespeichert? Sie lernen, wie Sie über kostenlose Software ein Fotobuch erstellen können. EDV-Grundkenntnisse sind unbedingt erforderlich. Bitte mitbringen: Digitalfotos (20 Stück) auf Handy oder Digitalkamera, Übertragungskabel, USB-Stick oder CD.

Gaby Treffinger

Sa 29.10.16, 10:00-15:00 Uhr
Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum
EUR 34,00

Internet

Sicher surfen im Internet

Kennen Sie das auch: Sie lesen einen interessanten Artikel in der Zeitung oder hören eine Sendung im Radio und dann heißt es plötzlich: "Nähere Informationen unter www.???de..."? Möchten Sie E-Mails verschicken und empfangen? Oder eine günstige Zugverbindung herausuchen? Das alles ist sehr viel einfacher, als Sie denken, denn auch für Computer-Laien ist der Umgang mit dem Internet leicht zu erlernen. In diesem Kurs lernen Sie u.a. den Zugang zum Internet, E-Mails empfangen und senden, Fotos per E-Mail verschicken, Informationen und Auskünfte im Internet abrufen (z.B. Fahrpläne, Sonderangebote, Wettervorhersage im Urlaubsort). Weitere Kursinhalte (z.B. Bahnfahrkarten selber ausdrucken) können entsprechend Ihren Fragen und Bedürfnissen behandelt werden.

Wir arbeiten in einem langsamen Kurs-tempo und lassen uns Zeit für geduldige Erklärungen. EDV-Grundkenntnisse sollten Sie aber mitbringen.

AD 50137

Sicher surfen im Internet

Gaby Treffinger

Mo 17.10.16, 09:00-11:30 Uhr
Mi 19.10.16, 09:00-11:30 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum
EUR 34,00

AD 50138

Sicher surfen im Internet

Gaby Treffinger

Mo 16.01.17, 09:00-11:30 Uhr
Mi 18.01.17, 09:00-11:30 Uhr

Geschäftsstelle Melanchthonstraße 3, Computerraum
EUR 34,00

Persönliche Kompetenzen

AD 50139

Das kleine Einmaleins der Pressearbeit

Sich im Verein engagieren oder eine Veranstaltung planen - gut und schön. Aber irgendwie sollte davon ja auch die Öffentlichkeit in Kenntnis gesetzt werden. Und das geschieht auch im Zeitalter neuer Medien immer noch über die Tageszeitung. Doch wie formuliere ich einen sinnvollen Text? Welche Fehler sollte ich vermeiden? Was muss unbedingt in der Text-Meldung enthalten sein? Und an wen muss ich mich wenden und wie? Alles halb so wild mit dem richtigen "Know-how", das die Diplom-Journalistin und Mitarbeiterin verschiedener Tageszeitungen und Fachzeitschriften Susanne Roth in einem Seminar vermittelt. Das Seminar beinhaltet außer einem Überblick über die journalistischen Stilformen und Formulierungsvorschlägen auch Anregungen, wie man Kontakt mit Ansprechpartnern aufnimmt und wird im zweiten Teil in die Praxis gehen. Jeder Teilnehmer darf sich in einer kleinen Übung ans Formulieren einer Meldung heran wagen. Das Thema Fotografie wird außerdem gestreift. Anhand von Textbeispielen soll das Gehörte anschaulich vertieft werden.

Susanne Roth

Sa 21.01.17, 9:00-11:00 Uhr
vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 14,00



AD 50140 !Neu!**Schönes Wochenende?!
Erfolgreiches Zeit-
und Selbstmanagement**

Als wie erholsam empfinden Sie normalerweise Ihr Wochenende? Fühlen Sie sich am Montagmorgen erholt und gut gelaunt? Haben Sie neue Energie für die kommende Woche? Wenn nicht, dann liefere ich Ihnen Strategien, mit denen Sie am Wochenende neue Kraft tanken und strukturierter die Wochenplanung machen können.

Birgit Blank

Di 18.10.16, 18:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 14,00**AD 50141 !Neu!****Gesundes Selbstmanagement**

Gerade Familienfrauen, aber auch die modernen Männer haben viele unterschiedliche Rollen, Termine und Herausforderungen für sich, die Familie und beruflich unter einen Hut zu bringen. Deshalb ist es gut zu wissen, welche persönlichen Kräfte Sie (besser) nutzen können! Ziel meiner Veranstaltung: mehr Gelassenheit in der Zeitnutzung, weil Sie Ihre eigenen Ressourcen besser kennen und nutzen können. Es geht also sowohl um Zeit, Stärkung des Selbstwertes und die Nutzbarmachung der individuellen Ressourcen.

Birgit Blank

Mo 07.11.16, 18:00-20:30 Uhr, 3 mal

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 50,00**AD 50142 !Neu!****Vom Chaos zur Ordnung**

Krankenversicherung, Elterngeld, Kontoauszüge, Rentenbescheide, Einkaufsbelege, Steuererklärung - wohin mit all den Formularen? Schaffen Sie sich ein individuelles Ordnungssystem, das Ihnen zusagt und Sie vom Papierkrieg befreit! Ich gebe Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie dies Schritt für Schritt aufbauen und dauerhaft nutzen können; denn: eine Ablage mit System schafft Ordnung, Zeit und Selbstzufriedenheit!

Birgit Blank

Di 31.01.17, 18:00-20:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 14,00**Schüler Spezial****AD 60606****Mathe Abivorbereitung
für das Allgemeinbildende
Gymnasium in den
Weihnachtsferien 2016/2017**

Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte Abiturprüfungsaufgaben 2017 vom Starkverlag mitbringen.



Ebenso Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, GTR und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

Rawe Franko

Mo 02.01.17, 09:00-12:45 Uhr

Di 03.01.17, 09:00-12:45 Uhr

Mi 04.01.17, 09:00-12:45 Uhr

Do 05.01.17, 09:00-12:45 Uhr

Sa 07.01.17, 09:00-12:45 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 120,00

Anmeldeschluss ist der 23.12.2016.

**Mathe Abivorbereitung
für das Berufliche Gymnasium
(TG, WG, SG, EG, BTG, AG)**

Auffüllen von Wissenslücken durch Wiederholung der Schwerpunktthemen, gemeinsame Bearbeitung von Prüfungsaufgaben, Einzel-/Gruppenbearbeitung von Prüfungsaufgaben zum Testen des eigenen Wissensstands (mit Betreuung bei Fragen). Bitte mitbringen: Prüfungsaufgaben für das Berufliche Gymnasium 2017 vom Starkverlag, Lehrbuch, Formelsammlung für die Prüfung, Taschenrechner und Schreibmaterialien. Wer sich vorbereiten möchte, kann bereits für sich einige Prüfungsaufgaben rechnen und Fragen notieren. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen.

AD 60607**Mathe Abivorbereitung für das
Berufliche Gymnasium
in den Weihnachtsferien 2016/2017****Rawe Franko**

Mo 02.01.17, 14:15-18:00 Uhr

Di 03.01.17, 14:15-18:00 Uhr

Mi 04.01.17, 14:15-18:00 Uhr

Do 05.01.17, 14:15-18:00 Uhr

Sa 07.01.17, 14:15-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 120,00

Anmeldeschluss ist der 23.12.2016.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Ihre Anmeldung kann darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

AE 60607**Mathe Abivorbereitung für das
Berufliche Gymnasium
in den Faschingsferien 2017****Rawe Franko**

Mo 27.02.17, 14:15-18:00 Uhr

Di 28.02.17, 14:15-18:00 Uhr

Mi 01.03.17, 14:15-18:00 Uhr

Do 02.03.17, 14:15-18:00 Uhr

Fr 03.03.17, 14:15-18:00 Uhr

vhs Geschäftsstelle, Melanchthonstraße 3
EUR 120,00

Anmeldeschluss ist der 17.02.2017.

AD 60601**Englisch EuroKom-
Prüfungsvorbereitungskurs**

In diesem Kurs bieten wir Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, sich optimal auf die Prüfung vorzubereiten. Wir üben vor allem die freie Rede für die Präsentation sowie auch alle anderen prüfungsrelevanten Fertigkeiten wie Hörverständnis und Dialoge. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, kann eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss erfolgen. Die vhs Bretten behält sich vor, bei mangelnder Nachfrage diesen Kurs auch kurzfristig abzusagen. Bitte Schreibmaterialien mitbringen.

Dorothee Begel

Do 06.10.16, 15:15-17:30 Uhr, 5 mal

vhs Bildungshaus,

Carl-Benz-Str. 2, Raum 1

EUR 68,00

Anmeldeschluss ist der 26.09.2016

Anmeldeformulare und Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende des Heftes!

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Nur wenn sich an dem von Ihnen gebuchten Kurs etwas ändern sollte, erhalten Sie Nachricht. Bitte geben Sie eine Telefonnummer oder E-Mail an, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.



UP PAMINA-VHS



Auf dieser Seite finden Sie eine Auswahl an Kursen und Veranstaltungen der UP Pamina VHS.
Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums
(Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

Das vollständige Angebot sowie die Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter:
www.up-pamina-vhs.org.

Bitte melden Sie sich direkt bei der UP Pamina VHS für diese Kurse an.

Kontakt Tel: 0033/388949564, Email: info@up-pamina-vhs.org

Zusätzlich zur Kursgebühr fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.

Auf Anfrage erhalten Sie das zweisprachige Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter
(wahlweise Deutsch oder Französisch) direkt bei der UP Pamina VHS.

Jeanne d'Arc - Mythos und Darstellung

Vortrag zur historischen Figur und ihre Bedeutung von Dr. Olivier Bouzy in Wissembourg (Selbstanfahrt).

**Fr 23.09.16, 17:00-19:00 Uhr,
EUR 10,00**

Goldwaschen

mit Michael Leopold in Rappenhörs. Mindestalter 5 Jahre.

**So 09.10.16, 10:00-14:00 Uhr,
EUR 25,00**

Grenzüberschreitende Bürgerwanderung

mit Rolf Übel in Fleckenstein, Löwenstein und Umgebung (Selbstanfahrt).

**So 23.10.16, 14:00-18:00 Uhr,
EUR 22,00**

Architektur im Land der Seen

Führungen zum architektonischen Erbe einer Industrielandschaft und Arbeitersiedlung im Bauhaus-Stil. Ganztägig in Bataville und Umgebung.

Im Preis enthalten: Führungen, Bus. Essen muss extra gezahlt werden.

**Sa, 29.10.2016, ganztägig
EUR 52,00**

Weihnachten in Bouxwiller

Führungen zu Wandmalereien und Kirchen, Besuch des Weihnachtsmarktes. Ganztägig in Bouxwiller und Weiterswiller. **Im Preis enthalten: Führungen, Bus. Essen muss extra gezahlt werden.**

**Sa, 10.12.2016, ganztägig
EUR 45,00**

Bekannte Schlösser Lothringens

Entdeckungsfahrt zu 2 berühmten Schlössern nahe Nancy. Ganztägig in Haroué, Fleville.

Im Preis enthalten: Führungen, Bus. Essen muss extra gezahlt werden.

**Sa, 10.09.2016, ganztägig
EUR 65,00**

Tänze aus der Renaissance und Barock

Die Teilnehmer/innen erlernen deutsche und französische Tänze aus der Renaissance und Barockzeit in Wissembourg.

**So 12.02.17, 11:00-17:00 Uhr,
EUR 38,00**

Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung in das Hatha-Yoga (alle Niveaus) mit Dominique Starck in Seebach.

**Sa 25.02.17, 10:00-17:00 Uhr,
EUR 60,00 , zzgl. EUR 50,00 für Übernachtung im Einzelzimmer.**

Brot-Workshop

**Sa 08.10.16, 10:00-15:00 Uhr,
EUR 45,00**

Wanderung und Sprache mit dem Pamina-Team - französisch intensiv

Wanderung in Wissembourg und Umgebung mit Jaqueline Loyseau und Irene Schäfer.

**So 25.09.16, 10:00-17:00 Uhr,
EUR 35,00**

Lauterlinien

Historische Führung entlang der 300 Jahre alten Befestigungsanlage zwischen Weißenburg & Lauterburg mit Rolf Übel (Selbstanfahrt).

**So 12.03.17, 14:00-18:00 Uhr,
EUR 20,00**

Aquarellmalerei

mit Theo Sauer in Wissembourg (Selbstanfahrt)

**Sa, 21.01.2017, 10:00-17:00 Uhr,
EUR 38,00**

Korbflechten im Elsass

Ein erfahrener Korbflechter führt die Gruppe Wissembourg in seine Kunst ein. Jede(r) gestaltet einen eigenen Korb.

**Sa, 10.12.2016, 09:00-17:00 Uhr,
EUR 32,00**

Dozentinnen und Dozenten gesucht!

Sie haben eine tolle Idee für unser Kursprogramm, fachliche Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen etwas beizubringen, bereitet Ihnen Freude? Sie sind aufgeschlossen gegenüber fachlichen und persönlichen Fortbildungen?

Dann werden Sie Dozent/in an der vhs Bretten! Unsere Dozenten sind freiberuflich auf Honorarbasis tätig. Didaktische und fachliche Weiterbildungen sind über den vhs-Verband Baden-Württemberg möglich.

Wir freuen uns über eine aussagekräftige Kurzbewerbung und / oder ein persönliches Gespräch.

Kontakt: Caroline Traut
Tel.: 07252/583 71-6
Fax: 07252/583 71-4
Mail: vhs@bretten.de



schreinerei
gerweck

haustüren · möbel · innenausbau

hügellandstr. 81 ▪ 75015 bretten - büchig ▪ tel. 0 72 52 - 1303

info@schreinerei-gerweck.de ▪ www.schreinerei-gerweck.de



**Die
größten Hits
aller Zeiten.**

 **SWR1**
EINS GEHÖRT GEHÖRT.

Inserentenverzeichnis

Das Angebot der vhs Bretten wird auch ermöglicht durch die vielfältige Unterstützung von Menschen und Firmen, denen unsere Arbeit am Herzen liegt.

Unser besonderer Dank gilt unseren Inserenten.

AOK - Die Gesundheitskasse
 Badische Landesbühne
 Bestattungsinstitut Holz
 Bickel Sanitärtechnik
 Buchhandlung Kolibri
 Dürr Holzbau
 Flinke Feder
 Getränke Vogel KG
 Goldschmiede
 Gorenflo Autoteile GmbH
 Harsch Bau GmbH & Co. KG
 Höger Metallbau
 Huber Bürotechnik
 Klumpp GmbH & Co. KG
 Lamm

Maike Schweizer
 Metzgerei Bon Appetit
 Michael Betsche, Boschservice
 Möbner, Bäder & Elektrotechnik
 Papier & Co.
 printeam & mediachefs
 Privatbrauerei Hoepfner GmbH
 Reisebüro Wöhrle
 Schreinerei Gerweck
 Schwandorf Apotheke
 Sparkasse Kraichgau
 Stadtwerke Bretten
 SWR 1
 Schweizer, Kirschenmann, Futterer
 Tanzschule Wipper
 Volksbank Bruchsal-Bretten

Ihre Spezialisten für das Besondere und alles Schöne



Papeterie-Geschenke
Büro- u. Schulbedarf

Papier & Co.



Heilkräuter-Tees
Kunstgewerbe

HEILDRO

Fachkompetenz, Dienst- und Serviceleistungen:

- Füller- und Federberatung
- über 100 verschiedene Kräuter am Lager
- Zertifizierte Linkshänderberatung
- Ausgewählte Teesorten und Teegeschenke
- Einbindservice für Bücher aller Formate
- Wertvolles Kunstgewebe (z.B. WENDT & KÜHN, LandArt, Reichel...)
- Gestaltungsberatung für individuelle Einladungen, Glückwunschkarten, u.a.m.
- Kerzen für besondere Anlässe: Geburt, Hochzeit, Kommunion usw.
- Fotokopien, Laminierservice etc.
- und noch vieles mehr!**
- Deko-Ideen für alle Feste wie z.B. Hochzeit, Kindergeburtstage...

Weißhofer Str. 12 · 75015 Bretten
 Mo.-Fr.: 07.00 - 18.30 Uhr
 Sa.: 08.00 - 14.00 Uhr
 Tel.: 07252 / 9658900

Max-Planck-Str. 20 · 75015 Bretten
 Mo.-Fr.: 06.45 - 18.00 Uhr
 Samstag und in den Schulferien geschlossen
 Tel: 07252 / 975353

www.papierco.de

DANK an unsere Dozenten

Kurse in diesem Semester

Adam, Bernhard	AD 30792	Jung, Michaela	AD 30131, AD 30131-1, AD 30132, AD 30132-1
Aichert, Heike	AD 21211, AD 21212, AD 21216, AD 21416, AD 21417	Kaiser, Martina	AD 30204, AD 30205, AD 30206
Avunduk, Alexandra	AD 30755, AD 30756, AD 30757, AD 30758	Kaiser-Mihal, Erika	AD 10601
Bachmann, Monika	AD 30102, AD 30103	Keller, Cornelia	AD 30767, AD 30768, AD 30769, AD 30770, AD 30771, AD 30772
Barão-Hecht, Elisângela	AD 42601	Keller, Oliver	AC 21103-1, AD 21101, AD 21102, AD 21102-1, AD 21103, AD 21104
Bass-Waffler, Vera	AD 10604	Keller-Dall'Asta, Barbara	AD 40914
Begel, Dorothee	AD 40670, AD 60601	Kerres, Daniela	AD 21213, AD 21214
Berk, Wulfdieter	AD 40614, AD 40659	Kimling, Sascha	AD 30021, AD 30022
Berneburg, Sigrid	AD 30776	Kizilkaya, Adyam	AC 21419, AD 21418, AD 21419, AD 21420, AD 21421
Blank, Birgit	AD 50140, AD 50141, AD 50142	Koppe, Michaela	AD 40651, AD 40657, AD 40658
Bruder, Claudia	AC 11116, AC 11122, AC 11123, AD 11113, AD 11115, AD 11117, AD 11118, AD 11120	Kornherr, Aurea	AD 30790
Bucher, Barbara	AD 20406	Krutwig, Beatrix	AD 30106, AD 30106-1
Bührer, Thomas	AD 30031, AD 30032, AD 30033, AD 30034	Küchler, Kai-Uwe	AE 11000
Deutsche Rentenversicherung	AD 10508	Kurz-Gushurst, Angelika	AD 30110
Diehl, Georg	AD 30210, AD 30211	Leonhardt, Steffen	AD 30777, AD 30777-1
Drabek, Carmen	AD 42213, AD 42221, AD 42249	Lohmüller, David	AD 11001
Dürr, Marguerite	AD 40814, AD 40850, AD 40851	Mai, Ratchanee	AD 30773, AD 30774, AD 42501
Dworschak, Anita	AC 11109, AC 11112, AD 11108, AD 11109, AD 11110	Märkle, Judith	AD 50114, AD 50116
Eisner, Michaela	AD 10603	Meinhardt, Udo	AD 30051, AD 30051-1, AD 30051-2, AD 30052, AD 30052-1, AD 30052-2, AD 30053, AD 30053-1, AD 30053-2
Exner, Christina	AD 21401, AD 30762, AD 30762-1, AD 30763, AD 30764, AD 30765, AD 30766	Oudot, Gilbert	AD 40811, AD 40812
Feddersen-Wolff, Anya	AD 30242	Plag, Philipp	AD 10005
Fehrer, Jeannette	AD 30401, AD 30500, AD 30501, AD 30701	Queck, Melanie	AD 30212, AD 30212-1, AD 30213
Firniss, Sina	AD 21210	Raatschen, Andreas	AD 11634
Flying Barman Service	AD 30793	Renner, Silvia	AD 30121, AD 30121-1, AD 30122, AD 30122-1
Franko, Rawe	AD 60606, AD 60607, AE 60605, AE 60606, AE 60607	Roth, Susanne	AD 50139
Fritz, Gerhard	AD 11501	Rudolf, Michael	AD 10505, AD 10506
Futterer, Kerstin	AD 30780, AD 30781, AD 30782	Schell, Joachim	AD 11630, AD 11631, AD 11632, AD 11633
Futterlieb, Hajara	AD 30788, AD 40640, AD 40671	Schmitt, Sophie	AD 30128, AD 30129
Golka, Steffen	AC 50129-2, AD 50123, AD 50124, AD 50125, AD 50126, AD 50128, AD 50129, AD 50130, AD 50131, AD 50132, AD 50133, AD 50134, AD 50135, AD 50135-1, AD 50136, AD 50136-1	Schmitz, Gottfried	AD 30203
Gonzalez Servin-Boss, Evangelina	AD 30751, AD 42211, AD 42212	Schorpp, Stefan	AD 10603
Greunig, Dr. Hans-Joachim	AD 42211, AD 42260, AD 42261, AD 42262	Seiler, Tabea	AD 10507
Haaf, Silke	AD 30114, AD 30115, AD 30116, AD 30117, AD 30118, AD 30119	Spöhr, Brigitte	AC 20408, AC 20409, AD 20403, AD 20404, AD 20405, AD 20407, AD 20408
Haalboom, Rebecca	AD 21400	Steibl, Kerstin	AD 30789
Hahn, Christiane	AD 30403	Steinbach, Ursula Maria	AD 20503
Herrmann, Elvira	AD 30504, AD 30505	Straus, Ulrich	AC 30760, AD 30759, AD 30760, AD 30761
Hettich, David	AD 11000	Stütz, Dr. Wolfgang	AD 30404
Homeier, Glen	AD 11004, AD 30243, AD 30244	Sulzer, René	AD 20501
Hopp, Joachim	AD 30778	Trabucchi, Paola	AD 40911, AD 40912
Jührendt, Bianca	AD 30208, AD 30209, AD 30220, AD 30221	Treffinger, Gaby	AD 50111, AD 50112, AD 50113, AD 50115, AD 50117, AD 50118, AD 50119, AD 50120, AD 50121, AD 50122, AD 50127, AD 50137, AD 50138)
		Weingardt, Markus	AE 10500
		Werner, Horst	AD 30753, AD 30754
		Winterfeld, Gabriela	AD 30133, AD 30133-1, AD 30134, AD 30135, AD 30135-1, AD 30136, AD 30136-1, AD 30137, AD 30138, AD 30138-1, AD 30139, AD 30139-1
		Wolf, Günther	AD 30752, AD 30752-1
		Wolfbeiß, Daniela	AC 21417, AD 21412, AD 21413, AD 21414
		Zickwolf, Axel	AD 30775
		Ziegler, Debora	AD 30214

Allgemeine Infos & Tipps

Anmeldungen

Persönlich: in der Geschäftsstelle,
Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten

Telefonisch: zu den Bürozeiten
Mo - Do 09:00 – 18:00 Uhr
Fr + Sa 09:00 – 13:00 Uhr

Tel. 07252/58371-8 oder -5

Per Fax: Fax-Nr. 07252/58371-4

Per Mail: vhs@bretten.de

Online: www.vhs-bretten.de

Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen fallen Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, Ihre Anmeldung möglichst frühzeitig vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

Teilnahme

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Sie erhalten in der Regel keine Anmeldebestätigung.

Teilnahmebescheinigungen

Eine einfache Teilnahmebescheinigung kann Ihnen ausgestellt werden, wenn Sie mind. 80% der Kursdauer anwesend waren.

Das Entgelt für eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung über Titel, Kursinhalt und Dauer des Kurses beträgt 5,00 €.

Hausordnung

Wir sind Gast in den Schulen; bitte gehen Sie sorgfältig mit den Einrichtungen um und verlassen Sie die Räume in einem ordentlichen Zustand.



Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn (bei Exkursionen 12 Tage) möglich und muss in schriftlicher oder elektronischer Form an die vhs erfolgen. Bereits bezahltes Entgelt wird abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 10,00 € erstattet. Bei verspäteter Abmeldung wird das Entgelt in voller Höhe berechnet. Eine Abmeldung beim Kursleiter/der Kursleiterin ist nicht möglich.

Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Kursentgelts.

Kursabsage

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall des Kursleiters die Veranstaltung ausfallen lassen. In diesen Fällen werden bereits bezahlte Entgelte zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.

Aufsichtspflicht bei minderjährigen Teilnehmenden

Die Aufsichtspflicht minderjähriger Kursteilnehmender obliegt den Kursleitenden nur während der Kurszeiten. Es ist daher im eigenen Interesse der Kinder und Eltern, wenn Sie die Kinder pünktlich zu Beginn des Kurses gebracht und am Ende wieder pünktlich abgeholt werden.

Gebührenerstattung Krankenkassen

Viele Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern auf Antrag Teile des Entgelts im Bereich Entspannung und Gesundheitsgymnastik. Die Regelungen dafür ist, treffen die Krankenkassen selbst.

Genauere Auskünfte, welche Kurse gefördert werden, erteilt die jeweilige Krankenkasse. Teilnahmebescheinigungen werden nach Kursende ausgestellt.

Keine Nachricht =

gute Nachricht

Sie erhalten von der VHS weder eine schriftliche noch eine mündliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn sich an „Ihrem“ Kurs was ändert, wenn er z.B. ausgebucht ist oder ausfällt, bzw. verschoben werden muss.

Ferienregelungen

Reguläre Kurse finden in den Schulferien nicht statt. Bitte beachten Sie den Ferienkalender am Ende des Heftes!

Schnuppern möglich

Wenn Sie herausfinden möchten, ob der Kurs der „Richtige“ für Sie ist, können Sie bei einigen Kurse nach vorheriger Absprache mit einer Schnupper-Anmeldung am 1. Kurstag schnuppern. Sprechen Sie uns einfach an!

Kurswechsel bei Sprachkursen

Der Wechsel in einen anderen Sprachkurs oder ein anderes Niveau ist (nach Maßgabe der freien Plätze) nur nach dem ersten Kurstermin möglich und muss persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich oder telefonisch, erfolgen. Mündliche Ab- oder Ummeldungen beim Kursleiter sind nicht gültig.

Gutscheine

Sie können auf Anfrage einen Gutschein für einen bestimmten Kurs oder einen bestimmten Betrag anfordern.

Diese Gutscheine können gegen Barzahlung in der vhs Geschäftsstelle abgeholt werden.



Impressum

Herausgeber

Stadt Bretten
Untere Kirchgasse 9
75015 Bretten

Redaktion, Satz, Layout

Bernhard Feineisen, Carolin Glanz,
Petra Messerschmidt, Caroline Traut
Carolin Weber

Druck

printeam & mediachefs

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der
Volkshochschule Bretten vom 01.06.2014.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Allgemeines

- 1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bretten (nachfolgend VHS genannt). Dies schließt auch Veranstaltungen ein, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- 1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- 1.3 Soweit in den AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.
- 1.4 Für die Richtigkeit der im Programmheft, auf der Homepage oder in sonstigen Medien veröffentlichten Angaben wird keine Gewähr übernommen.

2. Vertragsschluss

- 2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- 2.2 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, elektronische, persönliche oder telefonische Anmeldung des Teilnehmers bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS bedarf.
- 2.3 Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmelde-schlussstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Ablauf des Anmeldeschlussstermins bei der VHS eingeht, abweichend von Nr. 2.2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die VHS.
- 2.4 Eine Ablehnung der Anmeldung durch die VHS (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich, elektronisch, telefonisch oder persönlich.
- 2.5 Die AGB sind Bestandteil des Veranstaltungsvertrags.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- 3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalter und dem Anmeldenden (im nachfolgenden Vertragspartner genannt) begründet. Der Vertragspartner kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (nachfolgend Teilnehmer genannt) begründen.
- 3.2 Bei minderjährigen Teilnehmern kann der Vertrag nur mit den gesetzlichen Vertretern abgeschlossen werden. Diese sind verpflichtet, das Veranstaltungsentgelt zu bezahlen.
- 3.3 Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- 3.4 Die VHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einem Bevollmächtigten der VHS auszuweisen.

Geschieht das aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht bzw. ein bereits geleistetes Entgelt zurückfordert werden kann.

4. Entgelt

- 4.1 Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste, etc.).
- 4.2 In Ausnahmefällen kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung die Kursgebühr anteilig erhöht und / oder der Kursumfang reduziert werden. Voraussetzung dafür ist, dass der Kursleiter und alle Teilnehmer mit dieser Regelung einverstanden sind. Kann keine Einigung erzielt werden, wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS.
- 4.3 Das Entgelt ist grundsätzlich am Tag des Veranstaltungsbeginns fällig.
- 4.4 Das Entgelt wird durch Rechnungsstellung durch die VHS angefordert. Ist noch keine Rechnungsstellung erfolgt, kann das Veranstaltungsentgelt bar oder per EC-Karte in der VHS-Geschäftsstelle entrichtet werden. Von dieser Regelung ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Eine Bezahlung des Entgelts an den Kursleiter ist nicht möglich.
- 4.5 Bereits bezahltes Entgelt wird im Falle einer Ablehnung der Anmeldung durch die VHS in voller Höhe zurückerstattet.

5. Organisatorische Änderungen

- 5.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde.
- 5.2 Die VHS kann mit sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- 5.3 Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Krankheit des Kursleiters), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht.
- 5.4 Kursleiter sind nicht berechtigt, Zusagen zu erteilen oder Vertragsbedingungen zu ändern.

6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- 6.1 Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreichen. Kommt diese Zahl zu Veranstaltungsbeginn nicht zustande, so fällt die Veranstaltung entweder aus oder sie wird verkürzt oder mit einem bestimmten Entgelt Aufschlag versehen. Die Entscheidung über die Vorgehensweise trifft die VHS. Das bereits entrichtete Entgelt wird bei einem Veranstaltungsausfall in vollem Umfang zurückerstattet.
- 6.2 Die VHS kann darüber hinaus vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Kursleiters), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der durchgeführten Unterrichtseinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.
- 6.3 Die VHS kann den Veranstaltungsvertrag in den Fällen des § 314 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Kursleiter, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
 - Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Kursleiter, Teilnehmern oder Mitarbeitern der VHS,
 - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften, insbesondere Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit,

- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- gravierende Verstöße gegen die Hausordnung in den Veranstaltungsräumen.

Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- 7.1 Eine kostenfreie Abmeldung ist bis acht Kalendertage vor dem Tag des Veranstaltungsbeginns in schriftlicher oder elektronischer Form möglich.
- 7.2 Ist bei einer Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin vorgesehen, ist abweichend von Nr. 7.1 eine kostenfreie Abmeldung nur bis zu diesem Tag möglich.
- 7.3 Bei Exkursionen ist eine kostenfreie Abmeldung abweichend von Nr. 7.1 und 7.2 bis zwölf Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- 7.4 Bei fristgerechter Abmeldung wird das bereits bezahlte Entgelt abzüglich einer Bearbeitungspauschale von zehn Euro erstattet. Bei einer nicht fristgerechten Abmeldung wird das Veranstaltungsentgelt in voller Höhe berechnet.
- 7.5 Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich.
- 7.6 Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.
- 7.7 Für nicht besuchte Veranstaltungseinheiten erfolgt keine Rückzahlung des Veranstaltungsentgelts.
- ## 8. Haftung und Schadensersatzansprüche
- 8.1 Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte, sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keine Haftung.

Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer obliegt bis zum Eintreffen des Kursleiters den Erziehungsberechtigten. Mit Ende der Veranstaltung endet die Aufsichtspflicht des Kursleiters.

9. Urheberrechtsschutz

Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehr- und Unterrichtsmaterial darf ohne Genehmigung der VHS in keiner Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

10. Datenschutz

Der Teilnehmer und / oder Vertragspartner erklärt sich mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich für Zwecke und Serviceleistungen der VHS verwendet. Dem Datenschutz wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen. Auf Verlangen erhält der Teilnehmer und / oder Vertragspartner Auskunft über die gespeicherten Daten.

11. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu ersetzen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.

12. Schlussbestimmungen

- 12.1 Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen.
- 12.2 Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- 12.3 Diese AGB treten mit Wirkung vom 01.06.2014 in Kraft. Mit Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle bisherigen Versionen ihre Gültigkeit.

mit uns auf dem richtigen
kurs zum erfolg.

TrainerQualifikation^{vhs}

Die TrainerQualifikation^{vhs} ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen, steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

Basiskompetenzen

- 23.7. Einführungsseminar für neue vhs-Kursleiter/-innen
P83-002
- 15.10. Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern
P83-004
- 28.-29.10. Außen- und Selbstwahrnehmung
P83-005
- 29.10. Lernertypen und Methodenvielfalt
P83-006
- 12.11. Mit allen Sinnen die Welt entdecken - Ganzheitliches Lernen im Baby- und Kleinkindalter
P83-007
- 12.11. Hier steppt der Bär!
P83-008
- 20.11. Damit was hängen bleibt!
P83-009
- 25.11. Steuerrecht und Sozialversicherung für vhs-Dozent/-innen
P83-010
- 27.11. Notfälle im Unterricht
P83-011
- 3.12. Gruppenleitung: forming-storming-norming
P83-012
- 4.12. Zeit- und Selbstmanagement
P83-013
- 10.12. Gruppendynamik: Keine Panic auf der Titanic
P83-014
- 17.-18.12. Rhetorik: Darstellen und Erklären
P83-015
- 18.2. Stimmbildung
P83-016

Fachspezifische Kompetenzen

- 25.9. Coretraining meets Faszientraining
P83-044
- 27.9. **Schulung zum Lernportal "Ich will Deutsch lernen" des DVV**
P83-041
- 15.10. **Tanzen und Tanzfitness**
P83-045
- 4.2. **Yoga**
P83-043

Das komplette Programm 2.2016
finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

**Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an
stolz@vhs-karlsruhe.de
Nähere Informationen erhalten Sie über
Petra Stolz. Tel.: 0721 / 98 575-16**

Die neun Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung. Sie bieten Bildung für alle zu sozialverträglichen Preisen. Nutzen Sie das flächendeckende Netz und leistungsstarke Angebot der Volkshochschulen!



VHS Baden-Baden

Jägerweg 10
76530 Baden-Baden
Tel. 07221 9965-360
Fax 07221 9665-369
e-Mail: info@vhs-baden-baden.de
www.vhs-baden-baden.de

VHS Karlsbad

Wikingerstraße 9
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Tel. 07202 1793
Fax 07202 3508
e-Mail: info@vhs-karlsbad.de
www.vhs-karlsbad.de

VHS Landkreis Rastatt

Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Tel. 07222 381-3500
Fax 07222 381-3598
e-Mail: vhs@landkreis-rastatt.de
www.vhs-landkreis-rastatt.de

VHS Bretten

Melanchthonstraße 3
75015 Bretten
Tel. 07252 58371-8, -5
Fax 07252 58371-4
e-Mail: vhs@bretten.de
www.vhs-bretten.de

VHS Karlsruhe Stadt

Kaiserallee 12e
76137 Karlsruhe
Tel. 0721 98575-0
Fax 0721 98575-75
e-Mail: vhs@karlsruhe.de
www.vhs-karlsruhe.de

VHS Waldbronn

Stuttgarter Straße 25a
76337 Waldbronn
Tel. 07243 690-91, -92
Fax 07243 632-67
e-Mail: vhs@waldbronn.de
www.waldbronn.de

VHS Bruchsal

Am Alten Schloss 2
76646 Bruchsal
Tel. 07251 79304-6, 79321
Fax 07251 79360
e-Mail: vhs@bruchsal.de
www.vhs-bruchsal.de

VHS Landkreis Karlsruhe

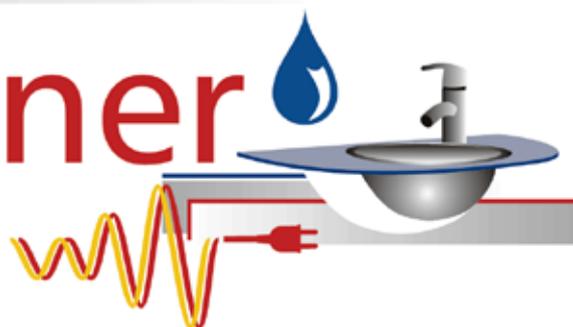
Ettlinger Straße 27
76137 Karlsruhe
Tel. 0721 9211090
Fax 0721 3528330
e-Mail: info@vhs-karlsruhe-land.de
www.vhs-karlsruhe-land.de

VHS Ettlingen

Pforzheimer Straße 14a
76275 Ettlingen
Tel. 07243 101-483, -484, -224
Fax 07243 101-556
e-Mail: vhs@ettlingen.de
www.ettlingen.de

Mößner

BÄDER
ELEKTROTECHNIK



Manfred Mößner
Elektro- und
Installateurmeister

Melanchthonstr. 25
75015 Bretten

Telefon: 0 72 52 / 97 39 667

Telefax: 0 72 52 / 97 39 668

www.moessner-bretten.de

mail@moessner-bretten.de

Ferienkalender 2016/2017

Tag	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar
Mo	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Di	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31
Mi	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Do	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Fr	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Sa	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
So	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29

Tag	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
Mo	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Di	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Mi	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Do	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Fr	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Sa	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
So	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30



Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Bretten

①	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
②	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
③	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____

Kursteilnehmer

Vorname _____ Name _____ Geburtstag _____

Anschrift _____

Tel: _____ Mobil _____ E-Mail _____

Bar/EC-Kartenzahlung (Nur in der Geschäftsstelle bis Rechnungsstellung möglich.)
 Rechnung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bretten rechtsverbindlich an.

Datum _____

Unterschrift _____
(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

**StromNatur[®] aus
100 % Wasserkraft**

KraichgauEnergieNatur[®]

Neu!

Die Dinge ändern sich. Mit **StromNatur[®]** von **KraichgauEnergieNatur[®]** bieten wir Ihnen nun die Möglichkeit für Ihren ganz persönlichen Beitrag zum Klimaschutz: **Strom aus 100 % Wasserkraft**, von Ihrem regionalen Anbieter. Und garantiert ohne CO₂-Emissionen produziert.

Das Angebot ist preiswert, der Wechsel ganz einfach. Weitere Informationen senden wir Ihnen gerne zu. Anfordern unter **Tel. 07252 913-133** oder im Internet:

www.kraichgau-energie.de/natur

Stadtwerke Bretten



>> LESEN UND SCHENKEN <<



Bücher, Hörbücher,
eBooks und mehr –
portofrei in unserem
Online-Shop!

www.kolibrionline.de

Buchhandlung KOLIBRI

Melanchthonstr. 71-73 · 75015 Bretten

Fon 0 72 52 / 95 73 43 oder - 97 38 83

Mail info@kolibrionline.de

Wir nehmen uns gerne persönlich Zeit für Sie:

Mo-Fr 9.00-19.00 Uhr

Sa 9.00-16.00 Uhr geöffnet



KOLIBRI

Ihre Buchhandlung in Bretten
www.kolibrionline.de